



# JAしまねびより

## 特集 | 第9回通常総代会

JAしまね国消国産CM放映中!



国消国産



来月の  
外勤日は 9月16日(土)

# 2023

JAしまね第9回通常総代会を6月25日(日)、  
浜田市の石央文化ホールで開催しました。



今年で第9回を数える通常総代会を6月25日(日)、  
浜田市の石央文化ホールで開催しました。

4年ぶりの通常開催となり、当日は、総定数  
1,000人(欠員23人)に対し、956人(書面議  
決を含む)が出席。議長団に、足野隆二総代(雲  
南地区本部)、向濱樽幸総代(隠岐どうぜん地区  
本部)の両氏を選出し、各地区本部総代から意見、  
要望が出される中、前年度事業報告、新年度事業  
計画など全議案が可決承認されました。

石川寿樹組合長は「令和5年度は、米国の急激な金利上昇の影響を受  
けた農林中央金庫の決算悪化による還元減少や電気料金の高騰など、前  
年度と比較すると約5億円の収益減が見込まれる中ではあるが、役職員  
一体となって頑張っていく所存だ。JAの使命はなんと言っても農業振  
興を实践すること。そのためには盤石な経営基盤の確立が必要であり、  
引き続き改革を進めていく。さらに、5年度からは新たに『自動車燃料  
事業の県域会社化検討プロジェクト』『ホームセンター連携検討プロジェ  
クト』『しまねの米粉・有機農業検討プロジェクト』の3つの検討プロジェ  
クトにも取り組んでいく」とあいさつしました。

また今回、食料安全保障の強化に向けた食料・農業・農村基本政策の  
確立に関する特別決議が、満場一致で採択されました。

今後、この決議に基づき、政府・与党に対し、食料・農業・農村基本  
法の見直しや生産資材高騰対策、食料安全保障対策予算の確保など食料  
安全保障の強化に向けた食料・農業・農村基本政策の確立を求めるとと  
もに、「不断の自己改革」を通じて農業生産基盤の確立や経営基盤の強  
化を進めていきます。さらに、食と農や国産農畜産物の適正な価格形成  
の実現に向け「国消国産」をキーメッセージに、消費者・事業者などへ  
理解醸成・行動変容を促す取り組みを展開していきます。



議長団 足野隆二 総代(左) 向濱樽幸 総代(右) 石川寿樹 代表理事組合長

**食料安全保障の強化に向けた食料・農業・農村基本政策の確立  
に関する特別決議(案)**

世界的な気候変動等による食料生産の不安定化やロシアによるウク  
ライナ侵攻に起因した様々な影響により、穀物や肥料・飼料原料などを  
過度に輸入に依存しているわが国の食料安定供給リスクが顕在化して  
おり、生産資材価格が高止まりする一方、国産農畜産物は、生産コスト  
増高分の価格転嫁がすすまず、生産現場では危機的な状況が続いている。

このようななか、政府・与党は、今後数十年の農政を方向付ける食料・  
農業・農村基本法の見直しに向けた検討を開始し、昨年末には「食料安  
全保障強化政策大綱」を策定した。

JAグループとしては、政府・与党に対し、食料・農業・農村基本法  
の見直しをはじめ、生産資材高騰対策や食料安全保障対策予算の確保など、  
食料安全保障の強化に向けた食料・農業・農村基本政策の確立を求  
めていく。

一方、「食と農を基軸として地域に根差した協同組合」であるJAグ  
ループは、「不断の自己改革」に全力で取り組むことを通じ、農業生産  
基盤の確立、地域・組織・事業基盤の確立、経営基盤の強化をすすめる。

さらに、安全・安心な国産農畜産物を安定的に供給するというJAグ  
ループの使命を果たすとともに、わが国の食と農に対する国民理解の醸  
成と国産農畜産物の適正な価格形成の実現に向け、「国消国産」をキー  
メッセージに、消費者・事業者等への理解醸成・行動変容を促す取り  
組みを強力に展開する。

以上、決議する。

令和5年6月25日

第9回 島根県農業協同組合 通常総代会



第9回

# 通常総代会特集

## 令和4年度 事業報告

JAグループにおいては、引き続き「不  
断の自己改革」に全  
力で取り組むことを  
通じ、農業生産基盤

を、引き続き進  
めていく必要があり  
ます。

令和4年度は、新型コロナウイルス感染症が  
拡大・収束を繰り返すなかでウイズコロナへ行  
動様式が移行するなか、景気は緩やかに持ち直  
しが続いていました。しかし、ロシア軍による  
ウクライナ侵攻以降、国際情勢の緊迫、加えて  
急激な円安が進んだことにより、肥料・飼料を  
はじめとした資源価格は高騰を続け、農業経営  
に深刻な影響を与えました。

鳥根県内の経済においては、ウイズコロナの  
下、個人消費や雇用情勢等持ち直しつつあり、  
全体的に回復基調の兆しが見受けられますが、  
国際情勢等を踏まえた為替や物価の動向、再度  
のコロナ感染症拡大等のリスクについて、引き  
続き注視していく必要があります。

農業情勢においては、5月から6月にかけて  
の降雹被害、7月・8月の全国域の大雨被害、  
9月の台風被害、1月には大雪被害等により、  
各地で農産物・農業施設等に甚大な被害をもた  
らした他、10月には  
岡山県の農場を発端  
に発生した鳥インフ  
ルエンザが例を見な  
い速さで蔓延してお  
り、復興・防疫の取  
り組みを引き続き進  
めていく必要があり  
ます。



山根盛治 代表理事副組合長



日高光弘 代表理事専務

の確立、地域・組織・事業基盤の確立、経営基  
盤の強化をすすめるとともに、わが国の食と農  
に対する国民理解の醸成と国産品の確立に向  
けた取り組みをすすめました。

こうした状況の中、令和4年度は、「第3次  
農業戦略実践3カ年当農計画」の初年度として、  
鍵となる園芸振興、担い手確保・育成、また営  
農指導と経営指導を通じた農業者の所得増大、  
農業生産の拡大に向けた取り組みを実施しまし  
た。

取組みの結果、販売品販売・取扱高が38  
0億42百万円、購買品供給高が330億18百万  
円、貯金残高が1兆98億74百万円、貸出金残高  
が2,819億39百万円、長期共済保有高2兆  
9,059億21百万円となりました。また、財  
務状況の安全性を示す指標である自己資本比率  
は13・30%とな  
りました。

収支面につい  
ては、事業利益  
が2億35百万  
円、経常利益は  
16億5百万円と  
なり、当期剰余  
金は8億22百万  
円となりました。

主な事業活動  
と成果の詳細に  
ついては次の  
ページのとお  
りです。

貯金残高	1兆98億74百万円
貸出金残高	2,819億39百万円
長期共済保有高	2兆9,059億21百万円
自己資本比率	13.30%
事業利益	2億35百万円
経常利益	16億5百万円
当期剰余金	8億22百万円
販売品販売・取扱高	380億42百万円
購買品供給高	330億18百万円

【議案】

- 本総代会にて付議した議案は次のとおりです。
- 第1号議案 令和4年度事業報告及び剰余金処分案について
  - 第2号議案 令和5年度事業計画の設定について
  - 第3号議案 定款及び定款附属書総代選挙規定の一部変更について  
(特別決議案)
  - 第4号議案 子会社の設立及び出資について
  - 第5号議案 子法人の設立及び出資について
  - 第6号議案 西ノ島町特定地域づくり事業協同組合への加入について
  - 第7号議案 令和5年度指導事業に要する経費の賦課及び徴収の方法の決定について
  - 第8号議案 令和5年度における理事の報酬額の決定について
  - 第9号議案 令和5年度における監事の報酬額の決定について



## 財務・事業成績の推移

(単位：百万円)

区分	項目	第8事業年度(令和3年度)	第9事業年度(令和4年度)
財務	事業利益	575	235
	経常利益	1,901	1,605
	当期剰余金	675	822
	総資産	1,138,905	1,114,893
	純資産	78,694	76,196
信用事業	貯金	1,011,169	1,009,874
	預金	576,348	553,660
	貸出金	279,400	281,939
	有価証券	147,067	143,308
	国の債	52,865	52,945
	その他	94,201	90,363
共済事業	長期共済保有高	3,045,745	2,905,921
	短期共済新契約掛金	9,054	8,951
購買事業	購買品供給高	28,557	33,018
販売事業	販売品販売・取扱高	38,252	38,042

(注1) 貯金は譲渡性貯金を含む。

(注2) 購買品供給高及び販売品販売高は総額で記載しており、損益計算書における金額とは一致しません。

## 令和4年度(第9事業年度)剰余金処分

(単位：円)

1. 当期末処分剰余金	1,976,105,424
2. 剰余金処分量	1,406,593,315
(1)利益準備金	165,000,000
(2)任意積立金	1,000,000,000
教育研修充実積立金	100,000,000
BIS規制強化対応積立金	100,000,000
経営安定化積立金	100,000,000
経営基盤強化積立金	600,000,000
施設等更新積立金	100,000,000
(3)出資配当金	210,339,918
(4)事業分量配当金	31,253,397
3. 次期繰越剰余金	569,512,109

