

JAしまねびより

2020
7
July
Vol.52

特集

「JAの自己改革に関する
組合員アンケート」最終集計結果のご報告

鳥根の
いいもの再発見!!

梅

[雲南市]

詳細は6ページへ



JALしまね いわみ中央地区本部版

1 JA介護事業所等へのマスク寄贈

JAしまねは6月5日、松江市の本店においてJA共済連島根より、新型コロナウイルス感染症予防用に役立ててもらおうと、JAの介護事業所およびJA島根厚生連へマスク10,000枚が寄贈されました。

新型コロナウイルスの新規感染者数は減少傾向にあるものの、全国的には終息には至っておらず、第2波が警戒されています。当JAでも高齢者をはじめとした多くの組合員・地域住民のコミュニティ形成の場として、大きな役割を担っているJA介護事業所や健診施設を運営しており、感染予防に向け職員が一丸となって日々細心の注意を払っています。

マスクを受け取った石川寿樹組合長は「まだまだ介護事業の現場等では新型コロナウイルス感染症対策に気を抜けない状況が続いている。頂いたマスクはありがたいです。大切に使用させていただきます」と話しました。



SDGsとは、国連が決めた「持続可能な開発目標 (Sustainable Development Goals)」から、一文字ずつ取った略称です。17の目標をマークで示しています。

2 農作業の労力負担軽減！

農家の安全確保や作業負担軽減、また農業の効率化を図ることを目的に、やすぎ地区本部と雲南地区本部で農作業の軽減用機械の実演会を開催しました。

やすぎ地区本部を含む安来地域担い手育成総合支援協議会（安来市・島根県東部農林振興センター安来支所安来市農業委員会）は6月10日、安来市にある農事組合法人よしたのタマネギ圃場などで、収穫機械や乾燥機の実演会を開催し、営農組合や関係者ら約60人が参加しました。当日は収穫機で掘り起こしたタマネギをピッカーで拾い上げ、コンテナ詰めするまでの作業を機械で行い、乾燥作業では短時間で乾燥させる吸風式の特殊な装置が披露され、参加者は労働力の軽減や作業時間の短縮など、作業の効率化を実感していました。

同地区本部では水田を活用したタマネギ栽培を促進するため、播種から乾燥まで生産に必要な一連の機械を導入し、今年度から生産者への貸出事業を開始。これにより生産者の機械導入にかかるコストの低減を進め、タマネギの産地づくりを図っています。

また、雲南地区本部では、傾斜地での除草作業を軽減するラジコン草刈り機の実演会を6月5・6日の両日、仁多郡奥出雲町で管内の農業法人を対象に開催し、近隣の営農組合などの代表者らが参加しました。

今回実演が行われたラジコン草刈り機は、走行部をモーターで駆動し、エンジンで刈刃を駆動するハイブリッド方式を採用することで、力強く安定した草刈り作業ができるうえ、刈幅は70cm、刈高3〜9cm、最大傾斜45度まで作業を行うことができます。

中山間地域の農家にとって、高齢化や担い手不足が深刻化しており、短時間できれいに刈り取る様子を見た参加者は「安定感やスピードがあり効果的に草刈りができる」と、その手軽さと性能の良さ、安全性を実感していました。

両地区本部では生産者の作業負担軽減と安全確保、また農作業の効率化と人手不足を補うため、今後も導入を推奨していきます。



雲南地区本部：ラジコン草刈り機の実演会



やすぎ地区本部：タマネギ収穫作業機実演会

お知らせ 次回8月号は総代会特集！

6月28日(日)に浜江市の石央文化ホールで開催した第6回通常総代会の様子は、8月号の特集誌面にてご紹介いたします。本来であれば7月号にて皆さまにお繋ぎすべきところですが、作成スケジュールの都合から8月号での掲載とさせていただきます。なお、第6回総代会資料は当JAのホームページに掲載しておりますので、ご覧ください。

新型コロナウイルス感染症の影響を受けた生産者の皆さまへ

高収益作物次期作支援交付金のご案内

新型コロナウイルス感染症の発生により売上げが減少する等の影響を受けた**高収益作物（野菜・花き・果樹・茶）**について、次期作に前向きに取り組む生産者の皆さまを支援いたします。

支援対象となる生産者

令和2年2月から4月の間に野菜、花き、果樹、茶について、出荷実績がある又は廃棄等により出荷できなかった生産者

支援内容その1（要綱第4の2の（1）関係）

◆高収益作物の次期作に向けた取組に対して、次のとおり支援します。

【支援単価】

- ①基本単価5万円/10a（野菜、花き、果樹、茶） ※中山間地域等では単価を1割加算
- ②施設栽培のうち高集約型品目の単価



| 対象品目（高集約型品目）：新型コロナウイルス感染症の影響で需要が減少した品目 | 交付単価 |
|--|----------|
| 施設栽培の花き、大葉及びわさび | 80万円/10a |
| 施設栽培のぶどう及びおうとう、マンゴー | 25万円/10a |

【対象施設】加温装置（空調装置）又はかん水装置がある施設

対象となる
取組例

- ・生産・流通コストの削減の取組
- ・種苗、肥料、農薬等の資材の購入
- ・土壌改良資材の投入
- ・自動環境制御装置の活用
- ・作業環境の改善の取組
- ・事業継続計画の策定
- ・機械化体系の導入
- ・被覆資材の導入
- ・空調装置の導入
- ・環境制御盤の導入 等

支援内容その2（要綱第4の2の（2）関係）

◆次期作に向けた下記の①～③のいずれかの取組を行う場合に、10a当たり2万円を支援します。

（野菜、花き、果樹、茶） ※中山間地域等では単価を1割加算

対象となる
取組

- ①新たに直販等を行うためのHP等の整備
 - ②新品種・新技術の導入等に向けた取組
 - ③海外の残留農薬基準への対応又は有機農業・GAP等の取組
- ※2万円/10a×取組数（3取組（①②③全て）で、最大6万円/10a）

支援内容その3（要綱第4の2の（3）関係）

◆高品質なものを厳選して出荷する取組に対して、取組を行った人数・日数に応じ、1人・1日あたり2,200円を支援します。

※新型コロナウイルス感染症の影響を受け、令和2年2月以降、厳選出荷に取り組んだ期間が対象となります。

【対象品目】

花き、茶、施設栽培の大葉、わさび、ぶどう及びおうとう、マンゴー

※施設栽培のうち、いわゆる雨よけハウスは除きます。

お問い合わせ先：最寄りの地域農業再生協議会（市町村・JA）まで

肉用牛の生産を行う畜産農業者へのご案内

肥育農家向け

- 肥育牛経営等緊急支援特別対策事業…枝肉価格の下落に対する出荷奨励金交付
出荷延期に伴う掛かり増し経費の支援
牛マルキン負担金免除

繁殖農家向け

- 優良肉用子牛生産推進緊急対策事業…全国平均価格が一定額下回った際の奨励金
- 肉用子牛流通円滑化等緊急対策…出荷延期に伴う掛かり増し経費の支援



お問い合わせ先：地元地区本部畜産担当者まで



アンケート」 最終集計結果のご報告

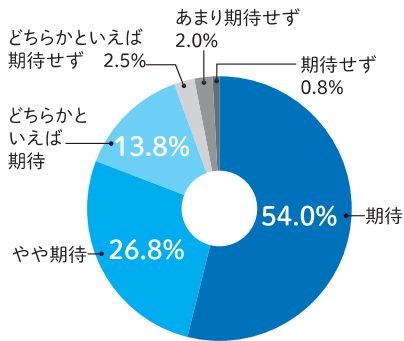
■組合員79,600人による回答（正組合員37,600人、准組合員42,000人）
 ■回答率65.0% ■四捨五入の関係で構成比率が100%にならないグラフもあります。

正組合員 **准組合員** = アンケート対象者

自己改革への評価について

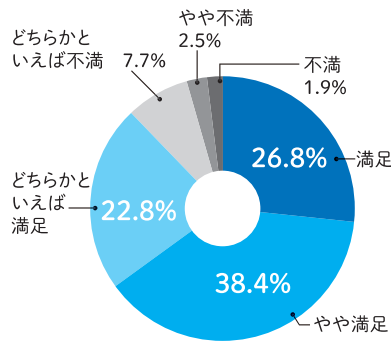
■ 営農指導事業（農業の栽培技術指導や経営支援など）

■ 期待度 **正組合員**



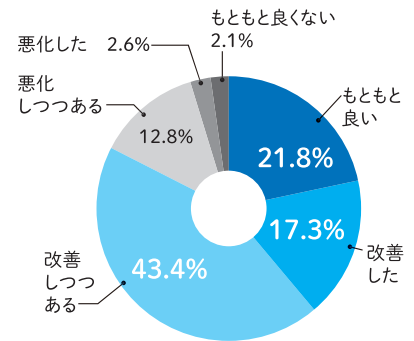
回答していただいた正組合員のうち、**94.6%**の方より**期待**を表す回答をいただきました。

