

JA しまね ひより

2025

4

April
Vol.109

Shimane
Biyori



特集

健康のために、全世代で もっとお肉を！

来月の外勤日は 5月15・16・19日



YouTube



Instagram



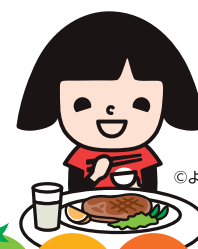
LINE



Facebook



SNSで旬な情報を
投稿しています



©よい食P



こくしょうこくさん



JALしまね 斐川地区本部版

しまねの ファーマーズ Shimane farmers

おみ かずひさ
尾見 和久さん(52歳)

今月は隠岐地区本部。隠岐の島町伊後向ヶ丘で野菜苗や野菜などの生産に取り組む尾見和久さんにお話を伺いました。



少量多品目で

島内のニーズに合わせる

島根半島の北方、40〜80キロの日本海に浮かぶ隠岐諸島のひとつ、隠岐の島町。農業といえば水稲や畜産が中心で、本格的に野菜を生産する人は少数です。そのため、島内で売られている野菜は島外から



尾見さんのほ場とハウス

仕入れてきたものが多く、船の運航状況によっては流通が左右されることも。尾見和久さんは島内で求められているものを安定供給しようとニーズに合わせて、少量多品目で野菜や果樹、野菜苗などの生産に取り組んでいます。尾見さんは松江市の農業高校を卒業後、隠岐の島町に戻り土木建設会社で働いていましたが、母親が体調を崩したことや地元のために貢献できることはないかと考え5年ほど前に就農しました。現在は父親の博久さんとともに農業に取り組んでいます。

できる限り農薬を抑えて

安心でおいしい野菜づくりを目指す

できるだけ農薬を使う回数を減らした生産を意識



白ネギを収穫する尾見さん。軟白部分を伸ばす方法を試行錯誤しているそう

しているという尾見さん。農薬を基準内で有効的に使いつつ、シュンギクを混植して害虫被害を防ぐなどコンパニオンプランツの力も借りています。この他にも太陽の熱を利用し、地温を温めて土の中の害虫や病原菌、雑草を抑える太陽熱消毒を行っています。土壌消毒をするようになったのはこんな経験が。タマネギ苗を育てる際に立ち枯れ病や発芽不良に悩んでいた際に、一度試してみたところ5割程度だった発芽率が8〜9割に改善したのだそう。それからは太陽熱消毒で土の状態をリセットするように。尾見さんは「特にキュウリなんかは根こぶ病になってしまうと回復することなく収量が落ちてしまう。一度、土をリセットすることで次に何か起きたときに対応に悩まずに済むんです」と話します。



伐採した木で作った炭を重機で移動させる尾見さん。炭は土壌に混ぜて病害虫避けや土の保湿に役立っています

加工品づくりも隠岐の島町産で



そば工房おみ。現在、店舗では事前予約制で隠岐そばを提供しています

尾見さんの畑の近くには

「そば工房おみ」の看板を掲げた建物があります。これは父親の博久さんが30年前に農業を行いながら立ち上げた郷土料理「隠岐そば」を提供する店舗兼加工場。「そば工房おみ」では、とにかく島のもので作ることにこだわり、尾見さんが種まきから収穫まで行ったソバと島内で生産されたソバを使い、隠岐の島町産100パーセントの蕎麦を製造。そのほとんどが島内で消費され、昨年末は約7000食分を作り多くの

人のお腹を満たしました。

また、昨年には加工場を整備して漬物の営業許可を取得し、漬物製造にも取り組んでいます。付加価値が付くことで単価があがった他にも良いことが。これまで、形の悪い野菜などは販売に向かないため、やむを得ず廃棄していましたが、漬物用として活用できるようになりました。「見た目が悪くても漬物にすれば気にならなくなりそうです。そのため廃棄する野菜がかなり少なくなりましたね」と尾見さんは話します。



今季最後のダイコンの酢漬けを仕込み中

「考えること」が忙しい毎日の息抜きに



使いやすいように改良した荷台

年間を通して約70〜80種の野菜などを生産する尾見さんは、息をつく暇もないほど次から次へと作業に追われ休みのない日々を過ごしています。収穫や剪定などの作業で腿鞘炎になったことも。そんななか、農機を修理したり野菜のコンテナを積みやすいように配達用の車の荷室を改良したりなど考えて手を動かすことが良い息抜きになっているそう。尾見さんは「結局作業になってしまいがちが、一番楽しめると言えば楽しみ。試行錯誤しながら次どうしようかなと考えるのが好きなんです」と笑みをこぼします。

島で作った新鮮な農産物を島の人たちに届けていく

たくさん野菜などを島内に流通させているなかでも、やはり普段使うことの多いトマトやキュウリ、ナス、タマネギなどの品目の需要が高いそう。島の中で求められているものを安定して供給できるように取り組む尾見さんの目標は地産地消。「ブランド化して島内から本土などへ出すのもひとつの考えですが、やっぱり原点は地産地消。島で作ったものを島

の人たちで消費しても

らい、中間コストのから新鮮なものをお届けしていくのが一番の目標」と意気込みます。さらに、品種・品目を増やしていくこ

とを視野にいている尾見さん。今年は収穫物が減る10月後半から12月にかけて収穫シーズンを迎えるキウイを商品として販売していけるよう、樹を這わす棚づくりなどに挑戦しています。尾見さんは「トウモロコシや追熟のいらないサツマイモなど品種・品目を増やしていきたいですが年間の栽培計画のバランスを考えないといけない。これは今後の課題でもあります」と話します。

現在、隠岐の島町では関係機関が連携し、町内産の野菜を生産する新規就農者の募集に力を入れています。尾見さんの取り組みが、これから野菜生産を目指す人たちの道しるべになっていくことでしょう。取り組みが広がり、町内産の農産物であふれるのもそう遠くない未来かもしれません。

尾見さんが育てる農産物

尾見さんが栽培する野菜や漬物は、島内のスーパー「サンテラス」や港近くの直売所「あんき市」で販売されています。普段使いする野菜も人気ですが、中でも好評なのは8月頃に出荷するメロン。品種は「タカミメロン」で網の張りが良く糖度も高いのだそう！要チェックですね😊🌟





健康長寿の道は お肉から！

厚生労働省の調査によると、70歳以上の5人に1人が「新型栄養失調」だそうです。これは加齢とともに栄養素の利用効率が悪くなるのに加え、食欲が衰えて動物性食品の摂取量が減ることも大きな要因。動物性タンパク質には体の機能を整える上で重要な、免疫力を高める「血清アルブミン」の材料が多く含まれていますから、摂取量が少ないとさまざまな病気のリスクが高まってしまいます。

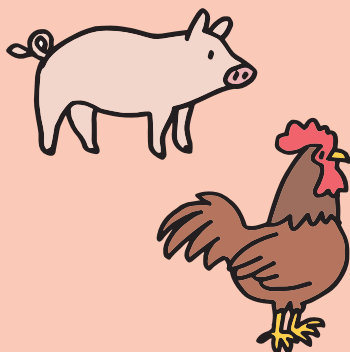
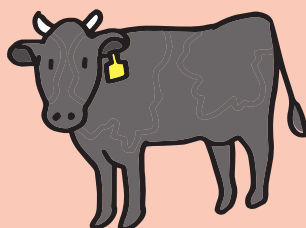


1日に100g前後を 目安に食べましょう

「日本人の食事摂取基準（2020年）」（厚生労働省）によると、1日当たりのタンパク質摂取目安量は体重1kg当たり0.8g。体重50kgの人なら1日当たり40gが目安です。シニアの方の場合は利用効率が低下しているため、60gから70gは必要と考えましょう。

肉に含まれるタンパク質は、その重量の5分の1程度ですから、100gの肉で取れるのは20g程度。私たちは肉以外のさまざまな食品からもタンパク質を摂取しています。卵や乳製品、大豆製品はもちろん、米にも多く含まれていますから、トータルで1日の摂取目安量をカバーできれば大丈夫です。100gの肉と100gの魚を、3食のどこかで食べるようにして、さらに牛乳や卵などで補うよう心がけましょう。

健康のために、 全世代で もつとお肉を！



必須アミノ酸を バランス良く 摂取できる

よく「良質なタンパク質を取りましょう」と言われますが、「良質」とはアミノ酸バランスが整っていることをいいます。肉に含まれる20種類のアミノ酸のうち9種類は人間が体内で作ることができない「必須アミノ酸」。大豆のタンパク質も良質ですが、必須アミノ酸のバランスという面では、動物性タンパク質の肉の方が優れています。

育ち盛りの子どもに 効率良く栄養補給

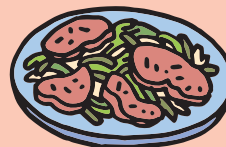
タンパク質は体をつくる基本的な栄養素であり、全世代で不足しないように取りたい栄養素です。1食分で比較すると牛肉200gに含まれるタンパク質が約60gなのに対し、アジ1匹（約170g）だと15g程度。肉の方が効率的にタンパク質を摂取できます。ただし、魚には動脈硬化を防ぐDHA（ドコサヘキサエン酸）やEPA（エイコサペンタエン酸）などが含まれていますので、肉と魚を1:1くらいで食べるのがいいでしょう。

若い女性の 貧血対策にも！

ビタミンB1は糖質をエネルギーに変換するのに必要で、不足するとエネルギーをうまく作り出せず疲れやすくなります。このビタミンB1が特に豊富なのが豚肉。肉には貧血予防に効果的な鉄分も豊富に含まれており、しかも、植物性の鉄分（非ヘム鉄）よりも吸収率が高いため、効率良く鉄分を補給できます。

うつ病や 認知症を予防

「幸せホルモン」として知られるセロトニンの分泌が減少すると、うつ病になりやすいといわれています。セロトニンの原料になるのは、肉に多く含まれている必須アミノ酸の1つトリプトファンです。他にも肉に含まれるアラキドン酸という栄養素には脳の神経細胞の生成を促す働きがあり、認知症改善の可能性を持つと注目されています。アラキドン酸は、特に豚レバーに多く含まれています。



