

JAしまねひより

2024

9

September
Vol.102

SNSで旬な情報を投稿しています



YouTube



Instagram



LINE



Facebook



10TH
ANNIVERSARY
おかげさまで統合10年

来月の
外勤日は 10/16(水)・17(木)・18(金)

特集

JAしまね総合ポイント
「おさいふカード」
活用方法



©よい食P



こくしょうこくさん

JALしまね 石見銀山地区本部版

みーつけた
しまねのファーマーズ
Shimane farmers

三田 誠さん
[島根おち地区本部]

みーつけた

Shimane Farmers しまねのファーマーズ

有限会社はらやま

代表取締役

三田 さんた

まこと
誠さん(65歳)

今月は島根おちち地区本部。邑智郡邑南町でブドウ栽培を行っている有限会社はらやまの代表取締役・三田誠さんにお話を伺いました。



有限会社はらやまのブドウハウス

異業種参入で農業に携わり約25年

島根県の中部にあり、広島県との県境に位置する邑南町。ここで島根県オリジナルブドウ「神紅(しんく)」を栽培している三田誠さん。平成12年に、三田さんが勤める建設会社が農業へ参入することとなり、農業部門として有限会社はらやまを設立。これまで約25年にわたり、大粒系ブドウ「ピオーネ」や菌床椎茸などを栽培してきました。

今年の5月には、同町でブドウ栽培を行う生産者が中心となった「島根おちちぶどう部会」が結成され、ブドウ作りのベテランである三田さんが部会長に就任。「神紅」の生産拡大やブランドの確立、農家の所得向上を目指してスタートを切りました。



5月20日に「島根おちちぶどう部会設立総会」を開き、生産拡大やブランド確立に向けてスタートを切りました

島根でのみ作られるブドウ「神紅」

「神紅」の最大の魅力は強い甘み。糖度が20度以上という出荷基準があるため、お店でそれを手にとっても間違いない甘いのだそう。「シャインマスカット」と「ベニバラード」を掛け合わせた品種で、種がなく皮ごと食べられるのも嬉しい特徴です。三田さんが手がける「神紅」のハウスは3棟。合わせて40アールの面積に、80本の樹が植えられています。葉が青々と生い茂り、とても丁寧に手入れされている様子がうかがえます。「作りはじめて今年で3年目。今は樹を大きくしている段階で、初出荷は来年を予定しています」と三田さん。「神紅」の旬は9月頃。将来は1本の樹に100房程度つけるのが目標だと言います。

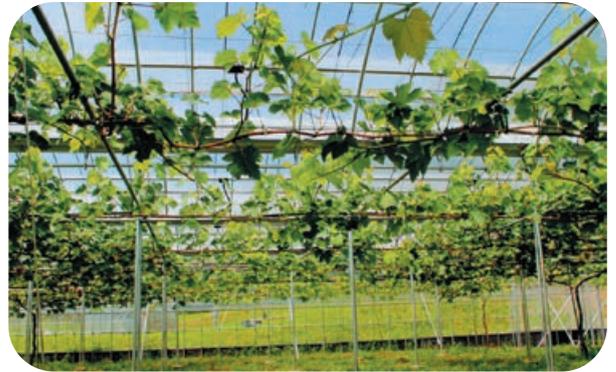


邑南町で栽培された紅く色づいた「神紅」

美しい房に仕上げる熟練の技

栽培期間の中で、特に大変なのが形の悪い粒や傷のある粒を一つ一つハサミで切り落とす作業の

摘粒（てきりゆう）。この時期はアルバイトを雇用して作業にあたっていきます。「粒の大きさが小指の先くらいになった頃に摘粒し、その時には収穫時期の房をイメージしながら粒の数を調整します。つまり、状態の良い粒も必要に



来年産の初出荷に向け力を蓄えるブドウの樹

応じてあえて落としてしまいます。そうすることで粒が大きく育ち、全体的に見た目の良い房が出来上がります。ただ、やり過ぎると隙間が目立つ房になってしまいうし、もったいないからと躊躇すれば実が大きくなりません」と話す三田さん。紅色で大粒な実を目指し、いかにちょうど良く摘粒を行うか。そこはブドウ栽培の経験が豊富な三田さんの腕の見せ所です。

意外と涼しい！ハウスの秘密

バイクが趣味の三田さん。「今年の春には新しい愛車を迎えました」と嬉しそうに話します。ツーリングが良いリフレッシュになっていきますが、夏の間はバイクに乗らないそう。その理由は熱中症を避けるため。ハウスでの作業も暑いだろうと思いきや、「屋根の部分はビニールですが、サイドはネットに

なっています。だから風がサラサラと通り抜けて、意外と涼しいんですよ。邑南町で『神紅』を育てている農家の多くが、JAのリースハウスを利用しています。設備投資にかかる費用を抑えられてとても助かります」と話します。



ブドウの樹を手入れする三田さん

県内で1番の「神紅」の産地を目指して

「神紅」の栽培には、三田さんが長年「ピオーネ」を作ってきた経験が活かせることもあるのだそう。定期的な知識や技術が必要なこともあるのだそう。定期的に県邑智農業部の専門農業普及員にノウハウを教わりながら試行錯誤を続けています。また、島根おおちぶどう部会に所属する生産者たちの所得向上に繋がるよう、部会長として自身の栽培知識や経験を伝えたり、邑南町や県、JAと連携を図ったりと、多方面に働きかけています。そこには三田さんのこんな想いが。「邑南町では『おーなんアグサボ隊（地域おこし協力隊）』を募り、若い世代の就農者が移住してきてくれていますが、収入が良くないと農家を続けていけなくなってしまう。この先も続けてもらうためには、良いブドウを作るのももちろん、周りの良い関係性を築いて、それ

らが上手く回っていくことが大切なんです。とはいえ、部会の活動は始まったばかり。メンバーの皆さんとは、これからもつと交流を深めていきたいと思っています。若い人と

どんな話をしたらいいかな（笑）」とはにかむ三田さん。常に周りの農家のことも、町の農業の未来も気にかけてながら、自身のブドウ作りに磨きをかけています。

三田さんは「邑南町といえば『神紅』と言われるような特産地になるといいですね。就農を考えている人に、邑南町でのブドウ栽培は安定して収益をあげられるぞ、と魅力を感じてもらえたら嬉しい」と今後の想いを語りました。邑南町での「神紅」作りには、まるで夏場のハウス内のようにキラキラとした光が差しています。



今後の展望を話す三田さん

プチっと情報！

島根県オリジナルブドウ『神紅』

採れたてをそのまま食べるのもよし、冷蔵庫で冷やして食べても美味しい「神紅」。島根県でのみ生産される珍しい品種だからこそ、贈り物にもピッタリ。受け取った相手の「わっ！ブドウだ〜！」という幸せな顔を思い

浮かべながら、大切な人に贈ってみてはいかがでしょう😊❤️きっと幅広い世代に喜ばれるはず🌟



「おさいふカード」活用方法

JAしまね総合ポイントカード「おさいふカード」をご愛顧いただきありがとうございます。
今回は、上手にカードをご活用いただけるよう、めぐみちゃんの日常からアドバイスをもらいます。

貯める めぐみちゃんはどうやってポイントを貯めているのかな？

JAしまねの組合員
「ふるさとめぐみ」ちゃん



※（ ）内のポイントはJAしまね組合員以外の方のポイント数です。

島根県内の店舗、JAグリーン、グリーンセンター、 産直店舗やラピタで毎日お買物をしているよ！

- ラピタ、産直店舗でお買物 3万円/月の利用で……**150ポイント** (150p)
さらにEdyで支払うと ……**150ポイント**が追加 (150p)
- 資材専用店舗でお買物 2千円/月の利用で…… **20ポイント** (10p)
- JA-SSで給油 6千円/月の利用で…… **10ポイント** (5p)

(注)JA-SSでは事前に「おさいふカード」を給油カードに紐付ける手続きが必要です。
くわしくはJA-SSまたは、支店窓口へお問い合わせください。



県内Aコープ店でも

お買物で『おさいふカード』を提示すると
ご利用200円(税抜)につき
1ポイントのAコープポイントが!



『おさいふカード』のポイントに
自動的に移行されます

JA以外のお店でも

県内外のコンビニやドラッグストアでも
『おさいふカード』の楽天Edyでお買物をすると
ご利用200円(税込)につき**1ポイント**が!



JAが大好き! 給与振込も住宅ローンも貯金もJA!

『おさいふカード』を提示しなくても自動的にポイントが貯まります。

- 給与振込の指定口座……………年間 **50ポイント** (25p)
- 年金受給の指定口座……………年間 **50ポイント** (25p)
- 投資信託(残高100万円の場合) ……年間 **50ポイント** (25p)
- 定期貯金(残高200万円の場合) ……年間 **100ポイント** (50p)
- 住宅ローン(残高1,000万円の場合) ……年間 **800ポイント** (0p)



JA島根厚生連で「女性部健診」を受診しました!

- JA島根厚生連が行っている 農業者・女性部健診… 1回 **70ポイント** (70p)
- 担い手ドック…………… 1回 **120ポイント** (120p)



令和6年4月1日からジュンテンドー利用による「おさいふカード会員」特典が始まりました!

JAの「おさいふカード」とジュンテンドー会員カード「いきいきポイントカード」との連携登録を、お近くのジュンテンドー店舗で手続きしてください。(初回のみです) ※会員特典の適用は、店頭お申込み日より約2週間後となります。

★**会員特典(対象商品:ジュンテンドー取扱い全商品)**

お買い物時にジュンテンドーの「いきいきポイントカード」をレジにて提示してください。

※()内のポイントはJAしまね組合員以外の方のポイント数です。

①年間購入金額10,000円(税抜)につき、おさいふカードへ**30ポイント(15p)付与!**
※1月末に前年利用分に応じて付与

②現金、JAカード(クレジット)で支払いの場合、ジュンテンドー「いきいきポイントカード」への**ポイント付与が通常の2倍に!**

③JAカード(クレジット)にてお買い物された場合、JAカードの「わいわいポイント」に、通常ポイント付与に加え、**ご利用金額1,000円につき20円(2%)をポイントで還元!**

使う めぐみちゃんは貯まったポイントを上手に使っているよ!