- [注] 1 出資配当金は年1.0%の割合である。  
 2 事業の利用分量に対する配当の基準は、令和4年7月から令和5年3月までの肥料の供給高に対し2%の割合とする。  
 3 次期繰越剰余金には、営農指導、生活・文化改善事業の費用に充てるための繰越額41,115千円と、地区本部業績還元のために費用に充てるための繰越額50,000千円が含まれている。

## 組合員数

(単位：組合員数)

資格区分	前期末	当期増加	当期減少	当期末		
正組合員	個人	59,448	511	2,477	57,482	
	法人	農事組合法人	246	3	4	245
		その他の法人	248	16	6	258
		計	59,942	530	2,487	57,985
准組合員	個人	158,299	2,114	4,680	155,733	
	農業協同組合	-	-	-	-	
	農事組合法人	18	-	1	17	
	その他の団体	1,784	16	83	1,717	
	計	160,101	2,130	4,764	157,467	
合計	220,043	2,660	7,251	215,452		

## 出資口数

(単位：口)

資格区分	当期首	当期増加	当期減少	当期末		
正組合員	個人	15,480,475	227,613	651,948	15,056,140	
	法人	農事組合法人	27,719	531	238	28,012
		その他の法人	30,137	693	1,625	29,205
		計	15,538,331	228,837	653,811	15,113,357
准組合員	個人	5,885,592	277,838	285,370	5,878,060	
	農業協同組合	-	-	-	-	
	農事組合法人	1,468	11	11	1,468	
	その他の団体	90,211	299	3,217	87,293	
	計	5,977,271	278,148	288,598	5,966,821	
処分未済持分	146,874	136,552	146,874	136,552		
合計	21,662,476	643,537	1,089,283	21,216,730		

摘要：(1) 出資一口金額 1,000円  
 (2) 当期末払込済出資総額 21,216,730,000円



## 令和4年度 主な事業活動と成果

令和4年度は、「第3次農業戦略実践3カ年営農計画」の初年度として、鍵となる園芸振興、担い手確保・育成、また営農指導と経営指導を通じた農業者の所得増大、農業生産の拡大に向けた取り組みを実施しました。

### 販売事業

米穀は令和4年産の島根県における水稻の作況指数が101（前年100）となり、主食用の収穫量は83,600 tで、前年産比2,400 tの減となりました。また、4年産米の集荷数量は令和5年3月末現在で33,900 tとなり、出荷契約に対する集荷進捗は94.9%、前年対比では96.3%となりました。

### 園芸

島根ぶどうは継続的にSNSを活用した消費宣伝を行ったことや、高単価の早い時期への出荷誘導を行い、デラウェアについてはkg単価において過去最高を更新する1,423円（税別）となりました。島根ぶどう全体では、シャインマスカットが大きく伸びたこともあり、14年ぶりに販売金額20億円を達成することが出来ました。玉ねぎは、広域調製保管施設の稼働開始に伴い、面積拡大、販売額の大幅な増加につながりました。西条柿は、生産者と共に3年ぶりとなる量販店での販売促進に取り組みました。



### 畜産

コロナ禍による外食産業を中心とした消費減退や円安の影響を受けた飼料価格高騰など自助努力で回避できない大きな問題が次々と畜産経営に影響を与えるなか、生産者組織・関係機関と共に畜産物の消費拡大と、購買者誘致・肉質データ提供による有利販売等販路拡大に取り組みました。

第12回全国和牛能力共進会では第6区総合評価群肉牛群で1位、併せて特別賞「脂肪の質賞」を受賞し種牛群との総合評価で全国3位を獲得した他、肉牛群の第7区・第8区でそれぞれ優等賞2席を獲得し、肉牛群出品全3区において好成績を収めました。また、特別区では島根県代表として出場した県立出雲農林高校は総合成績で優等賞5席、併せて特別賞「顔品賞」を受賞しました。オール島根で臨んだ今大会では肉牛群を中心として好成績をおさめることができました。



酪農に関しては、乳業メーカーとの乳価値上げ交渉について指定生乳生産者団体である中国生乳販連（中国生乳販売農業協同組合連合会）を通じて行き、生乳1kg当り15円の要求に対し、令和4年11月から10円/kgの回答を了承しました。

### 資材

肥料・農薬については、昨年に引き続き肥料統一銘柄7品目、農薬統一銘柄8品目を継続して選定し、品目集約による価格低減を図り、組合員へ還元しました。また、価格低減となる担い手直送超大型規格農薬の普及に取り組みました。なお、肥料・飼料価格高騰を受け、JAしまね独自による「肥料・飼料高騰対策」を実施し、農家支援を行いました。

### 農機事業

JAと全農共同出資の県域会社設立に向け、全農及び地区本部、子会社と協議を進めました。

### 信用事業

貯金の大宗を占める個人貯金については、総合事業体であるJAの特性を活かし、「しまね和牛」をプレゼントするキャンペーンを実施し、農畜産物消費拡大、農家所得の向上に取り組みました。貸出金については、コロナ対策及び原油や飼料・肥料等の価格高騰対策として、「令和4年度新型コロナウイルス感染症及び原油価格・物価高騰等対策資金（県制度資金）」の取扱いを開始し、自然災害対策としては「令和4年3月暴風農業被害対策資金（県制度資金）」「令和5年1月大雪農業被害対策資金（県制度資金）」の取扱いを開始し、影響を受けられた農業者の支援に取り組みました。



### 共済事業

担い手経営体や個人農業者に対し、農業経営に関わる様々なリスクへの診断を行う「農業リスク診断活動」に取り組むとともに、「JAしまね子ども倶楽部」を通じた子育て支援や次世代との繋がりづくりに努めました。

### くらしの活動

コロナ禍での活動制限が少しずつ緩和されるなか、豊かなくらし・地域づくりを目的とし、「食と農に関する活動」「地域貢献活動」「支店ふれあい活動」を三本柱に地域活性化の核となる取り組みとしてすすめてきました。また、家の光・日本農業新聞等の教育資材を活用し、研修や学習活動を実施しました。



# 令和5年度 事業方針

## 指導事業

### 農業振興

「第3次農業戦略実践3カ年営農計画」の第2年度目として、初年度の成果と課題を踏まえ施策に修正を加えながら、「農業者の所得拡大」「農業生産の拡大」「地域の活性化」に繋がる目標の達成に、全力で取り組みます。

持続可能な地域農業を実現するため、中核的担い手や新規就農者、多様な農業者に対して積極的な支援活動を通じ、「農業者の所得増大」「農業生産の拡大」を目指すとともに、「みどりの食料システム戦略」を推進します。

### 重点実施事項

- ① 次世代総点検運動の取り組みと地域の担い手育成
- ② 担い手経営体の経営課題に対応した農業経営支援
- ③ JAの総合力を発揮した事業承継支援の実施
- ④ 農作業等の安全・安心対策
- ⑤ インボイス制度導入に係る部門(品目) 横断的な情報発信
- ⑥ 営農指導・生産振興での生産者貢献
- ⑦ 農業振興支援事業の実施

- ⑧ 島根県産農畜産物の安全・安心への取り組み

### 農業労働力確保対策

- ⑩ 将来にわたって持続・発展する島根農業を可能にするスマート農業の推進

### くらしの活動

活動の理解促進、女性部・青年組織・支店ふれあい活動などと連携した活動の展開や教育文化活動の場づくりに努めます。豊かでくらしやすい地域づくりのためのふれあい活動として、「食と農に関する活動」「地域貢献活動」「支店ふれあい活動」を三本柱とする「JAしまねくらしの活動」に取り組み、活動を通じた組合員・地域住民の連携強化によって地域活性化を促し、持続可能な「地域・組織・事業基盤の確立」を目指します。

### 販売事業

農業戦略実践3カ年営農計画に掲げた「持続可能な地域農業の実現」に向け、行動計画を策定し進捗管理を行うことにより、生産現場での営農指導と販売を連携させた実践策を講じます。

## 購買事業

### 生産資材

農家組合員の営農を支え地域農業の振興に資するため、物流改革や資材店舗改革等による効率的な購買事業を進め、農家組合員の生産コスト低減と組合員サービスの充実・強化に努めます。

### 生活購買

組合員・地域住民の暮らしを支援し、地域の活性化に貢献するとともに、事業の効率化とサービスの充実に努め、「安心」と「満足」を感じていただける事業展開を行います。

### 信用事業

持続可能な島根の農業と、豊かでくらしやすい地域共生社会を実現するため、JAしまねの総合事業を活かしながら、貯金、貸出金といった生活基盤を支える事業を中心に様々な相談機能やコンサルタント機能を提供し、農業・くらし・地域に寄り添う金融仲介機能を発揮します。

### 共済事業

組合員・利用者に「寄り添い」、包括的な安心を「届け」、地域農業・

地域社会とより広く・深く・長く「繋がっていく」ことにより、組合員・利用者への「安心」と「満足」を提供します。併せて、新たな生活様式への対応を加速させ、組合員・利用者一人一人のニーズに応じた事業活動を実践し、事業環境の変化に適切に対応した事業展開と地域農業・地域社会への貢献に取り組みます。





