



SNSで旬な情報を
投稿しています



YouTube



Instagram



LINE



J.A. しまねびより



2026

4

April
Vol.121

みーつけたしまねの
ファーマーズ

Shimane farmers

岩元 進さん

いわみ中央地区本部



来月の
外勤日は 5月14・15・18日

特集 金融犯罪に注意！！

～巧妙化する手口にご用心～

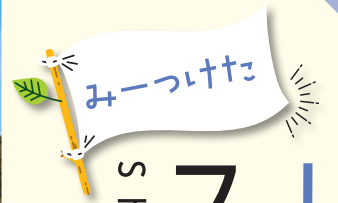
J.A.しまね 斐川地区本部版



©よい食P



こくしょうこくさん



しまねの ファーマーズ Shimane Farmers



約1ヘクタールでタマネギを栽培する

**水田園芸の一環として
タマネギ栽培に挑戦**

指定野菜であるタマネギは、島根では出雲市の斐川など平野部での栽培が盛んです。浜田市の上府農事組合法人は大規模産地ではありませんが、反収で県下3位を誇ります。上府地区では、高齢化が進む中、圃場整備をきつかけに令和3年に農事組合法人が設立されました。大型機械を使った効率の良い米づくりが



5月頃に収穫期を迎える（写真は昨年のも）

**上府農事組合法人
岩元 進さん**

今月はいわみ中央地区本部。浜田市の上府農事組合法人でタマネギなどの水田園芸を担当する岩元進さんにお話を伺いました。



始まりましたが、年間の収支が赤字になることが問題に。そこで県の普及員とJAのサポートで水田園芸をスタートしました。担当することになったのは、同法人野菜部の岩元進さん。初年度は試験的にアスパラガスのハウスを建てましたが、完成してすぐに大風で倒壊。やむなく露地で始めるも、病気が発生し全滅してしまいました。組合法人のメンバーが落胆ムードに包まれる中、気持ちを切り替えて着手したのがタマネギです。



タマネギの生育を確認する岩元さん

試行錯誤し収量アップ

専門の普及員が肥料選びや畝作りなどを徹底サポート。「長年米づくりをしておりタマネギは初めて。右も左もわからない中で実践しながら学んでいたので、とても助かりました」と岩元さん。最初の年は畝の高さ調整など定植時に手直しが多く、また肥料のバランス調整がうまくいかず、「雨が多かったこともあり思うような収量になりませんでした。

そこで品種を晩生の「もみじ3号」から早生の「七宝早生」・中生の「ターザン」に変更。上府地区の環境に合ったこと、そして岩元さんたちの努力によって順調に育ちました。また2年目からJAが新しい乗用型の移植機を導入したことで作業がスムーズに。手押しタイプの機器を使っていた1年目より効率がグンと上がり、今では1ヘクタールの植え付けが1日で終わるようになりました。3年目からは整地や畝作り

もほとんど手直しなしで終えられ、現在の収量は1年目の倍近い約5トンにまで増えています。



上府農事組合法人代表の中田善喜さん

丁寧な世話で大きく

しっかりとした玉に育てる

上府農事組合法人は、中山間地では珍しい水稲・タマネギ・キャベツの2年3作に取り組んでいます。タマネギとキャベツは連作をしないことで病気のリスクを低減。秋の稲刈りが終わった11月にトラクターで圃場を整地し、乾いた土を好むタマネギのために畝を高く作って定植します。冬場は消毒や追肥でケア。水稲のために圃場整備した土地で近くの川から水を引けるようになっていたため、必要があれば簡単に灌水できるようになっています。

反収の高さとタマネギの質の良さを支えるのは、岩元さんの丁寧な仕事。毎日苗の状態を見て回ります。水稲用の暗渠排水に組み合わせているのは、畑の外周を四角い水路で取り囲む縁明渠。土が乾燥しすぎていけば水路から水を引き込み、水揚げが悪くぬかるみそうなときは鍬を手にして臨時の排水路を作りま



法人の取り組みを話す岩元さん

れます。私だけではなく、みなさんと一緒に作っているんですよ。本当にありがたい」と感謝を口にしました。

収穫されたタマネギの多くは、選別されてから斐川町にあるJAの調整施設に送られます。選別なしでそのまま買い取ってもらえるルートも開拓しようと、加工業者への出荷も進めています。現在は邑智郡の加工業者へも出荷。「選別していい収穫したままのタマネギをコンテナごと買い取ってくれますし、取りに来てもらえるので手間も輸送料もカットできます。非常に効率がいいですね」と岩元さん。今後も一定量の生産を続けながら、加工用のニーズにも応えていきたいそうです。

プチっと情報

岩元さんが家庭で味付けてほしいのはタマネギの甘み。シンプルにいただくなら、王道のカレーがオススメだそうです。あめ色になるまで炒めてから煮込むと、市販のカレールーで作っても甘みのある奥深い味になります。



フィッシング詐欺

フィッシング詐欺とは、JAなどを装ったメール・SNSで偽のサイトへ誘導し、重要な情報を送付させて悪用する犯罪です。



- 1 JAバンクを装ったメールが届く
誰かに「フィッシングメール」を送ってID/パスワードを聞き出してやろう
- 2 IDとパスワードを伺うメールが届く
あら!やだ急いでIDとパスワードを返信しなきゃ!!
- 3 IDとパスワードを返信してしまい知らない人に情報を盗まれてしまう
よしよし、IDとパスワードを盗んだぞJAバンクからお金を引き出してやろう
- 4 盗まれたIDとパスワードを悪用されてしまう
あれれ!? お金がなくなってる!!!



- 1 JAバンクを装ったメールが届く
誰かを「偽のサイト」にアクセスさせて個人情報を盗んでやろう
- 2 偽サイトにアクセスを促すメールが届く
あら! JAバンクからのメールかしら?
- 3 偽サイトにアクセスし重要な情報を入力してしまふ
アンケートに答えるだけでいいなんてうれしいわ♪
- 4 知らない人に入力した情報が送られ、情報を悪用される
ひっかかったな盗んだ個人情報を悪用してやろう...

金融犯罪に注意!!

巧妙化する手口にご用心

近年、私たちの身近なところで金融犯罪が急増しています。中でも、フィッシング詐欺や振り込め詐欺などの「特殊詐欺」は年々手口が巧妙化し、被害者の年齢や職業を問わず多くの人々が被害に遭っています。本特集では、特殊詐欺の手口や被害事例を紹介しますので、大切な財産を守るため、ぜひ一読ください。

フィッシング詐欺に遭わないためのポイント

JAバンクでは、メールでお客様の個人情報や重要な情報をお聞きすることは絶対にありません。

JAネットバンクを利用する際は、JAネットバンク公式サイトやJAバンクアプリプラスからアクセスしてください。また、公式サイトを事前に「お気に入り」や「ブックマーク」に登録してアクセスいただくと、より安全です。

ID、パスワードをメールで伺うことはありません。絶対に返信しないでください。



振り込め詐欺

振り込め詐欺とは、「オレオレ詐欺」「架空請求詐欺」「融資保証金詐欺」「還付金詐欺」などの総称です。

電話、郵便、メール等により不安をあおり、現金を指定した貯金口座に「振り込め」と指示する詐欺です。

詐欺に遭わないためのポイント

電話、郵便、メール等により現金を貯金口座に「振り込め」という請求に対しては、すぐに振り込まず、ご家族などに連絡を取り、本当に支払う必要のある請求か、事前に必ずご確認ください。

少しでも「なにかおかしい?」と思ったら最寄りの警察、JA支店にご相談ください。

警察官やJA職員等を装った詐欺



「貯金口座が不正に利用されている」「キャッシュカードが偽造されている」など、お客様の不安をあおり、代わりに貯金を取り戻すなどと持ちかけて、キャッシュカードや口座情報を入手する詐欺です。

詐欺に遭わないためのポイント

JA職員や警察官が、電話や店舗外などでキャッシュカードの暗証番号をお聞きすること、また、キャッシュカード自体をお預かりすることは絶対にありません。少しでも不審に思われたら、警察、お取引のあるJA支店までご相談ください。

JAしまねの特殊詐欺防止対策

JAしまねでは、特殊詐欺被害防止対策として、以下の対応を行っております。ご不便をおかけし申し訳ございませんが、皆さまの大切な貯金を守るための取り組みである点、ご理解いただくとともに、皆さまご自身におかれましても、被害に遭わないための対策をお願いいたします。