■ 満足度 **正組合員**



回答していただいた正組合員のうち、**88.0%**の方より**満足**を表す回答をいただきました。

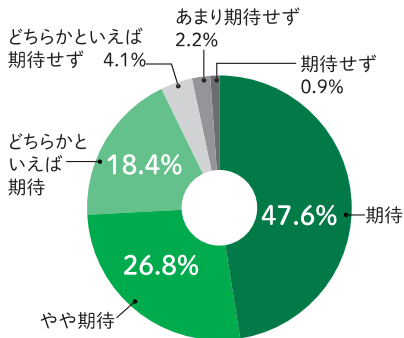
■ 事業内容変化 **正組合員**



回答していただいた正組合員のうち、**82.5%**の方より**改善**を表す回答をいただきました。

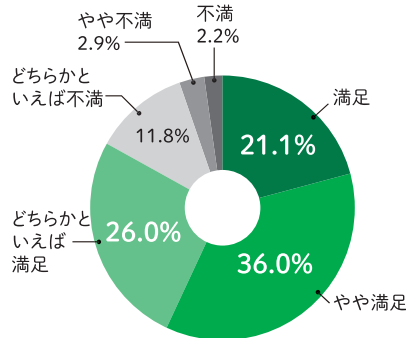
■ 農畜産物販売事業（農畜産物の販売など）

■ 期待度 **正組合員**



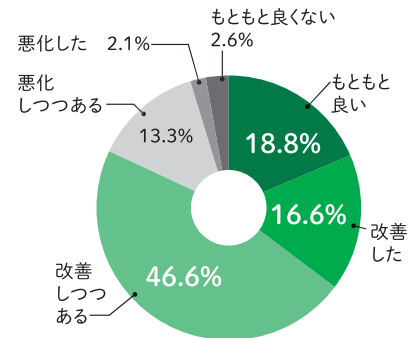
回答していただいた正組合員のうち、**92.8%**の方より**期待**を表す回答をいただきました。

■ 満足度 **正組合員**



回答していただいた正組合員のうち、**83.1%**の方より**満足**を表す回答をいただきました。

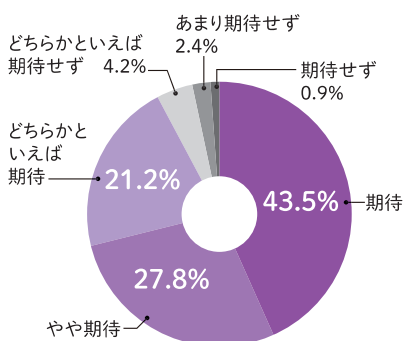
■ 事業内容変化 **正組合員**



回答していただいた正組合員のうち、**82.0%**の方より**改善**を表す回答をいただきました。

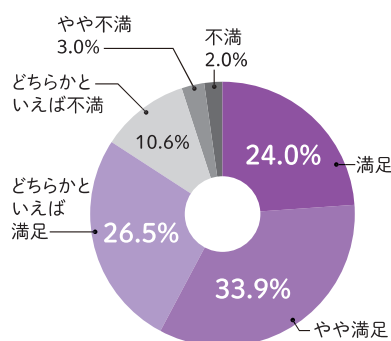
■ 生産資材購買事業（肥料や農機具等の販売など）

■ 期待度 **正組合員**



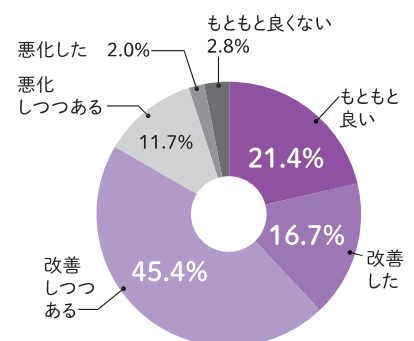
回答していただいた正組合員のうち、**92.5%**の方より**期待**を表す回答をいただきました。

■ 満足度 **正組合員**



回答していただいた正組合員のうち、**84.4%**の方より**満足**を表す回答をいただきました。

■ 事業内容変化 **正組合員**



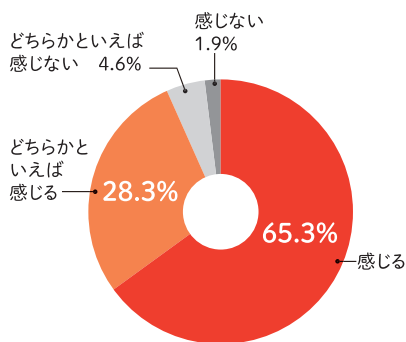
回答していただいた正組合員のうち、**83.5%**の方より**改善**を表す回答をいただきました。

「JAの自己改革に関する組合員ア

JAグループでは、自己改革として、3つの基本目標「農業者の所得増大」「農業生産の拡大」「地域の活性化」に取り組んでまいりました。その評価に関する組合員の意思を把握するため、平成31年1月から令和元年12月末にかけて、組合員79,600人に「JAの自己改革に関する組合員アンケート」を実施し、調査へご協力をいただきました。このたび、最終集計結果がまとまりましたのでご報告させていただきます。

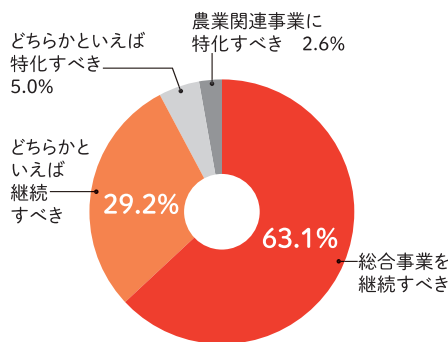
JAの総合事業について

■ JAの必要性 正組合員 准組合員



回答していただいた組合員のうち、**93.6%**の方よりJAは地域農業やくらしにとって必要な存在として肯定的な回答をいただきました。

■ 総合事業の継続 正組合員 准組合員

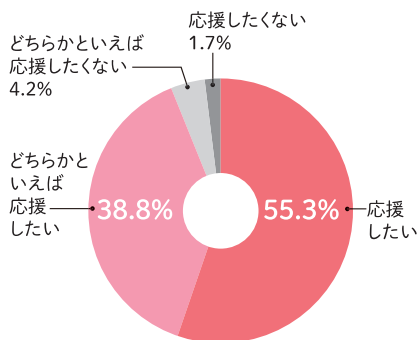


回答していただいた組合員のうち、**92.3%**の方より総合事業の継続について肯定的な回答をいただきました。



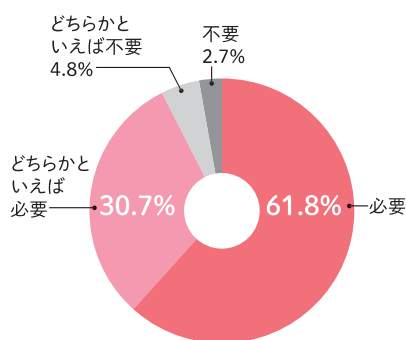
准組合員制度について

■ 地域農業や地域づくりの 応援 准組合員



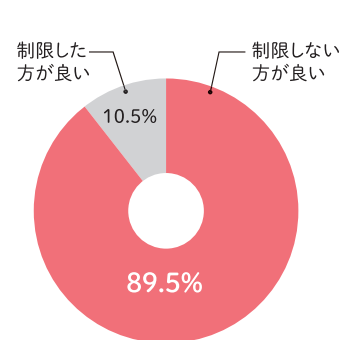
回答していただいた准組合員のうち、**94.1%**の方より地域農業や地域づくりの応援に肯定的な回答をいただきました。

■ 准組合員のJA事業利用の 必要性 正組合員



回答していただいた正組合員のうち、**92.5%**の方より利用について肯定的な回答をいただきました。

■ 准組合員の利用制限 正組合員 准組合員



回答していただいた組合員のうち、**89.5%**の方より利用について制限しない方がよいとの回答をいただきました。



組合員調査の結果、「JAは必要な存在である」「総合事業を継続すべき」「営農関連事業（営農指導・販売・生産資材）に期待している」などの声を多くいただきました。

こうした結果をもとに、今後も対話活動を強化するとともに、組合員の意見や要望を聴きながらJA事業・活動に活かしていきます。

調査にご協力いただきました皆さまへ、誌面をもってお礼申し上げます。



島根には誇れる
農産品がた一つくさん!

島根のいいもの 再発見!!

