

JAしまねひより

2024

5

May
Vol.98

SNSで旬な情報を投稿しています



YouTube



Instagram



LINE



Facebook



「特集」ようこそJAしまねへ！



来月の
外勤日は

6月15日(土)



©よい食P

国消国産

こくしょうこくさん



JALまね 斐川地区本部版

みーつけた
しまねのファーマーズ
Shimane farmers

安達 京兵さん
[出雲地区本部]

みつけた

Shimane Farmers しまねのファーマーズ

合同会社 安達ファーム

代表 安達 京兵さん(40歳)

今月は出雲地区本部。出雲市西園町でブドウの栽培を行う合同会社 安達ファームの代表・安達京兵さんにお話を伺いました。



収穫を間近に控えた安達さんが栽培するデラウェア

父の作るおいしいブドウを残したい

出雲市の西部、のどかな田園風景に数多くのビニールハウスが建ち並び光景が広がっています。ハウスで栽培されているのは「デラウェア」。鳥根県はブドウのハウス加温栽培面積で全国一を誇り、中でも出雲地区は県内出荷量の約7割を占めています。そんなブドウ農家の一人として汗を流している安達京兵さん。祖父が始めたブドウ栽培を継ぎ、一昨

年の12月に法人化。現在80アールという大規模な面積のハウスを、家族5人で管理しています。もともとは、飲食店勤務やバスの運転手をしてきた安達さんでしたが、父親の作業を手伝ううちに跡を継ぐことを決意。安達さんは「父が今まで作ってきたおいしいブドウを、この代で終わらせるのが嫌だった」と語ります。他の兄弟はすでにそれぞれ自分の目指す道を進んでいたこともあり、安達さんが家業を守っていくことになりました。

継承であっても、学びを忘れない

家業を継ぐ形で農業を始めた安達さんですが、最初の1年は出雲市が主催するアグリビジネススクールのブドウコースで基本的な知識を学び、その後は鳥根県立農林大学校の短期コースに1年間通い



着色具合をみて出荷日の予定を立てる 安達さん(右)とJA担当者(左)

ました。作業的な部分は父親から直接教わることはできませんが、一般的な栽培技術を一から習得するため学校に通ったそう。今までやってきた父親のやり方を軸にしつつも、「今後は自分の考えも取り入れながら、JAの担当者や県の普及員と一緒に新たな方法を模索していきたい」と語ります。

品質にこだわったブドウを作るために

全国的に早い時期の4月末〜5月初めに初出荷を合わせるため、ハウスでは温度調節ができる「二重被覆」を行っています。2枚の幕に覆われているハウスですが、最近では気温の変化が激しく、状況を見ながら、幕を上げ下ろしする必要がありまます。また、ブドウの芽を休ませるために「低温期間」も一定の期間必要となりますが、温暖化により低温を保



「父に負けないくらいおいしいブドウを作ることが目標」と意気込みを語る安達さん

つことも難しい状況に。そういった対策に適した薬もありませんが、できるだけ使用せずに安心で安全なブドウを作り続けたいという安達さん。日頃から常に天気予報をチェックし、天候には敏感になりながら作業を進めています。「お昼ごはんを食べていても、日が当たってきたら食べるのを中断して、急いでハウスに行って幕を開けています」と苦笑い。品質にこだわって良いものを作りたいという思いがあるからこそ、大切な時期は休みなくブドウに向き合っています。

1年の最大の楽しみは自然の中で

プライベートでは小学生の男の子のお父さん。特に繁忙期の今は休みがなく、なかなか子どもと遊ぶ時間も確保できない日々が続きます。そんな安達家では、収穫が終わった秋の時期にキャンプに行くことが恒例。「子どもはもちろん、僕も妻も楽しみにしています。おすすめは三瓶山。星空の下で飲むお酒は最高です」と笑う安達さん。家族で過ごすとおきの時間が、1年の疲れを癒し、最高の思い出を作り上げています。



キャンプを楽しむ安達さん

「デラウェア」を残していきたい

安達ファームが栽培するブドウは、「デラウェア」が約7割を占め、残りの3割は「シャインマスカット」。近年、人気が上昇してきた「シャインマスカット」ですが、その人気の傍らで「デラウェア」の認知度が低くなってきていると感じているそう。最近の子どもたちにブドウの絵を描かせてみると、黄緑のクレヨンを持つ子どもが増えてきたのだとか。そんな現状を見た安達さんは「子どもの頃から慣れ親しんで食べてきたのは『デラウェア』。やっぱり、ブドウといえば『デラウェア』と言われたいですね」と、「デラウェア」を残していきたいという想いは一層強くなったといいます。

島根県を「デラウェア」の一大産地として成長させる

現在、島根県の「デラウェア」生産量は全国で4番目。ただ、全体の生産量も減ってきている中、今後どうやってその量を維持していくかが課題となっています。「島根県はハウス栽培が一般的なので、どこよりも早い時期に初出荷できることが強み。ハウス栽培ができる環境が整っているこの島根県が『デラウェア』の産地として残っていくためにも、みんなで支え合っていきたい」と語る安達さん。高齢などを理由に辞めていく農家がいたとしても、ハウスを再利用することで設備投資の金額も少なく、新規就農しやすい環境が整っています。また、ある程度は栽培方法がマニュアル化されているので、初心者でも始められるハードルは低いのもかもしれません。島根県が「デラウェア」の一大産地となるため

にも、今後もブドウ農家が増えていくことが期待されています。

安達さんは、紫色に輝く「デラウェア」をこれからもずっと残していくという想いと、「出雲の特産品」として多くの人たちに届けたいという想いで育て続けています。



インタビューを受ける安達さん

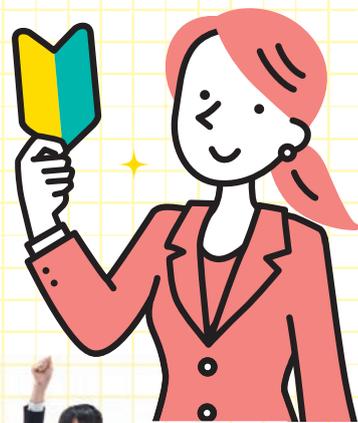
プチっと情報!

デラウェア

島根県は、全国有数の「デラウェア」の産地として知られ、島根を代表する園芸品目です。県産「デラウェア」は一粒一粒が大きくその美しい外見は紫色の宝石を彷彿とさせます。種無しで食べやすい上、房全体が甘く適度な酸味もあるため、根強い人気がある初夏の代表果です。



ようこそ JAしまねへ!



令和6年度JA島根ユースカレッジ「新入職員課程」の職員ら

桜が満開を迎えた4月、JAしまねに新たな仲間が加わりました!
今月号では新入職員たちが配属されるまでをご紹介します😊

4/1 入組式



決意表明する三東さん

JAしまねは4月1日、松江市のJAビルで2024年度入組式を開き、新入職員17人に辞令書を手渡しました。

当JAの石川寿樹組合長は自身の長年にわたる農協人生に触れながら「職場での仲間づくりや先輩との絆を大切にしてもらいたい。人生は挑戦。職場でさまざまなことを学びながら、常にアイデアを出し、挑戦して行ってほしい」と激励しました。

新入職員を代表して三東舞子さんは「農業を取り巻く環境が厳しさを増す中、協同組合の役割を発揮し、JAしまねの職員として誇りをもって、組合員・利用者・地域の皆さまに信頼してもらえるよう精進していきます」と意気込みました。

また、同日にはJA島根ユースカレッジ「新入職員課程」

も開講。当JAの職員に加え、JAグループ島根の新入職員とともに約1年をかけてJA職員として必要な基礎知識や実務、社会人の心構えなどを習得していきます!



石川寿樹組合長

仲間との絆を大切に!

JA島根ユースカレッジ「新入職員課程」って?