ATMによるお引出し・お振込みについて

- 対策1** 70歳以上かつ過去1年間のATM取引（お引出し・お振込み）1回あたりのご利用額が30万円以下のお客様については、1日あたりのご利用限度額を30万円に引き下げさせていただきます。
- 対策2** 令和8年4月1日より、ICキャッシュカードを利用したATM取引（お引出し・お振込み等）の1日あたりのご利用限度額を50万円に引き下げさせていただきます。
- ※1 ご利用限度額の変更をご希望される場合は、キャッシュカード発行の支店窓口にご相談ください。
 - ※2 令和8年4月1日以前に、ご利用限度額の変更をされているお客様については、変更の対象外となります。
 - ※3 磁気キャッシュカードおよび通帳によるATM取引ご利用限度額は、これまでとおり50万円です。

JA個人ネットバンクについて

- 対策1** 振込・振替取引の1日あたりの限度額を100万円とさせていただきます。
- 対策2** 振込・振替およびペイジーの限度額引き上げ変更の反映を7日後としています。
- 対策3** インターネットバンクの利用停止について、JAへご連絡いただかなくても、ご自身による利用停止が可能となっております。
- 対策4** ワンタイムパスワードを取得するために必要な電話番号認証の完了後、7日間（168時間）を経過しないと、振込・振替取引が出来ません。
- 対策5** ①インターネットバンク新規ご契約、②振込・振替取引限度額引き上げについて、JA支店よりご利用意思確認を行っています。
- ※ご連絡がつかない場合、一部お取引を制限する可能性がありますので、ご了承ください。

マネロン・金融犯罪対策への取組強化について

代表理事組合長 竹下 克美

最近、様々な金融犯罪が発生し、その手法や手口も巧妙かつ高度になってきています。新聞等での報道を見て心配に感じておられる組合員・利用者の方々も多いのではないかと思います。また、国際的に金融機関が取り組まなければならない課題として、マネー・ローンダリング（マネロン）およびテロ資金供与対策の重要性が益々高まっています。マネロン・金融犯罪対策に取り組むことは、信用事業を営む当組合の責務でもあります。

当組合では、金融機関としての信頼性を確保するため、そして、お客様の大切な財産を金融犯罪からお守りするために、マネロン・金融犯罪対策の取り組みを重要な経営課題と位置づけて、一層力を入れて取り組むことといたします。

JAしまねの竹下克美組合長ら本店常勤理事は、地域の担い手・大型農業法人・集落営農組織等を訪問し、今後のJA運営に反映させるため各所で組合員の皆さまの貴重なご意見・ご要望を伺っています。

農業の現場から声をつなぐ

～ふれあい訪問記～

今回の訪問先

JAしまね いわみ中央地区本部管内 ● 香の宮F&A、上府農事組合法人

香の宮F&Aは江津市でハウレンソウ、小松菜などの葉物野菜をハウス栽培しています。土壌分析結果をもとに有機質肥料を使うなど土づくりに力を入れ、有機JAS認証を取得しています。当日は、大畑安夫代表が経営概要を説明。有機栽培に取り組む地域の生産者と連携して共同販売に取り組んでいること、物流コストの高騰が課題となっていることなどについて意見を交わしました。主な作物の収量が増える時期の販売対策も課題となっており、栽培品目を増やすことにも力を入れています。圃場視察では、外食産業の需要を見込んで栽培を始めたという生食用のケールのハウスを訪問しました。

上府農事組合法人は浜田市で水稲のほか、水田園芸として大豆、キャベツ、タマネギを栽培しています。上府地区で令和元年に圃場整備が始まったことをきっかけに、再び耕作放棄地が増えてはいけないと、令和3年に法人を設立しました。当日は、中田善喜代表、勝田秀幸事務局、野菜担当の岩元進さんが法人の成り立ちを説明した後、人件費や機械の経費、施設の利用料のことなど、黒字経営を続けていくにあたっての課題について意見を交わしました。当JAの日高副組合長は「タマネギ調整の経費などが大きな課題となっていることを切実な声として受け取りたい」と答えました。



生食用のケールについて大畑代表（左）から話を聞く竹下組合長



香の宮F&Aで有機JAS認証について確認する常勤役員ら



水田園芸として栽培するタマネギ



上府農事組合法人の中田代表らと意見交換



topics
1

人口減少に挑む 美郷町で新たな地域モデル構築へ

JAしまね、美郷町、JA全農Aコープ株式会社は2月27日、同町中心部での複合商業施設の整備に向けた包括連携協定を締結しました。同町役場で行われた協定式には、JAしまねの竹下克美組合長、嘉戸隆町長、JA全農Aコープ株式会社の山崎智弘社長が出席し、協定書に署名しました。

JAしまねは施設内に設ける産直市の運営を支援するほか、Aコープおおち店の移転後の空き店舗を活用し、農業資材や生活用品を扱う新店舗の開設も計画しています。同町は、魅力的な飲食店の誘致や天候に左右されずに利用できる屋内遊具施設などを整備し、町内外からの来訪者増加を目指します。複合施設の核となるスーパーはJA全農Aコープ株式会社が運営し、現在のAコープおおち店が移転して入る予定です。

竹下組合長は「人口減少という大きな課題に立ち向かい、様々なテーマにチャレンジしていきます」と決意を語りました。



協定を締結した竹下組合長（右）、嘉戸町長（中央）、山崎社長（左）（島根県美郷町で）

topics
2

令和7年産島根米求評懇談会を開催

JAしまねは3月12日、出雲市のラピタウェディングパレスで令和7年産島根米求評懇談会を開きました。関東から九州地区の主要取引先卸16社や島根県、JAなどから約60人が参加。取引先による令和7年産島根米の評価や令和8年産米の販売に向けた意見交換を行いました。

令和7年産島根米の集荷見込数量は、約30,590トン。作付面積の増加、10アールあたりの収穫量の増加等により、令和6年産と比べ1,600トン程度増加する見込みです。令和8年産は33,500トンを目指しました。

取引先卸からは「島根米は品質・食味が優れ、安定している」など評価される一方、「価格の高騰により販売情勢が厳しい」といった声が多くあがりました。新品種として取り組みが進められている「島系84号」の試食も行い、粒の大きさや香り、甘みなどが高い評価を得ていました。

当JAの竹下克美組合長は「日本のお米は日本人の魂そのもの。生産者と一体となり、信頼される産地づくりに努めたい」と話しました。



主催者を代表しあいさつする竹下組合長

topics
3

お米などを 子育て支援組織などへ贈る

JAしまねは2月から3月にかけて、県内の子ども食堂などの子育て支援組織や社会福祉協議会など83団体へ総額約823万円分のお米や商品券などを贈りました。

お米をはじめとした物価高騰の影響を受ける子育て支援組織などの活動に役立ててもらおうと実施。財源には令和7年12月末で失効したJAしまね「おさいふカード」のポイントを活用しました。

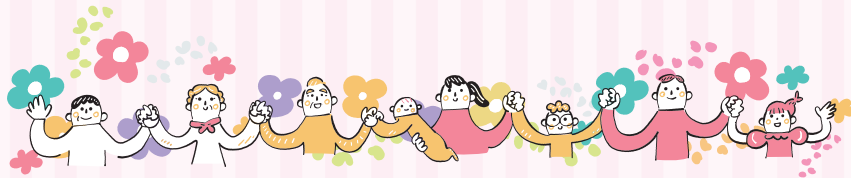
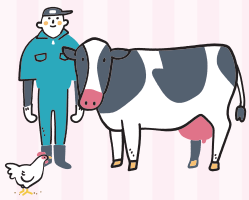
**「おさいふカード」では貯まった
ポイントを募金・寄付できます！**

【寄付先】

- 社会福祉法人 島根県社会福祉協議会
 - 公益社団法人 島根県緑化推進委員会
 - 公益財団法人 ヘルスサイエンスセンター島根（がん対策募金）
 - 島根県健康福祉部 青少年家庭課
 - 特定非営利活動法人 フードバンクしまね
- あったか元気便



こちらから寄付ができます→



「元気な地域」を女性部の力で!

