

JA しまね びより



2025

5

May
Vol.110

Shimane
Biyori



みつけた
しまねの
ファーマーズ
Shimane farmers
神田 颯大さん
出雲地区本部

来月の
外勤日は 6月19・20・23日

特集

JAグループ島根 AGRIMACHINE FAIR 2025 農業機械総合展示会 in出雲ドーム



YouTube



Instagram



LINE



Facebook



SNSで旬な情報を
投稿しています



©よい食P



こくしょうこくさん



JALまね 斐川地区本部版

しまねの ファーマーズ Shimane farmers

ふるさとの出雲で新規就農

今年で29歳になる若きキュウリ農家・神田颯大さん。新規就農5年目を迎え、年間38トンを出荷しています。出雲市で育った神田さんは、両親は農家ではなく、野菜作りとはあまり縁がない環境で暮らしていました。大田市に住む祖父母は長年キャベツやお米などを生産していますが、「うちはあまり良い立地ではないから継がなくていい」と言われていたそうです。それでも大学進学の際は農学部を選択。「興味がある分野は何かと考えてみて、強いて言えば農業かなと思うたので」と笑いながら振り返ります。



採れたてのキュウリ

在学中に現役農家の話を聞き、本格的に就農しようと思うようになった神田さん。果菜類のハウス栽培を目指し、卒業後に出雲市内

かんだ
神田
そうた
颯大さん(29歳)

今月は出雲地区本部。出雲市でキュウリの生産に取り組み「たちかぜFARM」の神田颯大さんにお話を伺いました。



のキュウリ農家で研修。鳥根県定住財団に相談しながら土地を探す中で、日照量や水の確保、降雪量が少なく冬場も農業がしやすいこと、流通に乗せるルートなど、神田さんが希望する環境に最も適していたのがふるさとの出雲市でした。

**自分も一緒に働く人も、
ペースを大切に**

現在、神田さんは22アールのビニールハウスで二期作をしています。2月上旬に春作の定植をし、4〜7月上旬に収穫。キュウリの実はタイミングを逃



すとあつという間に大きくなり、わずか数時間で規格外のサイズになることも。適した状態を逃さないため、収穫期は一日中ハウスの中を歩き回り、非常に忙しいそうです。「でも成長が早い作物ということとは、それだけ植えてから収入になるまでの時間が短いということでもあります。そこがキュウリのいいところの一つですね」と神田さんは話します。

秋作の定植は8月に始まります。「春作から2〜3週ほど期間が空きますが、仕事を詰め込まず、土づくりをしながら休暇のつもりでゆったり過ごしています。その時期は週4日ぐらいしかハウスに行かない週も。しっかりと働く期間と体を休める期間のメリハリをつけたいタイプなんです」と神田さん。アルバイトの方が子育て中のため、お子さんが長期休みになる間は家族で過ごす時間を大切にしてもらおうという心遣いでもあります。

しかしゆったり過ごすとはいえず、



神田さんのハウス



キュウリの収穫シーズンが始まり大忙し

その期間の土づくりは手間暇のかかる作業。神田さんの農園があるエリアは砂地のため非常に水捌けが良く、湿度を好むキュウリを作るためには継続した土壌改良が必要になります。神田さんは「水を多めに与える必要がありますし、時には肥料が流れてしまふこともあるんです。時間をかけてキュウリに適した土を作っていくみたいです」と話します。

秋作の収穫が終わるのは年末。その後もやはりゆっくり過ごすそうです。春の定植の準備やハウスのメンテナンスなどをしつつ、思い立ったら旅行や近場の温泉などに出掛けてリフレッシュしています。

自分に合ったスタイルで農業を続けたい

出雲地方のキュウリ農家では、マルチを張った畝に苗を2列植える栽培方法が主流ですが、神田さんはあえて1列を選択。県外の農家のアドバイスで取り組んでみたところ、1本の苗に手をかけた神田さんの思いにぴったり合ったそうです。

2列で定植するとツルが絡んで支え合うため、実が垂れ下がって地面につくことはありません。1列の場合には苗を2方向から挟むようにして紐を張り、実のついたツルを支える必要があります。「その分手間がかかりますが、苗にかかる費用は半分。1列で植えると肥料の吸収率もいいですし、味が良くなる気もします。お客さんに『神田さんのキュウリはおいしい』と言われると嬉しいですね」と神田さんは笑みを浮かべます。



1畝につき1列に苗を植える栽培方法を採用しています

丁寧にキュウリに向き合い、おいしいものを作りたい

今後の目標は秀品率の向上。曲がりのない規格に沿ったキュウリにするためには、苗の着果負担を減

らす必要がありません。最適な実の数は天候、温度、湿度などによっても変わるので、1本1本の様子を見ながら調整しなければいけません。また、水分・肥料の微調整も。毎日キュウリを味見しては試行錯誤しているそうです。神田さんは「大変ですが、いいものを作っていくみたいです」と話してくれました。

今後の目標を話す神田さん



おすすめの食べ方

味がしっかりしているおいしいキュウリは、何もつけずそのままかじるのがオススメ。浅漬けにして楽しむのも簡単でGOOD。「たちかぜFARM」のアルバイトの方は野菜炒めの具材に加えているそうで、お子さんも好んで食べるそうです。



「たちかぜFARM」のキュウリ



収穫を間近に控えたキュウリ

総合展示会

出雲ドーム 出雲市矢野町999

展示品、イベント内容等変更になる場合があります。ご了承ください。

ドーム

「展示会」について特集します。農機の展示はもちろん、他多方面の有益な情報など、何か一つでも来場者のイベントです！



農機セルフメンテナンス
コーナー

各種相談
ブース

青年連盟
マルシェ
※1日目のみ

自走式
草刈機
実演

転倒角度
体感トラクタ

加工品
販売

低価格
コンバイン・
トラクタ

総合案内

ドローン展示

共同購入
コンバイン

屋外ではドローン
実演も！



殺菌、殺虫剤及び除草剤散布はもちろんのこと、肥料、種子の散布など、幅広い用途に使用可能なドローンを紹介いたします。自動航行でヒューマンエラーが少ないドローンです。

自走式草刈機
の実演



草刈作業から解放!?自走式草刈機の実演

1万円以上購入
いただいた方には
島根県産品
が当たる
福引も!

来場者限定で
チップソー
耕うん爪の
特価予約
の実施

ぜひお越しください!

5日(土)には島根県農協青年組織協議会
によるマルシェが出店!
さらに5日(土)・6日(日)の両日には
キッチンカーも登場します😊

※詳細は6月号に掲載いたします。



トラクタの転倒角度を 体験!

農作業中の死亡事故で最も多い原因は、機械からの転倒・転落。そんなトラクタ事故が発生する時の転倒角度が体験できる「転倒角度体験トラクタ」をご用意! また、近隣のブースでは農業リスク診断や経営相談、農業融資、事業承継、新規就農など農業にまつわる相談ブースを設置して担当者がお待ちしております😊

期待に応え!!
6年ぶりの開催!!

JAグループ島根 AGRIM

農業機械

in 出雲

肥料・農薬・資材の
ご提案も



取扱商品紹介を始め省力化提案や高温対策、スマート農業の提案など、内容盛りだくさんで皆様のお越しをお待ちしております。メーカー担当者もブースにおりますので、お気軽にお声がけください。

今月号は7月5・6日に6年振りに開かれる「第10回農機総合ドーム内で実演も行います。スマート農業や有機農業、その皆さまの心をつかむ情報を発信・提案するJAグループの一大

車展示

農機展示



自動操舵
実演

肥料・農薬
コーナー

営農技術

農機展示

メイン
ステージ

自動操舵
を実演

スマート農業や作業の省力化、生産効率の向上を考えている方必見！自動操舵可能な田植え機やトラクタの実演を行います。



稲作生産者7000人超の声を反映
共同購入コンバイン

生産者の需要を取りまとめ一括発注することで製造コストを削減し、購入価格の引き下げを実現した共同購入コンバインの展示・紹介を行います！価格を抑えながらも、機体が左右に傾いても水平に保つ車体水平制御や湿田作業でもなめらかな旋回と安定した直進ができる常時駆動方式など作業性に優れた機能が採用されていますのでぜひご覧ください☆



水稻高温障害対策や
鳥獣害対策



メインステージでは近年課題の農作物の高温障害対策や鳥獣被害対策を始め、農家の皆様にとって有益な各種セミナーを開催し、プロの視点から情報発信を行います。

ZMS JA全農島根農機サポート(株)