JAしまね本店教育企画課
熱田由香職員

JA島根ユースカレッジ「新入職員課程」は、新入職員と入組1年未満の職員を対象としたJAの基礎知識や社会人としての心構えをはじめ、JA職員として必要な基本的知識・実務を習得する必須研修です。4月の約1か月にわたる長期研修に加え、1年を通してフォローアップ研修を開催し、職員の段階的な成長を目指します。また、この研修会を通して職員同士の仲間づくりも目的としています✨



ユースカレッジをのぞいてみよう！

Youth College

配属前の研修は4月1日～19日と約3週間にわたって行われました！



ビジネス基礎研修

社会人として必要なマナーや立ち振る舞い、来客対応などについて学びました。



コミュニケーション研修

職員が営業と製作の役割に分かれ、お客様からの要望を受けて商品を作るという傾聴力やコミュニケーション力を培うゲームを行いました。



JAの事業内容を学ぼう

各部署からJAしまねの取り組みや事業内容などについて研修を受けました。



施設見学

JAアグリ島根の花き市場や当JAの種子選穀センター、広域玉葱調製保管施設などを視察しました。

「JA島根厚生連では「健康教室」を体験！」

4/19 決意表明

4月19日には、出雲地区本部で配属前最後の研修を行いました。その後、職員が一人ずつ決意表明しました！



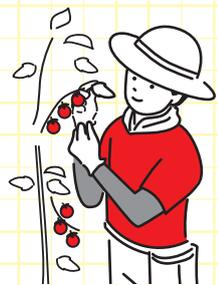
斐川地区本部
松下小夜さん

苦手な仕事に対しても、慣れるチャンスだと思ってポジティブに取り組みます！



西いわみ地区本部
佐々木暉さん

業務をこなしたり質問したりして、できることを増やして自信をつけていきます！



…など一人一人、目標や熱い思いを発表しました！

新入職員たちは、4月下旬からそれぞれの配属先でJAしまねの職員として歩み始めています。新しい環境で期待と不安が入り混じりながらも、組合員・利用者の皆さまの力になれるよう、一生懸命業務に取り組んでまいりますので、これからどうぞよろしくお願いたします！

J Aしまねの石川寿樹組合長ら本店常勤理事は、J A自己改革の一環として、地域の担い手・大型農業法人・集落営農組織等を訪問し、今後のJ A運営に反映させるため各所で組合員の皆さまの貴重なご意見・ご要望を伺っています。



現場の声を
もっと聞きたい

組合長が行く!



今回の訪問先

J Aしまね斐川地区本部管内

- 農事組合法人あかつきファーム今在家
- 森脇司さん



巡回の様子を収めた動画はこちら



金築組合長（左）からイチゴのハウス栽培について説明を受ける竹下常務（右）



イチゴのハウスで集合写真



森脇さん（右）から青ネギ栽培について説明を受ける石川組合長（左）

今回は、農事組合法人あかつきファーム今在家、森脇司さんを石川寿樹組合長ら本店常勤理事が訪問し、現場の「生の声」を伺いました。農事組合法人あかつきファーム今在家は、平成15年に設立。現在は土地利用型農業で水稲や麦、大豆の他、タマネギやキャベツ、白ネギを栽培。ブドウとイチゴの観光農園も展開しています。同法人の金築基組合長、久野美幸副組合長、北村文宏副組合長、三代修治副組合長とは、経営の効率化を図るため株式会社へ移行準備中であることや、後継者・労働力の課題、当J Aの広域玉葱調製保管施設の完成をきっかけに再開したタマネギ栽培、組合員の出役体制などについて意見を交わしました。また、昨今の異常気象についても触れ、金築組合長は「農業者が収入を確保するためにも、異常気象に対応した品種選定や栽培方法を提案できるよう取り組んでほしい」と要望されました。森脇司さんは、会社員として勤めていたが退職し、令和3年1月に父親から事業承継しました。現在は、年間3作を目標に青ネギの他、白ネギを栽培。昨年より新たにサツ



同法人が栽培するイチゴ

マイモ栽培にも挑戦しています。また、当J A斐川青年連盟にも所属し、地域農業の一翼を担っています。森脇さんには猛暑による作物への影響や青ネギの販売状況、補助事業を活用したことなどについてお話いただきました。森脇さんは「生産資材の高騰が叫ばれる中、紙製品を使った段ボール出荷からコンテナ出荷への移行など出荷資材についても工夫していただきたいと思います」と要望されました。



青ネギハウスの前で森脇さん（右から3番目）と石川組合長（右から2番目）ら

組合長から一言



今回、最初に訪問したのは、農事組合法人あかつきファーム今在家。同法人は、最大2.7ha、平均1.3haの大区画圃場整備事業が実施され、完成後の平成15年3月に現在の法人が設立された。近くを通るたびに一度はお邪魔したいと思っていたが、この度ようやく願いが叶った。

組合員数は83名で、水稲（49.3ha）をはじめ二条大麦（18.5ha）、稲WC S（13.2ha）、大豆（7.2ha）、キャベツ（2.8ha）、タマネギ（2.7ha）、白ネギ（45a）、ミニハクサイ（30a）などを栽培。この他、観光農園用にブドウ（90a）やイチゴ（27a）が栽培されていた。島根県を代表する大型法人であり、現在、持続的な組織の発展に向け、株式会社への経営形態変更を検討中とのことであった。

次に訪問したのは、認定農業者の森脇司さん。令和3年1月より事業を承継され、森脇さんと両親の3人で青ネギ（22.2a）、白ネギ（42.4a）、サツマイモ（3a）を栽培されていた。現在、当J A斐川青年連盟組織部長も務められ、今後の活躍を期待したい。

組合長より一言
あおむぎ
青麦の
おおきなばら
大海原を
つばね
燕飛ぶ





topics
1

令和6年産島根ぶどう取引協議会を開催



販売方針や市場情勢などについて活発に意見を交わした

JAしまねは4月9日、出雲市のラピタウェディングパレスで令和6年産島根ぶどう取引協議会を開きました。関東から九州まで18市場の関係者や生産者、JA・行政関係者ら約60人が出席。本年産の生産、販売方針について意見を交わし、「島根ぶどう」販売金額19億7200万円の目標達成に向け士気を高めました。

当JAの石川寿樹組合長は市場関係者らに本年産「島根ぶどう」販売への支援と協力を要請し、市場側は生産者やJAと一体となり販売目標達成に向け取り組むことを示しました。意見交換では、流通の2024年問題による影響や各地の動向、島根県産「シャインマスカット」の販売方針などについて意見・質問があがりました。

また、生産者を代表し、いわみ中央ぶどう部会の中下祐介さんが「消費者に喜ばれる高品質・良食味のブドウを生産し、選果・検査を徹底する。精度の高い産地情報を市場へ発信し、産地維持に仲間づくりを進めていく」と決意表明しました。

topics
2

「島根ぶどう」始動！主力品種「デラウェア」出荷始まる



JAしまねは4月24日、益田市の喜阿弥ぶどう集荷所で「島根ぶどう」の初出荷式を開きました。主力品種「デラウェア」から始まり、大粒系など10月頃まで出荷します。当日は出雲市と益田市の生産者2名が持ち込んだ「デラウェア」654キロを関係者が見守る中、山陰や関西、東海など10市場へ送り出しました。



「デラウェア」の品質を確認する検査員

県産「デラウェア」は、ハウス加温で国内トップクラスの早出し産地。2024年産「デラウェア」は前年比7%増の880トンを出荷、同5%増の12億5800万円の販売を計画し、6月上中旬をピークに



初出荷の様子を
YouTubeで配信中！



8月上旬まで出荷します。激しく変化する気象条件を乗り越え順調に生育し、糖度の乗った高品質な「デラウェア」に仕上がりました。

当JAの坂本満常務は「物価高で購買意欲低下につながりかねない厳しい販売状況だが、関係機関が一体となり精一杯『島根ぶどう』を全国にPRしていく」と意気込みました。当JA西いわみぶどう部会の大場耕造部会長は「例年以上に美味しいブドウに仕上がった。消費者の皆さんにどんどん食べていただきたい」とPRしました。

topics
3

T S K情報番組で島根県産アスパラガスをPR！



同番組の福島睦アナウンサー（左）と山田さん（右）

T S Kさんいん中央テレビで毎週土曜日に放送されている情報番組「SOUP（スープ）」で収穫期を迎えた島根県産アスパラガスをPRしました。

生活に役立つ旬の情報を紹介する同番組内コーナー「L I F E U P」には、JAしまね出雲アスパラガス部会の山田郁子さんが出演。山田さんは県内の産地状況や春先から出荷が始まった春芽の特徴などについて伝えました。山田さんは「旬を迎えているので、店頭で見かけたら手にとってみてほしい」とPRしました。

アスパラガスは、当JAと島根県が水田を活用した高収益作物として産地化を推進する園芸6品目の一つ。新規就農者を中心に生産者や栽培面積が増えており、島根のブランド野菜として注目を集めています。



想いをひとつに✿ しまねの女性部!

