

JAしまねひより

2024

7

July
Vol.100

SNSで旬な情報を投稿しています



YouTube



Instagram



LINE



Facebook



10TH
ANNIVERSARY
おかげさまで統合10年

特集「身近な詐欺にご注意を！」

来月の
外勤日は 8月17日(土)

みーつけた
しまねのファーマーズ
Shimane farmers

大石 亘太さん
[雲南地区本部]



JALしまね 出雲地区本部版

みーつけた

shimane farmers しまねのファーマーズ

ダムに見える牧場

代表 おおいし こうた
大石 巨太さん(39歳)

今月は雲南地区本部。仁多郡奥出雲町で乳牛の放牧を行っている「ダムに見える牧場」の代表・大石巨太さんにお話を伺いました。



ダムに見える牧場

人間より牛が優先の世界観に憧れて

斐伊川の上流に位置する尾原ダム。すぐそばにある「ダムに見える牧場」では、38頭の牛たちが草原の中で悠々自適に暮らしています。

牧場主の大石さんは松江市出身で、動物に関わる仕事に就きたいと広島大学生物生産学部に進学。在学中に隠岐の知夫村を旅した際、一般道に寝そべっていた牛の姿に衝撃を受けたそう。「人間より牛の方が優先の世界観」に心を動かされました」と大石さん。人と牛が共存する非日常の光景を目の当たりにしたことがきっかけで、放牧に興味を持ち始めました。畜産業の多くの人が「酪農の世界は厳しくて大変だよ」と口にする中、放牧を行っている人からは「仕事が楽しい」といつもポジティブな話を耳にすることが多かったといいます。そんな放牧への憧れは強まり、いつか自分もやってみたいという思いがどんどん芽生えていきました。

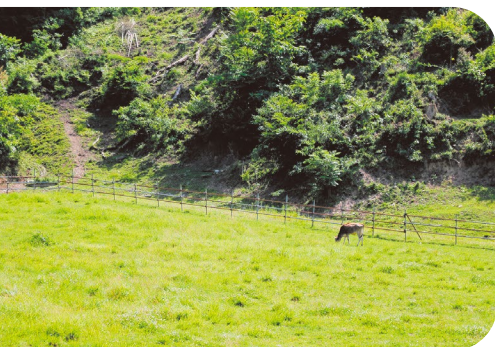
思い描いたチャンスが目の前に

大学卒業後は、牧場に住み込みで勉強をしながらアルバイトに行く生活を経験。その後、山口県の畜産振興協会に就職し、主に補助事業の事務や酪農教育ファーム活動に関わります。転職が訪れたのは26歳の

時。雲南市の木次乳業有限公司(以下、木次乳業)が、「いずれ独立を志す放牧での新規就農者」を募集していることを知ります。以前、調査研究のため木次乳業に1ヶ月間滞在していた縁もあり、すぐに応募を決意。「放牧が条件に含まれている募集はかなり珍しい。まさか地元でこんな自分の希望と合う場所があるなんて」と大石さん。運命を感じ移住した奥出雲町で、夢見た酪農家としてのスタートを切りました。

牧場を一から作りあげる

のちに牧場となる場所は、ダム建設の残土処分場。大石さんが来た時にはまだ何もなく、木次乳業の職員に手伝ってもらいながら自分たちの手で牧場づくりを行いました。中古の機材を揃え、できるだけ初期投資を削減。大石さんは「牧場を一から作るなんて、なかなか経験できない」と笑いながら振り返ります。別の牧場で牛の勉強をしながら、2年がかりで牧場を囲う柵が完成。2014年、ついに「ダムに見える牧場」を開始させました。



大石さんらが一から作り上げた牧場

困難にも前向きに取り組む

まずは酪農を引退する農家から買い取った牛たちを、放牧しながら育てようと思っていた大石さん。しかし、ずっと牛舎で生活をしてきた牛にとって、外での暮らしは大きなストレスに。病気にも感染しやすく



放牧は、牛がストレスなく、健康で長生きできるのが最大のメリット

次々に牛たちが死んでいき、当初から困難に直面しました。その後は、牛を外に出すのをやめ、牛舎の扉を開けっぱなしにしておくことで変化が見られるようになったといえます。「だんだん牛が変わっていった、若い牛を中心に外へ出ていくようになりまして」と話す大石さん。それから数年、牛たちは朝夕2回の搾乳時間以外、それぞれ自分たちの好きな場所で自由に暮らしています。

のどかな風景を作り出すのが放牧の魅力

豊かな自然の中でゆっくりと歩き回る牛たち。時間が止まったかのような、こののどかな風景を作り出せるのが、放牧の最大の魅力だと語る大石さん。牧場は一般道に沿っているので、すぐそばで牛を見ることができ、地元の人々の暮らしに溶け込んでいるよう。まさに、知夫村で見た牛が主体の生活を作り出しています。また、小学校や保育園などの子どもたちの体験活動も積極的に行い、酪農やこの地域のことを知ってもらうことにも貢献しています。大石さんがこの活動を大切にするのは、前職で「酪農教

育ファーム」に携わっていた時に感じた面白さから。「子ども

たちが喜んでくれるのはもちろん、先生や学校関係者、さらに実施している酪農家にとっても得られるものがあるし、何より楽しいんです！」と大石さん。誰もが喜ぶこの活動で、たくさん子どもたちに酪農という職業について知ってもらい、興味を持ってもらえたらと語ります。

趣味は「聴くこと」

酪農といえば、一年休みなく牛の世話をする大変な仕事です。それでも大石さんは「好きでやっていますから」と笑い飛ばします。日中は、ラジオやYouTubeの音声を聴きながら牛の世話をすることも。「最近、ポッドキャストやオーディオブックでお気に入りの番組や小説を聴い