農機展示会や農業機械に関するお問い合わせやご用命は下記の営業所にご連絡ください。

- | | | | |
|--------------|------------------|--------------|------------------|
| ● くにびき営業所 | TEL.0852-55-3066 | ● 佐田サービスセンター | TEL.0853-84-0415 |
| ● やすぎ営業所 | TEL.0854-22-6900 | ● 斐川営業所 | TEL.0853-73-9620 |
| ● 隠岐営業所 | TEL.08512-2-1265 | ● 石見銀山営業所 | TEL.0854-82-8007 |
| ● 隠岐どうぜん営業所 | TEL.08514-2-2490 | ● 島根おおち営業所 | ☎ 0120-927-277 |
| ● 雲南営業所 | ☎ 0120-19-1739 | ● いわみ中央営業所 | TEL.0855-42-1687 |
| ● 出雲営業所 | TEL.0853-21-6046 | ● 西いわみ営業所 | TEL.0856-31-5255 |
| ● 平田サービスセンター | TEL.0853-63-3665 | | |



令和7年産島根ぶどう取引協議会を開催



J A し ま ね は 4 月 8 日、出雲市のラピタウェディングパレスで令和7年産島根ぶどう取引協議会を開きました。関東から九州まで18市場の関係者や生産者、J A ・行政関係者ら55人が出席しました。

令和7年産「島根ぶどう」の販売計画は、販売金額を前年比5%増の19億7,000万円、出荷量は同13%増の1,200トンに設定。5月下旬から6月中旬を重点販売期間に定め、試供品提供や試食宣伝販売を集中的に行い消費者にPRします。

意見交換では、取引市場から「他産地でも『デラウェア』の生産が減っており希少価値ができています。安定した生産量と食味があれば高単価での販売ができる」「『デラウェア』産地として生産維持対策があれば教えてほしい」「大粒系は益商戦に向けた安定的な出荷をお願いしたい」などの声があがりました。

会の最後には、産地を代表し出雲ぶどう部会の持田瞳さんが決意表明を読み上げ、本年産「島根ぶどう」の出荷に向け士気を高めました。



指定取引市場代表者(右)へ指定証を手渡す
当JAの日高光弘専務(左)



島根ぶどう出荷はじまる トップバッターは「デラウェア」から!



J A し ま ね は 4 月 25 日、益田市の喜阿弥ぶどう集荷所で「島根ぶどう」の初出荷式を開きました。主力品種「デラウェア」から始まり、大粒系など10月頃まで出荷します。当日は益田市の生産者1人が持ち込んだ「デラウェア」143キロを関係者が見守る中、県内や関西、東海など8市場へ送り出しました。

県産「デラウェア」は、ハウス加温栽培で国内トップクラスの早出し産地。令和7年産「デラウェア」は前年比16%増の850トンを出荷、同12%増の12億3,006万円の販売を計画し、6月上中旬をピークに8月中旬まで出荷します。3月末まで低温の日が多く生育の遅れが出ましたが、生産者の努力で糖度の乗った食味の良い高品質な「デラウェア」に仕上がりました。

当JAの坂本満専務は「産地として市場の要望にしっかりと応え目標必達を目指していく。物価高騰などで厳しい販売状況であるが、このような状況だからこそ関係者の皆さんと一丸となって精一杯『島根ぶどう』をPRしていきたい」と意気込みました。西いわみぶどう部会の大場耕造部会長は「今年も品質の良いものができたので、おいしく食べてもらいほっと一息ついていただきたい」とPRしました。



「デラウェア」の品質を確認する検査員ら

初出荷式の様子を
Youtubeで
配信中!



お米・おこめギフト券を子育て支援組織などへ贈る



J A し ま ね は 2 月 から 3 月 に かけ、県内の子ども食堂などの子育て支援組織や社会福祉協議会など86団体へ総額約684万円分のお米やお米と交換できる「おこめギフト券」を贈りました。

お米をはじめとした物価高騰の影響を受ける子育て支援組織などの活動に役立ててもらおうと実施。財源には令和6年12月末で失効したJAしまね「おさいふカード」のポイントを活用しました。

「おさいふカード」では貯まったポイントを
募金・寄付できます!

【寄付先】

- ・社会福祉法人 島根県社会福祉協議会
- ・公益社団法人 島根県緑化推進委員会
- ・公益財団法人 ヘルスサイエンスセンター島根(がん対策募金)
- ・島根県健康福祉部青少年家庭課
- ・特定非営利活動法人 フードバンクしまね あったか元気便



寄付お申し込みはこちらから



「元気な地域」も女性部の力で!

出雲女性部

JAしまね出雲女性部は、中部・東部・西部・河内・南部の5地区28支部で、地域や仲間とつながり、守り、関わりながら、JAを抛り所に「食と農」「地域活性化」「仲間づくり」「環境保全」など、さまざまなテーマに基づいた活動を行っています。

2月24日には、各地区から約500名の女性部員が集まり「出雲女性部まつり・家の光大会」を開催しました。当日は、各支部やサークルが手がけた手芸品などの作品展示が行われ、展示を鑑賞した参加者らは感心し、刺激を受けました。また、出雲女性部本部役員などによる「詐欺被害防止」の舞台発表では、出雲弁を巧みに使ったセリフや歌、踊りを通じて学びながらも、笑いが絶えない楽しい時間を過ごしました。さらに、日本農業新聞の鈴木祐子論説委員長らの講演もあり、部員同士の親睦や一体感を深める貴重な機会となりました。

今後とも部員一人一人が輝き、地域の仲間と思いをひとつにしなが、さまざまな活動にチャレンジしていきます。

学びあい



JA女性組織3カ年計画
『『あい♡』からはじまる『元気な地域』をみんなの力で』の実践初年度です。

助けあい 学びあい 育てあい

の3つの重点テーマを掲げ活動します。

一所懸命青年連盟



JAしまね西いわみ青年連盟

たなか はるひさ
田中 晴久さん



地産地消に取り組み、農業を通じて、地域に貢献していきたい

JAしまね西いわみ青年連盟益田支部(以下、農青連)の田中晴久さん(29)は、益田市美都町でイチゴやサツマイモ、水稲などを延べ63アールで栽培しています。

高校卒業後、2年ほど製造業で働いていましたが、実家のイチゴハウスの増設を機に両親の作業負担を軽減してあげたいと思い就農を決意。令和2年7月に就農し5年目を迎え、今年7月には両親からイチゴ部門を引き継ぎ、事業主として経営を開始します。

農青連活動には昨年から少しずつ参加し、普段の作業だけでは出会えなかった同世代の農業者から刺激を受けているそう。田中さんは「現状の経営を安定させていくことはもちろん、加工など新たな事業にも挑戦していきたい」と熱く語りました。

順々に種まきして、長い間収穫を楽しむ

露地栽培のキュウリは春に種まき（晩春に植え付け）、夏に収穫するのが一般的ですが、家庭菜園でも6、7月に種まきすれば、春まきの収穫が終わる頃から新鮮なキュウリがなり始めます。ただし、盛夏期に種まき（または植え付け）するため、高温・乾燥で発芽や活着が不良になりやすく、病害虫の発生が多い時期であること、台風や干ばつなどの気象障害を受けやすいことなどに注意が必要です。

【品種】

耐暑性があり、ウイルス病などの病気に強い品種を選びましょう。「VR夏すずみ」（タキイ種苗）、「ときわ光明（こうめい）」（ときわ研究場）などが良いでしょう。

【畑の準備】

種まき2週間前までに1平方m当たり苦土石灰200gをまき、土と混ぜておきます。次に、1週間前に化成肥料（NPK各成分10%程度）200g、堆肥2、3kgを散布し、よく耕しておきます。幅約120cm、高さ約10cmの畝を作り、土壌水分が適度のときに白マルチを張って乾燥と地温の上昇を防ぎます。前作が果菜類のときは元肥をゼロでスタートし、収穫が始まった頃から追肥を開始します。

【種まき】

栽植方法は2条植えでは、条間80～90cm、株間60～70cm間隔にまき穴を作り、1カ所3、4粒をまきます（図1）。育苗する場合は9cmポリポットに2、3粒の種をまき、本葉2枚程度で植え付けます。

栽培カレンダー（抑制キュウリ）

	6月	7月	8月	9月	10月	11月
冷涼地	●	●	■	■		
中間地	●	●	■	■		
暖地	●	●	■	■		

● 種まき ● 生育 ■ 収穫

【誘引・整枝】

つるが伸び出す前に長さ2m以上の支柱にキュウリネットを張り、つるをネットに誘引します（図2）。下から5、6節までの子づると雌花は、全て早めに摘み取ります。6、7節以上の子づるは本葉2枚の上で摘心し、親づるは支柱の高さで摘心します（図3）。

