

JAしまねひより

2024

7

July

Vol.100

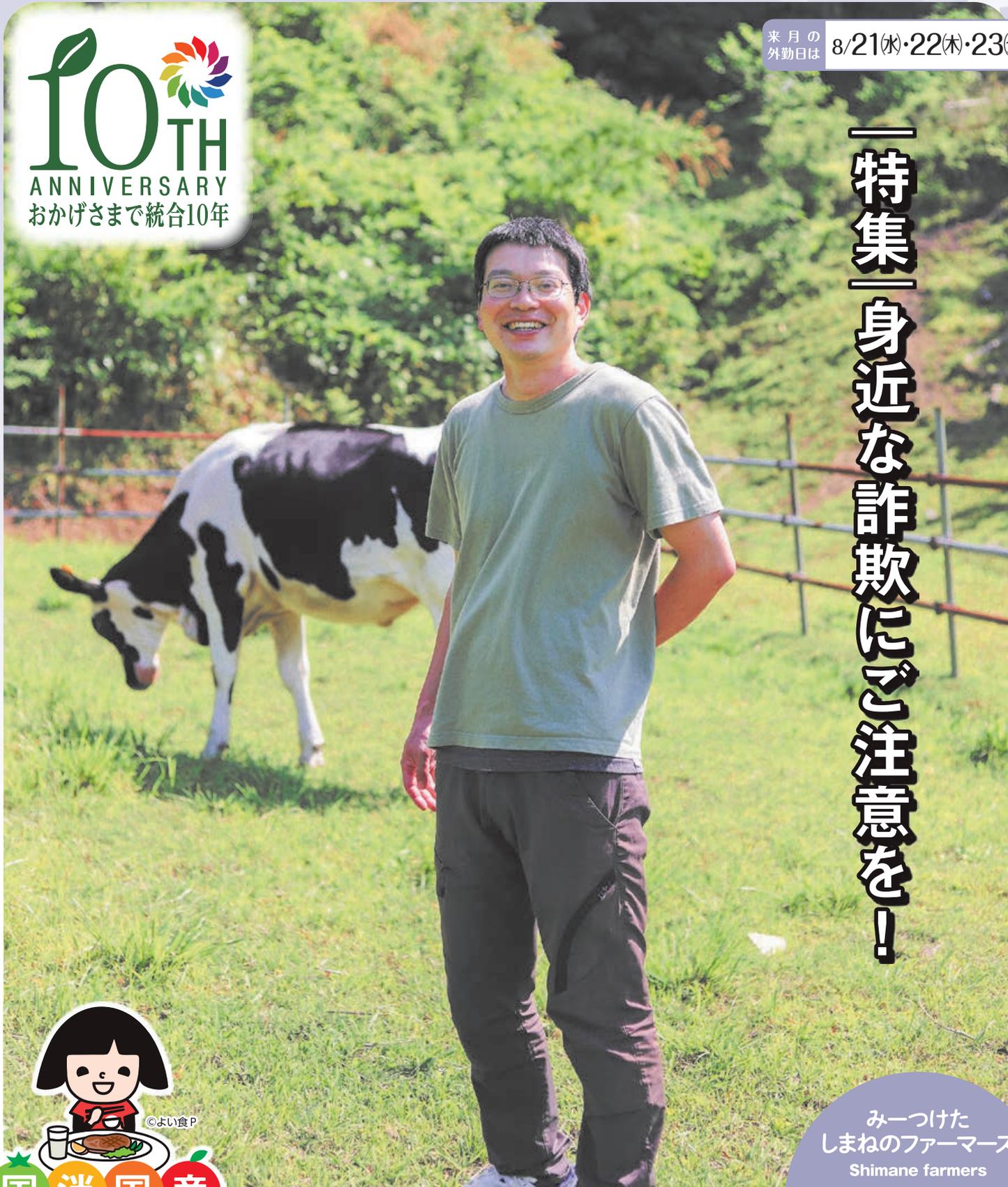
SNSで旬な情報を投稿しています



10TH
ANNIVERSARY
おかげさまで統合10年

来月の
外勤日は 8/21(水)・22(木)・23(金)

特集 身近な詐欺にご注意を！



JALしまね 石見銀山地区本部版

みーつけた
しまねのファーマーズ
Shimane farmers

大石 亘太さん
[雲南地区本部]

みーつけた

Shimane Farmers しまねのファーマーズ

ダムに見える牧場

代表

おおいし 大石

こうた 巨太さん(39歳)

今月は雲南地区本部。仁多郡奥出雲町で乳牛の放牧を行っている「ダムに見える牧場」の代表・大石巨太さんにお話を伺いました。



ダムに見える牧場

人間より牛が優先の世界観に憧れて

斐伊川の上流に位置する尾原ダム。すぐそばにある「ダムに見える牧場」では、38頭の牛たちが草原の中で悠々自適に暮らしています。

牧場主の大石さんは松江市出身で、動物に関わる仕事に就きたいと広島大学生物生産学部に進学。在学中に隠岐の知夫村を旅した際、一般道に寝そべっていた牛の姿に衝撃を受けたそう。「人間より牛の方が優先の世界観」に心を動かされました」と大石さん。人と牛が共存する非日常の光景を目の当たりにしたことがきっかけで、放牧に興味を持ち始めました。畜産業の多くの人が「酪農の世界は厳しくて大変だよ」と口にする中、放牧を行っている人からは「仕事が楽しい」といつもポジティブな話を耳にすることが多かったといいます。そんな放牧への憧れは強まり、いつか自分もやってみたいという思いがどんどん芽生えていきました。

思い描いたチャンスが目の前に

大学卒業後は、牧場に住み込みで勉強をしながらアルバイトに行く生活を経験。その後、山口県の畜産振興協会に就職し、主に補助事業の事務や酪農教育ファーム活動に関わります。転機が訪れたのは26歳の

牧場を一から作りあげる

時。雲南市の木次乳業有限公司(以下、木次乳業)が、「いずれ独立を志す放牧での新規就農者」を募集していることを知ります。以前、調査研究のため木次乳業に1ヶ月間滞在していた縁もあり、すぐに応募を決意。「放牧が条件に含まれている募集はかなり珍しい。まさか地元の島根でこんなに自分の希望と合う場所があるなんて」と大石さん。運命を感じ移住した奥出雲町で、夢見た酪農家としてのスタートを切りました。

のちに牧場となる場所は、ダム建設の残土処分場。大石さんが来た時にはまだ何もなく、木次乳業の職員に手伝ってもらいながら自分たちの手で牧場づくりを行いました。中古の機材を揃え、できるだけ初期投資を削減。大石さんは「牧場を一から作るなんて、なかなか経験できない」と笑いながら振り返ります。別の牧場で牛の勉強をしながら、2年がかりで牧場を囲う柵が完成。2014年、ついに「ダムに見える牧場」を開始させました。



大石さんらが一から作り上げた牧場

困難にも前向きに取り組む

まずは酪農を引退する農家から買い取った牛たちを、放牧しながら育てようと思っていた大石さん。しかし、ずっと牛舎で生活してきた牛にとって、外での暮らしは大きなストレスに。病気にも感染しやす



放牧は、牛がストレスなく、健康で長生きできるのが最大のメリット

次々に牛たちが死んでいき、当初から困難に直面しました。その後は、牛を外に出すのをやめ、牛舎の扉を開けっぱなしにしておくことで変化が見られるようになったといえます。「だんだん牛が変わっていったら、若い牛を中心に外へ出ていくようになりまし」と話す大石さん。それから数年、牛たちは朝夕2回の搾乳時間以外、それぞれ自分たちの好きな場所で自由に暮らしています。

のどかな風景を作り出すのが放牧の魅力

豊かな自然の中でゆっくりと歩き回る牛たち。時間が止まったかのような、こののどかな風景を作り出せるのが、放牧の最大の魅力だと語る大石さん。牧場は一般道に沿っているので、すぐそばで牛を見ることができ、地元の人々の暮らしに溶け込んでいるよう。まさに、知夫村で見た牛が主体の生活を作り出しています。また、小学校や保育園などの子どもたちの体験活動も積極的に行い、酪農やこの地域のことを知ってもらうことにも貢献しています。大石さんがこの活動を大切にするのは、前職で「酪農教

育ファーム」に

携わっていた時に感じた面白さから。「子どもたちが喜んでくれるのももちろん、先生や学校関係者、さらに実施している酪農家にとっても得られるものがあるし、何より楽しいんです！」と大石さん。誰もが喜ぶこの活動で、たくさん子どもたちに酪農という職業について知ってもらい、興味を持ってもらえたらと語ります。

趣味は「聴くこと」

酪農といえば、一年休みなく牛の世話をする大変な仕事です。それでも大石さんは「好きでやっていますから」と笑い飛ばします。日中は、ラジオやYouTubeの音声を聴きながら牛の世話をすることも。「最近、ポッドキャストやオーディオブックでお気に入りの番組や小説を聴い

子どもさんとゲームを楽しむ大石さん



子どもさんとゲームを楽しむ大石さん



これから暑い時期になると、人間と同じように外に出なくなるそう

ているので、息抜きにもなっています」と語ります。家に帰ると、中学生と小学生になる3人の子どもたちと一緒に、ゲームを楽しんでいるそう。

みんなが笑顔になれる場所づくりを

今後は、牛乳を使って加工品の製造・販売にチャレンジしたいという大石さん。「ずっとやりたいと言っているんですが、なかなか実現することが難しくても、いつかこの場所でソフトクリームやプリンなどの飲食スペースを作りたいですね」と熱意を持ち続けています。この自然いっぱいのロケーションの中で、牛と触れ合い、美味しいものが食べられるようにするのが夢。大石さんは放牧を通して、みんなが集まり笑顔になれるような場所づくりを目指しています。



インタビューを受ける大石さん

牧場でさまざまな体験も!

