



# J.A しまねびより



SNSで旬な情報を  
投稿しています



YouTube



Instagram



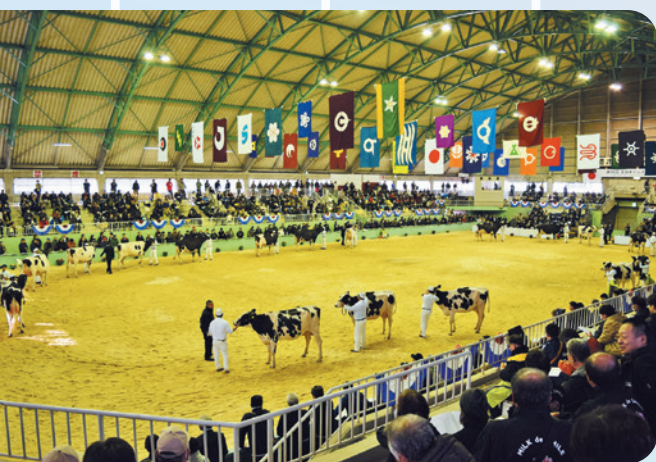
LINE



2026

8

August  
Vol.125



## 特集 第12回通常総代会



J.A しまね いわみ中央地区本部版





2026

J Aしまね第12回通常総代会を6月28日（日）、  
浜田市の石央文化ホールで開催しました。



今年で第12回を数える通常総代会を6月28日（日）、浜田市の石央文化ホールで開催しました。

当日は、総代定数1,000人（欠員20人）に対し、950人（書面決議、代理人出席を含む）が出席。議長団に、松本雄一郎総代（やすぎ地区本部）、伊藤孝政総代（島根おおち地区本部）の両氏を選出し、各地区本部総代から意見、要望が出される中、前年度事業報告、新年度事業計画など全議案が可決承認されました。

竹下克美組合長は「令和8年度は中東情勢の不安定化など外部環境が不透明であり、コスト上昇、市場規模の縮小は避けられないと見ている。そうした厳しい情勢においても、事業利益3億49百万円、当期剰余金4億69百万円を目指し取り組む。農業振興支援事業についても、昨年度同様1億50百万円を計画している。J Aの最大の使命は地域農業の振興であり、それを実践するためには盤石な財務基盤の確立が必須条件。新たな運営体制への移行に向けては、組合員・利用者の皆様へ丁寧に説明を重ねる中でしっかりとご意見を拝聴し、合意形成を着実に図っていく」とあいさつしました。

また今回、食料安全保障の強化に向けた基本農政の確立に関する特別決議が、満場一致で採択されました。

食料安全保障の強化に向けた施策の具体化を政府・与党に求めるとともに、総合事業の強みを活かした活動と事業の好循環を目指し、さらには国産農畜産物の適正な価格形成の実現へ向け、「国消国産」運動を活発に展開することを確認しました。



議長団 伊藤孝政 総代(左) 松本雄一郎 総代(右)



竹下克美 代表理事組合長

#### 食料・農業・地域政策の推進強化に向けた 基本農政の確立に関する特別決議（案）

我が国の農業・農村においては、生産基盤の弱体化や中東情勢等に伴う生産資材価格の高騰、供給不安定、気候変動に伴う高干害の拡大・自然災害の多発化など、様々な課題に直面している。

食料・農業・農村基本法の改正や農業構造転換策など、食料安全保障の強化に向けた取り組みが大きく前進し始めたなかで、国産農畜産物の消費者への安定供給を将来にわたり確保するためにも、水田政策の見直しなど重要政策の抜本拡充等により、生産性向上等の取り組みと、中山間地等の条件不利地における営農環境の整備等を加速化する必要がある。

以上をふまえ、J Aしまねは食料安全保障の強化に向け、下記の事項に取り組む。

#### 記

1. 中東情勢の悪化により、生産資材価格の高騰や供給不安定化等の影響が生じつつある中、国民の命に直結する食料生産を維持するため、今後の情勢に応じ、燃料や肥料、飼料の価格高騰対策などセーフティネット対策の拡充と供給安定対策に向け、組織の総力を挙げて取り組んでいく。

1. 基本計画に基づく水田政策の見直しにあたっては、生産現場の理解・納得が得られるよう、この間の情勢変化をふまえて、見直しの目的や将来的に目指す姿が明らかになるよう、政府・与党に強く要請していく。

1. 消費者が我が国の食や農の実態を「認知」「理解・共感」し、最終的には国産農畜産物を選択する動機付けにつながるよう、「国消国産」を軸とし、関係機関と一体となった統一運動を引き続き展開する。

以上、決議する。

令和8年6月28日

第12回 島根県農業協同組合 通常総代会



## 第12回

## 通常総代会特集

## 令和7年度 事業報告

令和7年度は長引くウクライナ情勢に加え、中東情勢も悪化したことによりエネルギー供給や物流網の分断リスクが顕在化し、資源価格の高騰を招くなど、世界経済はさらに不安定な状況となっています。

国内では為替が円安基調で推移するなか、輸入原材料やエネルギーコストの上昇により企業収益や家計負担に影響を及ぼしました。加えて、猛暑の常態化・豪雨などの異常気象の発生や、令和8年1月には島根県東部を震源とした最大震度5強の地震が発生するなど、農業経営においても厳しい環境となりました。また、政府では「食料品の消費税ゼロ」について議論が展開されるなか、実際に施行された場合には、農業経営に大きな影響を及ぼすことが危惧されています。一方、近年は米価の上昇や需給の不安定化が社会的な関心を集めたこと

により、農業問題が消費者の生活に直結する形で認識されつつあります。

こうしたなか、JAグループにおいては引き続き「持続可能な農業の実現」「豊かでくらしやすい地域共生社会の実現」「協同組合の役割発揮」の実現に向け、農業生産基盤や地域・組織・事業基盤の確立、



日高光弘 代表理事副組合長



珍部誠 代表理事専務

経営基盤の強化の取り組みを進めたほか、令和6年に改正された食料・農業・農村基本法を踏まえ、「食料安全保障の確保」「適正な価格形成」に向けた国民理解醸成及び行動変容に向けた情報発信の取り組みを進めました。

主な事業活動として、令和7

年度は、「第4次農業戦略実践3力年営農計画」の初年度として、鍵となる園芸振興、担い手確保・育成、また有機農業をはじめとした付加価値の高い、地域資源を活用した循環型農業の拡大、東・中部米集約倉庫の新設など農業生産基盤整備の拡充に取り組みしました。

取り組みの結果、販売品販売高が417億7百万円、購買品供給高が295億76百万円、貯金残高が9,867億13百万円、貸出金残高が2,919億57百万円、長期共済保有高2兆5,480億25百万円となりました。また、財務状況の安全性を示す指標である自己資本比率は13・82%となりました。

収支面については、事業利益が11億10百万円、経常利益は17億49百万円となり、当期剰余金は9億86百万円となりました。

|           |               |
|-----------|---------------|
| 貯金残高      | 9,867億13百万円   |
| 貸出金残高     | 2,919億57百万円   |
| 長期共済保有高   | 2兆5,480億25百万円 |
| 自己資本比率    | 13.82%        |
| 事業利益      | 11億10百万円      |
| 経常利益      | 17億49百万円      |
| 当期剰余金     | 9億86百万円       |
| 販売品販売・取扱高 | 417億7百万円      |
| 購買品供給高    | 295億76百万円     |

## 【議案】

本総代会にて付議した議案は次のとおりです。

- 第1号議案 令和7年度事業報告及び剰余金処分案について
- 第2号議案 令和8年度事業計画の設定について
- 第3号議案 令和8年度指導事業に要する経費の賦課及び徴収の方法の決定について
- 第4号議案 令和8年度における理事の報酬額の決定について
- 第5号議案 令和8年度における監事の報酬額の決定について