子どもさんとゲームを楽しむ大石さん



これから暑い時期になると、人間と同じように外に出なくなるそう

ているので、息抜きにもなっています」と語ります。家に帰ると、中学生と小学生になる3人の子どもたちと一緒に、ゲームを楽しんでいるそう。

みんなが笑顔になれる場所づくりを

今後は、牛乳を使って加工品の製造・販売にチャレンジしたいという大石さん。「ずっとやりたいと言っているんですが、なかなか実現することが難しくても、いつか



インタビューを受ける大石さん

この場所でソフトクリームやプリンなどの飲食スペースを作りたいですね」と熱意を持ち続けています。この自然いっぱいのロケーションの中で、牛と触れ合い、美味しいものが食べられるようにするのが夢。大石さんは放牧を通して、みんなが集まり笑顔になれるような場所づくりを目指しています。

牧場でさまざまな体験も！

ダムの見える牧場は、小学校や幼稚園などの酪農体験活動を受け入れる「酪農教育ファーム」の認証も取得。牧場では、子どもたちの乳牛への餌やりや牧場探検、バター作り体験を行っています😊💡



プチっと情報！

身近な詐欺にご注意を!

自分は詐欺になんて絶対だまされない!
…と思っていないませんか?

年々手口が巧妙になり詐欺被害は後を絶ちません。皆さんの大切な財産を守るために今一度、多発する詐欺についておさらいしてみませんか?



県内でも
これだけの
被害が発生
しています!

令和5年に島根県内で発生した特殊詐欺は、島根県警の発表によると、

被害件数 71件 (前年比+15件) **被害金額** 約1億5,437万円 (前年比+約8,165万円) となっています。

特殊詐欺の手回

架空料金 請求詐欺

インターネットサイト事業者などを名乗る犯人から、インターネットの未納料金が発生しているなどの名目で、携帯電話にショートメッセージ(SMS)が送られたり、法務省や裁判所などの名称で自宅にはがきを送付されることにより、実際には使用していない料金を支払わせようとする詐欺です。



還付金 詐欺

自治体、税務署、年金事務所の職員などと名乗り、医療費・保険料の過払い金や、一部未払いの年金があるなど、お金を受け取れるという内容の電話をかけてきます。被害者が犯人の指示通りにATMを操作すると、実際には犯人側の口座にお金が振り込まれるという詐欺です。



オレオレ 詐欺

息子、孫などの親族や警察官、弁護士などを装って電話をかけ、親族が起こした事件・事故に対する示談金などを名目に現金やキャッシュカードをだまし取る詐欺のこと。



預貯金 詐欺

親族、警察官、銀行協会の職員などを装い、口座が犯罪に利用されているなどの名目で、キャッシュカードやクレジットカード、預貯金通帳などをだまし取る詐欺のこと。



・出典：警察庁ウェブサイト (<https://www.npa.go.jp/bureau/safetylife/sos47/case/>)
・「特殊詐欺の手口と対策」(警察庁) (<https://www.npa.go.jp/bureau/safetylife/sos47/case/>) を加工して作成

新たな詐欺にご注意!

皆さんはSNSを悪用した投資詐欺・ロマンス詐欺の被害が全国的に急増しているのをご存じですか?これらの詐欺は非常に巧妙で、1件あたりの被害額が1,000万円を超えるなど、被害が高額になる場合が多いのが特徴です。

島根県警の発表によると、島根県内でも令和6年1~5月末までの間に

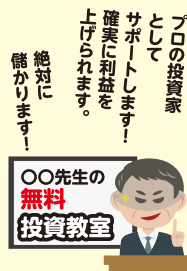
被害件数 19件 **被害金額** 約2億6,831万円と多発しています!

たった
5か月の
間に

「SNS型投資・ロマンス詐欺」

SNS型 投資詐欺

インターネット上に著名人の名前・写真を悪用した嘘の投資広告を出したり、「必ずもうかる投資方法を教えます」などとメッセージを送ったりして、SNSに誘導し、投資に関するメッセージのやりとりを重ねて被害者を信用させ、最終的に「投資金」や「手数料」などという名目で、ネットバンキングなどの手段により金銭などを振り込ませる詐欺です。一度だまされると、詐欺と気づくまで、お金を何度も振り込んでしまい、1,000万円以上の高額被害になってしまうことも。男女ともに50~60歳代の被害が半数を超えています。



気を付けるポイント

- ✓ 投資先が実在しているか・国の登録事業者かどうか
- ✓ 「必ずもうかる」「あなただけ」といった文言に注意
- ✓ 投資を勧めている「著名人」がなりすましでないか
- ✓ 投資に関係する「暗号資産」や「投資アプリ」などが実在するか
- ✓ 振込先の口座に不審な点がないか

SNS型 ロマンス詐欺

SNSやマッチングアプリなどを通じて出会った人と、実際に直接会うことなくやりとりを続けることで恋愛感情や親近感を抱いてしまい、金銭などをだまし取られてしまう詐欺です。結婚に伴う資金調達などを匂わせ、暗号資産の購入や架空の投資を勧め、お金を振り込ませようとしてきます。初めは利益が出たように見せかけますが、実際は虚偽であり出金しようとする、さらに送金を求められ、繰り返し金銭などをだまし取られる場合がほとんどです。

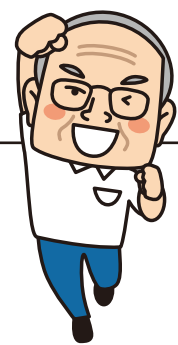


気を付けるポイント

- ✓ 実際に会ったことがない人からお金の話をされたら要注意
- ✓ 「投資」に誘導されたら要注意!

