

# JAしまねびより 11

2018

November Vol.32

特集 島根のいいもの再発見!! 「出雲市 ブロッコリー」 出雲地区本部

来月の  
外勤日は

12月15日(土)



立久恵峡 (出雲市)

島根には誇れる農産品がたーっくさん！  
**島根のいいもの再発見!!**  
 直撃・生産者インタビュー



## 【出雲市 ブロッコリー】

11月は、出雲地区本部。出雲市平田地区で、ブロッコリーの生産に取り組む、出雲ブロッコリー一部会長、稲田輝夫さんにお話しをお伺いしてきました。



秋冬作のブロッコリーは、赤とんぼが舞うこの時期からいよいよシーズンが始まる。

東西に長く広がり、海も山もある自然環境豊かな島根県。島根には、胸を張って誇れる農産品が実は多種多様にあるんです。毎月、その農産品を紹介、生産者の生の声を聞いていきます！

**ブロッコリーの生産を始めたきっかけを教えてください。**

私の農地がある平田地区ではブロッコリー栽培が昔から盛んで「かあちゃんブロッコリー」の愛称で親しまれています。旧平田市では古くから、水田の転作野菜として、当時はそれほど有名ではなかったブロッコリーを栽培してきました。お父さんの農業を手伝いながら、お母さん（かあちゃん）が畑の片隅で栽培したのが名前の由来です。手間の割には単価が比較的高かったので栽培する人が徐々に増え、主力の品目となりました。私は春に50a、秋に1・6ha栽培しています。部会は立ち上げて今年で31年目になり、部会員は約70人で面積計41ha、大半が平田地区にあるほか大社や高松地区でも生産しています。

**どのように栽培するのですか？**

農地は水田だった場所なので地下水が高い位置にあり、根腐れする恐れがあるので、管理機で高うねを作って苗を植えます。品種は全国的に普及している「おはよう」です。種を播（ま）いてから概ね95日で収穫できる品種ですが、暑さ寒さなど天候によって85日から140日と栽培日数には幅があります。大きくなると地面から40cm位の



高うねを作った栽培が、現在この地域での主流となっている。



「おはよう」は技術的に確立されている品種で、発芽率も高く栽培に適している。

所に、ブロッコリーの花芽が集まった頭ができます。頭の直径が12.5〜13.5cm、頭からの長さ16cm位の部分を包丁で切って収穫します。余分な葉や長さを整えた後、そのまま集荷所へ持ち込みます。集荷所では専属のスタッフが花芽の量や形を見極め、3つの規格に分けて箱詰めし出荷します。「かあちゃんブロッコリー」の名称で県内はじめ、関西に出荷。とくに関西では契約栽培が50%余りを占めています。



想像より高い位置にブロッコリーがなることなど、圃場で様々なことを教えていただきました。

## 大変なことや苦労する点 などありますか？

大きさを確認しながら、規格サイズのブロッコリーを一つ一つ包丁で丁寧に切り取る収穫は、時間と体力が必要で、朝2〜3時の暗いなか、帽子に懐中電灯を付けて収穫し、8〜9時ごろまでには集荷所にブロッコリーを運びます。多い時は軽トラックの荷台いっぱいになります。雨や雪が降っても収穫しなければなりません。ただキャベツなど大きく重たい野菜に比べると、軽量なので扱い易いと思います。収穫は大変ですが、同時に皆さんに美味しいブロッコリーを届けられると思うと、一番嬉しいのもやはり収穫する時です。去年は台風が多く定植が遅れたほか病気が発生し、部会全体で約12ha分が収穫できませんでした。契約栽培が多いので規格通りの綺麗な形のものを一定数、継続して出荷しなければなら

ず、品質の維持にはとくに気を遣っています。

## かあちゃんブロッコリーの 評判はいかがですか？

出雲のブロッコリーは品質に大変こだわっているのが、他産地のブロッコリーと比べて美味しいと高評をいただいています。花芽がたくさん詰まり、同じ形状で房っているブロッコリーが美味しく、規格も高くなります。規格は、高い順から赤秀、青秀、優と3つあり、出雲の青秀は他産地の赤秀と比べても見劣りしないと市場関係者がうなるほどです。美味しくなるよう、肥料などの土壌管理を徹底し生産者全員が熱意を持って育てています。かあちゃんブロッコリーは柔らかいながらもシャキッとしているブロッコリー独特の食感を十分に味わっていただけたらと思います。茹でて食べるのが一般的ですが、茎を薄くスライスし



土壌管理など日々手塩に掛けて育てることが、市場の評価につながっている。

て金平（きんぴら）で食べても美味しいです。

## 現状の課題や今後の展望 を聞かせてください。

温暖化が進み、気候も変わってきました。違う品種を



現状に満足することなく、様々な変化に対応できるよう品種試験をはじめとした努力は惜しまない。

## ブロッコリー —ロメモ

ブロッコリーはアブラナ科の緑黄色野菜で白菜やカリフラワーなどの仲間。ヨーロッパ原産のキャベツの一種を品種改良したもので、ヨーロッパなどでは「1つしか野菜を食べないなら、ブロッコリーを選べ」と言われるほど野菜のなかでも栄養価が高い。ビタミンやミネラル、食物繊維、葉酸など多くの栄養価を含む。なかでもビタミンCは突出しており、ブロッコリーを2、3房食べるだけで1日のビタミンCの必要量を摂取できるといわれるほど。長年、高品質なブロッコリーを出荷している出雲産は、契約栽培が60%に迫る勢いで、市場の評価は極めて高い。

今回ご紹介したブロッコリーに関するお問い合わせは、  
JAしまね出雲地区本部  
東部営農センター  
☎ (0853-62-9059) まで

何十種類と試し将来を見据えて品質を維持できるように、試験栽培を平行して行っています。また、猛暑が続く時期に品質が劣化しないよう製水機を導入し、水を詰めて出荷することも考えています。今後は平田地区の宍道湖西岸地区で国営の農地再編整備事業が実施されます。今の水田だった農地では高うねを築いて栽培しなければならず、10aあ



農地再編により収穫量の増加が見込めるほか、担い手の育成といった未来を見据えた事業も計画されているとか。

たり4,000本前後定植していますが、整備された畑であれば、うねを作る必要がなく約6,000本植えることができます。ほ場の整備が進めば、収量も効率良く増やせます。面積は春作・秋冬作合わせて現在の57haから100haに規模を拡大したい考えで、念願だった出荷額2億円の突破に向けて努力を続けています。



部会長の今後に対する熱い思いがひしひしと感じられるインタビューとなりました。

# ／ チャレンジ ／ 「JA自己改革」



「農業者の所得増大」「農業生産の拡大」「地域の活性化」の3つを基本目標に、JA自らが進める改革のことをJA自己改革と言います。JAしまね農業戦略実践3カ年営農計画の取り組みはもとより、食農教育や社会貢献活動等を通じて、地域活性化と住みよい地域社会づくりをめざします。

## 「販売戦略室」の紹介

JAしまねは、本年3月に「販売戦略室」を立ち上げました。これまで各地区本部単位で販売を行ってきた課題を踏まえ、卸売市場等の規定ルート以外への販売先開拓や商談強化を目的に、(株)JAアグリ島根、JA全農グループ等と連携して次のことに取り組んでいます。

- 販売先情報（取引先要望など）を基に産地へ企画提案
- 新規品目・加工品・希少商品等の新たな販売ルート開拓
- 地区本部連携による販売により、島根県産品の販売強化
- ネット通販の拡充と輸出対策窓口機能の発揮

また、各地区本部からの要望により新規販売先へ値決め販売等の提案商談も実施しています。

立上げからこれまでの取り組みの一部を報告します。

- 銀座三越みのりみのるマルシェでの農産物PR
- 広島駅「みのる食堂」への農産物供給と「みのりカフェ」での加工品販売
- お好み焼き店への食材値決め販売
- 台湾・香港など東南アジアへの果実を中心とした輸出提案



