



SNSで旬な情報を
投稿しています



J.A.しまねびより



2026

9

September
Vol.126

みーつけたしまねの
ファーマーズ

Shimane farmers

松尾 伸之さん

尾原 巧さん

隠岐地区本部



特集 J.A.しまね
総合ポイント「おさいふカード」活用方法



©よい食P

来月の
外勤日は 10月15・16・19日



J.A.しまね 斐川地区本部版





しまねの
ファーマーズ
Shimane Farmers
みーつけた

育。4町村
和牛を飼
超える黒毛
250頭を
放牧場で
敷地と公共
す。自社の
岬地区で
すい環境の
が過ごしや
かで牛たち
形がなだら
るの、地
牧場があ



広い放牧場で伸びのびと過ごす牛たち

牛たちが海風に吹かれながら草地を歩き、
ゆったりと草を食む。隠岐諸島では、各所でそ
んな風景が広がっています。島後(隠岐の島町)
の株式会社だんだん牧場もそのひとつ。港湾工
事や建築などを担う株式会社金田建設が牧畜に
参入し、2010年に設立しました。

島の豊かな環境×ICTで
育てる黒毛和牛

株式会社だんだん牧場
常務取締役 松尾 伸之さん
尾原 巧さん

今月は隠岐地区本部。隠岐の島町で黒毛和牛を飼育する株式会
社だんだん牧場の松尾伸之さん、尾原巧さんにお話を伺いました。

で年3回開
催される市
場に安定
的に牛を
送り出し、
2025年
は186頭
を出荷しま
した。

母牛のお
産は季節を
問わず、受
精から分娩
まで適切に
管理されてい
ます。妊娠した母牛は広い放牧場
に放たれ、ストレスの少ない環境でのびのびと
過ごします。出産が近くなると分娩用牛舎に戻
し、センサーで24時間体温を測定。分娩が始ま
ると社員それぞれのスマートフォンに通知が入
ります。牛舎に設置されたカメラの映像を見る
こともできます。難産になった時は、夜中でも
社員の誰かが駆けつけています。



牧場の取組みについて話す松尾常務



畜産を通じた地域貢献で 島を守る

同牧場は地域のための活動にも取り組んでいます。隠岐は本土の中山間地と同様に担い手不足で耕作放棄地が増加していますが、そこへ同牧場が手を入れ、牧草用の畑として維持しているのです。町の農業公社から斡旋されるほか、島内の農家から直接依頼があることも。松尾常務は「同じ隠岐に住み農業に携わる仲間なので、助け合い」を大切にしています」と話します。畜産を通じて、島内の農地や景観の維持に貢献しています。



哺乳瓶からミルクを飲む仔牛

若者が目標を持って 成長できる環境

現在の従業員は7人。ベテラン社員や島出身の若者たちが生き生きと働いています。生き物が相手の仕事ですが、シフト制のため休暇が取りやすい環境です。

従業員の尾原巧さんはUターン入社。生まれ故郷の島後を離れ、10年以上本土で飲食業に従事していましたが、転職を考えていたときに見つけたのが同牧場の求人でした。「未経験でも育ててもらえる環境だと聞いたので、飛び込んでみました」と尾原さん。牛舎の掃除や餌やり、仔牛の世話、出産の手伝いなどを実地で覚え、5年目を迎えました。「仕事の流れだけでなく、牛の行動や顔色の変化もなんとなく分かるようになってきた。重

いものを運ぶ作業が多いので、体も鍛えられましたね」と笑顔を見せます。

現在は仔牛の人口哺乳を担当。母牛の乳の出が悪かつ



仔牛とスキンシップを図る尾原さん

たり、育児放棄されたりした仔牛たちを、離乳する生後3か月ごろまでお世話しています。尾原さんは「夏が特に大変で、脱水症状を起こさないようにしっかりとミルクを飲ませ、体調の変化がないか見ています。目標はベテランの先輩のように仔牛の管理を一貫してできるようになること。成長に合わせた餌の配合や、環境整備をしっかりと身につけたいです」と意気込みを語ります。

大きなステップとして目指しているのが、家畜人工授精師の資格の取得。将来的には認定のために農林大学校で専門の講義を受ける予定です。松尾常務は「目に見えて成長し、新人の指導など、任せられることが増えて頼もしいです。目標を持ち続けて頑張ってほしいですね」と誇らしげに話していました。



担当業務について笑顔で語る尾原さん

「おさいふカード」活用方法

貯める



JAしまねの店舗やJAグリーンセンター、
産直店舗やラピタでのお買い物や健診などでも！

- ラピタ、産直店舗でお買物 3万円／月の利用で……150ポイント（150ポイント）
さらにEddyで支払うと…150ポイントが追加（150ポイント）
- 資材専用店舗でお買物 2千円／月の利用で…… 20ポイント（10ポイント）
- JA-S Sで給油 6千円／月の利用で…… 10ポイント（5ポイント）

（注）JA-S Sでは事前に「おさいふカード」を給油カードに紐付ける手続きが必要です。くわしくはJA-S Sまたは、支店窓口へお問い合わせください。

県内Aコープ店でも

お買物で『おさいふカード』を提示すると
ご利用200円（税抜）につき
1ポイントのAコープポイントが！



『おさいふカード』のポイントに
自動的に移行されます

JA島根厚生連の健診でも

農業者・女性部健診
…1回70ポイント（70ポイント）
担い手ドック…1回120ポイント（120ポイント）

ジュンテンドーでも

年間購入金額 10,000円（税抜）につき30ポイント（15ポイント）
※おさいふカードといきいきカードの連携登録が必要です。



給与振込も住宅ローンも貯金もJAで！

『おさいふカード』を提示しなくても自動的にポイントが貯まります。

- 給与振込の指定口座……………年間 50ポイント（25ポイント）
- 年金受給の指定口座……………年間 50ポイント（25ポイント）
- 投資信託（残高100万円の場合）……………年間 50ポイント（25ポイント）
- 定期貯金（残高200万円の場合）……………年間100ポイント（50ポイント）
- 住宅ローン（残高1,000万円の場合）……………年間800ポイント（0ポイント）

※（ ）内のポイントはJAしまね組合員以外の方のポイント数です。

詳しくは
こちらから



使う



『おさいふカード』でお買物！

貯まったポイントがお買物代金として1ポイント1円で使えます。

〈例〉買物代金／1,200円⇒1,000円を現金で、200円をポイントで支払う。



グリーンセンター、
JAグリーン、産直店舗



ポイント支払い
できる店舗一覧
はこちら



ラピタ、Aコープ



お買物券が使える
店舗一覧はこちら

ポイントをお買物券に交換！

JA店舗やAコープ各店に設置
してある発券機から会員様の
簡単な操作で500円券、または
1,000円券に交換できます。



農機／自動車センター



JA-S S



ポイントでJAしまねの特産品がもらえるよ！

「交換商品カタログ」の中からお希望の商品をポイントと交換できます。

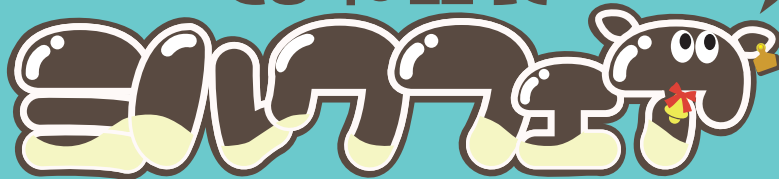
（商品の交換方法）支店窓口またはラピタ各店舗の他に、
JAしまねHPからお申込みできます。



「おさいふカード」
交換カタログ
はこちら

しまね酪農

2026



SHIMANE DAIRY & MILK FAIR 2026

キッチンカーや
飲食テントも
やってくる!

しまね酪農ミルクフェア2026

日時

10月10日 土 10:00~15:00

荒天の場合は
中止となります

場所

島根中央家畜市場

松江市宍道町白石1720

入場無料

ザ・ベスト・オブ・ホルスタイン

エントリーした6頭のホルスタインの中から
1位に選ばれるのはどの子だ!?
専門家が選ぶ「ザ・ベスト・オブ・ホルスタイン」
を予想して、その場で豪華乳製品詰め合せなどが
当たる抽選会に参加しよう!!

