

# JAしまねひより

2024

6

June  
Vol.99

SNSで旬な情報を投稿しています



YouTube



Instagram



LINE



Facebook



6月は  
牛乳月間!

## 特集 知ってる? 牛乳の豆知識



来月の  
外勤日は

7月20日(土)

みーつけた  
しまねのファーマーズ  
Shimane farmers

松本 貴之さん  
[西いわみ地区本部]



JALしまね 斐川地区本部版



みーつけた

# Shimane farmers しまねのファーマーズ

まつもと たかゆき  
**松本 貴之さん(44歳)**

今月は西いわみ地区本部。益田市飯田町でメロンの生産に取り組む松本貴之さんにお話を伺いました。



アムスメロンを手に笑顔を見せる松本さん

## 50年を超えて続くメロンの一大産地

益田市は島根県内最大のメロンの産地。県内産のアムスメロンの90%以上がこの地から出荷されています。同市の作り手たちのチャレンジが始まったのは1973年。JASしまね益田メロン部会副部会長兼技術部長を務める松本貴之さんは「私の祖父も当時メロン栽培に着手した一人。繊細な作物で大変手がかかるため、あまり長くは続けられないだろうと思っていました」と語ります。

松本さんはメロン農家を継いで約20年。少しずつ

作付け面積を増やしながら、初夏に収穫するアムスメロンのハウスは40アール、夏・秋作のアールスメロンは25アールとなっています。就農して10年ほど経ったころ、農業の師でもあった父親が体調を崩し、その5年後に急逝。「うちのメロン栽培の中心は父で、私はサブ的な役割をしながら学んでいるところでした。そのため技術継承が不十分で、父がいなくなっただけからは失敗が続く、非常に困りました」と松本さんは当時を振り返ります。そんな時に助けてくれたのがメロン部会のみなさんでした。苗の育て方や水やりのコツなどを快く教えてくれたそうです。松本さんは「土地ごとに土の質や水はけが全く違うので、教えていただいたことをどのように自分の農地で活かすのか、試行錯誤が続きました。おかげさまで今ようやく質の良いメロンが作れるようになり、楽しくなってきたところですよ」と話しました。

## 暑さと闘い、 美しい網目と模様を育てる

春作のメロン栽培は真冬から始まります。1月下旬に種を蒔いて苗を育て、2月中旬から3月中旬にかけてハウスに植え付けます。4月に入り花が咲き始めるとミツバチをハウス内に放ち受粉を促進。ついた実は優良なものを1つの苗につき2つだけ残し



アールスメロンの花摘み

て摘果します。開花時期から25日ほど経つと実が太り、美しい網目模様になります。

ハウス内は高温多湿になり、まるでサウナのよう。実を大きく育てる時期の湿度はなんと90%以上。汗だくになりながら作業をします。

朝は高温多湿の環境にし、昼前から徐々にハウス内に風を通して実を乾燥させます。これを連日繰り返すことにより、メロンの肌に美しく細かい網目が広





網目模様が出てきたアムスメロン

「やるなら一番綺麗なメロンを作りたいんです」と松本さん。その努力が実り、昨年、毎年メロン部会で行う反収あたりの成績が最も優秀な生産者に贈られる優績者表彰で、部会初となる単年度における3部門（アムスメロン、夏作・秋作アールスメロン）全て受賞するという栄誉に輝きました。今年の出来を聞いてみると、「気温が急に上がり夜でも暖かく、雨も多い。昨年よりも網目が入りにくい年になりそうです。とはいえ妥協はしたくないので、できる限り綺麗なメロンを仕上げようと励んでいます」と話しました。

## 新しい挑戦を続け、メロン産地を未来につなげる

20年かけ、高く評価される良質なメロンを作れるようになった松本さん。「農家としてはまだ若手と言われますが、これからは育成に力を入れたいです。50年続いた益田のメロンが100周年を目指して持続していくため、次の世代に技術を伝えなければいけません」と松本さんは話します。

明け方から日没後まで作業があり、ハウス内は暑く、湿度コントロールや実の状態の見極めなど繊細さも求められるのがメロン栽培。「メロンができれば大抵の作物はできる」といわれるほど難しい作物です。新規参入を促進するにはハードルを下げることも大切になってきます。松本さんは「少しでも負担が軽減できれば、若い人も挑戦しやすくなるはず。部会に参加している農家は20年前は120軒ぐらいありましたが、今は半分近くまで減りました。地域の農家が生き残っていくためには、新しい技術や機器を試し、良いものをシェアしていくことも大切です」と話しました。



アプリによる自動給水システムを試験的に導入しているハウス



メロン産地を未来につなげるため新たな挑戦を続ける松本さん

があれば他の農家にも紹介したいと考えています。若い世代を育て、持続可能な農業の環境を整え、仲間と手を取り合って産地を支える。そんな志を胸に、益田のメロンを未来に繋げる取り組みをスタートさせています。

プチっと情報!

### 松本家での楽しみ方

アムスメロンは切ってそのまま食べるのが一番おいしいのですが、松本家ではちょっと贅沢なメロンシェイクも楽しんでいます。冷凍した果肉と牛乳をミキサーで攪拌。益田市産のアムスメロンは味が濃厚なので、砂糖や蜂蜜なしで上品な甘さに仕上がるそうです😊✨

西いわみ地区本部管内では5月29日からアムスメロンの出荷が始まりました。初出荷の様子をYouTubeで配信中です!



6月は  
牛乳月間

# 知ってる？ 牛乳の豆知識



現在、島根県内では65戸の酪農家が、皆さんに安全・安心な牛乳を届けるため日々奮闘しています🔥地元産の牛乳や乳製品を飲んで食べることが、そんな酪農家の皆さんを応援することに繋がります🌟今月は「牛乳月間」ということで、日常生活に取り入れたいかなような牛乳の豆知識をちょっぴり紹介いたします！

## そもそも牛乳にはこんな特徴が…！



牛乳は生命維持のため不可欠な三大栄養素である「たんぱく質」「脂質」「炭水化物」に加え、日本人の食生活に不足しがちなカルシウムなどの「ミネラル」や「ビタミンA」「ビタミンB<sub>2</sub>」などを豊富に含んでいます。最近の調査によると、こんな効果もあることがわかっています。

高血圧を予防

メタボリックシンドロームのリスク低減

健康寿命が長くなる

骨や歯、筋肉の健康を保つ

食後の血糖値の上昇が緩やかな低GI食品

### 牛乳にまつわる豆知識 ①

#### 筋肉づくりにぴったり

牛乳には筋肉をつくる上で重要なアミノ酸の豊富なたんぱく質が含まれるため、筋力の維持や向上など、身体づくりのサポートに最適！筋肉をつける上で効果的なのは、運動後にできるだけ早くたんぱく質をとること。牛乳のたんぱく質は大豆のたんぱく質と比べて、体内で筋肉をつくるスピードが上がりやすく、効果もより長く続きます。運動部で活動する子どもや日常的に運動をする方には「運動後の牛乳」がぴったりなのです！



### 牛乳にまつわる豆知識 ②

#### 熱中症予防の強い味方

今年の夏も猛暑が予想される中、心配なのが熱中症🌡️暑さに強い身体をつくるためには、夏到来前の5～6月に「やや暑い環境」で「ややきつい」と感じる運動を1日15～30分間実施してみましょう。加えて、運動直後にたんぱく質と糖質を多く含む牛乳を摂取すると、体温調節のカギとなる血液量が増加して熱中症リスクを効果的に下げることができます！



### 牛乳にまつわる豆知識 ③

#### 乳和食でおいしく減塩

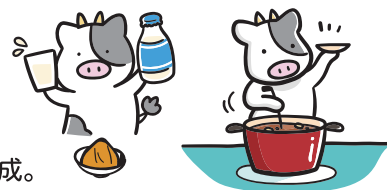
「乳和食」とは、味噌や醤油などの調味料に牛乳（成分無調整牛乳）を組み合わせることで、風味を損なわずに食塩やだしを減らしておいしく和食を食べてもらう調理法のこと。和食は米飯を主食に、主菜や副菜に魚介・野菜類を多く使い脂肪分も少ないことから健康的な食事と考えられていますが、食塩の摂取量が増えてしまう、カルシウムが不足しがちになるという側面もあります。そこを補うのが牛乳の持つ「カルシウム」と「旨味・コク」なのです！

#### たとえば…「ミルクみそ」を使って減塩みそ汁

ステップ① いつも使う半分の分量の味噌を準備。

ステップ② 味噌と同量の牛乳を混ぜ合わせた「ミルクみそ」を作る。

ステップ③ 具材を煮立て、火を止めてからミルクみそを最後に入れて完成。



※一般社団法人「ミルク」ウェブサイトより



などなど、牛乳を飲む・使うことで身体に良いことがたくさんあります🌟ぜひこの機会に取り入れてみてはいかがでしょうか😊🌟



J Aしまねの石川寿樹組合長ら本店常勤理事は、J A自己改革の一環として、地域の担い手・大型農業法人・集落営農組織等を訪問し、今後のJ A運営に反映させるため各所で組合員の皆さまの貴重なご意見・ご要望を伺っています。



