

2023  
9  
September  
Vol.90

SNSで旬な情報を  
投稿しています



# JAしまねびより

特集 国消国産  
〜みんなで考えよう食の未来〜

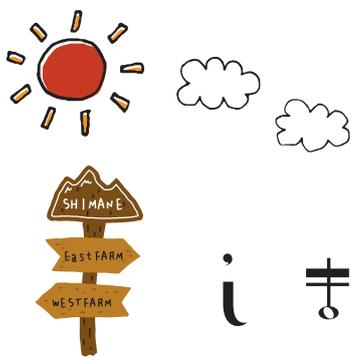


来月の  
外勤日は 10/18(水)・19(木)・20(金)

JALしまね 石見銀山地区本部版

可一つけた  
しまねのファーマーズ  
Shimane farmers

新納 英司さん  
[いわみ中央地区本部]



# みつけた しまものファーマーズ

Shimane farmers



## にいの新納 えいじ 英司さん(49歳)

今月はいわみ中央地区本部。江津市跡市町でもち米作りや餅の加工、今年から「シャインマスカット」の栽培に取り組んでいる新納英司さんにお話を伺いました。



今年の春に苗木を植え付けた新納さんのハウス

### 義実家の農園のために 県外から移住

江津市の山あいに位置する跡市町。新納さんは奥さんの実家の農地を引き継ぐため、3年前に大分県から移住してきました。江津市にある義実家は長年もち米の生産を続けてきましたが、高齢化により続けていくことが難しいだろうという話が出てきました。数年前、ついに農地を手放そうかという時に、真っ先に動いたのが新納さん。毎年帰省した際には餅作りを手伝っていたこともあり、親しみのあつた義実家の状況を聞き「このままなくすのはもったいない」と感じたそう。長年、大分県で看護師として働いていましたが退職し、家業を手伝う決心をしました。



義実家から引き継いだ農地と新納さん

### 農業を学び シャインマスカットに挑戦

移住当初は、看護師をしながら兼業農家として始めてみようと思っていたそう。ところが、自治会の人に農業大学に通うことを勧められ、一から勉強することに。「やるからには中途半端な気持ちではなく、自分に投資をしよう」と稲作以外にも挑戦し、

専業農家になる気持ち固めました。



もともと荒地だった場所を新納さんがひとりで整備。ここにブルーベリー畑も作る予定なのだから…！

### 地域の人たちと 楽しみながら継続させる

義父に教わりながら取り組んでいるもち米の栽培や加工にも手応えを感じている新納さん。来年からはさらに田んぼを拡大し、餅の出荷数も増やす予定なのだとか。6人のパートナーと一緒に作業を行っており、「地域の方々の雇用ができて、楽しそうに働いておられる姿を見ると良いですね。皆さんお餅を丸めるのが本当に上手で勉強になります」と、

地域の人たちと楽しんで仕事をしています。自分たちだけで運営するのではなく、みんなに手伝ってもらいながらでも「継続させていくこと」に意味があると思います。新納さんは「一人では絶対できないので、頼れるところは頼っています」と話しました。周囲の人たちとコミュニケーションを取りながら運営していくことも、この先継続できるかどうかに関わってくるのかもしれない。



餅つき機を導入し、作業をスピーディーにこなせるようになりました

## 次世代のために 土台を作ることが大切

現在、奥さんと子どもさんたちは大分県で暮らしていますが、下の娘さんが中学校卒業と同時に引越してきて一緒に暮らす予定です。新納さんは「小さい頃から餅作りを手伝っていたからか、こっちで農業を『一緒にやりたい!』と言ってきています」と笑顔を見せ、娘さんと一緒に作業ができる日を心待ちにしています。

新納さんが一人先に江津市で農業を始めようとした際、子どもたちに、なぜ今行くのか、実家の状況や今後の展望をきちんと説明したといいます。近年の農業離れは何故なのかを追求していくと、

もっと稼ぐことができ、魅力ある環境をある程度用意してあげることが必要だと気づいた新納さん。「自分がきちんとした土台を作っていくこと、そして将来的な収支計画を立て、それを伝えていくことが大事なんです」と話します。次の世代が安心して農業ができるように「今できることを」という気持ちで取り組んでいます。



一緒に作業する新納さんの娘さん

## 将来は観光農園も! 明るい未来を想像して

いわみ中央地区本部管内ではここ5年でブドウの新規栽培者が9人増え、かつてのブドウ産地としての賑わいを取り戻すかの勢いで、栽培面積が広がっています。まず、3年後に「シャインマスカット」の収穫を迎えられるよう、技術を習得しながら一つずつ作業をこなしています。「今年の暑さはきついです。管理も難しい」と話す新納さんにとって、温度や水やりの時間帯にも気を遣いながら、木々を大きく強く育てていくことが目下の課題。「でも、自然との勝負はおもしろい。刺激があって良いじゃないですか!」と笑い飛ばします。

今後は餅の加工場に「シャインマスカット」の直売所を新設し、さらに「シャインマスカット」を使った加工品にも挑戦したいと菓子製造業の許可も取得

しました。新納さんは「将来的には観光農園を作りたいという夢もあります。地域が盛り上がり、ますます雇用も生まれる。江津が活性化していったら良いなと思っています」と、明るい未来を想像しながら、これからも挑戦し続ける姿に期待が膨らみます。



J Aのブドウ担当者にポイントを聞きながら「シャインマスカット」を育てています

## 新たな風が吹き込むブドウ産地

プチっと情報!

J Aしまねいわみ中央地区本部管内では、ここ5年でブドウの新規栽培者が9人増えています。行政が力を入れていることや平成29年度からJ Aがリースハウス事業を始めたことで規模を拡大する生産者や就農してみようと思う人が出てきているそう。県の普及部と連携した講習会なども開き、栽培技術のサポート体制も整えています。さまざまな思いでブドウ栽培に取り組む生産者の皆さん。今後の活躍に期待がかかります😊💡



栽培技術向上を目指して講習を受ける生産者の皆さん



# 国消国産



## ～みんなで考えよう食の未来～

今月号の特集は「**国消国産**」について。「国消国産」とは、J Aグループが提唱している「**国**」民が必要とし「**消**」費する食料はできるだけその「**国**」で生「**産**」するという考え方のこと。

私たちが生きるために欠かせない「食」。それは生産者の皆さんが“食卓に美味しいものを届けたい”という思いで作って支えてくれています。

しかし現在、日本はさまざまな“食のリスク”に直面しているのはご存じですか？“常に食料がある”というのは当たり前ではなくなるかもしれません。

状況を変えていくには私たちの行動が鍵を握っています。

この機会に、私たちの「食」の未来について考えてみませんか？

### どうして今、「国消国産」の考え方が注目されているの？

世界的に新型コロナウイルスの感染が広がり、マスクの需要が急激に増加したことで国内でマスクが足りなくなったことを覚えていますか？この問題が起こった理由は、大部分を海外からの輸入に頼っていたから。

現在、日本の食料自給率は38%（2021年度・カロリーベース）で、約6割を輸入に頼っています。もし、この状況で同じようなことが起きたら私たちの食はどうなっ

てしまうのでしょうか——。土を耕し、長い時間をかけて育てられる農畜産物は、足りなくなったからといってすぐに作ることはできません。

そんな食の安全保障への危機感から、J Aグループでは「国消国産」を提唱しています。

「食の安全保障（食料安全保障）」とは、全ての人が将来にわたって良質な食料を適正な値段で手に入れることができること。

### 「国産国消」ではなく「国消国産」なのはなぜ？

「国産国消」は「国内で生産した食料を国民が消費する」という意味になり、国産農畜産物の消費拡大を促すには有効な言葉です。それに対して「**国消国産**」は、消費拡大はもちろんですが、さらに“生きるために必要な食料はできるだけ日本で作って食料の安全を確保していく”という食の安全保障を重視して作られた言葉です。

また、私たちが必要とする食料を作り続けていくには、国民が国産農畜産物を積極的に消費し、生産者が安心して農業を続けられる産業になる…という循環を作っていないといけません。こうした理由から、「国消国産」を消費拡大や国内農業への理解を促すキーメッセージとして呼びかけています。だから「国産国消」ではなく「国消国産」なのです。

日本の食料自給率が向上する

消費者が国産の農畜産物を食べ続ける

「食」の安心が未来へ続いていく

日本の農業はさらに発展し、消費者に安全・安心な農畜産物を届けられる

生産者が安心して農業を続け、後継者が育つ産業に

### 10月16日は**国消国産の日**！ 10～11月は「**国消国産月間**」

J Aグループは、国連が定める「世界食料デー」に合わせ10月16日を「国消国産の日」、10～11月を「国消国産月間」と位置付けています。

J Aしまねでは、この考え方を皆さんに知ってもらい、実践していただくことCMの放映やイベントでの啓発活動などを行っています。



J Aしまね国消国産CMも放映中！

## 現在日本ではさまざまな「食のリスク」に直面しています

### ①食料自給率の低迷

日本の食料自給率はカロリーベースでわずか38%。1965年度の73%から大きく低下しています。実はこの数字、先進国の中でも極めて低い水準です。

### ②農業生産力の弱体化

国内の農業者数は年平均で約6万人のペースで減少しており、高齢化も進んでいます。農地もピーク時から約176万ヘクタールも減少。これは四国と同じくらいの面積に相当します。

日本の農家さんの数を例えると、100人の人がいたとしたら、そのうちのたった2人が100人分の食べ物を作っている計算に…。

### ③多発する自然災害と世界的な異常気象

近年、台風や豪雨などの自然災害の件数・被害額は増加傾向にあります。また、異常気象が広い範囲で起きてしまうと農作物がうまく育たず収穫量が大きく減ってしまう原因になります。