・出典：警察庁ウェブサイト (<https://www.npa.go.jp/bureau/safetylife/sos47/new-topics/>)
・「SNS型投資・ロマンス詐欺」(警察庁) (<https://www.npa.go.jp/bureau/safetylife/sos47/new-topics/>) を加工して作成

J Aしまねの石川寿樹組合長ら本店常勤理事は、J A自己改革の一環として、地域の担い手・大型農業法人・集落営農組織等を訪問し、今後のJ A運営に反映させるため各所で組合員の皆さまの貴重なご意見・ご要望を伺っています。



現場の声を
もっと聞きたい

組合長が行く!



巡回の様子を収めた
動画はコチラから



今回の
訪問先

J Aしまね出雲地区本部管内

● J Aいずもアグリ開発株式会社

● 野中一敏さん ● 三原雅智さん



今回は、J Aいずもアグリ開発株式会社、野中一敏さん、三原雅智さんを石川寿樹組合長ら本店常勤理事が訪問し、現場の“生の声”を伺いました。

J Aいずもアグリ開発株式会社は、平成20年に当時のJ Aいずもが設立した農業生産法人。現在は水稲・果樹・植物工場「出雲やさい新話ファーム」の3部門で運営しています。同社の石飛英彦社長らにブドウ圃場と出雲やさい新話ファームを案内いただきながら、各事業の目指す目標や果樹部門ではブドウ就農希望者を研修生として雇用し担い手育成に取り組んでいることなどをお話いただきました。また、同社ブドウ圃場でヒートポンプと重油加温機、自動換気装置を組み合わせた栽培方法を実証した結果、重油代が従来の1/3程度に抑えられたと報告いただきました。



J Aいずもアグリ開発のブドウ圃場で
石飛社長(後列右)と石川組合長(前列左から3番目)ら



J Aいずもアグリ開発が運営する
出雲やさい新話ファームを視察する石川組合長ら



野中さん(前列左)のキュウリハウスを
案内いただきました



ハウスの前で三原さん(左から4番目)と
石川組合長(左から3番目)ら

ました。野中さんは「生産資材が高騰しているが農産物は価格転嫁されにくい。J Aとして再生産可能な価格形成に向け動いてほしい」と要望しました。

三原雅智さんは、もともと飲食店で働いていましたが、コロナ禍の影響もあり将来を考えた際に、地元である出雲市湖陵町での就農を決意。島根県立農林大学校で農業の基本を学び、令和4年3月に就農しました。現在は、70アールで同町の特産「西浜いも」を栽培。三原さんには、就農した経緯や5年後には120アールまで規模を拡大すること、栽培品目に「西浜いも」を選んだ理由などを説明いただきました。三原さんは「西浜いも」の貯蔵やキュアリングができるような施設があれば」と要望しました。

組合長から一言



まず訪問したのは、農業を専業にしている当J Aの子会社であるJ Aいずもアグリ開発株式会社。ここの2部門を視察した。1つは果樹部門で、現在4名の研修生が独立を目指し研修していた。研修生のうち1名は家族ぐるみで出雲に移住し、独立に向けて頑張っていた。植物工場「出雲やさい新話ファーム」は、順調に事業が進んでいるようであった。ひとつの特徴として、J Aいずも福祉会が行う就労継続支援事業所「ぼてとはうす」の利用者に作業に来ていただいており、戦力として大変助かっているとのことだった。次に訪問した野中一敏さんは元J A職員で、営農指導員として活躍した優秀な方であった。キュウリを中心に神在ねぎや葉物などを栽培されていた。最後に訪問したのは三原雅智さん。島根県立農林大学校を卒業後、湖陵町で就農して2年目。「西浜いも」専業で取り組んでいる若手生産者であった。このような若手がどんどん育っており頼もしく思っている。

組合長より一句
ぶどうだんな
葡萄棚の
下で昼寝を
して見たや





topics
1

旬の味覚をどうぞ！ 関西でデラウェア・アムスメロンをPR

2 農産物
の日に
12 つくば市
つくば市



市場で「デラウェア」「アムスメロン」などをPRする
石川組合長と丸山知事ら

JAしまねと島根県は6月8日、関西の主要な出荷先である大阪中央青果株式会社と生活協同組合コープこうべの店舗で、トップセールスを行いました。当JAの石川寿樹組合長や丸山達也知事ら関係者約20人が、出荷ピークを迎えた島根ぶどうの主力品種「デラウェア」と「アムスメロン」などの県産品をPRしました。

大阪中央青果株式会社では、石川組合長らが市場関係者に日頃からの取り引きに感謝を伝えながら販売促進への協力を求めました。また、セリ前には市場関係者へ向けて「デラウェア」と「アムスメロン」の試食も行い、品質の良さを確認してもらいました。

コープこうべコープデイズ神戸北町店では、「デラウェア」と「アムスメロン」をメインにブロッコリーやキャベツ、アスパラガスなどを販売。試食をすすめながら来店者へ県産品の魅力を伝えました。

topics
2

「牛乳月間」に県内酪農・乳業代表者らが知事を訪問

2 農産物
の日に
12 つくば市
つくば市

島根県酪農協議会と島根県乳業協会は6月10日、6月の「牛乳月間」に併せ丸山達也知事を訪問しました。

当日は、島根県酪農協議会の西谷悟郎会長や島根県乳業協会の久保田英治会長ら7人が出席。資材高騰でかつてない危機に直面している両協議会が、酪農振興と牛乳消費拡大などの取り組みを伝え、引き続き力強い支援をお願いしました。



