



有限会社 旭養鶏舎

みつけた  
しまねのファーマーズ  
竹下 靖洋さん  
[石見銀山地区本部]

特集 農業は島根で!!





## 有限会社旭養鶏舎 代表取締役社長

### 竹下 靖洋さん(45才)

今月は、石見銀山地区本部。大田市波根町で養鶏及び玉子の加工・販売を行う有限会社旭養鶏舎の代表取締役社長・竹下靖洋さんにお話を伺いました。



### 飼料へのこだわり

大田市波根町にある有限会社旭養鶏舎は、今年で60期を迎える長い歴史を持つ養鶏場です。現在33万羽の鶏を飼育し、1日当たり24万〜26万個の玉子を出荷しています。旭養鶏舎がこだわっているのは、鶏に与える飼料。安全で美味しい卵を産んでもらうため、まずは鶏を健康に育てるということに重点を置いています。

主力商品である「ネッカエッグ」は、飼料にネッカリッチ（木酢酸混合飼料）と海藻を与えて育った鶏から産まれた「たまご」。それをベースに、えごまや飼料米など地元で収穫した栄養満点の飼料を加えて与えた「えごま玉子」や「こめたまご」など数種類のラインナップがあり、島根県内外に出荷しています。中でも県内への出荷数は全体の7割を占め、そこには、竹下社長、そして会長（前・社長）である竹下正幸さんの「まずは地元・島根県の皆さんへ安定的に玉子を提供したい」という強い思いが込められています。



### 安心・安全のため積極的に機械を導入

ひよこの育成から採卵、洗卵、パック詰め、出荷まで一連の作業を全て担う旭養鶏舎では、衛生的かつ安全に作業を進めるため、かなり早い時期から最先端の設備を導入しています。例えば、水やエサやりはもちろん、鶏舎の空調管理やどこで卵が産まれたかなど細かい作業に至るまで機械化され、今では鶏の糞の処理までボタン操作で可能になっています。汚れる仕事だからこそきっちり設備投資をして、なるべく手を煩わせることなく作業を行えるようにと衛生面への配慮も徹底されています。

また、日本で初めてA-1技術を使い、卵を取り出す機械を導入。人工



ほぼ全ての作業を機械化しています

知能を駆使して更なる効率化を図っています。「パック詰めまでほぼ全ての作業が機械なので、実はいちばん最初に玉子に触るのはお客様なんです」と話す竹下社長。ミスなく安全なものを届けられることによって、より顧客の信頼に繋がっています。

### 6次産業化への取り組み

平成26年に、かねてから念願だった鶏卵加工品の加工・直売所を自社内に設立。玉子とうふ、厚焼き玉子、茶わんむしなどの惣菜品に加え、プリンやアイスなどの洋菓子の販売を開始しました。当初、惣菜商品はスーパーでの売り出し用のみの製造でしたが、最近ではお弁当屋さんや惣菜屋さんなどにも提供し、それぞれの店によって味や焼き目などを変え顧客の細かい要望に応じていま



直売所



多くの商品が店頭に並びます



新商品のチーズタルト



す。また、今年から洋菓子の製造に力を入れるため設備を増やし、ロールケーキやチーズタルトなどの新商品を次々と開発。販売当初から、すでに人気商品であったプリンも今回ブランド化に際して品質改良。さらに外部発注されていたシュークリームの皮も自社で製造できるようにしました。それら新ブランド「ヴァーグあさひ」として売り出し、今後もより一層販売を強化していく計画です。

### 働きやすい環境づくり

養鶏業といえば、休みがないというイメージがもたれませんが、そんな中、旭養鶏舎では週休2日制の導入や福利厚生充実など、従業員のワークライフバランスに気を配りながら働きやすい環境づくりを心がけています。また、前述のようにできるだけ多くの手作業を機械化することで、生産性の向上、ミスの減少、人手不足などをカバーし、それが従業員のモチベーション維持にも繋がっています。現在、従業員は60名。「いかに長く続けて働いてもらえるか」ということを考えています」と竹下社長は常に従業員の気持ちに寄り添う姿勢を欠かしません。

そんな竹下社長に趣味をお尋ねすると、唯一の趣味だったという「息子たちの野球観戦」は大学進学とともに終了。「今はゴルフと言いたいところですが、付き合える程度で趣味ではないですね。やっぱり今は仕事が一番！」



働きやすい環境づくりに力を入れる竹下社長（左）

とキツパリ。自ら畜産関連学部に進学されたという息子さんと、ゴルフが楽しめるようになったらと、将来の姿についても笑顔でお話いただきました。

### 地元はもちろん、全国にも美味しい玉子を届けたい

大田市は県外への出荷ルートが確保しにくい立地ですが、それを逆手に取り、島根県内への供給に力を注ぐ旭養鶏舎。県内の他の養鶏場とも連携し、「まずは地元の方に美味しい玉子を食べてもらえよう、従業員一同思いをひとつにして一生懸命取り組んでいます」と語る竹下社長。今後は県外への出荷拡大も視野に、新しくブランド化された洋菓子をはじめ、まだまだ伸び代があるという6次産業の新たな商品開発や販売など、竹下社長の挑戦は続きます。

### プチっと情報！

## ヴァーグあさひ

「ヴァーグあさひ」は、旭養鶏舎が新たに立ち上げた統一ブランド。



「ヴァーグ」はフランス語で「波」を意味し、会社の住所である大田市波根町にちなんでいます。

ロールケーキやチーズタルトなど新たな商品に加え、お馴染みの「あさひプリン」も品質を改良し、ブランドの仲間入りしました。この機会にぜひご購入ください!!



# 島根で!!

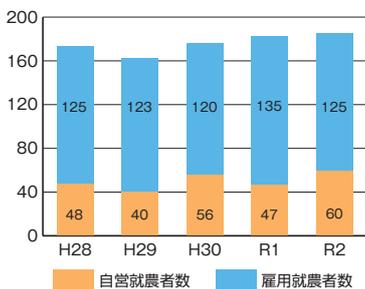
島根県内では毎年多くの新規就農者が誕生しているのをご存じですか？近年増加傾向にあり、令和2年度は185人の新規就農者が誕生しました。その中には県内出身者だけでなく、県外からの1ターン就農者も大勢いるんです!!今回は遠い地から島根を選び、現在もバリバリに活躍する1ターン就農者をご紹介します!!

## その 2

### 就農後の支援

栽培技術の向上や  
経営管理などの研修会の開催、  
資金の調達や設備投資への支援、  
販路の確保など、様々な角度  
から支援を行います

島根県新規就農者数



## おおもり ゆうすけ 安来市下坂田町 大森 雄介さん(45才)



「お客さんの声を直接聞くともちベーションが上がります」と笑顔で話すのは、安来市下坂田町でイチゴの観光農園「大森ファーム」の代表を務める大森雄介さん(45)。神奈川県から1ターン就農し、妻の裕美さんと「紅ほっぺ」「かおり野」「よっぼし」を約20アールで栽培しています。東京の通信会社でIT技術職として働いていましたが、このまま管理職となり、自分のやりたいことがやれなくなるかもと考え、もともと実家が農家で、農業が身近な存在だったこともあり、妻の裕美さんと農業人フェアなどに参加。行政の支援がきっかけで、具体的な経営イメージがわいたことから安来市への1ターンを決意し、2016年9月に家族で移住しました。

取材時(4月初旬)はイチゴ狩りシーズン。ハウスの中には真っ只中!ハウスの香りがあま〜いイチゴの香りが広がっていました



最初の2年間は、安来市の新規就農研修制度を受講。2年目にはJAのハウスを借りて自力で栽培から出荷まで行い、経験を積みました。2018年9月に就農し、「大森ファーム」を開業しました。昨年3月からは、観光農園もスタート。「予約電話が鳴りやまず、予想を超える反響に驚いた」と当時を振り返ります。しかしその1ヵ月後には、コロナの影響でキャンセルが相次ぎ、急遽JAを通じて市場に出荷することに。その結果、市場から量を増やして欲しいとの声が上がリ関係性も強化されるなど、怪我の功名となりました。こだわりは、適期での水の管理。水を多くあげると大きくなり、多過ぎると味に影響がでるため、センサーとシステムを導入し、任せることで適切な水分量を維持しています。また、作業の省力化にもつながっています。大森さんは「今後この地域から若い人が出ていかないよう、働く場所・遊ぶ場所として機能させていきたい」と意気込みを話しました。

