

2023
12
December
Vol.93

SNSで旬な情報を
投稿しています



YouTube



Instagram



LINE



Facebook



JA しまねびより

特集 一島根県立農林大学校農業科を深掘り!



来月の
外勤日は

1月20日(土)

JALしまね 斐川地区本部版

可一つけた
しまねのファーマーズ
Shimane farmers

三原 雅智さん
[出雲地区本部]



みつけた しまものファーマーズ

Shimane farmers



三原さんに「西浜いも」を収穫していただき見せてもらいました



みはら 三原 まさとも 雅智さん(26歳)

今月は出雲地区本部。出雲市湖陵町で「西浜いも」の栽培に取り組む三原雅智さんにお話を伺いました。



インタビューを受ける三原さん

かく水はけの良い土地で潮風に吹かれて育つため、甘味が深いのが特徴。「西浜いも」のブランド名で県内外に出荷されています。三原さんは今年で26歳。生産組合の中で最年少のメンバーです。就農したのは令和4年のこと。三原さんは数年前まで飲食店に勤めていましたが、コロナ禍で売上に打撃を受け、将来を考えるようになった。サラサラと柔らかな水はけの良い土地で潮風に吹かれて育つため、甘味が深いのが特徴。「西浜いも」のブランド名で県内外に出荷されています。三原さんは今年で26歳。生産組合の中で最年少のメンバーです。就農したのは令和4年のこと。三原さんは数年前まで飲食店に勤めていましたが、コロナ禍で売上に打撃を受け、将来を考えるようになった。

出雲市湖陵町では、日本海に面した砂丘地の地質を生かした農業が行われています。その代表がサツマイモ。湖陵町かんしょ生産組合では「紅はるか」「紅あずま」の2種類を栽培しています。サラサラと柔らかな水はけの良い土地で潮風に吹かれて育つため、甘味が深いのが特徴。「西浜いも」のブランド名で県内外に出荷されています。三原さんは今年で26歳。生産組合の中で最年少のメンバーです。就農したのは令和4年のこと。三原さんは数年前まで飲食店に勤めていましたが、コロナ禍で売上に打撃を受け、将来を考えるようになった。

祖父のあとを継ぎ、ふるさとで新規就農



同町特産の「西浜いも」



「西浜いも」の貯蔵コンテナ兼作業場と育苗ハウス

「嬉しそうな様子はストレートには見せませんでしたね」と振り返ります。三原さんは「でも、土地探りに協力してくれたら、三原さんのおじいさんが所有していた畑は30アールほどで、生計を立てるには厳しい面積。そこで、周囲で離農した人に土地を借りたり譲ってもらったりして、50アールまで作付面積を拡大しました。お孫さんの就農をおじいさんは喜んでかと思いきや

「嬉しそうな様子はストレートには見せませんでしたね」と振り返ります。三原さんは「でも、土地探りに協力してくれたら、三原さんのおじいさんが所有していた畑は30アールほどで、生計を立てるには厳しい面積。そこで、周囲で離農した人に土地を借りたり譲ってもらったりして、50アールまで作付面積を拡大しました。お孫さんの就農をおじいさんは喜んでかと思いきや

「西浜いも」作りを断念した農家の畑を活用

たと言います。「地元の湖陵町で祖父が栽培していた『西浜いも』の農家をやろうと思いいちました」と三原さん。退職してすぐに大田市の島根県立農林大学校に入校。農業の基本を学び「西浜いも」の栽培を始めました。

温度管理をしながら保存できる倉庫を調達してくれたり、全休にサポートしてくれました。行動で喜びを示してくれていたように思います」と話しました。

収穫量は増えたものの、畑が複数か所にあるため手がかかるのが悩みどころ。「祖父は除草剤を使っていなかったのだから試してみましたが、草取りが本当に大変！抜いても抜いても無限に生えてくるんですよ」と苦笑い。来年に向けて除草対策を検討中です。

面倒見の良い先輩農家たちに支えられる日々

取材時は11月中旬で、収穫期の終盤。1月頃まで調整作業と出荷が続く、2月に入ると育苗が始まります。4月は苗の出荷と畑の土づくり、5〜6月は植え付け、夏は除草と、一年を通じて忙しく過ごしています。趣味は自動車で、サーキットでのモータースポーツ観戦やドライブがリフレッシュタイムですが、最近はなかなか時間が取れていないそうです。



重量を量り規格ごとに仕分ける三原さん

就農をサポートしてくれたおじいさんは病に倒れ、今年はじめに逝去。そのため、現在はほとんどの作業を一人で行っています。三原さんは「もつと一緒に農業をやりたいかった。教えてもらいたいことがたくさんあったのに。祖父がいなかったのが一番の困難かもしれません」と話しました。

就農2年目のルーキーである三原さん。まだわからないことも多く、畑に起こっている小さな異変に気づけないこともあるそう。そんなとき助けてくれるのが生産組合のみなさん。生産組合の集まりで相談に乗ってくれるだけでなく、畑に立ち寄ってアドバイスしてくれることも多いと言います。三原さんは「農家さんそれぞれ経験に基づいた独自の流儀があるため、多様な意見を吸収して成長していきたいです」と語ります。

「西浜いも」の魅力を広く発信し、仲間を増やしたい

やりがいを感じるのには、形の良い「西浜いも」が収穫できた瞬間。今年は猛暑の影響かやや小ぶりですが、まずまずの出来のようです。JAへの出荷と近隣の飲食店に卸す以外に、町内にある収穫シーズン限定の産直市場「どんとこい市場」でも販売。店内では焼きいもの調理も。焼き立てを食べたお客さんにおいしいと言ってもらえると「農業をやっていたよかった」としみじみ感じるそうです。

新たに開墾する土地を確保し、来年は70アールに拡大する予定。意欲に燃えつつ「西浜いも」生産の担い手として使命感も抱いています。「湖陵町も他の地域と同様に、農家が年々減っています。離農される方の畑をなるべく引き継いで、『西浜いも』を

絶やさないようにしたいと思っています。一人では難しいので、仲間を増やしたいですね。そのために農業の面白さを発信したいです」と意気込む三原さん。「西浜いも」の、そして湖陵町の農業の広告塔になるべく、市内のイベントや祭りなどにも参加し、魅力をPRしています。



来年に向けて拡大準備中の畑

プチっと情報!

西浜いも

「西浜いも」はとろけるような甘さと繊維質が少なくなめらかな食感が特徴！味付けなしで食べるのがおすすめ🍌三原さんお気に入りの食べ方は天ぷらと焼きいもだそう😊この機会にぜひ購入し、お試しください♪



農業科を深掘り!

島根県立農林大学校は、農林業を専門的に学ぶ学校で、農業の研修教育施設として昭和10年に前身となる道場が設立されたのが始まりです。

大田市に拠点を置く農業科には2年制の「有機農業専攻」「野菜専攻」「果樹専攻」「肉用牛専攻」及び1年制の「短期養成コース」があり、現在86人が農業技術や経営などについて学んでいます

今月号は、そんな次代の島根県農業をリードする期待の星たちが集う“島根県立農林大学校農業科”について深掘りしていきます



野菜専攻の
学生の皆さん

実習を重視したカリキュラムで 実践的な人材を育てる

島根県立農林大学校の最大の特徴は、就農を見据えた実習を重視した実践教育。午前は座学で基礎から専門的な知識を習得し、午後は座学で得た知識を基に作付から出荷まで学生が主体的に行う実習に取り組んでいます。

また、同校は全国に先駆けて有機農業を専門的に学ぶ「有機農業専攻」を設置しました。その他にも、社会人経験者を対象にした「短期養成コース」、自営就農を目指す2年生を対象にした「就農準備コース」など、時代やニーズに合わせた研修内容を取り入れ学ぶ環境を整えています!

↑ここに注目!↑ 「短期養成コース」

農業科には2年制の4専攻とは別に、1年間で農業経営者に必要な知識と技術を学ぶことができる「短期養成コース」が設けられています。

社会人経験者など県内での自営就農が明確な方を対象としたコースで、卒業後すぐの就農に向けて安心して学べます。自身の就農ビジョンに合わせて必要なカリキュラムを選び、一人一人に合った知識と技術を習得できることが特徴です。

農業に必要な 資格・免許の取得を支援

学生の希望に合わせて、計画的に資格・免許が取得できるよう支援しています!たとえば…

- ・フォークリフト運転技能講習
- ・車両系建設機械運転技能講習
- ・けん引免許
- ・狩猟免許(わな猟)
- ・家畜人工授精師
…などなど

ほとんどの学生が 島根県の農業を担う職業へ

卒業後の進路は、自営就農や雇用就農、JAなどの農業団体や農業関連企業への就職などさまざま。近年は、自営就農と雇用就農へ進む学生が増加傾向にあり、令和4年度の卒業生では8割を占めています。また、雇用先で数年間技術や知識を学び、独立して自営就農を目指す学生も増えています。

在学中に、関係機関を集めた就農ガイダンスや2年次に行う長期インターシップなどを通じて自身が目指す将来像を明確にすることで、学生が希望する就農・就職を支援しています。

島根県立農林大学校

農林大の一日

学校生活を深掘り!

