



食べて応援 しまねの農業

「私たちの国で消費する食料は、できるだけこの国で生産する」
その考え方を「国消国産」と言います。

特集 第11回通常総代会



YouTube



Instagram



LINE



SNSで旬な情報を
投稿しています



2025

J Aしまね第11回通常総代会を6月22日(日)、
松江市の島根県民会館で開催しました。



今年で第11回を数える通常総代会を6月22日(日)、松江市の島根県民会館で開催しました。

当日は、総代定数1,000人(欠員11人)に対し、964人(書面決議を含む)が出席。議長団に、吉岡雅裕総代(くにびき地区本部)、澄田晃治総代(出雲地区本部)の両氏を選出し、各地区本部総代から意見、要望が出される中、前年度事業報告、新年度事業計画など全議案が可決承認されました。

石川寿樹組合長は「令和7年度は昨年度に続き農林中央金庫の還元減少等の影響で大幅な収益減少が予想される。そうしたなか、事業利益2億10百万円、当期剰余金2億91百万円と全地区本部が黒字を目標に取り組む。農業振興支援事業についても昨年度同様1億50百万円を計画している。取り巻く環境は今まで以上に厳しいものがあるが、事業本部制への移行など引き続き改革を断行し、組合員の皆さまの期待に応えながらこれまで積み重ねてきた統合の成果をしっかりと実現していく」とあいさつしました。

また、役員改選を行い、その後の理事会において新組合長に竹下克美の就任が決定。竹下新組合長のもと新たな執行体制がスタートしました。

また今回、食料・農業・地域政策の推進強化に向けた基本農政の確立に関する特別決議が、満場一致で採択されました。

今後5年間での農業構造転換を着実に進めるため予算増額を求めるとともに、米政策の見直しにあたっては将来にわたり生産基盤が維持されるよう政府・与党に強く要請し、さらには国産農畜産物の適正な価格形成の実現に向け「国消国産」運動に関係機関と一体になって取り組むことを確認しました。



議長団 澄田晃治 総代(左) 吉岡雅裕 総代(右)



石川寿樹 代表理事組合長

食料・農業・地域政策の推進強化に向けた基本農政の確立に関する特別決議(案)

我が国においては、生産資材価格の高止まりが続く一方、多くの品目において価格への転嫁は十分進んでいない。さらに、気候変動の深刻化や自然災害の激甚化・頻発化に加え、国際的な政治・経済情勢の一層の不透明化等が追い打ちをかけ、我が国農業・農村は、営農を継続し、地域を維持できるかどうかという重大な岐路に立たされている。

こうした厳しい情勢を踏まえ、政府は食料安全保障の確保を目的に、四半世紀ぶりに改正された「食料・農業・農村基本法」に基づき、新たな食料・農業・農村基本計画を協議決定し、初年度5年間の「農業構造転換策中対策期間」と位置づけ、施策を集中的に実行するとした。

また、相互監視や自動車関税等の見直しの交渉材料として、米国農畜産物の日本への市場アクセスの拡大が検討されている旨の報道が連日なされ、生産現場には大きな不安と混乱が広がっている。こうした中、物にわが国の主食であり、数少ない自給可能な品目である米について、海外からの輸入により現在の価格高騰に対応するという安易な考えは、将来の食料安全保障の確保に大きな損傷を残し、わが国の国益を損なうものであり、到底受け入れられるものではない。

以上を踏まえ、JAしまねは、下記事項に取り組む。

記

- 今後5年間の構造転換を中心に、その実現の取り組みを強力かつ着実に推進する予算総額の増額が不可欠であるため、その実現に向け、組織の総力を挙げて取り組んでいく。
- 米政策の見直しにあたっては、将来にわたり生産基盤が維持され、農業者が希望を持てる方向性が示されるよう、政府・与党に強く要請していく。
- 「国産国産」を軸とした安全安心な農畜産物の持続的供給に必要な生産コストを考慮した適正な価格形成の実現に向け、消費者に対し理解の醸成および国産農畜産物を選択する動機付けにつながるよう、関係機関と一体となった取り組みを引き続き展開する。

以上、決議する。

令和7年6月22日

第11回 島根県農業協同組合 通常総代会

通常総代会特集

令和6年度 事業報告

令和6年度は、依然続く国際的な資源価格高騰や円安の影響により物価高騰が相次ぎました。また、令和7年1月に発足した米国トランプ政権による関税政策は、世界的な貿易戦争の様相を呈しており、世界的な経済への影響等に今後も引き続き注視が必要な状況となっています。

国内では夏場の酷暑の常態化に加え、「激甚災害」に指定される局地的な集中豪雨などの災害が全国各地で発生しており、農業生産に大きな影響を与えています。

5月に「食料・農業・農村基本法」が25年ぶりに改正され、食料安全保障を軸とした今後の中長期的な方向性が示されるとともに、J Aグループ等農業関係団体が重要な役割を果たしていることが明記されました。

J Aグループでは、10月に開催した第30回J A全国大会において「組合員・地域とともに食と農を支える協同の力」協同活動と総合事業の好循環」を決議し、引き続き「持続可能な農業の実現」「豊かでありしややすい地域共生社会の実現」「協



日高光弘 代表理事専務



投票風景

同組合の役割発揮」の実現に向けて取り組むこととしてあります。

こうした状況のなか、令和6年度は「第3次農業戦略実践3カ年営農計画」の最終年度として、鍵となる園芸振興、担い手確保、育成、また有機農業をはじめめとした付加価値の高い、地域資源を活用した循環型農業の拡大及び有機多目的倉庫、広域育苗施設の新設など農業生産基盤整備の拡充に取り組まれました。

取り組みの結果、販売品販売・取扱高が39億2600万円、購買品供給高が301億7000万円、貯金残高が9.886億9400万円、貸出金残高が2.900億9800万円、長期共済保有高が2兆6.529億7900万円となりました。また、財務状況の安全性を示す指標である自己資本比率は14.04%となりました。

収支面については、事業利益が7億6400万円、経常利益は15億3200万円となりました。

貯金残高	9,886億9400万円
貸出金残高	2,900億9800万円
長期共済保有高	2兆6,529億7900万円
自己資本比率	14.04%
事業利益	7億6400万円
経常利益	15億3200万円
当期剰余金	8億5700万円
販売品販売・取扱高	398億2600万円
購買品供給高	301億7000万円

【議案】

本総代会にて付議した議案は次のとおりです。

- | | | | |
|-------|-------------------------------|--------|----------------------------------|
| 第1号議案 | 令和6年度事業報告及び剰余金処分案について | 第7号議案 | 「隠岐の島町地域人材づくり協同組合」への加入について |
| 第2号議案 | 第4次農業戦略実践3カ年営農計画の設定について | 第8号議案 | 令和7年度指導事業に要する経費の賦課及び徴収の方法の決定について |
| 第3号議案 | 第4次中期経営計画(令和7年度～令和9年度)の設定について | 第9号議案 | 退任理事に対する退職慰労金の支給について |
| 第4号議案 | 令和7年度事業計画の設定について | 第10号議案 | 退任監事に対する退職慰労金の支給について |
| 第5号議案 | 役員を選任について | 第11号議案 | 令和7年度における理事の報酬額の決定について |
| 第6号議案 | 定款附属書総代選挙規程の一部変更について(特別決議案) | 第12号議案 | 令和7年度における監事の報酬額の決定について |



第11回 総代会Q&A



Q 1 事業計画の全てが達成しているにも関わらず、出資配当率を引き下げた根拠と経緯を説明いただきたい。

回答 出資配当率の引き下げについては①実質的には減収・減益の令和6年度決算結果②農林中央金庫の無配当による減収が今後3年間は継続する見通しであること③営農施設老朽化・固定資産減損対策の3点があげられます。

これらを踏まえ、組合員の皆さまへの配分は若干控えさせていただき、今後もJA事業を持続的にご利用いただくための共用財産（組合員資本）に充てさせていただく考えです。

Q 2 営農指導員は長期的・継続的に配置してこそ経験を積むことができ、専門性が高まる。そのような人材を育てていくためにも、営農指導員の度重なる配置転換をやめていただきたい。

回答 当JAでは職員のスキルアップや不祥事防止、コンプライアンスといったさまざまな総合的観点から「同一部署5年滞留によって原則異動」という考え方を理事会で決定し運用しています。一方で「指導員を度々替えてもらっては困る」というご意見をいただいていることは承知しています。

「新しい運営体制」のなかでは総務管理部門を集約して職員を再配置し、営農指導部門を充実させることを考えています。組合員の皆さまから求められている営農指導体制については、人事異動を含め今後の大きな課題としてとらえ検討してまいります。

Q 3 令和7年産米について、今後どのように契約を進めていくのか。毎年、どこよりも高く売るといふ意気込みや最終的にいくらで売るのが伝わってこないため、農家が迷走していると感じる。JAの存在価値をきちんと示せるような販売計画や販売体制をとっていただきたい。

回答 令和7年産については、生産者の皆さまには早い時期から安心して意欲をもって生産していただけるよう、概算金の最低保証額を5月にお示ししました。今後、国の方針や米価の動向を注視しながら、生産者・消費者の皆さま両者にとって適正な価格となるよう努め、価格決定をまいります。また、本総代会でご指摘いただいた点や改善すべき点についても、今までのやり方にこだわらず、見直しを行うよう検討してまいります。

Q 4 令和6年産米の最終精算金額はどのくらいになると予想しているのか伺いたい。また、最終精算時に何年産がいくらで売れて、出荷者にどれだけ支払われたのかが分からないため、明確に記していただきたい。

回答 6月末時点での残数が6,200トン程度となっています。現在、明確な数字は試算中のため、最終販売が終わらないと回答ができませんが、8月には金額を示していきたいと考えています。

また、最終精算時に、いくらで売れて、出荷者の皆さまにどれだけお支払いしたかわかりやすくお示しできるよう努めます。

Q 5 島根県はタマネギを栽培するにあたって本当に適地なのか伺いたい。

回答 タマネギは全国的に栽培されている作物であり、島根県が全く栽培に向いていないということはありません。しかしながら、山陰は湿潤な気候であるため、排水が良く灌水ができる圃場で栽培いただくことが重要なポイントとなります。販売面では、大産地である九州・北海道の端境期に「島根たまねぎ」を出荷することができるため、とても需要が高く適地であると考えています。

この他にも
多くのご意見を
いただきました。



©よい食P

※今回掲載した質問・意見要望等についての内容は、主な質疑について要点をまとめたものです。

新役員代表挨拶

この度、JAしまね第11回通常総代会後の理事会におきまして代表理事組合長に選任され、就任いたしました竹下でございます。重責を全うすべく専心努力いたす所存でございますので、何卒よろしくお願い申し上げます。

さて、JAや農業・農村をめぐる情勢は一段と厳しさを増し、今後さまざまな課題や困難が待ち受けていると予想されます。このような状況ではございますが、持続可能な経営体として強固な経営基盤を確立しなければなりません。令和7年度は第4次中期経営計画の実践初年度となります。JAしまねが目指す姿である「持続可能な農業の実現」「豊かでくらしやすい地域共生社会の実現」「協同組合としての役割発揮」の実現に向け、全身全霊で取り組んでまいります。

そのためにも、管理部門のコスト削減と統合メリットをより発揮し、JAの使命である農業振興と組合員からの負託に応えていくことを目的に、令和10年4月の「新たな運営体制」移行に向け、組合員や利用者の皆さまに具体的で分かりやすい説明を重ね、ご意見を頂戴しながら、合意形成を図ってまいります。

