



SNSで旬な情報を
投稿しています



YouTube



Instagram



LINE



J.A.しまねびより



2026

6

June
Vol.123

みーつけたしまねの
ファーマーズ

Shimane farmers

水口 怜さん

島根おち地区本部



来月の
外勤日は 7月16・17・21日

特集

J.A.しまね東中部米集約倉庫完成!



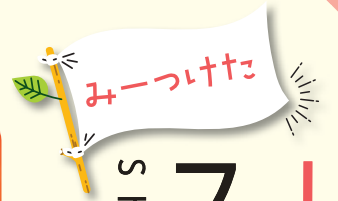
©よい食P



こくしょうこくさん



J.A.しまね 斐川地区本部版



みーつけた

しまねの

ファーマーズ

Shimane Farmers



地域おこし協力隊を経て就農

手軽に食べられ、食卓やお弁当の彩りとして愛されているミニトマト。美郷町では平成28年からミニトマトの生産に力を入れ、リースハウス事業や新規就農希望者向けの研修などに取り組まれています。

農事組合法人ファームむらじ みずぐち 水口 怜さん

今月は、島根おち地区本部。美郷町の農事組合法人ファームむらじでミニトマトの栽培を担当する水口怜さんにお話を伺いました。



「ファームむらじ」は美郷町の取り組みが始まったところからミニトマトを手掛けています。品種は摘花の手間が少ないサンチエリーピュア。現在担当しているのが、就農2年目の新人である水口怜さんです。

水口さんは広島県出身で、大学時代は島根県立大学で地域づくりを学んでいました。しかし4回生になったところに新型コロナウイルスが流行。学びも地域活動もストップし、もどかしく感じていたそうです。そこで思い切って退学し、美郷町の地域おこし協力隊に応募。町の人々と交流を深めながら、農産物の活用などの課題に取り組みました。そして何度か手伝いに行っていた「ファームむらじ」で人手が足りない」と聞き、



美郷町のハウスで栽培している

任期終了後に就職することに。構成員としてミニトマトを育てながら、自らも畑を借り、白ネギなどを栽培する小規模農家として新しいスタートを切りました。

日々学びながら

ミニトマト栽培に挑戦

「農業はお手伝いや家庭菜園程度の経験しかなく、全くの初心者。でもここにはベテランの方がたくさんおられるので、実地で教えてもらえます」と水口さん。毎日学ぶことばかりだと言いますが、ベテランの構成員さんは「水口さんが来てから、裂果して商品にならない

商品にならない



ミニトマトが鈴なりに身につけたハウス
(取材時は赤く色づく前でした)

い実が減ったんですよ。水や液肥などの調整をよくやってくれるからだと思います」と話します。水口さんは、町内にある農業研修施設に通い、新しい技術や機器などの情報収集をし、良いものがあれば取り入れるようにしています。今季から枝を誘引するのに使っているローラーフックも、研修施設を参考に水口さんが導入。前向きに柔軟な姿勢で栽培に取り組み、ベテランの構成員さんたちにも頼りにされています。

養液栽培で水やり等を一元管理

同法人では、美郷町で推進されている島根型養液栽培を採用しています。培地に通した管で水や液肥を与え、苗の状態や日照などに合わせてコントロールできる栽培方法です。水口さんは「水やりや追肥の手間が一元管理でき手間が少ないのがいいですね。ハウスのカーテンの開け閉めや、受粉に使っているクロナマルハナバチの管理など気を遣うことも多いですが、効率がいいと感じます」と話します。取材時は5月中旬でしたが、



枝の誘引作業をする水口さん

ハウス内は既にじんわり汗をかく暑さ。早くも構成員全員に空調服が支給されていました。水口さんは「暑いと作業がづらいのはもちろん、ミニトマトも日に焼けて弱ってしまいます」と話します。昨年までは春から秋にかけての1期作でしたが、今年からは2期作に。春に植え付ける1期作目の収穫を夏で終え、2期作目の苗を7月中旬ごろに植える予定です。暑さによって苗やハチが弱ったり、着花不良が起こったりするのを防げると考えています。

地域でもっと

食べてもらうために

今後の目標は、地元産のミニトマトをもっと地域の人に食べてもらうこと。成果として出荷できないものを自治会のキャンプに提供したり、地元のお祭りで調理して振舞ったりしています。水口さんもパエリアを作って提供したことがあるそうです。「食べて美味しさを知って



就農の経緯を話す水口さん

もらう機会を作りつつ、新しい食べ方も提案していきたい」と語っています。

令和8年3月に美郷町ミニトマト産地づくり協議会が立ち上がり、これからの美郷町のミニトマト生産を若い力で盛り上げていきます。

情報 プチっ

水口さんはミニトマトに塩を振ってオーブンで焼いたり、天日干しにしてドライトマトにしたりして楽しんでいます。ベテラン構成員さんのオススメは卵とじ。湯むきして卵と一緒に炒めるだけで、食べ応えのある一品になります。



受粉に使われるクロナマルハナバチ

JAしまね

収容能力・作業効率

アップ

東中部米集約倉庫完成!

JAしまねは今年3月、出雲市斐川町に新たな米倉庫を建設いたしました！
今月は、新しくなった倉庫の機能や、これからの役割についてご紹介します！



施設規模：建築面積 4,200㎡
延床面積 4,092㎡
収容能力：5,025トン
敷設ラック：移動式、固定式
合わせて4,288パレット
活用事業（令和7年度）：
（国）産地生産基盤パワーアップ事業
（県）島根県しまね米広域集出荷施設
整備事業

国から事業対象の1/2
県から事業対象の1/6の補助を受けて
建設しました



入出庫管理システム

ハイマストフォークリフトに
備えられたタブレットで移動
式ラックの操作や棚の空き状
況、入庫する棚の確認などが
でき作業効率UP！

フレコン物流への対応を強化。紙袋に代えて、大容量のフレコン
出荷を推進し、生産者の荷造りコスト削減を図ります。

これまでの課題



① ロット集約の作業に時間とコストがかかる

保管倉庫が点在していると、大ロットの取引の際に各所
から米を集めなければならない、非効率的

② 収容力不足による保管コストの発生

出荷ピーク時には県内のJA施設だけでは保管できず、県
外の倉庫を借りなければならないことも…



収容能力に優れた新倉庫により物流面の
効率化、保管コストの削減に！



新倉庫の建設により効率化、
コスト削減を図るとともに、
高温耐性品種への転換を促
進し、大ロット取引、品質の
維持といった取引先のニーズ
に応えることで有利販売を実
現し、生産者所得の向上を
目指します。

令和8年産 島根県飼料用米多収コンテスト

飼料用米生産農家の生産技術の向上により増収を図り、飼料用米需要に応えるため、島根県内で「飼料用米多収コンテスト」を実施します。

参加資格

- 飼料用米生産面積が50 a程度あること。
- 飼料用米の単収が地域平均より高いことが見込まれること。
- 区分管理方式を行い面積と出荷数量が確認できること。

表彰部門

1. みほひかりの部
2. 多収（専用）品種の部

開催スケジュール

- 参加募集 令和8年8月1日～9月30日
- 収量の報告締切 令和8年12月30日
- 審査会 令和9年1月中旬
- 表彰式 令和9年3月頃

応募先およびお問い合わせ窓口

最寄りの地区本部米穀担当部署へご相談ください。



【主催】 島根県飼料用米推進協議会（島根県、島根県農業協同組合）

【後援】 島根県養鶏協会、島根県畜産振興協会、J A全農くみあい飼料株式会社

生産者の皆様へ

令和7年度島根米需要拡大事業について島根米の消費拡大に活用させていただきました。

令和7年度より島根米共同計算等から拠出したしました「島根米需要拡大事業」の活動実績は約8,955,556円でした。

各地区本部において食農教育推進活動および消費者交流活動をはじめ、その他販売促進活動や消費拡大活動などのお米ならびにごはん食への理解、需要拡大対策に活用させていただきました。ありがとうございました。

令和7年度活動実績（合計8,955,556円）

- 島根米の消費拡大活動：7,008,497円 食農教育推進活動、消費者交流活動等
- 販売促進・PR活動：1,812,386円 販売促進活動
- 事業推進活動：134,673円 チラシ等理解促進資材作成費

令和8年度も引き続き、消費者や実需者に選ばれる島根米を生産し、安定した販売をしていく必要があります。この実践に向けて、各事業を通じた地域の方との食農教育・交流活動をはじめとし、生産者とJAしまねが一体となって、島根米の需要拡大を図りながら、産地が自主的な判断により需要に応じた生産・販売をおこなうため、島根米共同計算からの拠出により以下の取り組みをおこないます。

令和8年度取り組み計画（合計22,967,903円）

- 島根米の消費拡大活動：8,500,000円 食農教育推進活動、消費者交流活動等
- 販売促進・PR活動：3,000,000円 販売促進活動
- 長期計画的な販売の取組：11,467,903円※