## あおやま まさゆき 出雲市大津町 青山 正幸さん(48才)



「満足できていない。まだまだこれからですね」と力強く話してくれたのは、福島県から1ターン就農し、出雲市大津町でキュウリやトマト・カボチャ・神在ねぎ・ダイコン・お盆用の小菊など多品目を栽培する青山正幸さん(48)。栽培面積を拡大させて挑む今年も「買っていたいただいた方の期待に応えたい」と更なる向上を目指し取り組んでいます。地元福島県で会社員として働いていた青山さんは、2011年の東日本大震災で被災し、東京都で待機生活を送っていました。今後について考えていた時、島根県のU・1ターン者向けの支援事業で農業を知り、1ターンを決意。「地元福島に似た豊かさがあって、住みやすい。今日まであったという間違った」と当時を振り返ります。最初の1年間は、同市で野菜を栽培している(株)おかずくらぶで研修を受け、基礎を学び、2015年に独立。現在、生活購買店舗ラビタや地元スーパーのグッデイ、くるみ市などの直売所へ新鮮な野菜を出荷しています。コロナ前までは、農家同士の打ち上げが楽しみだったという青山さんは、JAの農青連にも加入。「相談しながら農業ができ、頼もしい仲間との輪も広がっている」と笑みがこぼれます。「規模を拡大し、色々な品目にチャレンジしたい」と話す青山さんの目標は「ご家庭に新鮮なサラダセットを届ける」こと。そのためには、



# 農業は

## まずはJAしまねの 取り組みについてご紹介

JAしまねは行政と連携し、  
就農前から就農後に至るまで、  
新規就農者への支援への  
取り組みを行っています。

### その 1

#### 研修生の就農に 向けての支援

研修先での栽培指導や  
就農計画の策定の  
支援を行います

### その 3

#### 充実した営農活動に向けた 取り組み

～ 生産部会・青年連盟 ～

それぞれの事務局をJAが担っています。  
生産部会で栽培技術を磨き、青年連盟で  
農家同士の交流を広げることができます！

～ TAC活動！ ～

TとことんA会ってCコミュニケーション!!の  
言葉どおり、担い手農家に出向き、意見や  
要望を伺い、JAの総合事業の強みを  
活かし、解決につなげて  
いきます！

にしかわ まさつね  
浜田市金城町 **西川 正恒さん(42才)**



「初収穫の時は、こんなに嬉しい気持ちになるんだというぐらい嬉しかった」と笑顔で話すのは、浜田市金城町でブドウを栽培する西川正恒さん(42)。大阪府から1ターン就農し、現在就農4年目。ピオーネやシャインマスカットなどを35アールで栽培しています。出荷2年目の今年は、全体で2.5トンの出荷を目指し、栽培に力を入れています。

最初の3年間は、同町の株式会社藤若農産で研修し経験を積みました。師匠と仰ぐ同社の藤若将浩代表からは、「農業をしていきたいなら、まずは地域になじむこと」と教わり、町内会への参加や草刈りを率先して行うなど、地域の方との交流も深めてきました。独立したばかりの昨年、収穫目前でハウスに熊が入り、シャインマスカットをもぎ取られる被害に遭いました。「つらい経験を最初にできて良かった。対策の大切さを身をもって感じた」と常に前向きに取り組んでいます。

当初は、直売所に納品した際、その場に残り、お客さんのフリをして売れ行きなどを観察していたといいます。「手に取ってもらえるかドキドキした」と笑顔で振り返ります。JAしまねいわみ中央ぶどう部会にも加入し、更なる高みを目指す西川さんは「直売所でも市場でも指名買いやおいしいと言ってもらえるブドウを栽培したい」と意気込みを話しました。

取材時(4月初旬)は、  
ピオーネが発芽したばかり!  
ここから大きく成長していきます



## 担当課より一言

### 島根で「自分の農業」見つけませんか?

JAしまねでは関係機関と一体となり、U・Iターンの方や、農業に興味があり挑戦してみたいと考えている方の就農に向けた相談・支援を行っています。全面的に「あなたのやる気をバックアップ」しますので、ぜひご相談ください。

### 就農に向けた取り組みを 応援します!!

営農対策部 担い手対策課 澤津 賀一 課長



取材時(4月初旬)は  
キュウリの栽培真っ最中!  
多くのキュウリが実って  
いました



年間計画をしっかりと立て、同時に多品種の野菜を栽培し、いかに回転をよくするかが今後の課題と話します。  
青山さんは「お世話になった方へ感謝の気持ちを伝えるためにも、新鮮な野菜を届けていきたい」と今後の意気込みを話しました。



# 現場の声を もっと聞きたい 組合長が行く！



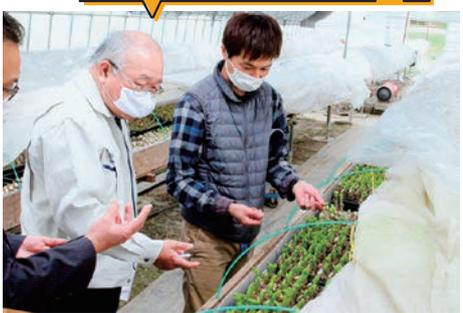
JAしまね西いわみ地区本部管内  
● 日原タラの芽生産組合 ● 日原山葵生産組合  
● 農事組合法人つつみだファーム

JAしまねの石川寿樹組合長ら本店常勤理事は、JA自己改革の一環として、地域の担い手・大型農業法人・集落営農組織等を訪問し、今後のJA運営に反映させるため各所で組合員の皆さまの貴重なご意見・ご要望を伺っています。

このページでは「組合長が行く！」と題し、その様子をご紹介します!!



## 日原タラの芽生産組合



竹内組合長（右）から説明を受ける石川組合長

今回は、「日原タラの芽生産組合」「日原山葵生産組合」「農事組合法人つつみだファーム」の3組織を、石川寿樹組合長ら本店常勤理事が訪問し、現場の「生の声」を伺いました。

「日原タラの芽生産組合」は、タラの芽やごこみ、うるいなどの山菜を栽培する生産者で構成。北九州を中心に山陰や名古屋などに出荷しています。コロナ禍において試食宣伝活動が制限されたため、レシピ動画を公開するなど工夫を凝らしたPRを実施しています。竹内和善組合長は、令和2年産の山菜の生育・販売状況や、今年度申請する島根県産地創生事業について触れ、「事業に取り組んでいくにはJAの全面的な支援が必要となる。バックアップをお願いしたい」と要望されました。JAの石川組合長は「地区本部と本店が一緒になって支援していく」と応えました。

わさびを栽培する生産者で構成する「日原山葵生産組合」は、飲食店へ出荷するほか、加工用わさびの生産にも力を入れていきます。大庭敏成組合長は、畳石式わさび田の栽培方法や夏場の暑さ対策、活用しているJAのリースわさび水田の取り組み、今年度申請する島根県産地創生事業について触れ、「わさび栽培を盛り上げ、新規の方も迎え入れることができるような事業を行っていききたい」と力強く話されました。

「農事組合法人つつみだファーム」は、水稲やソバ、アスパラガスなどを栽培。県の集落営農体制強化スピードアップ事業等を活用し、重点推進品目であるアスパラガスのパイプハウスを建設。昨春作付けし、今年から出荷が始まりました。中島守組合長は、アスパラガス栽培に至るまでの経緯や生育状況、今後の販売について報告されました。石川組合長は「今後の規模拡大を期待している。ぜひ成功させてほしい」と期待を込めました。

## 農事組合法人つつみだファーム



中島組合長（左）と意見を交わす石川組合長（右）



リースわさび水田の前で意見を交わす大庭組合長（右奥）と石川組合長

## 日原山葵生産組合



### ★組合長から一言★



今回は西いわみ地区本部管内の3組織を訪問させていただきました。いずれの組織も、山間地にあり、地域を守るため、地域の特性を生かしながら懸命に農業に取り組んでいらっしゃる姿に感銘いたしました。

組合長より一句  
鳴外の郷の穂の芽  
賜りぬ

次回7月号では、**やすぎ地区本部**を訪問した様子を掲載します。

## 島根県農協青年組織協議会通常総会を開催



島根県農協青年組織協議会は4月26日、出雲市のラピタウェディングパレスで第67回JA島根県青協通常総会を開きました。来賓や盟友ら約55人が参加し、2020年度活動報告や収支決算、2021年度基本方針や活動計画など全6議案を承認しました。

21年度は①県青協ポリシーブック（政策集）を活用した要請活動や意見交換会等の実施②青年農業者が長期的に営農活動できる施策の要望・提案③県内外で発生した災害で被害を受けた農業者や青年組織の支援運動——などの基本方針のもと、活発に活動していくことを確認しました。また、農青連未組織地区であるJAしまね隠岐どうぜん地区本部の組織化に向け、活動を強化していきます。

役員改選では、会長に草野拓志さん（西いわみ青年連盟）、副会長に竹下洋介さん（出雲青年連盟）、古川敬さん（斐川青年連盟）、村上淳一さん（隠岐青年連盟）が再任。草野会長は「現状を打破するためには、JAや行政に対してしっかりと声を上げていくことも必要。皆さんも私たちに意見をぶつけてほしい」と呼びかけました。

