



SNSで旬な情報を  
投稿しています



# JALしまねびより



2026

7

July  
Vol.124

みーつけたしまねの  
ファーマーズ

Shimane farmers

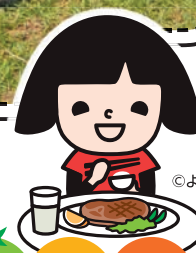
亀澤 哲則さん

隠岐どうぜん地区本部



来月の  
外勤日は 8月13・14・17日

特集 島根県産メロンの魅力に迫る！



©よい食P



こくしょうこくさん



JALしまね 斐川地区本部版





かめざわ  
亀澤 哲則さん  
てつり  
今月は、隠岐とうぜん地区本部。西ノ島町  
産馬会に所属し、馬の繁殖・生産に取り組  
む、亀澤哲則さんにお話を伺いました。



## 大工が始めた馬との暮らし

古くから馬と共に暮らしてきた西ノ島で、馬の繁殖・生産に取り組む亀澤哲則さん。本業は大工で、島内の住宅のリフォームや修理をてがけるかたわら、県内でも珍しい「馬専門」の農家として活動しています。

馬との出会いは11年前。父が趣味で1頭購入したことがきっかけでした。しかしその頃、周

囲の農家の廃業に伴い馬を譲り受けることが続き、気づけば10頭に増えていたそうです。亀澤さんは8年前、当歳馬（0歳の馬）の飼育を任されたことを



出産や子馬の世話をする厩舎は  
亀澤さんとお父さんと2人で建てました。

きっかけに、本格的に馬に関わり始めました。「飼ってみるとすごく面白かった」と振り返る亀澤さん。かわいいただけではなく、人に慣れさせる難しさも魅力だったといいます。その後少しずつ頭数を増やし、現在は当歳馬を含め33頭を飼育しています。

## 生後10日間の信頼づくり

亀澤さんが飼育するのは、農耕馬や食肉用として知られる重種馬です。出産シーズンは3〜6月。乳房の張りや乳首の向き、乳汁のにじみで出産を見極め、産みそうになったら厩舎



生まれたばかりの子馬たちが過ごす厩舎の隣にある運動場



に連れ帰ります。西ノ島は崖が多く、そのまま放牧場で出産すると転落の危険があります。厩舎で産ませるようになってから、事故はゼロになったそうです。

生まれた直後から始まるのが、人に慣れさせる作業です。生後10日間が勝負。毎日少しずつ触れながら、人は怖くないことを教えていきます。「砂糖をなめさせたらもうこっちのもん」と笑う亀澤さん。その後、子馬は放牧場で飼育管理します。朝夕の見回りで名前を呼ぶと、自分から寄って来る馬もいるそうです。

生後半年を迎える10月頃には初めてロープやモクシ（頭絡）を付け、人に引かれて歩くことを覚えさせます。抵抗する馬とも、根気よく向き合い続けます。大変な作業ですが、馬を安全に管理するために欠かせない過程です。

11月頃になると、オスは肥育農家へ売却されます。約1年半育てられた後、食肉になります。一方、多くの雌は繁殖牝馬として西ノ島に残ります。



馬の飼育の面白さ、大変さを語る亀澤さん

## もっと大きな馬を育てたい

現在の課題は馬の体格です。亀澤さんが北海道や九州の馬を見たとき、その大きさに驚いたといいます。亀澤さんの馬は大きくても700キロほどですが、北海道や九州では900キロ〜1トンになることもあるそうです。体格が大きいほど高値がつくため、産馬会でも馬を大きくしていく方針に。J Aを通じて、北海道からブルトンという品種の大型の種馬を導入し、少しずつ大きな馬が生まれているそうです。



馬と戯れる亀澤さん。オスは売るのが辛いので、愛着がわかないよう意識的にあまりかわいがらないようにしているそう。

## 難しいから、面白い

毎日馬の世話をする亀澤さん。唯一の趣味は釣りに行くことだそう。「出産を控えた馬に『お前、今は産むなよ』といいながら釣りに行く」と笑う亀澤さん。冬がシーズンで、グレなど釣れた魚は近所へも配るのだとか。

大変なのは夏の渇水。ここ2〜3年、西ノ島では日照りの夏が続いています。昨年は朝晩毎日、水を運び続けました。その量約40トン。80回も車で家と放牧地を行き来したそうです。

水を運び、餌代に頭を悩ませ、時には蹴られることもある。それでも続ける理由を尋ねると、答えはシンプルでした。

「とにかく面白いから。難しいけど、それが余計面白い」

どう無事に出産させるか、どうすればもっと大きく育つのか。試行錯誤を重ねながら馬たちと向き合う時間が、亀澤さんの何よりの楽しみです。



趣味は釣り。大漁です！



島根県産

# メロンの魅力に迫る!

高級感があり、贈答用としても人気の高いメロン。島根県の代表的な特産のひとつで、夏の訪れを告げる特産品として、毎年楽しみにされている方も多いのではないのでしょうか。今月は、そんな島根県産メロンの魅力に迫ります!



島根県で主に栽培されているのは「アムスメロン」と「アールスメロン」。いずれもハウスでの立体栽培で育てられ、品質が良いのが特徴です。益田市を中心に、各地で栽培され、県内での栽培面積は「アムスメロン」が約115ヘクタール、「アールスメロン」が約35ヘクタール(令和8年4月末現在)となっています。

立体栽培  
って?

1本のつるから1つのメロン



立体栽培は、メロンのつるを上から吊るし、果実を空中で育てる栽培方法です。地面に接しないため傷がつきにくく、1本のつるから1つのメロンしか育てないため、太陽の光をたっぷり浴びて、美味しさが凝縮されたメロンに仕上がります。

「アムスメロン」は地這いで育てられることが多い品種でしたが、これを立体栽培で育てて高品質を追求したのが「島根県産アムスメロン」の特徴です。

旬の  
時期

今が旬!!

6月中旬に最盛期を迎えます

|         | 5月 | 6月 | 7月 | 8月 | 9月 | 10月 | 11月 |
|---------|----|----|----|----|----|-----|-----|
| アムスメロン  |    |    |    |    |    |     |     |
| アールスメロン |    |    |    |    |    |     |     |

7月上中旬に最盛期を迎えるほか、  
盆前の需要期に合わせ多く出荷されます。

アールスメロンは  
秋作も栽培されています。



## アムスメロン

主な産地：益田市、大田市、雲南市、出雲市 など  
緑色の縦縞模様が特徴的な「アムスメロン」。立体栽培で育てられるため外観にも優れ、贈答用にもぴったりです。糖度は14度以上。肉厚でなめらかな食感、濃厚な甘みが特徴です。5月下旬～8月上中旬に出荷されます。



## アールスメロン

主な産地：益田市、安来市、雲南市、出雲市 など  
「アールスメロン」は、「マスクメロン」と総称されるメロンの一種で、果実を覆う細やかな網目が美しく高級感にあふれています。こちらも糖度は14度以上。上品な香りとさわやかな甘さが味わえます。夏作は7月初旬～8月上中旬、秋作は10月初旬～11月上中旬に出荷されます。

主産地  
益田市

## 益田市でのメロン栽培



益田市の飯田選果場

### 【地理的表示（GI）保護制度】

その地域ならではの特性を有する産品の名称を、地域の知的財産として保護する制度です。メロンとしては、北海道の「夕張メロン」に次いで2例目の登録となっています。

### 益田メロン部会 世良竜一部会長からひとこと

生産者は減っていますが、部会には若手も多く、意欲のある人がたくさんいます。法人化など、産地維持のためにできることを考えていきたいです。

益田市の益田メロン部会では、現在49人の部会員が「アムスメロン」を約88ヘクタール、「アールスメロン」を約30ヘクタールで栽培。島根県産メロンの大部分を占める産地です。

メロン栽培が始まったのは約50年前。地域を挙げて収益性の高い農産物を栽培しようと試行錯誤し、「アムスメロン」にたどり着きました。「アムスメロン」では珍しい立体栽培を採用するなど、工夫を重ねながら産地を拡大。昨年1月には「益田アムスメロン」が農産物などの地域ブランドを守る地理的表示（GI）保護制度の対象として登録されました。







## 中東情勢で資材懸念 島根県知事へ緊急要請

JAしまね、JA島根中央会、島根県農政会議は6月6日、JAしまね石見銀山地区本部で、中東情勢の緊迫化に伴う農業生産資材の安定供給確保と物価高騰対策を求める緊急要請書を丸山達也県知事に提出しました。JAの竹下克美組合長、県農政会議の山中康樹会長らは肥料や燃料などのさらなる価格高騰や流通停滞による農業経営への打撃を懸念し、県独自の支援強化や国への働きかけを強く求めました。

3団体は、ビニールやポリ資材などで3割から4割の値上げや発注数量制限が生じている現状を報告。紛争が長期化すれば、飼料を含めたあらゆる資材の入手が困難になり、地域農業の生産基盤が揺らぎかねないと強い危機感を示しました。

主要要請項目は、資材の安定供給に向けた予算確保および価格高騰の影響緩和策の創設です。また、共同利用施設の再編や機械導入計画の見直しに関し、現場の実情に即した柔軟な対応を求めました。

