

JA しまね ひより

2025
8

August
Vol.113

Shimane
Biyori



食べて応援 しまねの農業

「私たちの国で消費する食料は、できるだけこの国で生産する」
その考え方を「国消国産」と言います。

来月の
外勤日は 9月17日(水)～19日(金)

特集 第11回通常総代会



YouTube



Instagram



LINE



SNSで旬な情報を
投稿しています



JALしまね 出雲地区本部版



2025

**J Aしまね第11回通常総代会を6月22日(日)、
松江市の島根県民会館で開催しました。**



今年で第11回を数える通常総代会を6月22日(日)、松江市の島根県民会館で開催しました。

当日は、総代定数1,000人(欠員11人)に対し、964人(書面決議を含む)が出席。議長団に、吉岡雅裕総代(くにびき地区本部)、澄田晃治総代(出雲地区本部)の両氏を選出し、各地区本部総代から意見、要望が出される中、前年度事業報告、新年度事業計画など全議案が可決承認されました。

石川寿樹組合長は「令和7年度は昨年度に続き農林中央金庫の還元減少等の影響で大幅な収益減少が予想される。そうしたなか、事業利益2億10百万円、当期剰余金2億91百万円と全地区本部が黒字を目標に取り組む。農業振興支援事業についても昨年度同様1億50百万円を計画している。取り巻く環境は今まで以上に厳しいものがあるが、事業本部制への移行など引き続き改革を断行し、組合員の皆さまの期待に応えながらこれまで積み重ねてきた統合の成果をしっかりと実現していく」とあいさつしました。

また、役員改選を行い、その後の理事会において新組合長に竹下克美の就任が決定。竹下新組合長のもと新たな執行体制がスタートしました。

また今回、食料・農業・地域政策の推進強化に向けた基本農政の確立に関する特別決議が、満場一致で採択されました。

今後5年間での農業構造転換を着実に進めるため予算増額を求めるとともに、米政策の見直しにあたっては将来にわたり生産基盤が維持されるよう政府・与党に強く要請し、さらには国産農畜産物の適正な価格形成の実現に向け「国消国産」運動に関係機関と一体になって取り組むことを確認しました。



議長団 澄田晃治 総代(左) 吉岡雅裕 総代(右)



石川寿樹 代表理事組合長

食料・農業・地域政策の推進強化に向けた基本農政の確立に関する特別決議(案)

我が国においては、生産資材価格の高止まりが続く一方、多くの品目において価格への転嫁は十分進んでいない。さらに、気候変動の深刻化や自然災害の激甚化に加え、国際的な政治・経済情勢の一層の不透明化等が追い打ちをかけ、我が国農業・農村は、営農を継続し、地域を維持できるかどうかという重大な岐路に立たされている。

こうした厳しい情勢を踏まえ、政府は食料安全保障の確保を目的に、四半世紀以上に改正された「食料・農業・農村基本法」に基づき、新たな食料・農業・農村基本計画を協議決定し、初年度を「農業構造転換集中対策期間」と位置づけ、施策を集中的に実行するとしていた。

また、相互関税や自動車関税等の見直しの交渉材料として、米国農畜産物の日本への市場アクセスの拡大が検討されている旨の報道が連日なされ、生産現場には大きな不安と混乱が広がっている。こうした中、特に我が国の主食であり、数少ない自給可能な品目である米について、海外からの輸入により現在の価格水準に対応するという安易な考えは、将来の食料安全保障の確保に大きな禍根を残し、わが国の国益を損なうものであり、到底受け入れられるものではない。

以上を踏まえ、J Aしまねは、下記事項に取り組む。

記

1. 今後5年間の構造転換を中心に、その実践の取り組みを強力かつ着実に推進する予算総額の増額が不可欠であるため、その実現に向け、組織の能力を挙げて取り組んでいく。

1. 米政策の見直しにあたっては、将来にわたり生産基盤が維持され、農業者が希望を持てる方向性が示されるよう、政府・与党に強く要請していく。

1. 「国消国産」を軸とした食料安全な農畜産物の持続的供給に必要な生産コストを考慮した適正な価格形成の実現に向け、消費者に対し理解の醸成および国産農畜産物を選択する動機付けにつながるよう、関係機関と一体となった取り組みを引き続き展開する。

以上、決議する。

令和7年6月22日

第11回 島根県農業協同組合 通常総代会

第11回

通常総代会特集

令和6年度 事業報告

令和6年度は、依然続く国際的な資源価格高騰や円安の影響により物価高騰が相次ぎました。また、令和7年1月に発足した米国トランプ政権による関税政策は、世界的な貿易戦争の様相を呈しており、世界的な経済への影響等に今後引き続き注視が必要な状況となっています。

国内では夏場の酷暑の常態化に加え、「激甚災害」に指定される局地的な集中豪雨などの災害が全国各地で発生しており、農業生産に大きな影響を与えています。

5月に「食料・農業・農村基本法」が25年ぶりに改正され、食料安全保障を軸とした今後の中長期的な方向性が示されるとともに、JAグループ等農業関係団体が重要な役割を果たしていることが明記されました。

JAグループでは、10月に開催した第30回JA全国大会において「組合員・地域とともに食と農を支える協同の力」協同活動と総合事業の好循環」を決議し、引き続き「持続可能な農業の実現」「豊かでくらしやすい地域共生社会の実現」「協



日高光弘 代表理事専務



投票風景

同組合の役割発揮」の実現に向けて取り組むこととしてあります。

こうした状況のなか、令和6年度は「第3次農業戦略実践3カ年営農計画」の最終年度として、鍵となる園芸振興、担い手確保・育成、また有機農業をはじめめとした付加価値の高い、地域資源を活用した循環型農業の拡大及び有機多目的倉庫、広域育苗施設の新設など農業生産基盤整備の拡充に取り組みました。

取り組みの結果、販売品販売・取扱高が39億26百万円、購買品供給高が301億7百万円、貯金残高が9,886億94百万円、貸出金残高が2,900億98百万円、長期共済保有高が2兆6,529億79百万円となりました。また、財務状況の安全性を示す指標である自己資本比率は14.04%となりました。

収支面については、事業利益が7億64百万円、経常利益は15億32百万円となりました。

貯金残高	9,886億94百万円
貸出金残高	2,900億98百万円
長期共済保有高	2兆6,529億79百万円
自己資本比率	14.04%
事業利益	7億64百万円
経常利益	15億32百万円
当期剰余金	8億57百万円
販売品販売・取扱高	398億26百万円
購買品供給高	301億7百万円

【議 案】

本総代会にて付議した議案は次のとおりです。

- | | | | |
|-------|-------------------------------|--------|----------------------------------|
| 第1号議案 | 令和6年度事業報告及び剰余金処分案について | 第7号議案 | 「隠岐の島町地域人材づくり協同組合」への加入について |
| 第2号議案 | 第4次農業戦略実践3カ年営農計画の設定について | 第8号議案 | 令和7年度指導事業に要する経費の賦課及び徴収の方法の決定について |
| 第3号議案 | 第4次中期経営計画(令和7年度～令和9年度)の設定について | 第9号議案 | 退任理事に対する退職慰労金の支給について |
| 第4号議案 | 令和7年度事業計画の設定について | 第10号議案 | 退任監事に対する退職慰労金の支給について |
| 第5号議案 | 役員の選任について | 第11号議案 | 令和7年度における理事の報酬額の決定について |
| 第6号議案 | 定款附属書総代選挙規程の一部変更について(特別決議案) | 第12号議案 | 令和7年度における監事の報酬額の決定について |



第11回 総代会Q&A



Q 1 事業計画の全てが達成しているにも関わらず、出資配当率を引き下げた根拠と経緯を説明いただきたい。

回答 出資配当率の引き下げについては①実質的には減収・減益の令和6年度決算結果②農林中央金庫の無配当による減収が今後3年間は継続する見通しであること③営農施設老朽化・固定資産減損対策の3点があげられます。

これらを踏まえ、組合員の皆さまへの配分は若干控えさせていただき、今後もJA事業を持続的にご利用いただくための共用財産（組合員資本）に充てさせていただく考えです。

Q 2 営農指導員は長期的・継続的に配置してこそ経験を積むことができ、専門性が高まる。そのような人材を育てていくためにも、営農指導員の度重なる配置転換をやめていただきたい。

回答 当JAでは職員のスキルアップや不祥事防止、コンプライアンスといったさまざまな総合的観点から「同一部署5年滞留によって原則異動」という考え方を理事会で決定し運用しています。一方で「指導員を度々替えてもらっては困る」というご意見をいただいていることは承知しています。

