

# JAしまねひより

2024  
12  
December  
Vol.105

SNSで旬な情報を投稿しています



10TH  
ANNIVERSARY  
おかげさまで統合10年

特集

地元食材で  
イタリア料理を楽しむ



みーつけた  
しまねのファーマーズ  
Shimane farmers

吉田 淳一さん  
[石見銀山地区本部]

JALしまね いわみ中央地区本部版



みーつけた

# Shimane farmers しまねのファーマーズ

よしだ じゅんいち  
吉田 淳一さん(37歳)

今月は石見銀山地区本部。大田市温泉津町で和牛繁殖と  
水稻栽培に取り組んでいる吉田淳一さんにお話を伺い  
ました。

## 昔から続く循環型農業

大田市の南西に位置する温泉津町井田地区。山々に囲まれたこの地域で、和牛繁殖と水稻栽培を行っている吉田さん。このあたりでは、昔から牛を飼いな



吉田さんの牛舎。15頭程度で頭数維持をすると子牛に十分な広さを確保できるといいます。

がら米を育てる複合経営が続いています。田んぼで収穫した稲わらを牛の餌として与え、また、その牛の糞を田んぼの堆肥として利用し米を育てる。身近なものを循環させながら行う農業で、無駄のない資源の活用と低コストのメリットがあります。

吉田さんは高校卒業後、農機具の会社に就職。農家に生ま

れ、小さい頃から農業が身近な存在であった吉田さんは、仕事で色々な農家を訪問しているうちに、改めて農業に興味がわいてきたそう。会社を辞め本格的に農業を始める際、親戚や近所の人からは「それはいいことだ!」と応援されたと言います。小さい頃から家の手伝いをしていたため、大まかなことは身に付いていた吉田さん。親戚の家で牛の繁殖について1年間研修し、その後は認定新規就農者として独立しました。

## 牛の出産も1人で対応

365日休みなく作業がありますが「それにはもう慣れました」と笑う吉田さん。お産の際にも緊急時以外は基本的に1人で対応していると言います。出産を控えた母牛がいると、監視カメラで様子を



もりもりとエサを食べる子牛を見守る吉田さん

見ながら過ごすそう。破水の時間から大体の出産時刻を予測し、もし産ま

れてしまっていた場合でも、録画映像で初乳を飲んだか、どんなふうに産まれたかなどを確認。「無事に産まれた時はやっぱり安心します」と吉田さん。生後9ヶ月頃に出荷されていくまで、ストレスなく育てていきます。

## のびのびと育てることがいちばん

現在、母方の実家の敷地で雌牛15頭と子牛10頭を育てている吉田さん。意識しているのは、牛をストレスなく過ごせるようにすること。「食べるだけ食べさせて、のびのびとさせています」と、出荷が近い子牛には広い敷地にわらをたっぷり敷き、居心地を良くしています。牛同士でも必要最低限の距離を保つ必要があります。狭い牛舎で多くの牛が過ごすスト



牛たちにエサを与える吉田さん



レスで発育に影響が出てしまうこともあるのだとか。

## 助け合える組合の仲間は強い繋がり

吉田さんが所属する「温泉津町和牛改良組合」は、現在8軒の生産者がいます。以前から良い連携が取れていて、お互いに相談し合うこともしばしば。県の共進会の際には、バスをチャーターして



「仕事は体力勝負」と話す吉田さん

応援に駆けつけ、炊き出しでご馳走作りをするメンバーも。もちろん、その際には地元で留守番をしてくれる人もいて、信頼関係がしっかりと築かれています。そんなメンバーの中で最年少の吉田さん。「高齢の方のところに、分娩や手術の応援に行くこともあります。自分は3人分くらいの力で引っ張りますから(笑)」と、地域の中で協力的に関わっています。

## 牛肉を食べることが楽しみ

食えることが大好きだという吉田さん。特に「毎月1キロは食べています」と、和牛に関しては一般の人よりも食べる量や頻度も多いと自負しています。毎月、牛のセリやヘルパーとして手伝いに行く島根中央子牛市場では、会場で販売されている牛肉を必ず買って帰るそ

う。「まずは自分が食べて、肉の消費を増やさない」と、我々に恩恵があります。皆さんにも、できれば毎月1パックでも牛肉を食べてほしいです」と笑顔で語ります。



島根中央子牛市場で販売される「しまね和牛」。吉田さん曰く「牛肉を食べることは使命」なのだそうです。

## 牛も米もバランス良く続けていける農業を

牛を大きく育てる方法や、美味しい米を作る方法は、もっと研究して手間を掛ければきっと見つかるはず。しかし、吉田さんは「変わらない方法を維持すること」に重きを置いています。それは、1人で複合経営を上手く回していくため。どちらか一方だけに専念することができません。

中山間地としては広い面積の6・8ヘクタールの田んぼを管理している吉田さん。新しい品種である「つきあかり」にも挑戦し、田んぼごとに品種を変えたり、田植えの時期をずらしたりすることで、年間の作業が被らないように工夫しています。近年の異常気象や増える害虫にどう対処していくかが大きな課題。また、その一方で、「牛に関しては、変わったことをしない方が一番良い」と、むやみに餌を変えたりはせず、今後も現状維持で今の方法が続けて

いくことを目標にしています。

吉田さんは「もちろん、牛も米も良いものを作ることを目指しています。それには適度なバランスが必要」と話します。複雑で狭い土地が多く、なかなか効率の良い農業ができない中山間地だからこそ、2つの農業を組み合わせ、この地域なりのスタイルを保つ必要があります。「組合の仲間たちと協力し合いながら、品質の向上を図っていききたい」と、地元農業の維持や発展に貢献していく若い力に、今後も期待がかかります。



生まれて間もない子牛

## 共進会で子どもが審査員に！

吉田さんが所属する温泉津町和牛改良組合では、同組合が開く共進会に地元小学生を招き、牛を品評してもら



もらう「こども審査」を行っています。実際に児童が牛を見て触り「まんまるおめめで賞」「から

だがおっきいで賞」などと命名し、お手製のメダルで表彰。子どもたちに地元の畜産に親しみをもってもらおうと毎年恒例の行事になっています。



◀こども審査で表彰を受ける吉田さん

プチっと情報！



# 料理を楽しむ



るだけこの国で生産する”という考えの「国消国産」をキーメッセージに国産・  
で10月下旬には、県内の有名イタリアンシェフが作る地元食材をふんだんに使っ  
て提供し来場者の皆さんに振る舞いました😊  
詳細は JA しまねホームページに掲載していますので、ぜひご覧ください！



## 大山芳醇豚と 椎茸のピアディーナ

レシピ  
考案

Omaggio da Konishi

松江市東朝日町 216-8

使用食材

豚ロース、椎茸、たまねぎ、きゅうり など

## 石見ポークのロースト パプリカソース (付け合わせ 椎茸のマリネ)

レシピ  
考案

里山イタリアン AJIKURA

邑智郡邑南町矢上 3123-4

使用食材

豚肩ロース、パプリカ、ブロッコリー、椎茸 など



## 猪サルシッチャと 栗の仁多米リゾット

レシピ  
考案

KANUKA PARK

雲南市木次町湯村 259-1

使用食材

猪ソーセージ、白ねぎ、米、栗 など

※猪ソーセージは市販のソーセージで代用 OK！

もホームページで公開中です✨ ぜひ島根県産の農畜産物を使って  
<https://ja-shimane.jp/archives/5265/index.html>





# 地元 食材

で

# イタリア

JA しまねでは、JA グループが提唱する“私たちの国で消費する食料は、でき  
地元産の農畜産物の消費拡大や農業への理解増進に取り組んでいます。この一環  
た本格イタリアンが味わえるイベント「Shimane × Italy」に JA しまねから食材  
今月号は「Shimane × Italy」で提供した料理をご紹介します ✨ 材料や作り方などの



島根県産和牛肉

ボロネーゼスパゲッティ

レシピ  
考案

Pino Rosso

鹿定郡津和野町後田口 284

使用食材

牛ひき肉、ホールトマト、たまねぎ、にんじん など

高津川産鮎のスパゲッティ

レシピ  
考案

STAGIONE

益田市駅前町 17-1

使用食材

鮎、白ねぎ、ゆずの皮、きゅうり など



浜田市弥栄町の白味噌を使った  
挽き肉と島根野菜の

クリームスパゲッティ

レシピ  
考案

Restaurant anno

浜田市三隅町岡見 661-1

使用食材

椎茸、たまねぎ、水菜、パプリカ、青ゆずの皮 など



レシピや作り方の詳細はこちらから!