広島駅 みのる食堂、みのりカフェ



銀座三越でのPR



海外でのシャインマスカット販売PR



# JAしまね農業振興支援事業 活用事例のご紹介

JAしまねでは、経営拡大に向けた基盤整備や機械等の更新対策、県域でのモデル事業を実施するために、「JAしまね農業振興支援事業」に取り組んでいます。

## 坂本 さやかさん

坂本さやかさんは大田市大代町で水稻栽培、和牛繁殖を基本とした経営を両親とともにしています。

坂本さんは、勤めていた金融機関を退職後、平成29年度より地元農家で農業研修を行い、平成30年4月に新規就農しました。

同町は昔から畜産が盛んな地域でしたが、高齢化により、畜産農家が減少しています。そんな中、坂本さんの就農は地域にとって明るいニュースの一つです。



今年度、JAしまね農業振興支援事業「新規就農者の施設等整備支援」を活用し、牛舎、ビニールハウス建築、繁殖雌牛の導入に取り組み、経営の規模拡大を図っています。



また、ビニールハウスでは、ミニトマトを栽培する予定です。

坂本さんは「父の農業経営を継承し、肉用牛の規模を拡大。また、新たに野菜栽培にも取り組み、複合的で安定した経営を目指したい」と抱負を語りました。



## 理事会情報 (9月28日開催)

### 協議事項

- ① 信用事業方法書の一部改正について
- ② 組合と理事との取引（契約）の承認について
- ③ 自己改革の今後の取り組みについて
- ④ 臨時総代会への附議議案について
- ⑤ 臨時総代会の実施及び地区本部総代説明会の開催について
- ⑥ 臨時総代会にかかる「総代会参考書類」および「議決権行使書」の取り扱いについて
- ⑦ 「JAの自己改革に関する組合員調査」（本番調査）の実施について

（紙幅の関係上、報告事項は省略いたします）

### 臨時総代会に関する情報について

平成30年11月8日(木)に開催した臨時総代会に関する情報は、JAしまねびより12月号へ掲載いたしますので予めご了承ください。

## 雲南

### 平成最後の新嘗祭に献上 農事組合法人すがやの錦織代表

五穀豊穣に感謝する宮中祭祀「新嘗祭」を11月23日に控え、10月25日には東京都千代田区の皇居で献穀献納式が執り行われました。島根県からは献穀者として選ばれた農事組合法人すがやの錦織満代表（65）をはじめ3人が参列しました。

新嘗祭では、天皇陛下が皇祖はじめ神々に新穀をお供えし、神恩を感謝された後、御自らもお召し上がりになります。宮中恒例祭典の中の最も重要なものとされており、天皇陛下自らご栽培になった新穀もお供えになります。

式の最初に天皇皇后両陛下がお出ましになり、労いと励ましのお言葉を述べられました。錦織さんは「栽培管理に努め1粒1粒丁寧に選別してこの日を迎えた。宮中の門をくぐる際、胸に響く厳粛な雰囲気を感じ、平成最後の献納式に参列できて感無量」と話しました。



献穀米を手にする錦織代表（右）と古居副代表

## くにびき

### 秋晴れの下、ゴルフで交流を深める 第2回くにびき本部長杯ゴルフコンペ開催

くにびき地区本部は10月4日、「第2回JAしまねくにびき地区本部長杯ふれあいゴルフコンペ」を玉造温泉カントリークラブで開催し、西津田の大谷誠さん（56）が優勝に輝きました。

同コンペは、組合員・利用者の健康増進と交流促進を図りながら、JA事業への理解を深めてもらおうと、昨年に続き開催しました。

当日は、20組78名が参加。珍プレーや好プレーもあり、互いに声を掛け合いながら、終始なごやかな雰囲気が進み好成績を収めた大谷さんが、優勝に輝きました。

閉会式で、栗原令本部長は「昨年と違い秋晴れの下でのプレーは、気持ち良かったと思う。今後もこのコンペを続け、ゴルフを通じて交流を深めたい」と話しました。参加者は、「昨年も参加したが、初対面の方と交流を深めることができ良かった。是非、また参加したい」と笑顔で語りました。



栗原本部長（右）からトロフィーを受け取る大谷さん（左）

## 隠岐

### ゲートボール大会を開催

平成30年10月14日（日）、地域住民を対象とした第4回JAしまね隠岐地区本部親善ゲートボール大会を、隠岐の島町総合グラウンドにて開催しました。朝方には雨がぱらつき心配しましたが、大会が始まる頃には晴れ模様となり、無事大会を開催することができました。

例年であれば8チーム前後の参加がありますが、当日は地区の行事と重なったこともあり参加チームが5チーム（選手29名）と、例年より規模が小さい大会となりました。競技では、総当たり戦を行う中、連続4試合を行うチームもあり、熱気あるプレーを展開していました。

この大会は、統合前のJA隠岐当時から開催しており、通算では今回で18回目となる大会です。地域の活性化のために今後とも継続していきたいと思います。



## やすぎ

### やすぎ恋花まつり 開催

やすぎ花卉部会は9月6・7日の2日間、安来市中海町の道の駅あらエッサで「やすぎ恋花まつり」を開催し、生産者が市内外にやすぎの花をPRしました。

イベントでは、安来産の色とりどりの花を使ったフラワーアレンジメントの無料体験を行い、多くの家族連れで賑わいました。また地元幼稚園・保育園児が描いた花の絵と5日に開催された「やすぎの花」品評会の花の展示、消費者による品評会の花人気投票など、華やかな会場に大勢の人が訪れました。アレンジメント体験に参加した子どもは「アレンジメントができて楽しかったです」と話しました。

同部会の部会員は「安来は古くからの花の産地で、今はベテランから若手の農家が多種多様な花を栽培しています。こういった花と人が直接ふれあうイベントを通して、花を日常に取り入れていただければと思います」と話しました。



斐川

## 「米米（まいまい）田んぼ」で収穫作業

10月2日、出雲市とJAしまね斐川地区本部は、食農教育活動の一環として、荘原小学校と中部小学校の5年生117名を対象に、農事組合法人 上直江ファームが管理する学校給食米専用田「米米（まいまい）田んぼ」で、児童たちが5月に植えた「きぬむすめ」の稲刈り体験学習を行いました。児童たちは、鎌の使い方を教わり、2人1組で稲刈りと稲の結束作業を行いました。圃場へ入ると夢中で作業する児童や、「腰が痛い!」と作業の大変さをあらわにする児童も見受けられました。作業を終えると児童代表が「このような大変な作業があってお米ができるのを知りました。感謝して残さず食べます。」と体験により感じたことを述べ、農業現場の苦労や、農業が自分たちの食を支えていることを学びました。



役割分担しての作業風景

石見銀山

## 3地区本部女性部合同研修会／石見銀山遺跡研修会

出雲、斐川、石見銀山地区本部の3地区本部女性部は10月1日、合同研修会を開催し、97名が参加しました。

ホスト組織であるJAしまね石見銀山女性部の森脇岸江部長は「今年も島根県中部の女性部が集まり、一緒に活動することができて嬉しく思う。石見銀山には、まだみなさんの知らない魅力が沢山あるので、楽しんで町並みを散策して欲しい」と語りました。