# 令和8年度 運営方針・事業方針

## 指導事業

### 農業振興

「第4次農業戦略実践3力年営農計画」の2年目として、農業振興・営農指導、担い手育成支援等各部门で掲げる施策や指標の取り組みを通じて、生産基盤の維持・拡大に取り組みるとともに、「農業所得の増大」「安全・安心な地域農畜産物の安定供給」を実現することで、食料安全保障の貢献に努めます。また、コストに見合った適正な価格形成がなされるよう、生産者の再生産価格の確保に努めます。

持続可能な地域農業を実現するため、環境保全型農業を推進し、「有機農業の生産・販路・販売拡大」「GAP（農業生産工程管理）の普及」「堆肥の利用促進」、ICT技術（ドローンやセンサー等）を導入した効率的な施肥や水管理、作物の生産性向上につながる取り組み、また深刻化する異常気象に対応した品種の導入や栽培技術の確立など、農業者、行政一体となって推進します。

また、農業者の高齢化や後継者の減少に伴う労働力不足に加え、依然として生産資材価格が高止まりしている状況に

対応すべく「コスト低減」につながる取り組みを担い手目線で取り組みます。



## 重点実施事項

- ① 担い手経営体の経営課題に対応した農業経営支援
- ② 農業労働力の確保と育成
- ③ 出向く態勢の構築と営農活動支援
- ④ 次世代総点検運動を通じた地域農業（産地）振興計画の策定と実践
- ⑤ 島根県農協青年組織協議会の盟友拡大とJA事業運営への参画機会の増大
- ⑥ JAしまね農業振興支援事業の継続実施
- ⑦ 営農指導強化による生産振興
- ⑧ 島根県農畜産物の安全・安心への更なる取り組み
- ⑨ 労働力軽減に向けたスマート農業の導入検討

## くらしの活動、広報活動、地域貢献・地域活性化

地域特性を活かした活動を展開し、地域貢献や地域活性化事業を強化します。また地域に根差した活動を通じて、組合員地域住民の連携強化を促し、地域活性化に取り組みます。

「国消国産」の理念に基づき、地元農畜産物の魅力を広めるためのPR活動を強化し、消費者に地元産品の良さを理解してもらうとともに、地域農業を支える意識の醸成を図ります。また、次世代層に向けた情報提供とタイムリーな情報を発信するため

に、紙媒体とデジタル媒体を併用して、より効果的なコミュニケーションを図り、JAの活動が地域に根付くことを目指します。

## 販売事業

農業戦略実践3力年営農計画に掲げた調和型農業（有機農業）の普及・実践、需要に応じた米生産・集荷・販売強化、品質向上による畜産物産出額の維持拡大、酪農経営向上など作物別の施策を通じて、持続可能な農業への構造転換を推進するとともに、安全・安心・高品質な農畜産物の安定生産・安定供給に取り組み、地域の発展に寄与していくことを目指します。

## 購買事業

### 生産資材

農家組合員の営農を支え地域農業の振興に資するため、新たな運営体制において「地区本部の地域密着性」と「事業本部の専門性・効率性」を両立させるため、物流改革や資材店舗改革、EC取引による効率的な購買事業を進め、農家組合員の生産コスト低減と組合員サービスの充実・強化に努めます。

### 生活購買

自動車燃料事業については、経営効率化や人材確保、職員の専門性強化を図り、将来的な地域インフラの維持と

組合員サービスの向上を目指すため、直営事業の事業本部制等による県域一体化に向け、協議・検討を進めます。

## 信用事業

持続可能な島根の農業と豊かでくらしやすい地域共生社会を実現するため、農業・くらし・地域の多様なニーズに対して、JAしまねの総合事業性を活かした金融仲介機能を発揮し、将来にわたって支持・期待されるJAを目指します。

## 共済事業

組合員・利用者には選ばれ続ける存在となるため、対面接点やデジタル技術を活用した接点づくりに取り組み、3Q活動を起点とした情報提供活動を展開していきます。あわせて、組合員・利用者へきめ細やかな保障点検と、ニーズに応じた保障・サービスの提供を行うことで、組合員・利用者の豊かな生活づくりへの貢献に取り組みます。

※令和8年度事業計画より一部抜粋  
令和7年度実績や令和8年度事業計画の詳細などは、JAしまねホームページ掲載の通常総代会資料をご覧ください。

総代会資料  
はこちら





# 功労者表彰名簿

〈令和7年6月退任の皆様〉

第12回通常総代会開催にあたり、島根県農業協同組合の役員として運営、発展等にご尽力を賜りました退任役員の皆様方を讃え、功労者表彰を行いました。

| 表彰者名    | 在任時の役職     | 選出地区等  |
|---------|------------|--------|
| 故 石川 寿樹 | (代表理事組合長)  | 本店     |
| 故 山根 盛治 | (代表理事副組合長) | 本店     |
| 田中 徹    | (常務理事)     | 本店     |
| 古川 敬    | (理事)       | 本店(青年) |
| 高橋美佐子   | (理事)       | 本店(女性) |
| 三島 明美   | (理事)       | 本店(女性) |
| 寺本美貴子   | (理事)       | 本店(女性) |
| 菅井 一    | (理事)       | くにびき   |
| 藤原 政文   | (理事)       | 雲南     |
| 戸田 雅之   | (理事)       | 雲南     |
| 蛭子 郁夫   | (常務理事本部長)  | 隠岐どうぜん |

| 表彰者名  | 在任時の役職    | 選出地区等 |
|-------|-----------|-------|
| 藤江美由紀 | (理事)      | 出雲    |
| 小村 伸治 | (理事)      | 出雲    |
| 高野 智子 | (理事)      | 出雲    |
| 山根 善治 | (常務理事本部長) | 斐川    |
| 青木 広幸 | (理事)      | 斐川    |
| 三上 博通 | (理事)      | 島根おおち |
| 藤若 将浩 | (理事)      | いわみ中央 |
| 田村 清己 | (常務理事本部長) | 西いわみ  |
| 黒谷 幹雄 | (代表監事)    | 中部    |
| 三島 滋夫 | (監事)      | 東部    |
| 倉橋 英二 | (監事)      | 西部    |

(敬称略)

(故 山根盛治様は令和5年10月退任)



## 第12回総代会 Q&A



**質問** 【業績還元に関する質問】 配当率の引き上げは歓迎するが、増分の一部は利益貢献度の高い地区本部への配分に充ててほしい。かつて1億円あった業績還元が直近では4,700万円まで落ち込んでいる。利益貢献している地区本部の不満を解消するため、次期以降は1億円規模の水準へ戻すよう要望する。

**回答** JAとして、出資配当、事業分量配当、地域還元の3本柱を重視しており、令和7年決算では検討の結果、1.25%を出資配当として実施しました。業績還元は、組合員への還元として出資配当に並ぶ重要なものであり、現在より増額できるよう、事業利益確保に向けて事業改革を進めていきたいと考えています。

**質問** 【農林中央金庫に関する質問】 2024年に起きた農林中央金庫の巨額赤字問題について、これほどの大損失は農協への還元額を減らし、組合員経営を圧迫する重大な問題である。今後は各農協が一丸となり、農林中央金庫の経営を厳しく監視し、言うべきことは言う姿勢を貫く必要がある。