JA女性組織3か年計画

「JA女性 想いをひとつに かなえよう✿」の実践3年目です。

石見銀山女性部

つながろう✿

まもろう✿

かかわろう✿

の3つの具体的目標を掲げ活動します。

つながろう✿

仲間と・地域と・他組織と・次代と

りを大切に活動していきたく思います。

このクラブ活動により、昨年度4年振りに開催したJA祭で販売したことをきっかけに、今年2月に行われた山陰道開通記念プレイベントへの出店依頼があり、手作りの手芸品や多肉植物の寄せ植えを販売しました。また、6月にも大田市のイベントへ出店する予定です。これからますます地域とのつながりが増えようです。

JAしまね石見銀山女性部は、部員がつながりをもって活動できるクラブ活動を令和4年度より開始し、【料理クラブ（地元の食材、家の光を活用）】、【手芸クラブ（家の光記事等を活用）】、【園芸クラブ（多肉植物等を活用）】の3つのクラブ活動を月に1回のペースで開催しています。



一所懸命青年連盟

JAしまね西いわみ青年連盟

地産地消に取り組み、農業を通じて、地域に貢献していきたい

なかしま たかひろ
中島 貴博さん



JAしまね西いわみ青年連盟益田支部（以下、農青連）の中島貴博さん（32歳）は、益田市飯田町でメロン（延べ54a）、キヤベツ、ホウレンソウなどを栽培しています。中学生のころから「将来は実家のメロン農家を継ぐ」と決め、農大卒業後、就農して11年目になります。以前から地域のイベントには積極的に参加し、農青連活動を通じてさまざまな方たちと交流を深めてきました。昨年度は益田支部OBとの意見交換会を企画し、先輩方との交流を深めました。今年度は中島さんが積極的に声掛けを行い、新たに5名の盟友が加わります。「仲間とともに産地を盛り上げていきたい。ただ、販売高を上げるのももちろんだが、品質が伴っていないと意味がない」と話す中島さん。今年1月には3人目の子どもも産まれ、ますます精力的に生産に取り組んでいます。

追肥と摘葉で大球を作る

アブラナ科野菜で太い茎にキャベツの形状をした小さい球がぎっしりと付く様子から、コモチカンラン(子持ち甘藍)とも呼ばれます。キャベツから分化したため、似た性質を持ちます。生育適温は18~22度ですが、寒さには強い反面、暑さに弱い野菜です。小さい球を芽球(がきゅう)といい、5~20度でよく締まった球が形成されます。中間地での栽培時期は、7月に種をまき、収穫期は12~3月です。

品種

「早生子持」(タキイ種苗)、「ファミリーセブン」(サカタのタネ)などがあります。なお、球状の芽球を作らない「プチヴェール」(増田採種場)は、家庭菜園向きの品種です。

苗作り

少ない本数の苗では、直径9cmのポリポットに種を直接まき、間引いて1本にするのが便利です。多くの苗を作るときは、セルトレーを使用し、発芽後に密生部を間引き、本葉2、3枚で9cmのポットに鉢上げします。苗作りの期間は、防虫ネットで被覆します。

畑の準備

畑1平方m当たり苦土石灰100gを土とよく混ぜておき、その後、畝幅90cmを取り、中央に幅20~30cmの溝を掘り、溝1m当たり化成肥料100gと堆肥2kgを施し、畝を立てます(図1)。

植え付け

本葉5、6枚の頃、株間50cm程度に植え付けます(図2)。事前に植え穴に十分水を注ぎ、植え傷みの少ないようにします。

追肥・摘葉

追肥は植え付け後、月に1回、畝の肩に1株当たり化成肥料10gをまいて、株元に土寄せします。株が倒れないよう支柱を立てて誘引します。晩秋には、老化した下葉を4、5枚取り除きます。さらに、芽球が大きくなってきたら、下葉数枚の葉柄を4、5cm残して切り取ると、大球を作ることができます(図3)。

害虫の防除

ヨトウムシ、コナガなどは、比較的安全なBT剤で駆除します。アブラムシには粘着くん液剤などを散布します。なお、株の小さいうちは、防虫ネットでトンネル栽培し、害虫の被害を防ぎます。

収穫

固く締まった芽球をもぎ取ります。芽球の直径2.5~3cmが良品です。

図1 畑の準備

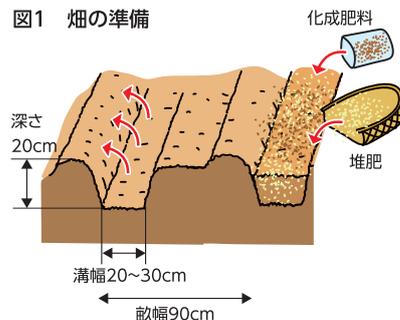


図2 植え付け

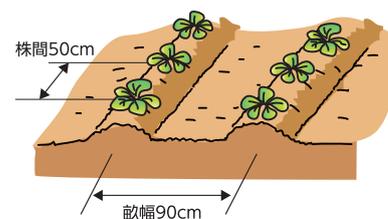


図3 摘葉・収穫



栽培カレンダー (芽キャベツ)

	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3
冷涼地	●	●	▲	▲	▲	■	■	■				
中間地				●	●	▲	▲	▲	■	■	■	
暖地					●	●	▲	▲	■	■	■	■

● 種まき ●●● 苗作り ▲ 植え付け — 生育 ■ 収穫

お知らせ

4月の理事会は5月2日開催のため、広報誌の作成スケジュール上、6月号への掲載とさせていただきます。

営農第一課から TEL 73-9616

水稲

水稲栽培において生育時期別の水管理は根の活力を維持し、気象変化の影響をやらわらげ良質・安定生産を図るのにも重要な役割を担っています。

田植後の水管理について
活着く分けつ初期

現在、コシヒカリ・きぬむすめの田植時期です。田植後、新根が伸びるまでの3〜4日間は、保温効果を高め、発根を促すため水深が3cmより浅くならないように湛水しましょう。活着後は除草剤処理期間を除いては2cm程度の浅水とします。水深は浅いほど水温上昇に有利ですが、気温の低いときや風の強いときは深水にして保温に努めましょう。また、畦畔を見回り漏水を防ぐことも水管理上の重要な作業となります。

水管理・中干しについて

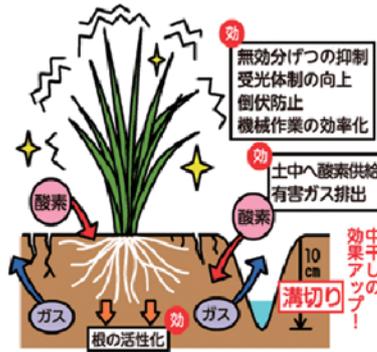
5月下旬〜6月にかけて気温が上昇するに伴い地温も上がってきます。これらによりガス害が発生しやすい環境となります。ガス害は根の初期生育阻害要因となりますので落水をしてガス抜きを行いましょ。

中干しは、窒素吸収を抑え、無効分けつの発生を防ぐほか、土壌中の有害物質を少なくするとともに酸素を供給して根の活力低下を防ぐ効果があります。

○中干し時期 目安
5月上旬田植え→田植え後40〜45日
5月中旬以降の田植え→田植え後35〜40日

茎数が つや姫 18〜20本
きぬむすめ 18〜20本
コシヒカリ 17本
} 1株あたり

(生育によって多少誤差がありますので、数株確認して中干し開始時期を決めましょ)



注意点

・一発型肥料を施用している場合は、強い中干しは避ける。
・降雨が続く場合には長めに中干しを実施する。

ポイント

中干し時期は梅雨時期となるため、あわせて溝切りを行いましょ。

溝切りを行うことで水の流れをスムーズにし、容易に中干しができることと**水不足の場合、少ない水を最大限に活用する手段の1つ**でもありますので積極的に溝切りを行いましょ。

	中干し期間	中干しの程度
排水が良好なほ場	5〜7日間	田面が軽くひび割れる程度
排水が悪いほ場	7〜10日間	田面が強くひび割れ、皮靴でも入れられるような状態。

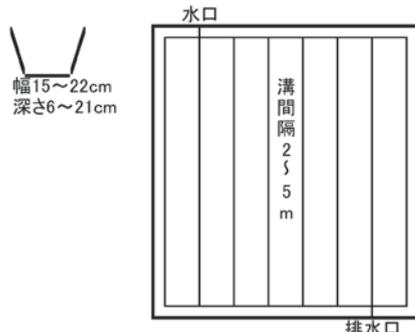
溝切りの方法

①溝切りは、中干し開始後、田面がやや固まった時に行う。

②溝の間隔は2〜5mとし、排水が悪いほ場ではできるだけ細かい施工する。

また、水口と排水口は必ず溝につなげる。

③中干し終了後は、根に急激な変化を与えないように走り水を2回行い、間断湛水を実施する。



ケイ酸質資材の施用について

ケイ酸質資材の施用により「根の活性化」が促進され、葉茎が硬くなり「耐倒伏性」や「病害虫耐性向上」の効果があります。また稲体の受光態勢が良くなり「光合成能力が向上」するので積極的な施用をお勧めします。

※特にコシヒカリは耐倒伏性向上、つや姫、きぬむすめは葉色が濃いことから病害虫耐性向上を目的に施用します。

施用時期：出穂前35〜45日頃（6月中下旬〜7月上旬）
施用量：ケイ酸加里・スーパーケイサン 20kg/30kg/10a
けい太くん 20kg/10a

ケイ酸加里…溶けにくいので**中干し前の施用が効果的**
スーパーケイサン…溶けやすいため**中干し後の施用が効果的**
けい太くん…溶けやすいため**中干し後の施用が効果的**

