

JAしまねひより

2024

4

April
Vol.97

SNSで旬な情報を投稿しています



YouTube



Instagram



LINE



Facebook



みーつけた
しまねのファーマーズ
Shimane farmers

常松 信光さん
[斐川地区本部]



JALしまね いわみ中央地区本部版

みーつけた

Shimane farmers しまねのファーマーズ

常松種苗株式会社

代表取締役

つねまつ
常松

のぶみつ
信光さん(59歳)

今月は斐川地区本部。出雲市斐川町で野菜苗の生産に取り組む常松種苗株式会社の代表取締役・常松信光さんにお話を伺いました。



丁寧に台木にキュウリの穂木を挿しこむスタッフ

中国地方随一の野菜苗生産地・斐川

出雲市斐川町は広大な農地が広がり、四季を通じて多様な作物が作られています。斐川町は野菜苗生産においてその歴史は長く、山陰両県はもちろん、広島県など山陽方面の取引先からも注文があり、中国地方の農業や園芸を支える大きな柱となっています。

そんな中で、常松さんの農園は代々養豚などを営んでいましたが、平成元年に常松さんのお父さんが野菜苗生産を始めました。現在は「常松種苗」としてJ-Aしまね斐川野菜苗部会から依頼を受けて、キュウリ・スイカ・トマト・ピーマン・ナスなどの接木苗・実生苗を生産。春苗は約10万本、秋苗のタマネギは約300万本出荷しています。



接木された接木苗



常松種苗の育苗ハウス

春苗の準備作業は12月下旬頃から始まります。取材をした3月中旬は、4月に出荷するキュウリの苗の接木作業のピーク。病害虫に強く健康な台木に一つ一つ穂木を挿しこんでいく作業は集中力を要し、女性を中心としたスタッフが丁寧に仕上げていきます。その中には農業を学ぶ学生さんの姿も。

常松さんは「今時は農業に関心を持つ若い人は少ないですよ。せつかく志を抱いてくれたのなら応援したい」と話し、地元出身者などをアルバイトとして雇い、繁忙期を支えてもらいつつ、いろいろな経験をしてもらっています。酪農など専門分野が違う学生も来ますが、ここで学んだことはきっと何かの役に立つはずと確信しています。島根から県外の



苗の育成状況を確認する常松さん

専門学校などに進学した人が、学業の合間に帰省して常松さんのもとへ学びに訪れることもあると言います。将来的には地域の担い手不足解消の一助になる可能性も。未来の日本の農業を支える若い「苗」の育成にも力を入れています。

一日たりとも

気が抜けない春苗の栽培

春苗の多くは、接木をしてポットに植えてから3〜4週間程度で出荷します。栽培期間は長くありませんが、出荷日にちょうどいい状態に仕上げるためには繊細なコントロールが必要です。常松さんとスタッフの皆さんは一日中ビニールハウス内を歩き回り、生育状態を細かくチェック。苗の顔色を見て水やりを調整し、茎の太さを確認し、葉が茂って苗同士が接触しそうになればポット同士の間隔を開けるなど、赤ん坊の世話をするように丁寧にケアを続けます。

春苗は気温が高くなると急激に育ち、ひよろひよろと頼りない苗になってしまいます。「冷え込みに耐えながらじわじわと成長することで、太く強い苗になるようです」と常松さん。気温が上がりまする時はハウスに風を入れて調整します。苗にとってはぬくぬくと甘やかさない環境がベストとはいえ、朝晩の霜は大敵。4月中旬頃まで油断できないため、状況を見ながら電熱線で温度調整を行います。ハウスの見回りは夜間にも。常松さんは「この時期は本当に休む暇がない！この忙しさは年明けからゴールデンウィーク明け頃まで続きますよ」と苦笑い。作業をしながら好きな音楽を聴くことが心の癒やしになっているそうです。

仲間や地域のひとと協力し、喜ばれる農業を

常松さんは「一方通行の仕事はしたくないんです。生産者の仲間、業者さん、そこへ来るお客さんなどの声を聞き、対話をしながら困りごとを解決し、一緒に良いものを作っていくのが理想。地域の異業種の方とも協力していきたいです。自分の利益ばかり考えていたら発展はありませんからね」と話します。他の地域と同様にさまざまな課題がある斐川の農業ですが、常松さんは仲間と手を携えて未来を見据えています。

もち米の生産も！

常松さんは親戚でもある地元の餅製造会社から「柔らかさが持続する餅や大福を作りたい」と相談され、もち米をリサーチ。最適な品種を見つけて栽培し、地域を元気にする商品づくりのサポートにも取り組んでいます。



インタビューを受ける常松さん



組合長が行く! special



今回の訪問先

- JAしまねくにびき地区本部管内
- 農事組合法人ビスケット
- 石川農園 ●侑花いちご園



巡回の様子を収めた動画はコチラ



農事組合法人ビスケットについて紹介する勝田代表

石 川農園は、現在100種類以上の春野菜苗や水稻、育

令和2年に父親から代表を引き継いだ勝田健太郎さんは、農業生産工程管理（GAP）や県版GAP「美味しまね認証ゴールド」の取得、密苗による水稻栽培で作業効率化・コスト低減を図り経営の安定化を目指しています。勝田代表には、同法人の成り立ちや異常気象が続く中での施設栽培についてなどお話しいただきました。

農 事組合法人ビスケットは、平成23年に設立。水稻を中心にキャベツやミニトマト、ソバを栽培しています。

今回は、農事組合法人ビスケット、石川農園、侑花いちご園を石川寿樹組合長ら本店常勤理事が訪問し、現場の「生の声」を伺いました。



活発に意見を交わす生産者と本店常勤理事ら



侑花いちご園の神門代表（右）からイチゴ栽培について説明を受ける石川組合長（左）



石川農園のトマトハウスで石川代表（左）と石川組合長（右）ら

また、自身が農地探しに苦労した経験を踏まえ、「耕作放棄地が増える中、就農希望者へ円滑に農地を用意できるようにしなければ」と話しました。

侑 花いちご園は、代表の神門侑花さんが新規就農した令和元年に立ち上げ、現在はハウス3棟でイチゴ「紅ほっぺ」を栽培。同JAくにびき青年連盟の盟友としても活動し、小学校でイチゴの出前授業を行い食農教育にも貢献されています。神門代表は就農までの経緯や直売所運営、資材費の高騰で規模拡大に苦戦していることなどについて説明。

苗後のハウスでトマトやキュウリ、ホウレンソウなどを栽培されています。同農園は徹底した品質管理に取り組み「石川農園」ブランドを確立する他、代表の石川芳廣さんは地域で指導的役割を果たす「農業士」として就農希望者の育成も行っています。石川代表とは、老朽化に伴うハウスの更新や猛暑による作物への影響、作業の省力化などについて意見を交わしました。

組合長から一言

いずれも若い生産者の皆さんで、農にかける思いをお聞きし、感銘を受けた。とりわけ印象に残ったのが「侑花いちご園」の神門侑花さん。

神門さんは高校卒業後、熊本農大で2年間学び、島根に帰った後、出雲のイチゴ農家で3年間研修し、令和元年に就農された。

現在、3棟のハウス（8.64アール）で「紅ほっぺ」を栽培されているが、もう1棟増設したいとのこと。しかし、資材の高騰で思うようにいかず、JAでハウスのリース事業を検討してもらえないか、との要望を受けた。今後、農業振興支援事業を活用し、何とか希望に添えないか検討することを約束した。

組合長より一句
宍道湖の
見ゆる山路や
蕎麦の花





J Aしまねの石川寿樹組合長ら本店常勤理事は、J A自己改革の一環として、地域の担い手・大型農業法人・



現場の声をもっと聞きたい

今回の
訪問先

J Aしまね石見銀山地区本部管内

- 有限会社堀田工務店
- 三瓶そば振興協議会
- 農事組合法人いなぎ



巡回の様子を収めた
動画はコチラ



収穫シーズンを迎えた白ネギ畑で
堀田代表取締役社長(左から4番目)らと石川組合長(左から5番目)ら



収穫を控えた「三瓶そば」のほ場で藤井副会長(前列左から3番目)と
中尾さん(前列左から2番目)、石川組合長(前列左)ら



農事組合法人いなぎの西条柿ほ場を案内いただきました

三瓶そば振興協議会
は、大田市三瓶町・
山口町で古くから栽培され
る在来種「三瓶そば」の魅
力をPRしようと約4年か
けて地理的表示(GI)保



三瓶そば振興協議会が
販売する商品

今回は、有限会社堀田工務店、三瓶そば振興協議会、農事組合法人いなぎを石川寿樹組合長ら本店常勤理事が訪問し、現場の「生の声」を伺いました。
有限会社堀田工務店は、大田市三瓶町志学地域の圃場整備事業をきっかけに、地域を守って
いこうと同社に農業部門を新設し、完成農地を引き受け水稲や白ネギ栽培に取り組みられています。同社の堀田明博代表取締役社長に白ネギの調製施設や米の乾燥調製施設を案内いただきながら、農業部門新設の経緯や白ネギの出荷規格、規格外品の取り扱い、有機栽培米の将来的な面積拡大などについて意見を交わしました。