**回答** 農林中央金庫においては、令和7年度、1千2百億円の黒字決算を達成し、財務の立て直しは図られたものの、評価損が残存しているため、今期も無配という結果に至っています。黒字でありながら配当ができない現状に対し、JAしまねをはじめ各組織は、全国会議等で復配を強く求めています。また、農林中央金庫法の改正により外部から2名の理事を登用するなど、経営体制の刷新も進められています。

今後も農林中央金庫の経営高度化に向けた動きを注視し、引き続き一日も早い復配を求めてまいります。

**質問** 【米価に関する質問】 令和8年度の米価に対する不安が農家間で募っている。米価が大幅に下落すれば、高齢化が進む中山間地域の農業は維持困難になる。営農指導員が減る現状で、農家を支援する体制も危機的だ。消費者に価格転嫁の必要性を広くPRし、8月の概算金は最低でも1万円/30kgを下回らないよう切に願う。政府の施策と連携しながら農林水産省へも働きかけ、農村を守るためにJAが力を発揮してほしい。

**回答** 令和8年産の概算金については、8月理事会での決定に向けて取り組んでいます。過去最高水準の民間在庫量、販売進度の低迷等、厳しい状況ではございますが、米のコスト指標である60kg当たり20,535円を目指し交渉を行ってまいります。また、島根県と連携し、備蓄米の買戻しについての要望活動も行なってまいります。

営農指導員につきましては、新たな運営体制を検討する中で組合員の皆様の要望に応じてまいります。

この他にも  
多くのご意見を  
いただきました。



©よい食P

topics  
1

## 水稲生産者大会開催 水稲新品種の名称「つぶきらり」に

島根県と島根県農業振興協会、JAしまねは7月13日、出雲市のビッグハート出雲で令和8年度水稲生産者大会を開きました。大会では島根米新品種「島系84号」の名称を「つぶきらり」に決定したことを発表しました。当JAの竹下克美組合長は、この「つぶきらり」について「島根を、日本を代表するお米となるよう、JAでしっかり取り組んでいく」と意気込みを語りました。

高温に強い「つぶきらり」は、夏季の高温による品質低下への対策として育成され、多収で倒伏しにくく、粒が大きく良食味といった特性があります。名称は4551点の応募の中から選ばれ、名称考案者の福田しのぶさんには、石原恵利子副知事から記念品が贈呈されました。令和10年産から本格的に栽培される予定です。

大会には、生産者、県、JA等の関係者らが参加。基調講演では月刊食糧ジャーナルの鶴田裕編集部長が「品種動向と産地戦略」と題し米の販売戦略について語りました。



新品種「つぶきらり」に決定

topics  
2

## 「日本の農業どこへ行く」 組合長が島根大学で講義

JAしまねの竹下克美組合長は7月6日、島根大学で学生向けに出前講座を開き、農業の現状や協同組合の役割を通じて地域農業の担い手確保を呼びかけました。

講座には生物資源科学部の学生ら約70人が参加。前半ではJAしまねの有機農業の取り組みや事業概要を紹介し、後半には竹下組合長が「日本の農業どこへ行く」と題して登壇しました。昨今の「令和の米騒動」や米の概算金決定の仕組みなどについて詳しく解説しました。

現場の課題に対する学生からの関心は高く、質疑応答では積極的な意見が相次ぎました。受講した学生は「価格決定の仕組みや地域の農業を支えるJAの機能が理解できた」と話しました。

当JAと島根大学は令和5年2月に包括的連携協定を締結。今後も大学との連携を深め、農業の振興と地域社会の発展につなげていきます。



講義をする竹下組合長

topics  
3

## 生協しまねと意見交換 米集約倉庫も見学

JAしまねは6月24日、生協しまねの理事の皆様を招き、JAしまね東中部米集約倉庫の施設見学会と意見交換会を実施しました。この取り組みは、生産者組織であるJAと消費者組織である生協がそれぞれの視点で意見を交わし、食と農、地域社会の維持と発展のために連携できることを模索する目的で行われたものです。JAからは竹下克美組合長、米穀園芸部の西尾一俊部長らが参加しました。

見学会では、今年3月に完成したばかりの米倉庫を視察し、物流の効率化の重要性等を説明しました。意見交換会では昨今の米価高騰を中心に、双方から多くの質問や率直な意見が寄せられました。

生協しまねの安井光夫理事長は「JAと協力して取り組めることはたくさんあると実感した。今後も継続的にこういった機会を設けていくことが大切だ」と話しました。



米集約倉庫の見学会を実施



JALまね

# 鳥根米

## まんぷく フェスタ

2026

お米1人  
争奪戦!!

2026

# 9.20 日

10:00 → 15:00

## くにびきメッセ

大展示場(松江市学国南1丁目)

詳細は  
JAしまねInstagramにて  
随時発信していきます  
右の二次元コードからアクセス!



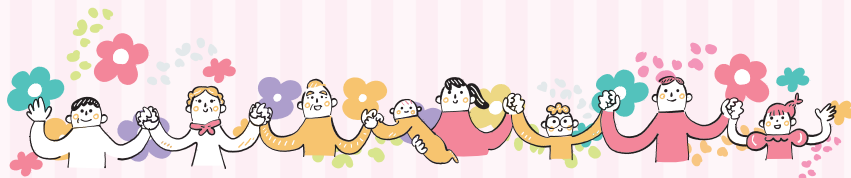
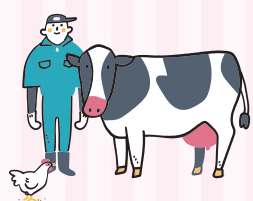
あなたの1票で  
ご飯のおとも

No.1が決まる!

# メシトモ GP

開催





## 「元気な地域」を女性部の力で!

### 島根おおち女性部

JA女性組織3カ年計画

「『あい♡』からはじまる『元気な地域』をみんなの力で」の実践2年目です。

★助けあい♡ ★学びあい♡ ★育てあい♡

の3つの重点テーマを掲げ活動します。

島根おおち女性部では、瑞穂、羽須美、石見、川本、桜江の5支部とフレッシュミドルミズ部会幸せのたねたんぽぽが、食農教育や国消国産活動、研修会などに積極的に取り組んでいます。

女性部独自の活動として、夏期に行う研修会があります。今回は、詐欺防止と「家の光」記事活用をテーマに行いました。島根県警察川本警察署と地元の田所、出羽駐在所にご協力いただき、詐欺防止についてお話を聞いたほか、「家の光」記事活用では、部員が講師を務め「チョウと花のチャームバンド」を作りました。

また、冬期には、15年前から「わが家の味つけものコンテスト」を開催しています。今年も2月に開催する予定でしたが、前日に大雪が降り中止となりました。しかし、石見支部では14品のエントリーがあったことから、急遽、有志11人が集まり持ち寄り会を行いました。森光美佐子部長も駆けつけ「家の光」記事から「刻みマイタケとのりのみそ汁」を振舞いました。

島根おおち女性部は、これからも研修などを通して相互研鑽に努めていきます。

★学びあい♡



## 一所懸命青年連盟

JA YOUTH

### JAしまね隠岐青年連盟

JAしまね隠岐青年連盟は、会員12名（令和8年4月1日現在）で高宮武士委員長のもと米・畜産・野菜などの生産者が盟友として活動しています。

食農教育活動では、農業や食に関して興味を持ってもらえるよう町内の小学校で出前授業を行い、自らの声を直接子どもたちに届けています。

また、昨年度は町内のイベントにて隠岐の島町内で栽培されているお米の品種当てクイズを行い、普段食べているお米と違う品種を食べてもらうことでお米の品種による違いなどを感じてもらえるようなブースを設置し、多くの方に地場産品のPRを行いました。