現場の声を  
もっと聞きたい

# 組合長が行く!



今回の  
訪問先

- J Aしまねやすぎ地区本部管内
- 株式会社LPCベジタリアファーム
- 農事組合法人のきの郷
- 農事組合法人福の郷下山佐
- 池田佳奈さん



巡回の様子を収めた  
動画はコチラから

**農** 事組合法人福の郷下山佐は、令和3年に設立。安

化し、水稲や飼料用米、大豆、イチゴ、ブドウなどを栽培。また、県立農林大学校の研修生受け入れなど担い手育成にも積極的に取り組まれています。同法人の河津一行組合長は「米の飯単価が分かるのが夏頃のため、費用の見通しが立たず不安がある」と米価支払いの仕組みについて要望された他、J Aしまね経営コンサルティンク事業で明確になった課題解決に向けての取り組み、将来を見据えた人づくりなどについてお話をいただきました。

**株** 式会社LPCベジタリアファームは、平成29年に株式会社農の郷として設立。現在はイチゴ30aとミニトマト15aを栽培し、観光農園も展開しています。同社総務課の遠藤隆宏課長とは、今後イチゴ栽培を90aまで拡大することや規模拡大に伴う体制整備、栽培品種などについて意見を交わしました。遠藤課長は「イチゴ狩りの年間来場者1万8000人を目標に取り組み、安来市の交流人口を増やしていきたい」と今後の展望を話しました。



のきの郷のイチゴハウスで河津組合長（前列左から3番目）と石川組合長（前列左から4番目）ら



遠藤課長から栽培する「紅ほっぺ」「よつぼし」「かおり野」の特徴について説明いただきました



池田さんが栽培するイチゴとイチゴサンド

池田さんにはハウスを案内いただきながら、インターン就農した経緯や当J A担い手支援センターでの農業研修、来年に向けてハウスを2棟増設することなどをお話いただきました。

**池** 田佳奈さんは、大阪からターニンし令和2年に就農。現在はハウス3棟でイチゴ「紅ほっぺ」「章姫」を栽培しています。「栽培したイチゴがお客様の口に入る最終段階まで見届けたい」という思いからカフェ「苺やkirito」も運営。池田さんにはハウスを案内

来市広瀬町下山佐地区で行われている圃場整備の完成農地で主食用・飼料用米とタマネギを栽培しています。同法人の池田義夫組合長らは、法人の成り立ちや今年のタマネギ生育状況、圃場整備事業の進捗などについて説明。池田組合長は「広域玉葱調製保管施設ができタマネギ栽培に取り組みやすくなったが、生産費の中で利用料の占める割合が大きいため緩和できないか」と要望されました。



池田さん（前列左から3番目）が経営するカフェ「苺やkirito」の前で石川組合長（前列左から2番目）ら



福の郷下山佐のタマネギ圃場で池田組合長（前列左から4番目）と石川組合長（前列左から3番目）ら

## 組合長から一言

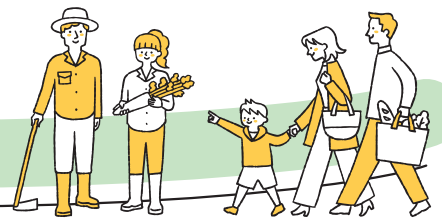


今回は、やすぎ地区本部管内の株式会社LPCベジタリアファーム（宙づり式ベッド施設によるイチゴ栽培）、2回目の訪問となった農事組合法人のきの郷（水稲を中心にブドウやイチゴなどを栽培）、農事組合法人福の郷下山佐、池田佳奈さん（イチゴ栽培と加工、カフェ「苺やkirito」運営）を訪問した。このうち、農事組合法人福の郷下山佐について触れてみたい。池田義夫組合長によると、同法人は令和3年に設立され、圃場整備事業により約13ヘクタールを集積。現在、水稲を中心に飼料用米やタマネギを栽培されている。特にタマネギについては40アールで栽培し、定植や収穫に当J Aが貸し出している機械を利用しているとのこと。また、当J Aに対する要望としては、法人の経営指導をさらに強化してほしいとのことであった。

組合長より一言  
河鹿鳴く  
山佐の郷を  
去りがたし







topics  
1

## 島根県農協青年組織協議会が第70回通常総会を開催



あいさつをする古川会長

島根県農協青年組織協議会は4月25日、出雲市のJAしまね出雲地区本部で第70回通常総会を開きました。来賓や部員ら54人が参加し、2023年度活動報告・収支決算や2024年度基本方針・活動計画など全4議案を承認しました。

2024年度は、ポリシーブック（政策集）を活用した要請活動や各組織純増1人を目標に、JA新規採用職員研修、島根県立農林大学校の講師対応による加入促進、青年組織の意見反映を目指したJA役職員との意見交換の充実などに取り組むことを確認しました。また、創立70周年を節目に、記念事業の実行委員会を設置し準備を進めています。

同協議会の古川敬会長は「農業や農政にとって大変厳しい時代となった。まだまだ各地の問題や課題がたくさんあると思うが、本年度も引き続き、県青協の活動に一生懸命取り組んでいく」と意気込みました。

topics  
2

## JAしまね女性部が第7回通常総会を開催



開会のあいさつをする高橋部長

JAしまね女性部は4月26日、出雲市のラピタウェディングパレスで第7回通常総会を開きました。2023年度活動報告や収支決算、2024年度活動計画などの全4議案を承認しました。

2024年度はJA女性組織3カ年計画「JA女性 想いをひとつにかなえよう」の実践最終年度。総会ではより一層、女性部一丸となって活動することを確認しました。

新たな取り組みとして、世代や地域を超え県内女性部同士のつながりを強化することを目的にフレッシュミズ部会との合同イベントを企画。また、子ども食堂やフードバンクなどへ寄贈する「米一握り運動」やJA役員との意見交換会を通じたJA運営参加、国消国産に関する学習も継続し取り組みます。

当JA女性部の高橋美佐子部長は「JAとともに地域に必要とされる存在になるよう私たちにできる取り組みを継続し、食と農や地域活

性化、仲間づくりの活動を進めていきたいと思います」と呼びかけました。

総会後は、当JAいわみ中央女性部の宮本美保子さんが「次世代に伝えたい干し大根」と題し女性組織活動を発表。また、NPO法人フードバンクしまねあったか元気便から大木理之事務局長を講師に迎え、同法人の取り組みや県内に支援を必要とする子どもが多くいることなどを聴きました。

topics  
3

## 「島根たまねぎ」出荷始まる！



JAしまねは5月18日、出雲市斐川町の当JA広域玉葱調製保管施設で「島根たまねぎ」の出荷を始めました。初日は「七宝早生7号」約10トンを選果。本年産は出荷量2200トン进行計画し、9月上旬頃まで出荷が続きます。



タマネギを選果するスタッフら

初出荷の様子を  
Youtubeで配信中!



本年産は9地区本部で約50ヘクタールで栽培し、6月中旬頃から出荷ピークを迎える予定です。当JAの担当者は「資材が高騰しているため、再生産価格を意識した販売をしていきたい」と話しました。

タマネギの県産地産地化を目指す当JAは、主産地の同町に県内全域のタマネギ調製保管拠点として令和4年度に同施設を建設。当JAが品質維持・出荷調製を請け負い生産者の作業負担減や各市場へ安定的に出荷することで有利販売にもつなげていきます。





想いをひとつに♣️ しまねの女性部!

JA女性組織3ヵ年計画

「JA女性 想いをひとつに かなえよう♣️」の実践3年目です。

## 島根おおち女性部

つながろう♣️

まもろう♣️

かわろう♣️

の3つの具体的目標を掲げ活動します。

つながろう♣️

### 仲間と・地域と・他組織と・次代と

島根おおち女性部は、「食」と「農」を基軸とした食農教育活動や国産産活動、地域活動に積極的に取り組んでいます。

島根おおち女性部が営農活動として取り組む「ケイトウ栽培」は13年目を迎えました。4月に開催された2024年度ケイトウ種まき講習会では、実際に種まきを行い、細かな作業に部員らは「種まきも大分上手になった」など今年度の栽培に向けて希望に満ちた会話が弾みました。島根おおち地区本部の「ケイトウ」はお盆や彼岸に非常に需要が高く、今年度はさらなる増産を目指し、広島県を中心に、島根県内や岡山県の市場に出荷する予定です。

さらに、今年度は島根おおち青年連盟と協力し、新たに「有機的かぼちゃの栽培」に取り組みます。4月に定植、5月下旬には受粉作業などを行い、収穫時には管内の保育園児を招いて収穫交流会を予定しています。

地域とつながり、部員同士、青年連盟、役職員との絆を大切に、今後女性部ならではの「楽しく、笑顔が輝く活動」に取り組みたいと思います。



JAしまね島根おおち女性部は、「食」と「農」を基軸とした食農教育活動や国産産活動、地域活動に積極的に取り組んでいます。

島根おおち女性部が営農活動として取り組む「ケイトウ栽培」は



一所懸命青年連盟

## JAしまねくにびき青年連盟

地産地消に取り組み、農業を通じて、地域に貢献していきたい

ひろえ 廣江

だいすけ 大介さん



廣江さんのインスタはこちらから!