ダムの見える牧場は、小学校や幼稚園などの酪農体験活動を受け入れる「酪農教育ファーム」の認証も取得。牧場では、子どもたちの乳牛への餌やりや牧場探検、バター作り体験を行っています🌟😊



プチっと情報!

身近な詐欺にご注意を!

自分は詐欺になんて絶対だまされない!
…と思っていないませんか?

年々手口が巧妙になり詐欺被害は後を絶ちません。皆さんの大切な財産を守るために今一度、多発する詐欺についておさらいしてみませんか?



県内でも
これだけの
被害が発生
しています!

令和5年に島根県内で発生した特殊詐欺は、島根県警の発表によると、

被害件数 71件 (前年比+15件) **被害金額** 約1億5,437万円 (前年比+約8,165万円) となっています。

特殊詐欺の手回

架空料金 請求詐欺

インターネットサイト事業者などを名乗る犯人から、インターネットの未納料金が発生しているなどの名目で、携帯電話にショートメッセージ(SMS)が送られたり、法務省や裁判所などの名称で自宅にはがきを送付されることにより、実際には使用していない料金を支払わせようとする詐欺です。



還付金 詐欺

自治体、税務署、年金事務所の職員などと名乗り、医療費・保険料の過払い金や、一部未払いの年金があるなど、お金を受け取れるという内容の電話をかけてきます。被害者が犯人の指示通りにATMを操作すると、実際には犯人側の口座にお金が振り込まれるという詐欺です。



オレオレ 詐欺

息子、孫などの親族や警察官、弁護士などを装って電話をかけ、親族が起こした事件・事故に対する示談金などを名目に現金やキャッシュカードをだまし取る詐欺のこと。



預貯金 詐欺

親族、警察官、銀行協会の職員などを装い、口座が犯罪に利用されているなどの名目で、キャッシュカードやクレジットカード、預貯金通帳などをだまし取る詐欺のこと。



・出典：警察庁ウェブサイト (https://www.npa.go.jp/bureau/safetylife/sos47/case/)、
・「特殊詐欺の手口と対策」(警察庁) (https://www.npa.go.jp/bureau/safetylife/sos47/case/) を加工して作成

新たな詐欺にご注意!

皆さんはSNSを悪用した投資詐欺・ロマンス詐欺の被害が全国的に急増しているのをご存じですか?これらの詐欺は非常に巧妙で、1件あたりの被害額が1,000万円を超えるなど、被害が高額になる場合が多いのが特徴です。

島根県警の発表によると、島根県内でも令和6年1~5月末までの間に

被害件数 19件 **被害金額** 約2億6,831万円と多発しています!

たった
5か月の
間に

「SNS型投資・ロマンス詐欺」

SNS型 投資詐欺

インターネット上に著名人の名前・写真を悪用した嘘の投資広告を出したり、「必ずもうかる投資方法を教えます」などとメッセージを送ったりして、SNSに誘導し、投資に関するメッセージのやりとりを重ねて被害者を信用させ、最終的に「投資金」や「手数料」などという名目で、ネットバンキングなどの手段により金銭などを振り込ませる詐欺です。一度だまされると、詐欺と気づくまで、お金を何度も振り込んでしまい、1,000万円以上の高額被害になってしまうことも。男女ともに50~60歳代の被害が半数を超えています。

プロの投資家
として
サポートします!
確実に利益を
上げられます。
絶対に
儲かります!



気を付けるポイント

- ☑ 投資先が実在しているか・国の登録事業者かどうか
- ☑ 「必ずもうかる」「あなただけ」といった文言に注意
- ☑ 投資を勧めている「著名人」がなりすましでないか
- ☑ 投資に関係する「暗号資産」や「投資アプリ」などが実在するか
- ☑ 振込先の口座に不審な点がないか

SNS型 ロマンス詐欺

SNSやマッチングアプリなどを通じて出会った人と、実際に直接会うことなくやりとりを続けることで恋愛感情や親近感を抱いてしまい、金銭などをだまし取られてしまう詐欺です。結婚に伴う資金調達などを匂わせ、暗号資産の購入や架空の投資を勧め、お金を振り込ませようとしてきます。初めは利益が出たように見せかけますが、実際は虚偽であり出金しようとする、さらに送金を求められ、繰り返し金銭などをだまし取られる場合がほとんどです。

投資で
お金を増やそう
2人の
将来のために
会いたいのから
旅費を払って
荷物を送るから
手数料を払って

気を付けるポイント

- ☑ 実際に会ったことがない人からお金の話をされたら要注意
- ☑ 「投資」に誘導されたら要注意!

・出典：警察庁ウェブサイト (https://www.npa.go.jp/bureau/safetylife/sos47/new-topics/)、
・「SNS型投資・ロマンス詐欺」(警察庁) (https://www.npa.go.jp/bureau/safetylife/sos47/new-topics/) を加工して作成

J Aしまねの石川寿樹組合長ら本店常勤理事は、J A自己改革の一環として、地域の担い手・大型農業法人・集落営農組織等を訪問し、今後のJ A運営に反映させるため各所で組合員の皆さまの貴重なご意見・ご要望を伺っています。



現場の声を
もっと聞きたい

組合長が行く!



巡回の様子を取めた
動画はコチラから



今回の
訪問先

J Aしまね出雲地区本部管内

● J Aいずもアグリ開発株式会社

● 野中一敏さん ● 三原雅智さん



見を交わし
援制度など
に對する支
親元就農者
格の動向、
どの販売価
キュウリな
経営概要や
さんとは、
ます。野中



J Aいずもアグリ開発のブドウ圃場で
石飛社長(後列右)と石川組合長(前列左から3番目)ら



J Aいずもアグリ開発が運営する
出雲やさい新話ファームを視察する石川組合長ら



野中さん(前列左)のキュウリハウスを
案内いただきました

野中一敏さんは、今年1月に親元就農。就農前まではJ A職員として営農部門に携わっていました。現在は家族3人で、キュウリや小松菜、水菜、ホウレンソウ、神在ねぎなどを栽培しています。野中

J Aいずもアグリ開発株式会社は、平成20年に当時のJ Aいずもが設立した農業生産法人。現在は水稲・果樹・植物工場「出雲やさい新話ファーム」の3部門で運営しています。同社の石飛英彦社長らにブドウ圃場と出雲やさい新話ファームを案内いただきながら、各事業の目指す目標や果樹部門ではブドウ就農希望者を研修生として雇用し担い手育成に取り組んでいることなどをお話いただきました。また、同社ブドウ圃場でヒートポンプと重油加温機、自動換気装置を組み合わせた栽培方法を実証した結果、重油代が従来の1/3程度に抑えられたと報告いただきました。

野中さんは「西浜いも」の貯蔵やキュアリングができるような施設があれば」と要望しました。

三原雅智さんは、もともと飲食店で働いていましたが、コロナ禍の影響もあり将来を考えた際に、地元である出雲市湖陵町での就農を決意。島根県立農林大学校で農業の基本を学び、令和4年3月に就農しました。現在は、70アールで同町の特産「西浜いも」を栽培。三原さんには、就農した経緯や5年後には120アールまで規模を拡大すること、栽培品目に「西浜いも」を選んだ理由などを説明いただきました。三原さんは「西浜いも」の貯蔵やキュアリングができるような施設があれば」と要望しました。



ハウスの前で三原さん(左から4番目)と
石川組合長(左から3番目)ら

今回は、J Aいずもアグリ開発株式会社、野中一敏さん、三原雅智さんを石川寿樹組合長ら本店常勤理事が訪問し、現場の「生の声」を伺いました。

野中さんは「生産資材が高騰しているが農産物は価格転嫁されにくい。J Aとして再生産可能な価格形成に向け動いてほしい」と要望しました。

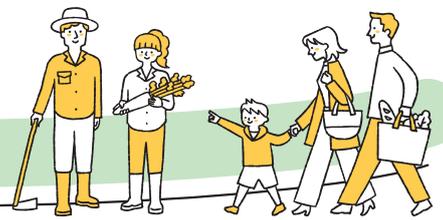
組合長から一言



まず訪問したのは、農業を専業にしている当J Aの子会社であるJ Aいずもアグリ開発株式会社。この2部門を視察した。1つは果樹部門で、現在4名の研修生が独立を目指し研修していた。研修生のうち1名は家族ぐるみで出雲に移住し、独立に向けて頑張っていた。植物工場「出雲やさい新話ファーム」は、順調に事業が進んでいるようであった。ひとつの特徴として、J Aいずも福祉会が行う就労継続支援事業所「ぼてとはうす」の利用者に作業に来ていただいております、戦力として大変助かっているとのことだった。次に訪問した野中一敏さんは元J A職員で、営農指導員として活躍した優秀な方であった。キュウリを中心に神在ねぎや葉物などを栽培されていた。最後に訪問したのは三原雅智さん。島根県立農林大学校を卒業後、湖陵町で就農して2年目。「西浜いも」専業で取り組んでいる若手生産者であった。このような若手がどんどん育っており頼もしく思っている。