今後も農業を通じた活動や交流の場に積極的に参加し、地域の活性化に貢献していきます。

地産地消に取り組み、農業を通じて、地域に貢献していきたい





## 石灰資材で酸性土を矯正する

ホウレンソウはビタミンやミネラルを豊富に含む緑黄色野菜です。特に日本人に不足しがちなビタミンB群（中でも造血作用に関係する葉酸）や鉄分、カリウムを多く含んでいます。

冷涼な気候を好み、生育適温は15～20度です。耐寒性は強いものの暑さには弱く、25度以上になると生育が衰えてしまいます。関東以西の地域では、夏取り以外は栽培が容易で、特に冬取り（2、3月収穫）のホウレンソウは栄養価が高く、甘さも増しておいしいです。

### 【品種】

秋取り（10、11月収穫）では、生育の良い「アトラス」（サカタのタネ）、「福兵衛」（タキイ種苗）など、冬取りでは寒さに強い「クロノス」（サカタのタネ）、「伸兵衛」（タキイ種苗）などが良いでしょう。

### 【畑の準備】

ホウレンソウは酸性土を嫌います。土壌が酸性になると土壌中のアルミニウムが溶け出し、これが根の伸長を抑制するといわれています。そのため、アルカリ性である苦土石灰をまいて酸性土を矯正しましょう。

事前に1平方m当たり苦土石灰150gを畑全体に散布して、よく耕しておきます。次に、1平方m当たり化成肥料（NPK各成分10%）200gと堆肥2kgを土とよく混ぜて、幅100cm、高さ5～10cmの栽培床を作ります。

### 【種まき】

適期は9～10月です。栽培床は平らにならし、条間20cm、深さ1、2cmのまき溝を切ります。このとき、園芸

用支柱などを土に押し付けて平らなまき溝を作ると良いでしょう。その後、1cm間隔に種まきします（図1）。

種まき後は約1cm覆土をして、たっぷり灌水（かんすい）します。そして、不織布のべたがけをして風雨や害虫から幼苗を守ります（図2）。

### 【間引き・追肥】

1回目の間引きは、発芽がそろったときに込み合っている所を抜き取ります。その後、2、3回に分けて間引きをして、最終的に株間4、5cmにします（図3）。

栽培期間が長くなる10、11月まきでは、草丈10～15cmの頃に1平方m当たり化成肥料30gを追肥し、株元に軽く土寄せします。

### 【病害虫防除】

ヨトウムシは見つけ次第捕殺し、アブラムシは、登録農薬で防除します。ただし、生育初期は不織布をべたがけして飛来を予防すると良いでしょう。

### 【収穫】

株間が広い（疎植）と、どの葉にも光が当たるように広がり（開帳性）、反対に株間が狭い（密植）と葉は細く、立ち上がった草姿（立性）になる傾向があります（図4）。

草丈25cmを収穫の目安にしますが、30cm程度になってもホウレンソウ本来のおいしさは変わりません。

株元の根を鎌やはさみで切り取り、枯れ葉を除いて300gくらいを目安に束ねます。

図1 種まき

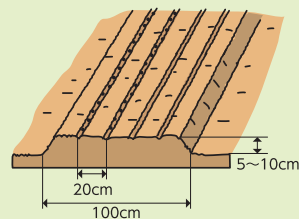


図2 ベタがけ

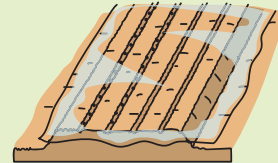


図3 間引き

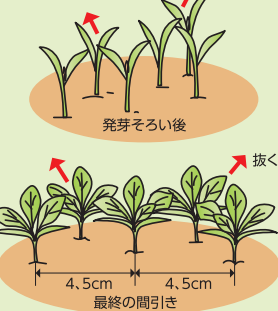
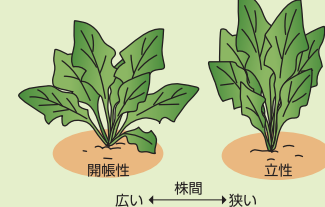


図4 収穫



栽培カレンダー（ホウレンソウ）

| 気候帯 | 8月 | 9月 | 10月 | 11月 | 12月 | 1月 | 2月 | 3月 |
|-----|----|----|-----|-----|-----|----|----|----|
| 冷涼地 |    | ●  | ■   | ■   |     |    |    |    |
| 中間地 |    | ●  | ■   | ■   |     |    |    |    |
| 暖地  |    | ●  | ■   | ■   |     |    |    |    |

● 種まき ■ 生育 ■ 収穫

「ベランダでも育てられる みんなのコンテナ菜園」をJAしまねホームページで連載中です。今月は「ソラマメ」!



## 理事会情報（7月29日開催）

- ①JAしまね安全・安心な農産物づくり運用規程および協定書の改正について
- ②令和9年度 島根県農業政策及び予算に関する要望について（第1次）
- ③新たな渉外管理・指導、渉外体制の策定について
- ④「支店・ブロックの機構改革」等について
- ⑤「統括支店職員を本店職員扱いとする人事異動」のすすめ方について
- ⑥「管理部門集約のすすめ方」の一部変更について
- ⑦令和8年9月1日付 機構改革の実施について
- ⑧ディスクロージャー誌2026について
- ⑨「新たな運営体制」における職制規程別表の見直しの考え方

と方向性について

- ⑩「新たな運営体制」を踏まえた「子会社管理の方向性」について
- ⑪令和8年度におけるマネロン等の防止にかかる対応について
- ⑫組合と理事との取引状況について（定期承認分）
- ⑬コンプライアンス・マニュアルの改正について
- ⑭大口貸出金の承認について
- ⑮総代選挙実施にかかる選挙管理者・選挙立会人等の指名について
- ⑯常勤理事の他の団体理事等への就任について
- ⑰新退職年金共済 財政再計算の試算結果および定年延長に伴う企業年金規約変更手続きについて
- ⑱令和7年度決算監事監査報告書 整備改善を要する事項（個別意見）への回答について

## いわみ中央地区本部総代説明会を開催

令和8年度いわみ中央地区本部総代説明会を、6月21日に地区本部ふれあいホールにて開催しました。

当日は51名の総代が出席し、6月28日に開催を控えた、第12回通常総代会に向けた議案の事前説明を行いました。

開会にあたり登壇した竹下代表理事組合長は、冒頭で亡くなられた前役員への哀悼の意を表した後、今後の事業運営について語りました。

まず食の安全・安心への信頼回復については、デラウエアの農薬誤使用問題による自主回収を重く受け止め、再発防止を徹底することで、再び安全な農畜産物を全国の食卓へ届ける使命を強調しました。

続いて米の概算金については、厳しい需給環境下ではあるものの、生産者が将来にわたって再生産・再投資ができる価格の実現を目指し、実需者等と現在も粘り強い折衝を続けている現状を報告しました。

さらに今年度の決算報告では、増収増益の達成により、出資配当率を前年度の0.75%から1.25%へ引き上げる案を総代会へ提示する方針を示しました。

あわせて竹下組合長は、今期で任期満了を迎える総代各位に対し、これまでの多大なる理解と協力の心からの感謝を述べました。

JAWしあねでは、通常総代会にて示される貴重な意見を真摯に踏まえ、令和8年度の事業運営に全力で取り組んでまいります。



## 第21回いわみ中央 水稻生産部会総代会 開催

6月25日、いわみ中央地区本部ふれあいホールにて、第21回いわみ中央水稻生産部会総代会が開催されました。総代134名中93名が出席し、来賓として行政関係者の皆様にもご臨席いただきました。

開会挨拶で佐々岡部会長は、「お米を取り巻く情勢が不安定な中、部会員が一致団結して生産に励み、より良い地域を築こう」と呼びかけました。議事では前年度の事業報告や今年度の計画案が慎重に審議され、全議案が承認されました。