※国の支援事業（米穀周年供給事業）を活用した長期計画的な販売取り組みに必要な費用となります。

JAしまねの竹下克美組合長ら本店常勤理事は、地域の担い手・大型農業法人・集落営農組織等を訪問し、今後のJA運営に反映させるため各所で組合員の皆さまの貴重なご意見・ご要望を伺っています。

農業の現場から声をつなぐ

～ふれあい訪問記～

今回の
訪問先

JAしまね 出雲地区本部管内

●浜町ぶどう団地 ●松本尚幸さん ●パッキングセンター

出雲アスパラガス部会相談役の松本尚幸さんは、出雲市でアスパラガス、菌床生しいたけなどを栽培しています。アスパラガス栽培を始めたのは平成15年。副部会長、部会長を歴任し、研修生の受け入れにも積極的に取り組んでいます。当日は、松本さんからアスパラガス栽培が発展した経緯や、若手を中心となって活気づく産地の現状について伺ったほか、産地振興や有利販売に向けて活発に意見を交わしました。

松本さんは、生産者の負担軽減を目的に平成17年度に建設された「JAいずも生しいたけ・アスパラガスパッキングセンター」について、「この施設ができたことで、生産に集中できる環境が整った。アスパラガス栽培が採算ベースに乗るきっかけとなった」と振り返りました。

浜町ぶどう団地は、生産面積の縮小が続くぶどう産地を再興するため、当JA出雲地区本部が整備しました。団地内には今年2月、デラウェアア7棟、神紅3棟の計10棟のパイプハウスが完成し、今後は当JAの子会社であるJAいずもアグリ開発（株）が管理します。収穫が可能となる令和10年には、新規就農者3人が入植する予定です。当日はアグリ開発から今後の計画、設備の概要などについて説明を受けたほか、入植を予定する金子英也さん、國本崇博さん、今岡義人さんが意気込みを語りました。当JAの竹下組合長は「販売面はJAに任せたい。良いぶどうをつくってください」とエールを送りました。



ぶどうハウスの設備について話を聞く常勤理事ら



入植予定の方にエールを送る竹下組合長



松本さん（左）から話を聞く常勤理事ら



パッキングセンターの視察も行った



topics
1

JA組合長と大学生が車座トーク 令和の米騒動をテーマに

JAしまねは4月25日、JAしまねの竹下克美組合長と島根県内の大学生が車座になって意見を交わす「車座トーク」を松江市の島根県民会館で開催しました。農業経営、地域づくり等を学ぶ島根大学、島根県立大学の学生、合わせて11人が参加。「令和の米騒動」について学生の考えを聞き、若い世代との相互理解を深めることで今後のJA運営に役立てようと実施しました。

学生からは「米が高くなり麺類を食べることが増えた」といった率直な意見のほか「米をサブスクリプション（月額や年額などの定額料金で一定期間、商品やサービスが利用できる仕組み）で供給するのはどうか」「安定供給ができるよう、米農家を公務員にしてはどうか」など、多彩なアイデアも出ました。

竹下組合長は「お米のこと、農業のことなどに対する考え方が分かり、とても新鮮だった。ありがとうございました」と御礼を述べ、「私たちJAは、農を支え、命を支えるという誇りを持って活動しています。皆さんに共感をしていただきたい」と呼びかけました。



車座になって学生たちと意見を交わした

topics
2

JAしまね女性部が第9回通常総会を開催

JAしまね女性部は4月27日、出雲市のラピタウェディングパレスで第9回通常総会を開きました。令和7年度活動報告や収支決算、令和8年度活動計画などの全5議案を承認しました。

令和8年度はJA女性組織3カ年計画『「あい♡」からはじまる「元気な地域」をみんなの力で』の実践2年目。昨年度に引き続き、部員らが米を持ち寄り子ども食堂などへ寄贈する「米一握り運動」や、「JAしまね役員との意見交換会」などの開催を通じて、JA運営への女性参画などに継続して取り組むことを確認しました。

総会後は、島根おおち女性部の森光美佐子さんが「魅力発見！ 邑智郡農業・塾で活動エリアを拡大 ～継続から一步踏み出し新たな出会いへ～」と題し活動を発表しました。また、笑いヨガティーチャーの吾郷美晴さん、青木しのぶさんを講師に迎え「笑いヨガで心も身体も健康に」と題した講演を聞きました。体を動かしながら、手拍子などに合わせて「ははは」と声を出し、笑顔の絶えない時間を過ごしました。



挨拶する高橋美佐子部長

topics
3

「島根たまねぎ」出荷始まる！

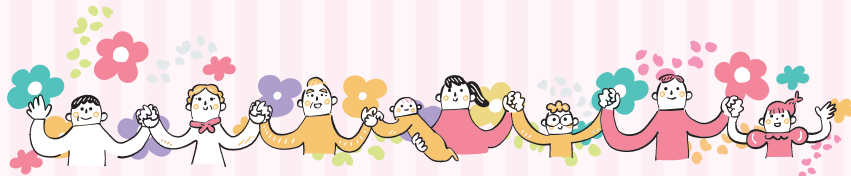
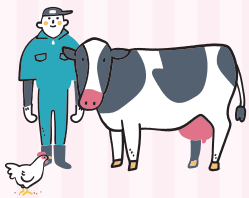
JAしまねは5月25日、出雲市斐川町の当JA広域玉葱調製保管施設で「島根たまねぎ」の選果を始めました。初日は「七宝早生」約18トンを選果し、27日に山陰の市場に送り出しました。

本年産は9地区本部で約41ヘクタール栽培。肥大期に雨に恵まれたことと、その後の好天により大玉傾向となりました。8月まで山陰、山陽、九州の各市場に出荷し、出荷量1,800トンを目指しています。

タマネギの調製、保管を行う同施設は、県域でタマネギの産地化を目指す当JAが令和4年度に建設しました。生産者の作業負担軽減や市場への安定出荷により、生産者所得の向上につながっていきます。



タマネギを選果するスタッフら



「元気な地域」を女性部の力で!

斐川女性部

JA女性組織3カ年計画

「『あい♡』からはじまる『元気な地域』をみんなの力で」の実践2年目です。

「助けあい」「学びあい」「育てあい」

の3つの重点テーマを掲げ活動します。

JAしまね斐川女性部では、地域とのつながりを大切にしながら活動しています。

斐川地区本部JAまつりでは、女性部も出店し、炊き込みご飯やアメリカンドッグの販売を行いました。当日は多くの来場者でにぎわい、女性部ブースにもたくさんの方に立ち寄っていただきました。

また、焼き肉のたれや廃油石けん、アクリルタワシなど、女性部活動ならではの商品販売やグループ活動の作品展示なども行い、食や暮らしに関する活動を知っていただく機会となりました。

部員同士で協力しながら準備や販売を行い、地域の皆さんとの交流を深めるとともに、女性部活動の魅力を発信する場にもなりました。

これからも斐川女性部は、地域に寄り添いながら、学びや交流を大切に活動を続けていきます。



一所懸命青年連盟

JA YOUTH

JAしまねやすぎ青年連盟

地産地消に取り組み、農業を通じて、地域に貢献していきたい

JAしまねやすぎ青年連盟は、会員69名（令和8年4月1日現在）で構成し、大森雄介委員長のもと、人口約3万3千人規模の島根県東部に位置する安来市にて活動しています。

活動内容は、食農教育をはじめ、地域の活性化を目指した農産物のPR、組織の基盤強化として新規就農者や各営農組織との交流（仲間づくり）など多岐にわたり、消費者交流やスキルアップに繋がる研修などにも取り組んでいます。

安来市は、古くからいちごの産地であり、当青年連盟には新規就農者も含め、いちご生産農家も多く所属しています。JAのいちご部会との共催で農青連独自のブースを設営し試食販売や地元農産物の消費拡大と消費者交流イベントを実施しました。

その後も、学童対象の「サツマイモ栽培」の体験学習や、季節ごとの各種イベントへの参加等、地域の発展のため数多くの活動を展開しています。



品種を使い分けて長く利用する

タマネギの生育は、15～20度の冷涼な気候が適しています。10度以下では生育が停止しますが、春になり気温が上がり、日が長くなって肥大します。タマネギは連作ができるので、家庭菜園の作付けにとって大変有利です。

[品種]

早生系品種は収穫期が早い反面、貯蔵性に劣ります。反対に晩生系品種の収穫期は遅い反面、貯蔵性に優れます。長く収穫と利用を楽しむには早生と中生品種を作ることをお勧めします。早生には「ソニック」(タキイ種苗)、「浜育」(カネコ種苗)など、中生には「ターボ」「アトン」(いずれもタキイ種苗)などが良いでしょう。サラダ用の赤系品種には「狸々(しょうじょう)赤」(タキイ種苗)、「湘南レッド」(サカタのタネ)などがあります。

[苗作り]

種まき適期は、中間地では極早生8月下旬～9月上旬、早生9月上旬、中生9月中旬、晩生は9月下旬です。早くまき過ぎると、越冬するまでに寒さに感応し、とう立ちすることがあります。