[直撃・生産者インタビュー]

雲南市

梅

7月は、雲南地区本部。
雲南市で梅の栽培に
取り組む雲南梅生産
組合の祝原光雄さん
にお話を伺ってきました。



お話を伺いました
祝原光雄さん

少しずつ植えていった梅の木

雲南市三刀屋町で約30年前から梅を栽培する祝原さん。元々、家では米や野菜など自分たちで食べるほどの農業はしていましたが、歳をとってからの楽しみのために梅を植えることにしました。最初は5aほどの敷地から始めましたが、当時の三刀屋町梅生産組合(現:雲南梅生産組合)に入ったことをきっかけに、本格的に栽培をすることになります。家の近くにある農地や田んぼだった場所などを活用して年々梅の木を増やしていき、今では約30aの広さで100本近くの木を育てています。

受粉の難しさ

出荷する主な品種は「南高梅」。皮が薄く、果肉が柔らかいという特徴があり、いちばんのヒット商品です。その南高梅が実をつけるには、他の種類の花粉が必要になります。そのため、受粉樹として小梅の木を植え、花が咲くタイミングで養蜂家からミツバチを借りて、そのハチを使って受粉させます。ハチは双方の木を行ったり来たりして花粉を運んで

くれます。ただ、南高梅と小梅が同じタイミングで花を咲かせないと受粉ができないため、お互いの開花の時期がずれると、その後の実の付け方にも大きく影響していきます。人工授粉という方法もありますが、手間も時間もかかってしまうため、自然のやり方を続けているそう。また、敷地内の全体の4分の1を占める小梅の木々にも実が付きませんが、小梅はほとんど需要がないため収穫・出荷はせず、自然落果していただくだけなんだそう。何か良い使い道はないかと模索しています。

自分に合うやり方を探し続ける日々

祝原さんにとって、梅を育てる上でいちばん難しいのが「剪定作業」だと言います。通常、剪定は夏と冬に行います。夏は軽く20%くらいで、冬は細かいところまで丁寧に切っていきます。剪定には、芽の切り方や切る幅の長さ、深さなど幾通りものやり方があり、その中から自分の木に合ったベストな方法を見つけるのは容易くありません。祝原さんも、今まで色んな人から聞いたやり方でやってみたものの、これが良い!というやり方はまだ確立されてい





傷つけないよう丁寧にひとつずつ収穫していく。

ないそう。土壌や木の状態、さらに毎年変わる気候条件を見ながら、自分に合ったやり方を探しています。また、梅には「黒星病」という代表的な病気が出ることがあります。実に黒い点々が付き、見た目も味も落ち、一気に品質が下がってしまいます。これらの防止のため、前年から薬を散布します。病気にかかってしまうと1年間手塩にかけて育てた作物が一度に駄目になってしまうので、そうならないよう注意しながら対策を立てています。ただ、最近はなるべく消毒を使用しないように心掛け、堆肥として枯れ草を敷くなどの工夫をしながら栽培方法にも気を遣います。「長い間やっていても、毎年が初めてみたいな感じですよ」と祝原さんは今もなお試行錯誤を続けています。

喜びが詰まった2週間

南高梅が実を付け始めるのは、毎年5月上旬ごろから。その頃に1度、摘果作業を行い、2〜3cmくらいの間隔にしてやります。その後は、多少自然落果しますが、必要なら2度目の摘果作業を行います。収穫の時期は、毎年6月中旬からの約2週間。この

時が祝原さんにとっていちばん嬉しい時です。このたった2週間の間に今までの努力が全て報われます。さらに収量があれば、なおやりがいも感じられます。

出荷用のサイズはMから4Lまで5段階に分かれています。南高は漬け梅用なので、ほど良い大きさである2Lサイズが人気なのだとか。出荷先は、主に県内の酒造会社や地元の商品加工場、産直市など。なるべく地元の人にこの梅を使ってもらえるよう配慮しています。祝原さんや生産組合は「地元で使うものは、地元で作りたい」という思いが強く、こだわりを持ちながら栽培を続けています。

一口メモ

梅雨の季節が近づくにつれ、店頭には梅が並び始めます。最近、再び注目されている「梅しごと」。梅干し、梅シロップ、梅酒など保存用の梅を準備する一連の作業のことをそう言います。健康食品としても梅は注目されており、若者の間でも簡単にできる「梅しごと」の人气が高まっています。南高梅は皮が柔らかく、食べた後でも口の中で溶けるようにスツと消えていくので、漬けて食べるのがオススメです。

●雲南梅生産組合へのお問い合わせは TEL 0854-42-9055



梅ジュース



梅シャーベット

後継者不足という課題に向かつて

地元のために手間隙かけて育てる喜び。そういった思いを持ちつつも、現在抱える大きな悩みはやはり「後継者不足」。結成当初は80名近くいた生産組合の組合員も、今では8名までに減少しました。組合としても毎年JAと企画して剪定講習会などを開催しています。一般の方の参加もでき、昨年は30名近くの参加者がいたそう。「まずは、梅生産組合の存在を知ってもらうことが大事」と語る祝原さん。多くの人に参加してもらうことで、生産組合への興味も持ってもらい、いずれは組合にも加入してもらえたらと考えています。また、今後は1軒の農家が少しずつの量でも出荷でき、生産組合全体で量を増やせるような仕組みを作るなど、農家の負担を減らしながらも何とかこの地域の梅の生産を絶やさぬよう努力しなければならぬと、将来のことを考えながら活動しています。



30aの敷地に約100本の梅の木が植えられている。



雲南女性部

こんにちは! 雲南女性部です。私たちは、JAと地域をつなぐ架け橋となるよう、様々な活動を行っています。食育活動では、子供たちに命をいただくことへの感謝などを伝えています。また、講師などを務める「男の料理教室」は今年で6年目となり、魚のさばき方やそば打ち、時にはイノシシもメニューに加えるなど、雲南管内の地域性を生かし、年々進化(?)しています。

また、自分磨きや交流も大切な活動の一つです。昨年女性大会では「シュシュコレクション」を開催し、42名の部員がお気に入りの服を着用し、ランウェイを堂々と歩きました。いくつになっても新たなことに挑戦することの楽しさや、支部を越えた交流など、沢山のものを得ることができました。

今年の活動は、自粛をせざるをえないのがとても残念ですが、「今だからできること」をみんなで一緒に考え活動していきたいと思います。



あぐりキッズ生と太巻きづくり



華やかに!! シュシュコレクション



男の料理教室

一所懸命青年連盟



JA YOUTH

JAしまね出雲青年連盟

ひのともき
日野 友喜さん



JAしまね出雲青年連盟(以下、農青連)に加入している日野友喜さん(31)は、出雲市大社町でぶどう約41aを栽培しています。地元の農林大学を卒業後、農業技術センターに5年間勤め、祖父が行っているぶどう栽培を引き継ぎました。

子どもの頃からお小遣い稼ぎで「箱折り」や「水かけ」、「ビニール張り」などを手伝っていた日野さん。ぶどう農家を志したのは、中学生の時に祖父が過労で倒れたことがきっかけでした。今は元気に回復されていますが、その時にぶどう廃業が頭に浮かび、「家業であるぶどうを絶やしたくない!必ず自分がぶどう農家を引き継いでやっていく!」と就農を決意しました。自分が作ったぶどうを友人や盟友が食べて喜んでいる姿を見ると「ぶどう栽培をして本当によかった」と感じるそうです。

農青連に加入して4年目。現在は大社支部の支部長を務め、JA祭りの出店やぶどう栽培教室の開催、福祉施設へのぶどう贈呈などを行っています。

「農青連では、行政やJAと意見交換できる機会があり、これは組織だからできること。自分達が抱えている課題や要望をしっかりと伝え、新規就農していく人達が今以上に増えていくように働きかけたい」と話しました。



あなたもチャレンジ 家庭菜園

カブ

適期に間引きを行う

生育適温は15～20度と冷涼な気候に適し、暑さと乾燥に弱い、寒さには強いという特徴があります。春まき(3～4月)と秋まき(9～10月)が一般的な栽培時期です。



園芸研究者 ● 成松次郎

※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。

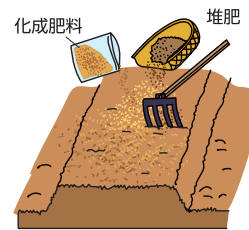
品 種

大きさ、形、色(白、赤)がさまざまですが、小カブ品種では、豊円形で耐病性・耐暑性のある「CRもちばな」(タキイ種苗)、低温期に向く扁(へん)円球で白さび病にも強い「雪牡丹」(武蔵野種苗園)、中大カブ取りもできる「スワン」(タキイ種苗)などがあります。紅カブや上半身が赤く細長い日野菜など地方品種もお薦めです。

畑の準備

種まき1～2週間前に1平方m当たり苦土石灰100gをよく混ぜておきます。次に、化成肥料(NPK各成分で10%)150gと堆肥2kgを全面に散布し、よく耕しておきます(図1)。

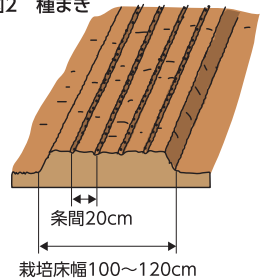
図1 畑の準備



種まき

幅100～120cmの栽培床を作り、深さ1cm程度のまき溝を20cm間隔で4条作ります。溝に1～2cm間隔で種をまき、薄く土を掛けます(図2)。

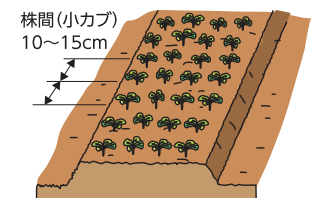
図2 種まき



間引き

発芽し、子葉がそろった時点で、まき過ぎて密になっている部分を間引きます。その後も、込み合ってきたら、生育の悪い株を間引きます。最終的な株間は小カブで10～15cm、中大カブで20cm程度にします(図3)。

