

JA しまね ひより

2025
6

June
Vol.111

Shimane
Biyori



特集 “もしも”の災害に備えよう



YouTube



Instagram



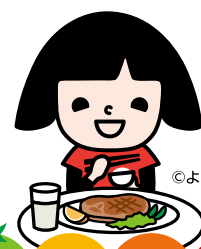
LINE



Facebook



SNSで旬な情報を
投稿しています



JALしまね 雲南地区本部版

みーつけた

しまねの ファーマーズ Shimane farmers

農事組合法人「ごんごんじいの郷」代表

井川津多夫さん(66歳)

今月は西いわみ地区本部。吉賀町真田地区で水稲や水田園芸に取り組んでいる「農事組合法人「ごんごんじいの郷」代表の井川津多夫さんにお話を伺いました。



「ごんごんじいの郷」の誕生

吉賀町真田地区。清流日本一にも選ばれた一級河川・高津川が流れ、山々に囲まれた自然豊かな地域です。ここではかつて、多くの農家が自分の田畑を耕してきましたが、近年では高齢化により、耕作放棄地の増加や農地管理が大きな課題となっていました。そんな中、平成24年度から農林水産省が開始した事業の「人・農地プラン」を策定するにあたり、真田地区でもアンケート調査や関係機関との協議を実施。その結果、地域で圃場整備事業に取り組むこ

とを決定しました。圃場整備事業を行うには、法人の設立と高収益作物の導入が条件となっていたことから、地域の農地を共同で管理・活用していく体制として農事組合法人を令和3年

2月に設立。その名も、「ごんごんじいの郷」。

地元で親しまれてきた子どもたちの見守り神様「ごんごんじい」にあやかり、地域の未来を見守る存在になりたいという願いが込められています。「この地域には、自分たちで自分たちの農地を守っていきたい」という意識が根付いていた。自分たちで次の世代に引き継げる形を残したかったんです」と、代表の井川津多夫さんは当時を振り返ります。地域の現実と向き合い、未来の農業を模索する挑戦が、ここから始まりました。



「さあ、未来への種を播こう！」をスローガンに掲げ令和3年2月に法人を設立しました。写真左は「ごんごんじい」。

地域にあった柔軟な農地管理

「ごんごんじいの郷」の運営は、農地の貸し手と作業の担い手が共に参加しています。これは、福井県

などで取り入れられている「まるっと中間管理方式」を応用し、地域の実情に合わせた柔軟な農地運用の仕組みです。「自分の土地は自分で耕したい」という組合員もいたため、法人が一度農地を預かり、耕作を希望する方には作業をお願いし、それ以外の農地は法人で管理するという、誰もが納得できる農地管理の仕組みを構築しました。この方法により、農地の管理がスムーズに行えるだけでなく、農業の継続が難しくなった場合にも法人で対応できる体制が整い、地域の農業を中長期的に支える役割となっています。

スマート農業で、無理なく・楽しく

現在、「ごんごんじいの郷」では、真田地区の約17ヘクタールの農地を管理しています。圃場整備により農地が大規模化され、自動田植え機や、自動給排水装



ターン農道。登坂部を設け圃場との段差をなくすことで、圃場外で農業機械などを巡回させることができます。作業の効率化にもつながっています。



取材時は田植え作業の真っ只中。



自動田植え機による作業。事前に田植え前の田んぼを走らせGPSによって面積を記憶させます。無人状態で苗が重なることなく一直線に植えられています。

をスマホで管理できるアプリ「ワタラス」も活用。さらに畦畔を2mに広げること、草刈りもトラクターで行え、炎天下でも冷房の中で快適に作業が進められます。農業という「きつい」「大変」といったイメージがありますが、省力化や軽労化を進めることで、高齢化や天候などの課題にも対応し、「続けられる農業」を実現できています。

仲間の支えと 雰囲気の良いつながり

「ごんごんじいの郷」の大きな特徴は、みんなで支え合う体制が整っていることです。「この法人の良いところは、一人に負担がかからないこと。部門ごとにリーダーがいて、みんな協力的だから続けられるんです」と井川代表は話します。水稲・野菜・機械管理・総務の4部体制で役割分担がされており、それぞれのリーダーが調整を担ってくれるおかげで、負担が偏らないようになっていきます。作業は基本的に一人のオペレーターがトラクターで行い、

置、どこからでも機械が入りできる「ターン農道」など、スマート農業を実践できる環境を整えました。自動で操作できる田植え機や、水の状態

田植えやキャベツの収穫など必要な時だけ数人が集まります。稲刈りなど負担の大きい作業は外部に委託しており、年間の稼働日数はごくわずか。作業の連絡や出欠確認は、LINEで手軽にやり取りし「〇日に田植え手伝える人？」といった気軽なやり取りが飛び交い、必要なときに自然と人が集まる体制です。作業中も和気あいあいとした雰囲気、皆で冗談を言い合いながら、笑顔で楽しそうに農業に取り組んでいます。また、田植えなどの作業後には懇親会として、集まった仲間同士で労をねぎらう場を設けています。「やっぱり一番大事なのは、飲み会」と笑う井川代表。「農業は、楽しく・楽に“やらないと続かない。だからこそ、新しい技術や分担の仕組みが必要なんです」と語ります。無理なく関われるからこそ、地元の人たちが農業を楽しみながら続けられる。そんな温かなつながりが、「ごんごんじいの郷」の農業を支えています。

この地域で農業を続けていく 仕組みづくり

現在の作付けは、水稲を中心に飼料用稲（WCS）やキャベツ、タマネギなど。高収益作物の導入や乾燥・調製作業の外注、スマート農業の活用により、限られた人手でも最大限の成果を出せる工夫がなされています。それ

でも「この地域の農業者の平均年齢は70歳を超え、自分も含めて高齢



法人の取り組みについて笑顔で話す井川代表。

プチっと情報!

ごんごんじい

吉賀町に古くから伝わる神様の化身「ごんごんじい」は、子どもたちが健やかに育ってほしいと願う優しい神様。遅くまで遊んだり、手伝いをしなかったりすると、どこからともなく現れ、子どもたちを叱り戒めてくれるそう。同町真田地区の山根・田丸自治会がごんごんじいをゆるキャラとして採用し、同町のふるさと応援大使としても活動しています。



化が進んでいる」と話す井川代表。今後は50代の世代にバトンを渡していくとしながらも、さらにその先の後継はまだ見えておらず、大きな課題となっています。この地域の取り組みに共感してくれる若者がいれば、ぜひ迎え入れたいとも語ります。大切なのは、「この地域で農業を続けていける」「仕組みを作り続けていくこと。そんな想いを大切にしながら、これからも新しいやり方での挑戦を続けていきます。



真田地区の美しい里山

“もしも”の災害に備えよう

私たちの生活の中で、いつ起こりうるかわからない自然災害。日本では毎年のように大雨や台風による洪水や土砂災害、地震などが発生し多くの被害が出ています。災害が増加する中で、私たち一人一人が防災について考えることが不可欠です。6月は梅雨や台風シーズンにも突入します。自分や家族の身を守るように、“もしも”の時の備えについて一緒に考えてみましょう！

マイ・タイムラインを作成してみよう！

「マイ・タイムライン」とは、自宅周辺の災害リスクを知り、災害に応じた避難先や避難経路を確認し、避難のタイミングを決めておくことで、自分自身がとる防災行動を時系列的に整理し避難行動のための一助となる防災行動計画のこと。

また、別々の場所にいるときに災害が発生した場合でもお互いの安否を確認できるよう、日頃から安否確認の方法や集合場所などを事前に話し合っておきましょう。

まずはここから確認！



周辺地域の危険度

まずはハザードマップを見てみましょう。各市町村で作成しています。

県内市町村
ハザードマップ▶



避難場所

避難所に行くことだけが避難ではありません。安全を確保できる場所を確認しましょう。災害の種類ごとに複数の避難先を決めておくことで安心できます。

避難ルート

避難先までの経路を確認しましょう。危険箇所を避けて安全に通れる道を選びます。また、避難先まで実際に歩いておくことも大切です。

連絡先

家族や知人、頼りにできる方などの連絡先を確認しておきましょう。

出典：島根県作成「災害時の避難のためにできる事前の備え」を加工して作成

非常持出品を準備しよう！

非常持出品とは、避難するときに持ち出す必需品です。重すぎると避難に支障が出るので、必要最低限のものをまとめ、すぐに取り出せる場所に保管しておきましょう。

- ☒ 水、食料
- ☒ 防災用ヘルメット、防災ずきん
- ☒ 衣類、下着
- ☒ レインウェア、軍手
- ☒ 予備電池・携帯充電器
- ☒ 懐中電灯・携帯ラジオ（どちらも手動充電式が便利）
- ☒ 救急用品（ばんそうこう、包帯、消毒液、常備薬など）
- ☒ 貴重品（通帳、現金、パスポート、運転免許証など） など



食料・飲料などを備蓄しよう！

防災のために特別なものをを用意するのではなく、できるだけ普段の生活で使っている食品などを備えるようにしましょう。最低でも3日分、できれば1週間分の備蓄が望ましいとされています。水とカセットコンロなどの熱源は必需品。水は1人1日おおよそ3L、カセットボンベは1人1日1本弱程度が必要です。

【備蓄の例】

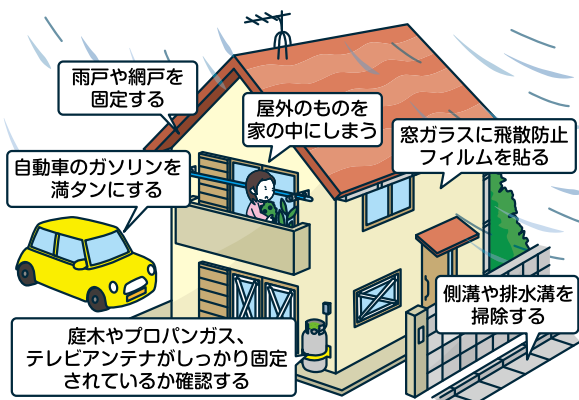
- 主 菜：魚介の缶詰、肉類の缶詰、肉や魚を使ったレトルト食品など
- 主 食：米、カップ麺、パックご飯、乾麺など
- 副菜・果物：梅干し、漬物、日持ちする野菜・果物、ドライフルーツなど
- その他：羊羹やチョコレート、スナック類の菓子・嗜好品、インスタント味噌汁、即席スープなど
- 生活用品：ティッシュ、トイレトペーパー、ラップ、ゴミ袋、携帯用トイレ、マッチ、ろうそく、カセットコンロなど

