

SNSで旬な情報を投稿しています



特集 | 第10回通常総代会



JAしまねは統合して10年を迎えました
—— 2015 ▶ 2024 ——



2024

JAしまね第10回通常総代会を6月30日(日)、
出雲市の出雲市民会館で開催しました。



今年で第10回を数える通常総代会を6月30日(日)、出雲市の出雲市民会館で開催しました。

当日は、総代定数1,000人(欠員3人)に対し、965人(書面決議を含む)が出席。議長団に、胡摩田弘孝総代(石見銀山地区本部)、齋藤学総代(西いわみ地区本部)の両氏を選出し、各地区本部総代から意見、要望が出される中、前年度事業報告、新年度事業計画など全議案が可決承認されました。

石川寿樹組合長は「令和6年度は農林中央金庫の決算悪化による還元減少や共済事業における保有高の減少などにより、大幅な収益減少が予想されるが、これまで取り組んだ事業改革の成果もあり事業利益で8,000万円、当期剰余金2億2,800万円を目標に掲げ取り組む。また、農業振興支援事業についても昨年度同様1億5,000万円を計画し、米粉・有機農業の生産拡大、自動車燃料事業の県域会社化、ホームセンターとの連携にも引き続き取り組み、成果を出していきたい。JAを取り巻く環境は厳しいが、抱えている課題に対ししっかり検討を進め、組合員の負担に応えられるよう10年先を見据え更なる改革を行っていく」とあいさつしました。

また今回、食料安全保障の強化に向けた基本農政の確立に関する特別決議が、満場一致で採択されました。

食料安全保障の強化に向けた施策の具体化を政府・与党に求めるとともに、総合事業の強みを活かした活動と事業の好循環を目指し、さらには国産農畜産物の適正な価格形成の実現へ向け、「国消国産」運動を強力に展開することを確認しました。



議長団 胡摩田弘孝 総代(左) 齋藤学 総代(右)



石川寿樹 代表理事組合長

食料安全保障の強化に向けた基本農政の確立に関する特別決議(案)

我が国農業においては、生産資材価格の高止まりが依然として続く一方で、世界的な物価高騰の波のなかでも、その流れに国産農畜産物だけが取り残されている。このままでは、多くの地域で営農が継続できるかどうかという危機的な状況にまで立ち至っている。

このようななか、JAグループのこれまでの政策提案を十分に踏まえた形でとりまとめられた「食料・農業・農村基本法改正案」の国会審議が行われ、今国会で成立した。

JAグループは、食料安全保障の強化や適正な価格形成の実現、多様な農業への支援等、新たな基本法に沿った形で、次期基本計画等において、早急に施策の具体化を図っていくことを、政府・与党に強く求めている。

今後、JAの組織・事業・経営基盤が厳しさを増すなかで、不断の自己改革に取り組みながら、総合事業の力を発揮して、活動と事業の好循環による組合員の営農と豊かな暮らしを実現させることが重要であり、組織内外に理解・共感されるよう取り組みの具体化をはかる。

さらに、安全・安心な国産農畜産物を安定的に供給するというJAグループの使命を果たすとともに、我が国の食と農に対する国民理解の醸成と国産農畜産物の適正な価格形成の実現に向け、「国消国産」をキーワードに、消費者・事業者等への理解醸成・行動変容を促す取り組みを強力に展開する。

以上、決議する。

令和6年6月30日

第10回 島根県農業協同組合 通常総代会

特別決議

第10回

通常総代会特集

令和5年度 事業報告

令和5年度は、コロナ禍を乗り越え、緩やかな回復基調を取り戻し、行動制限解除に伴う各種イベントの再開や海外からの訪日客の増加などにより、経済活動も活発になってきました。

一方で、ロシアによるウクライナ侵攻以降、国際的な資源価格高騰に加え円安傾向が続いたことにより、肥料・飼料をはじめとした生産資材価格等は高止まりを続け、農業経営に深刻な影響を与えました。

島根県内の経済においては、個人消費や雇用情勢等持ち直しの動きが続いており、全体的に緩やかな回復の動きが見受けられるものの、国際情勢等を踏まえた金融・為替市場の動向や物価へ与える影響について、引き続き注視していく必要があります。

農業情勢においては、6月から8月にかけて発生した大雨・台風災害、記録的な猛暑により各地で農産物・農業施設等に被害をもたらしました。また、1月に発生した令和6年能登半島地震により北陸地方を中心に甚大な被害が発生しましたが、全国各地から支援が送られており、引き続き復興支援の取り組みを進めていく必要があります。

JAグループにおいては、引き続き「不断の自己改革」に全力で取り組むことを通じ、農業生産基盤の確立、地域・組織・事業基盤の確立、経営基盤の強化をすすめるとともに、わが国の食と農に対する国民理解の醸成と国産国産の確立に向けた取り組みをすすめました。



日高光弘 代表理事専務

貯金残高	1兆6億74百万円
貸出金残高	2,909億92百万円
長期共済保有高	2兆7,724億91百万円
自己資本比率	13.44%
事業利益	7億13百万円
経常利益	20億54百万円
当期剰余金	13億72百万円
販売品販売・取扱高	390億20百万円
購買品供給高	317億38百万円

こうした状況の中、令和5年度は「第3次農業戦略実践3カ年営農計画」の2年目として、園芸振興、担い手確保・育成、また有機農業をはじめとした付加価値の高い、地域資源を活用した循環型農業の拡大に向けた取り組みを実施しました。

取り組みの結果、販売品販売・取扱高が390億20百万円、購買品供給高が317億38百万円、貯金残高が1兆6億74百万円、貸出金残高が2,909億92百万円、長期共済保有高が2兆7,724億91百万円となりました。また、財務状況の安全性を示す指標である自己資本比率は13.44%となりました。

収支面については、事業利益が7億13百万円、経常利益は20億54百万円となり、当期剰余金は13億72百万円となりました。

【議案】

- 本総代会にて付議した議案は次のとおりです。
- 第1号議案 令和5年度事業報告及び剰余金処分案について
 - 第2号議案 令和6年度事業計画の設定について
 - 第3号議案 定款及び定款附属書総代選挙規程の一部変更について（特別決議案）
 - 第4号議案 規約の一部変更について
 - 第5号議案 「一般社団法人ファームサポート美郷」からの退社について
 - 第6号議案 令和6年度指導事業に要する経費の賦課及び徴収の方法の決定について
 - 第7号議案 退任理事に対する退職慰労金の支給について
 - 第8号議案 令和6年度における理事の報酬額の決定について
 - 第9号議案 令和6年度における監事の報酬額の決定について



令和6年度 運営方針・事業方針

指導事業

農業振興

令和6年度は「第3次農業戦略実践3カ年営農計画」の最終年度として、2カ年の進捗状況と中間総括を踏まえ施策の遂行を通じて、「農業者の所得増大」「農業生産の拡大」「地域の活性化」に繋がる目標の達成に全力で取り組みます。

持続可能な地域農業を実現するため、中核的担い手や新規就農者、多様な農業者に対する積極的な支援、活動を通じ「農業者の所得増大」「農業生産の拡大」を目指すとともに、「みどりの食料システム戦略」を踏まえた、持続可能な生産体系の構築に向けた環境調和型農業を推進します。

また、物流の2024年問題への対応が求められるなか、産地間連携による広域物流改善への体制づくり、取り組みをすすめるとともに、産地へのコスト負担が集中しないように施策の拡充をJAグループとして求めています。

重点実施事項

- ①次世代総点検運動の取り組みと地域の担い手育成
- ②担い手経営体の経営課題に対応した農業経営支援

- ③JAの総合力を発揮した事業承継支援の実施

- ④農作業等の安全・安心対策

- ⑤インボイス制度導入に係る部門(品目) 横断的な情報発信

- ⑥営農指導・生産振興での生産者貢献

- ⑦農業振興支援事業の実施

- ⑧島根県産農畜産物の安全・安心の取り組み

- ⑨農業労働力確保対策

- ⑩将来にわたって持続・発展する島根農業を可能にするスマート農業の推進

くらしの活動、広報活動、地域貢献・地域活性化

JAくらしの活動の実践にあたっては、活動の理解促進、女性部・青年組織・支店ふれあい活動などと連携した活動の展開や教育文化活動の場づくりに努めます。



販売事業

農業戦略実践3カ年営農計画に掲げた「持続可能な地域農業の実現」に向け、行動計画を策定し進捗管理を行うことにより、生産現場での営農指導と販売を連携させた実践策を講じます。

農産物の販売経路の多角化や野菜の加工業務用需要の増大等の流通・販売環境の変化に対応するため、株式会社JAアグリ島根・JA全農グループ等と連携を図り、有利販売と産地化を実現します。

購買事業

生産資材

農家組合員の営農を支え地域農業の振興に資するため、物流改革や資材店舗改革、EC取り引きの開始等による効率的な購買事業を進め、農家組合員の生産コスト低減と組合員サービスの充実・強化に努めます。

生活購買

組合員・地域住民の暮らしを支援し、地域の活性化に貢献するとともに、事業の効率化とサービスの充実に努め、「安心」と「満足」を感じていただける事業展開を行います。

信用事業

持続可能な島根の農業と、豊かでくらしやすい地域共生社会を実現するため、JAしまねの総合事業を活かしながら、貯金、貸出金といった生活基盤を支える事業を中心に様々な相談機能やコンサルタント機能を提供し、農業・くらし・地域によりそう金融仲介機能を発揮します。