また、令和の米騒動以来、JAグループが報道に取り上げられる機会が増えましたが、時に誤解を受けることもありJAグループの広報発信力の脆弱さを痛感しております。JAしまねといたしましても、組合員の皆さまを始め、県民・消費者の皆さまに、JAの果たす役割や事業展開をしっかり発信し、共感を持っていただけるよう広報活動の充実に努めていかなければならないと考えております。

「脱皮できない蛇は死ぬ」という言葉がございます。組織も成長するなかで、これまでの価値観を脱ぎ捨て、新たな価値観を身につけなければなりません。まさにJAしまねは今その「脱皮」の時期に差し掛かっています。

「食と農を基軸として地域に根ざした協同組合」としての役割を發揮するため、役職員一丸となって愚直に邁進したいと存じますので、旧に倍しましての叱咤激励を賜りますようお願い申し上げます、就任のご挨拶とさせていただきます。



代表理事組合長
竹下 克美

退任役員代表挨拶

退任にあたりご挨拶を申し上げます。

この度、先の通常総代会を以て、任期満了に伴い代表理事組合長を退任させていただくこととなりました。

令和元年より6年間にわたり組合長として務めさせていただきましたが、この間、組合員・利用者の皆さまをはじめ、関係機関、各団体、そして職員の皆さまなど多くの方々のご理解とご協力を賜りながら職責を全うできましたことに深く感謝申し上げます。

振り返ってみますと、就任後まもなくコロナ禍に突入し、約3年間は様々な制限下での事業展開を余儀なくされました。加えて、ロシアによるウクライナ侵攻により、燃油や飼料・肥料などの生産資材の価格が高騰したことや、農林中央金庫の収支悪化による還元減少等の影響もあり、当JAの経営状況は非常に厳しいものでした。こうした想定外の事態に直面しながらも、営農経済事業や信用共済事業をはじめとする様々な事業改革を行い、盤石な経営基盤の確立に努めてまいりました。そのなかでも、農機事業の県域会社化や、県域施設・物流体制の整備として「広域玉葱調製保管施設」や「有機多目的倉庫」の建設を行いました。また、生産資材店舗の利便性向上に向けて㈱ジュンテンドーとの業務提携を結び、JAの資材を同社で購入可能とするなど、一定の改革を進めてまいりました。こうした改革に取り組むことができましたのも、ひとえに組合員・利用者の皆さまのご理解とご協力の賜物と心より感謝申し上げます。

しかしながら、JAを取り巻く環境は依然として厳しい状況が続いており、事業運営体制の見直しや米の問題など、取り組まなければならない課題が山積しております。新たな執行体制のもと、今まで以上に役職員一同一丸となって取り組み、JAしまねの未来を切り拓いていかれることを期待しております。組合員・利用者の皆さまにおかれましても、変わらぬご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

結びとなりますが、これまでのご厚情に深く感謝申し上げます。皆さまのご健康とご多幸をお祈り申し上げます、退任のご挨拶とさせていただきます。

長い間お世話になり、本当にありがとうございました。



前代表理事組合長
石川 寿樹



新役員紹介

JAしまねの発展につとめてまいります。
よろしくお願い致します。



常務理事
(信用、共済)
和田守正則



常務理事
(改革推進、企画管理)
嘉本 智美



代表理事専務
(リスク管理、総務、人事)
珍部 誠



代表理事副組合長
(営農、経済)
日高 光弘



代表理事組合長
竹下 克美



くにびき地区本部
常務理事 本部長
越野 浩昭



理事
盆子原紀子



理事
岩谷 幸子



理事
原 ますみ



理事
村上 淳一



やすぎ地区本部
理事
上廻 達矢



やすぎ地区本部
常務理事 本部長
中尾 武



くにびき地区本部
理事
諏訪 智子



くにびき地区本部
理事
引野千嘉志



くにびき地区本部
理事
福井 繁久



隠岐地区本部
常務理事 本部長
佐々木賢治



雲南地区本部
理事
永田 隆



雲南地区本部
理事
宇都宮克明



雲南地区本部
理事
岩田 孝史



雲南地区本部
常務理事 本部長
源 之美



出雲地区本部

理事
神田 真里



出雲地区本部

理事
山本 直樹



出雲地区本部

常務理事 副本部長
吾郷 正人



出雲地区本部

常務理事 本部長
坂本 満



隠岐どうぜん地区本部

常務理事 本部長
山本 修司



斐川地区本部

理事
錦織 稔



斐川地区本部

常務理事 本部長
伊勢 雅和



出雲地区本部

理事
伊藤 康浩



出雲地区本部

理事
石川千恵美



出雲地区本部

理事
鎌田 英男



いわみ中央地区本部

常務理事 本部長
佐々木 豊



島根おち地区本部

理事
烏田 正輝



島根おち地区本部

常務理事 本部長
服部 幸信



石見銀山地区本部

理事
厚朴 邦広



石見銀山地区本部

常務理事 本部長
川上 隆



西いわみ地区本部

理事
大場 尚俊



西いわみ地区本部

理事
西川 友史



西いわみ地区本部

常務理事 本部長
竹長 隆



いわみ中央地区本部

理事
佐藤 大輔



いわみ中央地区本部

理事
佐々木重盛



監事

中村 力



監事

寺田 禎



常勤監事

松浦 正人



常勤監事

福田 克則



代表監事

影山 喜一



雲南地区本部

執行役員副本部長
佐藤 善雄



くにびき地区本部

執行役員副本部長
中村 隆



員外監事

利弘 健



「元気な地域」も女性部の力で!

島根おおち女性部



JA女性組織3カ年計画

『『あい♡』からはじまる『元気な地域』をみんなの力で』の実践初年度です。

助けあい♡ 学びあい♡ 育てあい♡

の3つの重点テーマを掲げ活動します。



でもらうことができました。
また、今年度、フレミズ部会が
開催した「家の光クッキング・フェ
スタ交流会」でも当女性部がライ
スバーガーを提供し、参加者に仕
上げ作業を体験してもらい
とても好評でした。



助けあい♡



JAしまね島根おおち女性部は「食」と「農」を基軸とした食農教育活動や国産国産活動、地域活動に積極的に取り組んでいます。
青年連盟と協力し、食農教育活動として取り組む「ふれあい農園」でも、いも掘り交流会を管内の保育所・園から園児を招いて行っています。今年度は苗植えも行う予定でしたが降雨で中止となり、秋に園児たちが楽しそうに掘る場面を想像しながら約1,000本の苗を盟友と協力して植えました。
また、昨年からの新たに邑智郡農業士会から依頼を受け、地元の高校1年生を対象とした「魅力発見!農業・塾」で地元食材をふんだんに使った特製ライスバーガーを提供。今年は7月7日に開催され、昨年は準備した食材が全て無くなるほど盛況だったため、ライスバーガーを増量してバージョンアツプ!その他にも汁物やミニトマトをデザートにして提供し、生徒たちに喜ん

一所懸命青年連盟



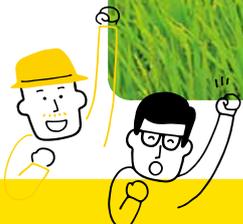
JAしまね斐川青年連盟

もり つねとも
森 恒友さん



地産地消に取り組み、
農業を通じて、
地域に貢献していきたい

JAしまね斐川青年連盟(以下、農青連)の森恒友さん(48)は、斐川町出西で水稲・大豆・キャベツ・出西生姜などを延べ25haで栽培し、就農して13年目になります。他県で農業とは関わりのない職業に就いていましたが、奥さんの実家が農家ということもあり、後継として就農を決意しました。作業の主体となり年間の作業時間は多いなか、自分の力で農業を変えていくという思いで日々新たなことにチャレンジするように努めています。
農青連には、就農してすぐにJA職員から誘われて加入しました。森さんは「令和7年度は委員長として農青連活動を通じ、盟友同士の横のつながりを大切にしたい。また、コミュニケーション・理解促進を図るために、新たにSNSの活用も検討していきたい」と今後の意気込みを語りました。



エスニックな香りと味を楽しむ

コリアンダーは地中海原産のセリ科野菜。中国ではシャンツァイ（香菜）、タイではパクチーと呼ばれ、中華料理やエスニック料理に欠かせない食材です。セリに似た濃緑色の葉には独特の強い香りがあり、肉料理の添え物や炒め物に使います。成熟した種子は芳香とスパシーな風味があり、香味料になります。比較的冷涼な気候を好み、中間地などでは夏には高温を避けるため、遮光するとよく育ちます。中間地では冬を除いて周年栽培できますが、種まきに適しているのは春（4月）と秋（9月）です。収穫は種まき後約2カ月で始められます。

品種

「サウディ」（トキタ種苗）、「ぱくぱくパクチー」（サカタのタネ）などがありますが、一般には「コリアンダー」や「パクチー」の名で販売されています。

畑の準備

事前に1平方メートルあたり苦土石灰200gを菜園全体に散布して耕しておきます（図1）。その後、堆肥2kgと化成肥料（NPK各成分10%程度）100gを施し、土とよく混合し、幅90cmのベッド（栽培床）を作ります。

種まき

ペンチなどを使い、種を軽く押しつけて割れ目を入れ、一晩水に浸すと発芽が早まります。小型の連結ポットや7.5～9cmポットに4、5粒まき、5mm程度に浅く覆土します。一つの殻に二つの種が入っているため、通常1粒から2株発芽しますが、その後間引いて本葉4、5枚の1株立ちの苗に仕上げます（図2）。間引きの際は残す株を傷めないように根元をはさみで切り取ります。じかまきの場合は、条間30cm、約1cm間隔の筋まきをし、徐々に間引いて、

最終株間を約15cmにします。

植え付け

幅90cmのベッドでは条間30cmの溝を3条に切り、苗を約15cm間隔で植え付けます（図3）。

灌水（かんすい）

水分を多く必要とするため、土が乾いたら少量を回数多く灌水します。夏の暑さ対策には50%程度の遮光ネットでトンネル被覆します（図4）。夜間や曇雨天時は取り除くのが良いでしょう。終日遮光をする場合は20%程度を使います。

病害虫の防除

アブラムシが付いたときは、見つけ次第、手でつぶしたり、登録農薬で駆除します。ハダニは主に葉裏に寄生し白い斑点やかすれた症状を示すので、登録農薬で防除します。農薬に頼らない防除法として防虫ネットのトンネル被覆がお勧めです。

収穫

草丈が30～40cm、葉数が10～15枚くらいになったら、抜き取って収穫ができますが、下葉を順次切り取るのも良いでしょう。春と秋では、1、2週間に1、2枚ずつ収穫できます（図5）。花茎が伸びてきたら、常に摘み取ってください。

図1 畑の準備



図2 苗作り

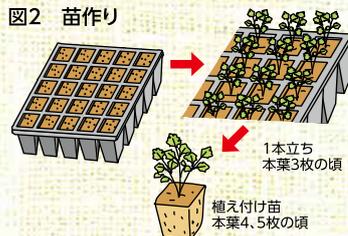


図3 植え付け

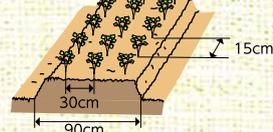


図4 暑さ対策

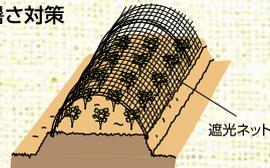
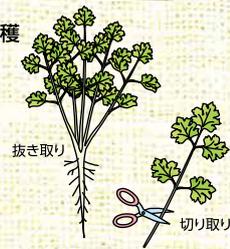


図5 収穫



栽培カレンダー（コリアンダー（パクチー））

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月
冷涼地		●	▲	■				
中間地		●	▲	■				
暖地					●	▲	■	

● 種まき ▲ 苗作り ■ 植え付け ■ 生育 ■ 収穫

「ベランダでも育てられる みんなのコンテナ栽培」
をJAしまねホームページで連載中です。今月は「コマツナ」!