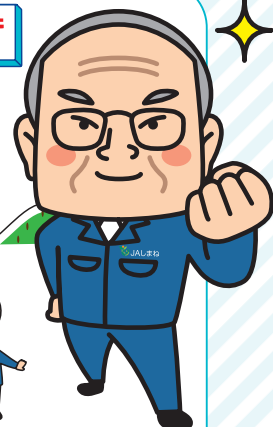
現場の声を
もっと聞きたい

JＡしまねの石川寿樹組合長は本店常勤理事は、JA自己改革の一環として、地域の担い手・大型農業法人・集落営農組織等を訪問し、今後のJA運営に反映させるため各所で組合員の皆さまの貴重なご意見・ご要望を伺っています。

巡回の様子を収めた
動画はコチラから



組合長が行く！



今回の
訪問先

J Aしまね島根おおち地区本部管内

●新田良次さん・良作さん

●農事組合法人鹿子原、●服部信彦さん・眞典さん



良次さん（前列右から2番目）、良作さん（前列右）と
日高専務（左）ら

この地域では美味しい米ができる。今後は肥料成分なども考えて、コンクールに出せるような米を作りたい。



良次さん

した。

「米は日本の主食であり農地を守る面で一番向いている作物だが、大きな投資がある」と話し、これから米作りを目指す人材に向けた支援策を要望しました。

新田良次さん・良作さん

新田良次さんは、県外の大学を卒業後、島根県ふるさと財団の研修制度を活用し邑南町にUターン。父親の良作さんと有機米を生産し、昨年から事業承継を進めています。良次さんと良作さんとは、地域で農業の仲間を増やそうと研修生の受け入れを検討していることや関東圏での有機米需要、中山間地で作られた米の価格の在り方などについて意見交換しました。良次さんは

農事組合法人鹿子原

農事組合法人鹿子原は、地域の農地保全のため平成27年6月に前身の営農組合を法人化し誕生。現在は、管内のブランド米「石見高原ハーブ米」や県オリジナルブドウ「神紅」

の生産の他、水稻の作業受託をしています。鹿子原集落全戸で構成する同法人は、県無形民俗文化財に指定される「鹿子原の虫送り踊り」の継承や休日草刈り作業などを通して地域の若い世代とも交流し結束力を強めています。同法人の池本義雄組合長と日野原利郎さん、森上寿さん、秋田弘昌さんとは、人手不足の課題や備蓄米放出の影響、今後の米価動向などについて意見を交わしました。



同法人の池本組合長（左から2番目）らと活発に
意見を交わしました

服部信彦さん・眞典さん

服部信彦さんと息子の眞典さんは、JAやホームセンター向けの野菜苗を中心に生産する他、JA広域育苗施設の管理も請け負っています。今年4月には3月に邑南町の農業研修制度を修了した眞典さんへ事業承継する予定です。信彦さんと眞典さんには、Uターンし農業を継いだ経緯や野菜苗生産の魅力、人気の高い野菜苗などについてお話しいただきました。信彦さんは「子ども自らが野菜を育て収穫する喜びを感じるきっかけ作りとして、関係機関と連携しながら『食農教育』に力を入れてほしい」と要望しました。

まずは技術承継や慣れることからだが、5年以内に法人化するのが夢。大きい会社になりたい。



眞典さん



育苗ハウスで信彦さん（左）と眞典さん（左から3番目）、
日高専務（左から4番目）ら

3月4日に行った今回の訪問について、石川寿樹組合長は諸般の都合により欠席いたしました。このため、今月の「組合長が行く」に組合長の一言を掲載できませんこととお詫び申し上げます。



令和6年度水稲生産者決起集会を開催



島根県と島根県農業振興協会、JAしまねは2月28日、「異常気象に負けない良質米生産・収量向上を目指して」をテーマに令和6年度水稲生産者決起集会を開きました。出雲市の当JA営農経済本店をメイン会場に、県内10会場とウェブでつなぎ生産者や県、JAの担当者ら約320人が参加しました。

基調講演では、月刊食糧ジャーナルの鶴田裕編集部長が今後の米動向や価格への消費者理解、産地戦略について説明。島根県農業技術センターは、令和6年産米の栽培状況を踏まえた健苗育苗やイネカメムシ対策など栽培の7つのポイント、土づくりなどについて情報提供しました。

その後、株式会社わなかの生越大地代表取締役が大会宣言を読み上げ、良いお米の安定生産・安定供給に向け意識統一を図りました。

また、「第63回島根米品評会」と「令和6年産島根県飼料用米多収コンテスト」の表彰式を行いました。



令和6年産島根県飼料用米多収コンテスト

◆島根県知事賞

農事組合法人高松西部営農組合（出雲・653kg/10a）

◆島根県農業協同組合代表理事組合長賞

南高松営農組合（出雲・641kg/10a）

◆島根県養鶏協会会長賞

株式会社わなか（石見銀山・632kg/10a）



大会宣言をする株式会社わなかの生越代表取締役



第63回島根米品評会【島根米総合】

◆農林水産大臣賞

梅木達也（雲南・コシヒカリ）

◆全国米麦改良協会会長賞

農事組合法人中丁（雲南・ヒメノモチ）

◆全農会長賞

藤原昌弘（雲南・改良雄町）



第43回シマネセントラルショーを開催



県内の酪農家で組織するシマネ・ホルスタイン・クラブは3月22日、松江市の島根中央家畜市場でホルスタイン種牛の共進会「第43回シマネセントラルショー」を開きました。未經産部門と経産部門のグランドチャンピオンから選ばれる総合グランドチャンピオンには経産部門グランドチャンピオンの簸川地方乳牛改良研究会の河村保志さんの「リバービレッツジ サイドキツク プリティー」が、未經産部門のグランドチャンピオンには同研究会の和田健敏さんの「M」B サイドキツク フレーク」が選ばれました。

月齢や産次に応じて6部に分けられ、県内から20頭が出品。乳用牛らしい体型、乳房の発達具合やバランス、肋の張りなどをポイントに審査しました。

審査員を務めた一般社団法人家畜改良事業団岡山種雄牛センターの栗田篤次長は「首、肩の移行や肋の方向性が優れており、乳用性にあふれるチャンピオンにふさわしい牛だった」と講評。河村さんの息子の博文さんは「繋ぎ飼いで個体管理し、共進会に出す牛にはプラスでエサの量を細かく調整して体づくりをした。自信をもって出せる牛が出せたのでうれしい」と話しました。

同クラブの福岡聖治会長は「今年10月には北海道で第16回全日本ホルスタイン共進会が開かれ、県内酪農家をはじめ出雲農林高校も出品する予定だ。本日の共進会やさまざまな交流の場を通じて全日本ホルスタイン共進会への機運を高めていきたい」と話しました。



総合グランドチャンピオンに輝いた「リバービレッツジ サイドキツク プリティー」と河村博文さん（右）

各部の首席は次のとおり。

未經産部門

- カーフの部＝和田健敏（簸川地方乳牛改良研究会）
- 第1部＝和田健敏（〃）
- 第2部＝島根県畜産技術センター（島根県）
- 第3部＝河村保志（簸川地方乳牛改良研究会）

経産部門

- 第4部＝河村保志（〃）
- 第5部＝河村保志（〃）

昨年10月に鳥インフルエンザが発生した有限会社旭養鶏舎は3月21日、当JAの石川寿樹組合長を訪れ、たまごの生産を再開したことを報告しました。

同社では鳥インフルエンザ発生を受けて約40万羽を殺処分。その後、鶏舎の洗浄・消毒を繰り返し行い、県や家畜保健所による検査、2月下旬のPCR検査を経てウイルスの完全消滅を確認したことで再開に踏み切りました。3月6日に若雌鶏2万羽、12日に初生雛4万羽を導入し、来年3月には以前よりも約5万羽多い45万羽を飼養する計画です。

また、衛生管理強化のため鶏舎の施設を改修し「二度と発生させない」という強い意識で生産にあたっています。

同社の竹下正幸会長は「鶏の殺処分に対する思い、消費者に対する感謝の気持ちを胸に役員・従業員の全員が早期再開に向け今日まで頑張ってきた。1日でも早く消費者の皆さんにたまごをお届けすることが私たちの使命だ」と言葉に力を込めました。



産み始めたばかりのたまごを石川組合長に手渡す竹下会長（左）

なお、JAグループ島根は2月下旬、これまで安心・安全な島根県産たまごを消費者に届け続けてきた同社を応援しようと役職員らで募った激励金250万円を贈りました。

オレンジワイン第2弾 「橙雲 甲州 オランジュ」販売始まる！

株式会社島根ワイナリーは3月3日、オレンジワイン第2弾となる新商品「橙雲 甲州 オランジュ」を発売しました。

オレンジワインは白ワインのスッキリした味わいと赤ワインの渋みを持ち合わせ、どんな料理とも相性が良いのが特徴。同社は2年前に初となるオレンジワイン「出雲デラウェア オランジュ」を発売。アジア最大のワインコンクール「サクラアワード2025」で金賞を受賞するなど高い評価を受けています。

第2弾の「橙雲 甲州 オランジュ」は、県内で生産量の多い益田市産ブドウ「甲州」を100%使用し、赤ワインと同じ製法で醸造。フルーティーな香りとスッキリした甘みの爽やかな口当たりが楽しめるワインに仕上がりました。

同社製造課の倉橋直樹課長は「和食や肉料理とも相性が良いのでぜひ食事に合わせて味わっていただきたい」とPRしました。



新商品「橙雲 甲州 オランジュ」をPRする倉橋課長

令和6年産島根米求評懇談会を開催

JAしまねは2月27日、出雲市のラピタウェディングパレスで令和6年産島根米求評懇談会を開きました。関東から九州地区の主要取引先卸18社や島根県、JAなどから約60人が参加。取引先による令和6年産島根米の評価や令和7年産米の販売に向けた意見交換を行いました。