### ④世界的な人口増加

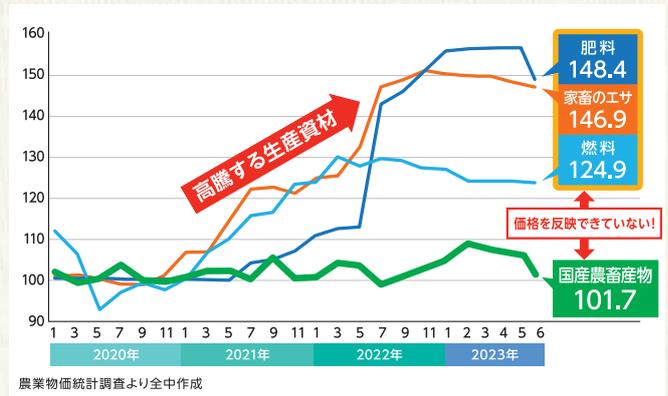
世界の人口は2050年には97億人になると予想されています。将来必要な食べ物の量が増え続けて、生産が追いつかなくなるかもしれません。食べ物を輸出している

国で食べ物が足りなくなったときは、自国の人が食べる分を確保するため輸出を制限する場合があります。

### ⑤農畜産物を生み出す資材費の高騰

農畜産物の生産に欠かせない肥料や飼料、燃料などが、ウクライナ情勢や円安の影響で高騰し、農家の経営を直撃しています。この生産コストの上昇分を販売価格に上乗せすることが進んでおらず、このままでは農業を続けたくても続けられないという苦しい状況が続いています。

■生産資材と農畜産物の価格の推移を比べてみると  
(2020年を100とした指数)



## 今日から「国消国産」！ 私たちにできること

必要とする食料を作り続けていくために、私たちができることって何だろう…？

そこで「国消国産」の意識です！**できるだけ国産のものを手に取り、食べることが生産者の皆さんを応援することにつながります。**

また、おいしくて安全・安心な島根県の農畜産物をつまでも食べ続けたい…。それを実現するのが「地域で生産された農畜産物を、その地域で消費する」という考え方の「地産地消」。スーパーで島根県産を選ぶ、地元の直売所を利用する、外食でも島根県産の食材を使っているお店を選ぶ。そんな身近な行動が島根県の生産力を

押し上げ、島根県の農業を元気にしていきます🌟

私たちの一つ一つの行動の積み重ねが「食」の未来につながる。今日から少しずつ意識を変えていきませんか？😊

### 今日からプラスひとくち🍱

みんなが1食でごはんをさらにひとくち(17グラム)多く食べるだけで、食料自給率を1%上げることができます。

※出典：公益社団法人 米穀安定供給確保支援機構「茶わん1杯のごはん」



## 食べて「国消国産」を応援🍱

## 島根米食べ比べセットをプレゼント!

島根県産「コシヒカリ」「きぬむすめ」「つや姫」(各2kg)

の食べ比べセットを**50名様**にプレゼント!

詳細については、JAしまねのHPをご確認ください。  
(QRコードもしくはJAしまねで検索)



※画像はイメージです

J Aしまねの石川寿樹組合長ら本店常勤理事は、J A自己改革の一環として、地域の担い手・大型農業法人・集落営農組織等を訪問し、今後のJ A運営に反映させるため各所で組合員の皆さまの貴重なご意見・ご要望を伺っています。



現場の声を  
聞きたい

# 組合長が行く！



今月の  
訪問先

J Aしまね隠岐地区本部管内

- 尾見博久さん ●脇田千代志さん
- 松森喜代治さん

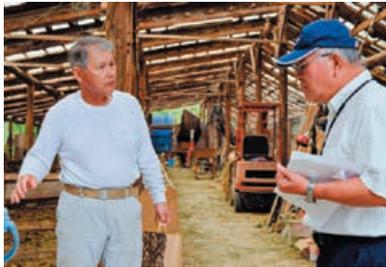
脇田千代志さんは、親牛24頭を飼育する和牛繁殖農家。飼料用稲(WCS)と牧草の生産にも取り組み、飼育に必要な粗飼料を自給しています。隠岐島

だ」と話しました。

尾見博久さんは、息子の和久さんとともにハウス10棟と畑でキュウリやトマトなどの野菜全般と野菜苗を少量多品種で栽培し、全て島内で販売しています。隠岐農産物生産者協議会の会長としても活動し、主要野菜を学校給食へ納めるなど地産地消を牽引されています。尾見さんは兼業する「そば工房おみ」の概要や島内のニーズに合わせた野菜の生産、有機農業への順次切り替えなどについて説明した他、「営農指導の充実や担い手を増やしていくことが課題

後認定和牛改良組合の組合長も務める脇田さんとは、エサ・燃油代高騰による事業者撤退の懸念や飼料の国内自給率を向上させる必要性、島内の畜産情勢などについて意見を交わしました。また、最適なタイミングでの出荷や購買者に喜ばれる市場づくりなどの観点から、隠岐圏域市場の在り方の検討を要望されました。

今回は、尾見博久さん、脇田千代志さん、松森喜代治さんを石川寿樹組合長ら本店常勤理事が訪問し、現場の「生の声」を伺いました。



牛のエサについて説明する脇田さん(左)



ハウスの前で尾見博久さん(左から3番目)、和久さん(左から2番目)、石川組合長(左から4番目)ら



栽培している作物などについて説明する尾見博久さん(右)

地区本部の事業計画についてや今年の天候、栽培している品種の特徴などについて意見を交わしました。



松森さん(中央)と石川組合長(左から2番目)ら



栽培している品種について話す松森さん(右)



牛舎の前で脇田さん(中央)と石川組合長(左から2番目)ら

## 組合長から一言



8月7、8日の2日間、隠岐地区本部、隠岐どうぜん地区本部を巡回した。隠岐地区本部では、野菜農家の尾見博久さん、和牛繁殖農家の脇田千代志さん、水稻農家の松森喜代治さんを訪問した。また、隠岐どうぜん地区本部においては、和牛繁殖農家の株式会社まきはたの掛谷祐一さん、農事組合法人サンライズうづかを訪問した。特に印象に残ったのは、島前地区で唯一の農事組合法人サンライズうづか。同法人は、海士町の北端に位置し、圃場整備を機に平成13年に営農組合が、さらに平成19年には農事組合法人が設立された。現在、組合員数13名、経営面積は水稻17.5ヘクタール、畑作2.7アール(大豆、そば、小麦、野菜)。組合長の向山剛之さんによると、以前この一帯は一面荒野であったが、圃場整備により島内でも有数の美田に生まれ変わった。今後、いかに後継者を発掘、養成するか、当面の課題とのことであった。



組合長より一言  
集落で  
守る島の田  
稲穂波

隠岐どうぜん地区本部の巡回の様子は10月号でお届けします！

巡回の様子を収めた動画はコチラ

topics  
1

## 2023年度水稲生産者大会を開催

12  
つばき  
まつり

島根県と島根県農業振興協会、JAしまねは7月6日、「持続可能で売れる米づくりに向けて」をテーマに2023年度水稲生産者大会を開きました。出雲市の同JA営農経済本店をメイン会場に、各地区本部などをオンラインでつなぎ生産者や県、JAの担当者ら約300人が参加。収量・品質・食味を高める栽培のポイントや生産拡大を進める品種「つきあかり」の特性などについて学びました。

同大会は、良質米の生産を目指す水稲生産者が集まり、さまざまな取り組みや栽培技術などを情報交換することで技術力向上を図る目的で実施。

基調講演では3人の講師を招き、このうち島根大学生物資源科学部の松本真悟教授は「温暖化に負けない土づくり・米づくりの要点」と題して講演。水稲登熟期の温暖化に対して、葉温の低下や光合成活性の維持に効果のあるケイ酸資材の施用による白未熟粒発生の軽減対策、根の活性維持に向けた含鉄資材の活用について解説しました。

また、JA全農は2022年度の県内約1,200点の水田を土壌分析した結果、カリウム、ケイ酸、鉄が不足気味なほ場が半数を上回ったと報告しました。



集中して講演を聞く参加者ら

topics  
2

## 中国四国農政局宍道湖西岸農地整備事業所と 営農推進に関する協定を締結

12  
つばき  
まつり

JAしまねは8月22日、中国四国農政局宍道湖西岸農地整備事業所と営農推進に関する協定を締結しました。同日に出雲市の同JA平田中央支店で締結式を開き、同JAの石川寿樹組合長と同事業所の山本昌也所長の他、関係者ら約60人が出席。協定には担い手の確保・育成や農業生産の拡大・高収益化などに関する6つの事項を盛り込み、さらなる営農推進を図ります。

国営緊急農地再編整備事業「宍道湖西岸地区」は、総事業費260億円を2018年度から実施しており、農地の大区画化や排水改良により水稲だけではなく多様な作物の生産ができるよう工事が進められています。水稲中心の農業経営から抜け出し、タマネギやブロッコリー、小豆などの高収益作物の取り組みを拡大する基盤が整う中、同JAとして生産から販売までを支援し、農家所得の向上や同地域の農業振興を進めていくこととしています。

石川組合長は「どんな作物を作り、どう売っていくのかを考えるのがJAの仕事。農家の皆さんの所得向上につながるよう一体となり取り組んでいく」と抱負を語りました。



協定書を手にする石川組合長（左）と山本所長（右）

topics  
3

## \\ イベントのお知らせ // 花と緑の祭典「フラワーinシマネ」を開催！

島根の花振興協議会は、下記の日程で花と緑の祭典「フラワーinシマネ」を開催します！10月のお花が大集合しますので、多くの皆さまのご来場をお待ちしています😊

開催日時：10月15日(日) 9：30～15：00  
場 所：朱鷺会館（出雲市西新町2丁目2456番地4）  
お問い合わせ・電話予約  
：島根の花振興協議会事務局（県庁産地支援課内）  
（TEL）0852-22-5283