## 功労者表彰名簿 〈令和4年6月退任の皆様〉

第9回通常総代会開催にあたり、島根県農業協同組合の役員として運営、発展等にご尽力を賜りました退任役員の皆様方を讃え、功労者表彰を行いました。

表彰者名	在任時の役職	選出地区等	表彰者名	在任時の役職	選出地区等
高木 賢一	(代表理事専務)	本店	立脇 渉	(理事)	出雲
石川 薫	(常務理事)	本店	伊藤 篤男	(理事)	出雲
有田 吉弘	(常務理事)	本店	永瀬 のり子	(理事)	出雲
佐々木 孝子	(理事)	本店(女性)	山崎 辰次	(常務理事本部長)	石見銀山
栗原 令	(常務理事本部長)	くにびき	山田 康司	(理事)	島根おおち
田中 鈴夫	(理事)	くにびき	中束 多久夫	(理事)	いわみ中央
多久和 宏	(理事)	くにびき	中島 重秋	(理事)	西いわみ
伊藤 精一	(常務理事本部長)	やすぎ	青木 和憲	(理事)	西いわみ
根来 茂樹	(理事)	やすぎ	名原 佳宏	(代表監事)	
新田 昭喜	(理事)	雲南	青砥 正幸	(常勤監事)	
石原 公夫	(理事)	雲南	田尻 宏	(常勤監事)	
澤田 秀樹	(理事)	雲南	岡 睦夫	(監事)	
新谷 徳昭	(常務理事本部長)	隠岐どうぜん	川 神守	(監事)	
岡田 達文	(常務理事本部長)	出雲	山川 博司	(員外監事)	
福島 隆	(理事)	出雲	奥原 展芳	(執行役員副本部長)	くにびき

## 第9回総代会 Q & A

Q1 営農指導体制について、JAとしてどこまで取り組む考えなのかお聞きしたい。

A 農家へできるだけ早期に、どの地区本部の指導員でも県域重点施策を中心に農業経営への有益な技術情報を与えられるよう、スキルアップのための指導員研修を重ねていきます。また、大きな産地形成に向けた、地区本部をまたいだ効率的な指導ができるよう、スキルの高位平準化を図っていきます。

Q2 農機事業を子会社化すると、農機具の価格や全農手数料はどのようになるのか。また、他の農機具店では土日完全に休みにしているところがあるが、春と秋の繁忙期でも今後はJAも休みにするのか。

A JAと全農が一体となることで、全農手数料は効率化が図れると想定しています。また会社組成後は、JAと全農、新会社で「農機事業経営委員会」を設置し、農機事業運営については、引き続き一定の関与をすることとしており、事業の効率化や技術力の向上を含む人材育成、また価格はもとより質の高いサービス提供で組合員に満足いただける事業となるよう取り組んでまいります。繁忙期の対応は、これまで通り対応することとしています。会社化によりサービス低下とならないよう三者でしっかり検討します。

Q3 農機事業について、小規模農家にも活用しやすいリースやレンタル事業を始めてみてはどうか。コスト低減になり、新たな担い手確保にもつながるのではないかと。

A 小規模農家でも継続的に農業に携われるよう、中古農機の活用やレンタル、リース事業について、全農とともに検討を進めます。

Q4 雲南地区本部の店舗再編について、事業計画案の修正が行われたが、経過と今後の予定について伺いたい。

A 雲南地区本部の店舗再編は、地区本部での協議、理事会決定を踏まえ、事業計画に盛り込みましたが、該当地区への説明、合意形成が不十分であったと判断し、事業計画案の修正を行いました。今後は、取り組み経過も踏まえ、一層慎重な議案の取扱いに努めます。また、雲南地区本部の金融機能の再編を含む経営改革の問題は、本店と地区本部が一体となったプロジェクトを組成し、対策を協議します。地域・利用者の皆さまへの説明、話し合いにも十分留意しながら検討を進めてまいります。

Q5 JAしまねの本店は、松江市の「島根JAビル」を間借りしているという想定で質問する。統合して10年経とうとしており、厳しい経営状況が続くと思っているが、本店の移転や設立等について、現状や計画等があればお聞かせいただきたい。

A 現在入居している「島根JAビル」は竣工以来58年が経過しております。令和3年度に検討を行い、新築や移転は行わず修繕・補強を施しながら、少なくとも10年間は入居することといたしました。

この他にも幅広くご意見をいただきました。



©よい食P



想いをひとつに✿ しまねの女性部!

# JAしまね女性部

令和5年度は、JA女性組織3カ年計画「JA女性 想いをひとつに かなえよう」の実践2年目です。

つなごろうみ まもろうみ かかわろうみ

の3つの具体的目標を掲げ活動します。



活動体験発表をする今岡さん



役員改選を経て、新たなメンバーで女性部を盛り上げていきます

リーダー研修会  
当日の様子は  
こちらから



## 「つなごろうみ（仲間と・地域と・他組織と・次代と）」 「中四国地区JA女性組織リーダー研修会」の実施

7月6、7日に開催し、中四国9県から213人の女性部員や関係者が参加しました。JA女性組織活動体験発表では、各県の代表者9人から出雲女性部の今岡千恵子さんが最優秀賞に選ばれました。今岡さんは来年1月に開かれるJA全国女性大会に出場されます。

## 「まもろうみ（食を・農業を・地域を・自分や周りの健康を）」 JAしまね女性部統一行動「米一握り運動」の実施

女性部が中心となり、島根県内のフードバンク・子ども食堂等への支援を行います。

## 「かかわろうみ（農業と・JAと・生産者・消費者と）」 JAしまね支店ふれあい活動・JAしまね女性部統一行動「おもてなしプロジェクト」の実施

女性部とJA役職員が協力しながら支店の美化活動を中心に、来店したくなる支店づくりを行います。

ここで紹介した以外にもさまざまな活動を計画しています。

今年度は「Withコロナ時代における新たなJA女性組織の活動指針」に則り、感染症対策やWEB等の活用を通じて、これまでの取り組みも大切にしながら、新しい時代の女性組織活動の実践を進めていきます。

## 一所懸命青年連盟

# JAしまね島根おおち青年連盟

地産地消に取り組み、  
農業を通じて、  
地域に貢献して  
いきたい

JA YOUTH

つきやま まさゆき  
月山 正幸さん



JAしまね島根おおち青年連盟（以下、農青連）に加入している月山正幸さん（49）は、地元邑南町で露地野菜（トウモロコシ、ケール、広島菜、高菜、キャベツ、エゴマ、もち麦）などを中心に栽培しています。17年間JAの営農指導員として勤務し、13年前に退職しました。その後、家族で「株式会社 有機ファーム 研久屋」を立ち上げました。

「農家という『経営者』になりたい」という思いから、転職を決意し、今では「農家を支える農家」と言われるほど地域に無くてはならない存在です。地元では広域的に農薬のドローン散布を請け負い、地域の農業を担っています。また、今でもJAとの繋がりが強く、夏の繁忙期になると米検査員として活躍しています。

農青連では副委員長を務め、子どもたちに「食育を教える」をモットーに青年活動へ積極的に参加しています。

月山さんは「今後は、今まで培ってきた知識を次世代へ繋ぐこと、地域の農地を守っていくことを目標に営農活動に従事していきたい」と熱く語りました。

## 農機事業からのお知らせ

農機事業の県域一体化構想に基づき、JAしまねと全農の共同出資により新会社が7月3日に設立されました。

新会社の名称は、「JA全農島根農機サポート株式会社」となります。この新会社での事業開始は令和5年11月を予定しています。

現在の農機センターや子会社事業所は、新会社の営業所やサービスセンターとなりますが、引き続き組合員の皆様の農機サービス拠点として営農支援に努めてまいります。

今後とも変わらぬご愛顧をいただきますようよろしくお願い申し上げます。

### 【会社概要】

名称：JA全農島根農機サポート株式会社

本社：松江市宍道町佐々布19-1

営業所：地区本部の農機センター、農機子会社本社が営業所となります。

社員：現在の農機担当者が引き続き新会社で農機事業を担ってまいります。

### 【秋作業を控えて】

コンバイン等収穫用機械の点検はどうされていますか。昨年作業後の格納点検は実施されましたか。

収穫作業は天候に大きく左右されます。作業中の故障を未然に予防するために、作業前にはもう一度取扱説明書をよく読んでいただき使用前・使用後の日常点検を実施しましょう。

不明な点がありましたら、最寄りのJA農機センターへお問合せください。



### 理事会情報

#### （6月21日開催）【協議事項】

①雲南地区本部 店舗統廃合問題の今後の対応について

#### （6月30日開催）【協議事項】

①宍道湖西岸地区農地整備事業の営農推進に係る中国四国農政局整備事業所とJAしまねの協定締結について

②信用事業方法書（為替取引）の一部改正について

③第9事業年度業務報告書について

④子会社等への役職員の推薦及び派遣について

⑤西いわみ地区本部 益田東支店等の借地契約満了に伴う土地の取得について

⑥約定利息全額免除について

⑦理事（常勤・非常勤）と組合の取引について

⑧組合と理事との取引（契約）の承認について（都度承認分）

⑨常勤理事の他の団体理事等への就任について

⑩理事の個別役員報酬額の決定について

⑪執行役員の個別報酬額の決定について

⑫役員賠償責任保険への加入について

## 通常総代会に先立ち

### 総代説明会を開催

JAしまね第9回通常総代会の開催に先立ち、出雲地区本部では6月12日から16日にかけて、管内の3会場で、総代定数184人のうち、143人に出席いただき事前説明会を開催いたしました。