【追肥・灌水（かんすい）】

肥切れさせないよう2週間ごとに収穫終了前まで追肥を続けます。1回目は果実が取れ始めた頃に1平方m当たり化成肥料30g程度を株の周りに施し、軽く土と混合します。2回目以降は同量を畝の肩に浅く溝を作って施し、薄く土寄せします。キュウリは特に水分が必要で畑が乾いていたら必ず灌水します。

【病害虫の防除】

べと病やうどんこ病は登録農薬で防除します。アブラムシには、粘着くん液剤などを散布します。

【収穫】

長さ21、22cm、重さ100～120gが収穫適期ですが、小さくても「もろキュウ」として楽しめます。最盛期は朝夕2回の収穫を心がけ、また草勢が弱ったときには若取りして株の負担を減らし回復を早めましょう。

図1 種まき

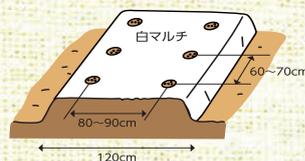


図2 支柱立て

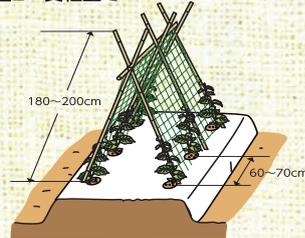
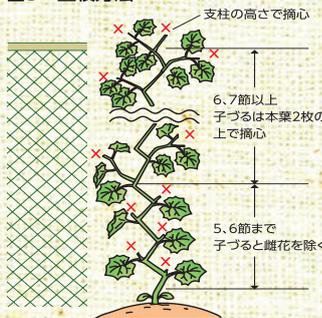


図3 整枝方法



「ベランダでも育てられる みんなのコンテナ栽培」
をJALまねホームページで連載中です。今月は「にんじん」!



JALまねはエネルギー価格・物価高騰等の影響により、経営の維持安定が困難となっている農業者の皆さまを支援します

令和7年度エネルギー価格・物価高騰等対策資金

資金用途

種苗費、肥料費、農薬費、素畜費、飼料費、諸材料費、小農具費、販売経費、雇用労賃等直接的経費など農業経営の維持に必要な運転資金

融資限度額等

- 年間経営費の12/12又は粗収益の12/12のいずれか低い額（簿記記帳を行っていない場合は1,200万円）
- エネルギー価格・物価高騰等による農業経営への年間の影響額又は影響見込額を対象とします
- 島根県農業信用基金協会による原則無担保・無保証人の限度額 個人2,500万円 法人5,000万円
※ただし、「令和4、5年度新型コロナウイルス感染症及び原油価格・物価高騰等対策資金」並びに「令和6年度エネルギー価格・物価高騰等対策資金」との通算保証残高が個人6,800万円、法人13,600万円を超過する場合、担保または第三者保証人を徴求します
※なお、ご融資額については、融資審査後に決定いたします

融資利率

年0.30%
（当初5年間はJALまねの支援により無利子です）

信用保証料

年0.20%
（島根県農業信用基金協会による保証）ただし、（株）日本政策金融公庫（農林水産事業）の資金借入者は、島根県の保証料補給により実質不要です

償還期間

15年以内
（うち据置期間3年以内）

融資枠

10億円

取扱期間

令和7年4月1日から
令和8年3月31日（融資実行分）

お問い合わせ／島根県農業協同組合（JALまね）各支店窓口

理事会情報

4月の理事会は5月8日開催のため、6月号への掲載とさせていただきます。

胸部CT検診

肺がんだけじゃない、CTで見つかる肺疾患

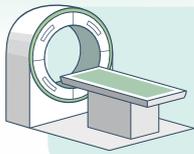
島根大学医学部附属病院

呼吸器・化学療法内科 磯部 威・濱口 愛

家族みんなの健康が
厚生連の願いです



JA島根厚生連



J A島根厚生連ではCT検診車による胸部CT検診を実施しています。CT検診車で撮影した画像データは島根大学医学部附属病院の呼吸器・化学療法内科へ送られ、呼吸器内科医2名で読影しています。



胸部CT検診車が各地を巡ってCT撮影を行います。



大学の呼吸器内科医2名で読影
→ 画像所見をJ A島根厚生連へ返します。



J A島根厚生連より受診者の方へ結果送付

胸部CT検診で見つかる肺疾患

呼吸器内科医が読影することで、肺がんは元より臨床的に重要な肺疾患の早期発見にもつながっています。

肺がん



【胸部レントゲン写真】



【胸部CT画像】

胸部CT検診では、レントゲンで見つからない小さながんを早期発見することが可能です。

	2016年	2017年	2018年	2019年	2020年	2021年
受診者	3,903人	2,818人	4,052人	3,740人	3,766人	4,111人
肺がん発見数	10人	10人	5人	6人	7人	19人

以下のような方に特に胸部CT検診をお勧めします

- 40歳以上の方
- 現喫煙者あるいは過去に喫煙歴がある方
- 受動喫煙が気になる方
- 粉じん・石綿の吸入歴のある方
- 血縁者にがんになった人がいる方



COPD (慢性閉塞性肺疾患)

COPDは主にタバコ煙などを長期に吸入することで生じる肺の疾患です。進行すると息切れなどが生じますが、初期には咳・痰など非特異的な症状のみで、レントゲンでも気づきにくい病気です。
CTでは肺気腫（肺に空いた穴）を見つけることができます。
治療の基本は早期発見と禁煙、早期治療です。

間質性肺炎

間質性肺炎は様々な原因で肺に炎症が起きて肺が固くなる（肺活量が低下する）疾患です。初期は症状に乏しく、画像上もCTでしか見つからない微細な変化で発症します。
進行する前に早期診断・治療を行うことで肺活量の低下を抑えることが可能です。
肺がんを合併することもあるため、CTが有用です。

NTM (非結核性抗酸菌) 症

NTM症は近年増加傾向にある肺疾患です。非結核性抗酸菌(NTM)は水や土壌に存在する菌ですが、吸入することで肺に感染し、咳・痰・血痰などの症状がでます。症状が無い場合も多くレントゲンでは陰影が見つけにくいため、CTが有用です。



肺疾患の早期発見のため、胸部CT検診をおすすめします！

J A島根厚生連の胸部CT検診は被ばく量を抑えた低線量で検査を行っています。

営農第一課から TEL 73-9616

水稲

水稲栽培において生育時期別の水管理は根の活力を維持し、気象変化の影響をやらわらげ良質・安定生産を図るのにも重要な役割を担っています。

田植後の水管理について
活着く分けつ初期

現在、コシヒカリ・きぬむすめの田植時期です。田植後、新根が伸びるまでの3〜4日間は、保温効果を高め、発根を促すため水深が3cmより浅くならないように湛水しましょう。活着後は除草剤処理期間を除いては2cm程度の浅水とします。水深は浅いほど水温上昇に有利ですが、気温の低いときや風の強いときは深水にして保温に努めましょう。また、畦畔を見回り漏水を防ぐことも水管理上の重要な作業となります。

水管理・中干しについて

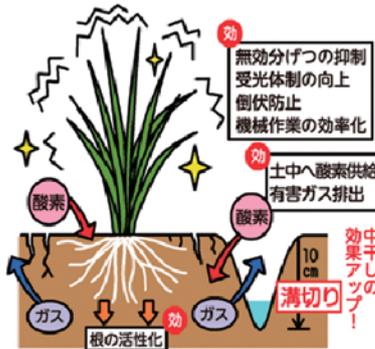
5月下旬〜6月にかけて気温が上昇するに伴い地温も上がってきます。これらによりガス害が発生しやすい環境となります。ガス害は根の初期生育阻害要因となりますので落水をしてガス抜きを行いましょ。

中干しは、窒素吸収を抑え、無効分けつの発生を防ぐほか、土壌中の有害物質を少なくするとともに酸素を供給して根の活力低下を防ぐ効果があります。

- 中干し時期 目安
- 5月上旬田植え→田植え後40〜45日
- 5月中旬以降の田植え→田植え後35〜40日

茎数が つや姫 18〜20本
きぬむすめ 18〜20本
コシヒカリ 17本
} 1株あたり

(生育によって多少誤差がありますので、数株確認して中干し開始時期を決めましょ)



注意点

・一発型肥料を施用している場合は、強い中干しは避ける。

・降雨が続く場合には長めに中干しを実施する。

ポイント

中干し時期は梅雨時期となるため、あわせて溝切りを行いましょ。

溝切りを行うことで水の流れをスムーズにし、容易に中干しができることと**水不足の場合、少ない水を最大限に活用する手段の1つ**でもありますので積極的に溝切りを行いましょ。

	中干し期間	中干しの程度
排水が良好なほ場	5〜7日間	田面が軽くひび割れる程度
排水が悪いほ場	7〜10日間	田面が強くひび割れ、皮靴でも入れられるような状態。