※抽選券は会場入り口で先着順にお配りいたします
※抽選会に参加した人のみ ※賞品は後日発送されます

投票時間
12:00~13:30

抽選会
14:00~

酪農・畜産物試食

しまねの「おいしい」
酪農・畜産物を食べよう

ヨーグルト

ミルクコロッケ

焼肉

※なくなり次第終了となります。
※品切れの際はご容赦ください
※ミルクコロッケは整理券を配布します(お一人様1枚)
※整理券の配布時間は特設サイトでお知らせします。

親子でバター作り体験

各回
先着20組

1回目 ◆ 10:30~

2回目 ◆ 11:30~

3回目 ◆ 12:30~

※各回30分前に先着20組さまに整理券を配布します。

体験スタンプラリー

体験コーナーでスタンプを集めてプレゼントと交換しよう

酪農家を探せ!!

会場内にいる酪農家を見つけてお話を聞くと特別なシールがもらえるよ

堆肥配布

配布時間 ◆ 11:00~12:00

先着300名

乳業マルシェ

県内3社・県外2社の
乳業メーカーが勢ぞろい!

各社自慢の牛乳・乳製品を販売

クボタ牛乳 島根中酪 木次乳業

大山乳業 チチヤス

牛乳を

もっと知りたくなる
コンテンツがいっぱい

お絵描き広場

牧草ロールに
お絵描きしよう!

デジタル酪農体験

獣医師体験

骨密度測定

乳しぼり体験

他にも色々

カルピス®牛乳割試飲コーナー

1回目 ◆ 10:00~

2回目 ◆ 13:00~

各回先着
250名様

カルピス

島根中央家畜市場



※スケジュール・イベント内容は都合により変更になる場合がございます。※販売・景品等の商品はなくなり次第終了となります。※写真・イラストはイメージです。

主催：島根県牛乳消費拡大運動実行委員会

共催：中国生乳販売農業協同組合連合会、全国農業協同組合連合会、島根県馬事畜産振興協議会
全国ホルスタイン改良協議会、(一社)中央酪農会議、(一社)Jミルク

協力：島根トヨペット株式会社

5 イベントに関するお問合せ 島根県農業協同組合 | Tel.0853-25-8592 | 月~金 10:00~16:00

イベント情報は特設サイトからチェック!

特設サイト



整理券配布情報や、無料
駐車場などのイベント情
報を随時更新します。





「香り高くフレッシュ」 島根ワイナリーの新酒ヌーボー発売

株式会社島根ワイナリーが、島根県産ブドウ「デラウェア」を使ったワイン「ヌーボーデラウェア2026」の販売を始めました。

濃縮感のある良質な「デラウェア」を原料に、味わいもフレッシュで例年以上に香り高いフルーティーなワインに仕上がっています。

販売するのはアルコール分10%の「やや甘口」と同12%の「辛口」の2種類。750ミリリットルに加え、顧客からの要望で、昨年から360ミリリットルのハーフボトルも販売しています。

今年は創立40周年を迎え、ラベルを刷新。ブドウの弾けるような香りと風味が溢れ出すようなイメージの、さわやかでフレッシュなラベルとなっています。

8月6日には同社の上野祐司社長らが松江市の県庁を訪れ、石原恵利子副知事にワインの出来栄などを報告しました。上野社長は「今年も良質なブドウを受け入れることができ、フレッシュ＆フルーティーなワインに仕上がった。ぜひ、皆様に飲んでいただきたい」とPRしました。



石原副知事（左）へ本年産ワインを贈呈する上野社長



創立40周年でラベルを刷新



昭和時代の農家と牛の映像記録 しまね映画祭で上映

しまね映画祭実行委員会が毎年秋に開催する「しまね映画祭」で、「中国山地 牛と人風土記」（青原さとし監督）が上映されます。昭和30年代まで各地で開かれていた「牛市」を取り上げたドキュメンタリー映画で、邑南町を中心に中国地方の各地を取材して制作されました。農業近代化以前の農家と牛の関わり方を知ることができる貴重な映像記録となっていますので、この機会に足を運んでみてはいかがでしょうか。

この映画祭は、映画館のない地域の方にも大画面で映画を楽しんでもらいたいと、平成4年に始まりました。今回のテーマは「環境・地域」。テーマにそって選出された映画が、10月から12月にかけて県内各地で上映されます。なお、同作品の上映予定は以下の通りです。



上映日	曜日	開始①	開始②	会場名
10月4日	日	9:30	—	石央文化ホール
10月17日	土	17:00	—	雲南市 一宮交流センター
10月24日	土	9:30	—	江津市総合市民センター
10月31日	土	10:00	—	安来市総合文化ホール アルテピア
11月15日	日	10:00	—	大田市民会館
11月22日	日	9:30	14:00	悠邑ふるさと会館
12月5日	土	13:30	—	横田コミュニティセンター

入場料金や映画の内容について詳しくは

[しまね映画祭](#)

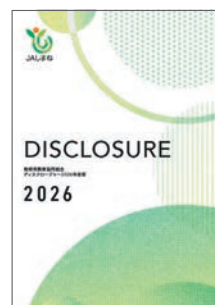


ディスクロージャー誌掲載のお知らせ

J Aしまねは、情報開示を通じて経営の透明性を高めるとともに、当J Aに対するご理解を一層深めていただくために、主な事業の内容や組織概要、経営の内容について、利用者の皆さまのためにわかりやすくまとめたディスクロージャー誌2026を作成いたしました。

本誌につきましては、J Aしまねホームページに掲載しておりますので、皆さまが当J Aの事業をさらにご利用いただくための一助として、ぜひご一読いただきますようお願い申し上げます。

ディスクロージャー誌はこちらから



『家の光三誌』、家の光家計簿に関するお知らせ

『家の光三誌』のご案内

『家の光』では、「食と農」「暮らし」「協同」「家族」という4つの柱をたいせつにし、J A組合員をはじめ地域の人々の暮らしに役立つ情報を掲載しています。この機会にぜひご購読ください。

お得な年間購読(前納)をお勧めしています。

	定価(税込)	年間購読【前納】 価格(税込)
家の光	900円	9,900円
地上	750円	8,250円
ちゃぐりん	600円	6,600円
やさい畑	1,100円	—



定価(税込)
660円

昨年度より、家の光家計簿は増刊号として販売しております。『家の光』12月号の別冊付録としては付きませんのでご了承ください。

購読のお申込みはお近くのJA各支店までお問い合わせください。

預けて安心！自筆証書遺言書保管制度

「安心」 紛失・改ざん・方式不備の防止

「簡単・安価」 保管申請手数料3,900円
家庭裁判所の検認不要

「親切」 遺言書の存在を相続人等にお知らせ

遺言は、相続をめぐる紛争を防止するために有用な手段です。自筆証書遺言書保管制度は、自筆で作成された遺言書を法務局で保管する制度です。

「終活」が浸透しつつありますが、ご自身の財産をご家族や大切な方へ確実に託す方法の一つとして、是非、この制度をご利用ください。



あなたの大切な
遺言書を守ります

遺言書ほかんガルー

【お問合せ先】

松江地方方法務局供託課 0852-32-4240
相談・保管申請には予約が必要です。

詳しくはこちら→

松江地方方法務局 遺言

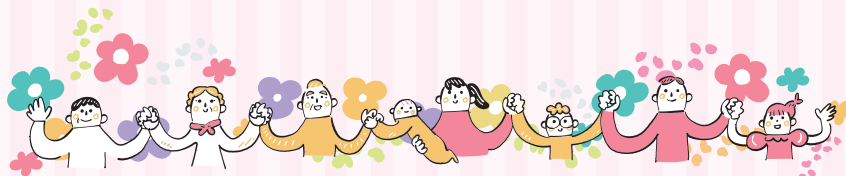
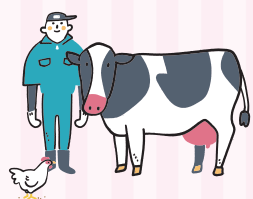


相続のご相談は…

お近くのJA支店窓口までお問い合わせください。

※ご相談の際は、事前にお電話をいただきますようお願いいたします。

※ご相談内容により、専門部署と連携し対応させていただきます。



「元気な地域」を女性部の力で!