※地理的表示(GI)保護制度とは、その地域ならではの自然的、人文的、社会的な要因の中で育まれてきた品質、社会的評価等の特性を有する産品の名称を、地域の知的財産として保護する制度のこと。
農事組合法人いなぎは、平成18年3月に設立。現在は主食用米や飼料用米、大豆、西条柿を栽培されています。同法人の石田伸一代表理事からは、同法人の成り立ちや後継者問題、県版農業生産工程管理(GAP)「美味しまね認証」の取り組みなどについて意見交換しました。同法人は「栽培技術面で分らないことがあるため、具体的な営農指導をお願いしたい」と要望されました。

組合長から一言

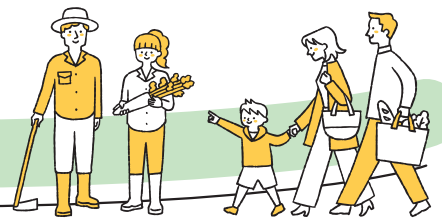
今回は石見銀山地区本部管内の有限会社堀田工務店、三瓶そば振興協議会、農事組合法人いなぎを訪問させていただきました。

特に印象に残ったのは、有限会社堀田工務店。工務店業務の傍ら、令和4年より農業部門を新設され、圃場整備事業が進む三瓶山の麓において、水稲78アール(うち有機米30アール)と白ネギ45アールを作付けされていた。

既存の倉庫を改築して米の乾燥調製施設を新たに装備され、今後、有機米の面積拡大を目指したいとのことであった。

組合長より一句
山間の
青き葱畑
冬に入る





topics
1

ジュンテンドーとの業務提携に関する調印式を開催

12 2025年3月17日
17 2025年3月17日



業務提携を結んだ石川組合長（左から3番目）と飯塚社長（左から2番目）

4月20日には、第1号店としてジュンテンドー江津店でJ Aマーク品の取り扱いが開始。今後、地域性を考慮して取り扱い店舗を広げていく予定です。

J Aしまねは3月28日、中国・近畿地方を中心にホームセンターを展開する株式会社ジュンテンドーとの業務提携に関する調印式を開きました。両者の経営資源や経営ノウハウを有効活用し、農業振興や地域貢献につなげます。

民間のホームセンターがJ Aマークの肥料・農薬（以下、J Aマーク品）の取り扱いを広域的に店舗展開するのは全国でも初めてのこと。

営業時間が長く定休日の少ない同社の店舗でJ Aマーク品を取り扱うことで組合員・利用者の利便性の向上を図る他、当J Aからの人材派遣や合同勉強会で同社職員の商品知識を高め、相談対応の強化などに取り組みます。また、当J Aの空き店舗や倉庫、既存資材店舗へミニホームセンター出店の可能性も視野に入れています。

当日は、当J Aの石川寿樹組合長や同社の飯塚正社長ら関係者が出席。石川組合長は「先進的な取り組みとして必ず成功させ、ひとつのモデルケースになるようにしたい」と意気込みました。

topics
2

島根スサノオマジックのホーム戦で牛乳・乳製品の消費拡大をPR！

12 2025年3月6日



一人一人に商品を手渡し、消費拡大を促すJ A職員の様子（左）

地元産の牛乳・乳製品を飲んで食べることが島根県の酪農家を応援することにつながります。

J Aしまねは3月6日、Bリーグ所属のプロバスケットボールチーム「島根スサノオマジック」のホームゲームで牛乳・乳製品消費拡大イベントを行いました。県内乳業メーカーの牛乳・乳製品を配布し、来場者へ消費拡大に向けPRしました。

牛乳の消費減少に加え、飼料や燃料価格の高止まりなど酪農家にとって厳しい状況が依然として続いています。このような状況の中、改めて消費者に牛乳・乳製品のおいしさを実感してもらい、購入のきっかけを作ろうと企画しました。

当日、松江市の総合体育館で行われたホームゲームには、3,700人を超す同チームのファンが来場。ブースで牛乳・乳製品を配布した他、消費拡大グッズやフレーバーストローなども手渡し消費を促しました。

topics
3

第42回シマネセントラルショーを開催！

2 2025年3月15日
12 2025年3月15日



総合グランドチャンピオンに輝いた「BBRパワーギャロントプシー」と砂流さんら（左）

積、乳房の発達具合やバランス、肋（ろく）の張りなどをポイントに審査。

審査委員を務めた家畜改良事業団岡山種雄牛センターの岩間悟場長は「乳頭配置が正確で、乳房の付着も強く、肋の方向性も非常に高いところにあった」と講評。砂流さんは「今回は従業員が選んだ牛を出品したので日頃の労をねぎらいたい。また、従業員の目も養えてよかった」と話しました。

島根県内の酪農家で組織するシマネ・ホルスタイン・クラブは3月15日、松江市の島根中央家畜市場でホルスタイン種牛の共進会「第42回シマネセントラルショー」を開きました。

未經産部門と経産部門のグランドチャンピオンから選ばれる総合グランドチャンピオンには経産部門グランドチャンピオンの安来ホルスタイン改良同志会所属の砂流啓二さんの「BBRパワーギャロントプシー」が、未經産部門のグランドチャンピオンには島根県畜産技術センターの「SPプレジデントミゾレコハル」が選ばれました。

同ショーは、乳用牛改良への貢献や酪農家同士の親睦・交流を図ることを目的に開催。出産経験や月齢に応じて5部に分けられ、合計17頭が出品されました。

当日は、乳用牛らしい体形や体

主な受賞者は次の通りです。

未經産部門

- 第1部首席 = 小池俊彦（奥出雲町ホルスタインクラブ）
- 第2部首席 = 島根県畜産技術センター（島根県）
- 第3部首席 = 和田健敏（簸川地方乳牛改良研究会）

経産部門

- 第4部首席 = 砂流啓二（安来ホルスタイン改良同志会）
- 第5部首席 = 河村保志（簸川地方乳牛改良研究会）

JAしまねと(株)ジュンテンドーの業務提携開始のお知らせと 「おさいふカード会員」特典の受け取り方法について

この度、JAしまねと(株)ジュンテンドーとは、双方の経営資源を生かし、会員の皆様の利便性向上を目的に業務提携することとなり、3月28日に調印式を執り行いました。

業務提携の主な内容は以下のとおりです。

①ジュンテンドー店舗にてJAマーク商品の肥料・農薬等が購入できるようになります。

※ジュンテンドーの一部店舗から取扱い開始となります。全店一斉の開始ではありません。

※4月20日、ジュンテンドー江津店にて最初のJAマーク品取扱い開始となります。

②ジュンテンドー利用により『おさいふカード会員』の特典が受け取れます。

「おさいふカード会員」特典

★会員特典を受け取る準備…

1. ジュンテンドー会員カード「いきいきポイントカード」を作成し、JAの「おさいふカード」との連携登録手続きを、お近くのジュンテンドー店舗でしてください。(初回のみです)
2. 既に「いきいきポイントカード」をお持ちの方は、「おさいふカード」を持って、お近くのジュンテンドー店舗へ行き、連携登録手続きをしてください。
3. 会員特典の適用は、店頭お申込み日より約2週間後となります。



【いきいきポイントカード】



【おさいふカード】



★会員特典 (対象商品：ジュンテンドー取扱い全商品)

お買い物時にジュンテンドーの「ポイントカード」をレジにて提示してください。

1. ジュンテンドー「いきいきポイントカード」へのポイント付与

通常1取り引き200円(税抜)につき1ポイント付与のところ、**会員は200円(税抜)につき2ポイント付与**となります。…**会員ならポイントが通常の2倍!!**
ただし、ポイント付与は、**現金、JAカード(クレジット)支払いの場合のみ**となります。

2. JAしまね「おさいふカード」へのポイント付与

JAしまねの「おさいふカード」には現金、クレジットカード、QR決済のお支払い方法でも、**年間購入金額10,000円(税抜)につき30ポイント付与**します。(組合員以外は15ポイント付与)

3. その他

JAカード(クレジット)の「わいわいポイントカード」へのポイント付与や、確定申告時の購入履歴証明書発行(有料)もいたします。



いきいき
ポイントカード
200円につき
2ポイント

おさいふカード
年間購入金額
10,000円(税抜)につき
30ポイント

お問い合わせは、営農経済本店経済部資材課(電話：0853-25-8745)までお願いします。



想いをひとつに❀ しまねの女性部！

斐川女性部

JA女性組織3ヵ年計画

「JA女性 想いをひとつに かなえよう❀」の実践3年目です。

つながろう❀

まもろう❀

かかわろう❀

の3つの具体的目標を掲げ活動します。

かかわろう❀

農業と・JAと・生産者・消費者と

JAしまね斐川女性部では、他組織への協力として「ちやぐりんフェスタ」のお手伝いをしています。

今年度、数年ぶりに開催され、食農教育の一環として「ちやぐりん記事で夏野菜を使った料理を作ってみよう!!」をテーマに、3歳から6年生までの子どもたち5組19名の親子が参加しました。

