

JA しまね びより



2026
2

February
Vol.119

Shimane
Biryori



みつけた
しまねの
ファーマーズ
Shimane farmers
佐々木真紀さん
いわみ中央地区本部

特集

1日農業バイトアプリ 「daywork (デイワーク)」



YouTube



Instagram



LINE



SNSで旬な情報を
投稿しています



©よい食P



しまねの ファーマーズ Shimane farmers

ささき まき 佐々木 真紀さん

今月はいわみ中央地区本部。江津市で菌床シイタケ栽培に取り組んでいるGOGOファームの佐々木真紀さんにお話を伺いました。



両親の一言で就農を考えるように

GOGOファームの佐々木真紀さんはUターン就農者。生まれも育ちも江津市ですが、大学進学をきっかけに



GOGOファームの看板と菌床シイタケのハウス

県外へ出て福岡県で就職し、家庭を持ちました。ある時、兼業農家をしていた両親の「もうやめたい」の一言から就農を検討するようになった。夫の純さんの後押しもあり、令和5年に夫婦でUターンしました。「父が『米

づくりは赤字』と言っていたこともあり、就農するなら別の作物への転換が現実的だと考えました」と佐々木さん。リサーチする中で出会ったのが、ハウスで栽培する菌床シイタケとキクラゲだったそうです。佐々木さんは「季節を問わず栽培でき、病気や虫の害によるリスクが低く、設備さえあれば失敗しにくい品目。『これならできる!』と思いました」と話します。

受け継いだ農地で

新しい農業をスタート

江津市の担当職員とJAに相談し、実家の田んぼがあった場所にハウスを建設。佐々木さんは「栽培や出荷方法のアドバイスだけでなく、地元のスーパーに同行してもらったり販売ルートの確保にも尽力いただきました」と当時を振り返ります。現在は、秋から翌春にかけて5,000菌床のシイタケを、夏は2,000菌床のキクラゲを栽培。生のものだけではなく、ハウス内の機械で乾燥させたものも出荷しています。

シイタケ

の品種は肉厚系の「705」。ハウス内温度は、日中は20℃前後、夜間は15℃前後に調整され、生育に最適な環境に保たれています。前職が



菌床に水をやる純さん

建設関係だった純さんが、仕事で培った技術を生かして配水管を自ら設置しました。

夫婦でリフレッシュしながら

シイタケと向き合う

菌床にシイタケが発生すると、生育状態をよく確認し、大きくプリツとした形になった段階で収穫します。

理由として考えられますが、浸水の作業に慣れていないことが大きな原因だと思います」と佐々木さん。



シイタケを収穫する佐々木さん



発生が落ち着いたら汚れを取り除き、菌床をパックの中でひっくり返して浸水。異変を見落とさないように慎重に観察し、夫婦で1日中収穫と世話、乾燥、出荷作業をしています。

「あのおいしくてかわいいパッケージのきのこの、あの農園で作っているんだって！」と地域の内



倉庫を改造した無人販売コーナー

これからの目標は、気軽に立ち寄ってもらえる農園にすること。敷地内には純さんが倉庫を改造した無人販売コーナーが設置され、オリジナルのエンブレムが入った手作りの看板も。出荷する商品にはオリジナルのキャラクターをあしらいたい、親しみやすくしています。

地域に愛される農園を目指して

忙しい毎日を送っていますが、時間をやりくりして朝市やイベントにも参加しているそうです。夫婦共通の趣味である卓球でリフレッシュも。

にかくずつと世話と収穫をしなければいけないため、休みがないこと！正月も元旦から収穫です」と話してくれました。また、菌床シイタケ栽培に欠かせない電気代が高くなっている困っているそう。一方で、苦勞を語りながらも、佐々木さんの表情は明るく晴れやかです。

プチっと情報!

おすすめの食べ方

佐々木さんのおすすめは「みそマヨチーズ炙り焼き」。シイタケの石づきを取って5ミリ幅にスライスし、フライパンで素焼きに。香り付けにごま油を入れて、味噌とマヨネーズで味付け。チーズを乗せてトースターで焼き、小ネギを散らせば完成! おつまみにもおかずにもぴったり♪



外から人がやってくる。そんな場所になるのは、遠い未来ではないかもしれません。

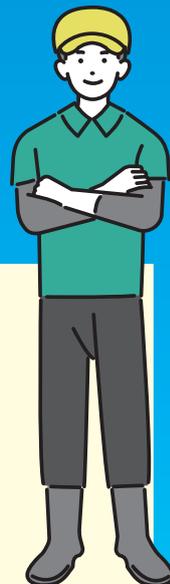
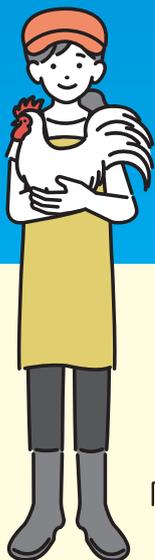
ちょっとでも人の手を借りたい