図3 間引き



追肥・土寄せ

間引き後は株元へ土寄せして、株のぐらつきを防ぎます。中大カブでは、最後の間引き後に1平方m当たり化成肥料30gを株元と与え、土寄せします。

病虫害防除

アブラムシには、マラソン乳剤など、アオムシ、コナガにはゼンターリ顆粒(かりゅう)水和剤(BT剤)などで防除します。なお、栽培床に寒冷しゃをトンネル状に掛けたり、不織布のべた掛けをすれば、害虫の侵入を防ぎ、風雨から幼苗が守られます。

収 穫

小カブは直径が5cm程度、中大カブは10～15cmが適期で、早く育った株から収穫します。遅くまで置いておくと肥大が進み、す入りや裂根することがあります。

理事会情報 (5月28日開催)

【協議事項】

- ①令和2年6月1日付けやすぎ地区本部の機構改革の実施についておよび職制規程の変更について
- ②営農・経済事業改革における地産地消事業拡大の取り組みについて
- ③農産物検査業務規程の一部改正について
- ④令和元年産島根米買取価格の設定について
- ⑤専門酪農協乳用牛預託事業実施規程・契約書の一部改正について
- ⑥LPガス充填所の危害予防規程の一部改正について
- ⑦信用手数料(法人ネットバンク振込手数料)の変更について
- ⑧信用・共済事業改革の取り組みについて(令和2年度)
- ⑨令和元年度決算の承認について
- ⑩第6回通常総代会への附議議案について

- ⑪令和2年度の業績還元額の取り扱いについて
- ⑫地区本部損益管理にかかる基準日後利益活用額の取り扱いについて
- ⑬令和元年度決算を踏まえた財務調整の取り扱いについて
- ⑭やすぎ地区本部自動車課職員の不幸事にかかる再発防止策について
- ⑮「次期運営体制整備」と「本店機能と場所の検討」にかかる総代会資料への記載について
- ⑯通常総代会にかかる「総代会参考書類」および「議決権行使書」の取り扱いについて
- ⑰関連団体等への常勤役員の就任について
- ⑱島根県常例検査書(本店、くにびき)の回答について
(紙幅の関係上、報告事項は省略いたします)

ふれあい農業体験塾 第二回

6月20日に、浜田市上府町の畑で農業体験塾として、さつま芋の苗植えを行いました。今年には新型コロナウイルスの影響で心配されましたが、無事開催することができ、26家族65名と例年よりも多くの方にご参加いただきました。

はじめに、今回植える品種「紅はるか」と「安納芋」の説明や植え方を勉強し、畑に向かいました。前日降った雨の影響で土が緩んでいたのですが、長靴がはまったり、たどりに着くまでもひと苦労でしたが、手際よく苗を植えていき、作業はあっという間に終わりました。参加した子供たちは「自分が植えた苗からさつま芋ができ、秋に収穫するのが楽しみです。」と今から心待ちにしています。

苗植えの後はレクリエーションとして宝探しゲームを行いました。スタートの合図と同時に、畑の中でカプセルを一生懸命探しました。開始してすぐに見つけた子供もいれば、見つからず苦戦していた子もあり、職員総出での大捜索となりました。カプセルの中に野菜の種が入っていた子には、プレゼントと土のセットをプレゼント！受け取った子供たちは嬉しそうに「家に帰って育ててみたい」と話していました。

今回植えた苗は9月下旬に収穫ができる予定です。参加者と一緒に生育を見守っていき、収穫の時間を迎えたいと思います。



みんなですつまいも植えたい！
松原小学校

6月15日、浜田市立松原小学校の1年生、2年生がさつまいもの苗植えを行いました。

はじめに島本職員より写真をみながら、いろいろな芋の種類や植え方の違いがあること、「芋になる根と生きるための根」があることなどを勉強しました。



今年には黒マルチを張ったところに穴をあけ、紅あずまの苗を一人2本ずつ丁寧に植えていきました。2年生は昨年体験しているので上手に手際よく、1年生も一生懸命楽しそうに作業することができました。最後に「がんばって植えたので大きく育てほしい」など感想があり、秋には焼き芋やスイートポテトに変身するのを今から楽しみにしています。



デラウエアと
大粒ぶどうの順調な生育

6月8日、浜田ぶどう生産組合は吉田正明氏（浜田市久代町）の圃場にてデラウエアと大粒系ぶどうの栽培講習会を開催しました。講習会では、デラウエアの仕上げ段階での作業や大粒系ぶどうの摘房・摘粒作業から着色までの管理について説明を受けました。

今年産は、生育ステージの進度が例年並みで推移しており、新梢・副梢管理や着果量の再度見直しのほか、温度管理等の収穫に向けてのポイントを確認しました。

組合の圃場面積1.8haでは、現在のところ病害虫及び自然災害もなく順調に生育し、最も早い園では顆粒軟化期・着色期を迎えており、今年5トンを目標に6月末から7月中旬の出荷を目指し慎重な管理が続きます。



新たな担い手を！
ぶどう産地ツアー開催

いわみ中央地区本部の金城町ぶどう生産者協議会（会長 塚本 守）は、6月20日西川正恒氏圃場（浜田市金城町新開団地内）でぶどう産地ツアーを開催し、15名の参加がありました。

この取り組みは、新たな担い手確保、ぶどう産地認知度向上を目的に、昨年からの協議会産地振興ビジョンPJメンバーが中心となって計画し、今年初めて実施しました。

当地区本部管内のぶどう生産者も平均年齢が高まる中、今後の産地規模の拡大のため新たな担い手の確保や経営の継承、面積の拡大などが課題となっています。近年、リースハウス事業等を利用し、若手やイターンの生産者が増えてきています。協議会は、10年を見据えた産地振興計画の中で、笑倍繁盛！目指せ日本一！をきっかけ、出荷量50t、販売金額6,000万円を目指します。

参加者は、産地の概要・ぶどう栽培の流れをJA職員と西部農林振興センター浜田農業普及部より説明を受け、その後、協議会員が講師となり摘粒のポイントの説明、実際に形の良い房になるよう粒を落とす摘粒作業を体験しました。

「体験してみて、作業の大変さも理解できたし、参考になった。」「将来性のある農業だと感じた。」など、有意義な感想がありました。

9月には収穫体験も実施する予定です。



管内産デラウエア
出荷始まる！

6月24日、令和2年産デラウエアが初出荷されました。今年産は1月から3月にかけて、平年より気温が高く推移し、昨年並みの出荷開始日となり、新鮮で甘いデラウエアに仕上がっています。

同日には、浜田ぶどう生産組合員を集め、出荷目合わせ会を開催し、粒の大きさ及び荷造りでの注意事項等を確認しました。今後の管理として、管内産のデラウエアは無加温作型で、例年梅雨時期の出荷と重なるため裂果が懸念されており、生産者は慎重に調製作業を行っています。

佐々木巖組合長は、「我々生産者が今日まで大切に管理し、育ててきたデラウエアの出荷時期が来た。自信を持った商品を届け、消費者に喜んで食べていただきたい。」と挨拶しました。



また、地区本部では昨年に引き続き、デラウエア贈答企画をし好評を得ました。さらに地元産デラウエアの消費拡大PRに取り組みんでいます。



大型特殊免許取得に向けて

いわみ中央地区本部は6月中旬の4日間、石央米倉庫で大型特殊免許（農耕車限定）の取得準備講習会を開催しました。管内の担い手農家や組合員など総勢40名が受講され、基本操作の確認や試験のポイントなどを学びました。

道路運送車両法の基準緩和によりトラクターの公道の走行が可能になり、組合員からの問い合わせや要望もあり、このたび初めて地区本部独自で講習会を開催しました。免許を持つJA職員が講師となり、交通ルールなどの座学講座のあと敷地内で実際に試験に使用するトラクターを運転し、走行確認や方向変換などの練習を行いました。

試験は浜田市の島根県西部運転免許センターで行われ、多くの方が合格されました。参加者からは「親切・丁寧に講習をしてくれたので免許取得ができた。」というお声をいただきました。同様の講習を8月にも開催する予定です。



第1回 水稻青空講習会開催

いわみ中央地区本部は、6月1日～4日に各地区にて、第1回的水稻青空講習会を開催し、44名で354名の参加がありました。JAの指導員より、今年の生育状況をふまえ、6月の管理のポイントとして、「水管理」「スタミナ肥」「病虫害対策」について説明を受けました。

今後の管理として、間断かん水を行い、けい酸加里やマルチサポート2号、塩化加里等スタミナ肥として施用し、その後7日～10日程度の中干しを行ってください。自然状況に作用されるコメ作りですが、今年も豊作を祈っています。



農業用廃プラスチックの回収を行いました。

6月17日・18日、廃プラスチックの回収を行いました。全体で約4,100kgの廃プラスチックを回収しました。昨年6月の回収時には全体で約5,800kgの回収を行っており、昨年比べて、約1,600kg少なかったです。

内容的には、肥料袋、黒マルチ、育苗箱、ハウスビニールなど多種にわたり回収を行いました。回収された農業用廃プラスチックは、特性に応じてリサイクルや業者に委託処理し、焼却・埋め立ての処分を行います。