8:50~10:20

10:30~12:00

12:00~13:20

13:20~14:50

15:10~16:40

~17:00

午前中は講義中心

● 昼休み・課業準備 ●

午後は実習中心

● 課業整理 ●



JALまねの青年組織「島根県農協青年組織協議会」による講義も実施。役員らが農業者・経営者の先輩として経験談や組織活動などについて熱く伝えます🔥



農大祭がとにかく楽しい!

授業の他にも、毎年7月に行われる農大祭や中国ブロックの農大生との交流会、スポーツ大会などなど学生主体の行事が盛りだくさん🌟今年、4年ぶりに通常開催した農大祭では、学生が育てた農畜産物の販売や模擬店などを実施。農大祭を待ち望んでいた大勢の人が訪れ大盛況だったそうです😊また、敷地内には寮や食堂を完備。充実した学校生活が送れます!



和牛肉の販売も大人気♥



学生の声



果樹専攻 2年
ふじはら かなと
藤原 叶翔さん (20)

祖母がブドウや野菜を栽培する農家で、まずは高校3年間で野菜について学びました。進路先を考えているときに農大のパンフレットを見て、学んだことのない果樹について勉強してみようと思い入学を決めました。

現在は、卒業研究のテーマにしているシャインマスカットの摘粒方法について研究結果のまとめ作業をしています。農大で楽しいと感じるのは、機械が好きなのでさまざまな機械に触れられること。資格もたくさん取りました。

卒業後は、雇用就農を予定中です。将来的には自営就農を目指していますが、数年間は働きながら技術力を高め、祖母の持つブドウハウスを修繕したり、樹を改植したりしていきたいです。

祖父母が有機農業に取り組む農家で、自分が継ごうと農大に入学しました。

有機農業専攻では、農薬を使わず病害虫被害を回避する方法や有機質資材を使った作物の栽培方法などを学びました。この2年間でピーマンやキュウリ、ナスなど10品目くらい栽培しましたが、やっぱり収穫する時は達成感があった瞬間ですね。

卒業後は、祖父母のいる雲南市で自営就農します。有機農業で良い野菜を作ることはもちろん、関係機関や地域の方にもたくさんお世話になるので、コミュニケーションを取りながら良い関係性を築いていきたいです。

有機農業専攻 2年
ごうはら りゅうと
郷原 龍人さん (19)



島根県立農林大学校からのお知らせ

島根県立農林大学校の令和6年度一般入試の募集が始まります。将来就農を目指している方、農業を学びたい方の出願をお待ちしています😊

令和6年度一般入試概要

- 募集人数及び修業年限/農業科: 20名程度・2年制4専攻(有機農業、野菜、果樹、肉用牛)
・1年制短期養成コース

林業課: 10名程度(2年制)

- 出願期間/令和6年1月5日(金)~1月25日(休) 17時必着
- 入学試験/日時: 令和6年2月13日(火) 9:30~16:00

場所: 島根県立農林大学校本校(大田市波根町970-1)

内容: 筆記試験(志望理由書、一般教養、小論文)及び面接試験

※志望理由書は出願時に提出、短期養成コースは一般教養試験は行わない

- お問い合わせ/島根県立農林大学校 TEL: 0854-85-7012

入試情報の詳細はこちらから



農業の基礎から経営者として必要な知識・技術までしっかり学べます!



島根県立農林大学校
角森 章子 校長

JAしまねの石川寿樹組合長ら本店常勤理事は、JA自己改革の一環として、地域の担い手・大型農業法人・集落営農組織等を訪問し、今後のJA運営に反映させるため各所で組合員の皆さまの貴重なご意見・ご要望を伺っています。



現場の声を
聞きたい

組合長が行く！



今月の
訪問先

JAしまねいわみ中央地区本部管内

- 株式会社小松ファーム
- 石橋園芸・石橋農園



巡回の様子を収めた動画はコチラ



小松ファームのコマツナ

今回は、株式会社小松ファーム、石橋園芸・石橋農園を石川寿樹組合長ら本店常勤理事が訪問し、現場の「生の声」を伺いました。小松ファームは、浜田市弥栄町で有機JAS認定を取得したハウス58棟や露地で小松菜やホウレンソウなど有機葉物野菜を中心に栽培されています。代表取締役の小松原修さんとは、地元である弥栄町を想い就農したことや有機野菜の販売環境の変化、有機栽培における害虫の駆除方法、物流の2024年問題などについて意見を交わしました。また、昨年からは、新たにニンジンの露地栽培に挑戦。県内にニンジン産地がなく、給食やスーパーは県外から仕入れていることに着目し、労力が少ないことから試験的に始めました。今年からGPS搭載の機械を導入し、本格的に栽培されることをお話いただきました。



ハウスで集合写真を撮影



小松原さん(右)から有機農業について説明いただきました



活発に意見を交わす進さん(左)と石川組合長(右)



進さん(左)と隆弘さん(右)から同園芸・農園の概要についてお話いただきました



ハウスで集合写真を撮影

石橋園芸・石橋農園は、同市金城町で園芸を父親の石橋進さんが、農園を息子の石橋隆弘さんが経営されています。同園芸・農園は、寄せ植え用として人気が高いガーデンシクラメンや島根県アジサイ研究会の一員として島根県オリジナルアジサイ5品種、野菜・花苗などを生産しています。進さんと隆弘さんには、各品目の出荷スケジュールやアジサイ栽培を始めたいきっかけ、ハウスを増設中であることなどを説明いただきました。また、JAの依頼でキャベツや県オリジナル野菜「あすっこ」の苗づくりを受託していることに触れ、隆弘さんは「自己負担で資材を準備しているため、余剰苗に対して助成があると助かる」と話されました。





topics
1

令和5年度島根中央子牛共進会を開催

12
つなぐ未来
つながる

J Aしまねは11月2日、松江市の島根中央家畜市場で令和5年度島根中央子牛共進会を開催しました。県内東部地区から選ばれた【しまね和牛】雌子牛39頭が出品され、改良の成果や生産者の飼養管理技術を競い合いました。

子牛は月齢順に第1区と第2区に区分。各区の首席から選ばれるグランドチャンピオンには雲南市の藤原英利さんの出品牛「ゆり」号が、第1区の首席には安来市の倉井公子さんの出品牛「ひみさくら4」号が輝きました。

グランドチャンピオンの「ゆり」号は第2区に出品。同区の審査主査を務めた全国和牛登録協会島根県支部の小林健宣支部長は「体ののびやかさや体上線、横からみた各部位のなめらかさなど均称面が抜群で理想的な発育だった」と講評しました。藤原さんは「初めての出品でグランドチャンピオンとなり驚いている。関係者の皆さんの支えや指導のおかげです」と話しました。



グランドチャンピオンに輝いた「ゆり」号と藤原さん（左）

その他の主な受賞者は次のとおり。

- ◆ 第1区▽次席 = 堀江一夫（雲南市）▽三席 = 勝田律江（奥出雲町）
▽四席 = 吉川重義（奥出雲町）▽五席 = 大塚寛之（飯南町）
- ◆ 第2区▽次席 = 渡部雅弘（飯南町）▽三席 = 柴田慎二（安来市）
▽四席 = 山田多美子（飯南町）▽五席 = (農)錦織ファーム（雲南市）

topics
2

持続可能な農業・農村の実現と食料安全保障の強化へ緊急集会を開催



島根県農政会議とJ A島根中央会は11月8日、出雲市のラピタウェディングパレスで持続可能な農業・農村の実現と食料安全保障の強化に向けた緊急集会を開きました。県議会議員や農政会議役員、J Aしまね役職員ら約180人が参加。農業者代表者らが現場の現状や国に対する意見・要望を訴え、食料・農業・農村基本法と関係施策の具体化に向けて意思集結を図りました。

当日は、J A全中農政部農政課の高塚明宏調査役が情勢報告として、同法の見直しに向けたJ Aグループの取り組みを報告。その後、3人の農業者が意見表明しました。

島根県農協青年組織協議会の古川敬会長は「自助努力では乗り越えられない課題に対し、国は現場の声をしっかり反映させ早急に構造転換を図ることが必要だ」と表明。同協議会の伊藤慎治副会長は「10年、20年を見据えて農業者が夢と希望を持って営農活動を続けていける方向性を示してほしい」と訴えました。

島根県畜産女性ネットワークの砂流裕美子代表は「私たちが作る農産物の価格は誰が上げてくれるのか」と先行きの見えない現状を伝えました。

J Aしまね女性部の高橋美佐子部長が集会宣言を読み上げ、参加者は満場の拍手で採択しました。



集会宣言する高橋部長

topics
3

5県集落法人等連絡協議会サミットを開催



大分、高知、広島、山口、島根県の集落営農法人などの県協議会は11月9日、益田市で「集落営農法人の役割と必要性～ひとづくり・ものづくり・ちいきづくり～」をテーマに令和5年度5県集落法人等連絡協議会サミットを開きました。各県の集落営農法人や関係機関ら約230人が参加し、持続可能な集落営農の実現に向け各県の先進事例を共有しました。