『おさいふカード』でお買物!

ラピタ、グリーンセンターなどで貯まったポイントがお買物代金として1ポイント1円で使えます。

〈例〉買物代金/1,200円⇒1,000円を現金で、200円をポイントで支払う。



グリーンセンター、JAグリーン、産直店舗



ポイント支払い
できる店舗一覧
はこちら

ポイントをお買物券に交換!

J A店舗やAコープ各店に設置してある発券機から会員様の簡単な操作で500円券、または1,000円券に交換できます。



農機/自動車センター



ラピタ、Aコープ



JA-SS



お買物券が使える
店舗一覧はこちら

ポイントの特産品と交換できるよ!

【交換商品カタログ】の中からお希望の商品をポイントと交換できます。



ポイントを寄付・募金して社会貢献にも!

ポイントを利用して、以下の団体へ寄付・募金ができます。

- 社会福祉法人 島根県社会福祉協議会
- 公益社団法人 島根県緑化推進委員会
- 公益財団法人 ヘルスサイエンスセンター島根(がん対策募金)
- 島根県健康福祉部青少年家庭課
- 特定非営利活動法人 フードバンクしまね あったか元気便

【商品の交換、寄付・募金方法】

支店窓口またはラピタ各店舗の他に、J AしまねHPからお申込みできます。

「おさいふカード」
ポイント交換カタログ
はこちら



重要

お買物券のご利用期限

発行日の6ヶ月後の月末日までご利用できます。

ご利用期限が2025年4月1日と印字されている場合、

2025年4月末まで使用可能
(記載月の月末日まで有効)



『おさいふカード』のポイントには有効期限があります。

ポイントは付与された日の翌々年(2年後)の年末までが有効です。

令和4年に付与されたポイントの有効期限は令和6年12月31日となっております。有効期限が切れるポイントは、店頭端末、ラピタアプリ、支店窓口等にてご確認くださいいただけますのでお早めにご利用ください。

店舗によっては、12月31日が休業になります。予めご利用店舗でお確かめください。対象となるポイントをご確認いただき、お早めにご利用をお願いいたします!

獲得日	有効期限	有効	失効
令和4年7月7日に獲得	令和5年12月31日まで	有効	失効
100p		有効	失効

「ポイント照会およびお買物券発券機」を更新します。

各店舗に設置している「お買物券発券機」を令和6年9月24日(火)に更新します。新しい端末はタブレット(操作画面)・カードリーダー・プリンターが別々の機器となります。



J Aしまね総合ポイントカード「おさいふカード」に関するお問い合わせは、お近くのJ A窓口か下記連絡先までお願いします。

0120-031-207(平日9:00~12:00、13:00~17:00)

JAしまねの石川寿樹組合長ら本店常勤理事は、JA自己改革の一環として、地域の担い手・大型農業法人・集落営農組織等を訪問し、今後のJA運営に反映させるため各所で組合員の皆さまの貴重なご意見・ご要望を伺っています。



現場の声を
もっと聞きたい

組合長が行く!



巡回の様子を取めた
動画はコチラから



今回の
訪問先

- JAしまねくにびき地区本部管内
- 農事組合法人みのりの里講武
- 株式会社まるなつ農場



加工施設の修繕箇所について
中島副組合長(右)から説明を受ける石川組合長と
くにびき地区本部の越野浩昭本部長(中央)



大豆の圃場で宮廻組合長(前列左から4番目)と
古瀬副組合長(前列左から3番目)、
石川組合長(前列左から2番目)ら

今回は、農事組合法人みのりの里講武は、平成14年5月に誕生。より良い組織を目指して講武中央営農組合と婦人組織「講武味噌加工グループ」が統合し、松江管内で先駆けて法人化しました。現在は水稲や大豆、飼料用米など、加工部門では味噌を中心ににんにくみそやクッキー、もちなどを生産しています。同法人の宮廻健一組合長と古瀬篤副組合長、中島和子副組合長に法人設立の経緯や取り組みを説明いただいた他、加工施設の修繕や農業機械の更新に活用できる補助制度、後継者問題などについて意見交換しました。宮廻組合長は「持続可能な組織運営に向け、営農指導だけでなく経営指導もお願いしたい」と要望されました。



同法人の加工部門が製造する
味噌を中心とした加工品

今回は、農事組合法人みのりの里講武、株式会社まるなつ農場を石川寿樹組合長ら本店常勤理事が訪問し、現場の“生の声”を伺いました。

や野菜苗の他、トマト、キュウリなどの施設野菜、露地ではタマネギやトウモロコシなどを栽培し、松江市の学校給食やJA、直売所に出荷しています。同社の和泉陽介代表と、生産しているメロン「ゴールデンパール」の販路先やJAが推進するタマネギ栽培、JAの直売所運営などについて活発に意見を交わしました。和泉代表は「農家が生産物でしっかりと利益を得られるような事業運営に努めてほしい。また、就農希望の若い人が農業に取り組みやすい状況を作っていたほしい」と要望されました。



メロン「ゴールデンパール」を栽培するハウスを
案内いただきました



メロンハウスで和泉代表(中央)と石川組合長ら

組合長から一言



今回はくにびき地区本部管内を巡回し、2法人を訪問させていただいた。まず、農事組合法人みのりの里講武については、大豆の転作に取り組みながら規模を拡大されてきたが、平成14年、長年味噌加工に取り組みされてきた「講武味噌加工グループ」と一緒になり、農産部門と加工部門一体型の農事組合法人みのりの里講武の設立にこぎつけられた。当日は、宮廻健一組合長や古瀬篤副組合長、中島和子副組合長より、味噌加工場の床の張替えや農機の更新に関する要望をいただいた。

一方、株式会社まるなつ農場は、平成30年に設立された。代表取締役の和泉陽介さんは非農家から就農し、同農場で研修を受けたのち独立。現在、和泉さんを含め取締役3名、監査役1名、社員2名とパート7名を雇用し、水稲9ha、野菜苗80a、施設野菜30a、露地野菜2haを経営。販売先はJAの他、学校給食、直売所、さらにゴールデンパールというメロンについては独自の販売先を確保しているとのことであった。

組合長より一句
ハウスでの
意見交換
風涼し





topics
1

令和6年度しまね夏の花展示会を開催

12
12月

島根県花き生産者協議会とJAしまねは7月27、28日の2日間、出雲市のゆめタウン出雲で令和6年度しまね夏の花展示会を開きました。夏に生産するトルコギキョウやヒマワリ、菊、ケイトウなど106点を展示。多くの人々が訪れ、季節の鮮やかな花を楽しみました。



ミニブーケを作る子どもたち

初日は子どもたちに花に親しみを持ってもらうとする花育活動の一環で、親子ミニブーケ体験教室を開催。子どもたちは好みの花を選び、スタッフから作り方を教わりながらブーケを完成させ笑顔を見せました。今回は大人を対象とした花束づくり体験も行い、幅広い世代に花と触れ合う機会を設けました。

また、花き生産に消費者目線を取り入れようと、来場者がお気に入りの花に投票する「私たちが選んだ花賞」を両日実施。投票者には先着300人に花束をプレゼントしました。

投票した来場者は「すてきなお花ばかりだったが、中でも青色がきれいなリンドウが気に入った」と話しました。投票結果は、10月に開催する花のイベント「フラワーインしまね」で発表する予定です。

topics
2

島根ワイナリー「ヌーボーデラウェア2024」販売開始

12
12月



「ヌーボーデラウェア2024」を丸山知事（左）に手渡す新藤社長（右）

株式会社島根ワイナリーは8月8日、島根県産「デラウェア」を使ったワイン「ヌーボーデラウェア2024」の販売を始めました。

販売するのは「やや甘口（アルコール分10%）」と「辛口（同12%）」の2種類。今年は濃縮感のある良質な「デラウェア」を原料に受け入れることができ、味わいもフレッシュで例年より香り高いフルーティーなワインに仕上がりました。

6日には、同社の新藤正人社長らが松江市の県庁を訪れ、丸山達也知事にワインを贈り出来栄などを報告。新藤社長は「本年産は香りが良く、程良い酸味が出て例年以上の出来となった。この暑い時期にキンキンに冷やしたワインを楽しんでもらいたい」とPRしました。

**島根ワイナリーの
商品は
こちらからも
購入いただけます**

島根のお酒・特産品を扱う
「島根ワイナリー」公式オンラインショップ

topics
3

農林中央金庫グループが災害見舞金を寄贈



目録を石川組合長（右）に手渡す奥和登理事長（左）

島根県東部を中心に大きな被害をもたらした7月豪雨災害を受け、農林中央金庫グループからJAしまねに災害見舞金が寄贈されました。8月8日に農林中央金庫の奥和登理事長が、8月21日に同子会社である農中信託銀行と農中金全共連アセットマネジメントの各役員が松江市のJAビルを訪れ、当JAの石川寿樹組合長へ目録を手渡しました。

この雨による県内の農地・農業用施設の被害額は約3,030万円（※）。農作物については被害金額が判明していませんが水稻や野菜、果樹は冠水や土砂・流木が流入するなどの被害を受け、今後の生育状況への影響が懸念されています。

石川組合長は寄贈に対して「被害にあわれた組合員支援の財源として役立てさせていただく」と感謝を伝えました。

※島根県報道発表資料「7月9日からの大雨に係る被害状況について（第6報）」より

2024 DISCLOSURE

1

営業に関する ご報告

基本方針

「農業者の所得増大」「農業生産の拡大」への挑戦

「農業者の所得増大」や「農業生産の拡大」を達成するため、増加している加工・業務用需要を取り込むべく、外食・中食業界に対する直接販売に取り組みます。また生産資材価格の引き下げを実現するため、県域を超えた銘柄の集約や費用対効果による総合的な提案を行い、生産資材コストの削減に取り組みます。