加えて、農畜産物の適正な価格形成に向けた取り組みも盛り込みました。資材コストの上昇分を販売価格に転嫁できるよう、消費者や流通業者に対して農業経営の実態を伝える情報発信を強化するよう県に働きかけています。

丸山知事は「政府に現状をしっかりと伝え、県としても対策を考えていきたい」と話しました。



丸山知事（左から2人目）へ要請書を手渡す竹下組合長（左から3人目）ら



## ぶどう生産部会の代表者が「神紅」を副知事へ贈呈

赤系大粒の島根県オリジナルぶどう品種「神紅」を栽培するJAしまね各地域のぶどう生産部会の代表者5名が6月19日、松江市の県庁で石原恵利子副知事へ「神紅」を贈呈しました。

出雲ぶどう部会の片寄厚部会長は「国内各地に赤系のぶどうがある中、市場関係者からは一段高い評価をいただけている。出荷基準に沿って厳選した高品質な味わいを多くの消費者に楽しんでもらいたい」と報告しました。

試食した石原副知事は「食感が良く、みずみずしく甘く、爽やかな味わいです。いくらでも食べられますね」と絶賛しました。

JAしまねによる「神紅」の共販は令和2年に始まりました。本年産は9月下旬まで59名の生産者が約22トンの出荷を計画し、販売金額約9100万円を目指しています。



石原副知事（左から4人目）に「神紅」を贈る片寄部会長（左から3人目）ら



## JA運営に反映を 総代代表者等との意見交換会を開催

JAしまねは6月3日、ウェブ形式で総代代表者らとの意見交換会を開きました。各地区本部の総代代表者16人が参加し、JA役員と活発に意見を交わしました。

当JAでは、組合員の意見や要望を聞き、JAの事業運営に反映させることを目的に、年に2回意見交換会を開催しています。

意見交換会では「米について、関連する組織が一体となって需給安定に繋がる流れを作してほしい」「職員数がどんどん減少しており、対策が必要だ」「新規就農者の募集について、分かりやすく情報提供をしてほしい」など、さまざまな意見をいただきました。



総代代表者と意見を交わすJA役員ら



## 令和8年度島根県乾椎茸品評会を開催

島根県椎茸生産者組合協議会とJAしまねは6月16日、出雲市の当JA本店斐川事務所で令和8年度島根県乾椎茸品評会表彰式を開きました。県内から49点が出品され、松田直美さん（川本町）の「こうこ」が最高位の島根県知事賞を受賞しました。

2日の審査会で、審査員4人が傘の形状や大きさなどを審査し、優秀賞・優良賞・佳良賞の合計13点を決定。松田さんの「こうこ」について、審査委員長を務めた島根県農林水産部林業課の公田達雄統括林業普及員は「厚肉でボリューム感があり、特有の形状で大きさが揃っている良品だった」と講評しました。

50年以上前からシイタケを栽培しているという松田さんは「今年もシイタケ約2万枚に袋をかぶせるなど、品質の良いものを作るために手をかけている。受賞できて嬉しい」と話しました。

上位5点は全国品評会へ出品されます。

その他の優秀賞受賞者は次の通りです。

- ・全農麦類農産部長賞＝岩地正男さん（浜田市・こうしん）
- ・日本椎茸農業協同組合連合会会長賞＝（株）藤若農産（浜田市・こうこ）
- ・（一財）日本きのこセンター理事長賞＝河瀬正輝さん（隠岐・茶花どんこ）
- ・森産業株式会社社長賞＝松田美知子さん（川本町・どんこ）



品評会入賞者の皆さん

## 広島でトップセールス 島根県知事や組合長らが試食販売

島根県の丸山達也知事、JAしまねの竹下克美組合長らは6月6日、広島市のスーパー「スパーク中山店」でトップセールスを行いました。

同店舗の山陰フェアに合わせて実施したもので、島根県、出雲市、JAしまねの関係者や生産者、合わせて約20人が参加。島根ぶどう「デラウェア」や「アムスメロン」など、旬を迎えた島根県の農産物を販売しました。

試食販売で店頭に立った竹下組合長は「生産者の努力によりご覧の通り立派な農産物が揃いました。ぜひ島根県産品をご愛顧ください」と来店客にアピールしました。



試食販売で店頭に立つ  
丸山知事と竹下組合長

### 組合員からの情報提供窓口の明示について

当組合の監事は、経営の健全な発展に資するため、農協法（法第35条の5）および農協法施行規則（第81条）に基づき、理事の職務の適正な遂行を阻害する行為に関する情報（組合経営に関する事象に限る）の提供を受付けています。

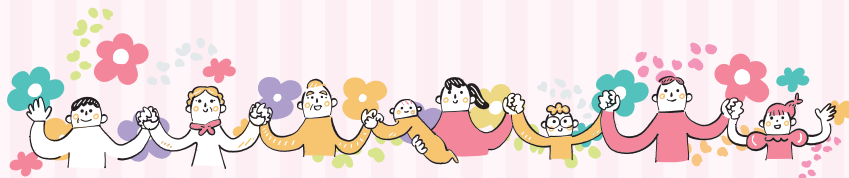
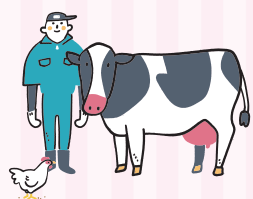
当組合理事の組合経営に関する気になる行為について、封書またはEメールにて下記宛に連絡くださいますようお願いいたします。

島根県農業協同組合 監事会

連絡先：住 所 〒690-0887 松江市殿町19番地1  
Eメールアドレス kanji.hon@ja-shimane.gr.jp  
部 署 名 監 査 部  
受付監事 常勤監事

※当組合の業務に関する一般的な苦情については、担当部署または支店で受付けていますのでご利用ください。  
※ご厚意による情報提供であっても、誹謗・中傷に類似する内容のものは受付いたしかねますので、予めご了承ください。





## 「元気な地域」を女性部の力で!

### 石見銀山女性部

私たちJAしまね石見銀山女性部は、地元の世界遺産である石見銀山遺跡の歴史や文化の影響を受け、それを日々の活動に活かしています。

石見銀山には、古くから伝わる伝統料理「箱寿司」のように守り継ぐべき食文化や、銀山の開発と同時に植樹を行い、山林を守り抜いた「自然との共生」という先人の素晴らしい精神が息づいています。私たちは、このふるさとの宝について積極的に学び、理解を深めています。

昨年は、大田市教育委員会のガイドを招き、「代官所周辺魅力再発見講座」と題した街並み散策を開催しました。当日は部員39人が参加。環境に配慮しながら銀山運営を行っていた先人の知恵と、美しい街並みの魅力を改めて再確認する貴重な機会となりました。

今後も地域の歴史や文化への理解を深め、石見銀山の魅力を次世代につなげる活動を続けていきます。

JA女性組織3カ年計画

「『あい♡』からはじまる『元気な地域』をみんなの力で」の実践2年目です。

★助けあい★ ★学びあい★ ★育てあい★

の3つの重点テーマを掲げ活動します。



## 一所懸命青年連盟

JA YOUTH

### JAしまね雲南青年連盟

JAしまね雲南青年連盟は、会員が26名（令和8年4月1日現在）で、西尾和廣委員長のもと、雲南市・奥出雲町・飯南町で活動しています。管内では、様々な農畜産物が盛んに栽培されており、盟友は米・ブドウ・ネギ・畜産など様々な生産者で構成しています。

活動のひとつである食農教育では、ブドウハウスや牛舎の見学、昔ながらの田車押し体験など盟友によって特色のある授業をしています。出前授業をすることもあり、幅広い世代に農業・食の大切さ、楽しさを伝えています。

自分たちのスキルアップにも積極的に取り組み、昨年度は高温対策として注目されるBS資材の研修会を開きました。新たな技術を取り入れ、課題解決に向けた先進的な取り組みを展開しています。

研鑽を積みつつ、農業を通じた交流やPR活動で、地域全体の活性化を目指します。

地産地消に取り組み、農業を通じて、地域に貢献していきたい





## マメ科の連作を避け、酸性土を改良する

エンドウには若いさを食べるサヤエンドウ、実が大きくなり、みずみずしいさやのスナップエンドウ、若く充実した豆を取る実とりエンドウがあり、それぞれ目的に応じた品種を使います。発芽適温は18～20度、生育適温は15～20度で、冷涼な気候を好みます。

### 【品種】

サヤエンドウでは「ニムラ白花きぬさや」（ヴィルモランみかど）、「砂糖エンドウ白星」（松永種苗）、「あずみ野30日絹莢PMR」（サカタのタネ）など、スナップエンドウでは、「ニムラサラダスナップ」（ヴィルモランみかど）、「スナック753」（サカタのタネ）などがあります。

### 【畑の準備】

エンドウは同一の畑で連作すると生育障害が出やすくなります（いや地現象）。土壌酸度はpH6・0～6・5が適しているため、4、5年はマメ科を作っていない畑を選び、酸性土を改良しましょう。

種まき2週間前に畑1平方m当たり苦土石灰100gを全面に施し、土とよく混ぜておきます。次に、1週間前に畝幅120cmを取り、幅約30cm、深さ約20cmの溝を掘ります（図1-1）。この溝1m当たり化成肥料（NPK各成分10%）100gと堆肥1kgを入れ、土とよく混ぜて幅40～50cmの畝を作ります（図1-2）。