子どもたちは、「牛肉とトマトのいため煮」など3品の料理にチャレンジし、調理のお手伝いのほか、「トウモロコシのバターじょうゆごはん」を炊き、何杯もおかわりをしてくれました。

また、出雲市とJAが小学生を対象に食と農に関する活動として、年5回「あぐり探検隊」が開催され、昼食づくりや料理づくりのお手伝いをしています。

これらの行事もコロナ禍で数年ぶりに再開されました。今後、積極的に参画し、協力・活動していきたいです。



一所懸命青年連盟

JAしまね斐川青年連盟

地産地消に取り組み、農業を通じて、地域に貢献していきたい

もりわき
森脇

つかさ
司さん



JAしまね斐川青年連盟（以下、農青連）の森脇司さん（46）は、地元斐川町で就農して4年目になります。就農前は営業の仕事をしていましたが、父親から事業を承継して農業を始めることとなりました。現在は、ハウスを活用した青ネギの周年栽培を、ハウス13棟（23・6アール）の面積で年間3作を目標に栽培を進めています。「天候に左右されることが多いが、試行錯誤してそれに合わせる事が大事。夏場は就農してから失敗続きなので今年はリベンジしたい」と話す森脇さん。農青連には一昨年から加入。森脇さんは「同世代の仲間との横のつながりができ、色々な作物の話を聞けることが自分の経営のヒントになっている。盟友に良い刺激をもらいながら質の高い青ネギを栽培していきたい」と今後の意気込みを語りました。



電子帳簿保存法改正に伴う電子取引データ保存について 【法人・個人事業者は対応が必要】

申告所得税・法人税に関して帳簿・書類の保存義務が課されている者は、令和6年1月1日より、注文書・契約書・送り状・領収書・見積書・請求書などに相当する電子取引データをメールで授受したものやインターネットからダウンロードした場合に、プリントアウトして保存するのではなく、「一定の要件」のもとでその電子取引データを保存しなければならなくなりました。

●電子取引データ保存の「一定の要件」とは、以下の要件となります。

- 「①改ざん防止措置をとること」……「正当な理由がない訂正・削除の防止に関する事務処理規程」を定め、その規程に沿った運用を行うなど。※規程サンプルは国税庁HPに掲載
- 「②検索できるようにすること」……取引年月日、勘定科目、取引金額その他の帳簿の種類に応じた主要な記録項目により検索できることなど。※データ名を「取引年月日_取引業者_取引金額」等にして保存しておくなど
- 「③ディスプレイ等を備えること」……ディスプレイやプリンタなどを備え付け、画面・書面に整然とした形式および明瞭な状態で速やかに出力できるようにしておくなど

実務的な対応に関する詳細については、国税庁「電子帳簿保存法一問一答【電子取引関係】」をご参照ください

〈令和6年1月1日から〉



メールでの受信や
インターネットから
ダウンロード

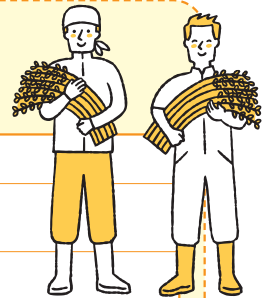


一定の要件のもとパソコンなどに
データとして保存が義務化
(電子的に保存)



プリントアウトして
紙での保存不可

JAしまねはエネルギー価格・物価高騰等の影響により、 経営の維持安定が困難となっている農業者の皆さまを支援します



資金名	令和6年度エネルギー価格・物価高騰等対策資金
資金使途	種苗費、肥料費、農薬費、素畜費、飼料費、諸材料費、小農具費、販売経費、雇用労賃等直接的経費など農業経営の維持に必要な運転資金
融 資 限度額等	年間経営費の12/12又は粗収益の12/12のいずれか低い額 (簿記記帳を行っていない場合は1,200万円) エネルギー価格・物価高騰等による農業経営への年間の影響額又は影響見込額を対象とします 島根県農業信用基金協会による原則無担保・無保証人の限度額 個人2,500万円 法人5,000万円 ※ただし、「令和4、5年度新型コロナウイルス感染症及び原油価格・物価高騰等対策資金」との通算保証残高が個人6,800万円、法人13,600万円を超過する場合は担保または第三者保証人を徴求します ※なお、ご融資額については、融資審査後に決定いたします
融資利率	年0.30% (当初5年間はJAしまねの支援により無利子です)
信 用 保 証 料	年0.20% (島根県農業信用基金協会による保証) ただし、(株)日本政策金融公庫(農林水産事業)の資金借入者は、島根県の保証料補給により実質不要です
償還期間	15年以内 (うち据置期間3年以内)
融 資 枠	10億円
取扱期間	令和6年4月1日から令和7年3月31日(融資実行分)

お問い合わせ／JAしまね 各支店まで

理事会情報 (3月29日開催)

- ①令和6年度JAしまね農業振興支援事業 要項・要領について
- ②令和6年度補助事業の実施について
- ③令和6年度県域品目販売手数料の設定について
- ④「令和7年度島根県農業政策及び予算に関する要望」の進め方について
- ⑤令和4年度飼料用米の最終精算について
- ⑥家畜市場業務規程の一部改正について
- ⑦酪農家に対するJAしまね独自支援の継続について
- ⑧送金手数料(送金小切手)の廃止について
- ⑨余裕金運用にかかる基本方針および令和6年度の年次運用方針について
- ⑩お客様本位の業務運営に関する「取組方針」の見直しについて
- ⑪令和6年度事業計画について
- ⑫令和6年度固定資産取得・処分計画について
- ⑬固定資産の個別取得計画について
- ⑭不祥事件(共済事業における情報提供義務違反等)発生に伴う再発防止策の策定について
- ⑮組合と理事との取引(契約)の承認について(都度承認分)
- ⑯令和6年度コンプライアンス・プログラムの設定について
- ⑰出資口数の減少(減口)の承認について
- ⑱行方不明組合員等の脱退手続きに係る組合員資格の確認について
- ⑲総代定数のあり方にかかる行方不明組合員の取扱いについて
- ⑳常勤理事の他の団体理事等への就任について
- ㉑定款及び定款附属書総代選挙規定の一部変更について
- ㉒規約の一部変更について
- ㉓理事の個別報酬額の決定について
- ㉔斐川地区本部の高齢者福祉事業の一部事業および運営規定の廃止について
- ㉕令和6年度JAしまね地域貢献活動について
- ㉖令和6年度JAしまね「家の光三誌」および「日本農業新聞」普及方針について
- ㉗島根県常例検査書(出雲地区本部)の回答について

多くのご意見をいただきました

令和5年度冬期 JA座談会を開催しました

令和6年1月30日から2月22日にかけて、管内30会場でJA座談会を開催しました。

令和5年度上期事業報告、経営改善計画に基づく「事業改革」の取り組みを説明させていただきました。当日は多くの方にご参加いただき、貴重な意見交換の場となりました。

いただきましたご意見・ご要望は各部門で共有を図り、今後のJA運動に活かしてまいります。参加いただきました皆様、誠にありがとうございました。

主な質問・意見と回答

◎出荷米の色彩選別について

質問…出荷時に色彩選別機を使えば2等が1等になるということから色彩選別を行った。しかし、35袋の出荷が34袋に少なくなった。それでも色彩選別機にかけた方が良いのか。

回答…出荷されたお米の状況によりですが、一般的には10袋以上出荷された場合はメリットが出るため、色彩選別機にかけてもらうようアドバイスしています。

◎水田の土壌診断結果について

質問…土壌診断を行ったが結果の通知が遅かった。予約肥料の注文取り纏め前には知らせてほしい。

回答…大変申し訳ございません。土壌診断は分析時期が集中するため、翌年の予約注文に間に合わない場合があります。あくまでも参考数値として、翌々年の施肥設計の参考としてください。

◎保有米袋について

質問…保有米袋の大きさを30kgから20kgに変更できないか。

回答…現時点で保有米袋の大きさを変更することは検討していませんが、今後の課題として整理します。

◎産直店舗について

質問…食品衛生法が厳しくなり、産直に出荷される漬物など家庭の味が食べられなくなるのではと危惧している。何か対応はしているのか。

回答…専用の施設で漬物を作っておられる漬物製造

業の方は大丈夫ですが、ご家庭の台所等で作られている方は国が定めた基準を満たす必要があります。出荷者の皆様には個別のご案内と対応を行います。

◎弥栄肉用牛改良流通センターについて

質問…肥育センターの施設が再活用されるということと地域としても嬉しい。

回答…令和10年3月までJAが浜田市から指定管理を受け、施設を地元の農業者2名の方に引き継いでご利用いただくことになりました。JAとしても今後もサポートを行っていきます。