この研修会は、各地の魅力を新たに発見するだけでなく、3地区の女性部が活動をともにすることによって、組織の垣根を越えた仲間作りのきっかけにもなっています。

当日は、観光客を案内する石見銀山ガイドも協力し、武家屋敷や城上神社等を案内しました。

石見銀山最盛期中世の面影を色濃く残す町並みを参加者は和気あいあいと散策しました。

その他にも、希望した参加者は一般公開されている坑道「龍源寺間歩」を訪れ、ガイドの話に耳を傾けながら、石見銀山が作ってきた歴史を学びました。



ガイドの話に耳を傾ける参加者

隠岐  
どうぜん

## 自転車交通安全教室開催

9月21日、西ノ島支店管内西ノ島小学校・中学校の校庭で、浦郷警察署とJA共済連島根の協力の下、自転車交通安全教室を開催しました。

この教室は中学生・高校生を対象に、プロのスタントマンらが危険自転車走行による自転車事故の再現実演を実施し、事故の怖さを目に訴えることで交通安全の重要性を説くことを目的としています。今回は、一昨年校舎の老朽化・耐震問題により小中一体校舎となったことから、自転車を利用する幅広い年齢層の交通安全意識を高める機会にしてもらおうと、小学校高学年以上を対象として開催しました。スタントマンが車にはねられ宙を舞うと、参加者から大きなよめきが起こり、交通ルールを守る大切さを改めて実感することができました。小学生には多少ショックが強かった場面もありますが、大変有意義な交通安全教室となりました。齋藤浦郷警察署長からは子供の頃の実体験をお話いただき、また同校の山中慎嗣校長先生から「実演を含め参加者に交通ルールの大切さを実感させることができました。」と感謝の言葉をいただきました。



出雲

## 今年も直売所がオープン JAしまね出雲平田柿部会

JAしまね出雲平田柿部会が特産「ひらたの柿」を販売する直売所が、今年も10月12日にオープンしました。同直売所では、昨年からの新規顧客の開拓をねらいネット販売も行っています。

直売所では、選果場から直送される旬の柿を販売しています。「伊豆」が10月下旬頃、「西条」の合わせ柿は11月10日頃まで販売され、現在は甘柿「富有」が最盛期を迎えています。11月下旬からは高品質な冷蔵品「柿三昧（干柿、西条、富有の詰め合わせ）」の注文も受け付けます。「あんぼ柿」「柿の葉茶」などの加工品も販売し、12月下旬まで営業します。

営業時間は毎日午前10時～午後4時まで。期間中は休まず営業します。問い合わせはJAしまね出雲ひらたの柿直売所、(電) 0853 (62) 2960 (ファックスも) まで。



平田野菜集荷所の一角で営業

## 西いわみ

### 高津川一斉清掃に参加しました

JALまね西いわみ地区本部は10月14日、高津川の一斉清掃活動に参加しました。高津川一斉清掃活動は、高津川流域の住民団体の一つである高津地区連合自治会が2012年から始めたもので今回が7回目です。

同地区本部の管内を流れる代表的な河川として、流域の農業や生活に深く関わっていることから、環境美化や地域貢献活動の一環として毎年参加しています。

当日は益田市内の企業や学校、団体、行政から22団体が参加し、川の両岸に分かれて高津川下流域の一部約2キロの河川敷を一斉に清掃し、ゴミや空き缶などを拾い集めました。参加したJA職員の一人は「今年は高津川が映画の舞台に選ばれたと聞き誇らしく思う。大切な高津川をこれからもきれいにしていきたい」と感想を述べました。



## 本店

### 7月豪雨被災地へ義援金贈呈

JAグループ島根は10月9日と11日に、今年7月の西日本豪雨で特に被害が大きかった県内の地域に義援金を贈呈しました。復旧・復興の支援に役立ててもらおうと、役職員や関連団体からの募金で集まった300万円を、邑智郡美郷町と川本町、江津市へ贈りました。

9日にはJA島根中央会の竹下正幸会長やJALまね島根おおち地区本部の日高光弘本部長らが、JAグループ島根を代表して美郷町役場を訪ねました。竹下会長は同町の岸本建夫副町長に「JAグループとして、少しでも支援できれば幸い。町民の皆様のため、お役立てください」と目録を手渡し、受け取った岸本副町長からは「この度の水害では農地の被害が大きく、町として復旧支援にあっている。今回の義援金を有効活用したい」とのお言葉をいただきました。

JAグループ島根は1日でも早い復旧に向け、引き続き支援に取り組んでまいります。



## 島根おおち

### 畜産課で地元高校生が職場体験

10月9日(火)～12日(金)までの4日間、地元矢上高校産業技術課の2年生3名がJALまね島根おおち地区本部畜産課にて職場体験を行いました。この職場体験は授業の一環として、産業現場での知識や技能の習得、職場マナーや勤労の大切さを学ぶとともに、将来の進路を考える参考にするための実体験を目的に行われています。

参加した生徒は、当地区本部の肥育センターで、えさやり、飼料配合、畜舎の清掃、牛の体調管理といった作業を体験し、また管内畜産農家へ訪問を行い見学や作業体験を行いました。

職場体験をした生徒は「楽しく職場体験をすることができました。最終日に牛の出産に立ち会えたことがとても印象的で、本当に貴重な体験になりました。将来は牛に係わる仕事に就きたいです。」と話していました。



## いわみ中央

### 浜田のトマトを全国に!!

浜田市金城町の大規模農業団地「元谷団地」で、TC浜田農場（野村利彦社長）の大玉トマト初出荷式が開かれました。同農場は、平成29年より大型ハウスを建設し桃太郎トマトの栽培に取り組んでいて、このたび最初の収穫期を迎えました。この大型ハウスは、島根県内有数の規模で、溶液栽培システムにより、市場で大玉トマトが品薄となる時期の9月から翌年2月までを含め、長く出荷できることが特徴です。来賓あいさつで、浜田市の久保田章市市長は「トマト農場は、周年栽培ができる。地域での販売と同時に全国にも販売していただき、浜田をトマトの一大産地に育て上げてほしい。従業員の雇用確保の面でも感謝する」と話されました。出荷先は、県内や山口県、和歌山県などで、大手スーパーとの取引を見込んでいます。初出荷式では関係者約50名が試食し、段ボール詰めされたケースを野村社長が運転手に手渡し、トラックを見送りました。



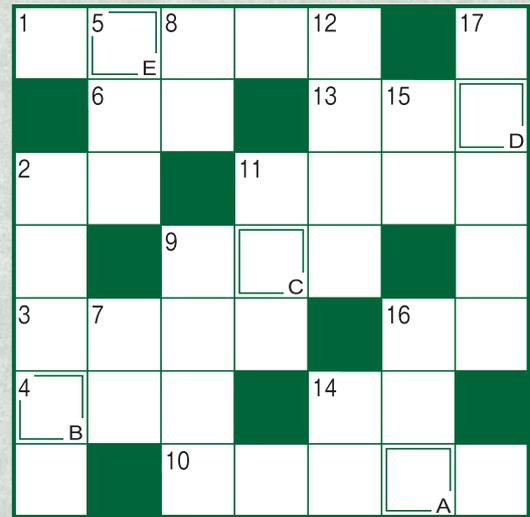
タテのカギ

- ② 磐梯山の南側にある——湖
- ⑤ タマチシャとも呼ばれる野菜
- ⑦ 建物の壁を覆うこともある植物
- ⑧ 悪の反対語
- ⑨ 歳末大売り出しの——で2等が当たった
- ⑪ 陰暦12月の異称
- ⑫ 自動車の荷物を入れるところ
- ⑭ 洗濯物をぶら下げます
- ⑮ 棋士が打つもの
- ⑯ 腰に巻いてバックルで留めます
- ⑰ 賛成する人が多い意見を採用すること

ヨコのカギ

- ① サンタさんが靴下に入れてくれるかも
- ② 腰を掛ける家具
- ③ 自動車を洗ってからかけます
- ④ ブームが去った状態です
- ⑥ 牛や豚などの舌の肉
- ⑨ 15歳が志学、30歳が而立(じりつ)なら40歳は
- ⑩ 肉や魚を裁断したときに出る余りのところ
- ⑪ 赤——だから青になるまで待とう
- ⑬ カレー—— ハヤシ——
- ⑭ 地獄谷にいるものは温泉に入ります
- ⑯ それとこれとは話が——だよ