次回は11月に回収を予定しており、作業の中で使わなくなった物があれば案内を行いますので、その際にはぜひ持参ください。併せてどれが回収できるものかご不明な事があれば、お近くの営農経済センターまでご相談下さい。



J A 共済合同表彰式

「令和元年度 J A 共済合同表彰式」が新型コロナウイルス感染症拡大防止の為、延期されておりましたが6月2日に県下地区本部ごとに開催されました。

令和元年度の活動において、県下の L A（ライフアドバイザー）の中で、組合員・利用者の皆様へ共済普及活動の牽引役となった職員、自動車事故に遭われたご契約者への迅速で安心な事故対応を行った職員、また自動車共済の普及拡大や保障内容の充実を積極的に取組んだ支店と、共済事務向上に向け積極的に改善した支店が表彰されました。

結果は、L A 3名・3支店・

安心サポーター1名が見事に入賞し受賞となりました。

○優績 L A 表彰

《特別優績賞》 中根 嘉昭

《新人賞》 橋岡 泰珠

《いえ部門賞》 植田 和久

○優績支店表彰

《情報連携賞》 弥栄支店

三隅支店

《自動車共済グレードアップ部門賞・ブロンズ認定支店》

金城支店

○優績自動車損害調査員（安心サポーター）表彰

《優秀賞》 大中 靖友

今後も組合員・利用者の皆様への信頼と期待に応え、「安心」「満足」の提供のため、いわみ中央地区本部の役員で努力して参ります。



信用事業優績表彰式

5月29日に新型コロナウイルスの影響で延期となっておりましたが、令和元年度 J A しまね信用事業優績表彰式がふれあいホールにて開催されました。

「渉外担当者競励」は支店規模を基に A、B、C、と3つのグループ分けを行い、年間を通じて積上げた渉外実績の上位者に、また「店舗競励」は1年を通じての貯金・貸出金等の実績を基に表彰が行われました。

その結果、信用渉外4名と4店舗が受賞されました。

○渉外担当者競励優績者

優秀賞（専任 A）第1位

優秀賞（専任 B）第4位

優秀賞（専任 C）第4位

部門賞（積金・定期）

部門賞（資産形成・運用）

部門賞（決済）

バランス賞

年間店舗競励優績店舗

年金部門

個人貯金・預かり資産部門

○「投信トスアップ件数」店舗競励副賞贈呈

第1位 三隅支店

第2位 旭支店

○農林中央金庫賞

今後も職員一同、多種多様な利用者ニーズに合わせた細やかな応対とサービス提供を行い、店舗全体が一体となり、地域の皆様から信頼される J A を目指して参ります。

浜崎 美穂子

山口 晋哉

佐伯 真由美

浜崎 美穂子

浜崎 美穂子

浜崎 美穂子

山口 晋哉

畑岡 将平

第2位 浜田東支店

第7位 雲城出張所

第1位 雲城出張所

第2位 美穂子

第1位 美穂子

第2位 美穂子

第1位 美穂子

第2位 美穂子

第1位 美穂子

第2位 美穂子

第1位 美穂子



ボランティア活動で地域貢献

いわみ中央地区本部は6月13日、地域貢献活動の一環で地域ボランティア活動を実施しました。

この活動は今年で9年目となり、各支店・事業所ごとに内容を計画し、女性部と合同での海岸清掃、公民館内の清掃や周辺の草刈りなどを主に行っています。今年度は、新型コロナウイルスの影響により作業場所等も慎重に検討しました。当日は、警報が出るほどの大荒れの天候となりましたが、小雨を見計らって草刈りやゴミ拾いを行いました。

毎年、職員で行うこのボランティア活動は地域の認知度も高まっており、今後も継続し、全職員で地域貢献活動に取り組みで参ります。



産直トピックス

【第18回 6月10日】

座学…「4つのやりすぎ」「野菜の出荷荷造り」について

- 肥料のやりすぎ
- 水のやりすぎ
- 石灰のやりすぎ
- 作りすぎ

・肥料のやりすぎは、塩類濃度が高くなるので根から水が吸えなくなり、根痛みにより育ちが悪くなる。

・常に水をやると根の張りが不十分に加え、根腐れを起こし枯れることがある。

・石灰を適当に入れると障害が起きる。石灰を混ぜるときは、堆肥と混ぜること。堆肥と石灰は同時に入れない。石灰はしっかりと鋤きこむこと。

・収穫量を考えて野菜の種類や数を決めて植える。

最後に、野菜の品づくりとして、集荷の規格の目安などの説明がありました。

圃場作業…玉ねぎの収穫をしました。ソ

フトポール位の大きさのものもありました。また、ミニト

マトの支柱の追加と枝豆の追肥作業をしました。

ジャガイモも花が終わり、次の営農塾では収穫できそうです。



玉ねぎ収穫！



ミニトマト支柱たて



6月の営農塾

【第19回 6月25日】

座学…化成肥料の特徴と用途について

《3要素の効果》

窒素…葉

リン酸…花や実

カリ…根

3つの要素の数字が同じものは広く元肥として使用。

花の咲く時期や実の出来はじめたときなどは、3要素の数字とその野菜の特徴から、即効性か遅効性かの判断で追肥をする。

●有機入りA801 8-8-8 (元肥専用肥料)

●野菜美人 10-10-10 (早くから遅くまで効く元肥専用肥料)

●千代田化成 15-15-10 (即効性の肥料で元肥・追肥両方に使用)

●S604 16-10-14 (速効性の肥料で栽培期間の短い多く肥料を必要とする作物の元肥、一般の野菜の追肥専用の肥料)

●アツマップ 14-8-8 (野菜にとっては理想的な肥料。中効き効果も高い。果菜類・葉菜類・ウリ類にも適します。元肥・追肥専用肥料)

★すす病について
すす病を治す治療薬はないため、発見したら黒ずんでいる葉っぱや実を取り除き、そのうえで、殺菌剤(ベンレート水和剤など)を散布する。

圃場作業…ジャガイモ・キャベツの収穫

とうもろこしの芽かき

じゃがいもは、大きさに差があり、まあまあの収穫でした。

今回は、ミニトマトの収穫やトウモロコシの柵を張る作業になるでしょう。



令和2年度 きんさい市場営農塾 募集

農業の経験が少ないが、農業に興味がありJAの「産直市場」へ出荷してみたい方や今後営農をしてみたい方を対象に実施いたします。

種まき、圃場管理から収穫など「基礎講座（座学）」と「実習圃場」にて学び、体験してもらいます。

《実習品目》 春まき・秋まき等の一般野菜

《講義日程》 令和2年9月～令和3年8月（12か月）まで毎月2回程度

平日 午前9時から12時 程度

天候や生育状況、作業の都合で研修内容を変更または追加する場合があります。

《場 所》 浜田市内村町

《定 員》 若干名

《参 加 費》 2,000円（年会費）※資料代等

《申込締切》 8月25日（火）

《開 講 日》 9月2日（水）

《講義スケジュール》



| 開催時期 | R2.9月～R3.3月 | R3.4月～8月 |
|------|---|--|
| 回 | 第1回～12回 | 第13回～24回 |
| 内 容 | ①実習 秋まき野菜中心 除草作業や土づくり他 ②座学 農作業の基本作業 農薬及び肥料の適正使用他 | ①実習 春まき野菜中心 育苗について他 ②座学 野菜作りのポイント他 |

詳しくは、下記までお電話ください。

《問合せ先》 JAしまね いわみ中央地区本部 営農企画課

Tel : 0855-22-8812 担当：小田、木村

きんさい市場消費者交流会 参加者募集!

新鮮野菜でうまレシピ!

～夏野菜の炊き込みご飯とキュウリの浅漬け色々～



日 時：令和2年8月6日（木） 9：30～12：00（受付9：00）

場 所：JAしまね いわみ中央地区本部 ふれあいホール

内 容：①農家の方のお話 ②クッキング ③試食

募集人数：先着20名（定員になりしだい締め切りとなります）

参加費：無 料

エプロン、筆記道具持参

申し込み：電話もしくはFAXで住所、氏名、電話番号をお知らせください。

申込期間：令和2年7月15日（水）～令和2年7月31日（金）



【お問合せ・申込先】 JAしまね いわみ中央地区本部
営農経済部 営農企画課／木村・前田
TEL：0855-22-8812
FAX：0855-22-0679

申 込 書

きんさい市場消費者交流会（営農経済部 営農企画課行き）

| | |
|-----|-------|
| 氏 名 | |
| 住 所 | 〒 - - |

(Tel - -)



教えて野菜作り!

2020年7月号



今月は活発的な梅雨前線の影響が心配になります。雨も必要ですが今後の作物に影響のない程度での梅雨明けを願いたいものです。

特に今後は台風や偏西風に乗ってカメムシも上陸する季節です。

このカメムシには昔からこんな言い伝えがあるそうです。知っていましたか?