「地域の活性化」への貢献

総合事業（営農・経済、生活・購買、信用、共済、厚生、直売・加工等）を通じて、組合員と地域住民の生活インフラの一翼として役割を發揮します。

健全経営の為の取り組み

「健全な経営体質」と「透明感のある組織運営」を構築するため、財務体質の健全性向上に努め、リスク管理態勢の確立とコンプライアンスを重視した職場づくりに取り組みます。

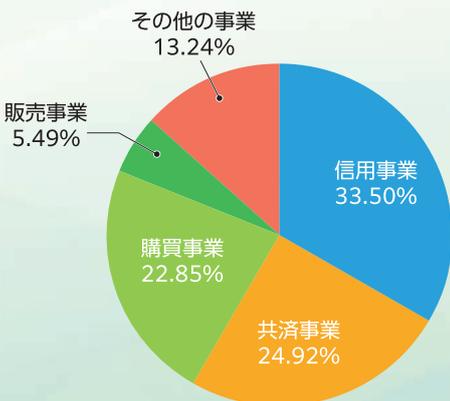
農協法の理事構成要件の改正も踏まえ、業務執行体制を見直し、地域農業の担い手や実践的な能力を有する者の登用拡大に向けて取り組みます。

自ら策定した自己改革の取組施策を着実に実践するため、組合員の皆さまとの対話を重視し、組織を挙げて取り組みます。

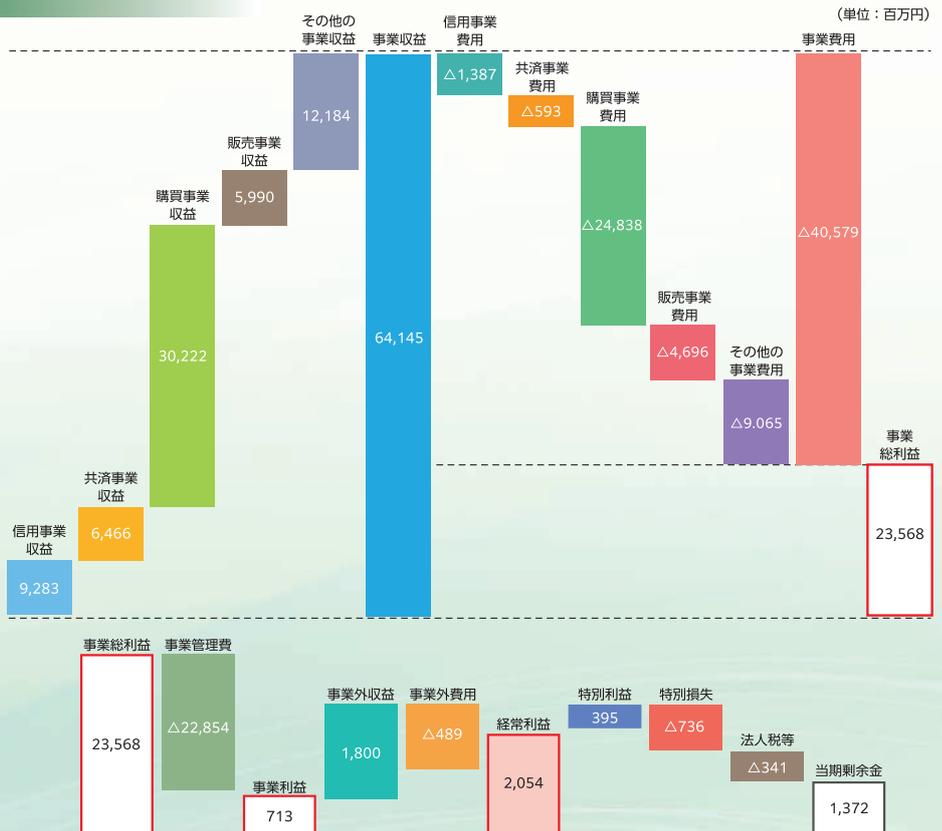
損益の状況 (令和5年度)

損益は、事業総利益が235億68百万円、経常利益が20億54百万円となり、当期剰余金が13億72百万円となりました。

事業総利益に占める 各事業の割合



事業総利益の構成



貸借対照表

(単位：千円)

科目	令和4年度 (令和5年3月31日現在)	令和5年度 (令和6年3月31日現在)
資産の部		
1 信用事業資産	991,150,167	993,068,528
2 共済事業資産	5,596	5,409
3 経済事業資産	15,272,308	14,314,618
4 雑資産	5,872,794	5,405,391
5 固定資産	33,643,447	33,074,901
6 外部出資	68,043,603	68,076,220
7 繰延税金資産	905,219	101,879
資産の部 合計	1,114,893,136	1,114,046,950

科目	令和4年度 (令和5年3月31日現在)	令和5年度 (令和6年3月31日現在)
負債の部		
1 信用事業負債	1,018,853,447	1,015,130,756
2 共済事業負債	4,527,654	4,388,610
3 経済事業負債	5,607,976	6,038,547
4 雑負債	3,048,630	3,160,052
5 諸引当金	6,659,274	6,514,336
負債の部 合計	1,038,696,983	1,035,232,302
純資産の部		
1 組合員資本	73,244,865	73,825,517
2 評価・換算差額等	2,951,288	4,989,129
純資産の部 合計	76,196,153	78,814,647
負債及び純資産の部 合計	1,114,893,136	1,114,046,950

損益計算書

(単位：千円)

科目	令和4年度 (自 令和4年4月1日 至 令和5年3月31日)	令和5年度 (自 令和5年4月1日 至 令和6年3月31日)
1. 事業総利益	23,820,050	23,568,112
1 信用事業収益	9,474,992	9,283,330
2 信用事業費用	1,698,291	1,387,045
信用事業総利益	7,776,700	7,896,285
3 共済事業収益	6,760,451	6,466,630
4 共済事業費用	585,992	593,066
共済事業総利益	6,174,458	5,873,564
5 購買事業収益	31,656,649	30,222,559
6 購買事業費用	26,256,065	24,838,058
購買事業総利益	5,400,583	5,384,501
7 販売事業収益	4,330,972	5,990,900
8 販売事業費用	2,945,382	4,696,442
販売事業総利益	1,385,590	1,294,458
9 保管事業収益	256,750	249,232
10 保管事業費用	66,163	74,641
保管事業総利益	190,587	174,590
11 加工事業収益	4,649,169	4,579,374
12 加工事業費用	4,215,855	4,166,361
加工事業総利益	433,314	413,013
13 利用事業収益	2,218,790	2,258,633
14 利用事業費用	1,206,005	1,270,036
利用事業総利益	1,012,785	988,596
15 葬祭事業収益	2,875,334	2,957,759
16 葬祭事業費用	1,485,077	1,587,982
葬祭事業総利益	1,390,256	1,369,777

科目	令和4年度 (自 令和4年4月1日 至 令和5年3月31日)	令和5年度 (自 令和5年4月1日 至 令和6年3月31日)
17 宅地等供給事業収益	49,287	147,013
18 宅地等供給事業費用	12,562	122,129
宅地等供給事業総利益	36,724	24,883
19 農業経営事業収益	913,759	866,192
20 農業経営事業費用	944,824	838,509
農業経営事業総利益	△ 31,065	27,683
21 その他事業収益	551,814	527,257
22 その他事業費用	307,560	279,884
その他事業総利益	244,253	247,373
23 指導事業収入	547,091	599,450
24 指導事業支出	741,231	726,067
指導事業収支差額	△ 194,139	△ 126,616
2. 事業管理費	23,584,802	22,854,739
事業利益	235,248	713,373
3. 事業外収益	1,856,063	1,800,926
4. 事業外費用	485,805	459,930
経常利益	1,605,505	2,054,368
5. 特別利益	1,024,855	395,812
6. 特別損失	1,441,475	736,293
税引前当期利益	1,188,885	1,713,887
法人税等合計	366,588	341,845
当期剰余金	822,296	1,372,042
当期首繰越剰余金	590,041	569,512
経営基盤強化積立金取崩額	449,507	288,670
税効果積立金取崩額	114,260	52,607
当期末処分剰余金	1,976,105	2,282,832

2

農業関連事業

事業別業況 (令和5年度)

購買事業

当期の生産購買品供給高は、肥料・農薬について水稻肥料・農薬の銘柄集約、並びに超大型規格農薬の積極的な提案等、生産コスト低減に向けた取り組みに努めた結果、129億23百万円となりました。なお、農機事業はJAと全農の共同出資で設立したJA全農島根農機サポート(株)が11月以降事業を引き継ぎ実施しています。

販売事業

当期の販売品販売・取扱高は、米の買取制度を令和5年産米も継続実施し、また畜産の増頭対策や購買者誘致、園芸重点推進6品目の拡大を継続的に取り組んだ結果、390億20百万円となりました。



生活関連事業

当期の生活購買品供給高は、地産地消を基本に「安全・安心・新鮮」にこだわったJAらしい店舗運営や、自動車・ガス・石油事業では「安心・安全・快適」を提供するため創意工夫を凝らした販促企画を展開した結果、188億15百万円となりました。



信用事業

住宅ローン



組合員・利用者のニーズを踏まえ、農業と地域利用者をつなぐ貯金キャンペーンや、担い手農業者や子育て世代を応援する金融サービスを積極的に展開した結果、貯金が期末残高1兆6億75百万円、貸出金が期末残高2,909億93百万円となりました。

共済事業

出産・育児コミュニティ
JAしまね

こども倶楽部



入会金・年会費 無料

共済渉外担当者(LA)を中心とした3Q活動による保障ニーズに即した提案活動、支店共済担当者(スマイルサポーター)による迅速・丁寧な窓口対応、次世代層への出産育児を応援する「JAしまね こども倶楽部」の普及拡大に取り組みました。