組合長より一言
ぶどうだんな
葡萄棚の
下で昼寝を
して見たや





topics
1

旬の味覚をどうぞ！ 関西でデラウェア・アムスメロンをPR



市場で「デラウェア」「アムスメロン」などをPRする
石川組合長と丸山知事ら

JAしまねと島根県は6月8日、関西の主要な出荷先である大阪中央青果株式会社と生活協同組合コープこうべの店舗で、トップセールスを行いました。当JAの石川寿樹組合長や丸山達也知事ら関係者約20人が、出荷ピークを迎えた島根ぶどうの主力品種「デラウェア」と「アムスメロン」などの県産品をPRしました。

大阪中央青果株式会社では、石川組合長らが市場関係者に日頃からの取り引きに感謝を伝えながら販売促進への協力を求めました。また、セリ前には市場関係者へ向けて「デラウェア」と「アムスメロン」の試食も行い、品質の良さを確認してもらいました。

コープこうべコープデイズ神戸北町店では、「デラウェア」と「アムスメロン」をメインにブロッコリーやキャベツ、アスパラガスなどを販売。試食をすすめながら来店者へ県産品の魅力を伝えました。

topics
2

「牛乳月間」に県内酪農・乳業代表者らが知事を訪問



島根県酪農協議会と島根県乳業協会は6月10日、6月の「牛乳月間」に併せ丸山達也知事を訪問しました。

当日は、島根県酪農協議会の西谷悟郎会長や島根県乳業協会の久保田英治会長ら7人が出席。資材高騰がかつてない危機に直面している両協議会が、酪農振興と牛乳消費拡大などの取り組みを伝え、引き続き力強い支援をお願いしました。



これまでの支援についても県知事へ感謝を伝えた

また、島根県酪農協議会は酪農経営の維持と担い手育成に関する項目について県へ要請。配合飼料価格安定制度の見直しと再生産可能な適正価格の早期実現を国に対して要望すること、令和7年度に開催される第16回全日本ホルスタイン共進会へ出品する農業高校生・酪農家の支援、酪農ヘルパー事業支援を求めました。

丸山知事は「消費と生産がうまく循環するような持続可能な環境を整備していかないといけない。要望に対しても、県として生産者の皆さんや関係機関の取り組みを支援していく」と応えました。

topics
3

県産和牛肉を海外へ タイ王国へ定期輸出始まる



海外にも販路を持ち、食肉卸売などを行う京都市の株式会社銀閣寺大西と雲南市の株式会社熟豊ファームが連携し、県産和牛肉のタイ王国への定期輸出が7月から始まりました。JAしまねでは、両社の取り組みに対し、株式会社島根県食肉公社と畜・輸出用への加工を行い、今年度40頭分を計画。今後は、「しまね和牛」の輸出も行う予定です。



枝肉が入った出荷箱を銀閣寺大西の大西社長（左から2番目）に手渡す石川組合長（左）

今回の輸出は、熟豊ファームが銀閣寺大西を売り先に和牛肉輸出に取り組みたいと要望したのがきっかけ。県、同公社、JAと協議を行い、熟豊ファームの経産牛を再肥育した「サステナブル和牛『熟』」を輸出することとなりました。

輸出開始に先立ち6月25日には、大田市の同公社で島根県産和牛肉等定期輸出開始式を開催。当JAの石川寿樹組合長や銀閣寺大西の大西雷三社長、関係者ら43人が出席。大西社長は「海外でも必ず高い評価をいただくと確信している。生産者の思いやこだわりを付加価値に変え売り込んでいく」と話しました。

当JAの石川組合長は「実績のある会社とのパートナーシップで安心して輸出に取り組むことができる。海外に『しまね和牛』などの県産和牛肉の名声広がるのが楽しみであり、消費宣伝・認知度向上や生産者の生産意欲向上にもつながる」と期待を込めました。

島根県椎茸生産者組合協議会は6月14日、出雲市のJ Aしまね本店斐川事務所で令和6年度島根県乾椎茸品評会を開きました。県内から48点が出品され、審査の結果、松田美知子さん（島根おおち地区本部）の「どんこ」が最高位となる島根県知事賞を受賞しました。

今年産は、昨年の夏・秋にかけての高温により芽が育たず、その後も暖冬で降雪も少なかったことから春子（春に発生する椎茸）の生産量に大きく影響を与え、良品や規格をそろえるのが難しい状況にありました。

6月5日に行った審査会では、審査員4人が傘の形状や大きさが規格に照らして揃っているかを審査。松田さんの「どんこ」について、審査委員長を務めた島根県農林水産部林業課の山本剛統括林業普及員は「傘がなめらかで『どんこ』特有の特徴を有しており、規格に忠実で大きさも揃っている良品だった」と講評しました。

松田さんは「収穫期に雨が多く、品評会出品を悩む状況だった。評価いただいたことを今後の励みにし、生産者が増えるよう頑張りたい」と話しました。

上位6点は全国品評会へ出品されます。



入賞した生産者の皆さん

その他の主な受賞者は次のとおりです。

- 全農麦類農産部長賞＝河瀬正輝（隠岐地区本部・こうこ）
- 日本椎茸農業協同組合連合会会長賞＝谷尾富重（いわみ中央地区本部・こうしん）
- （一財）日本きのこセンター理事長賞＝芳野正彦（隠岐地区本部・こうこ）
- 森産業株式会社社長賞＝北村壺弘（島根おおち地区本部・こうしん）
- 島根県農業協同組合長賞＝小笹忠重（いわみ中央地区本部・どんこ）

J A運営に反映を 総代代表者等との意見交換会を開催



J Aしまねは6月6日、ウェブ形式で総代代表者等との意見交換会を開きました。各地区本部の総代代表者ら18人が参加し、営農経済の事業改革や農業振興、今後の運営体制などJ A役員と活発に意見を交わしました。



ウェブ形式で意見交換を行った

意見交換会では、「中核農家を育てるためにも地区本部単位でも力強く集落営農を進めてほしい」「健康面で米粉が目目されている。米粉を買うなら島根県産と評価がつくまで取り組んでほしい」「少しずつではあるが女性の参画が進められていると感じている」など、さまざまな意見をいただきました。

また、J A役員が令和5年度事業報告や令和6年度事業計画、営農経済事業改革の進捗状況などを説明。当J Aの石川寿樹組合長は「農業振興を進める上で盤石な経営基盤が必要。10年先を見据えた事業展開のためにも、事業改革をさらに進めていく」と力を込めました。

当J Aでは、組合員の意見や要望を聞き、J Aの事業運営に反映させることを目的に、年に2回意見交換会を開催しています。

お知らせ!

次回8月号は 総代会特集!

6月30日に開催した第10回通常総代会の様子は、8月号の特集面にてご紹介いたします。

本来であれば7月号にて皆さまにお繋ぎするべきところですが、作成スケジュールの都合上、8月号への掲載とさせていただきます。

なお、総代会情報は、先行して当J Aのホームページへ掲載しておりますので、ぜひご覧ください。



イベントのお知らせ!

J Aしまねと島根県花き生産者協議会は、下記の日程で花のイベント「しまね夏の花展示会」を開催します。皆さまのご来場をお待ちしています🌸

開催期間：7月27日(土)～28日(日)
場所：ゆめタウン出雲 本館1階 エクセル前特設会場(出雲市大塚町650-1)
問い合わせ：0853-25-8694

イベント内容

①私たちが選んだ花賞～来場者投票～ あなたがお花の審査員!

来場された皆さまに審査いただく「来場者投票」を実施します。

会場に展示された花の中から「これが一番」と思ったお気に入りの花に投票してください🌺

【投票時間】

7月27日(土) 9:30～17:00
7月28日(日) 9:30～12:00

【特典】

投票いただいた皆さまに花のプレゼントを用意しています🌸

※無くなり次第終了（両日合わせて先着300名様を予定しておりますのでご了承ください）

②親子ミニブーケ作り体験教室

来場した親子先着50名様を対象に実施します。
7月27日(土) 10:00～16:00

③島根のお花を飾りましょう

来場した先着50名様を対象にミニ花束作りを実施します。
7月27日(土) 10:00～16:00

④お花の即売会

展示されたお花を特別価格で販売します!
7月28日(日) 12:00～15:00





想いをひとつに✿ しまねの女性部!