蓄える→食べる→補充することを繰り返しながら常に一定量の食品を備蓄する方法をローリングストックといいます。



風水害対策

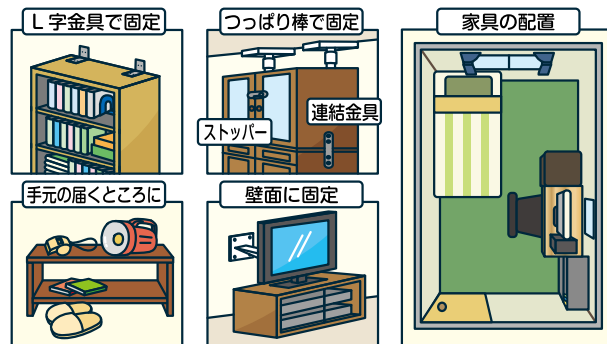
雨が降ったり、風が強くなったりする前に家の外と中の備えをしておきましょう。



この他にもスマートフォンなどをフル充電にしておく、避難が必要になった時に備えて非常用持出品の確認なども行いましょう。

地震対策

大地震が発生したときには「家具は必ず倒れるもの」と考えて、転倒防止対策を講じておく必要があります。



- 家具が転倒しないよう、家具は壁に固定する。
- 寝室や子ども部屋にはできるだけ家具を置かない。置く場合も、なるべく背の低い家具にするとともに、倒れた時に出入口をふさいだりしないよう、家具の向きや配置を工夫する。
- 手の届くところに、懐中電灯やスリッパ、ホイッスルを備えておく。

出典：首相官邸HP「災害が起きる前にできること」(https://www.kantei.go.jp/jp/headline/bousai/sonae.html) を加工して作成

出典：政府広報オンライン「大雨や台風の気象情報に注意して早めに防災対策・避難行動をとみましょう」(https://www.gov-online.go.jp/useful/article/201206/1.html) を加工して作成

出典：政府広報オンライン「今日からできる食品備蓄。ローリングストックの始め方」(https://www.gov-online.go.jp/useful/article/202103/2.html) を加工して作成

島根県からの防災情報もチェック！

◆しまね防災メール

各種防災情報や緊急のお知らせを電子メールで配信するサービスです。

- ・気象注警報 地震、津波情報
- ・市町村が発令する避難指示等の情報
- ・国民保護情報 など



登録は
こちらから

◆しまね防災情報（Webサイト）

防災に関する情報や避難に関する情報を確認することができます。

- ・気象情報
- ・市町村からの避難所に関する情報
- ・道路や河川の情報 など



アクセスは
こちらから

激甚化が進む自然災害。考えてみませんか？“いえ”の保障

選んで安心、

JAの建物更生共済

建物更生共済のスゴイところ！



1 島根県では 約3軒に1軒 が加入！

多くの皆様にJA共済を
選んでいただいています。

火災保険・地震保険は多くの保険会社で取り扱っていますが、島根県では組合員・利用者の皆様にJA共済の建物更生共済を選んでいただいています。（加入シェア約34%・約3軒に1軒ご加入※1）

2 有事の際にも生活 再建へのお役立ち

火災や自然災害に罹災されても
建物更生共済があれば安心です。
JA共済の建物更生共済では火事だけでなく自然災害や地震も保障対象となります。被害があった際には共済金を受け取っていただくことで生活再建にお役立ちできます。

島根県で令和5年度に
受け取っていただいた建物更生共済

支払件数 支払金額
3,535件 約**15億6千万円**※2

3 安心の 調査・査定体制！

JAは迅速な調査・査定ができる
体制となっているので安心です。
万一、台風で被害があった際など「どうしよう」と不安になります。そんな時でも島根県では万全の調査員体制を整えていますので、事故連絡をいただければ迅速に調査・査定の手続きを進めることができます。

調査員の人数
1,294人※3



※1 JA共済連島根調べ ※2 JA共済連島根調べ（令和6年3月末時点） ※3 令和6年6月1日時点

聞かせて！
くらしのこと アンケート
キャンペーン

簡単なアンケートに答えるだけで
豪華賞品が
当たるチャンス！

応募はこちら▲

この資料は概要を説明したものです。ご検討にあたっては、「重要事項説明書（契約概要）」を必ずご覧ください。また、ご契約の際には、「重要事項説明書（注意喚起情報）」および「ご契約のしおり・約款」を必ずご覧ください。

25320320085

作成者：島根県農業協同組合



JAしまね女性部が第8回通常総代会を開催

JAしまね女性部は4月16日、出雲市のラピタウェディングパレスで第8回通常総代会を開きました。2024年度活動報告や収支決算、2025年度活動計画などの全5議案を承認しました。

2025年度はJA女性組織3カ年計画『『あい♡』からはじまる『元気な地域』をみんなの力で』の実践初年度。部員らが玄米を持ち寄り子ども食堂などへ寄贈する「米一握り運動」やおもてなしプロジェクトの継続、世代を超えた交流を促進することなどを確認しました。

役員改選では部長に高橋美佐子さん（再・雲南女性部）、副部長に諏訪智子さん（再・くにびき）、森光美佐子さん（新・島根おおち）を選出しました。

総会後は、当JA西いわみ女性部の能美由紀子さんが「六日市女性部の味噌作り」と題して活動を発表しました。また、益田市のEnjoy Music Associationから講師の麻生久美さんと松元明世さんを招き、エレクトーンの演奏に合わせ体を動かしながら音楽を楽しみました。



女性部活動を発表する能美さん



島根県農協青年組織協議会が第71回通常総会を開催

島根県農協青年組織協議会は4月17日、出雲市のJAしまね出雲地区本部で第71回通常総会を開きました。来賓や部員ら56人が参加し、2024年度活動報告・収支決算や2025年度基本方針・活動計画など全6議案を承認しました。

2025年度は①ポリシーブック（政策集）を作成し要請活動や意見交換会への活用②JAしまねや県などとの意見交換や学習活動の展開③長期的な営農活動や食農教育事業へ向けた施策などの要望活動④県内外の災害で被害を受けた農業者や青年組織の支援運動などの基本方針のもと、活発に活動していくことを確認しました。

役員改選では、会長に村上淳一さん（新・隠岐青年連盟）、副会長に福間裕紀さん（再・石見銀山）、黒田慎さん（新・斐川）、石橋康邦さん（新・西いわみ）が新たに選出され、新体制となりました。

村上会長は「大事な一年になる。先輩方が築き上げてきた島根県の豊かな自然、農業、笑顔溢れる地域社会を次世代に繋いでいくという思いを胸に活動していきたい」と意気込みました。



新体制となり意気込みを話す新役員ら

理事会情報（5月8日開催）

- | | |
|--|---|
| <ul style="list-style-type: none"> ①出雲・斐川管内米共同利用施設の再編・更新計画および令和7年度補助事業の実施について ②令和7年度県域担い手サポート事業に係る活動計画について ③第4次農業戦略実践3カ年営農計画（令和7年度～9年度）の策定について ④令和7年度産島根米生産・集荷・販売方針について ⑤令和7年度産島根米の「概算金の最低保証額」について ⑥令和7年度県域品目販売手数料の変更にについて（7年度うるち米・もち米・酒造好適米） ⑦令和6年度島根米需要拡大事業取組み実績ならびに令和7年度の取組み計画について ⑧第4次中期経営計画・農業戦略実践3カ年営農計画のダイジェスト版資料「新たな運営体制の構築に向けて」の作成について ⑨目的積立金の取崩について ⑩令和6年度決算について | <ul style="list-style-type: none"> ⑪令和6年度決算にかかる剰余金処分について ⑫第4次中期経営計画（総合収支計画）について ⑬不祥事件（共済事業における情報提供義務違反等）発生に伴う再発防止策の策定について ⑭「内部統制システム基本方針」の改正について ⑮役員改選にかかる役員候補者の決定について ⑯自己改革工程表の策定について ⑰「隠岐の島町地域人材づくり協同組合」への加入について ⑱定款附属書総代選挙規程の一部変更について ⑲行方不明組合員等の整備へむけた取り組みの方向性について（令和7年度～令和9年度） ⑳新人事制度導入に伴う規程等の改正について ㉑重要な就業規則制裁条項の適用について ㉒島根県常例検査書（くにびき地区本部）の回答について ㉓島根県常例検査書（本店）の回答について |
|--|---|

理事会情報（5月27日開催）

- | | |
|---|--|
| <ul style="list-style-type: none"> ①令和6年度産島根米買取価格の設定について ②JAしまねDX基本方針等の策定について ③令和6年度決算の承認について ④第11回通常総代会への附議議案について ⑤令和7年度業績還元の取扱いについて ⑥本店子会社等への役員の推薦及び派遣について ⑦組合と理事との取引（契約）の承認について（都度承認分） ⑧自己改革工程表の策定について ⑨通常総代会にかかる「総代会参考書類」および「議決権行使 | <ul style="list-style-type: none"> 書」の取り扱いについて ⑩令和7年度指導事業に要する経費の賦課及び徴収の方法の決定について ⑪退職役員に対する退職慰労金の支給について ⑫役員報酬総額等の設定について ⑬行方不明組合員等の整備にむけた取り組みについて（令和7年度～令和9年度） ⑭常勤理事の他の団体理事等への就任について |
|---|--|



「元気な地域」も女性部の力で！

斐川女性部



「毎月のカレーが楽しみ」「ドライカレーが美味しかった」などの声を励みに、今後の活動に活かしていきます。

JAしまね斐川女性部は斐川町内の5支部で活動しています。令和6年度はJA女性組織3カ年計画の実践最終年度として「つながろう」「まもろう」「かかわろう」を目標に部員一丸となって活動に取り組みました。