3

農業振興支援事業での持続的営農への支援

農業振興活動



第3次「農業戦略実践3カ年営農計画」の実現に向けて、園芸重点推進6品目の拡大支援やしまね和牛増頭支援等の重点事項に対する支援、規模拡大、生産基盤の強化を図る担い手への支援、新規就農者の育成確保、担い手の健康対策に対し約1億2100万円を支援しました。

4

子育て応援宣言

地域密着型金融への取り組み

当JAでは平成28年10月より「子育て応援宣言」として、「地域の活性化」「子育てしやすい環境」を目指し、住宅ローン・マイカーローン・教育ローンで子育てを頑張る皆さまを全力でサポートしています。具体的には、住宅ローンでは「子育て応援サービス」としてお子様の人数に応じた金利引下げを実施し、多くの方にご利用いただいています。

また、貯金商品では18歳以下のお子様がいらっしゃる方を対象とした金利上乗せ定期積金をご用意しています。



2024 DISCLOSURE

ディスクロージャー誌の本冊ではJAの経営内容や事業所の配置図など、JAの詳しい情報をご紹介します。ご希望の方には、信用店舗にて無料配布しております。また、JAしまねウェブサイトでも閲覧いただけます。

「2024年度版 ディスクロージャー誌」はJAしまねホームページにてご覧いただけます。
<https://ja-shimane.jp/disclosure/>



PROFILE

設立	立	／	平成27年3月1日
本店所在地	地	／	島根県松江市殿町19-1
出資金	金	／	206億円
総資産	産	／	1兆1,140億円
単体自己資本比率		／	13.44%
組合員数	員	数	／ 210,057人
役員数	員	数	／ 45人
職員数	員	数	／ 2,818人
事務所数	所	数	／ 131



想いをひとつに✿ しまねの女性部!

フレッシュミズ部会

JA女性組織3か年計画

「JA女性 想いをひとつに かなえよう✿」の実践3年目です。

つながろう✿

まもろう✿

かかわろう✿

の3つの具体的目標を掲げ活動します。

つながろう✿

仲間と・地域と・他組織と・次代と



牧場見学



牧場で絞った生乳を使ったバター作り

また、今年度は世代や地域を越えたJA女性部との合同企画にも取り組み、県内女性部同士のつながりを強化しつつ、フレッシュミズ部員から女性部員へスムーズに移行できるよう交流を図っていきます!

令和5年度は、コロナウイルス感染症の位置付けが5類に移行されたことで、ついに活動を再開することができました。昨年11月には大田市の中山農場で牧場見学とバター作り体験を行い、命の大切さや食と農について子どもたちに学んでもらいました。



JA女性組織フレッシュミズSDGsかるた



一所懸命青年連盟

JAしまね雲南青年連盟

地産地消に取り組み、農業を通じて、地域に貢献していきたい

はせがわ
長谷川

ゆうじ
裕治さん



JAしまね雲南青年連盟(以下、農青連)の長谷川裕治さん(39)は、雲南市三刀屋町で親牛27頭、子牛20頭を飼育する繁殖農家です。幼い頃から父親の仕事を手伝い、牛に愛着を持っていた長谷川さんは繁殖農家を継ごうと高校卒業後、県立農業大学校(現在の県立農林大学校)へ進学し、畜産を学びました。卒業後は県畜産技術センターなどで働きながら父親の仕事を手伝い、7年前に本格的に就農し、2021年には父親から事業承継しました。資材が高騰するなか、近隣の約1.5ヘクタールの農地で飼料用トウモロコシや牧草を自ら栽培することで、コスト削減に努めており、今後は増頭を目標に経営の安定化を目指します。農青連には就農と同時期に加入し、さまざまな農家との交流の場になっています。長谷川さんは「活動に積極的に参加し、仲間とともに地域を盛り上げたい」と意気込みました。

栽培環境を改善

「緑肥」は青刈りして土壌にすき込み、土壌を肥沃（ひよく）にする目的で栽培される「緑の肥料」です。「対抗植物」は特定の病害虫を防除するために栽培し、土壌中の寄生性センチュウや病原菌の密度を下げ、被害を減らすことができます。

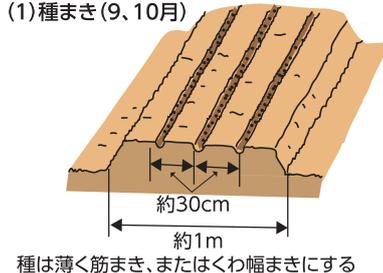
これらの植物は種類によっては、両方の働きをします。共通点は、土壌の改善と同時に、畑の生態系を多様にし、土着天敵などを活用して病害虫を抑えられることです。

緑肥

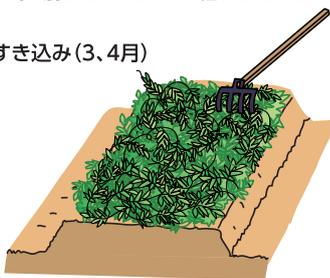
有機物が微生物に分解されて腐植が作られ、団粒構造の形成、透水性の向上で野菜の根の環境が改善され

図1 ヘアリーベッチの利用

(1)種まき(9,10月)



(2)すき込み(3,4月)



草高約30cmの頃、つるを細断してすき込む

ます。マメ科は根粒菌により空気中の窒素を固定し、土壌が肥沃となります。

秋まきでは、裸地になるのを防ぐためにもイネ科のエン麦やライ麦をまき、また、マメ科のクローバー、ヘアリーベッチ（図1）では、翌年花を楽しんだ後にすき込みます。春まきではイネ科のソルガム（図2）、ギニアグラスなどを栽培し、夏に茎葉をくわや耕運機で2、3回すき込

図2 障壁効果のあるソルガム



みます。その後、キャベツやブロッコリーなどが植え付けできます。イネ科作物は草丈が伸び、土づくり効果以外にも害虫の飛来阻止（隔離）、防風などの障壁効果も期待できます。

対抗植物

ネコブセンチュウは、根にこぶを作って養水分の吸収を妨げて生育を阻害します。このセンチュウは地温の高い夏～秋に増殖し、ウリ科をはじめ多くの野菜に被害を与えます。マリーゴールドやクロタラリアなどの対抗植物を春にまき、3カ月程度育てれば、センチュウ密度を下げることができます。ダイコンのキタネグサレセンチュウはマリーゴールドなどを作付けすることで被害を軽減できます。

表 主な緑肥・対抗植物とその効果

参考資料：「カバークロップ・草生栽培 栽培指針」千葉県、千葉県農林水産技術会議（平成24年3月）、
「緑肥利用マニュアル」農研機構（令和2年3月）。

種まき期	科名	品目	主な品種※1	センチュウ抑制※2	雑草抑制	窒素固定	障壁	景観・美化
秋まき	イネ科	エン麦野生種	ハイオーツ、ニューオーツ	○				
		ライ麦	R-007、グリーン	○				
	マメ科	クローバー	くれない(クリムソンクローバー)、フィア(白クローバー)			○		○
		ヘアリーベッチ	藤えもん、ナモイ		○	○		
春まき	イネ科	エン麦野生種	ハイオーツ、ニューオーツ	○				
		スーダングラス	ペールスーダン、ねまへらそう	○			○	
		ソルガム(ソルゴー)	つちたろう、元氣ソルゴー	○			○	
		ギニアグラス	ナツカゼ、ソイルクリーン	○				
	マメ科	クロタラリア	コブトリソウ、ネマクリーン	○		○		
		ヘアリーベッチ	藤えもん、ナモイ		○	○		
	キク科	セスパニア	田助		○	○		
		マリーゴールド	アフリカントール、グランドコントロール	○				○
	ヒマワリ	ハイブリッドサンフラワー、緑肥用ヒマワリ					○	

※1 種苗会社は雪印種苗、カネコ種苗など。
※2 主な寄生性センチュウの抑制効果は、品種により異なる。

理事会情報（8月26日開催）

【協議事項】

- 令和7年度島根県農業政策および予算に関する要望について【最終案】
- 令和6年産島根米の諸条件の設定について
- 令和6年産島根米の概算金単価の設定について
- 令和6年産飼料用米の概算金単価の設定について
- 令和6年産米穀に係る概算金支出枠について

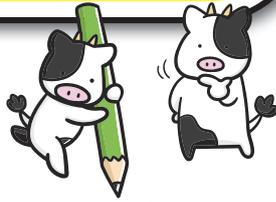
- 令和6年9月17日付機構改革の実施について
- 職制規程の一部改正について
- 経理規程の改正について
- 大口貸出について①
- 大口貸出について②
- 組合と理事との取引（契約）の承認について（都度承認分）

クロスワードパズル

農協全国商品券をもらっちゃおう!!

