

# JA しまね ひより



2025  
6

June  
Vol.111

Shimane  
Biyori



来月の外勤日は 7月17・18・22日

## 特集 “もしも”の災害に備えよう



YouTube



Instagram



LINE



Facebook



SNSで旬な情報を  
投稿しています



©よい食P



み一つけた

# しまねの ファーマーズ Shimane farmers

農事組合法人「ごんごんじいの郷」代表

井川津多夫さん(66歳)

今月は西いわみ地区本部。吉賀町真田地区で水稲や水田園芸に取り組んでいる「農事組合法人「ごんごんじいの郷」代表の井川津多夫さんにお話を伺いました。



## 「ごんごんじいの郷」の誕生

吉賀町真田地区。清流日本一にも選ばれた一級河川・高津川が流れ、山々に囲まれた自然豊かな地域です。ここではかつて、多くの農家が自分の田畑を耕してきましたが、近年では高齢化により、耕作放棄地の増加や農地管理が大きな課題となっていました。そんな中、平成24年度から農林水産省が開始した事業の「人・農地プラン」を策定するにあたり、真田地区でもアンケート調査や関係機関との協議を実施。その結果、地域で圃場整備事業に取り組むこ

とを決定しました。圃場整備事業を行うには、法人の設立と高収益作物の導入が条件となっていたことから、地域の農地を共同で管理・活用していく体制として農事組合法人を令和3年

2月に設立。その名も、「ごんごんじいの郷」。

地元で親しまれてきた子どもが見守り神様「ごんごんじい」にあやかり、地域の未来を見守る存在になりたいという願いが込められています。「この地域には、自分たちで自分たちの農地を守っていきたい」という意識が根付いていた。自分たちで次の世代に引き継げる形を残したかったんです」と、代表の井川津多夫さんは当時を振り返ります。地域の現実と向き合い、未来の農業を模索する挑戦が、ここから始まりました。



「さあ、未来への種を播こう！」をスローガンに掲げ令和3年2月に法人を設立しました。写真左は「ごんごんじい」。

## 地域にあった柔軟な農地管理

「ごんごんじいの郷」の運営は、農地の貸し手と作業の担い手が共に参加しています。これは、福井県

などで取り入れられている「まるっと中間管理方式」を応用し、地域の実情に合わせた柔軟な農地運用の仕組みです。「自分の土地は自分で耕したい」という組合員もいたため、法人が一度農地を預かり、耕作を希望する方には作業をお願いし、それ以外の農地は法人で管理するという、誰もが納得できる農地管理の仕組みを構築しました。この方法により、農地の管理がスムーズに行えるだけでなく、農業の継続が難しくなった場合にも法人で対応できる体制が整い、地域の農業を中長期的に支える役割となっています。

## スマート農業で、無理なく・楽しく

現在、「ごんごんじいの郷」では、真田地区の約17ヘクタールの農地を管理しています。圃場整備により農地が大規模化され、自動田植え機や、自動給排水装



ターン農道。登坂部を設け圃場との段差をなくすことで、圃場外で農業機械などを旋回させることができます。作業の効率化にもつながっています。



取材時は田植え作業の真っ只中。



自動田植え機による作業。事前に田植え前の田んぼを走らせGPSによって面積を記憶させます。無人状態で苗が重なることなく一直線に植えられています。

置、どこからでも機械が入りできる「ターン農道」など、スマート農業を実践できる環境を積極的に整えてきました。自動で操作できる田植え機や、水の状態

も活用。さらに畦畔を2mに広げることで、草刈りもトラクターで行え、炎天下でも冷房の中で快適に作業が進められます。農業という「ぎつい」「大変」といったイメージがありますが、省力化や軽労化を進めることで、高齢化や天候などの課題にも対応し、「続けられる農業」を実現できています。

## 仲間の支えと 雰囲気の良いつながり

「ごんごんじいの郷」の大きな特徴は、みんなで支え合う体制が整っていることです。「この法人の良いところは、一人に負担がかからないこと。部門ごとにリーダーがいて、みんな協力的だから続けられるんです」と井川代表は話します。水稲・野菜・機械管理・総務の4部体制で役割分担がされており、それぞれのリーダーが調整を担ってくれるおかげで、負担が偏らないようになっていきます。作業は基本的に一人のオペレーターがトラクターで行い、

田植えやキャベツの収穫など必要な時だけ数人が集まります。稲刈りなど負担の大きい作業は外部に委託しており、年間の稼働日数はごくわずか。作業の連絡や出欠確認は、LINEで手軽にやり取りし「〇日に田植え手伝える人？」といった気軽なやり取りが飛び交い、必要なときに自然と人が集まる体制です。作業中も和気あいあいとした雰囲気、皆で冗談を言い合いながら、笑顔で楽しそうに農業に取り組んでいます。また、田植えなどの作業後には懇親会として、集まった仲間同士で労をねぎらう場を設けています。「やつぱり一番大事なのは、飲み会」と笑う井川代表。「農業は、楽しく・楽に“やらないと続かない。だからこそ、新しい技術や分担の仕組みが必要なんです」と語ります。無理なく関われるからこそ、地元の人たちが農業を楽しみながら続けられる。そんな温かなつながりが、「ごんごんじいの郷」の農業を支えています。

## この地域で農業を続けていく 仕組みづくり

現在の作付けは、水稲を中心に飼料用稲(WCS)やキャベツ、タマネギなど。高収益作物の導入や乾燥・調製作業の外注、スマート農業の活用により、限

られた人手でも最大限の成果を出せる工夫がなされています。それ

でも「この地域の農業者の平均年齢は70歳を超え、自分も含めて高齢



法人の取り組みについて笑顔で話す井川代表。

プチっと情報!

## ごんごんじい

吉賀町に古くから伝わる神様の化身「ごんごんじい」は、子どもたちが健やかに育ってほしいと願う優しい神様。遅くまで遊んだり、手伝いをしなかったりすると、どこからともなく現れ、子どもたちを叱り戒めてくれるそう。同町真田地区の山根・田丸自治会がごんごんじいをゆるキャラとして採用し、同町のふるさと応援大使としても活動しています。



化が進んでいる」と話す井川代表。今後は50代の世代にバトンを渡していくとしながらも、さらにその先の後継はまだ見えておらず、大きな課題となっています。この地域の取り組みに共感してくれる若者がいれば、ぜひ迎え入れたいとも語ります。大切なのは、「この地域で農業を続けていける。仕組みを作り続けていくこと。そんな想いを大切にしながら、これからも新しいやり方での挑戦を続けていきます。」



真田地区の美しい里山

# “もしも”の災害に備えよう

私たちの生活の中で、いつ起こりうるかわからない自然災害。日本では毎年のように大雨や台風による洪水や土砂災害、地震などが発生し多くの被害が出ています。災害が増加する中で、私たち一人一人が防災について考えることが不可欠です。6月は梅雨や台風シーズンにも突入します。自分や家族の身を守れるように、“もしも”の時の備えについて一緒に考えてみましょう！

## マイ・タイムラインを作成してみよう！

「マイ・タイムライン」とは、自宅周辺の災害リスクを知り、災害に応じた避難先や避難経路を確認し、避難のタイミングを決めておくことで、自分自身がとる防災行動を時系列的に整理し避難行動のための一助となる防災行動計画のこと。

また、別々の場所にいるときに災害が発生した場合でもお互いの安否を確認できるよう、日頃から安否確認の方法や集合場所などを事前に話し合っておきましょう。

まずはここから確認！



周辺地域の危険度	避難場所	避難ルート	連絡先
<p>まずはハザードマップを見ましょう。各市町村で作成しています。</p> <p>県内各市町村 ハザードマップ▶</p> 	<p>避難所に行くことだけが避難ではありません。安全を確保できる場所を確認しましょう。災害の種類ごとに複数の避難先を決めておくことで安心できます。</p>	<p>避難先までの経路を確認しましょう。危険箇所を避けて安全に通れる道を選びます。また、避難先まで実際に歩いておくことも大切です。</p>	<p>家族や知人、頼りにできる方などの連絡先を確認しておきましょう。</p>

出典：島根県作成「災害時の避難のためにできる事前の備え」を加工して作成

## 非常持出品を準備しよう！

非常持出品とは、避難するときに持ち出す必需品です。重すぎると避難に支障が出るので、必要最低限のものをまとめ、すぐに取り出せる場所に保管しておきましょう。

- 水、食料
- 防災用ヘルメット、防災ずきん
- 衣類、下着
- レインウェア、軍手
- 予備電池・携帯充電器
- 懐中電灯・携帯ラジオ（どちらも手動充電式が便利）
- 救急用品（ばんそうこう、包帯、消毒液、常備薬など）
- 貴重品（通帳、現金、パスポート、運転免許証など） など



## 食料・飲料などを備蓄しよう！

防災のために特別なものを用意するのではなく、できるだけ普段の生活で使っている食品などを備えるようにしましょう。最低でも3日分、できれば1週間分の備蓄が望ましいとされています。水とカセットコンロなどの熱源は必需品。水は1人1日おおよそ3L、カセットボンベは1人1日1本弱程度が必要です。