(水口流し込み施用)

残草処理除草剤一覧

※「つや姫」「きめむすめ特別栽培米」の後期除草剤については、使用剤(黄色の部分)と使用回数に制限があります。詳しくは栽培指針をご覧ください、間違いのないようご注意ください。

薬剤名	適用雑草名	使用量・希釈倍数(10aあたり)	使用時期	散布方法	使用回数
ウィードコア1キロ粒剤	一年生雑草、キシュウスズメノヒエ、多年生広葉雑草	1kg	移植後7日～ノビエ4葉期 但し、収穫60日前まで	湛水散布又は無人航空機による散布	2回
レプラス1キロ粒剤	水田一年生雑草、マツパイ、ホタルイ、ウリカワ、ミズガヤツリ、ヘラオモダカ、ヒルムシロ、セリ、オモダカ、クログワイ、コウキヤガラ、シズイ	1kg	移植後14日～ノビエ4葉期 但し、収穫60日前まで	湛水散布又は無人航空機による散布	1回
レプラスジャンボ	一年生雑草及び多年生広葉雑草	小包装(パック) 10個(400g)	移植後14日～ノビエ4葉期 但し、収穫60日前まで	水田に小包装(パック)のまま投げ入れる	1回
ロイヤント乳剤	一年生広葉雑草、ノビエ、マツパイ、ミズガヤツリ、ウリカワ、セリ、アゼガヤ、オモダカ、エゾノサヤヌカグサ、シズイ、ナガエツルノゲイトウ	200ml/水 25～100%	移植後20日～ノビエ5葉期 但し、収穫45日前まで	落水散布、ごく浅く湛水して散布	2回以内
クリンチャー1キロ粒剤		1kg	移植後7日～ノビエ4葉期 但し、収穫30日前まで	湛水散布又は無人ヘリコプターによる散布	2回以内
		1.5kg	移植後25日～ノビエ5葉期 但し、収穫30日前まで		
クリンチャージャンボ	ノビエ、キシュウスズメノヒエ、アゼガヤ	小包装(パック) 20個(1kg)	移植後7日～ノビエ4葉期 但し、収穫30日前まで	水田に小包装(パック)のまま投げ入れる	2回以内
		小包装(パック) 30個(1.5kg)	移植後25日～ノビエ5葉期 但し、収穫30日前まで		
クリンチャーEW(展着剤使用)		100ml/水 25～100%	移植後20日～ノビエ6葉期 但し、収穫30日前まで	湛水散布又は落水散布	2回以内
バサグラン粒剤	水田一年生雑草(イネ科を除く)、マツパイ、ホタルイ、ウリカワ、ミズガヤツリ、ヘラオモダカ、オモダカ、クログワイ、エゾノサヤヌカグサ、シズイ	3～4kg	移植後15～55日 但し、収穫60日前まで	落水散布又はごく浅く湛水して散布	1回
バサグラン液剤	水田一年生雑草(イネ科を除く)、マツパイ、ホタルイ、ウリカワ、オモダカ、ミズガヤツリ、ヘラオモダカ、クログワイ、コウキヤガラ、エゾノサヤヌカグサ、シズイ、クサネム	500～700ml/水 70～100%	移植後15～55日 但し、収穫50日前まで		2回以内
クリンチャーパスME液剤(展着剤は使用しない)	一年生雑草、マツパイ、ホタルイ、ウリカワ、ミズガヤツリ、ヘラオモダカ、オモダカ、セリ、クログワイ、コウキヤガラ、シズイ、キシュウスズメノヒエ	1000ml/水 70～100%	移植後15日～ノビエ5葉期 但し、収穫50日前まで		2回以内
トドメMF1キロ粒剤	ノビエ、キシュウスズメノヒエ、アゼガヤ	1kg	移植後14日～ノビエ5葉期 但し、収穫50日前まで	湛水散布又は無人航空機による散布	3回以内
トドメMF乳剤	ノビエ、キシュウスズメノヒエ、アゼガヤ	200ml/水 25～100%	移植後14日～ノビエ7葉期 但し、収穫50日前まで	湛水散布又は落水散布	2回以内
トドメパスMF液剤	一年生及び多年生雑草	1000ml/水 70～100%	移植後15日～ノビエ6葉期 但し、収穫50日前まで	落水散布又はごく浅く湛水して散布	2回以内
ノミニー液剤	クサネム	50～100ml/水 100%	移植後30日～クサネムの草丈40cmまで 但し、収穫60日前まで	落水散布又はごく浅く湛水して散布	1回
	イボクサ	50～100ml/水 100%	移植後30日～イボクサの茎長30cmまで 但し、収穫60日前まで		

※上記の薬剤には、無人航空機(無人ヘリ・ドローン)での散布登録も含まれるため、使用する際には、必ず登録内容をご確認いただきご使用ください。

藻類(アオミドロ)対策について

近年、5月の気温が高いことから藻類(アオミドロ)の発生が見受けられます。発生量が多いと、水温や地温の低下、苗のなぎ倒し等により初期生育を抑制することがあります。アオミドロは以下の条件が揃うと増殖しやすくなります。

- 発生条件**
- ①地力が高い(土中の有機物や窒素、リン酸が多い場合に多発)
 - ②水温が生育に適している(水温が20～25℃程度になると増殖する)
 - ③日射量が多い(日照時間が長くなると光合成量が増加する)

- 対応策**
- ①一時的な間断灌水(水の入れ替え)により軽く干し土壌表面に落着かせる
 - ②除草剤の土壌処理層が形成された後は、浅水管理(2～3cm程度)とする(深水にしていると藻類の発生密度が高まり苗のなぎ倒しの原因となる)
 - ③発生量が多い場合は藻類(アオミドロ)に登録のある除草剤「モゲトン粒剤」を散布する

※つや姫では「モゲトン粒剤」を1回のみ使用可能です。

薬剤名	適用雑草名	使用時期	使用量	本剤使用回数
モゲトン粒剤	藻類(アオミドロ、アミミドロ)ウキクサ類	藻類、ウキクサ類の発生始～発生盛期 但し、収穫45日前まで	2～3kg	3回以内

花の町・斐川町 春の花リレー

春の斐川の田園風景を彩る花々は、春先の低温で例年より少し遅くから咲き始めましたが、菜の花・桜・チューリップ・つつじと咲き、たくさん人の目を楽しませました。

菜の花の黄色いじゅうたん

伊波野地区では、農事組合法人トムTOMファーム（山田康弘組合長）が栽培する約4haの菜の花畑が、3月下旬の陽気に誘われ一気に咲き誇り、黄色いじゅうたんを敷き詰められました。

この一面の広大な菜の花畑は、毎年一番に春を感じさせる斐川の風物詩で、4月中旬ごろまで長く楽しめ、連日たくさんの人達が訪れました。

この日も温かい

春の陽気に誘われ、たくさん車が並び、むせかえるような菜の花の香りの中、散策したり写真を撮ったり思い思いに楽しんでいました。

この美しい菜の花は、概ね6月初旬に菜種を収穫し、菜種油に加工されます。



今年の桜は咲き始めが遅かったため、何年か振りに桜の花咲く入学式となりました。満開を迎えるころの強く冷たい雨と風で、いつの間にか花びらのじゅうたんになってしまいました。晴れの日には五右衛門川土手や斐川公園など、桜の名所ではたくさんの方が花見を楽しんでいます。



五右衛門川土手 菜の花とのコラボ



斐川公園 桜のアーチ

チューリップまつり

4月13日・14日の両日、今在家地区のチューリップ圃場で、JAしまね斐川花き部会と今在家チューリップの会が主催し、「今在家チューリップまつり2024」が開催されました。

まつりにはたくさん屋根が並び、市内外から1万人を超える花見客が訪れるにぎわいは、春の風物詩として定着しています。

今年は約1haの圃場で、60品種・30万本を



斐川町和牛改良組合

40周年記念総会・祝賀会開催

4月19日上直江華満で、斐川町和牛改良組合（多久田申治組合長）が、和牛登録協会・出雲市斐川農業事務所など多くの関係機関を招き、第40回総会を開催しました。

冒頭、優良子牛の生産実績をたたえ、子牛最高販売記念賞・DG（1日増体量）賞・日齢単価賞の表彰が行われました。

総会では5年度における子牛の生産・販売実績などが総括・報告されました。

役員の変更では、多久田組合長が再選され、依然厳しい飼料・物価高騰の中「1年1産」を目指し、子牛市場への上場頭数の維持・拡大と所得向上に取り組むこと。「子牛づくり」において、初心に