理事会情報（7月29日開催）

【協議事項】

- ① 令和8年度島根県農業政策及び予算に関する要望について（第一次）
- ② 3連連携「JA営農経済事業支援の取組み」の活用と応募について
- ③ 島根米県域共同計算監査委員会の委員選出について
- ④ 令和7年9月1日付 機構改革の実施について
- ⑤ 「新たな運営体制」の構築に向けた実践体制について
- ⑥ ディスクロージャー誌2025について
- ⑦ 子会社等への役職員の推薦および派遣について
- ⑧ 不祥事件（葬祭事業）発生に伴う再発防止策の策定

について

- ⑨ 大口貸出金の承認について
- ⑩ (協議) 利息減免について (報告) 遅延損害金減免について
- ⑪ 組合と理事との取引にかかる【協議】包括承認について【報告】定型融資(更新分)の取引状況について
- ⑫ 組織的影響のある不備事項の抽出基準の策定について
- ⑬ 個人情報保護統括管理者の選任について
- ⑭ 理事の個別役員報酬額の決定について
- ⑮ 常勤理事の他の団体理事等への就任について
- ⑯ 令和6年度決算監事監査報告書 整備改善を要する事項(個別意見)への回答について

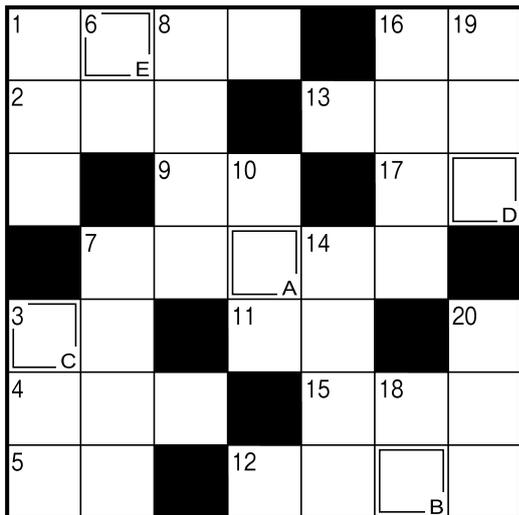
クロスワードパズル

農協全国商品券も
もらっちゃおう!!



二重マスの文字をA~Eの順に並べて
できる言葉は何でしょうか？

出題 ● ニコリ



答え

A	B	C	D	E
---	---	---	---	---

タテのカギ

- ①車窓を流れていきます
- ③おしゃべりではありません
- ⑥アルファベットの5番目
- ⑦9月1日は——大震災の起きた日。現在は防災の日になっています
- ⑧あばら骨ともいいます
- ⑩塗装していない、——のカウンター
- ⑭数え年99歳のお祝いです
- ⑯ホッキョクグマの別名
- ⑰終わったら秋になります
- ⑱祭りの——で焼きそばを買った
- ⑳十五夜に供える月見——

ヨコのカギ

- ①9月の第3月曜日は——の日。国民の祝日です
- ②敷布団にかけます
- ③ツナやビールを詰めます
- ④仕入価格のこと
- ⑤空振りしたらバットが切れるもの
- ⑦高知市の景勝地。坂本龍馬像があります
- ⑨重い——を上げて出かけた
- ⑪ダリアやコスモスはこの植物の仲間
- ⑫文は主語、——、目的語などからできています
- ⑬鶏卵の重量の60%を占めます
- ⑮兄が一人いる男性
- ⑯しめ縄から下げる白い紙。「垂」「四手」と書きます
- ⑰なくて七——

応募要項

応募方法

ハガキに、答え、住所、氏名、年齢、電話番号、本誌に関するご意見・ご感想を記入して、下記宛先にお送りください。右記の二次元コードからもご応募いただけます。



賞品

正解者の中から抽選で30名（JAしまね全体）の方に「農協全国商品券」をお贈りします。

当選者発表

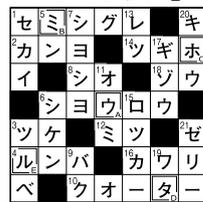
賞品の発送をもってかえさせていただきます。

宛先・締切

〒699-1395 雲南市木次町里方1088-6
JAしまね 雲南地区本部 ふれあい課 「クイズ」係
2025年9月19日（金）（当日消印有効）

先月号の答え

「ウミホタル」



「家の光」9月号定価 900円
ご購入はお近くのJAへお問合せください。



「家の光」でも俳句・川柳・詩・短歌を毎月募集しています。こちらへもぜひご応募ください！

佳作
人間の驕り兵器をもてあそぶ
重ねたる歳につまづく老いの日々
佃煮の土産しじみはインド産
ちようちゃんもお金が良いと今の人
スパーに行くのにメモを連れてゆく

安来市 斎藤美重子様
松江市 山村 禎子様
松江市 加茂 京子様
松江市 後藤 竹子様
出雲市 多久和敬子様

急がないのんびり行こう八十路坂
隠岐の島町 上川 晃一様

恙無く今日も笑顔の日が暮れる
出雲市 佐野美和子様

誉め合ふて歡び合ふて老いの春
津和野町 田中とよし様

優秀賞

（評）今年初めて、米が無いと言う苦勞を感じた。ここの農家の苦勞、農家の汗を知った春であった。そ

最優秀賞
米がない農家の汗を知った春
雲南市 高橋 正子様

川柳の広場

選句者 島根県川柳連盟会長 竹治ちかし先生

JAしまねびよりは、皆様からの俳句・川柳を募集しています。締切は毎月14日必着です。（最優秀賞1句、優秀賞3句、佳作5句）9月号は俳句を募集します。1回のご応募につきお一人様3句までご応募いただけます。

応募方法
俳句または川柳、住所、氏名、年齢、電話番号を記入のうえ、ハガキ、FAX、Eメールのいずれかでご応募ください。
※応募作品は自作で未発表のものに限ります。
※応募作品の一切の権利は、JAしまねに帰属するものとします。
※受賞作品は地域名、氏名（または雅号）を掲載します。

あて先
〒690-0887 松江市殿町19-1
JAしまね ふれあい福祉課
「俳句の広場係」または「川柳の広場係」
FAX：0852-67-7708
Eメール：fureai.hon@ja-shimane.gr.jp



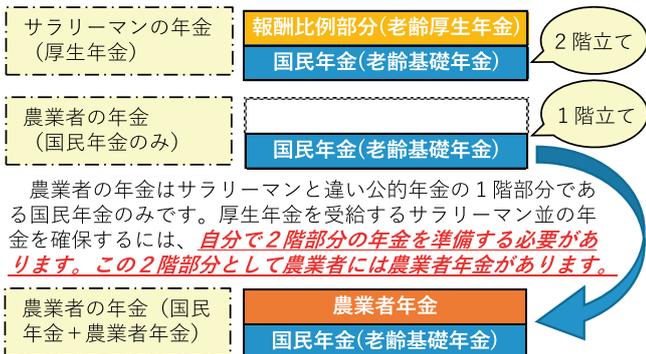
最優秀賞、優秀賞の4名様には「農協全国商品券1,000円分」をお贈りします。

・お預かりした個人情報、プレゼントの抽選・発送のみに使用し、その他の目的で利用することはありません。

知らないと損！ 農業者年金の税金対策と保険料補助



まず農業者年金ってなに？



農業者年金は支払った保険料の全額が社会保険料控除の対象です。



今年は豊作で収入が良かったな…
だけど税金が多くなるのでは…
なにか節税対策はないかな？

前納すれば翌年1年間の保険料も**全額社会保険料控除**に使える！

生計を一つにする配偶者や後継者の保険料を支払った場合は、その合計額(最高保険料6万7千円の場合は3人分で24万1千2千円)が経営主の所得から控除できます。

農業者の担い手には、保険料の国庫補助があります。

保険料の国庫補助 を受けるには…

国民年金第1号被保険者等の農業者年金への加入要件に加え、

- **39歳までに加入**
- **農業所得が900万円以下**
- **下記の農業者の担い手要件** を満たせば受けられます。

- ① 認定農業者で青色申告をしている人
- ② 認定新規就農者で青色申告している人
- ③ ①または②の要件を満たす経営主と家族経営協定を締結して経営に参画している配偶者、後継者 など

月額最大1万円の保険料補助

詳しい内容のお問合せは…

お近くの農業委員会・JAへ！！

でも…加入する条件があるんでしょ？

農業者年金 には…



の方なら **どなたでも** 加入できます。

ハチを見かけたら巣づくり警報!

無料調査

**ハチ
駆除**

近寄らず、触らず!!

ハチの駆除はプロにお任せください。

ハチの駆除をご希望の方は
最寄りのJAまでご連絡ください。
JAしまね取扱業者(株)コダマサイエンスの
地区担当者が訪問させていただきます。



お問い合わせ先

**最寄りのJA各支店に
お問い合わせください**

取扱業者

(公社)日本しるあり対策協会企業登録(島根県002・鳥取県002)

Kodama 株式会社 コダマサイエンス

■本社/島根県松江市西塚島2-8-23 ☎0852-43-0852

■松江営業所 ☎0852-26-6757 ■出雲営業所 ☎0853-31-9600

■益田営業所 ☎0856-22-5390 ■江津出張所 ☎0855-52-6852

■隠岐営業所 ☎08512-2-2471

総代説明会

雲南地区本部は、令和7年6月14日(土)に令和7年度総代説明会を開きました。

当地区本部では、地域農業や社会の変化に対応し、持続可能な経営基盤の構築を進めています。

今年度も令和5年に策定した経営改革プランを継続して実践し、経営環境の変化に応じた更なる改革を進めます。「農業者の所得増大」や「農業生産の拡大」につながるよう各事業を展開し、地域の活性化を目指します。



「質問・意見・要望」と「その回答」

総代数及び出席総代数

●総代数／160人 ●実出席／118人

◎令和6年度の決算状況について、事業利益が前年より増え、当期剰余金などが計画より6億円以上増加している。自己資本比率も昨年を上回っており、悪くない状況だと思いが、なぜ配当が0.25%下がるのか。

◎農林中金の関係について、1兆8000億円の赤字を出し、どのような責任の取り方をされたのか。

◎1兆4000億円の増資が行われ、今年度の決算で300億円から700億円の黒字の見通しが立ちました。それに合わせて経営陣も刷新され、外部の運用責任者の招聘を行うなど体制が強化されました。

◎人口減少による組合員の減少について具体的な対策や考え方を聞きたい。

◎組合員対策は将来的な大きな課題のひとつと認識しています。若い世代の利用者や准組合員が、正組合員になりやすい環境づくりを進めるとともに、産直会員の増加に伴う正組合員化を進めるなど取り組んでいきます。

◎新規職員採用、人員確保のための職員の給与面について、何か対策はされているのか。

◎今年度から新しい人事制度を運用し、新規採用については給与水準が上がったので、応募していただけの環境は整えています。

◎管理部門の改革について、目的を教えてください。

◎JAしまねとして、大きなコストがかかっている地区本部の管理部門(総務、人事、広報など)を本店に集約し、現場や営業拠点に人員を多く配置することが目的です。県内の地区本部で重複している機能は本店で管理しますが、地区本部は存置しますので、組合員の皆様のご意見などは身近な場所でお聞きできるようにしていきます。具体的な体制整備については、今後の3年間で検討していきます。

※お聞きいただいた質問・意見・要望の一部について要点をまとめて掲載しています。

会議の議題

- (1) JAしまね令和6年度事業報告及び剰余金処分案について
- (2) 第4次農業戦略実践3カ年営農計画の設定について
- (3) 第4次中期経営計画の設定について
- (4) JAしまね令和7年度事業計画の設定について
- (5) その他議案について
- (6) 雲南地区本部経営改革プランの取り組み状況について
- (7) 雲南地区本部令和6年度事業報告について
- (8) 雲南地区本部令和7年度事業計画について
- (9) 米づくり生産組織活動のための拠出金について