全国的な需給逼迫など厳しい状況が続きますが、今後も関係機関と密に連携し、いわみ中央産の美味しいお米を皆様にお届けできるよう、部会一丸となって生産活動に取り組んでまいります。



## JAWしあね広域玉葱調製保管施設 視察研修を実施

JAWいわみ中央野菜生産振興協議会玉ねぎ部会は、7月3日に出雲市斐川町のJAWしあね広域玉葱調製保管施設で視察研修を行いました。当日は部会員らが現



地を訪れ、施設の稼働状況や最新の調製工程について説明を受けました。

今回の視察は、産地運営や品質向上を目的として実施されました。参加者は効率的な選別作業や品質管理の仕組みを確認し、省力化に向けた取り組みについて活発に意見を交わしました。施設内での作業工程を見学し、さらなる品質安定化のための知見を深める貴重な機会となりました。

部会では今回の学びを活かし、高品質な玉ねぎ生産に努めます。部会員が結束を強め、地域農業の発展に向けた意識を新たにする実り多き一日となりました。





地域貢献活動

神楽甲子園出場校へ  
活動支援金贈呈

J Aしまねいわみ中央地区本部とJ A共済連島根は、7月25日、26日に広島県安芸高田市で開催された「第15回高校生神楽甲子園 ひろしま安芸高田」に出場する3校に対し、地域活性化および郷土芸能の伝承活動を支援するため、活動支援金を贈呈しました。

出場した各校は、伝統芸能である「石見神楽」を通じて地域社会との交流や活性化に大きく貢献しており、日々の練習にも熱心に取り組んでいます。

次代を担う郷土の宝である生徒たちの、さらなる活躍を期待し、今後とも温かいご声援をよろしく願っています。

出場校は以下の通りです。

◆島根県立浜田養護学校

◆島根県立浜田商業高等学校

◆島根県立江津高等学校



島根県立江津高等学校



島根県立浜田商業高等学校



島根県立浜田養護学校

笑いあり、涙あり...

年金友の会ふれあい大会開催!



佐々木本部長あいさつ

7月8日、江市の総合市民センター（ミルキーウェイホール）にて、「令和8年度J Aしまねいわみ中央地区本部 年金友の会ふれあい大会」を開催し、全地区から約340名の皆様にご参加いただきました。

「劇団縁（えにし）」一座による笑いと涙を交えた人情芝居や、華やかな舞踊絵巻が披露されました。参加者の皆様からは演目ごとに惜しみない拍手が送られ、会場は終始和やかな空気に包まれました。

終演後には、年金友の会 井上宗治会長より劇団へ花束の贈呈があり「友の会の行事で交流を含め、楽しんでいただける内容にしていきたい」と閉会のあいさつがありました。

会場の出口や送迎バス内では、職員に対し「楽しかった」「次も来るよ」と多くの声が寄せられました。

「J A年金友の会」では、今後も会員同士の親睦を深める活動を継続するため、芝居観劇のほか、旅行企画「寿ロード」やグラウンド・ゴルフ大会など、会員の皆様の交流の輪が広がるよう多彩なイベントを実施していきます。



終演



井上会長 閉会あいさつ



第二部 舞踊絵巻



第一部 人情芝居劇





旭女性部手芸教室  
「カエルの子ーケース」作り



6月22日、旭町丸原センターにて旭女性部（川平正子部長）による家の光記事活用手芸教室を開催しました。参加した8名は「カエルのキーケース」作りに挑戦しました。

型紙に合わせて生地を切り出す作業から始めましたが、パーツを合わせると

少しずつずれてしまうなど、細かな調整に苦戦する場面もありました。しかし、参加者同士で声を掛け合い、工夫を凝らして一針一針丁寧に縫い進めた結果、見事に全員が完成させることができました。

現在、完成した作品は旭事業所の窓口に展示されています。愛らしい

カエルたちの姿に、来店されるお客様も思わず笑顔をこぼされています。手作りを通じた部員同士の交流と、地域の方々との繋がりを感じる貴重な機会となりました。



江津女性部  
軽スポーツでリフレッシュ

7月6日、江津女性部（平川節美部長）は部員同士の親睦と健康増進を目的に、跡市コミュニティ交流センターにて軽スポーツ交流会を開催しました。

当日は、江津市社会福祉協議会跡市支会の盆子原公孝氏を講師にお招きし、部員16名が4班に分かれて競技を楽しみました。

最初に取り組んだのはモルックです。一投ごとに大きな歓声が上がリ、ゲームは白熱しました。続いて挑戦したのは、ひもでつながった2個のボールをハシゴ状の標的に投げて得点を競うニュースポーツ、ラダーゲッターです。「なかなか狙い通りに飛ばない」と試行錯誤しながらも、高得点を目指して真剣な表情で挑戦していました。どちらも気軽に楽しめるスポーツで、終始和やかな笑顔に包まれ、部員同士の絆も深まった交流会となりました。



尾浜女性部  
子どもたちと「まき」作り体験

6月19日、尾浜集会所にて、江津女性部尾浜支部（石田リヨ子支部長）と江津東放課後児童クラブの児童たちによる「まき」作り体験が行われました。当日は1年生から3年生までの16名が参加しまし

た。女性部員の手ほどきを受けながら、だんご生地にあんこをのせ、サルトリイバラの葉で包む作業に挑戦。合計80個の「まき」を作り上げました。出来立てを味わった子どもたちからは「丸めるのが楽しかった」「おいしい!」と歓声が上がりました。石田支部長は、「田植えの時期の伝統食である『まき』を、子どもたちと楽しく作ることでできて良かったです」と振り返りました。地域の人々と子どもたちの温かい交流のひとつとなりました。







## 島根県西部農林水産振興センターからのお知らせ

### 台風シーズン到来 台風に備えましょう！

～慣れによらずチェックリストで改めて一つずつ台風対策のチェックを！～

毎年やってくる台風シーズン。「今年もいつも通りで大丈夫だろう」と思っていますか？

近年の異常気象は、これまでの経験を超える被害をもたらすことがあります。今一度初心に立ち返り、このチェックリストを使って、一つ一つ指差しで安全確認を実践してください。

早めの行動と確実な準備が、あなたの大切な農地と命を守ります。



#### 台風接近前の チェックポイント

- ☑ 農業用ハウスの換気部(扉・サイド・谷部)は締め切っておく。
- ☑ 被覆材はしっかり固定し、たるみがないようにしておく。破れや隙間がある場合は塞いでおく。
- ☑ 周辺から飛来が予想されるものを片付けておく。
- ☑ 排水路や明きよの清掃を行い、速やかに排水できるようにしておく。
- ☑ 収穫可能な作物は早めに収穫し、被害を軽減する。

このチェックポイントは下の二次元コード先から抜粋したものです。

(農林水産省HP「自然災害等のリスクに備えるためのチェックリストと農業版BCPIについて」)



より詳しい内容は  
こちらからご確認ください！



#### 台風接近中



無理な見回りは行わず、自身の安全を最優先にしましょう。



暴風雨や増水時の農地・水路・ため池の確認は危険ですので、絶対に近づかないようにしましょう。



最新の気象情報や市町村からの避難情報を確認し、必要に応じて早めの避難を行いましょう。



#### 台風通過後



施設やほ場に入るときは周囲の安全を確認しましょう。



冠水したほ場では排水を促し、病害発生に注意しましょう。



風雨で傷ついた農作物は早急に薬剤で防除しましょう。



被覆資材が損傷している場合は早急に修繕しましょう。

より詳しい情報を掲載しています。  
右の二次元コードからぜひ  
ご確認ください。(農林水産省 HP)