隠岐どうぜん女性部

JA女性組織3カ年計画
「『あい♡』からはじまる『元気な地域』
をみんなの力で」の実践初年度です。

☆助けあい☆ ☆学びあい☆ ☆育てあい☆

の3つの重点テーマを掲げ活動します。

JAしまね隠岐どうぜん女性部では、「助け合い」の活動の一環として、地域の若者との交流を目的に出雲市とのコラボ企画リメイクファッションショーを開催しました。世代を超えたつながりを大切に、衣装の準備や演出を協力して行うことで自然と会話が生まれ、お互いの理解が深まりました。当日は笑顔あふれる温かな雰囲気の中で、それぞれの個性を尊重しながら発表することができました。今後も地域で支え合う活動を大切にしていきます。



一所懸命青年連盟

JA YOUTH

島根県農協青年組織協議会

地産地消に取り組み、農業を通じて、
地域に貢献していきたい

島根県農協青年組織協議会は、県内10単組・会員632名（令和7年4月1日現在）で構成され、令和7.8年度は村上淳一会長（隠岐）のもと活動しています。

農業を通じた地域貢献をはじめ、食と農の価値向上に向けた政策提言、JA運営への参画、盟友同士の交流による研鑽、次代の担い手育成など、幅広い活動を展開しています。



その取り組みの一つが、毎年実施している「JAしまね常勤役員との意見交換会」です。各単組の意見や要望を取りまとめ、若い農業者の思いをJA常勤役員に直接伝える貴重な場となっています。意見交換会での具体的な成果として、JAしまねの定期貯金キャンペーンの賞品に盟友が生産した農産物が採用された実例もあります。

双方の意見を出し合い、様々な課題解決に向けて取り組んでいます。今後も対話を重ね、双方にとって実りある活動となるよう取り組んでまいります。

真夏の葉物に最適

エンサイは、別名を「アサガオナ」、または茎の中が空洞なので「クウシンサイ（空心菜）」とも呼ばれています。熱帯アジアに多く栽培されている高温多湿を好む野菜で、夏の栽培に適しています。サツマイモのように地面を覆い、つる先の柔らかい茎葉を摘み取って利用します。味が淡泊なので、肉やエビ、シイタケなどとの炒めものやごまあえに向きます。

〔栽培時期〕

高温性で発芽適温は25度前後、生育適温は25～30度です。10度以下では発芽・生育しません。主に初夏に種まきし、夏から初秋にかけて収穫します。

〔品種〕

広葉タイプと細葉タイプがあり、広葉タイプは葉がサツマイモに似てやや大きく、節間がよく伸びます。細葉タイプは竹葉に似て、若取りに適しています。広葉タイプでは、「エンサイ」（タキイ種苗）、「エンツアイ」（サカタのタネ）など、細葉タイプには、「なつサラダ」（フタバ種苗）、「スラらん」（タキイ種苗）などがあります。

〔畑の準備〕

植え付け（または種まき）2週間前に1平方m当たり苦土石灰100gをまいてよく耕します。1週間前に化成肥料（NPK各成分10%）200gと堆肥2kgを土とよく混合します。その後、畝幅70～80cm、高さ5～10cmの栽培床（ベッド）を作ります。

〔種まき・植え付け〕

種は皮が堅いので一晩水に漬け、吸水させてからまきます。発芽適温は高温のため、早まきはしないようにしましょう。

準備した栽培床に株間30cmとし、深さ1、2cm、1カ所3、4粒じかまします（図1）。苗作りをする場合は、7.5～9cmのポリポットに3、4粒ま

き、本葉3、4枚になったら苗を植え付けます。

若取りを目的にする場合は細葉タイプの品種を使い、約1cm間隔に筋まきにし、本葉3、4枚までに株間4、5cmに間引きします。

〔管理〕

発芽後は本葉4、5枚で間引き、1本立ちにします。追肥は2週間置きに1平方m当たり化成肥料50g程度を施します（図2）。また、柔らかい葉を収穫するには灌水（かんすい）を十分行います。

〔収穫〕

つるが40～50cm程度に伸びたら、株元5、6節を残し、つる先の20～30cmを摘み取ります。その後、脇芽が次々に伸びてきますので、同様に収穫します（図3）。

細葉タイプの若取りは、草丈25cm程度するとき、株元2、3節を残し、刈り取ります。数回収穫ができます。なお、秋にヒルガオのような白い花が咲きます。

図1 種まき（じかまき）

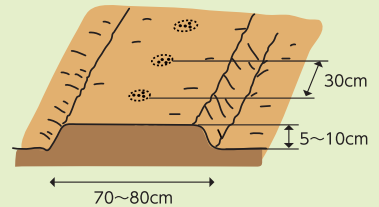
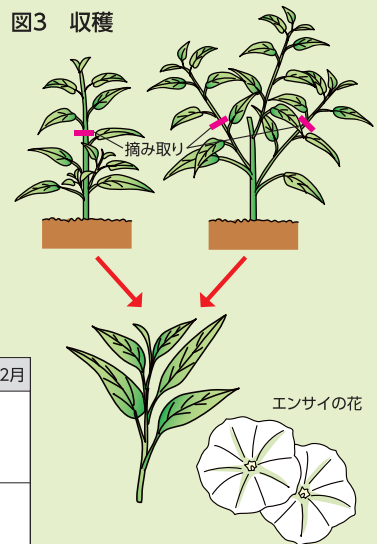


図2 追肥



図3 収穫



栽培カレンダー（エンサイ）

	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
中間地			●	■	■	■	■	■		
暖地		●	■	■	■	■	■	■		

● 種まき ■ 生育 ■ 収穫



「ベランダでも育てられる みんなのコンテナ菜園」をJAしまねホームページで連載中です。今月は「スイートコーン」!

理事会情報（3月27日開催）

- ①令和8年度 JAしまね農業振興支援事業要項・要領について
- ②令和8年度 県域品目販売手数料の設定について
- ③令和8年度 補助事業の実施について
- ④農作業受委託規程の設定について
- ⑤令和6年産 飼料用米の最終精算について
- ⑥酒造好適米 安定供給体制の確立について
- ⑦酪農家に対するJAしまね独自支援の継続について
- ⑧余裕金運用にかかる基本方針および令和8年度の年次運用方針について
- ⑨西いわみ地区本部 土地区画整理事業に伴う営農センター等の建設について
- ⑩令和7年度末決算見込（第2次）について
- ⑪令和8年度 事業計画について
- ⑫組合と理事との取引（契約）の承認について（都度承認分）
- ⑬令和8年度「コンプライアンス・プログラム」「個人情報保護並びに情報セキュリティ計画」の設定について
- ⑭令和8年度 固定資産取得・処分計画について
- ⑮出資口数の減少（減口）について
- ⑯行方不明組合員等の脱退手続きに係る組合員資格の確認について
- ⑰総代選挙の実施について
- ⑱管理部門集約を踏まえた今後の本店事務所の方向性について
- ⑲令和8年度 JAしまね「家の光三誌」および「日本農業新聞」普及方針について
- ⑳令和8年度 JAしまね地域貢献活動について
- ㉑令和8年度 新規職員の採用方針について
- ㉒定年延長等に伴う有期雇用・パートタイム職員の就業規則等の改正について
- ㉓役員報酬支給要項の改正について

本店・他地区本部勤務	統括部長 錦織 主巳												
	支店										企画総務部		
	統括支店長 飯塚 英行												
	出東支店 斐川中部支店		伊波野支店 出西支店			荘原支店 斐川支店		統括支店			組織	総務	企画管理
	支店長 飯塚 賢治		支店長 児玉 明			支店長 池田 尋志							
渉外推進課		渉外推進課		渉外推進課		共済課	センター	金融課		課長	課長	課長	
伊藤 神田 和弘 伸彦	藤原 結衣	課長	支店次長	課長	支店次長	課長	支店長補佐	課長	センター長補佐	課長	課長	課長	課長
吉井 日野 智子 忠	須田 康秀(アグリサービス出向)	兼務(支店長)	尾原 伸明	兼務(支店長)	杉谷真由美	兼務(支店長)	原 香織	兼務(支店長)	山田 貴幸	兼務(統括支店長)	兼務(企画総務部長)	金山 誠	池淵 誠志
江角 中島 陸央 誠	複合渉外係	支店係	金融渉外係	支店係	複合渉外係	共済渉外係	兼務(支店長)	支店係	仁田 孝志	植田 誠		錦織 陽子	渡部 友紀
古川 蝶野 聡志 いずみ	兼務(渉外推進課長)	植田 厚之	兼務(渉外推進課長)	金榮 友美	和田 裕二	兼務(渉外推進課長)	植田 誠	三加茂美和子	池田 直紀	川上万里子	植田 誠	錦織 陽子	渡部 友紀
深津 一徳	塩野 泰之	北村 和之	今岡 健司	岡本 伊織	岡 佳代	岡本 伊織	岡 佳代	片寄 泰行	原 知嗣	黒田 裕子	黒田 裕子	福間 綾夏	江川慎之助
松浦 貴史	新田 亜美	高木 桃子	池田 明弘	高橋 貴久	池田千加子	池田千加子	池田千加子	藤江 理恵					草野 小夜
北村 徹		安食 楓			原 琴乃								
津田 和子	伊藤 猛(農業公社出向)	三代恵美子		河長由美子	小村真奈美	深津 弘之	小村真奈美			山田 裕子	山田 裕子	福田久美子	多々納浩之
奥井可奈子	佐藤 安弘(自動車整備工場出向)	三原 由理		内藤真由美	三宅 泰子		三宅 泰子					持田健太郎	村尾 恵美
				鶴原万佳子	柳菜 裕美		柳菜 裕美					北村れい子	久家久美子
					持田 恭子		持田 恭子						石川 未和
					野々村雅美		野々村雅美						

営農第一課から TEL 73-9616

水稲

☆つや姫・コシヒカリ・きぬむすめ田植え
 いよいよつや姫の田植え時期が近づきました。
 適期作業を行い高品質な米づくりを目指しまし
 う!!