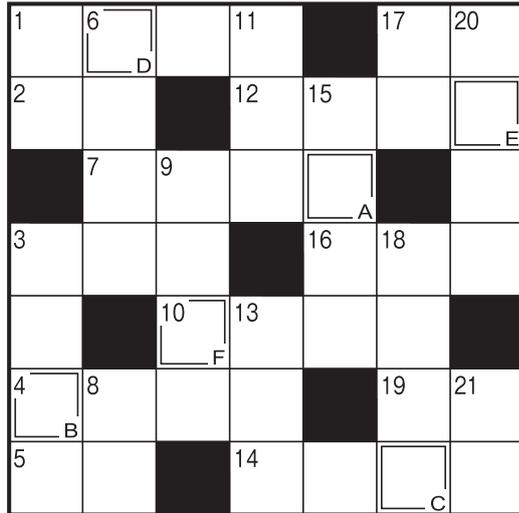
出典：(株)新聞連『JA広報通信』2024年9月号

CrossWord Puzzle



二重マスの文字をA～Fの順に並べてできる言葉は何でしょうか？

出題 ● ニコリ



答え

A	B	C	D	E	F
---	---	---	---	---	---

タテのカギ

- ①たき火やかまどにくべるもの
- ③葛根湯(かっこんとう)は——薬の一つです
- ⑥建物や壁に囲まれた小さな庭
- ⑧土の中で「ジーッ」と鳴く虫
- ⑨印刷ではなく——のサイン
- ⑪将棋の駒で、表側に動物を表す漢字が入っているもの
- ⑬——心と秋の空? それとも女心?
- ⑮海水と淡水が混じり合っている湖
- ⑰アヒルの原種です
- ⑱勾玉(まがたま)のような形をした——ナツツ
- ⑳パンダの好きな遊びの一つ。落ちないか心配
- ㉑近頃はセルフで済ませられるスーパーも増えました

ヨコのカギ

- ①香り高い高級キノコ
- ②環境問題に世界——で取り組む
- ③のどの——を覚えて水分を取った
- ④財布やスマホを入れます
- ⑤表ではありません
- ⑦レインボートラウトとも呼ばれる魚
- ⑩古代人は木の棒と板をすり合わせて行いました
- ⑫命を持つもののこと
- ⑭バンガローやロッジより設備が充実しています
- ⑯港を示す地図記号はこの形
- ⑰富有、次郎、市田といえ
- ⑲地震のときに感じるもの

応募要項

応募方法

ハガキに、答え、住所、氏名、年齢、電話番号、本誌に関するご意見・ご感想を記入して、下記宛先にお送りください。右記の二次元コードからもご応募いただけます。



賞品

正解者の中から抽選で30名(JAしまね全体)の方に「農協全国商品券」をお贈りします。

当選者発表

賞品の発送をもってかえさせていただきます。

宛先・締切

〒694-0041 大田市長久町長久ハ56-1
JAしまね 石見銀山地区本部 企画総務課 「クイズ」係
2024年10月4日(金)(当日消印有効)

◆先月号の答え◆

「ツキアカリ」



俳句の広場

最優秀賞

阿部詩の慟哭響く巴里の夏

安来市 斎藤美重子様

選句者「白魚火」編集長・副主宰
安食彰彦先生

優秀賞

押し葉残る二浪時代の書を曝す

出雲市 藤江 堯様

固唾飲む蛇の横切る農道に

出雲市 竹田喜久子様

初盆の夫に真白き胡蝶蘭

出雲市 小豆澤典子様

佳作

何もかも暑さのせいを言ひ訳に見逃した筈二本スラー伸び横のもの縦にもせずに梅雨籠り懐しく蚊帳への出入り繰り返す紫陽花や濡れて鮮やか月照寺

浜田市 三沢 孝子様
吉賀町 竹中 和博様
津和野町 田中とよし様
江津市 渡津かずお様
松江市 福田のぼる様

「家の光」でも俳句・川柳・詩・短歌を毎月募集しています。こちらへもぜひご応募ください!

「家の光」10月号 定価629円
ご購入は、お近くのJAへお問合せください。



JAしまねびより、皆様からの俳句・川柳を募集しています。締切は毎月14日必着です。(最優秀賞1句、優秀賞3句、佳作5句)10月号は川柳を募集します。1回のご応募につきお一人様3句までご応募いただけます。

応募方法

俳句または川柳、住所、氏名、年齢、電話番号を記入のうえ、ハガキ、FAX、Eメールのいずれかでご応募ください。
※応募作品は自作で未発表のものに限ります。
※応募作品の一切の権利は、JAしまねに帰属するものとします。
※受賞作品は地域名、氏名(または雅号)を掲載します。

あて先

〒690-0887 松江市殿町19-1
JAしまね ふれあい福祉課
「俳句の広場係」または「川柳の広場係」
FAX: 0852-67-7708
Eメール: fureai.hon@ja-shimane.gr.jp



最優秀賞、優秀賞の4名様には「農協全国商品券1,000円分」をお贈りします。

・お預かりした個人情報は、プレゼントの抽選・発送のみに使用し、その他の目的で利用することはありません。

詐欺被害が増えています!!

キャッシュカードの
暗証番号は他人に
教えないで
ください!!!!



●JA 職員や警察、行政等から
暗証番号をお尋ねすることは
ありません!!

●暗証番号等を聞き出そうとす
る電話等には一切答えないで
ください。

気をつけて!!



- 金融機関職員等を名乗り、電話で暗証番号等を聞き出し、お金を盗みとる詐欺事件が発生しています。
- お客様に重大な過失がある場合は補償の対象外となりますので重ねてご注意ください。



秋・石見空港発着 **FDA 直行チャーター便利用!!**

定期便にはない路線を直行便で結ぶフライト! 秋・石見・種子島 片道約90分!

宿泊は2泊とも2名様より1部屋まで利用
協賛・秋・石見空港利用拡大促進協議会

世界遺産の島 屋久島と 科学と歴史の島 種子島



旅行実施日 令和6年
11月22日~24日 3日間の週末利用

旅行代金 大人お1人様、2名様1室利用、秋・石見空港起点(税込)
169,800円

- 募集人員 限定 各コース36名様(最少催行人員各コース30名様)
- 申込締切 令和6年10月18日(金)(ただし、満席になり次第締め切らせていただきます。)
- 申込金 30,000円(旅行代金に充当します。)
- 食事条件 朝食2回・昼食2回(内弁当1回含む)・夕食2回
- 添乗員 秋・石見空港より同行し旅程管理業務を行います。
- 利用航空会社 FDA(フジドリームエアラインズ)チャーター機
- 利用バス会社 まつばんだ交通・種子島井元観光又は同等クラス



掲載ツアーは、この広告でのお申し込みを受け付けておりません。
※詳しい旅行については、専用パンフレットをご用意しております。
お気軽に右記販売店へご請求ください。

A コース		1泊目		2泊目			
種子島・屋久島コース							
コース表	秋・石見空港(12:00~13:00) → 種子島空港(13:30~14:30) =	1	ロケットの丘	種子島宇宙センター	2	門倉岬	種子島(泊)
	種子島開発総合センター「鉄砲館」		夕食はホテル内レストランにてどうぞ				
	ホテル(8:30) = 千歳の岩屋 = 雄龍雌龍の岩 =						
	種子島開発総合センター「鉄砲館」						
	西之表港						
	安房港						
	屋久島(昼食)						
	屋久島(泊)						
	種子島(泊)						
	夕食はホテル内レストランにてどうぞ						
	ホテル(8:00) = 千歳の滝						
	安房港						
	西之表港						
	種子島空港(12:30~13:30) → 秋・石見空港(14:00~15:00)						

B コース		1泊目		2泊目			
屋久島・種子島コース							
コース表	秋・石見空港(12:00~13:00) → 種子島空港(13:30~14:30) =	1	雄龍雌龍の岩	種子島開発総合センター「鉄砲館」	2	屋久島(昼食)	安房港
	種子島開発総合センター「鉄砲館」						
	西之表港						
	安房港						
	屋久島(泊)						
	種子島(泊)						
	夕食はホテル内レストランにてどうぞ						
	ホテル(8:00) = 紀元杉 = ヤクスギランド =						
	千歳の岩屋						
	種子島(泊)						
	夕食はホテル内レストランにてどうぞ						
	ホテル(8:20) = 門倉岬						
	種子島宇宙センター						
	ロケットの丘						
	種子島空港(12:30~13:30) → 秋・石見空港(14:00~15:00)						

一般社団法人日本旅行業協会 正会員 観光庁長官登録旅行業第939号
株式会社 農協観光 山陰支店 ☎0852-26-2600



千両箱 トピックス



TOPICS
1 ● 島根県立漣摩高等学校の地域農業学習
アスパラガス、シャインマスカットを学ぶ

9月3日、島根県西部農林水産振興センター県央事務所 大田農業部は、大田市の農業生産者、JA石見銀山地区本部と連携して、島根県立漣摩高等学校地域農業現地視察研修を開催し、同校2年生32名が参加しました。この研修は、大田市の農業を知る、農業という職業を知るを目的としています。

当日は、石見銀山アスパラガス生産組合 副組合長の岩田有美さんのハウスを訪ね、石見銀山アスパラガスの生産状況や販売の取り組みの説明を受けた後、高畝栽培の特徴を実際に収穫体験する

こと学びました。続いて、大田市どう生産組合 組合長の原田武敏さんのおどう園では、大田市のおどう生産の長い歴史と品目や市場価格等の説明を受けた後、ハウスに入りました。実習のため訪れていた島根県立農林大学の学生の指導を受け、糖度計測による収穫可の目印が付いた袋を確認しながらハサミを入れて、一房ずつ丁寧にシャインマスカットの収穫を体験しました。



高畝栽培のアスパラガスの収穫作業を体験



袋に○印のある糖度18以上のシャインマスカットを収穫

TOPICS
2 ● 大田地域鳥獣被害対策研修会を開催
講演「ニホンザルによる農産物被害に対する効果的な対策について」



ほ場の条件に合わせた運用方法を説明



筍を食すニホンザルは、不遜な表情でカメラ目線

島根県西部農林水産振興センター 県央事業所 大田農業部が主催した鳥獣被害対策研修会が、8月26日にJA石見銀山地区本部で開催され、同地区本部の農業生産者・関係者約130名が出席しました。

講演は、同県央事務所 林業部の澤田誠吾林業普及係長が、県独自に積み上げたデータを基に、ニホンザルの生態や能力、地域の農業被害の状況等を説明し、電気柵の正しい設置方法やほ場の条件、他の野生動物にも併用できる運用方法、地域ぐるみの対策や作付け方法等を解説しました。

出席者は、ニホンザルが筍をどのように食すのかを解明した定点カメラの動画をはじめ、集落が餌場となっている現状の写真等、論理立てた説明に納得した様子で、追いつきの限度や補助金申請の手続き等を質問しました。