溝切りの方法

①溝切りは、中干し開始後、田面がやや固まった時に行う。

②溝の間隔は2〜5mとし、排水が悪いほ場ではできるだけ細かい施工する。

また、水口と排水口は必ず溝につなげる。

③中干し終了後は、根に急激な変化を与えないように走り水を2回行い、間断灌水を実施する。



幅15〜22cm 深さ6〜21cm

ケイ酸質資材の施用について

ケイ酸質資材の施用により「根の活性化」が促進され、葉茎が硬くなり「耐倒伏性」や「病害虫耐性向上」の効果があります。また稲体の受光態勢が良くなり「光合成能力が向上」するので積極的な施用をお勧めします。

※特にコシヒカリは耐倒伏性向上、つや姫、きぬむすめは葉色が濃いことから病害虫耐性向上を目的に施用します。

施用時期：出穂前35〜45日頃（6月中下旬〜7月上旬）
 施用量：ケイ酸加里・スーパーケイサン 20kg/30kg/10a
 けい太くん 20kg/10a

ケイ酸加里…溶けにくいので**中干し前の施用が効果的**
 スーパーケイサン…溶けやすいため**中干し後の施用が効果的**
 けい太くん…溶けやすいため**中干し後の施用が効果的**
 (水口流し込み施用)

残草処理除草剤一覧

※「つや姫」「きめむすめ特別栽培米」の後期除草剤については、使用剤(黄色の部分)と使用回数に制限があります。詳しくは栽培指針をご覧ください、間違いのないようご注意ください。

薬剤名	適用雑草名	使用量・希釈倍数(10aあたり)	使用時期	散布方法	使用回数
ウィードコア1キロ粒剤	一年生雑草、キシウスズメノヒエ、多年生広葉雑草	1kg	移植後7日～ノビエ4葉期 但し、収穫60日前まで	湛水散布又は無人航空機による散布	2回
レプラス1キロ粒剤	水田一年生雑草、マツパイ、ホタルイ、ウリカワ、ミズガヤツリ、ヘラオモダカ、ヒルムシロ、セリ、オモダカ、クログワイ、コウキヤガラ、シズイ	1kg	移植後14日～ノビエ4葉期 但し、収穫60日前まで	水田に小包装(パック)のまま投げ入れる	1回
レプラスジャンボ	一年生雑草及び多年生広葉雑草	小包装(パック) 10個(400g)	移植後14日～ノビエ4葉期 但し、収穫60日前まで	水田に小包装(パック)のまま投げ入れる	1回
ロイヤント乳剤	一年生広葉雑草、ノビエ、マツパイ、ミズガヤツリ、ウリカワ、セリ、アゼガヤ、オモダカ、エゾノサヤヌカグサ、シズイ、ナガエツルノグイトウ	200ml/水 25～100%	移植後20日～ノビエ5葉期 但し、収穫45日前まで	落水散布、ごく浅く湛水して散布又は湛水散布	2回以内
クリンチャー1キロ粒剤	ノビエ、キシウスズメノヒエ、アゼガヤ	1kg	移植後7日～ノビエ4葉期 但し、収穫30日前まで	湛水散布又は無人ヘリコプターによる散布	2回以内
		1.5kg	移植後25日～ノビエ5葉期 但し、収穫30日前まで		
クリンチャージャンボ	ノビエ、キシウスズメノヒエ、アゼガヤ	小包装(パック) 20個(1kg)	移植後7日～ノビエ4葉期 但し、収穫30日前まで	水田に小包装(パック)のまま投げ入れる	2回以内
		小包装(パック) 30個(1.5kg)	移植後25日～ノビエ5葉期 但し、収穫30日前まで		
クリンチャーEW(展着剤使用)		100ml/水 25～100%	移植後20日～ノビエ6葉期 但し、収穫30日前まで	湛水散布又は落水散布	2回以内
バサグラン粒剤	一年生雑草(イネ科を除く)、マツパイ、ホタルイ、ウリカワ、ミズガヤツリ、ヘラオモダカ、オモダカ、クログワイ、エゾノサヤヌカグサ、シズイ	3～4kg	移植後15日～収穫45日前まで	落水散布又はごく浅く湛水して散布	1回
バサグラン液剤	一年生雑草(イネ科を除く)、マツパイ、ホタルイ、ウリカワ、オモダカ、ミズガヤツリ、ヘラオモダカ、クログワイ、コウキヤガラ、エゾノサヤヌカグサ、シズイ、クサネム	500～700ml/水 70～100%	移植後15日～収穫45日前まで		2回以内
クリンチャーパスME液剤(展着剤は使用しない)	一年生雑草、マツパイ、ホタルイ、ウリカワ、ミズガヤツリ、ヘラオモダカ、オモダカ、セリ、クログワイ、コウキヤガラ、シズイ、キシウスズメノヒエ	1000ml/水 70～100%	移植後15日～ノビエ5葉期 但し、収穫50日前まで		2回以内
トドメMF1キロ粒剤	ノビエ、キシウスズメノヒエ、アゼガヤ	1kg	移植後14日～ノビエ5葉期 但し、収穫50日前まで	湛水散布又は無人航空機による散布	3回以内
トドメMF乳剤	ノビエ、キシウスズメノヒエ、アゼガヤ	200ml/水 25～100%	移植後14日～ノビエ7葉期 但し、収穫50日前まで	湛水散布又は落水散布	2回以内
トドメパスMF液剤	一年生及び多年生雑草	1000ml/水 70～100%	移植後15日～ノビエ6葉期 但し、収穫50日前まで	落水散布又はごく浅く湛水して散布	2回以内
ノミニー液剤	クサネム	50～100ml/水 100%	移植後30日～クサネムの草丈40cmまで 但し、収穫60日前まで	落水散布又はごく浅く湛水して散布	1回
	イボクサ	50～100ml/水 100%	移植後30日～イボクサの茎長30cmまで 但し、収穫60日前まで		

※上記の薬剤には、無人航空機(無人ヘリ・ドローン)での散布登録も含まれるため、使用する際には、必ず登録内容をご確認いただきご使用ください。

藻類(アオミドロ)対策について

近年、5月の気温が高いことから藻類(アオミドロ)の発生が見受けられます。発生量が多いと、水温や地温の低下、苗のなぎ倒し等により初期生育を抑制することがあります。アオミドロは以下の条件が揃うと増殖しやすくなります。

- 発生条件**
- ①地力が高い(土中の有機物や窒素、リン酸が多い場合に多発)
 - ②水温が生育に適している(水温が20～25℃程度になると増殖する)
 - ③日射量が多い(日照時間が長くなると光合成量が増加する)

- 対応策**
- ①一時的な間断灌水(水の入替え)により軽く干し土壌表面に落着かせる
 - ②除草剤の土壌処理層が形成された後は、浅水管理(2～3cm程度)とする(深水にしていると藻類の発生密度が高まり苗のなぎ倒しの原因となる)
 - ③発生量が多い場合は藻類(アオミドロ)に登録のある除草剤「モゲトン粒剤」を散布する

※つや姫では「モゲトン粒剤」を1回のみ使用可能です。

薬剤名	適用雑草名	使用時期	使用量	使用回数
モゲトン粒剤	藻類(アオミドロ、アミミドロ)ウキクサ類	藻類、ウキクサ類の発生始～発生盛期 但し、収穫45日前まで	2～3kg	3回以内

花の町・斐川町 春の花リレー

3月の天候は、中旬までの寒さから一気に夏日を記録したと思うと、寒気団が下りるなど目まぐるしく気温が上下しました。

春の斐川の田園風景を彩る花々は、例年より少し遅くから咲き始めましたが、菜の花や桜やチューリップやつじへとバトンを渡し、たくさんの人々の目を楽しませました。

菜の花の 黄色いじゅうたん

伊波野地区では、農事組合法人トムTOMファーム（山田康弘組合長）が栽培する約4haの菜の花畑が、3月下旬の陽気に誘われ一気に咲き誇りました。

4月6日には、トムTOMファームと伊波野コミュニティセンターの主



催で菜の花まつりが開催されました。この日も温かい春の日差しに恵まれ、たくさんの人出で賑わい、菜の花の香りの中散策したり写真を撮ったり、思い思いに楽しんでいました。

この一面の広大な菜の花畑は、毎年一番に春を感じさせる斐川の風物詩で、4月下旬ごろまで長く楽しめます。連日たくさんの人達が訪れました。

この美しい菜の花は、概ね6月初旬に菜種を収穫し、菜種油に加工されます。



桜の花は4月5日頃満開を迎えました。晴れの休日には、2kmにわたる五右衛門川土手の桜並木や斐川公園など桜の名所では、たくさんの方が散歩や花見を楽しんでいました。

また今年も桜の花咲く入学式となりましたが、週末の突風や大雨でゆつくり楽しめなかったのが残念でした。



五右衛門川土手 斐川西中学校付近



斐川公園

斐川公園 つつじが花盛り

直江地区斐川公園では、桜に続いて4月下旬頃よりつつじの花が咲き始めました。天候に恵まれた大型連休前半の休日には、家族連れやグループでのたくさんの方見客が次々に訪れていました。