掲載しきれなかったレシピ  
作ってみてくださいね ♡



J Aしまねの石川寿樹組合長ら本店常勤理事は、J A自己改革の一環として、地域の担い手・大型農業法人・集落営農組織等を訪問し、今後のJ A運営に反映させるため各所で組合員の皆さまの貴重なご意見・ご要望を伺っています。



現場の声を  
もっとう聞きたい

# 組合長が行く!

巡回の様子を収めた  
動画はコチラから



今回の  
訪問先

- J Aしまね西いわみ地区本部管内
- 有限会社大場ぶどうファーム
- 株式会社田原牧場



有限会社大場ぶどうファームは、益田地区国営農地開発地で「デラウェア」や大粒系ブドウ「シャインマスカット」「ピオーネ」を生産。周年的に作業を得るため加工用ブドウ生産に取り組み、島根ワイナリーに出荷しています。同社代表の大場耕造さんはJ Aしまね西いわみぶどう部会の部会長を務めており、同地区本部管内のブドウ栽培を牽引しています。大場さんとは、経営概要や栽培する「デラウェア」の加温比率、今年産ブドウの生育状況、販売価格、鳥獣被害などについて意見交換しました。

有限会社大場ぶどうファームは、益田地区国営農地開発地で「デラウェア」や大粒系ブドウ「シャインマスカット」「ピオーネ」を生産。周年的に作業を得るため加工用ブドウ生産に取り組み、島根ワイナリーに出荷しています。同社代表の大場耕造さんはJ Aしまね西いわみぶどう部会の部会長を務めており、同地区本部管内のブドウ栽培を牽引しています。大場さんとは、経営概要や栽培する「デラウェア」の加温比率、今年産ブドウの生育状況、販売価格、鳥獣被害などについて意見交換しました。

今回は、有限会社大場ぶどうファーム、株式会社田原牧場を石川寿樹組合長ら本店常勤理事が訪問し、現場の「生の声」を伺いました。



大場さん（前列左から2番目）のシャインマスカット園で石川組合長らと



大場さん（右から2番目）から取り組み概要などの説明を受ける石川組合長ら

入れるなど担い手育成にも取り組んでいます。同社代表の田原正太さんは、飼料価格の高止まりや子牛価格の低迷など非常に厳しい状況が長期的に続いていると話し、これを踏まえて現在の経営状況や県有種雄牛「暁之藤」にかかる期待、配合飼料・粗飼料の価格動向、しまね和牛の消費拡大などについて意見を交わしました。田原さんは「子どもたちが和牛肉を食べる機会が少なくなっているため、J Aのイベントなどで食べる機会を作ってもらいたい。また、円滑なやり取りのため専門知識が必要な畜産職員を長く配置させてほしい」と要望しました。

入れるなど担い手育成にも取り組んでいます。同社代表の田原正太さんは、飼料価格の高止まりや子牛価格の低迷など非常に厳しい状況が長期的に続いていると話し、これを踏まえて現在の経営状況や県有種雄牛「暁之藤」にかかる期待、配合飼料・粗飼料の価格動向、しまね和牛の消費拡大などについて意見を交わしました。田原さんは「子どもたちが和牛肉を食べる機会が少なくなっているため、J Aのイベントなどで食べる機会を作ってもらいたい。また、円滑なやり取りのため専門知識が必要な畜産職員を長く配置させてほしい」と要望しました。

入れるなど担い手育成にも取り組んでいます。同社代表の田原正太さんは、飼料価格の高止まりや子牛価格の低迷など非常に厳しい状況が長期的に続いていると話し、これを踏まえて現在の経営状況や県有種雄牛「暁之藤」にかかる期待、配合飼料・粗飼料の価格動向、しまね和牛の消費拡大などについて意見を交わしました。田原さんは「子どもたちが和牛肉を食べる機会が少なくなっているため、J Aのイベントなどで食べる機会を作ってもらいたい。また、円滑なやり取りのため専門知識が必要な畜産職員を長く配置させてほしい」と要望しました。



田原牧場の牛舎で田原さん(前列中央)と石川組合長ら



田原牧場の牛



田原さん（右）と意見を交わす石川組合長

## 組合長から一言



今回は西いわみ地区本部管内に出かけ、いずれも益田地区国営農地開発地内の2か所の法人を訪問した。

最初の訪問先は、有限会社大場ぶどうファームの大場耕造さん（49）。大場さんは、現在、西いわみぶどう部会の部会長を務められ、デラウェア121aをはじめ、シャインマスカット45a、ピオーネ26aの他、加工用ブドウを220a栽培されていた。時あたかも、シャインマスカットの出荷の最盛期。お困りのことはありませんかとの問いに、簡易なビニール被覆のため、カラスによる食害に頭を悩まされているとのことであった。

次に向かったのが、同開発地内の株式会社田原牧場。代表の田原正太さんは37歳の若手経営者で、農事組合法人益田市堆肥センターの組合長も兼務され、家族と雇用従業員らと繁殖牛185頭を飼養。モットーは、購買者から求められるしまね和牛生産のため、日々の飼養管理を徹底し、1年1産を実現しているとのこと。また、飼料の高止まりや販売価格の低迷により厳しい経営状況にあるが、そうした中、当J Aの定期貯金キャンペーンの記念品に牛肉を活用してもらい、励みになっているとのことであった。

組合長より一言  
ミスト機の  
回る牛舎や  
秋暑し







topics  
1

## 長年の交通安全活動に県知事から感謝状



ＪＡしまねとＪＡ共済連島根は11月8日、江津市で開かれた第60回島根県交通安全県民大会で、交通安全功労者団体として島根県知事から感謝状が贈られました。

当日は、交通安全意識の高揚や交通事故の防止に尽力したとして、21人の個人と3団体に感謝状が授与。表彰3団体を代表し、当ＪＡいわみ中央地区本部の佐々木豊本部長が感謝状を受け取りました。佐々木本部長は「今回このように表彰いただいて、引き続き安心安全な地域づくりに取り組んでいこうと気持ちを新たにしたい」と話しました。

当ＪＡとＪＡ共済連島根は、交通安全器材の寄贈や中学校・高校を対象とした交通安全教室の開催などを通し、安心安全に暮らせる地域づくりに取り組んでいます。今年度はカーブミラー274基、ポールコーンガイド9本、反射たすき1万本、反射キャッチバンド1万2000本、反射材グッズ1万5000個を寄贈しました。



石原恵利子副知事(左)から感謝状を受け取る佐々木本部長(右)

topics  
2

## ＪＡしまね女性部とＪＡグループ役員が意見交換会を開催



ＪＡしまね女性部は10月22日、出雲市の当ＪＡ出雲地区本部でＪＡグループ役員との意見交換会を開きました。女性部役員13人が参加し、今年度の活動やＪＡの事業について活発に意見を交わしました。

女性組織の活動強化とＪＡ事業運営への理解促進、女性部員の生活に根差したＪＡの取り組みを求めることを目的に毎年開催しています。

意見交換会では「イネカメムシ発生による影響や」ＪＡとして今後の対策・対応を聞かせてほしい」「安価で人間ドックが受診できるのはどのような仕組みなのか」「廃棄されるタマネギの加工や再利用を検討しているか」など、さまざまな意見があがりました。

また、ＪＡが取り組む米粉事業の方針について質問があり、当ＪＡの石川寿樹組合長は「米粉の原料米を作っても生産者メリットが出せるよう加算金の上乗せを国や県に要請したり、ＪＡ独自の支援を考えたりしながら原料米生産を推進していく」と応えました。



活発に意見を交わす女性部員とＪＡ役員ら

topics  
3

## 令和6年度島根中央子牛共進会を開催



ＪＡしまねは10月25日、松江市の島根中央家畜市場で令和6年度島根中央子牛共進会を開きました。県内東部地区から選抜された雌子牛36頭が出品され、改良の成果や生産者の飼養管理技術を競い合いました。

子牛は月齢順に第1区と第2区に区分。各区の首席から選ばれるグランドチャンピオンに雲南市の門脇久幸さんの出品牛「さち」号が、第2区の首席に奥出雲町の石原誠さんが出品した「あんず」号が選ばれました。

グランドチャンピオンの「さち」号は第1区に出品。同区の審査主査を務めた島根県畜産技術センター育種改良研究部長の安部亜津子さんは「『さち』号は特に子牛らしい伸びやかさがあって、輪郭が鮮明で品位にあふれた牛であった」と講評。門脇さんは「一度はグランドチャンピオンを取りたいと思っていたので感激している。今後の励みになる」と受賞を喜びました。

その他の主な受賞者は次のとおり。

- ◆第1区▽次席＝石原稔（奥出雲町）▽三席＝福島武雄（斐川町）▽四席＝倉井毅（安来市）▽五席＝勝田律江（奥出雲町）
- ◆第2区▽次席＝堀尾修治（奥出雲町）▽三席＝原田敦子（奥出雲町）▽四席＝合同会社三日月（出雲市）▽五席＝藤原義行（奥出雲町）