JA女性組織3か年計画

「JA女性 想いをひとつに かなえよう✿」の実践3年目です。

つながろう✿

まもろう✿

かかわろう✿

の3つの具体的目標を掲げ活動します。

いわみ中央女性部

つながろう✿

仲間と・地域と・他組織と・次代と

日々活動しています!!
組織の更なる発展を目指し
を図るとともに女性部組
を強化し、地域の活性化
を強化し、地域の活性化
を強化し、地域の活性化
を強化し、地域の活性化

また、JAしまねいわみ中央
女性部は、JAを拠点とし
て、地域住民に女性部
活動を知らせてもらうた
めに始めた「きてみちゃん
さい」の味噌作り体験は
恒例となり、毎年多くの
方に参加いただしていま
す。

「JAしまねいわみ中央女性部では、各支部の活動と合わせ、
「女性部・役員ふれあい交流グラウンドゴルフ大会」などを
開催し、部員同士・役員との交流を深めています。
統一行動として、部員
一人一枚の「二針一針思い
を込めた手作り雑巾」を、
浜田市・江津市教育委員
会を通じて毎年各学校に
寄贈しており、大変喜ん
でいただいています。
また、JA女子大学の
講義「伝承料理 角寿司
作り」「シャインマスカッ
ト大福作り」などでは講
師を務め、学生たちとの
世代や地域を超えた交流
により、次世代とのつな
がり強化に取り組んでい
ます。地域住民に女性部
活動を知ってもらうため
に始めた「きてみちゃん
さい」の味噌作り体験は
恒例となり、毎年多くの
方に参加いただしていま
す。



雑巾の贈呈 浜田市教育委員会へ



きてみちゃんさい味噌作り



一所懸命青年連盟

JAしまね石見銀山青年連盟

地産地消に取り組み、
農業を通じて、
地域に貢献していきたい

ふくま
福間

ゆうき
裕紀さん



JAしまね石見銀山青年連盟（以下、農青連）の福間裕紀さん（38）は、大田市長久町で自身が経営する「有限会社奥出雲蓄薇園」にて有機栽培の食用蓄薇を1ヘクタールで生産しています。食用蓄薇を全国の外食店やホテルなどに出荷をする他、食品や化粧品などのオリジナル加工品を30種類以上製造し、国内外の企業へ販売しています。また、福間さん自身も水稲を2ヘクタール栽培しており、昨年からは新たにタマネギの栽培も始めています。
そんな福間さんは、旧知の農家盟友に誘われて平成25年度に農青連に加入。その後は役員として積極的に農青連活動に参加することで盟友を引っ張り、昨年からは島根県農協青年組織協議会の副会長として活動に尽力しています。

令和5年10月1日より

インボイス制度(適格請求書等保存方式)が始まりました!

インボイス制度(適格請求書等保存方式とは)...



☞ 買い手は、仕入税額控除の適用のために、原則として売り手から交付を受けた**インボイス(適格請求書)**を保存する必要があります。

※仕入税額控除とは、課税事業者が納税する消費税を計算するため、売上にかかる消費税(預かった消費税)から仕入れにかかる消費税(支払った消費税)を差し引いて計算する制度です。インボイス制度開始後、仕入税額控除を適用するためには「インボイス(適格請求書)」の保存が要件となります。

☞ 売り手は、インボイスを交付するためには、事前に**インボイス発行事業者(適格請求書発行事業者)**の登録を受ける必要があります。登録を受けると、**課税事業者として消費税の申告が必要**となります。

※インボイス制度には、生産者は適格請求書発行事業者であっても「**インボイス(適格請求書)**」の交付義務が免除される『**卸売市場特例**』や『**農協特例**』があります。



↓詳しくは

■ 国税庁ホームページ インボイス制度特設サイト

インボイス制度のより詳しい情報や、国税庁が実施したオンライン説明会の動画、申請手続に関することやQ&Aなどを掲載しています。



■ インボイスコールセンター

インボイス制度に関する一般的なご質問やご相談は、以下で受け付けています。

【専用ダイヤル】0120-205-553 【受付時間】9:00~17:00(土日祝除く)

日本農業新聞 新聞購読料 改定のお知らせ

日ごろより、日本農業新聞をご愛読いただき誠にありがとうございます。
日本農業新聞は、令和6年8月1日から、下記の月額購読料に改定させていただきます。
これまで経費節減に努めて参りましたが、新聞用紙の大幅値上げや戸別配達網の維持のため、30年ぶりに本体価格の改定をお願いせざるを得ない状況になりました。読者の皆さまにご負担をお願いするのは誠に心苦しい限りですが、より一層、価値ある情報提供に邁進する所存です。

今後とも引き続きご愛読くださいますよう、よろしくお願ひ申し上げます。
電子版への切り替えは、JA各支店へお問い合わせください。

対象サービス	改定前	改定後(8月以降)
紙版	2,623円	3,100円
紙版+電子版	3,723円	4,200円
併読	3,723円	4,200円
電子版	2,403円	2,403円

※全て月額、税込。料金据え置き

組合員からの情報提供窓口の明示について

当組合の監事は、経営の健全な発展に資するため、農協法(法第35条の5)および農協法施行規則(第81条)に基づき、理事の職務の適正な遂行を阻害する行為に関する情報(組合経営に関する事象に限る)の提供を受付けています。

当組合理事の組合経営に関する気になる行為について、封書またはEメールにて下記宛に連絡くださいますようお願いいたします。

島根県農業協同組合 監事会

連絡先：住 所 〒690-0887 松江市殿町19番地1
Eメールアドレス kanji.hon@ja-shimane.gr.jp
部 署 名 監査部
受 付 監 事 常勤監事

※当組合の業務に関する一般的な苦情については、担当部署または支店で受付けていますのでご利用ください。

※ご厚意による情報提供であっても、誹謗・中傷に類似する内容のものは受付いたしかねますので、予めご了承ください。

お知らせ

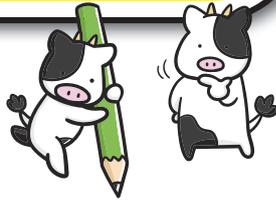
6月の理事会は7月2日開催のため、広報誌の作成スケジュール上、8月号への掲載とさせていただきます。

クロスワードパズル

農協全国商品券をもらっちゃおう!!

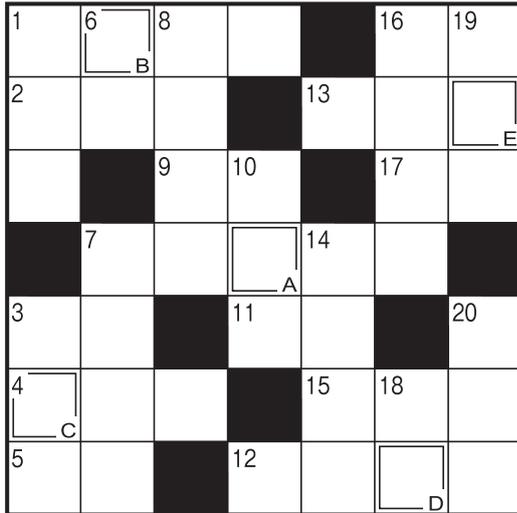
出典：(株)新聞連『JA広報通信』2024年7月号

CrossWord Puzzle



二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？

出題 ● ニコリ



答え

A	B	C	D	E
---	---	---	---	---

タテのカギ

- ① 文系より——系の教科の方が好きです
- ③ 医者いらずと呼ばれることもある植物
- ⑥ 数え年70歳の祝い
- ⑦ 精霊馬に使われる野菜の1つ
- ⑧ 肉詰めにするのも定番の夏野菜
- ⑩ コンビニエンス——、チェーン——
- ⑭ 関西国際空港や中部国際空港は、——地に造られています
- ⑯ 夏場によく食べられる麺
- ⑱ ——座は蠍(さそり)座と山羊(やぎ)座の間にあります
- ⑲ パナマやスエズのものがある
- ⑳ エビに見た目が似ているすしネタ

ヨコのカギ

- ① トマトやスイカに含まれる赤い色素
- ② 海で水上——を楽しんだ
- ③ 独特の香りから香魚とも書く川魚
- ④ 無駄遣いをする事
- ⑤ セーラー服のものは大きめ
- ⑦ 孫悟空の乗り物です
- ⑨ 酒などを入れる四角い容器
- ⑪ ザーザー、しとしとと降ります
- ⑫ 夏にはくズボン下
- ⑬ アップの反対語。イメージ——
- ⑮ パンダの遊具にも使われるゴム製品
- ⑯ 小さな船を数えるときに使う言葉
- ⑰ MB=——バイト、GB=ギガバイト

応募要項

応募方法

ハガキに、答え、住所、氏名、年齢、電話番号、本誌に関するご意見・ご感想を記入して、下記宛先にお送りください。

賞品

正解者の中から抽選で30名(JAしまね全体)の方に「農協全国商品券」をお贈りします。

当選者発表

賞品の発送をもってかえさせていただきます。

宛先・締切

〒694-0041 大田市長久町長久ハ56-1

J Aしまね 石見銀山地区本部 企画総務課 「クイズ」係

2024年8月2日(金)(当日消印有効)

◆先月号の答え◆

「サルスベリ」



俳句の広場

最優秀賞

梅雨に入る手垢懐かしコンサイス

出雲市 藤江 堯様

選句者「白魚火」編集長・副主宰
安食彰彦先生

優秀賞

新茶入れ独り至福の午後三時

浜田市 三沢 孝子様

福祉バス待つ葉桜の風の中

出雲市 小豆澤典子様

わすれたき事思ひ出す心天

出雲市 北村 功様

佳作

五月晴心も晴れてホールインワン
夏めくやはや金婚の伊勢参り
薔薇匂ふ祝宴の鯛お喰い初め
もの芽のひとつひとつに命あり
何もかも新鮮に見ゆ桃桜忌

出雲市 竹田喜久子様
出雲市 森脇 英徳様
出雲市 藤江智恵美様
益田市 竹田 数子様
出雲市 中尾真紀子様

「家の光」でも俳句・川柳・詩・短歌を毎月募集しています。こちらへもぜひご応募ください！

「家の光」8月号 定価629円
ご購入は、お近くのJAへお問合せください。



J Aしまねびより、皆様からの俳句・川柳を募集しています。締切は毎月14日必着です。(最優秀賞1句、優秀賞3句、佳作5句)8月号は川柳を募集します。1回のご応募につきお一人様3句までご応募いただけます。