来月のあなたの運勢【牡牛座 4/20~5/20】
【全体運】順調な進展が見られます。様子を見ながら緩めのペースが◎。レジャーにはこだわって。人気スポットにツキ
【健康運】水分をしっかりと取って。トイレは我慢しないこと【幸運の食べ物】ツルムラサキ



来月のあなたの運勢【牡羊座 3/21~4/19】
【全体運】しばらくの間、肩の荷を下ろせます。この機会にできることをやっておきましょう。次の一手を考えての行動が吉
【健康運】疲れたら休憩を。持病の再発に気を付けて【幸運の食べ物】サツマイモ

再任のごあいさつ

J Aしまね雲南地区本部
常務理事本部長

源 之美



この度JAしまね第11回通常総代会におきまして、理事に選任され、同日開催の理事会において常務理事・雲南地区本部長に再び選任され、就任いたしました。

農業協同組合として組合員の目線に立って、必要とされ信頼される組合となるよう、これまでの経験をいかして、誠心誠意取り組みますので皆さま方の二層のご理解とご協力を心からお願ひ申し上げます。

この度JAしまね第11回通常総代会におきまして、理事に選任され、同日開催の理事会において常務理事・雲南地区本部長に再び選任され、就任いたしました。

構造転換の議論など、農家およびJAの経営への影響を懸念するところで、農地そして食文化を次世代へつなぐ為にも、管内の農業者が生き生きと農業に従事出来る環境づくりに取り組む事がJAに与えられた使命であります。また農業協同組合は人々のつながりであり立っています。組合員同士、組合員と役員などあらゆる場面での対話を大事にして、より良い事業運営につなげてまいりますので、皆さま方からの叱咤激励を賜りますようお願い申し上げます。任のごあいさつとさせていただきます。

役員体制

雲南地区本部では、引き続き常勤役員2名、非常勤理事3名の役員体制をとり地区本部運営を行ってまいります。

◎常勤役員

常務理事本部長

源 之美(再任)

「地区本部統括」とし、「企画管理」・「総務」・「信用」・「共済」部門を担当します。

執行役員副本部長

佐藤 善雄(再任)

「地区本部統括補佐」とし、「営農」「経済」部門を担当します。

◎非常勤理事

理事 岩田 孝史(再任)

理事 宇都宮 克明(新任)

理事 永田 隆(新任)

6月23日付で就任した役員については、本誌6〜7ページでもご確認いただけます。

◎退任役員

任期満了に伴い、退任した役員

藤原 政文(前理事)

戸田 雅之(前理事)

一事業方針

- ① 営農・農業振興
 - ・集落営農等の担い手・組織活動への対応・支援の強化
 - ・集落営農組織等の広域連携を支援
 - ・農業生産の拡大・生産コストの低減・新たな生産技術・スマート農業などの情報提供
 - ・認定農業者や集落営農組織等へのTACによる訪問活動
 - ・「JAしまねびより」ケーブルテレビ放送などを通じた栽培技術情報の提供
 - ② ぐらしの活動
 - ・教育資材の活用等を通じた「JAぐらしの活動」の展開
 - ・組合員や地域住民の「生きがい」「つながり」を共感できる場の提供
 - ・JA女性部と連携した「おもてなしプロジェクト」の実施
 - ③ 販売事業
 - ・売れる米づくりに向けた土づくり及び品種銘柄の適地適作と肥培・水管理の実施
 - ・県域重点推進6品目をはじめとする園芸作物の生産基盤の確立と農福連携の強化
 - ・信頼される農産物の供給及び農業者の所得増大に向けた契約出荷取引の拡大
 - ・新しい販売先の確保や既存店舗への販売活動の強化
 - ・雲南地域和牛振興ビジョンに基づく繁殖、肥育、販売の地域一貫生産体制の維持・拡大
 - ・生乳の安定生産及び良質乳
 - ④ 購買事業
 - ・生産に向けた指導及び関係機関との連携
 - ・生産資材コスト低減のため、肥料の水稲集約銘柄や大型規格農薬の取扱いの拡大
 - ・予約注文による戸別配送の拡大
 - ・ホームセンター連携による組合員メリットの創出
 - ・LPGガスの安定供給と保安体制の強化
 - ⑤ 信用事業
 - ・JAの各事業利用をきっかけとした新たな利用者との取引拡大
 - ・利便性の高い金融サービスの展開
 - ・信用事業を通じた農家・組合員の課題解決支援
 - ・貯金、ローン、資産形成の相談提案と決済サービスの提供
 - ・専門性の高い職員による個別事情を踏まえた提案・課題解決
 - ・総合事業体としての優位性を発揮した企業向け融資の伸長
 - ⑦ 共済事業
 - ・専門性の強化と「ひと・いえ・くるま」農業の総合保障による万全な保障の提供
 - ・寄り添う活動の実践と新たなななかつくり
 - ・WEBやアプリによる契約者の利便性向上と有事への備え
 - ・事故時の「安心」と「満足」の提供

来月のあなたの運勢 [蟹座 6/22~7/22]

【全体運】良好運ですが欲張りになってしまいがち。趣味を楽しんだら次は仕事とめりはりをつけて、講習会には参加を
【健康運】気にし過ぎは良くありません。気分転換を【幸運の食べ物】サトモ

来月のあなたの運勢 [双子座 5/21~6/21]

【全体運】判断力は素晴らしい時期ですが、周囲があなたのスピードに付いていけないかも。気配りを見せると成果が出ます
【健康運】よく保湿して肌のコンディションをキープ【幸運の食べ物】ナス



運営委員会について

J Aしまねでは組合員の意見・要望を地区本部ならびにJ A全体の事業運営に反映させるため、地区本部運営委員会を設置しています。この度、運営委員改選に伴い、新たに選出された方々は次のとおりです。

委員会の役割と位置付け

- ① 多様な組合員の意見・要望を幅広く伺い、組合運営に反映する。
- ② 報告中心ではなく意見交換や協議・検討を行う双方向の会議体を目指す。

委員の役割と位置付け

- ① 運営委員は、各地域や組織の代表としてJA運営へ参画する。
- ② 組合運営(方針・各事業・企画や催し・諸活動等)について、提言・助言・評価を行う。



横田地区
宮田 実則



仁多地区
石原 一志



仁多地区
和久利 健



大東地区
澤和 秋徳



大東地区
藤原 功



横田地区
石原 啓次



掛合地区
小影 浩雄



吉田地区
高橋 寿明



三刀屋地区
柳原 昌広



木次地区
高野 耕治



加茂地区
高橋 一裕



大東地区
佐藤 正範



飯南町ブロック
酒井真樹子



雲南市南ブロック
芝原佐智子



雲南市北ブロック
森山ゆみこ



奥出雲町ブロック
石原千賀子



赤来地区
安部 郁志



頓原地区
石橋 洋司

7月の

運営委員会

だより

7月10日開催

議題

- (1) 地区本部運営委員会について
- (2) 規定について
- (3) 役割と業務内容について
- (4) 委員手当てについて
- (5) 委員長・副委員長の互選について
- (6) 中期経営計画について
- (7) 雲南地区本部の取り組みについて
- (8) 地区本部業績還元の取扱いについて

質疑応答

※当日出たご意見・要望の一部について要点をまとめて掲載しています。

Q 米づくり生産組織活動のための抛入金について、どのようなことに使われているのか。

A 稲作推進協議会を通じて、各生産組織へ活動費として配分しており、生産維持・品質向上に向けた研修会開催など組織の運営に役立てられております。販売事業の産直について、7年度は前年対比12.0%の計画になっている。産直会員が減少する中、根拠は何か。

A 新たに販路を広げ、販売強化に取り組んでおり、減少傾向にあった産直の売上を復活させたいという努力目標を含め、計画しています。

事業本部制へ移行すると、本店主導で支店の統廃合をされる可能性が高くなるのではないかと。

A 現状は地区本部損益の中でそれぞれ改革、統廃合を決定しています。事業本部制への移行に際しても、平場と中山間地域の支店機能は違いますが、一律の基準にならないようしっかりと提言していきます。

Q 生産資材事業が前年比でマイナスになっているが、要因は何か。

A J Aの手数料の引き下げと、供給量自体が下がったことが要因です。生産資材の単価を下げており、購入される方についてはお得感を持ってご購入いただいたかと思えます。

Q 米の複数年契約について、1銘柄200袋以上の生産者を中心に推進するということだが、集荷が厳しい状況で、数量の緩和や幅広く生産者へ拡大していくのがJ Aの今後の意向を聞きたい。

A 7年産米の概算金について最低保証価格2万1000円を早いタイミングで提示させていただきましたので、責任を持ってそれ以上の価格で販売していきます。備蓄米の影響で米価が下落傾向にある中、数量を集めて下落を抑えることもJ Aの役割だと思っております。集荷対策を強化していきます。複数年契約における袋数についても県全体で検証しながら進めていきますので、引き続きご出荷をお願いします。

来月のあなたの運勢【獅子座 7/23~8/22】

【全体運】周囲からの助けもあり思いの外スムーズに進みます。感謝の気持ちを示しつつ手を取り合ってください。【健康運】かぶれそうなものは遠ざけて。風邪予防が◎【幸運の食べ物】ブドウ

来月のあなたの運勢【乙女座 8/23~9/22】

【全体運】運勢は吉凶混合。問題が再燃しても慌てないように。より完成度を高めるための試練です。落ち着いて対処を。【健康運】運動不足に気を付けて。友人とのスポーツが◎【幸運の食べ物】栗



雲南の水耕野菜 みどりちゃんのススメ

雲南地区本部管内の水耕栽培ブランド「みどりちゃん」が誕生してから20年以上が経過しました。7月からは中国5県のもスバーガーの「こだわりサラダ」に使われるなど管外にも人気拡大中！そこで今回は「みどりちゃん」のあれこれを紹介します。



Kodawari Salad

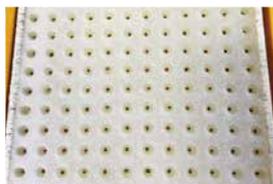
「みどりちゃん」とは？

「みどりちゃん」は2004年に誕生。管内の農家10戸が生産する葉物野菜で、サラダホウレンソウ、小ネギ、サンチュ、サラダ水菜、サラダ菜、ミニセロリの6品目を栽培しています。生産管理にはGAP(農業生産管理工程)を導入し、「みどりちゃん委員会」は2023年に県版GAPの上位基準「美味しまねゴールド」に認定されています。



どうやってつくっている？

土を使わず、水面で農産物を育てる「水耕栽培」で生産。水には肥料が溶かしてあり、そこから水分と養分を吸収し、生長します。



まずは、育苗用マットに種を蒔きます。



苗ができれば、栽培用のマットに定植します。



十分に育つと収穫です。



掛合町にある「みどり工房」で、調製作業を行い、出荷をします。



グッと生産者



三刀屋町
名原登志恵さん(89)