JAしまねくにびき青年連盟(以下、農青連)の廣江大介さん(40)は、松江市竹矢町で「岡崎おうはん」という品種の採卵鶏400羽を飼育する養鶏農家です。母親が体調を崩したことをきっかけに「体に良いもの、おいしいものを食べさせてあげたい」という想いから平飼養鶏に着目。広島県で1年間研修し、令和5年に就農しました。

研修先で学んだ、本来廃棄される野菜くずやビールの搾りかすなどをエサとして利用し、鶏糞を栽培農家に利用してもらう社会循環型農業を実践。黄身の色調整添加物を使っていないため、自然な色合いの「レモンイエロー」の黄身が卵の特徴です。また、鶏本来の行動をとれるような飼育環境を作ること、与えるストレスを軽減し、薬に頼らなくても済む健康な鶏に育ちます。

廣江さんはSNSで積極的に情報発信を行っており、「消費者と直接会ってお話する機会が少ないので、SNSでコメントをいただくと嬉しく、今後の励みとなる」と話します。他にも市内の子ども食堂に毎月卵を提供するなど、地域貢献活動にも積極的に取り組んでいます。

農青連には就農とほぼ同時に加入。農青連活動に積極的に参加し、交流の輪を広げています。廣江さんは「農青連を通じてさまざまなイベントを企画して消費者へ農畜産物をPRし、生産者とJAが一体となってこの地域を盛り上げていきたい」と今後の抱負を語りました。





令和6年産



# 「島根県飼料用米多収コンテスト」を開催します



飼料用米生産農家の生産技術の向上による増収を図り、以て需要に応えるため、島根県内で「飼料用米多収コンテスト」を実施します。

## 参加資格

- 飼料用米生産面積が50a程度あること。
- 飼料用米の単収が地域平均より高いことが見込まれること。
- 区分管理方式を行い面積と出荷数量が確認できること。

## 表彰区分

- 表彰区分に次の2部門を設けます。
1. みほひかりの部
  2. みほひかり以外の多収（専用）品種の部



## 褒章

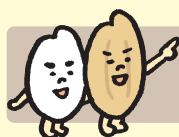
- 島根県知事賞
- 島根県農業協同組合 代表理事組合長賞
- 島根県養鶏協会会長賞

## 開催スケジュール

- 参加募集 令和6年8月1日～9月30日
- 収量の報告締切 令和6年12月末日
- 審査時期 令和7年1月中旬
- 表彰式 令和7年2月上旬（予定）

## 応募先及びお問い合わせ窓口

最寄りの地区本部  
米穀担当部署へ御相談ください。



【主催】 島根県飼料用米推進協議会（事務局：JAしまね営農対策部営農企画課）  
【後援】 島根県養鶏協会 （公財）島根県畜産振興協会 JA全農くみあい飼料（株）

## 理事会情報（5月2日開催）

### 【協議事項】

- ① 令和6年度補助事業の実施と固定資産の取得について
- ② 令和6年度県域担い手サポート事業に係る活動計画について
- ③ 令和6年産島根米 生産・集荷・販売方針について
- ④ 令和5年度島根米需要拡大事業取組み実績ならびに令和6年度の取組み計画について
- ⑤ 目的積立金の取崩について

- ⑥ 令和5年度決算について
- ⑦ 令和5年度決算にかかる剰余金処分について
- ⑧ 固定資産取得計画 くにびき地区本部 東出雲支店の移転新築について
- ⑨ 情報セキュリティ基本規程の一部改正について
- ⑩ 自己改革工程表の策定について
- ⑪ 常勤理事の他の団体理事等への就任について
- ⑫ Iターン新規採用者支援要項の制定について
- ⑬ 島根県常例検査書（本店）の回答について

## 理事会情報（5月30日開催）

### 【協議事項】

- ① 令和6年度補助事業の実施について
- ② 令和5年産島根米買取価格の設定について
- ③ 自動車燃料事業会社化について
- ④ 振込手数料の改定について
- ⑤ JA住宅ローン変動金利型にかかる融資取扱手数料の導入について
- ⑥ 共済規程の一部変更について
- ⑦ 西いわみ地区本部 新営農センター構想 土地区画整備事業に伴う移転先の決定について

- ⑧ 農林中央金庫に対する後配出資の増資について
- ⑨ 令和5年度決算の承認について
- ⑩ 令和5年度決算を踏まえた財務調整の取扱いについて
- ⑪ 通常総代会にかかる「総会参考書類」および「議決権行使書」の取り扱いについて
- ⑫ 総代定数の見直しについて
- ⑬ 常勤理事の他の団体理事等への就任について
- ⑭ 令和6年度指導事業に要する経費の賦課及び徴収の方法の決定について
- ⑮ 役員報酬総額等の設定について



# 農薬使用者の皆さんへ

ＪＡしまね管内において、農薬の誤使用が確認されております。気温の上昇とともに、農薬を使用する機会が多くなる時期になっておりますので、農薬の安全かつ適正な使用方法、使用中の事故防止、環境に配慮した農薬の使用等について、今一度確認し農薬を使用してください。

## 《重要》

**○農薬を使用する時は必ず農薬ラベルを確認し、適用範囲内で使用しましょう。**

ラベルを確かめよう！



- ✓ 適用作物：記載以外の作物には使用できない  
別名、グループ名の確認
- ✓ 使用時期：移植前、収穫○日前まで、など
- ✓ 使用回数：本剤の回数、有効成分毎の総使用回数（種苗期使用を含む）

（適用表イメージ）

●対象作物  
使用できる作物名

●適用病害虫  
防除できる病害虫、雑草名

●散布濃度・量  
希釈倍数と散布量

【適用害虫と使い方】

| 作物名 | 適用害虫名          | 希釈倍数                   | 10アール当り<br>散布液量 | 使用時期 | 総使用回数 |
|-----|----------------|------------------------|-----------------|------|-------|
| ○○○ | アブラムシ類<br>ハダニ類 | 1,000倍<br>1,000～1,500倍 | 200～300ℓ        | 7日   | 3回    |

【使い方】 散布

⚠【効果薬害等の注意】

- 水産動植物に対して影響があるので注意する。
- 剤との10日以内の近接散布はしない。

⚠【安全使用上の注意】

- 蚕、ミツバチに対して影響があるので注意する。
- 散布の際は、農薬用マスク、手袋などを着用する。

●使用上の注意  
薬害や魚毒性など

●使用時期  
使用可能な収穫前日数  
(この例では  
7日前まで可能)

●総使用回数  
同一成分を含む剤の総使用回数。  
有効成分・作物毎に総使用回数が  
決まっています。注意が必要です。

※農薬散布は、風が強い時を避け、風向きに注意し、飛散（ドリフト）を防止しましょう。

ここに  
注目！

島根県では、「安全な島根の農林水産物を消費者に送り届ける」ことを目的に、美味しまねゴールド（県の定めたGAP＝農業生産工程管理）の認証取得を推進しております。ＪＡしまねも、引き続き美味しまね認証の取得を支援しております!!!



営農第一課から TEL 73-9616

## 水稲

田植え作業は概ね終了しました。本年は気温が高い日が多かったものの朝晩は涼しく寒暖差が大きくなりました。活着は良好で、葉齢・草丈は平年並ですが、茎数はやや少なく生育は緩慢になっています。今後は水管理による分けつ促進を行い、適期に中干しを実施することで有効茎確保に努め、収量増を目標に今後の管理をしてください。

## 水管理について

## ◆梅雨時期の茎数確保対策

日照が少なく、昼夜温度差の小さい状況では葉が長くなりやすく（徒長気味）、分けつが取りにくく（茎数不足）になります。晴れた日は浅水管理とし、できる限り水を動かさないようにし、茎数確保に努めましょう。

## ◆中干し

## つきあかり

○浅水管理を行い、**茎数が20本／株程度**になったら中干しを開始しましょう。

## つや姫

○浅水管理を行い、**茎数が18～20本／株程度**になったら中干しを開始しましょう。

## コシヒカリ

○浅水管理を行い、**茎数が17本／株程度**になったら中干しを開始しましょう。

## きぬむすめ

○浅水管理を行い、**茎数が18～20本／株程度**になったら中干しを開始しましょう。

**注意点：基肥一発型肥料（OK有機入り一発、ツバメコートSLH20など）のほ場**

## ◆中干しの目安

は長期間の中干しは避けてください。（肥効が変化するため）

|          | 中干し期間 | 中干しの程度                                                                                                      |
|----------|-------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 排水が良好なほ場 | 5～7日  | 田面が軽くひび割れる程度<br>       |
| 排水が悪いほ場  | 7～10日 | 田面が強くひび割れ、靴が汚れない程度<br> |