バーベキューハウスはほぼ満席で、広場ではキャッチボールをする子どもたちや散策する人など、穏やかな春の一日を楽しみました。



チューリップまつり

4月12日・13日の両日、出雲市斐川町今在家のチューリップ園場で、チューリップまつり実行委員会が主催し、「斐川チューリップまつり2025」が開催されました。

まつりにはたくさんの屋台が並び、市内外から1万人を超える花見客が訪れるにぎわいは、春の風物詩として定着しています。

今年は、4区画約90aの圃場で開催され、花の色や形・花びらの枚数などバリエーション豊かに、50品種・30万本を超えるチューリップが花見客を出迎えました。



天候による植え付けの遅れや3月の低温で、例年よりすこし遅い開花だったようですが、まつりにはほぼ満開に咲き誇り、約10日間楽しむことができました。

12日午前のオープニングには飯塚俊之出雲市長、午後には丸山達也島根県知事らの訪問を受け、あいさつと「花のまち・斐川町」のPRをいただきました。また来場客に花の苗がプレゼントされ、一人ずつに直接手渡されるなど、まつりを賑わせていただきました。

会場では、アレンジフラワー・切り花・球根の販売と予約・地元農産物の販売や、ねぎ焼・焼きそば・フランクフルト・ソフトアイスのほか、たくさんのキッチンカーや屋台が並びました。

中でも今回は、高所作業車に載ってチューリップ畑を一望できる展望リフトが人気で、終日長い列を作っていました。



災害時にも

素早い連絡体制を！

スマホ教室を開催

4月11日、上直江地区八頭公民館で、くらしの活動事業の一環としてスマホ教室を開催し、NTTドコモより5名の講師を迎え、八頭自治会の高齢者有志8名が受講しました。

スマホ教室に

募いただいた杉原一男さんは、自治会の防災担当を務めており、「最近では地区災害対策本部からスマホのLINEで一斉通知が来る。LINEに少しでも慣れてもらって、グループLINEで連絡を速やかに伝えたい」と語りました。

そのため今回のテーマは、LINEの使い方について開催されました。受講者は、LINE未経験者や電話以外のスマホ機能に不慣れな方が多く、戸惑いながらもLINEの便利な機能や特徴、インストールから各種設定まで、講師とマン・ツー・マンで丁寧に教わりました。

受講された皆さんは、「なかなか難しいね」との声もありましたが、「グループに一度に送れるから早くて便利だね」など、便利な機能に前向きな感想が聞かれました。



Aしまね斐川女性部通常総



4月12日、営農総合センターに女性部員、関係者を含め約90名が参集し、第63回通常総会を開催しました。令和6年度の活動報告と令和7年度の活動計画、新役員体制が承認されました。

活動計画では、JA女性組織3カ年計画「『あい♡』からはじまる『元気な地域』をみんなの力で」の実践初年度です。「助けあい♡・学びあい♡・育てあい♡」の3つを重点テーマとして掲げ、「元気な地域」づくりに貢献する決意を新たにし、実りある組織活動に取り組むとともに、魅力ある楽しい女性部を目指して活動していくこととしました。

役員改選では、伊波野支部長の三島明美さんと中部支部長の伊藤範子さんが退任され、新たに伊波野支部長に中尾厚子さん、中部支部長に山根幸枝さんの2名が就任されました。

万代志津子女性部長は、「JA女性組織3カ年計画の初年度として、これまでの活動を基本に、楽しく学びながら知識向上していけるよう、世代を超えた交流をしていきたい」と挨拶されました。

第63回通常総会を開催



JA 女性部 活動予定

- | | |
|-------------------------|---------------------------|
| 5月22日(木) 9:30～ 書道グループ | 6月11日(水) 10:00～ いきいきグループ |
| 5月28日(水) 9:30～ ひまわりグループ | 6月16日(月) 9:30～ パッチワークグループ |
| 6月9日(月) 13:30～ 絵てがみグループ | 6月19日(木) 9:00～ 手芸グループ |
| 6月10日(火) 9:30～ ちぎり絵グループ | 6月26日(木) 9:30～ 書道グループ |

新規加入大歓迎!! 待ちよ～よ!

場所は全日 ひかわめぐりキッチン ふぁみーゆ です

我が子自慢・孫自慢



さら
左側 咲来さん (小1)
ゆい
右側 侑衣さん (小4)



これからも姉妹仲良く
元気に楽しく過ごそうね～♪

出東地区
多々納 満さん
美穂さんより



大募集!!
「我が子自慢・孫自慢」

応募先

あなたが撮った写真をご応募ください。掲載された方にはささやかなお礼の品を差し上げます!

応募メールアドレス



JALしまね斐川地区本部 組織広報課
〒699-0593 出雲市斐川町荘原2172-3番地
☎73-9605 Eメール:kouhou.hik@ja-shimane.gr.jp

※写真にはコメント、住所、お名前、連絡先を付けて応募して下さい。



介護福祉だより

お問い合わせ

介護センター ☎73-9635
 デイサービスセンターつつじ園 ☎73-7314

今年は暖かい日が続き、桜の花も長らく楽しむことが出来ました。斐川公園や湯の川、馬木不動尊などへお花見に出掛けました。つつじ園の芝桜も満開となり、天気の良い日は散歩を楽しんでいます。

「山陰中央マジッククラブ」の皆様の来園があり、マジックを披露して下さいました。利用者の皆さんは驚かされたり、大笑いしながらご覧になり、楽しいひと時となりました。

また、4月はホットケーキ作りもしました。もう皆さんベテランで、手際よく上手に作って下さいます。熱々を召し上がっていただきました。



総務課から

TEL 73-9603

斐川地区本部運営委員会情報

令和7年4月17日(木) 開催

報告事項

- (1) 米販売進捗等について
- (2) 貯金・貸出金実績について (令和7年3月)
- (3) 次期運営委員候補者名簿

グリーンセンターから

TEL 73-9070

野菜等出荷者協議会

新規会員説明会



皆さん
お気軽に
ご参加
ください!!

とき 令和7年5月20日(火) 14:00~

ところ JAしまね斐川地区本部 営農総合センター

内容 ・出荷者協議会の会員になるためには
 ・活動内容についての説明 ※会員資格は男女問いません

ご自宅でできた自慢の野菜・花・果物などを、自分のペースで出したい時にしながら、仲間と楽しく元気に活動しています!

JA全農島根農機サポート株式会社から

TEL 73-9620

春の農繁期対応についてのお知らせ

今年度の春の農繁期対応は

令和7年

4月26日(土)～6月1日(日)

営業時間 8:30～17:00

(土日、祝日営業致します)

JA全農島根農機サポート株式会社



資材課から

TEL 73-9619

野菜作りの前に土作り!!

牛糞完熟堆肥 をご紹介

野菜などの作物づくりに欠かせない牛糞堆肥。園芸をされる前に堆肥を畑や田んぼに入れて、土づくりをされてはいかがでしょうか?



品名	農場名	規格	税込価格	備考
牛糞堆肥 (完熟)	(有)島根農場	3t車	7,000円	おがくず
		4t車	9,180円	
	(有)糸川牧場	2t車	7,500円	もみがら・バーク・おがくず等
	(有)かつべ種畜牧場	2t車	13,000円	おがこ・バーク等

農薬を使用する際はラベルをしっかりと確認しましょう!!

作物によって使用できる農薬や、使用できる回数、希釈倍率が違います。使用前にラベルを確認しましょう!

農薬を適切に使用して
安心・安全な作物をつくりましょう!!



組織広報課から

TEL 73-9605



自分のために、家族のために/ 年に1回健康診断を 受けましょう!!



JA健康診断のご案内

「生活習慣病」や「がん」は自覚症状がないまま進行することがあります。早期発見・早期治療がとても大切です。年1回の健康チェックで自分の身体の状態を把握しましょう。JAの健康診断は安価で充実のオプションをご用意しています。自分のため、家族のために健康診断を受けましょう!

農業者・女性部の皆さまの健診

充実の検査項目とJAによる助成で安価に受診できる、農業者と女性部の皆さまのための“特別な健診”です。

日程・会場 7月29日(火)・30日(水) 各日40名限定

JA島根厚生連 健康管理センター (斐川町美南1666番地)

対象者 農業に従事する方および家族 / JAしまね女性部の加入者および家族

受診料金 Aコース(胸部CTあり)… 通常23,850円を **6,000円**

Bコース(胸部CTなし)… 通常17,850円を **3,500円**

お得!