これまでの支援についても県知事へ感謝を伝えた

また、島根県酪農協議会は酪農経営の維持と担い手育成に関する項目について県へ要請。配合飼料価格安定制度の見直しと再生産可能な適正価格の早期実現を国に対して要望すること、令和7年度に開催される第16回全日本ホルスタイン共進会へ出品する農業高校生・酪農家の支援、酪農ヘルパー事業支援を求めました。

丸山知事は「消費と生産がうまく循環するような持続可能な環境を整備していかないといけない。要望に対しても、県として生産者の皆さんや関係機関の取り組みを支援していく」と応えました。

topics
3

県産和牛肉を海外へ タイ王国へ定期輸出始まる

2 農産物
の日に
12 つくば市
つくば市

海外にも販路を持ち、食肉卸売などを行う京都市の株式会社銀閣寺大西と雲南市の株式会社熟豊ファームが連携し、県産和牛肉のタイ王国への定期輸出が7月から始まりました。JAしまねでは、両社の取り組みに対し、株式会社島根県食肉公社と畜・輸出用への加工を行い、今年度40頭分を計画。今後は、「しまね和牛」の輸出も行う予定です。



枝肉が入った出荷箱を銀閣寺大西の大西社長（左から2番目）に
手渡す石川組合長（左）

今回の輸出は、熟豊ファームが銀閣寺大西を売り先に和牛肉輸出に取り組みたいと要望したのがきっかけ。県、同公社、JAと協議を行い、熟豊ファームの経産牛を再肥育した「サステナブル和牛『熟』」を輸出することとなりました。

輸出開始に先立ち6月25日には、大田市の同公社で島根県産和牛肉等定期輸出開始式を開催。当JAの石川寿樹組合長や銀閣寺大西の大西雷三社長、関係者ら43人が出席。大西社長は「海外でも必ず高い評価をいただくと確信している。生産者の思いやこだわりを付加価値に変え売り込んでいく」と話しました。

当JAの石川組合長は「実績のある会社とのパートナーシップで安心して輸出に取り組むことができる。海外に『しまね和牛』などの県産和牛肉の名声が届くのが楽しみであり、消費宣伝・認知度向上や生産者の生産意欲向上にもつながる」と期待を込めました。

令和6年度島根県乾椎茸品評会を開催

島根県椎茸生産者組合協議会は6月14日、出雲市のJAしまね本店斐川事務所で令和6年度島根県乾椎茸品評会を開きました。県内から48点が出品され、審査の結果、松田美知子さん（島根おおち地区本部）の「どんこ」が最高位となる島根県知事賞を受賞しました。

今年産は、昨年の夏・秋にかけての高温により芽が育たず、その後も暖冬で降雪も少なかったことから春子（春に発生する椎茸）の生産量に大きく影響を与え、良品や規格をそろえるのが難しい状況にありました。

6月5日に行った審査会では、審査員4人が傘の形状や大きさが規格に照らして揃っているかを審査。松田さんの「どんこ」について、審査委員長を務めた島根県農林水産部林業課の山本剛統括林業普及員は「傘がなめらかで『どんこ』特有の特徴を有しており、規格に忠実で大きさも揃っている良品だった」と講評しました。

松田さんは「収穫期に雨が多く、品評会出品を悩む状況だった。評価いただいたことを今後の励みにし、生産者が増えるよう頑張りたい」と話しました。

上位6点は全国品評会へ出品されます。



入賞した生産者の皆さん

その他の主な受賞者は次のとおりです。

- 全農麦類農産部長賞＝河瀬正輝（隠岐地区本部・こうこ）
- 日本椎茸農業協同組合連合会会長賞＝谷尾富重（いわみ中央地区本部・こうしん）
- （一財）日本きのこセンター理事長賞＝芳野正彦（隠岐地区本部・こうこ）
- 森産業株式会社社長賞＝北村豊弘（島根おおち地区本部・こうしん）
- 島根県農業協同組合長賞＝小笹忠重（いわみ中央地区本部・どんこ）

JA運営に反映を 総代代表者等との意見交換会を開催

JAしまねは6月6日、ウェブ形式で総代代表者等との意見交換会を開きました。各地区本部の総代代表者ら18人が参加し、営農経済の事業改革や農業振興、今後の運営体制などJA役員と活発に意見を交わしました。



ウェブ形式で意見交換を行った

意見交換会では、「中核農家を育てるためにも地区本部単位でも力強く集落営農を進めてほしい」「健康面で米粉が注目されている。米粉を買うなら島根県産と評価がつくまで取り組んでほしい」「少しずつではあるが女性の参画が進められていると感じている」など、さまざまな意見をいただきました。

また、JA役員が令和5年度事業報告や令和6年度事業計画、営農経済事業改革の進捗状況などを説明。当JAの石川寿樹組合長は「農業振興を進める上で盤石な経営基盤が必要。10年先を見据えた事業展開のためにも、事業改革をさらに進めていく」と力を込めました。