と

ちょっとだけ働きたい

をつなぐ

1日農業バイトアプリ 「daywork(デイワーク)」

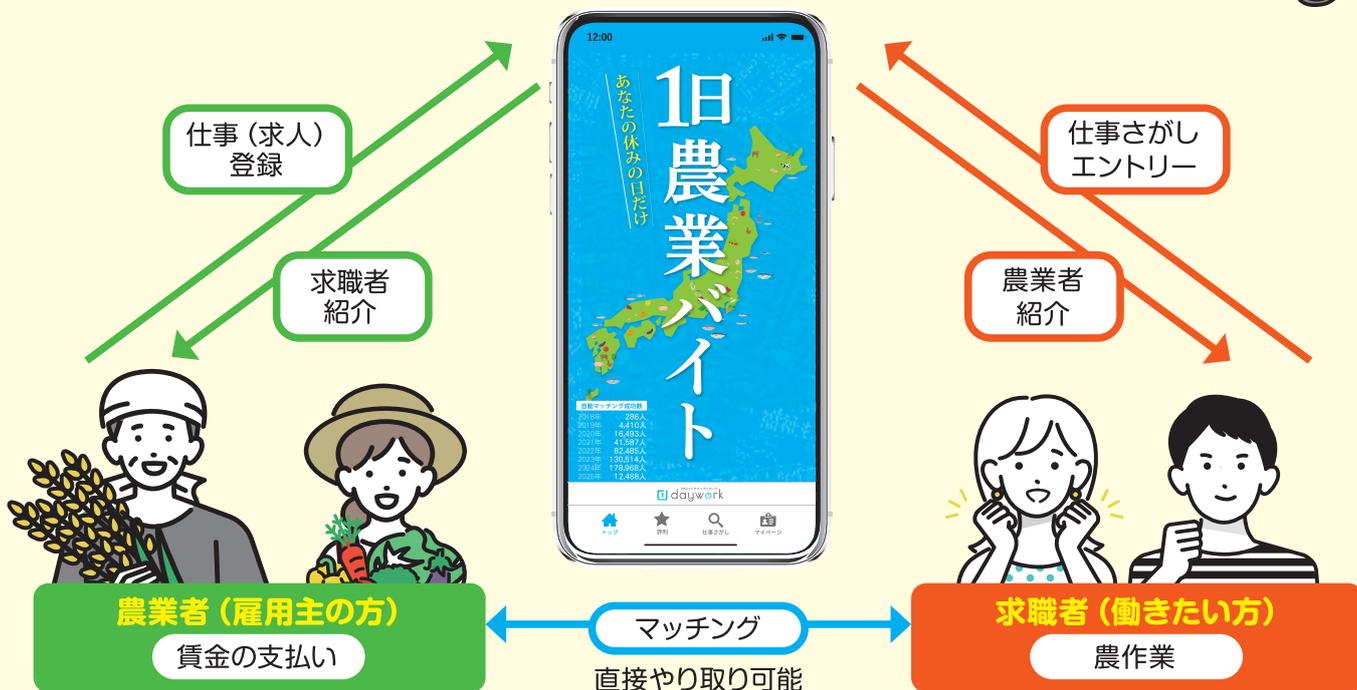


1日農業バイトアプリ「daywork」とは、アプリを通じて
生産者と農作業をしてみたい人を1日単位で結びつけるサービスのこと。

登録から募集まで完全無料で利用でき、

必要な時だけに必要な労働力を確保できるのが大きな特徴です 😊 ✨

「休日に副業がしたい」「スキマ時間に働きたい」「体力的に毎日は無理でも週に2・3日なら…」など、
“1日単位”だからこそ参加しやすく、働きに来てくれる人が見つかる画期的なサービスなのです 🤖



島根県内での取り組み状況

労働力の確保が課題になるなか、JAしまねでは令和5年からデイワークの普及に取り組んでいます。各地で説明会を開き、徐々に登録生産者数が増えてきています。

島根県内利用状況

	令和6年度	令和7年度 (令和7年4月~12月末時点)
登録生産者数 (利用生産者数)	58人 (14人)	79人 (22人)
募集人数	940人	1,397人
応募人数	993人	1,534人
成立人数	837人	1,219人
マッチング率	89.0%	87.0%
リピーター率	78.9%	71.3%

令和7年度はこんな募集がありました



畑の草取り、
マルチ張り、
トレー洗い



ブドウの
枝切・袋掛け・
糖度確認



米袋の
ハンコ押し・
袋詰め



柿の収穫・
皮むき・
干し柿作り

などなど…

デイワークを活用する生産者の声



Oku Fruits Farm
(オクフルーツファーム)

奥 敏昭さん

出雲市で西条柿などの柿、
デラウェア、モモ、スモモ
を栽培

繁忙期に労働力の確保が難しいことがあり、求人サービスを検討する中、利用料がかからず取りかかりやすかったデイワークを令和4年から活用し始めました。アルバイトの方には、主に柿の収穫やブドウの選果などの作業を依頼しています。

始める前は「本当に人が応募してくるのか?」と思っていたのですが、募集してみるとマッチング率がかなり高く、アルバイトの方は農業への興味ややる気をもって参加してくれます。忙しい時にちょっとだけ来てもらえるのがありがたいです。

初めましての方を受け入れるので、募集をかける時に作業内容を分かりやすく書き、誰にでもお任せしやすい作業環境づくりなどを心がけています。



これからはデイワークを求人活動のひとつに利用してみよう!

まずは
アプリをダウンロードして
登録!

iphone



android



1.タップ

画面下にある
「仕事の募集」をタップ



2.日を選ぶ

カレンダーから募集したい日を選び、
仕事登録をタップ



3.タップ



4.タップ

必要事項の入力が済んだら、
ページ最下部の「OK」を
タップして仕事登録完了!

あなたも農業バイトしてみませんか?



「ちょっとだけ働きたい」「新しいことに挑戦してみたい」「ちょっと農業に興味がある」そんな方におすすめなのが1日農業バイトデイワーク🍎🌟いつもの日常にちょっとだけ“農業”をプラスしてみませんか?

日本の農業は、少子高齢化や後継者不足などで、労働力不足が大きな課題となっています。皆さんの「ちょっとだけ」が農業の大きな力になります!ぜひデイワークをご利用ください!

J Aしまねの竹下克美組合長ら本店常勤理事は、地域の担い手・大型農業法人・集落営農組織等を訪問し、今後のJ A運営に反映させるため各所で組合員の皆さまの貴重なご意見・ご要望を伺っています。

農業の現場から声をつなぐ ～ふれあい訪問記～



今回の訪問先

J Aしまね くにびき地区本部管内
●くにびきキャベツ部会 ●畑ほし柿生産組合



矢野部会長（右）からキャベツ栽培について説明を受ける竹下組合長

くにびきキャベツ部会は、松江市東出雲町に広がる中海干拓地で「くにびきキャベツ」を生産しています。当日は、同部会の矢野雄一郎部会長と藤井秀樹さん、鶴原守さんが圃場を案内しながら、部会の概要やキャベツの生育状況、栽培管理などについて説明。意見交換会では、①猛暑に対応した先進的な育苗技術や設備の導入による良質な苗の提供②老朽化が進む灌水パイプの更新に向けた支援③J A貸出農機への個人導入が

難しい作業機の導入④病害虫情報のリアルタイム発信—を要望し、考えや意見を交わしました。当J Aの日高光弘副組合長は「育苗に関して、J Aしまねとして適地栽培を考えていかなければならない」と答えました。畑ほし柿生産組合は、古くから干し柿作りが受け継がれてきた松江市東出雲町畑地区で「まるはたほし柿」を生産しています。当日は、同生産組合の廣江暢稔組合長や富士本数彦副組合長らと、近年の資材価格高騰、高級スーパー向けに販売する魅力や苦労、後継者作りにおける技術継承の課題などについて意見交換しました。富士本副組合長は「所得向上につながるよう、販路拡大や有利販売に力を入れていただきたい」と要望。当J Aの竹

下克美組合長と日高副組合長は「大消費地へアプローチしていかなければならないと考えている」「今後10年を見据え、販路拡大や有利販売について改めて検討していきたい」と答えました。



くにびきキャベツ部会との意見交換会



畑ほし柿生産組合の廣江組合長（右）から柿の生育状況を聞く竹下組合長ら



畑ほし柿生産組合との意見交換会



topics
1

新たな道に進む生徒にエールを！ 県内中学3年生へ「学業成就米」を贈呈

JAしまねは、卒業を控えた生徒たちに新たな進路で力強く羽ばたいてほしいという願いを込め、県内全ての中学3年生に「学業成就米」を贈りました。

寄贈したお米は島根県産「きぬむすめ」で、昨年12月に学問の神様である菅原道真公を祭る松江市の菅原天満宮で祈禱。オリジナルパッケージに300グラムずつ詰め、約6,000袋を各地区本部から107校へ届けました。

1月8日には、県内を代表して松江市立第一中学校で贈呈式を開き、当JAくにびき地区本部の中村隆副本部長らが同校生徒会の奥原颯真生徒会長と陰山侑夏副会長、矢野匠副会長にお米を手渡しました。奥原生徒会長は「お米など食事からエネルギーをもらい、1回1回の学習をしっかりと頑張りたい」と話しました。