### 【種まき】

中間地では10月中旬～11月上旬が適期で、それより早まきすると年内に生育が進み過ぎ、寒害を受けることがあります。じかまきでは、株間約30cm、深さ2、3cm、1カ所4、5粒をまきます（図2）。発芽の頃に鳥害を受けやすいため、防寒を兼ねて不織布をべたがけして保護します。発芽がそろったら2本を残し、他は間引きます。なお、6～9cmポットで育苗する場合、1ポット3、4粒を深さ2、3cmにまき、間引いて2本にします。根鉢が形成された頃（本葉3、4枚）に植え付けます。

### 【支柱立て・ネット張り】

草丈が約10cmの頃、約180cm間隔に高さ約180cmの支柱を立て、キュウリネットを張り、できるだけ早く巻きひげをネットに絡ませます（図3）。

### 【追肥】

春先に生育の勢いが良くなり始めた頃と開花始め頃、畝の両肩に化成肥料を畝1m当たり約10g与えます。スナップエンドウ、実とりエンドウでは収穫期にも同様に追肥しましょう。追肥後は株元に土寄せをします。

### 【病虫害防除】

さやができる頃からハモグリバエが多発します。登録農薬などを使用基準に従って防除します。うどんこ病も登録農薬で予防します。

### 【収穫】

適期に合わせて収穫しましょう。サヤエンドウは、子実の肥大が始まる開花後15日前後に収穫します。スナップエンドウは、開花後25日前後に収穫します。さやが鮮緑色で厚みが約1cm、豆が肥大してさやの断面が円形に膨らんだ頃が目安です。実とりエンドウは、さやをむいたときに子実が軽く離れる頃に収穫します（図4）。

図1-1 畑の準備1

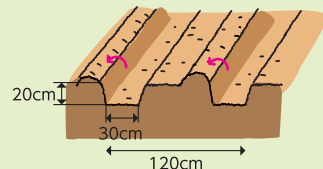


図1-2 畑の準備2

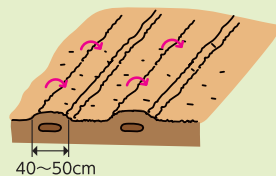


図2 種まき

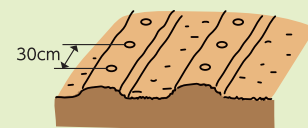


図3 支柱立て・ネット張り

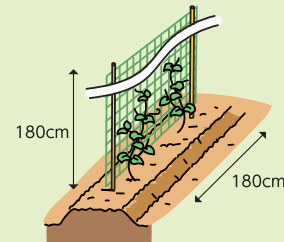
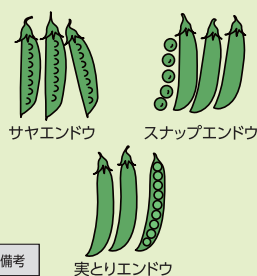


図4 収穫



### 栽培カレンダー（エンドウ）

| 気候帯 | 10月 | 11月 | 12月 | 1月 | 2月 | 3月 | 4月 | 5月 | 6月 | 7月 | 8月 | 備考                 |
|-----|-----|-----|-----|----|----|----|----|----|----|----|----|--------------------|
| 冷涼地 |     |     |     |    |    | ●  | ▲  | ■  | ■  | ■  |    | 早まきは<br>苗作りを<br>する |
| 中間地 | ●   | ■   | ■   | ■  | ■  | ■  | ■  | ■  | ■  | ■  |    | 苗作りも<br>できる        |
| 暖地  |     | ●   | ■   | ■  | ■  | ■  | ■  | ■  | ■  | ■  |    |                    |

● 種まき ■ 苗作り ▲ 植え付け — 生育 ■ 収穫



「ベランダでも育てられる みんなのコンテナ菜園」をJALまねホームページで連載中です。今月は「タマネギ」!

## 理事会情報（6月30日開催）

- ①機構改革の実施について
- ②第12事業年度業務報告書について
- ③子会社等への役職員派遣について
- ④大口貸出先の承認について①
- ⑤大口貸出先の承認について②
- ⑥理事の個別役員報酬額の決定について
- ⑦執行役員の個別報酬額の決定について



営農第一課から TEL 73-9616

| 品種    | 肥料名    | 施用量 |         | 施用時期               | 備考（目安）                         |
|-------|--------|-----|---------|--------------------|--------------------------------|
| きぬむすめ | 燐加安403 | 1回目 | 10～15kg | 幼穂長5mm<br>(出穂20日前) | 5月中旬植え：7月20日頃<br>5月下旬植え：7月25日頃 |
|       |        | 2回目 | 15kg    | 1回目の<br>7～10日後     |                                |

※上記施用量は基準量です。下記の施用量の目安を参考に葉色を確認し、施用量を調整して下さい。  
 ※高度化成 17-0-17 は、10 kg（1 回目）+10 kg（2 回目）の合計 20 kg  
 ※きぬむすめ特別栽培米の場合、「げんき」を施用する。

### 〇きぬむすめ燐加安 403 施用量の目安 (10a)

| 葉色（葉色板）    | 穂肥 1 回目 | 穂肥 2 回目 |
|------------|---------|---------|
| 4.0未満      | 15kg    | 15kg    |
| 4.0以上5.0未満 | 10kg    | 15kg    |
| 5.0以上5.5未満 | 無施用     | 10kg    |
| 5.5以上      | 無施用     | 無施用     |

### 〇基肥一発型肥料（ツバメコート SLH20、ふるさと 588）の場合

7 月以降の気温が高く、葉色が褪めた（葉色板 4.0 以下）場合、追肥が必要になります。  
 7 月下旬～ 8 月上旬頃に燐加安 403 10～15kg/10 施用

水稲

きぬむすめの穂肥時期となります。葉色・幼穂長を確認してから穂肥を行いましょう。

### 一般米：「つきあかり」「コシヒカリ」「きぬむすめ」 防除体系

#### 基幹防除（イネカメムシ・斑点米カメムシ類・ウンカ対策）

【液剤・粉剤体系】

【粒剤・省力体系】

1 回目：出穂期（40～50%が出穂）

出穂前 10～5 日（穂ばらみ期）

スタークル液剤 10  
スタークル粉剤 D L

スタークル粒剤  
スタークル豆つぶ

2 回目：1 回目の 10 日後

多発時：追加防除

スタークル液剤 10  
スタークル粉剤 D L

スタークル粒剤  
スタークル豆つぶ

多発時：追加防除

スタークル液剤 10  
スタークル粉剤 D L

※「つや姫」の防除はつや姫通信をご覧ください。

### ◎「イネカメムシ」の徹底防除

7 年産では、県下および斐川地域でイネカメムシが多発し甚大な被害を受けました。

イネカメムシは基部斑点米を発生させ品質低下を招くほか、出穂期に粉の基部を加害することにより不稔粒を発生させ減収となります。

基部斑点米は色彩選別機ですべて取り除くことはできません。また、共同乾燥施設を利用して推定玄米重量が低下し、結果とされる方も品位が低下し、結果として推定玄米重量が下がります。

基幹防除を徹底し発生密度を下げることで収量・品質向上に繋がります。



イネカメムシ  
体長：12～13mm

| 生育ステージ | 生育ステージ |       |       |      |       |    | 成熟期 |
|--------|--------|-------|-------|------|-------|----|-----|
|        | 最高分けつ期 | 幼穂形成期 | 穂ばらみ期 | 出穂期  | 穂揃い期  |    |     |
| 水管理    | 中干し    | 走水    | 間断かん水 | 湛水管理 | 間断かん水 | 落水 |     |

【水管理イメージ図】



○中干し終了後は、急激に入水させると根傷みの原因となるため走り水を行ってから出穂期まで間断かん水を継続し、新鮮な水の入替えやガス抜きを行って根の活性化を促しましょう。



○出穂期から穂揃い期は最も水が必要な時期になるため湛水管理を行いましょう。

○出穂期から穂揃い期に強風が吹く場合や、フーン現象が心配される場合は深めに水をはり、稲体を守りましょう。

○穂揃い期以降は、間断かん水を行いましょう。間断かん水の期間は出穂後25日は必要です。根の活力を維持するとともに収穫に近づくにつれて、かん水の回数を減らし、収穫に備えて土壌を少しずつ固めていきましよう。

○落水時期は収穫の7日前を基本としましよう。玄米の大きさが決まるまでには、出穂してから約4週間かかります。

概ね最初の1週間で開花・受精、次の1週間で玄米の長さが決まり、その次の1週間で玄米の幅が決まります。最後の1週間で厚みが決まるため、早く落水した田んぼの米は最後の厚みが十分でなく、粒厚の薄い米になってしまいます。

登熟期間の水管理は湛水状態にするのではなく、出穂後は飽水(ほうすい)管理(水深3~5cm程度にかん水し、足跡に水が残る程度の自然落水の繰り返し)を行い、地固めをしながら玄米を太らせます。



田面の足型に水が残る程度には水分を保つ(飽水管理)