種まき2週間前までに、1平方m当たり化成肥料100g(NPK各成分10%)、堆肥2kg、過リン酸石灰100gをまき、よく耕します。幅70～80cmのベッドを作り、条間約10cmで短冊状に深さ0・8～1cmの溝を切ります。そこへ、約1cm間隔で種をまき、軽く覆土します(図1)。その後、不織布を敷き、乾燥と強雨対策を行います。発芽後に不織布を除き、本葉2枚の頃、込み合った所を間引いて苗とします。草丈が約10cmの頃、1平方m当たり化成肥料約20gを条間にまき軽く耕します。

[畑の準備・植え付け]

植え付け2週間前に、1平方m当たり苦土石灰100gを散布してよく耕しておきます。1週間前に化成肥料(NPK各成分10%)200g、過リン酸

石灰50g、堆肥2kgを全面にまき、深さ15～20cmに耕します。ベッド植え(4、5条植え)にする場合は幅90～100cmの栽培床を作り、条間、株間共に約15cmの穴開き黒マルチを張ります。草丈20～25cm、太さ5～8mm程度の苗を掘り上げ、葉ざや部が2、3cm埋まる深さで植え付けます(図2)。

[追肥]

1月上旬～中旬と2月中旬～3月上旬に、1平方m当たり化成肥料約20gを株元(マルチ穴)に施します。

[病害虫防除]

病気では、赤色斑点のさび病、黄白色で不定形のくぼんだ病斑のべと病、害虫では、葉が白くかすり状となるネギアザミウマなどが見られるときは、登録農薬で防除します。

[収穫]

畑全体の7、8割の茎葉が倒れたら引き抜きます(図3)。2、3日、日に当てて干してから、数球ずつ束ねて風通しの良い所につるし、保存(貯蔵)します(図4)。

栽培カレンダー(タマネギ)

気候帯	早晩生	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	4月	5月	6月	貯蔵期間
中間地 暖地	極早生	●	●	▲	■								貯蔵に向かない
	早生		●	▲	■								8月上旬まで
	中生			●	▲	■							年内まで
	中晩生 晩生				●	▲	■						翌2月末まで

● 種まき ●● 苗作り ▲ 植え付け ■ 生育 ■ 収穫

図1 種まき

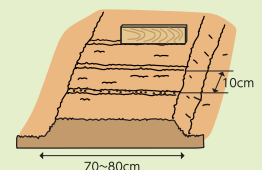


図2 植え付け

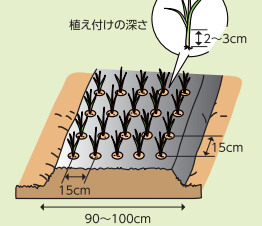


図3 収穫



図4 保存(貯蔵)



「ベランダでも育てられる みんなのコンテナ菜園」をJALまねホームページで連載中です。今月は「ブロッコリー」!

理事会情報 (5月7日開催)

- 令和8年度 県域担い手サポート事業に係る活動計画について
- 出雲・斐川管内共同利用施設の再編・更新計画に係る令和8年度補助事業の実施について
- 令和8年度産島根米生産・集荷・販売方針について
- 令和7年度島根米需要拡大事業の取組み実績ならびに令和8年度取組み計画について
- 米共同利用施設収支改善PJにおける施設最適化に向けた基本構想「マスタープラン2036」の最終協議について
- 令和8年5月1日付 機構改革の実施について
- 管理部門集約に向けたアクションプランについて
- 新たな運営体制における「信用共済事業」の基本構想について
- 新たな運営体制における『営農経済事業』の基本構想について

- 目的積立金の取崩について
- 令和7年度決算について
- 令和7年度決算にかかる剰余金処分について
- 経理規程の改正について
- 職制規程の一部改正について
- 貸出債権の償却および遅延損害金の減免について
- 組合と理事との取引(契約)の承認について - 都度承認分 -
- 自己改革工程表の策定について
- 行方不明組合員等の脱退手続きに係る組合員資格の確認について
- 島根県常例検査書(出雲地区本部)の回答について
- 島根県常例検査書(本店)の回答について

理事会情報 (5月28日開催)

- 西いわみ地区本部 多目的選果集荷場の再編・建設に係る補助事業(8・9年度)の申請について
- 令和7年度産島根米買取価格の設定について
- 葬祭事業夜間対応(電話受付・搬送)の外部委託について
- 葬祭事業夜間対応(電話受付・搬送)の外部委託開始ならびに搬送料金改定について(くにびき・斐川)
- 信用手数料の一部改定について
- 金融部システム関連業務の外部委託による運営体制の再構築について
- 新たな運営体制構築に向けたアクションプランについて(営農経済事業)
- 新たな運営体制構築に向けたアクションプランについて(信用共済事業)
- 令和7年度 決算の承認について
- 第12回通常総代会への附議事案および総代会資料について
- 令和8年度 業績還元取扱いについて
- 子会社等への役員員の推薦及び派遣について

- 組合と理事との取引(契約)の承認について
- 大口貸出金の承認について
- 一般社団法人島根県農協電算センターへの預かり電算資金払戻し請求と株式会社SacoSへのシステム投資預り金の拠出について
- 通常総代会にかかる「総代会参考書類」および「議決権行使書」の取り扱いについて
- 第12回通常総代会における功労者表彰について
- 令和8年度指導事業に要する経費の賦課および徴収の方法について
- 自己改革工程表の策定について
- 食料・農業・地域政策の推進強化に向けた基本農政の確立に関する特別決議について
- 役員報酬総額等の設定について
- 常勤理事の他の団体理事等への就任について
- 斐川地区本部 斐川西支店(仮称)の建設工事にかかわる事業費の増額について

水稲

田植え作業は概ね終了しました。本年は気温が平年に比べ高い日が多かったものの朝晩は涼しく寒暖差が大きくなりました。田植え時期によって差はありますが、5月中旬以降の好天で生育が旺盛になり、茎数はやや多く、葉齢はやや進んでいます。

今後は水管理が重要になります。適期に中干しを実施することで有効茎確保に努め、収量増を目標に管理をしてください。

水管理について

◆梅雨時期の茎数確保対策

日照が少なく、昼夜温度差の小さい状況では葉が長くなりやすく(徒長気味)、分けつが取りにくく(茎数不足)なります。晴れた日は浅水管理とし、できる限り水を動かさないようにし、茎数確保に努めましょう。

◆中干し

つきあかり

○浅水管理を行い、**茎数が20本／株程度**になつたら中干しを開始しましょう。

つや姫

○浅水管理を行い、**茎数が18〜20本／株程度**になつたら中干しを開始しましょう。

コシヒカリ



○浅水管理を行い、**茎数が17本／株程度**になつたら中干しを開始しましょう。

きめむすめ

○浅水管理を行い、**茎数が18〜20本／株程度**になつたら中干しを開始しましょう。

注意点：基肥一発型肥料(OK有機入り一発ツバメコートSLH20など)のほ場は長期間の中干しは避けてください。

◆中干しの目安

	中干し期間	中干しの程度
排水が良好なほ場	5〜7日	田面が軽くひび割れる程度 
排水が悪いほ場	7〜10日	田面が強くひび割れ、靴が汚れない程度 

※降雨が続く場合は中干しを長めに実施する。

◆溝切り

中干し前後の水管理をスムーズに行うことができる有効な手段です。専用の付属品や機械が必要であり手間のかかる作業ではありますが、一手間かけることにより今後の管理が容易となります。

穂肥について

穂肥については慣行施肥設計(体系施肥)

を記載しています。コスト低減施肥設計にお取組みの方は令和8年産稲作ごよみ、または現地指導会資料をご確認ください。

◆つきあかりの穂肥施用

●1回目の時期

幼穂長が1〜2mmの時期(出穂25日前)

基準施用量：燐加安403 15kg/10a

●2回目の時期

1回目の7〜10日後

基準施用量：燐加安403 15kg/10a

●基肥一発肥料の場合

基肥一発肥料(ワンオール640)で葉色がさめた場合、燐加安403を10kg/10a施肥してください。

◆つや姫の穂肥施用

●時期

幼穂長が1〜2mmの時期(出穂25日前)

基準施用量

※肥料名 ばんき2号 20kg/10a

※「つや姫」はコシヒカリと出穂期・成熟期は同じですが、コシヒカリと比べて草丈が短く、葉色が濃いのが特徴です。(幼穂形成期の葉色：カラススケール4.0〜4.5)

◆コシヒカリの穂肥施用

●1回目の時期：幼穂長が5mmの時期(出穂20日前)

●2回目の時期：1回目の7〜10日後

基準施用量

○肥料名 燐加安403

葉色 (カラースケール)	莖数 (1株当たり)	穂肥 1回目	穂肥 2回目
4.0未満	20本未満	10kg	10kg
	20本以上	無施用	15kg
4.0以上4.5未満	-	無施用	15kg
4.5以上5.0未満	-	無施用	10kg
5.0以上	-	無施用	無施用

○ドローン専用追肥

肥料名	品種	施用量(kg/10a)	窒素(kg)	
ドローン N44	つきあかり	1回目	4~5	1.76~2.2
		2回目	4~5	1.76~2.2
	コシヒカリ	1回目	3	1.32
		2回目	3	1.32