二重マスの文字を A ~ E の順に並べて  
できる言葉は何でしょうか？



答え

A	B	C	D	E
---	---	---	---	---

応募要項

- 応募方法 ハガキに、答え、住所、氏名、年齢、電話番号、本誌に関するご意見・ご感想を記入して、下記宛先にお送りください。
- 賞品 正解者の中から抽選で40名（JAしまね全体）の方に「JA商品券」をお贈りします。
- 当選者発表 賞品の発送をもってかえさせていただきます。
- 宛先・締切 〒699-0593 出雲市斐川町荘原2172-3  
JAしまね 斐川地区本部 組織広報課「クイズ」係  
平成30年12月5日（水）（当日消印有効）

◆先月号の答え◆  
「パンシユウ」



・お預かりした個人情報、プレゼントの抽選・発送以外の目的で利用することはございません。

けんこうさんぽ  
健康散歩  
JA島根厚生連

ウォーキングのススメ

スポーツの秋ですが、みなさん体は動かしていますか？ウォーキングは誰でも簡単にできる有酸素運動です。過ごしやすい季節、ウォーキングに挑戦してみませんか？

ウォーキングの一番の良さはいつでもどこでもお金をかけずにできるところです。また、激しい運動ではないので、性別・年齢問わずに誰でも始められます。ウォーキングの効果は筋肉を動かすことだけでなく、足から脳への刺激、景色や音を感じることも、五感の刺激にもなりといわれています。では、どんな歩き方がいいのか。ウォーキングのポイントをご紹介します。

1. 体全体でリズムカルに歩く。（歩幅はいつもより少し広く歩き、腕を前ではなく後ろに振るようにし、少し息が弾む程度の速度で行うと効果的です。）
2. 視線は上げ、あごは引きます。背中を伸ばし、姿勢よく歩く。（姿勢を正すことで、腰や膝への負担が軽減します。）
3. 膝は伸ばし、つま先を蹴り上げるように進む。（足の裏全体で地面を捉えることが大事です。そうすることでお尻から太ももの裏側にかけての筋肉がしっかり動くようになります。）

以上のポイントに気をつけながら歩くことで、効果もガンとアップします。

いつ行ってもよいですが、食後30分以上は空けてからにしましょう。食べ物の消化吸収に負担がかかります。また、ウォーキングシューズも大切です。紐で結べるもの、つま先に1センチ程度は余裕があり窮屈ではないサイズ、土踏まずがピタリとフィットしたもの、靴底にある程度の厚みのあるもの、などを選ぶと良いです。健康効果を望むなら1日10分からでも効果があり、美容効果を望むなら1日30分から行うとより効果的です。自分に合ったやり方で、ぜひこの秋の運動にいかがでしょうか。

●播種作業

種類	播種時期(※)	播種量	条間	播種深度(※)
大麦 はだか麦	11月20日以降	12kg/10a	20~25cm	2~3cm

※播種深度が浅いと湿害を受けたり除草剤による薬害を受けます。特に、播種深度が深い(5cm)と発芽まで日数を要し2段根となり初期生育が悪く、分けつも少なくなります。播種作業時は、圃場状態や深度を確認してください。

●基肥(側条施肥)

品名	使用時期	施用量
高度化成444	は種同時	40kg/10a

●播種直後の除草剤散布

品名	使用時期	薬量(10a当り)	希釈水量(10a当り)
ボクサー	は種後~麦2葉期 (雑草発生前~発生始期)	400~500ml	70~100ℓ

※播種直後、全面へ均一に散布し、播種日に除草剤散布はできるだけ終わらせる。

今後の管理

11月上旬は天候に恵まれたことから、播種は順調に進んでいます。この時期から播種を行う場合、播種量が12kg/10aとなります。左記を参考に作業を行ってください。

大麦・はだか麦

ポイント

●排水対策の徹底

湿害は収量に大きく影響します。排水の良好な圃場選定に併せて、排水対策を徹底し、湿害に負けない麦栽培をしましょう。

●適期による作業実施

生育状況を確認し、追肥・防除を適期に行いましょう。

大豆

30年産大豆は収穫時期を迎えています。次の2点を参考に適期収穫を行いましょう。

①葉が落ちて莢を振ると『カラカラ』と音がする(大豆水分15~18%)。

※20%以上の高水分ではつぶれ粒が発生しやすく、14%以下の低水分では割れ豆が発生しやすくなります。このような場合は、こき胴速度を10%程度落とし、様子を確認しながら収穫して下さい。

②莢が手で容易に『ポキッ』と折れる。

※早刈りは水分が高く乾燥調製時にしわ粒の原因となりますので避けてください。

※汚損粒の原因となる雑草・青立ちがあれば必ず取り除いてから収穫してください。

詳しくは11月5日に行われました、荷受説明会資料をご覧ください。



紫斑粒



カメムシ被害粒



汚損粒



裂皮粒



虫害粒



褐斑粒



霜害粒

水稲

つや姫栽培講習会のご案内

ご案内

●開催日時

平成30年12月13日(木)

★1回目 15:00～

★2回目 18:30～

ご都合の良い時間帯にお出かけください。

●開催場所

斐川地区本部営農総合センター

※新規で作付けを予定される方は、必ずご出席ください。また、30年産つや姫生産者の方も、できる限りご出席ください。

※「つや姫」生産資材の取りまとめも講習会に併せて行います。

※当日どうしても都合がつかない方は、営農第一課までご連絡ください。

31年産「つや姫」栽培について

ついて

1. 栽培必須条件(登録生産者要件含む)

① つや姫概ね30a以上作付けする。(飯用米のみの作付け不可)

② 「つや姫」栽培計画書を提出する。

③ 種子更新を行う。(種子検査に合格した種子を使用)

④ 栽培履歴・GAPチェックシートを提出する。

⑤ 特別栽培米基準での栽培とする。

※必ず共通の資材を使用する。

(節減対象農薬(有効成分使用回数)・化学肥料の窒素成分量(育苗土を含む)を島根県が定める節減対象農薬・化学肥料の慣行レベルの1/2以下にする。)

(注)つや姫栽培予定ほ場には除草剤を散布することができません。(前作物収穫後から農薬カウンターの対象となるため。)

(注)

「つや姫」「きぬむすめ特別栽培米」栽培予定ほ場に除草剤等(ラウンドアップ・クロロピクトS)を散布することはできません。(前作物の収穫後から農薬カウンターの対象となります。)

きぬむすめ特別栽培米

栽培講習会のご案内

●開催日時

平成30年12月13日(木) 18:00～

●開催場所

斐川地区本部営農総合センター

※新規で作付けを予定される方は、必ずご出席ください。

※「きぬむすめ特別栽培米」生産資材の取りまとめも講習会に併せて行います。

※当日どうしても都合がつかない方は、営農第一課までご連絡ください。



## 消防訓練大会 防災意識を高める

10月3日、出雲市今市町の一の谷公園で、第26回消火競技大会が開かれました。出雲市消防本部が主催するこの大会は、出雲市防災安全協会加入事業所を中心に、消火器の基本的な取扱いと操作技術を競うことにより、火災発生時における迅速かつ確かな対応ができる体制を確立するとともに効果的な初期消火活動により、被害の軽減を図るための技術を体得することを目的に行われました。男子の部23隊、女子の部13隊が参加し、斐川地区本部からも2名の職員が参加しました。競技を終えた職員は「全体的にレベルの高さを感じた。日頃から防災意識をし、訓練することが大切。来年は1つでも順位を上げたい」と意気込みを語り、防災意識の高まった有意義な大会となりました。