※降雨が続く場合は中干しを長めに実施する。

## ◆溝切り

中干し前後の水管理をスムーズに行うことができる有効な手段です。

専用の付属品や機械が必要であり手間のかかる作業ではありますが、一手間かけることにより今後の管理が容易となります。

## 穂肥について

穂肥については慣行施肥設計（体系施肥）

## ◆つきあかりの穂肥施用

## ●1回目の時期：

**幼穂長が1～2mmの時期（出穂25日前）**

基準施用量：燐加安403 15kg／10a

## ●2回目の時期：

**1回目の7～10日後**

基準施用量：燐加安403 15kg／10a

## ●基肥一発肥料の場合

基肥一発肥料（ワンオール640）で葉色がさめた場合、燐加安403を10kg／10a施肥してください。

## ◆つや姫の穂肥施用

## ●時期：

**幼穂長が1～2mmの時期（出穂25日前）**

基準施用量

※肥料名 げんき2号 20kg／10a

※「つや姫」はコシヒカリと出穂期・成熟期は同じですが、コシヒカリと比べて草丈が短く、葉色が濃いのが特徴です。（幼穂形成期の葉色：カラススケール4.0～4.5）

## ◆コシヒカリの穂肥施用

## ●1回目の時期：幼穂長が5mmの時期（出穂20日前）

## ●2回目の時期：1回目の7～10日後

を記載しています。コスト低減施肥設計にお取組みの方は令和6年産稲作ごよみ、または現地指導会資料をご確認ください。



基準施用量

○肥料名 燐加安403

| 葉色<br>(カラススケール) | 莖数<br>(1株当たり) | 穂肥<br>1回目 | 穂肥<br>2回目 |
|-----------------|---------------|-----------|-----------|
| 4.0未満           | 20本未満         | 10kg      | 10kg      |
|                 | 20本以上         | 無施用       | 15kg      |
| 4.0以上4.5未満      | —             | 無施用       | 15kg      |
| 4.5以上5.0未満      | —             | 無施用       | 10kg      |
| 5.0以上           | —             | 無施用       | 無施用       |

コシヒカリ

過繁茂により倒伏の恐れがある場合には左記の資材が有効です。

倒伏軽減剤…ロミカ粒剤

効果…上位節間の伸長を抑制し倒伏軽減効果があります。

施用時期…出穂25～10日前まで

使用量…2～3kg/10a

※現地指導会資料はホームページに掲載しています

大豆栽培において排水対策は最も重要です。

大豆

排水対策

ポイント

- ・周囲作溝は再度確認し、崩れていれば修復しましょう。
- ・弾丸暗渠は麦跡地でも再度施工してください。

播種量の目安

《慣行栽培》

| 品 種      | 播種時期        | 条間   | 播種量(10a)  |
|----------|-------------|------|-----------|
| タマホマレ    | 6月10日～6月30日 | 80cm | 3.5～4.5kg |
| サチユタカA1号 | 6月10日～7月10日 | 80cm | 5～6kg     |
| フクユタカ    | 7月 1日～7月15日 | 80cm | 4～5kg     |

《密植栽培》

| 品 種      | 播種時期        | 条間   | 播種量(10a)  |
|----------|-------------|------|-----------|
| タマホマレ    | 6月20日～7月10日 | 30cm | 6～7kg     |
| サチユタカA1号 | 6月20日～7月15日 | 30cm | 7.5～8.5kg |
| フクユタカ    | 7月 5日～7月20日 | 30cm | 6～7kg     |

雑草対策

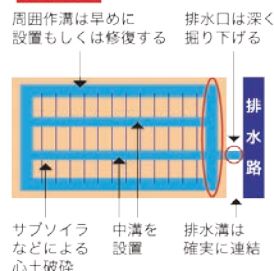
雑草が残った場合、下記の除草剤で処理します。雑草が繁茂すると、大豆の日照不足を引き起こし減収に繋がる恐れがあります。

播種作業

- ・中溝は必ず周囲作溝にすぎ排水を良好にしましょう。
- ・播種予定日前後の天候及び現場状態を考慮し、適期作業を実施しましょう。

○播種前耕起は、播種日と同日に行うようにして下さい。

排水手順



○難防除雑草対策

農薬名 パワーガイザー液剤

散布量 200～300mL

使用時期 出芽直前～3葉期まで

(雑草発生初期～2葉期)

※大豆バサグランとの体系処理をお勧めします。

※難防除雑草(帰化アサガオ類、ヒロハフウリンホオズキ、ホソアオゲイトウ)が繁茂するほ場にお勧めします。

※展着剤の加用は必要ありません。

※微量でイネ科作物を含む周辺作物に影響を与える可能性があるため、ドリフトに十分注意して散布して下さい。

※パワーガイザー液剤は、は種後2週間を目安に計画的に散布しましょう。

○イネ科雑草の場合(スズメノカタビラを除く)

農薬名 ポルトフロアブル

散布量 200～300mL

使用時期 通常散布50～100L、少量散布25～50L

雑草生育期イネ科雑草の3～10葉期(収穫30日前まで)

○広葉雑草の場合

農薬名 大豆バサグラン液剤(ナトリウム塩)

散布量 100～150mL

使用時期 大豆の2葉期～開花前(雑草の生育初期)

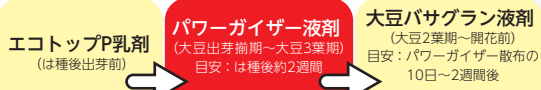
6葉期(但し収穫45日前まで)

※適期…大豆4葉期～5葉期(播種後30日ごろ)

※ポルトフロアブルとの混用散布が可能です。(液剤を溶いてからフロアブルを混用)

※高温時や、日射が強い場合には薬害が生じる恐れがあります。

※使用時期はだいたいの開花前まで、散布時期を逃さないよう注意しましょう。





## こどもたちの

### 農業体験

J Aでは食農教育活動の一環として、「食」の安全安心、土に親しみ作物を植えて育てることの楽しさや大切さを体験してもらうことを目的に、様々な農業体験活動に取り組んでいます。

## 今年もバケツ稲作り

### に挑戦！

今年も荘原保育園・東部保育園で年長組の園児たちによる、バケツ稲作りが始まりました。

バケツ稲作りは、J Aグループがすすめる「みんなのよい食プロジェクト」の一環で、バケツと土だけを用意し、スペースをとらずどこでも手軽にお米作りを体験し、農業を身近に考えるきっかけになってほしいとの想いを込め、毎年継続して行っています。

### ●種まき

5月10日育苗箱に種まきをしました。種のまき方を教わった後、床土を敷いた育苗箱を園児みんなで見守り、少しだけ白い芽をのぞかせた「きぬすめ」の種を丁寧にまきました。



園児たちは「おきくなくれ！美味しくなくれ！」とたつぷりの水をかけ、種が隠れるよう丁寧に土をかけた。

### ●代掻き

下旬には田植えの準備として「代掻き」をしました。園児たちは泥遊びが大好き。たつぷりの水を入れたマイバケツの底まで手を入れて、丁寧に土の塊をほぐしました。



荘原保育園

### ●田植え

園児たちがまいた種も順調に成長し、5月末に田植えをしました。園児たちは2株の苗を植え、マイバケツの稲が大きくなるのを楽しみにしていました。



東部保育園

## 農作業支援実践運動 水稻苗を生産圃場へ 直接配達

5月13日から26日にかけて、J A職員が水稻苗の配達を行いました。

今年は育苗施設に約3万7千箱の注文があり、職員が二人一組となって配達しました。田植えのピークは第3第4の土日、最も多い日には8組の班が手分けして、利用者が指定する圃場へ順次3往復に分けて直接配達し、田植え後の苗箱も回収します。

最終日の26日、早朝6時半より4組の職員が集合し、冒頭玉木宮農部長から「配達場所を間違えないよう、安全かつ丁寧に苗を配達してほしい。」と激励を受けた後、苗を満載したトラックで各生産者の圃場へ出発しました。

農家の兼業と高齢化が進む中、農家組合員の農作業支援が求められており、J A職員自ら農作業支援をするにより、地域組合員と直接ふれあいの場を持つこと、農家の労力軽減を図ること、また苗の安定供給に資するため、水稻育苗センターの苗の配達業務を支援しています。





## 枝豆の種をまいたよ

5月15日、出西保育園とあい川保育園の年長組の園児たちが、TAC職員  
の指導のもと、枝豆の種まきを行いました。

園児たちは一列になって並び、一斉に「湯あがり娘」という品種の種をまきました。



まき終わった後、近くの用水路から  
じょうろにたっぷりの水を汲み、たっ  
ぷりと水をかけてやりました。TAC  
職員から「毎日たっぷり水やりをして  
ください。芽が出てから大きくなるま  
で、どんなふう

うに成長する  
かみんなで観  
察しましょう  
と説明を受け  
ました。

園児たちは  
8月の収穫を  
楽しみにして  
いました。



## あぐり探検隊始動！

みんなで田植えを体験

5月26日、小学生児童5組15人の親  
子に参加し、第1回あぐり探検隊を開  
催しました。

このあぐり探検隊は出雲市とJAが  
共催し、町内の小学3～6年生を対象  
に、食と農に関する活動を年間5回行  
います。

今回は、(農)あかつきファーム今在  
家で準備いただいた5アールの水田  
で、田植えを体験しました。

初めて田  
んぼに入る  
参加者も多  
く「最初は  
泥がムニュ  
ムニュして  
変な感じ  
だったけど  
楽しかった  
と、尻もち  
をついて泥  
だらけにな  
りながら上  
手に植えま  
した。