くにびき女性部

ＪＡしまねくにびき女性部では、仲間づくりや食・農・地域の活性化を目的とし、魅力的な女性部活動を展開するために、「文化歴史・趣味」「営農加工」「健康」の３グループで「目的別グループ活動」を実施しています。

昨年度は「歴史を学ぼう～講話『小泉八雲とセツ』」や「環境問題《ごみ処理》を学ぼう～ごみ処理施設見学」で身近な文化・歴史や社会について触れ、「バランス御膳で始めるフレイル予防」講座では日々の食事から始めるフレイル予防を学びました。また、「笑顔で心も身体も健康に」講座で心身をほぐし、「こんにやく作り」「みそ作り」のような食と農に関わることなど、充実した活動を行うことができました。

今年度も、メンバーが想いをひとつにし、「あい♡」をこめて元気な地域をつくりあげることを目指し活動を行います。

JA女性組織3カ年計画

「『あい♡』からはじまる『元気な地域』をみんなの力で」の実践2年目です。

「助けあい」「学びあい」「育てあい」

の3つの重点テーマを掲げ活動します。



一所懸命青年連盟

JA YOUTH

ＪＡしまね出雲青年連盟（出雲支部）

ＪＡしまね出雲青年連盟は、盟友が116名で、河原剛委員長のもと、出雲市管内の4支部（出雲、平田、大社、佐田）で活動しています。

その中で旧出雲市を活動拠点としているＪＡしまね出雲青年連盟出雲支部は、管内6つの支店支部39人で構成され、勝部勇亮支部長のもと活動しています。

活動のひとつである「チビッコあぐり体験教室」では、地域とのふれあいや子どもたちに農業を身近に感じてもらおうと、地元の小学校5年生を対象とした稲作体験教室に毎年取り組んでいます。今年は5月26日に、児童約40人とともに田植えを行いました。これから植える品種や特徴、苗の植え方について説明した後、児童らは「ばばひき」でつけた跡を目印に植え付けていきました。最後には田植え機による田植えを見学してもらいました。9月下旬頃には稲刈り体験を行う予定です。

今後もこのような農業体験を通じて、地域・消費者の農業への理解醸成や青年連盟活動の活性化を図っていきます。

地産地消に取り組み、農業を通じて、地域に貢献していきたい



農薬使用者の皆さんへ

J Aしまね管内において、農薬の誤使用が確認されております。農薬の安全かつ適正な使用方法、使用中の事故防止、環境に配慮した農薬の使用等について、今一度確認し農薬を使用してください。

《重要》

○農薬を使用する時は必ず農薬ラベルを確認し、
適用範囲内で使用しましょう。



- ▶適用作物：記載以外の作物には使用できない
別名、グループ名の確認
- ▶使用時期：移植前、収穫○日前まで、など
- ▶使用回数：本剤の回数、有効成分毎の総使用回数（種苗期使用を含む）



(適用表イメージ)

●対象作物
使用できる作物名

●適用病害虫
防除できる病害虫、雑草名

●散布濃度・量
希釈倍数と散布量

【適用害虫と使い方】

作物名	適用害虫名	希釈倍数	10アール当り 散布液量	使用時期	総使用回数
〇〇〇	アブラムシ類 ハダニ類	1,000倍 1,000~1,500倍	200~300ℓ	7日	3回

【使い方】 散布

⚠【効果薬害等の注意】

- 水産動植物に対して影響があるので注意する。
- 〇〇〇剤との10日以内の近接散布はしない。

⚠【安全使用上の注意】

- 蚕、ミツバチに対して影響があるので注意する。
- 散布の際は、農薬用マスク、手袋などを着用する。

●使用上の注意
薬害や魚毒性など

●使用時期
使用可能な収穫前日数
この例では
(7日前まで可能)

●総使用回数
同一成分を含む剤の総使用回数。
有効成分・作物毎に総使用回数が
決まっています。注意が必要です。

※農薬散布は、風が強い時を避け、風向きに注意し、飛散（ドリフト）を防止しましょう。

CHECK!

島根県では、「安全な島根の農林水産物を消費者に送り届ける」ことを目的に、美味しまねゴールド（県の定めたGAP＝農業生産工程管理）の認証取得を推進しております。
JAしまねも、引き続き美味しまね認証の取得を支援しております！！

理事会情報（8月24日開催）

- ①令和9年度 島根県農業政策及び予算に関する要望について（最終案）
- ②令和8年産島根米の諸条件の設定について
- ③令和8年産飼料用米の概算金単価の設定について
- ④令和8年産島根米の概算金単価の設定について
- ⑤令和8年産米穀に係る概算金支出枠について
- ⑥共済規程の一部変更について
- ⑦令和8年9月1日付 機構改革について
- ⑧営農経済担当参事の選任について
- ⑨職制規程の一部改正について
- ⑩子会社の定款変更および役職員の派遣等について
- ⑪大口貸出金の承認について①
- ⑫大口貸出金の承認について②
- ⑬組織的影響のある不備事項にかかる「リスク評価表」の改正について
- ⑭カスタマーハラスメント対策基本方針と対応要項の改正および対応マニュアルの制定について
- ⑮子会社の株式譲受について
- ⑯第5期総代を対象とした総代研修の実施について
- ⑰役員賠償責任保険への加入について

営農第一課から TEL 73-9616

★JAしまね米

60kg紙袋、円(税込)

品 種	年産	1等上	1等	2等	3等
つきあかり	8年	—	15,200	14,800	13,600
	7年	—	27,600	27,200	26,200
コシヒカリ	8年	16,000	15,800	15,400	14,200
	7年	28,400	28,200	27,800	26,800
つや姫(特別栽培米)	8年	16,600	16,400	16,000	—
	7年	29,200	29,000	28,600	—
きぬむすめ	8年	15,800	15,600	15,200	14,000
	7年	28,000	27,800	27,400	26,400
銘柄モチ	8年	—	18,000	17,100	16,100
	7年	—	28,800	27,900	26,900

令和8年産島根米の概算金が決定!!

病害虫防除

大豆

開花後30日頃が、紫斑病・カメムシの防除時期です。また、ヨトウムシについても発生が多い時期になります。適期防除をお願いします。開花期以降、降雨の日が多いと紫斑病の発生が多くなります。特にタマホマレは弱いので注意しましょう。



※JAしまね米とは、次の要件をすべて満たしたものです。

- ①出荷契約書が提出されていること。
- ②種子更新がされていること。
- ③農産物検査を受検していること。
- ④栽培履歴が提出されていること。

※JAしまね米の要件を満たさない場合は、
▲1,400円/60kgです。
※19mmふるい目1等米は(上)単価です。
※検査時の水分値について、左記の価格減算があります。
(対象品種・コシヒカリ・きぬむすめの1等(上)と2等)
高水分(15・6%以上16・0%以下)は▲500円/60kgとします。
※もち米へのうるち米混入は▲800円/60kgとします。

★紫斑病・カメムシ

《動噴・ハイクリブームの場合》

適用病害虫名	農薬名	希釈倍数	使用液量(10a)	使用時期
紫斑病	トライフロアブル	1,000倍	100~300L	収穫14日前まで
カメムシ類	スミチオン乳剤	1,000倍	100~300L	収穫21日前まで
カメムシ類	トレボンEW	1,000倍	100~300L	収穫14日前まで

《ドローンの場合》

適用病害虫名	農薬名	希釈倍数	使用液量(10a)	使用時期
紫斑病	トライフロアブル	8倍	0.8L	収穫14日前まで
		16倍	1.6L	
カメムシ類	スミチオン乳剤	8倍	0.8L	収穫21日前まで
カメムシ類	トレボンエア	8倍	0.8L	収穫14日前まで

★ハスモンヨトウ

適用病害虫名	農薬名	希釈倍数	使用液量(10a)	使用時期
ハスモンヨトウ	プロフレアSC	2,000~4,000倍	100~300L	収穫前日まで

※展着剤を加用して下さい。

水稲

8年産米の収穫が本格化しているところですが、来年に向けた土づくりは今秋から始まります。**土づくりは「作物を作る上での基礎」となり、異常気象に負けない米づくりにつながる**てきまず。積極的な秋耕と土づくり資材・牛糞堆肥の投入で、良質米生産を行いましよう!!