消火競技に参加するJA職員

## 園児たちが唐箕を使って稲の選別

斐川地区本部は10月15日に荘原保育園、17日に東部保育園でバケツ稲の「脱穀」「選別」「もみすり」作業の体験をしました。脱穀では、空の牛乳パックに穂先を入れて閉じ、穂を引き抜く方法で行い、10日間乾燥させた稲を片手に真剣な表情で作業を進めました。昔ながらの木製の唐箕（とうみ）のハンドルを回して風を起こし、もみを選別すると「大きな太鼓みたいでかっこいい」「早くハンドルを回してほしい」と興味津々で、もみすり機でもみ殻が取られ米粒が出てくると、歓声が上がりました。園児たちは「早く自分で作ったお米を食いたい」と笑顔で話していました。



唐箕に興味津々な園児たち

## 芋ほりで収穫の楽しさを学ぶ

10月9日、JAしまね斐川女性部は、東部保育園、荘原保育園、荘原幼稚園の園児84名とサツマイモ「紅はるか」の収穫を行いました。子どもたちが土に触れながら収穫する喜びや、食べ物大切さを学んでもらう食農教育と女性部との交流を目的に毎年行われています。5月に植えたサツマイモの苗600本を女性部員の力を借りながら収穫を行う中、園児たちは「掘っても掘っても抜けない、どれだけ大きいんだろう」「面白い形の芋が採れたよ」と夢中になって作業し、笑顔を見せていました。収穫したサツマイモは各園に配られ焼き芋にされる他、女性部の活動にも利用されます。



こんなに大きなサツマイモが採れたよ！



## JAまつり

10月27日、28日の両日「斐川地区本部JAまつり」が開催されました。「次代へつなぐ協同の絆」をテーマに、地元農産物の販売や、親子参加型ゲームやダンス、ゲストを招いての歌謡ショーなどさまざまなイベントで会場はにぎわいました。両日とも好天に恵まれ、来場者も多くフィナーレでは合計200kgの餅まきが行われ盛大に祭りを締めくりました。組合員、地域住民の皆様と交流を深め、喜んでいただけるイベントを企画していきますので今後ともよろしくお願い致します。



神戸川太鼓による演奏



きゃっぶによるダンス

## TACと一緒に「あすっこ」定植

JAしまね斐川地区本部の地域農業の担い手に向くJA担当者（愛称TAC=タック）は、10月17日にあい川保育園、18日出西保育園の園児たちと、ブロッコリーとビタミン菜を交配した県オリジナル野菜「あすっこ」の定植を行いました。食農教育活動の一環として同地区本部が取り組んでから11年目を迎え、TACが「あすっこは島根県で生まれた野菜です」と説明すると、園児たちは「初めて知った」「もう覚えたよ」と、驚いたり学んだりにぎやかに作業を行いました。植え付けた「あすっこ」は、来年2月下旬～3月上旬の収穫まで、園児らが観察や水やりをし、TACが生育を確認しながら追肥をし、協力して管理されます。



一生懸命に定植する園児

## スポ少秋季野球大会開催

10月8日、平成30年度斐川町スポーツ少年団秋季野球大会が秋晴れの下、斐川公園野球場で町内の4団が参加して開催されました。岡忠男宮農部長が始球式にのぞみ、試合では普段の練習の成果が存分に発揮された熱戦が繰り広げられ、子ども達の元気いっぱいはずらつとしたプレーに応援団も大興奮でした。この大会の熱戦を制し、優勝を手にしたのは、出東野球スポーツ少年団でした。また、同地区本部から大会の試合球と各チームにボールを1ダースずつ贈らせていただきました。



♪ 月24時間いつでもあなたのそばに♪

# 介護福祉だより

お問い合わせ 介護センター ☎73-9635 デイサービスセンターつつじ園 ☎73-7314

## デイサービスセンターつつじ園



つつじ園の十月は、干し柿作りやぶどう狩り、出雲大学駅伝の応援に運動会と、行事が目白押しの一か月間でした。

利用者様のお宅から柿を頂き、干し柿作りをしました。皆さん手際よく作って下さいました。「あかつきファーム今在家」様にぶどう狩りに招待して頂き、今年も山盛りのぶどうを美味しくいただきました。出雲大学駅伝では、午前中に応援の旗作りをして、沿道に出て「ガンバレ〜！」

と大きな声援を送りました。

つつじ園恒例「秋の大運動会」も開催しました。聖火リレーから始まり、準備運動、「後ろ向き玉入れ」や「仮装パン食い競争」は大盛り上がりで、勝ったチームは飛び上がって喜んでいました。



## 笑がお健康教室

笑がお健康教室でも「秋の運動会」を行いました。「輪ゴムリレー」や「借り物競争」では面白いカッパを被り、こちらも大盛り上がりでした。



## 我が子自慢・孫自慢



いつも笑顔な蓉ちゃん！  
これからも笑顔を絶やさない  
でいてね♡(by母)

投稿者 荘原地区 池淵圭祐さん

池淵

蓉ちゃん(2歳)



## 大募集!! 「我が子自慢・孫自慢」

あなたの撮った写真を掲載してみませんか?  
プロ・アマ問いません。



応募先

JALまね斐川地区本部 組織広報課  
〒699-0593 出雲市斐川町荘原2172-3番地  
☎73-9605 Eメール:kouhou.hik@ja-shimane.gr.jp  
※写真にはコメント、住所、お名前、連絡先を付けて応募して下さい。

JA  
女性部  
通信

女性の元気でいきいきJA



＊ソレイユ4期生がスタート



10月24日菅農総合センターにおいて、JAひかわ女性倶楽部ソレイユ第4期生30名の開講式と第1回目の講義を行いました。新たに女性部へ加入された方が21名ありました。これから2年間自分磨きの為に様々な事に挑戦していきます。

第1回目の講義は自己紹介をして、アレンジメントフラワーを作りしました。グリーンセンター錦織幸恵職員を講師に、自分への

プレゼント入学の祝いというテーマで行ないました。全員同じ花材を使用しましたが、オンラインワンの作品が出来上がりました。錦織職員は、「帰ったら私が作った。」と自慢して下さい。「素敵なのができたでしょ。」と言って下さいと話しました。

新規部員の中には「一人で入ったが、来てみたら知り合いもいて楽しい2年間になりそうです。皆勤賞めざしてがんばります。」と話しておられました。



JA  
女性部  
活動予定

新規加入 大歓迎!!  
待っちょ～よ!

11月19日(月)	パッチワークグループ	ひかわあぐりキッチン ふあみーゆ	9:30～
11月20日(火)	ひまわりグループ	ひかわあぐりキッチン ふあみーゆ	9:00～
11月22日(木)	書道グループ	ひかわあぐりキッチン ふあみーゆ	9:30～
12月10日(月)	絵てがみグループ	ひかわあぐりキッチン ふあみーゆ	13:30～
12月11日(火)	ちぎり絵グループ	ひかわあぐりキッチン ふあみーゆ	9:30～
12月12日(水)	いきいきグループ	ひかわあぐりキッチン ふあみーゆ	10:00～
12月20日(木)	手芸グループ	ひかわあぐりキッチン ふあみーゆ	9:30～

JAひかわ女性大学

JA HIKAWA Women College



参加者募集



興味のある方集まれ!! (各テーマとも定員あり)

家の光をお手本に  
おせち料理作り

日時：平成30年12月13日(木) 9:30～12:00  
場所：ひかわあぐりキッチン ふあみーゆ  
内容：定番のおせちが、ちょっとした工夫でレベルアップ!  
参加費：600円 申込み締切り/12月5日(水)

斐川町産  
はとむぎを使った料理教室

日時：平成31年1月10日(木) 9:30～12:00  
場所：ひかわあぐりキッチン ふあみーゆ  
内容：はとむぎを身近なものにしてみよう!  
参加費：600円 申込み締切り/12月27日(木)