の3つの重点テーマを掲げ活動します。



一所懸命青年連盟

JAしまねくにびき青年連盟

まつ お 松尾 京亮さん (28歳)



地産地消に取り組み、
農業を通じて、
地域に貢献していきたい

JAしまねくにびき青年連盟(以下、農青連)に加入している松尾京亮さん(28)は、松江市八束町でハマボウフウやトウモロコシなどを栽培。大学院卒業後は北陸地方で就職しましたが、地元に戻って働きたいと考え山陰地方にUターンしました。自分で試行錯誤して生きていきたいという思いがあり、農家のライフスタイルが自身に合っていると考え農業を始めた。そして、せっかく地元で農業をするなら特産品を栽培しようと、八束町の特産品であるハマボウフウを中心とする栽培計画を立てました。

農青連に加入したのは令和6年。まだ活動への参加は多くはないものの、昨年の島根県青年大会で最優秀賞を受賞した当連盟の活動報告に感銘を受け、今年からさまざまな活動に参加しようと考えています。

松尾さんは「この夏に開催されるJA島根県青協70周年記念事業マルシェでも商品を販売する予定です。皆さん、楽しみにしてください」と意気込みました。

【JA島根県青協70周年記念事業マルシェ】
開催日時：令和7年7月5日(土)9時30分～15時30分
開催場所：出雲ドーム(出雲市矢野町999)

詳細は9ページをご覧ください。

あなたもチャレンジ!
家庭菜園

お知らせ

いつも連載企画「家庭菜園」をご愛読いただきありがとうございます。今月号の連載企画「家庭菜園(品目: コールラビ)」について、紙面の都合上、J Aしまねホームページへの掲載に代えさせていただくこととなりました。楽しみにしてくださっている皆様にはご不便をおかけしますが、ホームページからご覧ください。

また、「ベランダでも育てられる みんなのコンテナ栽培」についても、引き続きホームページにて連載していますのでぜひご覧ください。今月の品目は「エダマメ」です。

【家庭菜園】



コールラビについて



【コンテナ栽培】



エダマメについて



JAグループ島根 AGRIMACHINE FAIR 2025

期待に応え!!
6年ぶりの開催!!

農業機械総合展示会 in 出雲ドーム

日時 2025年 7.5(土) 9:30 - 15:30 — 7.6(日) 9:30 - 15:00

スマート農業体感コーナー

最新技術を搭載した農業機械の実演デモを実施

会場 **出雲ドーム**
出雲市矢野町999

大型農機から小型農機まで
選りすぐりの機械が勢揃い!
特選小物商品も多数展示
します!



ドローンの
実演飛行も!

ブース紹介

- ・農作業安全啓発コーナー
- ・バッテリー製品コーナー
- ・肥料・農薬・資材の提案コーナー
- ・茎葉処理除草剤特設コーナー
- ・各種自動車展示
- ・各種相談ブース(農業リスク診断、経営相談など)
- ・セルフメンテナンスコーナー
- ・各種セミナーコーナー
- ・最新技術提案コーナー
- ・土壌分析コーナー(簡易土壌分析ができる!)



(無人仕様)



主催: JA全農島根農機サポート(株) 協賛: 島根県農業協同組合

島根県からのお願い



難防除雑草「ナガエツルノゲイトウ」を見つけたら

南米原産の多年草で特定外来生物の「ナガエツルノゲイトウ」が県内の田畑で発見されました。主に水辺に生息しますが、田畑に侵入し定着すると**根絶が困難**なため、早期発見・対策が重要となります。

【ナガエツルノゲイトウの特徴】

- 強い再生力を持ち1~2cmの断片からでも再生
- 繁殖力が強く、低温・乾燥に耐性がある
- 蔓延すると収量や農作業に悪影響が出る

地域全体で畦畔や水路を確認し、早期発見による拡散・被害防止を行う必要があります。

刈り払いをすると植物の破片が飛散し、発根して爆発的に広がる恐れがあります。

見つけたらお近くの県農業振興部・農業部、J Aまでご連絡ください。



詳細はこちら



ナガエツルノゲイトウ

7/5(土)は、
島根県産きめむすめ
キャラクター
島根ワイナリー公式キャラクター
「しまりん」も来るよ!

入場
無料

島根県農協青年組織協議会創立70周年記念事業

Team SHIMANE マルシェ

～農から広げる楽しいしまね～

2025 **7/5** 土 9:30～15:30
マルシェ・キッチンカー

7/6 日 9:30～15:00
キッチンカーのみ

出雲ドーム
出雲市矢野町999

R431	
至出雲大社	至松江
大型農道	
● 浜山公園	
出雲ドーム	
R9	
至大田	至松江
R184	

マルシェ出店予定ブース 5日のみ

- 各単組青年組織（くにびき・やすぎ・雲南・隠岐・出雲・斐川・石見銀山・島根おおち・いわみ中央・西いわみ）
- 島根大学
- 出雲農林高等学校（出農ショップ）
- 出雲商業高等学校（出商デパート）
- 邑南町商工会青年部

※各地域で生産された農畜産物や加工品などを販売します。
※スムージーやかき氷、アイスクリーム、ボン菓子、肉巻きおにぎり、焼きとうもろし、ポーフフランク、米粉で作ったスイーツなどを販売します。

キッチンカー出店予定など 5・6日

- 紫路彩（昔なつかし藤田焼きそば）
- KANUKA PARK（ジビエバーガー、猪フランクなど）
- 岡山足守 芋屋蜜三郎（冷やし焼き芋、さつまいもチップスなど）
- グレープショップ アスカ（グレープ）
- ベーカリー卯月（バーガー類、フルーツシロップジュースなど）
- パティスリーフルール（しぼりたてモンブラン、クリームソーダ）

島根県農協青年組織協議会ブース 5日のみ

米の重量当て

開催時間
1回目 9:30整理券配布
9:40開始予定
2回目 11:00整理券配布
11:10開始予定
3回目 13:30整理券配布
13:40開始予定
※各回の上位10名に
賞品(お米)をプレゼント

1名につき
1回限り
**お米が
もらえる**
令和6年産島根県産
コシヒカリ・きめむすめ
賞品総重量
125kg程度

的当て(射的)ゲーム

開催時間: 9:30～14:30
対象人数: 先着200名
1名につき
1回限り
**マルシェブースで
使える
商品券が
もらえる**

スタンプラリー

開催時間: 9:30～15:30
対象者: 小学生以下
対象人数: 先着200名
1名につき
1回限り
**マルシェブースで
使える
商品券が
もらえる**



島根県農協青年組織協議会

HP (<https://ja-shimane.jp/youth/>) や
Facebook (右記二次元コード参照) にて
当協議会の活動や各単組活動について情報発信中です。
※島根県農協青年組織協議会とは、JAしまね各地区本部単
位の青年連盟に所属する青年を会員とした組織です。



【注意事項】

※当日は同会場（出雲ドーム）で「JAグループ島根 農業
機械総合展示会in出雲ドーム（全島根農機サポート(株)
主催）」が開催されております。
※出店内容など、予告なく変更となる場合があります。
※会場駐車場には限りがありますので予めご了承ください。
※エコバッグのお持ち込みにご協力ください。

【お問合わせ】 島根県農協青年組織協議会事務局（JAしまね本店営農対策部営農企画課）TEL.0853-25-8142(平日9:00～17:00)

【主催:島根県農協青年組織協議会】

Check!

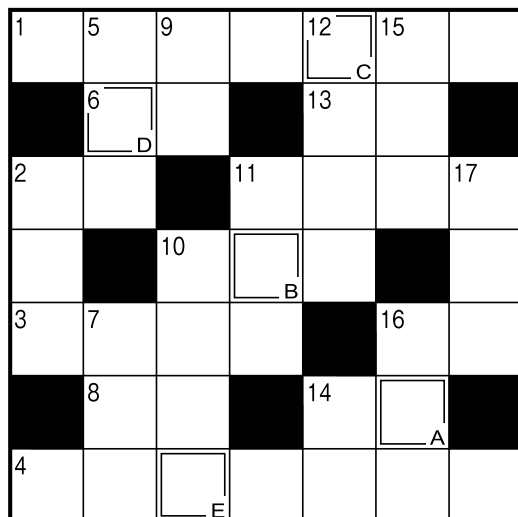
クロスワード パズル

農協全国商品券も
もらっちゃおう!!



二重マスの文字をA～Eの順に並べて
できる言葉は何でしょうか？

出題 ニコリ



答え

A	B	C	D	E
---	---	---	---	---

タテのカギ

- ② 3人組のこと
- ⑤ 閻魔大王がいるところ
- ⑦ ハワイ州の州都、ホノルルがある島
- ⑨ 浴衣を着て——を締めた
- ⑩ ショッピングモールには多くの——が入っている
- ⑪ 左右反対に映ります
- ⑫ メロンの生産量が日本一である県
- ⑭ 糸を通して布を縫います
- ⑮ 1とその数自体しか約数を持ちません
- ⑯ 俵万智の第一歌集『サラダ——日』
- ⑰ 阿寒湖で育つものが有名な藻類

ヨコのカギ

- ① 夏休みの朝に通ってスタンプをもらいます
- ② 早起きは三文の——
- ③ サーファーが乗ろうとするもの
- ④ アルコール分が含まれていない飲み物
- ⑥ 疑問文では上げることが多い
- ⑧ 葛まんじゅうの中に包み込まれているもの
- ⑩ デジタル時代になり——の文字を見る機会が減りました
- ⑪ 騎手が乗っていません
- ⑬ 観光、スクール、二階建てといえ
- ⑭ 鳥の体に生えるもの
- ⑯ うな重と一緒に——吸いを注文した