「新しい運営体制」のなかでは総務管理部門を集約して職員を再配置し、営農指導部門を充実させることを考えています。組合員の皆さまから求められている営農指導体制については、人事異動を含め今後の大きな課題としてとらえ検討してまいります。

Q 3 令和7年産米について、今後どのように契約を進めていくのか。毎年、どこよりも高く売るといふ意気込みや最終的にいくらで売るのが伝わってこないため、農家が迷走していると感じる。JAの存在価値をきちんと示せるような販売計画や販売体制をとっていただきたい。

回答 令和7年産米については、生産者の皆さまには早い時期から安心して意欲をもって生産していただけるよう、概算金の最低保証額を5月にお示ししました。今後、国の方針や米価の動向を注視しながら、生産者・消費者の皆さま両者にとって適正な価格となるよう努め、価格決定をしてまいります。また、本総代会でご指摘いただいた点や改善すべき点についても、今までのやり方にこだわらず、見直しを行うよう検討してまいります。

Q 4 令和6年産米の最終精算金額はどのくらいになると予想しているのか伺いたい。また、最終精算時に何年産がいくらで売れて、出荷者にどれだけ支払われたのかが分からないため、明確に記していただきたい。

回答 6月末時点での残数が6,200トン程度となっています。現在、明確な数字は試算中のため、最終販売が終わらないと回答ができませんが、8月には金額を示していきたいと考えています。

また、最終精算時に、いくらで売れて、出荷者の皆さまにどれだけお支払いしたかわかりやすくお示しできるよう努めます。

Q 5 島根県はタマネギを栽培するにあたって本当に適地なのか伺いたい。

回答 タマネギは全国的に栽培されている作物であり、島根県が全く栽培に向いていないということはありません。しかしながら、山陰は湿潤な気候であるため、排水が良く灌水ができる圃場で栽培いただくことが重要なポイントとなります。販売面では、大産地である九州・北海道の端境期に「島根たまねぎ」を出荷することができるため、とても需要が高く適地であると考えています。

この他にも
多くのご意見を
いただきました。



©よい食P

※今回掲載した質問・意見要望等についての内容は、主な質疑について要点をまとめたものです。

新役員代表挨拶

この度、JAしまね第11回通常総代会後の理事会におきまして代表理事組合長に選任され、就任いたしました竹下でございます。重責を全うすべく専心努力いたす所存でございますので、何卒よろしくお願い申し上げます。

さて、JAや農業・農村をめぐる情勢は一段と厳しさを増し、今後さまざまな課題や困難が待ち受けていると予想されます。このような状況ではございますが、持続可能な経営体として強固な経営基盤を確立しなければなりません。令和7年度は第4次中期経営計画の実践初年度となります。JAしまねが目指す姿である「持続可能な農業の実現」「豊かでくらしやすい地域共生社会の実現」「協同組合としての役割発揮」の実現に向け、全身全霊で取り組んでまいります。

そのためにも、管理部門のコスト削減と統合メリットをより発揮し、JAの使命である農業振興と組合員からの負託に応えていくことを目的に、令和10年4月の「新たな運営体制」移行に向け、組合員や利用者の皆さまに具体的で分かりやすい説明を重ね、ご意見を頂戴しながら、合意形成を図ってまいります。

また、令和の米騒動以来、JAグループが報道に取り上げられる機会が増えましたが、時に誤解を受けることもありJAグループの広報発信力の脆弱さを痛感しております。JAしまねといたしましても、組合員の皆さまを始め、県民・消費者の皆さまに、JAの果たす役割や事業展開をしっかり発信し、共感を持っていただけるよう広報活動の充実に努めていかなければならないと考えております。

「脱皮できない蛇は死ぬ」という言葉がございます。組織も成長するなかで、これまでの価値観を脱ぎ捨て、新たな価値観を身につけなければなりません。まさにJAしまねは今その「脱皮」の時期に差し掛かっています。

「食と農を基軸として地域に根ざした協同組合」としての役割を発揮するため、役職員一丸となって愚直に進みたいと存じますので、旧に倍しましての叱咤激励を賜りますようお願い申し上げます、就任のご挨拶とさせていただきます。



代表理事組合長

竹下 克美

退任役員代表挨拶

退任にあたりご挨拶を申し上げます。

この度、先の通常総代会を以て、任期満了に伴い代表理事組合長を退任させていただきましたこととなりました。

令和元年より6年間にわたり組合長として務めさせていただきましたが、この間、組合員・利用者の皆さまをはじめ、関係機関、各団体、そして職員の皆さまなど多くの方々のご理解とご協力を賜りながら職責を全うできましたことに深く感謝申し上げます。

振り返ってみますと、就任後まもなくコロナ禍に突入し、約3年間は様々な制限下での事業展開を余儀なくされました。加えて、ロシアによるウクライナ侵攻により、燃油や飼料・肥料などの生産資材の価格が高騰したことや、農林中央金庫の収支悪化による還元減少等の影響もあり、当JAの経営状況は非常に厳しいものでした。こうした想定外の事態に直面しながらも、営農経済事業や信用共済事業をはじめとする様々な事業改革を行い、盤石な経営基盤の確立に努めてまいりました。そのなかでも、農機事業の県域会社化や、県域施設・物流体制の整備として「広域玉葱調製保管施設」や「有機多目的倉庫」の建設を行いました。また、生産資材店舗の利便性向上に向けて㈱ジュンテンドーとの業務提携を結び、JAの資材を同社で購入可能とするなど、一定の改革を進めてまいりました。こうした改革に取り組むことができたのも、ひとえに組合員・利用者の皆さまのご理解とご協力の賜物と心より感謝申し上げます。

しかしながら、JAを取り巻く環境は依然として厳しい状況が続いており、事業運営体制の見直しや米の問題など、取り組まなければならない課題が山積しております。新たな執行体制のもと、今まで以上に役職員一同一丸となって取り組み、JAしまねの未来を切り拓いていかれることを期待しております。組合員・利用者の皆さまにおかれましても、変わらぬご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

結びとなりますが、これまでのご厚情に深く感謝申し上げます。皆さまのご健康とご多幸をお祈り申し上げます、退任のご挨拶とさせていただきます。

長い間お世話になり、本当にありがとうございました。



前代表理事組合長

石川 寿樹



新役員紹介

JAしまねの発展につとめてまいります。
よろしくお願い致します。



常務理事
(信用、共済)
和田守正則



常務理事
(改革推進、企画管理)
嘉本 智美



代表理事専務
(リスク管理、総務、人事)
珍部 誠



代表理事副組合長
(営農、経済)
日高 光弘



代表理事組合長
竹下 克美



くにびき地区本部
常務理事 本部長
越野 浩昭



理 事
盆子原紀子



理 事
岩谷 幸子



理 事
原 ますみ



理 事
村上 淳一



やすぎ地区本部

理 事
上廻 達矢



やすぎ地区本部

常務理事 本部長
中尾 武



くにびき地区本部

理 事
諏訪 智子



くにびき地区本部

理 事
引野千嘉志



くにびき地区本部

理 事
福井 繁久



隠岐地区本部

常務理事 本部長
佐々木賢治



雲南地区本部

理 事
永田 隆



雲南地区本部

理 事
宇都宮克明



雲南地区本部

理 事
岩田 孝史



雲南地区本部

常務理事 本部長
源 之美



出雲地区本部

理 事
神田 真里



出雲地区本部

理 事
山本 直樹



出雲地区本部

常務理事 副本部長
吾郷 正人



出雲地区本部

常務理事 本部長
坂本 満



隠岐どうぜん地区本部

常務理事 本部長
山本 修司



斐川地区本部

理 事
錦織 稔



斐川地区本部

常務理事 本部長
伊勢 雅和



出雲地区本部

理 事
伊藤 康浩



出雲地区本部

理 事
石川千恵美



出雲地区本部

理 事
鎌田 英男



いわみ中央地区本部

常務理事 本部長
佐々木 豊



島根おおち地区本部

理 事
烏田 正輝



島根おおち地区本部

常務理事 本部長
服部 幸信



石見銀山地区本部

理 事
厚朴 邦広



石見銀山地区本部

常務理事 本部長
川上 隆



西いわみ地区本部

理 事
大場 尚俊



西いわみ地区本部

理 事
西川 友史



西いわみ地区本部

常務理事 本部長
竹長 隆



いわみ中央地区本部

理 事
佐藤 大輔



いわみ中央地区本部

理 事
佐々木重盛



監 事
中村 力



監 事
寺田 禎



常勤監事
松浦 正人



常勤監事
福田 克則



代表監事
影山 喜一



雲南地区本部

執行役員副本部長
佐藤 善雄



くにびき地区本部

執行役員副本部長
中村 隆



員外監事
利弘 健



「元気な地域」も女性部の力で！

島根おおち女性部



JA女性組織3カ年計画

『『あい♡』からはじまる『元気な地域』をみんなの力で』の実践初年度です。

助けあい

学びあい

育てあい

の3つの重点テーマを掲げ活動します。

でもらうことができました。
また、今年度、フレミズ部会が開催した「家の光クッキング・フェスタ交流会」でも当女性部がライスパークを提供し、参加者に仕上げ作業を体験してもらいとても好評でした。