総会後には、全国農協青年組織協議会の田中圭介会長が「JA青年部が地域にはたす役割」と題し講演しました。



草野会長（前列右から3人目）と決意を新たにす新役員

## JAしまね女性部通常総会開催



JAしまね女性部は4月28日、松江市のJAビルで第4回通常総会を開きました。新型コロナウイルス感染拡大防止策として、去年に引き続きウェブ会議システムで実施。2020年度活動報告や収支決算、2021年度活動計画など全5議案を承認しました。

21年度はJA女性組織3カ年計画の実践最終年度を迎えます。コロナ禍で需要が減退している島根県産農畜産物の消費拡大やPRへ取り組むことを目的に、新たに、11地区本部の女性部が管内の食材を使用したおかずやご飯の写真を収めた冊子「しまねのお弁当」を作成するなど、より一層女性部一丸となって活動することを確認しました。

役員改選では部長に高橋美佐子さん（再・雲南女性部）、副部長に飯塚順子さん（新・斐川女性部）、寺内洋子さん（新・島根おち女性部）を選出。高橋部長は「先の見えないコロナの時代ではあるが、少ないグループからでも、できることから取り組んでいきましょう」と意気込みを話しました。

総会後は、同JA斐川女性部の安食妙子さんが「私たちの活動拠点は『ふぁみーゆ』」と題し活動を発表しました。



意気込みを話す高橋部長

## JAしまね種子選穀センターが完成！竣工式を開催



JAしまねは5月19日、松江市宍道町に新設していた「JAしまね種子選穀センター」の完成に伴い、竣工式を開きました。JA役職員や関係者ら約30人が出席し、施設の完成を祝いました。

JAは、県内唯一の水稲・麦の種子供給事業を実施し、県内の水稲農家へ種子の安定供給の役割を担ってきました。施設の老朽化や、県が進める高品質で需要の高い「きぬむすめ」「つや姫」への品種誘導の需要に応えきれていないこと、また品目転換の作物である「大麦」種子の安定供給などが求められている現状から、新たなセンターの建設を決定。昨年11月から建設を開始しました。

新たなセンターには、種子選穀施設棟と種子生産高度化施設棟、下屋施設を設置。種子選穀施設棟では光選別機と最新の脱芒機を導入したことにより種子の高品質化が可能となりました。また種子生産高度化施設棟はラック管理によって品種別管理が可能となり、作業の効率化が図れるようになりました。



新しくなった種子選穀センター内部



種子生産高度化施設(保管倉庫)内部のラック



新たに完成した種子選穀センター

石川寿樹組合長は「施設の完成によって優れた種子を安心して供給することが可能となった。水田農業が基幹となる島根において、種子選穀センターが島根農業の更なる発展につながるよう努めていく」と意気込みを話しました。

# 輝く50万パワー☆ しまねの女性部！ くにびき女性部

地域のみなさんや、  
女性部員が元気になる  
楽しい活動を行っています

くにびき女性部は「食と農」を基軸とし、SDGs（エスディーゼーズ）を意識した魅力ある楽しい活動を行い、内外に発信しています。

令和2年度は、コロナ禍で講座の中止や変更が相次ぐ中、季節の花の寄せ植え講座（6講座7回開催）やフードバンク「あったか元気便」への手作りマスク寄贈（330枚）などを実施しました。

第66回全国女性大会の30秒スピーチ動画では、中島和子部長が「皆さんの“ごちそうさまでした”を聴くために今後も食の楽しみ方を伝えていきたい」と発表しました。

またJA広報誌しまねびよりの「松江に伝わるふるさと料理」や山陰中央新報「かあちゃんの一押し献立」へ料理のレシピを提供し、地域の健全な食と農を守り、地産地消の促進に力を入れています。

そして、今年度は新たに「くにびきフレッシュミズ部会」を設立し、幅広い世代の仲間づくりにも取り組んでいます。

心ひとつに！



## 一所懸命青年連盟 雲南青年連盟

JA YOUTH

いわた たかし  
岩田 孝史さん

地産地消に取り組み、  
農業を通じて、  
地域に貢献していきたい



JAしまね雲南青年連盟の副委員長を務める岩田孝史さん（47）は、仁多郡奥出雲町で水稲（27ha）を中心にソバ（2ha）や大豆（1ha）を栽培しています。

大田市の島根県立農業大学校（現：島根県立農林大学校）を卒業後、実家の農業を継ぎ、平成25年に岩田農園株式会社を設立。現在家族を含め7人で経営しています。

水稲は全て特別栽培米で生産しています。農業の「見える化」を実践しながら、「美味しまね認証」の取得や栽培面積の拡大を目指し、スマート農業の導入や軽量培土を使用するなど農作業の効率化も図っています。

岩田さんは、「これからも良いものを作り、地域農業の活性化や農地の保全に貢献していきたい。若手の頑張る農業者と一緒に青年連盟を盛り上げていきます」と意気込みを語りました。



# あなたもチャレンジ! 家庭菜園

## ミズナ (キョウナ)

小株から大株まで楽しむ

ミズナ(水菜)は古くから京都で栽培されていたツケナの種類で、キョウナ(京菜)とも呼ばれます。葉の形が細く、切れ込みの多い菜類ですが、柳の葉のような丸葉に分化したのが壬生菜です。本来は、大株にして水炊き、すき焼き、漬物に利用しますが、最近では小株取りして、サラダとして人気の高い野菜となっています。

### 栽培時期

小株取りでは、冬を除き種まきができ、夏まきは30日程度、春秋まきは40~60日で収穫になります。大株取りでは8月下旬~9月中旬に種まきし、12~3月に収穫します。

### 品種

葉の幅が狭く葉数の多いサラダ用の「京みぞれ」(タキイ種苗)、「京すだれ」(丸種)は茎が白く、シャキシャキした食感の品種です。大株取りでは「晩生白茎千筋京水菜」(タキイ種苗)などが良いでしょう。

### 土作り

幅100~120cmのベッドを作り、1平方m当たり堆肥1kg、苦土石灰100gと化成肥料(NPK各成分10%)100gを全面に施し、土とよく混ぜておきます。

### 種まき

小株取りでは、じかまきとし、ベッドに幅20cm間隔の種まき溝を作り、およそ1cm間隔に筋まきします(図1)。種まき後は防虫ネットでトンネルを作り、害虫から保護すると良いでしょう。大株取りでは移植栽培とし、セルトレイや小型ポットに4~5粒まき(図2)、間引きして本葉5~6枚の苗を作り、条間30cm、株間30cmに植え付けます。

### 管理

小株取りでは本葉が出て込み合ってきたら、適宜間引きを行い、最終的には5cmくらいにします(図3)。大株取りでは、種まきの1カ月後と2カ月後に化成肥料で、それぞれ1株5g程度の追肥をします。

### 病害虫の防除

アブラムシは、サンクリスタル乳剤など、アオムシ、コナガにはトアロー水和剤CTなど環境に優しい農薬で防除します。

### 収穫

小株取りでは葉の長さが25~30cmくらいが収穫適期です。一部を収穫し、株間15~30cmとなるように株を残し、中~大株取りにしても良いでしょう。大株取りでは、1kgくらいから収穫を始めます(図4)。

図1 種まき

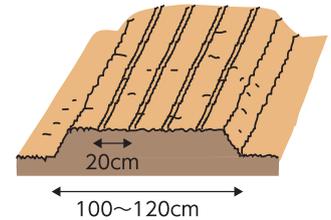


図2 苗作り

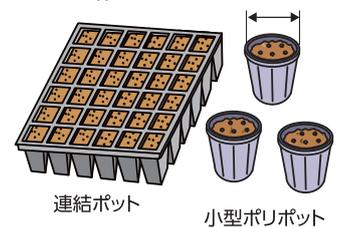


図3 間引き

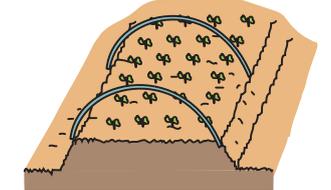
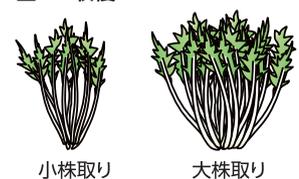


図4 収穫



園芸研究家 成松 次郎

※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。

## 「アグリミーティング2021 & 農機総合展示会」中止のお知らせ

7月10日(土)、11日(日)に松江市のくにびきメッセで開催を予定しておりました「アグリミーティング2021 & 農機総合展示会」につきまして、日本国内及び島根県内で新型コロナウイルスの感染数が増加していることを踏まえ、皆様の健康・安全面を考慮し、中止することいたしました。2年続けての中止となり、大変申し訳ございませんが、何卒ご理解いただきますようお願いいたします。