【備蓄の例】

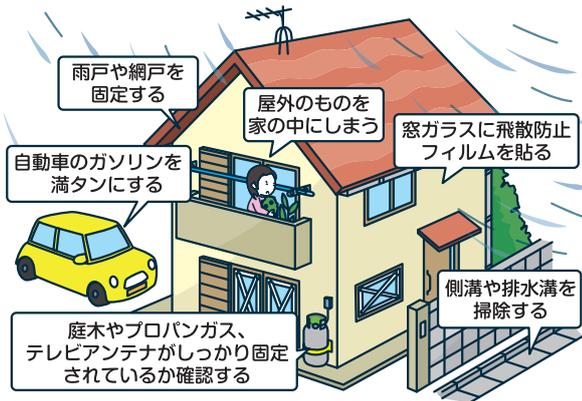
- 主 菜：魚介の缶詰、肉類の缶詰、肉や魚を使ったレトルト食品など
- 主 食：米、カップ麺、パックご飯、乾麺など
- 副菜・果物：梅干し、漬物、日持ちする野菜・果物、ドライフルーツなど
- その他：羊羹やチョコレート、スナック類の菓子・嗜好品、インスタント味噌汁、即席スープなど
- 生活用品：ティッシュ、トイレトーパー、ラップ、ゴミ袋、携帯用トイレ、マッチ、ろうそく、カセットコンロなど

蓄える→食べる→補充することを繰り返しながら常に一定量の食品を備蓄する方法をローリングストックといいます。



# 風水害対策

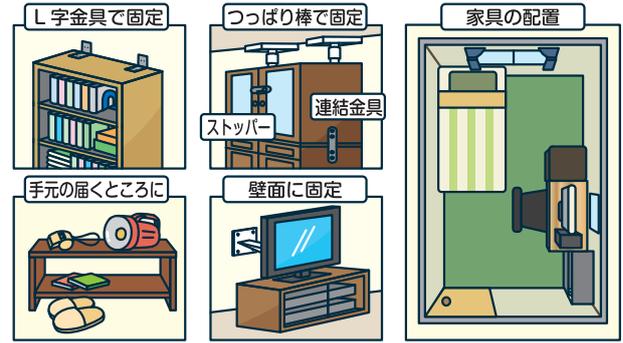
雨が降ったり、風が強くなったりする前に家の外と中の備えをしておきましょう。



この他にもスマートフォンなどをフル充電しておく、避難が必要になった時に備えて非常用持出品の確認なども行いましょう。

# 地震対策

大地震が発生したときには「家具は必ず倒れるもの」と考えて、転倒防止対策を講じておく必要があります。



- 家具が転倒しないよう、家具は壁に固定する。
- 寝室や子ども部屋にはできるだけ家具を置かない。置く場合も、なるべく背の低い家具にするとともに、倒れた時に出入口をふさいだりしないよう、家具の向きや配置を工夫する。
- 手の届くところに、懐中電灯やスリッパ、ホイッスルを備えておく。

出典：首相官邸HP「災害が起きる前にできること」(https://www.kantei.go.jp/jp/headline/bousai/sonae.html) を加工して作成

出典：政府広報オンライン「大雨や台風の気象情報に注意して早めに防災対策・避難行動をとりましょう」(https://www.gov-online.go.jp/useful/article/201206/1.html) を加工して作成

出典：政府広報オンライン「今日からできる食品備蓄。ローリングストックの始め方」(https://www.gov-online.go.jp/useful/article/202103/2.html) を加工して作成

## 島根県からの防災情報もチェック！

### ◆しまね防災メール

各種防災情報や緊急のお知らせを電子メールで配信するサービスです。

- ・気象注警報
- ・地震、津波情報
- ・市町村が発令する避難指示等の情報
- ・国民保護情報 など



登録はこちらから

### ◆しまね防災情報（Webサイト）

防災に関する情報や避難に関する情報を確認することができます。

- ・気象情報
- ・市町村からの避難所に関する情報
- ・道路や河川の情報 など



アクセスはこちらから

## 激甚化が進む自然災害。考えてみませんか？“いえ”の保障

選んで安心、

JAの建物更生共済

## 建物更生共済のスゴイところ！



1

### 島根県では約3軒に1軒が加入！

多くの皆様にJA共済を選んでいただいています。

火災保険・地震保険は多くの保険会社で取り扱っていますが、島根県では組合員・利用者の皆様にJA共済の建物更生共済を選んでいただいています。（加入シェア約34%・約3軒に1軒ご加入※1）

2

### 有事の際にも生活再建へのお役立ち

火災や自然災害に罹災されても建物更生共済があれば安心です。

JA共済の建物更生共済では火事だけでなく自然災害や地震も保障対象となります。被害があった際には共済金を受け取っていただくことで生活再建にお役立ちできます。

島根県で令和5年度に受け取っていただいた建物更生共済

支払件数 **3,535件** 支払金額 **約15億6千万円**※2

3

### 安心の調査・査定体制！

JAは迅速な調査・査定ができる体制となっているので安心です。万一、台風で被害があった際など「どうしよう」と不安になります。そんな時でも島根県では万全の調査員体制を整えていますので、事故連絡をいただければ迅速に調査・査定の手続きを進めることができ安心です。

調査員の人数 **1,294人**※3



※1 JA共済連島根調べ ※2 JA共済連島根調べ（令和6年3月末時点） ※3 令和6年6月1日時点

聞かせて！  
**くらしのこと** アンケート  
キャンペーン

簡単なアンケートに答えるだけで

**豪華賞品**が  
当たるチャンス！

応募はこちら▲

この資料は概要を説明したものです。ご検討にあたっては、「重要事項説明書（契約概要）」を必ずご覧ください。また、ご契約の際には、「重要事項説明書（注意喚起情報）」および「ご契約のしおり・約款」を必ずご覧ください。

25320320085

作成者：島根県農業協同組合



### J Aしまね女性部が第8回通常総代会を開催

J Aしまね女性部は4月16日、出雲市のラピタウェディングパレスで第8回通常総代会を開きました。2024年度活動報告や収支決算、2025年度活動計画などの全5議案を承認しました。

2025年度はJ A女性組織3カ年計画『『あい♡』からはじまる『元気な地域』をみんなの力で』の実践初年度。部員らが玄米を持ち寄り子ども食堂などへ寄贈する「米一握り運動」やおもてなしプロジェクトの継続、世代を超えた交流を促進することなどを確認しました。

役員改選では部長に高橋美佐子さん（再・雲南女性部）、副部長に諏訪智子さん（再・くにびき）、森光美佐子さん（新・島根おおち）を選出しました。

総会後は、当J A西いわみ女性部の能美由紀子さんが「六日市女性部の味噌作り」と題して活動を発表しました。また、益田市のEnjoy Music Associationから講師の麻生久美さんと松元明世さんを招き、エレクトーンの演奏に合わせて体を動かしながら音楽を楽しみました。



女性部活動を発表する能美さん



### 島根県農協青年組織協議会が第71回通常総会を開催

島根県農協青年組織協議会は4月17日、出雲市のJ Aしまね出雲地区本部で第71回通常総会を開きました。来賓や部員ら56人が参加し、2024年度活動報告・収支決算や2025年度基本方針・活動計画など全6議案を承認しました。

2025年度は①ポリシーブック（政策集）を作成し要請活動や意見交換会への活用②J Aしまねや県などとの意見交換や学習活動の展開③長期的な営農活動や食農教育事業へ向けた施策などの要望活動④県内外の災害で被害を受けた農業者や青年組織の支援運動などの基本方針のもと、活発に活動していくことを確認しました。

役員改選では、会長に村上淳一さん（新・隠岐青年連盟）、副会長に福間裕紀さん（再・石見銀山）、黒田慎さん（新・斐川）、石橋康邦さん（新・西いわみ）が新たに選出され、新体制となりました。

村上会長は「大事な一年になる。先輩方が築き上げてきた島根県の豊かな自然、農業、笑顔溢れる地域社会を次世代に繋いでいくという思いを胸に活動していきたい」と意気込みました。



新体制となり意気込みを話す新役員ら

#### 理事会情報（5月8日開催）

- ①出雲・斐川管内米共同利用施設の再編・更新計画および令和7年度補助事業の実施について
- ②令和7年度県域担い手サポート事業に係る活動計画について
- ③第4次農業戦略実践3カ年営農計画（令和7年度～9年度）の策定について
- ④令和7年度産島根米生産・集荷・販売方針について
- ⑤令和7年度産島根米の「概算金の最低保証額」について
- ⑥令和7年度県域品目販売手数料の変更について（7年度うるち米・もち米・酒造好適米）
- ⑦令和6年度島根米需要拡大事業取組み実績ならびに令和7年度の取組み計画について
- ⑧第4次中期経営計画・農業戦略実践3カ年営農計画のダイジェスト版資料「新たな運営体制の構築に向けて」の作成について
- ⑨目的積立金の取崩について
- ⑩令和6年度決算について
- ⑪令和6年度決算にかかる剰余金処分について
- ⑫第4次中期経営計画（総合収支計画）について
- ⑬不祥事件（共済事業における情報提供義務違反等）発生に伴う再発防止策の策定について
- ⑭「内部統制システム基本方針」の改正について
- ⑮役員改選にかかる役員候補者の決定について
- ⑯自己改革工程表の策定について
- ⑰「隠岐の島町地域人材づくり協同組合」への加入について
- ⑱定款附属書総代選挙規程の一部変更について
- ⑲行方不明組合員等の整備へむけた取り組みの方向性について（令和7年度～令和9年度）
- ⑳新人事制度導入に伴う規程等の改正について
- ㉑重要な就業規則制裁条項の適用について
- ㉒島根県常例検査書（くにびき地区本部）の回答について
- ㉓島根県常例検査書（本店）の回答について