助けあい

JAしまね島根おおち女性部は「食」と「農」を基軸とした食農教育活動や国産国産活動、地域活動に積極的に取り組んでいます。
青年連盟と協力し、食農教育活動として取り組む「ふれあい農園」では、いも掘り交流会を管内の保育所・園から園児を招いて行っています。今年度は苗植えも行う予定でしたが降雨で中止となり、秋に園児たちが楽しそうに掘る場面を想像しながら約1,000本の苗を盟友と協力して植えました。
また、昨年からの新たに邑智郡農業士会から依頼を受け、地元の高校1年生を対象とした「魅力発見！農業・塾」で地元食材をふんだんに使った特製ライスパークを提供。今年は7月7日に開催され、昨年は準備した食材が全て無くなるほど盛況だったため、ライスパークを増量してバージョンアップ！その他にも汁物やミニトマトをデザートにして提供し、生徒たちに喜ん



一所懸命青年連盟



JAしまね斐川青年連盟

もり つねとも
森 恒友さん



地産地消に取り組み、
農業を通じて、
地域に貢献していきたい

JAしまね斐川青年連盟（以下、農青連）の森恒友さん（48）は、斐川町出西で水稲・大豆・キャベツ・出西生姜などを延べ25haで栽培し、就農して13年目になります。他県で農業とは関わりのない職業に就いていましたが、奥さんの実家が農家ということもあり、後継として就農を決意しました。作業の主体となり年間の作業時間は多いなか、自分の力で農業を変えていくという思いで日々新たなことにチャレンジするように努めています。
農青連には、就農してすぐにJA職員から誘われて加入しました。森さんは「令和7年度は委員長として農青連活動を通じ、盟友同士の横のつながりを大切にしたい。また、コミュニケーション・理解促進を図るために、新たにSNSの活用も検討していきたい」と今後の意気込みを語りました。



エスニックな香りと味を楽しむ

コリアンダーは地中海原産のセリ科野菜。中国ではシャンツァイ（香菜）、タイではパクチーと呼ばれ、中華料理やエスニック料理に欠かせない食材です。セリに似た濃緑色の葉には独特の強い香りがあり、肉料理の添え物や炒め物に使います。成熟した種子は芳香とスパイシーな風味があり、香味料になります。比較的冷涼な気候を好み、中間地などでは夏には高温を避けるため、遮光するとよく育ちます。中間地では冬を除いて周年栽培できますが、種まきに適しているのは春（4月）と秋（9月）です。収穫は種まき後約2カ月で始められます。

品種

「サワディ」（トキタ種苗）、「ぱくぱくパクチー」（サカタのタネ）などがありますが、一般には「コリアンダー」や「パクチー」の名で販売されています。

畑の準備

事前に1平方m当たり苦土石灰200gを菜園全体に散布して耕しておきます（図1）。その後、堆肥2kgと化成肥料（NPK各成分10%程度）100gを施し、土とよく混合し、幅90cmのベッド（栽培床）を作ります。

種まき

ペンチなどを使い、種を軽く押して割れ目を入れ、一晩水に浸すと発芽が早まります。小型の連結ポットや7・5～9cmポットに4、5粒まき、5mm程度に浅く覆土します。一つの殻に二つの種が入っているため、通常1粒から2株発芽しますが、その後間引いて本葉4、5枚の1株立ちの苗に仕上げます（図2）。間引きの際は残す株を傷めないように根元をはさみで切り取ります。じかまきの場合は、条間30cm、約1cm間隔の筋まきをし、徐々に間引いて、

最終株間を約15cmにします。

植え付け

幅90cmのベッドでは条間30cmの溝を3条に切り、苗を約15cm間隔で植え付けます（図3）。

灌水（かんすい）

水分を多く必要とするため、土が乾いたら少量を回数多く灌水します。夏の暑さ対策には50%程度の遮光ネットでトンネル被覆します（図4）。夜間や曇雨天時は取り除くのが良いでしょう。終日遮光をする場合は20%程度を使います。

病害虫の防除

アブラムシが付いたときは、見つけ次第、手でつぶしたり、登録農薬で駆除します。ハダニは主に葉裏に寄生し白い斑点やかすれた症状を示すので、登録農薬で防除します。農薬に頼らない防除法として防虫ネットのトンネル被覆がお勧めです。

収穫

草丈が30～40cm、葉数が10～15枚くらいになったら、抜き取って収穫ができますが、下葉を順次切り取るのも良いでしょう。春と秋では、1、2週間に1、2枚ずつ収穫できます（図5）。花茎が伸びてきたら、常に摘み取ってください。

図1 畑の準備

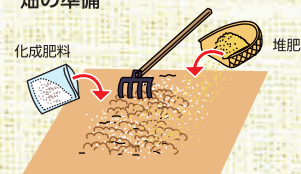


図2 苗作り

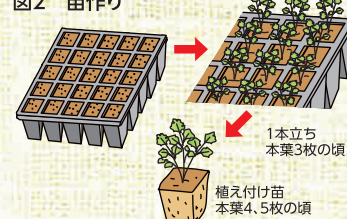


図3 植え付け

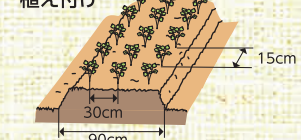


図4 暑さ対策

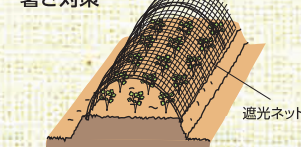


図5 収穫



栽培カレンダー（コリアンダー（パクチー））

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月
冷涼地		●	▲	■		●	▲	■
中間地 暖地	●	▲	■					

● 種まき ▲ 苗作り ▲ 植え付け ■ 生育 ■ 収穫

「ベランダでも育てられる みんなのコンテナ栽培」
をJAしまねホームページで連載中です。今月は「コマツナ」!



理事会情報（7月29日開催）

【協議事項】

- ① 令和8年度島根県農業政策及び予算に関する要望について（第一次）
- ② 3連連携「JA営農経済事業支援の取組み」の活用と応募について
- ③ 島根米県域共同計算監査委員会の委員選出について
- ④ 令和7年9月1日付 機構改革の実施について
- ⑤ 「新たな運営体制」の構築に向けた実践体制について
- ⑥ ディスクロージャー誌2025について
- ⑦ 子会社等への役職員の推薦および派遣について
- ⑧ 不祥事件（葬祭事業）発生に伴う再発防止策の策定

について

- ⑨ 大口貸出金の承認について
- ⑩ (協議) 利息減免について(報告) 遅延損害金減免について
- ⑪ 組合と理事との取引にかかる【協議】包括承認について【報告】定型融資(更新分)の取引状況について
- ⑫ 組織的影響のある不備事項の抽出基準の策定について
- ⑬ 個人情報保護統括管理者の選任について
- ⑭ 理事の個別役員報酬額の決定について
- ⑮ 常勤理事の他の団体理事等への就任について
- ⑯ 令和6年度決算監事監査報告書 整備改善を要する事項(個別意見)への回答について

出雲地区本部 役員・運営委員紹介

役員退任のごあいさつ



前常務理事本部長
珍部 誠

この度の役員改選により、出雲地区本部常務理事本部長を退任し、代表理事専務に就任いたしました。出雲地区本部の常勤役員として令和元年から副本部長として、令和4年から本部長として、農業振興や経営基盤の強化、地域の活性化に力を注いで参りました。在任中は組合員の皆さまをはじめ行政機関ならびに商工団体の皆さまには、格別のご指導・ご支援を賜りましたこと衷心より御礼申し上げます。

今後は代表理事専務として、出雲地区本部で培った経験を活かし、JAしまねの組合員・地域の皆さまのご期待に沿えるよう、より一層努力して参る所存でございますので、引き続きご指導・ご鞭撻を賜りますようお願い申し上げます、退任のご挨拶とさせていただきます。



前常務理事副本部長
藤江 美由紀

この度の役員改選により、出雲地区本部常務理事副本部長を退任いたしました。出雲地区本部の理事を約10年務め、令和6年2月からの1年4か月間は常務理事副本部長として、主に営農・信用・共済の3部門を担当させていただきました。在任中は組合員の皆様や地域の方々、関係者の皆様に温かく支えていただき、心より感謝申し上げます。