応募要項

応募方法

ハガキに、答え、住所、氏名、年齢、電話番号、本誌に関するご意見・ご感想を記入して、下記宛先にお送りください。右記の二次元コードからもご応募いただけます。



賞品

正解者の中から抽選で30名（JAしまね全体）の方に「農協全国商品券」をお贈りします。

当選者発表

賞品の発送をもってかえさせていただきます。

宛先・締切

〒699-1395 雲南市木次町里方1088-6
JAしまね 雲南地区本部 ふれあい課 「クイズ」係
2025年7月18日（金）（当日消印有効）

先月号の答え

「ウメシユ」

ア	メ	イ	モ	ウ	ト
ジ	ン	シ	ン	ミ	キ
サ	ハ	チ	コ	ウ	ミ
イ	オ	ン	サ	シ	ミ
シ	キ	サイ	ズ		
シ	バ	カン	シャ		
ミ	ナ	ヅ	キ	リ	

佳作

欲しいのは虫歯予防のチョコプレート
五分咲きの花の上にも春の雪
新緑に白髪を染めてみようかな
日本人の魂死んで詐欺多発
八十路まえあれこれ事で事済まし

江津市 サン・ピエール様
吉賀町 竹中 和博様
兵庫県 小田 和子様
安来市 斎藤美重子様
出雲市 石飛 勝様

「家の光」でも俳句・川柳・詩・短歌を毎月募集しています。こちらへもぜひご応募ください！

「家の光」7月号定価 922円
ご購入はお近くのJAへお問合せください。



ふる里の軒下のれんつるし柿

浜田市 岩本 静代様

止まらない物価上昇減る年金

出雲市 櫛井 伸幸様

七転び八起無理です八十路です

隠岐の島町 上川 晃一様

優秀賞

生きている証だ今朝の旨い水

出雲市 佐野美和子様

最優秀賞

川柳の広場

選句者 島根県川柳連盟会長 竹治ちかし先生

（評）生きている毎日、どうでしょう。今朝の水を飲んだ時に感じた旨い味、やっぱり生きている証拠なのですね。

JAしまねよりは、皆様からの俳句・川柳を募集しています。締切は毎月14日必着です。（最優秀賞1句、優秀賞3句、佳作5句）7月号は俳句を募集します。1回のご応募につきお一人様3句までご応募いただけます。

応募方法

俳句または川柳、住所、氏名、年齢、電話番号を記入のうえ、ハガキ、FAX、Eメールのいずれかでご応募ください。
※応募作品は自作で未発表のものに限ります。
※応募作品の一切の権利は、JAしまねに帰属するものとします。
※受賞作品は地域名、氏名（または雅号）を掲載します。

あて先

〒690-0887 松江市殿町19-1
JAしまね ふれあい福祉課
「俳句の広場係」または「川柳の広場係」
FAX：0852-67-7708
Eメール：fureai.hon@ja-shimane.gr.jp



最優秀賞、優秀賞の4名様には「農協全国商品券1,000円分」をお贈りします。

・お預かりした個人情報は、プレゼントの抽選・発送のみに使用し、その他の目的で利用することはありません。

2025
6.2[月] 7.31[木]

しまねの農畜産物を応援!

JASしまね
定期貯金キャンペーン
2025 夏

当JAへ新たな資金で
お預入れいただくと

金利
特典

お米
特典

しまね
和牛肉
特典

からえられます!

JAしまね 検索

詳細はホームページよりご確認ください

くわしくはお近くの JA 窓口までお問い合わせください

令和7年産 島根県飼料用米多収コンテスト

飼料用米生産農家の生産技術の向上による増収を図るとともに需要に応えるため、島根県内で「飼料用米多収コンテスト」を実施します。

参加資格

- 飼料用米生産面積が50a程度であること。
- 飼料用米の単収が地域平均より高いことが見込まれること。
- 区分管理方式を行い面積と出荷数量が確認できること。

表彰部門

1. みほひかりの部
2. 多収（専用）品種の部

開催スケジュール

- 参加募集 令和7年8月1日(金)～9月30日(火)
- 収量の報告締切 令和7年12月30日(火)
- 審査時期 令和8年1月中旬
- 表彰式 令和8年2月上旬

応募先およびお問い合わせ窓口

最寄りの地区本部米穀担当部署へご相談ください。

詳細はこちらをご覧ください。

<https://ja-shimane.jp/archives/5704/index>



JAタウン のご紹介

(株)JAアグリ島根では、
島根県産農畜産物・
加工品の全国発送を
承ります。

二次元バーコードを
スマホから読み込んで
簡単にご注文できます!

【決済方法】
クレジット・コンビニ決済等

<https://www.ja-town.com/shop/c/c6101/>
JAタウンはJA全農が運営する産地直送通販サイトです

株式会社 **JAアグリ島根**

アグリ販売部アグリ営業課
〒699-0641 島根県出雲市斐川町美南1666
TEL 0853-73-9577 FAX 0853-73-9578
営業時間 8:30～17:00(土・日・祝 休み)

Instagram JAAGRI SHIMANE

6月1日は牛乳の日・6月は牛乳月間
ミルクでつながる **ありがとうの輪**



牛さんや牛乳・乳製品への
「ありがとう」を
#ミルクのバトンリレー
をつけて投稿しよう!



#ミルクのバトンリレー



雲南地区本部 経営改革プランの取り組み状況について

雲南地区本部では、将来にわたり持続可能な経営基盤を確立し、既存の事業および施設などを安定的に運営するため、令和5年7月～令和7年6月までの2年間を実施期間とする経営改革プランを策定し実践しています。

令和6年度中の取り組み および 損益実績について報告します。

経営改革プランにおける7つの具体的実践状況

① 肥育事業直営からの撤退

担い手確保等による持続的な畜産経営基盤の構築を柱とした畜産振興に取り組み、肥育事業直営から撤退し、振り向けていた経営資源を畜産振興および地区本部運営に活かす取り組みです。

6年度は、事業承継先を決定（奥出雲和牛株式会社）し、継承に向けた調整・協議を重ね、一方で収支安定に向け取り組みました。

● 事業利益実績

（単位：千円）

事業・施設名	令和4年度	令和5年度	令和6年度	R6-R5
肥育事業	▲34,910	7,924	▲1,852	▲9,776

※上物率は高位安定、素畜導入単価上昇、販売頭数の減により、収支が悪化

② 畜産総合センターの収支 および 運営改善

農家の労力軽減、生産拡大、産肉能力早期判明により所得向上に寄与するため、預かり事業・受精卵移植事業・肥育事業を実施しています。飼育環境整備・運営コスト削減・飼料コスト削減により収支改善を図り、運営を継続していきます。

6年度は、飼料費削減、その他飼養経費削減、受精卵移植事業における採卵牛の減頭、肥育頭数の削減、衛生環境の向上、飼育体制の見直しを行いました。

● 事業利益実績

（単位：千円）

事業・施設名	令和4年度	令和5年度	令和6年度	R6-R5
畜産総合センター	▲32,582	▲21,577	▲27,579	▲6,002

③ 加工事業の収支改善と成長戦略

農産加工・畜産加工・ステーキハウス蒔美野における収支改善を図り事業継続を目指します。しかしながら収支均衡が図られないと判断した場合には、運営方法の変更や閉店も含めて検討を進めることとしています。6年度は、販売価格の改定、仕入れ資材等コスト削減と販売促進に取り組みました。農産加工部門では大きな改善が図られたものの、畜産関係では、肥育センターとの連携を図りながら販売強化を図りましたが、減収減益となり、改善に至りませんでした。

● 事業利益実績

（単位：千円）

事業・施設名	令和4年度	令和5年度	令和6年度	R6-R5
農産加工	▲27,819	▲27,114	14,057	41,171
畜産加工	▲6,357	▲10,032	▲12,056	▲2,024
ステーキハウス蒔美野	▲8,702	▲6,525	▲9,169	▲2,644

④ 共同利用施設の効率的運営と利用拡大対策

野菜の共同集出荷施設の収支改善です。運営コストの低減を図る一方、利用される生産者とともに運営の現状を認識し今後のあり方、改善方策を一緒になって考え進めていきます。収支改善が見込めない場合には、機能見直し、運営方法の変更（委託・譲渡等）を検討することとしています。

6年度は、利用者説明会を開催し、施設運営の実態から利用料の見直しに向けた協議を進めましたが、生産から施設での集荷・調整そして販売までをパッケージとした見直しをすすめ農家手取り向上への取り組みを優先し、運営体制の効率化と併せ生産者と一体となって取り組み、一定の改善が図られました。

今後は取り組みの成果を利用者と共有し、施設運営委員会を設置する中で、運営方法の変更も含め、園芸振興の要の施設として、運営継続に取り組みます。



来月のあなたの運勢【牡牛座 4/20～5/20】

【全体運】良好なスタートを切れます。計画は早めに進めて。丁寧なコミュニケーションを心がけると好結果に。下旬は慎重に
【健康運】体調を整えるのに良いとき。ハードな運動もOK【幸運の食べ物】青トウモロコシ



来月のあなたの運勢【牡羊座 3/21～4/19】

【全体運】厳しい状況ですが改善の兆しも見えています。もう一度情報収集を。見直せば良い案が浮かぶはず。連絡は早めに
【健康運】適度な運動を心がけて。やり過ぎは禁物。健診は◎【幸運の食べ物】ラッキョウ

●事業利益実績

(単位:千円)

事業・施設名	令和4年度	令和5年度	令和6年度	R6-R5
共同利用施設	▲22,679	▲23,622	▲13,922	9,700

⑤生産資材供給体制の効率化・集約

資材価格高騰が続く中、組合員に対して安くて安定的に供給できる仕組みを作ります。大量ロット発注・倉庫の広域利用による価格低減、ネット注文運用開始や、グリーンセンターの運営方法の見直し、そしてジュンテンドーとのポイント連携を実施しました。また店舗運営での連携を検討しています。

6年度は、グリーンセンターを中心とした店舗での購買を促進し、よりお買い求め易くなった予約価格での販売を行いました。一方物流改革をすすめコストを抑えるなかで事業利益の確保を図りました。また、店頭で栽培講習会を行うなど営農指導との連携を図りました。

●事業利益実績

(単位:千円)