#### 理事会情報（5月27日開催）

- ①令和6年度産島根米買取価格の設定について
- ②J AしまねDX基本方針等の策定について
- ③令和6年度決算の承認について
- ④第11回通常総代会への附議議案について
- ⑤令和7年度業績還元取扱いについて
- ⑥本店子会社等への役員の推薦及び派遣について
- ⑦組合と理事との取引（契約）の承認について（都度承認分）
- ⑧自己改革工程表の策定について
- ⑨通常総代会にかかる「総代会参考書類」および「議決権行使書」の取り扱いについて
- ⑩令和7年度指導事業に要する経費の賦課及び徴収の方法の決定について
- ⑪退職役員に対する退職慰労金の支給について
- ⑫役員報酬総額等の設定について
- ⑬行方不明組合員等の整備へむけた取り組みについて（令和7年度～令和9年度）
- ⑭常勤理事の他の団体理事等への就任について



「元気な地域」も女性部の力で！

# 斐川女性部



JA女性組織3カ年計画

『『あい♡』からはじまる『元気な地域』をみんなの力で』の実践初年度です。

助けあい 学びあい 育てあい

の3つの重点テーマを掲げ活動します。

JAしまね斐川女性部は斐川町内の5支部で活動しています。令和6年度はJA女性組織3カ年計画の実践最終年度として「つなごろうろ」"まもろうろ"「かかわろうろ」"を目標に部員一丸となって活動に取り組みました。

アフターコロナとなり、当女性部では米の消費拡大を積極的に取り組んでいます。昨年度は約2年ぶりとなるJA役職員向けの食堂「笑味ちゃん食堂」を、繁忙期を除く毎月第4月曜日のお昼に開催し、1年間で8回実施することができました。メニューは毎月カレーとサラダですが、月ごとにカレーとサラダの種類を変え、できる限り国産の食材を使用するなど、安全安心な食事を提供することを心掛けて作っています。職員の方々の「毎月のカレーが楽しみ」「ドライカレーが美味しかった」などの声を励みに、今後の活動に活かしていきます。



一所懸命青年連盟

# JAしまねくにびき青年連盟

地産地消に取り組み、農業を通じて、地域に貢献していきたい

まつお 松尾 京亮さん (28歳)



JAしまねくにびき青年連盟(以下、農青連)に加入している松尾京亮さん(28)は、松江市八束町でハマボウフウやトウモロコシなどを栽培。大学院卒業後は北陸地方で就職しましたが、地元に戻って働きたいと考え山陰地方にUターンしました。自分で試行錯誤して生きていきたいという思いがあり、農家のライフスタイルが自身に合っていると考え農業を始めました。そして、せっかく地元で農業をするなら特産品を栽培しようと、八束町の特産品であるハマボウフウを中心とする栽培計画を立てました。農青連に加入したのは令和6年。まだ活動への参加は多くはないものの、昨年の島根県青年大会で最優秀賞を受賞した当連盟の活動報告に感銘を受け、今年からさまざまな活動に参加しようと考えています。松尾さんは「この夏に開催されるJA島根県青協70周年記念事業マルシェでも商品を販売する予定です。皆さん、楽しみにしてください」と意気込みました。

【JA島根県青協70周年記念事業マルシェ】  
開催日時：令和7年7月5日(土)9時30分～15時30分  
開催場所：出雲ドーム(出雲市矢野町999)

詳細は9ページをご覧ください。



あなたもチャレンジ!  
家庭菜園

# お知らせ

いつも連載企画「家庭菜園」をご愛読いただきありがとうございます。今月号の連載企画「家庭菜園(品目: コールラビ)」について、紙面の都合上、JAしまねホームページへの掲載に代えさせていただくこととなりました。楽しみにしてくださっている皆様にはご不便をおかけしますが、ホームページからご覧ください。  
また、「ベランダでも育てられる みんなのコンテナ栽培」についても、引き続きホームページにて連載していますのでぜひご覧ください。今月の品目は「エダマメ」です。

[家庭菜園]



コールラビについて



[コンテナ栽培]



エダマメについて



JAグループ島根 AGRIMACHINE FAIR 2025

期待に応え!!  
6年ぶりの開催!!

# 農業機械総合展示会 in 出雲ドーム

日時 2025年 7.5(土) 9:30 - 15:30 — 7.6(日) 9:30 - 15:00

スマート農業体感コーナー

最新技術を搭載した農業機械の実演デモを実施

会場 出雲ドーム  
出雲市矢野町999

大型農機から小型農機まで  
盛りだくさんの機械が勢揃い!  
特選小物商品も多数展示  
します!



ドローンの  
実演飛行も!

## ブース紹介

- ・農作業安全啓発コーナー
- ・バッテリー製品コーナー
- ・肥料・農業・資材の提案コーナー
- ・茎葉処理除草剤特設コーナー
- ・各種自動車展示
- ・各種相談ブース(農業リスク診断、経営相談など)
- ・セルフメンテナンスコーナー
- ・各種セミナーコーナー
- ・最新技術提案コーナー
- ・土壌分析コーナー(簡易土壌分析ができる!)



主催: JA全農島根農機サポート(株) 協賛: 島根県農業協同組合

## 島根県からのお願い



### 難防除雑草「ナガエツルノゲイトウ」を見つけたら

南米原産の多年草で特定外来生物の「ナガエツルノゲイトウ」が県内の田畑で発見されました。主に水辺に生息しますが、田畑に侵入し定着すると**根絶が困難**なため、早期発見・対策が重要となります。

#### 【ナガエツルノゲイトウの特徴】

- 強い再生力を持ち1~2cmの断片からでも再生
- 繁殖力が強く、低温・乾燥に耐性がある
- 蔓延すると収量や農作業に悪影響が出る

地域全体で畦畔や水路を確認し、早期発見による拡散・被害防止を行う必要があります。

刈り払いをすると植物の破片が飛散し、発根して爆発的に広がる恐れがあります。

見つけたらお近くの県農業振興部・農業部、JAまでご連絡ください。



詳細はこちら



ナガエツルノゲイトウ

7/5(土)は、  
島根県産きぬむすめ  
キャラクター  
島根ワイナリー公式キャラクター  
「しまりん」も来るよ!

入場  
無料

島根県農協青年組織協議会創立70周年記念事業

# Team SHIMANE マルシェ

～農から広げる楽しいしまね～

2025 **7/5** 9:30~  
15:30 土

マルシェ・キッチンカー

**7/6** 9:30~  
15:00 日

キッチンカーのみ

出雲ドーム

出雲市矢野町999

	R431	
至出雲大社		至松江
	大型農道	
● 浜山公園		
		
	出雲ドーム	
	R9	
至大田		至松江
	R184	



島根県産  
きぬむすめ



## マルシェ出店予定ブース 5日のみ

- 各単組青年組織 (くにびき・やすぎ・雲南・隠岐・出雲・斐川・石見銀山・島根おおち・いわみ中央・西いわみ)
- 島根大学
- 出雲農林高等学校 (出農ショップ)
- 出雲商業高等学校 (出商デパート)
- 邑南町商工会青年部

※各地域で生産された農畜産物や加工品などを販売します。  
※スムージーやかき氷、アイスクリーム、ボン菓子、肉巻きおにぎり、焼きとうもろし、ポーフランク、米粉で作ったスイーツなどを販売します。

## キッチンカー出店予定など 5日・6日

- 紫路彩 (昔なつかし藤田焼きそば)
- KANUKA PARK (ジビエバーガー、猪フランクなど)
- 岡山足守 芋屋蜜三郎 (冷やし焼き芋、さつまいもチップスなど)
- クレープショップ アスカ (クレープ)
- ベーカリー卯月 (バーガー類、フルーツシロップジュースなど)
- パティスリーフルール (しぼりたてモンブラン、クリームソーダ)

## 島根県農協青年組織協議会ブース 5日のみ

### 米の重量当て

開催時間  
1回目 9:30整理券配布  
9:40開始予定  
2回目 11:00整理券配布  
11:10開始予定  
3回目 13:30整理券配布  
13:40開始予定  
※各回の上位10名に  
賞品(お米)をプレゼント