珍部本部長は、農業生産振興への取り組みや肥料・燃料高騰対策の実施の他、経営状況について説明し「農業、JAを取り巻く環境は厳しさを増している。皆様方に、より一層のご利用とご協力をお願いし、JAとして持続可能な農業の実現に向けて農協運営に邁進していきたい」とあいさつ。石川組合長はじめ、本店役員も出席し、令和4年度事業報告や令和5年度事業計画の設定などについての事前説明と意見交換を行いました。

当地区本部における令和4年度の当期剰余金は2億46百万円で令和5年度は1億74百万円を計画しています。※当地区本部の事業計画、事業報告の詳細につきましては、本誌7月号に掲載しております。



## 高単価販売に向け

### シャインマスカット目合わせ会

7月17日、荒茅ぶどう集荷所で出荷の最盛期を迎える、シャインマスカットの出荷目合わせ会が開催されました。当日は、生産者や関係者約150名が参加。市場担当者からはシャインマスカットの情勢報告、県の担当者からは大雨被害による樹木への影響について報告され、配布された資料に基づき出荷規格を再確認しました。

JAしまね出雲ぶどう部会の石橋貞部会長は「島根のシャインマスカットは選果を徹底し、糖度の出荷基準を守っていることで市場から高評価を得ている。また、テラウェアからのリレー販売で売り場の確保ができていることで販売の面で有利になっていることも認識していただきたい」とあいさつ。

同部会の前島英樹大粒系部長は「出荷者一人一人が検査員という気持ちで選果してもらったことが高単価に繋がっていく。暑い日が続き体調管理に気を付けて出荷に向かってほしい」と話しました。

令和5年産シャインマスカットの出荷は11月中旬まで続き、出雲地区本部管内で220トンの出荷、販売金額5億5千万円を目指します。



検査員から説明を受ける生産者

## 最優秀賞に輝く・中四国地区代表に 出雲女性部乙立支部 今岡千恵子さん

7月6、7日に松江市で開催された「令和5年度中四国地区JA女性組織リーダー研修会」のJA女性組織活動体験発表会で、出雲女性部乙立支部の今岡千恵子さんが各県の代表者9人の中で最優秀賞に選ばれました。今岡さんは来年1月に開催が予定されているJA全国女性大会に中四国地区代表として出場されます。

同研修会では中四国地区の9県から213人が参加。今岡さんは「信頼、思いやり、感謝」手と手でつなげよう女性部活動」と題し、乙立支部と手話サークルの取り組みについて発表しました。

今岡さんは「発表に協力していただいた方、応援してくださった方、そしていつも支えてくださっている皆様のおかげで受賞させていただき感謝です」と話しました。



発表する今岡千恵子さん

### 5年度中四国地区JA女性組織リーダー研



## デラウェアを食べて健やかに 農青連大社支部

JAしまね出雲青年連盟大社支部が7月10日、地元の高齢者福祉施設の利用者の方に特産ぶどう「デラウェア」を贈りました。地元の特産を食べて元気に過ごしてもらおうと毎年実施しており、今年も5施設に、合わせて17箱（2キロ箱）を贈りました。

支部の部員が手分けをして各施設を訪問し、特別養護老人ホームいなさ園を訪れた日野友喜支部長は「丹精込めて作ったデラウェアです。甘みもしっかりとあるので食べて暑さを感じてくれない」と手渡しました。受け取った利用者は「毎年楽しみにしています。美味しくいただきました」と思っています。感謝の言葉を述べました。



デラウェアを手渡す日野支部長

## 秋冬に向け夏期カット講習会 管理徹底し5億円突破目指す

JAしまね出雲しいたけ部会は7月11日に、出雲地区本部管内の3会場で開催された。株式会社北研西日本営業所の横張大輔所長が講師を務め、秋冬の収穫期に向け、夏場の菌床の管理方法を学びました。

夏期カットは、夏場の高温障害防止などを目的に、菌床を覆う袋をカットする作業です。講習会では、処理のタイミングや、カット後の温湿度の管理などについて、ポイントを説明しました。同部会では、61人がブランド「神々の国 出雲しいたけ（2015年商標登録）」を栽培し、順調に出荷量を増やしています。周年を通じた出荷で、今年度は販売金額5億円突破を目指します。



説明を受ける参加者

## 有機力ポチャ収穫 所得向上に期待

7月11日、出雲市佐田町の有限会社グリーンワークは有機栽培の力ポチャを収穫しました。収穫した力ポチャは取引先指定の品種です。

同社は2年前、休耕田等を活用し力ポチャの慣行栽培を始めました。国が策定した環境負荷低減などを進める「みどりの食料システム戦略」を背景に、有機農業を推進するJAしまねからの提案を受け、3年目の今年には有機栽培に挑戦。20アールの畑で栽培し、1,600個（2.2トン）の収穫量でした。

同社の力ポチャ栽培担当の鎌田英男取締役は「使用できる農薬が限られる中で、うどんこ病などの防除のタイミングの見極めが難しいが、取引価格も決まっておりの年間の計画が立てやすく10アールあたりの所得は上がると思う。今後は面積を拡大していきたい」と意気込みを語りました。



出荷に向けて乾燥中の力ポチャ

## スイートコーン祭りにぎわう (農まき営農組合)

(農まき営農組合は7月16日と17日の両日、馬木町でスイートコーン祭りを開きました。朝採れの新鮮なスイートコーンの販売のほか、小学生以下を対象とした収穫体験も行い、8時のオーブンから家族連れなど新鮮なスイートコーンを買い求める多くの人で賑わいました。

スイートコーン祭りは、15年以上続く恒例のイベントで、同営農組合の女性組織「朝顔の会」のメンバー6人を中心に、今年も36アールの畑で12,900本を栽培しました。

同営農組合代表理事組合長の小村孝さんは「雨の影響で小さいサイズが多かったが、例年以上に甘みが強く仕上がりました。来年も皆さんに喜んでもらえるように頑張りたいです」と意気込みを語りました。



会場でスイートコーンを調整する組合員ら



JAしまね出雲ぶどう部会

もちだ

持田

ひとみ

瞳さん  
(45)

—シャインマスカット—

栽培面積

シャインマスカット  
5a

浜町でシャインマスカットの栽培を手掛ける持田瞳さん。報道関係の会社に勤めている時に、農業に携わる人への取材を重ねていくにつれ、「自分も土に触れる仕事をしてみたい」という思いが強くなりました。その後、農業に携わったことが無く、一からシャインマスカットの栽培を始めた女性の取材をした時にその生き生きとした表情と、楽しく仕事をしている姿に憧れて就農を決心。今年の2月に就農しました。

### 子どもたちが喜ぶ顔を見て

持田さんの出身は山梨県で、子どもの頃からぶどう畑が広がる風景を見ていたことや、青果の卸をしている実家から、毎年届くシャインマスカットを子どもたちが嬉しそうに食べる姿を見て栽培品種を決めました。

### すべてが自分の経験となる

借り受けたぶどう畑はすでに収穫ができる成園でした。剪定や圃場の管理などの栽培に関する知識が少ないので、今は栽培歴を忠実に守り、他の生産農家へ自主的に研修へ行くなどして知識を増やしている最中です。

また、栽培においては、農薬の散布時には他の園への飛散防止、機械を使った農作業時の安全確認を徹底することなど、他の生産者に迷惑をかけないことを心がけています。

困った時には周りのぶどう部会の皆さんや

営農センター、県の普及員さんの指導を受けられる体制ができていたので心強いです。

### 農業で健康づくり

就農当初は慣れない作業で筋肉痛がひどかったですが、太陽の光を浴びることで体内時計がリセットされ、肩こりも解消し、今では健康的な生活になりました。また、これまで会う機会がなかった方々との出会いも増えるなど、知識はもとより、人とのつながりが増えたことが嬉しいです。

### これから先を見据えて

「農業が秘めている可能性は無限大。自分が頑張った分ほど結果がついてくる点や、一次産業の6次化を追求する楽しさがあります」と話す持田さん。

「今はいろいろ勉強中ですが、早く一人前になって面積の拡大を目指しつつ、出雲市特産のデラウェアの栽培にも挑戦し、産地維持に貢献したいです。就農にあたって関わっていただいた人々のご縁に感謝しつつ、儲かる農業のモデルを確立し、子どもたちの就職の選択肢の一つとしての農業の可能性を追い求めていきたいです」と意気込みを語っていただきました。



# 賠償リスクに備えられていますか?

保障内容をわかりやすく  
動画で紹介しています。  
詳しくはこちら▶



## 損害賠償事例

草刈機を使って草刈中、**小石をはねて他人の車をキズつけた。**

損害賠償額例

約**115万円**



畑で農薬を散布していたところ、操作を誤り、隣接する農家の畑に**農薬が飛散し、生育不良となった。**

損害賠償額例

約**510万円**



蕎麦(アレルギー物質)が混入した小麦が出荷先で他の生産者の小麦と混ざり、**出荷先で蕎麦の除去作業が発生した。**

損害賠償額例

約**1,739万円**



※損害賠償額はJAグループ調べ

農業を取り巻く賠償リスクを「**安心・シンプル・簡単**」に解決します!