グランドチャンピオンに輝いた門脇さん(左)の愛牛「さち」号





想いをひとつに✿ しまねの女性部！

## やすぎ女性部

JA女性組織3ヵ年計画

「JA女性 想いをひとつに かなえよう✿」の実践3年目です。

つながろう✿

まもろう✿

かかわろう✿

の3つの具体的目標を掲げ活動します。

つながろう✿

### 仲間と・地域と・他組織と・次代と

JAしまねやすぎ女性部は、5支部とフレッシュミズ部会で活動しています。

2年前に『走らない、声を出す、笑う』の3つができる運動会を初めて企画し、今年もJAしまねやすぎ青年連盟の皆さんと合同で行いました。種目はラジオ体操や人生ゲーム、タワーマンシヨン建築作業などです。今年も特別ルールを設けたモルックを行いました。走らない運動会ではありませんが、最後の綱引きで力が入る運動会となりました。

今後も部員全員が楽しく活動できることを企画して、仲間や地域との繋がりを大切に活動していきたいです。



一所懸命青年連盟

## JAしまね出雲青年連盟

地産地消に取り組み、農業を通じて、地域に貢献していきたい

まるおか  
丸岡

りょうすけ  
亮介さん



JAしまね出雲青年連盟(以下、農青連)の丸岡亮介さん(29)は出雲市大社町で「シャインマスカット」を中心に60アールで栽培しています。今年で就農し2年目。一切の妥協をしない栽培で「食べる人に感動を与えるブドウ作り」に取り組んでいます。

出雲ぶどう部会にも所属しており、20〜30代の生産者がわずかに6%しかいない同部会にとって、丸岡さんは貴重な存在となっています。丸岡さんは「ブドウの栽培が楽しい。食べていただく方の顔を想像しながら栽培を続け、喜んでもらえるブドウを作りたい」と思いを語りました。

また、周りの先輩農家に良い「デラウェア」の作り方を教わりながら、令和7年から「デラウェア」栽培にも挑戦する考えです。現在は、大社支部の役員として、農青連活動に積極的に参加。丸岡さんは「新規で入る盟友が年々少なくなってきたので、活動を通じて盟友との関係を深め、助け合える盟友を今後も増やしていきたい」と話しました。



## お知らせ 令和6年産島根米の追加金支払について

J Aしまねでは、ご出荷いただいております令和6年産島根米について、取引先のご理解もいただき、12月3日開催の理事会にて追加金をお支払いすることを決定いたしました。

J Aしまねにご出荷いただきました生産者の皆さまには、12月12日に全銘柄一律1,200円/60kgの追加金をお支払いいたしました。  
(ただし、個別買取米穀は除きます)

令和7年産でも引き続き高品質な島根米の生産に向けた取り組みをお願いいたします。



## 新テレビCMができました!

J Aしまねは島根県産農畜産物の消費拡大や国消国産のPRを目的とした新テレビCM「島根県産をあなたのもとへ」を作成しました。T S Kさんいん中央テレビを中心に放映中です!

今回は私たちの「食」を支えてくれている生産者の皆さんに出演いただき、仕事に向き合う姿や生の声をお届けしています。

CMの他、約3分間のショートムービーもJ Aしまね公式YouTubeチャンネルで公開していますのでぜひご覧ください😊❤



島根県産をあなたのもとへ

CM・ショートムービーの  
視聴はこちらから!



YouTube



### 理事会情報 (12月3日開催)

#### 【協議事項】

- ①六日市カントリーエレベータ修繕に係る総代会決議事項・理事会承認事項の変更について
- ②令和6年産島根米の追加金について
- ③令和7年産島根米生産に係る考え方について(品種別作付計画)
- ④J A S T E Mシステム基盤更改にかかる県移行実施計画書の策定について
- ⑤余裕金運用規程の改正について
- ⑥「新たな運営体制」の検討について
- ⑦第4次中期経営計画の策定について
- ⑧令和6年度末決算見込(第1次)について
- ⑨中間期ディスクロージャー誌2024について
- ⑩大口貸出について①
- ⑪大口貸出について②
- ⑫自動車運行管理規程の一部改正について
- ⑬第11回通常総代会の開催について
- ⑭役員選考について
- ⑮現行人事制度の残課題整理に伴う職員就業規則等の一部改正について



## 西条柿生産組合品評会の開催



最優秀賞  
優良賞  
佳良賞

浜田市市長賞  
串崎美之（三隅）  
池田道成（三隅）  
平木正美（三隅）

【出品数 全16点】

いわみ中央西条柿生産組合（埴本徹夫組合長）は、生産技術の向上を目的に10月25日、いわみ中央西条柿生産組合品評会を開催しました。本年産は近年の異常気象の影響に加え、出荷シーズンに入り天候不良が続き大きな寒暖差がなかったことから、出荷ピークが例年と比べ遅い傾向にありました。同日は1年間丹精込めて栽培した選りすぐりの西条柿が16点出品され、審査は島根県、浜田市、JAにおいて行い、成績は以下の通りとなりました。

品評会後は、産直店舗「きんさい市場黒川店」において店頭販売での販売促進活動を行い、西条柿のPRを行いました。

## こんな子どもたちがいる 日本は大丈夫！

営農経済部は10月29日、浜田市立松原小学校で食農教育活動の一環として、さつまいも収穫体験の出前授業を行いました。6月に自分たちが植えた苗が生育し収穫する一連の体験を通して、「いのちの大切さ」を伝える事ができました。

当日は、先生と1年生の児童13名と、のぞみ学級の3名が参加し、収穫や収穫後の保存方法について説明しました。天候にも恵まれ、児童たちは汗を流し、悪戦苦闘しながらさつまいもがどこに埋まっているのか宝探しのように一生懸命収穫作業をしていました。この出前授業を通じて農業に関心を持ってくれたと感じました。



## JAしまね「いわみ中央ゴルフ友の会」 チャリティコンペで地域貢献！

JAしまね「いわみ中央ゴルフ友の会」は10月5日に、浜田ゴルフリンクスにてチャリティコンペを開催しました。参加者33名の全員が募金に協力し、仲間とプレーで親睦を深めました。

集まった募金は10月28日に、同会の和田一隆会長が浜田市社会福祉協議会を訪ね、同協議会の中島良二会長に贈呈されました。

中島会長は、「いわみ中央ゴルフ友の会のお気持ちに深く感謝する。浜田市の社会福祉事業に役立てたい」と謝辞を述べられました。

今後もJAしまね「いわみ中央ゴルフ友の会」は地域貢献活動が続けていきます。







呉市内まで自動車道が整備され  
行きやすくなりました。



和やかにお食事中



大和ミュージアムは令和7年2月から  
リニューアル工事で休館



バス4台131名参加

た山々や都市の街並みなどの車窓観光で心が和みました。  
日帰り旅行では恒例となりました昼食会

「JAしまねいわみ中央地区本部年金友の会」のイベントとして、11月22日に参加者131名、バス4台での日帰り旅行を催行しました。

当日は好天に恵まれ、色づき始めた山々や都市の街並みなどの車窓観光で心が和みました。日帰り旅行では恒例となりました昼食会。その後、最大の目的「島津重矢コンサート」会場に移り、2時間たっぷり島津重矢の圧倒的な歌唱力に魅了されました。今年も記憶に残る時間を過ごせた「寿ロード」となりました。これからも、大切な年金をJAで受け取られるみなさんが、年金友の会が企画するイベントに集い元気に楽しく過ごしてもらえるよう、思い出作りをお手伝いしていきます。

## 年金友の会 寿ロード2024 『島津重矢コンサートと大和ミュージアム見学』

呉・広島  
日帰り旅行

## グラウンド・ゴルフで交流&健康増進！ 令和6年度地区本部長杯

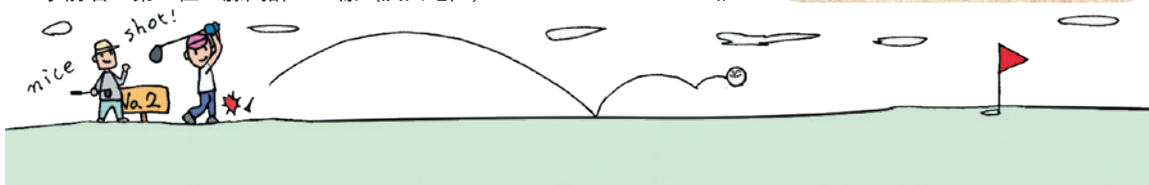
10月21日、浜田市弥栄運動広場にて「第24回JAしまねいわみ中央地区本部年金友の会地区本部長杯グラウンド・ゴルフ大会」が行われ、6地区の予選を勝ち抜いた総勢94名の年金受給者の皆さんが参加しました。今年当初予定していた10月2日が雨天順延、振替の10月3日も雨天順延となり、10月21日に振替開催となりました。