## 令和8年産水稻生産日誌用紙の提出について

生産委員を通じて、生産者の皆様へ品種ごとに令和8年産水稻生産日誌用紙を配布いたします。記入例を参考に、期日厳守でご提出頂きますようお願いいたします。

### ○1品種1枚の提出です。

※ほ場が複数ある場合は農薬を一番多く使用したほ場についてご記入下さい。

○折り曲げず保管し、必ずエンピツで記入ください。

### ○提出期日

1、つきあかり **【黄 緑】**  
ヒメノモチ **【オレンジ】**

8月3日(月)

2、コシヒカリ **【きいろ】**  
つや姫 **【みどり】**  
コノエモチ **【オレンジ】**

8月14日(金)

3、きぬむすめ **【あ お】**

(きぬむすめ特別栽培米はしる)  
ミコトモチ **【オレンジ】**

8月31日(月)

・各支店、旧出西支店または営農総合センターに設置している生産日誌回収ポストに提出して下さい。

・お米をJAに出荷される方は必ず期日厳守のうえ提出して下さい。

※提出されない場合は、「JA米」として取り扱われません。

※出荷名義人の履歴が必要となります。作業委託(一部または全部)の場合も委託者に作業内容を確認のうえ、ご記入ください。

・農薬使用が正しくない場合(使用時期・使用量・希釈倍率は、出荷をお断りさせていただきますので、農薬は正しく使用して下さい。



## 笑顔いっぱい田植え体験 あぐり探検隊スタート!

### Vo.1

5月24日、小学生を対象にした体験活動「第1回あぐり探検隊」が開催されました。この活動は、斐川町農林事務局が子どもたちに「食と農」への理解を深めてもらうため、年間5回にわたり開催しているものです。

今回は隊員と家族合わせて19人が参加し、株式会社あかつきファーム今在家の水田で「きぬむすめ」の田植えに挑戦しました。

担当者から「田んぼに引いてある『ハバ』という目印に合わせて、3本ずつ植えてください」と教わり、親子で一斉に田んぼへ! 5aの水田はあつという間に緑の苗で彩られました。

田植えの後は、JAしまね斐川女性部が用意したお楽しみのお昼食タイム。自分で好きな具材を選んで作ったおにぎりと、具だくさんの豚汁を頬張り、「最高においしい!」とみんな大満足の笑顔を見せていました。



### Vo.2

6月21日、「第2回あぐり探検隊」を開催しました。今回は9組22人の親子が参加し、島根県立宍道湖自然館ゴビウスの山崎歩夢講師指導のもと、「田んぼの生きもの調査」に取り組みました。

参加者は小さな網を手にはり、田んぼへ入り、思い思いの場所へ散らばって生きもの探しを始めました。稲の株元をかき分けて網を動かすと、ヤゴやオタマジャクシ、アメンボなどの水生生物が次々と姿を見せ、隊員たちからは歓声が上がりました。

採集後は室内に移動し、捕まえた生きものを種類ごとに分け、図鑑で名前を調べながら丁寧にスケッチしました。また、田んぼに生息する生きものの役割や、田んぼが果たす大切な機能について学び、自然を守ることの大切さを実感していました。

学習のあとは、JAしまね斐川女性部が用意した美味しいカレーを、みんなでおなかいっぱい味わいました。



## 女性部・青年部が 園児と笑顔で交流 秋が楽しみ! みんなで植えたサツマイモ

5月29日、JAしまね斐川女性部と斐川青年連盟が、荘原保育園の年中・年長組50人の園児たちと交流し、よい食農園でサツマイモの苗植えを行いました。

この取り組みは、農業の楽しさや「食」の安全・安心を伝えることを目的に、毎年実施しています。

はじめに、万代女性部長が「穴を掘って苗を植え、しっかりと土をかけてくださいね」と植え方を説明。園児たちは女性部員や先生に手伝ってもらいながら、一



生懸命に穴を掘り、5a分・250本の苗を丁寧に植え付けました。

植え終わった後には、「大きくなれ」「おいしくなれ」と声をかけながら、ペットボトルの水をたっぷり注ぎました。

10月にはみんなで芋ほりをする予定で、「大きなお芋がでけるといいな」と収穫の日を心待ちにしています。

## 小さな手で、一步一步 お米の成長を楽しむ バケツ稲の田植え

6月上旬、荘原保育園と東部保育園で、子どもたちが楽しみにしていたバケツ稲の田植えが行われました。園児たちが自らまいた種は、お日さまの光を浴びて立派な苗へと成長。

子どもたちは小さな手で苗を「1、2、3...」と一生懸命に5本ずつ数え、自分のバケツに「大きくなつてね!」「早くお米にならないかなあ」と願いを込め





ながら、泥の感触を楽しみつつ2株ずつ植えていきました。

田植えの後には、JAの職員から「苗はこれからどんどん大きくなって、8月には穂が出るから、毎日しっかり観察してね」と教えてもらい、毎日の水やりや観察へのワクワクがさらに膨らんだようです。

## 新たな拠点づくりへ一歩 斐川西支店地鎮祭を実施

6月11日、伊波野地区にてJAしまね斐川西支店（富村704-2）新築工事の地鎮祭が執り行われました。

当日は斐川地区本部の役職員をはじめ、地権者、工事関係者が参列し、鍬入れの儀や玉串拝礼などの神事を通して、工事の安全を祈願しました。



鍬入れをする伊勢地区本部長

斐川西支店は金融・共済店舗の再編に伴い新築されるもので、7月より着工し、令和9年1月の完成を予定しています。

大型支店として、組合員・利用者のみなさまの多様なニーズに応えるサービス提供をめざし、より利便性の高い拠点づくりを進めていきます。

## 父の日に、ありがとうを花で 地元生産者が市長へ贈呈

6月11日、JAしまね斐川花き部会の北村一夫部会長は、同部会員の新宮麻衣子さんとともに出雲市役所を訪問し、飯塚俊之出雲市長へ花束を贈呈しました。



市役所にて  
左より飯塚出雲市長・  
新宮さん・北村部会長

父の日を前に、「父の日に花束を贈ろう」をテーマに、地元産のヒマワリを中心にカスミソウなどの花をふんだんに使った華やかな花束を手渡しました。会談では、北村部会長らから「物流コストの上昇により、県外市場よりも県内向け・産直向けの出荷が増えていく」「フラワーキャップなど包装資材の調達が困難になりつつある」といっ

た現状が伝えられました。

また、夏場の高温や水不足で品質確保が難しくなるなか、「生産量を増やす努力や、新たな品目の研究に力を入れ始めた」と、新たな挑戦への意欲を示しました。

これに対し飯塚市長は、「花がある」と場が華やき、元気をもらえる気持ちになる」と花の魅力を語り、「花の町・斐川町をこれからも支えていくてください」と激励の言葉を述べました。

また同日、斐川花き部会より斐川地域の花振興のお礼として、伊勢地区本部長に花束を贈呈し、感謝の意を伝えました。



斐川地区本部にて  
左より伊勢本部長・北村部会長

## おいしいぶどうを届けます ぶどう目合わせ会

斐川町ぶどう生産組合は、出荷を間近に控えた6月1日、営農総合センターにおいて、ぶどう出荷者協議会とぶどう目合わせ会を開催しました。

はじめに、JAしまね本店園芸販売課大野担当より販売情勢について説明があり、5月下旬から出荷量が大きく増加し、出荷のピークが近づいていること、5月末時点で前年の112%と順調に推移していることが報告されました。また、今年は天候に恵まれ糖度の上昇が早く、果肉が先行して生育しているため、裂果などへの注意が呼びかけられました。

続いて、変更のあったバック詰めの方法や出荷規格の確認を行い、良品出荷に向けて気持ちを新たにしました。

### 初出荷式

6月8日、斐川町ぶどう生産組合は中央野菜集出荷所において、島根県東部農林水産振興センター、出雲市役所斐川農業事務所など関係機関を招き、「令和8年度斐川ぶどう集荷所開所式」を開催しました。

本年度アラウエアは、昨年より3日早い5月25日から出荷が始まりました。6月に入り、デラウェアの出荷者数・出荷量ともに増加しており、7月中旬からは巨峰やシャインマスカットなど大粒品種の出荷が始まり、10月頃まで続く見込みです。

金山晃一組合長は「これから梅雨入りを迎え、裂果に注意しながらの作業となる。長い収穫期間と暑い夏を乗り切るため、体調に気を付けて頑張りましょう」と挨拶しました。

式では、同生産組合から出雲市役所



農業振興課斐川農業事務所の錦織所長、JAしまね斐川地区本部の伊勢本部長へ、斐川産テラウェアが贈呈されました。



## 高品質安定生産と持続可能な農業を目指して JAしまね野菜部会 定期総会の開催

6月16日、JAしまね斐川野菜部会は庄原地区の湖静荘で、県・市の関係機関や県内外の市場関係者らを来賓に迎え、第50回定期総会を開催しました。

初めに7年産の状況を振り返り、玉ねぎについてはセル苗が高温被害に遭い不足したため、予定面積に定植できなかった。生育期の天候不良により小玉傾向となり、販売高が大幅に減少したと報告されました。