つや姫(特別栽培米)

田植え時期…5月3日～15日
 基肥量…NEWだいち 20kg/10a 側条施肥
 (全層施肥 25kg/10a)
 基肥一発型施肥量…
 OK有機入り一発肥料 50kg/10a 側条施肥

※OK有機入り一発肥料は比重が軽く田植機
 の施肥量目安より少なくな落ちる(約8割程
 度)傾向にあります。
 田植えの初めに計画どおり肥料が落ちてい
 るか確認しましょう!

コシヒカリ

田植え時期…5月20日～30日
 基肥量…オリザ463 15kg/10a 側条施肥
 (全層施肥 20kg/10a)

きぬむすめ

田植え時期…5月15日～30日
 基肥量…オリザ463 25kg/10a 側条施肥
 (全層施肥 30kg/10a)
 基肥一発型施肥量…

ツバメコートSLH20 40kg/10a 側条施肥
 ※コシヒカリ・きぬむすめは高温登熟性に優れた品
 種ではないため、高温障害の回避を目的として
 遅植えを推奨します。

【箱処理剤】 ※除草剤と間違えないよう注意してください。

薬剤名	適用病害虫名	1箱当りの使用量	使用時期	使用回数	成分数
稲大將箱粒剤	苗腐敗症(もみ枯細菌病菌) 苗立枯細菌病	50g 高密度には種する 場合は1kg/10a (1箱当り50~100g)	は種時(覆土前)	1回	3
	いもち病、紋枯病、白葉枯病、もみ枯細菌病、 穂枯れ(ごま葉枯病菌)、内穎褐変病、イネミズゾウムシ、 イネドロオウムシ、ウンカ類、ツマグロヨコバイ、 ニカメイチュウ、フタオビコヤガ、イネツトムシ、 コブノメイガ、イナゴ類	50g 高密度には種する 場合は1kg/10a (1箱当り50~100g)	は種時(覆土前) ~移植当日		

※育苗箱1箱当り乾粉200~300g程度を高密度には種する場合は、10a当りの育苗箱数に応じて使用量が1kg/10aまでとなるよう、
 育苗箱1箱当りの薬量を50~100gまでの範囲で調整して下さい。

【除草剤使用基準一覧 初期剤・中期剤】

区分	薬剤名	適用雑草名	使用時期	使用量(10a当)	使用回数
初期剤	ピラクロンフロアブル	一年生雑草、マツバイ、ホタルイ、ヘラオモダカ、ウリカワ、 ヒルムシロ、オモダカ、クログワイ、コウキヤガラ、 アオミドロ・藻類による表層剥離	移植時(田植同時散布機で 施用)または 植代後~移植7日前(注2) または 移植直後~ノビエ1.5葉期 ただし、移植後30日まで	500ml	1回
	ピラクロン1キロ粒剤	一年生雑草、マツバイ、ホタルイ、ヘラオモダカ、ウリカワ、 ヒルムシロ、オモダカ、クログワイ、コウキヤガラ、 ナガエツルノゲイトウ、アオミドロ・藻類による表層剥離	植代後~移植7日前(注1) または 移植直後~ノビエ1.5葉期 ただし、移植後30日まで	1kg	
	ピラクロンジャンボ	一年生雑草、マツバイ、ホタルイ、ヘラオモダカ、 ウリカワ、ヒルムシロ	植代後~移植7日前(注1) または 移植直後~ノビエ1.5葉期 ただし、移植後30日まで	小包装(パック) 10個(300g)	
中期剤	ウィードコア1キロ粒剤	一年生雑草、キシウスズメノヒエ、多年生広葉雑草	移植後7日~ノビエ4葉期 ただし、収穫60日前まで	1kg	2回 以内
	ソニックブームZ1キロ粒剤	一年生雑草、多年生広葉雑草、 アオミドロ・藻類による表層はく離	移植後14日(稲4葉期以降) ~ノビエ4葉期 ただし、収穫60日前まで	1kg	1回
	ソニックブームSジャンボ	一年生雑草、ミズガヤツリ、マツバイ、ホタルイ、 ヘラオモダカ、ヒルムシロ、セリ、シズイ、クログワイ、 オモダカ、ウリカワ、アオモドロ・藻類による表層はく離	移植後14日(稲4葉期以降) ~ノビエ4葉期 ただし、収穫60日前まで	小包装(パック) 20個(500g)	1回
	ロイヤント乳剤(注2)	一年生広葉雑草、ノビエ、マツバイ、ミズガヤツリ、 ウリカワ、セリ、アゼガヤ、オモダカ、 エゾノサヤヌカガサ、シズイ、ナガエツルノゲイトウ	移植後20日~ノビエ5葉期 ただし、収穫45日前まで	薬量:200ml 希釈水量:25~100L	2回 以内

(注1) 水質汚濁防止のため、初期剤の田植前使用禁止(田植後に散布)【斐川町自主規制項目】

(注2) 落水した状態で散布した際は早め(3日以内)に入水してください。土壌水分が少ないと効果が十分に発揮されないことがあります。
 ロイヤント乳剤は、水田畦畔への登録もあります。

【除草剤基準一覧 初中期一発剤・藻類対策】

区分	薬 剤 名	適用雑草名	使用時期	使用量 (10a当)	使用 回数	
初 中 期 一 発 剤	カイリキ Z 1キログラム剤	一年生雑草、 多年生広葉雑草、 アオミドロ・藻類による表層はく離	移植時(田植同時散布機で施用) 移植直後～ノビエ3葉期 ただし、移植後30日まで	1 kg	1 回	
	カイリキ Z フロアブル	一年生雑草、 多年生広葉雑草	移植後3日～ノビエ3葉期 ただし、移植後30日まで	500 ml		
	カイリキ Z ジャンボ			小包装 (パック) 10 個 (300g)		
	ジェイフレンド 1キログラム剤	水田一年生雑草、マツバイ、ホタルイ、 ヘラオモダカ、ミズガヤツリ、ウリカワ、 オモダカ、クログワイ、ヒルムシロ、セリ	移植時(田植同時散布機で施用) 移植直後～ノビエ3葉期 ただし、移植後30日まで	1 kg	1 回	
	ジェイフレンド フロアブル		移植後5日～ノビエ3葉期 ただし、移植後30日まで	500 ml		
	ジェイフレンド ジャンボ			小包装 (パック) 10 個 (400g)		
	ジェイフレンド 400FG			400g		
	剤	クサウェポン 1キログラム剤	一年生及び多年生雑草、 アオミドロ・藻類による表層はく離	移植時(田植同時散布機で施用) 移植直後～ノビエ3.5葉期 ただし、移植後30日まで	1 kg	1 回
		クサウェポン フロアブル	一年生雑草、多年生雑草、 アオミドロ・藻類による表層はく離	移植時(田植同時散布機で施用) 移植直後～ノビエ3.5葉期 ただし、移植後30日まで	500 ml	
		クサウェポン ジャンボ	一年生及び多年生雑草	移植後1日～ノビエ3葉期 ただし、移植後30日まで	小包装 (パック) 10 個 (400g)	
		クサウェポン 400FG			400g	
	藻	モゲトン粒剤	藻類(アオミドロ、アミミドロ)、 ウキクサ類	藻類、ウキクサ類の 発生始～発生盛期 ただし、収穫45日前まで	2～3 kg	3回以内

上記の内容は、移植栽培での使用基準です。

使用時期・使用量を遵守し使用してください。

※つや姫・きぬむすめ特別栽培米については、ジェイフレンド(フロアブル・1キログラム剤・ジャンボ・400FG)以外の初中期一発除草剤は使用できませんので、注意してください。

水稲除草剤使用時の確認事項 ～除草剤の効果を高めるポイント～

- 畦畔は、しっかりつくられていますか
- 代かきは均平に実施されていますか
- 水口・水尻はしっかり止めてありますか
- 水稲除草剤の拡散に必要な水深が確保されていますか
(浅い部分でも1キログラム剤・フロアブル3～5cm ジャンボ剤・FG剤5～6cm程度必要)
- 使用する除草剤の登録内容を確認し、対象の草の種類、効果が最も発揮される時期に散布していますか
- 適切な植付け深さ(3cm程度)で丁寧な移植を実施していますか
- 代かきから田植えまでに期間が長くなっていませんか
- 毎年、雑草が問題となるほ場では「体系処理」(初期剤と中後期剤の組み合わせ)で行っていますか