応募方法

俳句または川柳、住所、氏名、年齢、電話番号を記入のうえ、ハガキ、FAX、Eメールのいずれかでご応募ください。
※応募作品は自作で未発表のものに限ります。
※応募作品の一切の権利は、JAしまねに帰属するものとします。
※受賞作品は地域名、氏名(または雅号)を掲載します。

あて先

〒690-0887 松江市殿町19-1
JAしまね ふれあい福祉課
「俳句の広場係」または「川柳の広場係」
FAX: 0852-67-7708
Eメール: fureai.hon@ja-shimane.gr.jp



最優秀賞、優秀賞の4名様には「農協全国商品券1,000円分」をお贈りします。

・お預かりした個人情報、プレゼントの抽選・発送のみに使用し、その他の目的で利用することはありません。

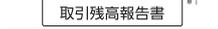
いつもJAバンクをご利用いただき誠にありがとうございます。  JAバンク

お客さま宛ご案内状 一部発送終了のお知らせ

発送終了となるご案内状に記載されている内容は、それぞれ下記代替手段にてご確認いただけます。今後もお客さまにご満足いただける商品・サービスの提供に努めてまいりますので、変わらぬご愛顧を賜りますようお願い申し上げます。



誠に勝手ながら
2024年
(令和6年)
7月31日
作成分の発送をもちまして、
下記案内状の発送を
終了させて
いただきます。

発送終了となるご案内状	代替手段	代替手段で主に確認可能な内容
1 利息決算のお知らせ ※法人・団体のお客さま、ポランティア契約口座をお持ちのお客さまは発送を継続します。 ※8月以降も送付継続を希望される方はお近くの支店にお申し出ください。	 	<ul style="list-style-type: none"> ● 利息振替日 ● 税引後利息額
2 通帳未記帳取引照合表 ※8月以降も送付継続を希望される方はお近くの支店にお申し出ください。		<ul style="list-style-type: none"> ● 未記帳圧縮された通帳明細
3 積立式定期貯金残高のお知らせ ※JAバンクアプリ未利用かつ口座振替未契約のお客さま、またはマル優口座をお持ちのお客さまは発送を継続します。		<ul style="list-style-type: none"> ● 積立期間 ● 積立金額 ● 現在残高
4 利払・満期償還のお知らせ ※マル優・マル特口座をお持ちのお客さまは発送を継続します。	 *1  *1	<ul style="list-style-type: none"> ● 銘柄名 ● 償還元金 ● 利金受取額 ● 利払・償還日 ● 債券口座番号

※2023年11月以降受け取られる「貸出金払込期日のご案内」に送付終了となる旨の文言が挿入されますが、当JAでは引き続き送付が継続されます。お客様を混乱させることとなり大変申し訳ございませんが、ご承知おきいただけますようお願いいたします。

*1 発送終了となる案内状とは別の案内状になりますので、引続き送付されます。

ご案内状の一部発送終了につきましては、お取引店にご確認ください。

スマートフォンやパソコンから簡単に
ご確認いただけます。

口座残高や明細を確認できる!



振込や払込等の取引ができる!



JAバンクアプリおよびJAネットバンクのご利用には別途ご登録が必要です。ご登録方法は上記二次元コードにてご確認ください。
Copyright(c) The Norinchukin Bank All Rights Reserved.



JALしまね 総合ポイントカード「おさいふカード」会員様へ

優待割引のお知らせ

 JALしまね ×  PARIS MIKI

メガネ一式
10%OFF!!
補聴器
5%OFF!!

＝ PARIS MIKI ＝
Collection

フレームもレンズも
フィッティングも全て込み込み。
選べる高品質レンズ付(超薄型/遠近)

¥13,200~ (税込)

-  程よくトレンドを取り入れた多彩なデザインの**高品質フレーム**
-  有名メーカーと共同企画したパリミキオリジナルの**選べるレンズ**
-  上級視力測定技術者が在籍するパリミキだからできる**フィッティング**

ご利用の際には、提携店舗にておさいふカードをご提示ください。

提携店舗 島根県内パリミキ全店

※他の割引が併用できない商品・サービスが一部ございます。詳しくは係員にお尋ねください。

お問合せ



JALしまね 本店経済部経済課 [TEL] **0853-25-8912**



千両箱 トピックス



TOPICS 1 ● 温泉津町和牛改良組合 第18回 温泉津町畜産共進会を開催

6月24日、温泉津町和牛改良組合は温泉津町の井田共進会場で、第18回となる温泉津町畜産共進会を開催し、1区子牛部門に6頭、2区育成牛部門に8頭が出品されました。

J A石見銀山地区本部



審査は6名で行いました

の川上隆本部長は、消費拡大と畜産振興両面の支援を含めた激励の挨拶を行いました。また、この日は、温泉津小学校1・2年生児童が、地元畜産に親しみを感じてもらおうと、恒例の子ども審査で参加しました。(14



2区育成牛部門首席：厚朴邦広さんと『てん』号



1区子牛部門首席：厚朴信宏さんと『のぶつる』号

15ページ特集に掲載) 審査の結果、1区では厚朴邦広さん出品の『のぶつる』号が、2区では厚朴邦広さん出品の『てん』号が首席となりました。

TOPICS 2 ● J Aしまね石見銀山青年連盟 島根県立農林大学校外学習受入れ

島根県立農林大学校のアグリビジネス校外学習に協力しているJ Aしまね石見銀山青年連盟が、18名の新入生を受入れました。

5月20日、有機農業で水稲、白ねぎ、小麦、大豆等を栽培している長久町の清水啓介さんのほ場を訪れた学生は、地元での就農に至るまでの経緯や農地の確保、地域の人々との交流について、農業に携わる充実感と事業収支を関連付けながら説明を受けました。

清水さんは「農業は、過度のストレスがなく、充実した毎日が送れる。食料生産を担っていると



清水さんの小麦畑



幸村さんのハウス



アスパラガス共同選果場

いう使命感も感じている」と話し、学生には「目標を決めて向かっている」と見えてくるものがある。他分野の経験も必ず自分の糧になる」とアドバイス。学生からの仲間づくりや栽培技術、販路の確保等についての質問には、具体的な取引形態を示しながら答えました。

続いて、長久町で主に産直野菜を生産している幸村さんのハウスを訪れました。J Aリースハウスを父から受け継ぎ、規模拡大してきた幸村さんは、自ら価格決定のできる産直野菜について、定番品目の出荷時期を見極めて作付けするという手法を披露。一方で、袋詰めへの省力軽減方法や新しい栽培技術の習得等の苦労した点も話しました。

最後は、久手町のJ Aしまね石見銀山アスパラガス共同選果場を見学。1日に1t超のアスパラガス選果能力があるこの施設では、最新の選別機や自動結束機等を実際に稼働させて説明しました。

学生は、幸村さんのハウスで質問した省力軽減について、この選果場が出荷作業の効率化と規格や衛生面等の品質保持に寄与していることを実際に確認していました。



TOPICS 3 ● 大田市肉用牛振興大会

大田市、JA石見銀山地区本部、大田市農林業振興協議会畜産部会は、5月24日に同地区本部において、『令和6年大田市肉用牛振興大会』を開催し、生産者・関係者70名が出席しました。

主催者であるJA石見銀山地区本部の川上隆本部長が「牛から元気をもらいながら、元気な牛を

飼いましょう」と挨拶しました。講演は、島根県農林水産部畜産課の加地紀之課長が、好成績を残した鹿兒島全共以降の島根県の畜産について、市況や生産資材高騰の経営環境を交えて現状と課題を解説。県外の生産者団体の取り組みや耕畜連携の事業利用等を含めて「生産者が

主体的に事業展開することを期待します」と結びました。



TOPICS 4 ● 大田市ぶどう生産組合 大田市産「神紅」販売開始!

6月26日、JAグリーンおおだで、大田市ぶどう生産組合が生産する『神紅』の販売を開始しました。

『神紅』は、島根県内だけで栽培されているオリジナルブランド品種で、皮ごと果肉を食べられる種無しの大粒系ぶどうです。

この夏、神の国の紅いぶどう『神紅』の驚きの甘さを是非ご賞味ください。



8月中旬頃まで、販売予定です



JAコラム



私の食育日記

暑い時期こそ、食事からの水分量を増やそう

食育インストラクター ● 岡村麻純

暑い時期は、子どもも大人も水分不足が心配です。水分は喉が渴いてから摂取するのでは少し遅いのです。喉の渴きを感じてから冷たい飲み物をガブガブ飲んでしまうと、胃にも負担がかかってしまいます。汗をかくこの時期だからこそ、小まめな水分補給が必要です。

厚生労働省が掲げている「健康のため水を飲む講座」によると人の体は1日に2.5Lの水が失われているそうです。そのうち体内で作られる水分は0.3L。食事からの摂取が1.0L、つまり残りの1.2L、コップ約6杯分は飲み水から摂取しなければなりません。ちなみに現在私は母乳育児中。よ

り水分補給が欠かせないため、1日8回ほどはコップ1杯の水やお茶を飲むように心がけています。体格や運動量などにもよりますが、実は子どもも、幼児で1日1.0〜1.5L、小学生では1.5〜2.0Lの水分補給が必要とされています。さらに子どもの小さな胃を思うと、より小まめに摂取することが望ましいのですが、子どもが意識的に小まめな水分摂取をするのは意外と難しいものです。喉の渴きを感じて