当JAでは、組合員の意見や要望を聞き、JAの事業運営に反映させることを目的に、年に2回意見交換会を開催しています。

お知らせ

次回8月号は 総代会特集！

6月30日に開催した第10回通常総代会の様子は、8月号の特集面にてご紹介いたします。

本来であれば7月号にて皆さまにお繋ぎするべきところですが、作成スケジュールの都合上、8月号への掲載とさせていただきます。

なお、総代会情報は、先行して当JAのホームページへ掲載しておりますので、ぜひご覧ください。



イベントのお知らせ

JAしまねと島根県花き生産者協議会は、下記の日程で花のイベント「しまね夏の花展示会」を開催します。皆さまのご来場をお待ちしています🌸

開催期間：7月27日（土）～28日（日）

場所：ゆめタウン出雲 本館1階 エクセル前特設会場（出雲市大塚町650-1）

問い合わせ：0853-25-8694

イベント内容

①私たちが選んだ花賞～来場者投票～ あなたが花の審査員！

来場された皆さまに審査いただく「来場者投票」を実施します。

会場に展示された花の中から「これが一番」と思ったお気に入りの花に投票してください🌺

【投票時間】

7月27日（土） 9：30～17：00

7月28日（日） 9：30～12：00

【特典】

投票いただいた皆さまに花のプレゼントを用意しています🌸

※無くなり次第終了（両日合わせて先着300名様を予定しておりますのでご了承ください）

②親子ミニブーケ作り体験教室

来場した親子先着50名様を対象に実施します。

7月27日（土） 10：00～16：00

③島根のお花を飾りましょう

来場した先着50名様を対象にミニ花束作りを実施します。

7月27日（土） 10：00～16：00

④お花の即売会

展示されたお花を特別価格で販売します！

7月28日（日） 12：00～15：00





想いをひとつに🍀 しまねの女性部！

JA女性組織3ヵ年計画

「JA女性 想いをひとつに かなえよう🍀」の実践3年目です。

つながろう🍀

まもろう🍀

かかわろう🍀

の3つの具体的目標を掲げ活動します。

いわみ中央女性部

つながろう🍀

仲間と・地域と・他組織と・次代と

JAしまねいわみ中央女性部は、JAを拠点として、仲間とつながり、地域を強化し、地域の活性化を図るとともに女性部組織の更なる発展を目指し日々活動しています！！

また、JA女子大学の講義「伝承料理 角寿司作り」「シャインマスカット大福作り」などでは講師を務め、学生たちとの世代や地域を超えた交流により、次世代とのつながり強化に取り組んでいます。地域住民に女性部活動を知ってもらうために始めた「きてみちゃんさい」の味噌作り体験は恒例となり、毎年多くの方に参加いただいています。

JAしまねいわみ中央女性部では、各支部の活動と合わせ、「女性部・役員ふれあい交流グラウンドゴルフ大会」などを開催し、部員同士・役員との交流を深めています。統一行動として、部員一人一枚の「二針一針思いを込めた手作り雑巾」を、浜田市・津江市教育委員会を通じて毎年各学校に寄贈しており、大変喜んでいただいています。



雑巾の贈呈 浜田市教育委員会へ



きてみちゃんさい味噌作り



JA YOUTH

一所懸命青年連盟

JAしまね石見銀山青年連盟

地産地消に取り組み、農業を通じて、地域に貢献していきたい

ふく ま
福間

ゆう き
裕紀さん



JAしまね石見銀山青年連盟（以下、農青連）の福間裕紀さん（38）は、大田市長久町で自身が経営する「有限会社奥出雲蕎麦園」にて有機栽培の食用蕎麦を1ヘクタールで生産しています。食用蕎麦を全国の外食店やホテルなどに出荷をする他、食品や化粧品などのオリジナル加工品を30種類以上製造し、国内外の企業へ販売しています。また、福間さん自身も水稲を2ヘクタール栽培しており、昨年から新たにタマネギの栽培も始めています。

そんな福間さんは、旧知の農家盟友に誘われて平成25年度に農青連に加入。その後は役員として積極的に農青連活動に参加することで盟友を引っ張り、昨年から島根県農協青年組織協議会の副会長として活動に尽力しています。

令和5年10月1日より

インボイス制度(適格請求書等保存方式)が始まりました!

インボイス制度(適格請求書等保存方式とは)...

☞ 買い手は、仕入税額控除の適用のために、原則として売り手から交付を受けた**インボイス(適格請求書)**を保存する必要があります。

※仕入税額控除とは、課税事業者が納税する消費税を計算するため、売上にかかる消費税(預かった消費税)から仕入れにかかる消費税(支払った消費税)を差し引いて計算する制度です。インボイス制度開始後、仕入税額控除を適用するためには「インボイス(適格請求書)」の保存が要件となります。

☞ 売り手は、インボイスを交付するためには、事前に**インボイス発行事業者(適格請求書発行事業者)**の登録を受ける必要があります。登録を受けると、**課税事業者として消費税の申告が必要**となります。

※インボイス制度には、生産者は適格請求書発行事業者であっても「インボイス(適格請求書)」の交付義務が免除される『**卸売市場特例**』や『**農協特例**』があります。



売手
(インボイス発行事業者)



買手
(課税事業者)



↓詳しくは

■ 国税庁ホームページ インボイス制度特設サイト

インボイス制度のより詳しい情報や、国税庁が実施したオンライン説明会の動画、申請手続に関することやQ&Aなどを掲載しています。



■ インボイスコールセンター

インボイス制度に関する一般的なご質問やご相談は、以下で受け付けています。

【専用ダイヤル】0120-205-553 【受付時間】9:00~17:00(土日祝除く)

日本農業新聞 新聞購読料 改定のお知らせ

日ごろより、日本農業新聞をご愛読いただき誠にありがとうございます。
日本農業新聞は、令和6年8月1日から、下記の月額購読料に改定させていただきます。
これまで経費節減に努めて参りましたが、新聞用紙の大幅値上げや戸別配達網の維持のため、30年ぶりに本体価格の改定をお願いせざるを得ない状況になりました。読者の皆さまにご負担をお願いするのは誠に心苦しい限りですが、より一層、価値ある情報提供に邁進する所存です。

今後とも引き続きご愛読くださいますよう、よろしくお願い申し上げます。
電子版への切り替えは、JA各支店へお問い合わせください。

対象サービス	改定前	改定後(8月以降)
紙版	2,623 円	➡ 3,100 円
紙版+電子版		
併読	3,723 円	➡ 4,200 円
電子版	2,403 円	➡ 2,403 円