大豆

排水対策

大豆栽培において排水対策は最も重要です。

ポイント

- ・ 周囲作溝は再度確認し、崩れていれば修復しましょう。
- ・ 弾丸暗渠は麦跡地でも再度施工してください。
- ・ 中溝は必ず周囲作溝につきなぎ排水を良好にしましょう。

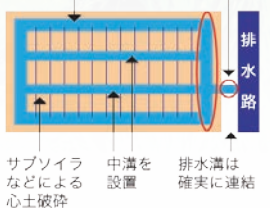
播種作業

播種予定日前後の天候及びほ場状態を考慮し、適期作業を実施しましょう。

○播種前耕起は、播種日と同日に行うようにして下さい。

排水手順

周囲作溝は早めに設置もしくは修復する
排水口は深く掘り下げる



播種量の目安

《慣行栽培》

品種	播種時期	条間	播種量(10a)
タマホマレ	6月10日~6月30日	80cm	3.5~4.5kg
サチユタカA1号	6月10日~7月10日	80cm	5~6kg
フクユタカ	7月 1日~7月15日	80cm	4~5kg

《密植栽培》

品種	播種時期	条間	播種量(10a)
タマホマレ	6月20日~7月10日	30cm	6~7kg
サチユタカA1号	6月20日~7月15日	30cm	7.5~8.5kg
フクユタカ	7月 5日~7月20日	30cm	6~7kg

雑草対策

雑草が繁茂すると減収に繋がります。また、収穫時には汚損粒の原因となるので、雑草防除を徹底しましょう。

○播種直後の除草剤散布

農薬名 ラクサー乳剤
散布量 400~800 mL
使用時期 種後出芽前(雑草発生前)
※播種日に除草剤散布は終わらせる
※砂土では使用しないこと

※除草効果面(イネ科・イヌホオズキ・タデ類等)から800 mL/10a散布をお勧めします。

○難防除雑草対策

農薬名 パワーガイザー液剤
散布量 200~300 mL
100 L

使用時期 出芽直前~3葉期まで
(雑草発生始期~2葉期)

※大豆バサグランとの体系処理をお勧めします。

※難防除雑草(帰化アサガオ類、ヒロハフウリンホオズキ、ホソアオゲイトウ)が繁茂するほ場にお勧めします。

※展着剤の加用は必要ありません。
※微量でイネ科作物を含む周辺作物に影響を与える可能性があるため、ドリフトに十分注意して散布して下さい。

※パワーガイザー液剤は、は種後2週間を目安に計画的に散布しましょう。

○イネ科雑草の場合(スズメノカタビラを除く)

農薬名 ポルトフロアブル
散布量 200~300 mL

散布液量 通常散布50~100 L、少量散布25~50 L
使用時期 雑草生育期(イネ科雑草の3~10葉期)収穫30日前まで

○広葉雑草の場合

農薬名 大豆バサグラン液剤(ナトリウム塩)
散布量 100~150 mL
散布液量 100 L

使用時期 大豆の2葉期~開花前(雑草の生育初期、6葉期)但し収穫45日前まで

※適期・大豆4葉期~5葉期(播種後30日ごろ)
※ポルトフロアブルとの混用散布が可能です。(液剤を溶いてからフロアブルを混用)

※高温時や、日射が強い場合には薬害が生じる恐れがあります。

※使用時期は大豆の開花前まで、散布時期を逃さないよう注意しましょう。



大豆バサグラン液剤 (大豆2葉期~開花前)
目安: パワーガイザー散布の10日~2週間後

パワーガイザー液剤 (大豆出芽前期~大豆3葉期)
目安: は種後約2週間

ラクサー乳剤 (は種後出芽前)

園児たちの農業体験

ワクワクいっぱい！ バケツでお米を育てよう

荘原保育園と東部保育園では、今年も年長組の園児たちによる「バケツ稲作り」が始まりました。

この取り組みは、JAGグループがすすめる「食農教育」の一環として行っているもので、子どもたちが農業を身近に感じ、食への関心を深めるきっかけになればとの思いを込め、毎年継続して実施しています。

園児たちは、バケツと土を使って、種まきから収穫・糶摺りまで、全5回の作業を体験します。

種まき

5月上旬、育苗箱に種まきを行いました。JA職員から種のまき方を教わったあと、床土を敷いた育苗箱をみんなで囲み、「きぬむすめ」の種籾を丁寧にまきました。

その後、種が隠れるようにそと土をかけ、「大きくな〜れ！」「おいしく



な〜れ！」と声をかけながら、たっぷりと水をかけました。

代掻き

5月下旬、田植えに向けた大切な準備「代掻き」を行いました。園庭に並んだバケツには、しっとりとした土とたっぷりの水。園児たちはひじの上まで腕を入れて、底に沈んだ土の塊をゆっくりとほぐしていきます。

指先に伝わる泥のやわらかさや、水のひんやりとした感触に、子どもたちは思わずにっこり。「ぬるぬるして楽しい！」「冷たくて気持ちいい！」と、あちこちから弾む声が。

気づけば腕も服も泥だらけで、田んぼづくりの楽しさを全身で味わっている様子が伝わってきました。



小さな手で大きく育てる 枝豆とサツマイモの 食農体験

5月14日、出西保育園とあい川保育園の園児たちが、TAC職員の指導を

受けながら、園の畑で枝豆の種まきやサツマイモの植え付けを体験しました。JAの食農教育の一環として、土に触れ、作物を育てる楽しさを感じてもらうことを目的に行われています。

TAC職員より、「斐川の農家さんが栽培している『湯あがり娘』という甘い品種の枝豆の種を蒔きます。7月に小さな花が咲き、8月には収穫ができるので、水やりなどのお世話をしてください」という説明があり、園児たちは小さな手で種を畝に蒔いて、丁寧に土をかぶせていました。



種まきの後は、「大きくなあれ！」と声をかけながら、ジョウロでたっぷり水をあげ、収穫を楽しみにしている様子でした。

あい川保育園で

は、枝豆に加えてサツマイモの苗植えも行いました。説明を受けた園児たちは、小さな手で穴を掘り、苗をしっかりと植え付け



ていました。植えた苗をのぞき込みながら、「大きなおイモできるかな？」と期待をふくらませていました。

大人のあぐり探検隊

―基礎から学ぶ水稲栽培、
耕うん作業を実践―

4月25日、荘原地区内のほ場で第2回「大人のあぐり探検隊」が行われ、7名が参加しました。今回は水稲栽培の基礎となる耕うん作業がテーマ。耕うんの意義や効率的な作業手順、安全管理について学んだ後、実際に大型トラクターを使った実習に取り組みました。

ほ場には2台の大型トラクターが用意され、参加者は講師の指導を受けながら順番に乗り込み、操作方法や作業のコツを体験。参加者からは「これまでは耕うんの意義や手順をあまり考えず作業していたが、基本から学ぶことで効率よく作業できるようになりたい」といった声も聞かれました。

「大人のあぐり探検隊」は、出雲市やJA斐川地区本部などで構成する斐川町農林事務局

が、町内の集落営農組織の次世代を担う後継者を対象に実施している研修です。今年度は、水稲栽培の基礎を座学で学ぶほか、



耕うん・田植え・ドローン防除・稲刈りなど、年間を通じて実践的な研修を行い、水稲栽培の基礎を一から身につける内容となっています。

田植えの現場へ直行！ 職員が春の農作業支援

5月3日から26日にかけて、JA職員が水稲苗の配達をサポートしました。

配達のピークとなった第3・第4週の土日には、早朝6時半に職員が集まり、はじめに営農企画課より「生産者の皆さんと直接ふれあえる貴重な機会であり、高い評価をいただいている大切な事業です。配達場所を間違えないよう、安全第一で丁寧をお願いします」とあいさつがあり、その後、職員は二人一組で苗を満載したトラックに乗り込み、各生産者の圃場へ向かいました。

農家の兼業化や高齢化が進む中、農作業の支援はますます重要になっていきます。JA職員が自ら配達に携わることで、地域の組合員の皆さんと直接ふれあう機会が生まれ、作業負担の軽減にもつながります。また、苗の安定供給を図るうえで、水稲育苗センターの配達業務を支援することは大きな役割を果たしています。



今年も育苗中

ンターへの注文が5万箱を超え、過去最多となりました。田植えの最盛期には7組の班が手分けし、利用者へ順次苗を届け、田植え後には育苗箱の回収も行いました。

斐川町ハトムギ部会が 定期総会を開催

― 優績者表彰と令和8年産に向けた取組みを確認 ―

4月30日、営農総合センターにおいて斐川町ハトムギ部会（森脇康博部会長）の定期総会が開催されました。総会の冒頭では、部会員の栽培技術向上と生産意欲の向上を目的とした「令和7年産優績者表彰」が行われました。