今後の管理（水稲刈取後）

●秋耕

水稲刈取後の稲わら等の残渣物の腐熟促進と、還元土壌への酸素供給。

イネカメムシ対策として、ひこばえの穂が出る前にすき込む。

●ミネラルG：200～300kg/10a

（資材課にて受託散布をしています）

水稲栽培で消費されたケイ酸分、鉄分、その他の有用ミネラルを補給し、倒伏や病害虫への抵抗性を高め、健全な水稲生育を助ける。

●牛糞堆肥：2t/10a

（農業公社にて受託散布をしています）

消費した有機物を補給し、土壌の保肥力・保水力を高め、安定した肥効により、気象の変化に強い水稲づくりができる。

※連用している場合は1～1.5tにしましょう。

●石灰窒素：20kg/10a

（刈取り後早めに散布してください）

稲わら腐熟促進

●アグリ革命：酵素の力で稲わら分解

粒剤タイプ、液剤タイプ2種類あります。

粒剤：2kg/10a

液剤：100mL（水10～500Lで希釈）/10a

秋耕を早期に実施し、異常気象・病害虫に負けない土づくりを行いましよう！

大麦・はだか麦

令和9年産のポイント

●排水対策の徹底

湿害は収量に大きく影響します。湿害に負けないよう早めに周囲作溝を設置するなど、排水対策を徹底しましょう。

●極端な早播きはやめる

播種時期が早すぎると霜害の影響を受け、登熟不良となり収量減につながります。また近年増加傾向の黒節病も発生が多くなります。

●適期の作業実施

生育状況を確認し、播種・追肥・防除を適期に行いましよう。

●ほ場準備

（1）排水対策

中溝や周囲作溝をしっかりと設置し、排水を行いましよう。

●周囲作溝

深さ30cm程度で必ず排水口につなぐ。中溝より深く施工する。排水が悪いほ場では、稲の収穫後できるだけ早めに天候が良いうちに作業する。

●弾丸暗渠

本暗渠と直角または斜めに交差させる。間隔の基準は2～3mとする。

●中溝施工

ロータリーの幅や、土壌条件によって決定する。概ね6m、深さ20～30cmで施し、必ず周囲作溝につなげる。

小明渠作溝同時浅溝播種の場合でも中溝を施工する。

（2）土づくり

●pH調整

中性土壌（pH7程度）を好む作物です。ミネラルGがタンカルでpH調整を行う。

基準量：ミネラルG 200～300kg/10a

●堆肥施用

タンカル 150～300kg/10a
カキテツ 100kg/10a
※施用量は土壌pHを実際に計ってから施用量を決定する。
土壌分析を希望される方は、営農第一課までご連絡ください。
牛糞完熟堆肥（基準量：2t/10a）を投入し、土づくりを行う。未熟堆肥を投入すると生育ムラや、次作での雑草の繁茂が懸念されるので完熟堆肥を使う。

（3）雑草対策

薬剤名	適用雑草	散布時期	薬量 (10a当り)	希釈水量 (10a当り)	使用回数
プリグ ロックSL	一年生雑草	播種前又は 播種後出芽前	600 ～ 1,000mL	100 ～ 150L	4回
ラウンド アップ マックス ロード	一年生雑草	耕起前又は 播種前まで (雑草生育期)	200 ～ 500mL	少量散布 5～25L	3回
	一年生雑草 及び 多年生 イネ科雑草	播種後出芽前 (雑草生育期)		通常散布 50～100L	
		耕起前又は 播種前まで (雑草生育期)		少量散布 25～50L	
サン フーロン 液剤	一年生雑草	耕起7日前まで (雑草生育期)	250 ～ 500mL	50 ～ 100L	3回

※ほ場に雑草が多く、播種作業に支障が生じる場合は事前に雑草を枯らしてから播種を行う。

鈴なりの枝豆、 力いっぱい引き抜こう！

7月28日、あい川保育園の園児たちが、園の畑でTAC職員の指導のもと枝豆の収穫体験を行いました。この枝豆は、5月中旬に園児たちが自ら種をまき、日々の水やりを通して収穫を心待ちにしていたものです。

当日は、TAC職員から「5月にみんながまいた種が、こんなに大きく育ちました。根元をしっかりと握って、力を込めて引き抜いてみましょう」と説明しました。

園児たちは小さな手で懸命に根元をつかみ、枝豆の株を引き抜きます。大きな株を相手に「重たい！」と苦戦する子もいましたが、そんなときは「一緒にやろう！」と友だちと協力して力を合わせる姿が見られました。自分たちで育てた枝豆を収穫し、食育の大切さを学ぶ貴重な機会となりました。



夏休みちやぐりんフェスタ 地域と子どもをつなぐ 食農教育を実践

8月7日、ひかわあぐりキッチンふあみーゆで「夏休みちやぐりんフェスタ」を開催しました。当日は子ども17名と保護者7名が参加し、JA女性部員4名も調理補助としてサポートしました。

この取り組みは、JAグループが推進する子ども向け雑誌「ちやぐりん」の記事を活用し、食や農業への関心を深め、JAをより身近に感じてもらうとともに、夏休みの思い出づくりや友達づくりの場として開催しています。

当日は、「ちやぐりん」8月号の内容を用いた食農クイズで盛り上がったほか、JAサテライトプラスによる科学あそび



教室でスライムづくりを体験しました。昼食づくりでは、「ちやぐりん」掲載のレシピを参考に、ポークケチャップ、グリーンサラダ、ジャガイモのポタージュ、モモのオムレットの4品に挑戦。子どもたちは親子や友達と協力しながら、楽しそうに調理に取り組んでいました。

参加した子どもたちからは、「食農クイズでいろんなことが知れてよかった」「スライムづくりが楽しかった」「料理がおいしかった」といった感想が寄せられました。「家でもお母さんと一緒に作りたい」「来年もまた参加したい」という前向きな声も聞かれました。子ども同士で教え合い、学ぶ姿が多く見られ、夏休みの思い出づくりにもつながる一日となりました。



空の旅人へ贈るアート 自動操舵で描く 「しまねっこ」

8月10日、出東地区の錦織健治さん

のほ場で、自動操舵装置を搭載したトラクターを使用し、田んぼアートの描かれました。

田んぼアートの舞台となったのは、出雲縁結び空港を離着陸する飛行機から見下ろすことができる地域です。140アールと1000アールの2区画の田んぼに、それぞれ島根県観光キャラクター「しまねっこ」のイラストと、水稻の新品種「つぶきうり」の文字を浮かび上がらせました。

本企画は、一昨年に続き今回が2回目、青年連盟の盟友でもある錦織さんが、盟友から公募したデザインを採用して実施されました。

また「トラクターの自動操舵装置を活用した作業体験」も兼ねており、当日参加した盟友たちにとって最先端の農業技術に触れる貴重な機会となりました。

作業では、あらかじめ場所情報とイラストのデータを自動操舵装置に入力し、耕うんが始まると、わずか



島観連許諾第9471号

3センチの誤差でトラクターが正確に自動走行しました。参加したメンバーは交代で最新技術を体験し、設計図通りの緩やかな曲線や直線を描きながら約2時間で作業を完了させました。