昔、カメムシのことを「ホオ」と呼んでいたそうです。(ホオ虫は方言ではなかった) また、ほおずきにはよくカメムシがつかますが、それでほおずきのことを「ホオ」の好きな植物の意味で「ほおずき」と呼ぶようになったそうです。

漢字では鬼灯(ホオズキ)と書き、あのちいさなカメムシの顔が鬼の顔に見えるからだそうです。(カメムシの顔などじっくり見る人はいませんけど・・・)

7月も中旬になると、ニンジンの種まきが始まります。しかし、小さな種で発芽しにくいのがニンジンです。炎天下の中2度、3度と蒔き直した話もよく聞きます。ニンジンの栽培は、発芽にかかっています。今月は失敗の少ないニンジンの発芽を取り上げます。

○夏まきニンジン セリ科 原産地：中央アジア

<栽培のポイント>

- *発芽するまでは保湿重視です!
- *無事に発芽すれば～半分は成功!とされている?
- *元肥は少なめに…追肥で養分を補う!
- *ゆっくり、長く効く有機配合肥料を活用しよう!



① 畑の準備と種まき

まず石灰を入れ耕します。

(施肥例 1㎡当り)

そして、種まきの半月以上前に前面に完熟堆肥、化成肥料を撒き、20cmほどの深さに耕し図のように120cm幅のベッドを作ります。

| 肥料名 | 元肥 | 追肥 | 備考 |
|----------|------|--------|-----------|
| 苦土石灰 | 120g | | サンライムでも可 |
| 完熟堆肥 | 2kg | | |
| 有機化成A801 | 60g | 40g×3回 | 播種後1カ月ごとに |
| 塩化加里 | | 30g | 本葉6枚頃 |

乾燥時に播種すると非常に発芽が難しくなります。

播き床には、雨のあとか、たっぷり水やりをして、土を落ち着かせてから種をまき、細かい土で覆土をします。そして、その上を板などで抑えて鎮圧し、切りわらやもみ殻またはもみ殻燻炭などをかけて、乾燥を防ぐようにします。

<種まきのポイント>

- *土が酸性ほど生育が遅れるのでしっかりと苦土石灰をまきます。
- *ニンジン、好光性なので発芽させるためには光が必要です。種が隠れる程度に薄く土をかぶせるようにするか、土を薄く覆土せず、タネの上に「もみ殻」などを土が見えなくなるくらいにかけ水分を保ちましょう。
- *ニンジンのタネは吸水力が弱く、タネまき後に土が乾くと極端に発芽が悪くなるので、降雨の後かたっぷり水やりをしてからまきます。
- *ニンジンは発芽しても間引きは重要になりますので、乾いた砂を増量して種をまく方法もあります。

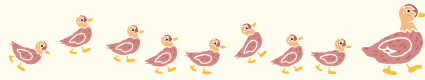
<間引きのコツ>

- *ニンジンは発芽後も、芽が小さいうちは、成長がうまくいかないことも多いので、間引きは少しずつ行い、やや多めに残しておきましょう。お互いを競争させることで、元気に育ちます。

※又根が多いのはセンチュウ害なので、ネマトリンエースを全面散布し土壌混和で回避します。

※ニンジンが割れるのは、初期～中期までの土壌水分不足が原因です。収穫した時に割れているのは、出来過ぎか収穫遅れです。





島根県西部農林振興センターからのお知らせ

熱中症に注意！こまめな休憩と水分補給を！

農作業中の熱中症による死亡事例は、全国で毎年20人前後発生しており、特に7～8月に全体の82%が発生しています。これからの時期、気温の上昇とともに熱中症のリスクも高まっていくことが予想されます。

特に高齢農業従事者は脱水しやすいため、こまめな水分と塩分の補給や休憩を周囲の方が協力して声かけを行うなどの対策が必要です。

※ 代表的な症状は以下のとおりですが、熱中症には特徴的な症状がなく、「暑い環境での体調不良」は全て熱中症の可能性がります



熱中症対策

1. 日中の気温の高い時間帯を外して作業を行いましょう
 - ☼ 特に70歳以上の方は、のどの渇きや気温の上昇を感じづらくなるので、高温時の作業は極力避けましょう
2. 作業前・作業中の水分補給、こまめな休憩をとりましょう
 - ☼ 足がつったり、筋肉がピクピクする症状がみられたら、0.1～0.2%程度の食塩水（1Lの水に1～2gの食塩）、スポーツ飲料、塩分補給用タブレットを摂取しましょう
3. 熱中症予防グッズを活用しましょう
 - ☼ 屋外では帽子、吸汗速乾性素材の衣服、屋内では送風機やスポットクーラーなどを活用しましょう
4. 単独作業を避けましょう
 - ☼ 作業は2人以上で行うか、時間を決めて水分・塩分補給の声かけを行うなど、定期的に異常がないか確認し合うようにしましょう
5. 高温多湿の環境を避けましょう
 - ☼ 作業場所には日よけを設ける等できるだけ日陰で作業をするようにしましょう

島根県西部農林振興センター浜田農業普及部：0855-29-5622

【お詫びと訂正】5月号において、令和2年度狩猟免許試験及び狩猟免許事前講習会の開催日程をお知らせいたしましたが、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、9月に延期となりました。大変申し訳ございません。詳細は島根県西部農林振興センター林業振興課（TEL：0855-29-5604）までお問合せ下さい。

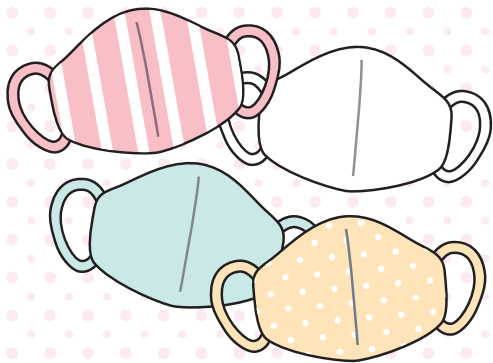
心のこもった手作りマスクを贈呈

いわみ中央女性部（徳田マヌエ部長）は6月1日、部員が手作りしたマスク540枚を管内浜田市・江津市の教育委員会へ贈呈しました。

今年度は新型コロナウイルス感染拡大防止のため、各支部総会・イベント等が中止となりました。そんな時、女性部統一活動『雑巾一枚運動』で、3月に教育委員会へ贈呈した際に「女性部さんはマスクは作らないですか？」と言われたことがきっかけとなり、このような状況でも部員同士関わり、繋がってほしいという思いからマスクを手作りし、地元の子供たちに贈ることになりました。

いつもの手芸教室のように集まっていた作業は、3密状況を考慮し断念。材料も各自で用意し子供たちの健康を願い、心を込めてマスク作りに取り組みました。

江津市教育委員会 小笠原隆教育長は「学校等が再開し子供達もマスクをしての登校・登園している中、布製マスクは洗えて使えるので保護者さんも喜ばれると思います。サイズが大小あり、小さいものは保育園の子供たちに贈ります。」と話されました。



健康診断家族で受診を！

いわみ中央女性部は、農業者と女性部員を対象に、6月18・19日の2日間「農業者・女性部検診」を開きました。

この検診は、JAGグループが受診しやすい環境を整備し、市町村が実施する「特定検診」に加え、胸部CTや骨粗鬆症検診などがセットになっており、また乳がん・腹部エコー検診がオプションで同時に受けられます。農業生産や女性部活動を健康に続けられるよう、JAしまね厚生連が昨年度から実施し、女性部が取り組んでいます。

健康管理活動の一環で、家族も受診してもらおうと呼びかけ、2日間で85名が受診しました。

受診者からは「新型コロナウイルス感染拡大の影響で市の検診も中止になっていたのが心配だったが、この検診は内容も充実しているので受診出来て安心。」と喜びの声がありました。今後も、JAは広く声掛けを続け、受診の輪を広げていきたいと思えます。



組合員の皆様へ

令和2年8月1日(土)



虹のホールはまだ

人形供養祭



人形供養祭

人形受付(前日)

7月31日(金)

15:00~17:00

人形受付(当日)

8月1日(土)

8:30~10:00

供養祭

8月1日(土)

11:00~12:00

葬祭マナー講座

「新型コロナと葬儀」

8月1日(土)

10:00~11:00

葬儀事前相談会

8月1日(土)

9:00~12:00



★お願い

不燃物(ガラス製 金属製 陶器製 土製等)
はお受けできません。
ケースは、はずしてお持ちください。

開催
場所

虹のホールはまだ

お問合せ：JALしまね いわみ中央 葬祭センター

電話：☎ 0120-222-532



浜田市下府町1821-5 (石央物流団地内)