表彰は、「栽培面積・平均単収・品質（歩留）の3つの項目を基準に選考されました。高温や水不足、害虫の発生など



左より(農)上直江ファーム、(農)おきす、(農)ファーム新田下

厳しい環境の中でも成果を上げた生産者が評価され、最優秀賞には(農)おきす、優秀賞には(農)上直江ファーム、(農)ファーム新田下(2年連続)が選ばれました。

続いて行われた総会では、令和8年産の作付計画として42ha、収量約84tを見込むことが報告されました。生産方針については単収250kg/10aの達成を目標に掲げ、水管理や適期防除の徹底、施肥・防除技術の実証試験を行うこと、また販売面の取組強化などの方針が承認されました。

森脇部会長は「需要に対して生産が追いついていない状況にある。面積拡大と単収向上により、実需者の期待に応えていきたい」と述べ、部会をあげて栽培に取組むことを確認しました。

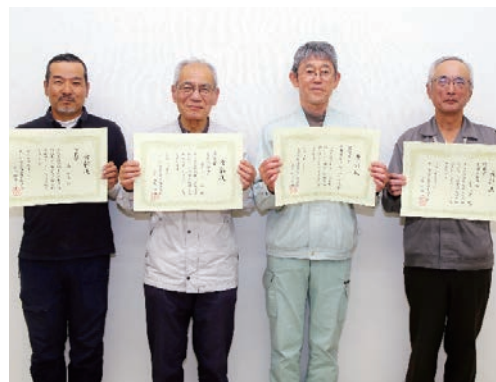
高品質の大豆生産を 目指して

令和8年産栽培講習会・

令和7年産共励会表彰式を開催

5月8日、営農総合センターにて令和8年産大豆栽培講習会と、令和7年産大豆共励会の表彰式が開催されました。

令和7年産は、夏季の高温・少雨による乾燥に続き、大雨による湿害が発生するなど、気象条件が大きく変動した年でした。また、カメムシの多発や難防除雑草の発生など、一部のほ場では被害も見られました。しかし、全体



左より森恒友さん・(農)碓下ファーム・(農)ふくどみ・(農)ファーム十六夜

としては単収・上位等級比率ともに平年をやや上回る結果となりました。

その中で、最優秀賞には(農)ふくどみ、優秀賞には(農)碓下ファーム・錦織健治さん、優良賞には森恒友さん・(農)ファーム十六夜が選ばれました。

表彰は、①平均単収 ②栽培面積 ③上位等級割合を基準に行われました。入賞者からは、「徹底した排水対策と土づくり」「梅雨明け後の7月後半への播種時期の調整」「雑草・病害虫の徹底防除」など、成果につながった取り組みが報告されました。

令和8年産は、作付面積151ha、収量300tを見込み、単収250kg/10a、1〜2等級比率80%以上を目標に掲げています。

講習会では、良品質・安定生産に向け、適期作業、排水対策、雑草・病害虫の適期防除など、栽培技術のポイントを改めて確認しました。

JA 女性部 通信 茨

女性の元気でいきいきJA!



脳トレと料理で交流を深める

5月20日、料理教室ひかわあぐりキッチン「ふあみーゆ」で、女性部員14名が参加し、「家の光脳トレ読書会」を開催しました。

参加者は、「家の光」5月号を活用し、気になる言葉探しや記事の音読、クイズの出し合い、逆さ読み、パズルや間違い探しなど、さまざまな脳トレに挑戦しました。参加者同士で声を掛け合いながら楽しく取り組み、「頭を使って、笑いながらできるので楽しい」「普段じっくり読まないページまで読むことが



「家の光」脳トレ読書会を開催

「A」なす両女性会(山地区)上支部のメンバーが「家の光」を使って楽しみながら脳を鍛える脳トレ読書会を開催しました。

スタート
初めに準備体操
かかと・爪先上げ下げ運動

1つの記事を読み込む
声に出して読む
気になる言葉探し

脳が老けない読み方はコレ!

できた」などの声も聞かれ、和やかな雰囲気なかで交流を深めました。

また、読書会の後には、家の光協会発行「60歳からのおいしい完全食」を活用し、チリドック作りを行いました。調理は手軽で食べやすく、試食では「簡単で美味しい」「孫のおやつに作ってあげたい」と好評でした。

参加者は、脳トレや料理を通して楽しく学び合い、充実した時間を過ごしました。

6月25日(木) 9:30～ 書道グループ	7月14日(火) 9:30～ ちぎり絵グループ
6月26日(金) 9:30～ ひまわりグループ	7月20日(月) 9:30～ パッチワークグループ
7月 8日(水) 10:00～ いきいきグループ	7月22日(水) 9:00～ 手芸グループ
7月13日(月) 13:30～ 絵てがみグループ	7月23日(木) 9:30～ 書道グループ

新規加入 大歓迎!! 待っちょーよ!

場所は全日 ひかわあぐりキッチン ふあみーゆ です
お問合わせ：組織広報課 73-9605

我が子自慢・孫自慢

今月の

「わが子自慢・孫自慢」はお休みします。皆さまのご応募お待ちしております!

応募先

大募集!! 「我が子自慢・孫自慢」
あなたが撮った写真をご応募ください。掲載された方にはささやかなお礼の品を差し上げます!

JAしまね斐川地区本部 組織広報課
☎73-9605 Eメール:kouhou.hik@ja-shimane.gr.jp
※写真にはコメント、住所、お名前、連絡先を付けて応募してください。

応募メールアドレス



JAしまね斐川地区本部 令和8年度

職員募集(中途採用)のご案内

職 種 正職員

募集業務 金融、共済、営農、購買、販売等の事業にかかる事務、企画、管理、営業

応募資格 高校卒業以上の学歴を有し、昭和56年4月2日以降に生まれたもの

採用予定日 令和8年9月1日(火)

応募受付期間 令和8年6月8日(月)
～7月31日(金)17時
期間内必着

採用試験日 随時



詳しくは
JAしまね斐川地区本部のホームページ
または右記までお問合せください。

島根県農業協同組合斐川地区本部
企画総務部 総務課 金山、錦織
〒699-0593 島根県出雲市斐川町莊原2172番地3
TEL:0853-73-9603 FAX:0853-72-1485



日頃の疑問を解決! 初心者のための

出張

JAスマホ教室

開催費
無料

受講グループ募集中!

スマホを使ってみみたいけど使い方がよく分からない…買った方がいいけど使いこなせていない…そんなスマホ初心者のための「出張スマホ教室」を開催いたします。只今受講を希望するグループを募集しています。詳しくは組織広報課へお問合わせいただくか、右の二次元コードから詳細をご覧ください。



分かる!
使える!



お問い合わせ・お申込み 組織広報課 (0853) 73-9605

組織広報課から

TEL 73-9605

自分のために
家族のために
年に1回

健康診断を 受けましょう!!



JA健康診断のご案内

「生活習慣病」や「がん」は自覚症状がないまま進行することがあります。早期発見・早期治療がとても大切です。年1回の健康チェックで自分の身体の状態を把握しましょう。JAの健康診断は安価で充実のオプションをご用意しています。自分のため、家族のために健康診断を受けましょう!

農業者・女性部の皆さまの健診

充実の検査項目とJAによる助成で安価に受診できる、農業者と女性部の皆さまのための“特別な健診”です。

日程・会場 7月28日(火)・29日(水) 各日40名限定

JA島根厚生連 健康管理センター (斐川町美南1666番地)

対象者 農業に従事する方および家族 / JAしまね女性部の加入者および家族

受診料金 Aコース(胸部CTあり) ... **6,500円**
Bコース(胸部CTなし) ... **4,000円**



基本検査項目

- 胸部CT(40歳以上)
- 血液検査 脂質 中性脂肪、HDL-C、LDL-C
- 筋肉量測定
- 肝機能 AST(GOT)、ALT(GPT)、γ-GTP
- 問診
- 糖代謝 血糖、HbA1c
- 内科診察(医師による診察)
- 腎臓 血清クレアチニン、e-GFR
- 身体計測(身長、体重、BMI、腹囲)
- 尿酸 UA
- 尿蛋白、尿糖
- 心電図
- 尿蛋白、尿糖
- 眼底
- 腫瘍マーカー(CEA、CA125) **NEW**
- 貧血 赤血球、ヘモグロビン、ヘマトクリット

充実の

オプション
検査



詳細は
DMを
ご覧下さい

◎ご希望の方は7月3日までにお問い合わせください

組合員の皆さまの健診

出雲市国民健康保険または後期高齢者医療保険の方は**基本検査項目が無料**

基本的な健診は出雲市国保等の健康保険からの助成が適用され、無料もしくは安価な料金で受診できます。JAオプションを希望することによりさらに充実した健診を受けることができます。

日程・会場 8月27日(木)・28日(金)

JA島根厚生連 健康管理センター (斐川町美南1666番地)

対象者 JAしまね組合員および家族(組合員以外の方も受診できます)
※より詳しく検査したい方は、農業者・女性部の皆さまの健診も受診できます。



項基本検査項目

- 問診、身体測定、尿検査(尿糖・尿蛋白)
- 出雲市国民健康保険の方
- 尿蛋白、尿糖
- 後期高齢者医療保険の方
- 心電図
- 眼底
- 腫瘍マーカー(CEA、CA125) **NEW**

受診料無料

※それ以外の方はご加入の健康保険によってご負担額が異なります。



オプション
検査

◎詳しくは折り込みの申込書をご確認ください

お問い合わせ 組織広報課 (0853) 73-9605

金融課から

TEL 73-9609

年金に関するあらゆる質問にお答えします JA年金個別相談会

相談
無料

ぜひお越し
ください!