自動操舵を体験した施設園芸農家の玉木真二さんは、「普段は使わない大型機械やその機能に触れることができ、大変勉強になった。大規模経営の農家にとって、この技術は作業効率を大きく高める強力な味方になると思う」と、その利便性を実感した様子でした。

猛暑に負けず野菜を出荷 野菜等出荷者協議会 感謝の集い開催

8月20日野菜等出荷者協議会は、荘原地区の出雲空港ホテルで、日ごろの出荷活動を労い会員同士の親睦を深めるため「感謝の集い」を開催しました。当日は、グリーンセンターへ農産物を出荷する会員ら73名が参加しました。

開会にあたり、高橋進会長は「連日の猛暑の中、新鮮な農産物を絶えず出荷してくださり心から感謝します。本日はささやかな会ですが、交流を通じて親睦を深め



てください」と会員への労いの言葉を述べました。

昼食会では、出雲市出身の演歌歌手、綿貫ゆかさんによる歌謡ショーが行われました。綿貫さんの力強い歌声でオリジナル曲「花鳥風月」wind of izumioや時代劇主題歌のメドレーが披露されると、会場は大いに盛り上がりました。客席を回つての交流や記念撮影など、終始楽しいひとときとなり、会員の皆様は日頃の疲れを癒やし、英気を養いました。

最後に、川上貴史生活部長があいさつし、「先日のお盆セールでも多くのお客様にご来店いただきました。お客様は真つ先に産直コーナーへ足を運ばれます」「グリーンセンターは、皆様の出荷があつてこそ成り立っています」と感謝の意を伝え、会を締めくくりました。



園児が旬のぶどうを 収穫体験 伊波野保育園

8月21日、伊波野地区のぶどうハウスにて、伊波野保育園の年長組園



児24名を招いたぶどう収穫体験が行われました。これは、斐川ぶどう生産組合青年部、JAしまね斐川青年連盟および斐川地区本部が、食農教育の一環として企画したものです。

園児たちは脚立に上り、大切に育てられた巨峰の房へ慎重に鉢を入れしました。手にした瞬間のすつしりとした重みに驚きながらも、収穫の喜びを笑顔で分かち合っていました。

一人2房ずつ収穫した園児に対し、青年部の田代稔さんは「収穫体験の思い出を家族と話



しながら、ぶどうを味わってください」と語りかけました。地域の特産品に触れ、豊かな実りに感謝する貴重なひとときとなりました。

実りの秋へ 令和8年産米初検査式

8月26日、総合基幹施設にて令和8年産米の初検査式が行われました。

今回の初検査では、島根県の銘柄米である「つや姫」「つきあかり」「ヒメノモチ」「峰の雪もち」の4銘柄6,419袋が検査場に並びました。

検査員は、検査結果について「米の粒張り、粒揃い、光沢、充実度は平年並みであるが、高温の影響により、心白粒、背白粒、腹白粒、基部未熟粒が多く見受けられる」と報告しました。

伊勢雅和本部長は「検査は、消費者や卸業者の皆様に安心して購入していただくための重要な手続き。また今後の米の需給には注視する必要がある」と挨拶しました。

JAしまねは、米の需給・価格の安定をはかり、早期契約・販売また有利販売に取り組んでいく考えです。



健やかな生活のために！ 組合員健康診断実施

8月27・28日の2日間、JA島根厚生連健康管理センターにて組合員健診を実施しました。

今回の健診は、組合員組織に所属していない組合員の皆様を対象としたものです。市の「特定健診」に併せて受診いただけるよう、心電図や前眼部OCT検査といった基本項目に加え、脳梗塞の早期発見に役立つ頸動脈エコー検査など、四種類のオプション検査を用意しました。

当日は2日間で計64名の方に受診いただき、日頃の健康状態を確認されました。受診された方からは「異常がないことが分かれると、安心して日々の生活を送る自信となる」といった声が寄せられました。健康管理の基本は、自身の体を知ることから始まります。忙しい毎日ではありますが、今後ともこうした機会を積極的に活用し、いつまでも健やかで実りある暮らしを続けましょう。



出雲市は、令和9年(2027)初夏、稗原地区でトキを放鳥します。

放鳥まで1年をきり、改めてトキの生態をはじめ、放鳥・野生復帰に取り組む意義や活動内容についてシリーズでお知らせします。

いずも
トキファンクラブ
LINE会員
募集中!



【お問い合わせ】

出雲市政策企画課プロジェクト推進室
TEL 0853-21-6079

トキってどんな鳥？

学名 ニッポニア・ニッポン

トキの歴史

昔、トキは日本の各地で見ることができましたが、美しい羽や食用を目的とした狩猟、近代化に伴うトキの生息環境に激変により徐々に生息数を減らし、昭和56年(1981)に佐渡に生息していた最後の5羽が保護のために捕獲され、日本の空からトキの姿は消えてしまいました。

学名に「ニッポン」の名を持つ鳥はトキのみであり、まさに日本を代表する鳥と言えます。

トキのエサ

トキは肉食の鳥であり、田んぼや湿地にすむ生き物を食べます。**稲や野菜は食べません。**



出雲との関わり

江戸時代中期に編さんされた『出雲国産物帳』にトキは「紅鶴」と記載されています。同時に「白からす」や「牛からす」という方言名も併記されており、出雲地方においてトキは広く身近な存在であったことがうかがえます。

近代においては、大正時代に発行された『島根県誌』において、「宍道湖にはしばしばトキ、ハクチョウが来る」と記載されており、その頃までトキが生息していた記録があります。

トキがエサを採る場所

トキは主に田んぼでエサを採ります。稲が生長する夏は、足の短いトキは田んぼに入ることができず、周辺のあぜや草地、ビオトープや田んぼ内の土水路でエサを採ることが増えます。

羽の色

トキの羽の色は「トキ色」と呼ばれる淡い桃色をしています。繁殖期を迎える1月頃には、首の後ろあたりから出る分泌物を自分で体に塗り付け、黒灰色に変化します。

7月～12月頃のトキ



1月～6月頃(繁殖期)のトキ



画像提供：環境省



女性の元気でいきいきJA /



ソレイユ 7期生が卒業

8月26日、JAしまね斐川女性部は女性倶楽部「ソレイユ」7期生(20人)の修了式と卒業記念会食を開催しました。修了式では、2年間の講義をすべて出席された9人の方へ皆勤賞として、感謝とお祝いの気持ちを込めて花を贈呈しました。続いて、2年間の振り返るスライドショーを上映。これまでの講義や活動の様子が映し出されると、参加者は懐かしい写真を見ながら、これまでの思い出を振り返りました。その後は、卒業記念の会食を楽しみ、仲間と過ごした2年間の思い出を語り合いました。様々な講義や活動を通して学びを深め、仲間との交流も育んだ7期生。最後まで笑顔あふれる、思い出に残るひとときとなりました。

JAしまね斐川女性部では10月からスタートする「ソレイユ」8期生を募集しています。現在、女性部に加入されていない方、非農家の方も申込みいただけます。仲間と一緒に楽しい時間を過ごしましょう！詳細については、組織広報課までお問合せください。



JA 女性部 活動予定

9月24日(木) 9:30～ 書道グループ

10月14日(水)10:00～ いきいきグループ

9月30日(水) 9:00～ ひまわりグループ

10月15日(木) 9:00～ 手芸グループ

10月5日(月)13:30～ 絵てがみグループ

10月19日(月) 9:30～ パッチワークグループ

10月13日(火) 9:30～ ちぎり絵グループ

10月22日(木) 9:30～ 書道グループ

新規加入大歓迎!! 待っちゃーよ!

場所は全日

ひかわあぐりキッチン ふぁみーゆです

〈お問合わせ〉

組織広報課 73-9605

大募集!!