今後も、JAしまねの発展とともに、地域農業のさらなる発展や女性のさらなる活躍を心より祈念し、退任のご挨拶とさせていただきます。

役員就任のごあいさつ



常務理事本部長
坂本 満

この度の役員改選により、珍部前本部長の後を受けて、出雲地区本部の常務理事本部長に就任いたしました。営農・企画総務部門を担当するとともに、出雲地区本部全体を統括して参ります。出雲地区本部の伝統と功績をしっかり受け継ぎながら、健全経営に努め、これまで以上に組合員・地域の皆さまに必要とされるJAを目指して、日々邁進して参りますので、よろしくお願い申し上げます。

さて、今年度は、「第4次中期経営計画」、「第4次農業戦略実践3ヵ年営農計画」がスタートする重要な年となります。JAを取り巻く環境は厳しい状況の中、10年先を見据え、『持続可能な農業の実現』、『豊かで暮らしやすい地域共生社会の実現』、『協同組合としての役割発揮』を目指す姿に掲げ、これらの実現に向けて、役職員一丸となって取り組んで参ります。

今後とも、より一層のご支援・ご協力を賜りますようお願い申し上げます、就任のご挨拶とさせていただきます。



常務理事副本部長
吾郷 正人

この度の役員改選により、出雲地区本部の常務理事副本部長に就任いたしました。主には生活・自動車燃料・信用・共済部門を担当し、微力ではございますが、本部長を補佐しながら事業運営に誠心誠意全力で取り組んで参ります。

JAを取り巻く環境は、非常に厳しい状況ではありますが、組合員をはじめ地域の皆さまとの対話を重視しながら、持続可能な地域農業の実現を目指して、健全な経営基盤の確立・強化に取り組んで参ります。

組合員の皆さまのご支援ご協力を賜りますようお願い申し上げます、就任のご挨拶とさせていただきます。

非常勤理事



鎌田 英男



山本 直樹



神田 真里



石川 千恵美



伊藤 康浩

地区本部運営委員

中部ブロック



金山 正和



鐘推 義憲



成相 寛之



吾郷 道夫



倉橋 光浩



山本 真実



平井 幹男



板倉 紀子

東部ブロック



山根 康生



常松 茂美



原 広信



福田 賢治



加納 悟



平井 早苗

西部ブロック



矢田 輝夫



松本 尚幸



藤間 一正



石飛 正幸



足立 勝司



藤江 智恵美

河南ブロック



吉井 忠夫



森山 亮二



本田 研治



持田 守夫



小村 るみ

南部ブロック



坂根 秀樹



今岡 健治



高野 正次



柳楽 すみ子

全体枠(農青連)



河原 剛

通常総代会に先立ち 地区本部総代説明会を開催

JAしまね第11回通常総代会の開催に先立ち、出雲地区本部では6月14日、全総代185人のうち、138人に出席いただき地区本部総代説明会を開催しました。

珍部誠本部長は、農業振興への取り組みや、フードドライブへの寄贈等による地域貢献活動の実施のほか、経営状況について説明し「人口減少・少子高齢化・担い手不足など厳しい状況の中、安定した経営基盤を確立し、農業振興を実践するために事業改革を押し進めていきたい」とあいさつ。石川寿樹組合長ほか、本店役職員も出席し、令和6年度事業報告や令和7年度事業計画について事前説明と意見交換を行いました。

※役職名は6月14日時点のもので記載しております。

※当地区本部の事業報告、事業計画につきましては、本誌15ページに掲載しております。



出雲産シャインマスカット 出荷最盛期を前に目合わせ

JAしまね出雲ぶどう部会は7月18日、荒茅ぶどう集荷所で令和7年産シャインマスカットの出荷目合わせ会を開きました。生産者や関係者など約180人が出席。出荷最盛期を前に、高品質なシャインマスカットの出荷に向けて出荷規格や出荷対応について再確認しました。

市場担当者からはシャインマスカットの情勢報告が行われ、島根県のシャインマスカットは選果を徹底し、糖度の基準を守っていることで市場から高評価を得ていることの報告とともに、最需期に対応するため、8月上旬の出荷量が増加するよう栽培管理してほしいと要望がありました。同部会の倉橋孝夫大粒系部長は「これからさらに糖度も上がってくると思う。島根のシャインマスカットは高品質で評価が高い。今後選果選別を徹底し、良いぶどうを出荷いただくようお願いしたい」と呼びかけました。

令和7年産シャインマスカットの出荷は11月上旬まで続く見込みで、出雲地区本部管内で220tの出荷、販売金額5・5億円を計画しています。



出荷規格について説明する倉橋大粒系部長

JAしまね出雲やすらぎ会西部地区 4支部合同で ボランティア清掃活動を実施

JAしまね出雲やすらぎ会西部地区は7月4日、高齢者福祉施設「みどりの郷大社」敷地内でボランティア清掃活動を行いました。4支部合同でのこの活動は、毎年夏と秋に実施。同施設は出雲大社にも近いことから施設前の通りは観光客も多く、また秋には出雲駅伝の走路にもなるため定期的に清掃活動を行っています。

当日は各支部のやすらぎ会から11人が参加し、早朝7時から作業を開始。約1時間をかけて、道路側花壇や敷地内の草取りを行いました。同施設の河瀬義徳施設長は「早朝とはいえ、暑い中での作業で大変だったとは思いますが、参加して頂いた皆様のおかげでもとても綺麗になりました。ありがとうございました」と謝辞を述べました。



清掃活動を行うやすらぎ会員



「えんまん座」が「七福神」を披露



スコップ三味線の音色に合わせて踊る
「おんぼらあと」

「えんまん座」は手作り衣装を着用して演じる「七福神」や防災意識を高める寸劇「どうするトマトさん」など計5演目を披露。「おんぼらあと」はスコップ三味線の音色に合わせて詐欺防止を呼びかける替え歌「帰って来いよ、詐欺防止バージョン」など計3演目を披露しました。交流会を終え、「えんまん座」飯國恵美子代表と「おんぼらあと」竹下澄子代表は「他グループと演目を披露し合い、良い刺激を受けました。楽しい時間を過ごすことができました」と話しました。

「えんまん座」・「おんぼらあと」 交流会を開催

JAフレッシュミズ出雲presents!

JA出雲地区本部

「親子ちゃぐりんフェスタ」参加者募集!

JA出雲地区本部「親子ちゃぐりんフェスタ」を開催します!ちゃぐりん8月号掲載の「コーンバターのドライカレー」作りと、ラピタ屋上星空ガーデンでバーベキューを行います♪皆様のご参加お待ちしております!

日 時

令和7年9月27日(土)

第1部 16:00~17:30 コーンバターのドライカレー作り

第2部 17:30~19:00 星空ガーデンでバーベキュー

場 所

ラピタ本店(出雲市今市町87)

第1部 ラピタ本店2階 ふれあいの家出雲「縁」

第2部 ラピタ本店屋上星空ガーデン

参加対象

JAしまね出雲地区本部管内の小学生とその保護者

※「食」「農」「くらし」「子育て」といったキーワードを軸に活動している“JAしまね女性部フレッシュミズ部会”の活動に興味のある方なら、どなたでもご参加いただけます。

募集定員

5組(小学生+大人1名)※先着順

参加費

小学生800円・大人2,000円

※星空ガーデンでのご飯食べ放題、ソフトドリンク飲み放題付きです。

大人の方にはバーベキュープラン、小学生の方にはキッズプランのお肉が付きます。

持ち物

エプロン、三角巾、子ども用包丁(あれば)

申込締切

令和7年9月12日(金)

JAフレッシュミズとは・・・

おおむね45歳前後までの子育て世代を中心とした女性の活動です。
活動を通じて食と農を学び、みんなが笑顔になるよう“地産知笑”に取り組んでいます。

お問い合わせ・お申し込み先

JAしまね出雲地区本部ふれあい福祉課 TEL 0853-21-6013 FAX 0853-21-6015

堀江^{ほりえ}拓^{たく}さん
(48)

— いちじく —

栽培面積

・いちじく
品種：蓬萊柿 25アール

多伎町でいちじくを栽培する堀江拓さん。堀江さんは雲南市出身で、長年関西地方で勤務したのち、令和4年に地域おこし協力隊として多伎町へUターンしました。今年で就農3年目を迎え、25アールの面積でおいしい多伎いちじくの栽培に励んでいます。