\* おおむね50歳までの女性の方を対象とさせていただきます。

\* JAしまね斐川地区本部管内在住もしくは勤務されている方 \* 参加人数が少ない場合は中止することがあります。  
詳しいお問合せ、申込みは、組織広報課 (TEL 73-9605) まで

平成30年度特産品評会審査結果

品 目	金 賞	銀 賞	銅 賞
玉 葱 の 部	北脇 捷利 (出東地区)	石郡 百合子 (荘原地区)	石郡 好一 (荘原地区) 北脇 忠史 (出東地区)
キ ャ ベ ツ の 部	植田 裕一 (出東地区)	井上 幸一 (出東地区)	勝部 紀行 (出東地区)
ト マ ト ・ き ゅ う り の 部	持田 昭義 (出東地区)	佐藤 忠男 (伊波野地区)	周藤 和美 (荘原地区)
青 ね ぎ ・ 白 ね ぎ の 部	森脇 茂雄 (出東地区)	該当なし	該当なし
切 花 の 部	佐藤 啓悦 (伊波野地区)	佐藤 光代 (伊波野地区)	高橋 智和 (久木地区)
近 郊 野 菜 の 部	周藤 利昌 (荘原地区)	池田 明 (出西地区)	北脇 万里子 (出東地区) 富田 進 (荘原地区)
近 郊 ・ 産 直 切 花 の 部		該 当 な し	

JAしまね斐川青年連盟 (事務局:営農企画課) から

JA斐川青年連盟が夏休み作品として斐川町農業やごはん食をテーマにした「農業絵画・ポスター」を募集し、「斐川地区本部JAまつり」において作品を展示して、表彰式を行いました。「青年連盟賞」の作品を題材に青年連盟の盟友で巨大看板を作成し、グリーンセンター駐車場入口に設置する予定です。



優秀賞 長岡 旺佑さん(中部小・4年)



青年連盟賞 松原 帆香さん(中部小・3年)



佳作 荒木 朋華さん(中部小・4年)



優秀賞 遠藤 蒼太さん(中部小・3年)



佳作 錦織 百花さん(出東小・3年)



佳作 永見 伶也さん(西野小・4年)

廃ビニール・肥料空袋(ポリ袋)・水稻育苗箱等

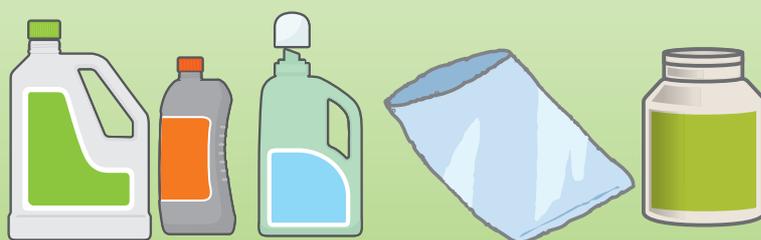
農薬空き容器(プラスチック・ビン・缶)

## 有料回収を実施します

**回収日時** 平成30年12月4日(火) 9時~11時

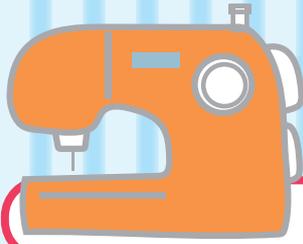
**回収場所** JAしまね斐川地区本部出東倉庫前駐車場(出東支店東側)

- 使用済みのビニール・ポリ袋等は農業者自らの責任において適正に処理することが義務付けられています。リサイクル処理のご協力をお願い致します。
- 容器を必ず洗浄し、透明な袋にプラスチック・ビン・缶を分別してお持ち下さい。また容器のフタは外して袋に入れて来て下さい。洗浄していない場合は、業者が引き取りませんので十分注意して下さい。  
ラウンドアップマックスロード200ℓ 空き容器は無料で回収致します。その際も容器の洗浄をお願い致します。
- 持込みの際には、車両のドア両側に**産業廃棄物運搬車表示板**を張り付けることが義務付けられています。
- 詳しくは、今月のJAしまねびより折込みをご覧ください。
- 廃棄農薬の有料回収については、平成31年1月29日(火)に実施予定です。



生活課から

TEL 73-9622



## ミシン展示即売会

お見積り・出張費は無料ですのでお気軽にご相談ください

# ミシン修理受付中

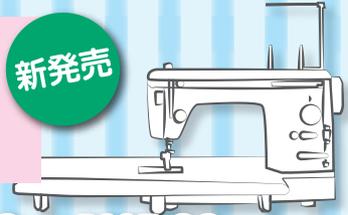
アフターサービス万全  
全メーカー取扱  
分割払いOK



### JUKI職業用ミシン

革、デニムなど  
厚物縫いのための機能が充実!!

新発売



日時 **11月24日(土) 25日(日) AM9:00 ~ PM5:00**

場所 **JAしまね斐川地区本部 営農総合センター**

主催 **JAしまね斐川地区本部 生活課**

よい食工房から

TEL 73-9186

## はとむぎ料理講習会開催

日時 **11月25日(日) 午前10:30~**

場所 **ラピタ本店2階ふれあいの家「緑」**  
(出雲市今市町87番地)

募集人員 **35名** (定員になりしだい締め切ります。お早めに)  
\*当日は出雲地区本部の参加者の皆様と合わせての講習会予定です。

講師 キッチンスタジオ夢の食卓(今市中央通り)  
正食クッキングスクール本校講師  
正食クッキングスクール東京・出雲校講師 **浅津 知子 さん**

参加費 **500円** (当日受付)

持参品 **エプロン**





# いよいよ冬到来!!

## 冬タイヤへの脱着はお早めに!!



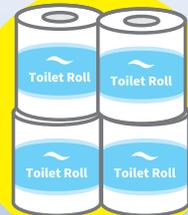
### スタッドレスタイヤ

# 早期履き替えキャンペーン



11月1日 **木** ~ 25日 **日**

スタッドレスタイヤを期間内に履き替えて  
トイレットペーパー4ロールプレゼント。



### 大好評実施中!!

## レシートを集めるだけで

# 100%あげちゃう! キャンペーン



10月1日 **月** ~ 2月28日 **木**

※個人・農業法人対象  
※軽油・灯油の配達は除く

対象商品



感謝感謝の  
お客様還元祭!!

当店対象商品のガソリン・軽油・灯油・洗車などのレシート  
合計金額でコースの中から好きな景品をプレゼント!

## 倍額チャンス!!

## オイル交換及び 洗車プリカ購入の方

詳しくは店頭またはホームページでご確認いただけます。

ガス住宅課から

TEL 72-3304

お掃除  
ラクラク!

Rinnaiのレンジフードで

# 年末大掃除大解決

はあー(へ)ー  
また大掃除の時期ねー。毎年レンジフード(換気扇)のあのギトギトベタベタと1時間は格闘してるのよ。



あら!うちのレンジフード(換気扇)は  
お手入れたったの15分なのよ!

え!?何それ  
どうしたの?



ガス屋さんに教えてもらってRinnaiのレンジフードに変えてみたの!

お手入れ  
カンタン!

拭いて



水洗いするだけ!



整流板のおかげで吸い込みが強くなってにおいも残らなくなったのよ。  
しかもお手入れランプがついて教えてくれるからいつもきれいできかピカなの!

でも、取替工事とかで  
大変なんでしょう?



僕たちが  
直接お伺いします



勝部

実はとっても簡単なんです!  
まずはお気軽にお問い合わせください  
僕たちが直接お伺いします



青戸

今年の大掃除は  
これで解決ね!