1名につき  
1回限り

お米が  
もらえる  
令和6年産島根県産  
(コシヒカリ・きぬむすめ)  
賞品総重量  
125kg程度

### 的当て(射的)ゲーム

開催時間: 9:30~14:30  
対象人数: 先着200名

マルシェブースで  
使える  
商品券が  
もらえる

### スタンプラリー

開催時間: 9:30~15:30  
対象者: 小学生以下  
対象人数: 先着200名

マルシェブースで  
使える  
商品券が  
もらえる



### 島根県農協青年組織協議会

HP (<https://ja-shimane.jp/youth/>) や  
Facebook (右記二次元コード参照) にて  
当協議会の活動や各単組活動について情報発信中です。  
※島根県農協青年組織協議会とは、JAしまね各地区本部単  
位の青年連盟に所属する青年を会員とした組織です。



### 【注意事項】

※当日は同会場(出雲ドーム)で「JAグループ島根 農業  
機械総合展示会in出雲ドーム(全農島根農機サポート(株)  
主催)」が開催されています。  
※出店内容など、予告なく変更となる場合があります。  
※会場駐車場には限りがありますので予めご了承ください。  
※エコバッグのお持ち込みにご協力ください。

【お問合わせ】 島根県農協青年組織協議会事務局(JAしまね本店営農対策部営農企画課) TEL.0853-25-8142(平日9:00~17:00)

【主催】島根県農協青年組織協議会

水稲

田植え作業は概ね終了しました。4月下旬から5月上中旬にかけて移植したほ場では、風の強い日が多く、低温の日もあったことから風傷み・植傷みが発生したほ場が多く見受けられました。活着はやや遅れ、初期生育は葉齢・草丈は平年並みですが、茎数はやや少なく生育は緩慢になっています。

今後は水管理による分けつ促進を行い、適期に中干しを実施することで有効茎確保に努め、収量増を目標に今後の管理をしてください。

水管理について

◆梅雨時期の茎数確保対策

日照が少なく、昼夜温度差の小さい状況では葉が長くなりやすく(徒長気味)、分けつが取りにくく(茎数不足)なります。晴れた日は浅水管理とし、できる限り水を動かさないようにし、茎数確保に努めましょう。

◆中干し

つきあかり

○浅水管理を行い、**茎数が20本／株程度**になつたら中干しを開始しましょう。

つや姫

○浅水管理を行い、**茎数が18〜20本／株程度**になつたら中干しを開始しましょう。

コシヒカリ

○浅水管理を行い、**茎数が17本／株程度**になつたら中干しを開始しましょう。

きぬむすめ

○浅水管理を行い、**茎数が18〜20本／株程度**になつたら中干しを開始しましょう。  
**注意点**：基肥一発型肥料(OK有機入り一発、ツバメコートSLH20などのほ場は長期間の中干しは避けてください。(肥効が変化するため))

◆中干しの目安

	中干し期間	中干しの程度
排水が良好なほ場	5〜7日	田面が軽くひび割れる程度 
排水が悪いほ場	7〜10日	田面が強くひび割れ、靴が汚れない程度 

※降雨が続く場合は中干しを長めに実施する。

◆溝切り

中干し前後の水管理をスムーズに行うことができる有効な手段です。専用の付属品や機械が必要であり手間のかかる作業ではありますが、一手間かけることにより今後の管理が容易となります。

穂肥について

穂肥については慣行施肥設計(体系施肥)

を記載しています。コスト低減施肥設計にお取組みの方は令和7年産稲作ごよみ、または現地指導会資料をご確認ください。

◆つきあかりの穂肥施用

●1回目の時期

幼穂長が1〜2mmの時期(出穂25日前)

基準施用量：燐加安403 15kg/10a

●2回目の時期

1回目の7〜10日後

基準施用量：燐加安403 15kg/10a

●基肥一発肥料の場合

基肥一発肥料(ワンオール640)で葉色がさめた場合、燐加安403を10kg/10a施肥してください。

◆つや姫の穂肥施用

●時期

幼穂長が1〜2mmの時期(出穂25日前)

基準施用量

※肥料名 ばんき2号 20kg/10a

※「つや姫」はコシヒカリと出穂期・成熟期は同じですが、コシヒカリと比べて草丈が短く、葉色が濃いのが特徴です。(幼穂形成期の葉色：カラススケール4.0〜4.5)

◆コシヒカリの穂肥施用

●1回目の時期：幼穂長が5mmの時期(出穂20日前)

●2回目の時期：1回目の7〜10日後

●2回目の時期：1回目の7〜10日後

基準施用量

○肥料名 燐加安403

葉色 (カラースケール)	莖数 (1株当たり)	穂肥 1回目	穂肥 2回目
4.0未満	20本未満	10kg	10kg
	20本以上	無施用	15kg
4.0以上4.5未満	-	無施用	15kg
4.5以上5.0未満	-	無施用	10kg
5.0以上	-	無施用	無施用

○ドローン専用追肥

肥料名	品種	施用量(kg/10a)	窒素(kg)	
ドローン N44	つきあかり	1回目	4~5	1.76~2.2
		2回目	4~5	1.76~2.2
	コシヒカリ	1回目	3	1.32
		2回目	3	1.32

大豆

排水対策

大豆栽培において排水対策は最も重要です。

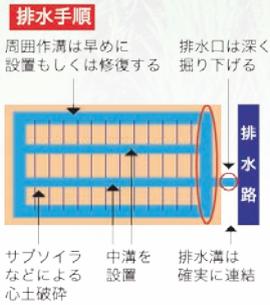
ポイント

- ・ 周囲作溝は再度確認し、崩れていれば修復しましょう。
- ・ 弾丸暗渠は麦跡地でも再度施工してください。
- ・ 中溝は必ず周囲作溝につなぎ排水を良好にしましょう。

播種作業

播種予定日前後の天候及びほ場状態を考慮し、適期作業を実施しましょう。

○播種前耕起は、播種日と同日に行うようにして下さい。



播種量の目安

《慣行栽培》

品種	播種時期	条間	播種量(10a)
タマホマレ	6月10日~6月30日	80cm	3.5~4.5kg
サチユタカA1号	6月10日~7月10日	80cm	5~6kg
フクユタカ	7月 1日~7月15日	80cm	4~5kg

《密植栽培》

品種	播種時期	条間	播種量(10a)
タマホマレ	6月20日~7月10日	30cm	6~7kg
サチユタカA1号	6月20日~7月15日	30cm	7.5~8.5kg
フクユタカ	7月 5日~7月20日	30cm	6~7kg

雑草対策

雑草が繁茂すると減収に繋がります。また、収穫時には汚損粒の原因となるので、雑草防除を徹底しましょう。

○播種直後の除草剤散布(新規採用)

農薬名 ラクサー乳剤  
散布量 400~800 mL  
使用時期 種後出芽前(雑草発生前)  
※播種日に除草剤散布は終わらせる

※砂土では使用しないこと  
※除草効果面(イネ科・イヌホオズキ・タデ類等)から

800 mL/10a 散布をお勧めします。

○難防除雑草対策

農薬名 パワーガイザー液剤  
散布量 200~300 mL  
100 L

使用時期 出芽直前~3葉期まで  
(雑草発始期~2葉期)

※大豆バサグランとの体系処理をお勧めします。

※難防除雑草(帰化アサガオ類、ヒロハフウリンホオズキ、ホソアオゲイトウ)が繁茂するほ場にお勧めします。

※展着剤の加用は必要ありません。  
※微量でイネ科作物を含む周辺作物に影響を与える可能性があるため、ドリフトに十分注意して散布して下さい。

※パワーガイザー液剤は、は種後2週間を目安に計画的に散布しましょう。



○イネ科雑草の場合(スズメノカタビラを除く)

農薬名 ポルトフロアブル  
散布量 200~300 mL

使用時期 雑草生育期(イネ科雑草の3~10葉期)収穫30日前まで

○広葉雑草の場合

農薬名 大豆バサグラン液剤(ナトリウム塩)  
散布量 100~150 mL  
100 L

使用時期 大豆の2葉期~開花前(雑草の生育初期、6葉期)但し収穫45日前まで

※適期・大豆4葉期~5葉期(播種後30日ごろ)  
※ポルトフロアブルとの混用散布が可能です。(液剤を溶いてからフロアブルを混用)

※高温時や、日射が強い場合には薬害が生じる恐れがあります。

※使用時期は大豆の開花前まで、散布時期を逃さないよう注意しましょう。

大豆バサグラン液剤 (大豆2葉期~開花前)  
目安: パワーガイザー散布の10日~2週間後

パワーガイザー液剤 (大豆出芽前期~大豆3葉期)  
目安: は種後約2週間

ラクサー乳剤 (は種後出芽前)

★園児たちの農業体験★

今年もバケツ稲作り  
に挑戦!