JALしまね 年金指定替え キャンペーン

キャンペーン期間

令和2年 8月3日～10月30日

令和3年 1月4日～3月31日



期間中に年金受取口座をJALしまねへ
変更いただいた方へいずれかプレゼント



or



お受取先をJALしまねに
変更するには！

国民年金・厚生年金・共済年金の変更は

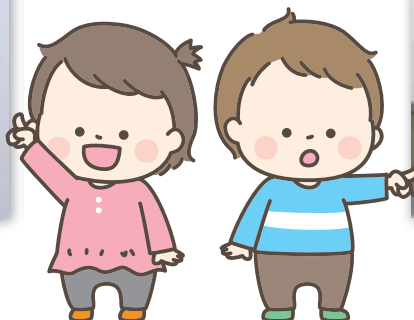
「年金受給権者受取機関変更届」

にご記入いただくだけで、とても簡単です。(基金等、
様式が異なるものがあります。) 現在お受取りの金
融機関への連絡等は必要ございません。

※今後予告なく、キャンペーン期間・内容を変更する場合があります。



トマトから柿の種??!(^^)!
江津市松川町 竹本 昇様



キャベツになりそこなった
キャベツさん?!
浜田市旭町 匿名さん

サプライズ

キラリ いー顔！ ファースト

ファーストは浜田市を中心に活動しているフットサルチームです。
現在は島根県リーグに在籍しています。

平日は金城のふれあいジム体育館で練習を行っており、休日は島根県リーグの試合あるいは練習試合を行っています。



写真を見てもわかるようにチーム内みんな仲良しで常にフットサルを楽しむことを忘れず活動しています。



コロナで大変な時期ではありますがコロナに負けずにこれからもフットサルを楽しんでいきます。

福祉センターからのお知らせ

介護保険購入対象商品の紹介

介護保険対象者の方は、介護保険対象商品を販売価格の1割～3割で購入することができます。
対象商品は下記の通りになっております。



簡易浴槽 シャワーチェア 浴槽用手すり 浴槽台 すのこ
自動排泄処理装置の交換部分 移動用リフトの吊り具の部分 腰掛便座

福祉用具については福祉センター 其原にお問い合わせ下さい ☎0855-22-8918

年金相談会

- 8月23日(日) 浜田支店
午前9時から午後12時まで
- 9月1日(火) 弥栄支店
午後3時から午後7時まで
- 9月28日(月) 旭支店
午後3時から午後7時まで

メガネ・補聴器巡回スケジュール

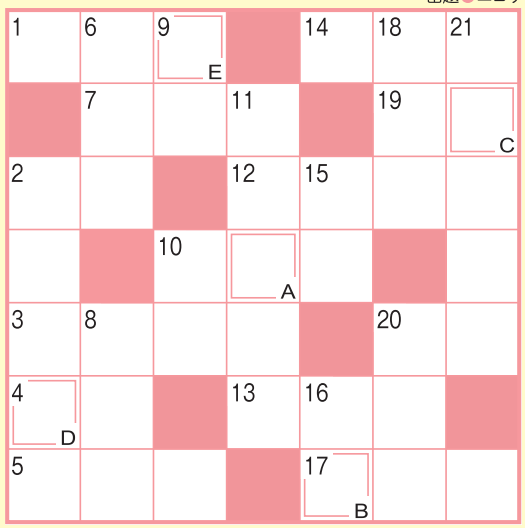
| 開催日 | 時間 | 会場 |
|----------|---------------|------------|
| 8月1日(土) | 午前9時から午後3時まで | 旭 丸原センター |
| 8月3日(月) | 午前9時から午後3時まで | 三隅支店前 |
| 8月4日(火) | 午前9時から午後3時まで | 江東事業所 |
| 8月5日(水) | 午前9時から午後3時まで | Aコープあさひ前 |
| 8月6日(木) | 午前9時から午後3時まで | 浜田経済センター |
| 8月7日(金) | 午前9時から午後5時まで | 金城宮農経済センター |
| 8月8日(土) | 午前9時から午後3時まで | 金城宮農経済センター |
| 8月17日(月) | 午前9時から午後12時まで | Aコープやさか前 |
| 8月18日(火) | 午前9時から午後3時まで | 江津西支店 |
| 8月19日(水) | 午前9時から午後3時まで | 旭 旧和田事業所前 |
| 8月20日(木) | 午前9時から午後3時まで | 浜田西支店 |
| 8月21日(金) | 午前9時から午後3時まで | 三隅支店前 |
| 8月31日(月) | 午前9時から午後3時まで | 金城宮農経済センター |

ご自身・ご家族のメガネ調整、補聴器点検等気軽にお立寄り下さい!!

CrossWord クロスワード パズル Puzzle

二重マスの文字をA~Eの順に並べて
できる言葉は何でしょうか？

出題 ● ニコリ



答え

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| | | | | |
| A | B | C | D | E |

・お預かりした個人情報は、プレゼントの抽選・発送以外の目的で
利用することはありません。

タテのカギ

- ② 香りの良い薬味の一つ。ウナギのかば焼きにも振り掛けます
- ⑥ ——は人のためならず
- ⑧ 釣り——と一緒に海に出掛けた
- ⑨ 宣伝などを書いて通行人に配ります
- ⑩ 上(かみ)の反対語
- ⑪ 京都の夏の代表的な行事、——の送り火
- ⑮ 原稿用紙につづることも
- ⑯ 10円硬貨に最も多く含まれる金属
- ⑰ イスラム教の礼拝堂のこと
- ⑱ 人の助けを借りずに——で切り抜けた
- ㉑ ——を引かれる思いでいとまを告げた

ヨコのカギ

- ① 夏の夜空で打ち上げ——が開いた
- ② 飲ん兵衛(べえ)が好きな物
- ③ ニッケイの樹皮から作られるスパイス
- ④ 仕事や用事の合間の空いた時間のこと
- ⑤ 私は——も育ちも東京です
- ⑦ ツナ、シーザー、海藻といえ
- ⑩ 指先の腹側にある筋模様
- ⑫ 焼き肉のミノ、センマイといえどこの部位？
- ⑬ 携帯電話を自分に向けてパシャッ!
- ⑭ 力士が土俵上で取るもの
- ⑰ 泳げない人が腰回りにはめます
- ⑲ 職人さんに握ってもらって食べることも
- ⑳ まったく派手ではありません



応募要項

- 応募方法
ハガキに、答え、住所、氏名、年齢、電話番号、本誌に関するご意見・ご感想を記入して、下記宛先にお送りください。
- 賞品
正解者の中から抽選で40名(ＪＡしまね全体)の方に「ＪＡ商品券」をお贈りします。
- 当選者発表
賞品の発送をもってかえさせていただきます。
- 宛先・締切
〒697-0024 浜田市黒川町3741番地
ＪＡしまね いわみ中央地区本部 ふれあい課 「クイズ」係
2020年8月7日(金)(当日消印有効)

◆先月号の答え◆

「サングラス」

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| ア | サ | カ | オ | ダ | イ |
| ウ | ラ | ン | タ | ゲ | ク |
| ト | シ | カ | ン | サ | ク |
| ク | コ | ウ | ラ | ボ | シ |
| ボ | ク | サ | シ | ユ | ウ |
| ス | ス | ギ | カ | イ | ロ |
| ト | ミ | ド | サ | ン | コ |

俳句の広場

最優秀賞

新入生すきまだらけの歯が笑ふ
邑南町 三宅伊知枝様

優秀賞

休校の甥姪つどふ田植まかな
益田市 伊藤 阡様

夏服で再開廊下 走る子ら
吉賀町 村田 綾美様

鴉外の胸像に置くミニトマト
津和野町 田中とよし様

佳作

昏睡す 田植疲れの美容院 出雲市 竹田喜久子様
ドクダミの白十字架 薄明り 西ノ島町 真野 早苗様
梅雨の蝶々迷ひてをり 弥陀の前 出雲市 藤江 堯様
朝もやに漁を終へた 返り船 松江市 岩成 恒子様
粉雪を 睫毛にのせて 郵便夫 松江市 稲田 忠徳様

「家の光」では俳句・川柳・詩・短歌を毎月募集
しています。7月号へも是非応募ください！
【家の光】8月号 定価6290円(税込)購読は、お
近くのＪＡへお問い合わせください。

JAしまねびよりは、皆様からの俳句・川柳を募集しています。優秀句(最優秀賞1句、優秀句3句、佳作5句)

応募方法
俳句または川柳、住所、氏名、年齢、電話番号を記入のうえ、ハガキ、FAX、Eメールでご応募ください。
※1回のご応募につきお一人様3句までご応募いただけます。
※応募作品は自作で未発表のものに限ります。
※応募作品の一切の権利は、JAしまねに帰属するものとします。
※受賞作品は地域名、氏名(または雅号)を掲載します。

あて先
〒690-0887 松江市殿町19-1
JAしまね ふれあい福祉課
「俳句の広場係」または「川柳の広場係」
FAX: 0852-67-7708
Eメール: fureai.hon@ja-shimane.gr.jp

最優秀賞、優秀賞の4名様には「JA商品券1,000円分」をお贈りします。



組合員からの情報提供窓口の設置について

当組合の監事は、経営の健全な発展に資するため、農協法(法第35条の5)および農協法施行規則(第81条)に基づき、理事の職務の適正な遂行を阻害する行為に関する情報(組合経営に関する事象に限る)の提供を受け付けています。

当組合理事の組合経営に関する気になる行為について、封書またはEメールにて下記宛に連絡くださいますようお願いいたします。

島根県農業協同組合 監事会

連絡先: 住 所 〒690-0887 松江市殿町19番地1
Eメールアドレス kanji.hon@ja-shimane.gr.jp
部 署 監査部
受 付 監 事 常勤監事

※当組合の業務に関する一般的な苦情については、担当部署または支店で受け付けていますのでご利用ください。
※ご厚意による情報提供であっても、誹謗・中傷に類似する内容のものは受付いたしかねますので、予めご了承ください。

TEL 690-0887 松江市殿町19番地1
kanji.hon@ja-shimane.gr.jp

JA共済にご加入のみなさまへ

全国で
増加

共済金請求にかかる 県外 悪徳業者 にご注意ください!