基本検査項目

- | | | | | | |
|---------------------|-------|-----|-------------------------|---------|-------------------|
| ●胸部CT(40歳以上) | ●血液検査 | 脂質 | 中性脂肪、HDL-C、LDL-C | ●免疫検査 | ペプシノゲン(胃の健康度チェック) |
| ●筋肉量測定 | | 肝機能 | AST(GOT)、ALT(GPT)、γ-GTP | | PSA(前立腺)(男性のみ) |
| ●問診 | | 糖代謝 | 血糖、HbA1c | | TSH(甲状腺) |
| ●内科診察(医師による診察) | | 腎臓 | 血清クレアチニン、e-GFR | ●尿蛋白、尿糖 | |
| ●身体計測(身長、体重、BMI、腹囲) | | 尿酸 | UA | ●心電図 | |
| ●血圧測定(収縮期、拡張期) | | 貧血 | 赤血球、ヘモグロビン、ヘマトクリット | ●眼底 | |
| | | | | ●骨密度測定 | |

充実の

オプション
検査

+

詳細は
DMを
ご覧ください

◎ご希望の方は5月30日までにお問い合わせください

組合員の皆さまの健診

出雲市国民健康保険または後期高齢者医療保険の方は**基本検査項目が無料**

基本的な健診は出雲市国保等の健康保険からの助成が適用され、無料もしくは安価な料金で受診できます。JAオプションを希望することによりさらに充実した健診を受けることができます。

日程・会場 8月28日(木)・29日(金)

JA島根厚生連 健康管理センター (斐川町美南1666番地)

対象者 JAしまね組合員および家族 (組合員以外の方も受診できます)

※より詳しく検査したい方は、農業者・女性部の皆さまの健診も受診できます。



項
基本
検査
目

問診、身体測定、尿検査(尿糖・尿蛋白)
血圧測定、診察、血液検査(脂質・肝臓・血糖)

出雲市国民健康保険の方
後期高齢者医療保険の方

受診料
無料

※それ以外の方はご
加入の健康保険に
よってご負担額が
異なります。

+

オプション
検査

◎詳しくは6月号に折り込みの申込書をご確認ください

お問い合わせ 組織広報課 (0853) 73-9605

自動車整備工場から

TEL 73-9627

今月のおすすめ中古車情報!

掲載車は令和7年5月2日現在のもので、当日迄に売り切れの場合はご容赦ください。
表示価格は総支払価格です。

全車修復歴なし



SUZUKI
スーパーキャリイ Xリミテッド
4WD・AT・AC・PS・PW

総額 **157万円**
(車両152.3万円/諸費4.7万円)

- 年式：令和6年3月
- 走行距離：3千キロ
- 車検：令和8年3月



NISSAN
クリッパートラック DX
4WD・5MT・AC・PS・PW

総額 **112万円**
(車両106.9万円/諸費5.1万円)

- 年式：令和6年11月
- 走行距離：8千キロ
- 車検：令和8年11月



DAIHATSU
ハイセットトラックスタンダード
4WD・AT・AC・PS・ラジオ

総額 **99.8万円**
(車両94.7万円/諸費5.1万円)

- 年式：令和2年10月
- 走行距離：1.6万キロ
- 車検：令和8年10月



SUZUKI
キャリートラック KC
4WD・MT・AC・PS・ラジオ

総額 **58万円**
(車両52.9万円/諸費5.1万円)

- 年式：平成20年11月
- 走行距離：3.2万キロ
- 車検：令和8年11月



HONDA
バモスバイオ PRO
4WD・MT・AC・PS・PW

総額 **82万円**
(車両75.8万円/諸費6.1万円)

- 年式：平成24年5月
- 走行距離：2.3万キロ
- 車検整備付



HONDA
N-BOX G
2WD・AT・AC・PS・PW

総額 **95万円**
(車両89万円/諸費6万円)

- 年式：平成30年2月
- 走行距離：5.2万キロ
- 車検整備付



SUZUKI
セニアカー ET4D

総額 **29万円**
(車両29万円/諸費0万円)

- 年式：令和6年11月
- 点検整備済



Kawasaki
ゼファーx 400

総額 **135万円**
(車両131.3万円/諸費3.7万円)

- 年式：平成11年7月
- 走行距離：1.9万キロ
- 車検：令和7年7月

買取価格保証 ~軽自動車2万円以上・登録車3万円以上~

農業者のみなさまへ

出雲市有害鳥獣被害対策事業 補助金のご案内 (被害防止施設整備事業)

市では、野生鳥獣による農作物等への被害を防止するため、侵入防止柵等の設置及び更新に係る資材購入経費に対し補助金を交付します。【令和7年度 出雲市補助事業】

補助対象者

市内で農地等を有し、若しくは維持管理する農林業者等、又は農林業者等で組織する団体

要件

資材購入経費4万円以上(税込)
※資材購入前に申請が必要です

対象施設・補助率

- 侵入防止柵(防護ネット、電気牧柵、金網防護柵、トタン板防護柵)
【資材購入経費1/2以内、補助金額上限15万円】
- イノシシ又はカラス捕獲檻
【資材購入経費2/3以内、補助金額上限なし】
ただし、イノシシ捕獲檻は2基、カラス檻は1基を上限。
- 北山山系に生息するシカによる被害を防止する目的で設置される場合は、ご相談ください。

申請に必要となる書類

- ①申請書
- ②事業計画書
- ③収支予算書
- ④見積書(電牧の場合はカタログも添付)
- ⑤位置図
- ⑥現地写真(設置前：2枚程度)
- ⑦市税の滞納の無い証明(団体が申請する場合は不要)
- ⑧定款又は規約(個人の場合は不要)

申請受付期間

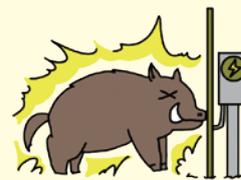
令和7年4月1日(火)~令和8年2月27日(金)
(予算がなくなり次第終了します)

補助条件

申請は同一年度につき1回限りです。

申請方法

申請書は、出雲市役所森林政策課及び各行政センターに備え付けてあります。市HPからダウンロードすることもできます。



詳しくはこちらのQRコードからご確認ください。



【申請書の提出・問い合わせ先】 出雲市役所森林政策課(5F) TEL 0853-21-6279(直通)

今月のおすすめの一品

Rinnai 乾太くん ガス衣類乾燥機



乾太くん
設置検討サイト

本日から2025年6月末日まで

無料レンタル実施中!

数日から1週間までOK! 是非ご自宅で良さを実感してください!



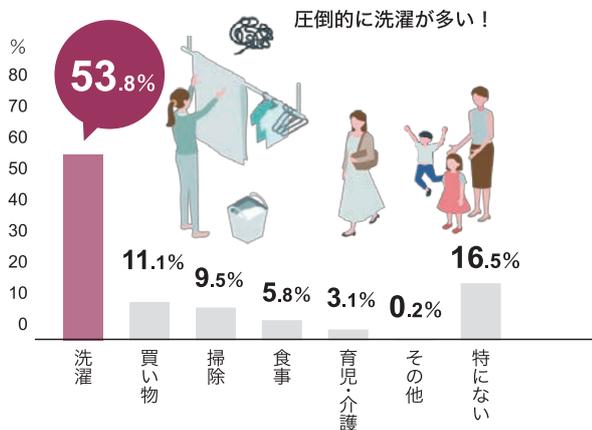
実際に「乾太くん」を使用して、

99.4%の方が「満足」しています。

Survey data

出典：熱と暮らし通信「洗濯に関する意識調査」 n=1,000

雨の季節に 特に負担を感じる家事



心地よい仕上がり

ガスならではの強い温風をたっぷり送り込みながら乾燥させるので、繊維が根元から立ち上がり快適に仕上がります。まるで新品のタオルのように、繊維を立ち上げてふんわり。



厚手のタオルも
素早く乾く!

お申込み・お問合せは ガス住宅課 TEL 0853-72-3304まで

金融課から

TEL 73-9609

令和7年5月24日(土) 9:00~12:00

JAカード特設ブース開設! in グリーンセンター



in グリーンセンター



当日JAカードを
ご予約いただいた方には

1,000円相当の鉢植え を一つプレゼントします。

ぜひお越しください!

※鉢植えは数に限りがございますので品切れの際はご容赦ください。写真の花は見本であり、咲く時期によって花が異なります。詳しくはJAしまね斐川地区本部の窓口までお問い合わせください。

BIG
チャンス!

JAカード新規ご入会で、

1,000円

もらえます!