なお、アグリミーティングにおいて、各種相談等を予定されていた案件につきましては、最寄りの地区本部(TAC・農機センター等)までお願いします。

## 理事会情報 (4月30日開催)

### 【協議事項】

- ① J AしまねThanks! フラワーエールプロジェクトについて
- ② 令和2年度島根米需要拡大事業の取り組み実績ならびに令和3年度取り組み計画について
- ③ 令和3年度島根米の生産・集荷・販売方針について
- ④ 次期端末等のベンダ選定意向・台数報告について
- ⑤ 島根県農業信用基金協会への特別出資について
- ⑥ 共済規程の一部変更について
- ⑦ 令和3年度事業計画について
- ⑧ 目的積立金の取崩について
- ⑨ 令和2年度決算について
- ⑩ 令和2年度決算にかかる剰余金処分案について

- ⑪ 組合と理事との取引(契約)の承認について
- ⑫ 定款の一部変更について
- ⑬ 「海士町複業協同組合」への加入について
- ⑭ 広域連携法人へのJ A出資について
- ⑮ 関連団体等への役員就任について
- ⑯ 令和4年度以降の運営体制について
- ⑰ いわみ中央地区本部葬祭事業の子会社化にかかる就業規則等の廃止について
- ⑱ 島根県常例検査書(やすぎ地区本部)の回答について
- ⑲ 島根県常例検査書(本店)の回答について

(紙幅の関係上、報告事項は省略いたします)

道の駅サンピコごうつ  
春まつり

5月1日「道の駅 サンピコごうつ 春まつり」の特設ブースで農産物の消費拡大の一環として、米の食べ比べと掬い取りを行いました。コシヒカリ、きぬむすめ、つや姫となかなか見分けられる人は少なかったですが、三銘柄とにもとても美味しいとの感想をいただきました。また浜田市の特産品乾椎茸の詰め放題も行い、袋から溢れるくらい詰め込んで笑顔も溢れていました。イベント自粛の多い中、感染対策を万全にし、当日は天候にも恵まれたくさんの来店者で賑わい喜んでいただきました。コロナ禍でなかなか米の消費が滞っており、このイベントを通じて島根県江津市から島根米を日本全国に発信していければと期待を込めました。



アスパラガスの栽培  
始まりました。

4月24日、管内生産者の圃場にてアスパラガスの定植指導を行いました。当日は天候にも恵まれ生産者、JA職員ら10人が定植のコツを学びました。アスパラガスは県の水田園芸推進6品目のひとつで、当地区本部も7年前から振興しており、管内全体で約30a栽培しています。アスパラガスは防除、管理の手間をかけただけ努力が結果に反映される野菜です。当地区本部では、営農担当職員は「今後も生産者と一緒になってこのアスパラガスの振興に力を入れたい」と意気込みを語りました。  
今回定植したアスパラガスの本格的な収穫は来年春以降を見込んでいます。



秋冬キャベツ品質向上を  
目指して

5月14日、いわみ中央地区本部キャベツ部会は当地区本部金城支店にて秋冬キャベツの栽培講習会を開催、9名の部会員が参加しました。県西部農林水産振興センター農業振興部系原技師を招いて定植時の注意点、病害虫防除を中心に説明を受け、質疑応答や意見交換など有意義な時間を共有できました。営農担当職員も「講習会や巡回を通して、収量拡大と品質向上に向けて指導を行いたい。」と意気込みを語りました。秋冬キャベツの定植は7月下旬〜9月上旬までに行う予定です。



## 旭小学校 育苗センター見学へ



4月26日、浜田市立旭小学校5年生30人の児童が総合的学習事業の一環としてJA育苗センターの見学会を行いました。実際に育苗しているハウス等の施設を見学し、お米がどうやって育つのか、お米の大切さについて学習しました。JA旭営業農経済センター長が

「日本では『水稲』と言われるように田んぼに水をいれお米を作るのが主流だが、『陸稲』と言われる畑で稲を育てるやり方もあるんだよ」と説明をする  
と驚きの声があがり、たくさん質問がありました。今回は実際に田植えをし、秋には稲刈りを計画しています。



## JA共済優績表彰

「令和2年度JA共済合同表彰式」が4月23日大社文化プレイスうらら館にて開催されました。令和2年度の活動において、県下のLA（ライフアドバイザー）の中で、組合員・利用者の皆様への共済普及活動、自動車事故に遭われたご契約者への迅速で安心な事故対応を行った職員、また自動車共済の普及拡大や保障内容の充実を積極的に取り組んだ支店が表彰されました。

いわみ中央地区本部からは、複合渉外4名・1支店・安心サポーター1名が見事に受賞となりました。今後も組合員・利用者の皆様への信頼と期待に応え「安心」「満足」の提供のため、いわみ中央地区本部の役員で努力して参ります。



左上より森下将俊（特別優績賞）・寺田光博（新人賞）・岩下元一（優秀表彰）  
左下より浜崎美穂子（新人賞）・雲城出張所（自動車共済グレードアップ部門賞・ブロンズ認定支店）・大屋希（新人賞）

## 令和2年度信用事業優績表彰

5月14日、令和2年度JAしまね信用事業優績表彰式がふれあいホールにて開催されました。「渉外担当者競励」では年金獲得・資産形成の取り組みに対し、年間を通じて特に優秀な成績を収めた渉外担当者が対象となり、また「店舗競励」は1年を通じての貯金・貸出金等の実績を基に表彰されます。いわみ中央地区本部から渉外担当者10名と2支店が受賞となりました。今後も、「JAの顔」として多種多様な利用者ニーズに合わせた細やかな対応とサービス提供を行い、地域の皆様から信頼されるJAを目指し、さらなる「JAのファンづくり」ができるよう邁進してまいります。

○ 渉外担当者競励優績者  
年金・資産形成部門 浜崎美穂子

年金部門 佐々木正典 伏田清貴  
資産形成部門 佐々木亮太 坂本雄章 森下将俊

農林中央金庫賞 大屋希 川田翼  
串崎秀美 佐伯真由美

○ 店舗競励優績表彰店舗  
雲城出張所・浜田西支店



更なる向上を目指して  
乾椎茸品評会開催

5月20日、生産者の技術向上・生産意欲向上を目的とした「第18回いわみ中央乾椎茸品評会」開催、生産者より箱物の部に7点、普通物の部では30点の出品がありました。

前日に審査会を開き各賞を選出、「箱物の部」は浜田市金城町笹後貞夫氏、「普通物の部」は浜田市弥栄町奥本一徳氏が最優秀賞を受賞されました。

今年の作柄については、冬に強い寒波、積雪の影響で、ほだ木に十分に水分が確保できたことや、気温の寒暖差の刺激を受け菌が活発に動いたことから発生に恵まれた一方、2〜3月に発生が集中したことや気温の上昇が早かったこともあり、良品・規格を揃えるのに苦労されたと思います。そのような状況の中で、多くの生産者に出品をいただき生産者の乾椎茸に対する思いを感じました。JAとしてもこれまで以上に島根県、浜田市、種菌メーカーなど関係機関と協力し、県内一位の乾椎茸生産を維持、発展に努めていきたいと思えます。



いわみ中央西条柿生産組合  
定期総会開催

4月19日、いわみ中央西条柿生産組合（稲垣薫組合長）は当地区本部ふれあいホールにて第12回定期総会を開催しました。生産者22名が参加し令和2年度の事業及び決算等の報告、次年度の活動方針など決議しました。また、出荷販売優秀者及び西条柿生産組合品評会入賞者の表彰を行いました。

令和3年度は出荷目標170tを掲げ生産振興に努め、シルバーマルチの推奨を行い、早期出荷や価格維持、秀品率向上に努めていくことを申し合わせました。

秋には甘くておいしい西条柿を消費者の皆様へお届けできるよう取り組みます。



きんさい市場育成塾

技術向上、所得向上を目指して9名が挑戦！  
育成塾3期生開講式

5月18日、地区本部ふれあいホールにて「令和3年度きんさい市場育成塾3期生開講式」が行われ9名の塾生を迎えました。塾長の佐々木豊地区本部長は「すでに塾生の皆さんは実務を行っておりですが、さらなるレベルアップをしていただき、自身の所得向上に繋げてほしい」と挨拶を述べました。来賓の島根県西部農林水産振興センター部長曾田浩二様より「二年間しっかりと学び、産直市を盛り上げて欲しい。また、産直出荷を足がかりに技術向上、生産拡大を図り、市場出荷にも目を向けて所得向上に繋げて欲しい」と言葉をいただきました。

塾生の自己紹介では「より良い野菜を作り収穫量を増やしたい、肥料や農薬について学び知識を習得したい、安定した生産、出荷方法を学びたい」などそれぞれの思いを語られました。