田植えの  
後はJAし  
まね女性部  
のみなさん  
の協力でお  
にぎりとお

にぎりとお



汁が用意されました。各自が4種類の  
具から選び、好みのおにぎりを握っ  
て、おなか一杯いただきました。

## 女性部と交流

よい食農園で

サツマイモ定植

5月31日女性部のメンバー9名が、  
莊原保育園の年長組・年中組の園児た  
ち46名と交流し、よい食農園へサツマ  
イモの苗を3畝分250本植えました。

女性部員

が「穴を掘っ  
て苗を植え、  
しっかりと  
土をかけて  
ください」と  
植え方を説  
明し、園児  
たちは女性  
部や先生の  
手を借りな  
がら一生懸  
命に穴を  
掘って植え  
ました。

10月には  
一緒に芋ほ  
りをしま  
しょうと  
言って別れ  
ました。



## 斐川平野に

麦秋広がる

今年も斐川平野に麦秋が訪れ、斐  
川地区の水田面積の2割弱にあたる  
約420haの麦畑が黄金色に彩られ  
ました。

黒目カントリーエレベーターで  
は、5月14日より麦の荷受けを開始  
し、麦の刈り取りがスタート。好天  
に恵まれ、各生産者とも順調に収穫  
作業が行われ、荷受け開始から10日  
ほどで斐川地域の約8割の収穫が進  
みました。

約15haを作付けする有限会社黒田  
農場でも、ラストスパートに向け大  
型コンバインによる収穫が進んでい  
ました。

今年産は、11月の播種時期以降降  
雨の日がやや多く生育が心配されま  
したが、生育期間の気候が温暖に推  
移したこともあり、4月以降の好天  
で平年並の収量が期待されていま  
す。





## 玉ねぎの収穫始まる

斐川町では、5月連休明けより早生、5月下旬より順次中生・晩生品種の玉ねぎ収穫が始まりました。6年産は25・7haの作付けがあり、1,000トンの出荷を見込んでいます。農事組合法人あかつきファーム今在家では、5月半ば過ぎより、1区画2・5haのほ場で大型機械による早生品種の収穫作業が始まりました。機械での収穫作業は、始めに玉ねぎの根切り作業をして圃場で数日間乾燥させた後、掘り上げ機でうねの中央に寄せます。



そして最後にオニオンハーベスタでコンテナに収穫し、玉葱調製保管施設に搬入します。

これら一連の作業は天候に恵まれ順調に進みました。



## 斐川町ハトムギ部会 定期総会開催

4月16日、華満で第17回斐川町ハトムギ部会(森脇康博部会長、11生産者)の定期総会が開催されました。

冒頭、栽培技術向上・生産意欲向上の観点から実施された「令和5年産優秀者表彰」が行われました。

表彰の基準は①栽培面積②平均単収③品質(歩留)で評価され、最優秀賞に(農)求院まめなかファーム、優秀賞に森恒友氏、(農)とびかみがそれぞれ受賞されました。

総会では、令和6年産は55haの作付予定で、約100トンの収量を見込んでいます。

です。また昨年度の課題となった栽培技術の徹底や販売面の取組み強化等について承認されました。



左より(農)とびかみ・  
(農)求院まめなかファーム・森恒友氏

## 高品質の大豆生産を 目指して

5月9日、営農総合センターで令和6年産大豆栽培講習会に併せ、令和5年産大豆共励会表彰式が行われました。

表彰の基準は、①平均単収②栽培面積③上位等級割合で評価され、最優秀賞には(農)ふくどみ、優秀賞には(農)ファーム新田下・(農)碓下ファーム、優良賞には(株)米らいふ・錦織健治氏それぞれ表彰されました。

栽培講習会では、良品質・安定生産に向け、排水対策や越冬カメムシの対策・防除などの栽培技術のポイントを再確認しました。

国産大豆の自給率はわずか6%であることから、需要は高まる一方で、実需者からの引き合いも強くなっています。6年産は251haの作付予定で、450トンの収量を見込んでいます。



左より(株)米らいふ・(農)ファーム新田下・  
(農)ふくどみ・(農)碓下ファーム・錦織健治氏



## J Aしまね斐川野菜部会 定期総会開催

5月14日に第48回JAしまね斐川野菜部会の定期総会を開催しました。総会にあたり、江角典広部会長より「異常気象や物価高の続く苦労の多い年であったが、単収向上と消費者に望まれる農産物生産を目指すことをスローガンに農業経営をしてきた。部会販売金額1億円の達成はできなかったが、今後へ向けて玉ねぎの機械化やキャベツ、枝豆の単価上昇など部会員の取組によって発展していきたい。来賓としてご臨席頂いた出荷市場や島根県農業部、出雲市を迎え開催できたことを感謝いたします」とあいさつを述べられました。

総会を開催した5月中旬は、早生玉ねぎの収穫時期であり、これから6月下旬まで町内各地で掘り取り作業が行われていきます。斐川玉ねぎは、島根県産として山陰市場、広島市場、福岡市場へ販売をしています。



## 介護福祉だより

お問い合わせ

介護センター ☎73-9635

デイサービスセンターつつじ園 ☎73-7314

### デイサービスセンターつつじ園

つつじ園では、毎月大型のカレンダーを、ご利用者の皆様に手作りして頂いています。5月のカレンダーは、鯉のぼりが元気に泳いでいます！毛糸で鎖編みを作り、それを輪にして「鱗(うろこ)」にしています。新聞紙で「兜(かぶと)」も作りました。その時期の行事や物作りで、季節を感じて楽しんで頂いています。

また、5月のご利用者様のご家族様が、ボランティアで歌を披露して下さいました。昔懐かしい演歌を中心に約10曲を熱唱され、歌の得意な利用者の方とデュエットもして頂き、大いに盛り上がりました。







# JA女性部部員募集中



JAをよりどころに楽しく活動しませんか？

- ・農家・非農家を問いません。
- ・女性部加入時に年会費1,000円が必要です。
- ・日帰り研修旅行も実施しています。
- ・冬にはハム作りをしています。
- ・「家の光」の記事を活用して、料理、手芸など行っています。
- ・気軽に参加できるグループ活動もありますよ！

皆さまの入部、  
お待ちしております♪



|        |        |        |
|--------|--------|--------|
| 絵てがみ   | 第2月曜   | 13:30～ |
| ちぎり絵   | 第2火曜   | 9:30～  |
| いきいき体操 | 第2水曜   | 10:00～ |
| パッチワーク | 第3月曜   | 9:30～  |
| 手芸     | 第3木曜   | 9:00～  |
| 書道     | 第4木曜   | 9:30～  |
| ひまわり   | 月1回不定期 | 9:30～  |

※ひまわりグループは、料理、ゴキブリだんご、ボカシづくりなどを行っています。

※いきいき体操グループは、ADL(日常生活動作能力)体操を主に行っています。

※各グループの年会費・材料費は個人負担です。

お申込み  
お問合せ

組織広報課(女性部事務局) 73-9605まで

JA  
女性部  
活動予定

6月27日(木) 9:30～ 書道グループ

6月28日(金) 9:30～ ひまわりグループ

7月 8日(月) 13:30～ 絵てがみグループ

7月 9日(火) 9:30～ ちぎり絵グループ

7月10日(水) 10:00～ いきいきグループ

7月15日(月) 9:30～ パッチワークグループ

7月18日(木) 9:00～ 手芸グループ

7月25日(木) 9:30～ 書道グループ

新規加入大歓迎!! 待っちょ～よ!

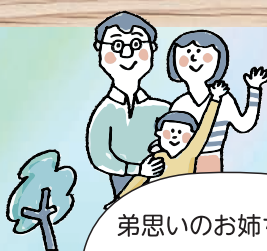
場所は全日 ひかわあぐりキッチン ふぁみーゆ です

我が子自慢・  
孫自慢



写真左  
から

いっせい  
吉成さん(7歳)  
こうたろう  
幸太郎ちゃん(4歳)  
はな  
華さん(10歳)



弟思いのお姉ちゃん♡  
姉思いの弟達♡  
三人三色これからも  
助けあって仲良くね

莊原地区  
青野真由美さん より



大募集!!

「我が子自慢・孫自慢」

応募先

あなたが撮った写真をご応募ください。掲載された方にはささやかなお礼の品を差し上げます!