今年も荘原保育園・東部保育園で年長組の園児たちによる、バケツ稲作りが始まりました。

バケツ稲作りは、JAグループがすすめる「食農教育」の一環で、農業を身近に考えるきっかけになってほしいとの想いを込め、毎年継続して行っています。

バケツと土だけを用意し、園児たちは、



種まきから収穫・糶摺りまで、計5回の作業を体験します。

●種まき

5月上旬育苗箱に種まきをしました。JA職員から種のまき方を教わった後、床土を敷いた育苗箱を園児みんなで囲み、少しだけ白い芽をのぞかせた「きぬむすめ」の種籾を丁寧にまきました。

園児たちは「おおきくな〜れ!美味しくな〜れ!」とたっぶりの水をかけ、種が隠れるよう丁寧に土をかけました。



●代掻き

下旬には田植えの準備として「代掻き」をしました。園児たちは泥遊びが大好き。「ぬるぬるして楽しい」「冷たくて気持ちいい」と、ひじの上まで泥だらけになって、楽しそうにバケツの底まで手を入れて、丁寧に土の塊をほくしました。



荘原保育園



枝豆の種をまいたよ

14日、出西保育園とあい川保育園の年長組の園児たちが、TAC職員の指導のもと、枝豆の種まきを行いました。この活動は、JAの食農教育活動の一環として、農業に親しみ、作物を育てることの楽しさや大切さを体験してもらうことを目的に取り組んでいます。

TAC職員より、「食べると甘い『湯あがり娘』という枝豆専用の種をまきます。6月末には紫色の小さい花が咲きます。8月には収穫を迎えるのでみんなで楽しみに育ててください。」などの説明を受け、園児たちは一列に



東部保育園

なつて並び、丁寧に種をまきました。まき終わった後、「毎日たつぷり水やりをして、芽が出てから大きくなるまで、どんなふうになるかみんなで観察しよう」と説明を受けました。園児たちは、じょうろいっぱい水を汲んで順番にたつぷりと水をかけ、8月の収穫を楽しみにしていました。引き続きあい川保育園では、枝豆のほかにはサツマイモの苗を植えました。TAC職員から「葉っぱの根元からイモになる根が出るので、茎の部分をしっかりと植えて、土をかけてあげてください」と上手な植え方の説明を受け、穴を掘りながら丁寧に植えました。



出西保育園



あい川保育園

## 斐川バラのオープンガーデン

5月17日から25日にかけて、斐川町内のバラの愛好家自宅のバラ園8カ所を開放し、「斐川バラのオープンガーデン」が開催されました。

このオープンガーデンは、斐川バラのオープンガーデン実行委員会（福島博代表）が2016年から企画し、毎年開催されています。

久木地区美南の藤江健さんのバラ園では、家の庭と畑に手入れされたたくさんバラが出迎えました。日本の女性が品種改良したという香りの高いバ



ラや、7つの品種のバラを接木した株など、工夫を凝らしたバラ園には、華やかな色の大きささまざまな約190もの品種のバラが咲き誇ります。

平日にもかかわらず絶え間なく来客があり、園主の藤江さんは「せっかくの休日には雨や強風が多く残念だったが、その分平日にたくさんのお客さんに来ていただいた」と、丹精込めて育てたバラの前で喜びを語りました。

高貴なバラの香りが立ち込める中訪れた親子は、「去年も観に来ました。たくさんきれいなバラに心が癒されます」と、穏やかな午後を満喫した様子でした。

## 低コスト農業の広がり 水稲乾田直播作業始まる

3月に水稲乾田直播栽培の研修会が開催され、大型農家間で最新技術のノウハウが共有されました。

斐川地区内の各地では4月中旬頃から作業が始まり、伊波野地区の圃場では有限会社黒田農場が播種作業を行いました。昨年は約4haの乾田直播を実施し、今年度は22haと大幅に増やして実施します。

均平にされた圃場では、先行して9連の播種機を装着した大型トラクターが、一気に播種作業を進めました。その後を追って、ケンブリッジロー



ラーを装着した2機目のトラクターが、鎮圧作業を行います。この鎮圧作業は、乾田直播の場合水分が無いいため、種子を発芽させるために土壌と密着させて、下から上がってくる土壌水分を種子に順調に供給させるための、重要な作業です。

斐川地区内では、主食用米・WCS・飼料用米で直播が広がり、7年産は「湛水直播」も136haで取り組まれ、前年対比17.2%と大幅に伸びています。

一方で、乾田直播に取り組む面積も大幅に増えつつあり、新しい技術の導入による作業時間とコスト削減に向けた取り組みは、ますます広がりを見せられています。

## 全職員挙げて 農作業支援を!! 水稲苗を生産圃場へ 直接配達

5月16日から25日にかけて、JA職員が水稲苗の配達を支援しました。

配達のピークは第3・第4の土日で、17日は小雨の降る中早朝6時半より7組14名の職員が集合しました。冒頭、原営農企画課長から「生産者とふれあえるよい機会で、高評価を得ている重要な事業です。配達場所を間違えないよう、安全かつ丁寧に苗を配達してください。」とあいさつを受けた後、苗を満載したトラックで各生産者の圃場へ出発しました。

農家の兼業と高齢化が進む中、農家組合員の農作業支援が求められています。JA職員自ら農作業支援をすることにより、地域組合員と直接ふれあいの場を持つこと、農家の労力低減を図ること、また苗の安定供給に資するため、水稲育苗センターの苗の配達業務を支援しています。

今年には育苗センターに約4万6千箱の注文があり、うち約2万枚を職員が配達します。田植えピーク時には7組の班が手分けして、利用者が指定する圃場へ順次3往復に分けて直接配達し、田植え後の育苗箱も回収します。

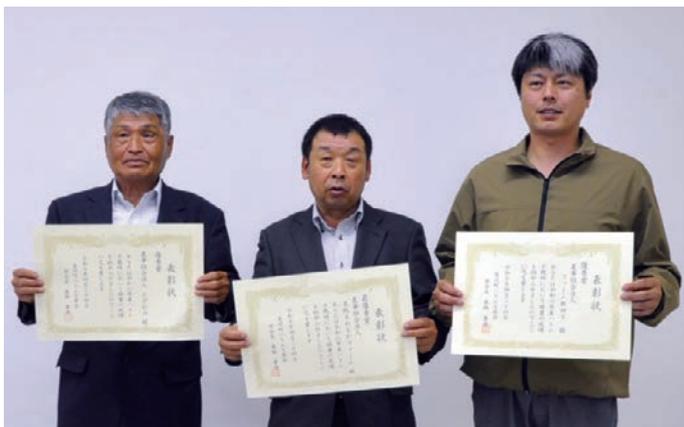
## 第18回斐川町 ハトムギ部会 定期総会開催

4月22日、営農総合センターで斐川町ハトムギ部会（森脇康博部会長、10生産者）の定期総会が開催されました。冒頭、栽培技術向上・生産意欲向上に向けて「令和6年産優績者表彰」が行われました。

表彰の基準は①栽培面積②平均単収③品質（歩留）で評価され、高温による収量低下や害虫の多発など厳しい環境の中、最優秀賞に（農）求院まめなかファーム（2年連続）、優秀賞に（農）ファーム新田下（農）とびかみ（3年連続）が受賞されました。

令和7年産は48haの作付予定で、約90トンの収量を見込んでおり、総会では、害虫予防による適期防除、栽培技術の向上や販売面の取組み強化等について承認されました。





左より(農)とびかみ・(農)求院まめなかファーム・(農)ファーム新田下

**高品質の大豆生産を目指して  
7年産栽培講習会と  
6年産共励会  
表彰式開催**

また役員が改選され、部長には現森脇氏が再選されました。

5月13日、営農総合センターで令和7年産大豆栽培講習会に併せ、令和6年産大豆共励会の表彰式が行われました。

6年産は、大雨による冠水被害や夏の高温の影響、またハスモンヨトウやカメムシの加害などにより収量・品質

低下を招き、総じて厳しい生育概況が報告されました。

その中で、最優秀賞には(農)碓下ファーム、優秀賞には(農)かわひがし・(農)ファーム新田下、優良賞には(農)ふくどみ・(農)はらファームがそれぞれ表彰されました。

表彰の基準は、①平均単収②栽培面積③上位等級割合で評価されます。入賞者の取り組みとして、「栽培品種を全面的に切り替えた」「播種時期を完全に梅雨が明けた7月後半にずらした」「雑草・病害虫の徹底防除」「猛暑下の徹底灌水」などが報告されました。

7年産は、195haの作付予定で3



左より(農)ファーム新田下・(農)かわひがし・(農)碓下ファーム・(農)ふくどみ・(農)はらファーム

00トンの収量を見込み、単収250kg/10a、1〜2等級比率80%以上を目標に掲げました。

栽培講習会では、良品質・安定生産に向け、適期作業・排水対策や雑草・病害虫の適期防除など栽培技術のポイントを再確認しました。

**面積の拡大と持続可能な  
儲ける農業を目指して  
JAしまね野菜部会定期  
総会の開催**

JAしまね斐川野菜部会は5月20日上直江地区の華満で、来賓に県・市の関係機関や市場関係者らを迎え、第9回定期総会を開催しました。

総会にあたり、江角典広部会長より「長期間の高温や集中豪雨、その後の長期間の乾燥や気温低下など極端な気象変化で、品質や収量が減少する厳しい状況であった」一方で「品不足と景気回復により販売単価が上昇し、販売高は悲願の1億円を大きく上回り、1億5千万円を超える(対前年比174%)結果となった」と、令和6年産を振り返りました。