「我が子自慢・孫自慢」

あなたが撮った写真をご応募ください。
掲載された方にはささやかなお礼の品を差し上げます!
〒699-0593 JAしまね 斐川地区本部 組織広報課
(※住所の記載は不要です)
Eメール:kouhou.hik@ja-shimane.gr.jp
※写真にはコメント、住所、お名前、連絡先を付けて応募して下さい。

応募先



応募メールアドレス



JAまつりのお知らせ



令和8年度の「斐川地区本部JAまつり」は、地域組合員のみなさまへの感謝の気持ちを胸に、地元グループによる**ステージ企画**、食べておいしい**食堂街**等のほか、**物販・ファーマーズマーケット・作品展示**など、2日間の開催として企画中です。

詳細が決まりましたら、10月の外勤日で10月号しまねびよりの折込みチラシとして配布・お知らせいたします。

開催日 令和8年 **10月24日(土)・25日(日)**

どうぞ期待!!



営農第二課から

TEL 73-9617

斐川地区本部JAまつり 特産品評会開催

たくさんの出品をお待ちしています

出品基準(参考)

その他は、3～5個単位でお願いします。

品 目	数 量	品 目	数 量
玉 葱	3 個	白 ね ぎ	300g×2束
キャベツ	3 個	葉 物	300g×3束
大 根	3 本	ご ぼ う	3 本
ミニトマト	3パック	大玉トマト	3 個
ミディトマト	9 玉	き ゅ う り	5 本
白 菜	2 玉	青 ね ぎ	3 束
カリフラワー	3 個	島 根 大 甘	5 本
インゲン	3パック	里 芋	5 個
長 芋	2 本	サツマイモ	3 個
柿	3 個	切 り 花	1束(5本)

1. 開催日 **令和8年10月24日(土)～25日(日)**

2. 出品品目 共販用・産直用(グリーンセンター等)の野菜、果実、花きの出品をお待ちしています。

3. 出品点数 点数制限はありませんが、同一品目は1名につき1点とします。

4. 出品方法

受付時間 令和8年10月23日(金) 14時～16時まで

受付場所 中央野菜集荷所内北側 予冷库前特産品評会会場

5. その他

◎出品物は原則返品しません。出品者には粗品を進呈します。

◎受付当日は、自治会、氏名、電話番号を記入しお出掛けください。

斐川地区本部人事異動のお知らせ

当JAでは人事異動を発令いたしました。斐川地区本部については、次のとおりです。

本店⇄地区本部異動【令和8年9月1日付】

氏名	新任	旧任
草野 小夜	本店リスク管理部債権管理課	本店付 企画総務部企画管理課（斐川駐在）

本店⇄地区本部異動【令和8年9月15日付】

氏名	新任	旧任
江川慎之助	本店監査部	本店付 企画総務部企画管理課（斐川駐在）

地区本部内異動（有期雇用職員）【令和8年9月1日付】

氏名	新任	旧任
中濱 章子	営農部営農第一課	営農部営農企画課

JAしまね斐川地区本部 令和8年度

職員募集(中途採用)のご案内

詳しくは
JAしまね斐川地区本部の
ホームページまたは下記
までお問合せください。

職種 正職員

募集業務 金融、共済、営農、購買、販売等の事業にかかる事務、企画、管理、営業

応募資格 高校卒業以上の学歴を有し、昭和56年4月2日以降に生まれたもの

採用予定日 令和8年11月1日(日)

応募受付期間 令和8年8月17日(月)～
9月30日(水) 17時【期間内必着】

採用試験日 随時



JAしまね斐川地区本部

企画総務部 総務課 金山、錦織

〒699-0593 島根県出雲市斐川町莊原2172番地3

TEL:0853-73-9603 FAX:0853-72-1485



斐川地区本部運営委員会情報

8月26日開催

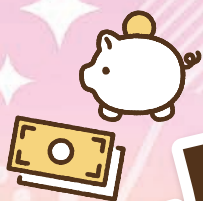
報告事項

- (1) 令和7年産米販売進捗等について
- (2) 石油情勢及び石油課実績について
- (3) 貯金・貸出金実績(令和8年7月末)について
- (4) 主要実績一覧表(令和8年7月末)について
- (5) 人事発令について



金融課から

TEL 73-9609



年金に関するあらゆる質問にお答えします

ぜひお越しください!

JA年金個別相談会

開催日時

9月29日 火

9:00~11:30

会場

斐川地区本部 出東支店

住所

出雲市斐川町黒目540

相談無料



年金相談会にお持ちいただくもの

- ①ねんきん定期便
- ②年金請求書(お持ちの方)
- ③年金手帳(ご本人+配偶者)、または年金証書(すでに受給している方)
- ④雇用保険被保険者証(女性の方のみ)
- ⑤厚生年金基金加入員証(加入歴のある方)
- ⑥印鑑(認印)

当日はセミナー形式ではなく個別相談形式で行っております
ご予約状況によっては、お待ちいただく場合もございます

1. 事前にご予約をしていただきますと優先してご案内させていただきます
2. ご自宅等への訪問相談も実施しております 当日ご都合のつかない方はご連絡ください

お問い合わせ・ご予約は 金融課 ☎73-9609 まで

JALしまね 斐川地区本部

ゴルフコンペ開催のお知らせ



JALしまね 斐川地区本部支店合同 組合員ゴルフコンペ 開催のお知らせ



開催日時 令和8年 11月7日(土) 開会式 8:00~

開催場所 出雲空港カントリー倶楽部

参加募集人数 80名

参加費 2,000円 (ゴルフ場でのプレー代、飲食代は参加者負担)

申込先 JALしまね 斐川地区本部 各支店
(今月折込みの支店日より・ご案内文書をご覧ください)

詳しくはお近くの各支店へ
お問い合わせください

- 莊原支店 ☎72-0049
- 伊波野支店 ☎72-0805
- 出東支店 ☎62-2826

典礼センターから

TEL 73-9624

組合員の皆様へ

遺品整理 生前整理



ご相談
見積もり
無料

高齢のため自分で
処分が難しい。。

不要品の回収

時間が取れず
手がつけられない。。

お家一軒
まるごと片付け

動かすのも一苦労。。

家電・家具の
片付け

どうしたらいいのかわからない。。

遺品整理
供養

お片付けのお悩みは全て任せて気持ちスッキリ



JALしまね



斐川地区本部 HP



JA 葬祭しまね HP

斐川地区本部 典礼センター

お問合せ先

〒699-0502

出雲市斐川町莊原 2193-1

TEL 0853-73-9624

グリーンセンターから

TEL 73-9070

グリーンセンター 休店日のお知らせ

9月30日(水) 棚卸作業のため終日休店
とさせていただきます。

ご不便をお掛けしますが、何卒、ご理解を賜りますようお願いいたします。



野菜等出荷者協議会 新規会員説明会

と き 令和8年 9月25日(金) 14:00~

と ころ JALしまね斐川地区本部 営農総合センター

内 容 ・出荷者協議会の会員になるためには
・活動内容についての説明

※会員資格は男女問いません

皆さん
お気軽に
ご参加
ください!!



ご自宅でできた自慢の野菜・花・果物などを自分のペースで出したい時にしながら、仲間と楽しく元気に活動しています!

資材課から

TEL 73-9619

コンパネより丈夫で長持ち!

養生敷板 **Dibán** デイバン



軽い!
丈夫!
腐らない!

繰り返し使用可能



910mm
×
1,820mm
サイズ(厚型)は
重量 **21kg**

サイズ 2種類
910mm×1,820mm
1,219mm×2,438mm



ぬかるみ走行に



電動ノコギリで
加工可能



板 厚	サイズ(mm)	価格(税込)
厚型(板厚13mm)	910×1,820	17,600円
	1,219×2,438	23,100円

詳しくは
資材課まで
お問合せ下さい!



資材課および配送センター**臨時休業**のお知らせ

9月29日(火)PM~9月30日(水)終日

棚卸の為、休業とさせていただきます。期間中、資材の受け渡しや配達などは行えませんので、ご利用はお早めをお願いいたします。



(有)斐川農協自動車整備工場から

TEL 73-9627



今月のおすすめ中古車情報!