参加者の皆さんは、好成績を収めることを目標にプレーを行い、また知人や旧友たちとの再会ができ、楽しいひと時を過ごすことができました。

結果は、全体でホールインワン賞が16本飛び出し、終始安定した競技スコアを残された方が上位に並ばれました。



手前中央・優勝 村尾征光 様 (江津地区)  
手前左・準優勝 田中豊明 様 (金城地区)  
手前右・第三位 藤間計三 様 (浜田地区)





年受給者の熱い戦い！ゲートボール大会  
いわみ中央地区本部長杯開催！

10月4日、浜田市東公園ふれあい広場にて、「第30回JAしまねいわみ中央地区本部年金友の会地区本部長杯ゲートボール大会」が行われ、6チーム33人が参加しました。

前日までの数日間の雨でグラウンドコンディションが悪いのではと心配しましたが、さすが水はけのよいグラウンドと呼ばれるだけあって、無事に開催することができました。今年は試合結果が僅差の試合が多く、厚い雲に覆われた天気とは真反対の熱戦が繰り広げられました。また第30回大会という記念大会であり、団体賞に加え、チーム内メンバーの推薦によるチームMVP賞を贈りました。大会の結果は次のとおりです。



優勝 宇野同好会



準優勝 浜田西



第三位 西河内

地域貢献・地域活性化団体活動表彰  
日脚神代神楽後援会 受賞

11月25日、いわみ中央地区本部にて、「地域貢献・地域活性化団体活動表彰式」が行われ、浜田市日脚町「日脚神代神楽後援会」が受賞されました。

この表彰は、平成25年より実施。地域貢献・地域活性化に取り組む団体等を表彰、普及支援することにより地域活性化に貢献することを目的とし実施しています。

受賞された日脚神代神楽後援会様は市内最古の日脚神代神楽の研究、掘り起こしと論文発表をされています。石見神楽に込められた循環・蘇生・再生などを祈願する祭典芸能として誇れるものと考え、継承・保存に努められ地域の活性化に貢献されています。



# ふれあい農業体験塾

## 芋ほり体験

10月20日、江津市後地町の畑でふれあい農業体験塾を行い、14世帯38名が参加しました。子どもたちに「食と農」を学んでもらう食農教育の一環として一年を通して企画しています。

今回は収穫の喜びを知ってもらおうとサツマイモとポップコーンの収穫体験を行いました。6月に「ポップコーン(爆裂種)」の苗200本と、「紅はるか」と「安納芋」の苗各150本を植えています。営農経済部職員の説明の後、収穫をスタートすると、子どもたちは黄色く実の付いたポップコーンをもぎ取ったり、大きく育ったサツマイモを傷つけないように注意しながら一生懸命掘り起こしました。



「ポップコーンを初めて採った!」「こんな大きいおもも掘ったよ」と収穫したイモを誇らしそうに持ち上げていました。すべて掘り終わった後は、自分が掘ったイモの中で一番重いものを競う「重量コンテスト」で重さを競い、950gのイモを掘り上げた子が1位になりました。収穫したサツマイモとポップコーンは参加者で分け、ぎっしりと詰まった袋をもつ子どもたちの顔もとても満足そうでした。





# 各地で農業まつり開催

多くの皆様にご来場いただき、盛況に終了しました。

11月2日から11月17日にかけて各地域において農業まつりを開催いたしました。

本年は11月2日の「さざんか祭り」から始まり、雨が降りしきる悪天候や晴天もあり会場ごとで変化に富んだ天候でしたが、盛会に終了することができました。

また、各会場でご出店いただきましたJA女性部や各関係者の皆様にも厚く御礼申し上げます。

今後も地域の皆様のご理解とご協力で、JA協同活動としての「農業まつり」を開催して参ります。

## 第35回 弥栄産業まつり



## 第35回 さざんか祭り



## 2024グリーンフェスタはまだ



1,515 体の人形やぬいぐるみを  
を供養しました

人形供養祭

## みすみフェスティバル



## 旭ふる里祭り 2024



## 2024 ごうつ秋まつり





## 農林産物品評会審査講評

審査にあたっての主な留意点として、消費者の視点に立ち商品性を第一にし、色・つや・形・均一性・病虫害被害等に留意し審査を行いました。

今年は、春先から霜の被害もなく、穏やかな天候が続きました。しかし、5月下旬から6月上旬にかけて降雨による、日照不足が発生した影響で夏野菜等、花の付きが悪く着果不良もあり、その後は、夏から秋の猛暑により生育に影響を受けた圃場もありました。

梅雨入りは、6月22日と平年と比較し16日遅く、昨年より24日も遅い梅雨入りとなりました。梅雨明けから10月初旬までは猛暑日が続き、水不足による水稻の不稔や果菜類の着果不良が見られ、病虫害では、カメムシの大量発生により水稻を始め、果樹、野菜に大きな影響を与えました。また、秋には、ハスモンヨトウの注意報も発令され、秋冬のアブラナ科野菜に被害をもたらしました。

今年の水稻は、作況指数、9月25日現在、石見部98の平年並みと発表されましたが、

生産者からは10a当り一昨年並みの収量と言う声もあれば、少ないという声も聞き、猛暑による白未熟粒の発生や、カメムシによる品質低下が多く見られました。秋冬野菜については、高温による発芽不良、カメムシ・コナガ・ヨトウ虫が多いと言われる中、病虫害対策に苦労されたと思います。

果樹については、春先の霜害は少なかったものの、病虫害被害については、カメムシによる被害が梨・柿を中心に多く見られました。また、猛暑による日焼果や柿の着色不良も見られました。

今回入賞された出品物は、色・艶・形・揃いが良く、消費者にとって購買意欲をそそのめるものでした。

残念ながら賞にもれた出品物の中にも良いものが多く見受けられました。今後生産に励んでいただき、来年も数多くの出品をしていただきますようお願いし、審査講評とします。

令和6年11月





いわみ中央地区本部

第35回さざんか祭り

11月2日(土)～3日(日)

| 賞名              | 地区名 | 氏名    | 出品物   |
|-----------------|-----|-------|-------|
| 浜田市市長賞          | 美又  | 岡本 貞子 | 菜     |
| 西部農林水産振興センター所長賞 | 久佐  | 流田 妙次 | 芋     |
| 浜田市農業委員会会長賞     | 雲城  | 宮田 澄江 | 大     |
| JALYUUS地区本部賞    | 久佐  | 流田 妙次 | うるち玄米 |
| 総出品数            |     |       | 109   |

みすみフェスティバル

11月9日(土)～10日(日)

| 賞名              | 地区名  | 氏名    | 出品物  |
|-----------------|------|-------|------|
| 浜田市市長賞          | 三隅4区 | 斉藤 純一 | しょうが |
| 西部農林水産振興センター所長賞 | 東中芦谷 | 山田 義喜 | 西条 柿 |
| 浜田市農業委員会会長賞     | 東下今明 | 河形 正昭 | 大    |
| JALYUUS地区本部賞    | 西の谷  | 皆本 浩巳 | 米    |
| 総出品数            |      |       | 110  |

2024いづつ秋まつり

11月17日(日)

| 賞名           | 地区名 | 氏名    | 出品物     |
|--------------|-----|-------|---------|
| 江津市長賞        | 後地町 | 石田 政司 | 大       |
| 江津市農協センター所長賞 | 後地町 | 飯田 繁春 | さつまいも   |
| 江津市農業委員会会長賞  | 跡市町 | 平川 節美 | キウイフルーツ |
| JALYUUS地区本部賞 | 後地町 | 石田 政司 | 白       |
| 総出品数         |     |       | 127     |

2024グリーンフェスタはまだ

11月9日(土)

| 賞名              | 地区名 | 氏名    | 出品物   |
|-----------------|-----|-------|-------|
| 浜田市市長賞          | 上府  | 吉川 幸雄 | 乾 椎茸  |
| 西部農林水産振興センター所長賞 | 下府  | 三浦 早苗 | さつまいも |
| 浜田市農業委員会会長賞     | 田橋  | 太田 靖男 | 西条 柿  |
| JALYUUS地区本部賞    | 下有福 | 近重三恵子 | つや    |
| 総出品数            |     |       | 133   |

農林産物品評会上位入賞された皆様(敬称略)