また「玉ねぎの面積拡大に向けた機械化体系の確立が評価され、出雲市市政施行20周年記念式典において、野菜部会が功労者表彰を受賞した」と報告しました。



市場関係者からは、これから収穫が始まる玉ねぎについて触れ、「天候の具合で全国的に小玉傾向がみられ、高単価が期待できる」との情勢報告がありました。

総会では、部会活動の強化のもと、販売力の強化・生産技術の向上に向けた取り組みが承認されました。

総会後には、功労者表彰のお披露目を兼ねた懇親会が開催され、受賞のよるこびを分かち合うとともに、生産面積の拡大など特産振興や収益の拡大に向け、部会一丸となった取り組みを共有しました。



# 介護福祉だより

お問い合わせ

介護センター ☎73-9635  
 デイサービスセンターつつじ園 ☎73-7314



## つつじ園「春のお出掛け」一畑薬師参拝

5月13日～21日までの7日間、『春のお出掛け』として一畑薬師へ参拝に出掛けました。天気も良く、「一畑さんは何年ぶりだわ～」と、皆さん大変喜んでくださいました。参拝後は、「茶房 空」にて休憩。各自メニューより好きな物を選び、召し上がられました。その後、参道沿いの「開眼堂」にてお饅頭とお茶を頂きながら昔の一畑パークの写真を見せてもらい昔話で盛り上がりました。お土産の「一畑饅頭」を購入し、皆さん大満足のお出掛けとなりました。

つつじ園のホールでは、昔の遊び「ぺったん」ジャンケンや、桜の木を用いた「鯉のぼり」作りなどで楽しい時間を過ごされました。



組織広報課から

TEL 73-9605



日頃の疑問を解決！初心者のための

出張

# JAスマホ教室

開催費  
無料

受講グループ募集中！

分かる！  
使える！



スマホを使ってみたいけど使い方がよく分からない…買った方がいいけど使いこなせていない…そんなスマホ初心者のための「出張スマホ教室」を開催いたします。只今受講を希望するグループを募集しています。詳しくは組織広報課へお問い合わせいただくか、右の二次元コードから詳細をご覧ください。



お問い合わせ・お申込み 組織広報課 (0853) 73-9605



作り方を確認しながら、一つひとつの工程を丁寧に進め、色とりどりの手ぬぐいが可愛らしい帽子へと変身しました。後ろで結ぶスタイルは、料理や農作業にぴったりで、「すぐに使えそう！」という声が多く聞かれました。

参加者の皆さんはそれぞれアイデアを交換する姿も見られ、和やかな雰囲気の中で部員間の交流が深まりました。

「家の光記事活用」の開催  
5月8日、料理教室ひかわめぐりキッチン「ふあみーゆ」で、「家の光5月号」の別冊付録の記事を活用した「手ぬぐいかぶりん帽」作りに参加しました。今年度1回目となる「家の光記事活用」は型紙を使わず、手ぬぐいを折って縫うだけで出来る実用的なアイテムとして、参加者の皆さんに好評でした。



6月26日(木)	9:30~	書道グループ	7月14日(月)	13:30~	絵てがみグループ
6月27日(金)	9:30~	ひまわりグループ	7月17日(木)	9:00~	手芸グループ
7月 8日(火)	9:30~	ちぎり絵グループ	7月21日(月)	9:30~	パッチワークグループ
7月 9日(水)	10:00~	いきいきグループ	7月24日(木)	9:30~	書道グループ

新規加入大歓迎!! 待っちょ〜よ!

場所は全日 ひかわめぐりキッチン ふあみーゆ です

我が子自慢・孫自慢



今月の

「わが子自慢・孫自慢」  
はお休みします。  
皆さまのご応募  
お待ちしております!

大募集!!

「我が子自慢・孫自慢」

あなたが撮った写真をご応募ください。掲載された方にはささやかなお礼の品を差し上げます!

応募先

応募メールアドレス



JALまね斐川地区本部 組織広報課  
〒699-0593 出雲市斐川町荘原2172-3番地  
☎73-9605 Eメール:kouhou.hik@ja-shimane.gr.jp

※写真にはコメント、住所、お名前、連絡先を付けて応募して下さい。

総務課から

TEL 73-9603

斐川地区本部運営委員会情報

4月17日開催

報告事項

- (1) 米販売進度等について
- (2) 貯金・貸出金実績について(令和7年3月)
- (3) 次期運営委員候補者名簿



金融課から

TEL 73-9609

年金に関するあらゆる質問にお答えします

# JA年金個別相談会



開催日時 **7月26日土** 9:00~12:00

相談無料

会場 斐川地区本部 斐川統括支店 2階 金融課

住所 出雲市斐川町荘原2172-3

当日はセミナー形式ではなく個別相談形式で行っております  
ご予約状況によっては、お待ちしております

1. 事前にご予約をしていただきますと優先してご案内させていただきます
2. ご自宅等への訪問相談も実施しております 当日ご都合のつかない方はご連絡ください

年金相談会にお持ちいただくもの

- ①ねんきん定期便
- ②年金請求書(お持ちの方)
- ③年金手帳(ご本人+配偶者)、または年金証書(すでに受給している方)
- ④雇用保険被保険者証
- ⑤厚生年金基金加入員証(加入歴のある方)
- ⑥印鑑(認印)

お問い合わせ・ご予約は 各支店または 金融課 ☎73-9609 まで

JAしまね 斐川地区本部

## JAバンクから大切なお知らせ

システム更改に伴い、誠に勝手ながら、**ATMを終日休止**させていただきます。ご不便おかけしますが、ご理解ご協力を賜りますようお願い申し上げます。  
なお、町内の他ATMは稼働しております。お急ぎの場合は他ATMをご利用ください。



**休止日** 令和7年7月16日(水) 終日

**休止ATM** ゆめタウン斐川

グリーンセンターから

TEL 73-9070

## 野菜等出荷者協議会



新規会員説明会



皆さん  
お気軽に  
ご参加  
ください!!

とき 令和7年6月24日(火) 14:00~

ところ JAしまね斐川地区本部 営農総合センター

内容 ・出荷者協議会の会員になるためには  
・活動内容についての説明

※会員資格は男女問いません

ご自宅でできた自慢の野菜・花・果物などを、自分のペースで出したい時に出しながら、仲間と楽しく元気に活動しています!

ガス住宅課から

TEL 72-3304

# エネファーム 大型補助金制度で オトクに設置できます!



住宅省エネ2025キャンペーン  
**予算に到達  
次第終了!**

ご存知ですか?



## 住宅省エネ2025 キャンペーンとは

2050年カーボンニュートラルの実現に向け、家庭部門の省エネを強力に推進するため、住宅の断熱性の向上や高効率給湯器の導入等の住宅省エネ化を支援する事業です。

### 給湯省エネ事業

給湯省エネ事業とは、家庭でのエネルギー消費において大きな割合を占める給湯分野をターゲットにしたもので、高効率給湯器の導入支援を行うものです。



最大  
**20万円**

電気温水器からの  
取替でさらに

**+ 4万円**



自宅で電気をつくり、同時にお湯もつくる、省エネに最適な「エネファーム」

——この機会に設置を検討してみませんか? **詳しくは折込チラシにて**



## 第3回 島根県LPガス価格高騰緊急対策事業

### LPガス料金値引きのご案内

島根県内の一般家庭・飲食店等でLPガスをご使用の皆様の使用料金を

**最大1,200(※1)円値引きします**

値引きの  
対象となる方

島根県内の一般家庭や飲食店等でガスメーターを通してLPガスをお使いの方が対象です。  
質量でLPガスを購入している方や、工業用・農業用としてLPガスを購入している方は対象外です。

値引きの  
方法

2025年6月分の検針でLPガスの使用料金が発生する方を対象に使用料金から値引きを行います。  
**LPガスをお使いの皆様による手続きは不要です。**

LPガス利用料金の値引き事業は、島根県内のご家庭や事業者にLPガスを販売する事業者および一般社団法人島根県LPガス協会の協力により実施しています。

(※1) LPガスの使用料金が特定の値引き額に達しない場合、値引き額が1,200円にならないことがあります。

値引き事業の詳細は  
専用ホームページで  
紹介しています



<https://www.shimane-lpg-kyufukin.jp/nebiki-jigyou/>

JAしまね斐川地区本部 令和7年度

# 職員募集(中途採用)のご案内

職種 正職員

募集業務 金融、共済、営農、購買、販売等の事業にかかる事務、企画、管理、営業

応募資格 高校卒業以上の学歴を有し、昭和60年4月2日以降に生まれたもの

採用予定日 令和7年9月1日(月)

応募受付期間 令和7年6月9日(月)～7月31日(木) 17時 期間内必着

採用試験日 随時



詳しくは  
JAしまね斐川地区本部のホームページ  
または右記までお問合せください。

島根県農業協同組合斐川地区本部  
企画総務部 総務課 金山、錦織  
〒699-0593 島根県出雲市斐川町荘原2172番地3  
TEL:0853-73-9603 FAX:0853-72-1485