※全て月額、税込み。

組合員からの情報提供窓口の明示について

当組合の監事は、経営の健全な発展に資するため、農協法(法第35条の5)および農協法施行規則(第81条)に基づき、理事の職務の適正な遂行を阻害する行為に関する情報(組合経営に関する事象に限る)の提供を受付けています。

当組合理事の組合経営に関する気になる行為について、封書またはEメールにて下記宛に連絡くださいますようお願いいたします。

島根県農業協同組合 監事会

連絡先: 住 所 〒690-0887 松江市殿町19番地1
Eメールアドレス kanji.hon@ja-shimane.gr.jp
部 署 名 監査部
受 付 監 事 常勤監事

※当組合の業務に関する一般的な苦情については、担当部署または支店で受付けていますのでご利用ください。

※ご厚意による情報提供であっても、誹謗・中傷に類似する内容のものは受付いたしかねますので、予めご了承ください。

お知らせ

6月の理事会は7月2日開催のため、広報誌の作成スケジュール上、8月号への掲載とさせていただきます。

JＡしまね出雲ぶどう部会 デラウェア品評会開催・出雲市長へ贈呈も

JＡしまね出雲ぶどう部会は5月31日、JＡ荒木支店で「デラウェア」の品評会を開催しました。一次選考を通過した29点を関係機関の職員や部会の代表者が審査し、最優秀賞1点と優秀賞7点を決定。最優秀賞の出雲市長賞には、長浜地区の下荒地明さんが選ばれました。品評会は島根ぶどうの品質および商品性の高位平準化、生産振興と栽培農家の意欲向上を目的に毎年開催しています。品評会後には同部会の石橋貢部会長、片寄厚副部会長がJＡ出雲地区本部を訪れ、珍部誠本部長、藤江美由紀副本部長へ「デラウェア」を贈呈するとともに、今年産デラウェアの出荷状況や産地の状況を伝えました。

6月5日には、石橋部会長ら部会

役員とJＡ職員が出雲市役所を訪問。飯塚俊之出雲市長に「デラウェア」を贈呈しました。今年産デラウェアについて、春先の天候不順の影響から生育にやや



左から倉橋副部会長、石橋部会長、飯塚市長、片寄副部会長

遅れが出たものの、大粒で糖度の乗った高品質なデラウェアに仕上がっていることを報告。試食した飯塚市長は「甘くてとてもおいしい」と感想を話し、今後のさらなる販売拡大に期待を寄せました。石橋部会長は「大粒で糖度もしっかりと乗っており、消費者の皆さんにも満足していただける出来上がりになっている。多くの方に味わっていただきたい」と話しました。



左から石橋部会長、珍部本部長、藤江副本部長、片寄副部会長

【令和6年度 デラウェア品評会受賞者】
▼出雲市長賞 下荒地明さん（長浜）
▼島根県農業協同組合長賞 飯塚清さん（大社）▼JＡしまね出雲地区本部長賞 大國孝之さん（長浜）▼島根県農業共済組合長賞 安達純也さん（長浜）▼（株）島根ワイナリー社長賞 井上伸二さん（高松）▼島根県果樹研究同志会長賞 神田淳一さん（高松）▼JＡしまね出雲ぶどう部会長賞 落合久十さん（大社）▼JＡしまね出雲ぶどう部会長賞（STEP UP賞） 小村太さん（長浜）

「父の日に花を贈ろう!!」プロジェクト 花卉部会が地元産の花をPR

JＡしまね出雲花卉部会の前島信行部会長、同平田花卉部会の森山高好部会長、同斐川花き部会の古川君和副部会長が6月13日、出雲市役所を訪れ、飯塚俊之出雲市長へ花束を贈呈しました。この贈呈は地元産の花をPRし、花の消費拡大を目的とした「父の日に花を贈ろう!!」プロジェクトの一環として行ったもので、3部会合同での贈呈式は今年で3回目。バラやヒマワリ、トルコギキョウなどの彩り鮮やかな花束を飯塚市長へ贈りました。花束を受け取った飯塚市長は「ありがとうございます。花束を渡すという感謝の気持ちがより伝わりやすいと思う。プレゼントとして花をもらえると嬉しい」と話しました。



左から森山部会長、前島部会長、飯塚市長、古川副部会長

6月16日の「父の日」当日には、出雲花卉部会がラピタ本店でイベントを開催。このイベントはバラやガーベラなど、色とりどりの花から来店者が好みの花を組み合わせて花束を作りお父さんに贈ろうというもので、花の魅力を伝えながら出雲産の花をPRしました。前島部会長は「花は値段が高いというイメージがあるかもしれないが、安くて良い花もたくさんある。ぜひプレゼントとして贈ったり、家で飾るなどしてもらえると嬉しい」と話しました。



「父の日に花を贈ろう!!」イベントを開催

JＡしまね出雲女性部神西支部 メモリア河南ＡＴＭでももてなし

JＡしまね出雲女性部神西支部は6月27日、メモリア河南ＡＴＭコーナーでももてなし活動を行い、利用者へマリーゴールドをプレゼントしました。

メモリア河南ＡＴＭコーナーは、これまで神西会館に設置していたＡＴＭコーナーを移設し、この日から営業を開始。新しいＡＴＭコーナーを広く周知し、多くの方に利用していただくとともに、女性部として神西地区を盛り上げていきたいとの思いから実施しました。

この日プレゼントとして用意したマリーゴールドは、女性部員が種から2カ月間丹精込めて育てたものです。女性部員は「愛情込めて育ててどうぞ家で飾ってください」と話し利用者へ手渡しました。同支部の布野富枝支部長は「みんなで頑張っ