キャベツについては、作付面積・出荷量ともに増加したものの、7年春先までのキャベツ高騰の煽りもあり、販売高は前年対比76.2%にとどまったことが説明されました。

総会では部会活動の強化を軸に、販売力の向上や生産技術の改善に向けた取り組みが承認されました。

玉木幸康部会長は、「石油や肥料価格の高騰、農業資材の品不足など厳しい環境が続くが、50周年という大きな節目を機に、気持ちを新たに組みたい」と、今後への思いを語りました。



また市場関係者からは、収穫が進む玉ねぎの情勢について、「九州など他産地の出荷もあるが、今年は玉太りがよく、斐川産の安定出荷に期待している」との声が寄せられました。

## 玉ねぎの収穫最盛期

### 玉太りよく育った玉ねぎ続々 収穫の手ごたえ感じる季節に

斐川地区では、5月中旬から早生品種の玉ねぎの収穫が始まりました。6



月初旬からは中生品種の収穫へと移り、6月下旬まで続きました。  
令和8年産は育苗から定植時期までの天候が良く、定植後の生育は順調に進みました。2月の積雪により一時遅れましたが、その後は天候もよく玉肥大も順調に進みました。  
斐川地区では、大型機械での作業体系が進んでおり、収穫作業は、根切り↓掘り上げ↓収穫の3段階で行われます。  
出西地区の(農)求院まめなかファームでは、根切り作業が終了し、今回掘り上げ作業の真っ最中でした。  
また、今年度より50aの作付けに挑戦した、伊波野地区の(農)はらファームでは、収穫作業の最中でした。  
初収穫の玉ねぎは玉太りもよく、オニオンハーベスタ(収穫機械)のコンテナは次々と満杯になりました。運搬車との連携もスムーズで、収穫作業も順調に進んでおり、収穫量に期待をされていました。

## 総務課から

TEL 73-9603

### 斐川地区本部運営委員会 議題

令和8年6月24日

#### 協議事項

(1) JAしまね斐川地区本部米穀共同計算委員会設置要項の改正について

#### 報告事項

- |                           |                                      |
|---------------------------|--------------------------------------|
| (1) 各担当運営委員会報告            | (5) 地区別総代・JA協力員合同会の意見・要望等について        |
| (2) 令和7年産米販売進捗等について       | (6) 斐川西支店の建設工事にかかわる事業費の増額について        |
| (3) 石油情勢及び石油課実績について       | (7) 第12回通常総代会資料(動画) および斐川地区本部補足版について |
| (4) 貯金・貸出金実績(令和8年5月末)について |                                      |



組織広報課から

TEL 73-9605

# 夏休みのおたのしみ **開催** ちゃぐりんフェスタ

「ちゃぐりん」記事で工作と料理を作ろう!!

**日時** 令和8年 **8月6日** **木** 9:00~14:00 程度

**場所** ひかわあぐりキッチン ふあみーゆ (JA斐川地区本部別館)

- 内容**
- ○×クイズ (食農クイズ)
  - **工作** 科学あそび教室(キラキラ・ふわふわスライムづくりなど)
  - **フッキング** ポークケチャップと季節のおやつなど

**参加対象** 出雲市斐川町内の小学生 (保護者参加大歓迎)  
※低学年は必ず保護者同伴でお願いします

**募集人数** 15人程度 (児童数) ※定員になり次第締め切ります

**応募先** Eメール: kouhou.hik@ja-shimane.gr.jp  
住所・お名前(親子とも)・学年・連絡先を記入の上応募ください。

**参加費無料**



参加児童には  
家の光協会より  
**参加記念品・  
ちゃぐりん8月号を  
差し上げます。**



応募はコチラから /



- ★「ちゃぐりん」はJAグループが発行する子ども向けマガジンです。
- ★イベントの内容は変更になる場合があります。

金融課から

TEL 73-9609

**相談無料です!**

## 年金に関するあらゆる質問にお答えします JA年金個別相談会

ぜひお越しください!



**8月4日** **火** 9:00~12:30

斐川地区本部 伊波野支店

**住所** 出雲市斐川町上直江1162-2

**8月29日** **土** 9:00~12:00

斐川地区本部 斐川統括支店 金融課

**住所** 出雲市斐川町荘原2172-3

年金相談会にお持ちいただくもの

- ①ねんきん定期便
- ②年金請求書(お持ちの方)
- ③年金手帳(ご本人+配偶者)、または年金証書(すでに受給している方)
- ④雇用保険被保険者証(女性の方のみ)
- ⑤厚生年金基金加入員証(加入歴のある方)
- ⑥印鑑(認印)

当日はセミナー形式ではなく個別相談形式で行っております  
ご予約状況によっては、お待ちいただく場合もございます

1. 事前にご予約をさせていただきますと優先してご案内させていただきます
2. ご自宅等への訪問相談も実施しております(当日ご都合のつかない方はご連絡ください)

お問い合わせ  
ご予約は…… 金融課 ☎73-9609 まで







女性の元気でいきいきJA /



## ソレイユで風呂敷リース作り

6月17日、JAひかわ女性倶楽部 ソレイユは、斐川地区本部第一会議室で第11回講義「風呂敷リースづくり」を開催し、21名が参加しました。

講師には「家の光」講師の影山和美さんを迎え、身近な風呂敷を使った作品作りに挑戦しました。

はじめに、先生に用意いただいた様々な柄の風呂敷の中から一枚選び、ティッシュ箱に合わせて結んで作るティッシュケースを作成。その後、ワイヤーリースに風呂敷を巻き付け、造花やドライフラワー、リボンなど思い思いに飾り付けをして、オリジナルリースを完成させました。

参加者は色や飾りの組み合わせを楽しみながら作品作りに取り組み、「風呂敷がこんな素敵ないースになるとは思わなかった」「家でも作ってみたい」と笑顔で話していました。ソレイユでは、手芸や料理など毎回様々な講義を通して、部員同士の交流を深めながら、自分磨きをするために楽しく学んでいます。



## JA 女性部 活動予定

|          |        |          |
|----------|--------|----------|
| 7月23日(木) | 9:30～  | 書道グループ   |
| 7月29日(水) | 9:00～  | ひまわりグループ |
| 8月10日(月) | 13:30～ | 絵てがみグループ |
| 8月12日(水) | 10:00～ | いきいきグループ |

|          |       |            |
|----------|-------|------------|
| 8月17日(月) | 9:30～ | パッチワークグループ |
| 8月20日(木) | 9:00～ | 手芸グループ     |
| 8月27日(木) | 9:30～ | 書道グループ     |
| お休み      |       | ちぎり絵グループ   |

新規加入大歓迎!! 待っちゃーよ!

場所は全日  
ひかわあぐりキッチン ふぁみーゆです

〈お問い合わせ〉  
組織広報課 73-9605

## 新連載のお知らせ

# トキが舞う未来へ



このたび、「しまねびより」では「トキ」に関する新連載を開始いたします。

出雲市では、令和9年度のトキ放鳥に向けて準備が進められています。本連載では、トキの生態をはじめ、人とトキがどのように関わりながら共生していくのか、その意義や魅力を分かりやすくお伝えしていく予定です。

トキが安心して暮らせる環境づくりは、単に鳥たちを守るだけでなく、住民の皆様が安心して暮らせる里山の維持や、美しい景観の保全にもつながる大切な取り組みです。また、トキを通じて地域の農業や自然環境を改めて見つめ直すことにも繋がります。

放鳥の実現には、行政や専門家だけでなく、農業者の皆様や地域住民の方々による温かい見守りが欠かせません。連載を通じて、皆様と一緒に「地域農業とトキ」の未来を考えていければ幸いです。ぜひ、来月号からの連載にご期待ください。



放鳥予定のトキ



総務課から

TEL 73-9603

## 新人職員紹介

今年入組した  
斐川地区本部配属の  
新人職員です。

意気込みを  
色紙に書きました。



営農  
第二課



藤原 結衣

日々努力し、組合員  
の方々に信頼される  
職員になれるよう、  
頑張ります。

営農  
第一課



細木 聡太

謙虚な気持ちを  
大切に誠心誠意  
頑張ります。

JALまね斐川地区本部 令和8年度

## 職員募集(中途採用)のご案内

詳しくは  
JAしまね斐川地区本部の  
ホームページまたは下記  
までお問合せください。

職 種 正職員

募集業務 金融、共済、営農、購買、販売等の事業にかかる事務、企画、管理、営業

応募資格 高校卒業以上の学歴を有し、昭和56年4月2日以降に生まれたもの

採用予定日 令和8年9月1日(火)