中村副本部長（右から2番目）らから学業成就米を受け取った奥原生徒会長（中央）と陰山副会長（右から4番目）、矢野副会長（左）

topics
2

集落営農の後継者づくりに向けて研修会を開催

島根県とJAしまねは12月17日、出雲市で集落営農の後継者づくり研修会を開き、集落営農組織や関係機関などから120人が参加しました。

この日は、大分県から農事組合法人グリーン法人中野・代表理事の和田梢さんを講師に招いて講演。和田さんは、法人のリーダーを失ったことで経営が悪化する中、①労働力確保②生産技術の向上③商圈拡大一で経営を立て直したと説明。さらに、法人間連携で機械の共同購入や労働力と年間計画を共有することでコスト削減・効率化、近隣の集落営農の経営譲渡を受けて収入を伸ばしたと報告。担い手確保について、和田さんは「子どもを大学まで育てられる収入を生み出すことが重要」と話しました。

また、島根県から集落営農人材確保支援事業、美郷町からは担い手確保に向けた集落営農組合の事例紹介などを行いました。



和田さんの講演を真剣に聞く参加者ら

topics
3

島根県農協青年組織協議会が JAしまね役職員との意見交換会を開催

島根県農協青年組織協議会とJAしまねは12月19日、松江市のJAビルでJA役職員との意見交換会を開きました。同協議会や各地区本部の青年連盟、JA役職員ら38人が出席。2つのグループに分かれ、JAへの意見・要望や日頃の営農活動での思いなど、活発に意見を交わしました。

意見交換会では「概算金の提示をもう少し早めにしてほしい」「財務面からも積極的に営農支援をしてほしい」「青年組織や女性部と連携した食農教育イベントの推進や企画立案などをお願いしたい」など、さまざまな意見があがりました。

また、令和8年産以降の米価の動向を心配する声に対し、JAは「令和7年産米より、島根米契約栽培取引を実施している。再生産可能な価格が維持できるよう、販売努力をしていきたい」と答えました。



盟友とJA役職員が活発に意見を交わしました



JA女性組織3カ年計画

『あい♡』からはじまる『元気な地域』をみんなの力で」の実践初年度です。

助けあい♡

学びあい♡

育てあい♡



「元気な地域」を女性部の力で!

雲南女性部

の3つの重点テーマを掲げ活動します。

育てあい♡



み、離乳食調理のこつや育児などさまざまな会話が弾みました。今年も、女性部のファンを増やせるよう活動に励んでいきます。

12月下旬には、地域の子育て支援団体と雲南地区本部が共催する、母子同士の交流の場「赤ちゃん食堂」に参加し、調理を手伝いました。赤ちゃんには離乳食、母親にはほぼ同じ食材を使った料理を振る舞いました。調理後は一緒に食事を楽しま

JAしまね雲南女性部は、「食」を通じて幅広い世代との交流を図り、女性部組織のさらなる発展につなげようと活動しています。フレッシュユミズ部会では、若い世代に女性部活動への興味を持ってもらうと管内のママを対象に、子どもを抱っこしながら参加できる料理教室を年4回開いています。料理をしないデモンストラーション形式やスイーツ中心の料理教室で、子育て中の母親でも参加しやすい人気を集めています。

JAしまね雲南女性部は、「食」を通じて幅広い世代との交流を図り、女性部組織のさらなる発展につなげようと活動しています。



一所懸命青年連盟

地産地消に取り組み、農業を通じて、地域に貢献していきたい

JA YOUTH

JAしまねやすぎ青年連盟

いたもち
板持

たかゆき
隆之さん



JAしまねやすぎ青年連盟(以下、農青連)の板持隆之さん(36)は、安来市久白町で梨を栽培しています。地元の梨専業農家に生まれ、島根県立松江農林高等学校、島根県立農業大学校(現在の島根県立農林大学校)を卒業し、島根県中海干拓宮農センターで約2年間働いた後、平成23年1月に就農しました。梨栽培は、剪定、棚への枝の取り付け、人工交配、2回ある果実袋の被覆作業、収穫調整、選別と一連のたくさんの手作業をこなさなければいけません。さらに、昨今の異常気象の中で収穫を迎えた梨に触れると「まさに手塩に掛けて育てたな」と実感します。板持さんは「農青連では、作っている品目は違えど、同じ成果の体現を分かち合う同志の集まりとして、さまざまな情報を共有・意見交換しながら互いに助け合い、地域の農業の振興に寄与したい」と話しました。



適切な整枝で着果を増やす

シロウリ(白瓜)は「越瓜(えつうり)」とも呼ばれ、インドから東南アジアにかけてが原産で、暑さに耐え強光を好みます。カリウムが比較的多く含まれ、余分なナトリウムを体外に出す作用があり、高血圧の予防に有効です。

栽培時期

発芽適温は28~30度、生育適温25~30度と高温が適するため、主に初夏に種をまき、夏に収穫します。

品種

地方品種として各地で固有の品種があります。いずれの品種も200~300gほどで若取りすれば浅漬用になります。家庭菜園では比較的入手しやすい「沼目白瓜」(タキイ種苗など)、「白はぐらうり」(サカタのタネなど)、「青はぐら」(トキタ種苗など)などがお勧めです。その他、東京の「東京早生白瓜」、京都の「桂白瓜」、香川の「讃岐白瓜」などが伝統野菜として受け継がれています。

苗作り

苗作りをする場合は、培養土を詰めた9cmポリポットに3粒ずつ種をまきます。本葉が出始めた頃に生育が良いものを残して間引いて1本にし、本葉5、6枚まで育てます。なお、遅霜の心配のない時期には、じかまきをすることができます。

畑の準備

植え付け2週間前までに1平方m当たり100g程度の苦土石灰を散布し、土とよ

栽培カレンダー(シロウリ)

	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月
冷涼地		●	▲	▲	▲	▲	▲
中間地		●	▲	▲	▲	▲	▲
暖地	●	▲	▲	▲	▲	▲	▲

● 種まき --- 苗作り ▲ 植え付け ○ トンネル
— 生育 ▲ キャップ ■ 収穫

く混ぜておきます。1週間前に幅30cm、深さ20cm程度の溝を掘り、溝1m当たり化成肥料(NPK各成分10%)100gと堆肥2kgを施し、土を戻してこの溝を中心に幅90cm、高さ10cm程度の栽培床を作ります(図1)。

植え付け

風のない暖かい日に、深植えにならないよう、株間を約1mにして植え付けます。

保温

低温に弱いため、トンネル栽培やキャップ栽培を行います。トンネルは夜間の保温と日中の換気のため裾の開閉で温度調節を行います。キャップ栽培は、ビニールで約30cm角のあんどんやドーム状のキャップをかぶせます。トンネルやキャップの中が茎葉でいっぱいになるくらいまで育ったら取り外します。