女性部員がATM利用者へマリーゴールドをプレゼント

アムスメロン初出荷 JＡしまね出雲メロン部会

JＡしまね出雲メロン部会が生産するアムスメロンの出荷が6月14日に始まりました。この日は生産者1人が合計39ケースを出荷。初出荷にあわせて目合わせ会も開き、出席した生産者たちは出荷規格や出荷方法を再確認しました。

今年は大候に恵まれ、アムスメロンの生育も順調。甘くておいしいメロンに仕上がっています。地元

の青果市場を中心に出荷しており、出雲産メロンはネットの張りも良く市場から高い評価を得ています。7月下旬頃からはアールスメロンの出荷が始まる予定で、部会として令和6年度は1,000万円の販売目標を掲げています。



出荷規格の確認をする生産者

園児が「西浜いも」の 苗植えを体験

湖陵町の大山オーナー農園で6月7日、ハマナス保育園の年長組の園児24人が特産のさつまいも「西浜いも」の苗植えを体験しました。農園管理人の鎌田勉さんが、園児に食と農の大切さを学ぶ場を提供しようと毎年実施しています。

園児たちは裸足で畑に入り、鎌田さんから説明を受けたのち苗植えに挑戦。約400本の『べにはるか』の苗を「おおきくなーれ」「おいしくなーれ」と声をかけながら丁寧に植えていきました。体験した園児は「とても楽しかった。収穫するのも楽しみ」と笑顔で話しました。

鎌田さんの農園では今年は7つの保育園などが苗植えを体験。順調に育てば10月に収穫でき、園児らは芋掘りも体験し、焼き芋や給食の食材として楽しむ予定にしています。鎌田さんは「食と農の大切さを感じてもらうとともに、地元の特産である西浜いもや、郷土の歴史についても学んでもらえると嬉しい」と話しました。



熱心に苗を植える園児たち

JＡしまね出雲しいたけ部会総会開催 販売高5億円を目指す

JＡしまね出雲しいたけ部会は6月11日、JＡ出雲地区本部会議室で第25回定期総会を開催しました。部会員、関係者など約60人が出席。令和5年度の事業報告や令和6年度の活動計画など4議案を承認しました。

令和5年度は、夏場の高温の影響を大きく受けたことにより出荷量が伸び悩みましたが、関係市場と連携を取り優位販売に努めたことで高単価を維持。約4億5千万円の販売金額となりました。

令和6年度は引き続き高品質なしいたけの安定生産に努め、『神々の国 出雲しいたけ』のブランド力向上と、島根県版の農業生産工程管理（GAP）「美味しまね認証」の上位認証『美味しまねゴールド』取得による安全・安心をPRするとともに、周年栽培への取り組みを強化し、販売金額5億円を目指します。

同部会の土江晃徳部会長は「年間を通して高品質なしいたけを安定生産し、部会員一丸となって目標とする5億円の販売金額達成に向け精進していきたい」と意気込みを話しました。



あいさつをする土江部会長

JＡしまね出雲養鶏部会総会開催 福祉社会に鶏卵を贈呈

JＡしまね出雲養鶏部会は6月14日、ラピタウエディングパレスで定期総会を開きました。総会では、令和6年度も引き続き安全・安心な鶏卵生産に取り組み、飼料用米を利用した鶏卵「こめたまご」の更なる販売拡大に努めることを申し合わせました。

また、今年も総会にあわせ、社会福祉法人JＡいずも福祉会への鶏卵の贈呈式を行い、同部会の福田賢治部会長が、同福祉会の中尾忠正事務局長へ鶏卵を贈呈しました。この取り組みは、社会福祉施設に「安全・安心・新鮮なしまねのたまご」を贈り、施設利用者の健康増進を支援する活動の一環としてJＡしまね出雲養鶏部会が独自で行っているものです。福田部会長は「安全・安心・新鮮なしまねのたまごを食べていただき、利用者の皆さんの健康維持に役立つことを願っています」と話しました。



福田部会長（左）から中尾事務局長（右）へ贈呈

ファミリーマート平田店 特殊詐欺被害防ぎ感謝状

（有）JＡいずもアグリマートが運営する「ファミリーマートJＡいずも平田店」の佐藤慈史店長が6月26日、特殊詐欺被害を防いだとして出雲警察署から感謝状を贈られました。

4月上旬、男性客が同店に来店。来店者は電子マネーカードのコーナーをしばらく眺めたあと、レジにいた佐藤店長へ「どのように買ったらよいのか」と質問。購入金額を尋ねると20万円分と高額だったことと、来店者の様子から佐藤店長は詐欺を懸念し、警察署から提供されているチェックカードを用いて来店者に確認を依頼しました。確認していくと、パソコンウイルス除去費用等を請求する手口に当てはまる部分があったことから詐欺の可能性が高いと判断。「詐欺の可能性がある。警察に相談したほうがいい」と説得し、すぐに警察署へ連絡しました。

佐藤店長は「声がけは勇気がいるが、今後も不審に思う点があれば積極的に声がけをしていきたいと思う。あわせて店内にチラシ等を掲示し、注意喚起していきたい」と話しました。



感謝状を贈られた佐藤店長（右から2人目）



萬代宣雄元JAしまね組合長 JAしまね統合10年記念式典で功労者表彰



JAしまね統合議論を主導し、初代組合長としてJA運営に尽力された萬代宣雄氏の功績をたたえ、6月30日に開催したJAしまね統合10年記念式典にて功労者として表彰しました。これに併せ、出雲地区本部からもお祝いを贈呈しました。