事業・施設名	令和4年度	令和5年度	令和6年度	R6-R5
生産資材事業	38,469	27,703	2,532	▲25,171

※手数料の減少により事業利益が大幅に減少したが、プラス運営を維持

奥出雲仁多地域の委託店舗については、新たな運営先を公募し、地域の生活インフラの役割を果たすため、移行に向けた協議を進めましたが、応募がなく9月末をもって2店舗を閉店としました。施設の有効活用や売却も含め地域と検討・協議を進めます。(遊休資産として活用等を継続的に検討します) **プラン完了**

●事業利益実績

(単位:千円)

事業・施設名	令和4年度	令和5年度	令和6年度	R6-R5
生活店舗事業	▲4,937	▲2,677	▲2,686	▲9

⑥支店機能の再構築(支店の収支均衡へ向けた取り組み)

管内の9つの支店を4ブロックに区分けし、このブロック単位で業務効率化と集約化に取り組み、全支店において収支改善を図り、渉外体制の拡充も行い職員の再配置を実施する計画です。

なお、今後、更なる人口減少、事業量の縮小、雲南地区本部収支の悪化、職員の確保が困難となることが予測され、これまで通りの支店機能の維持が危ぶまれる状況が将来的には想定されますので、このような状況が迫る段階では、更なる改革として4ブロック単位での支店統廃合を含む支店機能の集約を検討することとします。

6年度は、4ブロック体制のもと、ブロック内の事業推進面・業務遂行面について、効率化と集約化を進め、基幹支店への業務移管を出来ることから実施し、収支改善を図る3支店において人員を削減しました。

支店毎の損益(事業利益)は、共済事業収益は減少しましたが、農林中央金庫からの特別奨励金により信用事業収益の増加や、人員削減などにより多くの支店で改善が図られました。人員を大幅に削減した3支店については、黒字化が図られました。

令和7年度末には全支店において黒字化を図る計画です。

●事業利益実績

(単位:千円)

ブロック	支店名	令和4年度	令和5年度	令和6年度	前年対比
奥出雲	☆仁多	36,771	35,166	36,061	895
	横田	13,363	13,135	15,890	2,755
雲南北	☆大東	34,272	28,639	22,754	▲5,885
	加茂	23,384	24,172	25,181	1,009
雲南中央	☆雲南さくら	94,049	76,162	67,639	▲8,523
	雲南吉田	▲8,201	▲1,067	861	1,928
	掛合	▲5,137	▲707	3,220	3,927
飯南	頓原	▲3,634	▲5,329	5,475	10,804
	☆赤来	8,817	▲2,890	▲4,431	▲1,541
支店合計		193,684	167,281	172,650	5,369

☆印はブロックにおける基幹支店となります

⑦業務効率化に伴う事業部署の集約

地区本部全体の部門横断的な業務および事務集約を機構改革などにより実施します。6年度は、令和6年3月1日付の機構改革により、集約による人員配置効果と業務の効率化により、全体収支に37百万円の効果がみられました。

来月のあなたの運勢【蟹座 6/22~7/22】

【全体運】勢いのある好調運。新たな計画は幸運に恵まれます。迷ったらまずは試してみて。方向修正も大胆に行いましょう
【健康運】ストレッチで柔軟性をアップ。肩回りを重点的に【幸運の食べ物】シトウ

来月のあなたの運勢【双子座 5/21~6/21】

【全体運】好きなものに夢中になりすぎてしまいう。羽目を外しやすいので、やり過ぎには気を付けて。友人とのレジャーは楽しめます
【健康運】危ない所には近寄らない。いつも通りが◎【幸運の食べ物】カボチャ





えいのう情報

2025年
6月号



JAしまね雲南地区本部営農だより



水稻編

適切な穂肥施用と 病害虫防除について

●穂肥施用について

穂肥施用時の**注意点**

- ①葉色を確認しましょう
- ②幼穂長を確認しましょう

「令和7年産 稲作暦」のP70、71をご参照ください。



一発施肥体系の場合は、基本的に穂肥の施用は行いませんが、品種によっては生育・天候等で穂肥施用の必要性もあります。特にきぬむすめ、コノエモチなど他の品種より窒素を多く必要とする品種については、収量・品質への影響が大きいため穂肥の時期の葉色に注視が必要です。

また、穂肥の施肥量は品種によって違いますので「令和7年産 稲作暦」のP72をご覧ください、適宜加減するようにしましょう。

●病害虫防除について

今年もイネカメムシの
被害に注意!!



イネカメムシの特徴

- 越冬場所（林縁の落葉下など）から7月中旬頃に直接水田に飛来する。
- 名前の通り「稲」にしか飛来しない。
- 早生→中生→晩生の順に移動して加害する。 ●夜に活動が活発になる。
- 出穂直後の小穂軸（不稔）、籾の基部を加害（斑点米）する。
- 他の主要な斑点カメムシ類と異なり、出穂期の防除が必須。

走り穂が出始める穂ばらみ期に1回目、穂揃期に2回目の散布を徹底しましょう。
その後は、発生に応じて追加散布を行いましょう。

「令和7年産 稲作暦」のP74をご参照ください。

防除対策

イネカメムシの密度が高まっているため、基幹防除（2回の防除）を徹底しましょう。斑点米の被害だけでなく「不稔」により収量減になる可能性もあります。

斑点米 カメムシ対策

- ①カメムシの生息密度を下げるため7月上旬に畦畔・農道等の草刈りを行いましょう。
 - ②穂揃期の3日後とその10日後に防除しましょう
- 「令和7年産 稲作暦」のP38・39、P49をご参照ください。

病虫害対策

- カメムシの他、ウンカ類、イナゴ類、フタオビコヤガ、ニカメイチュウ、いもち病、紋枯病、稲こうじ病にも注意をお願いします。
- 近年、稲こうじ病が増えています。防除をお願いします。
- 防除は「令和7年産 稲作暦」のP38・39、P75をご参照ください。



来月のあなたの運勢【乙女座 8/23～9/22】

【全体運】空回りに気を付けましょう。思い込みで行動せず状況確認をしっかりと。

観察、分析に力を入れれば良い方向へ

【健康運】スマホやテレビの見過ぎに注意。目をいたわって【幸運の食べ物】スイカ



来月のあなたの運勢【獅子座 7/23～8/22】

【全体運】上昇運です。スローモードで入って徐々にスピードアップしていきま

しょう。足元を踏み固めながら着実に進めて

【健康運】よくかんでゆっくり食べて。眠あめを携帯するとO【幸運の食べ物】ツルムラサキ

高温障害と対策ポイント

近年、夏の畑の気温は暑い日には35℃以上、地温は40℃以上に上昇することもしばしばです。このような温度は多くの野菜にとっては暑すぎます。そんな高温期に障害を軽減し、被害を防ぐための対策をご紹介します。

① 高温障害の代表的な症状

「尻腐れ症状」
トマト



症状 果実の先端が黒く変色し硬化する

「葉先のチップバーン」
キュウリ



症状 葉の縁が茶色く変色し枯れる

「日焼け果」
ピーマン



症状 健全な部分と被害を受けた部分の境目がはっきりしており、白く乾いたように陥没する。

カルシウム欠乏症

カルシウムは水とともに根から吸収されるため、土壌の乾燥や水分不足によって吸収が抑制され、欠乏症が発生します。また、土壌内の窒素過多による肥料バランスの崩れなどが原因でも発生します。

日焼け果の発生

果実に直射日光があたり、果面の温度が高くなって発生します。

② 高温障害の対策ポイント

ポイント① 急激な温度上昇を避ける

曇りが続いた後の快晴日は急激に気温が上昇する可能性があります。

天気予報を確認しながら快晴前に徐々に灌水量を増やすなど、植物に必要な水分量を確保し、急激な環境変化を避けるようにしましょう。

ポイント② 高温障害のサインを見逃さない

落花や落蕾、葉が内側に巻いているのは高温によるサインです。予兆を見逃さず、早めの灌水などで対応しましょう。また、灌水は日中の暑い時間帯は避け、粒子の細かな水で、早朝か夕方の涼しい時間帯に行うようにしましょう。

ポイント③ 高温時の作業に気を付ける

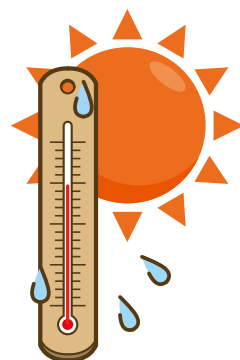
特にトマトなどは高温時にホルモン処理を行うと、異常果の発生が多くなります。夏場のホルモン処理を行う場合は、気温によって適切な倍率に希釈して使用しましょう。

ポイント④ 樹勢を保つ

ナスやトマト、ピーマンなど長期的に収穫を行う場合は、樹勢の維持管理が重要です。作物は樹勢が良いと、障害が発生しにくくなります。樹勢維持のためには、収穫遅れや肥料不足にならないよう栽培管理を心がけましょう。

ポイント⑤ 資材の活用

施設栽培では、遮光シート等を導入することで、施設内の急激な温度上昇を抑制することができます。露地栽培では、白黒マルチや、敷きワラなども効果的です。



えいのう情報

内容についての
お問い合わせ先

JAしまね雲南地区本部
営農経済部 営農指導課

TEL.0854-42-9115

ご意見募集中！ 取り上げてほしい品目等あれば、クロスワードパズル応募のご意見に記入、または上記までご連絡ください。



来月のあなたの運勢【蠍座 10/24～11/22】
【全体運】追い風に恵まれます。細かいことを気にし過ぎないように。おらかな態度が良好な人間関係に直結。旅行にツキ
【健康運】友人たちとのスポーツで元気がアップ。水分補給を【幸運の食べ物】ミョウガ



来月のあなたの運勢【天秤座 9/23～10/23】
【全体運】勘違いから問題を起こさないよう留意して。悪意あるうわさには耳を貸さないようにしましょう。下旬から運氣回復
【健康運】香りの良いお茶と音楽が味方。ゆったり過ごして【幸運の食べ物】ピーマン