共済事業

組合員・利用者に「寄り添い」、包括的な安心を「届け」、地域農業・地域社会とより広く深く長く「繋がっていく」ことにより、組合員・利用者への「安心」と「満足」を提供します。併せて、組合員・利用者一人ひとりのニーズに応じた事業活動を実践し、事業環境の変化に適切に対応した事業展開と地域農業・地域社会への貢献に取り組みます。

※令和6年度事業計画より一部抜粋

令和5年度実績や令和6年度事業計画の詳細などは、JAしまねホームページ掲載の通常総代会資料をご覧ください。

総代会資料
はこちら



功労者表彰 名簿

第10回通常総代会開催にあたり、昨年9月の総代任期満了により総代を退任された皆様のなかから、統合前を含めて長年に渡りご尽力いただいた皆様方を讃え、功労者表彰を行いました。

くにびき地区本部

井上 正雄 鍛冶 敏博 青戸 悟 寺本 敏夫
北野 清 高井 美範 中村 周一 菅田 秀高

(8名)

やすぎ地区本部

原田 稔 内田 卓実 原 政男 梅瀬 倫住
難波 秀夫 倉井 宏

(6名)

雲南地区本部

内田 幹雄 藤原 功 荒木 正 石田 朋子
佐佐木孝雄 山本 雅臣 加本 恂二 高橋美佐子
原 要吉 今岡 幹雄 勝部 治男 星野 昭美
藤原 順一 市場 栄 瀧 元 森山 泰孝
渡部世津夫 川角 茂 大島 伴江 藤原 徳二
石原 繁 岡田 博文

(22名)

隠岐地区本部

田中 恵吉 池田 修千 脇 良男 佐々木静夫
佐々木秀夫 井川 寛

(6名)

隠岐どうぜん地区本部

灘 誠太郎 向濱 樽幸 梅原 文雄

(3名)

出雲地区本部

渡部喜代人 高塚ヨシミ 矢田 泰男 吾郷 益雄
飯塚 啓二 西尾 信昌 三島 清三 福田 一樹
田中 正和 長岡 光孝 長岡 安子 安田 稔
小川 久吉 兄玉 一好 伊藤 安治 藤江 鉄雄
石飛 嗣男 岡田 哲雄 武田 一男 石飛 憲治
竹下 茂 谷口 秋子 白根 重雄 柳楽 典子
板垣 房雄 神田 利幸

(26名)

斐川地区本部

高橋 英樹 渡邊 重夫 陰山 智 山根 陽一
高橋 正 尾原 武治 古川 和義 山根 猛

(8名)

石見銀山地区本部

和田 全司 坂根 智子 荊尾 敏 吉原 和俊
石飛 光男 松尾 薫 森田 秀治 厚朴 邦広

(8名)

島根おおち地区本部

細貝 輝男 黒川民次郎 福島教次郎 長畠 八志登
加茂 秀幸 金川 正夫 石川 秀晴

(7名)

いわみ中央地区本部

竹本 俊 石田 善正 多田 正哉 石田 将
塚本 守 小西喜美子 島本 宏 栗栖 一雄
反田 正利

(9名)

西いわみ地区本部

寺戸 建治 田中 勉 平川 喜章
田中 豊志 石橋 剛 北條 義洋 大内 浩明
宅野 政行 元岡タツ子 西川 友史 齋藤 勝之
岡本 隆 林 靖登 斎藤 勲 和田 悦子
三浦富士義 山本 健次 河野 孝祐 佐々木富隆
水津 正

(20名)

。令和5年9月退任の皆様。順不同。123名



JAしまね統合10年記念式典 ～「農業」と「地域」と「暮らし」のために～

JAしまねは、組合員・地域の皆さまのおかげをもちまして、今年3月に誕生して10年の節目を迎えることができました。当JAはこれからも農業と地域社会に根ざした取り組みを積極的に行ってまいります。



功労者表彰を受けた萬代元組合長（前列左から5番目）、
竹下前組合長（前列左から7番目）と来賓、JA役員ら

組合長のリーダーシップや統合による万全な経営基盤などさまざまな努力で乗り越えてきた。この作り上げられた基盤をもとに、将来にわたる持続可能なJAづくりを目指し、『攻めの改革』に取り組んでいく」と話しました。

第10回通常総代会を行った同日、出雲市の出雲市民会館でJAしまね統合10年記念式典を開きました。各地区本部の総代やJA役員、歴代組合長、来賓らが出席。統合から現在までの歩みを振り返り、次の10年に向け気持ちを新たにしました。

式典では、JAしまね統合の協議を主導し初代組合長としてJA運営に尽力した萬代宣雄元組合長、2代目組合長として統合メリット発揮に向けリーダーシップを発揮した竹下正幸前組合長を讃え、功労者表彰を行いました。

当JAの石川寿樹組合長は「統合以来、さまざまな荒波が押し寄せJAの経営に多大な影響を与えたが、歴代



統合10年を
記念して作成した
記念誌・動画は
JAしまね
ホームページより
ご覧ください。



第10回 総代会Q&A



農林中央金庫に関する質問

- ・多額の赤字が見込まれる今回の農林中央金庫の問題は許されない事案だと考えている。JAしまねとして農林中央金庫へしっかり抗議すべきである。また、経営陣の責任はどうなっているのか。

- ・農林中央金庫に対し、組合員がJAへ預けた大切なお金を預かっているという自覚と責任を持って運用するよう伝えてほしい。
- ・農林中央金庫の収支状況はいつ回復するのか。

回答 6月に行われた農林中央金庫の総代会や県代表者会へ、当JAより石川寿樹組合長が出席し、今回の件に対し経営管理委員会および理事の経営責任について意見しました。その中で、報酬を減額することや、再建に向けた道筋を立てるため現体制を継続する旨の答弁がありました。理事長以下常勤役員が辞めることになれば、ますます混乱が深まることにもなり、今後、系統としての農林中央金庫の在り方について再考するとともに、農林中央金庫が全国のJAからの増資を受けながら一日も早く立ち直られるよう支えてまいります。

農林中央金庫は資本増強を受け、令和7年度以降の黒字を計画しており、以降は還元が受けられると予想されます。

人事部門に関する質問

- ・人事制度の一本化（新人事制度）について、なかなか協議が進んでいないと聞く。具体的に何が支障となっているのか。

- ・農業者の所得向上も大事だが、並行して職員の賃上げも重要だ。優秀な人材が辞めていくような組織ではいけない。職員が減ると営農活動が守られなくなってしまう。

- ・職場の雰囲気も大事である。働きやすい職場づくりに向けた取り組みを教えてください。

回答 原因として、総労働時間の短縮や完全週休二日制の導入、外勤日体制、地区本部ごとに定めている手当が統一できていないなどの課題整理があげられます。初任給を引き上げるためにも、JAしまね全体の賃金体系の見直しが必要です。新人事制度について、令和6年度中に実施する強い思いで協議を進めてまいります。

JAしまねでは人事教育基本方針を策定し、これをもとに職員の人事や教育を行っています。また、職場内の不祥事やハラスメント行為を報告するヘルプラインも設置しています。引き続き、職場での働きやすさ、職員がやりがいを持って働けるよう職場環境を整えてまいります。

食と農に関する質問

- ・「食・農・JA」について資料に記載があるが、農業を取り巻く環境が厳しさを増す中、子どもや孫たちが育っていく10年後の「食と農」が心配である。農業にも食べ物にも苦しむことのない、持続可能な輝かしい未来を作してほしい。

回答 令和6年度基本方針に掲げているとおり、「食・農・JA」への県民の理解醸成に取り組んでまいります。また、JAの最大の使命は食と農を守ることであり、そのためにも自己改革に取り組み、そこで生み出した財源を農業振興に活用してまいります。

運営体制に関する質問

- ・総代会だけではなく、もう少し時間をかけて組合員に説明する必要があるのではないか。

- ・どのように説明の場を設け組合員の意見を聞くのか。また、地区本部制や事業本部

制などのメリット・デメリットを分かりやすく説明し、しっかりと意見を聞いた上で次の方向性を示してほしい。

- ・組合員で成り立っている農協であることを十分認識をいただいて、11地区本部はそのままにしていきたい。これ以上の合理化は組合員離れにつながるなどの認識でいる。組合員のための農協になっていただきたい。

- ・地区本部制をいつまでもやっていく必要はないと思う。組合員に不便があってはいいないが、管理部門をまとめることで経費を抑え、それを営農部門や地域に密着したものの強化につなげるなど、JAの将来を見据えてやっていくべきだと思う。

回答 現在の地区本部制は、県内11JAが統合してスタートさせるには非常に有効な仕組みでありました。一方、事業を進めていく中で、地区本部制の良い点・悪い点が見えてきました。また、統合当時では考えられないほどJAや農業を取り巻く環境は厳しさを増しており、将来を見据えた際に、より良い運営体制があるのではないかと令和6年度事業計画に記載いたしました。今後、組合員の皆さんとしっかり議論し、できれば11月頃に臨時総代会を開き方向性を判断いただきたいと考えています。