この機会にぜひご入会ください!

対象者

JAカード(一般・ゴールド)・一体型・単体型・家族カードのいずれかをお申込みいただき、発券が完了した方。

※カード発券の2か月後を目途にカード代金支払い口座へ1,000円お振込みいたします。※カード代金支払い口座を当JA以外に指定された場合は特典対象外とします。※特典を付与する際にJAカードを退会(解約)された場合は特典の対象外とします。※再発行は対象外とします。※JAコーポレートカード・ビジネスカードは対象外とします。

JAカード
のお得な話



一般カードなら

初年度年会費
無料!

※JAゴールドカードは、年会費無料の対象外です。

①②③のいずれかに該当すれば...

次年度年会費も
無料!

①②③のいずれかに該当した場合、本人会員・家族会員の次年度年会費は無料です。

※ロードアシスタンスサービス付きカードの場合、ロードアシスタンスサービス年会費495円(税込)は、別途申し受けます。詳しくはお近くのJAしまね窓口までお問い合わせください。

JA共済の共済掛金も
対象となります。*5 *6

- ① 当年度の本カードショッピングご利用代金合計額が12万円以上の場合 *1
- ② 携帯電話利用料金を本カードで事前にご登録のうえお支払いした場合 *3 *4
- ③ 電気料金を本カードで事前にご登録のうえ当年度にお支払いした場合 *2 *4

※1 会員情報誌購読料、カードキャッシングご利用およびりぼ払い・分割払手数料等、三菱UFJニコスが定める特定のお取引は対象外です。カードショッピングのご利用代金の算定は、当年度の請求書に各々表示されたカードショッピング支払額の合計額によります。*2 中国電力が対象です。ただし、クレジットカードでお支払いの方は、電力会社が実施している口座振替割引が適用されませんので、あらかじめご了承ください。口座振替割引については、電力会社へお問い合わせください。*3 au、NTTドコモ、ソフトバンク、ワイモバイルが対象です。*4 コンビニエンスストアや携帯電話のショップ等の店舗などでお支払いいただいた場合は、本サービスの対象外となります。*5 共済掛金の払込経路を「クレジットカード払い」とするお振込みの方法です。*6 ご契約の内容等によりクレジットカード払いがお取り扱いできない場合があります。詳しくはお近くのJA各支店・共済担当者までお問い合わせください。

組合員・利用者みなさまへ

©よりぞう



JAしまねからのお知らせ



相続 贈与のご相談は 安心・無料のJA相談窓口へ

※専門家に正式依頼する際は、別途報酬がかかります。

こんなご心配を解決します！



事前の心配

- 遺言書の作成ってどうするの？
- 相続税ってかかるの？
- 生前贈与・節税対策を検討したい
その他いろいろ

相続・贈与

事後の心配

- 不動産の名義変更はどうすれば？
- 遺産分割協議って何？
- 相続税の申告って必要なの？
その他いろいろ

ワンストップサービスだから手間いらず！



JAしまねでは各専門家と連携し、このような問題に対し総合的にサポートします。

各種手続きのお手伝いいたします。

- 相続・税金・法律のご相談
- その他、何でもご相談ください。

秘密厳守いたします。

おまかせください!!



お問い合わせ

お近くのJA支店窓口までお問い合わせください。
※ご相談の際は、事前にお電話をいただきますようお願いいたします。

クロスワードパズル

農協全国商品券も
もらっちゃおう!!



二重マスの文字をA~Dの順に並べて
できる言葉は何でしょうか？

出題 ● ニコリ

1	6		11		16	20
	B					
2		9			17	
			10		14	
					A	
3	7			15		21
		8		12		
		C				
4			13		18	
5					19	
						D

答え

A	B	C	D
---	---	---	---

タテのカギ

- ①漢字では紫陽花と書く花
- ④肌にできないように日焼け止めを塗りました
- ⑥剣道の試合のとき頭につけます
- ⑦植物を分厚い本にはさんで作ることも
- ⑨1年を基準としたときの3カ月
- ⑪inと表記する長さの単位
- ⑫神棚に供える植物
- ⑭サイン、——、タンジェント
- ⑯海の宝石とも呼ばれる生き物
- ⑱——に交われば赤くなる
- ⑳6月10日は——の記念日です
- ㉑じょうろやホースでおこないます

ヨコのカギ

- ①6~7月はしとしとと降る日が多い
- ②あの部長は——掌握術に優れている
- ③化学式ではH+やOH-などと表します
- ④「桃太郎」でおじいさんが刈りにいったもの
- ⑤旧暦6月の異称
- ⑧赤、青、黄、鮮やかな——の花々が咲いている
- ⑩渋谷駅前の待ち合わせ場所として有名な忠犬——像
- ⑪長女から見た次女や三女
- ⑬父の日に——をこめてプレゼントを送った
- ⑮生の魚貝などを薄く切った料理
- ⑰木の根と枝のあいだ
- ⑲オニ、テッポウなどの種類がある花

応募要項

応募方法

ハガキに、答え、住所、氏名、年齢、電話番号、本誌に関するご意見・ご感想を記入して、下記宛先にお送りください。右記の二次元コードからもご応募いただけます。



賞品

正解者の中から抽選で30名（JAしまね全体）の方に「農協全国商品券」をお贈りします。

当選者発表

賞品の発送をもってかえさせていただきます。

宛先・締切

〒699-0593
JA斐川地区本部 組織広報課 行き
（※住所の記載は不要です）
2025年6月6日（金）（当日消印有効）

先月号の答え

「シバザクラ」

ム	シ	ヤ	ヒ	ザ	シ
シ	ン	チ	エ	コ	
タ	ビ	オ	カ	ラ	ネ
オ		カ	ラ	ス	イ
ル	ビ	コ	シ	ミ	ノ
	ト	ウ	フ	ツ	ボ
コ	ク	ゴ	ヒ	バ	リ

「家の光」でも俳句・川柳・詩・短歌を毎月募集しています。こちらへもぜひご応募ください！
「家の光」6月号 定価629円
ご購入は、お近くのJAへお問合せください。



佳作

どの子にも広き空あり端午の日
久闊の友も老けたり葱坊主
嫁ぐ子に作りし父の木の芽和え
夜桜やあの日の君は今どこに
留学の生徒らと打つ茸菌

出雲市 北村 功様
出雲市 藤江 堯様
出雲市 加地 良子様
益田市 竹田 数字様
津和野町 田中とよし様

金太郎よりも大きな鯉のぼり

兵庫県 小田 慶喜様

いつとなく妻の耳借る老いの春

安来市 青戸 涉様

突っ立って泣く一升餅の稚児の春

出雲市 藤江智恵美様

優秀賞

（評）生徒数が少なく合併した小学校が多い昨今、孫が私と同じ校歌をうたい卒業した学校は同じ学校であった。うれしかった。

孫と祖母繋ぐ校歌で卒業す

浜田市 三沢 孝子様

最優秀賞

俳句の広場

選句者「白魚火」編集長・副主宰
安食彰彦先生

JAしまねびよりは、皆様からの俳句・川柳を募集しています。締切は毎月14日必着です。（最優秀賞1句、優秀賞3句、佳作5句）6月号は川柳を募集します。1回のご応募につきお一人様3句までご応募いただけます。

応募方法

俳句または川柳、住所、氏名、年齢、電話番号を記入のうえ、ハガキ、FAX、Eメールのいずれかでご応募ください。
※応募作品は自作で未発表のものに限ります。
※応募作品の一切の権利は、JAしまねに帰属するものとします。
※受賞作品は地域名、氏名（または雅号）を掲載します。

あて先

〒690-0887 松江市殿町19-1
JAしまね ふれあい福祉課
「俳句の広場係」または「川柳の広場係」
FAX：0852-67-7708
Eメール：fureai.hon@ja-shimane.gr.jp



最優秀賞、優秀賞の4名様には「農協全国商品券1,000円分」をお贈りします。

・お預かりした個人情報、プレゼントの抽選・発送のみに使用し、その他の目的で利用することはありません。

JALまね 令和7年度

地域貢献・地域活性化支援事業 募集

地域住民やJAの組合員が構成員である
グループ・団体・非営利法人の
地域活性化・地域貢献活動を応援します

支援内容 概要

- 地域活性化団体活動表彰 (副賞10万円)**
募集期間 令和7年5月7日(水) ▶ 9月30日(火)
- フードバンク・子ども食堂活動支援 (活動に要する費用。上限10万円)**
募集期間 令和7年5月7日(水) ▶ 10月31日(金)

詳細はこちらから



JALまねのこども共済 学資応援隊

9期連続受賞!!
JAのこども共済「学資応援隊」
マリロコミ大賞
2025 学資課長部門 受賞

ご契約者さまがもしものとき※も安心!