講義では、JA全農 中国営農資材事業所 常慶一芳技術主管より『農薬の適正使用について』安全な農産物を提供していくためのポイントについて学びました。

塾生の皆さんは、これから1年間、切磋琢磨して生産量・所得向上を目指していく事を確認しました。



# 産直トビックス

## 4月の営農塾

### 【第2回 4月14日】

開講式後いよいよ本格的に第5期生12名の営農塾が座学と実習の2本立てで開催されました。

座学：土作りと基礎知識

識（島本講師）

- ①用語の説明、
- ②土作りの重要性、
- ③連作、輪作、
- ④混作、間作について

実習：スイートコーンと枝豆の種まき

を行いました。まいた後、島本講師から「枝豆」はまくのには向きがありますよと説明がある。「向きがあるなんて知らなかった。1ヶ月先の定植が楽しみなった」

そのあと圃場に行き今後の作業のため石灰のサンライムを散布しながら鋤で起こして圃場づくりを行いました。



【圃場実習】



【種まき】



【座学】

### 【第3回 4月21日】

座学：島本宏講師による「肥料の3要素・エダマメ」について

肥料の3要素チッ素(N)、リン酸(P)、カリ(K)について学びました。①葉もの野菜では、茎葉を茂らせるチッ素(N)が多く必要。リン酸は栽培の初期に必要。②実もの野菜では開花と結実を促すリン酸(P)はもちろ

ん、3要素とも多く必要。追肥で補います。③根もの野菜では根の生長を促進

するカリ(K)成分がより多く必要エダマメの栽培について、種類では①夏ダイズ型品種(早生種)②秋ダイズ型品種(晩生種)、③中間型(中生種)の違いを学び、作り方では①畑の準備、②播種、③摘心・追肥・土寄せについて学びました。

圃場実習：次回の圃場

準備として蘇生の散布と耕運作業で圃場作りを行いました。



【圃場実習】



【座学】

## 5月の営農塾

### 【第4回 5月12日】

座学：島本宏講師による「野菜の特性を知る」

「野菜の性質を知る」として(1)野菜の性質について作物の原産地を知る。(2)出荷を目的にする場合は市場情勢に合った栽培規模を知る。(3)作物の特性が自分の性格に合ったものを知って作る。

・「野菜の特性」として(1)科の分類を知る。(2)連作の可否を知る。

連作可否を知るでは、①連作可能な作物であっても、土壌病害虫が発生した畑では連作は不可となる。②土壌病害虫が発生した畑は、対象作物、対象病害虫に登録がある土壌消毒剤を使用する。③果菜類は接木を植えると連作可能となる。④有機物の大量投入により土作りをすれば休作年限を短縮することが可能になる。の説明がありました。

・高糖度トマトの表示、栽培方法について。塾生からは大変勉強になってよかった、今後は考えて作らなければいけないなどの声を聞いた。

圃場実習：畝を立てミニトマト・

中玉トマトの定植、4月14日に種まきを行ったスイートコーンと枝豆の定植を行った。



【圃場実習】



【座学】



## 教えて野菜作り!

2021年6月号

### 梅雨時期の野菜の管理



梅雨時期は人間だけでなく、降雨や曇りの日が多くなるために、光合成が不足し野菜も弱り、病害の発生や滞水による根の障害が起きやすい季節です。

とは言え、今年は5月15日に梅雨入りし平年よりも22日早いとか。早い梅雨入り、早い梅雨明けとなるとは限らないそうで、2か月以上も続くと大変です。

近年、活動が活発な前線の影響で災害級の大雨が多くなる傾向にあるようですが、梅雨期間中の予想はできません。大雨の続くことも考え、今お住まいの地域のハザードマップ・避難場所の確認や、飲み物・食料などの備蓄も確認しておきましょう。

このうっとうしい時期、野菜も大変な時期を迎えています。

#### 梅雨時期からは野菜も収穫と管理が重なります。

トマト・ナス・ピーマンなどは初夏から夏にかけて大きく育ち、収穫も始まります。この時期を乗り越えるため、水には弱い、逆に水に割と強い野菜も知しましょう。

#### ○雨に弱い野菜

- ・トマト ・ミニトマト ・イチゴ ・エダマメ ・キュウリ (ウリ科野菜全般)
- ・シシトウ ・トウガラシ ・ピーマン ・アブラナ科野菜 ・ネギ ・ヤマノイモ
- ・ラッカセイ ・レタス類など

#### ○雨に強い野菜

- ・サトイモ ・ショウガ ・セロリ ・ソラマメ ・トウモロコシ ・ナス
- ・ニラ ・ニンジン ・パセリ ・ミツバ ・ミョウガ ・モロヘイヤなど

水はけをよくしておいた畑であっても、降りしきる雨で加湿になりがちです。雨や加湿は、土や肥料を流してしまうほかに、株や実を泥で汚す原因になり、病気が発生しやすくなります。敷きわらや乾いた刈草、マルチなどをして対処しましょう。

梅雨が明けたら急に強い日差しがさすようになり、気温も一気に上がります。梅雨明け直後、多湿な状態で急に地温が上がると、病気や害虫の発生も多くなります。暑さ対策や除草を早めにしておき、夏に備えておきましょう。

また、7月からは台風が接近することがあります。

トマト、ナス、ピーマン、キュウリなど、春に植えた夏野菜が次々と実がなってくるころなので、被害が出ないように注意しましょう。

秋ナスをとりたい場合は下旬ごろに更新剪定を行います。

夏のナスは、高温と乾燥、茎葉の茂りすぎ、ハダニなどの害虫が増えることによって、株の勢いが衰えて実のつきが悪くなります。

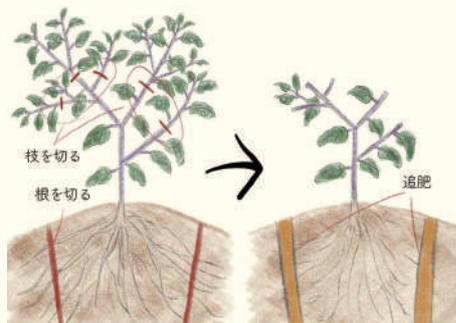
そこで、古くなった葉を切り落とし、夏の間は株を休ませて若返りをさせて、秋に再び良質な実を収穫できるようにするのが更新剪定です。

多少地域差はありますが、7月下旬～8月上旬ごろ、株の1/3から1/2をハサミでばっさり切り戻し、株元から30cmほど離れたところにスコップを入れて根を切り、そこに化成肥料を追肥して大量の灌水をします。

#### [更新剪定のやり方]

1. 地上部を1/3から1/2を切り戻す。
2. 株元から30cmほど離れた場所の根を切る。
3. 生育を促すために化成肥料を施す。  
(S604など1株約50g程度)

乾燥が続くときは、ときどき水やりをして生育を促します。その後、一カ月ほどすると元気のよい芽が出て生きて、秋にはふたたびおいしい実がとれるようになります。





## 島根県西部農林水産振興センターからのお知らせ

### 排水対策を徹底し、水田園芸県推進6品目にチャレンジしてみませんか。

#### ○水田園芸県推進6品目とは

島根県では、農家の皆さんの所得向上を目指し、水田での野菜栽培を推進しています。その中でも、今後も需要拡大が見込まれ、機械化や省力化が可能な品目としてキャベツ、タマネギ、白ネギ、ブロッコリー、アスパラガス、ミニトマトの6品目を推進しています。

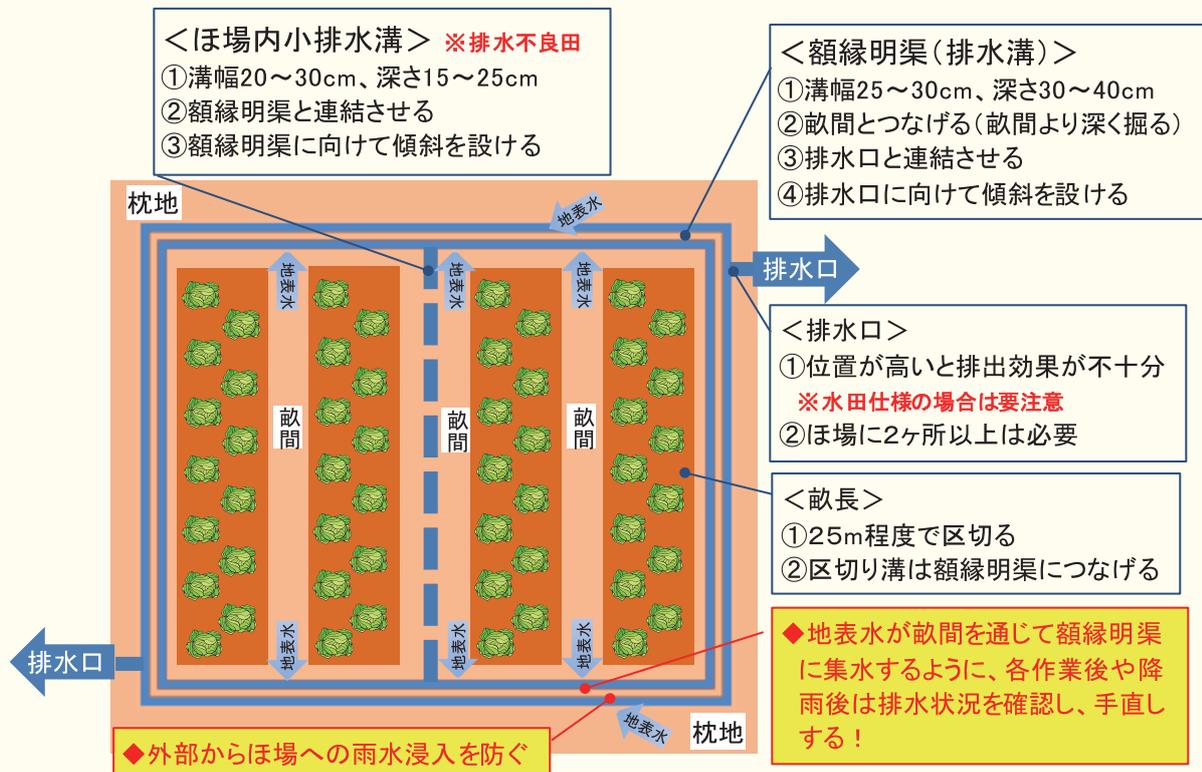
これらの品目については、一定面積以上の作付けをすれば、国や県の補助事業や産地交付金等の支援制度が充実しており、栽培指導についても農業振興部が念入りに行います。