第35回弥栄産業まつり

11月3日(日)

| 賞名                 | 地区名 | 氏名    | 出品物   |
|--------------------|-----|-------|-------|
| 特別賞 一番輝いてたで賞       | 栃木  | 小谷 悟  | 白     |
| 浜田市市長賞             | 栃木  | 金高 忠幸 | 大     |
| JALYUUS地区本部賞       | 大坪  | 河野 陽子 | キャベツ  |
| JALYUUS地区本部賞 優秀米の部 | 横谷  | 田野島正徳 | コシヒカリ |
| JALYUUS地区本部賞       | 熊の山 | 平田 政美 | さつまいも |
| 浜田市農業委員会会長賞        | 本郷下 | 牛尾トヨ子 | か     |
| 女性の会 会長賞           | 本郷下 | 牛尾トヨ子 | か     |
| 総出品数               |     |       | 55    |

旭ふる里祭り2024

11月10日(日)

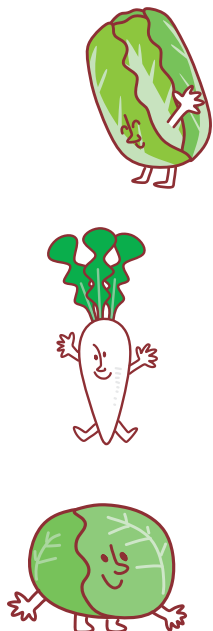
| 賞名           | 地区名 | 氏名    | 出品物      |
|--------------|-----|-------|----------|
| 最優秀賞(グランプリ)  | 木田  | 岩倉 純子 | 菌床椎茸     |
| 浜田市市長賞       | 市木  | 佐々木 宏 | 白ネギ      |
| 浜田市農業委員会会長賞  | 今市  | 稲田富多子 | 白        |
| JALYUUS地区本部賞 | 今市  | 岩地 泰裕 | 栗(うるち玄米) |

ダイコンテストの部

| 賞名            | 地区名   | 氏名    | 出品物 |
|---------------|-------|-------|-----|
| 重かったで賞(3.8kg) | 市木    | 竹内 清光 |     |
| 長かったで賞(66cm)  | 市木    | 藤本 正士 |     |
| ユニーク賞         | 和田    | 田村美千枝 |     |
| 市木            | 尾崎 正紀 |       |     |
| 総出品数          |       |       | 153 |

全地区総出品数

687





## 各地区女性部農業まつりへ参加

浜田女性部



江津女性部



三隅女性部



金城女性部



弥栄女性部



旭女性部



でいまして。  
にわけてお出かけしたい  
わ」と楽しそうに微笑ん  
でいまして。



チツクを取り巻く社会情勢の変化や、運送コストの増加等の理由により、やむなく9月末で回収運動を終了しました。そこで、少しでもエコキャップを有効利用しようと小物づくりを薦めています。部員たちはキャップに厚紙をあて、色とりどりの麻ひもを巻いて小さな麦わら帽子を作ります。そこにリボンやビーズで飾り付けたあと裏に安全ピンや磁石を入れてブローチやマグネットを完成させました。「それぞれ個人のセンスがでるわね」「今度みんなで身に着けてお出かけしたいわ」と楽しそうに微笑んでいました。

エコキャップで帽子作り  
旭女性部

10月4日、旭町の丸原センターで手芸教室を開催しました。

今回はペットボトルのキャップを使った「エコキャップ帽子」作りを行いました。いわみ中央の女性部では長年地域貢献活動としてエコキャップ回収運動に取り組んできましたが、プラス

## JA女子大学キャンパスレポート 8期生11月講座「干柿作り」

11月14日、JA女子大学8期第2回講義で「干柿作り」に挑戦しました。この講義は地元特産の西条柿をもっと知ってもらおうと三隅町の柿農家三浦幸治氏を講師に迎え開催しました。今回は、女子大学OG会含め16名参加しています。

学生たちは動画を見ながら干柿作りの手順について説明を受け、その後包丁とピーラーを使い皮むき作業を行いました。ヘタの周りの皮むきや柿同士が接触しないよう等間隔にひもに付けることに苦労しながら一人20個の柿を丁寧に仕上げていきました。完成した柿はそれぞれ自宅に持ち帰り、雨のかからない風通しの良い場所で3週間ほど干すと食べ頃になります。途中、ひもの食い込み防止のため時々柿を動かしたり、水分を均等にするため揉む作業をすると仕上がりが良くなります。学生たちは、グループで交流を深めながら作業を行い和気あいあいとした雰囲気でした。



「柿に愛着がわいて1か月後に食べるのがとても楽しみ」と嬉しそうに話していました。干柿の完成が楽しみです。







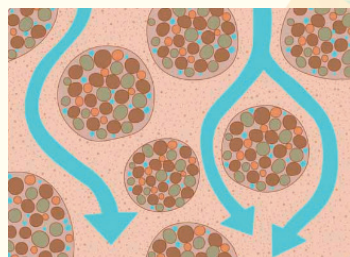
## えのう ちよっと宮農!! 野菜を育てるための土づくり

美味しい野菜を育てるためには、まずは土づくりから。

土づくりに大切な三要素、理想となる「団粒構造の土」の特徴、土づくり作業の流れと投入する土壤改良資材の目的を紹介します。

### 1. 野菜づくりに良い土とは

土づくりには、物理性・化学性・生物性の改善という、3つの要素があります。物理性とは土の構造、通気性、水はけ（排水性）、水持ち（保水性）、化学性とはpH（酸性度）、肥料成分、生物性とは生物の多様性を言います。土は生きていますと言われますが、それは土の中に生きる無数の土壤微生物が盛んに生命活動を行っているからです。理想とされる土の「団粒構造」も微生物によって作られます。団粒構造の土とは、大小の粒が混ざりあった土のことで、粒と粒の間には適度な隙間がたくさんできるため、水はけがよく、空気もよく通ります。



(土の団粒構造)

★土の団粒化を促すには…団粒化は、土の中に棲む多様な土壤生物の活動のおかげです。団粒構造の土を作るのに大切なことは、土壤生物を増やすこと、そのためには堆肥など土壤生物の食べ物になる有機物を投入することが土づくりの一步です。

### 2. 土づくり作業

土づくり作業は、作付け（種まき/苗の植え付け）までに次の期間をあけて行います。

- 1) 堆肥を投入：作付けの2～3週間前
- 2) 石灰を投入：作付けの2週間前
- 3) 元肥を投入・畝立て：作付けの1週間前

★堆肥の効果…土に入れることで、堆肥にいる微生物を土に供給し、また堆肥に含まれる有機物が土壤微生物のエサとなるので、土壤微生物が豊かになります。

### 3. 土壤改良資材の投入（酸性度：pHを調整する）

日本の土壤は、雨が多くミネラル分が流されやすいため、酸性に傾きやすい性質があります。ほとんどの野菜はpH6.0～6.5あたりの弱酸性土壤を好みます。酸性が強い土壤では、野菜の根が傷み、根がリン酸を吸収しにくくなるなど、野菜にとって良い条件ではありません。石灰資材を投入して、栽培する野菜に合った酸性度（pH）に調整しましょう。

### 4. 元肥の施し方

元肥の施し方には、「全面施肥」と「溝施肥」があります。

★全面施肥…土面全体に肥料を撒いたら、土を耕して混ぜ込みます。葉物野菜などの根の浅い野菜やダイコン、ニンジンなど直根性で根に肥料が当たると困る野菜に向きます。

★溝施肥…掘った溝に肥料を撒いたのち、溝を埋め戻します。果菜類のように肥料を求めて根が伸びるナスなど、生育期間の長い作物に向きます。

### 5. 冬の土づくり「寒おこし」

冬場に行う土づくり作業として、寒おこし（寒ざらし）があります。寒おこしとは、天地返しを厳寒期の1月ごろに行います。

天地返しとは、土の表層（普段の耕うん作業で堆肥や肥料が混ぜ込まれている「作土」と深層（その下の「心土」）を入れかえる作業。畑の土がよみがえり、連作障害を回避することができます。また、土をひっくり返して寒気にさらし、凍結と融解を繰り返すことで土の団粒化が進みます。冷気を利用して地中の病原菌や害虫、雑草の種子などが死滅することで、土壤消毒効果があると言われています。