財務調整に関する質問

- ・財務調整未達地区本部の補填減資は出資配当のはずだが、理事会で決定した純財産計算方式で埋め込んだら財務調整が達成できたとの説明があった。純財産計算方式で埋め込むことは令和元年の第5回総代会資料に載っているとのことだが、それま

での年度でも組合員がわからないなかで理事会決定してすでに埋め込んでいたのではないかと。理事会での決定について、どのような経緯で決定されたか知りたい。

回答 統合前に取り交わした「統合に関する確認書」では、財務調整基準額に満たないJA（地区本部）は、①財務調整基準額に達するまで統合後の出資配当を増資財源とすること②統合後10事業年度までこの取扱いを行うことの2点が書かれています。

1点目の対応については、未達地区本部の出資配当はJAで留保し、出資1口金額になったら出資金に振り替えるという取扱いを行っています。

2点目の対応についても、いわみ中央地区本部が平成27年度決算、西いわみ地区本部が平成28年度決算、島根おおち地区本部が平成29年度決算で、それぞれ財務調整基準額に達し、残る雲南地区本部も最終の10事業年度である今次決算で達しました。

未達額に当該地区本部の当期剰余金を充当して財務調整基準額に達したかを判断する方法については、統合後は地区本部ごとの純財産計算ができない仕組みのため、純財産計算方法に準じた方法として平成28年5月の理事会で協議・決定を行い、令和元年6月の第5回通常総代会にも報告させていただいています。

この他にも
多くの意見を
いただきました。



©よい食P



topics
1

令和6年度水稻生産者大会を開催

12
つくる農業
つなぐ食料

島根県と島根県農業振興協会、JAしまねは7月11日、「食味・品質の向上で売れる米づくりを目指して」をテーマに令和6年度水稻生産者大会を開きました。大田市のあすてらすをメイン会場に、各地区本部などをオンラインでつなぎ生産者や県、JAの担当者ら約270人が参加。消費者動向や高温条件下での栽培管理などについて学びました。



堀野さんの講演を聞く参加者ら

基調講演では3人の講師を迎え、このうち堀之内実験農園の堀野俊郎さんは「米の品質・食味研究と地域産米づくりへの適用」と題して講演。長年の食味研究を踏まえて、飯南町に伝わる「稲を作るな、い〜ね（根）を作れ」という言葉から発想を得た、鉄材散布による根腐れ対策と疎植による倒伏対策を組み合わせた栽培方法が良質・良食味米づくりにつながったと発表しました。

また、JAアグリ島根からは島根米の販売に関する情報提供があり、島根県農業技術センターからは、水稻栽培の高温対策として稲穂が出て種子が成長する時期（登熟期）の水管理が地温低下に有効であることや昨年県内でも発生が確認され始めたイネカメムシの発生状況や防除対策などについて報告しました。

topics
2

令和6年度島根県JA青年大会を開催



島根県農協青年組織協議会は7月17日、安来市の総合文化ホールアルテピアで令和6年度島根県JA青年大会を開きました。青年の主張と組織活動実績発表の2部門で各青年連盟から8人が発表。青年の主張の部は雲南青年連盟の藤原正博さん、組織活動実績発表の部はくにびき青年連盟の上山根有史さんが最優秀賞に輝きました。2人は12月12日に徳島県で開催される中国四国地区JA青年大会へ出場します。

藤原さんは、自身が水稻作業で困っていた際に盟友が助けてくれた経験から、農業機械や労働力などの農業経営資源を盟友同士でシェアする仕組みづくりを提案。青年連盟に加入するメリットを創り出すことで、盟友数の拡大や組織力強化にもつながると発表しました。



今大会で発表した盟友ら

審査員長を務めた一般社団法人家の光協会西日本普及文化局の小出繁副局長は「自身の経営ビジョンが盛り込まれた非常に意欲的な発表で、提案内容も明確・具体的で発展性も感じられた」と講評しました。

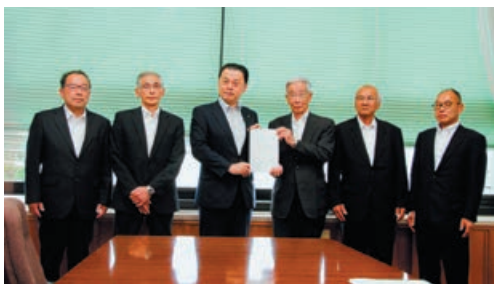
上山根さんは、くにびき青年連盟の食農教育活動について発表。農業に触れる機会が減る中、園児との米づくり体験やイチゴの出前授業など幼いころから関心を持ってもらうための4つの取り組みを紹介しました。

その他の入賞者は次のとおりです。

- ◆青年の主張の部優秀賞＝大森雄介（やすぎ青年連盟）
- ◆組織活動実績発表の部優秀賞＝伊藤 学（出雲青年連盟）

topics
3

県産たまごの消費拡大を 島根県養鶏協会が県知事を訪問



要請書を丸山知事（左から3番目）へ手渡す
同協会の竹下会長（左から4番目）ら

県内の養鶏農家で構成する島根県養鶏協会は7月5日、丸山達也知事を訪れ、鳥インフルエンザの余波で需要が落ち込む県産たまごの消費拡大や飼料・資材価格の高止まりの影響を受ける養鶏農家への支援を求める要請書を手渡しました。

現在、鳥インフルエンザの影響で大幅に減少した全国の飼養羽数は元に戻りつつある一方で、たまごの消費が回復せず価格が大幅に下落。このような中で県外産たまごが県内市場に対して積極的な売り込みの動きがあり、県内スーパーなどで県内生産者の販路が奪われかねないといった厳しい状況が懸念されます。

この状況を踏まえ、同協会は県産たまごの地産地消・消費拡大の取り組み支援や配合飼料価格安定制度の見直しを国へ求めること、県産飼料用米の増産に向けたJAとの連携強化などを要望しました。丸山知事は「県としてもこの危機感を共有しながら今後の対策をしていきたい」と応えました。

同協会の竹下正幸会長は「県民の皆さんに消費拡大に向けた対応策を知っていただき、県産たまごを消費してもらえる状況を作っていきたい」と話しました。



同協会が今年7月に行った島根県鶏卵品質改善共励会で最優秀賞に輝いた(有)福田ファームのたまごを味わい、県産たまごをPRする丸山知事



想いをひとつに✿ しまねの女性部！

西いわみ女性部

JA女性組織30年計画

「JA女性 想いをひとつに かなえよう✿」の実践3年目です。

つながろう✿

まもろう✿

かかわろう✿

の3つの具体的目標を掲げ活動します。

つながろう✿

仲間と・地域と・他組織と・次代と



JAしまね西いわみ女性部は、JA全国女性組織協議会が掲げる共通目標「つながろう」「まもろう」「かかわろう」をもとに、12の支部で年間計画を立てながら活動しています。



年に一度の恒例イベントとして、全女性部員が参加するグラウンドゴルフ交流会や生活研修旅行を企画し、部員同士の交流を深めています。その他にも、女性部としてJAの支部祭り、地域のイベント、ミニデイスービス、ちゃぐりんフェスタ、JA地区座談会、おもてなしプロジェクト、目的別グループ活動（料理、手芸、読書会、野菜作り、50年続く味噌作り、地域貢献）など、積極的に参加・活動しています。

また、同女性部が行う「手作りハム」の活動は好評で、今年も各支部で取り組んでおり、女性部活動のメインとなっています。この活動は部員の新規加入にもつながっています。

今後もJAや地域に貢献しながら女性部が団結し、みんなで楽しく活動していきたいと思っています。



JA YOUTH

一所懸命青年連盟

JAしまね島根おおち青年連盟

地産地消に取り組み、農業を通じて、地域に貢献していきたい

おがさわら
小笠原

こういち
晃一さん



JAしまね島根おおち青年連盟石見支部（以下、農青連）に加入している小笠原晃一さん（40）は、地元邑南町で就農して今年で8年目。県内の農林大学校を卒業後、11年間は花・野菜農家へ雇用就農。そこで働く中で「自分の手で消費者に『美味しい！』を買いたい！」と笑顔で評価してもらえ物を作りたい」という気持ちを持つようになり、8年前から野菜農家として自営就農を始めました。安全・安心をモットーに、夏はミニトマト、冬は白ネギ、その他にもピーマン、キャベツなど幅広く野菜を栽培しています。

農青連としては島根県農協青年組織協議会の委員を務めている小笠原さん。「島根おおちはもちろんだが、島根県全体の農青連を盛り上げられるような活動をしていきたい！」と今後の展望を熱く語りました。

カラフルな葉は観賞用にも

スイスチャードは和名をフダンソウ（不断草）といい、ホウレンソウと同じアカザ科の野菜で、おひたし・あえ物・炒め物に利用します。

生育適温は15～20度ですが、暑さ・寒さに強く、ホウレンソウの作りにくい夏に容易に栽培ができます。このように、フダンソウの名前は季節を問わず絶え間なく栽培できることに由来します。中間地では、春まきは4月に種まきし、5、6月に収穫し、夏まきは7月にまいて8月に収穫できます。秋まきは10月に種まきし、12月から下葉をかきながら収穫を始めます。

品種

「アイdeal」(サカタのタネ)、「ブライトライト」(タキイ種苗)は葉柄、葉脈が赤、白、黄色などに着色します。フダンソウと呼ばれる品種には、「ふだん草」「うまい菜」などがあります。