事例発表では、島根県からは邑南町の農事組合法人ファーム布施が、集落行事を通じて農繁期の労働力を確保する体制を整えたことを報告。地元住民や転出者らを支えた田植え後の懇親会、収穫祭、研修会などを開くことで世代間の交流と郷土愛を深め、農地の維持管理への理解も促していると伝えました。

また、国への提言も採択し、提案事項には経営規模が小さい法人が雇用創出や所得拡大に向けて広域連携組織を設立する際の支援などの20項目を盛り込みました。1月に農水省へ要望する予定です。

翌10日には、1987年に全国初の集落営農型法人として設立した津和野町の農事組合法人おくがの村を視察した他、東京大学大学院の鈴木宣弘教授による特別講演も行いました。

島根県集落営農・法人ネットワークの糸賀盛人会長は「中山間地域を守らなければ、日本の農業と食料は維持できない。地域現場から訴えていきたい」と力を込めました。



事例発表をするファーム布施の松崎寿昌理事

SDGsとは、国連が決めた「持続可能な開発目標（Sustainable Development Goals）」から、一文字ずつ取った略称です。17の目標をマークで示しています。



想いをひとつに✿ しまねの女性部!

隠岐女性部

「JAしまね隠岐女性部は、現在6名の部員が一致団結し「楽しく・やる気！」を合言葉に活動に取り組んでいます。新型コロナウイルス感染症の5類移行に伴い、女性部活動も徐々に以前の姿を取り戻しつつあります。

最近の活動では、道の駅ごいせ仁摩や石見銀山資料館、大田市大森地区での研修旅行を実施しました。農業生産や販売活動の知識習得の他にも、各地域を守り発展させていく取り組みについて学びました。研修旅行で得たことをSDGsの活動につなげていこうと部員一同、気持ちを高めました。

また、年3回開催される隠岐家畜市場では、少しでも隠岐の郷土料理を知ってもらいたいという気持ちから、市場関係者の皆さんへ隠岐の食材をふんだんに取り入れたお弁当を作っています。

今後、隠岐女性部の活動を広く知ってもらうことで新しい仲間を増やし、新型コロナウイルス感染症の対策もしながら活動していきたいと思えます。

仲間と・地域と・他組織と・次代と

JA女性組織3カ年計画
「JA女性 想いをひとつに かなえよう」
の実践2年目です。

つながろうみ まもろうみ かかわろうみ
の3つの具体的目標を掲げ活動します。



一所懸命青年連盟

JAしまね出雲青年連盟

JA YOUTH

いまがわ じゅんぺい
今川 順平さん



地産地消に取り組み、
農業を通じて、
地域に貢献して
いきたい

JAしまね出雲青年連盟佐田支部（以下、農青連）に加入している今川順平さんは、父親とともに出雲市佐田町で黒毛和牛の繁殖牛21頭を飼い、牛のひづめの手入れを行う削蹄師もしている畜産農家。生まれた子牛を9か月程度飼育し、子牛市場で肥育農家や繁殖農家へ販売しています。

削蹄師は県内ではおよそ10人程度と少なく、削蹄を行うために県外から島根に来る人もいるなど貴重な存在となっています。

牛がとても大好きだという今川さんは「物心ついた時から自宅には牛がいて、学校から帰るとすぐに牛舎へ行って牛を撫でたり、エサをあげたりしていました。牛がない生活は考えられないくらいです」と語りました。

現在は佐田支部の盟友として、農青連活動に積極的に参加しています。今川さんは「若手の農家が少ない中ですが、活動を通して盟友との関係を深め、助け合える仲間を増やしていきたいです」と話しました。

あなたもチャレンジ! 家庭菜園 菜園の土壌管理

野菜の種類に合わせた土づくり

家庭菜園では多くの種類を栽培しますので、それぞれの特性に合わせた土壌管理が必要です。

連作と輪作

同じ土地に同じ野菜を連続して作ることを連作といいます。しかし、連作すると生長に障害が出る野菜があります。連作障害の原因は多様ですが、病害によるものが最も多く、次いで土壌の悪化によるものとなっています。

エンドウは一度作ると、7年は作れません。トマト、ゴボウなどは5、6年、インゲンマメ、サトイモなどは3、4年、キュウリ、ホウレンソウなどは1、2年です。カボチャ、タマネギ、サツマイモのように連作しても障害の出にくい野菜もあります(表1)。

同じ科に属する近縁な野菜は似た性質を持っているため、病害虫と肥料の吸収が共通しています。そのため、連作すると土に生息する病害虫が増え、微量でも必要な肥料成分が不足して生長を妨げることがあります。

そのため特性の異なる野菜を上手に組み合わせた一定の順序で作付け(輪作)をしましょう。

野菜の適性酸度

雨が多い日本はカルシウム(石灰)やマグネシウム(苦土)が流れやすく、酸性土になりがちです。野菜の生育に適した弱酸性(pH 6.0~6.5)とするためにカルシウムとマグネシウムを含む石灰資材を投入

します。酸性土が改良されると土壌微生物の働きが活発となって、有機物の分解を早める効果もあります。

野菜の種類によっては酸性を好むものもあり、野菜の種類に適した酸度(pH)に調整することが大切です。ジャガイモ、スイカはpH 5.0~5.5でよく育ちます。一方、ホウレンソウ、タマネギは特に酸性に弱く、発芽してもしばらくすると枯れてしまいます(表2)。酸性土壌ではアルミニウムイオンが溶け出し、ホウレンソウなどの根を阻害するからと考えられています。

酸性土壌の矯正

土の酸度を調べる診断キット(図1)や、土に直接差し込んで測定する土壌酸度測定器があります。石灰資材を過剰に与えると微量元素の吸収を妨げる恐れがあるため、測定値に応じた石灰資材を施します。施用量は土壌の種類によって異なりますが、一般的にpHを1上げるには粒状の苦土石灰では1平方m当たり150~200gです。なお、石灰資材は窒素肥料や窒素分の多い堆肥と一緒に施すと、アンモニアガスが発生し、窒素分が逃げてしまいます。そのため石灰資材と窒素肥料を同時に与えてはいけません。種まきや植え付け2週間前に石灰資材をまいてよく土と混ぜておき、1週間前に化成肥料と堆肥を施用します。

表1 野菜の休載年数

連作障害の出にくい野菜	休載年数(目安)
カボチャ、タマネギ、ニンニク、サツマイモ	1,2年
キュウリ、ネギ、ホウレンソウ、ラッカセイ、ジャガイモ	3,4年
インゲンマメ、サトイモ、ナガイモ	5,6年
トマト、ハクサイ、ゴボウ	7年以上
スイカ、ナス、エンドウ	

平野暁「作物の連作障害」(農文協、1985年)より引用、一部改変

表2 酸性に強い野菜と弱い野菜(例)

種類	酸性への適応性	pH(目安)
スイカ、ジャガイモなど	酸性に強い	5.0~5.5
インゲンマメ、スイートコーン、ダイコン、サツマイモ、サトイモなど	酸性にやや強い	5.5~6.0
キュウリ、トマト、ナス、エンドウ、キャベツ、ブロッコリー、ニンジンなど	酸性にやや弱い	5.5~6.5
ホウレンソウ、アスパラガス、タマネギ、ゴボウなど	酸性に弱い	6.0~7.0

藤原ら「新版土壌肥料用語辞典」(農文協、1998)などより作成

図1 土壌診断キット



理事会情報 (10月30日開催)

【協議事項】

- ①西いわみ地区本部 葬祭利用料変更に伴う葬祭会館及び葬祭具利用管理規定の改定について
- ②職制規定の一部改正について
- ③令和5年9月末決算について

- ④「マネー・ロンダリング等への対応に関する規則」等の一部改正について
- ⑤出資口数の減少(減口)の承認について
- ⑥行方不明組合員等の脱退手続きに係る組合員資格の確認について

水稲

5年産米の結果について

○等級比率(倉庫出荷分)(11月30日現在)

品種銘柄	1等	2等	3等
ハナエチゼン	83.1%	16.9%	0%
つや姫	44.8%	47.9%	7.3%
コシヒカリ	0%	37.7%	62.3%
きぬむすめ	64.1%	33.8%	2.1%

※加工用米(きぬむすめ)を除く。

○作付比率

品種	面積	作付比率 (参考:4年産)
ハナエチゼン	30.2ha	2.2%(1.9%)
つや姫	515.1ha	38.0%(36.4%)
コシヒカリ	95.7ha	7.1%(7.6%)
きぬむすめ	714.3ha	52.7%(54.1%)