ありがとう
しぜんの恵み
大看板がお出迎え

3月19日、JAしまね斐川青年連盟は、斐川の特産物をテーマにした大看板を作成しました。

大看板の原画は、令和7年に斐川町内の小学生を対象に募集した「農業絵画・ポスターコンクール」29作品の中から、青年連盟賞を受賞した西野小学校 嘉藤灯里さん(当時4年生)の作品を原画として使用しました。

看板は概ね横2m×縦3mの大きさで、原画をプロジェクターで投影して下絵を描き、原画の微妙な色使いの表現に苦しみながら、忠実に再現しました。



森恒友委員長は「ぜひグリーンセンターに立ち寄って見てください」と語りました。

大看板は、1年間グリーンセンター駐車場入口に設置され、華やかなイラストが来店される方々をお出迎えします。

斐川地域の中学生へ
反射テープ寄贈
安全な通学を後押し

斐川西中学校で3月23日、自転車用の夜光反射テープ「サイクルヒット」の贈呈式が行われました。これは、JAしまね、JA共済連島根、島根県農協共済福祉事業団が、共済事業に伴う地域貢献活動の一環として毎年続けている取り組みです。

今回は、斐川西中学校と斐川東中学校の新生入生を対象に、夜間の交通事故



左より伊勢本部長、池田生徒会長、吉谷校長

防止と地域の安全向上を願って、合計320本の反射テープが贈られました。式では、斐川地区本部を代表して伊勢雅和本部長が、吉谷不美男校長と生徒会長の池田悠生さんへ趣意書と反射テープを手渡しました。

池田さんは、生徒会長選挙の公約に「交通安全」を掲げていたこともあり、「自転車通学の安全に役立てたい」と感謝の言葉を述べました。

JAでは、今後も地域の交通安全を守るための啓発活動に積極的に取り組んでいく方針です。

和牛肉特売会
安全・安心・おいしさ一番!
しまね和牛肉大売出し!

日時: 5月2日(土)・3日(日)
8:30~13:00
場所: グリーンセンター正面入口付近

お肉をお買い上げの方
先着30名様(両日)に
粗品を差し上げます。
ぜひお越し下さい!



お問い合わせ先
JAしまね斐川地区本部
営農第二課(畜産)
TEL:73-9618

金融課・共済課から

渉外担当者紹介

「ひと・いえ・くるま・農業」

の保障のことなら
共済渉外係・複合渉外係にお任せください。

「ローン・資産形成・年金」

のご相談なら
金融渉外係・複合渉外係にお任せください。

※複合渉外係とは金融と共済の両方の業務を行う係のことです。

荘原支店



岡本伊織
(共済渉外)



和田裕二
(複合渉外)

伊波野支店



内田悠貴
(共済渉外)



今岡健司
(共済渉外)



池田明弘
(金融渉外)

出東支店



周藤 亮
(複合渉外)



新田亜美
(共済渉外)



塩野泰之
(共済渉外)

お問い合わせ

荘原支店 ☎72-0049 伊波野支店 ☎72-0805 出東支店 ☎62-2826

営農第二課から

TEL 73-9617



広域玉葱調製保管施設 作業員募集



勤務場所 J Aしまね広域玉葱調製保管施設 (出雲市斐川町三分市1892)

勤務内容 玉葱の選果・根葉切り作業

玉葱の荷受け作業・保管庫管理 (フォークリフト技能講習修了者)

雇用期間 令和8年5月中旬～令和8年9月末頃

就業時間 8:30～17:30

休日 週休2日制 (日曜日・火曜日)

年齢 不問

募集人員 若干名

※詳しい内容は下記までお問合せ下さい。

お問い合わせ先

J Aしまね斐川地区本部
営農第二課 青木 高木
TEL 0853-73-9617



JA女性部部員募集中

皆様の入部
お待ちしております♪

JAをよりどころに楽しく活動しませんか？

- 農家・非農家を問いません。
- 日帰り研修旅行も実施しています。
- 冬にはハム作りをしています。
- 「家の光」の記事を活用して、料理、手芸など行っています。
- 気軽に参加できるグループ活動もありますよ！
- 女性部新規加入時には年会費1,000円が必要です。



各グループの活動			
絵	てがみ	第2月曜	13:30～
ちぎり	絵	第2火曜	9:30～
いきいき	体操	第2水曜	10:00～
パッチ	ワーク	第3月曜	9:30～
手	芸	第3木曜	9:00～
書	道	第4木曜	9:30～
ひまわり		月1回不定期	9:30～

※ひまわりグループは、料理、ゴキブリだんご、ボカシづくりなどを行っています。
 ※いきいき体操グループは、ADL(日常生活動作能力)体操を主に行っています。
 ※各グループ、材料代は個人負担です。

お申込み・お問合せ

組織広報課(女性部事務局)
 TEL 0853-73-9605まで



4月23日(木) 9:30～ 書道グループ
 4月28日(火) 9:30～ ひまわりグループ
 5月11日(月) 13:30～ 絵てがみグループ
 5月12日(火) 9:30～ ちぎり絵グループ

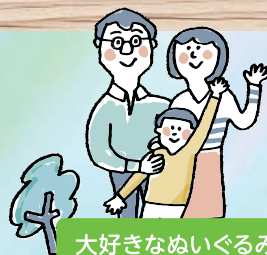
5月13日(水) 10:00～ いきいきグループ
 5月18日(月) 9:30～ パッチワークグループ
 5月21日(木) 9:00～ 手芸グループ
 5月28日(木) 9:30～ 書道グループ

新規加入大歓迎!! 待ちちょ～よ! 場所は全日「ひかわあぐりキッチン ふあみーゆ」です ※グループ活動には年会費が必要になります。

我が子自慢・孫自慢



さつき
 犬山 桜月ちゃん(1歳)



大好きなぬいぐるみと並んで、はいピース!小さな指で一生懸命作った「はじめての形」が、最高に幸せな瞬間を運んでくれました。

斐川町荘原
 犬山 政幸さん
 楓さん より



大募集!!

「我が子自慢・孫自慢」

応募先

あなたが撮った写真をご応募ください。掲載された方にはささやかなお礼の品を差し上げます!



応募メールアドレス



JALまね斐川地区本部 組織広報課
 〒699-0593 出雲市斐川町荘原2172-3
 ☎73-9605 Eメール:kouhou.hik@ja-shimane.gr.jp
 ※写真にはコメント、住所、お名前、連絡先を付けて応募して下さい。



年金に関するあらゆる質問にお答えします
JA年金個別相談会

お気軽に
お越し
ください!



**相談
無料**

開催
日時

5月30日 土 9:00~12:00

会場

斐川地区本部 斐川統括支店 2階 金融課

住所

出雲市斐川町荘原2172-3

当日はセミナー形式ではなく個別相談形式で行っております
 ご予約状況によっては、お待ちいただく場合もございます

1. 事前にご予約をしていただきますと優先してご案内させていただきます
2. ご自宅等への訪問相談も実施しております 当日ご都合のつかない方はご連絡ください

年金相談会にお持ちいただくもの

- ①ねんきん定期便
- ②年金請求書(お持ちの方)
- ③年金手帳(ご本人+配偶者)、または年金証書(すでに受給している方)
- ④雇用保険被保険者証
- ⑤厚生年金基金加入員証(加入歴のある方)
- ⑥印鑑(認印)

お問い合わせ・ご予約は
各支店または

金融課 ☎73-9609 まで

JALまね 斐川地区本部



5月連休期間



ATM稼働のお知らせ!