整枝

シロウリは孫づるに着果する性質があるため、摘心して孫づるを多く出させます。まず、親づるは本葉5、6枚でつる先を摘み、上の節から出る子づるを4本伸ばします。その後、子づるを8~10節で摘み、それぞれの孫づるは2葉を残して摘心します(図2)。つるは左右に振り分けて重ならないように配置します(図3)。つるが伸びていく場所に、つるが絡むためのわらを敷きます。

追肥

子づるが盛んに伸びだしてくる頃、1株当たり化成肥料50g程度

を畝の両側に散布して土寄せします。さらに、孫づるが伸びだす頃に、同様に追肥・土寄せをします。

収穫

若取りは200~300g(開花後20~25日)で収穫します。かす漬けなどの加工用は1kg程度(開花後40日程度)で収穫します(図4)。

図1 畑の準備

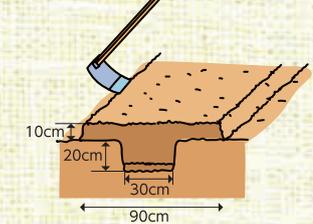


図2 整枝1

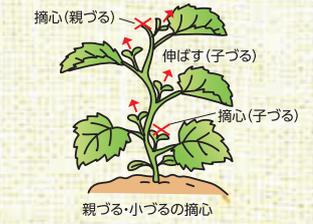
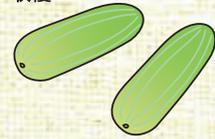


図3 整枝2(4本整枝)



図4 収穫



「ベランダでも育てられる みんなのコンテナ菜園」
をJAしまねホームページで連載中です。今月は「ハツカダイコン」!



理事会情報 (12月24日開催)

- ①米共同利用施設収支改善P」における施設再編の考え方と進め方の承認及び中間報告について
- ②信用手数料の一部廃止について
- ③令和8年3月1日付 機構改革の実施について
- ④島根中酪(株) 本社敷地の取得について
- ⑤ラビタシステムの更新について
- ⑥大口貸出金の承認について
- ⑦島根県常例検査書(やすぎ地区本部)の回答について
- ⑧島根県常例検査書(隠岐地区本部)の回答について

理事会情報 (1月30日開催)

- ①(株)島根県食肉公社へ肉牛販売課の一部業務移管について
- ②信用手数料の一部廃止について
- ③令和8年4月1日付および令和8年8月22日付 機構改革の実施について
- ④管理部門集約のすすめ方について
- ⑤令和8年度事業計画の策定について
- ⑥大口貸出金の承認について
- ⑦組合と理事との取引(契約)の承認について-都度承認分-
- ⑧組合と理事との取引状況について-定期承認分-
- ⑨ベースアップ実施と給与規程細則の改定について
- ⑩カムバック制度およびリファラル採用の導入にかかる要項類の制定について
- ⑪人事ローテーション実施要項の一部改正について
- ⑫令和7年度仮決算監事監査報告書 整備改善を要する事項(個別意見)への回答について

なかうみ菜彩館 初売りイベント開催

今年4月に15周年を迎える“なかうみ菜彩館”は、令和8年最初の営業日となる1月3日に初売りイベントを開催しました。同イベントは、日ごろご愛顧いただいているお客様や、安来市に帰省された方、観光などで安来市に来られた方に対する感謝と安来製品のPRを行うことを目的に開催されました。同日10時から、先着100名様



限定で、やすぎ地区本部の中尾武本部長による安来市産米が使用された大正屋醤油店の甘酒の振る舞いや、安来産いちごのマスコットキャラクター“いちちゃん”によるお子様へのいちごの振る舞い等が行われ、新春らしい賑わいを見せました。来場客からは「寒いので、温かい甘酒が楽しみです」、「いちごが甘くておいしい」など好評でした。



やすぎ女性部 新年会開催

やすぎ女性部は1月17日、広瀬支店にて新年会を開催しました。同会は女性部初の試みで、当日は部員以外の地域住民にも参集をかけ、総勢36名が来場しました。“新春えによばの集い”と題し、同部員の作品展示や抹茶、おしるこ等が振る舞われ、新春らしい賑わいと和やかな雰囲気の中で歓談されました。また、作品展示は1月23日まで行われ、広瀬支店は新年会の後も賑わいを見せていました。来場者からは「天気が良くてよかった、おしるこも抹茶もおいしかったので、また来たい」と好評で、やすぎ女性部の原ますみ部長は「たくさんの方に作品を見ていただき、色々な話しもできて、とても良かった。次回へ繋がる要望等も皆さんと共有できたので進めていきたい」と意気込みを話しました。



白ネギ 本格出荷はじまる



やすぎ白ネギ生産部会の手掛ける白ネギの共選出荷が2月上旬より本格的に始まりました。同部会は13の生産者が約1haで栽培しており、令和7年度は出荷量約8トン、販売高約400万円を目標にJA直売所や松江市場を通じて県東部のスーパーマーケットへ4月まで出荷予定です。



「昨年4月に定植した白ネギが夏の暑さに耐え、冬の寒さでおいしくなって収穫されました。是非、ご賞味ください。」

白ネギ部会一同



農を語れる職員塾 開催

やすぎ地区本部は1月21日、入組3年未満の職員を中心とした希望受講職員6名を対象に、日本農業新聞が主催する“農を語れる職員塾”を受講しました。

同塾は農業や農政、農協運動を学べる塾として、組合員の営農とくらしを支え、次代のJAを担う職員の育成をサポートすることを目的に開講されており、今回で4回目を迎えます。

今回は新春特別講演として、衆議院議員国民民主党代表の玉木雄一郎氏を講師に迎え、“持続可能な食と農を未来へ JA職員に期待すること”と題して講演が行われました。

参加したJA職員は「営農指導事業の復権についての話が勉強になった」「農家の視点から見たJAに期待していることや消費者への農産物の価格理解等についても聞いてみたい」と話しました。



JAしまね営農指導員アンビション大会 やすぎ地区本部 岡本達也職員が発表



やすぎ地区本部は1月21日、出雲地区本部で開催された、JAしまねアンビション大会に参加しました。同大会は、優れた産地振興や技術普及などの事例を共有し、営農指導員のレベル向上とネットワーク構築を目的として開催しており、やすぎ地区本部からは生産流通課岡本達也職員が“島根県唯一の青梨の産地やすぎ”と題し、二十世紀梨の生産維持についてJAがやるべきことについて発表を行いました。発表を終えた岡本職員は「この“アンビション”大会で感じた営農指導員としての目標や大志、熱望というものを大切にしていきたい」と話しました。

安来の元気な子どもたちを紹介します！

MIRAI
KIDS

未来の 主役 たち

にあ
安藤虹空ちゃん(2さい)
にと
虹音くん(1さい)



虹空ちゃんは、お話がよくできる元気な女の子。保育所では、遊んでいるおもちゃを順番に使うことができ、お友だちに譲ってあげたりもできるようになったそうです。今は「ブクブクしたシール」にハマっていて、集めることが大好きみたい。

お料理にも興味をもっていて、一緒にサラダを作ったり、包丁を使って野菜を切ったり、いっぱいお手伝いしているそうです。また、弟の虹音ちゃんのお世話もできるようになったみたい。から揚げとフライドポテトが大好きで、作ったサラダと一緒においしく食べてるんだとか。