応募受付期間 令和8年6月8日(月)～  
7月31日(金) 17時【期間内必着】

採用試験日 随時



JALまね斐川地区本部

企画総務部 総務課 金山、錦織

〒699-0593 島根県出雲市斐川町莊原2172番地3

TEL:0853-73-9603 FAX:0853-72-1485



## 和牛肉特売会

安全・安心・おいしさ一番！

# しまね和牛肉 大売出し！

日時: 8月11日(火) 8:00～13:00

場所: JA営農総合センター ロビー



※写真はイメージです

お肉を  
お買い上げの方  
先着30名様に  
粗品を差し上げます  
ぜひお越し下さい！



お問い合わせ先

JALまね斐川地区本部

営農第二課(畜産) TEL 73-9618



農地を貸したい方

農地の貸し借りに関する相談

農地を借りたい方

次年度(令和9年)に向けた**農地の貸し借り(利用権設定)**に関する相談受付を下記の通り開始します。

受付期間

**8月3日～10月末日**

- (1)農地の貸出希望がある方は、お早目にご相談ください。  
(2)相談を受けた農地については、圃場条件によりお引受けできない場合もあります。

受付・  
お問い合わせ先

出雲市役所斐川行政センター2階

公益財団法人 斐川町農業公社 ☎73-9266



資材課から

TEL 73-9619

緑地  
管理用  
除草  
剤

お盆前にむけてお墓まわりをキレイにしませんか？

農林水産省登録 第19296号

**バックアップ°粒剤**

便利  
チャックが  
付きました！



- そのまま土壌表面に散布するだけ！
- 残効期間が長く(4～6か月)、年1～2回の散布で十分。
- 一年生雑草はもちろん、ススキ、セイタカアワダチソウなど根の深い多年生雑草にも。
- 後から生えてくる雑草にも効果を発揮。長い散布適期で使いやすい。
- 宅地まわり、駐車場、ソーラーパネル敷地等にも使用できます！

**使用量：1袋1kgで33～50m<sup>2</sup>(10～15坪)**

※ご使用の際は製品ラベルの記載内容もご確認ください。

**農耕地では使用出来ません！**



散布時は  
ゴム手袋を  
してください

樹木などがある場所では、薬害を生ずることがあるので、樹冠の外側より2-3m離してお使いください。田んぼに誤って使用すると大きな被害が生じます。

〈バックアップ粒剤の適用雑草と使用方法(一部抜粋)〉

| 作物名 | 適用場所                                     | 適用雑草<br>木名 | 使用<br>時期       | 使用量<br>(10aあたり) | 本剤の<br>使用回数 | 使用方法                             | カルブチレート<br>を含む農薬の<br>総使用回数 |
|-----|------------------------------------------|------------|----------------|-----------------|-------------|----------------------------------|----------------------------|
| 樹木等 | 公園、堤とう、<br>駐車場、道路、<br>運動場、宅地、<br>鉄道、のり面等 | 一年生雑草      | 雑草<br>生育<br>初期 | 10～20kg         | 2回<br>以内    | 植栽地を除く<br>樹木等の<br>周辺地に<br>全面土壌散布 | 2回以内                       |
|     |                                          | 多年生雑草      |                | 20～30kg         |             |                                  |                            |

☆使用前にはラベルをよく読んでください。 ☆ラベルの記載以外には使用しないでください。

☆本剤は小児の手の届くところにはおかないでください。 ☆空容器・空袋は圃場などには放置せず、適切に処理してください。

詳しくは資材課までお問い合わせください

**1kg/袋 店頭価格…¥1,929(税込) 配達価格…¥2,049(税込)**

**大募集!!**  
**「我が子自慢・孫自慢」**

あなたが撮った写真をご応募ください。  
掲載された方にはささやかなお礼の品を差し上げます！

応募先

JALしなね斐川地区本部 組織広報課  
〒699-0593 出雲市斐川町莊原2172-3  
☎73-9605 Eメール:kouhou.hik@ja-shimane.gr.jp

※写真にはコメント、住所、お名前、連絡先を付けて応募してください。



応募メールアドレス



ガス住宅課から

TEL 72-3304

特典満載!!

JAしまね斐川ガスセンター

半期に一度の  
**謝恩セール!**

今年もやってきた!! 大好評 紙上展示会!!!

セール期間 2026年7月18日(土)~9月30日(水)まで

今だけの  
ビッグチャンス!!



特典1 ご成約特典 売価50,000円(税込)以上の商品をご成約の方に

ご成約1点につき1つプレゼント!!  
記念品プレゼント!!

P&G  
ジョイ4本  
箱入り

【除菌ジョイ  
コンパクト  
170ml×4本】



ロイヤルスタイル  
キッチンセット

【花王キュキュット(クリア除菌):  
サララップ・フリーザーバッグ(M5枚)・  
ストックバッグ(M7枚)・ジッパーバッグ(M5枚)】



讃岐うどん・信州そば

【うどん(香川)  
50g×8束・  
そば(長野)50g  
×4束(小麦・そば)】



味わい  
ビーフカレー

【ビーフカレー  
レギュラー(中辛)  
150g×3(小麦)】



※写真はイメージです。

特典2

工事費5,000円引き!

※湯沸器を除く。テーブルコンロと  
炊飯器は工事費はかかりません。



この機会に  
お得に設置!



セールチラシを同封しております。  
この機会にぜひご検討ください。

グリーンセンターから

TEL 73-9070



グリーンセンター  
**休店日**  
のお知らせ

8月15日(土)は  
終日休店させて  
いただきます。

野菜等出荷者協議会

新規会員説明会



皆さん  
お気軽に  
ご参加  
ください!!



とき 令和8年7月24日(金)14:00~

ところ JAしまね斐川地区本部 営農総合センター

内容 ・出荷者協議会の会員になるためには  
・活動内容についての説明 ※会員資格は男女問いません

ご自宅でできた自慢の野菜・花・果物などを、自分のペースで  
出したい時にしながら、仲間と楽しく元気に活動しています!



生活課から

TEL 73-9622



かかしさんはお米の美味しさと鮮度を追求して25年!

安心と信頼で選ばれ続けて、業界トップクラスの販売シェア!

カタログ番号  
590721  
2026-5  
玄米保冷庫用B



業務用冷蔵庫のトップブランド

# ホシザキ 玄米保冷庫

- ◎新米の鮮度を保つ
- ◎虫の発生を抑制
- ◎野菜も飲料も収納OK



ホームページ  
でもOK!  
スマホで  
読み取り



標準仕様 送料・設置料・税込  
14袋タイプでこの価格!  
**219,900円**

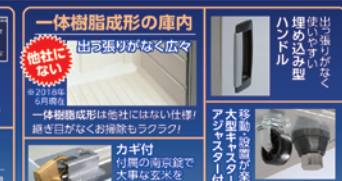
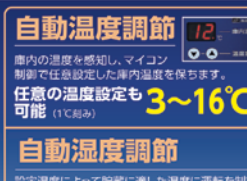
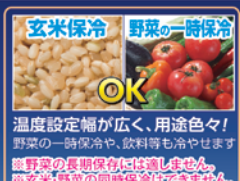
**高性能40℃** 設定可能温度 **3~16℃**  
対応タイプもご用意  
保冷モード(手動設定可能)  
・玄米保冷: 8℃~12℃  
・野菜保冷: 5℃~7℃  
周辺環境温度40℃環境でも  
しっかり冷やす酷暑対応モデル

玄米保冷庫と同時ご購入 頂いた方だけの特典 +  
スチール棚を ご不要な玄米保冷庫 または米保管庫 **無料引取り**

ご不用になった同等サイズの玄米保冷庫又は米保管庫を  
**1台無料で引取り処分**致します。  
ご希望の方は、玄米保冷庫・スチール棚  
と左の「無料引取り申込番号」の  
3つの申込番号をご注文ください。  
詳しくはフリーダイヤル0120-889-147までお問合せください。  
※ご購入後に無料引取りは1台限りです。※お引取りの際は玄米保冷庫は空の状態でご引取りください。  
※無料引取りは玄米保冷庫・スチール棚・米保管庫のいずれか1台に限ります。

- 業務用冷蔵庫ブランド (ホシザキ製・大和冷機製)
- 配送・設置込の安心価格
- 設置が不安な方へのご相談窓口 ☎ 0120-889-147
- 不用品無料引取り 専用スチール棚 同時購入の場合
- 高品質日本製
- 冷却ユニット ロングラン5年保証

かかしさんがお客様に選ばれる**10**の理由  
⑦ 野菜・果物の一時冷却OK  
⑧ サビに強いステンレスドア  
⑨ 結露防止ヒーター内蔵  
⑩ 高い省エネ・節電性能  
ホシザキならではの  
全国426ヶ所  
アフターサービス網  
※全国に426ヶ所あるサービスセンターが、お客様の困りごとをサポートいたします。



| ホシザキ製 玄米保冷庫 | 標準仕様      | 申込番号  | 標準価格     | 送料・設置料・税込価格 | 寸法(内寸×外寸×高さ)      | 重量(約) | 定格消費電力 (50/60Hz) | 電気代目安 (1ヶ月使用量) |
|-------------|-----------|-------|----------|-------------|-------------------|-------|------------------|----------------|
| 6袋 (3段)     | 標準仕様      | 27001 | 195,900円 | 225,900円    | 60 × 78.1 × 163   | 54kg  | 150/160W         | 380円/369円      |
| 6袋 (3段)     | 高性能 40℃仕様 | 27002 | 225,900円 | 255,900円    | 50 × 67 × 120     | 57kg  | 165/180W         | 332円/328円      |
| 10袋 (5段)    | 標準仕様      | 27004 | 215,900円 | 245,900円    | 85 × 78.3 × 148.1 | 60kg  | 150/160W         | 391円/391円      |
| 10袋 (5段)    | 高性能 40℃仕様 | 27005 | 245,900円 | 275,900円    | 77 × 67 × 104     | 63kg  | 165/185W         | 339円/347円      |
| 14袋 (7段)    | 標準仕様      | 27007 | 219,900円 | 249,900円    | 85 × 78.3 × 184.1 | 70kg  | 150/165W         | 391円/391円      |
| 14袋 (7段)    | 高性能 40℃仕様 | 27008 | 249,900円 | 279,900円    | 77 × 67 × 140     | 73kg  | 170/185W         | 339円/347円      |