2004年の「みどりちゃん」初出荷時から携わり、現在は「みどりちゃん」の最高齢生産者です。

名原さんはハウス3棟約7アールで栽培しており、昨年は約5.4トンを出荷しました。生産した小ネギは、柔らかい食感でおいが少なく、若年層に好まれています。

名原さんは「食べ物を作ることが好きなので、健康に気を付けて1日でも長く農業をやりたい」と話しています。

県内のスーパーで季節を問わず販売中！

生でもおいしく食べられる！
鮮度が命です！お召し上がりはお早めに

サラダ水菜



みずみずしく、シャキシャキとした食感がサラダにぴったり

サラダホウレンソウ



特有の苦味が少なく、柔らかい食感が特徴

小ネギ



細身で薬味や飾りに最適。炒めもの、和えものにもおすすめ

サラダ菜



花のような形が特徴。柔らかくて食べやすい

サンチュ



お肉との相性No.1！ポリウム満点。

ミニセロリ



セロリ特有のクセが少なく、苦手な方にもおすすめ

SNSでも情報発信中

みどりちゃん委員会では、SNSで商品についてや栽培状況を発信しています。

みどりちゃんを使ったレシピコンテストも開催を検討中です。ぜひフォローをお願いします！

Instagramは
こちらから



@MIDORICHAN_SINCE2006



来月のあなたの運勢 [蠍座 10/24~11/22]

【全体運】調和が取れるようになり大きく進展。気負わずに淡々と役目を果たして。周囲があなたの価値に気付きます

【健康運】靴は履きやすさを優先。転びにくいものを選んで【幸運の食べ物】チンゲンサイ



来月のあなたの運勢 [天秤座 9/23~10/23]

【全体運】上昇運。強い反発は次第に収まってきます。意見は丁寧に伝えましょう。感情的にならないければ好結果をゲット

【健康運】睡眠をしっかり取って。目を大切にしましょう【幸運の食べ物】マツタケ



えいのう情報

2025年
8月号



JAしまね雲南地区本部営農だより

水稻編 適期刈取りと適正な乾燥調製作業

① 刈取り作業について



- ①本年度は渇水状態の水田が多いとは思いますが、なるべく刈取りの**7~10日前**までは通水管理(飽水管理)を行いましょ。早期落水は胴割れ粒や乳白粒の発生につながります。
- ②クサネムは刈取り前に必ず取り除きましょう。
- ③刈取りは、適期に行いましょ。不稔籾を除く***青味籾の割合(10%~15%)**で適期の判断を行いましょ。また、露の無い時間帯に行いましょ。
- ④刈取り後は、速やかに乾燥機へ張込を行い、**1~2時間程度の送風**を行いましょ。
→気温が高い時間帯に収穫した籾を長時間放置しておくと、**ヤケ米**が発生し、品質低下を招きます。

青味籾率 30% (未熟)



青味籾率 10~15% (収穫適期)



青味籾率 3% (刈遅れ)



ポイント

適期刈取りを心掛け、刈遅れにならないように!!

② 乾燥作業について



- ①1時間当たりの水分減少(毎時乾燥率)は、**0.8~1.0%**を目安に行いましょ。
※乾燥率は、ご使用の乾燥機仕様書など確認してください。
- ②張込時の水分が高い場合には、**1~2時間程度の送風**を行い、設定温度を10%程度下げた状態で2~3時間乾燥を行いましょ。その後も急激な乾燥は避けて、「**二段乾燥**」を行いましょ。本年度は、刈取り時に外気温が高く、青未熟粒が多い場合「**水分戻り**」が発生することが予想されます。**籾摺り前に必ず水分確認**を行いましょ。
※**二段乾燥**とは、**17%程度**で乾燥を止め、半日~1日休止後、再び乾燥を行い、その後の仕上げ水分は**14.0%~15.5%**の範囲内で行います。

ポイント

急激な乾燥、過乾燥は、胴割粒の発生を招き、品質低下に繋がります。

③ 調製作業について



- ①籾摺りと選別は流量を適正に、選別機の能力の**70%程度の速度**で行いましょ。
→整粒歩合を高めるよう、流量を適正に
- ②籾摺りは、**籾の温度が常温近くまで下がって**から行いましょ。
→乾燥直後の籾摺りは、籾離れが悪く胴割粒、肌ずれの原因となります。

ポイント

胴割粒の発生や、籾の混入を防ぐためにも、籾摺り作業はゆとりを持って行いましょ。

●詳しくは令和7年産稲作暦のP76~P79をご覧ください。

刈取り・乾燥・調製作業は、「**慌てず・急がず・ゆっくりと**」を心掛けましょ!!
また、「**ゆとりを持った作業計画**」で、熱中症や機械事故を防ぎましょ!!



来月のあなたの運勢【山羊座 12/22~1/19】
【全体運】障害はあるものの乗り越えられます。初志貫徹で計画通り進めましょ。大変でも、やりがいのある選択をして
【健康運】腰痛は日く見ないで。サポーターなども活用を【幸運の食べ物】梨



来月のあなたの運勢【射手座 11/23~12/21】
【全体運】きしんだ歯車に悩まされがち。自分だけで解決するのは難しいので時期を待って。目的を共有できる仲間づくりを
【健康運】衣服はぴったりのサイズに。肩凝り対策を【幸運の食べ物】マイタケ

地区版

圃場の準備についての見分け方

夏から秋への季節の変わり目は、春夏野菜から秋冬野菜への入れ替えの時期になります。
秋冬野菜へのスムーズな切り替えの為、以下のような作業を済ませておきましょう

作業① 夏野菜の片付け

夏野菜も徐々に収穫量が減少してくる頃です。これ以上の収穫が無理と判断したものから撤去していきましょう。
土から根を抜き取り、1週間ほど圃場に放置して乾燥させると、葉や枝のかさが減り処分しやすくなります。

作業② 土づくり

さんさ
残渣を処分したら、秋植え野菜の種まき・植え付けに備えましょう。

必要に応じて、苦土石灰をまき酸度を調整し、堆肥や化成肥料などの元肥を加えておきましょう。

※残暑が厳しい時に、元肥のチツが多過ぎると「軟腐病」等の病気が発生する可能性がある
るので、肥料は正確に施用しましょう。

施肥例 ◎苦土石灰:100~200g/1㎡ ◎元肥:完熟堆肥:2kg/1㎡ ◎化成肥料:100~200g/1㎡



産直編

夏期の食中毒予防について

気温・湿度が高くなる夏場は食中毒に注意しましょう。



●●●食中毒予防の三原則●●●



- 調理前や食材を扱う前後は石鹸を使いしっかりと手を洗いましょう。
- 野菜は適切な温度で保存し、食べる前には十分に洗いましょう。
(常温で長時間保存すると細菌が増殖しやすくなります)
- 可能であれば加熱調理を行いましょう。(75℃で1分以上の加熱が目安です)

※腹痛や下痢など、食中毒が疑われるような症状があった際には早めに医師の診断を受けましょう。

食中毒の発生件数は年々増加傾向にあります。
徹底した衛生管理と食中毒予防に努めましょう!!

えいのう情報

内容についての
お問い合わせ先 | JALまね雲南地区本部
営農経済部 営農指導課

TEL.0854-42-9115

ご意見募集中! 取り上げてほしい品目等あれば、クロスワードパズル応募のご意見に記入、または上記までご連絡ください。



来月のあなたの運勢 [魚座 2/19~3/20]
【全体運】周囲がにぎわう中、取り残されたようになることが、たくさん会話する
よう心がけましょう。孤立しなければ前進
【健康運】最初は調子が出ませんが次第に解消へ【幸運の食べ物】カボチャ



来月のあなたの運勢 [水瓶座 1/20~2/18]
【全体運】周囲からの支えがあり新たな一歩を踏み出せるでしょう。もやもやして
いることがあるなら整理整頓から始めて
【健康運】筋トレはやり過ぎず休憩も入れた方が成果あり【幸運の食べ物】シイタケ

ふれあい
News
01

県農青協70周年イベント マルシエでおもてなし

島根県農協青年組織協議会は7月5、6の両日、出雲市の出雲ドームで創立70周年記念事業「TEAM SHIMANE マルシエ」農から広げる楽しいしまねを開きました。雲南青年連盟では、奥出雲和牛と飯南米コシヒカリを使った「肉巻きおにぎり」と、盟友が栽培したトウモロコシを使った「焼きトウモロコシ」を販売しました。

店頭では盟友やJA職員が販売を行い、来場者に管内産の農畜産物をアピールしました。商品は好評で、準備したものは完売しました。

会場では他にも、米の重量当てやスタンプラリーなどのイベントや各地区の青年連盟がマルシエを出店し、農畜産物や加工品を販売しました。



▲商品を販売する雲南青年連盟のブース

ふれあい
News
02

飯南高校に支援金贈呈 神楽甲子園に出場

雲南地区本部は「第14回高校生の神楽甲子園ひろしま安芸高田」へ出場を果たした飯南高校生命地域ラガボ・神楽愛好会に神楽伝承活動支援金を贈呈しました。7月16日には同校で贈呈式を開き、佐藤善雄副本部長が激励に訪れました。

JAしまねとJA共済連島根では、地域文化活動や伝統芸能「神楽」の後継者育成活動などの支援の一環として支援金を贈呈しています。

贈呈式では佐藤副本部長が同会の田部紬稀副会長に趣意書と目録を手渡しました。田部副会長は「練習を見てくれる卒業生、応援していただいている地域の方に感謝の気持ちを持って活動し、その気持ちを神楽で表現したい」と話しました。



▲趣意書と目録を手にする田部副会長(中央)

飯南高校の舞は動画投稿サイト YouTube で公開されています

第14回 高校生の神楽甲子園ひろしま安芸高田

ふれあい
News
03

〈めぐりキッズスクールデジタル〉 簡単デジタル× 農業体験講座

雲南地区本部は7月27日、木次町の当地区本部内で、地域の小中学生を対象とした食農教育体験講座「めぐりキッズスクールデジタル」を開きました。牛乳パックを使ったミニレタスの栽培体験に加え、土壌水分センサーを自らプログラミングし、次世代農業への関心を育みました。

地域で子ども向けプログラミング教育を展開する一般社団法人エンターの鳥谷博史さんと、授業で商品開発などについて学ぶ三刀屋高校掛合分校の3年生を招き、高校生が作成した教材を基に参加者にプログラミングを教えました。プログラミング後は、土を入れた牛乳パックに種を蒔き、この日の講座は終了。今後は自宅でセンサーを見ながら栽培管理をしていきます。



▲高校生から操作を教えてもらう参加者

実際のプログラミング画面



完成したハンバーガー



▲奥出雲和牛でパテを作る小学生

雲南地区本部は7月29日、加茂町の健康福祉センターかもてらすで、地域の小学生を対象とした食農教育体験講座「あぐりキッズスクール」を開きました。児童らは地元の食材を使った「奥出雲和牛バーガー」作りに挑戦し、食材への理解を深めながら、料理を楽しみました。

島根県「家の光」講師の飯塚生美子さんを講師に招き、地元の食材でハンバーガーとフライドポテトの調理の指導を受けました。飯塚さんは「雲南地域はおいしい食材が集まっている。地元の食材だけでおいしいハンバーガーが作れるのは素晴らしいこと」と話しました。

参加した小学生は「肉が柔らかく、野菜もとてもおいしい」と話しました。

ふれあい
News
04

〈あぐりキッズスクール〉
奥出雲和牛バーガーを
つくろう



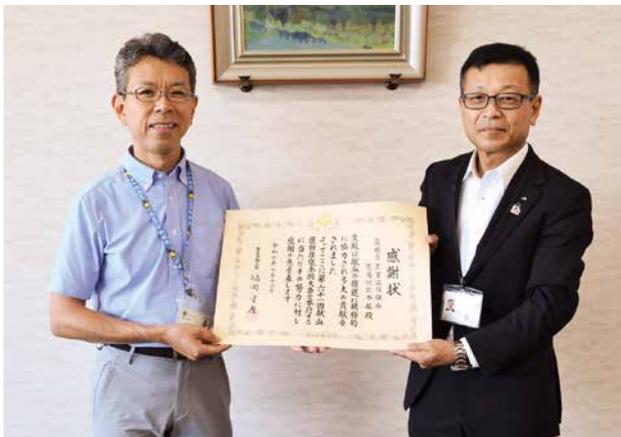
▲パプリカの選果の様子。連日多くのパプリカが出荷されています

飯南営農経済センターでは、7月中旬から名産品のメロン、パプリカの選果が始まりました。メロンは8月中旬まで、パプリカは11月いっぱいまで選果作業を予定しています。

今年は梅雨明け以降の暑さで、順調に生育しており、パプリカは色付きが良く高品質なものが揃っています。メロンは小ぶり傾向ですが、晴れの日が多く、しっかり光を浴びたため例年以上の糖度になっています。選果したメロンは雲南管内のAコープや郵便局で取り扱われ、パプリカは県内市場のほか関西方面へ出荷します。