~5月1日(金)	5月2日(土)~5月6日(水)	5月7日(木)~
8:45~19:00 (ゆめタウン斐川)	9:00~17:00 (ゆめタウン斐川)	8:45~19:00 (ゆめタウン斐川)
9:00~21:00	9:00~19:00	9:00~21:00

※斐川地区本部以外のJALまねATMについては、ATMコーナーにより営業日、営業時間が異なります。
 詳しくはJALまねホームページをご覧ください。

営農企画課から

TEL 73-9615

令和7年度営農座談会における質疑応答について

斐川町農林事務局は、令和7年度営農座談会を2月3日から14日まで町内の地区(15会場)で開催しました。農家組合員421名の参加があり、様々なご意見、ご質問をいただきました。(参考：令和6年度 17会場 413名)

このうち、代表的なご質問・ご意見およびその回答について、以下のとおりお知らせします。

Q. 転換作物の取組について

A. 斐川地域では、国、県が生産数量目標の配分を廃止した後も、担い手農家を中心に独自のガイドラインを設定し、生産調整(水稲作付率60%、転作率40%)に取り組んできました。その成果もあり、農地集積率は80%を超え、耕地利用率も約120%の水準に達し、現在の米・麦・大豆等を中心とした2年3作体系を確立することができました。

そのような中、近年の米を含めた作物ごとの競合等により斐川町内における主食用水稲の面積が令和7年度で前年度より150ha程度増え、令和8年度も増加する見込みとなっています。麦・大豆等の主要農産物は、今まで実需者との契約栽培により安定した生産・販売を行ってきましたが、面積の減少により産地維持が難しくなっています。斐川地域において、将来にわたって持続可能な農業経営を行うっていくためには、これまで生産者と実需者との間で築き上げられてきた信頼関係の維持が必要であると考えます。また、作付けにおける労働力分散やリスク分散、許可水利権の観点から2年3作の作付け体系の継続を推進していきます。

Q. 島根の水稲新品種「島系84号」について

A. 高温に強い福井の品種「越南2500」



と外観品質に優れている新潟県の品種「新潟110号」を人工交配し選抜・育成されました。

夏の高温に強く、収量や食味も優れていることが確認されており、収穫時期はコシヒカリと同じ9月上旬頃になります。令和8年、9年に現地試験栽培を行い、販売先の評価を得るなど検討を進め、一般栽培の導入は令和10年が予定されています。

Q. 出雲農業未来の懸け橋事業について

A. 令和8年度出雲農業未来の懸け橋事業は一部メニューを見直したうえで募集は2月中旬から3月中旬で申請受付をします。事業認定は、議会での令和8年度予算の成立が前提となるため、早くても4月末頃となります。その後、交付決定、入札手続きとなり、早くても事業に着手できるのは5月以降となります。このため、春作業で使用の機械の導入予定があれば、前年度での申請をお願いします。

Q. 地域主体型生産調整推進事業について

A. 地域主体型生産調整推進事業は、以前は「斐川町とも補償事業」という名称で実施しており、地域の生産調整を達成する上でも重要な事業となっていました。令和7年度より水稲および生産調整面積の作付率の目標は定めず農業者個々の取り組みに対し支援していく方針に変更したため、現在は、転換作物や堆肥・土づくり資材への助成を主として事業を行っています。令和9年度以降は、国の水田政策の見直しが予定されており、その内容をふまえ、事業内容を検討していきます。

Q. 斐川北部地域の水稲生産に見合った農業用水について

A. 旧廃川地(新川)以北地域の約1,900haの農地に必要な農業用水は、国営斐伊川沿岸農業水利事業において計画された転作率を25%とし、水稲作付に必要な用水量として算出された、4.53m³/sとなっています。また、斐伊川右岸頭首工及び右岸幹線水路は、この許可水量を基に設計されており、水稲作付面積が計画を上回った場合においても、計画量以上の取水はできません。

総務課から

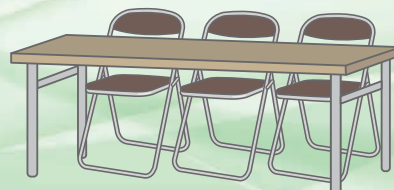
TEL 73-9603

斐川地区本部運営委員会情報

2月27日開催

報告事項

- (1) 令和7年産集荷実績等について
- (2) 貯金・貸出金実績(令和8年1月末)について
- (3) 支店の昼休業導入について
- (4) 主要実績一覧表(令和8年1月)について
- (5) 斐川地区本部人員配置の変更について
- (6) 令和7年度業績還元について(最終)



資材課から

TEL 73-9619

資材課・配送センター営業日のご案内



4 月						5 月						
25日(土)	26日(日)	27日(月)	28日(火)	29日(水)	30日(木)	1日(金)	2日(土)	3日(日)	4日(月)	5日(火)	6日(水)	7日(木)
×	×	○	○	×	○	○	×	×	×	×	×	○

期間中ご迷惑をお掛け致しますが、ご理解のほどよろしくお願い致します。また上記休業期間中はグリーンセンターへおまわりくださいますよう重ねてお願い致します。

JA全農島根農機サポート株式会社から
TEL 73-9620

春の農繁期対応 についてのお知らせ

4月25日土
～5月31日日

営業時間

8:30～17:00
(土日、祝日営業
いたします)



グリーンセンターから

TEL 73-9070

野菜等出荷者協議会 新規会員説明会

とき 令和8年4月21日(火)14:00～

ところ JAしまね斐川地区本部 営農総合センター

内容 ・出荷者協議会の会員になるためには
・活動内容についての説明
※会員資格は男女問いません

皆さん
お気軽に
ご参加
ください!!

ご自宅でできた自慢の野菜・花・果物などを、
自分のペースで出したい時に出しながら、仲間
と楽しく元気に活動しています!

令和8年度 農業用除草機械導入支援事業費補助金

市では、物価高騰対策及び農作業の省力化を目的として、国の「物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金」を活用し、除草作業に必要な機械の購入に係る経費の一部を補助します。

補助対象者

市内に在住または事務所をおき、市内で営農し、農業収入が主たる収入である農業者等
※詳細は申請の手引きをご確認ください。

補助率・補助限度

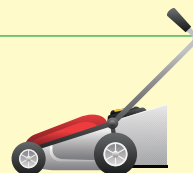
対象経費の1/2以内
※千円未満切捨
(補助上限50万円、下限5万円)

補助対象経費

農地等（隣接周辺の官地を含む）の除草作業に必要と認められる機械購入費
※1台当たりの価格が10万円以上の自走式、無線式及びトラクター取付用アタッチメントに限る。

申請方法

申請に必要な書類をお持ちいただくか、郵送または電子申請にて提出をお願いします。詳しくは、右記の二次元コードから市ホームページをご確認ください。(提出先：農業振興課)



申請期限

令和8年
5月15日(金)

▼詳しくはこちら



補助条件

- ・申請は1農業者につき1回限り
- ・令和7年度農業用除草機械導入支援事業、類似の補助事業（出雲市中小企業者等デジタル化・省力化等促進支援事業※除草機械に限る）等による補助金交付を受けていないこと。

〈補助金に関する問い合わせ先〉

出雲市役所農業振興課
Tel (0853)21-6557

自動車整備工場から

TEL 73-9627



今月のおすすめ中古車情報!

全車修復歴なし

掲載車は令和8年4月8日現在のものです。当日迄に売り切れの場合はご容赦ください。表示価格は総支払価格です。

届出済
未使用車



DAIHATSU
ハイセット多目的PTOダンプ
4WD・5MT・AC・PS・ラジオ

総額 **128万円**
(車両121.8万円 / 諸費6.2万円)

- 年式：平成27年5月
- 走行距離：5.2万キロ
- 車検整備付



SUZUKI
キャリイトラック KC農繁
4WD・AT・AC・PS・PW

総額 **125万円**
(車両119.9万円 / 諸費5.1万円)

- 年式：令和7年2月
- 走行距離：2千キロ
- 車検：令和9年2月



SUZUKI
キャリイトラック KC
4WD・AT・AC・PS・PW

総額 **123万円**
(車両117.9万円 / 諸費5.1万円)

- 年式：令和7年3月
- 走行距離：1.1万キロ
- 車検：令和9年3月



SUZUKI
キャリイトラック KC
4WD・MT・AC・PS・PW

総額 **119.8万円**
(車両114.8万円 / 諸費5万円)

- 年式：令和6年11月
- 走行距離：5キロ
- 車検：令和8年11月



SUZUKI
スーパーキャリイX
4WD・MT・AC・PS・PW

総額 **113万円**
(車両107.6万円 / 諸費5.4万円)

- 年式：令和3年12月
- 走行距離：4.2万キロ
- 車検：令和9年12月



DAIHATSU
ハイセットトラックスタンダード
4WD・MT・AC・PS・ラジオ

総額 **109.8万円**
(車両103.5万円 / 諸費6.3万円)

- 年式：令和4年7月
- 走行距離：1.4万キロ
- 車検整備付



SUZUKI
キャリイトラック KC
4WD・AT・AC・PS・PW

総額 **73万円**
(車両66.4万円 / 諸費6.6万円)

- 年式：平成21年4月
- 走行距離：5.3万キロ
- 車検整備付



DAIHATSU
ハイセットトラックスペシャル
4WD・MT・AC・PS・ラジオ

総額 **68万円**
(車両61.6万円 / 諸費6.4万円)

- 年式：平成21年12月
- 走行距離：6.3万キロ
- 車検：令和9年12月



HONDA
N-VAN Lセンシング
4WD・4AT・AC・PS・PW

総額 **158万円**
(車両151.8万円 / 諸費6.2万円)