島根県内でも
発生して
います!



こんな勧誘に
ご用心!

と、うっかり
応じてしまうと...

JA共済から指定されていますので、
安心してください。

お宅の屋根瓦ゆがんでますよ。共済金の支払対象になりますし、
共済金の範囲内で修理しますので、お客さまの**自己負担はありません!**
もし請求手続きが面倒であれば、手続きも代行しますよ!

あら、それは
いいわね。



こんなことも...

1 うその理由での請求を 勧められた!

「台風が原因と言えば問題ないで
すから」と、**うその理由**で共済金
請求をするように勧められた!

うその理由による共済金
請求は、共済金詐欺に該
当するおそれがあります。

共済金詐欺に
あたらないがしら...



こんなことも...

2 法外な解約料金を 請求された!

見積書の金額が高すぎるので、
知り合いの業者に頼もうと思ひ
解約しようとしたら、**高額な解
約料金を**請求された!

支払われた
共済金の50%なんて
聞いてないよ!



こんなことも...

3 ずさんな工事をされた!

見積書の内容どおりの工事をし
てもらえず、引渡後すぐに**雨漏
り**が発生した!

お金を
返して!



ご注意

建物修理トラブル

「共済金が使える」と言って建物修理の勧誘を受けたときには、
建物修理契約を締結する前にまずJAにご相談ください!



JA共済

大好評!!

酸素系多目的工コ洗浄剤 (酸素系漂白剤)

サンソリキ

漂白

洗浄

脱脂

脱臭

除菌

「酸素の力」で
強効に落とす!

マスクの除菌・脱臭にも..かんたんつけおき!



①お湯に溶かす

1ℓ スプーン1杯



②つけおきする

つけおき
1時間



③乾かす

軽くすすいで
日光浴!



衣類



ワイシャツの裾汚れ 衣類のしみ抜き
つけ置きだけですっきり漂白、色柄ものもOK

キッチン・住まい



換気扇の油汚れ 水筒の茶渋
簡単つけ置きで手間なくピカピカに!



いろいろ使えて手肌にやさしい
これ1本で家じゅうきれい!

- 衣類の黄ばみ・黒ずみ、作業着・柔剣道着・ユニホーム、部屋干しのにおい軽減
- コンロ周りの油汚れや焦げ付き、まな板・包丁の除菌、排水溝の洗浄、冷蔵庫の除菌消臭
- 洗濯機の黒カビ、エアコン、浴室・浴槽

安心・安全、
だから...
・ベビー肌着
・おむつ洗い
・哺乳瓶用洗剤



①1.5kg 袋入
¥2,450+税



②3.5kg ボトル入
¥5,350+税

製品に関するお問い合わせ先

(株) HALMスイ 出雲市塩冶有原町6-56 TEL 0853-22-7757



しまねうれしび



島根県家の光講師 飯塚生美子先生

夏野菜のスタミナ炒め



・夏野菜には、暑い季節に必要な栄養素がたっぷり含まれています。さらに、油と一緒に摂ることで吸収率がアップします。

●材料 (4～5人分)

| | |
|------------------|----------------|
| 牛肉(薄切り)……………200g | トマト……………2～3個 |
| A 砂糖……………小さじ1 | ピーマン……………2個 |
| しょうゆ……………小さじ2 | 油……………大さじ2 |
| 片栗粉……………大さじ1/2 | B 塩……………小さじ1/2 |
| 卵……………2個 | しょうゆ……………小さじ2弱 |
| 玉ねぎ(大)……………1個 | 砂糖……………大さじ1弱 |

●作り方

- ①玉ねぎ、トマト、ピーマンは食べやすい大きさに切る。(2×3cm位)
- ②牛肉は大きく切り、Aの調味料をもみ込んで下味をつけてから片栗粉をまぶす。
- ③フライパンに油大さじ1を熱し、ほぐした卵を流し入れ、大きくふっくらと焼きあげて、皿に取り出しておく。
- ④③のフライパンに残りの油大さじ1を熱し、②の牛肉を入れて焼き、火が通ったら卵と同様に取り出しておく。
- ⑤④のフライパンに玉ねぎ、トマトの順で加えて炒め、Bの調味料で味をつける。
- ⑥取り出しておいた卵と牛肉、ピーマンを加え、炒める。

アレンジ
 ・野菜は茄子、ズッキーニ、南瓜、オクラ、ゴーヤ、きゅうり等なんでもOK!
 ・牛肉を豆腐、厚揚げ、高野豆腐、豚肉、鶏肉、ベーコン等に変えても美味しいです。
 ・にんにくを加えると、さらにスタミナアップ!
 ・ご飯にかければ、これ1品でバランスの取れた夏野菜スタミナ丼に!

茄子とろろ



・茄子には体の熱を逃す作用もつカリウムが豊富に含まれています。
 ・茄子の皮にはポリフェノールが多く含まれ、抗酸化作用が高い食材です。

●材料 (4人分)

| | |
|--------------|---------------------|
| 茄子……………3本 | だし汁……………2カップ |
| 片栗粉……………大さじ1 | A しょうゆ(薄口)……………大さじ2 |
| 長芋……………15cm | みりん……………大さじ1 |
| | 青しそ……………4枚 |
| | 練りわさび……………適量 |

●作り方

- ①茄子はヘタを落として皮をむき、長さ10cm太さ1cmの棒状に切り、水にさらす。
- ②茄子の水気を取って、片栗粉を全体にふりかける。
- ③Aの煮汁を煮立て、②の茄子を加え、中火で10分間煮る。
- ④長芋の皮をむき、すりおろす。
- ⑤器に青しそを敷き、その上に茄子を盛り、長芋をかける。
- ⑥長芋の上にわさびを乗せ、煮汁を適量かける。

アレンジ
 ・多めに作って冷やしておけば、すぐに食べられます。
 ・そうめんの上にトッピングすれば、山かけそうめんの茄子添えになります。
 ・茄子の皮は斜め細切りにして、きんぴらに!

本誌は地球環境に優しい植物油インクを使用しております。



JAしまね 公式ホームページ

JAしまね

検索



夏の冷え症



けんこうさんぽ



JA島根厚生連

夏本番になり熱中症に気をつけることはもちろんですが、冷房の効きすぎなどで夏でも冷え症に悩まされる人が少なくありません。適切な対策で予防や改善を図りましょう。

冷え症とは、多くの人が寒さを感じないくらいの温度でも、手足や下半身の一部、または全身が冷えてつらい状態のことをいいます。具体的な症状には、「手足の先が冷えて動かしにくい、ジンジンする」「背中がゾクゾクするほど寒い」や、「手足は冷えているのに、顔がのぼせる」などが挙げられます。また冷え症は、疲れやすさ、めまい、頭痛、腰痛などの不調とも関連しています。

夏の冷え症が起こる原因には様々な要因があります。室内の冷房の効きすぎや屋外と室内温度の温度差などの環境要因、またその人自身の服装によっても冷え症が起こりやすくなります。人間の筋肉量でも冷え症の起こりやすさが異なります。女性は男性に比べて筋肉の量が少なく、その分熱が発生しにくいことから寒い環境に対応できず、冷えが起こりやすいとされています。冷たい飲み物、食べ物の過剰摂取も原因になります。冷たい物を摂りすぎてしまうと、下がった胃腸の温度を戻すために身体の熱が使われたりするため、末端の冷えにつながりやすくなります。

夏の冷え症を予防し、改善するためには次のような対策があります。

○**服装**：冷房が効いている職場などでは、カーディガンなどを羽織るようにしたり、ひざ掛けを使ったりしましょう。また、身体のなかでも足先は冷えやすい部位であるため、足の冷えがつかない人、特に女性はストッキングの上に靴下を重ねて履くことを勧めます。

○**入浴**：夏はシャワーだけで済みますが、冷えを予防・改善するためには、きちんとお湯につかることが大切です。38～40℃くらいのぬるめのお湯にゆっくりつかることによって副交感神経が優位になり、手足などの末梢の血管が拡張することで全身の血流がよくなります。この温熱効果に加え、浮力と水圧によって足腰などの筋肉の緊張が緩み、血流がよくなって末梢まで血液が行き渡り、冷えやむくみの改善に効果があります。お湯につかる時間は10分間を目安にします。連続してお湯につかっている必要はありません。体や髪を洗う合間など、何回かに分けて合計10分間お湯につかると良いでしょう。

体調トラブルを起こさぬよう適切な対策と予防を心がけ、夏を乗り越えましょう。

【編集後記】

JAしまねとJAしまね女性部統一行動として、殿町本店でも敷地の片隅にミニトマトの苗を植えました。JAビルに勤務する皆さんから育て方のアドバイスを頂いたり、大きくなったねと声をかけてもらったり・・・ミニトマトを通じた「ふれあい」を嬉しく思います。(木村)