質問…さんさい市場周布店が閉店したが新たな活用策はあるのか。

回答…現時点では新たな活用策は決定していません。活用策についても協議を進めます。

◎予約肥料農薬について

質問…予約肥料の配達時期が1カ月くらい早い。どうにかならないか。

回答…予約品の配達には配送業務の平準化と効率化を図るため、農閑期を主として配達させていただきます。予約での早取り価格を設定し、価格を抑えて販売させていただきましますのでご理解の程よろしく願います。

◎ジュンテンドーとの協業について

質問…ジュンテンドーのいきいきポイントカードと、JAのおさいふカードの紐づけは、同一名義でないダメか。

回答…紐づけは同一名義のみとなりますので、同一名義での申し込みをお願いします。

質問…紐づけ後の買い物ポイントはジュンテンドーの全ての商品が対象となるのか。

回答…ジュンテンドーのすべての商品が対象になります。ぜひ紐づけをお願いします。

質問…ジュンテンドーに肥料を置くということですが、今までの予約注文はどうなるのか。

回答…予約注文は今までどおり行います。予約価格でご自宅まで配達する生産者の方に一番メリットがある方法ですので、まずは予約注文をお願いします。また、翌日配達の当用注文、あぐり店での販売も今までどおり行います。ジュンテンドーでも購入が可能となりますので、利便性が向上したとご理解ください。

◎オートパルみどり・JA全農島根農機サポートの休日変更について

質問…浜田営業所の定休日が日曜日になるということだが農家に影響は出ないか。

回答…自動車販売ディーラーが日曜日営業していることから、浜田営業所は日曜日を営業日としていました。農機担当者の減少により人員が不足しており、人員体制を整えるため、休日を日曜日に見直します。なお、農繁期休日対応は今までどおり行いますので、よろしくお願います。

◎Aコープ店舗について

質問…鳥取県のようにAコープの店舗が無くならないか心配している。

回答…鳥根県内のAコープについて、現時点で閉店の予定はありません。地域の皆様には今後ともぜひご利用をお願いします。

◎葬祭事業について

質問…葬祭会員になれば何か恩恵があるのか。

回答…各支店で特典付定期積金「葬祭定期積金」を

ご契約いただきますと、ホール利用時に最大33,000円割引いたします。更に、組合員の方は祭壇料の1割引等ございますので、ぜひ各支店でお申し込みください。

◎ATMについて

質問…支店のATMを外で並んで待たれている光景を見るが、天候の悪い日もあり気の毒に感じる。何か対策を講じてもらえないか。

回答…雨除け用のひさし設置などの環境整備を前向きに検討します。

質問…ATMについて、休日でも硬貨の取扱いが出来るようにならないか。

回答…休日はすべてのATMが外部委託業者の対応となるため、硬貨異常が発生した場合、場所によっては復旧に1時間以上かかる可能性があります。現状、安定運用の面から休日は紙幣対応のみとしています。多くの方からご要望頂いていますので、今後の課題とします。

質問…ATMの硬貨入金は何枚まで大丈夫か。

回答…99枚まで入金可能です。

質問…市木ATMについて硬貨対応にならないか。

回答…地域利用者の皆様からのご意見を踏まえ、硬貨対応については前向きに検討します。

◎自動車共済について

質問…先日県外で接触事故を起こし不安だったが、携帯電話で丁寧に対応していただき助かった。修理後の対応も非常に良く大変満足している。

回答…事故現場への急行要請があった場合、できるだけ早く急行し、ご利用者さまに寄り添った親身な対応を心掛けてまいります。また、相手方や修理工場への連絡、必要書類の手配など、事故解決に関わる事柄を、今後も迅速か

つ正確に対応してまいります。

◎旅行事業について

質問…旅行について申し込みたいがどうすれば良いか。

回答…JAしまねの旅行事業は株式会社農協観光が取り扱います。支店にご相談頂ければ農協観光の担当者に取り次ぎご案内致します。

◎おさいふカードについて

質問…おさいふカードがE-dy付になっていないが変更は可能か。

回答…変更が可能ですのでお近くの支店でご相談ください。

◎総代定数について

質問…総代定数1,000人は変わらないのに総代数が増える地区本部があり不公平ではないか。

回答…令和4年度試算では、総代1名あたり58名の正組合員代表と試算されています。正組合員数はどの地区本部も減少していますが、県西部は特に高齢化による組合員の減少が多く、いわみ中央地区本部の試算では88名から72名と減少率が高い状況です。総代1名が公平な組合員の代表という面ではこのような基準となります。

質問…組合員が減少しているのに、総代定数1,000人が変わらないのは違和感がある。

回答…総代定数を決める材料のひとつとして、他県と比較して組合員の意思反映に劣後することがないよう検討しました。令和4年度末の組合員数では総代1名あたり58名の正組合員代表となり、この状況は他県と比較しても劣後しない人数であります。しかし、今後も人口

は減少傾向ですので正組合員の減少は避けられません。今回は1,000人から変更しませんが、将来的には正組合員数に応じて総代定数を変更する可能性があります。

質問…いわみ中央地区本部の総代定数72名は変わる可能性があるのか。

回答…令和5年度決算終了時の正組合員数で確定しますので、増減する可能性があります。

◎管理業務の一本化について

質問…管理部署の一本化はどうなっているのか。

回答…J Aしまね統合後、本店への業務集約を見据えて業務移管を行ってきましたが、地区本部での処理が必要な業務もあり、すべての業務が本店集約となっていません。現在、西部3地区本部で管理業務の効率化について検討しており、令和6年度中には管理業務の集約を行いたいと考えています。

◎新入職員について

質問…新入職員がなかなか入組しないようだが理由はあるのか。

回答…島根県西部においては特に採用が厳しい状況にあり、各企業とも人材確保競争になっています。志望動機の大きな一因となる初任給についても、新賃金体制への移行を計画しており、人材を確保したいと考えています。

◎ふれあい店の業務について

質問…ふれあい店で業務の取次を行わなくなると言われたが、肥料の注文書等提出物も取り扱わないのか。

回答…肥料の注文書等提出物は今までどおり受付致しますのでお持ちください。

輝く女性部

女性部通信

いわみ中央女性部企画「きてみちゃんさい」みそ作り

いわみ中央女性部（平川節美部長）は2月15日、地区本部で「きてみちゃんさい」みそ作りを開催しました。広報誌で募集を行い、地域の方30名が参加しました。

この企画は、みそ作りを通して地域の方と交流を図り、新しい仲間作りを目的に、いわみ中央女性部が毎年この時期に行っています。各支部の女性部長が講師となり、管内産の大豆・糶と塩から作る基本的な減塩みその作り方を指導しました。糶は当地区本部弥栄農産加工場で2日半かけて作り、大豆は前日に女性部員が4時間かけてゆでたものを使って作業開始！参加者の中にはみそ作りが初め

ての方も多く、電動ミンスーに少しとまどいながらも、常連の参加者や女性部員に教わりながら仕込み作業を進めていきました。出来上がったみそは各自で自宅に持ち帰り保管し、秋口に食べごろを迎えます。「どんな味になるか楽しみ！」「美味しくなれ！」とおまじないをかけている方もいて、とても楽しい交流の場となりました。



2月講義 「卒業記念品作り どんぐりの写真立て」

JA女子大学7期生は3月の卒業式を控え、2月8日にいわみ中央地区本部で卒業記念品作りをおこないました。講師にどんぐり倶楽部の柳楽吉樹先生(出雲市)をお迎えし、どんぐりを使った写真立てを作りました。どんぐりと一口に言っても種類は豊富。コナラ・クヌギ・マテバシイとそれぞれ異なる形や大きさを生かし、一つひとつにアクリル絵の具でおなかの模様や目を描き『森の妖精たち』に仕上げていきました。最後に事前に用意された杉と山桜のフレームに様々な表情の妖精たちを配置し、グルーガンで松ぼっくりやハゼの実などと合わせて接着させ、思い思いに飾り付けていました。

夢のような絵本の世界の作品が出来上がり、学生たちは「子どもたちが見たらすごく喜ぶそう」「可愛いのでさっそく玄関に飾ります」と、とても満足そうでした。JA女子大学の思い出に残る素敵な卒業記念品になったようです。



JA女子大学 7期生 卒業式

3月14日、JA女子大学いわみ中央キャンパス第7期生の卒業証書授与式を当地区本部ふれあいホールにて執り行い、19名が卒業となりました。

当女子大学第7期は令和4年6月9日に開校し、30代から50代の女性が「JAの管内巡り」「伝承料理作り」「野菜作り」など、2年間にわたり20カリキュラムを受講しました。全カリキュラムを受講した2名の方には皆勤賞としてマーガレットの鉢植えが贈られました。

学長の佐々木豊本部長は「食料と農業の大切さについて学んだこと、そしてこの2年間で育んだ絆が卒業後も繋がっていくことと願っております」と祝辞を述べました。

学生たちは「新しい仲間とたくさんの貴重な体験ができ、有意義で楽しい2年間だった」と笑顔で話していました。今後は第7期生OG会「ラベンダー」として引き続き活動していくことになりました。