年金相談会にお持ちいただくもの

- ①ねんきん定期便
- ②年金請求書(お持ちの方)
- ③年金手帳(ご本人+配偶者)、または年金証書(すでに受給している方)
- ④雇用保険被保険者証(女性の方のみ)
- ⑤厚生年金基金加入員証(加入歴のある方)
- ⑥印鑑(認印)

開催日時 **7月2日 木** 10:00~11:30
12:30~15:00

会場 斐川地区本部 荘原支店

住所 出雲市斐川町荘原3828

当日はセミナー形式ではなく個別相談形式で行っております
ご予約状況によっては、お待ちいただく場合もございます

1. 事前にご予約をしていただきますと優先してご案内させていただきます
2. ご自宅等への訪問相談も実施しております 当日ご都合のつかない方はご連絡ください

お問い合わせ
ご予約は…… 金融課 ☎73-9609 まで



令和8年6月27日(土) 9:00~12:00

JAカード特設ブース開設! in グリーンセンター



当日JAカードをご予約いただいた方には
1,000円相当の花苗を1セットプレゼントします。

※花苗は数に限りがございますので、品切れの際はご容赦ください。 **ぜひお越しください!**

BIG
チャンス!

JAカード新規ご入会で、

1,000円

もらえます!

この機会にぜひご入会ください!

対象者 JAカード(一般・ゴールド)・一体型・単体型・家族カードのいずれかをお申込みいただき、発券が完了した方。

※特典はお一人様1回とします。※カード発券の2か月後を目途にカード代金支払い口座へ1,000円お振込みいたします。※カード代金支払い口座をJA以外に指定された場合は特典対象外とします。※特典を付与する際にJAカードを退会(解約)された場合は特典の対象外とします。※再発行は対象外とします。※JAコーポレートカード・ビジネスカードは対象外とします。※特典は一時所得と考えられ、確定申告が必要な場合があります。詳しくは税理士等の専門家にご相談の上ご確認ください。

JAカード
のお得な話



©よりぞう

一般カードなら

初年度年会費
無料!

※JAゴールドカードは、年会費無料の対象外です。

①②③のいずれかに該当すれば…

次年度年会費も
無料!

①②③のいずれかに該当した場合、本人会員・家族会員の次年度年会費は無料です。
※ロードアシスタンスサービス付きカードの場合、ロードアシスタンスサービス年会費495円(税込)は、別途申し受けます。

JA共済の共済掛金も
対象となります。*5 *6

- ① 当年度の本カードショッピングご利用代金合計額が12万円以上の場合 *1
- ② 携帯電話利用料金を本カードで事前にご登録のうえ当年度にお支払いした場合 *3 *4
- ③ 電気料金を本カードで事前にご登録のうえ当年度にお支払いした場合 *2 *4

*1 会員情報誌購読料、カードキャッシングご利用分およびポ払い・分割払手数料等、三菱UFJニコスが定める特定のお取引は対象外です。カードショッピングのご利用代金の算定は、当年度の請求書に各々表示されたカードショッピング支払額の合計額によります。*2 中国電力が対象です。ただし、クレジットカードでお支払いの方は、電力会社が実施している口座振替割引が適用されませんので、あらかじめご了承ください。口座振替割引については、電力会社へお問い合わせください。*3 au、NTTドコモ、ソフトバンク、ワイモバイルが対象です。*4 コンビニエンスストアや携帯電話のショップ等の店舗などでお支払いいただいた場合は、本サービスの対象外となります。*5 共済掛金の払込経路を「クレジットカード払い」とするお振込みの方法です。*6 ご契約の内容等によりクレジットカード払いがお取り扱いできない場合があります。くわしくはお近くのJA各支店・共済担当者までお問い合わせください。

くわしくは、お近くのJA窓口までお問い合わせください



農業用廃ビニール・肥料空袋（ポリ袋）・水稻育苗箱等

農薬空き容器（プラスチック・ビン・缶）

有料回収を実施します



回収日時 令和8年 6月30日(火) 9時～11時

回収場所 JAしまね斐川地区本部出東倉庫前駐車場（出東支店東側）

- 使用済みの農業用ビニール・ポリ袋等は農業者自らの責任において適正に処理することが義務付けられています。リサイクル処理のご協力をお願い致します。
- 農薬容器は必ず洗浄し、透明な袋にプラスチック・ビン・缶を分別してお持ち下さい。また農薬容器のフタは外して袋に入れて来て下さい。
洗浄していない場合は、引き取りませんので十分注意して下さい。
- 持込みの際には、車両のドア両側に**産業廃棄物運搬車表示板**を張り付けることが義務付けられています。
- 委任状の提出が必要です。**
- 詳しくは、今月のJAしまねびより折込みをご覧ください。

農薬の使用前にもういちどラベルを確認しましょう

その作物にその農薬使えますか？

使えない作物に「**使えると思い込んで**」農薬を使用してしまう事例が相次いでいます。思い込みでの農薬誤使用にご注意ください。
ラベルの「作物名」をしっかりと確認し、適切に散布しましょう。



**熱中症
対策に**

空調服を着て快適に夏場の作業をしませんか

バートル・エークラフト 空調服を大特価で販売いたします!!

ベスト、半袖（フード付き）をご用意しております。またリチウムイオンバッテリー、ファンユニットも大特価で販売いたします。

品名	サイズ	価格(税込)
ベスト 各種	M～XL	4,300円
	XXL	4,500円
半袖 各種	M～XL	4,600円
	XXL	4,800円
30V電池・ファンセット		21,600円



2026
モデル

試着のご希望や、詳しい内容は資材課までお問い合わせください。



農業者のみなさまへ

出雲市肥料価格高騰対策支援金の支給について

出雲市では、肥料価格の高騰が農業経営に大きな影響を与えていることから、国の「物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金」を活用し、肥料価格高騰対策支援金を支給します。

補助対象者

市内で農業を営む販売農家(法人含む)で前年の農業販売金額(畜産を除く)が100万円以上の方

支援金の額

農業販売金額	支援金
100万円以上 300万円未満	2万円
300万円以上 500万円未満	6万円
500万円以上 1,000万円未満	10万円
1,000万円以上	20万円

申請受付期間

令和8年7月1日(水)～9月30日(水)



申請書類

- ・ 交付申請書
- ・ 通帳の写し
- 【個人の場合】 確定申告書、収支内訳書等の写し
- 【法人の場合】 確定申告書、決算書等の写し など

申請方法

出雲市農業振興課または、斐川農業事務所まで申請に必要な書類をお持ちいただくか、郵送または電子申請にて提出をお願いします。



▲詳しくはこちら

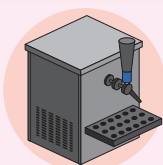
詳しくは、出雲市ホームページをご覧くださいか
農業振興課までおたずねください。



【支援金に関する問い合わせ先】 出雲市農業振興課 TEL 0853-21-6557

グリーンセンターから

TEL 73-9070



酒コーナー
より

ビールサーバーの 貸出し中止のお知らせ

これまで自治会や夏祭り等で、ビールサーバーの貸出しを行っていましたが、ビールサーバー自体が古くなり、メンテナンスを行っても衛生面での保証が担保できない為、**今年度より貸出しを中止する事といたしました。**

これまでご利用いただきました皆様には、大変ご迷惑をお掛け致しますが、何卒ご理解を賜りますようお願い申し上げます。



野菜等出荷者協議会

とき 令和8年 6月23日(火) 14:00～

ところ JALまね斐川地区本部 営農総合センター

内容 ・ 出荷者協議会の会員になるためには
・ 活動内容についての説明

新規会員説明会

お気軽にご参加ください!

※会員資格は男女問いません

ご自宅でできた自慢の野菜・花・果物などを、自分のペースで出したい時に出しながら、仲間と楽しく元気に活動しています!



ガス住宅課から

TEL 72-3304



JAしまね 斐川ガスセンター

今日からわが家も

小さな発電所

わが家で電気とお湯を同時につくる、エネファーム



電気使用量が多い



停電に備えたい



自家発電量を多くしたい



家族の人数が多い



お湯の使用量が多い

AISIN



Panasonic



ご家庭の光熱費使用状況によりお選びいただけます



5年お返し!!
10年 8,000円/月
[税込 8,800円]



オール電化住宅にも設置可能です!

現在使用中のエコキュート・電気温水器から交換できます。

有斐川農協自動車整備工場から

TEL 73-9627



今月のおすすめ中古車情報!