から一気飲みをすると吐き戻してしまふこともありすが、それでは余計に体内の水分を失ってしまいます。子どもたちには、小まめな水分補給をするよう声かけをすることも、意識しなくても水分摂取ができるよう食事から気を付けています。お勧めしたいのが、食事から摂取する水分量を増やすことです。1日3食プラスおやつ時間の水分量を増やすだけで、自然と子どもの水分摂取量を増やすことができます。わが家では、食事の際は必ずスープやみそ汁を付けるようにしています。暑い時期こそみそ汁は陰ながら活躍してくれるのです。また、パンよりもご飯の方が水分含量は多いため、米中心の食事にするだけでも水分摂取量は増えます。

子どもたちが農業に触れて うれしい初夏

5月26日

イチゴ狩り体験

久手町の憐わなかのハウスで、JAの住宅ローンご利用の家族を対象にイチゴ狩りを開催しました。同社代表の生越大地さんから、イチゴの栽培方法の概略や収穫のコツの説明を受けた後、新鮮なイチゴの『紅ほっぺ』を収穫。子どもたちは「みずみずしくて甘くて最高!」「大好きなイチゴをたくさん食べられてうれしかった」と笑顔いっぱいでした。



5月30日

田植え体験

JAしまね石見銀山女性部 長久支部の部員の協力の下、相愛保育園の園児21名が長久町の森脇稔幸さんのほ場で、田植えを体験しました。最初は、恐る恐る田に入り泥の感触を確かめていましたが、やがてしづきを上げながら走り回り、歓声を上げながら『きぬむすめ』の苗を植えていました。「泥が気持ちよかった」「カエルがいっぱいた」と、園児は大喜びでした。

「ここに入るの?」

「すぐに慣れました!」

「泥んこになりました!」



「早く大きくなってね」

6月4日

児童、園児が田植え体験

朝波小学校の地域農業を学ぶ授業で、同校5年生児童11名とあけぼのこども園の園児14名が、農事組合法人はね営農組合の協力で田植えを体験しました。波根町の農業の説明を受けた後、『きぬむすめ』の苗を手に田に入りました。園児が田の中で足を取られて動けなくなっていると、児童が手助けをする場面もあり、児童は「田の中には温かい所もあった」「生き物がたくさんいた」と弾んだ声で話しました。

上流の深山(みやま)池から水を引いています

児童と園児が協力して、
田植え完了!



6月10日

メロンの栽培体験学習

温泉津小学校の農作物の育て方や販売を学ぶ社会の授業において、温泉津町施設園芸組合の協力で同校3年生児童7名が、メロンの栽培体験学習をしました。温泉津町の株トウチュウのハウスでは、ミツバチによる受粉の後、10~15cmとなったアムスメロンの実を自分の眼で選別して摘果し、残した幼果に名札を付けました。約40日後に収穫体験をします。続いて教室に戻り、島根県西部農林水産振興センター県央事務所 大田農業部の職員を講師役に、メロン栽培の出前授業です。児童は、美味しく安全なメロンを作る農家の努力に感心した様子で、子葉等の理科で習った言葉が登場すると、メロン栽培と結びつけて理解を深めていました。

メロン栽培の出前授業

摘果作業の後、名札を付けました //



6月14・17日

販売PRと収穫を体験

大田市ぶどう生産組合の協力で、デラウェアの年間栽培を体験する総合学習を行っている鳥井小学校3・4年生児童18名が、デラウェアと石見銀山アスパラガス生産組合のアスパラガスの販売PRを体験しました。JAグリーンおおだ特売日の14日、特設コーナーで多くの来店客にデラウェアの試食とアスパラガスの詰め放題をPR。島根ぶどうのアンケート記入を元気な声で呼び掛けました。

また、17日には坂根拓倫さんのハウスで、デラウェアの収穫を体験しました。

児童の元気な声が店内に響きました //

美味しく楽しい体験学習



6月24日

畜産共進会で牛の審査

温泉津町畜産共進会で温泉津小学校1・2年生13名が、子ども審査を体験しました。牛をなだめる「ばあよ、ばあよ」の掛け声を掛けながら恐る恐る近づいて、牛を触りながら「厳正」な審査を行った児童は、『まんまるおめで賞』『からだがおっさいで賞』等、命名した賞の表彰を行いました。

手製のメダルを授与

慣れてくると「かわいい」「喉がプニプニ」 //



最初は遠くから見て





銀争はるばる

石見銀山戦国争奪絵巻

(36)

東石見の尼子方国人領主の毛利方への帰順であるが、毛利元就の了解を得ながら本城常光と小笠原長雄が働きかけを行った。温泉氏を始めとする静間川の西側の領主たちは、尼子義久の代になつてから不安を抱いていたこともあつて、抵抗もなく順調に進んだ。

続いて、静間川東側である。最初に手掛けたのは、常光が絶対的な信頼を置く武將、岩山城(久手町)の多胡辰敬である。尼子氏から常光の監視役という役目を担って配置されており、信念を持つ武將であるからこそ相当な困難が予想される。しかし、石見国人連合としてまとめるためには、どうしても味方として必要であり、経四郎が直接岩山城を訪ねた。

辰敬は「監視されている方から寝返りの話とは」と笑つて応えながら、「尼子の状況は分かるが、自らの答えは決まっている」と言う。それでも何度も説得を続けた。しかし、命は軽く、名は重いで知られ教養豊かなこの武將は、自ら記した『多胡辰敬家訓』を一生にわたつて実践した生き方で、再三の常光の誘いにも尼子直臣の名譽にかけて応えなかった。戦の勝ち負けは時の運。戦つて負けるは武家の恥ではない。戦うべきところで戦い、死ぬべきところで死なねば恥となる。その頃合いを知ることが肝要であり、「今がその戦いの時である」とも応える辰敬からは、心の揺るぎ

は微塵も感じられなかった。

生きざまにこだわり、毛利に迎合しない辰敬に対し常光と経四郎は、改めて敬意を覚え、暫く時を置くべきと考えたが、毛利元就は違つた。突如、軍勢を進めて攻めてきたのである。毛利軍を指揮するのは小笠原長雄。旧尼子方国人領主の小さな抵抗は、元就の想定内であり、名門小笠原家を手駒に使つての戦は、東石見攻略における見せしめ的な意味にもなるであろう。軍監付きの毛利の軍勢も加つた小笠原軍は総勢5千で、岩山城とその支城である段山城を囲んだ。

岩山城は、北と西に接する波根湖が護りの要で、東側の堀切や堅堀で戦い、南側の段山城がそれを支援する形になつていた。城の規模がそれほど大きくなく、わずかな軍勢の城方は奮戦してよく防いでいたが、海からの入口を護る鰐走城(久手町)の牛尾久信が危険を感じ、本来の居城がある三笠(雲南市大東町)に去つたため、難なく波根湖に入った毛利水軍の攻撃が決定的なものとなつた。尼子の援軍もなく炎に包まれた岩山城は落城、辰敬はその言葉の通り自刃した。

石見国人連合を目指す常光にとつて、辰敬を失つたことは大きな打撃であり、綻びの始まりとなつた。那賀の本明城から始まり、岩山城の戦まで尼子の援軍が全く無いことを知つた元就に余念を抱かせてしまつたのである。

岩山城攻略を終えた小笠原長雄が指揮する毛利の軍勢が、帰路に就くかと思いきや、突然、佐波氏居城の松山城(大田町)と渋谷氏居城の金子城(鳥井町)を取り囲んだ。常光や経四郎の思惑をよそに元就が、内に秘めていた牙を剥いてきたのである。

(次回に続く)



岩山城の尾根続きに残る畝状堅堀と思われる堀跡
この時代の特徴的な防御設備であった



段山城跡
刺賀長信が築城。岩山城と段山城で江谷川を挟む位置にあった。城主は多古辰敬の弟の多胡正国。落城の際に自刃したという

*1 多胡辰敬家訓…多胡辰敬が書き残した教訓状で、国立公文書館に写本が残っている。諸芸や学問、礼儀作法の心得等多岐にわたり、武家の心構えの手本として大きな影響を残した

*2 軍監…戦目付け。監視役を兼ねた作戦参謀

※掲載の絵はイメージです。 ※本物語はフィクションです。物語の内容、参考資料等については、広報誌JAしまねびより(石見銀山地区本部版)令和4年3月号に記載しており、JAしまねのホームページ(<https://ja-shimane.jp/ginzan/koho/>)にてご覧いただけます。



みんなの直売市情報



6月の売上ベスト10 (数量ベース) ※苗物・海産物を除く

JAグリーン
おおだ
30,099点

きゅうり・大玉トマト・しびき・
キャベツ・いんげん・玉葱・大根・
ピーマン・箱寿司・ミニトマト

すいせんの
里
2,579点

キャベツ・びわ・しびき・きゅう
り・人参・レタス・サニーレタス・
えんどうの実・さかき・ほうれん草

8月の特売日

JAグリーンおおだ
すいせんの里
8月2日・3日

野菜の日(特売)

JAグリーンおおだ
すいせんの里
8月31日

2店舗合同セール

ポイント5倍デー

毎月 5日、15日、25日(5のつく日)

たまご半額の日

毎月 10日、20日、30日(0のつく日)