# 年末年始のご案内

通帳・キャッシュカード紛失の場合  
【営業時間内は各支店にて受付】 0120-572-045

J Aカード・クレジットカード紛失の場合  
【24時間・365日受付】 0120-159-674

## J A自動車共済ご加入の方へ

|                           |                            |                                    |                            |
|---------------------------|----------------------------|------------------------------------|----------------------------|
| 自動車事故の受付<br>(24時間・365日受付) | 0120-258-931               | 自動車故障時の応急対応が必要な時は<br>(24時間・365日受付) | 0120-063-931               |
| 葬祭センター<br>(虹のホールはまだ・みすみ)  | (年末年始無休対応)<br>0120-222-532 | JA江津葬祭会館                           | (年末年始無休対応)<br>0120-522-354 |

|                         |                                |                 |           |           |                   |                 |              |           |                |                    |         |
|-------------------------|--------------------------------|-----------------|-----------|-----------|-------------------|-----------------|--------------|-----------|----------------|--------------------|---------|
|                         | 12月21日(土)                      | 12月22日(日)       | 12月23日(月) | 12月24日(火) | 12月25日(水)         | 12月26日(木)       | 12月27日(金)    | 12月28日(土) | 12月29日(日)      | 12月30日(月)          |         |
| 産直きんさい市場<br>黒川店         | 通常営業                           |                 |           |           |                   | 年の瀬市 8:30～17:00 |              |           |                | 年の瀬市<br>8:30～12:00 |         |
| 道の駅<br>サンピコごうつ          | 年末セール 9:00～18:30 (30日は17:00まで) |                 |           |           |                   |                 |              |           |                |                    |         |
|                         | 1月1日(火)                        | 1月2日(水)         | 1月3日(木)   | 1月4日(金)   | 1月5日(土)           | 1月6日(日)         | 1月7日(月)      |           |                |                    |         |
| 産直きんさい市場<br>黒川店         | 休業                             |                 |           |           |                   |                 | 初売り<br>8:30～ | 通常営業      |                |                    |         |
| 道の駅<br>サンピコごうつ          | 休業                             |                 |           |           | 初売り<br>9:00～18:30 | 通常営業            |              |           |                |                    |         |
|                         | 12月27日(金)                      | 12月28日(土)       | 12月29日(日) | 12月30日(月) | 12月31日(火)         | 1月1日(水)         | 1月2日(木)      | 1月3日(金)   | 1月4日(土)        | 1月5日(日)            | 1月6日(月) |
| あぐり中央店(浜田)<br>あぐり南店(金城) | 通常営業 (土・日休業)                   |                 |           |           | 休業                |                 |              |           |                | 通常営業               |         |
| 資材注文センター<br>配送          | 通常営業                           | 休業 ※1月7日(火)から配送 |           |           |                   |                 |              |           |                |                    |         |
| 平和街給油所                  | 通常営業                           |                 |           |           | 17:00<br>まで営業     | 休業              |              |           | 8:00～<br>17:00 | 通常営業               |         |

## 年末・年始 店舗窓口・ATM 営業案内

| 店舗・ATM                      |             | 12月30日(月)  | 12月31日(火)      | 1月1日(水) | 1月2日(木)    | 1月3日(金) | 1月4日(土)    | 1月5日(日)        | 1月6日(月)    |                |            |
|-----------------------------|-------------|------------|----------------|---------|------------|---------|------------|----------------|------------|----------------|------------|
| 支店・出張所<br>各窓口               |             | 通常どおり営業します | 営業をお休みします      |         |            |         |            |                | 通常どおり営業します |                |            |
| A T M<br>コーナ-<br>通常どおり営業します | 浜 田 支 店     |            | 9:00～17:00     |         |            |         |            | 9:00～<br>18:00 |            | 9:00～<br>17:00 |            |
|                             | シティパルク浜田    |            | 9:00～<br>17:00 | 休止します   | 9:00～17:00 |         |            |                |            |                |            |
|                             | 浜 田 西 支 店   |            | 9:00～17:00     |         |            |         |            |                |            |                |            |
|                             | 長浜 A T M 店舗 |            | 休止します          |         |            |         |            |                |            |                | 休止します      |
|                             | 美川 A T M 店舗 |            | 9:00～17:00     |         |            |         |            |                |            |                | 9:00～17:00 |
|                             | 浜田東ふれあい店    |            | 休止します          |         |            |         |            |                |            |                | 休止します      |
|                             | 上府 A T M 店舗 |            | 9:00～17:00     |         |            |         |            |                |            |                | 9:00～17:00 |
|                             | 江 津 支 店     |            | 休止します          |         |            |         |            |                |            |                | 休止します      |
|                             | A コーポごうつ    |            | 9:00～17:00     |         |            |         |            |                |            |                | 9:00～17:00 |
|                             | 江東 A T M 店舗 |            | 休止します          |         |            |         |            |                |            |                | 休止します      |
|                             | 江津西ふれあい店    |            | 9:00～17:00     |         |            |         |            |                |            |                | 9:00～17:00 |
|                             | 三 隅 支 店     |            | 9:00～17:00     |         |            |         |            |                |            |                | 9:00～17:00 |
|                             | 虹のホールみすみ前   |            | 9:00～17:00     |         |            |         |            |                |            |                | 9:00～17:00 |
|                             | 金 城 支 店     |            | 9:00～17:00     |         |            |         |            |                |            |                | 9:00～17:00 |
|                             | 波佐 A T M 店舗 |            | 休止します          |         |            |         |            |                |            |                | 休止します      |
|                             | 雲城ふれあい店     |            | 9:00～17:00     |         |            |         |            |                |            |                | 9:00～17:00 |
| 弥 栄 事 業 所                   | 9:00～17:00  |            |                |         |            |         | 9:00～17:00 |                |            |                |            |
| 旭 事 業 所                     | 9:00～17:00  |            |                |         |            |         | 9:00～17:00 |                |            |                |            |
| 市木 A T M 店舗                 | 休止します       |            |                |         |            |         | 休止します      |                |            |                |            |



©よりぞう

当地区本部以外のJAしまねATMについては、ATMコーナーにより営業日、営業時間が異なります。詳しくはJAしまねHPをご覧ください。



安心・安全!! 手作りみそ

# きてみちゃんさい 参加者募集!! ~みそ作り~

JA女性部が企画する研修会です研修会を通して新しい仲間づくりをしませんか?

開催日：令和7年2月5日(水)

会場：いわみ中央地区本部2階 ふれあいホール

初めて参加の方限定

開催時間：午後1時30分～3時00分

定員：20名(定員になり次第締め切ります)

参加費：2,300円(出来上がり約4kg)



リピーターの方

開催時間：午後2時30分～3時30分

定員：20名(定員になり次第締め切ります)

参加費：1,900円(出来上がり約4kgに合わせた麴・塩代金)

持参品：大豆1kgを柔らかく煮たもの(蒸してもOK) 大豆の煮汁があればお持ちください。

※エプロン・三角巾・マスク・保存容器(樽、タッパーなど)をお持ち下さい。

締切日

令和7年

1月31日(金)

お申込み・いわみ中央地区本部 ふれあい課

問い合わせ先 TEL:0855-22-0202 FAX:0855-23-3184

## きんさい市場黒川店 12月のイベントカレンダー



12月25日(水) カップケーキ販売

カップケーキは10時より販売

12月26日(木)～30日(月) 30日AMで営業終了

年の瀬市



26日(木) 各種野菜販売

(白菜・大根・人参・キャベツ等)



27日(金) 生椎茸販売

28日(土) 杵つき餅振舞い

(杵つき餅は11時より振舞います)

※なくなり次第終了します



和牛肉販売は26日～30日まで





# JAしまね いわみ中央地区本部職員募集

令和7年4月採用

～地元のために仕事がしたい方、  
一緒に働きませんか？～

## 【正職員】

給 与：月給148,800円～200,000円（定期昇給あり）＋通勤手当（上限あり）  
（初任給：高卒148,800円、大卒168,000円）

内 容：総合職（営農指導、支店窓口、渉外業務）

時間／8:30～17:00（休憩1時間）

休日／土曜日、日曜日、祝日（※第三土曜日出勤あり）

勤務地：浜田市、江津市（桜江町は除く） 資 格：普通自動車免許証必須（A T 限定可）

◆募集 高等学校卒業以上（令和7年3月卒業見込み者含む）

◆採用予定者 3名 ◆職種 正職員（総合職）

◆応募受付期間 令和6年12月2日(月)～令和7年2月28日(金)

問い合わせ先

島根県農業協同組合 いわみ中央地区本部  
企画総務部 総務課 担当：坂田、石本、横田  
電話：0855-22-0202

## 《個人情報の取扱いについて》

ご提出いただいた個人情報については、島根県農業協同組合職員採用目的にのみ使用し、漏洩、滅失、毀損の防止等、安全管理のために必要な措置を適切に行います。

ご利用ありがとうございました。

令和6年12月

## 浜田東・江津西・雲城ふれあい店 完全 ATM 店舗化のお知らせ

平素より JA しまねの各事業をご利用いただき厚くお礼申し上げます。

いわみ中央地区本部では、「経営改善計画」に基づく事業拠点再構築の取り組みとして、支店再編以降も存置してきた「ふれあい店」の営業を、令和7年2月28日(金)をもちまして終了させていただきます。

営業終了後は、完全 ATM 店舗といたします。

永らくのご利用に心より感謝申し上げますとともに、組合員・利用者の皆さまにはご不便をおかけいたしますが何卒ご理解賜りますようお願い申し上げます。

営業終了日

令和7年2月28日(金)12時 営業終了

(ATM の機能、営業時間等は変更ありません。)