さいのう
News
05

飯南のメロン・パプリカ
品質良好



▲柳樂所長(左)から感謝状を受け取る源本部長(右)

雲南地区本部は7月31日、長年の献血活動への協力が評価され、厚生労働大臣からの感謝状を受けました。雲南保健所の柳樂真佐実所長が当地区本部を訪れ、源之美本部長に感謝を伝えました。

当地区本部では年に2回程度、献血バスを受け入れ会場を提供しています。30年以上継続して取り組み、これまでに800人以上の地域住民や役職員が献血に協力。献血活動を積極的に推進してきました。

源本部長は「取り組みが評価され嬉しい。献血者数が減少する中、引き続き社会貢献に取り組んでいきたい」と話しました。

ふれあい
News
06

長年の献血活動を評価
厚生労働大臣感謝状を
受賞



雲南吉田支部

～地域でおもてなし活動～

雲南吉田支部では、地域の皆さんに楽しんでもらおうと様々なおもてなしをしています。雲南吉田支店前の花壇やプランターには様々な花を植えました。能登半島の復興を願って植えた石川県珠洲市の「赤いヒマワリ」もあり、来店者を華やかにおもてなししています。

7月18日には、吉田小学校の児童に「家の光」掲載の童話を朗読しました。児童たちは笑顔を見せながらも真剣に聞き入っていました。今後は研修旅行やフラワーアレンジメント教室などを企画しています。ご興味のある方は、お気軽にご連絡ください。



珠洲市の赤いヒマワリ。中心から赤くなってきました



「家の光」8月号の「スイカ太郎」などを朗読しました

No.3 今月は！
雲南吉田支部
☎0854-42-8201
担当：白築
(雲南さくら支店内)

さくらんぼ・クッキング

～米粉ナチュラルおやつ～

20代から40代のJA女性部員で組織する雲南女性部フレッシュミズ部会は7月15日、加茂町の加茂健康福祉センターかもてらすで、料理教室「さくらんぼ・クッキング」を開きました。

今回2回目の講座では、雲南市在住でローズスイーツや米粉を使ったおやつレッスンの販売を行うLiLica*さんを講師に招き「米粉ナチュラルおやつ」を作りました。「米粉ナチュラルおやつ」は子どもにも安心して食べてもらえるよう卵、乳製品、白砂糖、小麦粉が不使用で、子育て世代から好評です。

今回は「米粉もちもちバナナマフィン」を調理。参加者は「手軽に揃う材料で、作り方も分かりやすく、子どもと一緒にでも簡単に作れるお菓子で良かったです」と話しました。



手作りのマフィンと先生ご持参のおやつでティータイム♪

新しい出会い、学びのきっかけは

JA女性大学院雲南校“華凜”で見つかる！

50歳以上の女性の学びの場です。ますます明るく美しく、そして凜とした女性であるために… 様々な体験を通じて交流してみませんか？

- ✿ 受講資格 | ●雲南地区本部管内（雲南市・奥出雲町・飯南町）在住の50歳以上のJA女性部員
※部員以外の方は、女性部加入により受講していただけます。
- 家の光年間購読者※（2025年12月号～2026年11月号の前納¥9,900）
※同一世帯での購読もOK
- ✿ 入 学 金 | 5,000円※ ✿ 定 員 | 25名
※別途 10月講座のみ参加費5,000円要
- ✿ 申込方法 | 左記のQRコードを読み取り、フォームからお申し込みください
※お電話でのお申し込みは受け付けておりません
- ✿ 受付開始 | 9月5日(金) 9:00～ 先着順
- ✿ お問合せ | JAしまね雲南地区本部 ふれあい課 TEL0854-42-9053

JA女性大学院
雲南校

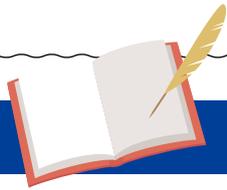
華 凜
K A R I N
第9期生
募集！



QRコード
申し込み

華凜 第9期講座 ◎期間 | 令和7年10月～令和8年6月まで全5回 [時間はAM ※初回と12月講座は除く]

開催月日	講 座	内 容	講 師
令和7年 10月 7日(火)	朝ドラの舞台へ！ 松江散歩と和のひととき	小泉八雲とセツの物語を宍道先生のお話で学び、和菓子作り体験。ランチはホテルブッフェ♪NHKや物産館も訪れます。	宍道 正年 氏 彩雲堂 狩野 郁雄 氏
12月10日(水)	ふわふわあたたか♪ 羊毛フェルトで「うま」作り	来年の干支「うま」をテーマに、かわいくてほっこり癒される羊毛フェルトのマスコット作りに挑戦します。	羊毛フェルト作家 大國 世津子 氏
令和8年 1月27日(火)	からだ想いのやさしい食事 手軽に簡単！発酵食品の魅力	からだにやさしい発酵食品（味噌、塩麴、甘酒、酒粕）を使った料理教室。	島根県家の光講師 飯塚 生美子 氏
4月15日(水)	あなただけの 水引アクセサリー作り	日本の伝統文化である水引を使って、縁起の良い、揺れる水引アクセサリーを作ってみましょう！和装にも洋装にも合い、軽くて丈夫です。	いずも ひとえ 氏 (和心プロジェクトinしまね)
6月23日(火)	奥出雲和牛と 地元食材の魅力	地元のおいしい再発見！奥出雲和牛をはじめ雲南地域の食材をふんだんに使った料理教室。	島根県家の光講師 飯塚 生美子 氏
3月・5月・7月 開催予定	からだ整う やさしいセルフケア	無理なく続けられるストレッチなど日常に取り入れやすいセルフケアを学びます。(希望月のみ参加できるオプション講座です)	福田 正恵 氏



「3年連続日記」の取り扱い中止について〈重要〉

長年にわたりご愛顧いただいております「3年連続日記」につきまして、販売元である佐々木印刷株式会社が令和6年度末をもって廃業されたことに伴い、本年度より取り扱いを中止させていただくこととなりました。

今後は、ラピタ本店2階のラピタ書店にて、様々な種類の日記を取り揃えております。ぜひラピタ書店へお立ち寄りいただき、お気に入りの日記をお選びください。

- お問合せ先／ラピタ本店2階 ラピタ書店 TEL:0853-21-6099
雲南地区本部ふれあい課 TEL:0854-42-9053 まで



アグリ革命キャンペーン



アグリ革命 (粒)
[2kg]
2,318円 税込



アグリ革命 アクア
[500ml]
7,084円 税込



アグリ革命 アクア
[100ml]
1,831円 税込

令和7年
9月1日~11月30日
期間限定の特別価格です。
この機会に是非ご購入下さい!

アグリ革命・アグリ革命アクアなら 稲わら腐熟促進で驚きの効果

- 革命1.** ガス湧き・浮わらの原因となる稲わらの腐熟促進!!
アグリ革命は酵素が稲わらに対し直に作用するため効果が表れやすい♪
- 革命2.** 稲わらに含まれる養分を土壌に還元!!
稲わらにはけい酸・加里・地力窒素など水稲栽培に欠かせない養分が豊富に含まれています。稲わらを土壌に還して地力UP!!
- 革命3.** ラウンドアップ・ブリグロックスとの混用が可能です
ラウンドアップやブリグロックスによる刈後除草時にアグリ革命を混用すればダブルの効果

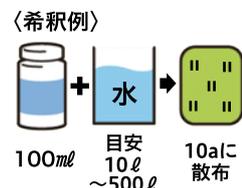
アグリ革命の散布のポイント

- ×** 水分なし **○** 水分あり
- ①雨降り後や、朝露など水分がある時に散布してください。
ポイント 稲刈り後、できるだけ早いうちに散布します。
- ②10aに対して本製品を1袋(2kg)散布します。
ポイント なるべく均一にワラにかかるように散布します。



散布後に浅くすき込みを行うと、より一層効果が上がります。

アグリ革命アクアの散布のポイント



ポイント すき込みができない地域は、秋に散布するだけでも効果があります。

お求めはお近くのグリーンセンターへ!

●子牛市場成績表

中央「保合」の相場展開

地区名	種別	取引頭数	最高価格	最低価格	平均金額	平均体重	キロ単価	前月価格比
雲南地区 本部	雌	43	650,100	479,600	582,616	281	2,070	11,716
	去	48	862,400	372,900	630,254	312	2,023	-16,884
中央市場	雄	1	902,000	902,000	902,000	228	3,956	—
	雌	105	771,100	331,100	591,119	286	2,063	11,101
	去	132	863,500	326,700	638,042	315	2,023	-16,275

令和7年7月の全国主要子牛市場平均価格は、雌588,127円(前月比100%)、去勢697,554円(前月比99%)、計648,369円(前月比100%)で、保合の取引となっています。

畜産 市況



JA 教育ローン

みらいへの一歩を
踏み出そう!

選べる2つのプランをご用意しました!

©よりぞう



プラン1 カード型

卒業時に返済スタート!
フレキシブルに対応する教育ローンです!

みらい

変動金利 年1.85%

借入期間/1年後の応当日の属する月の15日(以降は指定年齢到来まで自動更新) 借入金額/ご契約極度額10万円以上700万円以内、10万円単位とします。保証料/就学期間:毎月、ご利用いただいた金額・期間に応じた保証料(年率0.35%~1.00%)をお支払いいただきます。分割返済期間:金額・期間に応じた保証料(年率0.35%~1.00%:分割後払い方式)をお支払いいただきます。

プラン2 証書貸付型

返済プランがたてやすい!
計画的にご利用いただける教育ローンです!

大すき!島根

固定金利 年2.00% **変動金利 年1.85%**

借入期間/据置期間を含め6か月以上15年以内。お借換の場合は現在ご利用中の教育資金の残存期間内。借入金額/5万円以上1,000万円以内。1万円単位とし、所要資金の範囲内とします。保証料/金額・期間に応じた保証料(年率0.35%~0.50%、分割後払い方式)をお支払いいただきます。

※金利は令和7年7月1日現在のものです。金利は金融情勢の変化により、見直しさせていただく場合もあります。※変動金利型のお借入れ後の利率は、基準金利の変動によって返済額も変更になりますのであらかじめご了承ください。※カード型「みらい」については、変動金利型のみのお取り扱いとなります。

就職後もサポートします!

返済期間内にご融資対象のお子さまが就職後、島根県内にお住まいの場合

さらに **年0.2%引き下げ!**

「申込書」をご提出いただいた以降、直近の返済日の翌日から引き下げとなります。

※店頭にて返済額の試算を承っております。

※お申込みに際しては、当JAが指定する保証機関において所定の審査をさせていただきます。審査の結果によっては、ご希望に沿いかねる場合もありますので、あらかじめご了承ください。



JAネットローン
教育ローン

詳しくはホームページで
ご確認ください▶
<https://ja-netloan.jp/>



詳しくは JA しまね HP をご覧ください

JAしまね教育ローン

令和7年7月1日現在

がん共済

仕組改訂のご案内です!!