虹音ちゃんは、人見知りをしない元気な男の子。もう少しで歩けるようになってきたよ。保育所でも、家でも元気いっぱい、テレビから音楽が流れると体を動かしてずっと観ているそうです。よく食べるほうで、中でも麺類、ラーメンが大好きみたい。お姉ちゃんの虹空ちゃんよりもよく食べることもあるんだとか。

二人ともお風呂が大好きで、おもちゃと一緒に入るのが好きみたいです。

～お父さん・お母さんより～

「いつも笑顔で笑わせてくれてありがとう。2人の成長が楽しみでしかたないです。

2人の笑う、泣く、怒る、悲しい、楽しそうな顔すべて宝物です。愛してるよBABYS!!」

能義交流センター 親子でクッキング開催

やすぎ地区本部は1月24日、能義交流センターにて能義小学校の児童・保護者を対象にしたイベント“～親子でチャレンジ～ポリ袋で簡単クッキング”に参加しました。同イベントは能義地区健康推進会議の親子保健部会の活動で「みんなでよりよい食習慣をつくろう！」を合言葉に活動しておられます。今回は15名が参加し、JAから提供された金芽米と、ポリ袋を使用してキーマカレーとコールスロー風サラダを作りました。また、調理後はJA職員からお米に関する食育と金芽米の紹介が行われ、参加者からは「具材を切ったり、ラップを使って、袋を揉んだりするところが楽しかった」と好評でした。





グリーンセンターはしま はしまでかるた 開催

やすぎ地区本部の直売所グリーンセンターはしま店は、1月31日、フレッシュミズ部会とのコラボ企画として、市内の小中学生を対象に、地域の未来を担う子どもたちに向け、持続可能な社会の実現を目指すSDGs（持続可能な開発目標）について楽しく学べる“はしまでかるた”イベントを開催しました。同イベントは、SDGsの17の目標をテーマにしたオリジナルかるたを使用し、遊びながらSDGsの内容や意義を学べる内容で、参加者はかるたを取り合い、取った絵札に応じて、地元産の新鮮な野菜や特産品



など、地域の魅力あふれる景品がプレゼントされました。参加者は「景品の野菜が持ちきれないほどで、今日は鍋にしたい！」と話し、営農経済部三島裕次長は「初めての企画でしたが、盛り上がったイベントとなりました。自分で獲得した景品をおいしく食べて地域の未来と食を考えるきっかけとなったと思います」と話しました。



直売所情報 コーナー

「やすぎいちご祭り2026」 のお知らせ



日時 3月8日(日) **開催場所** 道の駅あらエッサ

イベント内容
 9:30~ オープニングセレモニー
 10:00~ やすぎのいちごを使った店舗さんによるマルシェ
 10:00~ イベント じゃんけん大会、いちごクイズ
 いちごパック詰め対決、抽選会
 農青連の飲食ブース

**いちごの試食販売
10時~**

場所：イベントブース
 予定数量が無くなり次第、終了

「春の彼岸花市」お知らせ

グリーンセンター
はしま店

道の駅あらエッサ内
なかうみ菜彩館

日時 3月15日(日)~17日(火)
営業時間 8:30~15:00

日時 3月15日(日)~17日(火)
営業時間 9:00~18:00

たくさんお花を準備しておりますので、ぜひご利用ください。

皆様のご来店をお待ちしております。

安来一中

学業成就米 贈呈式

JAしまねは、地域貢献活動の一環として、卒業を控えた生徒たちに新たな進路で力強く羽ばたいてほしいという願いを込めて、学問の神様である菅原道真公を祭る松江市の菅原天満宮で祈祷された島根県産「きぬむすめ」をオリジナルパッケージに300グラムずつ詰め、県内全ての中学



3年生に「学業成就米」を贈呈する取り組みを行っています。やすぎ地区本部管内では、安来一中で1月23日に贈呈式が行われ、安来東支店の野津修支店長から趣意書と学業成就米159袋が手渡されました。3年生を代表して安来一中前生徒会長の加田幸乃さんは「受験を控える中で地域の皆さんにお米という形で応援して頂けるということは受験生にとっても励みになると思います。しっかりお米を食べて受験に向かって行けたら良いなと思います。ありがとうございました」と感謝を述べました。



JAグループの 食農教育をすすめる 子ども雑誌

イラストで構成する楽しい表紙

毎月、旬の野菜キャラクターが登場します！

小学校やJAがすすめる食農教育のテキストなど、
広く活用されています

定価(税込)

600円 ※毎号統一価格

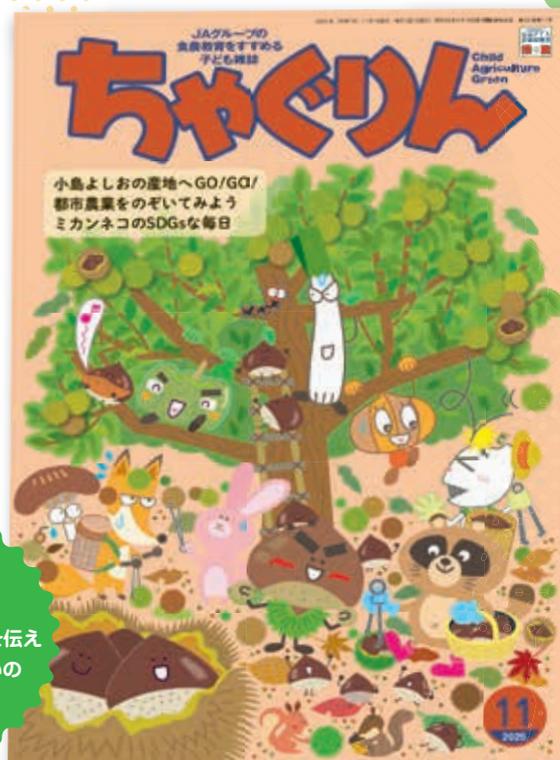
※2026年1月号、
4月号、8月号には
別冊付録が付きます。

農業、食べ物、
健康、自然、
いのちのたいせつさを伝え
思いやりと助け合いの
精神を育む雑誌

JAグループ 家の光協会

〒162-8448 東京都新宿区市谷船河原町 11 TEL 03-3266-9039

<https://www.ienohikari.net/>



お申し込みはお近くのJAへ

アグリミーティング inやすぎ

ご来場記念品
プレゼント

農業機械展示会
同時開催！

🕒 2026.2.20(金)・21(土) 9:00~15:00

📍 会場 安来南支店2階(安来市宇賀荘町1255)

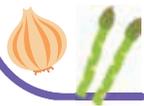
🅑 駐車場 農機サポートやすぎ営業所(農機センター)駐車場
※ご来場受付は、農機サポート事務所でいきます。

メインセミナー (講演内容)

2月20日(金) 9:30~ 水稻後発雑草およびイネカメムシの防除方法
13:30~ 農作物を守ろう！ 獣害対策について



2月21日(土) 9:30~ 秋落ち・ごま葉枯れ対策での土づくりについて
13:00~ 水稻直播(リゾケア)紹介
13:30~ 安来地域の水稻園芸作物(玉葱・アスパラ)の取組みについて



サブセミナー

20日 11:00~ 各ブース肥料商品提案
21日 11:00~ 各ブース農薬商品提案
14:00~ 水稻およびハウス栽培の
高温対策資材提案

実演会

農業用ドローン(雨天中止)
11:00~12:00
※両日実施



ブース紹介

- ・肥料農薬相談コーナー(各メーカー)
- ・農業法人向け業務効率化ソリューションの紹介
- ・ドローン(赤外線/可視光)を活用した
屋根・外壁点検サービス

お買い得

当日限定! 特価販売!