#### ○排水対策について

上記のような品目を水田で栽培する場合、排水不良が課題となっています。排水が悪いと、根が酸素不足となって生育不良の原因となったり、病気の発生を助長したりと、悪いことばかりです。そのため、水田転換畑で野菜を栽培する場合は、第一に排水対策を講じる必要があります。排水性を良くするためには、土づくり、高畝栽培と共に、額縁明渠等を施工し表面排水を促すことが必要です。

#### ○額縁明きょ（排水溝）

ほ場内の周囲を囲むように掘った溝を額縁明きょと言います。管理機や溝掘機、小型バックホーなどを用いて施工します。下の図を参考に、水の通り道を意識しながら溝を掘りましょう。また、時々見回りをし、きちんと排水されているか確認しましょう。



島根県西部農林水産振興センター農業振興部：0855-29-5614

# 宮農部紹介

宮農経済部は総勢50名で4つの課に分かれております。

田植えのピークは過ぎましたが、宮農指導員をはじめ担当職員は組合員や地域消費者の方々からの問い合わせ、各作物指導に毎日飛び回っております。また普段の生活に関する各種購買品について対応いたしますのでお気軽に何なりとお申し付けください。

宮農経済部 部長 岡本恭吉

## 宮農企画課



山本次長 佐々木(謙) 木村店長 岡崎 松原 大中  
佐々木(千) 前田 坂野 徳富 上田

宮農企画課は総勢21名(きんさい市場スタッフ10名を含む)の大部分です。主な業務内容は①産直事業における生産組織と店舗の運営管理(コーディネート)②宮農対策として各種補助金、支援事業の窓口③販売(加工)として学校給食、宅配の窓口④担い手対策としてTAC(担い手専任渉外員)を中心に農業リスク診断、大特講習会の窓口を行っております。お気軽にお声かけください。

## 特産課



岩田 佐々木(清) 清本 小田  
本田 坂井次長 河野課長 森脇

特産課は8名(1名西いわみ駐在)で活動しています。果樹(西条柿・赤梨・ぶどう等)や特用林産物(椎茸等)、畜産を担当しており日々現場に向いて指導販売業務を行っています。少し専門的な部署ではありますが若さで頑張っていますのでよろしくお願ひします。

## 農 産 課



菅田 新矢 岡本部長 西谷  
古森 浅野課長 榎本 宮本

農産課は7名で活動しています。米穀（米・麦・豆等）や園芸野菜（キャベツ・あすつこ・なす・インゲン・いちご・アスパラ等）を担当しており、日々現場に向いて指導販売・集荷を行っています。近年家庭菜園が広がっていますが、ご相談は是非当課へ

## 経 済 課



高田 山藤 遅越 稲岡  
川神 柳光課長 山下

経済課は令和3年3月の機構改革により経済企画課と資材注文センターが統合し、現在7名で業務を行っています。  
主な業務は、生活・生産資材の予約取りまとめ、肥料・農薬・生産資材の配送を行っております。  
肥料・農薬等のご用命はお気軽にフリーダイヤルへお電話ください。  
☎0120・489・937

## S S 浜 田 店



中村 齋藤 山本店長 佐々木(毅)

浜田市朝日町にあるセルフサービスのガソリンスタンドです。午前7時より午後9時まで営業しております。「セルフ」は全部自分でしなければと思われ方もおられるでしょうが、職員が常駐しておりますので、ご不明な点等ありましたら何なりとお申し付けください。（現在1ℓあたり会員カードで2円引き・クレジツトカード使用で3円引き、さらにJ Aカードは2円引きとなります）

## 第22回

## JAしまねいわみ中央女性部通常総会

4月21日、いわみ中央女性部（徳田マスエ部長）は地区本部ふれあいホールにおいて、第22回JAしまねいわみ中央女性部通常総会を開催し、今年度の活動計画や役員改選などを承認いただきました。新型コロナウイルス感染防止のため規模を縮小し22名が出席しました。開会にあたり徳田部長は「昨年は緊急事態宣言に伴い書面議決となりましたが、今年度は総会が開催できる事を嬉しく思います。令和3年度は『JA女性 地域で輝け 50万パワー☆』の実践最終年として共通認識を持ち、部員同士が相互に助け合い、仲間とともに支え合う『協同の力』を発揮して、地域で何ができるかを考え、協力し合いながら創造的に地域を輝かせ、『SDGs』を理解し自らも輝ける活動を実践しましょう」と挨拶しました。

いわみ中央女性部は、部員一人ひとりの思いを大切にし、JAと力を合わせ沢山の仲間を増やし、家庭や地域を守っていく事が役割と考え今年度も様々な活動に取り組んでまいります。



## JAしまね いわみ中央女性部 役員紹介



部長  
徳田 マスエ  
(弥栄女性部部長)



副部長  
平川 節美  
(江津女性部部長)



委員  
石口 信子  
(浜田女性部部長)



委員  
宮本 美保子  
(金城女性部部長)



委員  
川平 正子  
(旭女性部部長)



委員  
猪俣 房子  
(三隅女性部部長)



## 5月の講義『ヨガ教室』

5月13日、JA女子大学いわみ中央キャンパスはヨガインストラクター善田睦美さんを講師に招いて「ヨガ教室」を開催しました。

室内の明かりを落とし、ゆったりとした音楽を流した中で、体を動かし筋肉を伸ばしほぐしていきます。普段、仕事や子育てに忙しい学生さんにとってなかなかしんどい動きもあったようですが、2時間の長丁場、皆さんしっかりがんばりました！最後には体も心もスッキリとリフレッシュ、晴れやかな笑顔で終了となりました。



直径25センチを超える大物！  
江津市跡市町 H・Sさん

キャベツが「緑の炎(ほむら)」になりました。  
浜田市金城町 Y・Kさん



サプライズ

## おたより

### コーナー

〈JAしまねのイメージソング完成♪〉

・「Furustato pop」の歌詞がすてきですね。イベント等でぜひ聞いてみたいです。

・エールソングになっていて、皆に愛されるといいなと思いました。

〈教えて野菜作り！〉

・野菜にも相性のよし悪しがあることにビックリ！イチゴとニンニクの相性がいいとは意外でした。物が生まれそうですよね(笑)

・カボチャミバエのこと勉強になりました。畑も清潔にしないといけないですね。

〈お散歩に出かけませんか？〉

・今はスマホでウォーキングアプリがあるのでそれを励みに毎日1万歩以上歩くように努めています。買い物に歩いて行くと重くなるので買い過ぎを防げてgoodです！

・金城町のわさびを食しました。ツンと鼻に辛みが抜けてとてもスカッとした気分でおいしくいただきました。

# 会場・日程 ご案内



# 盆提灯展示会

ご来場お待ちしております

江津会場：Aコープごうつ 2階

6月18日（金）～6月30日（水）

AM9:30～PM5:00 土・日営業

浜田会場：地区本部 ふれあいホール

7月4日（日）～7月18日（日）

AM9:00～PM5:00 土・日営業（18日PM3:00まで）

※下記店舗にも展示しております。

（ただし平日のみ営業）

三隅営農経済センター 金城支店 美川事業所



『三隅で楽しむ花さんぽ』  
浜田市 三隅公園



ここ浜田市三隅町にある三隅公園内の5万本のつつじは、大迫力です。浜田市の花に制定されているつつじは市民にも親しみのある花です。市内各地に広く植えられています。中国地方有数のつつじの名所の一つとなっている三隅公園は、面積4.5ヘクタールの中に、平戸つつじや久留米つつじなどあわせて約5万本が植えられています。花のみどころは4月下旬から5月上旬。トンネルのようなつつじの花道を楽しむことができます。残念ながらコロナの影響で2年連続つつじ祭りは中止となりましたが、来年はぜひ満開の公園を散策してみたいかがででしょうか？