応募メールアドレス



JAしまね斐川地区本部 組織広報課  
〒699-0593 出雲市斐川町莊原2172-3番地  
☎73-9605 Eメール:kouhou.hik@ja-shimane.gr.jp  
※写真にはコメント、住所、お名前、連絡先を付けて応募して下さい。



**農業用**

# 廃ビニール 肥料空袋(ポリ袋)等の リサイクル回収(有料) を実施します

使用済みのビニール・ポリ袋等は農業者自らの責任において適正に処理することが義務付けられています。リサイクル処理のご協力をお願いいたします。

**回収日時** 令和6年 6月25日(火) 9:00～11:00

**回収場所** JAしまね斐川地区本部  
出東倉庫前駐車場(出東支店東側)

※委任状の提出が必要です。

詳細につきましては、今月のJAしまねびより折り込みをご参照下さい。



熱中症  
対策に

## 空調服を着て快適に 夏場の作業をしませんか？

バトル・エアークラフト 空調服を  
**大特価**で販売いたします!!



ベスト、半袖(フード付き)、長袖をご用意し、デザイン、サイズも多数ご用意しております。またリチウムイオンバッテリー、ファンユニットも大特価で販売いたします。



|                   |         |
|-------------------|---------|
| ベスト               | 2,980円  |
| 半袖シャツ フード付(取り外し可) | 4,180円  |
| 長袖ブルゾン            | 3,580円  |
| 22Vバッテリー          | 14,800円 |
| 22V用ファンユニット       | 6,800円  |

※価格はすべて税込みです

試着のご希望や、詳しい内容は資材課までお問い合わせください



組織広報課から

TEL 73-9605



日頃の疑問を解決！初心者のための

出張

# JAスマホ教室

受講グループ募集

開催費  
無料

スマホを使ってみたいけど分からないことだらけ…買った方がいいけど使いこなせていない…そんなスマホ初心者のための「出張スマホ教室」を開催いたします。スマホアドバイザーが使い方をしっかりサポート！この機会に日頃の疑問を解決してみませんか？

内容の一例

入門編

はじめての  
スマートフォン

- ◎スマートフォンのボタン操作
- ◎画面の見方
- ◎文字入力のやり方等

基本編

いろいろな  
アプリを使ってみよう

- ◎アプリって何？どんなことができる？
- ◎アプリの入れ方・消し方・基本設定
- ◎便利なアプリを実際に使ってみよう

応用編

スマホを  
さらに使いこなそう

- ◎SNSで家族や友達とつながろう
- ◎動画や音楽を楽しもう
- ◎スマホを自分流にカスタマイズ

定員

ご友人・ご近所の方・町内会などお誘いあわせのうえ  
概ね10名前後のグループでお申込みください。

日時・場所

日時・会場自由。応募者のご相談に応じます。  
時間は1時間前後の予定です。

※費用はすべてJAが負担します。

申し込み

希望日の概ね2カ月前までにご相談ください。

スマホのご契約がない方も参加可能です

体験用スマホの  
無料貸出も  
あります！



お問い合わせ・お申込み 組織広報課 (0853) 73-9605

グリーンセンターから

TEL 73-9070

野菜等出荷者協議会

新規会員説明会

とき 令和6年 6月18日(火) 14:00～

ところ JAしまね斐川地区本部 営農総合センター

内容 ・出荷者協議会の会員になるためには  
・活動内容についての説明

※会員資格は男女問いません

皆さん  
お気軽に  
ご参加  
ください!!



ご自宅でできた自慢の野菜・花・果物などを、自分のペースで出したい時に出しながら、仲間と楽しく元気に活動しています！



金融課から

TEL 73-9609



年金に関するご質問にお答えしますぜひお越し下さい!!

# JA年金個別相談会

当日はセミナー形式ではなく個別相談形式で行っております  
ご予約状況によっては、お待ちいただく場合もございます

相談  
無料

ぜひ  
お気軽に  
お尋ね  
下さい

7月27日 土 9:00~12:00

会場 斐川地区本部 斐川統括支店(金融課)

住所 出雲市斐川町荘原2172-3

1. 事前にご予約をしていただきますと優先してご案内させていただきます
2. ご自宅等への訪問相談も実施しております 当日ご都合のつかない方はご連絡下さい



お問い合わせ・ご予約は 各支店または 金融課 ☎73-9609 まで

JAしまね 斐川地区本部

典礼センターから

TEL 73-9624

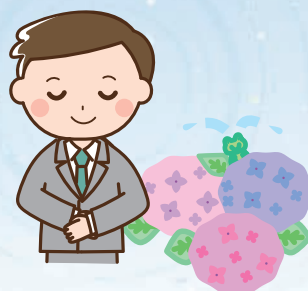
## 虹のホールかなび 休館のお知らせ

虹のホールかなびは、この度、空調機器の老朽化に伴い下記の通り一時休館し更新を行います。

一時休館期間 令和6年 6月15日(土)~27日(木)

※尚、虹のホールかなび休館中も、「虹のホールひかわ」をご利用いただけます。

休館期間中はご不便をおかけしますが、どうぞ変わらぬご愛顧の程、よろしくお願い致します。



営農第二課から

TEL 73-9617

新規生産者募集

あなたも **あすっこ** を栽培してみませんか?

## 「あすっこ」6年産栽培講習会の開催について

「あすっこ」は、島根県で開発されたオリジナル野菜です。9月から10月に苗を定植し、12月から3月頃までが収穫時期です。

※栽培にあたってはJAから苗を購入頂き、収穫された「あすっこ」は原則としてJA共販への出荷をお願いします。

日時 令和6年 6月26日(水) 14:00 ~

場所 JAしまね斐川地区本部 営農総合センター 第1研修室

資料の準備の都合上、ご参加される方は営農第二課(73-9617)までご連絡ください。





自動車整備工場から

# 今月の特選中古車情報

TEL 73-9627

掲載車は令和6年6月1日現在のものです。当日迄に売り切れの場合はご容赦ください。  
表示価格は総支払価格です。

全車修復歴なし



**SUZUKI**  
キャリイトラック KC 農繁  
4WD・AT・AC・PS・ラジオ

総額 **129万円**  
(車両120.6万円/諸費8.4万円)  
●年 式：令和6年3月  
●走行距離：4千キロ  
●車 検：令和8年3月28日



**MAZDA**  
スクラムトラック KC  
2WD・MT・AC・PS・ラジオ

総額 **94.9万円**  
(車両88.7万円/諸費6.2万円)  
●年 式：令和4年3月  
●走行距離：4千キロ  
●車検整備付



**SUZUKI**  
キャリイトラック KC  
4WD・MT・AC・PS・ラジオ

総額 **79.8万円**  
(車両73.7万円/諸費6.1万円)  
●年 式：平成25年11月  
●走行距離：5千キロ  
●車検整備付



**SUBARU**  
サンポートラック TB  
4WD・MT・AC・PS・ラジオ

総額 **68万円**  
(車両63.2万円/諸費4.8万円)  
●年 式：平成22年12月  
●走行距離：9.4万キロ  
●令和6年12月



**DAIHATSU**  
ハイゼットトラック SP  
2WD・AT・AC・PS・ナビ

総額 **68万円**  
(車両62万円/諸費6万円)  
●年 式：平成26年4月  
●走行距離：3.4千キロ  
●車検整備付



**SUZUKI**  
キャリイトラック KC  
2WD・MT・AC・PS・ラジオ

総額 **65万円**  
(車両59.1万円/諸費5.9万円)  
●年 式：平成23年10月  
●走行距離：4.5万キロ  
●車検整備付



**SUZUKI**  
キャリイトラック KC  
4WD・MT・AC・PS・ラジオ

総額 **65万円**  
(車両58.9万円/諸費6.1万円)  
●年 式：平成20年3月  
●走行距離：7.7万キロ  
●車検整備付



**HONDA**  
アクティトラック ダンプJr.  
4WD・MT・AC・PS・ラジオ

総額 **59.8万円**  
(車両53.3万円/諸費6.5万円)  
●年 式：平成14年4月  
●走行距離：9.4万キロ  
●車検整備付



**DAIHATSU**  
ハイゼットカーゴ DX  
4WD・MT・AC・PS・PW

総額 **115万円**  
(車両108.9万円/諸費6.1万円)  
●年 式：平成30年3月  
●走行距離：1.4万キロ  
●車検整備付



**NISSAN**  
クリッパーバン DX GL-P  
4WD・5AGS・AC・PS・PW

総額 **91万円**  
(車両84.9万円/諸費6.1万円)  
●年 式：平成29年1月  
●走行距離：6.6万キロ  
●車検整備付



**HONDA**  
アクティバン SDX  
2WD・AT・AC・PS・PW

総額 **88万円**  
(車両81.9万円/諸費6.1万円)  
●年 式：平成29年7月  
●走行距離：3.9万キロ  
●車検整備付



**HONDA**  
アクティバン SDX  
2WD・MT・AC・PS・ラジオ

総額 **49.8万円**  
(車両43.5万円/諸費6.3万円)  
●年 式：平成27年7月  
●走行距離：11.5万キロ  
●車検整備付



**SUZUKI**  
ジムニー XG  
4WD・MT・AC・PS・PW

総額 **179万円**  
(車両173.9万円/諸費5.1万円)  
●年 式：平成30年8月  
●走行距離：3.2万キロ  
●車 検：令和7年8月



**SUZUKI**  
スペーシアカスタム HV XS  
2WD・AT・AC・PS・PW

総額 **164万円**  
(車両158.9万円/諸費5.1万円)  
●年 式：平成31年3月  
●走行距離：3.8万キロ  
●車 検：令和7年3月



**MITSUBISHI MOTORS**  
ekワゴン M  
2WD・AT・AC・PS・PW

総額 **99.8万円**  
(車両95.4万円/諸費4.4万円)  
●年 式：令和3年7月  
●走行距離：4.7万キロ  
●車 検：令和6年7月



**SUZUKI**  
セニアカー  
2WD・AT

総額 **25万円**  
(車両25万円/諸費0万円)  
●年 式：令和4年12月  
●点検整備付

▶▶▶▶～展示場拡張リニューアル記念～ 買取強化キャンペーン中!!◀◀◀◀



保証料金利組込タイプ版

令和6年6月1日現在



# 住宅ローン

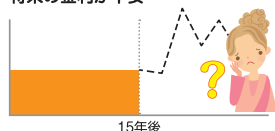
子育て応援宣言  
KOSODATE OHEN Sengen



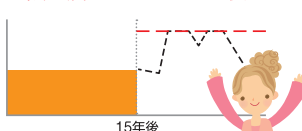
ポイント  
1

## 当初特約期間終了後の金利は上限付き!

従来は…  
将来の金利が不安



上限が決まっているから安心!