### 【イベント内容】

#### ①展示

- ・「島根の花」品評会出品物
- ・県花ばたん・お花屋さんの作品
- ・10月のお花大集合…など

#### ②ステージイベント

- ・島根の花品評会表彰式
- ・ビンゴ大会
- ・フラワーオークション

#### ③体験イベント（予約制）

電話予約受付期間：9月1日（金）～10月6日（金）

※予約の状況により当日も受付いたします。

- ・親子フラワーアレンジメント（参加費無料）
- ・コンテナガーデン教室（参加費2,000円）

#### ④販売

- ・球根つかみ取り
- ・展示品の即売



# 2023 DISCLOSURE

## 1 営業に関するご報告

### 基本方針

#### 「農業者の所得増大」「農業生産の拡大」への挑戦

「農業者の所得増大」や「農業生産の拡大」を達成するため、増加している加工・業務用需要を取り込むべく、外食・中食業界に対する直接販売に取り組みます。また生産資材価格の引き下げを実現するため、県域を超えた銘柄の集約や費用対効果による総合的な提案を行い、生産資材コストの削減に取り組みます。

#### 「地域の活性化」への貢献

総合事業（営農・経済、生活・購買、信用、共済、厚生、旅行、介護、直売・加工等）を通じて、組合員と地域住民の生活インフラの一翼として役割を發揮します。

#### 健全経営の為の取り組み

「健全な経営体質」と「透明感のある組織運営」を構築するため、財務体質の健全性向上に努め、リスク管理態勢の確立とコンプライアンスを重視した職場づくりに取り組みます。

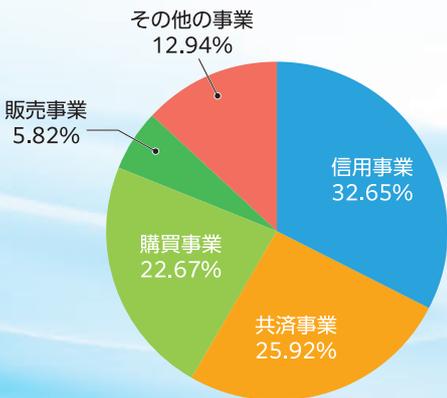
農協法の理事構成要件の改正もふまえ、業務執行体制を見直し、地域農業の担い手や実践的な能力を有する者の登用拡大に向けて取り組みます。

自ら策定した自己改革の取組施策を着実に実践するため、組合員の皆さまとの対話を重視し、組織を挙げて取り組みます。

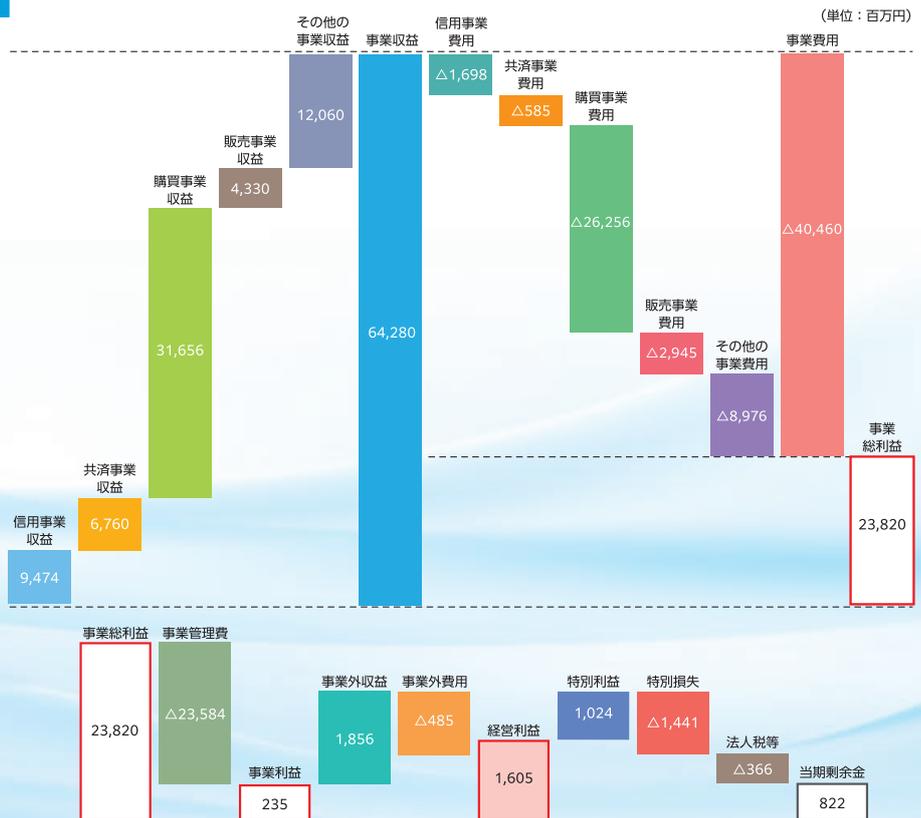
### 損益の状況 (令和4年度)

損益は、事業総利益が238億200万円、経常利益が16億500万円となり、当期剰余金が8億2200万円となりました。

#### 事業総利益に占める各事業の割合



#### 事業総利益の構成



## 貸借対照表

(単位：千円)

科目	令和3年度 (令和4年3月31日現在)	令和4年度 (令和5年3月31日現在)
資産の部		
1 信用事業資産	1,014,585,131	991,150,167
2 共済事業資産	4,709	5,596
3 経済事業資産	14,558,875	15,272,308
4 雑資産	6,269,983	5,872,794
5 固定資産	35,443,546	33,643,447
6 外部出資	68,017,010	68,043,603
7 繰延税金資産	25,795	905,219
資産の部 合計	1,138,905,051	1,114,893,136

科目	令和3年度 (令和4年3月31日現在)	令和4年度 (令和5年3月31日現在)
負債の部		
1 信用事業負債	1,040,688,882	1,018,853,447
2 共済事業負債	4,671,686	4,527,654
3 経済事業負債	5,057,126	5,607,976
4 雑負債	2,736,428	3,048,630
5 諸引当金	7,056,519	6,659,274
負債の部 合計	1,060,210,643	1,038,696,983
純資産の部		
1 組合員資本	73,072,406	73,244,865
2 評価・換算差額等	5,622,002	2,951,288
純資産の部 合計	78,694,408	76,196,153
負債及び純資産の部 合計	1,138,905,051	1,114,893,136

## 損益計算書

(単位：千円)

科目	令和3年度 (自 令和3年4月1日 至 令和4年3月31日)	令和4年度 (自 令和4年4月1日 至 令和5年3月31日)
1. 事業総利益	24,924,061	23,820,050
1 信用事業収益	9,677,730	9,474,992
2 信用事業費用	1,274,277	1,698,291
信用事業総利益	8,403,453	7,776,700
3 共済事業収益	7,094,600	6,760,451
4 共済事業費用	601,756	585,992
共済事業総利益	6,492,843	6,174,458
5 購買事業収益	30,429,659	31,656,649
6 購買事業費用	25,037,173	26,256,065
購買事業総利益	5,392,485	5,400,583
7 販売事業収益	3,995,400	4,330,972
8 販売事業費用	2,658,845	2,945,382
販売事業総利益	1,336,555	1,385,590
9 保管事業収益	244,286	256,750
10 保管事業費用	64,589	66,163
保管事業総利益	179,697	190,587
11 加工事業収益	4,520,364	4,649,169
12 加工事業費用	4,091,564	4,215,855
加工事業総利益	428,799	433,314
13 利用事業収益	2,142,204	2,218,790
14 利用事業費用	1,146,930	1,206,005
利用事業総利益	995,273	1,012,785
15 葬祭事業収益	2,675,966	2,875,334
16 葬祭事業費用	1,380,075	1,485,077
葬祭事業総利益	1,295,891	1,390,256

科目	令和3年度 (自 令和3年4月1日 至 令和4年3月31日)	令和4年度 (自 令和4年4月1日 至 令和5年3月31日)
17 宅地等供給事業収益	60,904	49,287
18 宅地等供給事業費用	28,010	12,562
宅地等供給事業総利益	32,893	36,724
19 農業経営事業収益	908,529	913,759
20 農業経営事業費用	863,410	944,824
農業経営事業総利益	45,118	△ 31,065
21 その他事業収益	867,055	551,814
22 その他事業費用	375,665	307,560
その他事業総利益	491,390	244,253
23 指導事業収入	555,194	547,091
24 指導事業支出	725,536	741,231
指導事業収支差額	△ 170,341	△ 194,139
2. 事業管理費	24,348,095	23,584,802
事業利益	575,965	235,248
3. 事業外収益	1,830,656	1,856,063
4. 事業外費用	504,925	485,805
経常利益	1,901,697	1,605,505
5. 特別利益	499,153	1,024,855
6. 特別損失	1,562,433	1,441,475
税引前当期利益	838,417	1,188,885
法人税等合計	162,973	366,588
当期剰余金	675,443	822,296
当期首繰越剰余金	624,106	590,041
会計方針の変更による累積的影響額	60,013	—
遡及処理後当期首繰越剰余金	684,120	—
経営基盤強化積立金取崩額	694,916	449,507
税効果積立金取崩額	55,975	114,260
当期末処分剰余金	2,110,455	1,976,105