JAの
「がん共済」が
新しく
なりました!!



【浜辺美波】

「手術」「放射線治療」
だけでなく
「薬物治療」にも対応

「がん」と診断された場合、
共済掛金の払込は不要に
(がん診断時共済掛金払込免除特則※1を付加した場合)

ご契約中の がん共済	入院	在宅医療 ^{※3}	三大治療		
			手術	放射線治療	薬物治療 (抗がん剤・ホルモン剤)
旧がん共済 ^{※2} ^{※4}	○	×	○	○	×
NEW! 新がん共済 ^{※4}	○	○	○	○	○

※1 がん診断時共済掛金払込免除特則による共済掛金の払込免除については、ご契約日からその日を含めて91日目から責任(保障)を開始いたします。
 ※2 旧がん共済は契約日が令和7年3月31日までの契約となります。
 ※3 在宅医療について、がん性疼痛等の緩和のための在宅医療を受けたときをいいます。 ※4 お支払いには所定の条件があります。

令和7年3月以前のJAの「がん共済」に加入されている場合
 在宅医療や薬物治療を行った場合にお役に立てないケースがございます。
 最新の保障内容への変更についてはご契約のJA支店へご相談ください!

※この資料は概要を説明したものです。ご検討にあたっては、「重要事項説明書(契約概要)」をご覧ください。
 また、ご契約の際には「重要事項説明書(注意喚起情報)」および「ご契約のしおり・約款」を必ずご覧ください。
 ※ご年齢や病歴および現在ご加入の契約内容によっては新しい保障内容への変更手続きができない場合がございますので、ご了承ください。

詳しくはお近くのJA(または担当者)にお問い合わせください。

地区版

ガス給湯器キャンペーン

2025年
10月31日
まで

電気温水器 or 灯油ボイラーから **ガス給湯器** へのお取替えで

選べる山陰の特産品プレゼント!



電気温水器、灯油ボイラーの
今までのこんな悩み **ガス給湯器** が解決します!!

●電気温水器のお悩み例…

<p>お悩み① 貯湯タンクが邪魔!</p> <p>解決 コンパクトで壁掛けになり、すっきりします。</p>	<p>お悩み② いきなり湯切れする!</p> <p>解決 即湯タイプのため、たっぷり使えて安心です。</p>	<p>お悩み③ タンク内に水アカや湯アカが!</p> <p>解決 常に新鮮なお湯でいつも清潔です。</p>	<p>お悩み④ シャワーが弱い!</p> <p>解決 直水圧で出湯するのでシャワーはパワフルです。</p>
---	--	---	---

●灯油ボイラーのお悩み例…

<p>お悩み① 灯油タンクが邪魔!</p> <p>解決 灯油タンクがなくなりすっきりします。</p>	<p>お悩み② 灯油の残量確認が手間!</p> <p>解決 灯油の残量の確認の手間が省けます。</p>	<p>お悩み③ 排気のおいや運転音がうるさい!</p> <p>解決 排気のおいはほとんどなく、より静かになります。</p>	<p>お悩み④ シャワーが弱い!</p> <p>解決 直水圧で出湯するので、シャワーはパワフルです。</p>	<p>お悩み⑤ タンクの水抜きが手間!</p> <p>解決 灯油タンクがいらないので水抜きの手間はありせん。</p>
--	---	---	--	--

エコジョーズふる給湯器(オート)

スイッチ「ボン」 自動にお湯張り → 自動ストップ → 自動で保温(追焚き) (0~9時間可変) → スイッチ「ボン」でたし湯 (20ℓ・40ℓ・60ℓ)

エコジョーズガスふる給湯器 **BRIGHTS** TOUGH & FINE オートタイプ 5年保証

Paloma 商品番号① **24号壁掛けタイプ**
FH-E2422SAWL +MFC-E226D
希望小売価格 514,250円(税込)

特別価格 **150,000円** (税込)

標準工事費別途

給湯器(給湯専用)

湯はり → スイッチ「ボン」 → カランを開いてお湯はり → 設定湯量で自動的にストップ

※使用後はカランを締め、リモコンをOFFにしてください。
※水栓の種類によっては、過温・過量にならない場合があります。

Paloma 商品番号② **20号壁掛けタイプ**
PH-EM2016AWL +MC-150
希望小売価格 236,830円(税込)

特別価格 **80,000円** (税込)

標準工事費別途

◎お問い合わせは **JALしまね雲南地区本部**

雲南中央ガスセンター (0854) 42-9131
仁多ガスセンター (0854) 52-2242
赤来ガスセンター (0854) 76-3966

地区版

1,300年の歴史を持つ城崎温泉にご宿泊 但馬を学ぶ！但馬を愉しむ！但馬を食べる！ 秋の但馬路を丸ごと楽しむ2日間



城崎温泉 イメージ

あさぎり荘温泉 イメージ

あさぎり荘部屋 イメージ

あさぎり荘 夕食イメージ

かぼんの館 イメージ

餘部鉄橋 イメージ

旅行実施日

令和7年
**10月24日(金)~
25日(土)**

旅行代金

大人お一人様・雲南地区起点、4名以上
1室利用

旅行代金 (税込)
56,000円

※3名1室利用の場合3,000円増し2名1室利用の場合5,000円増し (お一人様あたり)

募集人員

35名様
最少催行人員25名様
申込締切日

令和7年9月26日(金)

申込金

12,000円 (旅行代金に充当)

食事条件

朝1回・昼2回・夕1回

添乗員

同行いたします

利用バス会社

伯太観光または同等クラス

宿泊施設名

あさぎり荘

コース表

☒ は貸切バス ○ は入場観光 ○ は下車観光 △ は車窓観光 食事

日	行程	食事
1日目	10月24日(金) 出発 JAしまね雲南地区本部 7:00 発 休憩 道の駅琴の浦 休憩 道の駅きなんせ岩美 10月24日(金) 豊岡市立コウノトリ文化館 昼食 夢邸 観光 城崎マリワールド 宿泊 あさぎり荘 16:00 着 但馬の食材をふんだんに使った夕食、但馬商品が当たる抽選会実施	朝× 昼○ 夕○
2日目	10月25日(土) 出発 あさぎり荘 8:30 発 買物 JA7アーマーズマーケットたまま 観光(店内観覧にて地元ガイドの説明を実施) 出石永楽館 観光 かぼんの館 出石そばの昼食 いずし堂本店 見学・休憩 餘部鉄橋(空の駅) 休憩 道の駅ほうじょう 到着 JAしまね雲南地区本部 18:10 着	朝○ 昼○ 夕×

★交通機関の都合により行程スケジュールが変更になる場合があります。
★ご集合場所・出発時間は出発の1週間前にお届けする最終日程表にてご案内いたします。

旅行条件(要約) ※詳しい旅行条件を説明した書面をお渡し致しますので事前にご確認の上、お申し込み下さい。

本旅行は次の条件に基づきます。
この旅行は(株)農協観光(観光庁長官登録旅行業第939号、以下「当社」といいます。)が企画・募集する旅行であり、この旅行に参加されるお客様は当社と募集企画旅行契約を締結することになります。
その他の旅行条件は、下記によるほか、別途お選する取引条件説明書、契約書、確定書面(最終旅行日程表)、及び当社旅行業約款募集企画旅行契約の部によります。
●旅行代金に含まれるものは次のとおりです。
旅行日程に明示した航空・船舶・鉄道等利用交通機関の運賃、旅行日程に含まれる送迎バス等の料金、手荷物運賃、団体行動中の心付、添乗員付コースの添乗員の同行費用、なお、これらの諸費用はお客様のご都合により一部利用されなくても原則として払戻しいしません。
●ご旅行の申込みと契約の成立時期及び旅行代金のお支払いについて
参加お申込みの際、当社所定の旅行申込書にご記入のうえ、上記の申込金をお支払い下さい。お申込金は旅行代金払い込みの際差引させていただきます。

お電話等での申込みの場合は、お申込み翌日から起算して3日以内に申込書と申込金を提出していただきます。旅行開始前日までに申込書と申込金を提出し、申込金と申込金を受領したときに成立するものとします。旅行代金は、旅行開始の前日から起算して21日までに当たる日までにお支払い下さい。
〈国内旅行〉

取消日	取消料
旅行出発日の前日より起算して21日前まで	無料
旅行出発日の前日より起算して20日～8日前まで	旅行代金の20%
旅行出発日の前日より起算して7日～2日前まで	旅行代金の30%
旅行出発日の前日	旅行代金の40%
旅行出発日の当日	旅行代金の50%
旅行開始後及び無連絡不参加	旅行代金の100%

●旅行条件の基準 この旅行条件は、令和7年8月1日現在の運賃料金を基準としています。

国内旅行保険加入のおすすめ

お客様が国内旅行行程中に、急激かつ偶然な外来の事故でけがをした場合、多額の治療費、移送費等がかかることがあります。また、事故の場合、加害者への賠償金請求や賠償金回収が困難な場合があります。これらの移送費、また、死亡・後遺障害等を補償する国内旅行保険にお客様自身でご加入されることをお勧めします。国内旅行保険については、弊社係員にお問い合わせください。

LINEお友達募集中!
QRコードから登録ください @oux8478k
LINE@ X TOUR 株式会社 農協観光

旅行企画・実施・お申込み・お問い合わせ先

(一社)日本旅行業協会 正会員 観光庁長官登録旅行業第939号 **ポッド保証会員** 旅行業公正取引協議会 会員

TOUR (株) 農協観光 山陰支店
TEL 0852-26-2600 松江市瀬町1-7 松江プラザビル8F
総合旅行業務取扱管理者 / 中尾 吉徳・鎮波 康二

※お客様の状況によっては、当初の取り扱い内容に含まれていない特別な配慮、措置が必要となる可能性があります。詳細は別途お選する「旅行取引条件説明書」の「3.お申込み条件」を確認のうえ、特別な配慮、措置が必要となる可能性がある方は、ご相談させていただきますので、必ずお申し出ください。総合旅行業務取扱管理者とは、お客様の旅行を取り扱う支店での取引に関する責任者です。このご旅行に関してご不明な点がございましたらご遠慮なく上記の取扱管理者におたずね下さい。

家のお悩み ご相談ください

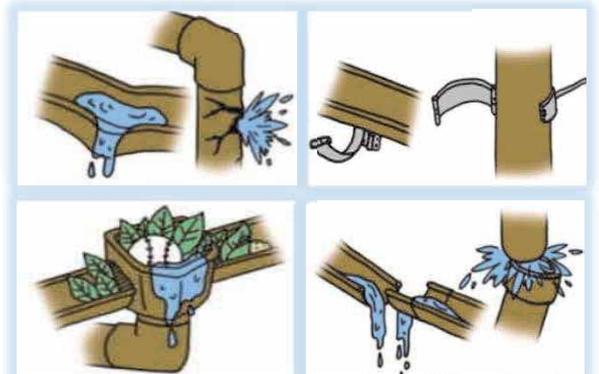
雨漏り放っておくと
家の躯体が傷みます

- 天井にシミがある
- 雨上がりの後、部屋がカビ臭い
- 窓サッシから雨漏りがする
- 強い雨のときポタポタ音が聞こえる

このような症状がある時は**早期に解決**が必要です。
放っておくと家の柱や梁が腐り家が傷んでしまいます。
そうなる前に雨漏り診断をしてまずは原因をみつけて修理を行いましょう。

お見積り
ご相談は
無料です！

屋根・瓦・雨どいの点検



屋内補修もお気軽に
ご相談ください！
**外壁・内装・水回り
リフォームも承ります！**



瓦各種もご注文承ります

是非ご相談ください！



お問い合わせ **有限会社サンコープ雲南**

雲南市三刀屋町三刀屋1129-5 (旧JA三刀屋支店)