畑の準備

事前に1平方m当たり苦土石灰150gを予定の畑に散布して耕しておきます(図1)。その後、化成肥料200gと堆肥2kgを施し、床幅90cmの栽培床を作ります。

種まき

10～30度で発芽し、適温は25度程度です。じかまきでは条間20cm程度、株間5cm程度の間隔で1カ所に3、4粒を種まきします(図2)。1粒の種(種球)から2、3本発芽するの

栽培カレンダー (スイスチャード)

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月
冷涼地	●	■	■	●	■	●	■	■		
	春まき			夏まき		秋まき				
中間地	●	■	■	●	■	●	■	■		
暖地	●	■	■	●	■	●	■	■		
	春まき			夏まき		秋まき				

● 種まき(じかまき) ■ 生育 ■ 収穫

で、厚まきしないよう気を付けましょう。種まき後は、不織布でべたがけをして、幼苗を保護すると良いでしょう。苗作りをする場合はセルトレーや小型ポットを使い、本葉5、6枚まで育て、栽培床に条間20cm程度、株間15cm程度に植え付けます。

間引き・追肥

発芽後2、3回に分けて間引きます。初めは本葉が開く頃に、生長の遅れた株や密になっている所の株を抜き取ります。最後の間引きで本葉4、5枚の頃に株間15cm程度にします。このとき追肥として化成肥料は1平方m当たり30g程度を条間に施して根元に軽く土寄せします。

収穫

えぐみの少ない若取りを心がけ、春まきで種まき後40～50日、夏まきで30～40日、秋まきでは40～60日で、草丈が20cmくらいから収穫します(図3)。下葉からかき取って利用すると、長い間楽しめます。カラフルな品種を観賞用とするとき

は、葉の長さを40～50cmまで大きくすると良いでしょう。また、秋まきでは冬に向かうにつれ、葉が鮮やかに着色します。

図1 畑の準備



図2 種まき(じかまき)

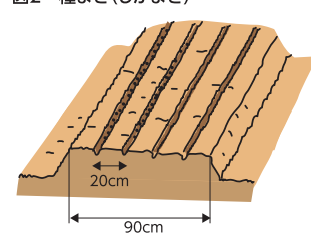
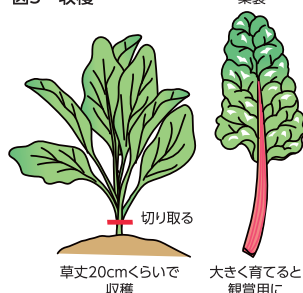


図3 収穫



理事会情報 (7月2日開催)

【協議事項】

- ①新規プロジェクトの設置について
- ②令和6年度補助事業の実施について
- ③令和6年7月4日付・8月1日付 機構改革の実施について

- ④第10事業年度業務報告書について
- ⑤常勤理事の他の団体理事等への就任について
- ⑥人事ローテーション実施要項の制定について
- ⑦新人事制度導入に向けた今後の進め方について

理事会情報 (7月29日開催)

【協議事項】

- ①令和7年度島根県農業政策及び予算に関する要望について【第一次案】
- ②ディスクロージャー誌2024について
- ③農林中金からの資本再構築の協力要請への対応につ

いて

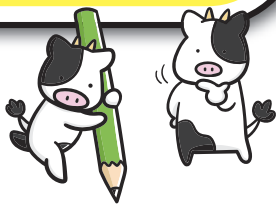
- ④大口貸出について
- ⑤理事(常勤・非常勤)と組合の取引について
- ⑥令和5年度決算監事監査報告書整備改善を要する事項(個別意見)への回答について

クロスワードパズル

農協全国商品券をもらっちゃおう!!

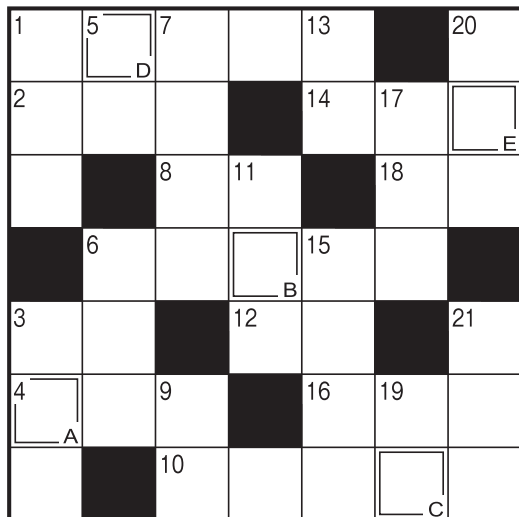
出典：(株)新聞連『JA広報通信』2024年8月号

CrossWord Puzzle



二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？

出題 ● ニコリ



答え

A	B	C	D	E
---	---	---	---	---

タデのカギ

- ① わらなどで編んで米や炭を詰めます
- ③ 「」や () のこと
- ⑤ 長く連れ添った夫婦は似てくる
とか
- ⑥ アキアカネ、オニヤンマといえ
ば
- ⑦ からすみはボラなどの——を
加工したものです
- ⑨ 食パンのふちの部分
- ⑪ 筒に強く息を送り込んで矢を飛
ばします
- ⑬ 派手なところがありません
- ⑮ 明日の授業に備えて——をし
た
- ⑰ 房で売られる果物
- ⑲ 神の起こした洪水を箱舟で乗り
越えました
- ⑳ 天竺牡丹(てんじくばたん)と
も呼ばれるキク科の花
- ㉑ 一時的に寝ること

ヨコのカギ

- ① 9月2日は——の日。ハズレく
じ対象の抽選もあります
- ② ドミソとかドファラとか
- ③ 握りずしを数えるときに使う言
葉
- ④ ミョウガはこの部分や若い茎を
食べます
- ⑥ 前身は江戸です
- ⑧ 敬老の日に——へ日本酒を贈っ
た
- ⑩ 素晴らしい考えのこと
- ⑫ 南の島に似合う植物
- ⑭ ——手振りを交えて説明した
- ⑯ 急須のお茶を注ぎます
- ⑰ ノブを持ってあげます

応募要項

応募方法

ハガキに、答え、住所、氏名、年齢、電話番号、本誌
に関するご意見・ご感想を記入して、下
記宛先にお送りください。右記の二次
元コードからもご応募いただけます。



賞品

正解者の中から抽選で30名(JAしまね全
体)の方に「農協全国商品券」をお贈りします。

当選者発表

賞品の発送をもってかえさせていただきます。

宛先・締切

〒694-0041 大田市長久町長久ハ56-1
JAしまね 石見銀山地区本部 企画総務課 「クイズ」係
2024年9月6日(金)(当日消印有効)

◆先月号の答え◆

「トコロテン」

リ	コ	ビ	ン	ソ	ウ
ス	キ	ー	ダ	ウ	ン
ウ	マ	ス	メ	ガ	
キ	ン	ト	ウ	ン	
ア	ユ	ア	メ	シ	
ロ	ウ	ヒ	タ	イ	ヤ
エ	リ	ス	テ	テ	コ

川柳の広場

最優秀賞

人生は悔いと焦りの鬼ごっこ

津和野町 田中とよし様

優秀賞

あれこれとあつて世の中難しい

隠岐の島町 上川 晃一様

逆らわず流れに任す老い二人

出雲市 櫛井 伸幸様

楽しさを見つけて挑戦旅続く

江津市 湯浅志津子様

佳作

大空を突き抜けていく好奇心
あるがまま生きた足跡日記帳
風呂直し畳を替えて孫を待つ
思い出の鯉のぼり飛べ僕もどぶ
気がつけば七十の坂越えていた

出雲市 北村 功様
出雲市 佐野美和子様
江津市 渡津かずお様
浜田市 山内 睦重様
益田市 竹田 数子様

「家の光」でも俳句・川柳・詩・短歌を毎月募集しています。こちらへもぜひご応募ください！

「家の光」9月号定価 922円
ご購入はお近くのJAへお問合せください。



JAしまねびよりは、皆様からの俳句・川柳を募集しています。締切は毎月14日必着です。(最優秀賞1句、優秀賞3句、佳作5句)9月号は俳句を募集します。1回のご応募につきお一人様3句までご応募いただけます。

応募方法

俳句または川柳、住所、氏名、年齢、電話番号を記入のうえ、ハガキ、FAX、Eメールのいずれかでご応募ください。
※応募作品は自作で未発表のものに限ります。
※応募作品の一切の権利は、JAしまねに帰属するものとします。
※受賞作品は地域名、氏名(または雅号)を掲載します。

あて先

〒690-0887 松江市殿町19-1
JAしまね ふれあい福祉課
「俳句の広場係」または「川柳の広場係」
FAX: 0852-67-7708
Eメール: fureai.hon@ja-shimane.gr.jp



最優秀賞、優秀賞の4名様には「農協全国商品券1,000円分」をお贈りします。

・お預かりした個人情報は、プレゼントの抽選・発送のみに使用し、その他の目的で利用することはありません。

知らないと損！ 農業者年金の税金対策と保険料補助



まず農業者年金ってなに？

サラリーマンの年金
(厚生年金)

報酬比例部分(老齢厚生年金)
国民年金(老齢基礎年金)

2階立て

農業者の年金
(国民年金のみ)