産直きんさい市場 春の彼岸の市開催

産直きんさい市場黒川店では、3月17日（20日の4日間「彼岸の市」を開催しました。最終日は天候が崩れましたが、約2,000人の来店客で賑わいました。店頭では、生椎茸販売・乾燥椎茸の詰め放題や島根県オリジナル野菜のあすこのPR販売を行いました。また、店内では彼岸用の花卉類やほたもちなどの加工品も多くの方にお買い上げいただきました。今後も引き続き管内の野菜や加工品などを消費者の皆様へお届けしていきます。



令和5年度いわみ中央ぶどう部会 定期総会開催

いわみ中央ぶどう部会（塚本 守部会長）は、3月8日、令和5年度定期総会を開催しました。

定期総会には、久保田章市浜田市長や島根県西部農林水産振興センターなどから約40名が出席し、令和5年度事業報告並びに収支報告のほか令和6年度事業計画と収支予算の承認ほか、浜田ぶどう産地振興ビジョンで定めた7ha、1億円産地へ生産者と行政、JAが一体で組織を盛り上げ産地振興に取り組むことを再度申し合わせました。

令和5年度実績では出荷量22・6t、販売金額39,728千円で大粒系ぶどうを中心に前年比を更に上回る実績となりました。

令和6年度は出荷量25t、販売金額37,500千円を目標に旧盆時期への出荷や浜田市ふるさと寄付をはじめとする贈答事業や販売の強化に取り組むことを確認しました。

また、産地振興では令和5年度美味しまね上位認証の普及、今後は担い手・後継者の育成や新規就農者の確保に向けて取り組みを強化することを確認しました。



失効ポイント活用し寄付金贈呈

JAしまねいわみ中央地区本部は総合ポイント制度で、会員に付与したポイントの有効期限を「付与した日の翌々年12月31日まで」とし、令和5年12月31日時点での未使用のポイントが令和6年1月1日で失効となりました。

同地区本部は、この失効したポイントの一部を、社会貢献活動の一環として日本赤十字社島根県支部、浜田市・江津市社会福祉協議会、公益社団法人ヘルスサイエンスセンターの4団体へ寄付を行いました。3月下旬に行われた、日本赤十字社への贈呈式では、同地区本部佐々木豊常務理事本部長が、同支部小村浩二事務局長に「組合員の思いとして、地域で活動している団体

で、地域の皆様のために活用していただきたい」と目録を手渡しました。小村事務局長は「いただいた寄付金は、地域包括ケアでの地域づくりの一環として研修会などで活用していきたい」と話しました。



日本赤十字社島根県支部



江津市社会福祉協議会



浜田市社会福祉協議会

2024年度

ふれあい農業体験塾

参加者募集



5/19日

田植え体験

(浜田市 上府町)

6/23日

さつまいも苗植え体験

(江津市 後地町)

9/29日

稲刈り体験

(浜田市 上府町)

10/20日

さつまいも掘り

(江津市 後地町)



いわみ中央地区本部では、JAの食農教育の一環として農業体験をととして、次世代を担う地域子どもたちや、子育て世代に『食』と『農』の大切さについて理解を深めるために『農業体験塾』を開催しています。

●対象：いわみ中央地区本部管内の小学生

●参加費：無料

●お申込み：TEL.0855-22-0202

✉ fureai.iwc@ja-shimane.gr.jp

申込
締切

令和
6年

5/2

木

住所・氏名・保護者氏名・参加者氏名・学年・
電話番号をお知らせください。

JAしまねいわみ中央地区本部 企画総務部 ふれあい課 (受付 8:45 ~ 17:00) 土日祝日を除く

えのう
ちよっと宮農!!

2024年4月号

サツマイモの植え付け・栽培管理について

農繁期がひと段落することから、サツマイモの植え付けも盛んになります。サツマイモは品種と土壌で大きく収穫の差が出る野菜です。

そして、場所と栽培方法でも食味が変わります。十人十色、それぞれの栽培法があると思いますが関心のある所を参考にして、自分流を生かした栽培を行うとよいでしょう。



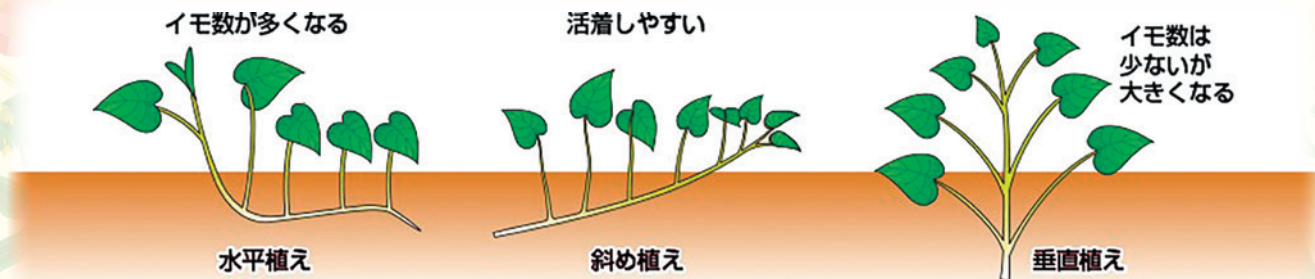
○一般的な特徴

サツマイモは作物の中では、連作障害が起きにくく、乾燥に強い作物ですが水はけが悪い場所で、長雨などでかん水してしまうと枯死する場合があります。畑作の場合は黒マルチを使用するとイモの肥大や食味の向上も期待でき、定植後の発根・活着促進、雑草の防除や収穫時のつるあげ作業なども容易となり、色々な面で高い効果があります。

1. 苗の植え付け

販売されている苗（ツル）を買うか、メリクロン苗（ウイルスフリー苗）と呼ばれるポット苗を購入して大きめの鉢に植え替え、本葉7～8枚の時に中心の葉を摘み取って、節からツルを出させた上で、8節以上伸びたら切り取って植え付ける方法があります。（1ポットから7～8本のツルが取れます）

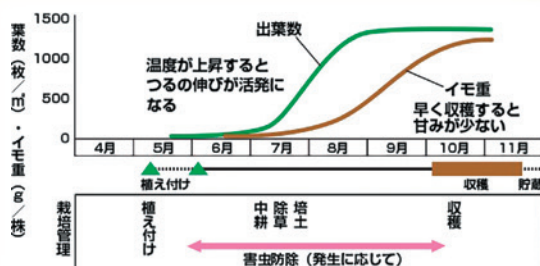
切り口に近い2～3節から根が最もイモをつけやすいので、必ず2～3節は土中に埋め込みます。節を埋め込まないと吸収根ばかりとなりイモができません。各節の葉は葉身を必ず出すように植えましょう。深さ5～10cmの溝を切って、苗を水平にして植える「水平植え」か、斜めに植える「斜め植え」が一般的です。



2. 植え付け後の管理

植え付け後、根はのびますがツルの生育は遅いため、黒マルチがなければ1ヶ月は除草を行います。生育が進めばツルが這い地面を覆うので雑草もあまり発生しません。追肥は基本的に行いませんが、7～8月に葉が黄色くなってきた時は追肥します。

また、夏から秋にかけ、ツルを持ち上げてひっくり返し、ツルの節から出た根を切る作業を行います。ツル返し作業は、現在の品種は節の根がイモになることがないので特に必要がありません。



3. 収穫の目安（120～140日）

植え付け後、120～140日程度で収穫となります。収穫が早すぎると食味が悪く、遅すぎるとイモの形が乱れるので、適期の収穫が大切です。霜にあたったサツマイモは腐敗や貯蔵性が劣ることから、初霜前には収穫を終えるようにしましょう。晴天の日を選び、しばらく乾燥させてから貯蔵します。



島根県西部農林水産振興センターからのお知らせ

水田で牛を放牧してみませんか？



水田放牧とは

「耕作放棄地の保全」と、「飼料コストの低減」を目的として、レンタル放牧牛を耕作放棄水田へ放牧する取り組みです。

水田放牧風景 (R5 浜田市内)

県内の主な放牧の実施状況は



水田放牧 (出雲市)



棚田放牧 (雲南市)



耕作放棄地放牧 (松江市)



公共放牧 (隠岐郡)