に振り返り
生管理・
飼養管理
を徹底する
などの
方針が決定されま
した。

また総
会終了
後、結成
40周年を
記念する
祝賀会が
開催さ
れ、歴史



超えるチューリップが植え付けられています。

天候による植え付けの遅れなどで、例年より遅い4月上旬より咲き始めながら、連日たくさんの方が訪れました。

13日は、丸山達也島根県知事夫妻や飯塚俊之出雲市長らの訪問を受け、9時30分よりオープニングセレモニーが行われました。

県知事・市長よりあいさつと「花のまち・斐川町」のPRをいただいた後、来場客先着100名に花の苗がプレゼントされ、丸山知事・飯塚市長より一人ずつ直接手渡されました。

まつりは両日とも、雲ひとつない温かい春の日差しに恵まれました。会場では、アレンジフラワー！切り花・球根の販売と予約・野菜の販売や、ねぎ焼・焼きそば・フランクフルト・ソフトアイスのほか屋台がお出迎え。一般の来場者をはじめウォーキングの団体の皆さんなど、1万人を超える人々が訪れ、春いっぱいの日を満喫しました。



斐川公園

つつじが花盛り

直江地区斐川公園では、4月中頃よりつつじの花が咲き始めました。大型連休前半の休日は天候に恵まれ、たくさんのお客が訪れ、バーベキューや散策を楽しんでいました。



を振り返るとともに、生産者と関係機関一丸となった「優良な子牛づくり」に向け、鋭気を養いました。

斐川町和牛改良組合は、全国和牛登録協会の要請により、本原登録の推進、優良子牛の保留育成、和牛を基幹とする複合経営の促進を目指し、昭和59年5月に前身の「斐川町農協和牛部会」を解散し、「斐川町和牛改良組合」の認定を受け発足しました。

新人職員農作業体験

4月22日から26日までの5日間、出東地区の常松種苗株式会社で、2名の新入職員が農作業体験実習を行いました。

常松種苗のハウスでは、野菜苗の生産・出荷の最盛期で、ハウスの中で出荷準備や片付け、野菜苗の鉢分け作業などを体験しました。

職員は、「地域の方々と触れ合える仕事をしたい」と意気込みを語りました。





女性の元気でいきいきJA!



「カローリング」を体験!

4月24日に、女性倶楽部ソレイユ第10回講義として「カローリング体験」を行いました。会場は斐川第一体育館で、カローリング協会より7名の講師の方に来ていただき教わりました。3人1組になりチームで競いました。初めて体験する方や、久しぶりに体験する方が多かったのですが、ジェットローラーを思った方向へ走行させたり、滑らせる強弱をコントロールすることが難しく、悪戦苦闘していましたが、回数をこなすうちに徐々にコツをつかみ、ナイスショットが出始めると「おしいー!」や「ナイスー!」の声や拍手が会場に響きました。得点よりも相手の好プレイを称えあうなど、笑い声の絶えない素晴らしい試合となりました。

第62回通常総会を開催

4月27日、営農総合センターに女性部員、関係者を含め106名が参集し、第62回通常総会を開催しました。万代志津子女性部長は、「新型コロナウイルスも第5類となり女性部の活動も徐々に以前の活動に戻すよう努めてきました、今年度もさらに積極的に取り組み充実した組織活動を目指していきましょう」と挨拶をされ、令和5年度の活動報告と令和6年度の活動計画と収支予算が承認されました。



JA 女性部 活動予定

- 5月23日(木) 9:30～ 書道グループ
- 5月28日(火) 9:30～ ひまわりグループ
- 6月10日(月) 13:30～ 絵てがみグループ
- 6月11日(火) 9:30～ ちぎり絵グループ

- 6月12日(水) 10:00～ いきいきグループ
- 6月17日(月) 9:30～ パッチワークグループ
- 6月20日(木) 9:00～ 手芸グループ
- 6月27日(木) 9:30～ 書道グループ

新規加入大歓迎!! 待っちゃよ!

場所は全日 ひかわあくりキッチン ふぁみーゆ です

我が子自慢・孫自慢



あさづ さく たろう
浅津 朔太郎ちゃん
(9ヶ月)

斐川町上庄原
青木 一樹さん
順子さん より

朔ちゃんの写真で癒されます。
みんなが笑顔になるように
これからもたくさん笑ってね。



大募集!!
「我が子自慢・孫自慢」

応募先

あなたが撮った写真をご応募ください。
掲載された方にはささやかなお礼の品を差し上げます!

〒699-0593 JA斐川地区本部 組織広報課 行き
(※住所の記載は不要です)

☎73-9605 Eメール:kouhou.hik@ja-shimane.gr.jp
※写真にはコメント、住所、お名前、連絡先を付けて応募して下さい。





介護福祉だより

お問い合わせ

介護センター ☎73-9635
 デイサービスセンターつつじ園 ☎73-7314



デイサービスセンターつつじ園

暖かな日が続き、つつじ園ではご利用者の皆様とお花見に出掛けました。地元の斐川公園や馬木不動尊、平田愛宕山公園などへドライブ外出をし、皆さん「気持ちがいいね〜♪」「きれいだわ〜」と、とても喜んで下さいました。

つつじ園の周りも藤の花や芝桜が咲いており、のんびりとお散歩も楽しんで頂きました。



グリーンセンターから

TEL 73-9070

野菜等出荷者協議会 新規会員説明会

とき 令和6年5月21日(火)14:00~

ところ JAしまね斐川地区本部 営農総合センター

内容 ・出荷者協議会の会員になるためには
 ・活動内容についての説明

ご自宅でできた自慢の野菜・花・果物などを、自分のペースで出したい時に出しながら、仲間と楽しく元気に活動しています!

※会員資格は男女問いません

JA全農島根農機サポート株式会社から

TEL 73-9620

春の農繁期対応についてのお知らせ

今年度の春の農繁期対応は

令和6年

4月27日(土)～6月2日(日)

営業時間 8:30～17:00

(土日、祝日営業致します)

JA全農島根農機サポート株式会社



資材課から

TEL 73-9619

野菜作りの前に土作り!!

牛糞完熟堆肥 をご紹介

野菜などの作物づくりに欠かせない牛糞堆肥。園芸をされる前に堆肥を畑や田んぼに入れて、土づくりをされてはいかがでしょうか?



品名	農場名	規格	税込価格	備考
牛糞堆肥 (完熟)	(有)島根農場	3t車	7,000円	おがくず
		4t車	9,180円	
	(有)糸川牧場	2t車	7,500円	もみがら・バーク・おがくず等
	エコプラント佐田(有)	2t車	10,000円	おがこ・廃白土
	(有)かつべ種畜牧場	2t車	13,000円	おがこ・バーク等

農薬を使用する際はラベルをしっかりと確認しましょう!!

作物によって使用できる農薬や、使用できる回数、希釈倍率が違います。使用前にラベルを確認しましょう!

農薬を適切に使用して
安心・安全な作物をつくりましょう!!



組織広報課から

TEL 73-9605



自分のために、家族のために/ 年に1回健康診断を 受けましょう!!



JA健康診断のご案内

「生活習慣病」や「がん」は自覚症状がないまま進行することがあります。早期発見・早期治療がとても大切です。年1回の健康チェックで自分の身体の状態を把握しましょう。JAの健康診断は安価で充実のオプションをご用意しています。自分のため、家族のために健康診断を受けましょう!

農業者・女性部の皆さまの健診

充実の検査項目とJA・厚生連による助成で安価に受診できる、農業者と女性部の皆さまのための“特別な健診”です。

日程・会場 7月23日(火)・24日(水) 各日40名限定

JA島根厚生連 健康管理センター (斐川町美南1666番地)

対象者 農業に従事する方および家族 / JAしまね女性部の加入者および家族

受診料金 Aコース(胸部CTあり)… 通常23,850円を **6,000円**

Bコース(胸部CTなし)… 通常17,850円を **3,500円**

お得!