農業にともなう賠償リスクに備えられる

## 農業者賠償責任共済



### 安心

幅広い賠償責任をカバー  
多くの農業者共通の4つのリスクに対して一つの共済で総合保障。

施設賠償  
リスク

生産物賠償  
リスク

保管物賠償  
リスク

生産物回収  
費用リスク

### シンプル

わかりやすい共済掛金設定

基準となるのは農地面積と  
ご希望の支払限度額のみ。

3つのプランをご用意

3,000  
万円  
コース

5,000  
万円  
コース

1億円  
コース

### 簡単

自動継続で手間いらず

1年で自動継続するため、  
面倒な継続手続き等は不要\*。



\*農地面積に変更がある場合等を除く

### 共済掛金

(共済期間:1年間)(2023年4月時点)

農地面積	支払限度額		
	3,000万円コース	5,000万円コース	1億円コース
0.5ha未満	5,760円	6,500円	8,050円
0.5ha以上 1ha未満	6,950円	7,850円	9,720円
1ha以上 2ha未満	8,390円	9,470円	11,730円
2ha以上 4ha未満	10,120円	11,430円	14,150円
4ha以上 20ha未満	18,610円	21,010円	26,010円
20ha以上 50ha未満	48,280円	54,520円	67,490円
50ha以上 100ha未満	75,210円	84,920円	105,130円
100ha以上 200ha未満	92,830円	104,810円	129,770円
200ha以上 300ha未満	105,820円	119,470円	147,910円
300ha以上 400ha未満	114,360円	129,120円	159,860円
400ha以上 500ha未満	120,760円	136,340円	168,810円

加入例 所有または管理している農地面積が**3ha**の農業者の場合

3,000万円コース 共済掛金 **10,120円**

(2023年4月時点)

ポイント1

1日あたり約**30円**で保障

ポイント2

共済掛金は**必要経費**として  
計上可能(法人は損金算入可能)

詳しくは、お近くのライフアドバイザー・共済担当者までお声がけください!

※お支払いには所定の要件があります。また、この資料は概要を説明したものです。ご検討にあたっては、「重要事項説明書(契約概要・注意喚起情報)」および「ご契約のしおり・約款」を必ずご覧ください。【23320320081】

お問い合わせ先 各支店窓口・複合渉外員まで

サークル紹介

湖陵支部  
太極拳教室

代表 和田真弓さん



湖陵支部の太極拳教室は、平成20年の2月に気功体験教室に参加したメンバーから、「どこに効いているのかわからないけど、気持ちがいい」「もう少し続けてみたい」という声が上がって同年6月に設立しました。現在は14名で毎週火曜日に湖陵支店会議室を中心に活動を行っています。

います。

活動発表の場としては、地区の農業まつりや出雲市民交流会のほか、島根県健康福祉祭への参加、練功十八法神戸大会、同出雲市民太極拳交流会にも出場しました。



太極拳は、バランス感覚や全身持久力の向上のほかにも、リラクゼーション効果が期待できます。実際に「膝や腰の痛みで歩きにくい」「気分が落ち込んでいる」と言っていたメンバーも、呼吸に合わせて「ゆっくり・ゆったり」とした動きの太極拳を1時間30分行った後は、背筋が伸び、眼元の輝きも戻ってきます。

代表の和田さんから「若返りの源（免疫力アップ）を楽しみながら、穏やかにそして和やかに活動を続けていけたらと願っています」とメッセージを頂きました。

J A かがやく女性交流会&家の光大会

出雲女性部東部地区は7月20日、JA平田中央支店大会議室で「JAかがやく女性交流会&家の光大会」を開催しました。

介護老人保健施設まんだの川谷美佐子介護部長を講師に迎え、認知症サポーター養成講座「寸劇『あら おらんやになつたわ』『大変だ 大変だ どうしよう どうしよう』」を開催。研修終了後には、支部活動として、鰐淵地区の大正琴や北浜地区のかもめ会による歌と踊りの発表が行われたほか、サプライズで女性部役員らが河内おとこ節に合わせて炭坑節を披露し、会場に一体感が生まれました。

同地区の山形由紀地区長は「活動が制限されていた中でも、多くの作品を展示いただいたことは、東部地区女性部の団結力の賜物であり、皆さんに感謝したいです。新型コロナウイルスの収束の目途は立たないですが体調管理をしていただき、より多くの活動に参加してもらいたいです」とあいさつしました。



鰐淵地区による大正琴の披露



北浜地区のかもめ会による踊りの披露





## 第8回JAしまね 出雲やすらぎ会 総会を開催



JAしまね出雲やすらぎ会は6月22日、ラピタウエディングパレスにて「第8回JAしまね出雲やすらぎ会総会」を開きました。会員、JA関係者ら約50名が参加し令和4年度の活動報告および令和5年度の活動計画が承認されました。

総会後には4年ぶりとなる支部の活動報告を、やすらぎ会乙立支部の会員6名が発表。地域の高齢者へプレゼントした野菜スタンプのランチョンマットや柚子入浴剤、旧乙立店で行ったおもてなしカフェなどについて令和4年度の活動を報告しました。また、出雲警察署生活安全課より「特殊詐欺被害について」と題し詐欺の手法や防犯について講演いただきました。実際の犯人からの通話音声もあり防犯への意識を高めました。



あいさつする片伊勢会長

## ボランティア清掃活動 やすらぎ会西部地区



7月14日、JAしまね出雲やすらぎ会西部ブロックの会員15名が早朝7時から1時間、高齢者福祉施設「みどりの郷大社」の敷地内の草取りと窓ふき作業を行いました。

また、清掃活動終了後には、衛生管理に役立ててもらおうと、同ブロック会員の手作りの新聞紙ゴミ袋や、段ボール4箱分のウエス（タオルや不要になった古着等を裁断したもの）を寄贈しました。

同施設の河瀬義徳施設長は「施設利用者や職員だけでなく、観光客の目にふれるところでもあり、きれいにしてください感謝します」と謝意を述べました。今年度は10月に2回目の清掃活動を予定しています。



新聞紙ゴミ袋とウエスを贈呈した

## 夏休みファミリー教室開催



出雲女性部河南地区と東部地区は、夏休みの子どもたちを対象に家の光3誌（家の光、地上、ちゃぐりん）を活用した夏休みファミリー教室を開催しました。

河南地区では、7月29日に神戸川支店会議室で、7家族20名が参加して「布を使って可愛いリース」作りや、「ちゃぐりんレシピデザート（トライフル）」に挑戦しました。

同地区の布野富枝地区長は「夏休みに企画している恒例の行事で、ちゃぐりんや家の光の記事を毎回活用しています。家族と一緒に参加する子どもたちの喜び笑顔から元気をもらい、私たちも楽しみながら開催させてもらっています。今年もいい思い出になってほしいです」と話しました。

東部地区では、7月31日に平田中央支店大会議室で、「夏色リース」の制作、ちゃぐりん8月号の別冊付録「キッチン・サイエンス」を活用した、マヨネーズづくり挑戦しました。

同地区の山形由紀地区長は「毎年人気の行事の一つです。教室を通して一緒に活動をすることで、子どもたちから教わる事もあり新たな発見もありました。世代を超えた交流や、夏休みの子どもたちが楽しく過ごせる場所づくりができて有意義な教室になりました」と話しました。



お知らせ

JAしまね 出雲地区本部 年金受給者の集い・ゆとり会

令和5年 2日間4ステージ

12月20日水

《昼の部》開場13:00 開演13:30  
《夜の部》開場18:00 開演18:30

12月21日木

《昼の部》開場12:30 開演13:00  
《夜の部》開場17:30 開演18:00

場所 出雲市民会館 大ホール

開催日	対象地区
12月20日(水)	《昼の部》 佐田・多伎・湖陵・大社地区
	《夜の部》 出雲地区
12月21日(木)	《昼の部》 出雲地区
	《夜の部》 平田地区

負担金：お一人様／4,000円

※出雲地区以外の地区には、送迎バスをご用意しております。※自家用車でご来場の際には、駐車場に限りがありますのでご了承ください。※参加者多数の場合には、日程を変更する場合があります。また、ご希望にそえない場合もありますのでご了承ください。※会場の都合により、お食事(お弁当)の準備はしていません。※安全に公演をお楽しみいただくため、ご来場のお客様は、不織布マスクの着用、咳エチケット、手洗い、消毒、検温のご協力をお願いいたします。