切花・鉢花10% OFFの日

毎月 8日、18日、28日(8のつく日)

森山職員の 独り言



炎暑のみぎり、皆様お変わりなくお過ごしでしょうか。JAグリーンおおだの森山です。冬を越し、春を待った夏野菜が、産直の皆様によって毎朝元気な「暑さしらず」で並んでいます。トマト・レタス・水菜等、みずみずしいものばかりです。今旬の野菜を「こんなふうにお出ししたらどうかな」「この野菜珍しいね」と話し合い、お客様が今、何を求めているか、野菜の表情とお客様の声を見聞きしながらの毎日です。
“一期一会”という言葉がありますが、人と人との関わりは、その瞬間、瞬間の心の声と暖か味を大切に、目の前にいる方を尊重し、そこから繋がりに味わいが出てくると思っております。私たちスタッフもお客様に寄り添い、仲間を想い、家族に感謝して、JAグリーンおおだがこの夏のように熱くなるように頑張ります。
間もなく一段と暑い日々になります。くれぐれもお身体に気をつけてお過ごしください。

JAグリーンおおだ、すいせんの里、生産販売課

JAグリーンおおだより 出荷者の皆様へ

夏野菜の出荷量が多い時期となり、きゅうり・トマト・ナスは、特に出荷が集中しています。月別売上数量ベスト20を産直シール発行所へ掲示しておりますので、来季に向けて、異なる作物の栽培をご検討いただければと思います。

※このコーナーは、石見銀山産直出荷者協議会の情報コーナーです。

石見銀山地区本部管内 6月子牛市場ランキング ベスト5 (本人取り除く)



▶思いもかけず、喜んでいきます。これからも頑張ります。

又キ最高
三瓶町多根
木村 富栄さん



▶雨にも負けず、頑張ります。

メス最高
三瓶町志学
高田 拓さん

順位	地区	氏名	体重	日齢	父	祖父	祖祖父	祖々祖父
1	多根	木村 幹	363	253	拓忠平	美津照重	美国桜	平糸勝
2	仁万	岩瀬 擴二	315	275	福之鶴	幸紀雄	安福久	勝忠平
3	志学	西谷 悟郎	361	269	本忠福	久茂福	勝忠平	平茂勝
	井田	戸倉 博文	302	287	知恵久	百合福久	芳之国	安福久
5	志学	木下 崇	364	304	知恵久	福之姫	第7福桜	糸晴波

順位	地区	氏名	体重	日齢	父	祖父	祖祖父	祖々祖父
1	志学	高田 雅晴	330	305	北美津久	福之姫	安福久	平茂晴
2	山口	大國 裕紀	304	242	北美津久	美德国	忠富士	福桜(宮崎)
3	久手	川上 泉	302	264	福之姫	美国桜	安福久	百合茂
4	富山	白石 祐	296	301	福之姫	百合未来	凜斗福	勝忠平
5	富山	白石 健治	285	290	福之姫	百合茂	勝忠平	安福久

6月子牛市場の成績表

(本人取り含む・金額は税込)

種別	市場	取引頭数	最高価格	最低価格	平均価格	対前月	対前年同月	平均体重	平均日齢
メス	管内	17	749,100	198,000	519,200	101,100	123,904	291	285
	中央	106	749,100	198,000	496,183	32,833	50,532	291	288
	県	106	749,100	198,000	496,183	37,281	50,532	291	288
又キ	管内	26	695,200	184,800	499,231	12,769	-81,477	302	275
	中央	158	779,900	184,800	566,228	35,209	-34,097	313	282
	県	158	779,900	184,800	566,228	42,021	-34,097	313	282

子牛市場

令和6年6月19日



玄米保冷库

業務用冷蔵庫分野のリーディングカンパニー

ホシザキ



※HRA-GD1-D1モデル



かかしさんの
JA(農協)
通信販売
独占販売



野菜一時保管

ビール・ジュースもOK!
※玄米・野菜の同時保冷はできません。
野菜の長期保存には適しません。

自動温度調節

庫内の温度を感知し、マイコン制御で任意設定した庫内温度を保ちます。

温度設定可能
3~16°C (1°C刻み)

自動湿度調節

設定温度によって貯蔵に適した湿度に切り替わる自動モードを搭載!

家庭用冷蔵庫と同じクオリティ 庫内は一体樹脂成形

一体成型で
縫い目がなく、
出っ張りも少なく
掃除がしやすい
樹脂製の庫内

開口部周囲に 結露防止ヒーター内蔵

移動・設置が楽な
大型キャスター・アジャスター付
お手入れ不要、
フィルターレス・ドレンレス設計
出っ張りがなく使いやすい
埋め込み型ハンドル
カギ付でしっかり大事な玄米をガード

ホシザキならではの!
全国431ヶ所の
アフターサービス網!

※2023年12月現在

最大約3坪!

大容量プレハブ タイプもございます

1.0坪タイプ 5米収納量
80袋 (40俵)
冷却ユニット
1年保証
電源100V
または
三相200V

679,000円 税込

優れた
省エネ性能
消費電力
約40%
削減!

※109年旧モデルとの
消費電力(1日)での比較
(14袋タイプ/50℃) スターター時

14袋タイプ 送料・設置費込み

189,900円 税込

冷却ユニット
5年保証

本体は1年保証

サビに強く美しさ長持ち
ステンレスドア



kakasi.com
ホームページ
さらに詳しく!
スマホでアクセス

新米の味を守る!
虫の発生を抑制!



高品質
日本製

玄米保冷库・スチール棚
同時ご購入頂いた方だけの特典

ご不要な玄米保冷库・米保管庫

無料引取り

ご不要になった同等サイズの
玄米保冷库または米保管庫を
1台無料で引取り処分致します。

無料引取り申込番号 98696

ご希望の方は、保冷库・スチール棚と上記無料引取り
申込番号の3つの申込番号をご入力ください。

●ご購入1台につき無料引取りは1台限りです。●お届け当日の
お申込はお受けできません。●一部地域・離島を除きます。
●パネルタイプ・プレハブタイプは引取対象外です。

『ここに置ける?』『開口通るかな?』『電源は?』

設置が不安な方
へのご相談窓口

お電話にてご確認ができない場合は訪問
して確認させていただきます。●一部地域・離島を除きます。
●お時間を要することもあります。

詳しくは通話料無料
0120-889-147

●アース工事等は近くの電気工事店へご相談ください。
●一部地域・離島を除きます。

玄米保冷库 設置込価格

本体は
ご希望の場所にしっかり設置。
不要な梱包資材は持ち帰ります。

設置場所の状況によっては、設置できない場所や、
別途設置料金を頂く場合がございます。
※土曜・日曜・祝日の設置はお受けできません。

申込期限 **12月末日**
2024年

材質:外装/(扉)ステンレス鋼板、(側面他)カラー鋼板、(背面)亜鉛メッキ鋼板、
内装/ABS樹脂、電源:AC100V(50/60Hz)、電源コード:約2.8m

●庫内温度を均一に保つため、冬場でも庫内ファンは常時回転します。(設定温度7度以下は連続運転、8度以上は間欠運転)

ホシザキ 玄米保冷库	設置込み 送料込/税込価格	別売 保冷库用スチール棚 ITC23 中国製	かかしさん オリジナル
6袋 (3俵)	98691 163,900円	98692 10,990円	高さ調節19cm間隔 (6袋のみ10cm間隔)
10袋 (5俵)	98693 184,900円	98694 13,490円	1枚当り耐荷重 φ30kg (6袋のみφ50kg)
HZ24 14袋 (7俵)	98695 189,900円	98694 13,490円	

●外気温が低い場合は設定温度以下になり、運転を自動で停止します。●家庭用冷蔵庫より動作音が響く場合があります。
●電気代はあくまで目安です。使用状況によって異なる場合がございます。(1kWh当り27円/玄米モード運転で計算) ●米袋のタイプによっては収納しにくい場合
がありますので、米袋のサイズと保冷库内寸を事前にご確認ください。●設置場所には米袋を含め数百kg以上の荷重がかかります。しっかりした床に設置してください。

棚は玄米保冷库と別のお届けになります。

■お問い合わせ■ JAしまね石見銀山地区本部 生活典礼課 ☎0854-84-9071



ぎんぎんテレビで放送♪

地ナン地ショー

Chisun Chishow Cooking

クッキング

今月の料理

「夏こそ野菜！地元の野菜をしっかり食べよう♪」
～7月編～

地元の食材を美味しく調理
辻調理師専門学校卒業、3人の子育て中

フリーアナウンサー

谷 夏海さん



①夏野菜たっぷりの揚げ浸しそうめん

<材料(2人分)>

- ・なすび 1/4個程度
- ・おくら 2本
- ・長芋 50g程度
- ・プチトマト 4個
- ・そうめん 3～4束
- ・片栗粉 少々
- ・米油 野菜が浸るぐらいの量