## JAしまねの 通信販売

**設置込価格**  
ご希望の場所にしっかり設置。  
不用品の梱包資材は持ち帰ります。  
設置場所の状況によっては、設置できない場所や、別途設置料金を頂く場合がございます。  
※土曜・日曜・祝日の設置はお受けできません。予めご了承ください。

**設置が不安な方へのご相談窓口**  
お電話 0120-889-147  
お申し込みは お近くのJA(農協)の通販取扱窓口へ  
ご購入・お問合せは かかしさんの通信販売(顧客サービスセンター)窓口にて承ります。

**プレハブタイプ**  
お見積り申込番号 27019  
0.5坪タイプから  
ご検討の際は、左記申込番号をお申し込みください。  
詳しくは下記フリーダイヤルへ

チラシ有効期限  
2026年12月末日まで  
ただし、有効期限以降でも在庫がある商品には、ご注文が承ります。また、商品によっては期間中でも品切れになる場合がございますので、あらかじめご了承ください。

お申し込みは お近くのJA(農協)の通販取扱窓口へ  
ご購入・お問合せは かかしさんの通信販売(顧客サービスセンター)窓口にて承ります。

お見積り申込番号 27019  
0.5坪タイプから  
ご検討の際は、左記申込番号をお申し込みください。  
詳しくは下記フリーダイヤルへ



(有)斐川農協自動車整備工場から

TEL 73-9627



# 今月のおすすめ中古車情報!



全車修復歴なし

掲載車は令和8年7月8日現在のものです。当日迄に売り切れの場合はご容赦ください。表示価格は総支払価格です。



**DAIHATSU**  
ハイゼット ジャンボ  
4WD・AT・AC・PS・PW

総額 **112万円**  
(車両107.6万円/諸費4.4万円)

- 年 式:平成28年10月
- 走行距離:5.8万キロ
- 車 検:令和8年10月



**DAIHATSU**  
ハイゼットトラック スタンダード  
4WD・MT・AC・PS・ラジオ

総額 **109.8万円**  
(車両103.5万円/諸費6.3万円)

- 年 式:令和4年7月
- 走行距離:1.4万キロ
- 車検整備付



**SUZUKI**  
スーパーキャリイ L  
4WD・5AGS・AC・PS・ラジオ

総額 **109万円**  
(車両103.9万円/諸費5.1万円)

- 年 式:令和1年8月
- 走行距離:2.1万キロ
- 車 検:令和9年8月



**NISSAN**  
NT100クリップトラック DX  
4WD・5MT・AC・PS・ナビTV

総額 **92万円**  
(車両87.2万円/諸費4.8万円)

- 年 式:令和3年11月
- 走行距離:3.5万キロ
- 車 検:令和9年6月



**DAIHATSU**  
ハイゼットトラックスタンダード  
4WD・AT・AC・PS・ラジオ

総額 **79万円**  
(車両74.1万円/諸費4.9万円)

- 年 式:平成29年6月
- 走行距離:8.5万キロ
- 車 検:令和9年6月



**SUBARU**  
サンパートトラック TB  
4WD・MT・AC・PS・ナビ

総額 **69万円**  
(車両62.4万円/諸費6.6万円)

- 年 式:平成22年3月
- 走行距離:6.9万キロ
- 車 検:令和10年3月



**SUZUKI**  
キャリイトラック KC  
4WD・AT・AC・PS・PW

総額 **69万円**  
(車両62.4万円/諸費6.6万円)

- 年 式:平成21年4月
- 走行距離:5.3万キロ
- 車検整備付



**DAIHATSU**  
ハイゼットトラック スペシャル  
4WD・MT・AC・PS・ラジオ

総額 **58万円**  
(車両51.6万円/諸費6.4万円)

- 年 式:平成18年4月
- 走行距離:3.3万キロ
- 車検整備付



**SUZUKI**  
エブリイバン JOIN  
4WD・AT・AC・PS・PW

総額 **135万円**  
(車両128.6万円/諸費6.3万円)

- 年 式:令和2年10月
- 走行距離:3.4万キロ
- 車検整備付



**DAIHATSU**  
ハイゼットカーゴ S-Creen  
4WD・AT・AC・PS・ラジオ

総額 **93万円**  
(車両86.6万円/諸費6.4万円)

- 年 式:平成30年3月
- 走行距離:7.9万キロ
- 車検整備付



**MITSUBISHI MOTORS**  
ミニキャブバン M  
4WD・5AGS・AC・PS・ラジオ

総額 **89万円**  
(車両82.7万円/諸費6.3万円)

- 年 式:平成29年12月
- 走行距離:6.2万キロ
- 車検整備付



**SUZUKI**  
エブリイバン PAリミテッド  
4WD・5MT・AC・PS・ラジオ

総額 **79万円**  
(車両72.5万円/諸費6.5万円)

- 年 式:平成30年8月
- 走行距離:6.2万キロ
- 車検整備付



**SUZUKI**  
アルト L  
2WD・AT・AC・PS・PW

総額 **79万円**  
(車両72.8万円/諸費6.2万円)

- 年 式:令和3年5月
- 走行距離:1.5万km
- 車検整備付



**SUBARU**  
プレオプラス L  
2WD・AT・AC・PS・PW

総額 **43万円**  
(車両38.2万円/諸費4.8万円)

- 年 式:平成28年4月
- 走行距離:5.2万キロ
- 車 検:令和9年4月



**SUZUKI**  
ワゴンR FX  
2WD・AT・AC・PS・PW

総額 **38万円**  
(車両32.7万円/諸費5.3万円)

- 年 式:平成24年10月
- 走行距離:5.5万キロ
- 車 検:令和9年9月



**SUZUKI**  
セニアカー ET409  
2WD・AT

総額 **23万円**  
(車両23万円/諸費0万円)

- 年 式:令和3年3月

人気の  
セニアカー

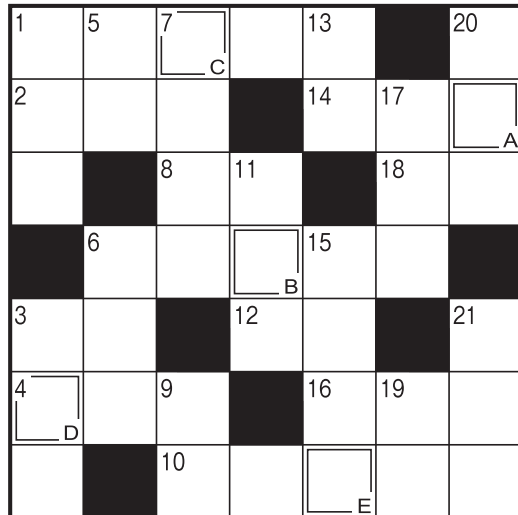
今乗りのお車の **買取価格保証** ~軽自動車2万円以上・登録車3万円以上~





二重マスの文字をA～Eの順に並べて  
できる言葉は何でしょうか？

出題 ● ニコリ



答え

|   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|
| A | B | C | D | E |
|---|---|---|---|---|

## タテのカギ

- ①飛行機が飛び立つこと
- ③田んぼでゲロゲロ鳴きます
- ⑤土地の広さをあらわす単位のひとつ
- ⑥シャワシャワと蝉——が降り注ぐ
- ⑦パールともいいます
- ⑨ヒヨコのための栄養が豊富な部分
- ⑪小銭入れに入れます
- ⑬ブイもこの仲間
- ⑮北海道と青森を結ぶ——トンネル
- ⑰野球の出場メンバーのこと
- ⑲金づちで打ち込みます
- ⑳嘘から出た——
- ㉑盆——、阿波——

## ヨコのカギ

- ①令和8年は8月7日。暦の上ではもう秋です
- ②髪に結わえるもの
- ③タンスや机などのこと
- ④——ギターは電気信号で音を奏でます
- ⑥8月15日は——記念日。平和を祈念します
- ⑧初対面の人に——紹介をした
- ⑩ハンバーグに入れるタマネギの切り方
- ⑫多くは殻を持つ生き物。実はウミウシもこの仲間
- ⑭炒った大豆をひいたもの
- ⑯分度器で測ります
- ⑰納豆が引くもの