お取り引き等について

お取り引きやご相談は、母店にて対応させていただきます。

| ふれあい店     | 母 店                                              |
|-----------|--------------------------------------------------|
| 浜田東ふれあい店  | 浜田支店 (電話 0855-22-8825) 〒697-0024 浜田市黒川町 3741     |
| 江津西ふれあい店  | 江津支店 (電話 0855-52-2061) 〒695-0016 江津市嘉久志町 2306-24 |
| 雲 城 ふれあい店 | 金城支店 (電話 0855-42-1132) 〒697-0302 浜田市金城町今福 104-1  |

引き続き JA のご利用をよろしくお願いいたします。







# 地域の話題

## 浜田市三隅町のろしりレー



10月27日三隅氏の本城三隅城跡（高城山）をはじめ各出城5カ所から「のろし」を上げました。

浜田市三隅町は、南北朝時代に活躍した武

将「三隅兼連」を輩出した歴史とロマンを秘めた地域です。その三隅氏の居城および出城を地元の有志が整備し、地域間の連携を深めることを目的に、毎年「三隅城のろしりレー」を開催しており、今年度で16回目になります。小中学生も参加し、地域の歴史を学びながら、里山の保全を行っています。

当日私たちは出城の一つ、針藻城にてのろしを上げました。種火をつけ木材丸太を井の字型に組上げ、しばらくして本城にのろしが上がるのを確認し、私たちも、杉・ヒノキ・ヤイズヤイブキの生木枝や葉っぱを投げ入れのろしを上げました。

その日は風もなく、クリーム色の煙がきれいに立ち上っていました。

情報を伝達する手段がなかった時代、この「のろし」が合図や緊急連絡のようになされた意味合いで使われていたことを考えながら生木をくべました。今は携帯電話やSNSなどで情報をリアルタイムで知ることができますが、このイベントを通じて、伝統の継承と合わせ地域の方々との交流が深まり、良い経験ができました。



いわみ中央地区本部

メガネ・補聴器の専門店



PARIS MIKI

1級 眼鏡作製技能士

運転用、読書用、パソコン用、遠近両用でも

メガネ一式

認定補聴器技能者

移動型店舗 店長 狩野 昭弘

¥13,200~税込

「移動型店舗  
パリミキカー」



お問合せ、訪問のご相談は 直通 ☎ 090-6955-1612 へ お気軽にどうぞ

## 令和7年 1月度 JA巡回スケジュール いわみ中央地区

|        |        |          |        |         |                          |
|--------|--------|----------|--------|---------|--------------------------|
| 14日(火) | 9時～12時 | 旧 市木事業所  | 28日(火) | 9時～14時  | Aコープあさひ                  |
| 15日(水) | 9時～14時 | Aコープあさひ  | 29日(水) | 9時～14時  | Aコープみすみ                  |
| 16日(木) | 9時～14時 | Aコープみすみ  | 30日(木) | 9時～12時  | 波佐まちづくりセンター<br>ときわ会館 前 P |
| 17日(金) | 9時～13時 | Aコープやさか  | 31日(金) | 9時～12時  | 阿刀の里(跡市) P               |
| 27日(月) | 9時～14時 | あぐり南(金城) |        | 13時～16時 | 江津西ふれあい店                 |

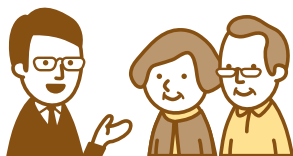
## 年金相談会

令和7年1月17日(金)

三隅支店

午後3時から

午後7時まで



## ローン休日営業開催中!

第2・第4土曜日開催!

令和7年1月 11日・25日

受付時間/9:30～15:00

お問い合わせ

JAしまね いわみ中央統括支店ローンセンター  
〒697-0024 島根県浜田市黒川町3741

Tel (0855) 22-8816 FAX (0855) 22-0203

住宅ローン  
マイカーローン  
...ほか

いわみ中央地区本部  
1階浜田支店で  
お待ちしております!!



©よりぞう



農業のために 地域のために 明日のために

JA共済の地域貢献活動

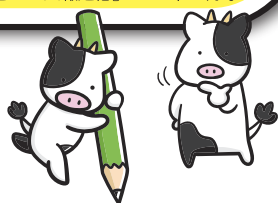


# クロスワードパズル

農協全国商品券をもらっちゃおう!!

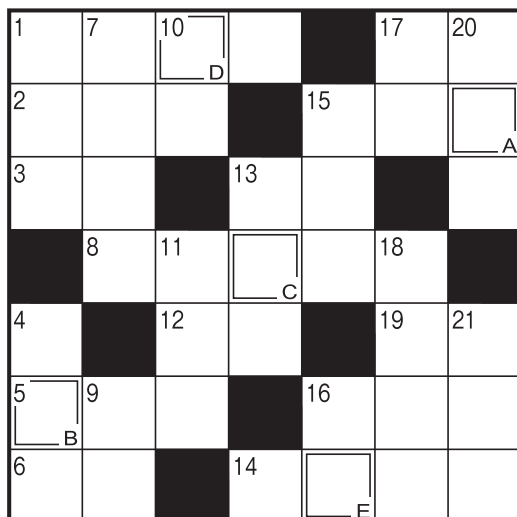
出典：(株)新聞連『JA広報通信』2024年12月号

## CrossWord Puzzle



二重マスの文字をA～Eの順に並べて  
できる言葉は何でしょうか？

出題●ニコリ



答え

|   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|
| A | B | C | D | E |
|---|---|---|---|---|

### タデのカギ

- ①年賀状をコレからSNSなどに切り替える人も増えました
- ④サトイモの親芋のまわりにできます
- ⑦コートなどに用いる毛織物
- ⑨ここで話していても——があかないから見に行こう
- ⑩しんしんと降り積もるもの
- ⑪箱根駅伝は10——、計217.1kmで競います
- ⑬さんずい、うかんむりなど
- ⑮ほうぎに乗って飛べるとか
- ⑯10を3回かけ合わせると
- ⑰縁起をかついで食べる受験生もいます
- ⑱おせち料理に入れる紅白の食材といえ
- ⑲チャールズ・チャップリンは——の王様です
- ⑳可燃ではありません

### ヨコのカギ

- ①宝船の絵を枕の下に入れておくとよいものが見られるとか
- ②窓を開けて取り込みます
- ③カード式のホテルもあります
- ⑤中東の国のひとつ。首都はデヘラン
- ⑥きねと白でつくもの
- ⑧「本の虫」と呼ばれることも
- ⑫七草を入れて炊くことも
- ⑬初詣で一年の——を祈った
- ⑭「見通しがきく」ことを願っておせち料理に入れます
- ⑮マスカラを付けるところ
- ⑯脊椎動物にはありません
- ⑰Rがつかない月には食べるなといわれる貝
- ⑲耳が冷えないようにイヤ——をつけた

## 応募要項

### ●応募方法

ハガキに、答え、住所、氏名、年齢、電話番号、本誌に関するご意見・ご感想を記入して、下記宛先にお送りください。右記の二次元コードからもご応募いただけます。



### ●賞品

正解者の中から抽選で30名（JAしまね全体）の方に「農協全国商品券」をお贈りします。

### ●当選者発表

賞品の発送をもってかえさせていただきます。

### ●宛先・締切

〒697-0024 浜田市黒川町3741番地  
JAしまね いわみ中央地区本部 ふれあい課 「クイズ」係  
2025年1月3日（金）（当日消印有効）

### ◆先月号の答え◆

#### 「セイカタイ」

|   |   |    |    |   |   |   |
|---|---|----|----|---|---|---|
| ク | リ | ス  | マ  | ス | イ | ブ |
| カ | ケ | ソ  | リ  |   |   |   |
| ス | イ | ツ  | コ  | ウ |   |   |
| ズ | ト | イ  | キ  | ガ |   |   |
| リ | カ | カン | バイ |   |   |   |
| ワ | タ | シ  | タ  |   |   |   |
| カ | セ | ツ  | テ  | ブ |   |   |

### 佳作

良薬は孫の笑顔を待つタベ  
虫達は自分の好きな時に鳴く  
欠点も上手に使い生きてみる  
好き嫌い言える幸せ知る入院  
帰省する別れの涙声かれる

松江市 後藤 竹子様  
松江市 本田 祥子様  
出雲市 榎井 伸幸様  
江津市 渡津かずお様  
津和野町 豊田 往野様

もの忘れふせぐ薬を飲み忘れ

邑南町 山塚 豊子様

仏壇の前でああなたの子に戻る

出雲市 北村 功様

ああすれば良かったなあとと思う今

隠岐の島町 上川 晃一様

### 優秀賞

（評）今日も生きてる私です。その確認の第一歩で、水をゴクリと飲んでみて、旨さを感じ、生きてる私を確かめます。

水ごくり今朝も生きてる水うまい

出雲市 佐野美和子様

### 最優秀賞

川柳の広場

選句者 島根県川柳連盟会長 竹治かし先生

「家の光」1月号定価 922円  
ご購入はお近くのJAへお問合せください。



JAしまねびよりは、皆様からの俳句・川柳を募集しています。締切は毎月14日必着です。（最優秀賞1句、優秀賞3句、佳作5句）1月号は俳句を募集します。1回のご応募につきお一人様3句までご応募いただけます。