※加工用米(きぬむすめ)含む。

生育総括

(1)育苗

育苗期間は、一般的に気温が高く推移し温度管理が難しい年となりました。

浸種中に発芽するケースや、ハウス内の高温多湿によるもみ枯細菌病や苗立枯細菌病の発生、苗の伸びが早く田植え作業の前倒しなどのトラブルが一部でありました。

特に、苗をハウスに広げた直後の高温によるヤケ苗が例年になく多い年となりました。

○平均単収(kg/10a)

※()内は俵換算

	ハナエチゼン	つや姫	コシヒカリ	きぬむすめ
聞き取り調査	504 (8.4)	546 (9.1)	507 (8.4)	547 (9.1)
共同乾燥施設	420 (7.0)	513 (8.5)	454 (7.5)	511 (8.5)
合 算	462 (7.7)	529 (8.8)	480 (8.0)	529 (8.8)

※聞き取り調査は、大型農家を中心にJAで聞き取りをした結果です。

※共同乾燥施設は、籾摺り前の値(推定玄米重量)を基に算出しています。

(2)本田生育

田植え時期の4月下旬から5月は気温の高低差が激しく推移しました。時折寒い日もあったことから活着は平年よりやや遅れ気味で、初期生育は緩慢となりました。

また、急激な気温と水温の上昇とともに藻類、表層剥離や一部ワキ(ガス害)が発生し、水の入れ替えや間断かん水、モゲトン粒剤の施用などにより対処しました。

5月中旬以降、6月7月と気温が高く推移したことから生育は回復しました。

本年は、梅雨入りが早く(5月29日頃梅雨入り(平年より8日早い))断続的に降雨があったため十分な中干しができませんでした。

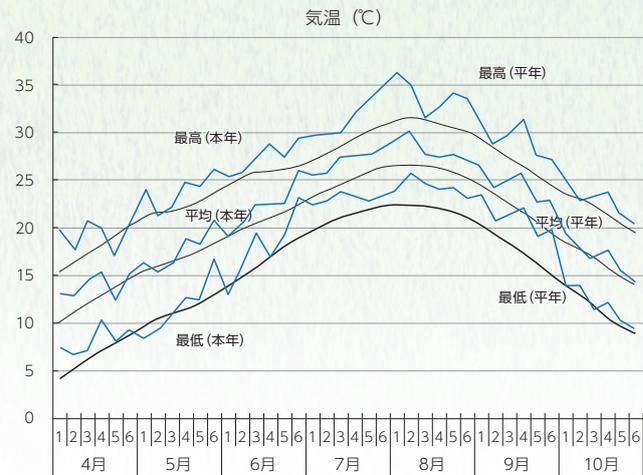
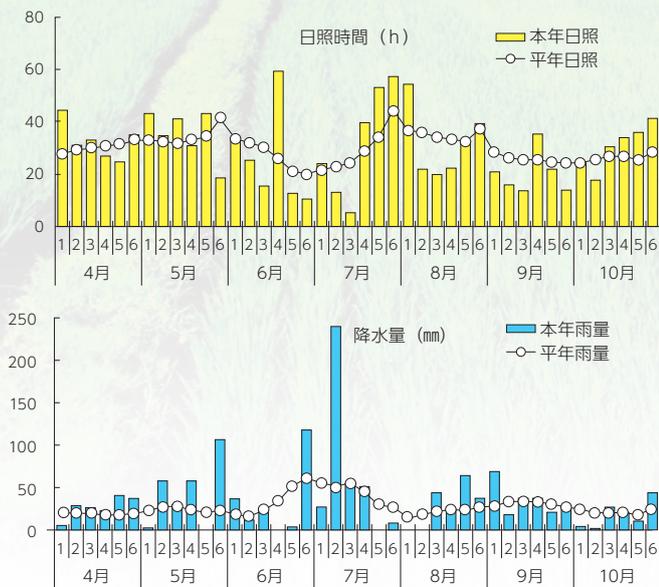
雑草は、ノビエ・クサネムを中心に発生も多く、ほ場によって中・後期除草剤による雑草対策が必要となりました。

病害虫では、斑点米カメムシ類が多く鳥根県は8月1日に斑点米カメムシ注意報を発表し穂揃い期防除の徹底を呼びかけました。ニカメイチュウの発生もやや多い状況でした。

また、紋枯病といもち病も一部ほ場で多発しました。紋枯病は、株が繁茂したほ場を中心に発生し、株の上方へ菌糸が伸びて病斑を広げ、倒伏したほ場が多数ありました。

いもち病は、天候不順も重なり一部ほ場では穂首への感染により白穂となりました。

収量は、ハナエチゼン、コシヒカリはやや不良。つや姫は平年並みくやや良。きぬむすめは平年並み。(10月25日現在の作況:全国101、島根県101、出雲102)



令和5年稲作期間気象図(出雲)

品種別総括

○ハナエチゼン

1等米比率83・1%(4年産90・7%)

田植え時期の4月下旬は気温の高低差が激しく時折寒い日もあったことから活着は平年よりやや遅れ気味で、初期生育は緩慢となりました。収量は、穂数、籾数が平年に比べ少なく、出穂期から穂揃い期に夜温が高く併せて強風によって不稔粒等の発生を助長し登熟歩合が低下したことからやや不良となりました。

(施設荷受開始：8月17日 収穫最盛期：8月20日)

○つや姫

1等米比率44・8%(4年産69・1%)

初期生育は緩慢だったものの、6月7月と気温が高く推移したことより生育は回復しました。茎数が繁茂したほ場では、紋枯病により一部倒伏したほ場もありました。

収量は、穂数・籾数が平年に比べやや少なかったものの、登熟歩合が高く網下米が少なかったことから結果として平年並み〜やや良となりました。

品質は、猛暑による高温障害の影響から背白粒など白未熟粒の発生と、刈遅れによる茶米の発生によって平年を下回る結果となりました。

(施設荷受開始：8月25日 収穫最盛期：9月4日)

○コシヒカリ

1等米比率0%(4年産20・0%)

高温登熟性に優れた品種ではないため、猛暑による高温障害の影響を大きく受けました。出穂期以降の異常高温によって乳白粒・背白粒・腹白粒・基白粒などの白未熟粒の発生を助長し、外觀品質を著しく低下させました。

収量は、穂数・籾数が平年に比べやや少なく、粒張りも若干悪くやや不良となりました。

(施設荷受開始：8月25日 収穫最盛期：9月4日)

○きぬむすめ

1等米比率64・1%(4年産82・8%)

初期生育は軟弱徒長気味となりましたが、その後生育は回復しました。田植時期の5月中旬から気温が高く推移したこともありワキ(ガス害)が多く発生しました。

病害虫では、いもち病、紋枯病が平年より多く発生し、倒伏や白穂により収量低下に繋がりました。また、カメムシ類も平年に比べ多く発生しました。

収量は、穂数・籾数は平年並み、登熟歩合は高く網下米は少なかったものの、粒張りが若干悪く結果として平年並みとなりました。

品質は、猛暑による高温障害の影響から白未熟粒や芽芽粒が発生しました。またカメムシ類の吸汁による着色粒も低下の要因となりました。

(施設荷受開始：9月23日、収穫最盛期：10月2日)

6年産米に向けて

5年産の異常高温による影響は大きく全品種において品質低下や収量減少を招く厳しい結果となりました。そのような状況下においても収量が平均以上で1等米比率の高い生産者の傾向を踏まえて、以下品質向上の重点項目といたします。

品質向上の重点項目

- ① 積極的な土づくりの実践
- ② 高温登熟を回避する品種選定と移植時期および作期分散
- ③ 適切な水管理による根の活力維持
- ④ 過剰な窒素施用の回避
- ⑤ 生育状況をみながらの適期追肥
- ⑥ 穂揃い期防除の徹底によるカメムシ類対策
- ⑦ 適期刈取の実践

気候変動に対応できる最も有効な技術

「土づくり」と「水管理」

温暖化による異常高温や天候不順など生産環境は厳しい状況になっています。

このような状況下で良質米生産を持続

可能なものにするためには、「土づくり」と「水管理」が非常に重要となってきます。地力の低下・保肥力の低下があり「秋落ち田」が各地で増加傾向にあります。堆肥などの有機物は生育後半にも吸収されるので品質向上につながります。異常気象に強い丈夫な稲体を作るために積極的に「土づくり」を行いましょよう。

「水管理」は稲の生育を制御する重要な技術です。過繁茂を抑制するための中干しの励行、高温時には飽水管理をすることで稲体の冷却効果を促すなどは登熟向上に大きく影響してきます。

以下、品種ごとのポイントを参考に良質米生産を実施しましょう。

○つや姫

特別栽培米基準での栽培となるため、定められた範囲内の適正な施肥・防除により収量増・高品質を確保して下さい。そのためにも堆肥の施用等による土づくりが重要となります。雑草対策についても使用できる除草剤は限られますので、水管理をはじめ効果を最大限発揮できる環境づくりを行いましょよう。