ご契約者(親族)がもしものとき、学資金等の給付はそのままに、
共済掛金の払込みが免除されます。 ※共済掛金払込免除不担保特例を付加する場合を除きます。

2025年4月から
給付率がアップ*
しました!

*契約日が2025年4月1日以降のご契約が対象

共済掛金 (年払・口座振替扱い)	216,222円	給付率	
払込共済掛金総額	2,594,664円	(給付総額 ÷ 払込共済掛金総額)	
給付総額	3,000,000円	約	115.6% ※2

※「もしものとき」とは、死亡、所定の第1級後遺障害の状態、所定の重度要介護状態または災害による所定の第2級～第4級の後遺障害の状態になられたときをいいます。この資料は概要を説明したものです。ご検討にあたっては、「重要事項説明書(契約概要)」を必ずご覧ください。また、ご契約の際には「重要事項説明書(注意喚起情報)」および「ご契約のしおり・約款」を必ずご覧ください。

25320320081

簡単なアンケートに答えるだけで
豪華賞品が
当たるチャンス!



応募はこちら▲

JALまね組合員の皆様へ
ご来店の際は、本ご案内を必ずご提示ください。

洋服の青山
AOYAMA TAILOR SINCE 1946

JA×AOYAMAタイアップカード
ご登録・ご提示で
店内全商品
10% OFF

JA組合員様専用のカードが誕生しました。

タイアップカードからの切り替えをお願い致します。

オーダースーツなら
Quality Order SHITATE
オーダースーツ 1着 ¥31,900 の品
JA×AOYAMAタイアップカードで提示
1着 ¥28,710

洋服のお直し承ります
当社以外の購入品もOK!
ご相談ください!

下取り OK!

3つのポイント 全て貯まる! 使える!

「JA×AOYAMAタイアップカード」ご登録・ご利用の流れ

※ご登録の際は、本ご案内及び本人確認書類をお持ちください。

入会金・年会費 無料

お近くの「洋服の青山」へご来店

おさいふカードと本ご案内をお持ちください

登録用紙に記入

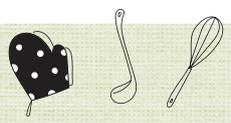
洋服の青山店頭にてカードを即日発行!

その日から特典をご利用いただけます

JA×AOYAMAタイアップカードはクレジットカードではありません。

青山タイアップコード

地区本部名	店舗指定	コード番号
くにびき		11673
やすぎ	生活燃料課	11674
やすぎ	赤江支店	11827
やすぎ	安東東支店	11828
やすぎ	安東南支店	11829
やすぎ	伯太支店	11830
やすぎ	広瀬支店	11831
雲南		11675
隠岐		11676
隠岐どうぜん		11677
出雲		11678
斐川		11679
石見銀山		11680
島根おち		11681
いわみ中央		11682
西いわみ		11683



島根うまれの食材レシピしまねうレシピ

島根県『家の光』講師 飯塚生美子 先生

新じゃがいものチーズガレット

材料 (4人分)

- A
- じゃがいも… 3個(300g)
- ピザ用チーズ… 40g
- 片栗粉… 大さじ1
- 塩こしょう… 少々
- サラダ油… 大さじ1

作り方

- ①じゃがいもはきれいに洗って、皮つきのまま、細せん切りにする。
- ②ボウルにAを全部入れて混ぜ合わせる。
- ③フライパンにサラダ油を中火で熱し、Aを入れてフライ返しなどで押さえながら丸く形を整える。
- ④蓋をして弱火にし、焼き色がついたなら裏返して押さえ、再度フタをして火が通るまで焼く。

コメント

- ・じゃがいもを細く切って焼くだけ!冷めても美味しいのでおやつやお弁当にもぴったりです。
- ・新じゃがいもにはビタミン類が豊富に含まれ、フランスでは「大地のリンゴ」ともいわれています。

アレンジ

- ・ツナ缶やじゃこ、桜エビ、ベーコン、竹輪などを入れてグレードアップ!
- ・じゃがいもだけでなく、もやしやにんじん、小松菜、青しそ、オクラ、きのこなど、いろいろな野菜と組み合わせてもOK!



たけのこと青しその春巻き棒餃子

材料 (4人分)

- A
- 豚肉薄切り… 150g
- たけのこ(水煮)… 100g
- しいたけ… 2枚
- 青しそ… 20枚
- にんじん… 1/2本
- 春雨… 20g
- オイスターソース… 大さじ1
- ごま油… 大さじ1
- 酒… 大さじ1
- B
- 小麦粉… 大さじ1
- 砂糖… 小さじ1/2
- 塩こしょう… 少々
- 餃子の皮… 20枚
- サラダ油… 大さじ1

作り方

- ①豚肉、たけのこ、しいたけ、青しそ、にんじんは長さ2~3cmの細切りにする。
- ②春雨は熱湯につけて戻し、水気をきって長さ2~3cmに切る。
- ③ボウルにAを入れ、Bも加えてしっかり混ぜ合わせる。
- ④③を肉のトレイに平たく入れて、20等分し、餃子の皮の中央に棒状に置き、皮を巻き付けて重なった部分を水で糊付けする。
- ⑤ホットプレートで強火で予熱し、サラダ油を2/3量ひき、④を並べ入れる。
- ⑥焼き色がついたなら、裏返して水50ccを加え、蓋をして3分間蒸し焼きにする。
- ⑦蓋を取って水気を飛ばし、餃子の間に残りのサラダ油を流し、皮がパリッとするまで焼く。

コメント

- ・春巻きの具材を餃子の皮で棒状に巻くだけ!簡単餃子です。
- ・具だくさんで満足度もマックス!



アレンジ

- ・具材は旬の野菜を細切りにして混ぜ、豚肉も鶏肉や牛肉、エビなどに替えても美味しくできます。
- ・フライパンで何回かに分けて焼いてもOK!

健康散歩 五月病を乗り越えましょう



ゴールデンウィークが終わり仕事を再開する際に、心身のバランスを崩す方は少なくありません。これは「五月病」と呼ばれ、5月の連休後に心身の不調を感じる状態のことを指します。新しい環境に対する不安や、人間関係がうまくいかないことによるストレスが原因となり、症状として表れることが多いです。五月病を予防するためには、その原因となるストレスを解消することが大切です。今回は、五月病を乗り越え、ストレスを軽減する方法をご紹介します。

- 1.モヤモヤを吐き出す**：モヤモヤが溜まっていると感じたら、パートナーや友人などに話を聞いてもらいましょう。人に話しにくい場合は、不満や不安を紙に書き出すだけでも気持ちが整理され、ストレスが軽減されます。
- 2.セロトニンを増やす**：セロトニンは心の安定や安心感を高めストレスを和らげてくれる脳内物質です。セロトニンを作る材料となる「トリプトファン」は、大豆製品、乳製品、穀類、ごま、卵などに多く含まれています。食事からしっかり摂ることを意識しましょう。

- 3.継続できる運動をする**：有酸素運動はストレス軽減に効果的です。ウォーキングや軽いジョギングなどを生活に取り入れてみましょう。本格的なスポーツでなくても、「近所を散歩する」「階段を使う」など、日常生活の中で身体を動かす習慣をつけることが大切です。
- 4.睡眠を改善する**：しっかり眠ることで脳が休み、ストレスも緩和されます。睡眠時間が短くなってしまった場合は、「質」でカバーできるよう工夫することが重要です。「寝室の環境を整える」「お酒を控える」「ぬるめの湯船にゆっくり浸かる」など、できることから始めましょう。
- 5.ひとりの時間を作る**：「ひとりの時間」はストレスから解放される大切な時間であり、ストレスからの回復にも効果があります。意識的にひとりの時間を確保し、リラックスできるよう工夫しましょう。

心にも体にも不調が出やすい五月病。もし五月病かもしれないと感じたら、心身とも健康に過ごすために、今回ご紹介した五月病の乗り越え方を参考にしてみてください。

組合員・利用者の皆様へ (お詫び)

このたび、当組合の出雲地区本部におきまして、葬祭センター職員による葬儀代金等の金銭着服が判明いたしました。組合員ならびに利用者の皆様に多大なるご心配とご迷惑をおかけしたことに對し、深くお詫び申し上げます。

今後、農業協同組合としての果たすべき役割と使命を深く認識し、綱紀肅正を図り、なお一層の法令遵守(コンプライアンス)の徹底を図ってまいります。

そして、信頼回復に向けて役職員一丸となり、誠心誠意、業務に邁進する所存でありますので、今後ともご指導、ご鞭撻を賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。

令和7年4月23日
島根県農業協同組合
代表理事組合長 石川 寿樹