歴史あるいちじく栽培に挑む

堀江さんがいちじく栽培を始めたのは、『多伎町にきたからには、特産品であるいちじくの栽培に挑戦したい。いちじく農家として地域や産地を盛り上げる一助になれば』という思いからでした。もともと農業の知識や経験はほとんどありませんでしたが、出雲市アグリビジネススクールを受講しながら、借り受けた園で実際に作業を重ね、教材本やスマートフォンアプリも活用して栽培技術をから学びました。「スクールや教材本で得た知識を、実際の作業で試せたことで、より理解を深めることができました」と堀江さんは話します。さらに、JAが開催する講習会にも積極的に参加し、栽培知識の向上や再確認に努めるなど、品質の良いいちじくを育てるために日々努力を重ねています。

一本一本に心を込めて

「少しでも完璧な状態を目指して、樹一本一本を丁寧に管理するようにしています」と話す堀江さん。『低樹高H型整枝栽

培』を導入し、動線を明確にすることで作業効率を確保。これにより細部まで目が行き届くよう工夫し、病害虫被害の予防や早期発見に努めるなど、きめ細かく管理しています。また、土づくりにも力を入れており、土壌分析の結果をもとに最適な肥料を選ぶなど、良質ないちじく作りに向けて日々試行錯誤を重ねています。

品質を守り、産地の力に

「美味しかったという言葉をいただくことが1番の喜びです」と話す堀江さん。栽培3年目を迎える今年は、昨年に比べて樹が大きく生長したことで作業量も増えましたが、そのような中でも作業を決して疎かにせず、品質と収穫量の両立を目指して丁寧な管理を続けています。

堀江さんは「しっかりと良いものを継続して作っていくというのが目標です」と話すとともに「私がきっかけとなって、新たな若手の新規就農に繋げることができたら嬉しいです」とも話します。農業従事者の高齢化や人手不足が進む中、若手農業者の新規就農促進や、農業を通じた地域の活性化にも貢献したいという思いを胸に、日々栽培に励んでいます。



令和6年度事業報告と 令和7年度事業計画について

出雲地区本部の令和6年度事業報告と令和7年度事業計画について、
組合員の皆様へご報告いたします。

出雲地区本部 令和6年度事業報告

「第3次中期経営計画」及び「第3次農業戦略実践3カ年営農計画」の最終年度として「農業者の所得増大」「農業生産の拡大」「地域の活性化」の基本目標を不断の取り組みとし、組合員から信頼され必要とされる組織を目指し事業運営を行いました。

農業関連では、異常気象による夏の猛暑やカメムシ被害により、米の一等米比率が低下し、ぶどうなど多くの特産物の出荷量が減少するなど、農業を取り巻く厳しい状況が続いています。このような中、適期情報の提供を通じて農作物の被害軽減に努めた他、出雲農業未来の懸け橋事業における事業予算を増額し、農業経営の安定化に取り組みました。

地域貢献活動では、交通安全対策として出雲市へカーブミラー105基を贈呈しました。また、食料支援の一環として、子ども食堂運営

団体へ活動支援を行うとともに、ファミリーマートとの連携によるフードドライブを実施しました。さらに、女性部・やすらぎ会による様々な活動を通じて地域の活性化に取り組みました。

令和6年度の業績還元では、肥料価格高騰対策や畜産消費拡大対策及び人材確保ツールである1日農業バイトアプリ「デイワーク」の普及拡大対策による営農支援をはじめ、ラピタ利用者へのポイントセール、ガソリン値引券の配布等、組合員・利用者へ約1,500万円を還元しました。

令和6年度 事業別の明細・損益の状況

販売品販売・取扱高	86億68百万円
購買品供給高	143億01百万円
貯金残高	2,652億29百万円
貸出金残高	726億97百万円
長期共済保有高	6,048億78百万円
事業利益	3億10百万円
経常利益	5億00百万円
当期剰余金	2億71百万円

出雲地区本部 令和7年度事業計画

昨今の異常気象や深刻な担い手不足により農業生産基盤が脆弱化している状況において、多様な担い手の確保・育成と支援を通じて農業生産の拡大及び農業者の所得増大に取り組み、持続可能な農業の実現を目指します。また、人口減少により組合員数が減少するなか、協同組合としての役割を発揮し、豊かでくらしやすい地域社会の実現を目指します。そして、業務集約等による事業運営の効率化をより一層進め、持続可能な経営基盤の確立・強化を図ります。

令和7年度 取扱計画・損益計画

販売品販売・取扱高	91億20百万円
購買品供給高	142億24百万円
貯金残高	2,541億87百万円
貸出金残高	689億46百万円
長期共済保有高	5,672億21百万円
事業利益	1億81百万円
経常利益	3億39百万円
当期剰余金	1億16百万円



出雲市農政会議だより

令和7年8月

No.118

発行元：出雲市農政会議(出雲市今市町106番地1 JAしまね出雲地区本部 営農企画課内)
発行責任者：事務局長 山根 康太

【活動内容報告】

○第27回参議院議員通常選挙に係る支援活動について

7月20日に実施された第27回参議院議員通常選挙につきまして、全国比例区は「東野ひでき」候補、鳥取・島根選挙区は「出川桃子」候補を、それぞれ出雲市農政会議推薦候補として支援活動に取り組んで参りました。お蔭様をもちまして、両候補とも無事当選を果たすことができました。会員の皆様におかれましても、多大なるご支援とご協力を賜りましたことに対し、厚くお礼申し上げます。

『家の光三誌』

愛読者の仲間づくり運動展開中!!

「食と農」「暮らし」「協同」「家族」の

4つのテーマを大切に人・JA・地域の元気づくりを応援します。

食と農から始まる。
JAグループのファミリーマガジン



家の光

定価(税込)
900円

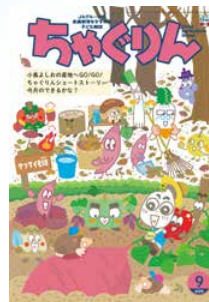
農業・地域・JAの
リーダーのためのオピニオン誌



地上

定価(税込)
750円

食農教育をすすめる子ども雑誌



ちゃぐりん

定価(税込)
600円

「家の光家計簿」についての重要なお知らせ

今年度より増刊号として家計簿のみの販売をします。
(「家の光」12月号に別冊付録としては付かないことをあらかじめご了承ください。) **定価(税込)660円**
購入をご希望の方は、11/28(金)までに JA しまね出雲地区本部各支店までお申し込み下さい。

※「家の光家計簿申込書」については、現在、家の光を購読中の方には家の光9月号と共にお配りします。
また、JAしまね出雲地区本部各支店窓口にもご用意しております。

この機会にぜひご購読を!

お得な年間予約購読(前納)をお勧めしています。

誌名	年間誌代	前納割引	前納年間誌代
家の光	10,800円	900円	9,900円
地上	9,000円	750円	8,250円
ちゃぐりん	7,200円	600円	6,600円



※年間予約購読(前納)は1ヵ月分が割引になります。

お申し込み・お問い合わせは、
JAしまね出雲地区本部各支店まで

令和7年度 JA各種健康診断のお知らせ

大切な皆さまへ ～ぜひ年に一度は健康診断を～

現在、お申込みを受け付けている会場は下記のとおりです。
ご希望の方は、日程をご確認いただき申込書の提出を
お願いいたします。



【組合員健康診断】

地区	会場	実施日	申込締切日
大 社	JAしまね 荒木支店	10月 9日(木)	8月29日(金)
出 雲	JAしまね 出雲地区本部	10月16日(木)	8月29日(金)
出 雲	JAしまね 出雲地区本部	10月17日(金)	8月29日(金)
佐 田	須佐コミュニティセンター	11月 6日(木)	10月 3日(金)
平 田	JAしまね 平田中央支店	12月 5日(金)	11月 4日(火)

【巡回人間ドック】

地区	会場	実施日	申込締切日
大 社	JAしまね 荒木支店	11月14日(金)	10月 3日(金)
平 田	JAしまね 平田中央支店	11月18日(火)	10月 3日(金)
湖 陵	JAしまね 湖陵支店	12月10日(水)	10月31日(金)

【農業者・女性部健診】

地区	会場	実施日	申込締切日
全 域	JAしまね 出雲地区本部	11月21日(金)	10月10日(金)
全 域	JAしまね 出雲地区本部	11月25日(火)	10月10日(金)

申込方法

お申込み用紙は、JA出雲地区本部 各支店窓口にて用意してございますので、お近くの支店窓口でお手続きをお願いいたします。受診料金やオプション等、ご不明な点がございましたら下記連絡先までお願いいたします。

お問い合わせ先

〈内 容 等〉 JA 島根厚生連

TEL : 0853-31-4770

〈申込み等〉 JA しまね出雲地区本部 ふれあい福祉課

TEL : 0853-21-6013

定員に限りがありますので、お早めにお申込みをお願いします。

輝け!