水田放牧の効果



- ①農地の維持・省力的な管理
(耕作放棄地の解消や景観保全)
- ②鳥獣被害対策
- ③地域活性 (地域の繋がり強化)
- ④繁殖牛の飼料費削減

まずは、「お試し放牧」をしてみませんか？

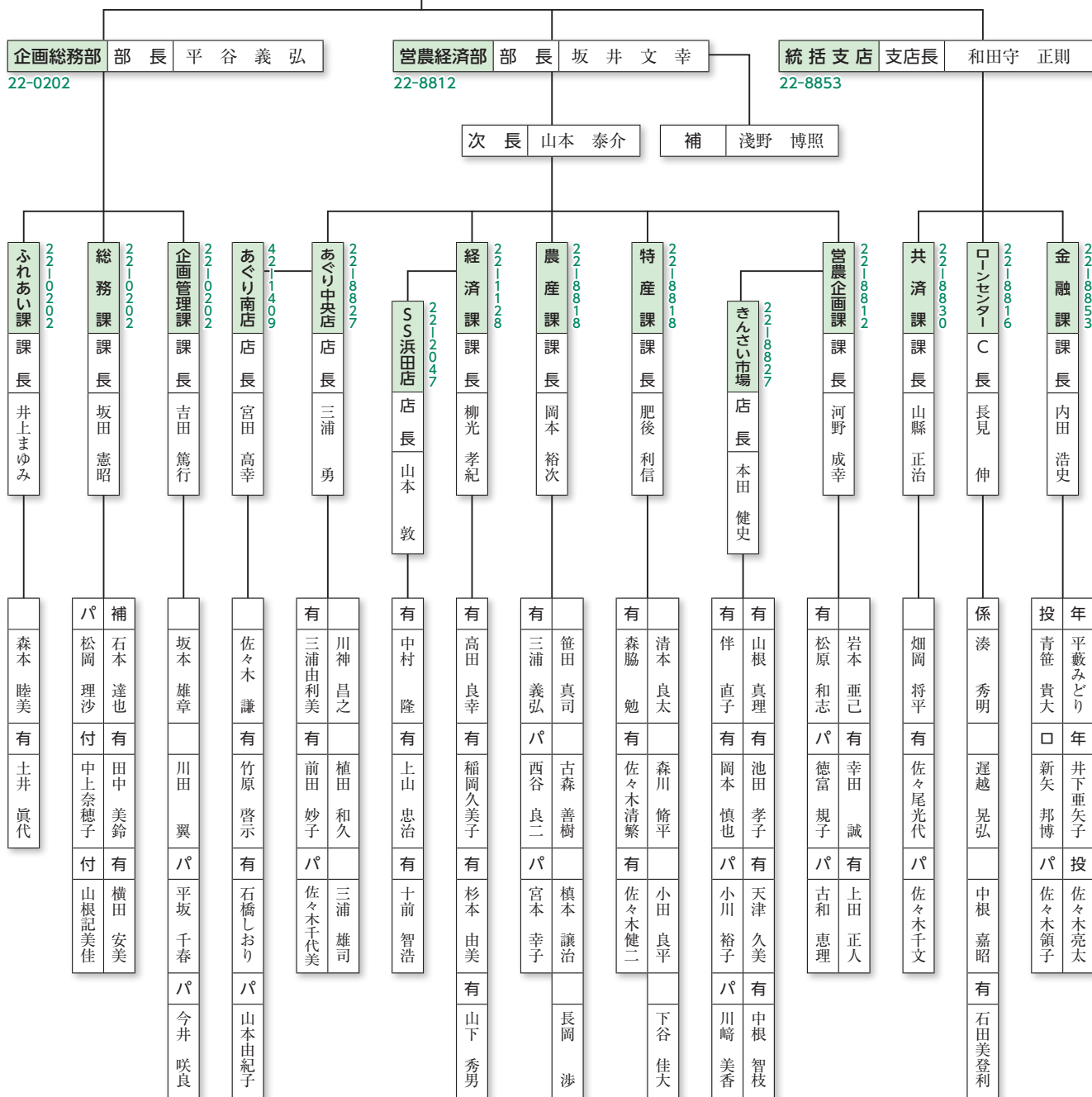
農業振興部では、放牧の検討から計画、実施まで支援します。まずは、ご相談ください。

【連絡先】島根県西部農林水産振興センター農業振興部 TEL : 0855-29-5622

補	係	有	パ	付	年	投	口
補佐	係長	有期雇用	パート	総務課付	年金相談員	投資アドバイザー	ローンアドバイザー

地区本部長 佐々木 豊

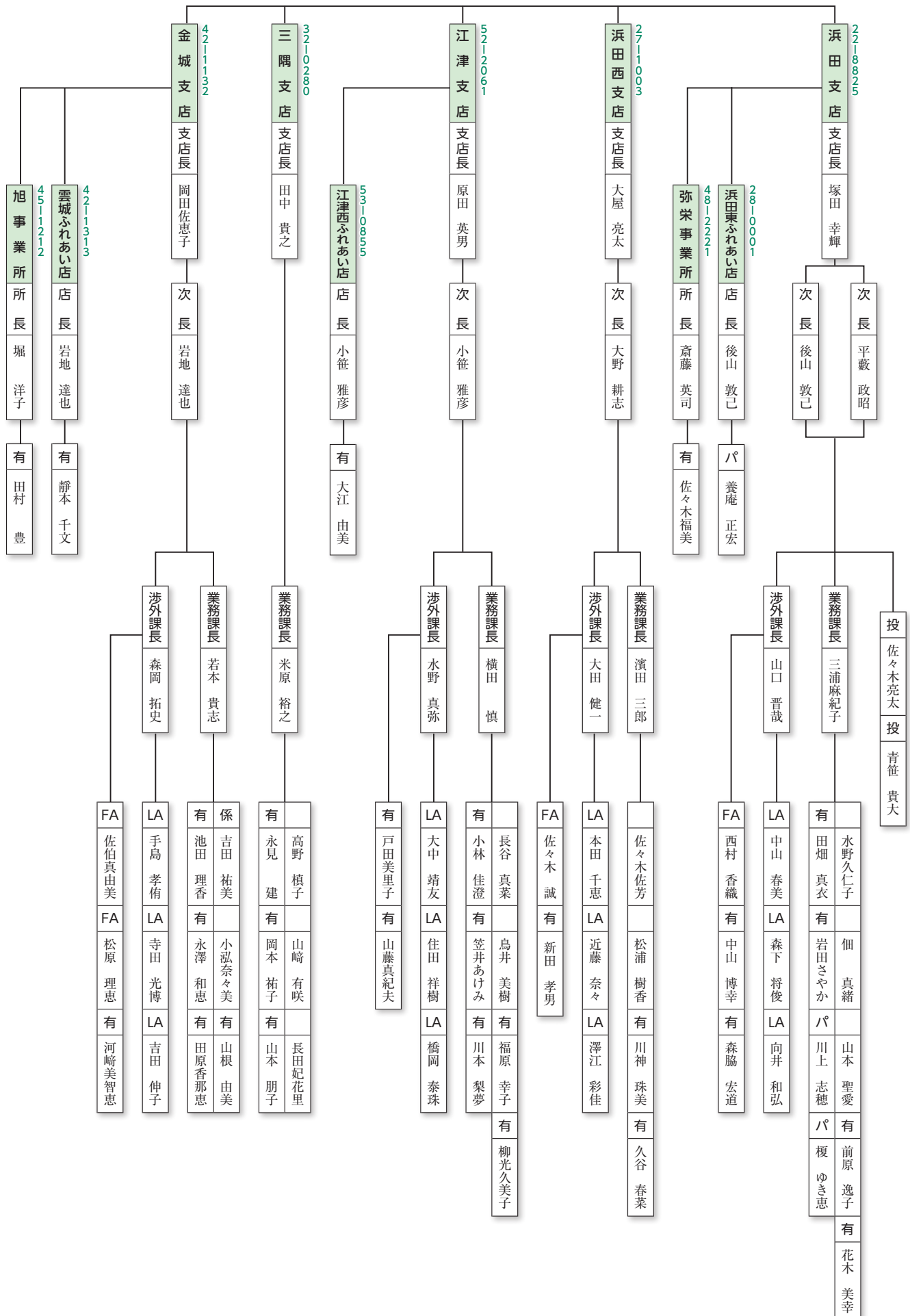
地区本部統括部長 平谷 義弘



本店勤務者											
共済事務指導課	課長	三浦 聡	事務管理課	補	小川 喬志	為替課	課長	河野 純治	企画管理課		伊藤 祐樹
共済事務指導課		田中 晴海	金融相談課		佐々木正典	為替課		土橋 賢人	信用共済推進支援センター	補	大屋 希
共済事務管理課		若本加奈子	金融相談課	有	田村 友美	経理管財課		山根三紗子	信用共済推進支援センター		岩下 元一
他地区本部勤務者			支援センター出向			めぐみ出向					
益田東支店	課長	河上 辰士	補	吉原 準二	有	榎 真理子	有	大堂 和敏			

いわみ中央地区本部

いわみ中央地区本部



メガネ・補聴器の専門店



PARIS MIKI

1級 眼鏡作製技能士

運転用、読書パソコン用、遠近両用でも

『移動型店舗
パリミキカー』

認定補聴器技能者

メガネ一式

移動型店舗 店長 狩野 昭弘

¥13,200~税込



お問合せ、訪問のご相談は 直通 ☎ 090-6955-1612 へ お気軽にどうぞ

令和6年

5月度 JA巡回スケジュール

いわみ中央地区

1日(水)	9時～12時	旧 市木事業所	17日(金)	9時～14時	Aコープやさか
2日(木)	9時～14時	Aコープやさか	27日(月)	9時～12時 13時～16時	旧 美川事業所 浜田西支店
14日(火)	9時～14時	あぐり南(金城)	28日(火)	9時～14時	Aコープあさひ
15日(水)	9時～14時	Aコープあさひ	29日(水)	9時～14時	Aコープみすみ
16日(木)	9時～14時	Aコープみすみ	30日(木)	9時～12時 13時～16時	旧 波佐事業所 雲城ふれあい店