# 2 事業別業況 (令和4年度)

## 農業関連事業

### 購買事業

当期の生産購買品供給高は、肥料・農薬について水稻肥料・農薬の銘柄集約、並びに超大型規格農薬の積極的な提案、農機では低価格モデルトラクターの導入促進等、生産コスト低減に向けた取り組みに努めた結果、141億6百万円となりました。

### 販売事業

当期の販売品販売・取扱高は、米の買取制度を令和4年産米も継続実施し、また畜産の増頭対策や購買者誘致、園芸重点推進6品目の拡大を継続的に取り組んだ結果、380億42百万円となりました。



## 生活関連事業

当期の生活購買品供給高は、地産地消を基本に「安全・安心・新鮮」にこだわったJAらしい店舗運営や、自動車・ガス・石油事業では創意工夫を凝らした販促企画を展開した結果、189億12百万円となりました。



## 信用事業

# 住宅ローン



組合員・利用者のニーズを踏まえ、農業と地域利用者をつなぐ貯金キャンペーンや、担い手農業者や子育て世代を応援する金融サービスを積極的に展開した結果、貯金が期末残高1,009,874百万円、貸出金が期末残高281,939百万円となりました。

## 共済事業

出産・育児コミュニティ

JALしまね

# こども倶楽部



入会金・年会費 無料

共済渉外担当者(LA)を中心とした3Q活動による保障ニーズに即した提案活動、支店共済担当者(スマイルサポーター)による迅速・丁寧な窓口対応、次世代層への出産育児を応援する「JALしまねこども倶楽部」の普及拡大に取り組みました。

# 3 農業振興活動

## 農業振興支援事業での持続的営農への支援



「第3次農業戦略実践3カ年営農計画」の実現に向けて、園芸重点推進6品目の拡大支援やしまね和牛増頭支援等の重点事項に対する支援、規模拡大、生産基盤の強化を図る担い手への支援、新規就農者の育成確保、担い手の健康対策に対し約122,957千円を支援しました。

# 4 地域密着型金融への取り組み

## 子育て応援宣言

当JAでは平成28年10月より「子育て応援宣言」として、「地域の活性化」「子育てしやすい環境」を目指し、住宅ローン・マイカーローン・教育ローンで子育てを頑張る皆さまを全力でサポートしています。

具体的には、住宅ローンでは「子育て応援サービス」としてお客様の人数に応じた金利引下げを実施し、多くの方にご利用いただいています。

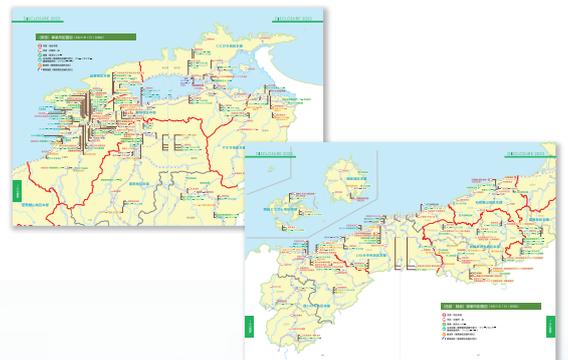
また、貯金商品では18歳以下のお子様がいいらっしゃる方を対象とした金利上乘せ定期積金をご用意しています。



# 2023 DISCLOSURE

ディスクロージャー誌の本冊ではJAの経営内容や事業所の配置図など、JAの詳しい情報をご紹介します。ご要望の方には、信用店舗にて無料配布しております。また、JAしまねウェブサイトでも閲覧いただけます。

「2023年度版 ディスクロージャー誌」は  
JAしまねホームページにてご覧いただけます。  
<https://ja-shimane.jp/disclosure/>



## PROFILE

設	立	／平成27年3月1日
本店所在地	／島根県松江市殿町19-1	
出資金	／212億円	
総資産	／1兆1,148億円	
単体自己資本比率	／13.30%	
組合員数	／215,452人	
役員数	／46人	
職員数	／2,888人	
事務所数	／130	





想いをひとつに✿ しまねの女性部!

## くにびき女性部

JA女性組織3ヵ年計画  
「JA女性 想いをひとつに かなえよう✿」  
の実践2年目です。

つながろう✿

まもろう✿

かがわろう✿

の3つの具体的目標を掲げ活動します。

JAしまねくにびき女性部は、これまでコロナ禍で思うように活動ができませんでしたが、令和4年度はWithコロナで感染対策を行いながら「できることから」を合言葉に数年ぶりに「こんにやく作り」「手作り味噌作り」や「椅子ヨガ」で心身をリラックス。また、「松江城」「菅田菴」を訪ね身近にある地域の歴史を学んだりと食と農を基軸に、地域を次代へつなぐ取り組みや健康な体づくりなどに取り組みました。それぞれの活動では、久しぶりに顔を合わせる部員との交流に笑顔あふれる楽しい活動となりました。今年度も、営農加工、健康、文化歴史・趣味のグループごとに企画し、仲間づくりと交流を大切にしながら一人一人が笑顔で元気になる活動を行っていきます。

つながろう✿

仲間と・地域と・他組織と・次代と



一所懸命青年連盟

## JAしまね隠岐青年連盟

JA YOUTH

のつ  
野津

けんざぶろう  
賢三郎さん

地産地消に取り組み、  
農業を通じて、  
地域に貢献して  
いきたい



JAしまね隠岐青年連盟（以下、農青連）の野津賢三郎さん（41）は、隠岐の島町都万で繁殖牛経営をしています。現在、繁殖牛14頭、子牛5頭を飼育しています。平成23年に友人が畜産経営を始めたのをきっかけに、軽い気持ちで繁殖牛経営を始めました。今現在も子牛価格下落の影響など苦労がなかなか絶えません。その傍らで観光協会准職員として隠岐の伝統文化である牛突き の保存・継承にも力を注ぎ、繁殖牛経営との二刀流を確立しました。農青連へは設立当初から加入していましたが、多忙を極めるあまり積極的な参加ができなかった野津さん。しかし、隠岐どうぜん畜産農家との交流会に参加して農青連の意義を感じたと言います。今後について野津さんは「盟友とともに活動を行い、良い素牛を生産して隠岐の子牛をブランド化していきたい」と抱負を語りました。

# しまね就農相談会の開催について

島根県で農業をはじめたい方に向けた「しまね就農相談会」を開催します。  
県内各地域の新規就農担当者がブースにてご相談をお受けします。農業をはじめたい、支援制度を知りたい、農林大学校で研修したい…など就農に興味のある方はぜひご参加ください。

**日 時**：令和5年10月14日(土) 10:00~15:00  
**場 所**：島根県立農林大学校（島根県大田市波根町970-1）  
**主 催**：しまね農業振興公社 共催：島根県・JAしまね  
**申込受付**：令和5年9月11日(月)~10月11日(水)

※当日受付も可能ですが、事前申込みにより参加いただいた方には粗品を贈呈いたします。  
※当会の詳細および申し込みはしまね就農支援サイト(しまね農業振興公社)にてご確認ください。

## 内 容

- ・各市町村相談ブースでの就農相談
- ・就農情報に関するセミナー講演
- ・県立農林大学校の見学説明会
- ・新規就農者の事例発表



お問い合わせ先

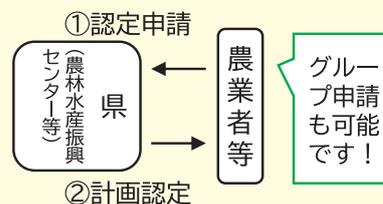
JAしまね営農対策部 営農企画課 TEL: 0853-25-8142

## ひとりでも、グループでも、環境にやさしい農業に取り組んで みどり認定 を受けましょう！

➤ 農業者等は、**環境負荷の低減に取り組む5年間の事業計画**を作成し、**県知事の認定**を受けることができます(グループ申請も可能です)。

### ✓ 「環境負荷の低減」の取組例

- ・土づくりと化学肥料・化学農薬の使用低減の一体的な事業活動
- ・ヒートポンプによる燃油使用低減等、温室効果ガスの排出削減
- ・バイオ炭の農地施用 ・農業用プラスチックの排出削減 など



## □ みどり認定を受けるメリット

① 設備投資の際の**所得税・法人税が優遇**されます！

➤ 青色申告を行う方は、**化学肥料・化学農薬の使用低減に必要な機械・設備**を導入した場合、通常の減価償却額に**上乘せて償却**できます。



税制対象一覧はこちら

注：計画認定前に機械等を取付ると税制適用を受けられません。

② さまざまな**国庫補助金の採択**で優遇されます！

➤ 計画認定を受けると、**国庫補助事業の採択審査のポイントが加算**されます。



対象事業はこちら

この他、日本政策金融公庫の**農業改良資金等**の貸付けを受けられます。



みどり認定に関するご質問・ご相談は、**県 農林水産部 産地支援課(TEL:0852-22-6477)** または各農林水産振興センター等までお気軽にお問い合わせください！