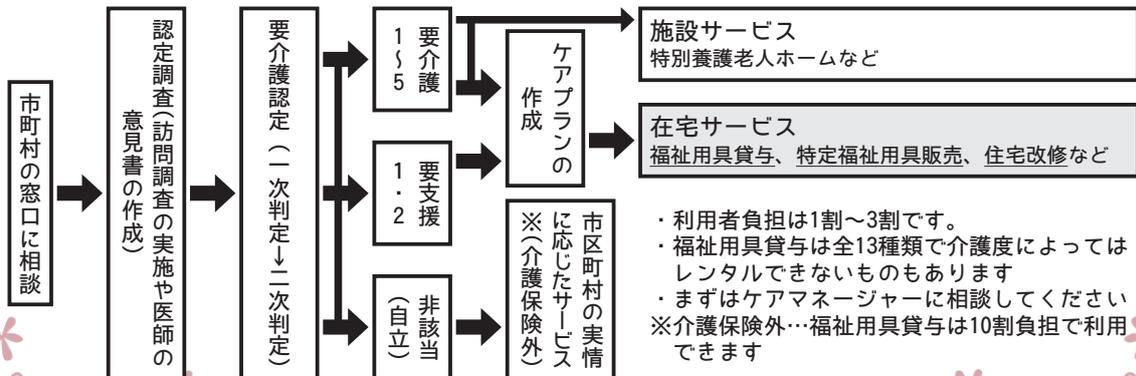
福祉センターからのお知らせ

今回は介護保険で福祉用具を貸与（レンタル）するまでの流れを簡単にご説明します。まず福祉用具を貸与（レンタル）するには介護保険を利用するための条件を満たし、それから要介護認定が必要になります。

●介護保険を利用するための条件

被保険者は40歳以上ですが、利用できるのは第1号被保険者（65歳以上の人）が対象になります。ただし、特定疾病が原因で介護が必要になった場合は第2号被保険者（40～64歳）の方も介護サービスを受ける事ができます。

●要介護認定申請と福祉用具貸与（レンタル）までの流れ



- ・利用者負担は1割～3割です。
- ・福祉用具貸与は全13種類で介護度によってはレンタルできないものもあります
- ・まずはケアマネージャーに相談してください
- ※介護保険外…福祉用具貸与は10割負担で利用できます

福祉用具については福祉センター 其原までお問い合わせ下さい 0855-22-8918

人事異動

令和3年5月1日付

氏名	配属部署	備考
野村 愛	金城支店 業務課	新規採用

令和3年6月1日付

氏名	新部署	旧部署
中村 隆	営農経済部経済課 SS浜田店	企画総務部 総務課付

年金相談会

- 7月28日(水) 弥栄支店  
午後3時から午後7時まで
- 7月29日(木) 三隅支店  
午後3時から午後7時まで

メガネ・補聴器巡回スケジュール

開催日	時間	会場
7月1日(木)	午前9時から午後3時まで	波佐事業所前
7月2日(金)	午前9時から午後3時まで	Aコープあさひ前
7月12日(月)	午前9時から午後3時まで	雲城出張所前
7月13日(火)	午前9時から午後3時まで	旭 木田店舗前
7月14日(水)	午前9時から午後12時まで	Aコープやさか前
7月26日(月)	午前9時から午後3時まで	三隅支店前
7月27日(火)	午前9時から午後3時まで	長浜事業所
7月28日(水)	午前9時から午後3時まで	旭 旧市木事業所前
7月29日(木)	午前9時から午後3時まで	金城支店前
7月30日(金)	午前9時から午後5時まで	旭 丸原センター
7月31日(土)	午前9時から午後3時まで	旭 丸原センター

ご自身・ご家族のメガネ調整、補聴器点検等気軽にお立ち寄り下さい!!



# CrossWord Puzzle クロスワード パズル

二重マスの文字をA~Dの順に並べて  
できる言葉は何でしょうか？

出題 ● ニコリ

1	6		11	14	18	22
2		8		15		
		9	12		19	
	7			16		
3			13			23
4		10		17	20	
5					21	

答え

A	B	C	D
---	---	---	---

## タテのカギ

- ① 仙人が食べているというもの
- ③ 学校を出て家まで帰ること
- ⑥ 年齢を数えるときに使う言葉
- ⑦ ラジオから1970——の曲が流れてきた
- ⑧ この虫が作る繭から絹が取れます
- ⑩ 下から5桁目です
- ⑫ ものは一だ、まずやってみよう
- ⑭ サーフィンやヨットを楽しめる場所
- ⑯ 「やれ打つな蠅（はえ）が手をすり足をする」は小林——の句です
- ⑰ 日本髪に挿す飾り
- ⑳ ゆでたそうめんの水を切るときに使います
- ㉒ 親同士が兄弟姉妹です
- ㉓ 将棋に似た西洋のゲーム

## ヨコのカギ

- ① 雨や日光を避けるために差します
- ② 緑に黒のしみがあがる果実
- ③ 増（ぞう）の反対語
- ④ ヤッホーと叫ぶとヤッホーと返します
- ⑤ 片目をパチンとつぶります
- ⑦ キャッツアイとも呼ばれる宝石
- ⑨ 木材を薄く加工した物
- ⑪ 一つ目小僧とか小豆洗いとか。——変化
- ⑬ 量より重視されることもありま
- ⑮ 爽やかな香りのするハーブ。ペパー——
- ⑰ つぼ焼きにするとおいしい貝
- ⑲ 漢字で書くと雑魚。取るに足りないものこと
- ㉑ みんな出掛けている状態

## 応募要項

### ● 応募方法

ハガキに、答え、住所、氏名、年齢、電話番号、本誌に関するご意見・感想を記入して、下記宛先にお送りください。

### ● 賞品

正解者の中から抽選で40名（JAしまね全体）の方に「農協全国商品券」をお贈りします。

### ● 当選者発表

賞品の発送をもってかえさせていただきます。

### ● 宛先・締切

〒697-0024 浜田市黒川町3741番地

JAしまね いわみ中央地区本部 ふれあい課 「クイズ」係

2021年7月2日（金）（当日消印有効）

### ◆ 先月号の答え ◆

#### 「ミスタマリ」

ホ	タ	ル	シ	ヤ	チ
ウ	ン	チ	カ	ミ	チ
ア	ボ	カ	ド	ヨ	
ン	ジ	リ	ツ	ト	
	ア	アル	カリ		
ヤ	マ	ナ	シ	ワ	ニ
シ	グ	マ	シ	ズ	ク

# 川柳の広場

## 最優秀賞

ポケットが多くて迷い娘が笑う

江津市 平田千恵子様

選句者 島根県川柳連盟会長  
竹治ちかし先生

## 優秀賞

寝たきりになっても母は子を案じ

浜田市 岩本 静代様

娘来るエールをもらい元気出る

出雲市 青山 孝子様

せつかな夏が早めにやって来た

兵庫県 小田 和子様

## 佳作

人生に待ったがあればやり直す  
奥出雲町 堀江 英子様  
ワクチンを待っていたのに決めかねる  
雲南市 鳥屋尾寛子様  
家事介護手慣れた妻の日が暮れる  
出雲市 加本 精一様  
田舎暮らし分けてあげたいこの空気  
出雲市 野中 花蓮様  
簸川野に農夫がない農繁期  
出雲市 大本 栄様

「家の光」でも俳句・川柳・詩・短歌を毎月募集しています。こちらへもぜひご応募ください！

「家の光」7月号 定価922円。ご購入は、お近くのJAへお問合せください。



JAしまねよりは、皆様からの俳句・川柳を募集しています。締切は毎月14日必着です。（最優秀賞1句、優秀賞3句、佳作5句）7月号は俳句を募集します。1回のご応募につきお一人様3句までご応募いただけます。

### 応募方法

俳句または川柳、住所、氏名、年齢、電話番号を記入のうえ、ハガキ、FAX、Eメールのいずれかでご応募ください。  
※応募作品は自作で未発表のものに限ります。  
※応募作品の一切の権利は、JAしまねに帰属するものとします。  
※受賞作品は地域名、氏名（または雅号）を掲載します。

### あて先

〒690-0887 松江市殿町19-1  
JAしまね ふれあい福祉課  
「俳句の広場係」または「川柳の広場係」  
FAX：0852-67-7708  
Eメール：fureai.hon@ja-shimane.gr.jp



最優秀賞、優秀賞の4名様には「農協全国商品券1,000円分」をお贈りします。

・お預かりした個人情報は、プレゼントの抽選・発送のみに使用し、その他の目的で利用することはありません。

# サマナー 2021 キャンペーン

キャンペーン期間

2021年  
前半 6.1(火) ▶ 7.2(金)  
後半 7.5(月) ▶ 7.30(金)

定期貯金



当てて食べよう **しまね和牛**



※写真はイメージです。



©よりぞう

## 期間中、定期貯金を

① 30万円以上新規 または 増額でご契約いただいた方

期間中毎週抽選!! 抽選で毎週 **29** 名様(計261名様)に  
**5,000**円相当の **しまね和牛**(焼き肉用)をプレゼント!!