いずもスマイル

浜町と大社町北荒木でぶどうを栽培している持田瞳さん。山梨県で生まれ育ち、幼い頃からぶどうに親しんできました。報道関係の仕事に携わる中でも、ぶどう作りへの思いは心の中にあり続けていたといいます。そんなある日、取材で出会った、未経験からぶどう栽培を始めた女性生産者の姿に深く感銘を受け、自分も挑戦してみたいという気持ちが強くなり就農を決意。縁あって借り受けた圃場でぶどう栽培を始め、今年で3年目を迎えます。

就農当初はシャインマスカットのみ栽培していましたが、「出雲の特産品といえばデラウェア」という思いから、2年目からはデラウェアの栽培にも挑戦しています。「繁忙期は作業に追われる毎日ですが、栽培ごよみに沿って計画的に作業を行うようにしています」と話す持田さん。農薬の使用をできるだけ控えるなど安全性にも十分配慮しながら、より美味しいぶどう作りを目指して日々努力を重ねています。

忙しい日々の中でも、「食べた方から『おいし

出雲市今市町

もちだ ひとみ
持田 瞳さん(47歳)



い』と言ってもらえることが何よりの励みです」とも話す持田さん。また、1歳半になるお孫さんが「ぶどう、ぶどう」と喜ぶ様子や、おいしそうに食べる姿もぶどう作りへの大きな原動力になっています。

さらに、歴史あるぶどうの産地を守りたいという思いから、近隣の農家の方々に声をかけたり、必要な時には作業を手伝ったりと、他の生産者のサポートにも努めています。「自分にできることがあれば何でもしたい」と話す持田さん。さまざまな地域の課題に目を向けながら、これからも美味しいぶどう作りに励んでいきます。

健康ライフかわら版

結核は、過去の病気ではありません

結核は、現在も全国で年間1万人以上の方が発病する重大な感染症のひとつです。

島根県においても、年間60名前後の人が発病しています。高齢の発病者が中心ですが、若い人の結核も一定数あります。

結核は、せきや身体のだるさなど風邪とよく似た症状で始まることが多く、高齢の方では特徴的な症状が少ない場合もあり、受診が遅れることもあります。せきやたんが2週間以上続くなど、改善しない身体の不調があれば、早めに受診してください。

早期発見には、胸部エックス線検査が役立ちます。職場の健康診断や、住民健診、かかりつけ医などを利用し、年1回は検査を受けるように心がけましょう。

こんなときはすぐ病院へ

- ☐ せきが2週間以上続く
- ☐ たんが出る(たんに血がまざる)
- ☐ からだがだるい
- ☐ 微熱が続く
- ☐ 体重が減る

風邪症状と
思って安心
しないで



9月24日～30日は結核・呼吸器感染症予防週間です

お問い合わせ先 出雲保健所 医事・難病支援課 TEL 21-1191



農業のために 地域のために 明日のために

JA共済の地域貢献活動

J A：農作業を筆頭に、様々なお仕事や作業など暑い中でも頑張っておられる方には本当に感謝の気

●健康散歩参考になります。日々草刈り支援、農作業しますが、本当にがんばりすぎないことを心がけたいと思います。

(上塩治町 S・Tさん)

●いつもしまねびよりを楽しみにしています。色んな地域で同じくらいの高齢者さんが頑張っておられるのを知り、私も細々ながら畑作業をがんばっています。

(国富町 A・Oさん)

おたより広場

読者のみなさんからの投稿コーナーです。最近あった「楽しかったこと」「最近思うこと」「感動したこと」…ぜひお聞かせください。写真や絵手紙・イラスト也大募集!!

〒693-8585
出雲市今市町106番地1
JAしまね出雲地区本部内
「広報誌JAしまねびより」編集係 宛

☑メールでの投稿也大歓迎!
izumokouhou.izm@ja-shimane.gr.jp

J A：7月は「夏の花展示会」の開催や、広報誌内で夏の花紹介も



(塩治有原町 N・Yさん)

●「しまねの夏の花」我が家ではグラジオラスですかね。夏は日持ちがしませんが、玄関には花をきらさずに飾っています。7月7日には母が99歳の誕生日を迎え、娘2人が花束をプレゼントしてくれました。その中にトルコキキョウがあり母の部屋に飾ってありますが長持ちしています。

(神門町 K・Aさん)

持ちでいっぱいです。また、今は特に暑い時期ですので、S・Tさんのおっしゃる通り、健康第一で無理しすぎないということ意識したいですね。

●しまねびよりが届くたび、「あーもう一か月がたったのか早いなー」と思います。しまねうレシピのだしトマトぜび作ってみたいと思います。めんつゆとか砂糖とか使ったことがないので新鮮でした。

(今市町 K・Iさん)

J A：私も日に日に時間の流れを早く感じます…。そしてこの7月は私にとって特に早い1カ月でした。このたび、8月号から広報担当としてしまねびよりの担当となりました。これから皆さんに楽しんでいただけるよう頑張りますので、どうぞよろしくお願いいたします。

あつたことから、お花に関するおたよりを多くいただき、とても気分が明るくなりました。そして、K・Aさんのお母さまお誕生日おめでとうございます!!プレゼントされたお花を飾っておられるというエピソードに心が温かくなりました。ぜひこれからもお花を楽しみ、元氣にお過ごしください♡また、素敵なお花が描かれた絵手紙もいただきましたので、併せてご紹介いたします。

「3年連続日記」についての重要なお知らせ

これまで当地区本部で取り扱っておりました「3年連続日記」は、取扱業者の廃業に伴い、昨年度をもちまして販売を終了いたしました。長年にわたりご愛顧いただき、誠にありがとうございました。

今後は、ラピタ本店2階のラピタ書店にて、さまざまな種類の日記を取り揃えております。ぜひラピタ書店へお立ち寄りいただき、お気に入りの日記をお選びください。

お問い合わせ先 ラピタ本店2階ラピタ書店 TEL (0853) 21-6099

Check!

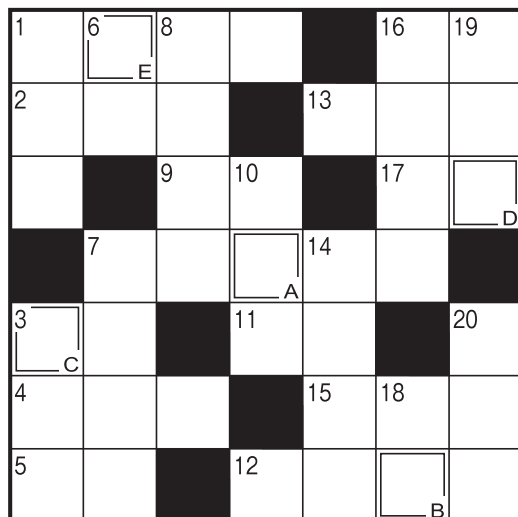
クロスワード パズル

農協全国商品券も
もらっちゃおう!!



二重マスの文字をA～Eの順に並べて
できる言葉は何でしょうか？

出題 ● ニコリ



答え

A B C D E

タデのカギ

- ①車窓を流れていきます
- ③おしゃべりではありません
- ⑥アルファベットの5番目
- ⑦9月1日は——大震災の起きた日。現在は防災の日になっています
- ⑧あばら骨ともいいます
- ⑩塗装していない、——のカウンター
- ⑭数え年99歳のお祝いです
- ⑯ホッキョクグマの別名
- ⑰終わったら秋になります
- ⑱祭りの——で焼きそばを買った
- ⑳十五夜に供える月見——

ヨコのカギ

- ①9月の第3月曜日は——の日。国民の祝日です
- ②敷布団にかけます
- ③ツナやビールを詰めます
- ④仕入価格のこと
- ⑤空振りしたらバットが切れるもの
- ⑦高知市の景勝地。坂本龍馬像があります
- ⑨重い——を上げて出かけた
- ⑪ダリアやコスモスはこの植物の仲間
- ⑫文は主語、——、目的語などからできています
- ⑬鶏卵の重量の60%を占めます
- ⑮兄が一人いる男性
- ⑯しめ縄から下げる白い紙。「垂」「四手」と書きます
- ⑰なくて七——