## 今月のおすすめ中古車情報!

掲載車は令和7年6月8日現在のものです。当日迄に売り切れの場合はご容赦ください。  
表示価格は総支払価格です。

全車修復歴なし



**SUZUKI**  
キャリイトラック 60周年記念車  
4WD・4AT・AC・PS・PW

総額 **113万円**  
(車両108万円/諸費5万円)  
●年式: 令和4年1月  
●走行距離: 9千キロ  
●車検: 令和8年1月



**DAIHATSU**  
ハイゼットトラック スタンダード SA  
4WD・5MT・AC・PS・ラジオ

総額 **109万円**  
(車両104万円/諸費5万円)  
●年式: 令和4年7月  
●走行距離: 4千キロ  
●車検: 令和8年7月



**SUBARU**  
サンバートラック TB  
4WD・MT・AC・PS・ラジオ

総額 **103万円**  
(車両96.8万円/諸費6.2万円)  
●年式: 令和3年4月  
●走行距離: 2.4万キロ  
●車検整備付



**SUBARU**  
サンバートラック TB  
4WD・MT・AC・PS・ラジオ

総額 **53万円**  
(車両48.2万円/諸費4.8万円)  
●年式: 平成17年9月  
●走行距離: 3.1万キロ  
●車検: 令和7年12月



**SUZUKI**  
エブリイバン PAリミテッド  
4WD・5AGS・AC・PS・PW

総額 **118万円**  
(車両112万円/諸費6万円)  
●年式: 令和6年6月  
●走行距離: 365キロ  
●車検: 令和8年6月



**SUZUKI**  
エブリイバン PA  
4WD・5MT・AC・PS・ラジオ

総額 **85万円**  
(車両80.1万円/諸費4.9万円)  
●年式: 令和2年2月  
●走行距離: 6.4万キロ  
●車検: 令和8年2月



**SUZUKI**  
アルト F  
2WD・5MT・AC・PS・PW

総額 **55万円**  
(車両49.8万円/諸費4.2万円)  
●年式: 平成29年9月  
●走行距離: 3.9万キロ  
●車検: 令和8年9月



**SUZUKI**  
セニアカー ET4D

総額 **20万円**  
(車両20万円/諸費0万円)  
●年式: 令和1年9月  
●点検整備済

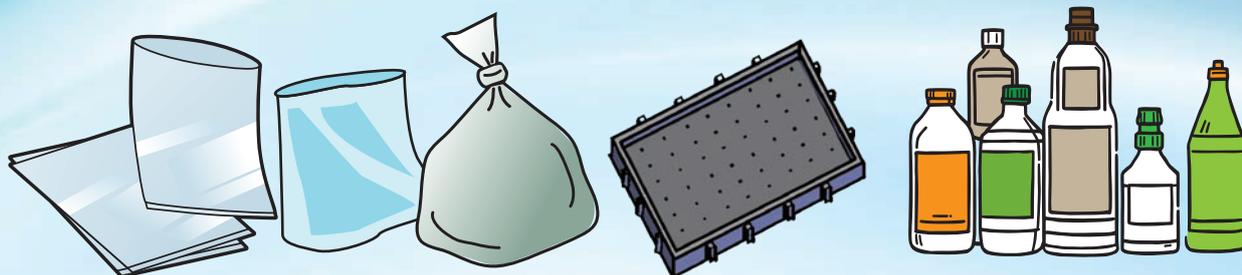
人気のセニアカー

買取価格保証

～軽自動車2万円以上・登録車3万円以上～

# 農業用廃ビニール・ 肥料空袋(ポリ袋)・水稲育苗箱等 農薬空き容器(プラスチック・ビン・缶)

## 有料回収を実施します



回収日時 **令和7年 7月1日(火) 9時～11時**

回収場所 **JALしまね斐川地区本部  
出東倉庫前駐車場(出東支店東側)**

- 使用済みの農業用ビニール・ポリ袋等は農業者自らの責任において適正に処理することが義務付けられています。リサイクル処理のご協力をお願い致します。
- 農薬容器は必ず洗浄し、透明な袋にプラスチック・ビン・缶を分別してお持ち下さい。また農薬容器のフタは外して袋に入れて来て下さい。  
洗浄していない場合は、業者が引き取りませんので十分注意して下さい。
- 持込みの際には、車両のドア両側に**産業廃棄物運搬車表示板**を張り付けることが義務付けられています。
- 委任状の提出が必要です。
- 詳しくは、今月のJALしまねびより折込みをご覧ください。

農薬の使用前にもういちど**ラベル**を確認しましょう

## その**作物**にその**農薬**使えますか？

使えない作物に「**使えると思い込んで**」農薬を使用してしまう事例が相次いでいます。思い込みでの農薬誤使用にご注意ください。ラベルの「作物名」をしっかりと確認し、適切に散布しましょう。



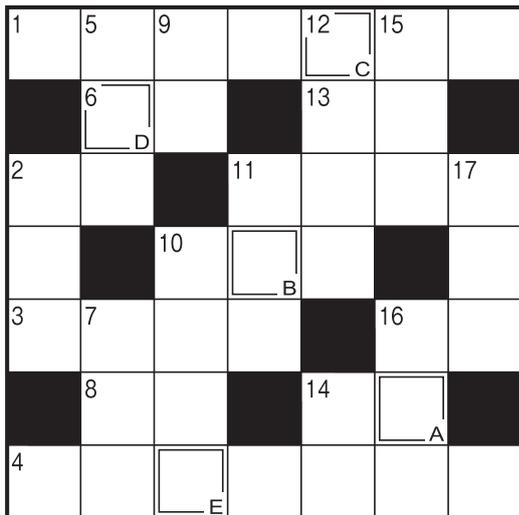
# クロスワードパズル

農協全国商品券も  
もらっちゃおう!!



二重マスの文字をA~Eの順に並べて  
できる言葉は何でしょうか？

出題 ● ニコリ



答え

A	B	C	D	E
---	---	---	---	---

## タテのカギ

- ② 3人組のこと
- ⑤ 閻魔大王がいるところ
- ⑦ ハワイ州の州都、ホノルルがある島
- ⑨ 浴衣を着て——を締めた
- ⑩ ショッピングモールには多くの——が入っている
- ⑪ 左右反対に映ります
- ⑫ メロンの生産量が日本一である県
- ⑭ 糸を通して布を縫います
- ⑮ 1とその数自体しか約数を持ちません
- ⑯ 俵万智の第一歌集『サラダ——日』
- ⑰ 阿寒湖で育つものが有名な藻類

## ヨコのカギ

- ① 夏休みの朝に通ってスタンプをもらいます
- ② 早起きは三文の——
- ③ サーファーが乗ろうとするもの
- ④ アルコール分が含まれていない飲み物
- ⑥ 疑問文では上げることが多い
- ⑧ 葛まんじゅうの中に包み込まれているもの
- ⑩ デジタル時代になり——の文字を見る機会が減りました
- ⑪ 騎手が乗っていません
- ⑬ 観光、スクール、二階建てといえ
- ⑭ 鳥の体に生えるもの
- ⑯ うな重と一緒に——吸いを注文した

## 応募要項

### 応募方法

ハガキに、答え、住所、氏名、年齢、電話番号、本誌に関するご意見・ご感想を記入して、下記宛先にお送りください。右記の二次元コードからもご応募いただけます。



### 賞品

正解者の中から抽選で30名（JAしまね全体）の方に「農協全国商品券」をお贈りします。

### 当選者発表

賞品の発送をもってかえさせていただきます。

### 宛先・締切

〒699-0593  
JA 斐川地区本部 組織広報課 行き  
（※住所の記載は不要です）  
2025年7月4日（金）（当日消印有効）

### 先月号の答え

#### 「ウメシユ」



「家の光」7月号定価 922円  
ご購入はお近くのJAへお問合せください。



「家の光」でも俳句・川柳・詩・短歌を毎月募集しています。こちらへもぜひご応募ください！

**佳作**  
欲しいのは虫歯予防のチョコレート  
五分咲きの花の上にも春の雪  
新緑に白髪を染めてみようかな  
日本人の魂死んで詐欺多発  
八十路まえあれこれ事で事済まし

江津市 サン・ヒール様  
吉賀町 竹中 和博様  
兵庫県 小田 和子様  
安来市 斎藤美重子様  
出雲市 石飛 勝様

ふる里の軒下のれんつるし柿  
浜田市 岩本 静代様

止まらない物価上昇減る年金  
出雲市 榎井 伸幸様

七転び八起無理です八十路です  
隠岐の島町 上川 晃一様

## 優秀賞

（評）生きている毎日、どうでしょうか。今朝の水を飲んだ時に感じた旨い味、やっぱり生きている証拠なのである。

生きている証だ今朝の旨い水  
出雲市 佐野美和子様

## 最優秀賞

川柳の広場  
選句者 島根県川柳連盟会長 竹治ちかし先生

JAしまねびよりへ、皆様からの俳句・川柳を募集しています。締切は毎月14日必着です。（最優秀賞1句、優秀賞3句、佳作5句）7月号は俳句を募集します。1回のご応募につきお一人様3句までご応募いただけます。

### 応募方法

俳句または川柳、住所、氏名、年齢、電話番号を記入のうえ、ハガキ、FAX、Eメールのいずれかでご応募ください。  
※応募作品は自作で未発表のものに限ります。  
※応募作品の一切の権利は、JAしまねに帰属するものとします。  
※受賞作品は地域名、氏名（または雅号）を掲載します。

### あて先

〒690-0887 松江市殿町19-1  
JAしまね ふれあい福祉課  
「俳句の広場係」または「川柳の広場係」  
FAX：0852-67-7708  
Eメール：fureai.hon@ja-shimane.gr.jp



最優秀賞、優秀賞の4名様には「農協全国商品券1,000円分」をお贈りします。

・お預かりした個人情報、プレゼントの抽選・発送のみに使用し、その他の目的で利用することはありません。

2025  
6.2 [月] 7.31 [木]

しまねの農畜産物を応援!