② 100万円以上新規 または 増額でご契約いただいた方

**Wチャンス!!** 抽選で **29** 名様 × **2** 回(計58名様)に  
**10,000**円相当の **しまね和牛**(ステーキ用)をプレゼント!!

期間中、  
対象取引をご契約いただいた方へ

**よりぞうヨットシバック**

(サイズ: 約H370mm × Y360mm × D110mm)

を先着**3,500**名様にプレゼント!!

詳しくは、お近くのJA窓口までお問い合わせください。



A4サイズで  
使いやすい!

※写真はイメージです。  
※品切れの場合は他の粗品に  
代えさせていただきます。

応募方法 / 対象商品ご契約額30万円につき抽選権を1口お付けします。

### Wチャンス

対象商品ご契約額100万円につき抽選権を1口お付けします。

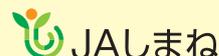
※上乗せ金利の適用があるものを除きます。

※窓口でお預入れいただいたものに限ります。

抽選権の失効 / 抽選日の前日までに懸賞対象商品が中途解約されていた場合、懸賞抽選権は無効となります。

抽選・当選発表 / 期間中、毎週月曜日に抽選を行います。ご当選された方に対し、当選通知をお送りします。賞品は随時発送させていただきます。

個人情報の取扱 / 取得したお客様の個人情報は賞品の抽選・発送のためにのみ使用します。



# シロアリ警報!初夏は羽アリが多発!!

無  
調  
査  
料



お宅は大丈夫  
ですか?

シロアリ来襲

初夏は羽アリが出る季節。早めの防除があなたの家を守ります。

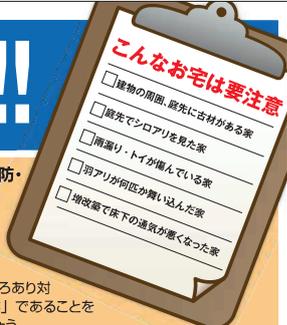
シロアリの予防・駆除は確かな実績と安心のJAへご相談下さい。

シロアリ防除は「(公社)日本しろあり対策協会登録企業」であることを必ず確認しましょう。

JAのシロアリ予防・駆除は安心です。毎年莫大な量の木材が、シロアリや木材腐朽菌によって失われております。JAとして、組合員の皆様の住まいの耐用年数を延ばし、住まいを守る天災対策として、シロアリおよび腐朽被害対策を行っております。

環境に適合した薬を使用 (公社)日本しろあり対策協会が効力・安全性の審査に合格した認定薬剤を使用しています。

資格者(プロ)による施工 (公社)日本しろあり対策協会の施工仕様にとりしるあり防除施工士が施工しています。



取扱業者

株式会社 **コタマサイエンス**

(公社) 日本しろあり対策協会正会員  
会員番号 島根県 002  
会員番号 鳥取県 002

(本社) 〒690-0048 島根県松江市西塚島 2丁目 8-23

本社 TEL.0852-43-0852 FAX.0852-43-0866

JA全農基本契約業者「藤児五商会」特約施工店

松江営業所 TEL.0852-26-6757 益田営業所 TEL.0856-22-5390  
江津出張所 TEL.0855-52-6852 隠岐営業所 TEL.08512-2-2471

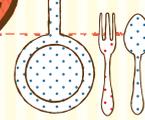
<http://www.kodama-s.co.jp/>

## 床下の無料調査(シロアリ駆除・防除等)に伺います。

床下の無料調査をご希望の方には、JAしまね取扱業者(株)コタマサイエンスの地区担当者が訪問しますので、よろしくお願い致します。



お問い合わせは、最寄のJA各支店へご連絡ください。



材料 (4人分)

- あご (飛魚) …… 4羽 (4尾)
- 小麦粉 …… 大さじ3
- 油 …… 大さじ2
- 濃口醤油 …… 大さじ2
- 砂糖 …… 大さじ1
- A みりん …… 大さじ1
- 酒 …… 大さじ1
- 水 …… 大さじ1
- 炒りごま (白) …… 適量
- 青しそ …… 8枚

作り方

- ①あご (飛魚) は頭と内臓を取って、3枚におろす。
- ②おろした魚に小麦粉を薄くまぶす。
- ③フライパンに油を入れ中火で熱し、②の魚を並べ入れて両面色よく焼く。
- ④両面焼けたら余分な油をふき取り、混ぜ合わせたAを加えてからめる。
- ⑤皿に青しそを敷き、かば焼きを盛り付け、最後に炒りごまを振って完成。

あごのかば焼き



\*コメント\*

・初夏の訪れを告げるあご (飛魚) は、古くは「田植え魚」とも呼ばれ、田植えの助っ人の方々に対してよく振るまわれていました。あご料理は、刺身や焼き魚、南蛮漬け、フライやソテー、もちもちとした食感の卵の煮つけ、風味豊かなアラ汁など様々な味が楽しめます。

\*アレンジ\*

・あごをアジ、イワシ、サンマ、アナゴ等の魚に変えても美味しくできます。  
・ご飯の上に乗せて、かば焼き丼も楽しめます。

枝豆腐



\*コメント\*

・口のちいばいに広がる枝豆の香りを楽しめる一品です。  
・枝豆は体内で合成できない必須アミノ酸をバランスよく含んでいる為、良質なたんぱく質源とされています。

\*アレンジ\*

・豆乳を牛乳に変えるとコクが増します。  
・くず粉が手に入らない時は、片栗粉やコーンスターチでも代用できます。

材料 (4人分)

- 枝豆さや付き …… 100g
- 豆乳 …… 200cc
- くず粉 …… 50g
- A 水 …… 200cc
- 昆布茶 …… 小さじ1
- 飾り用枝豆 …… 適量

作り方

- ①枝豆は塩ゆでしてさやから出し、豆乳を加えて、なめらかになるまでミキサーにかける。
- ②鍋にAを入れて粒々がなくなるまでしっかり混ぜて溶かし、①も加えて中火にかけ、木べらで底から混ぜる。
- ③固まってきたら、一度火からおろし、全体がなめらかになるまで混ぜ、再び火にかけ、3分間しっかりと練る。
- ④熱いうちに水で濡らした型に流し入れ、粗熱を取ってから表面に張り付けるようにラップをかけ、冷蔵庫で冷やす。
- ⑤④を切り分けて器に盛り付け、飾り用の枝豆をさやから出して飾って完成。



健康散歩

胸部CT検診車が新しくなりました!!

JA島根厚生連

～より速く正確な胸部CT検診をご提供いたします～

令和3年度の胸部CT検診は、検診車をリニューアルし、新しい装置で検査いたします。

日本人の死因第一位は「がん」であり、がんの部位別死亡者数の第一位は「肺がん」です。農業者・女性部健診 (JA女性部健診) や担い手人間ドックにセットしている胸部CT検診は、肺がんの発見に有用です。その発見率は、胸部X線検診に比べ高く、胸部X線検診では発見が難しいとされる5mm程度の微細ながんの発見も可能です。微細ながんを発見することができるのは、マルチスライスCT装置で検査を実施しているためで、令和3年度より検診装置が新しくなることで、以前より速く、正確な胸部CT検診をご提供いたします。

肺がんは「たばこを吸う人の病気」というイメージが強く、実際に肺がんの原因としてはっきりしているのは喫煙です。また、家系にがん歴・呼吸器系疾患のある方、咳・痰などが続く方がハイリスク者ですが、近年、非喫煙者の方や女性の方にも多く肺がんが発見されています。つまり肺がんは、喫煙以外の習慣や受動喫煙、環境との因果関係もあり、たばこを吸ったことがない人でも十分に注意する必要があります。肺がんは早期に発見できれば、治療率はぐんと良くなります。胸部CT検診は、早期がんの発見率が高く、その治療成績も良好です。この度新しくなった胸部CT検診車でぜひ受診ください。

(40歳未満の方には被ばく低減や肺がんになるリスクが低いこと等を考慮し、胸部CT検診を実施していません。)



★令和3年度胸部CT検診車をリニューアルして変わること★

1. 多くの情報と高精細な画像が得られるので、肺がんの早期発見が可能となります。
2. 少ないX線量でも精度の高い画像提供が可能となります。
3. 撮影時間が短縮され、息を止める時間が短くなり、検査がより楽になります。

【編集後記】 皆さんはどの季節が一番好きですか?今までは秋!と即答していましたが、最近、新緑の魅力に気付き、この季節が大好きになりました。やっぱり島根県は緑がキレイですね。田植えが終わり、皆さんのもとにしまねびよりが届くころには、田んぼの緑もキレイな季節になっているのではないのでしょうか。今から楽しみです。(安)