基本検査項目

- 胸部CT(40歳以上)
- 筋肉量測定
- 問診
- 内科診察(医師による診察)
- 身体計測(身長、体重、BMI、腹囲)
- 血圧測定(収縮期、拡張期)

- 血液検査 脂質 中性脂肪、HDL-C、LDL-C
- 肝機能 AST(GOT)、ALT(GPT)、γ-GTP
- 糖代謝 血糖、HbA1c
- 腎臓 血清クレアチニン、e-GFR
- 尿酸 UA
- 貧血 赤血球、ヘモグロビン、ヘマトクリット
- 免疫 ペプシノゲン(胃の健康度チェック)

- PSA(前立腺)〈男性のみ〉
- TSH(甲状腺)
- 尿蛋白、尿糖
- 心電図
- 眼底
- 骨密度測定

充実の

オプション
検査



詳細は
DMを
ご覧ください

◎ご希望の方は5月31日までにお問い合わせください

組合員の皆さまの健診

出雲市国民健康保険または後期高齢者医療保険の方は**基本検査項目が無料**

基本的な健診は出雲市国保等の健康保険からの助成が適用され、無料もしくは安価な料金で受診できます。JAオプションを希望することによりさらに充実した健診を受けることができます。

日程・会場 8月29日(木)・30日(金)

JA島根厚生連 健康管理センター (斐川町美南1666番地)

対象者 JAしまね組合員および家族 (組合員以外の方も受診できます)

項基本検査
目検査

- 問診、身体測定、尿検査(尿糖・尿蛋白)
- 血圧測定、診察、血液検査(脂質・肝臓・血糖)

出雲市国民健康保険の方
後期高齢者医療保険の方

受診料
無料

※それ以外の方はご加入の健康保険によってご負担額が異なります。



オプション
検査



◎詳しくは6月号に折り込みの申込書をご確認ください

お問い合わせ 組織広報課 (0853) 73-9605

金融課から

TEL 73-9609

令和6年5月25日(土) 9:00~12:00

JAカード特設ブース開設!

in グリーンセンター

当日JAカードを
ご予約いただいた方には

1,000円相当の鉢植えを一つプレゼントします。

ぜひお越しください!

※鉢植えは数に限りがございますので品切れの際はご容赦ください。写真の花は見本であり、咲く時期によって花が異なります。詳しくはJAしまね斐川地区本部の窓口までお問い合わせください。

BIG
チャンス!

JAカード新規ご入会で、

1,000円

この機会に
ぜひご入会ください! **もらえます!**



対象者 JAカード(一般・ゴールド)・一体型・単体型・家族カードのいずれかをお申込みいただき、発券が完了した方。

※カード発券の2か月後を目途にカード代金支払い口座へ1,000円お振込みいたします。※カード代金支払い口座を当JA以外に指定された場合は特典対象外とします。
※特典を付与する際にJAカードを退会(解約)された場合は特典の対象外とします。※再発行は対象外とします。※JAコーポレートカード・ビジネスカードは対象外とします。

JAカード
のお得な話



一般カードなら

初年度年会費
無料!

※JAゴールドカードは、年会費無料の対象外です。

①②③のいずれかに該当すれば...

次年度年会費も
無料!

①②③のいずれかに該当した場合、本人会員・家族会員の次年度年会費は無料です。

※ロードアシスタンスサービス付きカードの場合、ロードアシスタンスサービス年会費495円(税込)は、別途申し受けます。詳しくはお近くのJAしまね窓口までお問い合わせください。

JA共済の共済掛金も
対象となります。*5 *6

- ① 当年度の本カードショッピングご利用代金合計額が12万円以上の場合*1
- ② 電気料金を本カードで事前にご登録のうえ当年度にお支払いした場合*2 *4
- ③ 携帯電話利用料金を本カードで事前にご登録のうえお支払いした場合*3 *4

※1 会員情報誌購読料、カードキャッシングご利用分およびポ払い・分割払手数料等、三菱UFJニコスが定める特定のお取引は対象外です。カードショッピングのご利用代金の算定は、当年度の請求書に各々表示されたカードショッピング支払額の合計額によります。*2 中国電力が対象です。ただし、クレジットカードでお支払いの方は、電力会社が実施している口座振替割引が適用されませんので、あらかじめご了承ください。口座振替割引については、電力会社へお問い合わせください。*3 au、NTTドコモ、ソフトバンク、ワイモバイルが対象です。*4 コンビニエンスストアや携帯電話のショップ等の店舗などでお支払いいただいた場合は、本サービスの対象外となります。*5 共済掛金の払込経路を「クレジットカード払い」とするお振込みの方法です。*6 ご契約の内容等によりクレジットカード払いがお取り扱いできない場合があります。詳しくはお近くのJA各支店・共済担当者までお問い合わせください。

総務課から

TEL 73-9603

斐川地区本部運営委員会情報

4月22日開催

報告事項

- | | |
|--------------------------|---------------------------|
| (1) 米販売進捗等について | (3) ふれあい相談所の無人化の代替案について |
| (2) 貯金・貸出金実績について(令和6年3月) | (4) 地区別総代・JA協力員合同会の議題について |

組合員・利用者みなさまへ

©よりぞう



JAしまねからのお知らせ



相続 贈与のご相談は 安心・無料のJA相談窓口へ

※専門家に正式依頼する際は、別途報酬がかかります。

こんなご心配を解決します!



事前の心配

- 遺言書の作成ってどうするの？
- 相続税ってかかるの？
- 生前贈与・節税対策を検討したい
その他いろいろ

相続・贈与

事後の心配

- 不動産の名義変更はどうすれば？
- 遺産分割協議って何？
- 相続税の申告って必要なの？
その他いろいろ

ワンストップサービスだから手間いらず!



JAしまねでは各専門家と連携し、このような問題に対し総合的にサポートします。

各種手続きのお手伝いいたします。

- 相続・税金・法律のご相談
- その他、何でもご相談ください。

秘密厳守いたします。

おまかせください!!



お問い合わせ

お近くのJA支店窓口までお問い合わせください。
※ご相談の際は、事前にお電話をいただきますようお願いいたします。

自動車整備工場から

TEL 73-9627

！今月の特選中古車情報！

掲載車は令和6年5月8日現在のもので、当日迄に売り切れの場合はご容赦ください。
表示価格は総支払価格です。

全車修復歴なし



SUZUKI
キャリイトラック KC 農繁
4WD・AT・AC・PS・ラジオ

総額 **129.8万円**
(車両121.4万円/諸費8.4万円)
●年 式：令和6年3月
●走行距離：4千口
●車 検：令和8年3月28日



DAIHATSU
ハイゼットトラック スタンダード
4WD・AT・スマアシ・AC・PS

総額 **109万円**
(車両104.4万円/諸費4.6万円)
●年 式：令和4年11月
●走行距離：8千口
●車 検：令和6年10月31日



mazda
スクラムトラック KC
2WD・MT・AC・PS・ラジオ

総額 **94.9万円**
(車両88.7万円/諸費6.2万円)
●年 式：令和4年3月
●走行距離：4千口
●車検整備付



SUZUKI
キャリイトラック KC
4WD・MT・AC・PS・ラジオ

総額 **79.8万円**
(車両73.7万円/諸費6.1万円)
●年 式：平成25年11月
●走行距離：5千口
●車検整備付



NISSAN
クリッパーバン DX GL-P
4WD・5AGS・AC・PS・PW

総額 **91万円**
(車両84.9万円/諸費6.1万円)
●年 式：平成29年1月
●走行距離：6.6万口
●車検整備付



MITSUBISHI MOTORS
ekワゴン M
2WD・AT・AC・PS・PW

総額 **99.8万円**
(車両95.4万円/諸費4.4万円)
●年 式：令和3年7月
●走行距離：4.7万口
●車 検：令和6年7月25日



SUZUKI
ハスラーJスタイルIIターボ
2WD・AT・AC・PS・PW

総額 **59.8万円**
(車両54.8万円/諸費5万円)
●年 式：平成28年2月
●走行距離：11万口
●車 検：令和7年2月23日



SUZUKI
セニアカー
2WD・AT

総額 **25万円**
(車両25万円/諸費0万円)
●年 式：令和4年
●点検整備付

▶▶▶▶▶車・バイク高価買取キャンペーン実施中!!◀◀◀◀◀

ガス住宅課から

TEL 72-3304

第2回島根県LPガス価格高騰緊急対策事業のお知らせ 島根県内でLPガスをご利用のみなさま

LPガス料金の高騰に対する **負担軽減** のご案内

お客様の手続きは不要です

最大 2,000円 (税別) 令和6年5月の請求から **値引き** します

- ※1. 島根県内の一般家庭や飲食店等でガスメーターを通してLPガスをお使いの方が対象です。
- ※2. LPガスの使用料金が、2,000円に達しない場合は、その使用料金の範囲内となります。

島根県の補助金を原資として値引きを行います

島根県LPガス価格高騰対策給付金 (要申請)

- ガスメーターを通じてLPガスをお使いの一般家庭・飲食店で、対象期間(2023年10月~2024年4月)中に200mを超えてLPガスをご利用のお客様は、別途給付金による支援があります。
- 対象期間(2023年10月~2024年4月)中にガスボンベやタンク等でLPガスを購入・利用(工業・農業用など)のお客様には、別途給付金による支援があります。



詳しくはホームページをご覧ください。
<http://www.shimane-lpg-kyufukin.jp/>

保証料金利組込タイプ版

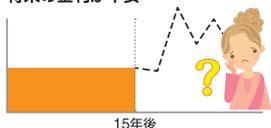
令和6年5月1日現在



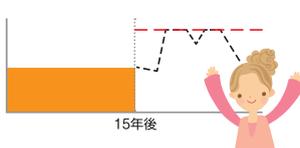
ポイント1

当初特約期間終了後の金利は上限付き!