JALしまね  
**定期貯金キャンペーン**  
2025 夏

当JAへ新たな資金で  
お預入れいただくと

金利特典  
お米特典  
しまね和牛肉特典

からえられます!

JAしまね  検索

詳細はホームページよりご確認ください

くわしくはお近くのJA窓口までお問い合わせください



令和7年産  
**島根県飼料用米多収コンテスト**

飼料用米生産農家の生産技術の向上による増収を図るとともに需要に応えるため、島根県内で「飼料用米多収コンテスト」を実施します。

参加資格

- 飼料用米生産面積が50a程度であること。
- 飼料用米の単収が地域平均より高いことが見込まれること。
- 区分管理方式を行い面積と出荷数量が確認できること。

表彰部門

1. みほひかりの部
2. 多収(専用)品種の部

開催スケジュール

- 参加募集 令和7年8月1日(金)～9月30日(火)
- 収量の報告締切 令和7年12月30日(火)
- 審査時期 令和8年1月中旬
- 表彰式 令和8年2月上旬

応募先およびお問い合わせ窓口

最寄りの地区本部米穀担当部署へご相談ください。

詳細はこちらをご覧ください。  
<https://ja-shimane.jp/archives/5704/index>



JAタウンのご紹介






(株)JAアグリ島根では、  
島根県産農畜産物・  
加工品の全国発送を  
承ります。

二次元バーコードを  
スマホから読み込んで  
簡単にご注文できます!

【決済方法】  
クレジット・コンビニ決済等

<https://www.ja-town.com/shop/c/c6101/>  
JAタウンはJA全農が運営する産地直送通販サイトです

株式会社 JAアグリ島根

アグリ販売部アグリ営業課  
〒699-0641 島根県出雲市斐川町美南1666  
TEL 0853-73-9577 FAX 0853-73-9578  
営業時間 8:30～17:00(土・日・祝 休み)




6月1日は牛乳の日・6月は牛乳月間

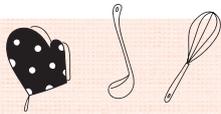
World Milk Day 2025

ミルクでつながる ありがとうの輪

牛さんや牛乳・乳製品への  
「ありがとう」を  
#ミルクのバトンリレー  
をつけて投稿しよう!

#ミルクのバトンリレー



# 島根うまれの食材レシピしまねっしょん

島根県『家の光』講師  
飯塚生美子 先生

## 豚肉とピーマンの甘酢炒め

### 材料（4人分）

- 豚切落とし肉……………150g
- A
- 酒……………大さじ1
  - しょうゆ……………小さじ1
  - 片栗粉……………大さじ2
  - 塩こしょう……………少々
- ピーマン……………4個
- にんじん……………1/2本
- しいたけ……………2個
- ねぎ……………1本
- サラダ油……………大さじ1
- B
- 砂糖……………大さじ3
  - 黒酢（又は酢）…大さじ4
  - 濃口しょうゆ…大さじ1.5
  - みりん……………大さじ1
  - 片栗粉……………大さじ1/2
  - 水……………大さじ1

### 作り方

- ①豚肉はAを合わせてもみ込み、しばらく置く。
- ②Bを混ぜ合わせておく。
- ③ピーマンは縦半分に切って、種とヘタを取って1cm幅の細切りにする。にんじんは皮をむいて斜め輪切りにしてからせん切りにする。しいたけは薄切りに、ねぎは斜め薄切りにする。
- ④フライパンにサラダ油を熱し、①の豚肉を少しずつ小さな塊にして並べ入れる。焼き色がついて、カリカリになるまで時々裏返しながらかき、皿に取り出しておく。
- ⑤④のフライパンに③の野菜を入れて炒め、全体に油がまわったら、取り出しておいた豚肉を戻し入れ、Bも加えて（しっかりとかき混ぜてから加える）たれにとろみがついて、全体にからまれば出来上がり。



### コメント

- ・ご飯がすすむ一品!さっぱりとした味で夏バテ予防にぴったり!
- ・炒めてからめるだけ。短時間で仕上がる簡単甘酢炒め!

### アレンジ

- ・なす、たまねぎ、きゅうり、アスパラガス、しめじ、キクラゲなどいろいろな野菜との組み合わせも楽しめます。
- ・豚肉は鶏肉、魚の切り身、イカ、エビ、厚揚げなどに替えても美味しいです。



## 子どもも喜ぶ!簡単おつまみきゅうり

### 材料（4人分）

- きゅうり……………3本（300g）
- A
- 塩……………小さじ2/3
  - 砂糖……………小さじ1/2
  - ごま油……………小さじ2
  - おろしにんにく…小さじ1/2
  - 塩昆布……………ひとつまみ

### 作り方

- ①きゅうりは縦に縞目に皮をむき、斜め輪切りにする。
- ②①とAをビニール袋に入れて、袋の上から軽くもみ、袋を閉じる。
- ③冷蔵庫で冷やす。



### コメント

- ・夏の塩分、水分補給にも最適!
- ・ビニール袋に入れて揉んだら、なるべく空気を抜いて閉じると味がしみ込みやすいです。

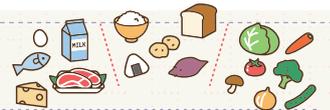
### アレンジ

- ・ラー油や豆板醤を加えて、ピリ辛大人味に。
- ・ピーマンやにんじん、キャベツなどに替えたり、組み合わせても美味しく食べられます。

JA 島根厚生連

## 健康散歩

## バランスの良い食事をとろう



日々食事をとる時に「食事バランス」を意識していますか。食事にはバランスが大切だとよく耳にしますが、なぜバランスの良い食事が大切なのでしょう。食事バランスを意識することで生活習慣病やがん、循環器疾患などのリスクを低下させることができます。バランスの良い食事とは主食・主菜・副菜をその人に合った適量で摂取することを指します。そして5大栄養素と呼ばれる炭水化物、脂質、たんぱく質、ビタミン、ミネラルをバランス良く摂取することが大切です。今回はバランスの良い食事をとるためのポイントを紹介します。

### ○たんぱく質を多く含む食品を摂取する

たんぱく質を多く含む食品には肉や魚、卵や大豆製品などがありますが、たんぱく質以外に含んでいる成分は食品ごとに異なります。肉にはビタミンB群、鉄、亜鉛が豊富に含まれています。魚にはビタミンB群やビタミンD、EPA・DHA、卵はビタミンAやカルシウム、鉄分が豊富です。たんぱく質をとる際に、単一の食品からとるのではなくさまざまな食品からとるようにすると、たんぱく質だけでなく5大栄養素の摂取にも繋がります。

### ○野菜の摂取量を増やす

令和5年国民健康・栄養調査によると、20歳以上の1日当たりの野菜摂取量は、平均256グラム程度であり、摂取目標量の350グラムを大きく下回っています。野菜はビタミン、ミネラル、食物繊維などが豊富に含まれており、いずれも体内で生成できないため、食品などから摂取する必要があります。汁物や炒め物などに入れる野菜の量を増やしてみる、茹でた野菜を小分けに常備いつでも簡単に食べられるようにするなどの工夫をして、野菜をプラスしてみましょう。

前述の内容は理想的な話をしましたが、これを自分の食生活にどれだけ当てはめることができるか考えていくためには、まず自らの食生活を振り返り知る必要があります。その際に参考にできるものとして、厚生労働省と農林水産省が策定した「食事バランスガイド」があります。食事の望ましいとり方とおおよその量をイラストでわかりやすく示されていますので、1日に「何を」「どれだけ」食べたらよいかを考える上で参考にしてみてはいかがでしょうか。

日々何気なくとっている食事です。その何気ない積み重ねが将来の自分の体を作ります。将来健康に過ごすためにも、この機会に食事バランスを意識して過ごしてみましょう。

【編集後記】皆さん、今年の半袖デビューはいつでしたか? 私は5月中旬でした! …が、気温が30度まで上がったかと思えば朝は10度を下回る日があるなど気温差があり、体温調節の難しい1ヶ月でした! これから徐々に暑くなっていくと思うので、体を慣らしながら元気に過ごしていきたいですね! (古)