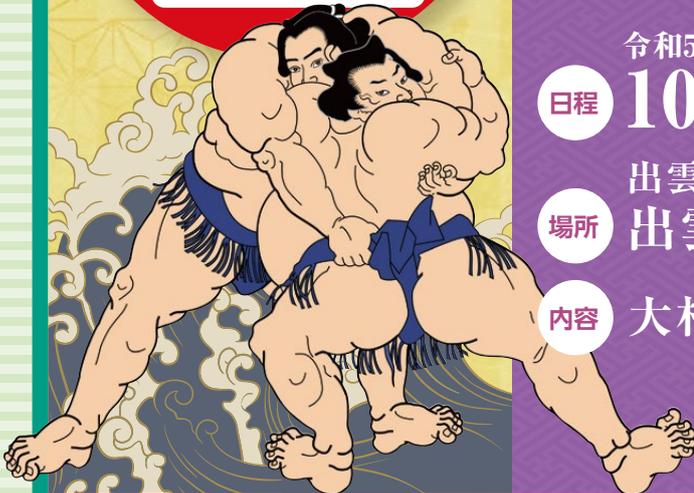
ご優待

坂本冬美

2023

負担金  
お一人様  
5,000円

※イス席のみ  
となります



ご優待   
大相撲  
出雲場所

令和5年

日程 10月26日[木]

出雲健康公園

場所 出雲ドーム

内容 大相撲観戦

興行内容(予定)

9:00 開場～公開稽古  
12:00頃 幕下以下取組  
13:30 幕内・横綱土俵入り  
14:00 幕内取組  
弓取式  
15:00頃 打ち出し(終了予定)

※内容及び時間が変更になる場合がございます。予めご了承ください。

お問い合わせ先:出雲地区本部 金融課 TEL(0853)21-6019



農業体験スクール

あぐりキッズスクール

参加者募集!

出雲地区本部では、農作業体験や収穫体験を学んでいただく大人気企画「あぐりキッズスクール」を実施します。牧場体験や収穫体験などを通じ食への理解を深めましょう! 施設見学もあるよ!

開催時期 9月~12月の日曜日 (9時から12時頃) 場所 出雲地区本部会議室 他

開催内容

1回目:9月10日 開校式、出雲の特産品について学習、牧場体験

2回目:10月15日 施設見学 その1 菌床製造工場 その2 パッキングセンター  
その3 出雲 vege 出雲やさい新話ファーム  
湖陵町で芋ほり体験

3回目:11月12日 芋ほりで採ったさつまいも料理教室

4回目:12月10日 そば打ち体験(試食あり)、閉校式

参加資格 出雲市内(斐川町除く)の小学生のみなさん

応募方法 JAしまね出雲地区本部ホームページの応募フォームからお申込みください。



募集定員 20名(先着順) 参加費 2,000円

申込締切:令和5年9月4日(月)

お問い合わせ先 JAしまね出雲地区本部ふれあい福祉課(担当 坂根) TEL 0853-21-6013 FAX 0853-21-6015

年金指定替え  
キャンペーン

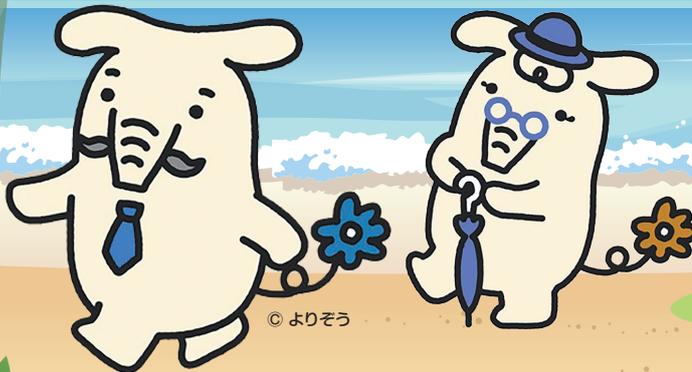
JALしまね

キャンペーン期間

2023

7/3

9/29



期間中に年金受取口座をJAしまねへ変更いただいた方へいずれかプレゼント

おさいふカードポイント  
1,000ポイント

or

奥出雲和牛カレー  
1セット(2箱)



お問い合わせ先:出雲地区本部 金融課 TEL(0853)21-6019



出雲市今市町

すぎはら はるお  
杉原 春夫さん (72歳)

楽しく趣味を極める

カラオケとそば打ちが趣味の今市町の杉原春夫さん。友人に誘われて始めたカラオケは、教室に通い1か月が経った頃に初めて出場した大会で、思い通りの結果が出なかったことが悔しく、練習や大会への参加を重ね、入賞できるまでになりました。コロナ禍では、教室が自粛となり、練習の機会が減る中、車の中で練習するなど工夫したそうです。

最近嬉しかったことは、ビッグハートで開催された「くにびき歌謡祭」で入賞し、有名な審査員から手書きの講評を貰ったこと。また、出雲市民会館で行われたプロの歌手によるコンサートでは、自前の衣装で前座を務め、同じ舞台に立てたことに感動しました。

そば打ちは、こだわりの十割そばを年末や孫たちが帰省した時に打ち、皆さんから喜ばれています。57歳の時に体験教室に通ったことがきっかけでしたが、今では道具もすべて揃え、自宅で打つようになり、めんつゆもこだわりの昆布を使ってオリジナルで作ります。

「カラオケは歌詞を覚えることで頭の体操になり、適度な緊張感もあり認知症予防になります」と話す杉原さん。「目標は来年の2月に松江で予定されているNHK『のど自慢大会』に出ることです。そば打ちも、ひ孫の代まで打てるように、健康に長生きをしたいです」と今後の展望を話していただきました。



健康ライフかわら版

結核は、過去の病気ではありません



結核は、日本において、年間1万人以上の方が発病し、1,800人以上が死亡する重大な感染症のひとつです。

島根県においても、年間60名前後の人が発病している、高齢者の発病者が多い状況ですが、若い人の結核も減っていません。

結核の初期症状は、風邪とよく似ているため、働き盛りの方は症状があっても受診が遅れる傾向があります。せきやたんが2週間以上続いたら、早めに受診してください。

胸部エックス線検査は、肺結核の早期発見に役立ちます。職場の健康診断や、住民健診、かかりつけ医などを利用し、年1回は検査を受けるように心がけましょう。

こんなときはすぐ病院へ

- せきが2週間以上続く
- たんが出る（たんに血がまざる）
- からだがだるい
- 微熱が続く
- 体重が減る

風邪症状といって  
安心しないで



## おたより広場

読者のみなさんからの投稿コーナーです。最近あった「楽しかったこと」「最近思うこと」「感動したこと」…ぜひお聞かせください。写真や絵手紙・イラストも大募集!!

〒693-8585  
出雲市今市町106番地1  
JAしまね出雲地区本部内  
「広報誌JAしまねびより」編集係 宛  
✉メールでの投稿も大歓迎!  
izumokouhou.izm@ja-shimane.gr.jp

●ラピタ農産物直売コーナーは毎回チェックし購入しています。大学生の息子は8月の夏休みには戻る予定です。普段野菜を食べていない様子なのでこっちはたくさん食べさせてやりたいです。

(小山町H・Aさん)

JA：ラピタをご利用いただきありがとうございます。私も一人暮らしをしていましたが、野菜は気を付けて食べてなかったような気がしません。新鮮な野菜をたくさん食べて、エネルギーを充填してほしいです。

●「マダニ」の怖さを「健康ライフかわら版」で知りました。平野部の私には関係ないと思っていました。最近では市内全域で確認されるとの事。野山に畑に出かけることの多い夏。対策を十分にしておきたいと思っています。

(渡橋町T・Iさん)

JA：「マダニ」は音もなく皮膚に忍び寄ってきますよね。暑くても長袖長ズボンで皮膚の露出を少なくすることや、気づいた時には慌てずに病院に行くことが一番ですね。

●今年もデラウェアを孫たちに送りました。美味しそうに食べている写真が送られてくるたびに喜ばしくなります。孫(4人)のそれぞれの個性が出ているようで成長が楽しみです。

(大社町K・Mさん)

JA：満面の笑みで美味しそうに食べている姿が想像できます。送る方

も送られる方も両方嬉しい気持ちになるのが一番です。☆個性豊かなお孫さんたちが元気に成長していく事を祈ります。

●「直売所にだけよう」の記事に出雲以外の直売所が掲載されており、とても興味が湧いたので、早速松江の直売所に行きました。ラピタの直売所も良いですが、松江の地元産品が様々あり、こちらにはこちらの良さがありました。

(平田町H・Oさん)