5年産では、刈遅れによる茶米の発生によって品質低下を招く結果となりました。適期刈取の徹底を図り、収穫作業に日数を要する場合は早めの収穫開始を心がけましょよう。

○「シヒカリ」

高温障害を回避することが高品質へのポイントとなります。このことも踏まえ遅植えを実践して下さい。(5月20日以降)。ケイ酸質資材の積極的な投入により異常気象に負けない稲体を作りましょよう。

○きぬむすめ

生育期間が長く、葉色も濃いことから病害虫被害に十分注意しましょう。特に、過繁茂による紋枯病も注意が必要です。

5年産では、農産物検査の終盤にかけて品質が良いものが多く、やや遅め(5月下旬)の田植えの方が良い結果でした。きぬむすめは高温登熟性に優れた品種ではないため、出穂期以降の高温回避を目的とした5月15日以降の遅植えを実践しましょう。



令和4年産島根米の精算結果について

JAしまねでは、生産者の皆様から出荷いただいた令和4年産島根米を買取手法を取り入れた会計管理を行っています。

つきましては6月末までの販売分について会計管理（共同計算方式）を行った結果、精算可能財源が確保されましたので、以下のとおり最終精算金を令和5年11月30日にお支払い致しました。施設出荷につきましては、三次払い金額に含んでおります。

令和4年産米 生産者手取価格表 (単位：円/袋)

品 種	等 級	仮単価	精算金	最終単価
コシヒカリ	1等(上)	5,700	278	5,978
	1等	5,600	278	5,878
	2等	5,400	278	5,678
	3等	4,900	278	5,178
ハナエチゼン	1等	5,250	278	5,528
	2等	5,050	278	5,328
きぬむすめ	1等(上)	5,600	278	5,878
	1等	5,500	278	5,778
	2等	5,300	278	5,578
	3等	4,800	278	5,078
特栽培や姫ST	1等(上)	6,100	278	6,378
	1等	6,000	278	6,278
	2等	5,800	278	6,078
つや姫	3等	5,050	278	5,328
契約もち米	2等	6,650	278	6,928
	3等	6,150	278	6,428

※出荷数量に最終精算単価を乗じた後の小数点以下は切捨て処理としております。

令和4年産島根米精算概要報告書(斐川地区本部)

(税込)

収入・支出項目		単 位	合 計	
	販売数量	ト ン	4,733.2	
費 目	収 入	販売代金	円/俵	12,942
		受入金利	〃	0
		国からの助成	〃	0
		受取運賃	〃	131
		その他	〃	50
		合計 A	〃	13,123
	支 出	概算金償還	〃	11,438
		流通・保管等に係わる経費	〃	529
		事故処理経費	〃	0
		手数料(全農・JA)	〃	12
		事務費	〃	0
		生産・集荷・販売等に係る経費	〃	105
		需給調整経費	〃	0
県産米推進協議会経費		〃	0	
監査委員会費用	〃	1		
その他(機能別手数料)	〃	56		
合計 B	〃	12,140		
収入-支出 C=A-B		〃	983	
都度精算 D		〃	415	
共計事業預り金残高 E=C-D		〃	568	
翌年産共計繰越 F		〃	12	
本精算 G=E-F		〃	556	

※四捨五入のため、内訳と合計が合わない場合があります。

真夏日を記録した10月と打って変わって、11月に入ってから急に寒気が入り、一気に秋も深まりました。
 急激に気温が下がるとともに、雨やみぞれなど不安定な天候を繰り返して、農作業の遅れなどの影響が出ました。

スポーツの秋 Part 2 ナイスショット!! 斐川地区本部支店合同 ゴルフコンペ

11月3日、荘原地区出雲空港カントリー倶楽部で、斐川地区本部支店合同ゴルフコンペを開催しました。
 今年は4年振りとなるコンペで、雲ひとつないさわやかな秋空のもと、再開を待ちわびた17組64名がエントリーし、腕を競い合い親睦を深めました。



収穫の秋 Part 2

突如として出現! 白い巨大な物体の正体は?

「昨日までなかったのに、今日見たら急に増えていた!あれはいったい何ですか?」と、びっくりにして尋ねられることがあります。皆さんは、この正体をご存じですか?



これは、WCS（ホルクroppサイレージ・稲発酵粗飼料）用の稲を、稲の穂と茎葉をまるごと刈り取ってロール状に成型したものを、フィルムでラッピングして乳酸発酵させ、牛の飼料として使われます。

WCS用稲は、水田の有効活用や飼料自給率の向上のために、国でも経営所得安定対策の戦略作物として推進していま

すが、昨今の輸入粗飼料の高騰の影響で、需要も増加傾向にあります。

斐川地域でも約100haの栽培があり、すべて契約栽培されています。

(農)じきよう（江角昭夫組合長）では、今年初めて14・5haでWCS用稲の生産に取り組みました。収穫は10月上旬から始まり、約1,200本・約276tのロールができました。

これらは順次、契約先に向け出荷されます。

バケツ稲の最終作業 脱穀に挑戦

荘原保育園と東部保育園では、10月に刈り取った稲を約1カ月ハゲ掛け乾燥し、園児みんなで脱穀作業と糶摺り作業をしました。



5月中旬からの種まきから始まり、半年をかけて稲の観察と5回の作業体験を続け、今回は最後の作業です。

脱穀作業には、牛乳パックを使います。刈り取った稲を数本ずつ牛乳パックに差し込み、パックの口で穂をはさんで引き抜くと、籾はパックの中にとまります。最初は力を入れ加減が分からず、苦戦していましたが、繰り返すうちに上手にできるようになりました。



そばの栽培から収穫、そば打ちまでを体験する「食育そば作り」には、そばに

「食育そば作り」Vol.3 そばの収穫作業



脱穀した粉は、唐箕とうみを使って、粉と藁わらのごみに選別します。園児たちは脱穀した粉を唐箕に移し、勢いよくハンドルを回して風の力で藁ごみを取り除きました。最後に、粉摺り機にかけて玄米にしました。園児たちは収穫したお米でおいぎりを食べたいと、楽しみにしていました。

収穫後、ハデ掛けしていたそばはよく乾燥しており、11月25日に脱穀作業を行いました。作業には6名が参加し、脱穀機での作業や唐箕での風選作業を行い、

「食育そば作り」Vol.4 そばの脱穀作業



興味を持つ組合員8名が参加しています。収穫時期を迎えた11月3日、さわやかな秋空に恵まれ、会員のお孫さんも含め11名が参加し、3回目の作業となる収穫作業を行いました。刈り取ったそばを乾燥するハデを作りながら、並行してそばを刈り取り束ねます。そばの束は、手伝いに来た会員のお孫さんたちが、力を合わせてハデ掛けを手伝ってくれたため、作業は約2時間で完了しました。

約29kgのそばの実が収穫できました。ハデなどを全て片付け、約2時間で作業を終了しました。収穫したそばの実を製粉し、いよいよ12月中旬にそば打ちを行う予定です。



大豆の収穫
11月3日より大豆の収穫が始まりました。今年は斐川地域で約281haが作付けられています。生育は順調に推移しており、作柄は平年並みを見込んでいますが、収穫期に入ってから寒気が入り込み、雨など不安定な天候が続いているため、全般に収穫作業が遅れています。今年度、16・5haを作付けする農くんどみ（佐野芳夫組合長）でも、晴れ間を選んで精力的に収穫を行っています。収量についても「今年の生育も比較的良かったので、200kg以上いけるのでは？」と、手ごたえを感じていました。

令和6年産に向けて

生産開始

玉ねぎの定植

11月に入り、6年産玉ねぎの生産がスタートし、全自動兼用定植機が生産者各地の圃場で稼働を開始しました。6年産の作付けは、5年産の19・05haに対し24%増え23・7haが作付けされる予定です。



(農)上直江ファーム(江角典広組合長)では、作付面積を2割強増やし、1・72haに拡大。この日は中生品種の定植作業が行われ、秋晴れのもと順調に作業が進みました。

麦の播種

早いところでは10月末より播種作業が始まりました。今年度は、二条大麦とはだか麦合わせて約420haの作付け予定となっておりますが、11月に入ってから天候の影響で、作業の遅れがありました。

(農)求院まめなかファーム(飯塚克巳組合長)では、19・3haを作付け予定で、2台のトラクターで、夕暮れまで播種作業が行われました。

チューリップ球根の定植

11月下旬、今在家地区のチューリップ圃場では、来春に向けてチューリップの球根が植え付けられました。今年は、面積を約1haに拡大し、30万球60品種以上の球根が植えられました。



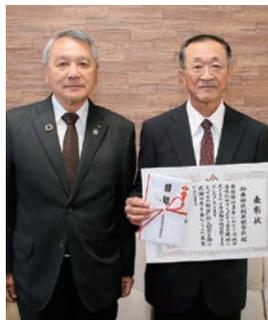
春には恒例の「ひかわチューリップまつり」が開催される予定で、色とりどりのチューリップが私たちの目を楽しませてくれることでしょう。