令和6年 GW 各店舗窓口および ATM 営業案内

店 舗 ・ A T M		4/27 (土)	4/28 (日)	4/29 (月)	4/30 (火)	5/1 (水)	5/2 (木)	5/3 (金)	5/4 (土)	5/5 (日)	5/6 (月)		
支 店 各 窓 口		営業をお休みします				通常どおり営業します	通常どおり営業します	通常どおり営業します	営業をお休みします				
事業所・ふれあい店 各窓口													
A T M コ ー ナ ー	浜 田 支 店	9:00 } 18:00	9：00～17：00		通常どおり営業します				通常どおり営業します	通常どおり営業します	9：00～17：00		
	シティパルク浜田												
	浜 田 西 支 店		休止します								休止します		
	長 浜 A T M 店 舗												
	美 川 A T M 店 舗		休止します										
	浜田東ふれあい店										9：00～17：00		9：00～17：00
	上 府 A T M 店 舗		休止します										
	江 津 支 店										9：00～17：00		9：00～17：00
	A コ ー プ ご う つ		休止します										
	江 東 A T M 店 舗										9：00～17：00		9：00～17：00
	江津西ふれあい店		休止します										
	三 隅 支 店										9：00～17：00		9：00～17：00
	虹のホールみすみ前		9：00～17：00										
	金 城 支 店										休止します		休止します
	波 佐 A T M 店 舗		9：00～17：00										
雲 城 ふ れ あ い 店	休止します												
弥 栄 事 業 所				9：00～17：00					9：00～17：00				
旭 事 業 所	休止します												
市 木 A T M 店 舗				9：00～17：00		9：00～17：00							
	休止します												

当地区本部以外の JA しまね ATM については、ATM コーナーにより営業日、営業時間が異なります。詳しくは JA しまね HP をご覧ください。



農業のために 地域のために 明日のために

JA 共済の地域貢献活動

いわみ中央地区本部



地域の話題

いわみ中央地区本部



3月19日(火)、浜田市生湯町にて「多陀寺 初午祭」が開催されました。当日は時折雨が降るあいにくの天気となりましたが、年に一度の本尊十一面観世音菩薩(秘仏)のご開扉とあって多くの方が参拝されました。また、豪華賞品がある招福くじ、招福餅授与、露天商も多数出店され境内は地域住民だけでなく、県外からもたくさんの方が訪問し賑わいました。

「初午の日にお参りすると、一年間無病息災で過ごせる」とされ「特に厄年の男女はその災厄を除かれる」と伝えられています。

平安の古より信仰を集めてきた多陀寺の初午祭にこれからも毎年多くの

石見地方に春を呼ぶ、石見三大祭り
「多陀寺 初午祭」 浜田市生湯町

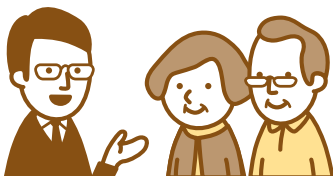


方々に訪れていただき、開運厄除、商売繁栄、五穀豊穡などご利益にあやかり、春の訪れを感じてもらえることを願っています。

年金相談会

5月17日(金) 浜田支店
午後3時から
午後7時まで

5月24日(金) 江津支店
午後3時から
午後7時まで



いわみ中央地区本部

ローンセンター

ローン相談
開催中

第2・第4土曜日開催!

5月 11日・25日

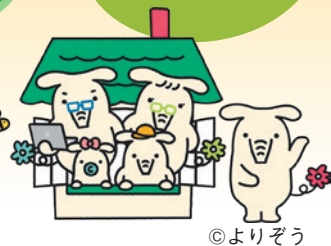
受付時間/9:30~15:00

いわみ中央地区本部 1階浜田支店でお待ちしております!!

お問い合わせ

JAしまね いわみ中央統括支店ローンセンター
〒697-0024 島根県浜田市黒川町3741

TEL (0855) 22-8816 FAX (0855) 22-0203



©よりぞう

人事異動のお知らせ

【退職】

令和6年3月31日

氏名	現部署・役職	職員区分	備考
今若 司	統括支店 共済課 課長補佐	正職員	依願退職
伏田 清貴	統括支店 金融課	正職員	依願退職
澁谷 光紀	浜田支店 渉外課	正職員	依願退職
石川 七海	浜田西支店 業務課	正職員	依願退職
玉田 彪治	三隅支店 業務課	正職員	依願退職
前田 光子	金城支店 渉外課	有期雇用職員	契約期間満了
的場 信也	江津西ふれあい店	パート職員	契約期間満了



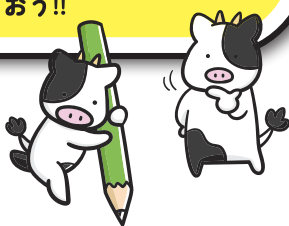
農業のために 地域のために 明日のために

JA共済の地域貢献活動

クロスワードパズル

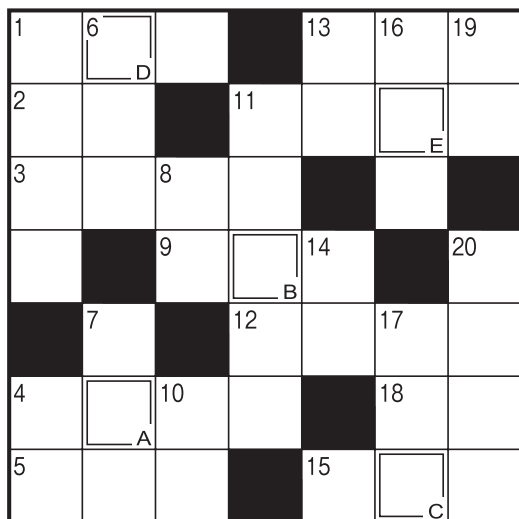
農協全国商品券をもらっちゃおう!!

CrossWord Puzzle



二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか?

出題 ● ニコリ



答え

A	B	C	D	E
---	---	---	---	---

タデのカギ

- ①アルバイトの——試験を受けた
- ④黄色に黒いしま模様がある猛獣
- ⑥ご——の良い日にお越しください
- ⑦ケシ科の花、特にヒナゲシのこと
- ⑧味を感じ取ります
- ⑩沖縄では5月中に——入ることが多いですね
- ⑪ゴールデンウィークのホテルは、——客で混雑しそう
- ⑬魚偏に占と書く魚
- ⑭凸という字の音読みは
- ⑯早く実る稲は早稲(わせ)、遅いものは
- ⑰ポケットの中でチャリチャリと鳴ることも
- ⑱相撲の取組を数えるときに使う言葉
- ⑳衣服のしわをのばします

ヨコのカギ

- ①陰暦の5月のこと
- ②棋聖、天元、本因坊といえ
- ③ワインやウイスキーはこれ
- ④話題となるような出来事
- ⑤ギョーザのたれに入れる辛い調味料
- ⑨指揮者が振るもの
- ⑪家臣が仕えます
- ⑫村下孝蔵のヒット曲。歌い出しの言葉は五月雨(さみだれ)です
- ⑬目には——山ホトギス初ガッオ(山口素堂)
- ⑮遠くの親類より近くの——
- ⑯1と-1の間地点

応募要項

応募方法

ハガキに、答え、住所、氏名、年齢、電話番号、本誌に関するご意見・ご感想を記入して、下記宛先にお送りください。

賞品

正解者の中から抽選で40名(JAしまね全体)の方に「農協全国商品券」をお贈りします。

当選者発表

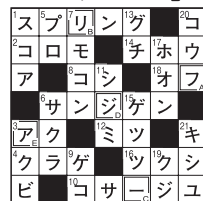
賞品の発送をもってかえさせていただきます。

宛先・締切

〒697-0024 浜田市黒川町3741番地
JAしまね いわみ中央地区本部 ふれあい課 「クイズ」係
2024年5月3日(金)(当日消印有効)

◆先月号の答え◆

「フリージア」



佳作

アイシャドーつけてみたけどジワみたい
たわいない会話が弾む老い2人
孫走る背後に親の優しい目
寄る年なみ今日何日か又も聞く
あれこれを面白がって生きる老い

松江市 本田 祥子様
松江市 後藤 竹子様
出雲市 今岡 健様
邑南町 渡辺 里枝様
浜田市 沖田 邦子様

優秀賞

あのころに戻れたらなと思う日々

益田市 竹田 数子様

強くなれ優しくなれと桜咲く

安来市 青戸 涉様

開発の名のもと自然破壊あり

隠岐の島町 上川 晃一様

最優秀賞

結ばれてだんだん同じ彩になる

出雲市 多久和敬子様

川柳の広場

選句者 島根県川柳連盟会長 竹治かし先生

(評) 始めは結ばれる事など考えていなかったのに、今となつては結ばれて同じ彩になつていく。まさかこんなになるとは、私の負けである。

「家の光」5月号定価 922円
ご購入はお近くのJAへお問合せください。



JAしまねびよりは、皆様からの俳句・川柳を募集しています。締切は毎月14日必着です。(最優秀賞1句、優秀賞3句、佳作5句)5月号は俳句を募集します。1回のご応募につきお一人様3句までご応募いただけます。