応募要項

応募方法

ハガキに、答え、住所、氏名、年齢、電話番号、本誌に関するご意見・ご感想を記入して、下記宛先にお送りください。右記の二次元コードからもご応募いただけます。



賞品

正解者の中から抽選で30名（JAしまね全体）の方に「農協全国商品券」をお贈りします。

当選者発表

賞品の発送をもってかえさせていただきます。

宛先・締切

〒693-8585 出雲市今市町106-1

JAしまね 出雲地区本部 ふれあい福祉課 「クイズ」係

2025年9月5日（金）（当日消印有効）

先月号の答え

「ウミホタル」



佳作

人間の驕り兵器をもてあそぶ
重ねたる歳につまずく老いの日々
佃煮の土産しじみはインド産
ちようちゃんもお金が良いと今の人
スーパーに行くのにメモを連れてゆく

安来市 斎藤美重子様
松江市 山村 禎子様
松江市 加茂 京子様
松江市 後藤 竹子様
出雲市 多久和敬子様

急がないのんびり行こう八十路坂

隠岐の島町 上川 晃一様

恙無く今日も笑顔の日が暮れる

出雲市 佐野美和子様

誉め合ふて歡び合ふて老いの春

津和野町 田中とし様

優秀賞

（評）今年初めて、米が無いと言う苦勞を感じた。ここの農家の苦勞、農家の汗を知った春であった。そ

米がない農家の汗を知った春

雲南市 高橋 正子様

最優秀賞

川柳の広場

選句者 島根県川柳連盟会長 竹治ちかし先生

「家の光」でも俳句・川柳・詩・短歌を毎月募集しています。こちらへもぜひご応募ください！

「家の光」9月号定価 900円



JAしまねびよりは、皆様からの俳句・川柳を募集しています。締切は毎月14日必着です。（最優秀賞1句、優秀賞3句、佳作5句）9月号は俳句を募集します。1回のご応募につきお一人様3句までご応募いただけます。

応募方法

俳句または川柳、住所、氏名、年齢、電話番号を記入のうえ、ハガキ、FAX、Eメールのいずれかでご応募ください。
※応募作品は自作で未発表のものに限ります。
※応募作品の一切の権利は、JAしまねに帰属するものとします。
※受賞作品は地域名、氏名（または雅号）を掲載します。

あて先

〒690-0887 松江市殿町19-1

JAしまね ふれあい福祉課

「俳句の広場係」または「川柳の広場係」

FAX：0852-67-7708

Eメール：fureai.hon@ja-shimane.gr.jp



最優秀賞、優秀賞の4名様には「農協全国商品券1,000円分」をお贈りします。

・お預かりした個人情報は、プレゼントの抽選・発送のみに使用し、その他の目的で利用することはありません。

知らないと損！ 農業者年金の税金対策と保険料補助



まず農業者年金ってなに？

サラリーマンの年金
(厚生年金)

報酬比例部分(老齢厚生年金)

国民年金(老齢基礎年金)

2階立て

農業者の年金
(国民年金のみ)

国民年金(老齢基礎年金)

1階立て

農業者の年金はサラリーマンと違い公的年金の1階部分である国民年金のみです。厚生年金を受給するサラリーマン並の年金を確保するには、自分で2階部分の年金を準備する必要があります。この2階部分として農業者には農業者年金があります。

農業者の年金(国民年金+農業者年金)

農業者年金

国民年金(老齢基礎年金)

でも…加入する条件があるんでしょ？

農業者年金 には…

国民年金
第1号
被保険者
国民年金保険料
納付免除者を除く

年間60日以上
農業に従事

65歳未満
60歳～65歳未満
の方は、国民年金任
意加入被保険者に
限ります。

の方なら **どなたでも** 加入できます。

農業者年金は支払った保険料の全額が社会保険料控除の対象です。



今年は豊作で収入が良かったな…
だけど税金が多くなるのでは…
なにか節税対策はないかな？

前納すれば翌年1年間の保険料も **全額社会保険料控除** に使える！

生計を一つにする配偶者や後継者の保険料を支払った場合は、その合計額(最高保険料6万7千円の場合は3人分で241万2千円)が経営主の所得から控除できます。

農業者の担い手には、保険料の国庫補助があります。

保険料の国庫補助 を受けるには…

国民年金第1号被保険者等の農業者年金への加入要件に加え、

- **39歳までに加入**
- **農業所得が900万円以下**
- **下記の農業者の担い手要件** を満たせば受けられます。

- ① 認定農業者で青色申告をしている人
- ② 認定新規就農者で青色申告している人
- ③ ①または②の要件を満たす経営主と家族経営協定を締結して経営に参画している配偶者、後継者 など

月額最大1万円の保険料補助

詳しい内容のお問合せは…

お近くの農業委員会・JAへ！！

ハチを見かけたら巣づくり警報！

無料調査

ハチ
駆除

近寄らず、触らず!!

ハチの駆除はプロにお任せください。

ハチの駆除をご希望の方は
最寄りのJAまでご連絡ください。
JAしまね取扱業者(株)コダマサイエンスの
地区担当者が訪問させていただきます。



お問い合わせ先

最寄りのJA各支店に
お問い合わせください

取扱業者

(公社)日本しるあり対策協会企業登録(島根県002・鳥取県002)

Kodama 株式会社 コダマサイエンス

■本社/島根県松江市西塚島2-8-23 ☎0852-43-0852

■松江営業所/☎0852-26-6757 ■出雲営業所/☎0853-31-9600

■益田営業所/☎0856-22-5390 ■江津出張所/☎0855-52-6852

■隠岐営業所/☎08512-2-2471



玄米保冷库

業務用冷蔵庫の
トップメーカー ホシザキ



無料引取り
玄米保冷库本体とスチール棚
玄米保冷库本体
同時にご購入の方に限り
不要になった同等サイズの
玄米保冷库または米保管庫を
1台無料で引取り処分致します。

ご希望の方は、玄米保冷库・スチール棚の申込番号に加えて
無料引取り申込番号 27018 もあわせてご注文ください。

くわしくは
通話料無料 ☎ 0120-889-147 までお問合せ
ください。

※ご購入1台につき無料引取りは1台限りお掛け当日のお申込は不可。
※解体作業をともなうパナソニックや三菱電機は引取り対象外となります。



6 送料・設置費込みの
袋タイプ 標準仕様 安心価格
183,900円

10 送料・設置費込みの
袋タイプ 標準仕様 安心価格
204,900円

14 送料・設置費込みの
袋タイプ 標準仕様 安心価格
209,900円

玄米保冷库	ホシザキ製 HZ25	■価格表		申込番号	設置込み 送料込/税込価格	外寸/約mm 幅×奥行×高さ 内寸/約mm 幅×奥行×高さ	重量 (約)	定格消費電力 (50/60Hz)	電気代目安 1ヶ月当り(年間平均値) (50/60Hz)
		6袋 (3俵)	高性能 40℃仕様						
		標準仕様		27001	183,900円	60 × 78.1 × 163	54kg	150/160W	380円/369円
		高性能 40℃仕様		27002	208,900円	50 × 67 × 120	57kg	165/180W	332円/328円
		10袋 (5俵)	高性能 40℃仕様	27004	204,900円	85 × 78.3 × 148.1	60kg	150/160W	391円/391円
		標準仕様		27005	229,900円	77 × 67 × 104	63kg	165/185W	339円/347円
		高性能 40℃仕様		27007	209,900円	85 × 78.3 × 184.1	70kg	150/165W	391円/391円
		標準仕様		27008	234,900円	77 × 67 × 140	73kg	170/185W	339円/347円
		高性能 40℃仕様							

別売 保冷库用スチール棚 ITC23 (ホシザキ用)

申込番号	送料込/税込価格
27003	10,990円
27006	13,490円
27006	13,490円

かかしさんオリジナル
中国製

高さ調節19cm間隔
(6袋のみ10cm間隔)

1枚当り 6袋/約50kg
耐荷重 10・14袋/約30kg

サイズ 6袋/約49.2×59cm
10・14袋/約77.5×59cm

●外気温が低い場合は設定温度以下になり、運転を自動で停止します。●家庭用冷蔵庫より動作音が響く場合があります。
●電気代はあくまで目安です。使用状況によって異なる場合がございます。(1kWh当り27円/玄米モード運転で計算) ●米袋のタイプによっては収
納しにくい場合がありますので、米袋のサイズと保冷库内寸を事前にご確認ください。●設置場所には米袋を含め数百kg以上の荷重がかかります。しっかりした床に設置してください。

ラピタ本店 生活課 ☎ 0853-21-6083

組合員のみなさまへ

JAの 羽毛ふとん 再生リフォーム

日本羽毛寝具製造協同組合の
羽毛布団リフォーム事業
認定業者です。



取り出した
羽毛を直接洗浄
することで汚れを
取り除きます!!



捨てるのはもったいない!!
リフォームは **ECO** でお得!!

新しい羽毛を補充します!

シングル 300g・ダブル 400g ※お預かりする布団によって
補充料が変わります。

再生リフォーム価格
(税別)
22,400円~
税込 24,640円~

Before
へたってしまった
お布団が...