- ・マキタ充電式アグリ製品
除草剤
- ・ザクサ
- ・ラウンドアップ



営農にますます役立つアプリに

「日本農業新聞ニュースアプリ」がリニューアル! 新機能を追加し、操作性も向上しました。
好みに合わせてカスタマイズでき、情報収集がより便利になります。

新機能 1



病害虫診断

スマートフォンで撮った写真から、農作物の病気や害虫をAIで判定することができます。
対応品目は、トマト、ブドウ、イチゴ、キュウリ、タマネギ、ジャガイモ、ナス、桃、ピーマン、菊、大豆、カボチャの12品目です。



新機能 2



気象情報

1週間の天気予報に加え、1キロ四方単位の詳細な気温、降水量、日照時間のデータ(過去7日間+今後7日間)を見ることができます。また、栽培品目の積算温度も計算できます。



新機能 3



Myカテゴリ

関心のある用語や、栽培品目、市町村名、JA名などを登録すると自分だけのカテゴリを作成できます。
カテゴリには自動で記事が分類され、読みたい記事を手軽に探せます。



※本サービスは人工知能(AI)技術および外部データベース等を活用した参考情報の提供であり、診断の正確性・有効性について当社は一切の責任を負いかねます。ご自身の責任において判断し、ご利用ください。

アプリダウンロードはこちら

右記QRコードを読み込み、日本農業新聞公式ウェブサイトからアプリダウンロードにお進みいただけます。



※アプリのダウンロードには「Apple ID」または「Googleアカウント」が必要となります。©App Store©Apple Inc.のサービスマークです。©Google Play©Google LLCの登録商標です。

アプリの利用について

- アプリ内で全ての記事・機能を利用するには、電子版有料会員登録(月額2,403円)が必要です。
- 電子版有料会員の方は、アプリを利用する前にブラウザ上でログインして会員登録を受けてください。会員登録がないと、アプリ内の一部の機能が利用できません。
- ※過去一度でもブラウザ上でログインしたことがある方は認証済みです。

紹介動画はこちら



お問い合わせ

日本農業新聞 電子版事務局
dkanri@agrnews.co.jp



知ることは、未来を切り拓く。 THE TOPIC AGRICULTURE NEWS 日本農業新聞



電子版キャンペーン実施中

知ることは未来を切り拓く 🔍 キャンペーンサイトはこちら



税務相談会日程

- 安来東支店 3月3日(火)10時~12時
- 伯太支店 3月3日(火)13時30分~15時30分
- 広瀬支店 3月13日(金)10時~12時

3月の外務日は

18日(水)・19日(木)

担当職員がお伺いします。

令和7年度 新委員会・第5回 やすぎ地区本部運営委員会 議題

令和8年1月16日(金)

赤江支店2階

報告事項

- 令和7年度集落座談会について
- 事業改革プロジェクトについて
- 安来農業の未来を考える企画への意見について

JAlまねやすぎ地区本部

Follow Me /



Instagram



インスタやってます!



市況動向

島根中央子牛市場
(単位:円・頭)

種別区分	地区区分	安来地区	伯太地区	広瀬地区	地区平均	中央市場
雌	平均価格	733,040	700,700	778,800	736,700	732,774
	頭数	5	3	3	11	101
	最高価格	774,400	795,300	832,700	832,700	877,800
又牛	平均価格	778,800	848,100	870,650	835,022	786,899
	頭数	3	2	4	9	135
	最高価格	814,000	876,700	968,000	968,000	1,056,000
総平均価格		750,200	759,660	831,286	780,945	763,736
合計頭数		8	5	7	20	236

【税込価格】

1月子牛市場県外移出頭数

	山口県	宮崎県	滋賀県	福岡県	熊本県	静岡県	香川県	その他	合計	県外移出率
雌	14	5	15	2	2	11	6	33	88	55.00%
去	33	24	6	16	13	0	5	23	120	48.58%
合計	47	29	21	18	15	11	11	56	208	51.11%

(頭数評価含)

全国は“保合”、本県西部は“上昇”中央は“保合”の取引となる。

令和8年1月の全国主要子牛市場平均価格(全農・畜産生産部1月23日現在速報)は、雌715,228円(前月比100%)、去勢826,932円(前月比100%)、計777,011円(前月比100%)で“保合”の取引となっています。本県1月の子牛市場は西部・中央で387頭の取引があり、平均価格は西部805,623円(前回比102千円高)で“上昇”、中央763,736円(前回比12千円安)で“保合”の取引となりました。

最近、購買後のクレーム(特に外貌【肢節の腫れ・斜頸・傷等の外傷など】によるもの)が増えています。市場において、損徴の公表については生産者の申告を原則としています。補償が生じた場合には、生産者の方にもご負担いただくことがあります。市場で入場検査は実施していますが、頭数が多く、時間も限られるためどうしても細かい損徴を見落とししてしまう場合があります。市場に上場される子牛は、繁殖農家の皆様が毎日管理されているので、一番わかっておられると思います。少しでも気になる損徴がありましたら、お申し出いただけますようご協力をよろしくお願いいたします。

寒い時期に入り風邪症状のみられる牛が増えていきます。また、購買者の一部からも、導入後、風邪を引く牛が増えたとの声も聞かれます。冬季は牛舎内の保温を気にして、換気が十分に行われていない場面が見受けられます。哺乳期の牛に関しては「保温優先」ですが、粗飼料をしっかりと食べるようになった育成期の牛には「換気優先」と言われます。換気が不十分になると、糞尿から発生する有害なアンモニアガス等が牛舎に溜まり、これらが喉や気管の粘膜を刺激し損傷し、免疫力が下がったところにウィルスが感染し、呼吸器系疾患を発症してしまいます。そのような症状を予防するため、外気温が低くてもこまめな換気を行いましょ。

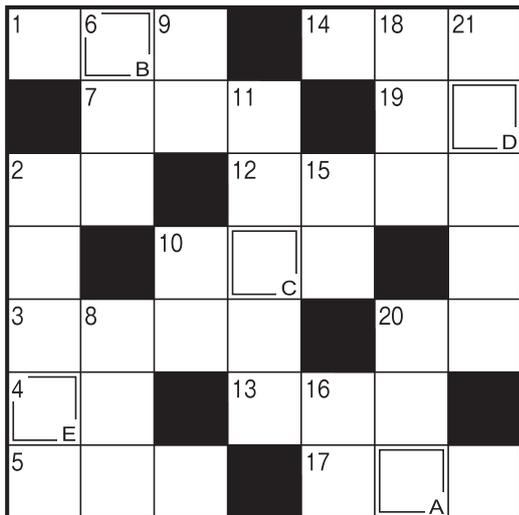
クロスワードパズル

農協全国商品券も
もらっちゃおう!!