☎0854-45-3336 フリーダイヤル 0120-420-078

(有)サンコープ雲南はJALまねの子会社です。



業務用冷蔵庫分野のリーディングカンパニー **ホシザキ**

玄米保冷库

◎新米の鮮度を保つ ◎虫の発生を抑制

かかしさんのJA(農協)通信販売 **独占販売**



- 1 業務用冷蔵庫ブランド (ホシザキ製・大和冷機製)
- 2 配送・設置込の安心価格
- 3 設置が不安な方へのご相談窓口 ☎ 0120-889-147
- 4 不用品無料引取り
- 5 高品質日本製
- 6 冷却ユニット ロングラン5年保証
- かかしさんがお客様に選ばれる理由
- 1 野菜・果物の一時冷却OK
 - 2 サビに強いステンレスドア
 - 3 結露防止ヒーター内蔵
 - 4 高い省エネ・節電性能
- ホシザキを誇る! 全国426ヵ所アフターサービス拠点 地域密着のきめ細かなサポート体制! ※2024年12月現在

かかしさんだけの **オリジナルモデル**

※HRA-GD1-D1モデル

省エネ消費電力 **約40%削減!**

※2019年製旧モデルとの比較 ※消費電力1日での比較 (14袋タイプ/50kg) メーカー調べ

輝く **ステンレス扉**

玄米 **野菜** どちらも冷やせる

送料・設置費込みの **14袋タイプ 標準仕様 安心価格**

209,900円

新登場 周辺環境温度40°C環境でも **高性能 40°C仕様**

しっかり冷やす酷暑対応モデル

設定可能温度 (保冷モード(手動設定可能))

- ・玄米保冷: 8°C~12°C
- ・野菜保冷: 5°C~7°C

玄米保冷库・スチール棚同時ご購入特典

ご不要な玄米保冷库・米保管庫 **無料引取り**

ご不要になった同等サイズの玄米保冷库または米保管庫を1台無料で引取り処分致します。

無料引取り 申込番号 **98719**

ご希望の方は、(保冷库・スチール棚と左記「無料引取り申込番号」の3つの申込番号をご注文ください。

●ご購入にはつき無料引取りは1台限りです。●お届け当日のお申込はお受けできません。●一部地域(離島を除きます)・パナソニックタイプ/プレハブタイプは引取り対象外です。

『ここに置ける?』『間口通るかな?』『電源は?』 **設置が不安な方へのご相談窓口**

お電話にてご確認ができない場合は訪問して確認させて頂く場合もございますが、お時間を要することもございます。詳しくは通話料無料 ☎0120-889-147

●アース工事等はお近くの電気工事店にご相談ください。●一部地域・離島を除きます。

材質:外装/(扉)ステンレス鋼板、(側面他)カラー鋼板、(背面)亜鉛メッキ鋼板、内装/ABS樹脂、電源:AC100V(50/60Hz)、電源コード:約2.8m

自動温度調節

庫内の温度を感じし、マイコン制御で任意設定した庫内温度を保持します。

温度設定可能 **3~16°C** (1°C刻み)

自動湿度調節

設定温度によって貯蔵に適した湿度に切り替わる自動モードを搭載!



野菜 **一時保管**

ビール・ジュースもOK!

※玄米・野菜の同時保冷はできません。野菜の長期保存には適しません。

最大3坪タイプまで **プレハブ** タイプ承ります

申込期限 **2025年12月末日**



玄米保冷库	ホシザキ製 HZ25	価格表		申込番号	設置込み 送料込/税込価格	(外寸/約m)幅×奥行×高さ (内寸/約m)幅×奥行×高さ	重量 (約)	定格消費電力 (50/60Hz)	電気代目安 1ヶ月当り(保冷平均値) (50/60Hz)
		標準仕様	高性能 40°C仕様						
6袋 (3俵)		標準仕様	98711	183,900円	60 × 78.1 × 163	54kg	150/160W	380円/369円	
		高性能 40°C仕様	98712	208,900円	50 × 67 × 120	57kg	165/180W	332円/328円	
10袋 (5俵)		標準仕様	98714	204,900円	85 × 78.3 × 148.1	60kg	150/160W	391円/391円	
		高性能 40°C仕様	98715	229,900円	77 × 67 × 104	63kg	165/185W	339円/347円	
14袋 (7俵)		標準仕様	98717	209,900円	85 × 78.3 × 184.1	70kg	150/165W	391円/391円	
		高性能 40°C仕様	98718	234,900円	77 × 67 × 140	73kg	170/185W	339円/347円	

別売 保冷库用スチール棚 ITC23(ホシザキ用)

申込番号	送料込/税込価格	かかしさんオリジナル
98713	10,990円	中国製
98716	13,490円	高さ調節19cm間隔 (6袋のみ10cm間隔)
98716	13,490円	1枚当り 6袋/約50kg 耐荷重 10・14袋/約30kg
		サイズ 6袋/約49.2×59cm 10・14袋/約77.5×59cm

棚は玄米保冷库と別のお届けになります。

●外気温が低い場合は設定温度以下になり、運転を自動で停止します。●家庭用冷蔵庫より動作音が響く場合があります。●電気代はあくまで目安です。使用状況によって異なる場合がございます。(1kWh当り27円/玄米モード運転で計算) ●米袋のタイプによっては収納しにくい場合がありますので、米袋のサイズと保冷库内寸を事前にご確認ください。●設置場所には米袋を含め数百kg以上の荷重がかかります。しっかりと床に設置してください。

商品のお申し込み・お問合せは **かかしさんのJA通信販売** 《顧客サービスセンター》まで

ご注文は ☎ **0120-86-1188** ハローいいはは

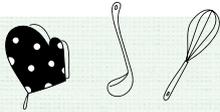
お問い合わせは ☎ **0120-889-147** はやくいいしな

平日朝9時~夜9時/土日祝朝9時~夕方6時まで承ります。 平日のみ朝9時~夕方5時まで承ります。

FAXでのご注文は 通話料無料 ☎ **0120-12-5251** 24時間受付

「お客様の個人情報のお取扱について」をご確認頂き、ご同意の上、お名前・ご住所・お電話番号・商品番号・商品名・数量・合計金額を明記の上、お送りください。





島根うまれの食材レシピしまねっレシピ

島根県『家の光』講師
飯塚生美子 先生

夏野菜と鶏もも肉の甘酢炒め

材料 (4人分)

- 鶏もも肉……………1枚 (250g)
 A [酒……………大さじ1
 塩……………ひとつまみ
 片栗粉……………大さじ3
 トマト……………2個
 ピーマン……………3個
 サラダ油……………大さじ1
 B [ボン酢……………大さじ3
 みりん……………大さじ3
 炒りごま (白) ……大さじ3

コメント

- 調味料はボン酢のみりんだけ! 簡単甘酢炒めです。
- トマトやお酢のさわやかな酸味が夏の疲労回復にどうぞ!

作り方

- ①鶏もも肉は一口大に切り、Aを入れてもみ込んでおく。
- ②トマトはヘタを取って4等分のくし形に切り、横半分に切る。
- ③ピーマンは種とヘタを取り除き、一口大に切る。
- ④フライパンにサラダ油を熱し、①の肉に片栗粉を加えて混ぜ、皮目を下にして並べ入れ、中火にかける。
- ⑤片面に焼き色がついたら、裏返して両面に焼き色をつける。
- ⑥余分な脂があればふき取り、混ぜ合わせたBを回し入れ、蓋をして弱火で4分蒸し焼きにする。
- ⑦4分経ったら蓋を取って、ピーマンを加え、



強火にしてとろみがつくまで煮詰める。ピーマンに火が入ったらトマトも加え、たれをからめる。
 ⑧最後に炒りごまを振りかけ、火を止める。

アレンジ

- 野菜はなす・たまねぎ・ズッキーニ・レンコンなどに替えてもOK!
- お肉は鶏むね肉や豚肉でも美味しくできます。

~甘酢炒めのリメイク~ 夏野菜と肉のチーズ焼き

材料 (4人分)

- 残った甘酢炒め……………適量
 合挽肉……………100g
 なす……………2本
 トマト……………1個
 しめじ……………1袋
 おろしにんにく……………小さじ1
 オリーブ油……………大さじ1
 顆粒コンソメ……………小さじ2
 ピザ用チーズ……………40g
 ピーマン……………適量

作り方

- ①なすは一口大に切り、トマトは粗くざく切りにする。
- ②しめじは小房にほぐしておく。
- ③フライパンになすを入れてオリーブ油を回しかけ、表面にコーティングしてから火にかけ、焼き色をつけるようにして火を通す。
- ④合挽肉を加えて炒め、色が変わってきたら、にんにくとトマト、しめじも加えて炒め合わせ、顆粒コンソメで味付けする。
- ⑤残った甘酢炒めを加えひと混ぜしたら、耐熱皿に移し、ピザ用チーズをかけ、その上にスライスしたピーマンを散らす。
- ⑥250度に温めたオーブントースターで5分間焼いて、焼き色をつける。



コメント

- 残り物に少し食材を追加してリメイクすると時短で深みのあるエコ料理に変身!
- 更に残ったら、具材をみじん切りにして混ぜ合わせ、ミートソース風パスタソースに! (素麺でもOK)

アレンジ

- 追加する食材は、たまねぎ、にんじん、ブロッコリー、きのこ、マカロニ、ゆで卵などでできます。
- 耐熱皿に移さず、フライパンのまま蓋をしてチーズが溶ける程度に加熱してもOKです。

JA 島根厚生連

健康散歩

夏は便秘になりやすい!?

「暑くなると便が出なくなる」「夏バテと同時に便秘も悪化する」「夏場はいつもコロコロの便が出る」こんな症状に悩まされている方はいませんか? 普段は快便という方でも、夏になると便秘気味になることがあります。なぜ、夏は便秘になりやすいのでしょうか。今回は夏の便秘の原因とその対策をご紹介します。



~夏の便秘の原因~

- ✓ **水分不足**…暑い夏は、汗をたくさんかくため、体内の水分が不足し、便が硬くなります。
- ✓ **体の冷え**…エアコンによる冷えや、冷たいものの摂りすぎなどは、自律神経のバランスを乱し、腸の動きが悪くなります。
- ✓ **食生活の乱れ**…夏バテや食欲不振で、食事が減ると便の量が減り、便が出にくくなります。

~夏の便秘を解消! 今日からできる対策~

- **水分補給**…1日1.5~2リットルを目安に、水やノンカ

フェインのお茶などをこまめに飲むように心掛けましょう。

- **体を冷やさない**…室内ではエアコンを効かせすぎないように注意し、カーディガンや羽織ったり、ひざ掛けを使ったりして冷えを防ぎましょう。
- **食物繊維を摂る**…野菜、果物、海藻、きのこなど、食物繊維が豊富な食品を積極的に摂りましょう。食物繊維は、便の量を増やし、腸の動きを活発にする効果があります。
- **規則正しい生活**…毎日同じ時間にトイレに行く習慣をつけましょう。また、十分な睡眠をとり、ストレスをためないことも大切です。

便通を整え、腸内環境を改善することは全身の健康を保つことにもつながります。夏は気が付かないうちに便秘になりやすい生活を送ってしまう傾向があるため、しっかり対策し、体の調子を整えて、残りの夏を元気に過ごしましょう。



【編集後記】朝の涼しい時間すらない日が続く今日この頃☹️皆さんはどんな暑さ対策をしていますか? 私は今まで帽子や日傘を敬遠していたのですが、使い始めると直射日光を避けられて暑さや疲れも軽減されるので今では手放せない夏の必需品です。まだまだ続く暑い夏、しっかり暑さ対策をして乗り切りたいですね…! (古)