掲載車は令和8年9月7日現在のものです。当日迄に売り切れの場合はご容赦ください。表示価格は総支払価格です。

全車修復歴なし



DAIHATSU

ハイゼット コンパクトテールリフト
4WD・AT・AC・PS・PW

総額 **156万円**

(車両149.7万円/諸費6.3万円)

- 年 式: 令和4年7月
- 走行距離: 4.3万キロ
- 車検整備付



DAIHATSU

ハイゼット ジャンボSaⅢ
4WD・AT・AC・PS・PW

総額 **139万円**

(車両132.7万円/諸費6.3万円)

- 年 式: 令和1年10月
- 走行距離: 2千キロ
- 車検整備付



未使用車

SUZUKI

キャリトラック KC
4WD・AT・AC・PS・ラジオ

総額 **137万円**

(車両131.4万円/諸費5.6万円)

- 年 式: 令和8年7月
- 走行距離: 4キロ
- 車 検: 令和10年7月



DAIHATSU

ハイゼットトラックスタンダード
4WD・5MT・AC・PS・ラジオ

総額 **109.8万円**

(車両103.5万円/諸費6.3万円)

- 年 式: 令和4年7月
- 走行距離: 1.4万キロ
- 車検整備付



SUZUKI

スーパーキャリイ L
4WD・5AGS・AC・PS・ラジオ

総額 **109万円**

(車両103.9万円/諸費5.1万円)

- 年 式: 令和1年8月
- 走行距離: 2.1万キロ
- 車 検: 令和9年8月



NISSAN

NT100クリップトラック DX
4WD・5MT・AC・PS・ナビTV

総額 **92万円**

(車両87.2万円/諸費4.8万円)

- 年 式: 令和3年11月
- 走行距離: 3.5万キロ
- 車 検: 令和9年6月



SUZUKI

キャリトラック KC
4WD・AT・AC・PS・ラジオ

総額 **92万円**

(車両85.7万円/諸費6.3万円)

- 年 式: 平成28年7月
- 走行距離: 4.7万キロ
- 車検整備付



SUZUKI

キャリトラック KC
4WD・MT・AC・PS・ラジオ

総額 **69万円**

(車両62.7万円/諸費6.3万円)

- 年 式: 平成24年7月
- 走行距離: 2.9万キロ
- 車検整備付



未使用車

SUZUKI

エブリイバン PARミテッド
4WD・4AT・AC・PS・ラジオ

総額 **157万円**

(車両151.4万円/諸費5.6万円)

- 年 式: 令和8年7月
- 走行距離: 4キロ
- 車 検: 令和10年7月



SUZUKI

エブリイバン PARミテッド
4WD・4AT・AC・PS・ラジオ

総額 **98万円**

(車両91.5万円/諸費6.5万円)

- 年 式: 平成30年1月
- 走行距離: 3.6万キロ
- 車検整備付



DAIHATSU

ハイゼットカーゴ Sクリーン
4WD・AT・AC・PS・ラジオ

総額 **89万円**

(車両82.6万円/諸費6.4万円)

- 年 式: 平成30年3月
- 走行距離: 7.9万キロ
- 車検整備付



MITSUBISHI MOTORS

ミニキャブバン M
4WD・5AGS・AC・PS・ラジオ

総額 **89万円**

(車両82.7万円/諸費6.3万円)

- 年 式: 平成29年12月
- 走行距離: 6.2万キロ
- 車検整備付



SUZUKI

ジムニー XC
4WD・MT・AC・PS・PW

総額 **179万円**

(車両173.3万円/諸費5.7万円)

- 年 式: 平成30年12月
- 走行距離: 6.4万キロ
- 車 検: 令和9年11月



HONDA

N-BOXカスタム G
2WD・AT・AC・PS・PW

総額 **109万円**

(車両102.5万円/諸費6.5万円)

- 年 式: 平成29年9月
- 走行距離: 4.8万キロ
- 車検整備付



SUZUKI

ワゴンR HYBRID FX
2WD・AT・AC・PS・PW

総額 **99.8万円**

(車両93.6万円/諸費6.2万円)

- 年 式: 平成24年10月
- 走行距離: 5.5万キロ
- 車 検: 令和9年9月



人気の
セニアカー

SUZUKI

セニアカー ET4D9
2WD・AT

総額 **23万円**

(車両23万円/諸費0万円)

- 年 式: 令和3年7月

今お乗りのお車の

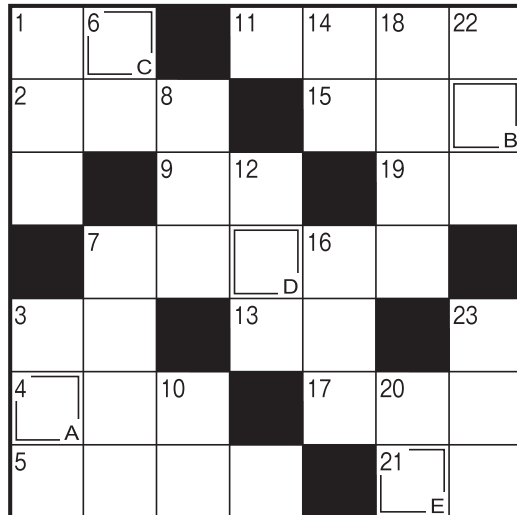
買取価格保証

～軽自動車2万円以上・登録車3万円以上～



二重マスの文字をA～Eの順に並べて
できる言葉は何でしょうか？

出題 ● ニコリ



答え
A B C D E

タデのカギ

- ②おでんにつける黄色い薬味
- ③アフリカ大陸北部に広がる——
砂漠
- ⑥仏花によく使われます
- ⑦運動会の競技のひとつ
- ⑧小豆は昔、赤い——と呼ばれた
- ⑩えんぺらがある魚介類
- ⑫ダーウィンが提唱した——論
- ⑭夫の配偶者です
- ⑯皮がむきやすい黄色い果物
- ⑱秋桜ともいわれる花
- ⑳いざというとき、体を膨らませる魚
- ㉑酒などを買う前に、味や香りを確認
- ㉒『考える人』で知られる彫刻家

ヨコのカギ

- ①——食べば鐘が鳴るなり法隆寺(子規)
- ②ヒトコブだったりフタコブだったり
- ③味噌煮にしてもおいしい魚
- ④元のものから分かれ出ること。
新たな問題が——する
- ⑤橋につけられた柵
- ⑦油絵を描くのに使う布。画布ともいいます
- ⑨——の上にも三年
- ⑪転居、屋移りともいいます
- ⑫漢字から作られました
- ⑮歯を抜くときにかけるもの
- ⑰付けている人は誰なのかが書いてあります
- ⑲寺院に入るときくぐることも
- ㉑彼はクラスで——を抜いて足が速い

応募要項

● 応募方法

ハガキに、答え、住所、氏名、年齢、電話番号、本誌に関するご意見・感想を記入して、下記宛先にお送りください。右記の二次元コードからもご応募いただけます。



● 賞品

正解者の中から抽選で30名（JAしまね全体）の方に「農協全国商品券」をお贈りします。

● 当選者発表

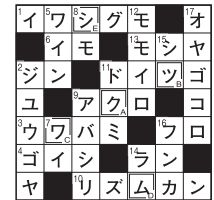
賞品の発送をもってかえさせていただきます。

● 宛先・締切

〒699-0593
JA 斐川地区本部 組織広報課 行き
(※住所の記載は不要です)
2026年10月2日（金）（当日消印有効）

◆ 先月号の答え ◆

「クツワムシ」



俳句の広場

選句者 「白魚火」編集長・副主宰
安食彰彦先生

最優秀賞

玉音を釜山で父母と終戦日

出雲市 藤江 堯様

優秀賞

新盆のい草の香る客間かな

出雲市 石川 式子様

青田見る子を見るごとき農夫の眼

浜田市 三沢 孝子様

蛸や吾にぶつかりて何急ぐ

浜田市 小川美砂子様

佳作

春時雨夫とふたり塩ラーメン
立秋や墓も重荷となりけり
丸く盛る仏の飯も今朝の秋
たんごの日みこし行列我子探す
セミよりも元氣いっぱい兄弟ゲンカ

出雲市 中尾 由美様
安来市 斎藤美重子様
出雲市 北村 功様
江津市 井上 和子様
出雲市 多々納すみれ様

「家の光」でも俳句・川柳・詩・短歌を毎月募集しています。こちらへもぜひご応募ください！

「家の光」10月号 定価900円
ご購入は、お近くのJAへお問合せください。



JAしまねびよりは、皆様からの俳句・川柳を募集しています。締切は毎月14日必着です。（最優秀賞1句、優秀賞3句、佳作5句）10月号は川柳を募集します。1回のご応募につきお一人様3句までご応募いただけます。