JA全農米穀部から全国の令和6年産米穀情勢について説明があった後、当JAから令和6年産島根米の生産・集荷状況や令和7年産に向け品種別作付目標、集荷対策、消費拡大対策などについて報告しました。

意見交換では、取引先卸から「集荷率を高め、希望数量をしっかりと出してほしい」「島根米は品質が安定しており高評価を得ている」「集荷率向上に向けできることがあれば協力したい」など意見・要望がありました。また、米を安定的に確保するため複数年契約の提案もありました。

当JAの日高光弘専務は「集荷率を向上させるため取引先卸の皆さんと一体となって取り組んでいきたい」と呼びかけました。



主催者を代表しあいさつする日高専務



（想いをひとつに🍀しまねの女性部！）



隠岐どうぜん女性部

JA女性組織3ヵ年計画

「JA女性 想いをひとつに かなえよう🍀」

つながろう🍀

まもろう🍀

かわらう🍀

の3つの具体的目標を掲げ活動します。

つながろう🍀

仲間と・地域と・他組織と・次代と



良い地域づくりに貢献していきたいと考えています。
今後は新たな活動にも積極的に挑戦し、地域の活性化に努めていきます！



JAしまね隠岐どうぜん女性部は、現在62人で活動しています。また、海士町連合婦人会の会員としても活動に取り組んでいます。
主な活動は、母の日の集い、産業文化祭でのお弁当の販売、海岸美化運動、健康教室、エコッキングなどです。

これからも地域に広く目を向け、自分たちに出ることから楽しい活動を目指し頑張っていきたいと思えます。さらに、地域の方々ととの交流を大切にし、助け合いの輪を広げながらより



一所懸命青年連盟



島根県農協青年組織協議会

地産地消に取り組み、農業を通じて、地域に貢献していきたい

委員 くらだ 黒田 慎さん



島根県農協青年組織協議会委員の黒田慎さん（36）は、地元の高校（普通科）を卒業後、他県で農業とは全く違う職業に就いていました。就農するにいたったのは、父親と一緒に農業をしていた叔父さんが亡くなり、父親から一緒に農業をしないかと誘われたことがきっかけでした。
平成27年に就農し今年で9年目、有限会社黒田農場では斐川町直江を中心に耕作面積約70haで米・麦・大豆などを栽培しています。ドローンやトラクター・田植機に取り付けできる自動操舵を積極的に導入し、正確性や効率性に努めています。
農青連には、就農後すぐに地元のJA職員から誘われて加入。黒田さんは「農青連の活動や交流を通じて、スマート農業の技術や情報を発信・共有し、島根の農業を盛り上げていきたい」と熱く語りました。



連作障害に注意

インゲンは中南米原産のつる性の野菜で、日本には17世紀に隠元禅師によって伝えられました。ベータカロテン、カリウム、ビタミンB群が豊富で、食物繊維もバランス良く含んでいます。比較的冷涼な気候を好み、生育適温は15～25度で、30度以上の高温と10度以下で生育が阻害されます。

【品種】

つるあり種とつるなし種があり、つるあり種は「いちず」（カネコ種苗）、「ケンタッキーワンダー」（各社）など、つるなし種は「ベストクロップキセラ」（雪印種苗）、「サクサク王子」（サカタのタネ）などがあります。

【畑の準備】

連作障害が出やすい野菜のため、1度栽培した後は同じ畑で3、4年間、他の野菜を作ります。種まき（植え付け）2週間前に1平方m当たり苦土石灰100gをまいて耕しておきます。その後、つるあり種は畝幅120cm、つるなし種は90cmとし、施肥は1平方m当たり化成肥料（NPK各成分10%程度）200g、堆肥2kgを施用し、黒マルチを張ります（図1、2）。

【種まき】

つるあり種では条間60cm、株間40cm、つるなし種では条間45cm、株間30cmとし、3、4粒まいて本葉2、3枚で間引いて2本にします。発芽の頃の鳥害を避けるためにも不織布のべたがけをします。なお、育苗してから植え付けることもできます。この場合、9cmポリポットに4、5粒まいて初生葉（図3）が開いた頃に2本に間引き、本葉1、2枚のときに植え付けます。

【誘引】

つるあり種では支柱やネットを使ってお互いが絡み合わないようつるを誘引します（図4）。親づるは支柱の高さに届いたら摘心し、子づるは混み具合を見て摘心します。つるなし種では1m程度の棒を立てて倒伏を防ぎます。

【追肥】

草丈20cmの頃にマルチをめくって1平方m当たり化成肥料50gを施用し、株元に土寄せします。つるあり種では収穫始めにさらに同様に追肥をします。畑が乾燥すると花落ちや変形したさやが増えるため、灌水（かんすい）を行います。

【病害虫の防除】

つるなし種では防虫ネットでトンネル被覆をして害虫を回避します。葉縁が巻いたように縮む症状はアブラムシによる被害、葉の葉緑素が抜けて白くなる症状はハダニの被害なので、マラソン乳剤などの登録農薬で防除します。

【収穫】

開花後10～15日くらいで、子実の膨らみが目立たないうちの若いさを気温の低い朝に収穫します。

栽培カレンダー（サヤインゲン）

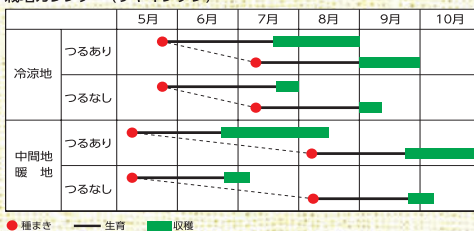


図1 畑の準備



図2 畑の準備2

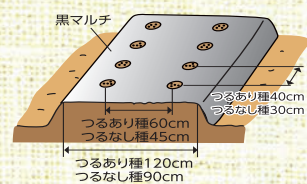


図3 葉の名称

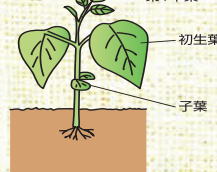
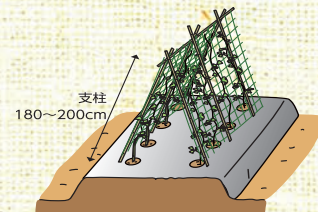


図4 支柱立て（つるあり種）



4月よりJAしまねホームページにて

「ベランダでも育てられる みんなのコンテナ栽培」の連載

を開始いたします※ぜひご覧ください◎ 今月は「葉ネギ（小ネギ）」!



理事会情報（2月28日開催）

- ①東・中部米集約倉庫の建設について
- ②令和6年度広域玉葱調製保管施設運営における収支見込み及び農業振興支援事業の予算枠超過の対応について
- ③自動車燃料事業会社化の今後の対応について
- ④信用事業方法書（為替取引）の一部改正について
- ⑤令和6年度末決算見込（第2次）について
- ⑥職制規程の一部改正について
- ⑦斐川地区本部 斐川西支店（仮称）の新設について

- ⑧大口貸出について
- ⑨組合と理事との取引（契約）の承認について（都度承認分）
- ⑩令和7年度における各種限度額について
- ⑪行方不明組合員等の脱退手続きに係る組合員資格の確認について
- ⑫令和7年度新規職員の採用方針について
- ⑬令和7年度内部監査計画について

理事会情報（3月28日開催）

- ①令和7年度県域品目販売手数料の設定について
- ②令和7年度「JAしまね農業振興支援事業要項・要領」について
- ③令和7年度補助事業の実施について
- ④令和5年度飼料用米の最終精算について
- ⑤令和7年度以降 島根米契約栽培取引への取組について
- ⑥島根米需要拡大事業の生産者抛出方法の変更について
- ⑦酪農家に対する「JAしまね独自支援」の継続について
- ⑧余裕金運用にかかる基本方針および令和7年度の年次運用方針について
- ⑨令和7年7月12日付 機構改革の実施について
- ⑩第4次中期経営計画および令和7年度事業計画について
- ⑪バーゼルⅢ最終化に伴う自己資本比率算出要領の改正について

- ⑫子会社等に関する各種協議・報告について
- ⑬令和7年度固定資産取得・処分計画について
- ⑭組合と理事との取引（契約）の承認について（都度承認分）
- ⑮令和7年度コンプライアンス・プログラムの設定について
- ⑯出資口数の減少（減口）の承認について
- ⑰行方不明組合員等の脱退手続きに係る組合員資格の確認について
- ⑱常勤理事の他の団体理事等への就任について
- ⑲令和7年度「JAしまね地域貢献活動」について
- ⑳令和7年度「JAしまね「家の光三誌」および「日本農業新聞」普及方針について
- ㉑育児・介護休業法の改正に伴う関連規程の一部改正について