国民年金(老齢基礎年金)

1階立て

農業者の年金はサラリーマンと違い公的年金の1階部分である国民年金のみです。厚生年金を受給するサラリーマン並の年金を確保するには、自分で2階部分の年金を準備する必要があります。この2階部分として農業者には農業者年金があります。

農業者の年金(国民年金+農業者年金)

農業者年金
国民年金(老齢基礎年金)

でも…加入する条件があるんでしょ？

農業者年金 へは…

国民年金
第1号
被保険者
国民年金保険料
納付免除者を除く

年間60日以上
農業に従事

65歳未満

※ただし、60歳以上は、国民年金の任意加入被保険者

の方ならどなたでも加入できます。

農業者年金は支払った保険料の全額が社会保険料控除の対象です。



今年は豊作で収入が良かったな…
だけど税金が多くなるのでは…
なにか節税対策はないかな？

前納すれば翌年1年間の保険料も **全額社会保険料控除** に使える！

生計を一つにする配偶者や後継者の保険料を支払った場合は、その合計額(最高保険料6万7千円の場合は3人分で24万1千2百円)が経営主の所得から控除できます。

農業者の担い手には、保険料の国庫補助があります。

保険料の国庫補助 を受けるには…

国民年金第1号被保険者等の農業者年金への加入要件に加え、

- **39歳までに加入**
- **農業所得が900万円以下**
- **下記の農業者の担い手要件** を満たせば受けられます。

- ① 認定農業者で青色申告をしている人
- ② 認定新規就農者で青色申告している人
- ③ ①または②の要件を満たす経営主と家族経営協定を締結して経営に参画している配偶者、後継者 など

↓
月額最大1万円の保険料補助

詳しい内容のお問合せは…

お近くの農業委員会・JAへ！！

ハチを見かけたら巣づくり警報!

無料調査

ハチ
駆除

近寄らず、触らず!!

ハチの駆除はプロにお任せください。

ハチの駆除をご希望の方は
最寄りのJAまでご連絡ください。
JAしまね取扱業者(株)コダマサイエンスの
地区担当者が訪問させていただきます。



お問い合わせ先

最寄りのJA各支店に
お問い合わせください

取扱業者

(公社)日本しるあり対策協会企業登録(島根県002・鳥取県002)

Kodama 株式会社 コダマサイエンス

■ 本社 / 島根県松江市西嫁島2-8-23 ☎0852-43-0852

■ 松江営業所 / ☎0852-26-6757 ■ 出雲営業所 / ☎0853-31-9600

■ 益田営業所 / ☎0856-22-5390 ■ 江津出張所 / ☎0855-52-6852

■ 隠岐営業所 / ☎08512-2-2471



第10回

地区本部総代説明会開催



JA石見銀山地区本部は6月18日、島根県立男女共同参画センターあすてらすにおいて、第10回地区本部総代説明会を開きました。

管内各地区の総代定数69名のうち46名の総代にご参加いただきました。令和5年度事業報告、令和6年度事業計画は次のとおりです。

令和5年度事業報告

第3次中期経営計画の2年目として、初年度に引き続き、不断の自己改革である「農業者の所得増大」「農業生産の拡大」「地域の活性化」の3つの基本目標のもと、農畜産物の生産振興を図り、組合員から信頼され必要とされる組織を目指し、事業を展開しました。

農業関連では、県域重点推進6品

目をはじめとした振興作物の生産拡大に向けてリースハウスを活用した産地化の取り組みや市場出荷に加え、直接販売の強化による有利販売に取組み、消費者に信頼される農畜産物の供給と消費拡大に取り組みました。

信用関連では、生活メインバンク機能の強化として次世代へのアプローチに取り組みとともに、イベントの実施により利用者の満足度向上に努めました。

共済関連では、総合保障の提供に向け、契約者へのフォロー活動にも取り組みました。

更に地域貢献活動として女性部と連携し、フードバンクや子ども食堂への支援米の贈呈を行いました。また、農業者・女性部健診の実施など、健康増進活動にも積極的に取り組みました。

①営農指導事業

第3次農業戦略実践3カ年営農計画の地区本部基本方針と重点実施事項の実践に加え、国の肥料価格高騰対策事業の申請支援を行いました。また、担い手対策では、TACによる担い手への訪問を実施し、情報の収集・提供と提案型支援を継続的に取

り組むとともに「新規就農者の育成・確保並びに経営の安定化」に向け、行政と連携した支援に取り組みました。

水稻では、水稻座談会等で引き続き米卸業者から要望の強い「つや姫」と「きぬむすめ」への品種誘導に取り組みました。園芸品目では、リースハウスを活用した園芸産地の育成を図り、アスパラガスにおいては、3名が新規就農されました。

畜産においては、子牛生産基盤の拡充に向けて、JAしまね農業振興支援事業及び行政と連携した事業の取り組みによる購入、自家保留による増頭・更新対策を実施し、耕畜連携への取り組みとして水田での粗飼料（イタリアンライグラス等）生産、WCS生産の面積拡大を図りました。

②販売事業

農畜産物の消費拡大と消費者の理解醸成を目的にJA祭等各種イベントやJAグリーンおおだ・すいせんの里での特売に併せ、管内の農畜産物の販売促進に取り組みました。また、新たな販路拡大のため、関東圏での大型スーパー、大阪の外資系高級ホテル向けに「ぶどう」「アスパラガス」「西条柿」の試験販売に取り組み、次年度の本格取引に向けての商談、現地視察の受け入れを行いました。

③購買事業

生産資材については、JAしまね

水稻肥料・農薬集約銘柄を継続して取り扱い、品目統一によるスケールメリットとTACを中心とした営農組合や担い手農家への大型規格品の推進や畜糞堆肥施用による生産コストの低減に取り組みしました。また、JAグリーンおおだ・すいせんの里では、消費者が求める安全・安心な農畜産物の安定供給に一層努めるとともに、地産地消を柱とした農畜産物の更なる消費拡大に向け、関係機関が一体となって取り組みを強化しました。

また、各部署が連携し、ミニ展示会の開催や紙面展示会・通信販売の実施など、幅広い提案活動に取り組みました。

④信用事業

生活メインバンク機能の強化として、相続相談の対応及び「つみたてNISA」を中心に次世代への資産形成のアプローチに取り組みました。また、住宅資金利用者を対象としたイベント（イチゴ狩り）を実施して利用者の満足度向上を図りました。

農業融資においては、支店・営農担当部署・各関係機関と連携を図り、農業者へ低利で利用しやすい農業資金の相談及び提供に努めました。

⑤共済事業

「ひと・いえ・くるま・農業」の総合保障の提供に向け、組合員・利用



者へ日頃の感謝をお伝えするとともに、加入内容の説明と保障点検活動を行いました。

また、新たな生活様式への対応として、電話やWebを活用した契約者へのフォロー活動に取り組みました。

地域貢献活動として交通事故の防止を目的に、大田市へカーブミラー（12基）、大田市交通安全協会へ夜光反射材（100本）を寄贈しました。

令和6年度事業計画

(1) 基本方針

当地区本部及び管内農業を取り巻く環境は、営農に不可欠な肥料や飼料、燃油などの生産資材価格の高止まりが依然として続いている中、「食」を支える「農」の生産現場は非常に厳しい状況に直面しています。

生産者と消費者を結ぶ役割を引き続き担うため、とりわけ生産振興と地域共生・地域活性化を更に発展させ、実行していきます。

また、人口減少・高齢化による地域農業生産基盤の脆弱化も懸念される中、信用・共済事業の収益低下等、地区本部運営については年々厳しさを増す状況となっています。こうした厳しい経営環境を踏まえ、「持続可能な地域・組織・事業基盤の確立」とJAの使命である農業振興を実践していくために事業内容の見直しを含

めた業務の効率化と経費節減の徹底による事業収支改善を図り、強固な経営基盤の確立に向けた事業改革の取り組みを進めます。

(2) 事業方針

① 営農・農業振興

地域農業の担い手確保に向け行政と連携し、集落営農の組織化・法人化・新規就農者の支援に取り組みます。

畜産の酪農・養鶏部門においては、各関係機関との連携により品質向上・衛生対策・消費拡大に取り組み、肉用牛部門では、「石見銀山和牛」の取り扱い拡大を図り、県央地区畜産総合センターでは、飼養管理の充実を図り、市場成績の向上と預り頭数の増加に努めます。

米穀・園芸部門においては、堆肥等を利用した「米生産」「飼料用作物」のコスト削減・省力化・高品質化の推進に取り組みます。また、水田を活用した園芸の産地化を推し進めるため、水田にて新たに県園芸推進品目生産に取り組み意欲ある農業者への支援を関係機関とともに取り組みます。

② 暮らしの活動

豊かでくらしやすい地域づくり実現のための活動として、「食と農」を機軸に、組合員や地域住民参加型の生ぎがい・ふれあいの場を提供します。

また、女性・青年組織との更なる連携により、組織活動の活性化と教

育文化活動の充実を図ります。

③ 信用事業

地域農業を支える農業メインバンク、地域の生活メインバンクとしての機能を発揮するため、他部署と連携した取り組みや相談機能充実のための人材育成を推し進めます。

また、将来にわたって安定して金融サービスを提供していくために必要となる態勢整備や業務の効率化に努めます。

④ 共済事業

組合員・利用者のくらしを守り、地域農業・地域社会に貢献する活動を展開し、組合員・利用者へ「安心」と「満足」を提供します。また、新たな生活様式に対応するため、非対面での3Q活動や保障診断を実施するとともに多様化する組合員・利用者ニーズに応えるために、信用事業との連携強化と職員のスキルアップを図ります。