## 理事会情報 (7月31日開催)

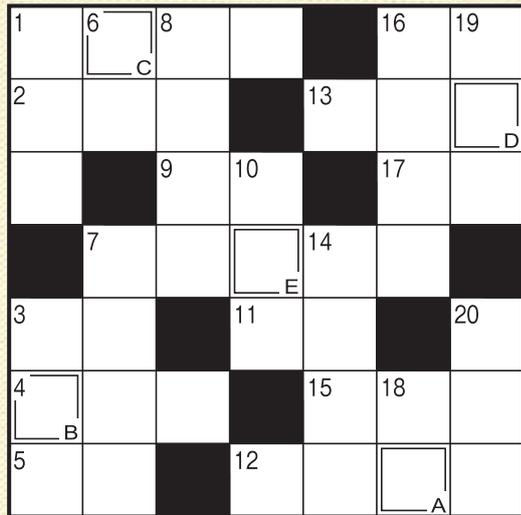
### 【協議事項】

- ①令和5年度補助事業の実施及び固定資産の取得について
- ②令和6年度島根県農業政策及び予算に関する要望(第一次案)について
- ③消費税インボイス制度に係る販売業務規程の一部改正について
- ④令和5年産島根米の諸条件の設定について
- ⑤農産物検査業務規程の一部改正について
- ⑥島根米県域共同計算監査委員会の委員選出について
- ⑦公金振込手数料の設定と地公体等への対応について
- ⑧令和5年9月1日付けくにびき地区本部の機構改革の実施について
- ⑨ディスクロージャー誌2023について
- ⑩雲南地区本部経営改革プロジェクトについて
- ⑪総代選挙実施にかかる選挙管理者・選挙立会人等の指名について
- ⑫振替休日未消化の対応について
- ⑬令和4年度決算監事監査報告書 整備改善を要する事項(個別意見)への回答について



二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？

出題 ● ニコロ



答え

A	B	C	D	E
---	---	---	---	---

タテのカギ

- ① オーストラリア固有の動物。子守熊ともいいます
- ③ スペード、ハート、ダイヤ、——
- ⑥ なるべく——嫌いをせずに食べてね
- ⑦ 2枚の書類にまたがるようにはんこを押します
- ⑧ カラオケでのレパートリー
- ⑩ HPと表される仕事率の単位
- ⑭ 秋の夜長にページをめくりつつ楽しめます
- ⑯ 木材を切る道具
- ⑰ 天井と向かい合っています
- ⑱ 絹ごしや木綿があります
- ⑳ リレーの選手がつかなく物

ヨコのカギ

- ① 秋桜と呼ばれることもある花
- ② 有効利用されていない土地
- ③ イガに守られた実がなります
- ④ 野球では右翼手ということも
- ⑤ 小説家がつづるもの
- ⑦ 寒くなる頃に日本に飛んでくるものもいます
- ⑨ 春日局は徳川家光の——でした
- ⑪ 刺し身にのっていることもある花
- ⑫ 手紙のこと。往復——
- ⑬ 絵を描いたり粘土細工をしたりする教科
- ⑮ ローマやカイロ、マニラなど
- ⑯ 日本海に大きく突き出た——半島
- ⑰ 白川郷や下呂温泉で知られる県

応募要項

● 応募方法

ハガキに、答え、住所、氏名、年齢、電話番号、本誌に関するご意見・ご感想を記入して、下記宛先にお送りください。

● 賞品

正解者の中から抽選で40名（J Aしまね全体）の方に「農協全国商品券」をお贈りします。

● 当選者発表

賞品の発送をもってかえさせていただきます。

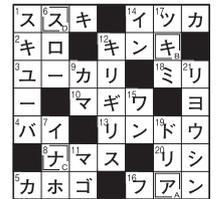
● 宛先・締切

〒694-0041 大田市長久町長久ハ56-1

J Aしまね 石見銀山地区本部 企画推進課 「クイズ」係  
2023年10月6日（金）（当日消印有効）

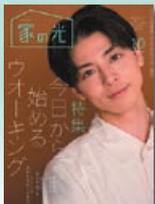
◆ 先月号の答え ◆

「アキナス」



「家の光」10月号 定価629円  
ご購入はお近くのJAへお問合せください。

「家の光」でも俳句・川柳・詩・短歌を毎月募集しています。こちらへもぜひご応募ください！



**佳作**  
蝉時雨肺ガン検査息止める  
手を合はす姿に咲ける蓮の花  
太陽を掻きまぜて飲むソーダ水  
梅干してわが家の空を使ひ切る  
洗濯は手もみ手しぼり水遊び

松江 岩成 薫様  
出雲 小豆澤 典子様  
出雲 金山 陽様  
出雲 北村 功様  
浜田 沖田 邦子様

人は人我は我なり梅雨籠り  
西ノ島 川上 茂様

炎天下どこまでも影引き連れて  
浜田 三沢 孝子様

子らの顔照らし出さるる庭花火  
出雲 森脇 英徳様

優秀賞

渦巻の姿そのまま蚊遣灰  
出雲 藤江 堯様

（評）昔はよもぎの葉、楠の木片、松や杉の葉などを焚いていたが、除虫菊を原料とした「蚊取線香」が普及した。「渦巻のそのまの姿」で灰として残っていた。この観察力。

俳句の広場

選句者「白魚火」編集長・副主宰  
安食彰彦先生

J Aしまねびよりは、皆様からの俳句・川柳を募集しています。締切は毎月14日必着です。（最優秀賞1句、優秀賞3句、佳作5句）10月号は川柳を募集します。1回のご応募につきお一人様3句までご応募いただけます。

**応募方法**  
俳句または川柳、住所、氏名、年齢、電話番号を記入のうえ、ハガキ、FAX、Eメールのいずれかでご応募ください。  
※応募作品は自作で未発表のものに限ります。  
※応募作品の一切の権利は、J Aしまねに帰属するものとします。  
※受賞作品は地域名、氏名（または雅号）を掲載します。

**あて先**  
〒690-0887 松江市殿町19-1  
J Aしまね ふれあい福祉課  
「俳句の広場係」または「川柳の広場係」  
FAX：0852-67-7708  
Eメール：fureai.hon@ja-shimane.gr.jp



最優秀賞、優秀賞の4名様には「農協全国商品券1,000円分」をお贈りします。

・お預かりした個人情報は、プレゼントの抽選・発送のみに使用し、その他の目的で利用することはありません。

### 詐欺にだまされてしまった例

JA●●(もしくは役所)の担当です。毎月の保険料で多くいただいていたものが見つかりました。還付が必要なら今日中に口座番号と暗証番号を教えてください。

お金が戻ってくるのありがたい！  
口座番号は●●で暗証番号は●●です。

もう安心ですよ。こちらで手続きしておきます。

—数日後—

あれ!? いつの間にか口座のお金がなくなっている?

### 詐欺にだまされなかった例

JA●●(もしくは警察)の担当です。あなたの口座が悪用されているので口座番号と暗証番号を教えてください。

(暗証番号を聞かれたら詐欺って娘や友人が言っていたような…)一度電話を切って家族に確認します。

—JAの電話番号を調べて直接連絡してみると—

口座番号や暗証番号を聞くことは絶対にありません。詐欺の可能性が高いですね。

家族や友人と話していたおかげで被害に遭わなくてよかった!

### 特殊詐欺チェックリスト

- 暗証番号を教えてください
- カードが悪用されています
- お金が戻ってきます
- キャッシュカードの交換が必要ですよ
- 指示に従ってATMの操作をしてください(判断を急がせるようなもの)
- 銀行協会/警察がご自宅に伺います

1つでも当てはまったら詐欺です!  
すぐに電話を切って家族や身近な人に相談しましょう。

## 詐欺は防げる!!

改めて家族や身近な人と話してみよう

**だまされてしまった原因**

- JA、警察、役所と聞いて本当の話と思い込んでしまった
- 「今日中に」など判断を急がせるような言葉や、お金が戻ってくるという「うまい話」に惑わされて無くなってしまった
- 「口座番号」と「暗証番号」を教えることで大きな被害になってしまうと知らなかった

**だまされなかったポイント**

- 「口座番号」「暗証番号」を聞かれたことを怪しいと思った
- 公的機関の名前が出て来ても怪しいと思えた
- 家族や友人と詐欺の注意点について話していた
- いったん電話を切って、家族や友人に詐欺ではないか確認した

公的機関やJAの職員であっても口座番号や暗証番号を聞くことは絶対にありません。  
知らないうちにインターネットバンキングを開設され、大切なお金が詐欺犯に奪われてしまう危険があります。

JALバンクは被害拡大防止に向けて、店舗での「声掛けの徹底」に取り組んでいます。

ATM付近で携帯電話を利用している方や窓口で多額の現金を引き出そうとしている方には、現金のご利用目的をお伺いすることがございます。なにとぞご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。



# 令和5年度 秋巡業 大相撲秋巡業が出雲へやってくる!

## 大相撲 出雲場所

旅行出発日 令和5年 10月26日(木) 観戦ツアー 日帰り

旅行代金 (大人お一人様・当社指定駐車場所起点・税込)  
A/Bプラン共通

Aプラン

### 16,800円

ペア指定席 チケット付き

Bプラン

### 17,800円

ペア指定席 チケット付き

**募集人員** 各プラン40名様  
**最少催行人員** 各班25名様  
**添乗員** 同行いたします。  
**食事条件** 昼1回(会場内お弁当)  
**利用バス会社** 日本交通又は浜田交通 (バスガイドは同行いたしません)

行	程	食事
Aプラン	JA赤江支店(9:30) — JAくにびき地区本部(10:10) — JA雲南地区本部(10:50) —	朝 ×
Bプラン	JR益田駅(8:00) — JA浜田支店(9:00) — 道の駅サンピコごうつ(9:40) — JA石見銀山地区本部(10:10) —	昼 ○
<b>出雲ドーム(秋巡業「大相撲出雲場所」)ペア席をご用意!</b> (12:00~15:00(予定))		夕 ×
※昼食は会場内で大相撲幕の内弁当		
Aプラン	JA雲南地区本部(16:00) — JAくにびき地区本部(16:45) — JA赤江支店(17:30) —	
Bプラン	JA石見銀山地区本部(16:00) — 道の駅サンピコごうつ(16:40) — JA浜田支店(17:10) — JR益田駅(18:10) —	