全車修復歴なし

掲載車は令和8年6月8日現在のものです。当日迄に売り切れの場合はご容赦ください。表示価格は総支払価格です。



DAIHATSU
ハイセット 多目的PTOダンブ
4WD・5MT・AC・PS・ラジオ

総額 **128万円**
(車両121.8万円/諸費6.2万円)

- 年 式:平成27年5月
- 走行距離:5.2万キロ
- 車検整備付



SUZUKI
キャリイトラック KC農繁
4WD・AT・AC・PS・PW

総額 **125万円**
(車両119.9万円/諸費5.1万円)

- 年 式:令和7年2月
- 走行距離:2千キロ
- 車 検:令和9年2月



SUZUKI
キャリイトラック KC
4WD・AT・AC・PS・PW

総額 **119.8万円**
(車両115万円/諸費4.8万円)

- 年 式:令和7年3月
- 走行距離:1.1万キロ
- 車 検:令和9年3月



SUZUKI
スーパーキャリイ L
4WD・5AGS・AC・PS・ラジオ

総額 **109万円**
(車両103.9万円/諸費5.1万円)

- 年 式:令和1年8月
- 走行距離:2.1万キロ
- 車 検:令和9年8月



DAIHATSU
ハイセットトラックスタンダード
4WD・MT・AC・PS・ラジオ

総額 **109.8万円**
(車両103.5万円/諸費6.3万円)

- 年 式:令和4年7月
- 走行距離:1.4万キロ
- 車検整備付



DAIHATSU
ハイセットトラックスタンダード
4WD・AT・AC・PS・ラジオ

総額 **83万円**
(車両78.1万円/諸費4.9万円)

- 年 式:平成29年6月
- 走行距離:8.5万キロ
- 車 検:令和9年6月



DAIHATSU
ハイセットトラックスペシャル
4WD・MT・AC・PS・ラジオ

総額 **65万円**
(車両59.9万円/諸費5.1万円)

- 年 式:平成21年12月
- 走行距離:6.3万キロ
- 車 検:令和9年12月



SUZUKI
キャリイトラック KC
4WD・MT・AC・PS・PW

総額 **55万円**
(車両48.6万円/諸費6.4万円)

- 年 式:平成17年7月
- 走行距離:6.3万キロ
- 車検整備付



HONDA
N-VAN Lセンシング
4WD・4AT・AC・PS・PW

総額 **158万円**
(車両151.8万円/諸費6.2万円)

- 年 式:平成31年4月
- 走行距離:1.3万キロ
- 車検整備付



DAIHATSU
ハイセットカーゴスクリーン
4WD・AT・AC・PS・ラジオ

総額 **93万円**
(車両86.6万円/諸費6.4万円)

- 年 式:平成30年3月
- 走行距離:7.9万キロ
- 車検整備付



MITSUBISHI MOTORS
ミニキャブバン M
4WD・5AGS・AC・PS・ラジオ

総額 **89万円**
(車両82.7万円/諸費6.3万円)

- 年 式:平成29年12月
- 走行距離:6.2万キロ
- 車検整備付



SUZUKI
エブリイバン JOIN
4WD・AT・AC・PS・PW

総額 **75万円**
(車両68.6万円/諸費6.4万円)

- 年 式:平成24年6月
- 走行距離:4.6万キロ
- 車検整備付



SUZUKI
アルト L 未使用車
2WD・AT・AC・PS・PW

総額 **119.8万円**
(車両115万円/諸費4.8万円)

- 年 式:令和7年6月
- 走行距離:20km
- 車 検:令和9年6月



DAIHATSU
タント L SaIII
2WD・AT・AC・PS・PW

総額 **85万円**
(車両79.7万円/諸費5.3万円)

- 年 式:平成30年12月
- 走行距離:4.9万キロ
- 車 検:令和9年8月



MITSUBISHI MOTORS
EKワゴン E
2WD・AT・AC・PS・PW

総額 **53万円**
(車両46.5万円/諸費6.5万円)

- 年 式:平成29年12月
- 走行距離:5.7万キロ
- 車検整備付



人気のセニアカー

SUZUKI
セニアカー ET4D9
2WD・AT

総額 **23万円**
(車両23万円/諸費0万円)

- 年 式:令和3年3月

今乗りのお車の **買取価格保証** ~軽自動車2万円以上・登録車3万円以上~



二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？

出題 ● ニコリ

1	6	8			16	19
2				13		E
		9	10		17	
	7			14		
3			11			20
4				15	18	
5			12			C

答え

A	B	C	D	E
---	---	---	---	---

タテのカギ

- ①目玉焼きにもオムレツにも使います
- ③鳥を使う伝統漁法
- ⑥梅雨が明けると——本番
- ⑦プラスの記号を使う計算
- ⑧コーヒーを入れるプロです
- ⑩タマネギを切ると出ることも
- ⑭島倉千代子のヒット曲『——いろいろ』
- ⑯青空を横切る——雲
- ⑱ヒグラシ、ツクツクボウシといえ
- ⑲正午までの12時間
- ⑳首がながい動物

ヨコのカギ

- ①7月7日の行事といえ
- ②花火や縁日が楽しめることも
- ③土用の——の日にウナギを食べると夏バテしないといわれます
- ④盛んに噴煙を上げるものもあります
- ⑤契約書に押すもの
- ⑦和室の床は板張りや——です
- ⑨これを踏むと、キュッと鳴く海岸もあります
- ⑩消防——、少年探偵——
- ⑫——不足、レム——、——学習
- ⑬「虎魚」とも書く、背びれに毒トゲのある魚
- ⑮鶏の首周りの肉
- ⑯旧国名のひとつ。現在の熊本県
- ⑰あとは——を天に任せて待つよ

応募要項

- 応募方法
ハガキに、答え、住所、氏名、年齢、電話番号、本誌に関するご意見・ご感想を記入して、下記宛先にお送りください。右記の二次元コードからもご応募いただけます。
- 賞品
正解者の中から抽選で30名（JAしまね全体）の方に「農協全国商品券」をお贈りします。
- 当選者発表
賞品の発送をもってかえさせていただきます。
- 宛先・締切
〒699-0593
JA斐川地区本部 組織広報課 行き
（※住所の記載は不要です）
2026年7月3日（金）（当日消印有効）

先月号の答え

「シンジャガ」

ア	マ	ヤ	ド	リ	シ
ク	カ	シ	ツ		
デ	ン	ジ	ハ	ゲ	シ
キ	ヨ	シ	ミ	ユ	
ア	ケ	リ	ヨ	コ	ウ
ガ	ン	コ	ウ	タ	
リ	ウ	シ	ガ	エル	

川柳の広場

最優秀賞

今日の無事祝いいつもの酒を飲む

出雲市 櫛井 伸幸様

（評）今日も日終えました。晩酌のお酒を飲む時に、今日の無事を祝い、いつものように飲むお酒です。

優秀賞

人生はゆっくりいこう八十路坂

隠岐の島町 上川 晃一様

佳作

ふるさとの山桜待つ無人駅

兵庫県 小田 和子様

佳句

誉め言葉老いの心もやる気湧く

出雲市 佐野美和子様

「家の光」でも俳句・川柳・詩・短歌を毎月募集しています。こちらへもぜひご応募ください！

「家の光」7月号定価 900円

ご購入は、お近くのJAへお問合せください。

JAしまねびよりは、皆様からの俳句・川柳を募集しています。締切は毎月14日必着です。（最優秀賞1句、優秀賞3句、佳作5句）7月号は俳句を募集します。1回のご応募につきお一人様3句までご応募いただけます。

応募方法

俳句または川柳、住所、氏名、年齢、電話番号を記入のうえ、ハガキ、FAX、Eメールのいずれかでご応募ください。

※応募作品は自作で未発表のものに限ります。

※応募作品の一切の権利は、JAしまねに帰属するものとします。

※受賞作品は地域名、氏名（または雅号）を掲載します。

あて先

〒690-0887 松江市殿町19-1
JAしまね ふれあい広報課
「俳句の広場係」または「川柳の広場係」
FAX：0852-67-7708
Eメール：fureai.hon@ja-shimane.gr.jp

最優秀賞、優秀賞の4名様には「農協全国商品券1,000円分」をお贈りします。

・お預かりした個人情報、プレゼントの抽選・発送のみに使用し、その他の目的で利用することはありません。

豪雨による水害

島根県内でも

建物への備えは、大丈夫ですか？

平成30年 7月豪雨

10億8,000万円

令和2年 7月豪雨

4億9,000万円

令和3年 7月中国地方豪雨

6億7,000万円

令和4年 3月暴風雨

3億2,000万円

出典：Photo AC



共済金をお支払いさせていただくことができました。令和7年3月末時点、JA共済連島根調べ

予期せぬ"もしも"に備えて、一度点検してみませんか？

※この資料は概要を説明したものです。ご検討にあたっては、「重要事項説明書(契約概要)」を必ずご覧ください。また、ご契約の際には「重要事項説明書(注意喚起情報)」および「ご契約のしおり・約款」を必ずご覧ください。

26320320093

消費税の申告が必要か確認しましょう

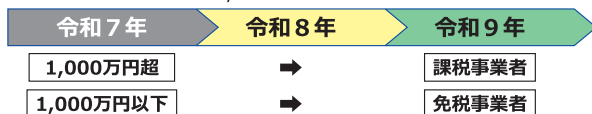
米穀販売価格の上昇に伴って、消費税課税事業者となる生産者の増加が予想されます。課税売上等を確認して、届出書の提出や申告・納税を忘れないようにしましょう！