⑤ 購買事業

生産資材部門では、水稻集約銘柄一発肥料や畜糞堆肥の普及拡大、担い手農家向け大型規格農薬の提案、園芸品目の出荷資材の統一を図り、コスト低減に努めます。また、多様化する購買スタイルに対応するため、特定の品目から「EC取引（Web受注）」の運用を開始します。

生活部門では、事業の効率化に努めながら利用者ニーズに対応した商

品・サービスの提供に取り組みます。

また、JAグリーンおだ・すいせんのに里では、「安全・安心・新鮮」にこだわった地元大田市産農畜産物の販売を中心とした、JAらしい魅力ある店舗づくりに取り組みます。

⑥ 利用（葬祭）事業

計画的な人材育成を図るとともに、多様化する葬儀ニーズへの対応力を強化し、組合員・利用者に満足いただける葬儀施行に努めます。

財務・事業成績の推移

(単位：百万円)

区分	項目	令和2年度	令和3年度	令和4年度	令和5年度
財務	事業利益	2	1	1	6
	経常利益	75	61	76	81
	当期剰余金	66	△ 33	48	63
信用事業	貯金	51,324	51,593	52,102	50,226
	貸出金	13,963	14,420	13,089	13,582
共済事業	長期共済保有高	174,061	167,529	160,093	153,428
	短期共済新契約掛金	553	541	530	519
購買事業	購買品供給高	2,216	1,178	2,735	2,802
販売事業	販売品販売・取扱高	3,037	3,234	3,179	3,345
業績還元実施額		0	0	—	1

(注1) 財務項目は本店配賦後。貯金は譲渡性貯金を含みます。

(注2) 購買品供給高及び販売品販売高は総額で記載しており、損益計算書における金額とは一致しません。



千両箱 トピックス

TOPICS
1 ● 第13回高校生の神楽甲子園
瀬摩高校に支援金贈呈



J A 石見銀山地区本部とJ A 共済連は、7月8日に島根県立瀬摩高等学校を訪れ、高校生の神楽甲子園出場支援金を贈呈しました。同校の渡邊勝義校長は「郷土芸能を通じて、地域の人材育成に活かします」と話しました。同校の石見神楽部は、平成28年に同好会として発足後、地元社中に所属していた歴代の部員を中心に引き継がれ、平成30年には石見神楽部となりました。7月20日から全国22校が出場して広島県安芸高田市で開催された『第13回高校生の神楽甲子園』では、演目『天孫降臨』を舞いました。



渡邊勝義校長(左)に西村雄一統括支店長が趣意書・目録を手渡して激励

神楽は、秋の収穫を神々に感謝するため舞い継がれたものであり、農村文化を次世代へ継承する役割を果たしていることから、J A しまねとJ A 共済連では、人材育成地域づくり振興に大きく寄与する高校生の神楽活動に対し、支援を行っています。

TOPICS 2 ● 素敵なシニアの為にJ A 講座『菜根館』 石見銀山研修で丁銀ストラップづくり

7月12日、J A 石見銀山地区本部は、素敵なシニアの為にJ A 講座『菜根館』の3回目となる講座『石見銀山遺跡研修会』を大森町の石見銀山世界遺産センターで開催し、17名が参加しました。

R 銀山シアターでの大久保間歩の体感は、立ち入ることが困難な非公開の坑道部分も見ることができ、その魅力に感動していました。

参加者は、同センタースタッフから展示室の説明を受けながら、石見銀山の歴史について学びました。中でも、最新技術VR(バーチャルリアリティ)や球面のスクリーンに映し出されるV

最後は、同センターの丁銀づくりを体験しました。この日は丁銀ストラップづくりで、受講生は「初めて丁銀ストラップを作ったので楽しかった」「1人ではなかなかできないことなので、皆さんとできて良かった」と話しました。



ジオラマで石見銀山遺跡の全体像を確認



VRゴーグルとVR銀山シアターで非公開の坑道を体感



熱い金属を型に流し込み、加工・細工して、丁銀ストラップの完成です



業務用

KEEP AWAY

駆除のプロも使用!!

置くだけ簡単!!



害虫の被害に困って
いませんか?

重症化
危険!!

ムカデの
噛みつき
注意!!

ヘビ
危険!!

いやあああ〜
怖い〜

置くだけ
まくだけで
駆除できる!

これで
安心!!

簡単駆除
シリウス
ズ!



ヘビ こな〜い

使いやすい
固形タイプ!

直径
約3cm

21個入

家中
どこでも
置くだけ
安心!!

石垣 物置 屋根裏 床下

日本製

「ヘビこな〜い」お徳用 21個入
申込番号 61137 送料込 税込価格 4,370円

○1個サイズ(約cm):3×3×厚さ1 ○成分:木タール・
木酢液・ニンニク・特殊セラミック ○日本製

安心の
天然成分100%

有効期間:
開封後約2ヶ月

ムカデ バイバイ!

置くだけ!
簡単

50g
×12袋

ムカデの嫌がるヒノキの香りが
威力を発揮

Wの
効果 即効性粉粒 長持ち固形

天然成分で
ペットにも安心

日本製

有効期間:開封後約1ヶ月

「ムカデバイバイ」12袋セット
申込番号 61136 送料込 税込価格 4,370円

○1袋サイズ(約cm):9.5×6.5×厚さ2 ○成分:ヒノ
キチオール・ハッカ・樟脳・特殊セラミック ○日本製

家中
どこでも
置くだけ
安心!!

お風呂 台所 押入 寝室

コウモリ 寄せつけな〜い!

50g
×12袋

コウモリの嫌がる
天然成分が威力を発揮

Wの
効果 即効性粉粒 + 長持ち固形

安心の天然成分100%

「コウモリバイバイ」12袋セット
申込番号 61138 送料込 税込価格 4,990円

○1袋サイズ(約cm):9.5×6.5×厚さ2 ○成分:ハッカ・樟脳・樟脳白油・特殊セラミック ○日本製

有効期間:
開封後約1ヶ月

軒下 戸袋 換気口 屋根裏

日本製

ダニノミの発生 羽音 鳴き声の騒音 糞尿の臭気

置くだけ!
簡単



銀争はるばる

石見銀山戦国争奪絵巻

(37)

岩山城の戦いの中、周辺の国人領主は、守りを固めて警戒はしていた。本城常光の仲立ちもあって恭順の意を表していた山中要害山城の富永元保や旭山城の波根泰次は所領安堵を許されており、尼子方を貫く岩山城と異なり、松山城も金子城も攻められる理由は無いついていた。しかし、元就は、尼子方の西の拠点である両城は重要な役割を果たしていたとして、降伏を認めないとして攻めてきたのである。

松山城は西側が沼地、城山全体に松の木が迷路状に茂っているのが護りの特徴であったが、毛利軍はそれを逆手に取り、風の強い日に火をかけた。炎に包まれ窮地に陥った城方は、沼地の中に石を並べて沈めておいた秘密の抜け道を使い金子城に向かって血路を開こうと撃って出たが、衆寡敵せず、城主佐波奥連は野井(長久町)で討死した。

また、街道が交わる要衝に位置する金子城は居館のような城で、周辺を焼き払われると城主の渋谷憲順は抵抗を止め、開城した後に武士を捨てた。

枯三太からそれらの経過を聞き、愕然となった常光と経四郎に石見城の服部治部から、更なる驚きの知らせが届いた。戦いを終えた小笠原長雄が指揮する毛利軍の使い番から、「海岸沿いを西に向かうため、軍勢が領内を通過する」と連絡

を受けたという。どこに向かうのか。道が違うのではないか。

元就は、降露坂の戦いで寝返って刃を向けた過去のある温泉氏の帰順を反故にし、軍勢を差し向けたのであった。突如、毛利軍に囲まれた温泉城(温泉津町湯里)は、小城や砦を含めて一溜りもなく落城。戦の準備をする間もなかった城主温泉英永は、海に囲まれ護りの堅い櫛山城(温泉津町温泉津沖泊)に逃げ込んだ。しかし、海路波根湖から到着した毛利水軍が、城を囲み岩山城と同じように多数の火矢を放ったため、孤立無援の城は炎に包まれ落城。英永は広瀬に逃亡したのであった。

本城常光の動きは、毛利方となったその日から注視されていると思っはいた。元就としては、常光に必要以上の影響力を持たせたくないと考えていたのであろう。初めのうちは黙って見ておき、事あれば付け込もうと手業煉引いて待っていたと思われる。松山城や温泉城等の落城は、毛利への帰順を取り持った常光への信頼を失わせることとなり、東石見の主導権を元就に奪われてしまった今、何か手を打たなくてはと経四郎は焦ったが、表面上は毛利と敵対しているわけではないので、挽回しようにも策が無い。