従来は... 将来の金利が不安



上限が決まっているから安心!



当初特約期間15年（保証料金利組込タイプ）の金利イメージ



お子様の人数に応じて当初特約期間の金利を最大年0.3%下げられます。子育て応援サービス期間

当初特約期間終了後、再度特約期間を設定することも可能です。変動金利・固定金利どちらをご選択の場合もその時の基準金利 年▲0.85% さらに変動金利は上限金利付き 上限金利 年2.30%

ポイント

- 返済額の最大額確定で計画的に返済
お借入時点で返済金額の最大額が確定します。
- 固定金利の安心感+変動金利のメリット
固定金利の安心感と、変動金利による返済額の軽減効果、二つのメリットを併せ持った仕組みです。

- 特約期間中は固定金利となります。
- 特約期間は3年、5年、10年、15年からご選択いただけます。
- 特約期間終了後は自動的に上限金利付き変動金利へ移行しますが、再度固定期間を選択することが可能です。
- その際には手数料5,500円（税込）が必要となります。
- 固定金利の特約期間中に、上限付き変動金利を選択することはできません。
- 上限金利付き変動金利は上限を設定しますので、将来の金利上昇にも安心です。
- 保証料金利組込型のため本欄に記載の金利（基準金利を除く）は、保証料相当分が含まれています。ただし、無担保の場合は保証料相当分を差引いたものがお借入利率となり、別に保証料（年0.34%）をお支払いいただきます。

【当初特約期間の適用金利（保証料金利組込タイプ）】

3年固定	5年固定	10年固定（2段階方式）	15年固定（2段階方式）
年1.60%	年1.60%	年1.60%	年1.60%

【基準金利】

3年固定	5年固定	10年固定	15年固定	変動金利
年2.38%	年2.43%	年2.80%	年3.70%	年2.475%

ポイント2



JALは子育て世代を応援します!! 子育て応援サービス!

ご利用タイプ：当初特約期間15年（保証料金利組込タイプ）の場合 ※子育て応援サービスの対象となったお客様がサービス期間中に対象年齢を超えた場合も、金利引下げは、サービス期間終了まで継続します。

当初15年間 金利引下げ適用期間

15年間 年1.50%

15年間 年1.40%

例えば、お借入れから4年後に第3子が誕生

さらに0.1%引下げ 11年間 年1.30%

子育て応援サービス期間中(当初特約期間中)にお子様が生まれた場合も、お申し出により、お一人につき金利を0.1%引下げます!

お子様一人につき当初特約期間の金利を年0.1%引下げます。

お子様1人で 年0.1%金利引下げ

お子様2人で 年0.2%金利引下げ

お子様3人で 最大年0.3%金利引下げ

その他の金利引下げ対応

- ①当JAにて給与振込を指定されている方、または新たに指定される方
- ②石州瓦または県産材使用住宅、長期優良住宅
- ③他金融機関からのお借換
- ④「JAネットバンク」をご利用いただいている方
- ⑤「カードローン」をご契約いただいている方
- ⑥「JAカード」をご利用いただいている方
- ⑦JALしまねの正組合員の方（ご家族の方も含まれます）

上記の各項目に該当の場合当初特約期間の金利をそれぞれ年0.1%引下げます（最大年0.3%）子育て応援サービスによる金利引下げ、その他の金利引下げと併せ最大年0.3%の金利引下げとします。

最大金利引下げ時 当初15年間 年1.30%

※その他金利引下げ対応の詳細はJA窓口までお問い合わせください。



お問い合わせ先
島根県農業協同組合 斐川地区本部ローンセンター
TEL 0853-73-9629 FAX 0853-72-1485

JALしまね住宅ローン 検索

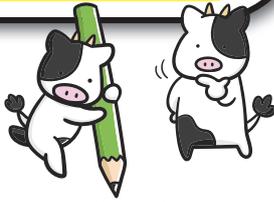


クロスワードパズル

農協全国商品券をもらっちゃおう!!

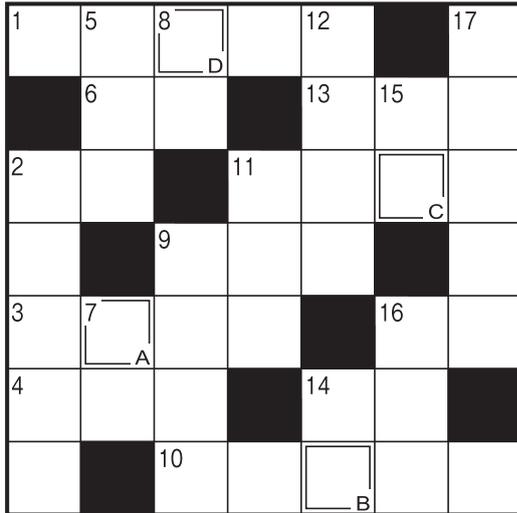
出典：(株)新聞連『JA広報通信』2024年5月号

CrossWord Puzzle



二重マスの文字をA～Dの順に並べてできる言葉は何でしょうか？

出題 ● ニコリ



答え

A	B	C	D
---	---	---	---

タテのカギ

- ②うちの——は稲、裏作はキャベツです
- ⑤時には相手の——になって考えることも大切だ
- ⑦シカと大仏が有名な県
- ⑧耕したり肥やしたりします
- ⑨カウボーイが首に巻きます
- ⑪スポーツ紙では打棒と書かれることも
- ⑫LDKのLです
- ⑭たる、おけにはめられています
- ⑮部屋の模様替えのときに動かすこともあります
- ⑯もち米に具材を入れて炊いたものの
- ⑰昭和の名曲『青い——』。同名映画の主題歌としても知られています

ヨコのカギ

- ①アジサイに似合いそうな生き物。文部省唱歌の曲名にもなっています
- ②いとこのお母さんです
- ③空き店舗に——募集の看板が付いた
- ④野菜とハムやゆで卵などを盛り合わせて作ります
- ⑥6月の第3日曜日は——の日です
- ⑨ポシエットやリュックもこの一種
- ⑩梅雨時に洗濯物を干すとパリッと乾かずこうなることも
- ⑪テレビ・ラジオ欄にたくさん載っています
- ⑬倉敷市の——地区を歩いて回った
- ⑭足が8本あります
- ⑯手前の反対側

応募要項

応募方法

ハガキに、答え、住所、氏名、年齢、電話番号、本誌に関するご意見・ご感想を記入して、下記宛先にお送りください。

賞品

正解者の中から抽選で30名（JAしまね全体）の方に「農協全国商品券」をお贈りします。

当選者発表

賞品の発送をもってかえさせていただきます。

宛先・締切

〒699-0593

JA 斐川地区本部 組織広報課 行き

(※住所の記載は不要です)

2024年6月7日（金）（当日消印有効）

◆先月号の答え◆

「ピクニック」



俳句の広場

選句者「白魚火」編集長・副主宰
安食彰彦先生

最優秀賞

仕舞湯の程良き温き種浸し

出雲市 金山 陽様

優秀賞

初蝶やわが胸襟をひらくとき

出雲市 北村 功様

花散らす雨に心のとぎれがち

出雲市 小豆澤典子様

掘りたての筍糠を添へられて

浜田市 三沢 孝子様

佳作

パソコンの指柔らかく春一番
卒業式着物袴にブーツはき
野も山も雨に洗はれみどりの日
うぐひすの初音うれしや雨の朝
児に負けることも楽しやかなるた取り

西ノ島町 川上 茂様
出雲市 竹田喜久子様
邑南町 山塚 豊子様
西ノ島町 向原 淳代様
邑南町 三宅伊知枝様

「家の光」でも俳句・川柳・詩・短歌を毎月募集しています。こちらへもぜひご応募ください！

「家の光」6月号 定価629円
ご購入は、お近くのJAへお問合せください。



JAしまねびよりは、皆様からの俳句・川柳を募集しています。締切は毎月14日必着です。（最優秀賞1句、優秀賞3句、佳作5句）6月号は川柳を募集します。1回のご応募につきお一人様3句までご応募いただけます。

応募方法

俳句または川柳、住所、氏名、年齢、電話番号を記入のうえ、ハガキ、FAX、Eメールのいずれかでご応募ください。
※応募作品は自作で未発表のものに限ります。
※応募作品の一切の権利は、JAしまねに帰属するものとします。
※受賞作品は地域名、氏名（または雅号）を掲載します。

あて先

〒690-0887 松江市殿町19-1
JAしまね ふれあい福祉課
「俳句の広場係」または「川柳の広場係」
FAX：0852-67-7708
Eメール：fureai.hon@ja-shimane.gr.jp