二重マスの文字をA~Eの順に並べて
できる言葉は何でしょうか？

出題 ● ニコリ



答え

A	B	C	D	E
---	---	---	---	---

タテのカギ

- ②卒業生代表が壇上で卒業——を受け取った
- ⑥チューナーで選局して聞きます
- ⑧わんこそばやじゃじゃ麺で知られる県
- ⑨精算するために並びます
- ⑩アルファベットの7番目
- ⑪通知表ともいいます
- ⑮走ること。ウイニング——
- ⑯日本庭園の池に似合う魚
- ⑱熱波師が活躍しているところもあります
- ⑳糖度計の——を読み取った
- ㉑夫婦——で旅行に行った

ヨコのカギ

- ①お雛様にひな——をお供えした
- ②力士が土俵にまくもの
- ③オーストリアの首都
- ④眉間に寄せるもの
- ⑤スケジュール帳に書き込みます
- ⑦——は小説よりも奇なり
- ⑩——、雷、火事、親父
- ⑫タロットカードや水晶玉などを——使っておこないます
- ⑬出身校をこういふことも
- ⑭パーが紙ならチョコキは
- ⑰ショートケーキの真っ赤な彩り果実
- ⑲鳴門海峡には大きなものが発生
- ⑳神社の参拝時に鳴らすこともあります

応募要項

応募方法

ハガキに、答え、住所、氏名、年齢、電話番号、本誌に関するご意見・ご感想を記入して、下記宛先にお送りください。右記の二次元コードからもご応募いただけます。



賞品

正解者の中から抽選で30名（JAしまね全体）の方に「農協全国商品券」をお贈りします。

当選者発表

賞品の発送をもってかえさせていただきます。

宛先・締切

〒692-0014 安来市飯島町1205-1
JAしまね やすぎ地区本部 総務課 「クイズ」係
2026年3月6日（金）（当日消印有効）

先月号の答え

「ゴウカク」

エ	ホ	ウ	マ	キ	ツ
コ	エ	ノ	ツ	ク	
ア	リ	マ	サ	カ	リ
キ	フ	ブ	キ	カ	
ハ	ゴ	イ	タ	カ	タ
バ	ザ	ー	フ	ナ	
ラ	ト	ラ	ク	ター	

川柳の広場

選句者 島根県川柳連盟会長
竹治ちかし先生

最優秀賞

嫌な事忘れ明日の風を待つ

出雲市 佐野美和子様

優秀賞

嘘つけぬ女で世間狭く生き

安来市 斎藤美重子様

人生の終着駅はわからない

隠岐の島町 上川 晃一様

日々感謝ひとりボツチの夕ごはん

浜田市 岩本 静代様

佳作

騒がしい世間に揺れる我が暮し
平凡な日々が宝と知った朝
役者よりこつちがうまい出雲弁
拭えない昔心に負ったきぎず
今の世に身もふたもない老い二人

出雲市 榎井 伸幸様
出雲市 北村 功様
出雲市 佐藤 晃一様
津和野町 田中とよし様
松江 後藤 竹子様

「家の光」でも俳句・川柳・詩・短歌を毎月募集しています。こちらへもぜひご応募ください！

「家の光」3月号定価 900円
ご購入はお近くのJAへお問合せください。



JAしまねびよりは、皆様からの俳句・川柳を募集しています。締切は毎月14日必着です。（最優秀賞1句、優秀賞3句、佳作5句）3月号は俳句を募集します。1回のご応募につきお一人様3句までご応募いただけます。

応募方法

俳句または川柳、住所、氏名、年齢、電話番号を記入のうえ、ハガキ、FAX、Eメールのいずれかでご応募ください。
※応募作品は自作で未発表のものに限ります。
※応募作品の一切の権利は、JAしまねに帰属するものとします。
※受賞作品は地域名、氏名（または雅号）を掲載します。

あて先

〒690-0887 松江市殿町19-1
JAしまね ふれあい福祉課
「俳句の広場係」または「川柳の広場係」
FAX：0852-67-7708
Eメール：fureai.hon@ja-shimane.gr.jp



最優秀賞、優秀賞の4名様には「農協全国商品券1,000円分」をお贈りします。

・お預かりした個人情報、プレゼントの抽選・発送のみに使用し、その他の目的で利用することはありません。



島根をもっと元気にしたい 一緒にJAで働きませんか

JALしまねは「農業振興」「地域振興」「地域貢献」を積極的に展開し、大地の恵みと食文化の尊さを次世代に継承していきます。



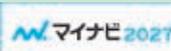
JALしまね 令和9年4月採用職員募集のご案内

- 募集職種 正職員
- 応募資格 ①令和9年3月大学院・大学・短大・高専・専修学校卒業見込の方
②大学院・大学・短大・高専・専修学校を卒業して3年以内の方
- 受付期間 令和8年3月1日(日)～令和8年3月31日(火)
- 選考方法 WEB上での筆記試験・適性検査・面接試験
- 応募方法 マイナビ2027よりエントリーください。

※採用情報など詳しくはJALしまねHP、マイナビ2027または下記までお問い合わせください。

お問い合わせ

〒690-0887島根県松江市殿町19-1
JALしまね人事部人事課 担当：三上・渡部
TEL: 0852-67-7711 FAX: 0852-67-7714
ホームページ <https://ja-shimane.jp>
E-mail jinji_saiyou@ja-shimane.gr.jp



マイナビで
エントリー
受付中



JABANKを装う偽メールに注意!!

JABANKを装いあなたの大切な“お金”や“情報”を狙う偽メールが
島根県内で多数確認されています!!

手口は『JAネットバンク』や『JABANK』など実在する金融機関名などを使い
あなたの個人情報などを不正に盗み取ります!!