元就の命に従い軍勢を指揮した小笠原長雄からは、後日、「我々の微妙な立ち位置から事前に

知らせることを憚った」と銀葉を介した連絡があったが、ここにも長雄と常光の間に楔を打っておこうとする元就の意図を感じる。それにしても慎重な長雄が、徹頭徹尾に攻める様を見ると、尼子の力が退潮傾向の今、日に日に毛利攻勢の波が増していると感じられる。勿論、元就がこの機を逃すはずもなく、次々に手を打ってくる。策士元就の眼を意識させ、国人領主たちに不気味で恐怖にも似た感情を持たせることを狙っていると思われる。

この度も、滅ぼされた領主たちの末路は、生き残った者たちへの無言の圧力となるであろう。安芸国の弱小豪族から数々の試験を切り開き戦国大名にのし上がった元就。既に他を圧倒する力を持ち、国人領主たちへの心理戦を展開でき*4 着眼大局の元就。かつて、尼子経久も警戒した元就の策略と駆け引きは他の追随を許さず、経四郎は役者の違いと自らの無力を感じさせられるばかりであった。

(次回に続く)



櫛山城跡

温泉津湾の入り口に位置する櫛島に築かれた温泉氏の居城の一つ。かつては元寇防壁の石見十八砦の一つであったともいわれる

- *1 衆寡敵せず…少数では多数に敵わない
- *2 反故…約束など無かったことにする
- *3 徹頭徹尾…徹底的に一つの方針で
- *4 着眼大局…物事の全体を把握して、目の付け所を誤らない

※掲載の絵はイメージです。 ※本物語はフィクションです。物語の内容、参考資料等については、広報誌JAしまねびより(石見銀山地区本部版) 令和4年3月号に記載しており、JAしまねのホームページ(https://ja-shimane.jp/ginzan/koho/)にてご覧いただけます。



みんなの直売市情報



7月の売上ベスト10 (数量ベース) ※苗物・海産物を除く

JAグリーン
おおだ
23,415点きゅうり・菊・ピーマン・しびき・
大玉トマト・中長なす・長なす・
箱 寿司・ミニトマト・オクラすいせんの
里
1,983点きゅうり・トマト・中長なす・
みょうが・しびき・キャベツ・オクラ・
たけのこの水煮・さかき・糸瓜丹波職員の
独り言

梅雨も終わり、暑さも一層厳しくなってきました。最近、夜間の気温が30℃を下回らない超熱帯夜の日もあります。エアコンの活用や水分補給等の熱中症対策をおとりください。

さて、JAグリーンおおだでは、夏野菜が盛りだくさんになってきました。なすび・きゅうり・ピーマン・トマト・かぼちゃ・アスパラガス等の新鮮野菜、ゆのつメロンや地元のぶどう等果物も豊富に取り揃えています。旬の野菜・果物で、元気にこの夏を乗り切りましょう！

これからも新鮮、安心の地産地消をテーマに、皆様のご来店を職員一同心よりお待ちしております。

JAグリーンおおだ、すいせんの里、生産販売課

JAグリーンおおだより
出荷者の皆様へ

8月に入り、生産者の皆様、秋作の準備はいかがでしょうか。今年は昨年と違う作物を1つ育ててみてはいかがでしょうか。産直会員の皆様のお力で、産直出荷台が更に活気ある場所になるようよろしくお願いいたします。残暑厳しい日々ですが、産直野菜の出荷をお待ちしております。

※このコーナーは、石見銀山産直出荷者協議会の情報コーナーです。

石見銀山地区本部管内 7月子牛市場ランキング ベスト5 (本人取り除く)



富山町
白石 理来さん(右)
実結さん(左)



山口町
大國 太陽さん

[ヌキ]

順位	地区	氏名	体重	日齢	父	祖父	祖祖父	祖々祖父
1	富山	白石 祐	365	271	福之姫	若百合	耕富士	美穂国
2	富山	竹下 満	320	299	福之姫	安福久	勝忠平	安平照
3	志学	高田 雅晴	319	280	福之姫	安福久	勝忠平	北国7の8
4	富山	白石 尚	330	296	安亀忠	耕富士	美穂国	安福久
5	久手	川上 泉	344	285	福之姫	安福久	百合茂	茂重桜

[メス]

順位	地区	氏名	体重	日齢	父	祖父	祖祖父	祖々祖父
1	山口	大國 裕紀	288	242	北美津久	美穂国	忠富士	安平
2	志学	西谷 悟郎	317	293	美津金幸	福之姫	藤平茂(事業団)	第6米
3	朝山	岩谷 洋司	305	281	美津照重	隆之國	安福久	金幸
4	富山	吉田 勲	294	332	福之鶴	幸紀雄	安福久	第1花園
5	長久	中原 牧場	281	282	茂勝栄	美国桜	華春福	安福久

7月子牛市場の成績表

(本人取り含む・金額は税込)

種別	市場	取引頭数	最高価格	最低価格	平均価格	対前月	対前年同月	平均体重	平均日齢
メス	管内	9	592,900	245,300	415,067	-104,133	16,925	290	293
	中央	112	635,800	202,400	466,312	-29,871	-6,292	284	289
	県	169	676,500	202,400	446,242	-49,941	-11,861	288	292
ヌキ	管内	23	587,400	305,800	494,809	-4,422	-41,800	328	280
	中央	135	825,000	226,600	533,003	-33,225	-15,856	315	280
	県	216	825,000	192,500	540,008	-26,220	-9,785	325	285

子牛市場

令和6年7月17日



わ い わ い ひ ろ ば

このページは皆様のお便りが頼りです。

お便りお待ちしております♪

● 読者コーナー

■ 暑中お見舞い申し上げます。本当に毎日暑いこと
でございます。皆さん、体調を崩されませんように！
(Tさん)

■ 何度もテレビで詐欺のニュースを見ます。誌上でも
注意喚起されているのにどうして騙されるのだろ
う。今一度、自分に問い直してみよう。(Yさん)

■ 連日、おサルさんとにらめっこ。ほんと疲れて
しまいます。荒地にする訳にもいかず、嫌になる今
日この頃です。(Iさん)

■ 以前の「健康豆知識」が楽しみでしたが、今は「健
康散歩」を健康知識として読み、元気で過ごすよう
心がけています。(Mさん)

■ 今年は、稲穂も出ていないこの時期に保有米が底
を突きそうです。生まれて初めてお米を買って食べ
ることになろうとは、悲しい米農家です。(Sさん)

■ 新鮮で安く、生産者の顔も分かるので、安心して
JAグリーンおおだをよく利用します。先日、ちょ
うど割引の日だったようで、レジで値引きしており
喜びが倍以上になりました。(Tさん)

■ オリンピックが始まり、日本勢の活躍に勇気をも
らっています。寝不足です。(Mさん)



(Tさん)

● JAコラム ●



私の食育日記

骨を作る食事をしよう

先日、息子が運動中に骨折をして
しまいました。診断は全治1、2カ
月とのことでしたが、これが大人に
なるとその倍の時間がかかるそうで
す。成長期の子どもの力はすごいで
すね。しかし、骨は成長するときや
骨折のときだけ新しく作られるわけ
ではありません。大人になっても常
に古い骨が壊され、新しい骨が作ら
れるという新陳代謝をしています。
年を重ねて、その壊されるスピード
に対して作られる力が追い付かなく
なってしまうと、骨が弱くなってい
まいます。つまり骨を作ることは、
誰もがいつでも必要なのです。

骨を作る上で一番大切なのはカル
シウムです。カルシウムは他の栄養
素に比べて吸収率は低めですが、骨
を作るだけでなく、生命維持のため
に重要な働きをしています。そのた
め、体内のカルシウムが不足すると
骨からカルシウムを溶かして使いま
す。また、カルシウムが余ると骨に
ため込みます。骨はカルシウムの貯
蔵庫のような役割をしているのです。
そしてカルシウムをため込んでいる
骨の方が強い骨といえます。なので
私たちは体内のカルシウムが不足し
ないよう食事から摂取しておく必要

があります。

カルシウムを多く含む食品には牛
乳などの乳製品や小魚などが挙げら
れますが、小松菜や厚揚げなどにも
多く含まれます。また、ビタミンD
と一緒に摂取することでカルシウム
の吸収を高めてくれるため、キノコ
類やサケ、卵なども併せて食べるこ
とをお勧めします。また、小松菜や
ブロッコリーなどに多く含まれるビ
タミンKや海藻や豆腐などに含まれ
るマグネシウムも骨を作る手助けを
してくれれます。

わが家ではキノコやサケをチーズ
焼きやグラタンにしたり、小松菜や
厚揚げのおみそ汁に牛乳を入れたり
して、さまざまな食材と乳製品を合
わせたレシピにしています。カルシ
ウムを含むバランスの良い食事と適
度な運動や日光浴をすることで元気
な骨作りを目指しています。



食育インストラクター ● 岡村麻純



ぎんぎんテレビで放送♪

地サ地ショー

Chisun Chishow Cooking

クッキング

今月の料理

「夏こそ野菜！地元の野菜をしっかりと食べよう♪」
～8月編～

地元の食材を美味しく調理
辻調理師専門学校卒業、3人の子育て中

フリーアナウンサー

谷 夏海さん



①夏野菜のトムヤムクンフォー

<材料(2人分)>

- ・長なす 1/4本程度
- ・ミニトマト 4個
- ・黄・緑ズッキーニ 各1/2本程度
- ・バジル お好みの量 ※パクチーもよく合います
- ・赤エビ(頭込み10cm位) 4尾
- ※他のエビや鶏肉でも代用できますが、赤エビは出汁がよく出ます
- ・フォー(乾麺) 120g ※そうめんでも代用OK!
- ・油 少量
- ・玉ねぎ 1/2個程度
- ・しめじ 1/2株程度
- ・赤パプリカ 1/8個程度
- ・レモン 2切れ