応募方法

俳句または川柳、住所、氏名、年齢、電話番号を記入のうえ、ハガキ、FAX、Eメールのいずれかでご応募ください。
※応募作品は自作で未発表のものに限ります。
※応募作品の一切の権利は、JAしまねに帰属するものとします。
※受賞作品は地域名、氏名（または雅号）を掲載します。

あて先

〒690-0887 松江市殿町19-1
JAしまね ふれあい広報課
「俳句の広場係」または「川柳の広場係」
FAX：0852-67-7708
Eメール：fureai.hon@ja-shimane.gr.jp



最優秀賞、優秀賞の4名様には「農協全国商品券1,000円分」をお贈りします。

・お預かりした個人情報、プレゼントの抽選・発送のみに使用し、その他の目的で利用することはありません。

お取引をもっと簡単・便利に!

JAバンク スマイルナビ



各支店の貯金窓口では、
タブレット端末でのお取引受付を行っております。
手書きだと大変な伝票・書類への記入が不用になり、
タブレット画面に沿って入力・選択するだけで、
簡単にお取引の受付ができます。



ご利用いただけるお取引

お預入れ



お引出し



お振込み

お届け内容の
変更

定期貯金



定期積金

普通貯金等
口座開設※原則ご新規の
お客様向け普通貯金等
の解約キャッシュカードの
発行・再発行等

※キャッシュカードをご持参いただければ、口座番号などの入力が省略できます。ご不明な点がございましたら、支店職員まで
お気軽にお尋ねください。

※一部お取引についてはご利用いただけない場合がございます。

アグリミーティング & 第11回 農機総合展示会

持続可能な農業で
未来を耕す

未来へ繋ぐ

×

儲かるヒント大集合

日時

2026.

11.20日(金)・21日(土)

9:30~15:30

9:30~14:00

会場

出雲ドーム

出雲市矢野町999

メインセミナー

- ☆水稻の高温障害対策について
- ☆91農業（キュウイチノウギョウ）～労働力確保の取組み～
- ☆クボタスマート農機の活用について
- ☆集落営農組織における水田園芸の多角化による収益向上

各種スマート農機実演

- ☆ドローン実演飛行
 - ☆ラジコン草刈機
 - ☆ラジコンスピードスプレーヤー
- ※当日の天候や手続きにより
内容変更や中止になる場合がございます。





島根うまれの食材レシピしまねうレシピ

島根県
『家の光』
講師

飯塚生美子 先生

コーンと塩昆布のチキンバーグ

材料（4人分）

鶏むねミンチ……………250g
コーン缶……………100g
えのきたけ……………1袋
卵……………1個
小麦粉……………大さじ3
塩昆布……………6g
油……………小さじ2
レタス……………適量
ケチャップ……………適量

作り方

- ①えのきたけは石づきを除いて、みじん切りにする。
- ②コーンは水切りしておく。
- ③ボウルにAを全部入れてしっかり混ぜ、8等分にして平たい小判型にする。
- ④フライパンを中火で温め、油を引いて、③を並べ入れて焼き、焼き色が付いたら裏返して蓋をし、5～6分焼く。
- ⑤レタスを皿に敷き、④を盛る。

コメント

- ・コーンの甘味とプチプチ食感が楽しめます。
- ・お弁当のおかずにもピッタリの一品！



アレンジ

- ・塩昆布をシュレッダーチーズ40gに替えてもOK！
- ・ミートボール風に丸めて揚げることもできます。
- ・ポン酢やソースをかけたり、甘酢あんをかけたりしても美味しいです。

豚肉とチーズの茄子巻き

材料（4人分）

茄子……………2本（1本170g）
塩……………ふたつまみ
豚バラ肉薄切り……………120g
ピザ用チーズ……………40g
小麦粉……………大さじ2
ミニトマト……………4～6個
バジル……………適量
爪楊枝……………4本
クッキングシート……………適量

作り方

- ①茄子はヘタを除き、縦に薄くスライスして塩を振り、10分間おく。
- ②豚バラ肉は長さを半分に切る。
- ③①の茄子の水気をふき、小麦粉を茶こしで薄く振り、豚肉をのせる。
- ④トースターの天板にクッキングシートを敷き、オリーブ油を薄く塗る。（トースター対応のクッキングシートを、用法を守ってご使用ください）
- ⑤豚肉の上に小麦粉を薄く振り、チーズをのせて、ヘタの方からきつく巻き、巻き終わりを下にして④に並べ入れる。
- ⑥残りも同様にして巻き、④の上に並べ入れる。
- ⑦茄子の端っこは、皮面を上にして小麦粉を振り、肉、チーズをのせて巻き、爪楊枝で止め、④の上にのせる。
- ⑧トースターで15分間、肉に火が通るまで焼く。※オーブンで焼く場合は200度で15分（焦げそうな場合はアルミホイルをかける）



コメント

- ・茄子を薄く切って塩でしんなりさせるのがポイント！硬くて巻きにくい時は爪楊枝を刺して止めます。
- ・電子レンジ（600wで6～7分加熱）やフライパン（蓋をして蒸し焼き）でも出来ます。
- ・とろとろの茄子と溶けたチーズがおかずにもおつまみにもなります！

アレンジ

- ・青じそやピーマン、トマトと一緒に巻いて味変も楽しめます。
- ・豚肉で茄子を巻いても美味しくできます。

健康散歩
For Your Health

春だけじゃない、秋の花粉症対策

JA島根厚生連

花粉症は世界中で増えているアレルギー疾患の一つです。日本では約60種類の植物の花粉が原因で花粉症を引き起こすと報告されています。春のイメージが強いですが、一年中何かしらの花粉が飛散しているため、いつでも発症する可能性があります。

秋の花粉症の原因はブタクサやヨモギ、カナムグラなどの草の花粉で、道端や公園などの身近な場所に自生しています。地域や種類によって異なりますが、多くは8月から花粉が飛散し始め、10月にかけて飛散量が増加します。樹木ではなく背丈の低い雑草が中心となるため、風に乗って広範囲に飛散するスギ花粉と比べると飛散距離が数十～数百m程度と短いことが特徴です。

花粉症の症状に多いのが、くしゃみ、鼻水、鼻づまり、目のかゆみ



や充血などです。また秋の花粉はスギなどに比べて粒子が小さいものが多く、体の奥まで入り込みやすいため、のどから気管支にかけての症状に特に注意が必要です。

対策は、基本的に春の花粉症と同じで、外出時の服装は花粉が付着しにくいポリエステルやナイロンなど表面がツルツルしている素材の服を選び、マスクや眼鏡などで花粉を防ぎましょう。帰宅時は洋服や髪の毛に付いた花粉を払い落とし、手洗いやうがい、洗顔などで花粉を落としましょう。秋の花粉ならではの対策としては、原因となる植物の生えている場所に近づかないことが一番です。散歩やジョギングをするなどは、雑草の多い河川敷や公園、空き地は避けましょう。



秋の花粉症は風邪の症状と似ているため、花粉症だと気づかないことがあります。症状が長引く場合は、耳鼻咽喉科や内科の受診をお勧めします。

【編集後記】今年も新米が出回る時期になりました。9月20日には松江市のくまびきメッセで、今年初開催のイベント「JAしまね島根米まんぷくフェスタ2026」を開催いたします。たくさんのお米を用意し、様々な催しを行いますので、ぜひご参加くださいませ！