怪しいメール内容の一例

- 『期限』を設けている内容のメール
- 『専用ページ』へ誘導する内容のメール



※ 携帯電話に届いたメールの内容が少しでも怪しいと感じたら、そのメールの指示に従わずご家族や最寄りのJAにご相談ください。



©よりぞう



お問合せ先

JANETバンク ヘルプデスク
0120-058-098

緊急時の利用停止 24時間365日

平日 9:00~21:00

土日祝 9:00~17:00



※ 個人情報等を入力してしまった場合、速やかにお取引のJA店舗またはJAネットバンク ヘルプデスクにご連絡いただき、JAネットバンクの利用を停止してください。



JALしまね 総合ポイントカード「おさいふカード」会員様へ

優待割引のお知らせ



JALしまね

×



PARIS MIKI

メガネ一式 **10%OFF!!** 補聴器 **5%OFF!!**

(令和8年3月末まで)

ご利用の際には、提携店舗にておさいふカードをご提示ください。

提携店舗 島根県内パリミキ全店

※他の割引が併用できない商品・サービスが一部ございます。詳しくは係員にお尋ねください。

お問合せ



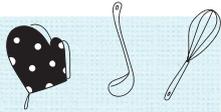
JALしまね

本店経済部経済課 [TEL] **0853-25-8912**

謹んで地震災害のお見舞いを申し上げます

1月6日に発生した島根県東部を震源とする地震により被害を受けられました皆さまに心よりお見舞いを申し上げますとともに一日も早い復旧をお祈り申し上げます。

島根県農業協同組合 代表理事組合長 竹下 克美



島根うまれの食材レシピしまねっレシピ

島根県『家の光』講師
飯塚生美子 先生

もやしとにらのそぼろあん炒め

材料 (4人分)

- 豚ひき肉……………250g
- もやし……………1袋 (200g)
- にんじん……………1/2本 (60g)
- にら……………1袋 (100g)
- にんにく……………ひとかけ
- オイスターソース… 大さじ1
- 豆板醤…………… 小さじ1/2～
- しょうゆ…………… 小さじ1
- A 砂糖…………… 小さじ1
- 鶏ガラスープの素…小さじ1
- 片栗粉……………大さじ1
- 水……………大さじ3
- ごま油……………大さじ1

作り方

- ①にらは3cm長さに、にんじんは3cm長さの細切りにする。
- ②にんにくは包丁で押しつぶしてから皮をとり、みじん切りにする。
- ③Aを混ぜ合わせておく。
- ④フライパンにごま油とにんにくを入れ、中火で加熱する。
- ⑤香りが立ってきたら、にんじんを加え、油をまわし炒める。
- ⑥豚ひき肉も加え、さらに炒める。
- ⑦肉の色が変わったら、もやしとにらを加えて炒め、もやしが生んじりしてきたら、③を加えて炒め合わせる。
- ⑧肉に火が通り、とろみがついたら火からおろし、皿に盛る。



コメント

- ・10分で完成!ポリウムたっぷりでお財布にやさしいスピードおかず!
- ・ビタミンB1が豊富な豚肉とβカロテンが豊富なにらやにんじんで元気をチャージ!

アレンジ

- ・丼にして温泉卵をのせたり、ラーメンや焼きそばにのせたり、残ったら春巻きの具材にもなります。
- ・きくらげやピーマン、青梗菜を入れたり、豆板醤を増減したり、お好みの味でお楽しみください!

腸活!冬野菜クリームシチュー

材料 (4人分)

- 鶏もも肉……………300g
- 塩麹(又は塩少々)… 大さじ1弱
- オリーブ油…………… 大さじ1
- 白かぶ……………1玉 (250g)
- さつまいも……………1本 (250g)
- にんじん……………1本 (150g)
- A キャベツ……………1/4玉 (300g)
- しめじ……………1袋 (100g)
- 顆粒コンソメ…………… 小さじ2
- 水……………1000cc
- 豆乳(又は牛乳)…………… 300cc
- 長ねぎ……………1本 (100g)
- B 酒粕……………100g
- 味噌…………… 大さじ3
- ブロッコリー…………… 1/2株 (150g)

作り方

- ①鶏肉を3×4cm大に切り、塩麹をもみ込んでしばらく置く。
- ②ブロッコリーは色よくゆでて、水を切っておく。
- ③白かぶ、さつまいも、にんじんは皮付きのまま1cm厚さのいちよう切りに、キャベツは3cm角のざく切りに、しめじは小房に分ける。
- ④長ねぎは2～3cm長さに切る。
- ⑤大きめの鍋にオリーブ油を中火で熱し、①の鶏肉の皮目を下にして並べ入れ、両面色よく焼き、取り出しておく。(焦げやすいので注意!)
- ⑥⑤の鍋に準備したAの野菜と水、コンソメを加えて、野菜が柔らかくなるまで蓋をして煮る。
- ⑦⑥が沸騰したら弱火にし、Bの酒粕と味噌を野菜スープ(鍋の煮汁適量)で溶かしておく。
- ⑧野菜が柔らかくなったなら、鶏肉、長ねぎ、豆乳を加え、沸騰する直前で火を止め、溶かしたBを加えて混ぜる。
- ⑨器に盛り、ブロッコリーを添える。



【アルコールの飛ばし方】

- ①酒粕を厚み1cm以下、3cm角以内にカットして、皿に入れ、水を少量加えてレンジ(600W)で5分加熱。
- ②加熱後、蒸気と共にアルコールが抜けるまで5～10分放置する。

コメント

- ・酒粕と塩麹の発酵パワーで、市販のルー無しでもコク深いクリーミーなシチューが出来上がります。
- ・豆乳を加えてから煮立たせると分離することがあります。優しい火加減で温めてください。

アレンジ

- ・鶏肉を鮭やウイナー、豚肉、手羽元などにかえても美味しくできます!
- ・野菜好きのこは何でもOK!

JA 島根厚生連

健康散歩

脂質は低ければ安心だと思いませんか？

脂質異常症という言葉を知ると、「コレステロールや中性脂肪が高い」状態を思い浮かべる方が多いのではないのでしょうか。しかし、脂質異常症は数値が「高い」場合だけが問題ではなく、「低い」場合も問題になります。

それではコレステロールや中性脂肪が低いとなぜ問題になるのでしょうか？

コレステロールは、体の細胞や主要なホルモンの材料となるほか、脂肪の消化吸収を助ける胆汁酸や、骨を強くするビタミンDをつくるために必要な成分です。また、中性脂肪は体を動かすためのエネルギー源となり、体温を保つ、皮下脂肪として内臓を守る役割があります。

このように、コレステロールや中性脂肪は体に必要不可欠なものです。そのため、極端に少なくなると体力の低下や免疫力の低下などにつながり、体調を崩してしまう恐れがあります。

脂質が低くなる原因として、食事量が減少し、脂質を作り出すのに必要な栄養素が不足している場合があげられます。一方で、肝臓の機能が低下している場合や甲状腺機能亢進症、糖尿病(インスリン異常)などの病気が原因で脂質が低下する場合があります。

このように、脂質異常症は、数値が高い場合だけでなく、低い場合にも注意が必要です。健康診断などで脂質が低いと指摘されたときは、「問題ない」と自己判断せず、早めに医療機関を受診し、医師の指示に従いましょう。

【編集後記】2月号では菌床シイタケなどを栽培する佐々木さんをご紹介!子どもの頃は苦手だったシイタケですが、大人になった今ではモリモリ食べてしまうほど好きな食べ物のひとつに。プच्छと情報にあるおすすめ食べ方をさっそくトライしてみると味噌とマヨネーズの相性が抜群でした! ♪ ぜび皆さんも作ってみてください ♡ (古)

JAしまねっレシピ

本誌は地球環境に優しい植物オイルを使用しております。



JALしまね 公式ホームページ



2026年2月17日付発行 (月1回発行)
編集/JALしまね ふれあい福祉課・やさぎ地区本部
発行/島根県農業協同組合 やさぎ地区本部
〒692-0014 安来市飯島町1205-1 TEL:0854-22-3751 FAX:0854-22-3754