※掲載ツアーは、この広告でのお申し込みを受け付けておりません。  
 ※詳しい旅行については、専用パンフレットをご用意しています。お気軽に下記販売店へご請求ください。

**株式会社農協観光 山陰支店 TEL 0852-26-2600**

15



# 千両箱 トピックス



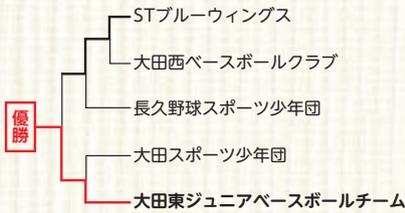
TOPICS  
1 ● J A 役職員 & J A しまね石見銀山女性部  
第41回『天領さん』大田会場正調踊りに参加

8月5日に開催された第41回『天領さん』大田会場の正調踊りに、J A 役職員17名とJ A しまね石見銀山女性部員13名が参加しました。  
同女性部部員の指導のもと、正調踊りの手ほどきを受けた同役職員は、石見銀山アスパラガスのイメージキャラクターや大田市特産品の野菜や果実、畜産物の図柄を描いた女性部手作りのお面を着けて、女性部員とともに楽しく参加しました。  
職員は「初めて参加したが、楽しかった。来年もあればぜひ参加したい」と話しました。



TOPICS  
2 ● J A カップ 学童軟式野球大会  
大田東ジュニアベースボールチームが県大会出場

J A カップ 第40回島根県学童軟式野球選手権大会（島根県軟式野球連盟、山陰中央新報社主催、J A しまね、J A 共済連島根特別協賛）の大田地区予選が、7月29・30日に大田市民球場で開催され、市内から参加した5チームが県大会出場を目指して熱戦を繰り広げました。  
30日に行われた決勝戦では、大田東ジュニアベースボールチームがSTブルーウィングスを5-1で下し、優勝しました。



優勝した大田東ジュニアベースボールチーム



開会式の様子

同チームは、8月19・20日に松江市宮野球場で開催された県大会に出場し、昨年に続く連覇を達成しました。  
J A しまねは、共済事業を通じて大会を支援するとともに、球児たちを応援しています。

TOPICS  
3 ● 素敵なシニアの為のJ A 講座『菜根館』  
ハム&焼肉のたれ作り

J A 石見銀山地区本部は、8月10日に素敵なシニアの為のJ A 講座『菜根館』の4回目となる講座『女性部の人気レシピ教えます！〜ハム・焼肉のたれ作り』を開催し、17名が参加しました。  
この日は、J A しまね石見銀山女性部久手支部の渡邊美紀子支部長を講師に、同女性部で人気のハムと秘伝の焼肉のたれ作りを体験しました。  
家庭では、扱うことのない約60kgの豚肉の量に驚きながらも、手際よく作業をした受講生は「ハム作りができるので、この講座に参加しました」



「初めて体験して大変な作業だったが、みなさんと協力して楽しく作業ができました。食べるのも楽しみです」と話しました。  
同女性部は、今後も活動体験を通じて、仲間づくりを進めていきます。



ハム・焼肉のたれ作りを行う受講生



TOPICS 4

● J Aしまね石見銀山女性部 『女性部ふれあいの集い』開催

J Aしまね石見銀山女性部は、8月1日～2日にかけて『女性部ふれあいの集い』を開催し、28名が参加しました。

暑さと新型コロナウイルス感染症対策を講じる中、初日は、松江市で今年3月に新放送会館としてオープンしたNHK松江放送局を見学。続いて、中村茶舗 本店で松江の茶文化の歴史について学んだ後、ホテル玉泉で開催されたJ A島根厚生連職員による『らくらく体操で筋力アップ』と題した健康教室で筋力の大切さを学びました。

翌日は、兵庫県宝塚市の宝塚大劇場で観劇。参加した部員は「初めての宝塚歌劇は、感動的だった」「みなさんと楽しい時間が過ぎて良かった。来年も行きたい」と話し、好評でした。



中村茶舗 本店にて



NHK 松江放送局展望テラスにて



宝塚大劇場にて



健康教室は、セラバンドを使って筋力アップ!

TOPICS 5

● 令和5年度 大田市畜産共進会 グランドチャンピオンに岩倉勝政さん

J A石見銀山地区本部は、8月29日に温泉津町のJ A井田共進会場にて、令和5年度 大田市畜産共進会を開催し、市内から13頭の和牛が出品されました。

審査の結果、1区若雌牛・成雌牛の首席は、岩倉勝政さんの「あじ4の5」号と「あじ4」号の組となり、グランドチャンピオンに輝きました。

1区特等賞の6頭と2区の2頭1組は、10月7日に宍道町で開催される令和5年度 島根県種畜共進会に出場します。



猛暑の中、審査は日陰で



審査前、牛たちの打ち合わせ



2区母系牛群首席の岩倉勝政さんの「あじ4の5」号と「あじ4」号の組



1区若雌牛・成雌牛首席の岩倉勝政さんの「あじ4の5」号と牛を引く岩倉美織さん



# あぐりスクール

## 野菜の管理 & アスパラガス収穫を体験

JA石見銀山地区本部は、8月5日に令和5年度『あぐりスクール』の第3回を開催し、9組29名の親子が参加しました。

🕒 9:00～

6月24日にサツマイモとトウモロコシの苗を定植したほ場に入り、生長したトウモロコシの摘果を行いました。摘果は、ヤングコーンの収穫にもなります。柔らかいものは、そのまま食べられます。



🕒 10:00～

ほ場に隣接する堀寛史さんのハウスにて、石見銀山アスパラガスの説明を聞いた後、ハウスに入ってアスパラガスの収穫を体験しました。高畝栽培でとても作業しやすく、家族でたくさん収穫しました。



🕒 10:40～

JA石見銀山地区本部にて、石見銀山アスパラガスを試食しました。炭火で焼いた焼きアスパラガス、大田市産のアスパラガスを使い6月からJAグリーンおおだで販売中のアスパラ天、冷やした大田市産のキュウリとトマト。子どもたちは、笑顔で「美味しい」と、普段とは趣の違う丸かじりを楽しんでいました。





# 銀争はるばる

## 石見銀山戦国争奪絵巻(26)

### 降露坂の戦い(3)

槍のように突き進む本城軍を含む尼子軍の追撃の中、完全に防戦一方となった毛利軍は、西田郷から温泉郷(温泉津)方面を目指して退却する。道中の所々には追撃を防ぐ拠点を用意していたが、勢いのある尼子軍の迫り来る恐怖を背後に感じながら先を急いだため、軍勢の連携による陣形を整えることができず、追いつかれた後方の隊からそれぞれに分断・撃破され始めていた。

軍勢が退却しながら護るというのは至難の業で、戦つては引き、戦つては引くを繰り返すしかない。そのためには、それぞれの兵に後がない状況でも戦うという強い意志が徹底され、その上で地形を活かした軍勢同士の合力が必要であるが、一度逃げるといふ集団心理に支配された軍勢は、もはや立て直す術がない。護りに徹して攻めてくる素振りも見せなかった本城常光のいきなり猛攻と降露坂での味方殿軍の崩れっぷりがあまりにも衝撃的であったため、浮足立った毛利軍は、恐怖で戦意を一気に失っていた。

このため、尼子軍は更に勢いを増し、先を行く毛利の軍勢は、戦うどころか思い思いの道で逃げるように退却するという悪循環に陥り、そのまま総崩れの様相となっていた。明らかに毛利元就の描いた軍勢撤退の筋書きの想定外の事態となつて

おり、そのきつかけは、予想を超えた常光の軍勢の動きであつたと言えるであらう。

圧倒的に不利な形勢となつた毛利方であるが、事ここに至ると事態は連鎖的に更に悪化していく。当初、毛利方についていた地元豪族の中には、黙つて戦場を離脱したり、更には尼子方に寝返つて攻撃してくる者さえ現れてきたのである。逃げていく毛利と盛り返してこの地を治めることが歴然となつた尼子を天秤にかければ、生き残りを賭けるこの地の国人領主たちにとっては当然の選択であつたが、山吹城攻防戦の膠着状態の時に、いって、ぎりぎりの苦しい内情であつても先を読み、やせ我慢でつたり十分の悠然とした常光の文を託すことを怠らなかつた経四郎の策が、国人領主たちの決断を促したのである。

一方、海岸沿いの道を進む尼子軍別働隊は、泊山城(五十猛町大浦)と復城(仁摩町宅野)に入つていた毛利水軍の物見隊がいなかつたことから、先を急いで西田郷に向かつていたが、石見城と天垣内城を出立し、西田方面に向かつていた毛利の吉川軍と馬路高山付近で遭遇。先に尼子軍別働隊を高所から視認した吉川の軍勢は、この別働隊の進軍を止めようという高い位置で態勢を整え、攻めかかる。一方の尼子軍別働隊も吉川軍に気付く、軍勢の数に勝る利点を活かして三方向から囲むように応戦し、雨の中の大激戦となつていった。このため、

尼子・毛利両軍の別働隊は、ともにそれぞれの軍勢本体と西田郷での合流を果たすことができなかったのである。  
(次回に続く)



復城跡

水軍の補給拠点としての出城といわれる。韓島との水道の早い潮の流れを利用しやすい立地条件であつた



泊山城跡

天然の良港である大浦の港の権益を護るために築城されたと考えられるが、詳細は不明

※掲載の絵はイメージです。 ※本物語はフィクションです。物語の内容、参考資料等については、広報誌JAしまねびより(石見銀山地区本部版) 令和4年3月号に記載しており、JAしまねのホームページ(<https://ja-shimane.jp/ginzan/koho/>)にてご覧いただけます。