地域活性化団体活動表彰 御井神社剣舞保存会

11月13日、直江南地区 御井神社の氏子で構成する「剣舞保存会」(高橋行則会長)が、JAしまねが行う「令和5年度地域活性化団体活動表彰の部」で表彰を受けました。

保存会では、先のJAまつりでも勇壮かつ繊細な舞を披露していただき、会場を盛り上げました。

御井神社で剣舞が始まったのは明治初期とされており、伊勢神楽の伝統を継承。その後一時中断した時期がありましたが、昭和30年頃から現在の形となり、昭和61年に保存会に移行し後世へ舞・芸を伝えていきます。



農業のために 地域のために 明日のために

JA共済の地域

JA共済は、交通安全対策活動やスポーツ大会開催など、地域活性化を目指した地域貢献活動に取り組んでいます。



JA 女性部 通信 爽



伊波野美化ウオーキング

11月12日、伊波野支部主催で美化ウオーキングを行い、約30名が参加しました。天候不順のため、直江駅周辺のゴミ拾いを中心に行いました。

またウオーキング終了後には、おもてなしプロジェクトで寄せ植えを実施しました。支店にご来店の際には是非ご覧ください！



JAしまね支店ふれあい活動・JA女性部統一行動「おもてなしプロジェクト実施」

11月20日、女性部部长、支部長、職員で、斐川地区本部本館のATM周辺に花苗を植えました。18個のプランターへ54個のビオラの苗を植え、ATM周辺が華やかになりました。支店の出入口のところで駐車場からもよく見えますので、ご来店の際にはこのお花を見て、明るい気持ちになってもらえると嬉しいです。

また、話のきっかけになって欲しいと思います。



JA 女性部 活動予定

新規加入 大歓迎!! 待っちゃよ〜よ!

12月27日(水)	ひまわりグループ	ひかわめぐりキッチン	ふあみーゆ	9:00~
12月28日(木)	書道グループ	ひかわめぐりキッチン	ふあみーゆ	9:30~
1月 9日(火)	ちぎり絵グループ	ひかわめぐりキッチン	ふあみーゆ	9:30~
1月10日(水)	いきいきグループ	生活課	2階会議室	10:00~
1月15日(月)	パッチワークグループ	ひかわめぐりキッチン	ふあみーゆ	9:30~
1月15日(月)	絵てがみグループ	ひかわめぐりキッチン	ふあみーゆ	13:30~
1月18日(木)	手芸グループ	ひかわめぐりキッチン	ふあみーゆ	9:00~

我が子自慢・孫自慢



- 〈右から〉
 片山 名越 片山 名越
 片山 陽菜さん 翔くん (1歳)
 山崎 さつきさん (5歳)
 名越 みおさん (3歳)
 片山 晃基くん (3歳)



元気に大きくなってね

斐川町併川
 万代 裕二さん
 丸美さん より

大募集!! 「我が子自慢・孫自慢」

応募先

あなたが撮った写真をご応募ください。掲載された方にはささやかなお礼の品を差し上げます!

JAしまね斐川地区本部 組織広報課
 〒699-0593 出雲市斐川町荏原2172-3番地
 ☎73-9605 Eメール:kouhou.hik@ja-shimane.gr.jp
 ※写真にはコメント、住所、お名前、連絡先を付けて応募して下さい。

ウィル給油所から

TEL 73-9626

給油プリカご利用のお客様へ

プリカ販売終了のお知らせ

諸般の事情により、令和6年1月17日をもちまして給油プリカの新規発行および追加入金を終了させていただきます。

何卒ご理解のほどよろしくお願い申し上げます。

- ・現在お持ちのプリカ残金については、販売終了後も引き続きご利用可能ですが、下記使用期限までにご利用ください。

新規発行・入金期限 令和6年 1月17日

使用期限 令和6年 7月31日



※詳しくは店頭スタッフにお問い合わせください。

自動車整備工場から

TEL 73-9627

！今月の特選中古車情報！

全車修復歴なし

掲載車は令和5年12月6日現在のものです。当日迄に売り切れの場合はご容赦ください。表示価格は総支払価格です。



NISSAN
NT100クリパートラック DX

- 年 式：令和3年11月
- 走行距離：11キロ
- 4WD MT AC PS ラジオ
- 車検整備付

総額 **109万円**



NISSAN
NT100クリパートラック DX

- 年 式：令和2年9月
- 走行距離：2.1万キロ
- 4WD AT AC PS ナビ ETC
- 車 検：令和6年9月2日

総額 **104万円**



SUBARU
サンパートラック JAサンパー

- 年 式：平成28年5月
- 走行距離：3.4万キロ
- 4WD MT AC PS ラジオ
- 車 検：令和6年5月19日

総額 **87.3万円**



SUZUKI
キャリートラック KC

- 年 式：平成25年11月
- 走行距離：5万キロ
- 4WD MT AC PS ラジオ
- 車検整備付

総額 **84.1万円**



DAIHATSU
ハイゼットトラック スペシャル

- 年 式：平成26年4月
- 走行距離：3.3万キロ
- 2WD AT AC PS 社外ナビ/CD
- 車 検：令和6年5月18日

総額 **73.5万円**



DAIHATSU
ハイゼットトラック スペシャル

- 年 式：平成24年11月
- 走行距離：4.5万キロ
- 2WD MT AC PS
- 車 検：令和6年11月21日

総額 **62.7万円**



SUZUKI
キャリートラック KC

- 年 式：平成24年2月
- 走行距離：3.9万キロ
- 2WD MT AC PS ラジオ
- 車 検：令和6年6月23日

総額 **62.8万円**



SUZUKI
キャリートラック 深底ダンブ

- 年 式：平成25年12月
- 走行距離：3.9万キロ
- 4WD MT AC PS ラジオ
- 車検整備付

総額 **115.1万円**

▶▶▶▶▶ ご不要になった車・バイク・セニアカー買取致します ◀◀◀◀◀

企画管理課から

TEL 73-9607

おさいふカードのポイント有効期限について

おさいふカードの**ポイント**は**有効期限**を過ぎると

無効
になります。



ポイントの有効期限について

- ポイント有効期限…最大3年
- ポイント積算単位…1月1日～12月31日の1年間
- 1年目に貯まったポイントは3年目(翌々年)の12月末営業日までにご利用ください。



有効期限が切れるポイントをご確認の上、お早めのご利用をお願いします。

※年末の営業日について、支店は12月29日まで、斐川グリーンセンターは12月30日まで、ウィル給油所は12月31日までとなります。

金融課から

TEL 73-9609

JA年金個別相談会

相談会は
無料
ですよ!

ぜひ
お気軽に
お尋ね
下さい

年金に関するご質問にお答えします
ぜひお越し下さい!!

1月27日(土) 9:00～12:00

会場：斐川地区本部 斐川統括支店(金融課)
住所：出雲市斐川町莊原2172-3

当日はセミナー形式ではなく個別相談形式で行っております
ご予約状況によっては、お待ちいただく場合もございます

1. 事前にご予約をさせていただきますと優先してご案内させていただきます
2. ご自宅等への訪問相談も実施しております 当日ご都合のつかない方はご連絡下さい

お問い合わせ・ご予約は
各支店または

金融課 ☎73-9609 まで



©よりぞう

JALしまね 斐川地区本部

ローンセンターから

TEL 73-9629

保証料金利組込タイプ版

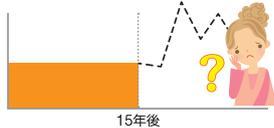
令和5年12月1日現在



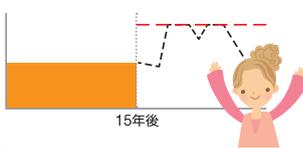
ポイント1

当初特約期間終了後の金利は上限付き!

従来は... 将来の金利が不安



上限が決まっているから安心!



当初特約期間15年（保証料金利組込タイプ）の金利イメージ

当初15年間の金利は お借入時に確定します。

年 **1.60%**

その後ご返済まで 年 **1.625%**

※現在の基準金利にて試算したものであり、将来の金利をお約束するものではありません。

以後ご返済まで 上限金利付き変動金利へ移行します。

当初特約期間終了後、再度特約期間を設定することも可能です。変動金利・固定金利どちらをご選択の場合もその時の基準金利 年▲0.85% さらに変動金利は上限金利付き **上限金利 年1.85%**

お子様の人数に応じて当初特約期間の金利を最大年0.3%下げます。子育て応援サービス期間

ポイント

- 返済額の最大額確定で計画的に返済 お借入時点で返済金額の最大額が確定します。
- 固定金利の安心感+変動金利のメリット 固定金利の安心感と、変動金利による返済額の軽減効果、二つのメリットを併せ持った仕組みです。

- 特約期間中は固定金利となります。
- 特約期間は3年、5年、10年、15年からお選びいただけます。
- 特約期間終了後は自動的に上限金利付き変動金利へ移行しますが、再度固定期間を選択することが可能です。
- その際には手数料5,500円（税込）が必要となります。
- 固定金利の特約期間中に、上限付き変動金利を選択することはできません。
- 上限金利付き変動金利は上限を設定しますので、将来の金利上昇にも安心です。
- 保証料金利組込タイプのため本欄に記載の金利（基準金利を除く）は、保証料相当分が含まれています。ただし、無担保の場合は保証料相当分を差し引いたものが借入利率となり、別に保証料（年0.34%）をお支払いいただけます。

【当初特約期間の適用金利（保証料金利組込タイプ）】

3年固定	5年固定	10年固定（2段階方式）	15年固定（2段階方式）
年1.60%	年1.60%	年1.60%	年1.60%

【基準金利】

3年固定	5年固定	10年固定	15年固定	変動金利
年2.38%	年2.43%	年2.80%	年3.70%	年2.475%

ポイント2



JALは子育て世代を応援します!! 子育て応援サービス!