News
01新茶シーズン到来
一番茶良好

雲南地区本部は5月3日、大東町内の茶園で、「奥出雲大東茶」の一番茶の適期摘採に向けた巡回指導会を開きました。生産者やJAの担当者が参加し、茶葉の生育状況を視察しました。参加者は大東茶生産者組合の茶園10カ所を巡回。整枝状況や葉の状態を確認し、それぞれの茶園に合った摘み取り時期を確認しました。今年は4月の寒さの影響で例年に比べ生育は遅い傾向でしたが、霜害がなく、状態は良好です。当地区本部大東製茶加工所では、昨年より1週間遅い5月10日から一番茶を受け入れ、加工作業を6月中旬まで行いました。加工した一番茶は、管内のAコープや道の駅、通販サイト「奥出雲うんなんいただきます」などで販売しています。



▲茶園で茶葉の状態を確認する関係者



▲一番茶の加工をする職員

News
02あぐりキッズスクールに
向け準備授業

雲南地区本部は5月19日、三刀屋高校掛合分校で、農業とデジタル技術を組み合わせた授業を行いました。これは、7月27日に開催予定の子ども向け体験イベント「あぐりキッズスクールデジタル」の準備授業の一環です。

この日は、一般社団法人エンターと連携し、生徒たちが牛乳パックを使ったベビリーフの栽培を体験。今後は、土の水分量をセンサーで測定・可視化し、栽培管理につなげていく予定です。

授業では、JA職員がスマート農業の現状や将来性を解説し、地域農業の課題である担い手不足や高齢化に対して、デジタル技術が果たす役割について紹介しました。生徒たちは、5月から7月にかけて複数回行われる授業に参加し、学んだ内容を活かして教材を作成し、7月の「あぐりキッズスクール」で子どもたちに教える立場として、イベントの企画・運営にも携わります。



▲JA職員の種のまき方の説明を囲んで聞く三刀屋高校掛合分校の生徒たち

あぐりキッズ
スクールの
詳細は
19ページで！

News
03奥出雲で
サツマイモ実証栽培

島根大学とJAしまねは、奥出雲町三井野地区の圃場でサツマイモの実証栽培を行っています。6月4日には、同大学の農林生産学科の学生が4アールの圃場で定植を行いました。

JAはサツマイモの研究を行っている同大学と、3年前から実証栽培に取り組んでいます。サツマイモは他の農産物に比べると、栽培にかかる労力が少なく済むため、JAでは中山間地域における軽労型作物として注目しています。

同地区は、標高700mを超え、気温が低いため、高い糖度が期待できる一方で、収量面への懸念がありました。しかし、昨年の試験では、収量が多かった区画で10アール換算3トン以上の収量となり、全国の平均収量を上回るなど良好な結果でした。今年は、牛ふんや鶏ふんを使った堆肥ペレットでの原料配合比率の比較を行い、生育、収量等の違いを確かめます。定植を行った金木大空さんは「作業は大変だが、どのような出来になるのか今から楽しみ」と話しました。



▲定植をする学生

来月のあなたの運勢【山羊座 12/22～1/19】

【全体運】運勢は活性化。考えているより、取りあえずやってみよう。動きの中で勝機をつかめます。対話を大切に
【健康運】好調です。頑張りが利き、記録もアップ！【幸運の食べ物】トウモロコシ

来月のあなたの運勢【射手座 11/23～12/21】

【全体運】思い通りにならないことが多くイライラしがち。やり方を変えてみるのも選択の一つ。こだわりはほどほどで
【健康運】無理はしないように。休養を取ること回復【幸運の食べ物】モロヘイヤ

田植え あれこれ

管内では水田に直接種もみをまく、ちよくはん直播栽培も普及してきています。この栽培方法は、育苗・田植えなどの作業を省くことができ、作業負担を軽減するメリットがあります。



これらは湛水直播です。田植え機や散布機、ドローンを使って種をまくなど様々な方法があります。



これはトラクターを使った乾田直播の様子です。乾田直播は、代かき作業が省けるなど、さらなる省力化が可能な栽培方法です。苗立ち後に水を張ります。

雲南地域の 田植えいろいろ

5月といえば田植えの季節。管内でも多くの場所で田植えが行われ、イベントや様々な方法での田植えがありました。ここではその一部を紹介します。



佐 世小学校では5年生が授業の一環で田植えをしました。田植え機を使った作業の見学や試乗をしたほか、苗を植える目印をつける農具「ばびき」の説明を受けるなど、新旧の水稲作業について学びました。手植え体験では、泥だらけになりながら「つや姫」の苗を丁寧に植えました。

01

飯 南町の農事組合 法人万場営農組合の圃場では、松江市で弁当の製造・販売などを行う文字家と山陰地方でスーパーを展開するフーズマーケットホックの社員を招き、田植え体験を行いました。参加者は、田植え機での田植えや、昔ながらの手植えを体験しました。



02



掛 合町の入間花田植え実行委員会は、五穀豊穡と無病息災を願う地域の伝統行事「いるま花田植え」を開きました。雨のため屋内での開催となりましたが、参加者は早乙女衣装を身にまとい、地区に伝わる田植え歌に合わせ、賑やかに田植えの動作を披露しました。

03

来月のあなたの運勢【魚座 2/19～3/20】

【全体運】運勢は吉凶混合。変わっていくことも多いので臨機応変に。早めの行動が吉と出ます。先手必勝の心持ちで臨んで
【健康運】うっかりのけがに気を付けて。飛び出しに注意【幸運の食べ物】ナス

来月のあなたの運勢【水瓶座 1/20～2/18】

【全体運】不安定運ながら味方を得ることができる月。大変なときに力になってくれる人を大切に。ライバルのやり方にも注目
【健康運】弱い部分をしっかりケア。予防に力を入れて【幸運の食べ物】サクランボ



雲南地区本部

夏のギフトのご案内

地域の原料を使用した
こだわりの人気商品を
取り揃えております



人気商品のほか、
新商品も加わった
雲南地区本部が
おすすめする
夏のギフト。
大切な方への
贈り物にぜひ。



奥出雲
和牛
OKUZUMI

【受付期間】

2025年6月25日(水)~7月25日(金)

カタログは
雲南地区本部の
ホームページから
ご覧いただけます



特 典

10,000円以上お買い上げの
方の中から抽選で20名様に
プレゼントを贈呈します

お問い合わせは…

雲南地区本部
営農経済部 加工課 まで

TEL.0854-42-9116

「うなんんいただきます」

雲南地区本部の人気
商品を紹介するカタロ
グです。奥出雲和牛を
始め、もちや奥出雲和
牛カレーなど加工品も
充実しています。ステー
キの焼き方のコツなど
も紹介しており、雲南
地区本部のホームペー
ジからも見ることがで
きるの、ぜひご覧くだ
さい。

ネットからは、楽天市場「奥出雲うなんんいただき
ます」でお申込みいただけます。



▲「うなんんいただきます」
の表紙



▲「奥出雲うなんん
いただきます」
楽天市場 ウェブページ

幅広く展開中!!

奥出雲和牛

new
株式会社たなべの匠味
「奥出雲NAORAI」

今年の4月に設立された株式会社たなべ
の匠味は、高級冷凍食品などの加工品を
手がけています。上質な贈り物ブランド
「奥出雲NAORAI」を立ち上げ、奥出雲
地方の食材を活かした商品を通じて、地域
の魅力を全国へ発信しています。雲南地区
本部も「奥出雲和牛」の供給元として、商品
を支えています。

「奥出雲NAORAI」の
ホームページ▶



▲人気商品の奥出雲和牛のローストビーフ



農業のために 地域のために 明日のために

JA共済の地域貢献活動

JA共済は、交通安全対策活動やスポーツ大会開催など、地域活性化を目指した
地域貢献活動に取り組んでいます。



JAしまね雲南女性部の活動を中心に、
「女子力」あふれる楽しい話題をお届けします。

木次支部

～支部を超えた友人づくり!～

今月は/
木次支部
No.1
☎0854-42-8201
担当:福岡

木次支部は4月22日に支部総会を終え、部員数53名で今年度の活動をスタートしました。今年も三刀屋支部さんとの合同活動を計画しています。一日研修旅行、フラワーアレンジメント教室など、一緒に開催したいと思います。支部の垣根を超えた交流により新しい友人ができる!そんな場になると嬉しく思います。

私たちと一緒に活動してみませんか? 興味のある方は、お気軽に雲南さくら支店までご連絡ください!



支部総会後には(株)イトガさんによる鍋の講習会を受講。これからの生活に活かしていきます

三刀屋支部

～郷土料理クラブ調理実習～

雲南女性部三刀屋支部の郷土料理クラブは5月27日、三刀屋町の一宮交流センターで、同町の特産で旬の時期を迎える梅を使った調理実習を行いました。「家の光」掲載レシピのアレンジや家庭料理を持ち寄り、梅を活かした料理を作りました。部員らは、管内産の食材を使い「三刀屋の梅を使った梅さわやかチャーハン」「三刀屋の梅を使った新じゃがの梅マヨ和え」「春野菜のけんちん汁」の3品を調理。梅を砂糖とシソで漬けた同町の名産品「梅が香」でさっぱりとした味付けにしました。



チャーハンに「梅が香」を混ぜ、炒める参加者

チャーハンと新じゃがの梅マヨ和えは、6月24日(火)の山陰中央新報の「かあちゃんの一手押し献立」に、レシピが掲載予定ですので、ご覧いただき、ぜひ作ってみてください。



調理をした
郷土料理クラブのメンバー



年金についてのご相談はJAで!

年金相談会のご案内

● 頓原支店

7月 9日(水) 10:00～15:00

- ◎お一人おひとりの相談会です。できるだけご予約下さい。
- ◎お問合せは、各支店窓口までお気軽にどうぞ。

畜産市況

5月

令和7年5月の全国主要子牛市場平均価格は、雌612,259円(前月比102%)、去勢731,802円(前月比100%)、計679,212円(前月比100%)で「堅調」の取引となっています。

●子牛市場成績表 中央「堅調」の相場展開

地区名	雲南地区本部		中央市場	
種別	雌	去	雌	去
取引頭数	36	56	104	159
最高価格	679,800	840,400	698,500	962,500
最低価格	564,600	350,900	349,800	172,700
平均金額	608,117	661,886	596,538	675,442
平均体重	289	314	294	321
キロ単価	2,105	2,107	2,030	2,107
前月価格比	9,809	-47,263	-494	-41,984



今年のスクールは、大好評の奥出雲和牛バーガーづくりと、デジタル技術を活用したベビーリーフの栽培体験を開催!一緒に夏休みの思い出を作ろう!