# わ い わ い ひ ろ ば

このページは皆様のお便りが頼りです。

お便りお待ちしております♪

## ● 読者コーナー

■時々、献立に悩んだ連れ合いが「何が食べたい？」と聞くので、『JAしまねびより』の『レシピ』をリクエストしています。  
(Oさん)

■毎日、暑い日が続く、早く涼しくなるといいな、とは思いますが、すぐ「寒い、寒い」と言い出すに決まっています。なかなか、丁度いいと感じる期間は、長続きしません。  
(Sさん)

■皆さんが、いろいろと思っていることが文字で読める『わいわいひろば』が面白く、多く載せて欲しい。  
(Tさん)

■夏の茄子は、水不足と猿のために、ほとんど食べられなかったけど、切り戻しをして施肥を行い、秋茄子を楽しみにしています。暑さと水不足にも草だけは、元気です。  
(Iさん)

■高齢者通いの場『そらみず朝山』に参加されている方が、鹿の角を持って来られました。草刈り中に近所の方が見つけたと。鹿まで…。  
(Tさん)

■「秋茄子は嫁に…」は、意地悪ではなく、嫁の身体を思っている良い話であるというのが最近の見方ようです。私に嫁はおりませんので、嫁たる私が、焼いて煮て揚げて、秋を堪能いたしましょうか。  
(Fさん)

## ● JAコラム ●

### 私の食育日記

### ビタミンAで風邪に負けない体を目指す

食育インストラクター ● 岡村麻純

先日、小学校の栄養教諭の方のお話を聞く機会がありました。給食は、基本的には子どもが1日に必要な栄養の3分の1が摂取できるように作られますが、家庭で不足しがちな栄養素は3分の1より多くなるように考えてくれているそうです。そこで挙げられたのが、カルシウムとビタミンAです。カルシウムは子どもの成長に必要な栄養素としてたびたび挙げられ、意識されている家庭も多いかと思えます。では、もう一つのビタミンAとは、どんな栄養素でしょうか。

ビタミンAは皮膚や粘膜を強くする役割があるため、感染症などの抵抗力を高めるとされています。また、目の粘膜にも必須な栄養で不足すると夜盲症や粘膜乾燥症のリスクがあります。ビタミンAは肝臓での貯蔵ができるため、摂取しないとすぐに欠乏症になるわけではありませんが、体内では生成できないので、食事から必要量を摂取していかなければなりません。

ビタミンAはウナギやレバーに多く含まれる動物性の物と、プロビタミンAと呼ばれるニンジンやカボチャに多く含まれる植物性の物があ

ります。不足しがちなビタミンAですが、実はビタミンAは過剰摂取によっても体調不良が起きる栄養素です。しかし、過剰摂取の主な原因はサプリメントやレバーなどの動物性ビタミンAによるもので、植物性のプロビタミンAは体内で必要な分だけビタミンAに変化するため、たくさん取っても過剰摂取の心配はありません。

そのプロビタミンAを多く含むのはニンジン、カボチャ、プロッコリーなどの緑黄色野菜です。子どもが食べないからと出す量が減りがちな野菜ですが、風邪に負けない体づくりのためぜひ意識して献立に取り入れてほしいと思います。ビタミンAは油に溶けやすい性質で、油脂と共に取ると吸収率が向上するので、ツナやポン酢、みそなど、子どもの好みの味の炒め物にしてみるのもお勧めです。





# みんなの直売市情報

## 8月の売上ベスト10 (数量ベース) ※苗物・海産物を除く

JAグリーン  
おおだ  
37,320点

しびき・菊・きゅうり・トマト・  
ピーマン・中長ナス・オクラ・玉葱・  
長ナス・千両ナス

すいせんの  
里  
2,299点

しびき・トマト・きゅうり・長ナス・  
中長ナス・ミニトマト・オクラ・  
ケイトウ・さかき・玉葱

## 10月の特売日

JAグリーンおおだ すいせんの里 **10月20日(金)・21日(土)**

※すいせんの里は棚卸のため、10月1日(日)臨時休業いたします。

## 2店舗合同セール

ポイント5倍デー

毎月 5日、15日、25日(5のつく日)

たまご半額の日

毎月 10日、20日、30日(0のつく日)

切花・鉢花10% OFFの日

毎月 8日、18日、28日(8のつく日)

## 中島職員の 独り言



皆様、まだまだ暑い日が続いておりますが、お元気にお過ごしでしょうか。JAグリーンおおだにて、6月から販売を始めました大田市産アスパラガスを使用したアスパラ天(カレー味)は、お酒のおつまみにもとても合いますので、一度、皆様もお召し上がりください。  
また、新鮮な地元産直野菜・果物などをしっかり食べていただき、暑い季節を乗り切りましょう！  
間もなく、お彼岸になります。しびき、切花などをご購入の際は、ぜひともJAグリーンおおだ、すいせんの里にお越しいただきますよう、職員一同お待ちしております。

JAグリーンおおだ、すいせんの里、生産販売課

※このコーナーは、石見銀山産直出荷者協議会の情報コーナーです。

## 石見銀山地区本部管内 8月子牛市場ランキング ベスト5 (本人取り除く)

▶暑さに負けずに次回も頑張ります。



三瓶町志孝  
高田



拓さん

▶次回も頑張ります。



山口町  
大國



太陽さん

### 【ヌキ】

順位	地区	氏名	体重	日齢	父	祖父	祖祖父	祖々祖父
1	志学	高田 雅晴	331	292	紀多福	安福久	平茂勝	金幸
2	富山	白石 尚	300	288	幸紀雄	耕富士	秀正実	忠富士
3	志学	高田 雅晴	324	287	福之姫	幸紀雄	不明	不明
4	水上	株式会社大田原農場	297	265	紀多福	美国桜	安福久	忠富士
5	井田	森 德行	301	251	諒太郎	恵茂勝	福平高	茂重桜

### 【メス】

順位	地区	氏名	体重	日齢	父	祖父	祖祖父	祖々祖父
1	山口	大國 裕紀	356	255	紀多福	美德国	忠富士	安平
2	水上	株式会社大田原農場	304	296	福之姫	耕富士	安福久	福之国
3	久手	株式会社農援隊清滝牧場	270	272	光平照	喜多平茂	百合茂	安福16509
4	井田	岩倉 勝政	379	300	百合未来	安重花	糸双福	糸晴波
5	多根	木村 幹	295	267	美津照重	秋忠平	平糸勝	第7福桜

## 8月子牛市場の成績表

(本人取り含む・金額は税込)

種別	市場	取引頭数	最高価格	最低価格	平均価格	対前月	対前年同月	平均体重	平均日齢
メス	管内	20	540,100	75,900	371,305	-26,837	-159,885	259	257
	中央	98	662,200	75,900	468,252	-4,352	-78,637	275	280
	県	98	662,200	75,900	468,252	10,149	-78,637	275	280
ヌキ	管内	9	739,200	313,500	523,600	-13,009	-54,389	292	270
	中央	117	826,100	226,600	569,151	20,292	-33,907	305	277
	県	117	826,100	226,600	569,151	19,358	-33,907	305	277

# 子牛市場

令和5年8月16日



## 令和5年産島根米の概算金をお知らせいたします

### JAしまね米

(1) うるち玄米		30kg紙袋、円(税込)		
品 種	1等	2等	3等	
コシヒカリ(上)	6,100	—	—	
コシヒカリ	6,000	5,800	5,300	
コシヒカリ(高水分)	5,850	5,550	—	
特別栽培コシヒカリ(上)	6,350	—	—	
特別栽培コシヒカリ	6,250	6,050	—	
きぬむすめ(上)	6,100	—	—	
きぬむすめ	6,000	5,800	5,300	
きぬむすめ(高水分)	5,850	5,550	—	
つや姫(特別栽培ST)(上)	6,500	—	—	
つや姫(特別栽培ST)	6,400	6,200	—	
つや姫(慣行栽培)(上)	6,250	—	—	
つや姫(慣行栽培)	6,150	5,950	5,450	
ハナエチゼン	5,650	5,450	4,950	
つきあかり	5,650	5,450	4,950	

### 一 般 米

(1) うるち玄米		30kg紙袋、円(税込)		
品 種	1等	2等	3等	
コシヒカリ	5,500	5,300	4,800	
きぬむすめ	5,500	5,300	4,800	
ハナエチゼン	5,150	4,950	4,450	
つきあかり	5,150	4,950	4,450	
その他うるち	4,950	4,750	4,250	

(2) もち玄米		30kg紙袋、円(税込)		
品 種	1等	2等	3等	
ヒメノモチ	6,500	6,050	5,550	
ココノエモチ	6,500	6,050	5,550	
ミコトモチ	6,500	6,050	5,550	
その他もち	6,000	5,550	5,050	