当初特約期間15年（保証料金利組込タイプ）の金利イメージ



### ポイント

返済額の最大額確定で計画的に返済  
お借入時点で返済金額の最大額が確定します。

固定金利の安心感+変動金利のメリット  
固定金利の安心感と、変動金利による返済額の軽減効果、二つのメリットを併せ持った仕組みです。

- 特約期間中は固定金利となります。
- 特約期間は3年、5年、10年、15年から選択いただけます。
- 特約期間終了後は自動的に上限金利付き変動金利へ移行しますが、再度固定期間を選択することが可能です。
- その際には手数料5,500円（税込）が必要となります。
- 固定金利の特約期間中に、上限付き変動金利を選択することはできません。
- 上限金利付き変動金利は上限を設定しますので、将来の金利上昇にも安心です。
- 保証料金利組込タイプのため本欄に記載の金利（基準金利を除く）は、保証料相当分が含まれています。ただし、無担保の場合は保証料相当分を差し引いたものが借入利率となり、別に保証料（年0.34%）をお支払いいただきます。

【当初特約期間の適用金利（保証料金利組込タイプ）】

| 3年固定   | 5年固定   | 10年固定（2段階方式） | 15年固定（2段階方式） |
|--------|--------|--------------|--------------|
| 年1.60% | 年1.60% | 年1.60%       | 年1.60%       |

【基準金利】

| 3年固定   | 5年固定   | 10年固定  | 15年固定  | 変動金利    |
|--------|--------|--------|--------|---------|
| 年2.38% | 年2.43% | 年2.80% | 年3.70% | 年2.475% |

ポイント  
2



## JALは子育て世代を応援します!! 子育て応援サービス!

ご利用タイプ：当初特約期間15年（保証料金利組込タイプ）の場合

※子育て応援サービスの対象となったお子様がサービス期間中に対象年齢を超えた場合も、金利引下げは、サービス期間終了まで継続します。



お子様お一人につき当初特約期間の金利を年0.1%下げます。

お子様1人で

年0.1%金利引下げ

お子様2人で

年0.2%金利引下げ

お子様3人で

最大年0.3%  
金利引下げ

最大金利引下げ時

当初15年間 年1.30%

### その他の金利引下げ対応

- ①当JAにて給与振込を指定されている方、または新たに指定される方
- ②石州瓦または県産材使用住宅、長期優良住宅
- ③他金融機関からのお借換
- ④「JAネットバンク」をご利用いただいている方
- ⑤「カードローン」をご契約いただいている方
- ⑥「JAカード」をご利用いただいている方
- ⑦JALしまねの正組合員の方（ご家族の方も含まれます）

上記の各項目に該当の場合当初特約期間の金利をそれぞれ年0.1%引下げます（最大年0.3%）  
子育て応援サービスによる金利引下げ、その他の金利引下げと併せ最大年0.3%の金利引下げとします。

※その他金利引下げ対応の詳細はJA窓口までお問い合わせください。

お問い合わせ先

島根県農業協同組合 斐川地区本部ローンセンター  
TEL 0853-73-9629 FAX 0853-72-1485

JALしまね住宅ローン

検索



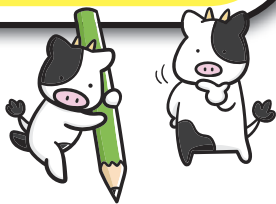


# クロスワードパズル

農協全国商品券をもらっちゃおう!!

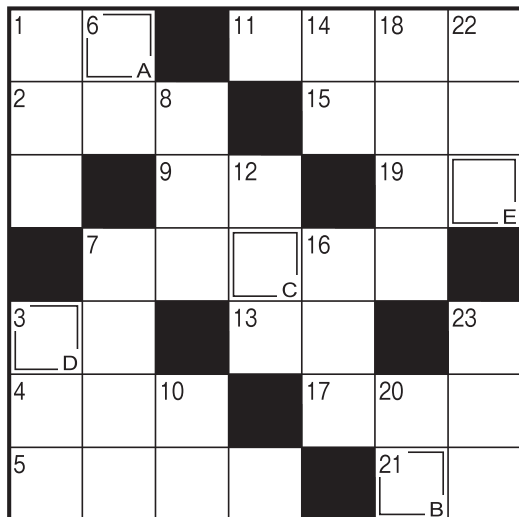
出典：(株)新聞連『JA広報通信』2024年6月号

## CrossWord Puzzle



二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？

出題●ニコリ



答え  
A B C D E

## タデのカギ

- ①小説を書く人をこう呼ぶことも
- ③貼り合わせて合板を作ります
- ⑥アジやイワシと並んでよく食べられる青魚
- ⑦天の川を渡って織り姫に会いに行きます
- ⑧春がスプリングなら夏は
- ⑩目で見える範囲のこと
- ⑫手首のこと。——バンド
- ⑭2024年の夏季五輪が行われる都市
- ⑯渡り——を——通って隣の校舎へ行った
- ⑰アウトターの反対語
- ⑲ウイスキーはこれの中で熟成します
- ⑳病気の治療や予防に使われます
- ㉑打ち上げ——、線香——

## ヨコのカギ

- ①七夕の短冊を付ける植物
- ②鳥が羽ばたかせるもの
- ③東北地方で牛のこと
- ④だしじゃことも呼ばれます
- ⑤ひ孫の子どもです
- ⑦ロンドンの——空港は英国最大の国際空港です
- ⑨ボンボンと地面で突いて遊びます
- ⑪高校球児が試合をするときに履きます
- ⑬ピサにあるものは傾いていることで有名です
- ⑮シャンプーの後で使う人もいます
- ⑰侍が腰に差していたもの
- ⑲——ふり構わずがむしやりに取り組んだ
- ㉑漢字などに付ける小さな文字

## 応募要項

### 応募方法

ハガキに、答え、住所、氏名、年齢、電話番号、本誌に関するご意見・ご感想を記入して、下記宛先にお送りください。

### 賞品

正解者の中から抽選で30名（J A しまね全体）の方に「農協全国商品券」をお贈りします。

### 当選者発表

賞品の発送をもってかえさせていただきます。

### 宛先・締切

〒699-0593

J A 斐川地区本部 組織広報課 行き

（※住所の記載は不要です）

2024年7月5日（金）（当日消印有効）

### ◆先月号の答え◆

#### 「ナガグツ」

|   |    |    |    |   |
|---|----|----|----|---|
| カ | タ  | ム  | リ  | サ |
| チ | チ  | ビ  | カン |   |
| オ | バ  | バン | グ  | ミ |
| モ | バツ | グ  | ヤ  |   |
| テ | ナ  | ント | オ  | ク |
| サ | ラ  | ダ  | タ  | コ |
| ク | ナ  | マ  | ガ  | ワ |

## 川柳の広場

### 最優秀賞

気が付けば八十路を駆けている自分

津和野町 田中とよし様

（評）同窓会で、なつかしい友との出会いがあった。気が付けば私も八十路を過ぎていて、まったく年を取ったものだ。

### 優秀賞

奮起して負けてなるかと我八十路

隠岐の島町 上川 晃一様

前向けば運と出会いに救われる

出雲市 北村 功様

ポケットに孫の未来の夢がある

出雲市 今岡 健様

### 佳作

まだ鳴かぬ川の音符がダンスする  
せつなかる母の居ない子母の日は  
介護しつ母の笑顔に疲れとぶ  
田植するもんべすがたがなつかしい  
空を見る小さな自分わかるから

松江市 宮本朝陽香様  
浜田市 山内 睦重様  
浜田市 下間 孝子様  
津和野町 豊田 往野様  
出雲市 青山 孝子様

「家の光」でも俳句・川柳・詩・短歌を毎月募集しています。こちらへもぜひ応募ください！

「家の光」7月号定価 922円  
ご購入はお近くのJAへお問合せください。



J A しまねびよりは、皆様からの俳句・川柳を募集しています。締切は毎月14日必着です。（最優秀賞1句、優秀賞3句、佳作5句）7月号は俳句を募集します。1回のご応募につきお一人様3句までご応募いただけます。