【出汁(だし)】

- A
- ・みりん 80cc
 - ・醤油 大さじ3
 - ・水 150cc
 - ・だしの素 小さじ1強
 - ・鷹の爪 お好みで
 - ・白ごま 適量

【薬味】

- ・みょうが 1個
- ・大葉 2枚
- ・わさび 適量
- ・かいわれ 適量
- ・もみのり 適量

<作り方>

- 鍋にAを入れて温める。(みりんのアルコールを飛ばす)
- なすびは切れ目を入れて斜め切り、長芋は半月切り、プチトマトは半分に分けておく。
- なすびに片栗粉をまぶす。
- おくらはガクとヘタを取り、電子レンジ500Wで3分温める。
- 薬味の大葉、みょうがは千切りにする。
- 170℃の米油でなすび、長芋、おくらを揚げる。
- 粗熱の取れたAの出汁に、揚げたなすび、長芋、おくら、プチトマトを入れていく。
- そうめんを茹でて流水で冷やし、お皿に盛り付ける。
- 冷やした⑦と【薬味】を添えて、完成！



②野菜たっぷりポークチャップ

<材料(2人分)>

- ・豚肉ロース(分厚なもの) 160g×2枚
- ・玉ねぎ 1/4個程度
- ・ピーマン 1個
- ・赤・黄パプリカ 各1/8個程度
- ・エリンギ 1/2本程度
- ・バター 20g
- ・塩コショウ 少々
- ・薄力粉 少々
- ・米油 大さじ2
- ・ブラックペッパー お好みの量

【ソース】

- B
- ・ケチャップ 大さじ5
 - ・みりん 大さじ3強
 - ・顆粒コンソメ 小さじ1
 - ・オイスターソース 小さじ1と1/2

<作り方>

- 玉ねぎは薄切り、ピーマン、赤・黄パプリカ、エリンギは細切りにする。
- 豚肉は筋切りをし、フォークで穴をあけ、塩コショウ、そして薄力粉をまぶす。
※ふりふりストッカーなどでまぶすのがオススメです。
- フライパンにバター、米油を入れて豚肉の表面をこんがり焼き、一旦、取り出す。
- ③と同じフライパンで玉ねぎ、ピーマン、赤・黄パプリカ、エリンギを炒め、Bを回し入れる。
- 豚肉をフライパンに戻し、火が通るまで煮る。
- お皿に盛り付けて、ブラックペッパーをかけて、完成！
※粉チーズをお好みで振りかけても美味しいです！



③キャベツのじゃこ炒め

<材料(2人分)>

- ・キャベツ 1/2玉程度
- ・じゃこ 大さじ4
- ・にんにく 1片
- ・鷹の爪 少々
- ・ごま油 大さじ2
- ・味の素 少々
- ・白だし 大さじ1
- ・みりん 小さじ1
- ・鶏がらスープの素 小さじ1
- ・醤油 小さじ1

<作り方>

- キャベツは、ざく切りにする。
- フライパンにごま油、にんにく、鷹の爪を一度に入れ、香りが出たらじゃこ、キャベツ、白だし、みりん、鶏がらスープの素を入れて炒め、最後に醤油、味の素を入れ、完成！



提供：JAしまね石見銀山地区本部



JA共済の
地域貢献活動

8月の外勤日(ふれあいの日)は

21日(水)・22日(木)・23日(金)

※8月21日(水)：三瓶店、高山店は休業いたします。

年金無料相談

複雑な年金手続きのお手伝いをいたします。どなたでもお気軽にご来店ください。

8月25日(日) JA仁摩支店

☎0854-88-2120

※時間は9:00～12:00

本誌は地球環境に優しい植物性オイルを使用しております。



JAしまね
公式ホームページ

JAしまね

検索



夏野菜の漬け丼



アレンジ

- ・豚肉を豆腐や温泉卵、釜揚げしらすなどに替えてもおいしくいただけます！
- ・夏野菜漬けは、そうめんやうどん、冷ややっこにかけてもOK！納豆と合わせてもおいしいです！
- ・だし昆布を切って使う場合は調味液を煮立てる際に一緒に入れてください。
- ・ミョウガ、ナス、ピーマン、ズッキーニ、ニラ、シイタケなどいろいろな野菜でも作れます。

材料 (4人分)

- A
- キュウリ……………2本
 - 長芋……………200g
 - 生姜……………2かけ(30g位)
 - オクラ……………8本
 - えのきたけ……………1袋
 - 青しそ……………5枚
 - 塩昆布……………5g
- B
- 薄口醤油……………100cc
 - みりん……………50cc
 - 酒……………50cc
 - 水……………50cc
 - 酢……………大さじ2
 - 赤唐辛子……………1本
 - 豚肉(しゃぶしゃぶ用)…200g
 - ご飯……………4膳分
 - 白ごま……………適量

作り方

- ①キュウリは5ミリ幅のいちよう切りにする。長芋は皮をむいて5ミリ角に切る。生姜はみじん切りにする。オクラは5ミリ幅の輪切りにし、えのきたけは1センチの長さに切る。
- ②ボウルにAを入れ、混ぜ合わせておく。
- ③鍋にBの調味料を入れて火にかけ、沸騰したら火を弱くして2分間煮立て、アルコールを飛ばす。
- ④③にオクラとえのきたけを加え、火を強めて混ぜながら1分間火を通す。
- ⑤②のボウルに③を流し入れ、混ぜ合わせる。
- ⑥ラップをかけて冷蔵庫で30分以上冷やす。
- ⑦鍋にお湯を沸かし、豚肉をしゃぶしゃぶにして冷水にとり、水気をきる。
- ⑧丼にご飯を入れ、しゃぶしゃぶを乗せ、その上に夏野菜漬けをかける。
- ⑨最後に白ごまを振りかける。

コメント

- ・夏野菜を切って調味液に漬けるだけ何にでも使えてとっても便利です！
- ・冷蔵庫で3～4日保存できます。

材料 (4人分)

- そうめん……………6束
- トマト……………2個
- ツナ缶……………1缶(140g)
- オリーブ油……………大さじ1
- めんつゆ……………180cc
- レモン汁……………小さじ1
- ニンニクすりおろし……………お好みで
- 青しそ……………8枚
- 粗びきコシヨウ……………適量

作り方

- ①トマトは1センチ角に切る。青しそは手でちぎっておく。
- ②ボウルにAを入れ、よく混ぜ合わせ、トマトとツナを加えてさらに混ぜ合わせる。(ツナ缶の油も入れる)
- ③鍋にお湯を沸かし、そうめんを表示通りにゆで、冷水でしめて水気をきる。
- ④②のボウルにそうめんを入れて和える。
- ⑤皿に盛り、青しそをちらし、粗びきコシヨウをふる。

コメント

- ・いつものそうめんがイタリアンに変身！
- ・パパッと作って、栄養満点！暑い夏を乗りこえましょう！

アレンジ

- ・ナスやキュウリの塩もみ、ブロッコリー、ズッキーニ、オクラなどいろいろな野菜と組み合わせてもOK！
- ・ツナ缶の代わりに鯖缶や鶏サラダ、ハム、カニかま、ポイル海老などでもできます。
- ・めんつゆをポン酢やゴマドレッシング、シーザーサラダドレッシングに替えても楽しめます。

そうめん冷製カッペリーニ風



※カッペリーニとは、イタリア料理で代表的な細麺パスタのこと

健康散歩

夏に流行する眼の病気

JA島根厚生連

夏場に感染しやすい眼の病気はご存じでしょうか。高温多湿になる夏は細菌が繁殖しやすく、また暑さによる睡眠不足や夏バテなどで免疫力が低下することで結膜炎を起こしやすくなります。特に夏場に流行するのは、アデノウイルスが原因の流行性角結膜炎(はやり目)と咽頭結膜熱(プール熱)です。流行性角結膜炎が眼の症状が主であるのに対し、咽頭結膜熱は結膜炎以外にも高熱、咽頭痛などの様々な症状が起こります。各症状は次のとおりです。

流行性角結膜炎…ウイルスに感染して1～2週間で発症します。瞼の裏のブツブツ、目の充血、起床時に大量の目やにで目が開かないことがあります。

咽頭結膜熱…ウイルスに感染して1～2週間で発症します。38～39℃の高熱・のどの痛み・目の充血・首のリンパ節の腫れなどが起こります。

どちらも軽症で済むことが多いのですが、まれに合併症を起こすことがあります。治療は点眼薬や解熱剤などの対症療法になります。

またアデノウイルスは感染力が非常に強く、あつという間

に周囲に感染を広げてしまいます。そこで以下に示すように感染対策をしっかり行いましょう。

(感染対策)

- 目を擦る時はティッシュペーパーなど使い捨てのものを使い、直接手で触れないようにする
- 手や顔を拭くタオルは別々にする
- お風呂は一番最後に入る
- アデノウイルスはアルコール消毒が効きにくいいため、石鹸と流水でのこまめな手洗いを。物品を消毒する際は次亜塩素酸ナトリウムの使用が効果的
- 症状消失後も約2週間～1か月程度、便からウイルスが排出されるので、念入りに手洗いを

どちらも感染すると子どもの場合は学校や幼稚園が出席停止となります。大人の場合、法律で仕事への出勤停止が義務付けられているわけではありませんが、周囲へ感染を広げてしまう可能性も考慮し、症状消失まで自宅で安静に過ごすことをおすすめします。もし、感染を疑う症状がある場合は安易に自己判断せずにきちんと病院を受診しましょう。

【編集後記】今月の特集は身近な詐欺について。今年に入ってSNS型投資・ロマンス詐欺被害が全国的に多発しており、県内でも緊急対策会議が開かれるほど☹️手口を知っておくだけでも、もしもの時に「詐欺かも？」と未然に防ぐことができるかもしれません。ぜひご家族の中でも共有いただきたい話題です(古)