※もち米へのうるち米混入は、▲400円/30kgとします。  
 ※年内を越えて出荷されたもち米は、一般米から▲1,000円/30kgとします。

※JAしまね米とは、次の要件を全て満たしたものです。

- ①出荷契約書が提出されていること。
- ②種子更新がされていること。
- ③農産物検査を受検していること。
- ④栽培履歴が提出されていること。

※JAしまね米の要件を満たさない場合や年内を越えて出荷された場合は、一般米価格になります。

※1.9mmふるい目1等米は(上)単価です。

※検査時の水分値について、下記の価格減算があります。

- (対象品種：コシヒカリ・きぬむすめの1等と2等)  
 高水分(15.6%以上16.0%以下)▲250円/30kgとします。

### 令和4年産島根米最終精算について

令和4年産島根米共同計算は、ただいま最終の締めを行っています。

生産者のみなさまへの最終精算金は、最低でも250円/30kg(税込)を予定しています。

生産者のみなさまへのお振込は、年内のなるべく早い時期に行います。

※契約栽培等、一部該当しない場合がありますので、ご承知おきください。

令和5年産米につきましては、1袋でも多くJAに出荷していただきますよう、よろしくお願いいたします。

### 昼休業時間導入のお知らせ

JAしまね石見銀山地区本部では、温泉津支店において下記のとおり昼休業時間を導入します。  
 ご不便をおかけいたしますが、ご理解とご協力をお願い申し上げます。

- ① 昼休業導入支店 … 温泉津支店
- ② 昼 休 業 時 間 … 11時30分～12時30分
- ③ 導 入 時 期 … 令和5年10月2日(月)より

※温泉津支店ATMコーナーの営業時間に変更はなく、昼休業中もこれまで同様にご利用いただけます。

※窓口業務休止時間帯の最寄りの営業所 仁摩支店 ☎0854-88-2120



ぎんぎんテレビで放送♪

# 地サンの地ショー

Chisun Chishow Cooking

## クッキング

今月の料理

### 「旬を盛る9月」

今月の先生

現代の名工

片地 六治郎さん



①赤味噌



①白味噌

#### ①茄子田楽

<材料(2人分)>

- 丸茄子 又は 賀茂茄子 3~4個
- 揚げ油 適量

【赤味噌】

- 八丁味噌 400g
- 砂糖 200g
- 卵(卵黄) 4個

【白味噌】

- 白味噌 300g
- 砂糖 150g
- 卵(卵黄) 2個

<作り方>

- 【赤味噌】と【白味噌】の材料をそれぞれ鍋に入れ、火にかけてながらヘラで混ぜ、付け味噌を作っておく。
- 茄子のヘタとお尻を切り落とし、横半分にする。
- 包丁の先で茄子の身を皮に沿って一周切れ目を入れる。身の中央にも十文字に切れ目を入れる。
- ③を熱した揚げ油で、表面に茶色く焦げ目が付くまで素揚げする。
- 揚げたら、①をそれぞれお好みで塗って完成。



②

#### ②馬鈴薯の浸し物

<材料>

- 馬鈴薯 1個
- キュウリ 1本
- 人参 1本
- 寿司海苔 1枚

【三杯酢】

出汁5：酢1：薄口醤油1：みりん1の割合で作る

<作り方>

- 馬鈴薯の皮を剥いて、千切りにする。
- ①を水にさらして水を切ってから、沸騰したお湯に一呼吸ほど浸してすぐに上げる。
- 【三杯酢】に、②を熱いまま入れて和える。
- ③にキュウリと人参の千切りも追加して和え、器に盛る。
- 寿司海苔を刻み、④の上のせて完成。

提供：JAしまね石見銀山地区本部



JA共済の  
地域貢献活動

10月の外勤日(ふれあいの日)は

18日(水)・19日(木)・20日(金)

※10月18日(水)：三瓶店、高山店は休業いたします。

#### 年金無料相談

複雑な年金手続きのお手伝いをいたします。どなたでもお気軽にご来店ください。

10月29日(日) JA石見銀山地区本部

☎0854-84-9054

※時間は9：00～14：00



## レンジで簡単 お月見ミートボール



### コメント

- ・レンジだけで簡単にできるミートボール。レンジで加熱したお皿のまま食卓へGO!
- ・おかずにも行業弁当にもおつまみにもOK!

### 材料 (4人分)

	合挽き肉	300g
	エノキタケ	小1袋
	ネギ	1本
A	片栗粉	大さじ2
	マヨネーズ	大さじ2
	塩	小さじ1/4
	こしょう	少々
B	ケチャップ	大さじ2
	とんかつソース	大さじ2
	しょうゆ	小さじ1
	水	大さじ1
	パセリ	少々

### 作り方

- ①エノキタケとネギはみじん切りにする。
- ②ボウルにAの材料を入れて、もみ混ぜる。
- ③一口大に丸めて耐熱皿に間隔をあけて並べ、混ぜ合わせたBを肉団子の上にかける。(各団子の上塗るようにかける)
- ④軽くラップをかけて、レンジ (600w) で8分間加熱する。
- ⑤レンジから出して、ソースをからめる。
- ⑥皿に盛り、パセリを添える。  
※皿が非常に熱くなっているので注意してください!

### アレンジ

- ・エノキタケやネギを玉ねぎやゴボウに替えてもおいしいです。
- ・残ったミートボールでミートスパゲッティに。チーズをかけて焼けばミートボールグラタンに変身!

### 材料 (4人分)

	小松菜	1袋 (約250g)
	人参	小1本 (100g)
	しいたけ	3枚
	豆腐	1丁
	ごま油	小さじ1
	塩こしょう	少々
A	水	200cc
	顆粒中華だし	小さじ2
	酒	大さじ2
	薄口醤油	大さじ1
B	片栗粉	大さじ1
	水	大さじ2
	糸唐辛子	適量

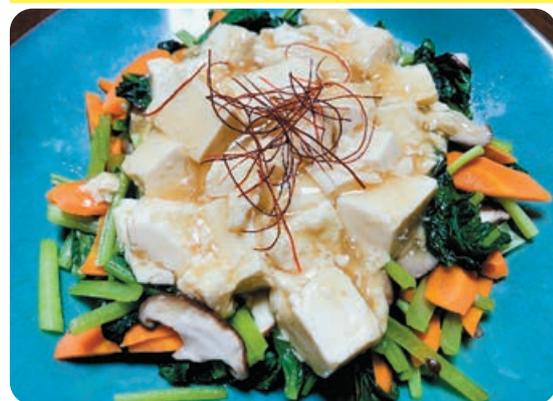
### 作り方

- ①小松菜は4cmの長さに切る。
- ②人参は皮をむいて、3cmの長さの斜め薄切りにする。(短時間で仕上げたい時はレンジ(600w)で1分半加熱する)
- ③しいたけは薄切りにする。
- ④豆腐は2cm角に切る。
- ⑤フライパンにごま油を熱し、小松菜と人参を炒めて火を通し、塩こしょうで下味をつけたら、皿に盛る。
- ⑥⑤のフライパンにAの調味料と豆腐を入れて煮立てる。
- ⑦豆腐に火が通ったら水溶性片栗粉を加えてとろみをつけ、野菜の上にかける。
- ⑧豆腐の上に糸唐辛子を飾る。

### アレンジ

- ・野菜はキャベツ、白菜、長ネギ、かぶ、ピーマン、きゅうり、ほうれん草、玉ねぎ、茄子なんでもOK!
- ・糸唐辛子の代わりに万能ネギ、枝豆、柚子の皮、クコの実、レッドペッパーなども使えます。

## 小松菜と人参の豆腐あんかけ



### コメント

- ・小松菜は野菜の中でも鉄分、カルシウム、ビタミンCを豊富に含み、健康効果の高い食材です。
- ・豆腐は木綿でも絹ごしでもどちらでもお好みでどうぞ。

## 健康散歩

### ストレッチの効果について学んでみませんか

JA島根厚生連

ストレッチが体に良いことはご存じだと思います。しかし、どのような効果があるか具体的に説明できる人はあまり多くないと思います。そこで、今回はストレッチをすることによって得られるメリットをご紹介します。

- ①柔軟性の向上・関節可動域 (関節が動く範囲) の改善  
ストレッチにより関節や筋肉が伸びると、体が柔らかくなります。筋肉が硬いと関節の動く範囲が狭くなりますが、ストレッチを継続して筋肉が柔らかくなれば、関節をより大きく動かせるようになります。
- ②血液循環の改善  
疲労が溜まってこわばった筋肉がストレッチによりほぐれ、血流が改善されます。血液循環が改善されると、体の隅々まで栄養が行き渡り、老廃物も排出されやすくなります。その結果、むくみ解消や肌状態の改善、肩こり・腰痛の軽減など、様々な効果が期待できます。
- ③運動パフォーマンスの向上・ケガの予防  
運動で使う筋肉がほぐれ関節の可動域が広がります。また血流が改善し筋肉が温まることで、手足を大きく動かせるようになります。その結果、動きがスムーズにな

り、効率の良い動作が行えるようになるため、運動のパフォーマンス向上につながります。また同時に、筋肉の断裂や捻挫などのケガ予防も期待できます。

- ④精神的なリラックスを促す  
筋肉をゆっくり伸ばすと副交感神経(自律神経のうち、おもに休息しているときに働く神経)が優位になるため、興奮していた気持ちが落ち着き、リラックスした状態になれます。  
ご紹介したように、ストレッチには様々なメリットがあります。ただし、ストレッチで得られるメリットは、基本的には継続することで得られるものです。特に、筋肉の柔軟性を持続させることは難しく、継続していたストレッチを中止すると、徐々に柔軟性は失われます。ストレッチは週に2~3回以上行えば効果を得られるといわれています。毎日行わなくても、週に2~3回程度、体の不調軽減や体質改善のためにストレッチを始めてみませんか。



【編集後記】 数年ぶりに行動制限のない夏を皆さんはどう過ごされましたか?私は遠方に住む親族が帰省し久々に会うことができました③その期間に食べたものはシャインマスカットやメロン、しまね和牛などこぞとばかりに地元産のもの。うれしい時も悲しい時もいつもそばにある「食」ですが、それが当たり前でなくなるかも…と考えたことはありますか?今月号の特集は「国消国産」。これからの「食」について、この機会に自分事として考えてみませんか?