JAしまね斐川地区本部 役員配置図

令和7年4月1日 現在

役員	部署	生活部										営農部										
		部長 川上 貴史										部長 玉木 勝義										
		セグ ンリ ター イン	ガス 住 宅 課	石 油 課	介 護 福 祉 課	よい 食 工 房	生 活 課	資 材 課	営農第二課			営農第一課			営農企画課							
常務理事 山根 善治 理事 青木 広幸	部 署	店長 岩谷 直治	課長 飯野 剛年	課長 石川 芳樹	課長 鐘撞 直美	所長 兼務(生活課長)	課長 樋野 隆	課長 野津 誠	課長補佐 黒田 青木 義和 土江 優 信 渡部 学 優	課長補佐 黒田 青木 義和 土江 優 信 渡部 学 優	課長 飯塚 和弘	課長 原 紀行										
								富田 耕治	大國 満瑠 錦織 睦 誠 馬庭 敦子	岡 慶彦	小村 幹生 千葉香保里											
									馬庭 敦子	柳樂 倫子	倉橋 幸史 森山 快											
								片寄 泰行			柳樂 倫子	青木 雅至 玉木 淳也										
								勝部 俊			柳楽 朝陽 高木 智章	青木 雅至 玉木 淳也										
勝部 剛	部 署	白根 亜希子	白根 綾	福田 安真	増田 聡(サブチーフ)	岡 洋二	伊藤 一広	青戸 昭夫	高橋 恵美	糸賀 和也	錦織 貴司(チーフ)	デイサービス センター	介護 センター	落合 陽子	典礼センター	恩田 利隆	勝部美由紀	津田 利夫	飯塚 純(チーフ)	三木 伸次(技監)	狩野 直(技監)	中濱 章子
		石原 多絵	樋野 真澄	石川 さつき	井上 靖子	佐藤 都(以上チーフ)	安食 守	高橋 千恵	森山 智輝	糸賀 和也	富田 紀子(チーフ)	杉原 清美	金山 洋子	石田 隆	高橋 清一	三加茂 誠	内田 良佳	福田 博子	石川 宗(サブチーフ)	勝部裕美子	庄司しのぶ	
		山内 誠二	曾田 和子	為石 圭子	岡田 里美		安食 秋広	吉村 幸治	安食 智輝	安部 知子	安部 知子	山田真由美(センター長)	二宮ゆかり	渡部規句子	飯塚 勝美	松浦 寿佳(チーフ)	小豆澤真紀子	宗(サブチーフ)	飯塚美恵子			
		奥井 純子	小豆澤 悟	増田 恵理	松本 広美		安井 美穂	吉村 幸治	安食 秋広	安部 知子	安部 知子	山田真由美(センター長)	二宮ゆかり	渡部規句子	飯塚 勝美	松浦 寿佳(チーフ)	小豆澤真紀子	宗(サブチーフ)	飯塚美恵子			
		河原 直美	祝部 和子	糸賀 彩子	松本 広美		安井 美穂	吉村 幸治	安食 秋広	安部 知子	安部 知子	山田真由美(センター長)	二宮ゆかり	渡部規句子	飯塚 勝美	松浦 寿佳(チーフ)	小豆澤真紀子	宗(サブチーフ)	飯塚美恵子			

本店・他地区本部勤務	統括部長 伊勢 雅和																
	総務課付	支店											企画総務部				
		統括支店長 多々納 浩之											部長 兼務 (統括部長)				
		出東支店 斐川中部支店		伊波野支店 出西支店			荘原支店 斐川支店		統括支店			組織広報課	総務課	企画管理課			
		支店長 飯塚 賢治	支店長 大場 康正			支店長 飯塚 英行											
推進課外		推進課外			推進課外			共済課	タセローション	金融課							
日野 忠	須田 康秀 (アグリサービス出向) 野原 秀紀 藤原 克彦 米山 泰貴 (以上農機サポート出向)	課長 兼務 (支店長)	支店長補佐 杉谷真由美	課長 兼務 (支店長)	支店長補佐 山田 貴幸	支店次長 池田 尋志	課長 兼務 (支店長)	支店長補佐 三宅 和紀	支店次長 児玉 明	課長補佐 錦織 靖	課長 神田 伸彦	センター長 足立 裕司	課長 兼務 (統括支店長)	課長 兼務 (企画総務部長)	課長 金山 誠	課長補佐 池淵 誠志	課長 錦織 主巳
北村 徹																	
松浦 貴史		内田 悠貴	塩野 泰之	北村 和之	和岡 健司	田中 佳世	内田 智子	岡本 伊織	原 直子	岡 佳代	岡田 美季	藤江 慶子	原 知嗣	玉木 紫折	黒田 裕子	福岡 綾夏	江川慎之助
植田 誠																	
蝶野いずみ				古川 聡志		池田 明弘	高橋 貴久	新田 亜美		池田千加子			藤江 理恵				
古志 達郎																	
伊藤 和弘			高木 桃子														
江角 睦央			原 琴乃														
糸賀 政宏			安食 楓														
津田 和子	伊藤 猛 (農業公社出向) 佐藤 安弘 (自動車整備工場出向)		奥井可奈子	三代恵美子		三宅 泰子	河良由美子		錦織加寿子 (派遣)	小村真奈美 柳 崇 裕美	鶴原力惟子	持田 恭子	深津 弘之			山田 裕子	村尾 恵美
河原 裕子																	
				三原 由理 (派遣)		内藤真由美			野々村雅美							北村れい子	石川 未和

営農第一課から TEL 73-9616

水稲

☆つや姫・コシヒカリ・きぬむすめ^①の田植え

いよいよつや姫・コシヒカリ・きぬむすめ^①の田植え時期となりました。適期作業を行い高品質な米づくりを目指しましょう!!

つや姫(特別栽培米)

田植え時期…5月3日～15日

基肥量…NEWだいち

(全層施肥 20 kg / 10 a 側条施肥 25 kg / 10 a)

基肥一発型施肥量…

OK有機入り一発肥料 50 kg / 10 a 側条施肥

※OK有機入り一発肥料は比重が軽く田植機の施肥量目安より少なくなる落ちる(約8割程度)傾向にあります。

田植えの初めに計画どおり肥料が落ちているか確認しましょう!

コシヒカリ

田植え時期…5月20日～30日

基肥量…オリザ463

(全層施肥 15 kg / 10 a 側条施肥 20 kg / 10 a)

きぬむすめ

田植え時期…5月15日～30日

基肥量…オリザ463

(全層施肥 25 kg / 10 a 側条施肥 30 kg / 10 a)

基肥一発型施肥量…

ツバメコートSLH20 40 kg / 10 a 側条施肥

※コシヒカリ・きぬむすめ^①は高温登熟性に優れた品種ではないため、高温障害の回避を目的として遅植えを推奨します。

【箱処理剤】 ※除草剤と間違えないよう注意してください。

薬 剤 名	適用病害虫名	1箱当りの使用量	使用時期	使用回数
稲大將箱粒剤	苗腐敗症 (もみ枯細菌病菌) 苗立枯細菌病	50g	は種時 (覆土前)	1 回
		高密度には種する 場合は 1kg /10 a (1箱当り 50～100g)		
	いもち病、紋枯病、白葉枯病、もみ枯細菌病、 穂枯れ (ごま葉枯病菌)、内穎褐変病、イネミズゾウムシ、 イネドロオイムシ、ウンカ類、ツマグロヨコバイ、 ニカメイチュウ、フタオビコヤガ、イネツトムシ、 コブノメイガ、イナゴ類	50g	は種時 (覆土前) ～移植当日	
		高密度には種する 場合は 1kg /10 a (1箱当り 50～100g)		

※育苗箱1箱当り乾粒200～300g程度を高密度には種する場合、10a当りの育苗箱数に応じて使用量が1kg/10aまでとなるよう、育苗箱1箱当りの薬量を50～100gまでの範囲で調整して下さい。

【除草剤使用基準一覧 初期剤・中期剤】

区分	薬剤名	適用雑草名	使用時期	使用量(10a当)	使用回数
初期剤	ピラクロンフロアブル	一年生雑草、マツバイ、ホタルイ、ヘラオモダカ、ウリカワ、ヒルムシロ、オモダカ、クログワイ、コウキヤガラ、アオミドロ・藻類による表層剥離	移植時(田植同時散布機で施用)または 植代後～移植7日前(注2) または 移植直後～ノビエ1.5葉期 ただし、移植後30日まで	500ml	1回
	ピラクロン1キロ粒剤	一年生雑草、マツバイ、ホタルイ、ヘラオモダカ、ウリカワ、ヒルムシロ、オモダカ、クログワイ、コウキヤガラ、ナガエツルノゲイトウ、アオミドロ・藻類による表層剥離	植代後～移植7日前(注2) または 移植直後～ノビエ1.5葉期 ただし、移植後30日まで	1kg	
	ピラクロンジャンボ	一年生雑草、マツバイ、ホタルイ、ヘラオモダカ、ウリカワ、ヒルムシロ	植代後～移植7日前(注2) または 移植直後～ノビエ1.5葉期 ただし、移植後30日まで	小包装(パック) 10個(300g)	
中期剤	ウィードコア1キロ粒剤	一年生雑草、キシウスズメノヒエ、多年生広葉雑草	移植後7日～ノビエ4葉期 ただし、収穫60日前まで	1kg	2回以内
	レプラス1キロ粒剤	水田一年生雑草、マツバイ、ホタルイ、ウリカワ、ミズガヤツリ、ヘラオモダカ、ヒルムシロ、セリ、オモダカ、クログワイ、コウキヤガラ、シズイ	移植後14日～ノビエ4葉期 ただし、収穫60日前まで	1kg	1回
	レプラスジャンボ	水田一年生雑草及び多年生広葉雑草	移植後14日～ノビエ4葉期 ただし、収穫60日前まで	小包装(パック) 10個(400g)	1回
	ロイヤント乳剤(注1)	一年生広葉雑草、ノビエ、マツバイ、ミズガヤツリ、ウリカワ、セリ、アゼガヤ、オモダカ、エゾノサヤヌカガサ、シズイ、ナガエツルノゲイトウ	移植後20日～ノビエ5葉期 ただし、収穫45日前まで	薬量: 200ml 希釈水量: 25～100L	2回以内