## 応募要項

## ● 応募方法

ハガキに、答え、住所、氏名、年齢、電話番号、本誌に関するご意見・ご感想を記入して、下記宛先にお送りください。右記の二次元コードからもご応募いただけます。

## ● 賞品

正解者の中から抽選で30名（JAしまね全体）の方に「農協全国商品券」をお贈りします。

## ● 当選者発表

賞品の発送をもってかえさせていただきます。

## ● 宛先・締切

〒699-0593

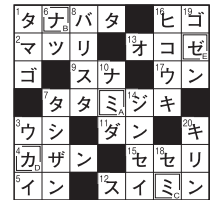
JA 斐川地区本部 組織広報課 行き

（※住所の記載は不要です）

2026年8月7日（金）（当日消印有効）

## ◆ 先月号の答え ◆

## 「ミナミカゼ」



## 俳句の広場

選句者 「白魚火」編集長・副主宰  
安食彰彦先生

## 最優秀賞

包みこむ大きな掌柏餅

出雲市 金山 陽様

## 優秀賞

べったりと肌にまつはる野良の汗

出雲市 藤江 堯様

白内障手術後の目に夏の星

兵庫県 小田 慶喜様

鳴き声と糞を残して燕かな

安来市 斎藤美重子様

## 佳作

初音聞く急勾配をぬけた先  
根比べ負を承知の草むしり  
紫陽花に埋もれさうなり無人駅  
閉校碑見守る庭の桜かな  
名人も解禁初日アユ一尾

出雲市 石川 式子様  
浜田市 三沢 孝子様  
兵庫県 小田 和子様  
出雲市 森脇 英徳様  
浜田市 中田 徹様

「家の光」でも俳句・川柳・詩・短歌を毎月募集しています。こちらへもぜひご応募ください！

「家の光」8月号 定価900円  
ご購入はお近くのJAへお問合せください。



JAしまねびよりは、皆様からの俳句・川柳を募集しています。締切は毎月14日必着です。（最優秀賞1句、優秀賞3句、佳作5句）8月号は川柳を募集します。1回のご応募につきお一人様3句までご応募いただけます。

## 応募方法

俳句または川柳、住所、氏名、年齢、電話番号を記入のうえ、ハガキ、FAX、Eメールのいずれかでご応募ください。  
※応募作品は自作で未発表のものに限ります。  
※応募作品の一切の権利は、JAしまねに帰属するものとします。  
※受賞作品は地域名、氏名（または雅号）を掲載します。

## あて先

〒690-0887 松江市殿町19-1  
JAしまね ふれあい広報課  
「俳句の広場係」または「川柳の広場係」  
FAX：0852-67-7708  
Eメール：fureai.hon@ja-shimane.gr.jp



最優秀賞、優秀賞の4名様には「農協全国商品券1,000円分」をお贈りします。

・お預かりした個人情報、はプレゼントの抽選・発送のみに使用し、その他の目的で利用することはありません。



## ジュンテンドー・J Aしまねのカード連携強化キャンペーン！

7月～9月末まで連携強化キャンペーンにつき、  
新規登録の方にジュンテンドーオリジナルトートバッグをプレゼント！

ジュンテンドー「いきいきポイントカード」とJ Aしまね「おさいふカード」を連携登録するだけで、いつものお買い物グンとお得に！

登録はカンタン！お手持ちの2枚のカードをお近くのジュンテンドー店舗サービスカウンターへ！

### ★【特典1】

ジュンテンドーレジで「いきいきポイントカード」を提示するだけで、通常200円（税抜）ごとにいきいきポイント1ポイントのところ、2ポイント付与！ポイントが**2倍**に！

### ★【特典2】

「おさいふカード」には、現金・クレジット・QR決済いずれのお支払いでも、年間10,000円（税抜）ごとにおさいふポイントを組合員は**30ポイント**、組合員以外は15ポイントをプレゼント！

### ★【特典3】

J Aカード（クレジット）なら、ご利用金額1,000円ごとに通常ポイントに加え20円分（2%）をわいわいポイント還元！※法人名義のクレジットカード支払いは対象外です。

※ポイント付与は県外店舗を含めて、ジュンテンドー全店舗が対象です。



【いきいきポイントカード】



【おさいふカード】



お問い合わせ：J Aしまね営農経済本店経済部資材課 TEL：0853-25-8745



J Aしまね 総合ポイントカード「おさいふカード」会員様へ

## 優待割引のお知らせ



J Aしまね



PARIS MIKI

メガネ一式 **8%OFF!!** 補聴器 **5%OFF!!**

ご利用の際には、提携店舗にて  
おさいふカードをご提示ください。

提携店舗 島根県内パリミキ全店

※他の割引が併用できない商品・サービスが一部ございます。  
詳しくは係員にお尋ねください。

お問合せ



J Aしまね

本店経済部経済課 [TEL] **0853-25-8912**

あれ?  
こんな時に限って  
お薬がない...

そんな時のために  
**備えて安心。  
いつでも便利。**  
**クミアイ家庭薬です。**



協同薬品工業株式会社

〒699-0631

出雲市斐川町直江3951-1

島根営業所

お問い合わせ先 平日9時～17時

TEL (0853) 25-9166





# 島根うまれの食材レシピしまねうレシピ

## 豚肉とじゃが芋とピーマンのウスターソース煮

### 材料（4人分）

豚こま切れ肉……………300g  
じゃが芋……………3個（300g）  
ピーマン……………3個（180g）  
にんにく……………ひとかけ  
ミニトマト……………8個  
水……………250cc  
ウスターソース…大さじ2  
酒……………大さじ1  
みりん……………大さじ1  
砂糖……………小さじ1  
鶏ガラ顆粒だし…小さじ1

A

### 作り方

- ①豚肉は50度のお湯につけて余分な脂とアクを取り、水気をきって、食べやすい大きさに切る。（熱湯と水を半々に入れると50度のお湯になります）
- ②じゃが芋は皮をはいて1個を1/4に切り、耐熱皿に並べ入れ、水大さじ1を加えて、軽くラップをしてレンジ（600w）で4～5分間加熱する。
- ③ピーマンは縦半分に切り、ヘタと種を取って、ひと口大に切る。
- ④にんにくはすりおろす。
- ⑤フライパンにAを入れて煮立て、肉を加えてほぐし、肉の色が変わったら、じゃが芋、ピーマン、にんにくを加えて時々かき混ぜながら4～5分煮る。
- ⑥最後にトマトを加えひと煮立ちさせる。



### コメント

・豚肉を50度のお湯につけることで、余分な脂やアクを除くことができ、冷めてもラードの塊ができにくいです。  
・しょうゆで煮るのは、一味違った旨味で、ピーマンも驚くほど食べやすくなる一品！

### アレンジ

・豚こま切れ肉をバラ肉、合挽肉、牛肉にかえても美味しくできます。  
・野菜は玉ねぎ、茄子、ズッキーニ、人参、南瓜等、いろいろな野菜の組み合わせも楽しめます。

## トマトときゅうりのツナ和え

### 材料（4人分）

トマト……………2個（240g）  
きゅうり……………1本（150g）  
ツナ缶……………1缶（70g）  
青しそ……………3枚  
醤油……………大さじ2  
酢……………大さじ2  
砂糖……………小さじ1  
ごま油……………小さじ1  
おろしにんにく…小さじ1/2

A

### 作り方

- ①トマトはヘタを取り、ひと口大に切る。
- ②きゅうりは上下を切り落として、縦に浅い切込みを2本入れ、ねじって、一口大に割る。
- ③青しそは細せん切りにし、水にさらしてアクを取り、水気をしぼる。
- ④ボウルにAを入れて混ぜ合わせ、①、②、ツナ缶も油ごと加えて混ぜ合わせる。
- ⑤皿に盛り、③の青しそを飾る。

### コメント

・ひんやりと冷えたトマトときゅうりは暑い夏の一品にぴったり！  
・切って和えるだけ！ツナのコクでおかずにはもちろん、晩酌のお供にも。



### アレンジ

・ラー油や豆板醤を加えて、ピリ辛大人味に。  
・トマトの旨味が溶け出しただし汁は、そうめんつゆに使っても最適！ごはんにかけてトマト丼にも！

## 健康散歩 For Your Health

## パワーナップでパワーアップ

JA島根厚生連

お昼になると眠くてたまらない…。そんな時、どうしていますか？仕事中でも強い眠気に悩まされる方は少なくありません。実は短時間の昼寝（仮眠）には、脳の疲労を回復させ、集中力や作業効率を高める効果があることが分かっています。

12時～15時の間取る15～30分ほどの短い睡眠のことを「パワーナップ」といいます。「パワーアップ」と「ナップ（昼寝）」を組み合わせた言葉で、短時間で効率よく心身を回復させる科学的な休息法として注目されています。

人は眠りに入ると、徐々に深い睡眠へと移行していきます。パワーナップでは、深い眠りに入る前の短時間で目を覚ますことがポイントです。この短時間の睡眠でも脳はしっかり休み、疲労回復やリフレッシュにつながることが、パワーナップの大きな特徴です。

パワーナップを取り入れることで、「集中力の向上」、「スト



レスの軽減」、「記憶力の向上」、「作業効率の向上」など、様々な効果が期待できます。現代はスマートフォンやパソコンの使用により、脳が多くの情報を処理し続ける環境にあるため、意識的に脳を休ませる時間を作ることが重要です。

パワーナップを実践する際は、静かで明るすぎない場所を選び、20分程度で目覚めるようにアラームを設定しましょう。長時間眠ってしまうと深い睡眠に入り、かえって目覚めが悪くなる恐れがあります。また、昼寝の直前にコーヒーを飲みカフェインを摂取することで、昼寝から目覚めたときに眠気を感じにくくなり、昼寝とコーヒーの相乗効果を狙うこともできます（コーヒーナップ）。

現代は情報社会であり、ストレスの多い環境でもあります。忙しい毎日でも、意識的に休息を取り入れることが心身の健康維持につながります。パワーナップを上手に取り入れ、短時間で効率よく疲労を回復しながら、日々の生活をより快適に過ごしてみたいはいかがでしょうか。