TOPICS

3

● JAしまね石見銀山女性部 & JA役員
『天領さん』正調踊りに参加



8月3日に開催された第42回『天領さん』大田会場の正調踊りに、JAしまね石見銀山女性部部員13名とJA石見銀山地区本部役員25名が参加しました。
同女性部の指導のもと、正調踊りの手ほどきを受けた同役員は、女性部手作りの団扇と石見銀山アスパラガスのイメージキャラクターや大田市特産品のアスパラガスやメロン、ぶどう等の野菜・果実、畜産物の図柄を描いたお面を着けて、女性部員とともに楽しく踊り



を披露しました。
女性部員は「昨年よりも参加者が増え、役員・女性部が一致団結して楽しく踊れた」と話しました。

令和6年度 島根県農業協同組合 石見銀山地区本部
職員採用募集(中途採用)のお知らせ

募集職種	正職員
勤務地	石見銀山地区本部管内(大田市内)の事業所への配置となります
応募資格	高校卒業以上の学歴を有し、原則40歳以下(令和6年9月1日時点)の方
採用予定人数	5名程度
応募受付期間	令和6年8月1日(木)～10月31日(木)
選考方法	筆記試験(基礎能力試験・適性検査・小論文)、面接試験
採用試験	島根県農業協同組合 石見銀山地区本部にて随時、実施します
採用予定日	採用試験合格日の翌月1日
お問い合わせ先	島根県農業協同組合 石見銀山地区本部 企画総務課 ☎ 0854-82-1001 〒694-0041 島根県大田市長久町長久ハ56番地1

※ハローワーク石見大田にて、求人情報がご覧になれます



定年退職のご挨拶

長い間、お世話になりました。

この度、8月31日をもって、定年退職いたしました。
在職中は、皆様にひとかたならぬお世話になり、厚く御礼申し上げます。
長い歲月大過なく勤めることができましたのも、ひとえに皆様のご支援とご厚情の賜物と深く感謝いたします。
何卒、今後とも変わらぬご高誼を賜りますようお願い申し上げます。



営農経済部 部長 兼
営農推進資材課 課長
谷本 康治

令和6年産島根米の概算金をお知らせいたします

JAしまね米

(1) うるち玄米 30kg紙袋、円(税込)

品 種	1等	2等	3等
コシヒカリ(上)	8,400	—	—
コシヒカリ	8,300	8,100	7,600
コシヒカリ(高水分)	8,150	7,850	—
きぬむすめ(上)	8,300	—	—
きぬむすめ	8,200	8,000	7,500
きぬむすめ(高水分)	8,050	7,750	—
つや姫(特別栽培ST)(上)	8,700	—	—
つや姫(特別栽培ST)	8,600	8,400	—
つや姫(特別栽培)(上)	8,600	—	—
つや姫(特別栽培)	8,500	8,300	—
つきあかり	7,950	7,750	7,250

- ※ JAしまね米とは、次の要件を全て満たしたものです。
- ①出荷契約書が提出されていること。
 - ②種子更新がされていること。
 - ③農産物検査を受検していること。
 - ④栽培履歴が提出されていること。
- ※ JAしまね米の要件を満たさない場合は一般米扱いとし、▲500/30kgとします。
- ※ 1.9mmふるい目1等米は(上)単価です。
- ※ 検査時の水分値について、下記の価格減算があります。
(対象品種：コシヒカリ・きぬむすめの1等と2等)
高水分(15.6%以上16.0%以下) ▲250円/30kgとします。

一 般 米

(1) うるち玄米 30kg紙袋、円(税込)

品 種	1等	2等	3等
コシヒカリ	7,800	7,600	7,100
きぬむすめ	7,700	7,500	7,000
つきあかり	7,450	7,250	6,750
その他うるち	6,500	6,300	5,800

(2) 酒造好適米 30kg紙袋、円(税込)

品 種	特上	特等	1等	2等	3等
五百万石	8,800	8,700	8,500	7,950	7,450
佐香錦	9,350	9,250	8,800	8,150	7,650
改良雄町	10,450	10,350	9,700	8,850	8,350
山田錦	10,900	10,800	10,150	9,100	8,350
緑の舞	9,350	9,250	8,800	8,100	7,600

※出荷契約数量を基本とし、スポット契約米は、一般米から▲1,500円/30kgとします。

(3) もち玄米 30kg紙袋、円(税込)

品 種	1等	2等	3等
ヒメノモチ	7,250	6,800	6,300
ヤシロモチ	7,250	6,800	6,300
ココノエモチ	7,250	6,800	6,300
ミコトモチ	7,250	6,800	6,300
峰の雪もち	7,250	6,800	6,300
その他もち	6,750	6,300	5,800

- ※契約栽培もち米は、ヒメノモチ・ココノエモチ・峰の雪もちとし、750円/30kg加算とします。
- ※もち米へのうるち米混入は、▲400円/30kgとします。
- ※出荷契約数量を基本とし、スポット契約米は、一般米から▲1,000円/30kgとします。

令和5年産島根米最終精算について

令和5年産島根米共同計算は、ただいま最終の締めを行っています。
生産者のみなさまへの最終精算金は、最低でも400円/60kg(税込)を予定しています。
生産者のみなさまへの振込は、年内のなるべく早い時期に行います。
※契約栽培等、一部該当しない場合がありますので、ご承知おきください。
令和6年産米につきましては、1袋でも多くJAに出荷していただきますよう、よろしくお願いいたします。



銀争はるばる

石見銀山戦国争奪絵巻

38

東石見の旧尼子方国人領主に対する攻城戦は、まるで毛利の力を見せつけるような戦いぶりであり、本城常光には、元就から事前の連絡も無く、無言の警告であることを匂わせている。元就の真意は、と疑心暗鬼を抱かせて揺さぶっていることは明白であり、常光を警戒しているのが明らかに。なった今、下手な動きはできない。

暫くして「本城殿の手を煩わすまでもなかつた。探題として、岩山城、松山城を接収されたい」という元就からの白々しい文はあったが、「何もしとらん。これでは武士の面目が立たぬ」と常光。領地付ならば頂きましよう」と雅楽助。「丸焼けの城をもらつても」と治部。本城家中に二石を投げ、あわよくば家臣間の隙間風を狙つた元就の二の策と感じた経四郎は、評定を開いて、この度は丁重に断りを入れることとした。

この元就の国人領主への采配は、滅びるという恐怖心を持たせて常光の力など当てにできないという空気を周辺に印象付けている。してやられたと思ひながら、今はこの大きな流れに逆らうことは得策ではないと考えざるを得ない。結局、常光は周辺の勢力図が変わる様をただ見ているしかなかった。

さて、出雲では、水面下で元就の調略が進められていた。既に形勢の逆転した石見の余波が出雲にも浸透しており、元就は雲芸和議という不可

侵条約など無かつたかのように月山富田城攻めを目指す出雲侵攻に乗り出した。蓋を開けてみると、西出雲の三沢氏、三刀屋氏、赤穴氏、米原氏が寝返つており、再び戦場は月山富田城に近い東出雲となる。これは、予想外の早さであった。西出雲の尼子方国人領主が、一戦も交えずに見事なまでに剥落するとは。経四郎としては、もう少し出雲侵攻に手間取つて欲しかつたが、時勢と機を見た元就の調略が、時を選ばせなかつたようである。

常光は、石見銀山を含む広大な領地を元就から安堵され、有力な国人領主としての地位を確保していた。一方で丸山城築城の企ては、銀の産出量などを上面しながら密かに続けられていた。永禄5年(1562年)の秋、ついに元就は月山富田城を目指して出雲に軍勢を進めることとし、石見の国人領主に出陣を求めてきた。当然、

常光も出陣することとなり、この度は一千の軍勢を率いて、三瓶川沿いに多根要害山城(三瓶町多根)や矢筈山砦(山口町)、須佐高矢倉城(佐田町)のある自らの領地を通過してはるばる集結場所の出雲に向かった。出陣する毛利軍には、人質として預けた嫡男太郎左衛門も同行しているはずである。なお、太郎左衛門は、元就の嫡男隆元から偏諱を受け、本城隆光と名を改めていた。

「この度は毛利の加勢じゃ。それよりもつと重要なことがある」との常光の言葉で、丸山城への企てを担う経四郎は、山吹城に残ることとなった。常光とともに出雲に向かう枯三太と佐平次が不在なのは痛いが、大量の銀を流通させれば毛利から怪しまれるため、小出しにしたり、遠方の市で物資を調達したりと匙加減が必要となるためである。なお、尼子攻めに気が乗らない枯三太は、歳もあつて今回を最後に「暇をもらいたい」と申し出てきた。今後は配下の佐平次が引き継ぐとのことであつた。未だに身のこなしの軽い枯三太の歳は見当がつかないが、白銀混じりの髪が時の流れを物語つていた。

〈次回に続く〉

*1 剥落：はがれて落ちること

*2 偏諱：主君の名前の一字。戦国時代、家臣の嫡子の元服等に際して、特別な恩恵として主君の名前の一字を与えることが多く見られていた



上:多根要害山城跡(多根氏居城)
下:矢筈山砦跡(国境の監視に富永氏が築城)
海岸沿いの街道は、河口が近く渡河に難を伴う。三瓶川と神戸川沿いを行く街道は、高低差はあるものの往来がしやすく、厳冬期を除いて石見と出雲の国の主な動脈であつたという

※掲載の絵はイメージです。 ※本物語はフィクションです。物語の内容、参考資料等については、広報誌JAしまねびより(石見銀山地区本部版)令和4年3月号に記載しており、JAしまねのホームページ(https://ja-shimane.jp/ginzan/koho/)にてご覧いただけます。



わ い わ い ひ ろ ば

このページは皆様のお便りが頼りです。

お便りお待ちしております♪

● 読者コーナー

■物干しにぶら下がる水鉄砲、プール…。夏の終わりを感じています。来季の童子の声を待ちながら、畑仕事に奮闘。
(Tさん)