### 応募方法

俳句または川柳、住所、氏名、年齢、電話番号を記入のうえ、ハガキ、FAX、Eメールのいずれかでご応募ください。  
※応募作品は自作で未発表のものに限ります。  
※応募作品の一切の権利は、JAしまねに帰属するものとします。  
※受賞作品は地域名、氏名（または雅号）を掲載します。

### あて先

〒690-0887 松江市殿町19-1  
JAしまね ふれあい福祉課  
「俳句の広場係」または「川柳の広場係」  
FAX：0852-67-7708  
Eメール：fureai.hon@ja-shimane.gr.jp



最優秀賞、優秀賞の4名様には「農協全国商品券1,000円分」をお贈りします。

・お預かりした個人情報は、プレゼントの抽選・発送のみに使用し、その他の目的で利用することはありません。



# 知って得する！ 農業者年金



終身年金で  
安心！

詳しくは… 農業者年金基金 検索  
<https://www.nounen.go.jp>

農業者の方は、国民年金の上乗せの公的な年金  
「**農業者年金**」に加入して安心で豊かな老後を！

農業者なら誰でも入れる「**終身年金**」です！

一定の要件を満たす方には、  
月額最大 **1万円の保険料補助**

保険料は**全額社会保険料控除の対象**  
など、生涯を通じて大きな節税効果！

※農業者年金に加入できる方の要件は以下の通りです。

- ・年間60日以上農業に従事している方で、
- ・国民年金第1号被保険者（60歳未満）又は、  
国民年金の任意加入者（60歳以上65歳未満）

※詳しくは、お近くの農業委員会、又はJAへ！



**NOUNEN**

全国の旬のおいしさをお届けするJAグループの頒布会



旬の味覚を  
毎月  
お届け

## 旬鮮倶楽部



年1回のお申込みで、毎月カタログからお選びいただいた商品をお届けします。

毎月旬の味覚が届く1年間をお楽しみください。

果物、野菜、お肉といった国産農畜産物や、それらを使ったお惣菜やスイーツに加え、

全国各地の名産品やお花も取り揃えています。旬の果物の味を楽しむ、遠方の名産品を旅行気分楽しむ、お花を見て楽しむなど、様々な楽しみ方が可能です。

旬鮮  
倶楽部

感謝  
キャンペーン



WEBアンケートキャンペーン

全国で**600名様に抽選で**  
「**簡単便利な冷凍ごはん 3種12袋詰合せ**」をプレゼント！

ご応募  
対象者

2025年度4月お届け商品に同封する文書に  
記載の二次元バーコードまたはURLからアクセスし、  
WEBアンケートにご回答いただいた方。

アンケートの回答期限は2025年5月31日(土)まで

「旬鮮倶楽部」のカタログのご希望、ご質問、お申し込みはお近くのJAへお問合せください。





## ごぼうとさつまいものきんぴらサラダ



## コメント

・食物繊維豊富なさつまいもやごぼうで腸内環境を整え、免疫力アップ！  
・あと一品ほしいとき、野菜不足が気になるときにおすすです。

## アレンジ

・もっと簡単に作りたい場合は、切った材料を全部レンジで加熱し、水気を取ってからごま油をまぶしてAの調味料で和える。  
・Aの調味料の中にツナやかつお節を加えても美味しくいただけます。

## 材料（4人分）

さつまいも… 1本（250g）  
ごぼう…… 1本（150g）  
にんじん… 1/2本（80g）  
みりん………大さじ1  
しょうゆ………小さじ2  
ごま油………大さじ1  
すりごま（白）…大さじ3  
マヨネーズ……大さじ3  
薄口しょうゆ……小さじ2  
一味とうがらし………適量

## 作り方

- ①にんじん、ごぼうは皮をむいて、長さ3～4cmの細切りにし、ごぼうは水につけてアク抜きをしてから水気をきる。
- ②さつまいもは皮付きのままよく洗って、長さ3～4cmの細切りにし、水につけてアクを取ってから耐熱皿にのせ、ラップをしてレンジ（600w）で4～5分加熱して柔らかくする。
- ③フライパンにごま油を熱し、ごぼうとにんじんがしんなりする程度に炒め、みりんとしょうゆで下味をつけ、皿に取り出し、粗熱を取る。
- ④ボウルにAを混ぜ合わせ、粗熱が取れたごぼうとにんじん、さつまいもを加えて和える。

## 材料（4人分）

鶏むね肉（皮なし）… 300g  
木綿豆腐……… 200g  
おろししょうが… 小さじ1  
パン粉………大さじ3  
酒………大さじ3  
マヨネーズ……大さじ1  
片栗粉………大さじ2  
塩こしょう…… 3ふり  
ごま油………大さじ1  
酒………大さじ1  
濃口しょうゆ……大さじ1  
みりん………大さじ1  
砂糖………大さじ1  
オイスターソース… 小さじ1  
スプラウト………適量  
細ねぎ………適量  
プチトマト……… 4個

## 作り方

- ①木綿豆腐は軽く水切りしておく。
- ②鶏むね肉は包丁で切ったり、叩いたりして細かく刻む。（ある程度でOK!）
- ③ボウルに①と②とAを全部入れてよく混ぜる。
- ④8～12等分にして細長い楕円形に整える。
- ⑤フライパンにごま油を熱して、④を並べ入れ、中火で両面を色よく焼く。
- ⑥Bを混ぜ合わせ、⑤に回し入れて煮からめ、好みのとろみになったら取り出して、スプラウト、ミニトマトとともに盛り、細ねぎを散らす。

## コメント

・豆腐でボリュームアップ！鶏むね肉を使うことでひき肉よりもヘルシーな仕上がりに！  
・竹串にさして白ごまを振れば、おせち料理の一品になります。

## ヘルシーつくね



クリスマスリース風に盛り付け

## アレンジ

・乾燥芽ヒジキや乾燥わかめを戻さず、そのまま入れても美味しくできます。  
・Bの調味料のしょうゆをケチャップや味噌に替えて、味変も楽しめます。

健康  
散歩

## 冬の乾燥からお肌を守りましょう

冬になると肌が乾燥し、かさつきやかゆみ、湿疹などの肌のトラブルが増えてきます。皆さんも肌トラブルで困ったことはありませんか？特に、かゆみはイライラの原因となったり、睡眠を妨げたりなど生活の質の低下につながりかねません。

冬に皮膚が乾燥しやすい原因は、空気中の湿度が低いこと、皮膚の水分が蒸発しやすいことや、暖房の使用により室内の湿度も低くなるため、ますます乾燥を加速させてしまうことなどがあげられます。

皮膚が乾燥すると、温度変化や衣服の摩擦、化粧品などの刺激に過敏に反応し、かゆみがおこりやすくなります。また、かゆみを我慢できずに掻いてしまうと、ますますかゆくなったり、湿疹ができてしまったり、雑菌が侵入しやすくなったりするなど悪循環に陥ってしまいます。強いかゆみ、湿疹、ただれ、痛み、熱感があるようなら皮膚科を受診しましょう。

## 【肌を乾燥から守るための日常生活のポイント】

## ●室内環境

・エアコンは室内の空気を乾燥させてしまうため注意が必要

です。湿度を上げるため加湿器を使用したり、洗濯物を室内で干したりして工夫しましょう。室内の温度は18～23℃、湿度は50～60%を保つようにしましょう。

## ●入浴

・体を洗うときにタオルを使う場合、ナイロンタオルは皮膚への刺激が強いため、柔らかいタオル（コットンや洗浄用の皮膚に優しいタオルなど）を使用しましょう。タオルを使用せず手のひらに泡立てた石鹸の泡をつけて優しく洗いをするのもよいです。皮膚への刺激を最小限にしましょう。  
・湯温は38～41度くらいを目安にし、時間は10分程度がよいでしょう。保湿効果があり、刺激の少ない入浴剤を使用するのもお勧めです。

## ●保湿

・入浴後は皮膚の水分がどんどん蒸発してしまうので、すぐに柔らかいタオルで押し当てるように水分をふき取り、その後、保湿剤を塗りましょう。保湿剤は入浴後や朝など1日1～2回塗るとよいでしょう。ドラッグストアなどで様々な保湿剤が購入できますが、迷う場合は薬剤師に相談し、自分に合った継続しやすいものを選びましょう。