JA：県内にはたくさん直売所があり、個性豊かです。実際に訪れてみるとわからないこともあるのでワクワクしながらお出かけも良いものですね。



令和5年7月7日からの  
大雨による災害  
に伴う共済掛金払込猶予期間の  
延長・継続契約の締結手続の猶  
予および共済掛金の払込猶予に  
ついて

このたびの令和5年7月7日からの大雨による災害により、多大な被害を受けられた皆様にご心よりお見舞い申し上げます。

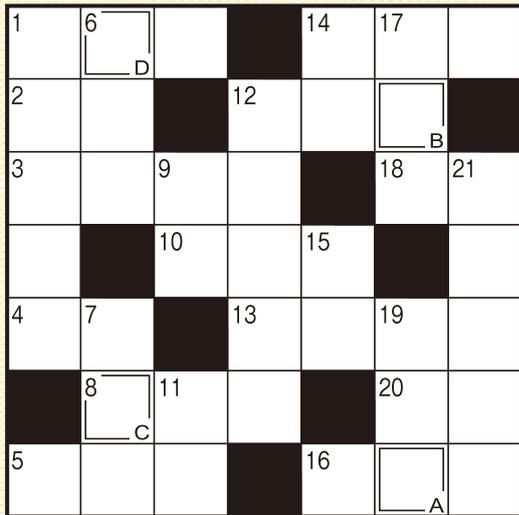
さて、弊組合では、「令和5年7月7日からの大雨による災害」にかかる災害救助法が適用された地域(出雲市)にお住まいのご契約者様に対し、ご契約の掛金の払込み・継続契約の手続について、経済的損失により所定の期日までの手続きが困難な方に共済掛金の払込延長等の措置をとっております。

詳細については、最寄りの支店までお問い合わせください。ますよう、お願い申し上げます。



二重マスの文字をA～Dの順に並べてできる言葉は何でしょうか？

出題 ● ニコリ



答え

A	B	C	D
---	---	---	---

タテのカギ

- ①ボンベを担いで——ダイビングを楽しんだ
- ⑥アンダー——の左腕投手
- ⑦収穫期の田んぼで金色に輝きます
- ⑨陶磁器はこの中で焼き上げられます
- ⑪——に敬老の日のプレゼントをもらった
- ⑫「ギイー、チョン」と鳴く虫
- ⑭陽（よう）の反対語
- ⑮汁物をよそう食器の1つ
- ⑰十五夜に楽しむもの
- ⑲ピラフにホワイトソースをかけて焼いたもの
- ⑳父と母のこと

ヨコのカギ

- ①十五夜に飾る植物
- ②帰り道のこと
- ③葉はコアラの餌になります
- ④2の3——は6
- ⑤必要以上に子どもを甘やかすこと
- ⑧糞（あつもの）に懲りて——を吹く
- ⑩発車——の新幹線に何とか乗り込んだ
- ⑫奈良や和歌山がある地域
- ⑬漢字で書くと竜胆。青紫色の花を咲かせます
- ⑭台風——、よく晴れたね
- ⑯吉永小百合さんの場合はサユリスト
- ⑰ml、mgの「m」
- ⑳お金を借りると付くことも

応募要項

● 応募方法

ハガキに、答え、住所、氏名、年齢、電話番号、本誌に関するご意見・ご感想を記入して、下記宛先にお送りください。

● 賞品

正解者の中から抽選で40名（JAしまね全体）の方に「農協全国商品券」をお贈りします。

● 当選者発表

賞品の発送をもってかえさせていただきます。

● 宛先・締切

〒693-8585 出雲市今市町106-1  
JAしまね 出雲地区本部 ふれあい福祉課 「クイズ」係  
2023年9月1日（金）（当日消印有効）

◆ 先月号の答え ◆

「サーフィン」



川柳の広場

最優秀賞

人生の添え木となつてくれる趣味

出雲市 北村 功様

優秀賞

ありがとう感謝で生きる老い二人

隠岐の島 上川 晃一様

佳作

夏陽射す老いも顔手に日焼け止め

浜田市 沖田 邦子様

捨てる事覚えて肩が軽くなる  
奥出雲町 堀江 英子様  
老いてから妻との時間愛おしい  
江津市 山形ゆうき様  
店頭のソーメン夏を連れて来た  
出雲市 多久和敬子様  
おらが春寅年七回恙無く  
邑南町 渡辺 里枝様  
駆け足で望まぬ老いがやって来る  
江津市 湯浅志津子様

「家の光」でも俳句・川柳・詩・短歌を毎月募集しています。こちらへもぜひご応募ください！

「家の光」9月号定価 922円  
ご購入は、お近くのJAへお問合せください。



JAしまねびよりへ、皆様からの俳句・川柳を募集しています。締切は毎月14日必着です。（最優秀賞1句、優秀賞3句、佳作5句）9月号は俳句を募集します。1回のご応募につきお一人様3句までご応募いただけます。

**応募方法**  
俳句または川柳、住所、氏名、年齢、電話番号を記入のうえ、ハガキ、FAX、メールのいずれかでご応募ください。  
※応募作品は自作で未発表のものに限ります。  
※応募作品の一切の権利は、JAしまねに帰属するものとします。  
※受賞作品は地域名、氏名（または雅号）を掲載します。

**あて先**  
〒690-0887 松江市殿町19-1  
JAしまね ふれあい福祉課  
「俳句の広場係」または「川柳の広場係」  
FAX：0852-67-7708  
Eメール：fureai.hon@ja-shimane.gr.jp

最優秀賞、優秀賞の4名様には「農協全国商品券1,000円分」をお贈りします。

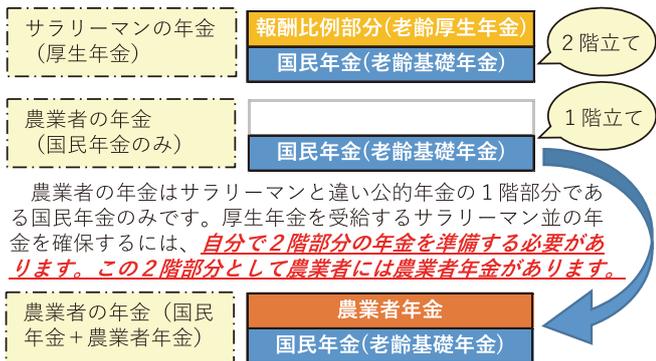


・お預かりした個人情報、プレゼントの抽選・発送のみに使用し、その他の目的で利用することはありません。

# 知らないで損！ 農業者年金の税金対策と保険料補助

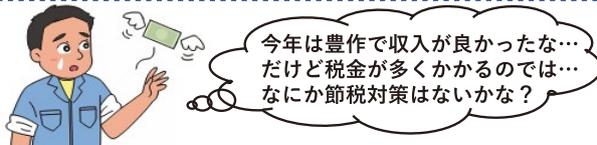


## まず農業者年金ってなに？



農業者の年金はサラリーマンと違い公的年金の1階部分である国民年金のみです。厚生年金を受給するサラリーマン並の年金を確保するには、**自分で2階部分の年金を準備する必要があります。**この2階部分として農業者には**農業者年金**があります。

農業者年金は支払った保険料の全額が社会保険料控除の対象です。



前納すれば翌年1年間の保険料も**全額社会保険料控除**に使える！

生計を一つにする配偶者や後継者の保険料を支払った場合は、その合計額(最高保険料6万7千円の場合は3人分で241万2千円)が経営主の所得から控除できます。

農業者の担い手には、保険料の国庫補助があります。

**保険料の国庫補助** を受けるには...

国民年金第1号被保険者等の農業者年金への加入要件に加え、

- **39歳までに加入**
- **農業所得が900万円以下**
- **下記の農業者の担い手要件** を満たせば受けられます。

- ① 認定農業者で青色申告をしている人
- ② 認定新規就農者で青色申告している人
- ③ ①または②の要件を満たす経営主と家族経営協定を締結して経営に参画している配偶者、後継者 など

↓  
**月額最大1万円の保険料補助**

詳しい内容のお問合せは...

**お近くの農業委員会・JAへ！！**

## でも...加入する条件があるんでしょ？

**農業者年金** へは...



※ただし、60歳以上は、国民年金の任意加入被保険者

の方なら**どなたでも**加入できます。

## ハチを見かけたら巣づくり警報!

**無料調査**

**ハチ駆除**

**近寄らず、触らず!!**

ハチの駆除はプロにお任せください。

ハチの駆除をご希望の方は最寄りのJAまでご連絡ください。JAしまね取扱業者(株)コダマサイエンスの地区担当者が訪問させていただきます。



お問い合わせ先

**最寄りのJA各支店にお問い合わせください**

取扱業者

(公社)日本しるあり対策協会企業登録(島根県002・鳥取県002)

**Kodama 株式会社 コダマサイエンス**

- 本社 / 島根県松江市西嫁島2-8-23 ☎0852-43-0852
- 松江営業所 / ☎0852-26-6757 ■ 出雲営業所 / ☎0853-31-9600
- 益田営業所 / ☎0856-22-5390 ■ 江津出張所 / ☎0855-52-6852
- 隠岐営業所 / ☎08512-2-2471

Instagram  
はじめました

＼ FOLLOW ME ！



出雲市のスーパーマーケット  
『ラピタ』の情報をリアルタイムで  
どんどん発信していきます!

臨時休店の  
お知らせ

ラピタ本店  
改装作業のため  
9月6日(水)~  
9月8日(金)まで  
終日休店いたします

各支店及び、本店3階宴会会場、FIT365、  
屋上星空ガーデンは通常通り営業して  
おります。

組合員のみなさまへ

JAの **羽毛ふとん** 再生リフォーム

日本羽毛寝具製造協同組合の  
羽毛布団リフォーム事業  
認定業者です。



取り出した  
羽毛を直接洗浄  
することで汚れを  
取り除きます!!