(注1) ロイヤント乳剤は、水田畦畔への登録もあります。

(注2) 水質汚濁防止のため、初期剤の田植前使用禁止(田植後に散布)【斐川町自主規制項目】

【除草剤基準一覧 初中期一発剤・藻類対策】

区分	薬 剤 名	適用雑草名	使用時期	使用量 (10a 当)	使用 回数
初 中 期 一 発 剤	カイリキ Z 1 キロ粒剤	一年生雑草、 多年生広葉雑草 アオミドロ・藻類による表層はく離	移植時(田植同時散布機で施用) 移植直後～ノビエ3葉期 ただし、移植後30日まで	1 kg	1 回
	カイリキ Z フロアブル	一年生雑草、 多年生広葉雑草	移植後3日～ノビエ3葉期 ただし、移植後30日まで	500 ml	
	カイリキ Z ジャンボ			小包装 (パック) 10 個 (300g)	
	ジェイフレンド 1 キロ粒剤	水田一年生雑草、マツバイ、ホタルイ、 ヘラオモダカ、ミズガヤツリ、ウリカワ、 オモダカ、クログワイ、ヒルムシロ、セリ	移植時(田植同時散布機で施用) 移植直後～ノビエ3葉期 ただし、移植後30日まで	1 kg	1 回
	ジェイフレンド フロアブル		移植後5日～ノビエ3葉期 ただし、移植後30日まで	500 ml	
	ジェイフレンド ジャンボ			小包装 (パック) 10 個 (400g)	
	ジェイフレンド 400FG	一年生雑草、マツバイ、ホタルイ、 ヘラオモダカ、ウリカワ、オモダカ、 ミズガヤツリ、クログワイ、ヒルムシロ、セリ		400g	
	クサウェボン 1 キロ粒剤	一年生及び多年生雑草、 アオミドロ・藻類による表層はく離	移植時(田植同時散布機で施用) 移植直後～ノビエ3.5葉期 ただし、移植後30日まで	1 kg	1 回
	クサウェボン フロアブル	一年生雑草、多年生雑草、 アオミドロ・藻類による表層はく離	移植時(田植同時散布機で施用) 移植直後～ノビエ3.5葉期 ただし、移植後30日まで	500 ml	
	クサウェボン ジャンボ	一年生及び多年生雑草	移植後1日～ノビエ3葉期 ただし、移植後30日まで	小包装 (パック) 10 個 (400g)	
	クサウェボン 400FG			400g	
藻	モゲトン粒剤	藻類(アオミドロ、アミミドロ)、 ウキクサ類	藻類、ウキクサ類の 発生始～発生盛期 ただし、収穫45日前まで	2～3 kg	3 回以内

上記の内容は、移植栽培での使用基準です。

使用時期・使用量を遵守し使用してください。

※つや姫・きぬむすめ特別栽培米については、ジェイフレンド(フロアブル・1キロ粒剤・ジャンボ・400FG)以外の初中期一発除草剤は使用できませんので、注意してください。

水稲除草剤使用時の確認事項

～除草剤の効果を高めるポイント～

- ☐ 畦畔は、しっかりつくられていますか
- ☐ 代かきは均平に実施されていますか
- ☐ 水口・水尻はしっかり止めてありますか
- ☐ 水稲除草剤の拡散に必要な水深が確保されていますか
(浅い部分でも1キロ粒剤・フロアブル3～5cm ジャンボ剤・FG剤5～6cm程度必要)
- ☐ 使用する除草剤の登録内容を確認し、対象の草の種類、効果が最も発揮される時期に散布していますか
- ☐ 適切な植付け深さ(3cm程度)で丁寧な移植を実施していますか
- ☐ 代かきから田植えまでに期間が長くなっていませんか
- ☐ 毎年、雑草が問題となるほ場では「体系処理」(初期剤と中後期剤の組み合わせ)で行っていますか

保育園へ花苗を寄贈

3月5日、JAしまね斐川青年連盟とJAしまね斐川女性部が合同で、伊波野地区 伊波野保育園へパンジー・ビオラの花苗60本と床土を寄贈しました。年長組25名の園児たちは、盟友・女性部員・先生たちに教わりながら、プランターへ4本ずつ丁寧に植えつけました。

園児たちは「かわいいお花だね」と喜んで、「花いっぱい卒園式を迎えられる」と、大変うれしそうでした。

参加した青年連盟・女性部のみなさんも、「かわいい園児たちと一緒に植えることができて、楽しかった」と話しました。



子ども食堂へ米券を贈呈

3月17日斐川地区本部本所会議室で、斐川町内で開設されている6カ所の子ども食堂へ、米券の贈呈式を行いました。



この取り組みは、県下の子ども食堂へJAしまねが統一して行う支援策で、令和6年12月末で失効した「おさいふカード」のポイントを財源としたものです。

贈呈式には、社会福祉協議会斐川支所の担当者、子ども食堂の代表者ら8名が出席され、山根善治本部長から米券を受け取りました。

各食堂とも昨今のコメ価格の高騰で、厳しい運営に迫られており、出席された代表者からは、「最近は大変な状況で、断らざるを得ないこともある」「一度に4升くらい炊く。支援をいただき

大変ありがたい」など、たくさんの感謝の言葉をいただきました。

感謝を込めて 各支店ではとむぎチョコ・ おにぎりプレゼント

3月18日、斐川地区本部の各支店でご来店感謝デーを開催し、窓口やATMに来店されたお客様に、はとむぎチョコまたはおにぎり1パックをプレゼントしました。

おにぎりは、米消費拡大運動の一環として斐川町産きぬむすめを使い、JAしまね斐川女性部が早朝より心を込



めて握った、1パック2個入りの「あつたかおにぎり」を300パック用意しました。

各支店では、各地区の運営委員の皆さんにも出席していただき、お客様へご来店のお礼とともに、ご希望の品を手渡していただくなど、いつもよりぎやかな雰囲気となりました。

新人生の交通事故防止 に役立てて！

3月18日、斐川東中学校へ「自転車用夜光反射テープ（サイクルヒット）」を寄贈し、贈呈式を行いました。

この取り組みは、JAしまねとJA共済連島根ならびに（一財）島根県農協共済福祉事業団が、共済事業に伴う地域貢献活動の一環として、毎年共同で行っています。

安全安心な地域づくりと、夜間の交通事故防止を目的として、斐川西中学校・斐川東中学校の新中学1年

斐川のお米は美味しいな 大看板がお出迎え

生を対象に、合わせて390本を贈呈しました。

贈呈式では、斐川地区本部を代表し山根善治本部長から、安達直幸校長に趣意書と夜光反射テープ200本が贈呈されました。

安達校長は、「反射材があると、夜間でも自転車がよく目立つので、運転者としても安心です」とお礼の言葉をいただきました。

今後ともJAでは、交通安全啓発活動に対して積極的に取り組んでまいります。



左より山根本部長、安達校長



3月18日、JAしまね斐川青年連盟は、米消費拡大をテーマにした大看板を作成しました。

大看板の原画は、令和6年に町内の小学生を対象に募集した「農業絵画・ポスターコンクール」22作品の中から、青年連盟賞を受賞した中部小学校 元井寧々さん（当時5年生）の作品を使用しました。

看板は概ね横2m×縦3mの大きさで、原画をプロジェクターで投影して下絵を描き、原画の微妙な色使いの表現に苦心しながら、忠実に再現しました。

坪内委員長は「米の価格が高騰し

ているが、大看板を通じ、多くの方に斐川の美味しいお米をたくさん食べて欲しい」と語りました。

大看板は、1年間グリーンセンター駐車場入口に設置され、コメ価格が高騰する中、斐川の美味しいお米をPRし、来店される方々をお迎えします。

乾田直播のスズメ 稲作の作業時間の 大幅短縮を！

3月22日宮農総合センターで、農研機構 西日本農業研究センターより岡本毅氏と藤本寛氏を講師に招き、水稻乾田直播栽培の研修会が開催されました。

（農）じきよつ勝部隆司組合長の呼びかけで開催された同研修会には、最新技術を学ぼうと斐川町内の集落営農組織や大型農家のほか、町外的大型農家ら約90名が受講しました。

乾田直播の特長は、苗作りや田植え、代かきが不要、播種・耕起などの機械作業が高速で、作業を一人でこなせるなど、労働時間（労働費）が3割程度減少し、経営面積の拡大にもつながります。

一方で成功の力を握るのは、『播種前後の機械作業や雑草防除などの基本技術を、きちんと押さえることが最重要』であると、先進地の実践事例や詳細な基本技術が紹介され、参加者は

熱心に聴き入りました。

斐川町では湛水直播が普及している中、さらに1歩進んで乾田直播に取り組む生産者もありますが、雑草対策や収量の安定性など克服すべき課題が多く、来場者からは様々な質問が出ました。

雑草対策についての質問には、「完全枯殺して次作に持ち越さないよう、タイミングを逃さず適期適剤を守ることが最重要」また、作業時期については「3月から播種をしても問題ない。雨により作業が遅れないよう、早めからの取り組みが必要」などのアドバイスがありました。





JA女性部部員募集中♪

皆様の入部
お待ちしております♪

JAをよりどこに楽しく活動しませんか？

- 農家・非農家を問いません。
- 日帰り研修旅行も実施しています。
- 冬にはハム作りをしています。
- 「家の光」の記事を活用して、料理、手芸など行っています。
- 気軽に参加できるグループ活動もありますよ！
- 女性部新規加入時には年会費1,000円が必要です。



各グループの活動

絵	て	が	み	第 2 月 曜	13:30～
ち	ぎ	り	絵	第 2 火 曜	9:30～
い	き	い	き	第 2 水 曜	10:00～
パ	ッ	チ	ワ	第 3 月 曜	9:30～
手			芸	第 3 木 曜	9:00～
書			道	第 4 木 曜	9:30～
ひ	ま	わ	り	月1回不定期	9:30～

※ひまわりグループは、料理、ゴキブリだんご、ボカシづくりなどを行っています。

※いきいき体操グループは、ADL(日常生活動作能力)体操を主に行っています。

※各グループ、材料代は個人負担です。

お申込み・お問合せ

組織広報課（女性部事務局）

TEL 0853-73-9605まで

JA
女性部
活動予定

4月24日(木) 9:30～ 書道グループ

4月25日(金) 9:30～ ひまわりグループ

5月12日(月) 13:30～ 絵てがみグループ

5月14日(水) 10:00～ いきいきグループ

5月15日(木) 9:00～ 手芸グループ

5月19日(月) 9:30～ パッチワークグループ

5月20日(火) 9:30～ ちぎり絵グループ

5月22日(木) 9:30～ 書道グループ

新規加入大歓迎!! 待ちちょ～よ!