**応募方法**  
俳句または川柳、住所、氏名、年齢、電話番号を記入のうえ、ハガキ、FAX、Eメールのいずれかでご応募ください。  
※応募作品は自作で未発表のものに限ります。  
※応募作品の一切の権利は、J A しまねに帰属するものとします。  
※受賞作品は地域名、氏名（または雅号）を掲載します。

**あて先**  
〒690-0887 松江市殿町19-1  
J A しまね ふれあい福祉課  
「俳句の広場係」または「川柳の広場係」  
FAX：0852-67-7708  
Eメール：fureai.hon@ja-shimane.gr.jp

最優秀賞、優秀賞の4名様には「農協全国商品券1,000円分」をお贈りします。



・お預かりした個人情報は、プレゼントの抽選・発送のみに使用し、その他の目的で利用することはありません。



## &lt; 共済規程の一部変更について &gt;

下記の通り、共済規程の一部変更について令和6年5月30日理事会において議決しました。

1. 変更内容 自動車損害賠償責任共済について、自賠責保険・共済の契約引受・管理等にかかる業界共同システムの導入に伴い、キャッシュレス決済手段を通じた共済掛金の収納が可能となるため、共済規程の一部を変更する。
2. 実施時期 令和7年1月1日

※詳細はJAしまねホームページをご覧ください。 [JAしまね](#) [Q検索](#)





**令和4年においても7月の豪雨、9月の台風により島根県でも多くの被害が発生しました。**

**たくさんのお役立ちができました！**

| 令和4年7月豪雨および9月台風(台風11号・14号)における共済金支払実績 |                       |
|---------------------------------------|-----------------------|
| <b>件数</b> 818件                        | <b>共済金</b> 約2億7,370万円 |

令和6年4月末時点、JA共済連島根調べ

自然災害発生前に、『今一度』建物・家財の保障内容を確認しましょう！

- ☒ **自然災害(特に一部損壊)に充分備えられる**保障内容となっていますか？
- ☒ **家財・家具**も保障の対象となっていますか？
- ☒ **未保障の建物や物件**はありませんか？

ぜひ、お近くの支店・LA(ライフアドバイザー)までご相談ください！

**JAしまね『いえ保障点検運動』実施中！**

この資料は概要を説明したものです。詳細については「重要事項説明書(契約概要・注意喚起情報)」および「ご契約のしおり・約款」により必ずご確認ください。  
[24320320079]

**自然災害  
シーズン到来！  
万全ですか？  
自然災害への備えは**



# JAタウン



## のご紹介



**(株)JAアグリ島根では、  
島根県産農畜産物・加工品  
の全国発送を承ります。**

**二次元コードを  
スマホから読み込んで  
簡単にご注文できます！**



**【決済方法】  
クレジット・コンビニ決済等**

<https://www.ja-town.com/shop/c/c6101/>  
JAタウンはJA全農が運営する産地直送通販サイトです



**株式会社 JAアグリ島根**

アグリ販売部アグリ営業課  
〒699-0641 島根県出雲市斐川町美南1666  
TEL 0853-73-9577 FAX 0853-73-9578  
営業時間 8:30~17:00(土・日・祝 休み)



Instagram



JAAGRI.SHIMANE





## 夏野菜と豚肉の黒酢あん



## コメント

- ・食材をそれぞれ炒め、一番いい状態で準備したものを一気にからめるとワンランク上の味わいに👍
- ・油で揚げていないのでヘルシーな仕上がります。

## アレンジ

- ・豚肉を鶏肉やエビに替えてもおいしくできます。
- ・レンコン、ブロッコリー、ズッキーニ、カボチャ、オクラ、トマトなどいろいろな野菜と組み合わせてもOK！

## 材料（4人分）

豚小間切れ…… 250～300g  
酒……………小さじ2  
塩こしょう……………少々  
片栗粉……………大さじ2  
新ジャガイモ……………2個  
ニンジン（小）……………1本  
タマネギ……………1玉  
ナス……………2本  
ピーマン（中）……………2個  
ごま油……………大さじ2  
黒酢……………大さじ4  
しょうゆ……………大さじ2  
オイスターソース…大さじ1  
A 砂糖……………大さじ3  
酒……………大さじ2  
水……………大さじ2  
片栗粉……………小さじ2

## 作り方

- ①ジャガイモは皮付きのままよく洗って、8等分に切り、水にさらす。
- ②ニンジン、ナス、ピーマンも一口大に切り、ナスは水につけてアクを取り、ザルに上げ水気を切っておく。
- ③ジャガイモとニンジンを耐熱皿に入れ、ラップを軽くかけてレンジ（600w）で6分加熱し野菜に火を通す。（竹串を刺して確かめる）
- ④Aの調味料を混ぜ合わせておく。
- ⑤豚肉は酒と塩こしょうをもみ込み、片栗粉をまぶしつけて、一口大に丸める。
- ⑥温めたフライパンにごま油（大さじ1）を入れ、豚肉を並べ入れ、上下を返しながらか4～5分中火で焼く。中まで火を通し両面に焼き色が付いたら取り出しておく。
- ⑦ナスにごま油（大さじ1）をまぶしつけて、⑥のフライパンに入れて炒め、焼き色が付いたら、取り出しておく。
- ⑧切ったタマネギを⑦のフライパンに入れ炒め、途中でピーマンも加え、色よく炒めたら、取り出しておく。
- ⑨⑧のフライパンに④の調味料をよく混ぜて加え、混ぜながら2～3分煮詰め、とろみがついたら豚肉と野菜を加えて手早くからめる。

## 材料（4人分）

小松菜……………1束  
もやし……………1袋  
サラダ油（ゆでる時）……………大さじ1  
A 鶏ガラスープ（顆粒）……………小さじ1  
しょうゆ……………大さじ1  
ごま油……………大さじ1  
ニンニクすりおろし……………お好みで  
白いりごま……………大さじ1

## 作り方

- ①小松菜は3～4cmの長さに切る。
- ②鍋にもやしとかぶるくらいの水とサラダ油を入れ、火にかける。
- ③沸騰したら、小松菜を加え、さっと湯通ししてザルに上げ、水気を切る。
- ④ボウルにAを混ぜ合わせ、③を入れてあえる。
- ⑤器に盛り、いりごまを振りかける。



## コメント

- ・もやしは水から茹でると沸騰した時点でゆで作業完了！暑い夏にぴったりの調理法です。
- ・サラダ油を加えることでシャキッと艶やかな仕上がりになります。
- ・あともう一品という時、簡単に出来て便利です！

## 小松菜ともやしの簡単ナムル



## アレンジ

- ・小松菜は、ピーマンやホウレンソウ、オクラ、ニラ、ゴーヤ、キャベツに替えてもOK！
- ・ツナ缶やカニカマ、ちくわなどをプラスしてたんぱく質アップ！

健康  
散歩

## カビを撃退しよう

## JA島根厚生連

雨の降る日が続く、ジメジメとした日が増える梅雨。高温多湿な日本の気候、そして高気密・高断熱化の建物にカビも大喜びです。カビは呼吸器系の症状やアレルギー症状の原因とも言われており、私たちの健康とも切り離せません。

肉眼では見えないカビの菌（孢子）は空気中のどこにでも漂っていますが、「湿度」「温度」「ホコリや汚れなどの栄養分」の条件が揃う下記のような場所を好んで繁殖し、カビという目に見える形になります。

## 【ぬれやすく、汚れやすいところ】

…キッチン・洗面所・浴室・洗濯槽など

調理時に飛んだ惣菜や汁、あるいは石鹸カスや人のアカなどの有機物はカビの栄養源になるため、それらがぬれた状態であればカビが繁殖します。

## 【風通しの悪い場所】

…フローゼット・納戸・収納BOX・家具の裏など

カビは環境が一定の状態のところよく育ちます。閉めきったところや家具の裏などは空気が動かず、環境の変化が少ないため、このような場所はカビにとって良い住みかとなります。

## 【湿気の多いところ】

…浴室、マットレスや敷布団などの寝具、室内の洗濯物干しなど

カビの生育には水分が必要ですが、水分は液体でなくても湿気（水蒸気）があれば良いので、蒸気が多いほどカビがよく発生します。



カビの発生を抑えるには室内の湿度を40～60％に保ち、こまめな換気や浴室などの壁・窓の水滴（結露）をふき取るなどの湿気対策をしましょう。また、必要に応じて除湿機を使ったり、カビに栄養を与えないように拭き掃除したりするのも効果的です。空気の流れを良くするために、家具を壁や床にぴったりとつけないで、隙間を作ることカビの発生を抑えることができます。

梅雨に限らず一年を通じて、定期的な掃除や換気、温度・湿気の調整を行うことで、カビの発生を防ぎ、健康的な生活環境を保つようにしましょう。