ご利用タイプ：当初特約期間15年（保証料金利組込タイプ）の場合 ※子育て応援サービスの対象となったお客様がサービス期間中に対象年齢を超えた場合も、金利引下げは、サービス期間終了まで継続します。

当初15年間 金利引下げ適用期間

15年間 年 **1.50%**

15年間 年 **1.40%**

さらに 0.1%引下げ 11年間 年 **1.30%**

例えば、お借入れから4年後に第3子が誕生

子育て応援サービス期間中(当初特約期間中)にお子様が誕生された場合も、お申し出により、お一人につき **金利を0.1%引下げます!**

お客様お一人につき当初特約期間の金利を年0.1%引下げます。

お客様1人で **年0.1%金利引下げ**

お客様2人で **年0.2%金利引下げ**

お客様3人で **最大年0.3%金利引下げ**



その他の金利引下げ対応

- ①当JAにて給与振込を指定されている方、または新たに指定される方
- ②石州瓦または県産材使用住宅、長期優良住宅
- ③他金融機関からのお借換
- ④「JAネットバンク」をご利用いただいている方
- ⑤「カードローン」をご契約いただいている方
- ⑥「JAカード」をご利用いただいている方
- ⑦JALしまねの正組合員の方（ご家族の方も含まれます）

上記の各項目に該当の場合当初特約期間の金利をそれぞれ **年0.1%引下げます(最大年0.3%)** 子育て応援サービスによる金利引下げ、その他の金利引下げと併せ最大年0.3%の金利引下げとします。

※その他金利引下げ対応の詳細はJA窓口までお問い合わせください。

最大金利引下げ時

当初15年間 年 **1.30%**

お問い合わせ先

島根県農業協同組合 斐川地区本部ローンセンター
TEL 0853-73-9629 FAX 0853-72-1485

JALしまね住宅ローン

検索



JAしまね 斐川地区本部 年末年始業務について

1. 年末年始の休業日

① ウィル給油所 (TEL73-9626)

- ◎年末配達の電話受付
12月27日(水)の午後5時で終了致します。
- ◎年末の油配達
12月29日(金)まで配達致します。
- ◎年始配達の電話受付
1月3日(水)午前9時より致します。
- ◎年始の油配達
1月4日(木)より配達致します。
- ◎1月1日(月)・2日(火)は休業と致します。

営業時間変更

12月31日(日) 7:00~20:00
1月3日(水) 8:00~20:00

② グリーンセンター (TEL73-9070)

12月31日(日)~1月4日(木)

③ 上記①~②以外の業務

12月30日(土)~1月3日(水)

2. 典礼業務

典礼(葬祭)センター

(TEL73-9624)に連絡ください。
(担当者の携帯電話に自動転送されます。)
なお、火葬場は湖西斎場・出雲斎場とも
1月1日(月)、2日(火)は休業です。但し、
死亡届・火葬手続きは代行致します。

3. 関連会社の休業日

① 有斐川農協自動車整備工場

(TEL73-9627)
12月30日(土)~1月4日(木)

② 有斐川農協配送センター

(TEL73-9628)
12月29日(金)~1月8日(月)

③ 有JA斐川アグリサービス

(TEL73-9616)
12月28日(木)~1月4日(木)

④ JA全農島根農機サポート(株)

(TEL73-9620)
12月29日(金)~1月8日(月)

4. その他緊急連絡先

① 交通事故(フリーダイヤル24時間受付)

(TEL0120-258-931)

② JAしまね斐川ガスセンター

(TEL72-3304)

③ 斐川地区本部宿日直

(TEL73-9604)

金融課から

TEL 73-9609

斐川地区本部設置ATMの稼働について

年末・年始のATMは休まず稼働いたします!

~12月29日(金)	12月30日(土) 12月31日(日)	1月1日(月)	1月2日(火) 1月3日(水)	1月4日(木)~
8:45~19:00 (ゆめタウン斐川) (9:00~21:00)	9:00~17:00 (ゆめタウン斐川) (9:00~19:00)	9:00~17:00 (ゆめタウン斐川) (10:00~19:00)	9:00~17:00 (ゆめタウン斐川) (9:00~19:00)	8:45~19:00 (ゆめタウン斐川) (9:00~21:00)

※斐川地区本部以外のJAしまねATMについては、ATMコーナーにより、営業日、営業時間が異なります。詳しくはJAしまねホームページをご覧ください。

グリーンセンターから

TEL 73-9070

野菜等出荷者協議会 新規会員説明会

とき 令和5年1月23日(火)14:00~

ところ JAしまね斐川地区本部 営農総合センター

内容 ・出荷者協議会の会員になるため
には
・活動内容についての説明

※会員資格は男女問いません



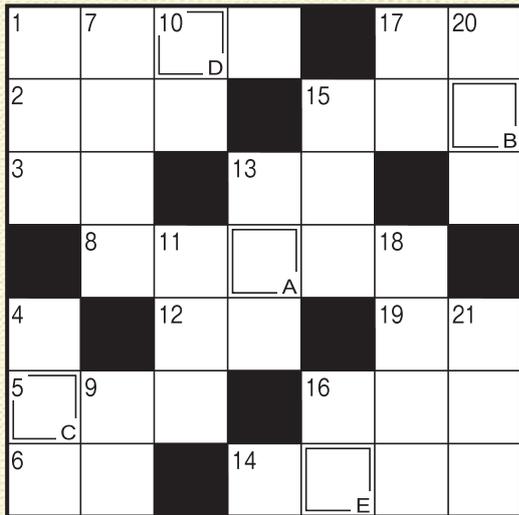
皆さんお気軽にご参加ください!!

ご自宅でできた自慢の野菜・花・果物などを、自分のペースで出したい時に出しながら、仲間と楽しく元気に活動しています!



二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？

出題 ● ニコリ



答え

A	B	C	D	E
---	---	---	---	---

タテのカギ

- ①大学入学共通テストの理科の科目の1つ
- ④キウイやポンカンの生産量が日本一の県
- ⑦エッセーともいいます
- ⑨かつお節や昆布で取ります
- ⑩ガラガラとうがいをして洗うもの
- ⑪ゆでた麺をざるにあげて行きます
- ⑬大股の人は広めです
- ⑮カメヤカッパの背に付いています
- ⑯——や硯(すずり)を用意して書き初めをした
- ⑰カラオケで楽しむもの
- ⑱——の計は元旦にあり
- ⑳旧暦1月の異称
- ㉑見張ること。——カメラ

ヨコのカギ

- ①おせち料理にも使うニシンの卵巣の加工品
- ②旅行前に——ブックを買った
- ③俳人が名作を生み出した地に建てられていることも
- ⑤北を向いたとき西になる方向
- ⑥丁寧にいうとご飯です
- ⑧横綱を先導して土俵に上がります
- ⑫セイウチの口からよっきり
- ⑬農地——、道路交通——
- ⑭DNAが含まれる体の設計図。——操作
- ⑮猫が中で丸くなっているかも
- ⑯不要物を可燃、——、資源ごみに分別した
- ⑰彼女は——を言わず彼を外に連れ出した
- ⑱エレベーターの表示では「B」

応募要項

● 応募方法

ハガキに、答え、住所、氏名、年齢、電話番号、本誌に関するご意見・ご感想を記入して、下記宛先にお送りください。

● 賞品

正解者の中から抽選で40名(JAしまね全体)の方に「農協全国商品券」をお贈りします。

● 当選者発表

賞品の発送をもってかえさせていただきます。

● 宛先・締切

〒699-0593 出雲市斐川町莊原2172-3
JAしまね 斐川地区本部 組織広報課 「クイズ」係
2024年1月5日(金)(当日消印有効)