ご相談・お問い合わせは

JALまね斐川ガスセンター

☎0853-72-3304 出雲市斐川町福富844



休日

# 年金個別相談会 のお知らせ

## 年金について疑問・質問はありませんか！

大切な年金です！これから年金をお受取りの方、  
すでに年金をお受取りの方是非ともお越し下さい。

- ☆ 私の年金はいつからもらえるの？
- ☆ 60歳以降も仕事を続けるが、年金はどうなるのか？
- ☆ 年金額は増やすことができるの？
- ☆ 加給年金ってなに？もらえるのはどんなとき？
- ☆ 遺族年金、障害年金について聞いてみたい など



### ご持参いただきたいもの

- ねんきん定期便
- 年金請求書  
※日本年金機構から送付された方
- 年金手帳(ご本人、配偶者)
- 年金証書(ご本人、配偶者)  
※すでに受給しておられる方
- 雇用保険被保険者証
- 印鑑
- 厚生年金基金加入員証  
※加入したことがある方

**日時場所** 平成30年12月2日(日)

10:00~15:00 斐川地区本部営農総合センター

お問い合わせ・ご予約先 資金課 TEL 73-9609

当日はセミナー形式ではなく、個別相談形式で行っています。ご予約をいただきますとご希望の時間帯にて相談をお受けできます。またJAでお取引のない方もぜひお越しください、当日はささやかなプレゼントをご用意しております。

## ご来店感謝デー 12月14日(金)

日頃の皆様のご愛顧に感謝して、今年も  
**ご来店感謝デーを開催**いたします。

斐川地区本部各支店・店へのご来店を心よりお待ちしております。





組織広報課から

TEL 73-9605

業績還元 組合員学びのひろば

# 防災を学ぼう!

各先着25名

参加無料

防災グッズ  
プレゼント



日時 ① 12月 3日(月)  
13:30~16:30

② 12月12日(水)  
13:30~16:30

場所 JAしまね斐川地区本部  
ひかわめぐりキッチンふあみーゆ (斐川町荘原2172-3)

内容 「防災ブレスレット」を作ろう!  
身近なもので作る防災グッズ・非常時の炊き出し実践

協力 日本赤十字社 島根県支部

申込み 組織広報課 TEL 73-9605 FAX 73-9623  
Mail: kouhou.hik@ja-shimane.gr.jp

総務課から

TEL 73-9603

斐川地区本部役員会情報 10月17日開催

斐川地区本部運営委員会情報 10月17日開催

報告事項

- ①平成29年産米販売進度について
- ②貯金・貸出金実績(平成30年9月末)について
- ③今週の金利について
- ④相談・苦情等の発生状況及び事務ミス等の発生状況について
- ⑤斐川地区本部業績還元について
- ⑥平成31年4月採用職員内定者(新規採用)について
- ⑦出資金減口申込み状況について(平成30年3月~9月)
- ⑧平成30年度賦課金徴収状況について(9月30日現在)
- ⑨臨時総代会および地区本部総代説明会の開催について
- ⑩東西地区・JA協力員会議の開催について
- ⑪地域貢献・地域活性化事業の支援金決定について

報告事項

- ①平成29年産米販売進度について
- ②貯金・貸出金実績について(平成30年9月末)
- ③平成30年度長期共済情報連携推進実績速報について
- ④斐川地区本部業績還元について
- ⑤平成31年4月採用職員内定者(新規採用)について
- ⑥地域貢献・地域活性化事業の支援金決定について
- ⑦運営体制改革について



農機課から

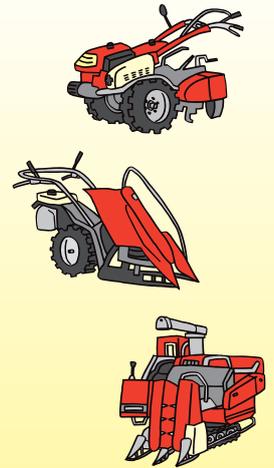
TEL 73-9620

## コンバイン・トラクター・田植機の 基本点検予約のご案内について

来年度の農作業にむけて、コンバイン・トラクター・田植機の基本点検整備を実施しませんか！予約とりまとめを12月17日（月）まで農機課にて受付しています。

今回、予約特典として台数毎におさいふカードポイントをプレゼントさせていただきます。

なお、点検日程につきましては農機課より調整により後日連絡させていただきます。



グリーンセンターから

TEL 73-9070

## 野菜等出荷者協議会新規会員説明会

**とき** 平成30年11月21日（水）14:00～

**ところ** JA斐川地区本部 営農総合センター

**内容** ・出荷者協議会の会員になるためには  
・活動内容についての説明

※会員資格は男女問いません



皆さんお気軽にご参加ください!!

ご自宅でできた自慢の野菜・花・果物などを、自分のペースで出したい時に出しながら、仲間と楽しく元気に活動しています。

自動車整備工場から

## 今月の特選車

TEL 73-9627

### スバル サンバーバン

初度登録 H18年11月  
走行キロ 44,900km  
車体色 シルバー  
ミッション AT  
4WD エアコン パワステ  
ラジオ



車検整備付

車両本体価格 **680,400**円（税込）（諸費用別）

担当 山根、中浜、古瀬

# 冬の手入れが 翌年の出来を決める アスパラガス

板木技術士事務所 ● 板木利隆

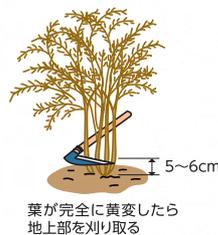
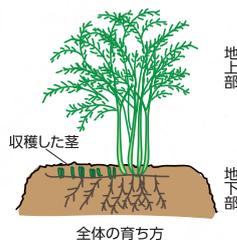
アスパラガスは野菜の中では長命で、一度植えれば数年は収穫が楽しめます。毎年良い収穫物を得るには、冬の適切な手入れが大切です。

若芽の収穫を一定日数で打ち切り、芽を伸ばしたままにすると、葉が開いて丈が伸び、葉の光合成作用が旺盛に行われ、秋になると同化養分が根に蓄えられ、11～12月には株全体が休眠に入ります。霜が3～4回降りると葉の黄化が進み、休眠はいつそう深まってきます。

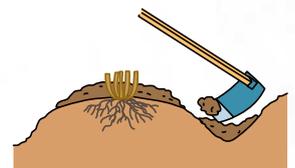
ここから先の手入れで大事なことは、葉が完全に黄変し、休眠が深まっている頃を見計らって、地際から5～6cm上のところで葉を刈り取ります。この枯れ葉には茎枯れ病などの病原菌が付いているので、落ちた枯れ葉と共に畑の外に持ち出し、焼却または廃棄します。この処置が不十分だと、病原菌が茎葉の中で越冬し、翌年の発生源になるからです。できるだけ丁寧にかき集めて処分することが肝心です。

これら病害が発生すると、数年たった大株でも枯死し、大減収になってしまいます。

茎葉をきれいに片付けたなら、まず株元に多くの土寄せをしてい  
た場合には、土を畝間に戻します。土寄せが少なかった場合には、そのまま畝間の通路部

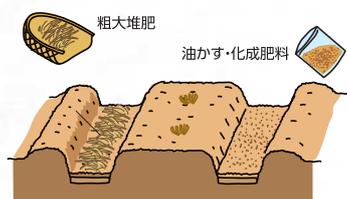


分を中耕しながら、畝の両側に深めの施肥溝を作り、その中に粗大堆肥（発酵度は中程度）と油かす、緩効性の化成肥料を施し、アスパラガスの根株を深く埋めるようにし、畝上に土を大きく上げておきます。こうすることで根株を冬の寒気から守ることができます。寒さが厳しい地域ほど土を大きく盛り上げることが大切です。



こうして越冬後の3月ごろ、芽の萌芽（ぼうが）に支障のない程度に土を取り除き（寄せ土戻し）、畝間に土を落とします。このとき春の追肥として、化成肥料や有機配合の肥料などを、1株当たり各大さじ3杯程度を目安に与えておきます。再三土を動かすことにより、地面付近に落ちていた雑草の種子の発芽を抑えられ、翌年の除草の手間が省けます。