■秋の月明かりは、風情があつて良いです。気温も早く秋らしくなつて欲しいです。
(Mさん)

■この米不足は、農政が問われる問題だと思ひます。…なんて、難しいことは分かりませんが、大手スーパーに負けないように頑張つてください。
(Oさん)

■JAグリーンおおだで、たくさん並んだ産直野菜に見とれて、財布を落としたことに気が付きました。レジの方に告げて暫くすると、職員の方が持つてきてくれました。届けてくださった親切なお客さん、スタッフの方、本当にありがとうございます。
(Wさん)

■JAしまね女性部の行事では、たくさん学ぶことがあります。仲間づくりもできて、とても良かったです。これからも良い企画に期待しています。
(Iさん)

■「川柳の広場」のファンです。毎号、共感を覚える句があつて、楽しませてもらつています。
(Oさん)

■10月から郵便料金が値上げになります。色々な物が値上げとなり出費が増え、どこで節約しようか真剣に考えないといけません。
(Sさん)

■「クロスワードパズル」の応募については、応募フォームからもご応募いただけるようになりました。応募方法欄に二次元コードを掲載しています。

● JAコラム ●



私の食育日記

タマネギは子どもの味方

どんな料理にも活躍してくれる万能なタマネギですが、意外とタマネギが苦手な子は多いように思ひます。その多くの理由が辛いからです。確かに生のタマネギは食べたらずいし、切れば涙も出て、苦手意識を持つてしまうのは分かります。しかしながら、実はタマネギはとっても甘い野菜なのです。

タマネギの糖度は、イチゴと同じくらいあります。にもかかわらず食べると辛く感じるのは、含硫アミノ酸である辛味成分が含まれているからです。その辛味成分は、水や熱に弱いので、水にさらす、または加熱することで辛味成分が抜けて、本来のタマネギの甘さを感じることができるようになります。タマネギを炒めると加熱によつて辛みが抜け、さらに水分が蒸発して甘みが凝縮して、タマネギが本来持つている甘みを感じる事ができます。そこで、わが家では炒め物や豚の角煮などでも炒めたタマネギをたっぷり使い、絡めて食べることで自然な甘み付けとして分だけ砂糖を控えるにして調理しています。子どもたちも甘くなつたところタマネギが大好きです。もう一つ、タマネギが子どもたち

食育インストラクター ● 岡村麻純

の味方になってくれるのが、肉を軟らかくしてくれる、プロテアーゼと呼ばれるタンパク質分解酵素が含まれている点です。このタンパク質分解酵素は、パイナップルやキウイフルーツなどにも含まれますが、タマネギはフルーツに比べて味に癖がないため、どんな味付けにも使いやすいのです。わが家では、唐揚げを作るときもすりおろしたタマネギに漬け込みますし、刻んだタマネギのマリネ液に肉を漬けてから調理するなど、子どもが食べやすい軟らかい肉料理を目指して、タマネギを多用しています。

そんな、実は甘いタマネギですが、もちろん辛味成分にも体に良い栄養が含まれますし、辛みが生きるタマネギ料理もあります。食べる人や年齢に合わせて、その魅力を最大限に引き出した調理法で、タマネギにはこれからも活躍してもらいたいと思ひます。





みんなの直売市情報

8月の売上ベスト10 (数量ベース) ※苗物・海産物を除く

JAグリーン
おおだ
29,627点

しびき・菊・きゅうり・オクラ・
中長なす・みょうが・長なす・
ピーマン・箱寿司・にが瓜

すいせんの
里
2,475点

トマト・しびき・きゅうり・中長なす・
オクラ・にが瓜・長なす・さかき・
ブルーベリー・ミニトマト

10月の特売日

JAグリーンおおだ すいせんの里 10月11日(金)・12日(土)

2店舗合同セール

ポイント5倍デー

毎月 5日、15日、25日(5のつく日)

たまご半額の日

毎月 10日、20日、30日(0のつく日)

切花・鉢花10% OFFの日

毎月 8日、18日、28日(8のつく日)

松田副店長の 独り言



記録的な酷暑から台風の襲来と、生産者の皆様におかれましてはご苦悶されたことと存じます。既に、稲刈りや秋野菜の植え付けも始まっておりますので、連日の対応で、お身体を休めることができないのではないかと感じております。

さて、今年のお盆は、期間を通して途切れることなく“さかき”“しびき”を販売することができました。大変ありがとうございました。秋分の日にも引き続き、多くのご出荷をいただきますようお願いいたします。

少し凌ぎやすくなったとはいえ、日中は未だ30℃を超えておりますので、くれぐれも無理をされませんようご自愛ください。

JAグリーンおおだ、すいせんの里、生産販売課

JAグリーン
おおだより
出荷者の皆様へ

8月は降雨が無く、トマト、きゅうりの栽培にご苦労がある中、JAグリーンおおだへご出荷いただき、ありがとうございました。また、8月31日「やさいの日」にも多くの方が、新鮮野菜をご出荷いただき、ありがとうございました。間もなく、秋冬野菜の準備が始まることと思いますが、是非とも種子・肥料等のご購入の際は、JAグリーンおおだをご利用いただきますよう、よろしくお願いたします。

※このコーナーは、石見銀山産直出荷者協議会の情報コーナーです。

石見銀山地区本部管内 8月子牛市場ランキング ベスト5 (本人取り除く)



富山町
又キ最高
幸村 正人さん



山口町
メス最高
大國 太陽さん

【又キ】

順位	地区	氏名	体重	日齢	父	祖父	祖祖父	祖々祖父
1	富山	幸村 正人	335	276	若百合	安福久	美穂国	勝平正
2	志学	高田 雅晴	362	299	福之姫	美国桜	華春福	安福久
3	富山	白石 尚	346	285	福之鶴	諒太郎	平茂勝	安平
4	井田	吉田 淳一	328	285	安亀忠	美国桜	美津照重	勝忠平
5	富山	別所 健治	313	291	百合未来	百合勝安	第7福桜	茂重桜

【メス】

順位	地区	氏名	体重	日齢	父	祖父	祖祖父	祖々祖父
1	山口	大國 裕紀	306	277	北美津久	秋忠平	第2平茂勝	糸晴波
2	山口	大國 裕紀	336	283	北美津久	耕富士	美穂国	安平
3	富山	白石 尚	338	291	安亀忠	耕富士	秀正実	忠富士
4	志学	高田 雅晴	314	296	紀多福	耕富士	安福久	勝平正
5	多根	三登 芳己	330	287	福之鶴	諒太郎	安重福	平金勝

8月子牛市場の成績表

(本人取り含む・金額は税込)

種別	市場	取引頭数	最高価格	最低価格	平均価格	対前月	対前年同月	平均体重	平均日齢
メス	管内	15	650,100	348,700	468,087	53,020	96,782	306	294
	中央	107	667,700	245,300	465,804	-508	-2,448	293	291
	県	107	667,700	245,300	465,804	19,562	-2,448	293	291
又キ	管内	21	753,500	224,400	497,095	2,286	-26,505	306	289
	中央	142	774,400	128,700	544,670	11,667	-24,481	313	287
	県	142	774,400	128,700	544,670	4,662	-24,481	313	287

子牛市場

令和6年8月20日



保冷米びつ

冷やして
保存していた
お米は
美味しいね!



お米に適した温度約**15℃**に保ち、
『**定温保冷**』美味しさを**守ります!**

静音設計 **簡単計量** **フロンガスを使わない電子冷却方式**

※庫内温度が約15℃以下になると自動で運転を停止します。※自動で庫内を約15℃、湿度約60~70%に保ちます。(保冷米びつ/周辺温度35℃-精米機能付/周辺温度30℃の場合)

機能も充実

オリジナル
お大盛り
1杯分

**0.5合計量
可能!**

お米に適した温度管理!
周辺温度が35℃でも庫内を約15℃に
保ちます。(精米機能付タイプは周辺温度 30℃)

お米の残量検知
ランプ付

ランプが点いたら残り約2kgです。

0.5合~
2合の計量レバー
(0.5合の計量は付属の
アタッチメントを装着)

11kg用 **48,980円**

送料込 税込

白米・玄米
兼用

※白米と玄米を同時に
冷やすことはできません。

保冷米びつ

精米機能付保冷米びつ

共通の
便利な機能

お米を入れやすい、大きな投入口
フタは取外し可能で、お米を
投入する時にジャマにならない。

残量確認窓付

お米の残量
確認窓に隙間が
見えたら残り約2kg

米受け・
計量レバー
は洗えます

キャスター
後部に2カ所
キャスター付



保冷米びつ MK22

3年保証

タイプ	重量	型番	送料込 税込価格
11kg用	約10kg	90031	48,980円
21kg用	約12kg	90032	51,980円
31kg用	約14kg	90033	53,980円

◎共通材質:本体/鋼板、フタ・フタ枠・
前面板・扉/ポリスチレン、計量部・米受
け/ABS樹脂・PP ◎電源:AC100
V(50/60Hz)、消費電力:84W、電源
コード約1.5m ◎ベトナム製

電気代目安
(1ヶ月あたり)
全タイプ 共通
約769円
(1kgあたり150kWh)

保冷
機能

美味しさを損なう原因!
米の酸化や害虫カビの
発生・繁殖を抑制

※虫を抑制する効果はありますが、
殺虫効果はありません。



ぎんぎんテレビで放送♪

地ナン地ショー

Chisun Chishow Cooking

クッキング

今月の料理

「夏こそ野菜！地元の野菜をしっかり食べよう♪」
～9月編～

地元の食材を美味しく調理
辻調理師専門学校卒業、3人の子育て中

フリーアナウンサー

谷 夏海さん



①ピーマン味噌

<材料(2人分)>

- ・ピーマン 2～3個
- ・米油 大さじ2～3
- ・味噌 150g
※合わせ味噌なら、どんな種類でもOK!
- ・砂糖 100g
- ・コチュジャン 小さじ1
- ・酒 大さじ2程度