◆ 先月号の答え ◆

「シクラメン」



川柳の広場

最優秀賞

誉め上手みんな笑顔にする妙技

出雲市 北村 功様

優秀賞

八冠を達成してもシャイな棋士

安来市 斎藤美重子様

佳作

何を着よう女が迷う服の数

奥出雲町 堀江 英子様

ありがとう今日も感謝の幕下ろす

出雲市 佐野美和子様

止り木の駆でみつけた旬の食
法事終え心やすらか日が終る
草と虫戦い続く里住まい
私は我人は人よと割り切れず
親衆も皆スサノオとなる神楽

松江 後藤 竹子様
出雲市 青山 孝子様
江津市 山形ゆうき様
隠岐の島 上川 晃一様
兵庫 小田 慶喜様

「家の光」でも俳句・川柳・詩・短歌を毎月募集しています。こちらへもぜひご応募ください！

「家の光」1月号定価 922円
ご購入はお近くのJAへお問合せください。



JAしまねびよりは、皆様からの俳句・川柳を募集しています。締切は毎月14日必着です。(最優秀賞1句、優秀賞3句、佳作5句)1月号は俳句を募集します。1回のご応募につきお一人様3句までご応募いただけます。

応募方法
俳句または川柳、住所、氏名、年齢、電話番号を記入のうえ、ハガキ、FAX、Eメールのいずれかでご応募ください。
※応募作品は自作で未発表のものに限ります。
※応募作品の一切の権利は、JAしまねに帰属するものとします。
※受賞作品は地域名、氏名(または雅号)を掲載します。

あて先
〒690-0887 松江市殿町19-1
JAしまね ふれあい福祉課
「俳句の広場係」または「川柳の広場係」
FAX: 0852-67-7708
Eメール: fureai.hon@ja-shimane.gr.jp

最優秀賞、優秀賞の4名様には「農協全国商品券1,000円分」をお贈りします。



・お預かりした個人情報、プレゼントの抽選・発送のみに使用し、その他の目的で利用することはありません。

知って得する！ 農業者年金



終身年金で安心！

農業者の方は、国民年金の上乗せの公的な年金

「農業者年金」に加入して安心で豊かな老後を！

農業者なら誰でも入れる「終身年金」です！

一定の要件を満たす方には、

月額最大 **1万円**の保険料補助

保険料は**全額社会保険料控除の対象**

など、生涯を通じて大きな節税効果！

※農業者年金に加入できる方の要件は以下の通りです。

- ・年間60日以上農業に従事している方で、
- ・国民年金第1号被保険者（60歳未満）又は、国民年金の任意加入者（60歳以上65歳未満）

※詳しくは、お近くの農業委員会、又はJAへ！



詳しくは…
<https://www.nounen.go.jp>

全国の旬のおいしさをお届けするJAグループの頒布会



旬鮮倶楽部



年1回のお申込みで、毎月カタログからお選びいただいた商品をお届けします。毎月旬の味覚が届く1年間をお楽しみください。

果物、野菜、お肉といった国産農産物や、それらを使ったお惣菜やスイーツに加え、全国各地の名産品やお花も取り揃えています。旬の果物の味を楽しむ、遠方の名産品を旅行気分を楽しむ、お花を見て楽しむなど、様々な楽しみ方が可能です。



チャンスは2回!

全国で合計600名様に抽選で「鮭といくら醤油漬」をプレゼント!

景品はこちら



1 年間利用者キャンペーン

2024年度「旬鮮倶楽部」を年間通じて12か月以上、**2024年1月31日(水)**までにご注文いただいた方。抽選で **300名**

2 WEBアンケートキャンペーン

2024年度4月お届け商品に同封する文書に記載の二次元バーコードまたはURLからアクセスし、WEBアンケートにご回答いただいた方。抽選で **300名**

「旬鮮倶楽部」のカタログのご希望、ご質問、お申し込みはお近くのJAへお問合せください。

人参ライスとリースサラダ



コメント

- ・人参が苦手な方でもこれなら食べられること間違いなし！人参パワーをいただきますよ！
- ・家にある調味料で簡単にできるドレッシングです！さっぱりしているのでどんな野菜にも合います。

アレンジ

- ・鶏肉や玉ねぎを入れて炊飯すれば、チキンライスにもなります。
- ・ベビーリーフの代わりに水菜やレタス、ゆでたブロッコリー、リボン状に薄くスライスした大根や人参もOK！

材料 (4人分)

- ◆人参ライス
米……………2合
人参……………1/2本
コンソメ……………小さじ2
刻みパセリ……………適量
- ◆リースサラダ
ベビーリーフ……………2袋
生ハム……………8枚
スモークサーモン……………4枚
キャンディーチーズ……………8個

A

- オリーブ油……………大さじ2
酢……………大さじ1
塩……………小さじ1/4
砂糖……………小さじ1/4
粗びきこしょう……………少々

作り方

- ◆人参ライス
①人参は皮をむいてすりおろす。
②炊飯器に洗米した米を入れ、少し硬めの水加減にする。
③②にコンソメを入れて、ひと混ぜしたら①のすりおろした人参を加えて炊飯する。
④炊き上がったら、大きく混ぜて皿に盛り、パセリを散らす。
- ◆リースサラダ
①大皿にベビーリーフをリースのように盛る。
②生ハムは半分に折り、スモークサーモンと組み合わせて、バラの花のようにくるくる巻く。同様にして全部で8個作る。
③①のリースの上に②とキャンディーチーズを彩りよくのせる。
④Aの調味料を混ぜ合わせてかける。

材料 (4~6人分)

- 合挽肉……………700g
卵(S)……………2個
パン粉…1カップ(45g)
牛乳……………50cc
玉ねぎ(大)……………1個
バター……………10g
ウスターソース…大さじ2
A ブランデー……………大さじ1
塩……………小さじ1.5
こしょう……………少々
ケチャップ……………大さじ3
B ウスターソース…大さじ1
赤ワイン……………大さじ1
しょうゆ……………小さじ1
ブロッコリー……………1株
ミニトマト……………5~10個

作り方

- ①玉ねぎはみじん切りにし、耐熱皿入れ、その上にバターをのせて軽くラップをかけて、レンジ(600w)で6分加熱して冷ましておく。
- ②パン粉は牛乳にひたして、湿らせておく。
- ③合挽肉を50度のお湯につけて、ザルにあげ、手で押して水気をしっかりきる。(余分な脂を除くことで、胃にやさしい仕上がりになります。)
- ④ボウルに①②③、卵とAを入れ、手でよく混ぜる。
- ⑤天板にクッキングシートを敷き、④を細長いかまぼこ型にまとめ中央に置く。
- ⑥Bを混ぜ合わせ、⑤の肉の表面にかけて、指で全体に塗り広げる。
- ⑦180度に熱したオーブンで40~45分間焼く。
- ⑧竹串を刺して、澄んだ肉汁が出ればOK！
- ⑨オーブンから取り出し、粗熱が取れたら、1~2cmの厚さに切って、ゆでたブロッコリー、ミニトマトと一緒に盛り付ける。

ミートローフ



コメント

- ・混ぜて焼くだけ！あとはオープンにお任せ！簡単レシピです。
- ・身近な食材で、見た目豪華な演出ができるミートローフは、年末年始の集まりにぴったり！

アレンジ

- ・塩を減らして味噌を混ぜると、コクが増し和風味になります。
- ・具材はゆでた人参やいんげん、カリフラワー、ゆで卵、黒オリーブなどを入れると断面が華やかです。

健康散歩

私たちの身体は年齢を重ねると、アルコールの影響を受けやすくなります。その理由は、体内の水分量の減少や胃粘膜の老化などにより、アルコールの分解・吸収機能が低下するためです。若い人と同じ量のお酒を飲んでも血中アルコール濃度が高くなる傾向があるため、高血圧や脳卒中のリスクも高まります。また、年を取ると認知機能も低下し、自分の適量が把握できず飲みすぎてしまうケースも少なくありません。

一般的な「お酒の適量」とはどのくらいなのでしょう？個人差はありますが、厚生労働省が推奨する適切な飲酒量とは、一日平均で純アルコール摂取量20g程度とされています。例えば、ビール(5%)中瓶1本、酎ハイ(7%)350ml1本、ワイン(12%)グラス2杯、日本酒(15%)1合、焼酎(25%)100ml1杯、ウイスキー(40%)ダブル1杯です。

お酒のはなし



また、お酒の適量とは別に次のような点も注意が必要です。

- みんなが同じように飲めるわけではない
日本人の約40%の人がアルコールを分解する機能が弱く、約4%の人は全くお酒が飲めないと言われています。飲めない人のためにノンアルコールや清涼飲料を用意しておく気遣いも忘れずに。
- お酒の失敗は取り返しがつかないことも
お酒を飲むことによって悪い方向に人格が変わるようであれば、周囲が確実に離れていきます。また、公共の場所で酔って暴言を吐いたり、他人に絡んだりなどの迷惑行為は法律で禁じられています。

これから年末年始を迎え、お酒を飲む機会が増えていきます。身体に優しく、誰もが楽しいお酒の席になるようにしましょう。



【編集後記】 寒くなってくと現れるカメムシ。今年は昨年に比べて大量発生している気がしています☹️暖房をつけたい気持ちはありますが、部屋を暖めるとどこからか出てくるので布団にくるまって寒さをしのいでいる今日この頃。捕まえるためのガムテープが手放せません！さて今年も残すところあとわずかになりました。よいお年をお迎えください(古)