- 年式：平成31年4月
- 走行距離：1.3万キロ
- 車検整備付



未使用車

NISSAN
NV100 GX
4WD・MT・AC・PS・PW

総額 **135万円**
(車両129.3万円 / 諸費5.7万円)

- 年式：令和8年2月
- 走行距離：13キロ
- 車検：令和10年2月



NISSAN
NV100クリッパー DX
4WD・5AGS・AC・PS・PW

総額 **108万円**
(車両101.7万円 / 諸費6.3万円)

- 年式：令和4年1月
- 走行距離：5.7万キロ
- 車検整備付



HONDA
アクティバン SDX
4WD・4AT・AC・PS・PW

総額 **72万円**
(車両65.7万円 / 諸費6.3万円)

- 年式：平成28年1月
- 走行距離：8.5万キロ
- 車検整備付



SUZUKI
ジムニー XC
4WD・AT・AC・PS・PW

総額 **216万円**
(車両210.6万円 / 諸費5.4万円)

- 年式：令和6年10月
- 走行距離：98キロ
- 車検：令和9年10月



HONDA
N-BOX GLセンシング
2WD・AT・AC・PS・PW

総額 **108万円**
(車両101.7万円 / 諸費6.3万円)

- 年式：平成31年3月
- 走行距離：2.5万キロ
- 車検整備付



SUZUKI
スペーシア カスタムZ
2WD・AT・AC・PS・PW

総額 **88万円**
(車両81.6万円 / 諸費6.4万円)

- 年式：平成29年1月
- 走行距離：6.5万キロ
- 車検整備付



人気の
セニアカー

SUZUKI
セニアカー ET4D9
2WD・AT

総額 **23万円**
(車両23万円 / 諸費0万円)

- 年式：令和3年3月

買取価格保証

～軽自動車2万円以上・登録車3万円以上～

今月のおすすめの一品



Rinnai 乾太くん ガス衣類乾燥機 好評リリース中!



乾太くん
設置検討サイト



乾燥容量 **6.0kg** (デラックスタイプ)
10年リース (120ヶ月)
1ヶ月 **1,500円** (税込1,650円)

乾燥容量 **9.0kg** (デラックスタイプ)
10年リース (120ヶ月)
1ヶ月 **1,750円** (税込1,925円)

乾燥容量 **8.0kg** (スタンダードタイプ)
10年リース (120ヶ月)
1ヶ月 **1,400円** (税込1,540円)

※別途 工賃・専用部材等

電化住宅も設置可能です

実際に「乾太くん」を使用して、

99.4%の方が「満足」しています。



- 取付費用はどのくらいかかる？
- この場所に取付可能？
- 月のランニングコストは？

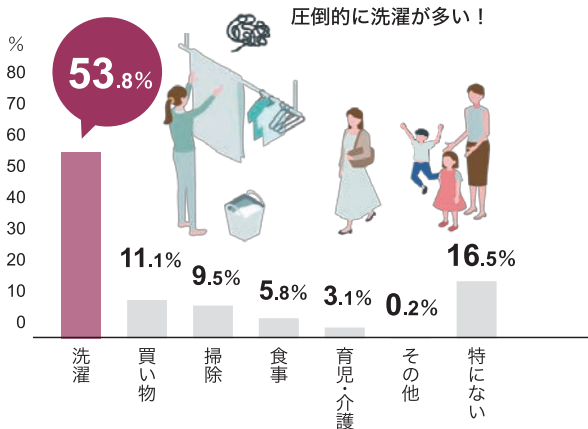
全部試算
いたします

お見積り無料です。ぜひ一度ご連絡ください

Survey data

出典：熱と暮らし通信「洗濯に関する意識調査」 n=1,000

雨の季節に 特に負担を感じる家事



心地よい仕上がり

ガスならではの強い温風をたっぷり送り込みながら乾燥させるので、繊維が根元から立ち上がり快適に仕上がります。まるで新品のタオルのように、繊維を立ち上げてふんわり。



厚手のタオルも
素早く乾く！

お申込み・お問合せは ガス住宅課 TEL 0853-72-3304まで



二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？

出題 ● ニコリ

1	7	10			17	20
		E				
2				15		
						D
3			13			
	8	11			18	
				B		
4		12			19	21
5	9				16	
A						
6			14			
						C

答え

A	B	C	D	E
---	---	---	---	---

タテのカギ

- ①女性同士のきょうだい
- ④トシューズをはいて踊ります
- ⑦風呂場でお湯をためるところ
- ⑨太古から人間に飼われている動物
- ⑩表の反対側
- ⑪端午の節句に——餅を食べた
- ⑬日本三大祭りのひとつ、——祭。東京で5月におこなわれます
- ⑮——ベース、アット——
- ⑯釣り人がじっと見るもの
- ⑰川を渡るためにかけます
- ⑱そろそろ行かないと！ タイム——だよ
- ⑳Sが小ならMは
- ㉑5月4日は——の日。国民の祝日です

ヨコのカギ

- ①端午の節句に風呂の湯へ入れます
- ②変わると寝つけない人もいます
- ③岩の多い海岸のこと
- ⑤現在の元号です
- ⑥アルファベットの14番目
- ⑧安、実、宝に共通の部首
- ⑫漢字では羊歯などと書く植物
- ⑬車のこと。——ナビ
- ⑭つくね、ハツ、砂肝といえは
- ⑮キャッチャーともいいます
- ⑯ゴルフクラブの種類のひとつ
- ⑰童謡「ぶんぶんぶん」で飛ぶもの
- ⑱ウサギのものは長め

応募要項

- 応募方法
ハガキに、答え、住所、氏名、年齢、電話番号、本誌に関するご意見・ご感想を記入して、下記宛先にお送りください。右記の二次元コードからもご応募いただけます。
- 賞品
正解者の中から抽選で30名（JAしまね全体）の方に「農協全国商品券」をお贈りします。
- 当選者発表
賞品の発送をもってかえさせていただきます。
- 宛先・締切
〒699-0593
JA 斐川地区本部 組織広報課 行き
（※住所の記載は不要です）
2026年5月1日（金）（当日消印有効）

先月号の答え

「ハナフキ」

ア	ブ	ラ	ナ	サ	エ
サイ	ク	セ	リ	ク	ダ
カイ	キ	ヨ	ウ		
キ	ミ	シ	ミ	レ	
ハ	ナ	ミ	キ	ブン	
ツ	リ	ヤ	リ	ナ	ゲ

川柳の広場

最優秀賞

平凡な二膳の箸に日々感謝

出雲市 多久和敬子様

選句者 島根県川柳連盟会長 竹治ちかし先生

優秀賞

来てうれし帰ってうれし孫たちよ

浜田市 上埜 敏実様

勝てませぬ自然の力とカミさんによ

出雲市 佐藤 晃一様

一輪の老梅心洗われる

出雲市 佐野美和子様

佳作

なにくそとまだまだ続く我の道
 隠岐の島 上川 晃一様
 各々の想い織りなすターミナル
 安来市 青戸 涉様
 人間にいい味が出る高齢期
 出雲市 北村 功様
 朝迎えカバンに夢を天こ盛
 松江市 後藤 竹子様
 歳ひとつ増えて寿命がひとつ減り
 浜田市 日原 隆様

「家の光」でも俳句・川柳・詩・短歌を毎月募集しています。こちらへもぜひご応募ください！

「家の光」5月号 定価 900円
 ご購読は、お近くのJAへお問合せください。



JAしまねびよりは、皆様からの俳句・川柳を募集しています。締切は毎月14日必着です。（最優秀賞1句、優秀賞3句、佳作5句）5月号は俳句を募集します。1回のご応募につきお一人様3句までご応募いただけます。

応募方法
 俳句または川柳、住所、氏名、年齢、電話番号を記入のうえ、ハガキ、FAX、Eメールのいずれかでご応募ください。
 ※応募作品は自作で未発表のものに限ります。
 ※応募作品の一切の権利は、JAしまねに帰属するものとします。
 ※受賞作品は地域名、氏名（または雅号）を掲載します。

あて先
 〒690-0887 松江市殿町19-1
 JAしまね ふれあい広報課
 「俳句の広場係」または「川柳の広場係」
 F A X : 0852-67-7708
 Eメール : fureai.hon@ja-shimane.gr.jp