簡単デジタル×農業体験講座

◎雲南市・奥出雲町・飯南町の小中学生限定

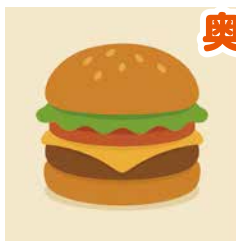
- 日 時 / 7/27(日) 9:30～12:00
- 場 所 / JAしまね雲南地区本部
- 参加費 / 4,000円
- 定 員 / 10人(1家族2人まで) ※先着順
- 応募開始 / 左下の公式LINEからご確認ください



奥出雲和牛バーガーをつくろう!

◎雲南市・奥出雲町・飯南町の小学生限定

- 日 時 / 7/29(火) 9:30～13:00
- 場 所 / 加茂健康福祉センターかもてらす
- 参加費 / 無料
- 定 員 / 15人(1家族2人まで) ※先着順
- 応募開始 / 左下の公式LINEからご確認ください



参加申込みはQRコードからお願いいたします
雲南地区本部の公式LINEを友だち登録する必要があります
(お問い合わせ先) JAしまね雲南地区本部ふれあい課
TEL: 0854-42-9053

7月の外勤日 16水 17木 18金

※支店によっては変更する場合があります。
詳しくはお近くのJA窓口までお問い合わせ下さい。



撮るだけで



すぐ分かる

JAで試してみるとおトク!

今なら見積るだけで
抽選で 総計 **1,000** 名様に
素敵な賞品が当たる!

JAの自動車共済

お見積り キャンペーン

「さらに!」
自動車保険証券を
スマホで読み取ると

当選
確率 **5倍!**



ご応募は
こちらから!

JA 賞

500名様
(各額125名様)

JAタウン
GIFT CARD
(10,000円)

全国各地のJAなどから
厳選した食材をお届けします。

JAタウン



A 賞

300名様
(各額75名様)

ケルヒャー
高圧洗浄機
K 2 サイレント
K2シリーズ最高の洗浄力で
初めての静音モデル。

KARCHER



B 賞

200名様
(各額50名様)

ダイソン
Dyson Micro Focus Clean
(ハンディクリーナー)
ダイソン史上最軽量。
手軽に車内や家中を掃除できます。

dyson



※賞品のデザイン・仕様・価格等は変更となる場合がございますので、あらかじめご了承ください。※画像はイメージです。

応募期間 **2025年4月1日～2026年3月31日**

応募締切 第1期:2025年6月30日 / 第2期:2025年9月30日 / 第3期:2025年12月31日 / 第4期:2026年3月31日

お問い合わせは

J A しまね 宮南地区本部 各支店まで

8月限定企画 **JAL直行便企画!!** 出雲⇄新千歳
コース番号 NS213

ベストシーズン 出雲縁結び空港発着 JALで飛行 3泊も2名様より1部屋ご利用可!

夏の北海道 登別温泉・層雲峡温泉と札幌 4日間

～富良野・美瑛・旭山動物園を巡る～





旅行出発日 令和7年		旅行代金	(大人お一人様ご乗車1人別料金)
1班	8月 3日	159,800円	ファーム富田 イメージ (花の種類・配色は年によって異なります)
2班	8月 24日	149,800円	

※北海道ビークルツアーのため、当ツアーとは2名様以上でお申し込み下さい。

募集人員 各班30名様 (最少催行人数各班20名様)

申込締切日 各出発日の25日前
(ただし、満期にない次第締め切りさせていただきます。)

申込金 30,000円 (旅行代金に充当します。)

食事条件 朝食3回・昼食2回・夕食3回

添乗員 出雲縁結び空港より同行し
旅程管理業務を行います。

利用航空会社 JAL (日本航空)

利用バス会社 北都交通又は同等クラス

(http://www.kito.co.jp/bussite/bussite.html をご覧ください。当社指定のバスです。)

コース表	1日目 登別温泉	2日目 層雲峡温泉	3日目 札幌市内	4日目 札幌市外	食事
1 出雲縁結び空港 (14:55) → 新千歳空港 (16:50) = ＝ 登別温泉 (泊) (18:00) ※夕食はバイクツキとなります。 ※広さ1500坪 35の湯船 圧倒的な量産型の温泉をご堪能下さい。	2 ホテル (8:00) ＝ 室蘭 ●地球岬 ●昭和新山 ＝ ＝ サロ川原温泉 (海蔵湖を眺望) ＝ ルズツ [昼食] ＝ 小樽市内 (●北一硝子 ●オルゴール堂など) ＝ ＝ 層雲峡温泉 (泊) (18:40) ※夕食はホテルにてバイキングとなります。	3 ホテル (8:00) ＝ 釧路・流星の滝 ●旭山動物園 ＝ △美瑛パッチワークの丘 ＝ 上置良野 [昼食] ●ファーム富田 ＝ 富良野チーズ工房 ●フナノマルシェ [お買物] ＝ 札幌市内 [ジギスカン食べ放題ビル敷放牧場] ＝ 札幌市内 (泊) (20:00)	4 ホテル (8:00) ＝ ●大倉山展望台 ＝ ●札幌市中央卸売市場外市場 [お買物] ＝ ＝ (昼食自由) JAL直行便 ＝ 新千歳空港 (12:20) → 出雲縁結び空港 (14:15)	朝 昼 夕	


 札幌第一ホテル
外国 イメージ


 層雲峡温泉
朝顔リゾートホテル
外国 イメージ


 ジャスマック
プラザホテル
外国 イメージ

(上記ホテルは、同等クラスまたは同等クラス以上に変更になる場合があります。最終的にわけてご案内いたします。)

※交通機関の一部には予約システムが適用される場合があります。必ず各会場所定の出発時間に出発10前までに正確な搭乗時刻のしりぞきご案内いたします。

8月限定企画 JAL直行便企画!! 出雲⇄新千歳

ベストシーズン 出雲縁結び空港発着 JAL で行く 2泊とも2名様より1部屋で可

夏の北海道 札幌・小樽 3日間

～小樽での4時間フリータイムプラン～

コース番号NS215

テレビ塔イメージ

小樽運河 イメージ

白い恋人パーク イメージ

旅行出発日 令和7年
8月1日

募集人員 30名様
(最少参加人員20名様)

申込締切日 出発日の25日前
(ただし、満席になり次第締め切りをいたします。)

申込金 30,000円
(旅行代金に充当します。)

食事条件 朝食2回・昼食0回・夕食1回

添乗員 出雲縁結び空港より同行し
旅程管理業務を行います。

利用航空会社 JAL (日本航空)

利用/バス代 北都交通又は同乗クラス
※弊社「貸切バス事業者リスト」当社ウェブページ
(<http://mou-jar.pwz.busi.jp/pdf>)をご覧ください。当社支店へご請求下さい。

旅行代金

大人お1人様2名様1室利用・出雲縁結び空港発着(税込)

109,800円

※1人部屋利用で希望の場合、12,000円増し。
(但し、北海道2泊につき、手配できない場合があります。)

No.	コース表	JAL直行便	食事
1	出雲縁結び空港(14:55) → 新千歳空港(16:50)＝ ＝札幌市内【夕食】＝札幌市内(泊)(20:30) ※夕食はビール園にてジンギスカン食へ放題とビール飲み放題!!	札幌市(9:00)＝△大通公園・△北海道旧庁舎・ △テレビ塔・△時計台＝○白い恋人パーク＝ (各自自由)	朝食
2	＝○小樽フリータイム(4時間)＝札幌市内(16:30) ※夕食は自由食となります。	小樽市(8:00)＝○札幌市中央卸売市場外市場【お買物】＝ (各自自由)	朝食
3	＝新千歳空港(12:20) → 出雲縁結び空港(14:15)	JAL直行便	食事

客室 イメージ

ロビー イメージ

外観 イメージ

札幌市内 荷物移動なし2連泊

札幌東急R日ホテル

朝食

夕食

(上記ホテルは、同等クラスまたは同等クラス以上に変更になる場合があります。最終しめてご案内いたします。)

※交通機関の都合により行程スケジュールが変更になる場合があります。

※ご集合開始・出発時間は出発10日前にお届けする最終版のしりとりでご案内いたします。

FAX又はメールでも受け付けています。
 申込書はホームページ
 山陰 よりダウンロード頂けます。

LINEお友達募集集中!
 QRコードから登録ください @oux8478k

山陰支店 FAX 0852-26-2603
 ntour.shimane@ntour.co.jp

LINE@ X TOUR 株式会社 農協観光

旅行企画・実施／旅行のお申し込み・お問い合わせは

一般社団法人日本旅行業協会 正会員 観光庁長官登録旅行業第939号

 **ボンド保証会員** 旅行業公正取引協議会 正会員

株式会社 農協観光 山陰支店 ☎0852-26-2600

〒690-0065 松江市灘町1-7 松江プラザビル8F 総合旅行業務取扱管理者：中尾 吉徳・鎮波 康二

旅行業務取扱管理者とは、お客様の旅行を取り扱う支店での取引に関する責任者です。このご旅行に関してご不明な点がありましたら、必ず旅行業務取扱管理者におたずね下さい。

旅行の状況によっては、当初の予約内容に変わっている特別な配慮、措置が必要となる可能性があります。詳細は別途お渡しの「予約条件説明書」の3.お申込み内容を確認のうえ、特別な配慮、措置が必要となる可能性がある方は、ご相談させていただきます。

サンコープのお買い得エアコン

人気のダイキンエアコンを特別価格にてご提供します！



カラー:ホワイト(-W) (N9.5)