【スープ】

- ・水 1L(5カップ)
- ・ナンプラー 大さじ1
- ・顆粒コンソメ 大さじ3
- ・塩コショウ 少々
- ・トムヤムクンの素 大さじ1
- ・みりん 大さじ1
- ・オイスターソース 小さじ1と1/2

<作り方>

- ① 長なすは皮をピーラーで縞目に剥き半月切り、玉ねぎと赤パプリカは大きめの角切り、黄・緑ズッキーニは大きめの半月切り、レモンはスライスする。
- ② 玉ねぎ、赤パプリカ、黄・緑ズッキーニは、電子レンジ500Wで5分温める。
- ③ 大きめの鍋に、【スープ】の材料、長なす、しめじ、玉ねぎ、赤パプリカ、黄・緑ズッキーニ、ミニトマト、赤エビを入れ、野菜が軟らかくなるまで煮る。
- ④ 沸騰したお湯でフォーを5～6分位茹で、湯を切った後、フォーに油を絡める。
- ⑤ お皿にフォーとスープ(③)、具材をのせ、レモン、バジル(あればパクチー)を飾り完成!



②コールスローサラダ

<材料(2人分)>

- ・キャベツ 1/2玉程度
- ・コーン 大さじ2
- ・らっきょう酢 大さじ3
- ・砂糖 小さじ2
- ・ブラックペッパー お好みの量
- ・にんじん 1/2本程度
- ・マヨネーズ 大さじ3強
- ・塩コショウ お好みの量
- ・顆粒コンソメ 小さじ2
- ・にんにく 1/2片

<作り方>

- ① キャベツ、にんじんは千切りにする。
- ② 耐熱容器にキャベツ、にんじん、らっきょう酢、塩コショウ、顆粒コンソメを入れ、電子レンジ500Wで5分温める。
- ③ 絞って水分を切った野菜の中に、マヨネーズ、すりおろしたにんにく、砂糖を入れて混ぜる。
- ④ お皿に盛り、コーンをのせ、ブラックペッパーをかけて完成!



③バナナフランベ

<材料(2人分)>

- ・バナナ 2本
- ・ラム酒 大さじ3
- ・黒糖(粉状) 50g
- ・ミント お好みの量
- ・バター(有塩) 20g
- ※ラム酒は、お菓子作り用の小瓶が市販されています
- ・水 大さじ1
- ・バニラアイス 50g程度×2人分

<作り方>

- ① フライパンに、バター、ラム酒、黒糖、水、バナナを入れ煮詰める。
- ② 泡が出てきてとろみがついたら、バニラアイスの上にソース(①)をかけ、ミントを添えて完成!



提供：JAしまね石見銀山地区本部



JA共済の
地域貢献活動

9月の外勤日(ふれあいの日)は
18日(水)・19日(木)・20日(金)

※9月18日(水): 三瓶店、
高山店は休業いたします。

年金無料相談

複雑な年金手続きのお手伝いをいたします。どなたでもお気軽にご来店ください。

8月25日(日) JA仁摩支店

☎0854-88-2120

※時間は9:00～12:00



焼きカボチャのほかほかマリネ



コメント

- ・カボチャの焼き浸しは、冷蔵庫で5日間保存できます。
- ・香ばしく焼き上げたカボチャが熱いうちに液に浸すと味がしみ込みやすいです。
- ・カボチャはオーブントースターでも焼けます。また、フライパンで焼いても美味しくできます！

アレンジ

- ・カボチャの焼き浸しは、マヨネーズと和えてサラダにしたり、メインの付け合わせにしたり、すぐ使えて便利です。
- ・カレー粉やマスタードを加えると、スパイシーな味も楽しめます。
- ・パプリカはニンジンやトマトに、紫タマネギは普通のタマネギに替えたり、シシトウ、ピーマン、レンコンもOK！

材料（4人分）

- カボチャ… 1/3 玉（600 g）
 A 酢……………大さじ 2
 水…………… 50cc
 白だし……………大さじ 2
 ベーコン…………… 2 枚
 しめじ…………… 1 袋
 紫タマネギ…………… 1 玉
 赤パプリカ…………… 1/2 玉
 オリーブ油……………小さじ 1
 B 酢……………大さじ 1
 オリーブ油……………大さじ 1
 砂糖……………小さじ 1
 塩……………少々
 パセリ（または青しそ） ……適量

作り方

- ①カボチャは種とワタを取り、厚さ7～8ミリの薄切りにする。
- ②魚焼きグリルにカボチャを並べ入れて焼く。両面こんがり焼き色をつけ、柔らかくなったら（竹串がすっと通るまで10分程度焼く）バットに取り出し、混ぜ合わせたAをかけて浸しておく。（※カボチャの焼き浸し）
- ③ベーコンは長さ1センチに切り、しめじは小房に分けておく。
- ④タマネギ、パプリカは薄くスライスする。
- ⑤フライパンにオリーブ油を熱し、ベーコンを炒め、しめじも加えてしんなりするまで炒め、火を切る。
- ⑥⑤にスライスしたタマネギとパプリカ、混ぜ合わせたBを加え、②のカボチャの焼き浸しにかける。
- ⑦器に盛り、パセリまたは青しそを飾る。

材料（4人分）

- ナス…………… 2 本
 豚ロース薄切り…………… 8 枚
 青しそ…………… 8 枚
 小麦粉……………適量
 サラダ油……………大さじ 1
 A 梅干し…………… 1 個
 酒……………大さじ 1
 みりん……………大さじ 1
 濃口醤油……………大さじ 1
 水……………大さじ 1

作り方

- ①ナスは長さを半分に切って、4等分にし、小麦粉を薄くまぶす。
- ②豚肉を広げ、小麦粉を軽く振り、青しそ1枚、ナス2本を肉の上に乗せて、らせん状に巻く。残りも同様に巻く。
- ③フライパンに油を熱し、②に小麦粉を薄く振り、巻き終わりを下にして並べて焼く。
- ④焼き色がついたら裏返し、蓋をして弱火で4～5分間蒸し焼きにする。
- ⑤フライパンについた余分な脂をふき、Aを加えてからめる。

コメント

- ・梅の酸味で食欲倍増！お弁当のおかずやおつまみにもおすすめです！
- ・ナスは体の熱を冷まして、余分な水分を排出し、消化機能も高める夏にぴったりの食材です！

ナスの肉巻き梅照り焼き



アレンジ

- ・豚ロースは豚バラ肉に替えても美味しくできます！
- ・ナスをズッキーニに替えてもOK！

健康
散歩

もしかして夏バテ予備軍かも?!危険度チェックで備えよう

JA島根厚生連

暑い日が続いていますが、みなさん『夏バテ』していませんか？

『夏バテ』とは、夏の暑さによる自律神経系の乱れに起因して現れる様々な症状のことで、「体がだるい」「食欲がない」「疲れやすい」「寝不足」などが主な症状です。

【夏バテ危険度チェック】

- | | |
|---|---|
| ☐ 汗をかきにくい | ☐ 朝（起きた時に）調子がない |
| ☐ 空調の効いた場所にいる時間が長い | ☐ 運動習慣がありません |
| ☐ 冷たい飲みもの・食べ物を多くとる | ☐ 生活リズムが不規則 |
| ☐ 胃腸の不調がある | ☐ シャワーで済ませることが多い |
| ☐ 睡眠が足りてない | |

6個以上▶夏バテ予備軍/3～5個▶要経過観察/2個以下▶異常なし

夏バテチェックリスト（リンナイ調べ/監修：せたがや内科・神経内科クリニック 久出堅司院長）

3個以上当てはまる時は、早めの生活習慣見直しが必要です。まずは、できるところから少しずつ改善していきましょう。

【毎日の夏バテ予防法】

1. 日頃から、昼寝を10～15分程度とる
2. 軽い脱水状態や熱中症初期には経口補水液などでの対処を徹底する
3. 軽い脱水症状や熱中症になったあとは、1～2週間回復に努め無理をしない
4. 暑い夜は、エアコンを使い快適な睡眠環境で十分な睡眠をとる
5. 冷たい飲み物の過剰摂取を控え、胃腸に負担をかけないように注意する
6. 適度な運動や入浴で、体に備わっている体温調整機能を働かせる

適切な水分補給、食事、運動、睡眠など生活習慣に注意し、生活リズムを整えましょう。それでも「夏バテ」症状が続く場合は、もしかしたら病気が潜んでいるかもしれません。医療機関へのご相談も考えてみてください。

まだまだ、暑い日が続きます。夏バテに気を付けて夏を乗り越えましょう。



【編集後記】今年は家庭菜園で初めてシシトウを育てており、カメムシ駆除に苦戦しながらもたくさんの実がなってホクホクしています。収穫後、食べ方に迷いましたが、個人的にベーコンと炒めるのが美味しかったです。他にもおすすめの食べ方がありましたらぜひ教えてください😊☺️（古）