最優秀賞、優秀賞の4名様には「農協全国商品券1,000円分」をお贈りします。

・お預かりした個人情報、プレゼントの抽選・発送のみに使用し、その他の目的で利用することはありません。

令和6年度

地域貢献・地域活性化支援事業

募集

地域住民やJAの組合員が構成員であるグループ・団体・非営利法人の地域活性化・地域貢献活動を応援します



支援内容

概要

①地域活性化団体活動表彰(副賞10万円)

募集期間 令和6年5月7日(火)▶9月30日(月)

②フードバンク・子ども食堂活動支援(活動に要する費用。上限10万円)

募集期間 令和6年5月7日(火)▶10月31日(木)

詳細はこちらから



スーツに、もっと進化を。

洋服の青山 60th Anniversary

JAしまね組合員の皆様へ

ご来店の際は、本広告を必ずご持参ください。(モノクロ印刷または、本広告のコピーでも可)

JA×AOYAMAタイアップカードご登録・ご提示で

10%OFF 店内全商品

JA組合員様専用のカードが誕生しました。

タイアップカードからの切り替えをお願いします。



オーダースーツなら

オーダースーツ

Quality Order SHITATE

1着 ¥31,900~の品

リピート意向! 94%以上

1着 ¥28,710~

「JA×AOYAMAタイアップカード」ご登録・ご利用の流れ



使わなくなった衣類を「下取りOK!」他社製品も

3つのポイント全て貯まる! 使える!



仕事服にお悩みの方必見! ビジネスウェアガイドや店舗検索はこちら▶▶▶



ご来店確認用バーコード



4029200043507

広告有効期間:本日より2024年10月31日(木)まで

※掲載商品はイメージです。※本広告掲載内容は、2024年4月時点の内容です。セール内容及び割引内容などが変更になる場合がございます。※オンラインストアを除く全国の洋服の青山でご利用いただけます。※裾上げ・ネーム・その他お直しにつきましては、別途補正料金を頂戴いたします。ご了承ください。※詳しくは店舗スタッフまで。

青山タイアップコード

地区本部名	店舗指定	コード番号	地区本部名	店舗指定	コード番号	地区本部名	店舗指定	コード番号	地区本部名	店舗指定	コード番号
くにびき		11673	やすぎ	安来南支店	11829	隠岐	石見 銀山	11676	島根	石見 銀山	11680
やすぎ	生活燃料課	11674	やすぎ	伯太支店	11830	出雲	島根 おおち	11677	いわみ	中央	11681
やすぎ	赤江支店	11827	やすぎ	広瀬支店	11831	斐川	いわみ 中央	11678	西いわみ		11682
やすぎ	安来東支店	11828	雲南		11675		西いわみ	11679			11683



ニンジンごはんの海老クリームかけ



コメント

- ・ニンジンが苦手な方でもこれなら食べられること間違いなし！ニンジンパワーをいただきましょう！
- ・海老をたっぷり使ったリッチな味わいのクリームソースです。

アレンジ

- ・マッシュルームの代わりにシメジやエリンギ、シタケを加えてもおいしいです。
- ・牛乳を豆乳に替えてもOK！また海老クリームはパスタソースにも最適です！

材料（4人分）

◆ニンジンごはん

米……………2合
ニンジン……………1/2本
コンソメ……………小さじ2
粗びき黒胡椒……………適量

◆海老クリーム

むき海老……………200g
酒……………大さじ2
マッシュルーム……………8個
タマネギ……………1個（200g）
アスパラガス……………2本
バター……………20g
小麦粉……………大さじ2
牛乳……………300cc
鶏がらスープの素…小さじ2
塩胡椒……………少々
パセリ……………適量

作り方

◆ニンジンごはん

- ①ニンジンは皮をむいて、すりおろす。
- ②炊飯器に洗った米を入れ、少し硬めの水加減にする。
- ③②にコンソメを入れてひと混ぜし、すりおろしたニンジンを加えて炊飯する。
- ④炊き上がったら、大きく混ぜて皿に盛り、粗びき黒こしょうをふる。

◆海老クリーム

- ①むき海老は背ワタを取り、酒を振りかけておく。タマネギは皮をむいて縦半分になり、厚さ5ミリの細切りにする。マッシュルームは薄くスライスする。アスパラガスは下半分皮をむき、3センチの長さに切り、レンジ（600w）で1分30秒加熱する。
- ②フライパンにバターを入れて火にかけ、溶けたらタマネギ、マッシュルームを入れてしんなりするまで炒める。
- ③鶏がらスープの素を入れ、下味をつけ火を止める。
- ④③に小麦粉を入れて混ぜ、粉っぽさがなくなったら牛乳を入れひと混ぜする。
- ⑤再び火をつけ、むき海老を加え、木べらで混ぜながらとろみがつくまで火を通し、アスパラガスを加え、味をみてから塩胡椒で味を整える。
- ⑥皿にニンジンごはんと海老クリームを盛り、パセリを添える。

材料（4人分）

豚小間切れ肉……………250g
ジャガイモ……………2個（250g）
タマネギ……………1個（160g）
ナス……………2本（250g）
オリーブ油……………大さじ1
トマト……………1個（150g）
アスパラガス……………4本
A 水……………800cc
コンソメ……………小さじ2
味噌……………大さじ2
粗びき黒胡椒……………お好みで

コメント

- ・ナスはオリーブ油をからめてレンジで加熱することで時短にもなり、色鮮やかな仕上がりに！
- ・冬のイメージが強い豚汁ですが、カラフルな夏野菜の栄養をたっぷり摂ることができる一品です。

作り方

- ①ジャガイモは皮をむいて厚さ5ミリに切る。タマネギは皮をむいて縦半分になり、厚さ5ミリの細切りにする。ナスとトマトは乱切りにする。アスパラガスは長さ3センチの斜め切りにする。
- ②ナスを耐熱容器に入れ、オリーブ油をからめて軽くラップをかけ、レンジ（600w）で6分加熱する。
- ③鍋にAとジャガイモ、タマネギを入れて火にかけ、煮立ったら中火にする。
- ④③の野菜が柔らかくなったなら、豚肉とナス、トマト、アスパラガスも加え火を通す。（アクがあれば取り除く）
- ⑤ひと煮立ちしたら、火を止めて味噌を溶き入れる。
- ⑥器に盛り、お好みで粗びき黒胡椒を振る。

洋風夏野菜豚汁



アレンジ

- ・お好みでニンニクや豆板醤を加えてもおいしいです。
- ・たくさん採れる夏野菜をいろいろ組み合わせると楽しめます。薬味に青シソやミョウガもおすすめです。

健康
散歩

骨粗しょう症を予防しよう

JA島根厚生連

私たちの体には、約200個の骨があります。元気に動いて、自分らしく生活していくためには、骨を強く丈夫に保つことが大切です。

私たちの骨は毎日少しずつ古い骨が壊され、新しい骨が作られる「骨代謝」が行われています。その骨代謝が加齢などによりバランスを崩して骨密度が低下し、骨がスカスカになり、著しく弱くなった状態が骨粗しょう症です。

骨量は、成長期に増え、20歳頃に最大になります。しかし、その骨量も40歳ごろから徐々に減少してしまいます。加齢とともに骨量が減少していくことは避けられません。そのため、できる限り加齢による骨量減少のスピードを遅らせ、骨量を維持していくことが骨粗しょう症の予防につながります。自分でできる対策としては、「運動」と「食事」が大切です。

「運動」は骨に衝撃や、やや強めの負荷がかかることで骨を丈夫にして骨粗しょう症のリスクを減らすことができます。また、運動には転びにくい体をつくる効果もあります。かかとの上げ下げや片足立ち、スクワットなどは下半身の筋肉やバランスをとる力を鍛えることで転びにくくなり、転倒による骨折を防ぐことができます。かかとの上げ下げや片足

立ちは壁や椅子などにつかまって行うと安心です。

そして「食事」です。しっかりした骨をつくるには、十分なカルシウムが必要です。ただ、カルシウムだけをたくさんとっても強い骨はつくれません。カルシウムの吸収を助ける「ビタミンD」とカルシウムを骨への沈着を促す「ビタミンK」も大切です。どちらも脂溶性ビタミンなので油と一緒にとるのがお勧めです。「ビタミンD」は日光に当たることで皮膚でもつくられます。1日15分くらい日光に当たしましょう。「ビタミンK」は緑黄色野菜や納豆などに多く含まれます。また、コラーゲンは外から加わる衝撃をしなやかに吸収し、骨を折れにくくする役割があるので意識してとりたいた栄養素です。コラーゲンの材料は、筋肉の材料と同じタンパク質です。丈夫な骨と筋肉をつくるために、1日3食、肉や魚、卵、乳製品、大豆製品などをとるようにしましょう。