場所は全日「ひかわあぐりキッチン ふあみーゆ」です ※グループ活動には年会費が必要になります。

斐川バラの Open Garden

オープンガーデン

バラの愛好家が丹精込めて育てたバラ

斐川町内8カ所で自宅のバラ園を開放しお出迎え!!

開催期間

令和7年 5月17日(土)～25日(日)

9:00～17:00の間で各庭主が指定する日に開催



各庭園の場所等、詳細は
QRコードよりご覧ください。

お問合せ先

斐川バラのオープンガーデン実行委員会
代表：福島 博さん (090-7126-2510)

「斐川バラのオープンガーデン実行委員会」は、JAしまねが行う令和6年度「地域貢献・地域活性化団体活動表彰の部」で表彰されました。(しまねびより令和6年12月号で紹介)



介護福祉社だより

お問い合わせ

介護センター ☎73-9635
デイサービスセンターつつじ園 ☎73-7314

デイサービスセンターつつじ園

つつじ園では、3月18日～20日の3日間『ひな祭り会』を開催しました。午前中は「ひな祭りリース」を作成し、雛壇飾りの前で記念撮影をしました。午後からは「桜餅作り」を行いました。おやつ作りも皆さん慣れたもので、ホットプレートで上手に焼いて下さいました。ご自分でお抹茶を立てていただき、一緒に召し上がって頂きました。

「上手に出来たねえ〜。」「抹茶が美味しいわ〜♡」など、皆さんとても喜んで下さいました。

天気の良い暖かい日には、ドライブ外出も楽しんで頂きました。



我が子自慢・孫自慢

今月の

「わが子自慢・孫自慢」はお休みします。
皆さまのご応募お待ちしております！

大募集!!

「我が子自慢・孫自慢」

あなたが撮った写真をご応募ください。掲載された方にはささやかなお礼の品を差し上げます！

応募先

応募メールアドレス



JALまね斐川地区本部 組織広報課
〒699-0593 出雲市斐川町莊原2172-3番地
☎73-9605 Eメール:kouhou.hik@ja-shimane.gr.jp
※写真にはコメント、住所、お名前、連絡先を付けて応募して下さい。

グリーンセンターから

TEL 73-9070

野菜等出荷者協議会 新規会員説明会



と き 令和7年 4月22日(火) 14:00～

と ころ JAしまね斐川地区本部
営農総合センター

内 容 ・ 出荷者協議会の会員になるためには
・ 活動内容についての説明

※会員資格は男女問いません

ご自宅でできた自慢の野菜・花・果物などを、自分のペースで出したい時に出しながら、仲間と楽しく元気に活動しています！皆さんお気軽にご参加ください！

総務課から

TEL 73-9603

斐川地区本部運営委員会情報

3月27日開催

報告事項

- (1) 米販売進度等について
- (2) 営農座談会での主な意見について
- (3) 貯金・貸出金実績について(令和7年2月)
- (4) 主要実績一覧表(令和7年2月)について
- (5) 令和7年度JA協力員名簿について(各地区のみ配布)
- (6) 地区別総代・JA協力員合同会の開催について
- (7) 令和6年度業績還元の使用について(最終)
- (8) 次期運営委員候補者名簿について

営農企画課から

TEL 73-9615

令和6年度営農座談会

斐川町農林事務局は、令和6年度営農座談会を2月4日から11日まで町内の各振興区(17会場)で開催しました。農家組合員413名の参加があり、様々なご意見・ご質問をいただきました。(参考:令和5年度 25会場 449名) このうち、代表的なご質問・ご意見およびその回答についてお知らせします。

Q. 生産調整の取組について

A. 斐川地域では、国、県が減反政策を廃止した後も、担い手農家を中心に生産調整(水稲作付率60%、転作率40%)に取り組んできました。その成果もあり、農地集積率は80%を超え、耕地利用率も約120%の水準に達し、現在の米・麦・大豆等を中心とした2年3作体系をしっかりと確立することが出来ました。

また、県内8市においても、現在独自に生産調整を実施している協議会はありません。

これらを勘案し、引き続き需要に応じた生産を念頭に置きつつも、農業者が主体的な生産に取り組めるよう、令和7年度からは全体での水稲及び転作の作付率は定めのないこととしました。これにより、価格高騰する米を含めた作物毎の競合から、転作物の作付面積は減少する見込みです。

斐川では土地利用型作物、水田園芸作物を中心に、販売先とも長いお付き合いをしております。これまで築き上げてきた販売先との信頼関係を継続するためにも、確保したい生産量目標を提示し、各作物の生産量の確保に取り組みます。

Q. 米価と備蓄米について

A. 政府備蓄米の一部が放出されることは米価に影響力があることから高い関心を集めています。国は100万tを適正水準として備蓄しており、備蓄米放出は米価上昇を改善する目的もあります。報道では投機筋の買い占めが絡んでいるとの見方もありますが、備蓄米を放出されることにより、国は一定程度の米の値上げは抑えられると予想しています。

7年度産の作付動向は各県ともほとんど増産に舵を切る考えです。今



後も米の需給を注視する必要があると

Q. 1日農業バイトアプリについて

A. 農業者と農作業をしたい人を1日単位で結びつけるサービスで、人材を求める農業者は、作目に関わらずどなたでも無料で登録し、利用できます。農作業をしたい求職者側も「空いた時間に」「週1回なら」「土日なら」など、多様で柔軟な働き方にも対応でき、本業を持つ人や学生、高齢者など様々な方が利用されています。令和6年中に町内では、園芸作物の定植や収穫作業に延べ77名の方が従事されました。全体の75%がリピーターであり、残りの25%が新規の方でした。

Q. 地域計画について

A. 令和5年に自作農地の今後の方向性について、地権者の皆様にアンケートを実施し、その結果をもとに、令和6年2月から3月にかけて、町内を6地区に分けて、担い手、農業委員、農業振興区長等を集めて協議の場を開催し、斐川地域を一つのエリアとして地域計画を策定することを決定しました。

地域計画は一度作成して終わるものではなく、随時更新していくものであるため、地域の課題があれば、以前に「人・農地プラン座談会」を開催したように、農林事務局で各集落単位の将来の目標地図を示したうえで、地域の話し合いに参画しながら、地域計画を実行性があるものに随時更新していきます。地域の課題があれば、農林事務局までご連絡ください。

出雲市補助事業

農業用除草機械導入支援事業



市では、物価高騰対策および省力化・省人化を目的として、除草作業に必要な機械の購入に係る経費の一部を補助します。

補助対象者

市内に在住または事務所をおき、市内で営農し、農業収入が主たる収入である農業者

補助対象経費

農地等(隣接周辺の官地を含む)の除草作業に必要なと認められる機械購入費
※自走式、無線式及びトラクター取付用アタッチメントに限る。

補助条件

- ・申請は1農業者につき1回限り
- ・類似の補助(出雲市中小企業者等デジタル化・省力化等促進支援事業補助金)による補助金交付を受けていないこと ※除草機械に限る。

補助率・補助限度

対象経費の1/2以内 ※千円未満切捨
(補助上限50万円、下限5万円)

申請方法

申請に必要な書類をお持ちいただくか、郵送または電子申請にて提出をお願いします。
詳しくは、右記の二次元コードから市HPをご確認ください(4月14日~公開)。

申請期限

令和7年

5月16日(金)

詳しくはこちら



〈補助金に関する問い合わせ先〉

出雲市役所農業振興課

Tel (0853)21-6557 Fax (0853)21-6998

ガス住宅課から

TEL 72-3304

今月のおすすめの一品



Paloma FACE IS GRAND

希望小売価格 280,500円(税込)

特別
価格

129,800円 (税込)

工事費・配管材料費別途

ガスコンロの購入・設置は
やっぱり安心のJAで!



お手入れラクラク!

ラクックゲラン付き

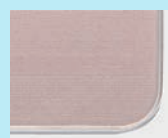


さらに便利な!

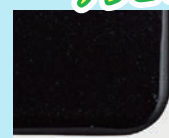
多機能パン
プレゼント!



シルバー



ピンク



ブラック

色は3色よりお選びいただけます



お問合せは **ガス住宅課** TEL 0853-72-3304まで

ウィル給油所から

TEL 73-9626

SSスタッフ募集

年齢不問

未経験歓迎

一緒に働いてみませんか?



勤務場所 JA-SSウィル給油所
(出雲市斐川町荘原100-2)

勤務内容 接客、給油を中心とした業務を行って
いただきます。

- ガソリン、軽油、灯油、A重油の給油作業、窓ふき、清算業務
- タイヤ交換等の作業またはそのサポート
- SS内の事務、整理整頓、清掃 など

※SSスタッフが丁寧に教えますのでご安心ください。

勤務時間 6時30分～21時30分内
1日8時間程度の勤務(シフト制)

その他 各社保完備(雇用・健保・年金)、
交通費支給あり、制服貸与
勤務日数や時間等はお相談可能です。

★まずはお気軽にお問合せください。

お問合せ先 ウィル給油所(担当:石川)
TEL 0853-73-9626

営農第二課から

TEL 73-9617

広域玉葱調製保管施設 作業員募集



勤務場所 JAしまね広域玉葱調製保管施設
(出雲市斐川町三分市1892)

勤務内容 ①玉葱の選果・根葉切り作業
②玉葱の荷受け作業、

保管庫管理(フォークリフト技能講習修了者)

雇用期間 令和7年5月中旬～令和7年9月末頃

就業時間 8時30分～17時30分

休日 週休2日制(日曜日・火曜日)

年齢 不問

募集人員 2名(うち1名はフォークリフト技能講習修了者)
※詳しい内容は下記までお問合せ下さい。

お問合せ先 JAしまね斐川地区本部
営農第二課(担当:青木・黒田)
TEL 0853-73-9617

金融課・共済課から

渉外担当者紹介

「ひと・いえ・くるま・農業」

の保障のことなら
共済渉外係・複合渉外係にお任せください。

「ローン・資産形成・年金」

のご相談なら
金融渉外係・複合渉外係にお任せください。

※複合渉外係とは金融と共済の両方の業務を行う係のことです。

荘原支店



中島 誠
(複合渉外)

新田亜美
(共済渉外)

岡本伊織
(共済渉外)

伊波野支店



今岡健司
(共済渉外)

和田裕二
(共済渉外)

周藤 亮
(共済渉外)

池田明弘
(金融渉外)

出東支店



内田悠貴
(共済渉外)

塩野泰之
(共済渉外)

金築伴安
(複合渉外)

古川聡志
(複合渉外)

お問い合わせ

荘原支店 ☎72-0049

伊波野支店 ☎72-0805

出東支店 ☎62-2826

自動車整備工場から

今月のおすすめ中古車情報!