消費税課税事業者とは

消費税課税事業者とは、前々年の課税売上高が1,000万円を超える事業者をいいます。

【個人事業者の場合】

- ・課税売上高が1,000万円を超えると、翌々年から課税事業者になります。
- ・例：令和7年の課税売上高が1,000万円超 → 令和9年1月1日から課税事業者



※前々年の課税売上高が1,000万円以下であっても、特定期間(個人事業主の場合は、その年の前年の1月1日～6月30日までの期間)における課税売上高が1,000万円超の場合には課税事業者となります。

納付税額の計算方法

本則課税	課税売上に係る消費税額から、課税仕入れ等に係る消費税額を差し引いて納付する消費税額を計算します。 ●納付税額計算 = 課税売上に係る消費税額 - 課税仕入れ等に係る消費税額
簡易課税	課税売上に係る消費税額に、事業に応じた一定の「みなし仕入れ率」を掛けた金額を課税仕入れ等に係る消費税額とみなして、納付する消費税額を計算します。 ●納付税額計算 = 課税売上に係る消費税額 - (課税売上に係る消費税額 × みなし仕入れ率)
2割特例 (令和8年分)	課税売上に係る消費税額に、7割または8割を掛けた金額を課税仕入れ等に係る消費税額とみなして、納付する消費税額を計算します。
3割特例 (令和9・10年分)	●納付税額計算 = 課税売上に係る消費税額 - (課税売上に係る消費税額 × 70%又は80%)

消費税の各種届出について

令和7年の課税売上高が1,000万円を超えると、令和9年1月1日から消費税課税事業者となり、所轄の税務署に以下の書類を提出する必要があります。忘れずに提出するようにしましょう。

書類名	提出時期
消費税課税事業者届出書	基準期間の課税売上高が1,000万円を超えることとなったとき、速やかに。
消費税簡易課税制度選択届出書(任意)	適用を受けようとする課税期間の初日の前日まで。 【注意】簡易課税選択届出書を提出された場合、消費税の還付にはなりません。

※適格請求書(インボイス)発行事業者となるためには、別途届出が必要となります。インボイス発行事業者の届出を提出されると、登録日から2年間は免税事業者に戻ることができない場合があります(2年縛り)。

※消費税簡易課税制度選択届出書を提出されると、原則として2年間は簡易課税の適用をとりやめられません(2年縛り)。

消費税制度については様々な特例や要件があります。詳細や最終的な判断につきましては、国税庁HPをご覧ください。国税相談専用ダイヤル(0570-00-5901)をご利用いただくか、税理士にご相談ください。

島根うまれの食材レシピしまねウレシピ

茄子とトマトの豚肉ポン酢炒め

材料 (4人分)

豚バラ肉……………200g
茄子……………2本(300g)
トマト……………1個(250g)
青しそ……………8枚
〔ごま油……………大さじ1
ニンニク……………1かけ
ポン酢……………大さじ4

コメント

・茄子とトマトに豚肉の旨味が染みた一品!
・青しそ風味のさっぱりポン酢仕立てで、清涼感のある夏のスタミナおかず。

作り方

- ①豚肉・トマトは一口大に切る。
- ②茄子は一口大の乱切りにする。
- ③青しそはせん切りにして水にさらしてアクを取り、水気をしぼる。
- ④にんにくはみじん切りにする。
- ⑤フライパンにごま油とニンニクを入れて火にかけ、香りが立ってきたら、豚肉、茄子の順にしっかり炒める。
- ⑥トマトを加え、ポン酢を回し入れてサッと炒める。
- ⑦皿に盛り、青しそをのせる。



アレンジ

・厚揚げぎを加えればヘルシーに増量でき、お弁当にも最適!
・炒める時に豆板醬からう油を加えると、刺激的な大人のおつまみにも。

イサキの香草パン粉焼き

材料 (4人分)

〔イサキ(3枚おろし)… 2匹分
塩こしょう……………少々
ズッキーニ……………1本(300g)
オリーブ油……………大さじ1
白ワイン(又は酒)…大さじ1
パン粉……………大さじ6
粉チーズ……………大さじ2
刻みパセリ……………大さじ1
A おろしにんにく…小さじ1/2
ミニトマト……………4個

作り方

- ①イサキを半分に切り、塩こしょうを軽く振って10分置き、出てきた水気をキッチンペーパーで拭き取る。
- ②ズッキーニは5ミリ厚さの輪切りにする。
- ③ミニトマトは縦半分に切る。
- ④クッキングシートをオーブントースターの天板に敷き、オリーブ油を薄く塗り、ズッキーニを並べ入れ、その上に①のイサキを並べ入れ、イサキに白ワインを振る。
- ⑤混ぜ合わせたAを、魚の上に寄せ、ミニトマトも彩りよく乗せ置き、残りのオリーブ油を回しかける。
- ⑥200度に温めたオーブントースターで(又は魚焼きグリル(弱火)で)パン粉がカリッとぎつね色になるまで、約10~15分間焼く。
- ⑦焼きあがったらクッキングシートごと皿に移す。
※魚焼きグリルで焼く場合はアルミホイルをかぶせて焼き、最後にホイルを取って焼き色をつけると焦げ過ぎを防げます。

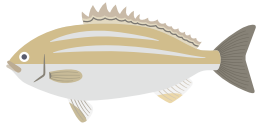


コメント

・旬のイサキとサクサクパン粉とズッキーニの相性抜群!
・魚に調味パン粉をかけてトースターで焼くだけ。いつも一味違う、魚の簡単料理です。

アレンジ

・魚はタラや鯛などの白身魚や鮭・アジでも美味しくできます。
・パン粉をかける前にマヨネーズを薄く塗ると、子どもも喜びます!
・バジルやオレガノ(乾)などの香草をプラスすると香りに深みが増します。



健康散歩 For Your Health

汗による皮膚トラブルを予防しましょう

JA島根厚生連

梅雨があけると、活気あふれる夏がやってきますね。楽しい反面、夏は日差しが強く、高温多湿となるため、汗をかく機会が増えます。汗を不快に感じる方も多いのではないのでしょうか。

汗の役割には、皮膚の表面で蒸発することで高くなった体温を下げ、一定に保つ体温調節機能と、皮脂と混ざり合って皮膚表面を覆い、うるおいを保つバリア機能があります。

汗には大切な役割がある一方、夏場は多量に汗をかくため、汗を放置しているとかゆみやかぶれなどの皮膚トラブルを起こしてしまうことがあります。汗に対して適切な対策とケアを行い快適に夏を過ごしましょう。

よく起こる皮膚トラブルと対策・ケア方法を以下にあげますので参考にしてください。

1. あせも(汗疹)

汗を多量にかくと、汗腺で分泌された汗を皮膚の外に出す管が詰まりやすくなります。皮膚の表面近くで管が詰まり、炎症を起こした状態があせも(汗疹)です。赤く小さなブツブツができ、かゆみを伴うことが多いです。

2. 汗かぶれ(接触性皮膚炎)

汗が蒸発した後に塩分やアンモニアといった刺激となる成分が皮膚に残り、皮膚表面に炎症を起こした状態を汗かぶれ

(接触性皮膚炎)と言います。赤くなったり、ひりひりしたり、かゆみが出たりします。

3. 対策・ケア方法

①皮膚の清潔とバリア機能を保ちましょう

- ・汗をかいたらこまめにハンカチやタオルで優しく押さえるように拭きましょう。
- ・ノンアルコールタイプや水99%などの刺激の少ないウエットティッシュやボディシートを携帯すると便利です。
- ・シャワーで体を洗い流し、石鹸は泡立てて優しく洗いましょう。
- ・汗を多量にかくと肌の水分も蒸発するため乾燥しやすくなります。入浴後は化粧水などで保湿を行いましょう。

②かゆみがあっても掻かないようにしましょう

- ・皮膚を傷つけてしまうと、症状が悪化したり、感染しやすくなります。濡れたタオルや保冷剤などで皮膚を冷やしてみましょう。
- ③通気性がよく、汗を吸いやすく乾きやすい服(綿、速乾素材)を着ましょう。
- ④かゆみ強い場合や浸出液が出る場合は、早めに医療機関を受診しましょう。



【編集後記】最高気温40度以上の日が「酷暑日」と定められました☀️以前と比べて夏が暑くなったことを象徴する出来事だと思います。まだ暑さに体が慣れないこの時期。熱中症には十分注意しながら体調を整え、夏本番に備えましょう!

しまねウレシピ

本誌は地球環境に優しい植物油インクを使用しております。



JALしまね 公式ホームページ JALしまね

Q検索



2026年6月17日付発行(月1回発行)
編集/JALしまね ふれあい広報課・斐川地区本部 組織広報課
発行/島根県農業協同組合 斐川地区本部
〒699-0593 出雲市斐川町班原2172-3 TEL.0853-73-9605 FAX.0853-73-9623