栽培年数が長くなり、株元の根系が過密になり、株全体が浮き上がるようになったら、冬の休眠中に株全体を掘り上げ、分割して他の畑に、株間を広げて植え替えることで、再び勢いは回復するでしょう。



畝間の通路部分を中耕しながら施肥

※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。

# あつたか キャンペーン2018

キャンペーン期間 2018. 11.1(水)~12.28(金)

期間中、新規または増額で定期貯金(期間1年以上)を10万円以上ご契約いただいた方へ

**どどーんと最大3つの特典プレゼント!!**

※上乗せ金利の適用があるものを除きます。窓口でお預入れいただいたものに限ります。個人の方に限りです。

**特典1** ポケット付きでお買い物に便利。  
**ベジタブルバッグ**



濱文様 X CHORIS

※写真はイメージです。※品切れの場合は他の商品に代えさせていただきます。

**特典2** 大容量なのに小さく畳めます。普段使いとしてもご利用いただけます。  
**ポケットブルボストン**



kippis SCENT OF SCANDINAVIA X CHORIS

※写真はイメージです。※品切れの場合は他の商品に代えさせていただきます。

**特典3** 抽選で1,000名様に  
**島根のとおきスイーツセット**

島根県内の特産品を使用したお子さんの詰め合せ(3,000円相当)です!何が当たるかはお楽しみ♪



JA 自己改革 実証中

※内容は変更になることがあります。

給与振込口座のご指定

年金振込口座のご指定

年金受取のご予約

JAネットバンクのご利用

JAカードへのご入会

### 島根のとおきスイーツセット懸賞要領

**対象商品** 定期貯金(期間1年以上)  
※上乗せ金利の適用があるものを除きます。※窓口でお預け入れいただいたものに限ります。

**応募対象者** 期間中、新規または増額で定期貯金をご契約された個人の方。  
※下記のいずれかの取引がある方。または、期間中新たにいずれかのお取引をご契約いただいた方を対象とします。

・給与振込・年金受取・年金予約・JAカード・JAネットバンク

**賞品内容** 1,000名様に島根のとおきスイーツセット(3,000円相当)プレゼント

**応募方法** 対象商品ご契約額10万円につき抽選権を1口お付けします。

**当選発表** 平成31年1月上旬頃、ご当選された方に対し当選通知をお送りします。

**抽選権の失効** 抽選日の前日までに懸賞対象商品が中途解約されていた場合、懸賞抽選権は無効となります。

個人情報取扱/取得したお客様の個人情報は賞品の抽選・発送のためにのみ使用します。

JAバンクは、どなたでもご利用いただけます。くわしくはお近くのJA窓口までお問合わせください。

## JAしあね統合3周年企画旅行

あなたの夢を買つたく

### FDA 直行チャーター便利用!!

FUJI DREAM AIRLINES

大河ドラマ「西郷どん」ゆかりの「奄美大島」と沖縄人気NO1離島「石垣島」を巡る

# 石垣島・西表島・竹富島・由布島 4島巡りと

# 南の楽園 奄美大島 3日間

2泊とも2名様より1部屋をご用意

**出雲縁結び空港発着**

旅行実施日 平成31年

## 2月12日(火)~14日(木)

旅行代金 (大人お1人様2名様1室利用・出雲縁結び空港起点・税込)

# 149,800円

※別途燃油サーチャージ1,950円が必要となります。  
※お1人部屋ご希望の場合2泊で18,000円(税込)の追加になります。  
※お1人様お申込で相部屋をご希望の場合でも、相手が見つからない場合、お1人様1部屋追加料金を申し受けます。

**萩・石見空港発着**

旅行実施日 平成31年

## 2月13日(水)~15日(金)

旅行代金 (大人お1人様2名様1室利用・萩・石見空港起点・税込)

# 149,800円

※別途燃油サーチャージ1,950円が必要となります。  
※お1人部屋ご希望の場合2泊で18,000円(税込)の追加になります。  
※お1人様お申込で相部屋をご希望の場合でも、相手が見つからない場合、お1人様1部屋追加料金を申し受けます。

掲載ツアーは、この広告でのお申し込みを受け付けておりません。  
※詳しい旅行については、専用パンフレットをご用意しております!お気軽に最寄りのJA旅行センターへご請求下さい。

**TOUR 株式会社 農協観光**

農協観光島根支店 ☎0852-26-2600

JALしあね 出雲旅行センター ☎0853-21-3305

JALしあね島根おおち旅行センター ☎0855-83-0008

JALしあねやすぎ旅行センター ☎0854-28-6699

JALしあね斐川旅行センター ☎0853-73-9625

JALしあねいわみ中央旅行センター ☎0855-22-8820

JALしあね雲南旅行センター ☎0854-42-9118

JALしあね石見銀山旅行センター ☎0854-82-3501

JALしあね西いわみ旅行センター ☎0856-22-8587

# しまねうれしぴ

料理研究家 土井小百合

## さつまいもと手羽先の甘辛煮



しっかり煮込んだお惣菜。甘辛なので御飯にも合い、お弁当のおかずにもぴったり。ホクホクのさつまいもとシャキシャキのレンコンの食感の違いもおいしく感じられます。

### ●材料 (4人分)

さつまいも……………1本 (200g)  
手羽先……………8本  
れんこん……………100g  
いんげん……………5本  
サラダ油……………大さじ1

しょうゆ……………大さじ3  
砂糖……………大さじ1/2  
みりん……………大さじ1  
酒……………大さじ1  
水……………200cc

### ●作り方

- ①さつまいもは皮付きのまま大きく乱切りにし、水にさらす。
- ②レンコンは皮をむき1cmの半月切りにする。
- ③いんげんは半分に切る。
- ④鍋にサラダ油を入れ中火にし、手羽先の両面に焼き色をつける。
- ⑤④の中にレンコン、サツマイモを入れ炒める。
- ⑥全体に油が回ったら水、調味料、いんげんを入れ水気がなくなり照りがでるまで煮込む。
- ⑦イタリアンパセリなど彩りを添えて完成。



## JAしまね総合ポイントカード 「おさいふカードポイント」

有効期限の  
お知らせ

平成28年に付与された  
「おさいふカードポイント」の  
有効期限は

**平成30年12月31日**

となっております。

対象となるポイントは、**店頭端末**、  
**支店窓口等**にてご確認ください。

ポイントをご確認いただき、お早めにご利用をお願いいたします。



JA店舗・Aコープなどで  
使える、お買物券と交換して  
いただけます



カタログ商品と  
交換して  
いただけます  
カタログは  
JA各支店に  
ご用意しております



ラビタなどでの  
お買い物代金として  
1ポイント1円で  
ご利用いただけます

ポイントをご確認いただき、早めのご  
ご利用をお願いいたします。



JAしまね

総合ポイントカード  
全般のお問い合わせ



おさいふオーナー  
0120-031-207

### 表紙紹介

表紙のイラストは野々村 直通 (ののむらなのみち) 先生に描いていただいています。

今月の表紙は出雲市にある立久恵峡の紅葉です。出雲市を流れる神戸川の支流2キロメートルに亘る峡谷で、国の名勝・天然記念物や県立自然公園に指定されています。石柱や断崖がそそり立つその独特の景観から「山陰の耶馬溪」とも呼ばれ、秋の紅葉をはじめ、四季折々に変化する景観は訪れる人を楽しませてくれます。

### 編集後記

今月の健康散歩では、ウォーキングをご紹介します。私も「何か運動を始めなければマズい」という危機感を持ちつつも、最初の一步が踏み出せずにいます。日が落ちるのも早くなりましたし、肌寒い日も多くなりました…次の春から本気を出すことにして、まずは実りの秋を満喫します。(和)

【今月の表紙の原画】  
原画の全体は次のとおりです。