**再生
リフォーム!!**

After こんなに
ふっくらふかふかに!!

羽毛布団 リフォームシステム

※他の製品との混入は絶対にございませぬ

- ①お申し込み
ラピタ本店生活課又はJA支店へ連絡。
- ②荷造りキット到着
回収袋・着払伝票・出荷手順書が届きます。
- ③返送パックに布団を収納
羽毛ふとんを袋に詰め、着払伝票を貼り付け
運送会社に集荷依頼。
- ④最寄りの運送会社から
着払いで発送
- ⑤再生リフォーム
約20日間
- ⑥羽毛ふとんがあなたの元に
再生リフォームされた羽毛ふとんが届く。
- ⑦支払い
JAから請求書が届いたらお支払いください。

ラピタ本店 生活課 ☎ 0853-21-6080 FAX 0853-21-5715 (JA 各支店でも取り扱いいたします)

※購入レシートを確認させていただきます

lapita beer garden

ラピタ屋上 星空ガーデン2025

バーベキュー
ビアガーデン

4/25金▶11/3祝 17:30▶21:00

ラピタ本店 屋上

お席は、テント席、座敷席、アウトドア席、オープン席より選べます。
雨天の場合はテント席のみご利用が可能です。

地域とともに
ラピタ
組合員の皆様へ

無料
Wi-Fi
も使えます!!

平日が
お得!!

月曜～木曜限定! (祝日を除く)

出雲産農産物(ふぞろい野菜)の
無料食べ放題!

毎月その時旬の農産物を食べ放題で提供いたします(アスパラガス・椎茸等)
※どの農産物が食べ放題になっているかはホームページでご確認ください。

全てのプランに、ご飯・ソフトドリンク飲み放題付! ※各種プランは1人前料金です。

【バーベキュープラン】

予約あり	3,000円 (税込)
予約なし	3,500円 (税込)

【アルコール飲料
飲み放題】
お一人さま
+2,000円 (税込)

【キッズプラン(小学生以下)】

予約あり	1,700円 (税込)
予約なし	2,000円 (税込)

予約はこちらから

予約割引あり!
24時間自動受付

インターネットでの予約は「ぐるなび」から▶

検索はこちら▶

お電話での予約・お問い合わせ先

Tel.050-5486-3296

9:00～17:00 受付

※17時以降は、お電話での予約・お問い合わせはできません。

Instagramも
チェック!

LAPITABEERGARDEN

5,500円(税込)

6,600円(税込)

7,700円(税込)

ラピタ御法要会席

ラピタでは、季節の味覚を盛り込んだお料理で、故人の在りし日をお偲びいただけるよう、各種おもてなしのご用意をさせていただきます。

**ご自宅法要
仕出し弁当
宅配承ります。**

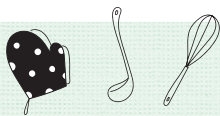
法要仕出し弁当 **4,860円～(税込)**

**10名以上で
送迎無料**

ラピタウェディングパレス

LAPITA Wedding Palace

〒693-8587 出雲市今市町87番地 TEL0853(21)6063



島根うまれの食材レシピしまねうレシピ

島根県『家の光』講師
飯塚生美子 先生

夏野菜と鶏もも肉の甘酢炒め

材料（4人分）

鶏もも肉……………1枚（250g）
 A 酒……………大さじ1
 塩……………ひとつまみ
 片栗粉……………大さじ3
 トマト……………2個
 ピーマン……………3個
 サラダ油……………大さじ1
 B ポン酢……………大さじ3
 みりん……………大さじ3
 炒りごま（白）……大さじ3

コメント

・調味料はポン酢のみりんだけ！簡単甘酢炒めです。
 ・トマトやお酢のさわやかな酸味が夏の疲労回復にどうぞ！

作り方

- ①鶏もも肉は一口大に切り、Aを入れてもみ込んでおく。
- ②トマトはヘタを取って4等分のくし形に切り、横半分に切る。
- ③ピーマンは種とヘタを取り除き、一口大に切る。
- ④フライパンにサラダ油を熱し、①の肉に片栗粉を加えて混ぜ、皮目を下にして並べ入れ、中火にかける。
- ⑤片面に焼き色がついたなら、裏返して両面に焼き色をつける。
- ⑥余分な脂があればふき取り、混ぜ合わせたBを回し入れ、蓋をして弱火で4分蒸し焼きにする。
- ⑦4分経ったら蓋を取って、ピーマンを加え、



強火にしてとろみがつくまで煮詰める。ピーマンに火が入ったらトマトも加え、たれをからめる。
 ⑧最後に炒りごまを振りかけ、火を止める。

アレンジ

・野菜はなす・たまねぎ・ズッキーニ・レンコンなどに替えてもOK！
 ・お肉は鶏むね肉や豚肉でも美味しくできます。

～甘酢炒めのリメイク～ 夏野菜と肉のチーズ焼き

材料（4人分）

残った甘酢炒め……………適量
 合挽肉……………100g
 なす……………2本
 トマト……………1個
 しめじ……………1袋
 おろしにんにく……小さじ1
 オリーブ油……………大さじ1
 顆粒コンソメ……………小さじ2
 ピザ用チーズ……………40g
 ピーマン……………適量

作り方

- ①なすは一口大に切り、トマトは粗くざく切りにする。
- ②しめじは小房にほぐしておく。
- ③フライパンになすを入れてオリーブ油を回しかけ、表面にコーティングしてから火にかけ、焼き色をつけるようにして火を通す。
- ④合挽肉を加えて炒め、色が変わってきたら、にんにくとトマト、しめじも加えて炒め合わせ、顆粒コンソメで味付けする。
- ⑤残った甘酢炒めを加えひと混ぜしたら、耐熱皿に移し、ピザ用チーズをかけ、その上にスライスしたピーマンを散らす。
- ⑥250度に温めたオーブントースターで5分間焼いて、焼き色をつける。



コメント

・残り物に少し食材を追加してリメイクすると時短で深みのあるエコ料理に変身！
 ・更に残ったら、具材をみじん切りにして混ぜ合わせ、ミートソース風パスタソースに！（素麺でもOK）

アレンジ

・追加する食材は、たまねぎ、にんじん、ブロッコリー、きのこ、マカロニ、ゆで卵などでもできます。
 ・耐熱皿に移さず、フライパンのまままで蓋をしてチーズが溶ける程度に加熱してもOKです。

JA 島根厚生連

健康散歩

夏は便秘になりやすい！？

「暑くなると便が出なくなる」「夏バテと同時に便秘も悪化する」「夏場はいつもコロコロの便が出る」こんな症状に悩まされている方はいませんか？普段は快便という方でも、夏になると便秘気味になることがあります。なぜ、夏は便秘になりやすいのでしょうか。今回は夏の便秘の原因とその対策をご紹介します。



～夏の便秘の原因～

- ✓ **水分不足**…暑い夏は、汗をたくさんかくため、体内の水分が不足し、便が硬くなります。
- ✓ **体の冷え**…エアコンによる冷えや、冷たいものの摂りすぎなどは、自律神経のバランスを乱し、腸の動きが悪くなります。
- ✓ **食生活の乱れ**…夏バテや食欲不振で、食事が減ると便の量が減り、便が出にくくなります。

～夏の便秘を解消！今日からできる対策～

- **水分補給**…1日1.5～2リットルを目安に、水やノンカ

フェインのお茶などをこまめに飲むように心掛けましょう。

- **体を冷やさない**…室内ではエアコンを効かせすぎないよう注意し、カーディガンや羽織ったり、ひざ掛けを使ったりして冷えを防ぎましょう。
- **食物繊維を摂る**…野菜、果物、海藻、きのこなど、食物繊維が豊富な食品を積極的に摂りましょう。食物繊維は、便の量を増やし、腸の動きを活発にする効果があります。
- **規則正しい生活**…毎日同じ時間にトイレに行く習慣をつけましょう。また、十分な睡眠をとり、ストレスをためないことも大切です。

便通を整え、腸内環境を改善することは全身の健康を保つことにもつながります。夏は気が付かないうちに便秘になりやすい生活を送ってしまう傾向があるため、しっかり対策し、体の調子を整えて、残りの夏を元気に過ごしましょう。



【編集後記】朝の涼しい時間すらない日が続く今日この頃☹皆さんはどんな暑さ対策をしていますか？私は今まで帽子や日傘を敬遠していたのですが、使い始めると直射日光を避けられて暑さや疲れも軽減されるので今では手放せない夏の必需品です。まだまだ続く暑い夏、しっかり暑さ対策をして乗り切りたいですね…！（古）