#### 予防減災情報



#### 被害防止等に向けた 技術指導



#### 気象警報・注意報情報 (気象庁 HP)



### 「人命第一」です！！

台風接近中・通過直後の農地や農業施設の見回りは重大事故につながる恐れがあります。作業は天候が回復し、安全が確認できてからにしましょう。

問合わせ先 島根県西部農林水産振興センター農業振興部：0855-29-5621



# JAしまねいわみ中央地区本部 各部署・各支店を紹介します

## 共済課

共済課では、組合員・利用者みなさまが安心して暮らせるよう、さまざまな共済事業を通じて生活をサポートしています。

主な業務は、共済事業の適正な管理や運営指導、そして万が一の事故受付と現場

急行サービスです。私たちは、緊急時には迅速かつ誠実な対応を心がけ、みなさまの安心と安全を第一に守ります。信頼されるパートナーとして、全力でみなさまの暮らしを支えてまいります。



## 金城支店

JAしまね金城支店は3月の人事異動で新体制となり、5月には新入職員も1名迎え、支店長をはじめ業務課9名と渉外課6名の合計16名で営業しています。

窓口では貯金・ローン・年金・共済など様々な相談を承っており、渉外は日々皆様のお宅に訪問してお知らせ活動を行っています。

地域の皆様に信頼される支店を目指しています。皆様のご来店を心よりお待ちしております。



| 予定日<br>検査場所名 |  | 9月     |        |        |        |        |        |        |        |        |         |         |         |         |         |         |         |         |         |         |         |         |         |         |         |         |         |         |         |         |         |
|--------------|--|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|
|              |  | 1<br>火 | 2<br>水 | 3<br>木 | 4<br>金 | 5<br>土 | 6<br>日 | 7<br>月 | 8<br>火 | 9<br>水 | 10<br>木 | 11<br>金 | 12<br>土 | 13<br>日 | 14<br>月 | 15<br>火 | 16<br>水 | 17<br>木 | 18<br>金 | 19<br>土 | 20<br>日 | 21<br>月 | 22<br>火 | 23<br>水 | 24<br>木 | 25<br>金 | 26<br>土 | 27<br>日 | 28<br>月 | 29<br>火 | 30<br>水 |
| 石 央          |  |        |        |        | ●      |        |        |        | ●      |        |         | ●       |         |         |         | ●       |         |         | ●       |         |         |         |         |         |         | ●       |         |         |         | ●       |         |
| 江津ライス        |  |        |        |        |        |        |        |        |        |        | ●       |         |         |         |         |         |         | ●       |         |         |         |         |         |         |         | ●       |         |         |         |         |         |
| 三隅ライス        |  |        | ●      |        |        |        |        |        |        | ●      |         |         |         |         |         |         | ●       |         |         |         |         |         |         |         |         |         |         |         |         |         |         |
| 金城ライス        |  |        |        | ●      |        |        |        | ●      |        |        | ●       |         |         |         | ●       |         |         | ●       |         |         |         |         |         |         |         | ●       |         |         |         | ●       |         |
| 旭 ライス        |  |        |        |        | ●      |        |        |        | ●      |        |         | ●       |         |         |         | ●       |         |         |         | ●       |         |         |         |         |         |         | ●       |         |         |         | ●       |
| 弥栄ライス        |  |        |        |        |        |        |        |        | ●      |        |         |         |         |         |         |         | ●       |         |         |         |         |         |         |         |         |         |         |         |         |         |         |

| 予定日       |  | 10月 |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
|-----------|--|-----|---|---|---|---|---|---|---|---|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| 検査<br>場所名 |  | 1   | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |
|           |  | 木   | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土  | 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  | 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  | 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
| 石 央       |  |     |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| 江津ライス     |  |     |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| 三隅ライス     |  |     |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| 金城ライス     |  |     |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| 旭 ライス     |  |     |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| 弥栄ライス     |  |     |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |

- ・検査予定日が変更になる場合があります。
- ・出荷のご連絡は、各地区のあぐり店・支店・事業所へお願いします。
- 浜田地区  
あぐり中央店(22-8827)・浜田西支店(27-1003)
- 江津地区  
あぐり中央店(22-8827)・江津支店(52-2061)
- 三隅地区  
あぐり中央店(22-8827)・三隅支店(32-0280)
- 金城地区  
あぐり南店(42-1409)
- 弥栄地区  
あぐり中央店(22-8827)・弥栄事業所(48-2221)
- 旭地区  
あぐり南店(42-1409)・旭事業所(45-1212)

1袋でも多くの出荷をお願い致します！

## 令和8年 秋の農繁期休日営業カレンダー

■ = 日曜日・祝日 ■ = 土曜日 ○ = 営業日 □ = 休業日 JALしまね いわみ中央地区本部

**9月** 土曜・祝日以外 営業(8:30~17:00)  
(但し 22日祝日は営業)

| 日 | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|---|----|----|----|----|----|----|
|   |    | 1  | 2  | 3  | 4  | 5  |
| ⑥ | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 |
| ⑬ | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| ⑳ | ㉑  | ㉒  | ㉓  | 24 | 25 | 26 |
| ㉗ | 28 | 29 | 30 |    |    |    |



### 休日営業店舗

◎あぐり中央店  
0855-22-8827  
浜田市黒川町 3741

◎あぐり南店  
0855-42-1409  
浜田市金城町今福 104-1



# ぶどう直売所開設のご案内!!

秋の味覚!ぶどうのシーズンがいよいよ始まります!!

ぶどう直売所にて、**ピオーネ・シャインマスカット**を中心に販売します。

★直売期間：**8月24日(月)～9月25日(金)**

\*生育状況により変更になる場合があります。

\*火曜日・土曜日はお休みさせていただきます。  
祝日により休みになる場合もあります。

★直売時間：**午前9時00分～11時30分まで**

\*なくなり次第終了します。

★進物や贈答への宅配受付も行います。

お 問 い  
合 せ 先

いわみ中央地区本部営農経済部 特産課

TEL：0855-22-8818 FAX：0855-22-0679



いわみ中央地区本部

## ぶどうまつり

浜田市産

※売り切れ  
次第終了

ピオーネ  
シャインマスカット  
の販売

令和8年**9月5日(土)**

**8:30～** ※概ね午前中

会場：JAしまね いわみ中央  
農産物総合集出荷施設  
(浜田市金城町七条イ720-3)

豪華景品を  
当てよう!

おたのしみ  
**抽選会**

ピオーネを購入された方のみ  
**ピオーネ詰め放題**

石見神楽  
上演あり!