応募方法

俳句または川柳、住所、氏名、年齢、電話番号を記入のうえ、ハガキ、FAX、Eメールのいずれかでご応募ください。
※応募作品は自作で未発表のものに限ります。
※応募作品の一切の権利は、JAしまねに帰属するものとします。
※受賞作品は地域名、氏名(または雅号)を掲載します。

あて先

〒690-0887 松江市殿町19-1
JAしまね ふれあい福祉課
「俳句の広場係」または「川柳の広場係」
FAX: 0852-67-7708
Eメール: fureai.hon@ja-shimane.gr.jp

最優秀賞、優秀賞の4名様には「農協全国商品券1,000円分」をお贈りします。



・お預かりした個人情報は、プレゼントの抽選・発送のみに使用し、その他の目的で利用することはありません。

島根をもっと元気にしたい



一緒にJAで働きませんか

JAしまねは「農業振興」「地域振興」「地域貢献」を積極的に展開し、大地の恵みと食文化の尊さを次世代に継承していきます。

「人と自然が共生する、光り輝く未来の創造」

- 地域の資源を生かし、希望と活力に満ちた農業を実現します
- 地域の文化を守り、心豊かに安心して暮らせる地域社会を創造します
- 水と緑と人を育み、豊かな大地と食を次世代に引き継ぎます

「信頼、満足、熱意、みんな一番」

- 『し』…組合員・利用者からの信頼、一番をめざします
- 『ま』…組合員・利用者の満足、一番をめざします
- 『ね』…仕事への熱意、一番をめざします

JALしまね 令和7年4月採用職員募集のご案内

- 募集職種 正職員(総合職)
- 募集区分 本店採用(転居を伴う配置の可能性があります)
地区本部採用(原則転居を伴う配置はありません)
- 応募資格 ①令和7年3月大学院・大学・短大・高専・
専修学校卒業見込の方
②大学院・大学・短大・高専・専修学校を
卒業して3年以内の方
- 受付期間 令和6年5月7日(火)～5月31日(金)
- 選考方法 WEB上での筆記試験・適性検査・面接試験
- 応募方法 マイナビ2025よりエントリーのうえ、ご応募ください。

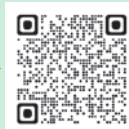
※採用情報など詳しくはJALしまねHP、マイナビ2025
または下記までお問い合わせください。

お問い合わせ

〒690-0887島根県松江市殿町19-1
JAしまね人事部人事課 担当：三上・山根・加藤
TEL: 0852-67-7711 FAX: 0852-67-7714
ホームページ <https://ja-shimane.jp>
E-mail jinja_saiyou@ja-shimane.gr.jp



マイナビで
エントリー
受付中



シロアリ警報！床下無料調査実施中!!

初夏は羽アリが出る季節。
気付かないうちに
住みついていくかも。
早めの防除が
あなたの家を守ります。



取扱業者

(公社) 日本しろあり対策協会正会員
会員番号 島根県 002
会員番号 鳥取県 002

JA全農基本契約業者「株児玉商会」特約施工店

株式会社 **コタマサイエンス**
(本社) 〒690-0048 島根県松江市西塚島2丁目8-23
<https://www.kodama-s.co.jp>

松江営業所 TEL 0852-26-6757

益田営業所 TEL 0856-22-5390

隠岐営業所 TEL 08512-2-2471

出雲営業所 TEL 0853-31-9600

江津出張所 TEL 0855-52-6852

シロアリの予防・駆除は、確かな実績と安心のJAにご相談ください。

床下の無料調査は、JAしまね取扱業者(株)コタマサイエンスが訪問いたします。



お問い合わせは、最寄のJA各支店へ。



魚の白みそトマトソース添え



アレンジ

- ・白みその甘味がトマトの酸っぱさを抑えています。普通のみそ（大さじ2）でも美味しくできます。
- ・白みそトマトソースをパスタソースにしても美味しいです。ペーコンや合挽肉を加えてもOK！
- ・魚を鶏肉や豚肉に替えても美味しくできます。

材料（4人分）

魚……………4切れ
塩こしょう……………少々
小麦粉……………大さじ2
オリーブ油……………大さじ2
にんにく……………ひとかけ
マッシュルーム……………2個
A 酒（またはワイン）… 50cc
水……………大さじ3
カットトマト缶……………250g
B 白みそ……………大さじ4
コンソメ……………小さじ1
サラダセロリー……………1/4袋

コメント

- ・隠し味に白みそを使うことで、濃厚なトマトソースになります。
- ・ソースを下に敷くと少しおしゃれな盛り付けを楽しめます！

作り方

- ①にんにくはみじん切りに、サラダセロリーは食べやすい長さに切る。マッシュルームはスライスする。
- ②魚は塩こしょうを振り下味をつけ、出てきた水気をふき取ってから、ビニール袋に魚と小麦粉を入れて薄くまぶす。
- ③フライパンにオリーブ油を熱し、中火にして②の魚を蓋をして焼く。時々フライパンを動かし、焦げないように注意しながら焼く。
- ④中まで火が通ったら、裏返して反対もサッと焼き、取り出しておく。
- ⑤取り出したフライパンに、にんにくとマッシュルームを入れて火にかけ香りが出てきたら、Aを加えてひと煮立ちさせて、さらにBを加えて混ぜ合わせ、火を通してソースを作る。
- ⑥皿の中央にソースを置き、その上に魚を盛り、サラダセロリーを飾る。

材料（8個分）

練りこしあん……………150g
くず粉……………50g
A 水……………200cc
砂糖……………40g
桜の葉……………8枚

アレンジ

- ・こしあんを白あんに替えてもOK！
- ・白あんに緑色は抹茶、黄色は南瓜ペースト、赤色は人参ペーストを少量混ぜるとカラフルなあんになります。

コメント

- ・くず桜は冷蔵庫で長時間冷やすと透明感がなくなり固くなってしまいます。
- ・冷やして食べたい時は、食べる15分前に冷蔵庫に入れて冷たくします。

作り方

- ①こしあんを8等分に丸める。
- ②鍋にAを入れてよく混ぜ合わせる。
- ③強火にかけ、半透明の塊ができてきたら、弱火にして、全体が透明になるまで、しっかり混ぜる。
- ④湯のみの中にラップを敷いて、③を1/8等分に分け入れ、丸めたこしあんを中央に埋め込み、茶巾絞りにして輪ゴムで結ぶ。同様に8個作る。
- ⑤水を張ったボウルに④をつけて、固まったらラップを外し、桜の葉にのせて、皿に盛る。

くず桜

健康
散歩

日常生活で、めまいに悩まされたことはありませんか。めまいは日常的によくみられる症状の一つです。しかし、めまいと一口に言ってもいろいろな種類があり、原因や症状などが異なります。めまいには大きく分けて2つの種類があります。自分自身や周囲がぐるぐると回っているように感じる「回転性のめまい」と、ふわふわ・くらくらとする「浮動性のめまい」です。

回転性のめまいは、耳の奥にある三半規管や、前庭神経という平衡感覚に関わっている器官の異常によって起こることが多いと言われています。代表的な病気として、突発性難聴、良性発作性頭位めまい症、メニエール病、前庭神経炎、内耳炎などがあげられます。症状としてめまいだけが起る病気もあれば、耳鳴りや難聴を伴う病気もあります。

浮動性のめまいは、耳の原因ではなく、低血圧や貧血などの全身症状、心因的なもの（不安、抑うつなど）、薬剤の副作用、時に脳血管障害（脳梗塞・脳出血など）や脳の病気（脳腫瘍など）などによって起こると言われています。

めまいに悩まされていませんか

めまいは自然に治ることもあります。しかし、症状が重い、休んでもめまいが治らない（1時間以上持続している）、1～2週間以上めまいが続いている場合は、医療機関に受診した方が良いでしょう。また、特に注意すべきなのは、「激しいめまいで立ち上がることができない」、「頭痛、ろれつが回らない、顔や体のしびれ、麻痺などの症状がある」、「意識が朦朧とする」といった状態です。このような症状は、脳出血や脳梗塞、脳腫瘍など、命に関わる病気が原因の場合もあるため、早急に受診することをお勧めします。

めまいの原因や症状は多岐にわたるため、どの医療機関を受診すると良いか悩む方も多く、実際に受診先を選択するのは難しいです。耳の症状が主であれば耳鼻科への受診、しびれや麻痺などを伴う場合は脳神経外科・脳神経内科が良いと考えられます。しかし、受診先に悩んだときは、まずかかりつけ医や近くの内科に相談してみても良いでしょう。

めまいの症状は煩わしく、日常生活にも支障をきたします。悩んだら自己判断せず、早めに医療機関を受診し治療を受けるようにしましょう。



JA島根厚生連