TEL 73-9627

掲載車は令和7年4月8日現在のものです。当日迄に売り切れの場合はご容赦ください。
表示価格は総支払価格です。

全車修復歴なし



DAIHATSU
ハイゼットジャンボ スタンダード
4WD・AT・AC・PS・ラジオ

総額 **139万円**
(車両133.9万円/諸費5.1万円)
●年 式: 令和4年2月
●走行距離: 4千キロ
●車 検: 令和8年2月



NISSAN
クリップトラック DX
4WD・5MT・AC・PS・PW

総額 **112万円**
(車両106.9万円/諸費5.1万円)
●年 式: 令和6年11月
●走行距離: 8千キロ
●車 検: 令和8年11月



DAIHATSU
ハイゼットトラックスタンダード
4WD・AT・AC・PS・ラジオ

総額 **99.8万円**
(車両94.7万円/諸費5.1万円)
●年 式: 令和2年10月
●走行距離: 1.6万キロ
●車 検: 令和8年10月



SUZUKI
キャリイトラック KC
4WD・MT・AC・PS・ラジオ

総額 **58万円**
(車両52.9万円/諸費5.1万円)
●年 式: 平成20年11月
●走行距離: 3.2万キロ
●車 検: 令和8年11月



DAIHATSU
ハイゼットカーゴ DX
4WD・5MT・AC・PS・PW

総額 **109万円**
(車両102.9万円/諸費6.1万円)
●年 式: 平成30年3月
●走行距離: 1.4万キロ
●車検整備付



DAIHATSU
ミライースL SAⅡ
2WD・AT・AC・PS・PW

総額 **89.8万円**
(車両84.8万円/諸費5万円)
●年 式: 令和5年8月
●走行距離: 0.6万キロ
●車 検: 令和8年8月



SUZUKI
セニアカー ET4D

総額 **25万円**
(車両25万円/諸費0万円)
●年 式: 令和4年3月
●点検整備済



Kawasaki
ゼファー 400

総額 **135万円**
(車両131.3万円/諸費3.7万円)
●年 式: 平成11年7月
●走行距離: 1.9万キロ
●車 検: 令和7年7月

買取価格保証

～軽自動車2万円以上・登録車3万円以上～

年金に関するあらゆる質問にお答えします

J A 年金個別相談会

お気軽に
お越し
ください!



開催日時 **5月10日 土** 9:00~12:00

会場 **斐川地区本部 斐川統括支店 2階 金融課**

住所 **出雲市斐川町荘原2172-3**

相談無料

年金相談会にお持ちいただくもの

- ①ねんきん定期便
- ②年金請求書(お持ちの方)
- ③年金手帳(ご本人+配偶者)、または年金証書(すでに受給している方)
- ④雇用保険被保険者証
- ⑤厚生年金基金加入員証(加入歴のある方)
- ⑥印鑑(認印)

当日はセミナー形式ではなく個別相談形式で行っております
ご予約状況によっては、お待ちしております場合もございます

1. 事前にご予約をしていただきますと優先してご案内させていただきます
2. ご自宅等への訪問相談も実施しております 当日ご都合のつかない方はご連絡ください

お問い合わせ・ご予約は 金融課 ☎73-9609 まで
各支店または

JALしまね 斐川地区本部

5月連休期間 ATM稼動のお知らせ!



©よりぞう

~5月2日(金)	5月3日(土)~5月6日(火)	5月7日(水)~
8:45~19:00 (ゆめタウン斐川) 9:00~21:00	9:00~17:00 (ゆめタウン斐川) 9:00~19:00	8:45~19:00 (ゆめタウン斐川) 9:00~21:00

※斐川地区本部以外のJALしまねATMについては、ATMコーナーにより営業日、営業時間が異なります。
詳しくはJALしまねホームページをご覧ください。



資材課・配送センター営業日のご案内

4月					5月						
26日 (土)	27日 (日)	28日 (月)	29日 (火)	30日 (水)	1日 (木)	2日 (金)	3日 (土)	4日 (日)	5日 (月)	6日 (火)	7日 (水)
×	×	○	×	○	○	○	×	×	×	×	○

期間中ご迷惑をお掛け致しますが、ご理解のほどよろしくお願い致します。また上記休業期間中はグリーンセンターへおまわりくださいますよう重ねてお願い致します。

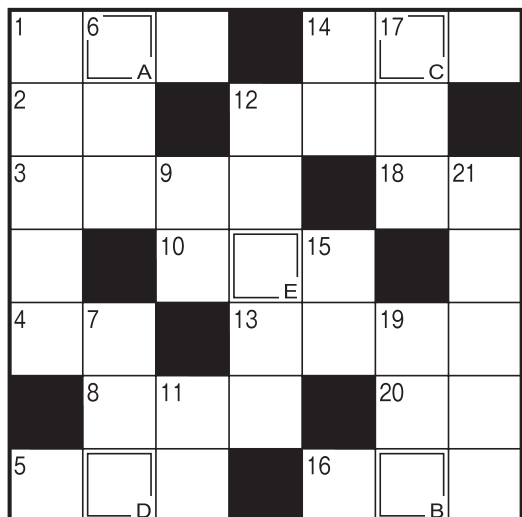
クロスワードパズル

農協全国商品券を
もらっちゃおう!!



二重マスの文字をA～Eの順に並べて
できる言葉は何でしょうか？

出題 ● ニコリ



答え

A B C D E

タテのカギ

- ① ひげそり前に顔に押し当てる人もいます
- ⑥ その泉は——的な空気に包まれていた
- ⑦ 日本には謙譲の——の精神があります
- ⑨ 周囲より小高くなっている土地のこと
- ⑪ 大きなビルが——のタケノコのごとく増えてきた
- ⑫ ひじをグッと曲げて出します
- ⑭ 雑穀の一つ。アワやキビと並んで知られています
- ⑮ ちらしやにぎりがあります
- ⑰ 大勢の人が床のあちこちで眠ること
- ⑲ 結んでお吸い物に入れることもある葉野菜
- ⑳ 5月の空を泳ぎます

ヨコのカギ

- ① 端午の節句に——人形を飾った
- ② 鉛筆にもリングにもあるもの
- ③ 2018年ごろに大流行した——ミルクティー
- ④ 漢字などの読み方を示す小さな文字
- ⑤ 小学校で一番授業が多い科目
- ⑧ 福島県の——は浜通りと呼ばれます
- ⑩ カアカアと鳴きます
- ⑫ スロバキアと分離してできた国。首都はブラハ
- ⑬ フラダンサーの腰で揺れるもの
- ⑭ 初夏でも強く照りつけることがあります
- ⑯ 漢字では雲雀、日晴鳥などと書く鳥
- ⑰ 三毛、トラ、サバといえ
- ⑲ ギュッと押すと気持ちいい

応募要項

応募方法

ハガキに、答え、住所、氏名、年齢、電話番号、本誌に関するご意見・ご感想を記入して、下記宛先にお送りください。右記の二次元コードからもご応募いただけます。



賞品

正解者の中から抽選で30名（JAしまね全体）の方に「農協全国商品券」をお贈りします。

当選者発表

賞品の発送をもってかえさせていただきます。

宛先・締切

〒699-0593
JA 斐川地区本部 組織広報課 行き
(※住所の記載は不要です)
2025年5月2日（金）（当日消印有効）

◆先月号の答え◆

「イースター」

ホ	タ	ル	イ	カ	エ
ク	ミ	ス	タ	ン	ブ
ウ	リ	ー	チ	リ	
キ	ジュ	ツ	マ	ル	
イ	コ	ウ	ホ	ウ	
レ	ハ	ル	ヤ	ス	ミ

佳作

トランプ氏選びアメリカどこへ行く
二重窓私の内緒浅らさない
ありがとう素直に言えた今日も晴れ
いつの間にか夫の年を越えていた
君がいて朝の味噌汁具沢山

安来市 斎藤美重子様
出雲市 佐野美和子様
出雲市 多和敬子様
出雲市 渡辺 里枝様
津和野町 田中とし様

「家の光」でも俳句・川柳・詩・短歌を毎月募集しています。こちらへもぜひご応募ください！

「家の光」5月号定価 922円
ご購入は、お近くのJAへお問合せください。



優秀賞

人生は信頼ありて生きられる

隠岐の島町 上川 晃一様

春風とジャンプしているランドセル

出雲市 北村 功様

妻ながめ見えぬ自分の老いをみる

出雲市 櫛井 伸幸様

最優秀賞

物価高自給自足にあこがれる

出雲市 西島 秀正様

（評）世の中の物価高に困ります。何でもかんでも値上げの結果、自給自足にあこがれますけど、どうでしょうか？

川柳の広場

選句者 島根県川柳連盟会長
竹治ちかし先生

JAしまねよりは、皆様からの俳句・川柳を募集しています。締切は毎月14日必着です。（最優秀賞1句、優秀賞3句、佳作5句）5月号は俳句を募集します。1回のご応募につきお一人様3句までご応募いただけます。

応募方法

俳句または川柳、住所、氏名、年齢、電話番号を記入のうえ、ハガキ、FAX、Eメールのいずれかでご応募ください。
※応募作品は自作で未発表のものに限ります。
※応募作品の一切の権利は、JAしまねに帰属するものとします。
※受賞作品は地域名、氏名（または雅号）を掲載します。

あて先

〒690-0887 松江市殿町19-1
JAしまね ふれあい福祉課
「俳句の広場係」または「川柳の広場係」
FAX：0852-67-7708
Eメール：fureai.hon@ja-shimane.gr.jp



最優秀賞、優秀賞の4名様には「農協全国商品券1,000円分」をお贈りします。

・お預かりした個人情報は、プレゼントの抽選・発送のみに使用し、その他の目的で利用することはありません。

がん共済

JAのがん共済が新しくなりました。

上皮内がんを含む
さまざまな

“がん”や脳腫瘍
の診断時や再発時、
入院・手術・通院など
幅広く保障します。



ライフイベントなどの簡単なアンケートに答えるだけで
豪華賞品が当たるチャンス!