## JAしまね いわみ中央地区本部 職員募集

職 種… 正職員(地域職) 若干名  
有期雇用職員(支店窓口・事務) 若干名

勤 務 先… 浜田市・江津市(桜江町は除く)

労働時間… 8:30～17:00(うち休憩60分)

休日・休暇… 週休2日制 年間所定休日125日  
有給休暇、夏秋休暇、看護休暇等も別途有り

給 与… 正 職 員 162,500円～248,600円(採用時の年齢、経歴等で変わります)  
賞与：2回、昇給：年1回(通勤手当、残業手当、諸手当有り)  
有期雇用職員 155,900円 昇給：年1回(通勤手当、残業手当)



ご相談・お問い合わせ先は

いわみ中央地区本部 企画総務部 総務課  
**TEL：0855-22-0202**

『おさいふカード』会員へ

**優待割引**

メガネ 補聴

**8%OFF 5%OFF**



1級 眼鏡作製技能士

認定補聴器技能者

移動型店舗 店長 狩野 昭弘

メガネ・補聴器の専門店



PARIS MIKI

## 令和8年 9月度 JA巡回スケジュール

いわみ中央地区

|        |         |          |        |         |         |
|--------|---------|----------|--------|---------|---------|
| 3日(木)  | 9時半～14時 | Aコープやさか  | 25日(金) | 9時半～14時 | Aコープやさか |
| 7日(月)  | 9時～14時  | あぐり南(金城) | 28日(月) | 9時半～14時 | Aコープみすみ |
| 8日(火)  | 9時半～14時 | Aコープみすみ  | 29日(火) | 9時半～14時 | Aコープあさひ |
| 11日(金) | 9時半～14時 | Aコープあさひ  | 30日(水) | 9時～14時  | 浜田西支店   |

お問合せ、訪問のご相談は 直通 ☎090-6955-1612 へ お気軽にどうぞ

# ローン休日営業開催中！

令和8年9月

**12日**

受付時間／9:30～15:00

お待ちしております！

お問い合わせ

JAしまね 浜田支店 〒697-0024 島根県浜田市黒川町3741

TEL (0855) 22-8825 FAX (0855) 22-0206

住宅ローン、  
マイカーローン  
...ほか



## ローン相談会

浜田西支店 9月 3日(木) 7:30～17:00 江津支店 9月10日(木) 15:00～19:00  
三隅支店 9月28日(月) 7:30～19:00 金城支店 9月10日(木) 15:00～19:00

## サプライズ

「宇宙人？」



絡み合う二人の宇宙人。地球に何しに来たの？

旭町 まっちさん

「幸運の三つ子カブ」



珍しい形のカブでした。仲良く並んだ姿にほっこり😊

旭町 H・Kさん

「ラブラブ♡ポテト」



ラブラブ♡なポテトが届きました。自然がくれた素敵な贈り物に心が温まりますね😊

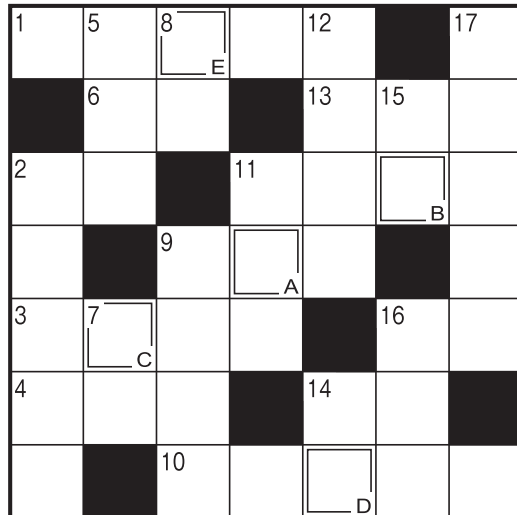
弥栄町 大谷静江さん





二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？

出題 ● ニコリ



答え  
A B C D E

### タテのカギ

- ② ススキや月見団子を供える行事
- ⑤ ブドウを使って仕込む酒
- ⑦ エックスとゼットのあいだ
- ⑧ カミの反対
- ⑨ 北海道の市。監獄があったことで有名
- ⑪ 悪いものが入っていないか、先に食べて証明します
- ⑫ 高橋真梨子のヒット曲『——吐息』
- ⑭ 羊の肉はマトン。子羊の肉は
- ⑮ 落花生にはタンパク——も豊富に含まれます
- ⑯ 鹿児島県の桜島は活発に繰り返しています
- ⑰ はえば立て、立てば歩めの——

### ヨコのカギ

- ① 秋らしい風情の雲。魚の名前がつきます
- ② 天・地・——
- ③ 大酒飲みのこと
- ④ 先手が黒、後手が白を使います
- ⑥ さつま、里、こんにやくといえ
- ⑨ でこぼこの進みづらい道のこと
- ⑩ 音楽にのれる人に備わっているもの
- ⑪ アルバイト、グミ、カルテといった言葉の元はこれ
- ⑬ 形態——はものまねの一種
- ⑭ サギソウもデンドロビウムもこの仲間
- ⑰ ゆっくりつかって疲れを取り

### 応募要項

#### 応募方法

ハガキに、答え、住所、氏名、年齢、電話番号、本誌に関するご意見・ご感想を記入して、下記宛先にお送りください。右記の二次元コードからもご応募いただけます。



#### 賞品

正解者の中から抽選で30名（JAしまね全体）の方に「農協全国商品券」をお贈りします。

#### 当選者発表

賞品の発送をもってかえさせていただきます。

#### 宛先・締切

〒697-0024 浜田市黒川町3741番地  
JAしまね いわみ中央地区本部 ふれあい課 「クイズ」係  
2026年9月4日（金）（当日消印有効）

#### 先月号の答え

#### 「コウシェン」



## 川柳の広場

### 最優秀賞

世の中を分かったつもり今日を生き

隠岐の島町 上川 晃一様

### 優秀賞

炎天下水と覚悟を連れて出る

出雲市 櫛井 伸幸様

夢きらきらたくさん光っていた夜店

兵庫県 小田 和子様

少年の日の思い出や鰻釣り

兵庫県 小田 慶喜様

### 佳作

八十路坂欲を味方に動く足  
つつがなく過ぎしひと日に安堵する  
生きている証だ今朝の水美味い  
ちっぽけな悩みと気づく広い空  
長寿とはほどよき酒とよき笑顔

出雲市 坂本ヤヨイ様  
出雲市 竹田 和子様  
出雲市 佐野美和子様  
出雲市 北村 功様  
雲南市 飯塚 保春様

「家の光」でも俳句・川柳・詩・短歌を毎月募集しています。こちらへもぜひご応募ください！

「家の光」9月号定価 900円

ご購入はお近くのJAへお問合せください。



JAしまねびよりは、皆様からの俳句・川柳を募集しています。締切は毎月14日必着です。（最優秀賞1句、優秀賞3句、佳作5句）9月号は俳句を募集します。1回のご応募につきお一人様3句までご応募いただけます。

#### 応募方法

俳句または川柳、住所、氏名、年齢、電話番号を記入のうえ、ハガキ、FAX、Eメールのいずれかでご応募ください。  
※応募作品は自作で未発表のものに限ります。  
※応募作品の一切の権利は、JAしまねに帰属するものとします。  
※受賞作品は地域名、氏名（または雅号）を掲載します。

#### あて先

〒690-0887 松江市殿町19-1  
JAしまね ふれあい広報課  
「俳句の広場係」または「川柳の広場係」  
FAX：0852-67-7708  
Eメール：fureai.hon@ja-shimane.gr.jp