高さスリム
250mm

798mm

半間コンパクト

255mm

本体色はホワイトのみにになります。

※2024年製

ダイキンと言えば、ストリーマ！

ストリーマ空気清浄で、空気中の浮遊ウイルスも抑制^{※2}。お部屋の空気も吹き出す風もキレイに！



主な機能

冷房

暖房

空清(ストリーマ)

水内部クリーン

室温パトロール

ダイキン 8畳タイプ S254ATES-W

特別価格 **120,000円** (税込)

各限定7台！

基本工事費込み！

ダイキン 10畳タイプ S284ATES-W

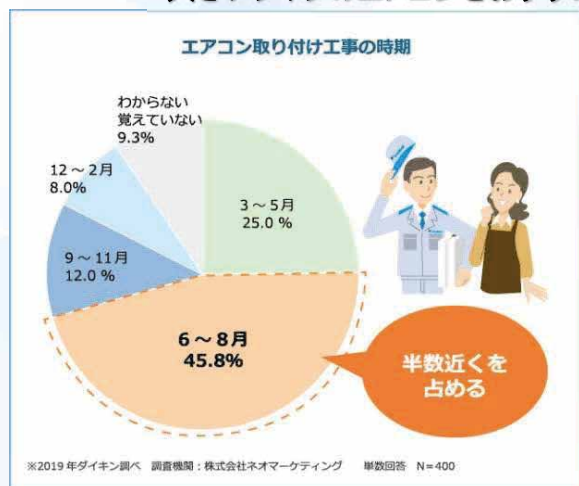
特別価格 **130,000円** (税込)

※取付状況により、別途料金がかかる場合がございます。

旧品引取り無料！

猛暑を考慮し、部屋の広さよりも
大きいタイプのエアコンをおすすめします。

お見積り無料！



例年、エアコンの取り換え、買い替えは左のグラフのように

暑くなってからというユーザー様がほとんどです。

ただ、シーズンになると工事業者もいっぱいになり
なかなか手が空かない状態になります。

今ならサンコープで2024年モデルのエアコンを
格安にて販売いたします！

この機会に是非お早めにお求めください。

お問い合わせ

有限会社サンコープ雲南

雲南市三刀屋町三刀屋1129-5 (旧JA三刀屋支店)

☎0854-45-3336 フリーダイヤル 0120-420-078

(有) サンコープ雲南はJALまねの子会社です。

住まいの 点検 しませんか？

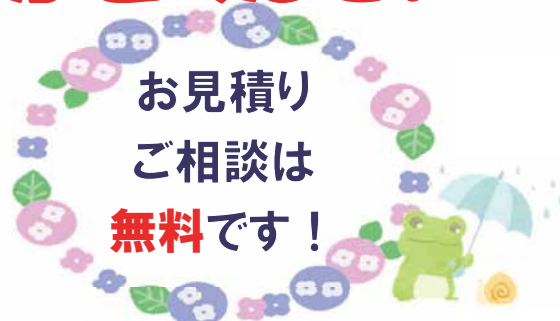
屋外・屋内ともにおまかせください！！



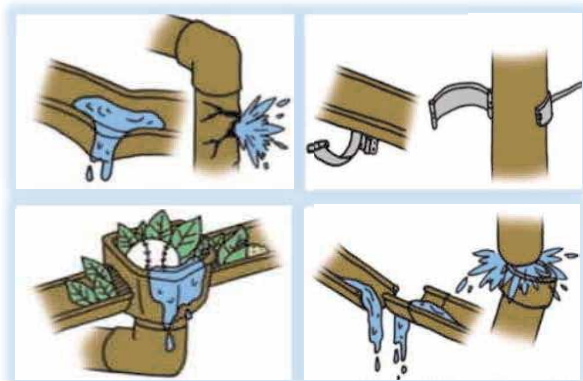
雨漏り放っておくと
家の躯体が傷みます

- ✓ 天井にシミがある
- ✓ 雨上がりの後、部屋がカビ臭い
- ✓ 窓サッシから雨漏りがする
- ✓ 強い雨のときポタポタ音が聞こえる

このような症状がある時は**早期に解決**が必要です。
放っておくと家の柱や梁が腐り家が傷んでしまいます。
そうなる前に雨漏り診断をしてまずは原因をみつけて修理を行いましょう。



屋根・瓦・雨どいの点検



屋内補修もお気軽に
ご相談ください！

**外壁・内装・水回り
リフォーム**も承ります！



雪ずりによる瓦のずれ、
屋根の傷みを点検します！



瓦各種もご注文承ります。

是非ご相談ください！

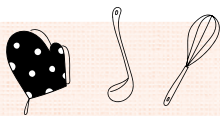


お問い合わせ **有限会社サンコープ雲南**

雲南市三刀屋町三刀屋1129-5（旧JA三刀屋支店）

☎0854-45-3336 フリーダイヤル 0120-420-078

（有）サンコープ雲南はJALまねの子会社です。



豚肉とピーマンの甘酢炒め

材料（4人分）

豚切落とし肉	150 g
A 酒	大さじ1
しょうゆ	小さじ1
片栗粉	大さじ2
塩こしょう	少々
ピーマン	4個
にんじん	1/2本
しいたけ	2個
ねぎ	1本
サラダ油	大さじ1
B 砂糖	大さじ3
黒酢（又は酢）	大さじ4
濃口しょうゆ	大さじ1.5
みりん	大さじ1
片栗粉	大さじ1/2
水	大さじ1

作り方

- ①豚肉はAを合わせてもみ込み、しばらく置く。
- ②Bを混ぜ合わせておく。
- ③ピーマンは縦半分に切って、種とヘタを取って1cm幅の細切りにする。にんじんは皮をむいて斜め輪切りにしてからせん切りにする。しいたけは薄切りに、ねぎは斜め薄切りにする。
- ④フライパンにサラダ油を熱し、①の豚肉を少しずつ小さな塊にして並べ入れる。焼き色がついて、カリカリになるまで時々裏返しながら焼き、皿に取り出しておく。
- ⑤④のフライパンに③の野菜を入れて炒め、全体に油がまわったら、取り出しておいた豚肉を戻し入れ、Bも加えて（しっかりとかき混ぜてから加える）たれにとろみがついて、全体にからまれば出来上がり。



コメント

- ・ご飯がすすむ一品!さっぱりとした味で夏バテ予防にぴったり!
- ・炒めてからめるだけ。短時間で仕上がる簡単甘酢炒め!

アレンジ

- ・なす、たまねぎ、きゅうり、アスパラガス、しめじ、キクラゲなどいろいろな野菜との組み合わせも楽しめます。
- ・豚肉は鶏肉、魚の切り身、イカ、エビ、厚揚げなどに替えても美味しいです。



子どもも喜ぶ!簡単おつまみきゅうり

材料（4人分）

きゅうり	3本（300 g）
A 塩	小さじ2/3
砂糖	小さじ1/2
ごま油	小さじ2
おろしにんにく	小さじ1/2
塩昆布	ひとつまみ

作り方

- ①きゅうりは縦に縞目に皮をむき、斜め輪切りにする。
- ②①とAをビニール袋に入れて、袋の上から軽くもみ、袋を閉じる。
- ③冷蔵庫で冷やす。

コメント

- ・夏の塩分、水分補給にも最適!
- ・ビニール袋に入れて揉んだら、なるべく空気を抜いて閉じると味がしみ込みやすいです。

アレンジ

- ・ラー油や豆板醤を加えて、ピリ辛大人味に。
- ・ピーマンやにんじん、キャベツなどに替えたり、組み合わせても美味しく食べられます。



JA 島根厚生連

健康散歩

バランスの良い食事をとろう



日々食事をする時に「食事バランス」を意識していますか。食事にはバランスが大切だと思われていますが、なぜバランスの良い食事が大切なのでしょう。食事バランスを意識することで生活習慣病やがん、循環器疾患などのリスクを低下させることができます。バランスの良い食事とは主食・主菜・副菜をその人に合った適量で摂取することを指します。そして5大栄養素と呼ばれる炭水化物、脂質、たんぱく質、ビタミン、ミネラルをバランス良く摂取することが大切です。今回はバランスの良い食事をするためのポイントを紹介します。

〇たんぱく質を多く含む食品を摂取する

たんぱく質を多く含む食品には肉や魚、卵や大豆製品などがありますが、たんぱく質以外に含んでいる成分は食品ごとに異なります。肉にはビタミンB群、鉄、亜鉛が豊富に含まれています。魚にはビタミンB群やビタミンD、EPA・DHA、卵はビタミンAやカルシウム、鉄分が豊富です。たんぱく質をとる際に、単一の食品からとるのではなくさまざまな食品からとるようにすると、たんぱく質だけでなく5大栄養素の摂取にも繋がります。

〇野菜の摂取量を増やす

令和5年国民健康・栄養調査によると、20歳以上の1日当たりの野菜摂取量は、平均256グラム程度であり、摂取目標量の350グラムを大きく下回っています。野菜はビタミン、ミネラル、食物繊維などが豊富に含まれており、いずれも体内で生成できないため、食品などから摂取する必要があります。汁物や炒め物などに入れる野菜の量を増やしてみる、茹でた野菜を小分けに常備しつつでも簡単に食べられるようにするなどの工夫をして、野菜をプラスしてみましょう。

前述の内容は理想的な話をしましたが、これを自分の生活にどれだけ当てはめることができるか考えていくためには、まず自らの食生活を振り返り知る必要があります。その際に参考にできるものとして、厚生労働省と農林水産省が策定した「食事バランスガイド」があります。食事の望ましいとり方とおおよその量をイラストでわかりやすく示されていますので、1日に「何を」「どれだけ」食べたらよいかを考える上で参考にしてみてはいかがでしょうか。

日々何気なくとっている食事ですが、その何気ない積み重ねが将来の自分の体を作ります。将来健康に過ごすためにも、この機会に食事バランスを意識して過ごしてみましょう。

【編集後記】皆さん、今年の半袖デビューはいつでしたか? 私は5月中旬でした! …が、気温が30度まで上がったかと思えば朝は10度を下回る日があるなど気温差があり、体温調節の難しい1ヶ月でした! これから徐々に暑くなっていくと思うので、体を慣らしながら元気に過ごしていきたいですね! (古)