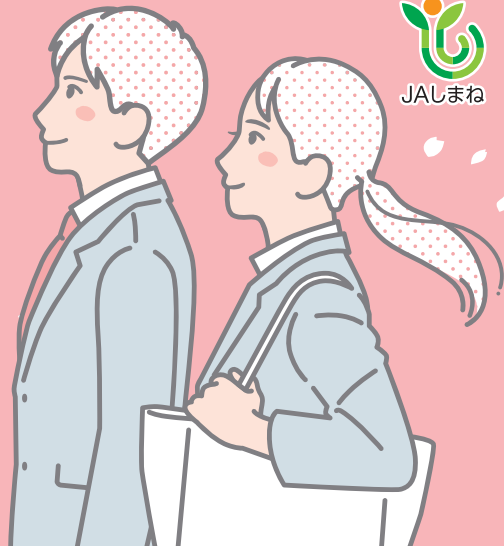
最優秀賞、優秀賞の4名様には「農協全国商品券1,000円分」をお贈りします。



・お預かりした個人情報、プレゼントの抽選・発送のみに使用し、その他の目的で利用することはありません。



島根をもっと元気になりたい
一緒にJAで
働きませんか



JAしまねは「農業振興」「地域振興」「地域貢献」を積極的に展開し、大地の恵みと食文化の尊さを次世代に継承していきます。

JAしまね 令和9年4月採用職員募集のご案内

- 募集職種 正職員
- 応募資格 ①令和9年3月大学院・大学・短大・高専・専修学校卒業見込の方
②大学院・大学・短大・高専・専修学校を卒業して3年以内の方
- 受付期間 令和8年4月1日(水)～令和8年5月31日(日)
- 選考方法 WEB上での筆記試験・適性検査・面接試験
- 応募方法 マイナビ2027よりエントリーください。

※採用情報など詳しくは
JAしまねHP、マイナビ2027または
下記までお問い合わせください。

お問い合わせ

〒690-0887 島根県松江市殿町19-1
JAしまね人事部人事課
担 当：塩野・笹山
T E L：0852-67-7711
F A X：0852-67-7714
ホームページ：https://ja-shimane.jp
E-mail：jinji_saiyou@ja-shimane.gr.jp



マイナビで
エントリー
受付中



シロアリ警報！床下無料調査実施中！！

初夏は羽アリが出る季節。
気付かないうちに
住みついていくかも。
早めの防除が
あなたの家を守ります。



<p>取扱業者</p> <p>(公社) 日本しろアリ対策協会正会員 会員番号 島根県 002 会員番号 鳥取県 002</p> <p>株式会社 コタマサイエンス (本社) 〒690-0048 島根県松江市西嫁島2丁目8-23 https://www.kodama-s.co.jp</p>	<p>JA全農基本契約業者「株児五商会」特約施工店</p> <p>松江営業所 TEL 0852-26-6757 出雲営業所 TEL 0853-31-9600 益田営業所 TEL 0856-22-5390 江津出張所 TEL 0855-52-6852 隠岐営業所 TEL 08512-2-2471</p>
--	---

シロアリの予防・駆除は、確かな実績と安心のJAにご相談ください。
床下の無料調査は、JAしまね取扱業者(株)コタマサイエンスが訪問いたします。



お問い合わせは、最寄のJA各支店へ。

島根うまれの食材レシピしまねうレシピ

レンジで丸ごと!新玉ねぎの豚肉ときのこの酒蒸し

材料 (4人分)

新玉ねぎ…………… 3個(400g)
 しめじたけ…………… 1袋
 豚小間切れ…………… 200g
 酒…………… 大さじ3
 (フライパンで調理100cc)
 塩こしょう…………… 3~4振り
 A [ポン酢…………… 大さじ2
 オイスターソース… 小さじ1
 カツオパック…………… 1袋(3g)
 細ねぎ…………… 2本

作り方

- ①新玉ねぎは上下を切り落として皮をはぎ、上の方から6等分になるよう切り込みを入れ、下1/3はつながったままにしておく。
- ②皿の中央に玉ねぎを3個置き、その周りにしめじたけと豚肉を広げて並べ入れ、酒をかけて、塩こしょうを振る。
- ③軽くラップをして、レンジ(500w)で10分間加熱する。(又はフライパンに同じように入れ、沸騰するまでは強火で、沸騰したら弱火にして、玉ねぎが柔らかくなるまで蓋をして蒸し焼きにする)
- ④肉にしっかりと熱が通っているか確認してから、混ぜ合わせたAを全体にかけ、最後に玉ねぎの上にカツオと小口切りにした細ねぎを飾る。



コメント

・レンジで簡単!甘くてとろろの新玉ねぎは酒蒸しならではのうまさです!
 ・3~5月が旬の新玉ねぎは、生でも辛味がマイルドで食べやすく、加熱すると甘みがグッと引き立ちます。

アレンジ

・肉の替わりにツナ缶やベーコンでも美味しくできます。
 ・熱々の玉ねぎの上にバターをとりけるチーズをのせて、パワーアップ!



味噌ラーメン風豚汁

材料 (4人分)

豚小間切れ…………… 200g
 A [じゃがいも …… 1個(140g)
 にんじん… 1/2本(60g)
 チンゲン菜… 1株(250g)
 もやし…………… 1/2袋
 B [水…………… 800cc
 生姜(すりおろす)… ひとかけ
 にんにく(すりおろす)… ひとかけ
 中華だし(顆粒)… 小さじ1
 味噌…………… 大さじ2
 しょうゆ…………… 大さじ1
 ラー油…………… お好みで
 唐辛子…………… お好みで

作り方

- ①じゃがいも、にんじんは皮をはいで食べやすい大きさに切る。チンゲン菜は軸と葉の部分に分けておく。
- ②鍋にごま油を熱し、食べやすく切った豚肉を炒め、色が変わったら、Aの材料(チンゲン菜は軸だけ)を加えて軽く炒める。
- ③油がまわったら、Bを加えひと煮立ちしたら弱火にし、蓋をして野菜が柔らかくなるまで煮る。
- ④アクが出たらすくい取り、もやしとチンゲン菜の葉先を加え、ひと煮立ちしたら火を止め、しょうゆと味噌を溶き入れる。
- ⑤器に盛り、お好みでラー油か唐辛子を振る。



コメント

・まるでラーメン!?ボリュームが欲しい時の汁にぴったりです!
 ・しょうゆと味噌は火を止めてから加え、風味をしっかりと残しましょう。

アレンジ

・白菜、キャベツ、えのき、きくらげ、玉ねぎ、ねぎ、にら、大根、トマトなど季節の野菜を組み合わせて!
 ・中華麺やそうめん、うどん、餃子の皮を加えたり、雑炊にしたりしても美味しいです。

しまねびより

本誌は地球環境に優しい植物性インクを使用しております。



JALしまね 公式ホームページ

JALしまね

検索



健康散歩 For Your Health

新生活に知っておきたい おたふくかぜ

JA島根厚生連

冬の寒さがやわらぎ、暖かい日が増えてきました。新年度が始まり、新しい環境での生活がスタートした方も多いのではないのでしょうか。慣れない環境では、知らず知らずのうちに体も心も頑張りすぎてしまうことがあります。疲れがたまると免疫力が低下し、感染症にかかりやすくなります。

今回は、感染症の一つである「流行性耳下腺炎(おたふくかぜ)」についてご紹介します。

おたふくかぜは、ムンプスウイルスによっておこる感染症です。主に3~4歳の子どもの多いですが、大人が感染することもあります。大人の場合は症状が強く出ることがあり、合併症も起こしやすいといわれています。

おたふくかぜは、耳の下にある「耳下腺」という唾液を出す組織が腫れることが特徴です。主な症状は、耳の下やあごの腫れ・痛み、発熱、食べ物を噛むときの痛み、頭痛、倦怠感、食欲不振です。通常1~2週間で症状が軽減しますが、髄膜炎、精



巣炎、難聴などを合併することがあるため注意が必要です。

感染は、飛沫感染(咳、くしゃみ、会話)や接触感染(ウイルスがついた手で口や目を触る)で広がります。発症の約2日前から、耳下腺の腫れが治まるまで(通常5~7日程度)周囲にうつす可能性があります。

おたふくかぜには特効薬がなく、治療は症状を和らげる対症療法が中心です。感染を予防するために、手洗い、うがい、マスクの着用、タオルの共有を避けるなどの基本的な感染対策を行いましょう。また、予防接種も有効で、かかったことがない方は2回の予防接種を受けることがすすめられています。

おたふくかぜは、1年を通してみられますが、春から夏にかけてやや増える傾向があります。新生活で疲れが出やすい時期でもありますので、十分な休養をとり、日頃の感染対策を心がけましょう。無理をせず、元気に新年度をスタートさせたいですね。



【編集後記】新年度が始まり、新しい環境に身を置かれる方も多いと思いますが、皆様いかがお過ごしでしょうか?私もこの3月に広報担当となり、今号より編集に携わることとなりました。島根の農業のことやJAの取り組みなど、皆様に楽しく知っていただけるよう努めてまいりますので、今後とも「しまねびより」をよろしくお願いたします☺(児)