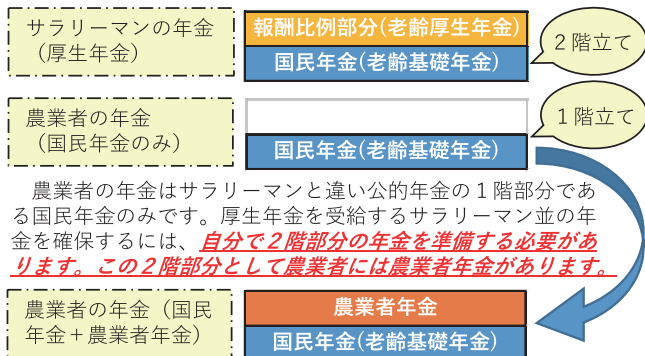
最優秀賞、優秀賞の4名様には「農協全国商品券1,000円分」をお贈りします。

・お預かりした個人情報は、プレゼントの抽選・発送のみに使用し、その他の目的で利用することはありません。

## 知らないと損！ 農業者年金の税金対策と保険料補助



## まず農業者年金ってなに？



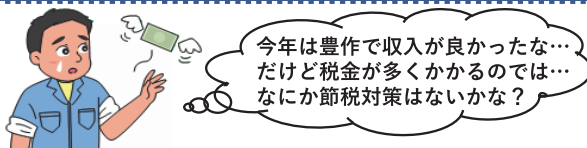
## でも…加入する条件があるんでしょ？

## 農業者年金 には…



の方なら **どなたでも** 加入できます。

農業者年金は支払った保険料の全額が社会保険料控除の対象です。



前納すれば翌年1年間の保険料も **全額社会保険料控除** に使える！

生計を一つにする配偶者や後継者の保険料を支払った場合は、その合計額(最高保険料6万7千円の場合は3人分で241万2千円)が経営主の所得から控除できます。

農業者の担い手には、保険料の国庫補助があります。

## 保険料の国庫補助 を受けるには…

国民年金第1号被保険者等の農業者年金への加入要件に加え、

- **39歳までに加入**
- **農業所得が900万円以下**
- **下記の農業者の担い手要件** を満たせば受けられます。

- ① 認定農業者で青色申告をしている人
- ② 認定新規就農者で青色申告している人
- ③ ①または②の要件を満たす経営主と家族経営協定を締結して経営に参画している配偶者、後継者 など

**月額最大1万円の保険料補助**

詳しい内容のお問合せは…

お近くの農業委員会・JAへ！！

## ハチを見かけたら巣づくり警報！

**無料調査**

**ハチ 駆除**

**近寄らず、触らず!!**

ハチの駆除はプロにお任せください。

ハチの駆除をご希望の方は  
最寄りのJAまでご連絡ください。  
JAしまね取扱業者(株)コダマサイエンスの  
地区担当者が訪問させていただきます。



お問い合わせ先

**最寄りのJA各支店に  
お問い合わせください**

## 取扱業者

(公社)日本しるあり対策協会企業登録(鳥根県002・鳥取県002)

**Kodama 株式会社 コダマサイエンス**

■本社/鳥根県松江市西塚島2-8-23 ☎0852-43-0852

■松江営業所/☎0852-26-6757 ■出雲営業所/☎0853-31-9600

■益田営業所/☎0856-22-5390 ■江津出張所/☎0855-52-6852

■隠岐営業所/☎08512-2-2471





## 島根うまれの食材レシピしまねうレシピ

島根県  
『家の光』  
講師

飯塚生美子 先生

## ズッキーニのマリネ

## 材料（4人分）

ズッキーニ……………400g  
 オリーブ油……………大さじ1  
 塩こしょう……………少々  
 玉ねぎ……………1個（300g）  
 ピーマン…4～5本（50g）  
 A かんたん酢……………100cc  
 薄口醤油……………大さじ1  
 粗びき黒胡椒……………少々

## コメント

- ・油控えてヘルシーなのに、コクがあって大満足一品です！
- ・大きく育ってしまったズッキーニでも食べやすく、日持ちもするお助け副菜。

## 作り方

- ①玉ねぎは薄くスライスする。辛みが気になる場合は水にさらすか、しばらく空気にさらし辛みを取る。
- ②ボウルにAの調味料を混ぜ合わせ、①の玉ねぎを加えてひと混ぜする。
- ③ズッキーニを厚さ1cmの輪切り又は半月切りにする。
- ④フライパンにオリーブ油を熱し、ズッキーニを並べ入れ、塩こしょうを振る。焼き色がついた裏返し、好みの硬さに焼く。
- ⑤ズッキーニが熱いうちに、②のボウルに浸す。
- ⑥薄くスライスしたピーマンも加え、ひと混ぜする。



## アレンジ

- ・タコやエビ、サーモン、ちりめんじゃこなどシーフードを足すと、バリエーションが広がります。
- ・野菜は茄子、人参、南瓜、長ネギ等を焼いて入れたり、トマト、アボカド、きゅうり等をひと口大に切って入れたり、いろいろな野菜の組み合わせが楽しめます。

## トマ玉丼

## 材料（4人分）

トマト……………3個（500g）  
 玉ねぎ……………1個（250g）  
 オクラ……………4本  
 豆腐……………150g  
 卵……………3個  
 水……………300cc  
 A 砂糖……………大さじ1  
 みりん……………大さじ1  
 醤油……………大さじ3  
 天かす……………大さじ4～  
 ごはん……………4杯分

## コメント

- ・豆腐と卵でプロテインもしっかりチャージ！お肉なしでも大満足のスピード夏丼。
- ・だいりす！完熟トマトの天然の旨味と酸味が広がる夏の食欲回復に役立！

## 作り方

- ①トマトはヘタを取り、ひと口大に切る（お好みで湯むきにして皮を取る）。玉ねぎは縦半分に切って、5ミリ幅の薄切りにする。豆腐は1.5cm角に切る。オクラは板ずりして3ミリの厚さの輪切りにする。
- ②鍋にトマトと玉ねぎ、分量の水を入れて火にかけ、沸騰したら中火にし、玉ねぎに火を通す。
- ③②に豆腐とAを加え、再び沸騰したらオクラと溶き卵を回し入れ、ざっと混ぜて半熟のうちに火を止める。
- ④器に盛ったご飯の上に、③をかけ、天かすを振りかける。



## アレンジ

- ・材料をオリーブ油で炒め、ピザ用チーズを加えて塩こしょうで味付けすればイタリアン丼に！
- ・豆腐を豚肉・牛肉・鶏肉に代えて、スタミナアップ！味付けは焼肉のためてOK！

健康散歩  
For Your Health

## トイレが近くて困っていませんか？

JA島根厚生連

日中にトイレへ行く回数が多くて困っていませんか？

一般的に、成人の排尿回数は1日に5～7回程度とされており、排尿後に次の尿意を感じるまでは3～5時間程度かかるといわれています。一方で、尿意を感じる間隔が短くなり、排尿が1日に8回以上みられる場合は「頻尿」にあたるとされています。ただし排尿回数には個人差があり、回数がそれほど多くなくてもご自身が「トイレが近くて困る」と感じている場合には、頻尿として対応が必要なものもあります。

頻尿の原因には、次のようなものがあります。

## ■ 過活動膀胱

膀胱が過敏になり、尿が十分に溜まっていなくても膀胱が勝手に収縮してしまう病気です。急に強い尿意が起こり、トイレの回数が増えます。

## ■ 前立腺肥大

前立腺が大きくなることで尿道が圧迫され、尿が出にくくなります。排尿後もすっきりしない感じ（残尿感）があり、



何度もトイレに行きたくなることがあります。

## ■ 加齢・妊娠・出産

加齢や妊娠、出産によって膀胱や骨盤周囲の筋力が低下すると、一度に膀胱にためられる尿の量が減り、頻尿につながることがあります。

## ■ 膀胱炎

細菌が膀胱に入り炎症が起こることで、膀胱が刺激を受けやすくなります。そのため、尿があまり溜まっていなくても尿意を感じ、頻尿にトイレへ行くようになります。

頻尿は、原因に応じた治療や対策によって改善が期待できます。「トイレが近くて困る」、「夜中に何度も起きて眠れない」、「外出時にトイレが気になってしまう」など、日常生活に支障がある場合は、早めにかかりつけ医や泌尿器科に相談しましょう。



【編集後記】島根米の新品種の名称が「つぶきらり」に決まりました！試食をさせていただく機会がありましたが、その名が表す通り大粒で美しく、一口だけでしたがとても美味しかったです！再来年から本格的に栽培が始まるとのこと。本誌でもしっかりPRしながら、楽しみに待ちたいと思います！（児）