節約応援!

捨てるのはもったいない!  
リフォームは **ECO** でお得!!

新しい羽毛を補充します!

シングル 300g・ダブル 400g ※お預かりする布団によって  
補充料が変わります。

再生リフォーム価格  
22,400円(税別)  
税込 24,640円~



Before

へたってしまった  
お布団が...

再生  
リフォーム!!

After こんなに  
ふっくらふかふかに!!



羽毛布団  
リフォームシステム

※他の製品との混入は絶対にごさいません

①お申し込み

電話かFAXでJA支店へ連絡。

②荷造りキット到着

回収袋・着払伝票・出荷手順書が届きます。

③返送パックに布団を収納

羽毛ふとんを袋に詰め、着払伝票を貼り付け  
運送会社に集荷依頼。

④最寄りの運送会社から  
着払いで発送

⑤再生リフォーム

約20日間

⑥羽毛ふとんがあなたの元に  
再生リフォームされた羽毛ふとんが届く。

⑦支払い

JAから請求書が届いたらお支払いください。  
※くまびき地区本部でお申し込みの方は商品  
お届け時に代金引換にてお支払い頂きます。

lapita beer garden

バーベキュー  
ビアガーデン

# ラピタ屋上 星空ガーデン



会場チェックは  
Instagramで!



全てのプランに  
ご飯食べ放題、  
(出雲産・きぬむすめ使用)  
ソフトドリンク  
飲み放題付!

(アルコール飲料  
飲み放題は  
別途料金)

期間 2023年9月30日まで  
17:30~21:00 (食べ物ラストオーダー 20:30)

場所 ラピタ本店 屋上  
お席は、テント席、座敷席、アウトドア席、オープン席より遊べます。  
雨天の場合はテント席のみご利用が可能です。

予約はこちらから 予約割引あり! 24時間自動受付

インターネットでの  
予約はぐるなびから



検索はこちら ▶ <ぐるなび ラピタビアガーデン> 🔍

お電話での予約・お問い合わせ先 Tel.050-5486-3296 | 9:00~17:00 受付

ラピタ屋上  
星空ガーデンメニュー

17:30~21:00

全てのプランに、ご飯食べ放題 (出雲産・きぬむすめ使用)、ソフトドリンク飲み放題付!

予約限定



いずも和牛プラン  
3,000円(税込)

予約限定



バーベキュー  
プラン  
2,480円(税込)

予約あり



レギュラープラン  
1,980円(税込)  
当日注文 2,480円(税込)

予約あり



キッズプラン  
(小学生以下)  
1,480円(税込)  
当日注文 1,680円(税込)

+

アルコール飲料  
飲み放題  
お一人さま  
1,500円(税込)

食材持ち込みプラン

- 中学生以上 1,500円(税込)
- 小学生 750円(税込)

野菜盛り合わせ 300円(税込)

その他



ききょう  
桔梗

5,500円(税込)



つばき  
椿

7,700円(税込)



しらゆき  
白百合

6,600円(税込)

## ラピタ御法要会席

ラピタでは、季節の味覚を盛り込んだお料理で、  
故人の在りし日をお偲びいただけるよう、各種おもてなしのご用意を  
させていただいております。




ご自宅法要  
仕出し弁当  
宅配承ります。

法要仕出し弁当 4,860円~(税込)

- ◆ご利用代金お支払いの際には、おさいふカードにポイント加算いたします。
- ◆ご自宅での御法要会席をご希望のお客様は、仕出し弁当・ギフト等の配達も承ります。
- ◆飲食に対しまして、サービス料10%申し受けします。
- ◆お土産等に対しましては、サービス料は頂きません。

ラピタウェディングパレス

# LAPITA Wedding Palace

〒693-8587 出雲市今市町87番地 TEL0853(21)6063



本誌は地球環境に優しい植物性インキを使用しております。



## 夏野菜と魚のポン酢和え



### コメント

- ・夏野菜をたっぷり使用した主菜です。
- ・調味料はポン酢だけ！さっぱりとした味は、暑い夏にぴったりです。

### アレンジ

- ・南瓜、ピーマン、ゴーヤ、レンコン、さつまいも、人参、ごぼうなどに替えても美味しくできます。
- ・魚を豚肉や鶏肉、牛肉、厚揚げに替えてもOKです！

### 材料（4人分）

- 魚（写真は飛魚）……………2尾
- 塩こしょう……………少々
- 小麦粉……………大さじ1
- ごま油……………小さじ2
- 茄子……………2本（約300g）
- トマト……………1個（約150g）
- ズッキーニ（黄）……………1本（200g）
- ポン酢……………大さじ3
- 青しそ……………4～5枚

### 作り方

- ①魚は3枚におろして3等分にし、塩こしょうをふって小麦粉を薄くまんべなくまぶす。
- ②フライパンを熱し、ごま油を入れ、①の魚を火が通るまでしっかりと焼き、ボウルに入れる。
- ③茄子は皮をむいて一口大の乱切りにし、耐熱皿に乗せて軽くラップをして、レンジ（600w）に5分間かけて火を通す。
- ④ズッキーニは5mmの厚さに切り、フライパンで素焼きにする。
- ⑤トマトは2cm角に切る。
- ⑥準備した茄子、ズッキーニ、トマトを②のボウルに入れ、ポン酢を加えて大きく混ぜ合わせる。
- ⑦皿に盛り、せん切りにした青しそを添える。

### 材料（4人分）

- そうめん……………4束（200g）
- きゅうり……………2本
- 人参……………1/2本
- 玉ねぎ……………1/2個
- ハム……………4枚
- とうもろこし……………50g
- マヨネーズ……………大さじ8
- 顆粒コンソメ……………小さじ2
- 塩……………少々
- こしょう……………少々

### 作り方

- ①そうめんはたっぷりのお湯で表示通りに茹で、冷水に取ってザルにあげ、水気をしっかりとる。
- ②きゅうりは3mmの厚さの輪切りにし、塩を少々ふってしんなりとさせ、水気を絞る。
- ③人参は斜め薄切りにしてから細せん切りにする。（軟らかく仕上げたい時は、下茹でする。）
- ④玉ねぎは薄切りにして水にさらし、水気を絞る。
- ⑤ハムは半分に切って、細切りにする。
- ⑥ボウルに準備した材料（とうもろこしを含む）を全部入れ、マヨネーズと顆粒コンソメを加えて和え、最後に塩とこしょうで味を整える。

## サラダそうめん



### アレンジ

- ・ゴーヤ、ズッキーニ、トマト、わかめなどいろいろな食材に替えても美味しくできます。
- ・ハムは、焼き豚や竹輪、ツナ缶、カニかまぼこなどに替えても楽しめます。

### コメント

- ・サラダそうめんは、野菜もたっぷり！柔らかな食感でパスタより食べやすいです。
- ・食卓でしようゆを少々かけて食べると、ご飯のおかずにもバッチリ！
- ・おかずの一品にする場合は、材料を半分量にするとちょうど良くなります。

## 健康散歩

## JA島根厚生連

### 夏の睡眠

夏の夜、暑さで寝苦しくて眠れない、途中で目が覚めてしまうという経験はありませんか？睡眠には心身の疲労を回復する働きがありますが、睡眠不足や睡眠の質に関する問題は、心身の健康に影響を及ぼすだけではなく、本人の自覚がいまま集中力や記憶力の低下が起こるため、日常生活でもケアレスミスが多くなってしまいます。

寝苦しい夏の夜でも睡眠がとれるようにポイントをあげていますので試してみてください。



#### ～夏の快適な睡眠へのポイント～

#### 1. 睡眠環境を整える

室温26～28℃前後、湿度50～60%が睡眠のうえで最適な室内環境と言われています。エアコンの冷房機能だけでなく除湿機能も使いましょう。扇風機も併用するとよいでしょう。

#### 2. 眠る1～2時間前にぬるめのお湯（38.0℃程度）で入浴する

入浴することで熱の放散が盛んになり、深部体温（脳や内臓など体の内部温度）が下がることで入眠しやすくなります。



#### 3. 寝具や寝衣を調節する

寝具は吸湿性と肌触りのよい竹や麻などの自然素材のものや、接触冷感素材のものを使用するとよいでしょう。寝衣は半袖、半ズボンであると手首や足首に直接冷気があたり、体を冷やしすぎてしまう場合があるので、ゆったりとした長袖・長ズボンが理想的です。



快適な睡眠がとれるよう、できることから取り入れて、熱い夏を元気に過ごしましょう。

【編集後記】 うだるような暑さが続いているですが、そんな日こそ夏野菜たっぷりのカレーが食べたい今日この頃です◎夏野菜といえばトマトやナスなどですが、ピーマンは2つに切って氷水にひと晩漬けておくと、パリパリのおいしいピーマンに変身するのだとか（ネット情報）。今年は家庭菜園でピーマンを育てているのでやってみたいな～と思います…！皆さんも野菜のおいしい食べ方を知っていたらぜひ教えてください😊（古）