<作り方>

- ① みじん切り器(ぶんぶんチョッパー)などで、ピーマンをみじん切りにする。
- ② フライパンに米油をひき、ピーマンがしなっとなるまで炒める。
- ③ 味噌、砂糖、コチュジャンを入れ混ぜる。
- ④ 酒を最後に入れ、一煮立ちさせたら完成。

※冷蔵庫で半年は持ちます！※ご飯やお野菜につけても美味しいです！



②ピーマン味噌炒め ～「ピーマン味噌」を使用したアレンジメニュー～

<材料(2人分)>

- ・ピーマン 2個
- ・赤・黄パプリカ 各1/4個
- ・長なす 1/2本
- ・にんにく 1/2片
- ・豚バラ肉 3枚程度
- ・ピーマン味噌 大さじ3強
- ・ごま油 大さじ2
- ・白ごま お好みの量

<作り方>

- ① 長なすは縞目模様にピーラーで剥き乱切りにし、ピーマンと赤・黄パプリカは一口大のサイズに切り、にんにくはみじん切りにする。
- ② ピーマン、赤・黄パプリカ、長なすを耐熱容器に入れ、電子レンジ500Wで4分温める。
※特に、長なすは炒めるときに油を吸ってしまうので、先に少し柔らかくして、炒める時間を短くする。

- ③ フライパンにごま油とにんにくを入れ温め、豚バラ肉を入れ火が通ったら、温めた野菜(②)、ピーマン味噌を入れ、さっと炒めて白ごまを振りかけたら完成。



③ピーマン味噌の厚揚げピザ ～「ピーマン味噌炒め」と「ピーマン味噌」を使用したアレンジメニュー～

<材料(2人分)>

- ・厚揚げ 1枚
- ・ピザ用チーズ (とろけるチーズでもOK!) お好みの量
- ・ピーマン味噌炒め 適量
- ・ピーマン味噌 適量

<作り方>

- ① 厚揚げを一口大に切り、電子レンジで適度に温める。
- ② 温めた厚揚げにピーマン味噌をたっぷり塗ったら、上にピーマン味噌炒めをのせる。
- ③ チーズを振りかけて、オーブントースターで焦げ目がついたら出来上がり。



●その他のアレンジメニュー●

・豆腐+ピーマン味噌

・ふるふき大根やおでん+ピーマン味噌

④レタスしゃぶしゃぶ

<材料(3～4人分)>

- ・豚バラ肉(しゃぶしゃぶ用) 300g(1人100g目安)
- ・白ねぎ 2本 ・豆腐 1丁(収録では木綿)
- ・レタス 大1玉(小さめだと2玉)
- ・ミニトマト 10個ぐらい
- ・柚子胡椒 お好みの量 ・お蕎麦 人数分

【出汁(だし)】

- A
- ・水 1,000ml
 - ・白だし 大さじ8
 - ・かつおだし顆粒 小さじ1
 - ・みりん 大さじ2
 - ・にんにく 1/2片

<作り方>

- ① レタスを1/4に切り、白ねぎは斜め切りにする。
- ② 鍋にAを入れ温め、豚バラ肉、白ねぎ、一口大に切った豆腐を入れ、最後にレタスとミニトマトを入れて完成。

※柚子胡椒はお好みで！
締め、茹でたお蕎麦がオススメ！



提供：JAしまね石見銀山地区本部



JA共済の
地域貢献活動

10月の外勤日(ふれあいの日)は

16日(水)・17日(木)・18日(金)

※10月16日(水)：三瓶店、高山店は休業いたします。

年金無料相談

複雑な年金手続きのお手伝いをいたします。どなたでもお気軽にご来店ください。

10月27日(日) JA石見銀山地区本部

☎0854-84-9054

※時間は9:00～12:00

本誌は地球環境に優しい植物油インクを使用しております。



JAしまね 公式ホームページ

JAしまね

検索



なす味噌



コメント

・なす味噌は、ご飯がすすむ常備菜！お弁当やお酒のおつまみにもおすすめです。
・形の悪いナスや皮が固いナスでも小さく切って、無駄なく美味しく使えます。

材料 (作りやすい分量)

- ナス…………… 3本 (約500g)
- 青しそ…………… 5枚
- だしパック……………大さじ2
- 味噌……………大さじ3
- A 砂糖……………大さじ2
- みりん……………大さじ1
- 酒……………大さじ1
- ごま油……………大さじ3
- すりごま……………小さじ2
- 白ごま……………小さじ1

作り方

- ①ナスはヘタを取って、1cm角に、青しそは細切りにする。
- ②中火で熱したフライパンにごま油を引き、ナスを入れて炒める。
- ③しんなりしてきたら混ぜ合わせたAを加え、全体に絡めたら蓋をして弱火でとろとろになるまで、時々混ぜながら煮る。
- ④最後に青しそとすりごまを加え、ひと混ぜする。
- ⑤器に入れ、白ごまを上にかける。

アレンジ

・野菜スティックや豆腐の上に乗せても美味しいです！またパスタやそうめんの具材としても使えます。
・だしパックがない場合は、かつお節を小さくもみほぐしてお使いください。
・ピーマンを1cm幅に切って一緒に煮てもOK！

材料 (4人分)

- 豚バラ肉…………… 250g
- オクラ…………… 8本
- えのき…………… 1袋
- ニンジン…………… 100g (小1本)
- ごま油…………… 小さじ1
- 塩こしょう…………… 少々
- 片栗粉…………… 大さじ1
- A ポン酢…………… 大さじ2
- みりん…………… 大さじ1
- しょうゆ…………… 小さじ2

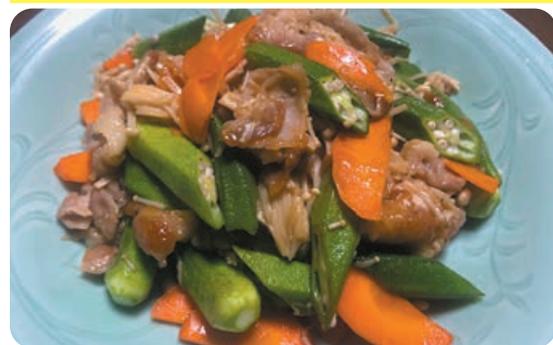
作り方

- ①豚肉は長さ4cmに切り、塩こしょうを振り、片栗粉を薄くまぶす。オクラは塩をかけてまな板の上で板ずりしてから水で塩を流し、ガクを取り除き3等分に斜め切りにする。えのきは長さを半分に切る。ニンジンは縦半分に切り、斜め薄切りにする。
- ②フライパンにごま油を熱し、①の豚肉を焼き、両面に焼き色をつける。
- ③焼けた豚肉をフライパンの片側に寄せ、ニンジンを加えて炒める。
- ④余分な脂があればペーパータオルで取り除き、オクラとえのきを入れて炒める。
- ⑤Aを混ぜ合わせて、④のフライパンに回し入れ、均一にからめる。

コメント

・オクラのネバネバは水溶性食物繊維！他にもカルシウム、ビタミンC、葉酸も含む野菜です。
・オクラはサッとゆでて小口切りにして冷凍保存すると煮物、あえ物、汁物の具材として手軽に使えて便利です。

豚肉とオクラとえのきのポン酢炒め



アレンジ

・豚バラ肉はモモ肉でもロース薄切りでも切り落とし肉でも、また鶏肉やベーコンでも好きな肉でどうぞ！
・えのきはしいたけ、しめじ、エリンギなどに替えたり、組み合わせたりしてもOK！
・オクラはピーマン、いんげん、ナス、ズッキーニなどに替えても出来ます。

健康 散歩

食欲の秋に向けて胃腸の調子を整えよう



秋といえば「食欲の秋」。旬の食材が出回り、食の楽しみが広がる季節ですね。しかし、この季節は夏の疲れで胃腸が弱っている時期でもあります。胃腸の不調を招く主な原因は、食べ過ぎや偏った食生活（特に冷たいもの）、ストレスや早食いなどです。特に夏は、暑さや、それを和らげるために使う冷房によって体がストレスを感じ、自律神経のバランスが崩れてしまいます。自律神経のバランスが崩れることで体の機能をうまく調節できなくなり、下痢や腹痛、食欲低下など胃腸の不調にもつながっていきます。

そんな時の胃腸ケアのポイントは ●食べ過ぎ飲み過ぎを避けること。早食いを避け、よく噛んで消化を促すこと。(消化に時間がかかるとそれだけ胃酸が出て胃が動き、胃に負担がかかります。) →消化のよい、温かいおかゆや



うどんがオススメです。

- 冷たい飲み物・食べ物を摂りすぎないようにすること。ぬるめのお湯や常温水を少しずつ飲むと良いでしょう。
- 胃に負担をかける油物や、香辛料、コーヒー・アルコールなどの摂取を控えること。

などがあげられます。また、食事に気をつけるだけではなく、不規則な生活を避け、ストレスが過剰にならないように十分な睡眠や運動を心がけることも大切です。

これからの季節を楽しむために、日ごろから胃腸に優しい生活を心がけるようにしましょう。



JA島根厚生連

【編集後記】今月号の「み～つけたしまねのファーマーズ」では県オリジナルブドウ「神紅」生産者の三田さんを紹介しました。最近では「神紅」を使ったスイーツやパンなどが販売されており、その名前を見かけることも多くなってきた気がします。注目の高い「神紅」、今後ともチェックですね☺️ (古)

2024年9月18日付発行 (月1回発行)
編集 / JAしまね ふれあい福祉課・石見銀山地区本部
発行 / 島根県農業協同組合 石見銀山地区本部
〒694-0041 大田市長久町長久 56-1 TEL.0854-82-1001 FAX.0854-82-0386 企画総務課