※画像はイメージです。実際の賞品とは異なる場合があります。

※この資料は概要を説明したものです。ご検討にあたっては、「重要事項説明書（契約概要）」を必ずご覧ください。また、ご契約の際には「重要事項説明書（注意喚起情報）」および「ご契約のしおり・約款」を必ずご覧ください。

詳しくは、最寄りの支店へお問い合わせください。

25320320060



JAしまね 令和8年4月採用職員募集のご案内

- 募集職種 正職員
- 応募資格 ①令和8年3月大学院・大学・短大・高専・専修学校卒業見込の方
②大学院・大学・短大・高専・専修学校を卒業して3年以内の方
- 受付期間 令和7年5月7日(水)～5月30日(金)
- 選考方法 WEB上での筆記試験・適性検査・面接試験
- 応募方法 マイナビ2026よりエントリーのうえ、ご応募ください。

※採用情報など詳しくはJAしまねHP、マイナビ2026または下記までお問い合わせください。

お問い合わせ

〒690-0887 島根県松江市殿町 19-1
JAしまね人事部人事課 担当：三上・梶谷・高尾
TEL: 0852-67-7711 FAX: 0852-67-7714
ホームページ <https://ja-shimane.jp>
E-mail jinji_saiyou@ja-shimane.gr.jp

マイナビ
2026マイナビで
エントリー
受付中

JAしまね限定

キャンペーン
期間令和7年4月1日(火)～
令和8年3月31日(火)

JAしまねの口座をお持ちの方へ

日頃の
感謝を
こめて

**年金お受取
キャンペーン**

JALまねを年金受取口座として新たにご指定いただく
と、**もれなく1,000円をプレゼント!**

【対象】個人の利用者がJAにお客様番号※を保有している既存利用者の方。
(※お客様番号は、通帳の中間もしくはJAバンクアプリのメニュー画面で確認いただけます。)

【特典にかかる留意事項】●特典はお一人様1回とします。また、全国のJAバンクで実施をする「JAバンクあなたのくらしに+JAプレゼント」の「年金」に関する特典の重複受取はできません。●特典を付与する際に口座解約された場合は特典対象外とします。●特典は一時所得と考えられ、確定申告が必要な場合があります。詳しくは税理士等の専門家にご相談の上ご確認ください。

JAしまね特典の申込みは手続きかんたん!

①年金受取口座を
JA口座へご指定②指定口座へ年金が
振込まれる③指定口座へ特典
1,000円の振込み

※初回年金振込みから2ヵ月後を目途に年金受取口座へ1,000円お振込みいたします。

くわしくは、お近くのJA窓口までお問い合わせください。

シロアリ警報! 床下無料調査実施中!!



取扱業者

JA全農基本契約業者「株児玉商会」特約施工店

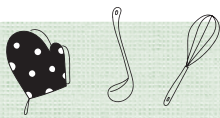
公社) 日本しろアリ対策協会正会員
会員番号 島根県 002
会員番号 島根県 002

株式会社 **コタマサイエンス**
(本社) 〒690-0048 島根県松江市西塚島2丁目8-23
<https://www.kodama-s.co.jp>

シロアリの予防・駆除は、確かな実績と安心のJAにご相談ください。
床下の無料調査は、JAしまね取扱業者(株)コタマサイエンスが訪問いたします。



お問い合わせは、最寄のJA各支店へ。



島根うまれの食材レシピしまねうレシピ

島根県『家の光』講師
飯塚生美子 先生

春子しいたけでアワビの姿煮風

材料（4人分）

しいたけ…………… 6枚
白ねぎ…………… 1本
すりおろし生姜……………ひとかけ
ごま油…………… 大さじ1
中華だし顆粒…………… 小さじ1/4
オイスターソース…………… 大さじ2
みりん…………… 大さじ3
しょうゆ…………… 大さじ1
A 酒…………… 大さじ1
酢…………… 小さじ1
水…………… 100cc
片栗粉…………… 大さじ1
あすっこ…………… 1袋
唐辛子（輪切り）……………お好みで

作り方

- ①しいたけは厚めに斜めスライス切り（1枚を3～4等分）にする。
- ②白ねぎは長さ7cmに切り、縦に切り目を入れて外側の白い部分をはぎとり、細千切りにして水にさらして白髪ねぎを作る。芯の部分は斜め1cmの長さのざく切りにする。
- ③あすっこは塩ゆでにして、色よくゆで、水にとって水気を絞る。
- ④フライパンにごま油とおろし生姜を入れて中火にかけ、温まったらしいたけを入れて油を全体に絡め、中華だしをふりかける。
- ⑤④に白ねぎの芯の部分を入れて軽く炒める。
- ⑥弱火にし、混ぜ合わせたAを回し入れ、かき混ぜながら、とろみがつくまで火を通す。
- ⑦皿に盛り、白髪ねぎをのせて、周りに塩ゆでしたあすっこを添える。
- ⑧お好みで唐辛子も添える。



コメント

・しいたけの旬は春と秋。春は「春子」と呼ばれ、冬の厳しさに耐えて肉厚で柔らかく、旨味が増しています。

・しいたけを30分～1時間程度天日干しすると旨味も栄養価もアップします。

アレンジ

・あすっこを青梗菜、レタス、スナッペンエンドウ、もやし、小松菜などに替えてもOK！

・しいたけをエリンギに替えても美味しくできます。

・ご飯の上にかけるとアワビの姿煮風しいたけ丼に早変わり！

マヨネーズでパラパラ卵チャーハン

材料（2人分）

ご飯…………… 400g
長ねぎ…………… 1/2本
ハム…………… 4枚
卵…………… 2個
マヨネーズ…………… 大さじ2
しょうゆ…………… 小さじ2
塩こしょう……………少々
乾燥パセリ……………適量

作り方

- ①長ねぎとハムはみじん切りにする。
- ②フライパンにマヨネーズを入れ、火にかけ、周りが溶けだしてきたら、ご飯を入れて、一粒ずつにコーティングするようほぐしながら炒める。
- ③①の具材を加え炒める。
- ④フライパンの端を空けて、溶き卵を加え、卵の縁が焼けてきたら全部を混ぜ合わせ、パラパラにする。（混ぜ過ぎるとご飯の粘りが出るので、一粒ずつ焼きつけるよう、時々返しながら炒める。）
- ⑤フライパンの中央を空けてしょうゆを注ぎ、焼けてきたら混ぜ合わせる。
- ⑥味をみてから、塩こしょうで味を調える。
- ⑦皿に盛り、パセリをかける。



アレンジ

・ウインナー、ベーコン、ツナ缶、ちくわ、カニカマ、しらす、エビ、ピーマン、パプリカ、しいたけ、青しそなどいろいろな具材の組み合わせが楽しめます。

・大量に作る場合はホットプレートで作ると炒めやすいです。

JA 島根厚生連

健康散歩

春が来ました 心と体のバランスとれていますか？

春は、新たな始まりを感じさせる美しい季節ですが、同時に私たちの心と体に様々な変化をもたらす季節でもあります。気温や環境、日照時間の変化などが複雑に絡み合い、心身のバランスを崩しやすくなるのです。その対策として運動する、休息をとる、バランスのとれた食事が大切です。その中で今回は食事についてお話しします。

春にバランスのとれた食事をとる重要性

- ①**体調管理**：春は寒暖差が大きく、自律神経が乱れがちです。バランスの取れた食事は、自律神経を整え、体調を維持するのに役立ちます。
- ②**免疫力向上**：春は花粉症や風邪など、体調を崩しやすい要因が多い季節です。免疫力を高めるためにビタミンやミネラルを豊富に含む食事を心がけましょう。
- ③**気分の安定**：春は環境の変化によるストレスを感じやすい時期です。栄養バランスのとれた食事は、気分の安定にもつながります。

春にとりたい栄養素とおすすめの食材

- ①**ビタミンB群**：エネルギー代謝を高め疲労回復を助けます。

豚肉、レバー、玄米など

- ②**ビタミンC**：免疫力を高め、抗酸化作用があります。イチゴ、菜の花、ブロッコリーなど
- ③**ビタミンD**：免疫力向上や骨の健康維持に役立ちます。魚介類（鰯、鮭など）、きのこ類
- ④**食物繊維**：腸内環境を整え、便秘解消に役立ちます。旬の野菜、海藻類、きのこ類など
- ⑤**タンパク質**：体を作る上で重要な栄養素です。肉、魚、卵、大豆製品など

旬の野菜は栄養価が高く春の体調管理に最適です

ちなみに、春の野草には、冬の間に蓄積した毒素や老廃物を排泄して消化や血行、新陳代謝を促し、貧血や冷え症の予防になるものもあります。

春野菜：アスパラガス、タケノコ、新玉ねぎ

春の野草：よもぎ、つくし、タラの芽、こしあぶら など

春の食材を取り入れることで食卓を彩りながら、バランスのとれた食事で心身が健やかな毎日になるように過ごしましょう。



お詫びと訂正

広報誌JAしまねびより1月号「2025年も実(巳)を結ぶ1年になりますように！」におきまして、掲載内容に誤りがございました。心よりお詫び申し上げますとともに訂正させていただきます。

【誤】出雲市伊野町 正木原野さん
【正】出雲市美野町 正木原野さん