萬代宣雄 元JAしまね組合長

当初、JA島根中央会の副会長として統合議論を進め、平成22年6月から中央会会長として協議を主導。統合議論の際には、組合員や役職員、国や県・市町村などの関係者・組織に対して丁寧な説明を繰り返し、理解を求め続け、平成27年3月1日に統合を成し遂げた。

統合後は初代組合長として「第1次中期経営計画」ならびに「農業戦略実践3か年計画」を策定し、農協改革に対応した農業者の所得増大、農業生産の拡大ならびに地域の活性化を具体的に進めた。



萬代宣雄元組合長(左)へ
珍部誠出雲地区本部長(右)が贈呈

農業用廃棄ビニール・プラスチック類の回収についてのお知らせ

下記の回収処分計画表の通り、農業用廃棄ビニール・プラスチック類の回収を行います。持ち込みを希望される方は、**「委任状」・「産業廃棄物運搬車表示」**が必要となりますので、最寄りの各営農センターまで引取にお出かけいただきますようよろしくお願い致します。尚、「産業廃棄物運搬車表示」は紙に手書きしたものでかまいませんが、マグネットシートの表示板をグリーンセンターにおいて販売しておりますので、ご利用ください。

1.回収処分計画表

地区名	回収場所	回収日	回収時間
高松・長浜・大社・荒木・遙堪	西部カントリー	7月23日(火)	午前9時～11時
神西・神戸川・湖陵・多伎	西部カントリー	7月24日(水)	午前9時～11時
上津・大津・塩冶・四絡・今市・高浜 川跡・鳶巣・朝山・乙立・稗原・佐田	西部カントリー	7月25日(木)	午前9時～11時
平田・灘分・国富・西田・鰐淵・北浜 久多美・佐香・東・伊野・桧山	平田カントリー	7月29日(月)	午前9時～12時

2.回収対象 被覆資材(ビニール・農ポリ)・ハウス資材(マイカー線・パッカー・寒冷紗・タイベック)・灌水チューブ・肥料袋・ビニールマルチ、育苗箱、波板等

**持込不可
の物**

※農業の容器や空袋、紙(ダンボール箱等)
※トンネル支柱・イボ竹等鉄にビニールコーティングしてある物
※ビニールシート、パッカー等についている金属部分もはずしてください。
※金属類 ※灯油用ポリタンク

3.処理料金・料 金:kg当たり **税込 69円**
代金決済 代金決済:営農口座より **令和6年9月25日(水)引き落とし**

※ご不明な点がございましたら生産資材課・各営農センターへご連絡ください。

●生産資材課 ☎21-6047 ●中部営農センター ☎31-9055 ●西部営農センター ☎53-2168
●河南営農センター ☎43-7007 ●南部営農センター ☎84-0213 ●東部営農センター ☎62-9059



有限会社RFC代表

くりはら

栗原

げんいち

元一

さん

(76)

—アムスメロン—

栽培面積

- ・アムスメロン 16アール
- ・水稻(つや姫、きぬむすめ他) 41ヘクタール など

出雲市大社町で水稻を中心に安全・安心な農産物生産に取り組む有限会社RFC。メロン栽培に適した水はけの良い土地を活かし、大社町でアムスメロンを16アールで栽培しています。メロンは2本仕立てで立ち上げて玉吊りにし、1本の「つる」から1個のメロンのみを育てる方式で栽培。ひとつひとつに品質管理が行き届き、甘くておいしいメロンが生産されています。

連携して高品質なメロンを

(有)RFCでは代表の栗原元一さんと従業員の方が連携してメロン栽培に取り組んでいます。品質の良いメロンづくりのために生育状況を日々観察し、わずかな変化や不調をいち早く察知。葉の色や形、果実の成長具合などに注意を払い、病害虫の発生や栄養不足などの問題が見られた際には、迅速に対応策を講じることで品質向上に努めています。「消費者の皆さんのためにも、頑張ってくれている従業員の安定した通年雇用の観点から、良いメロンを栽培することが重要」と話す栗原さん。従業員の方と共に、高品質なメロンを育てることへ責任感と情熱を持ち栽培に取り組んでいます。

経験を重ね、それを活かす

「毎年、天候や気温は変動するため、その都

度状況に応じた柔軟な対応が求められる。生育状況を的確に判断し、作業のタイミングや適切な水の量を見極めるには経験が基となる。そのため、いろいろな経験をしてみることが大事だと思い、今も試行を重ねている。上手くいかないことももちろんあるが、それも経験となり次の栽培に役立つ情報となる。時には失敗を恐れずにいろいろな試してみても必要なことだと思つ」と話す栗原さん。試行錯誤を通じて、より良いメロンを育てるための方法を模索し続けています。

新規生産者の参入も期待

JAしまね出雲メロン部会の部長も務める栗原さん。「部会として品質管理を徹底し、高品質のメロンを出荷し続けていきたい」と話すとともに、「この辺りの土質はメロン栽培に適していると思う。もっと多くの人々がメロン栽培に携わってくれることを願っている」と期待を寄せました。



出雲農業未来の懸け橋事業 新出雲農業チャレンジ事業 申請者募集

■出雲農業未来の懸け橋事業

① 農産振興事業

集落営農組織や
認定農業者など
担い手を支援します。



支援内容(例)

- トラクター、田植機、コンバインの購入費を補助。
- 水稻育苗や高収益作物生産のためのハウス建設を補助。

② 特認事業

担い手確保支援や、
中山間地域の
小規模農家を支援します。



支援内容(例)

- 労働力募集アプリによる短期雇用の必要経費を補助。
- 新たな専従者・雇用者の研修費等を補助。

③ 出雲独自事業

地域ごとに抱える
課題の解決を
支援します。



支援内容(例)

- 集落営農組織の後継者育成に必要な経費を補助。

申請メ切

8月2日(金)

申請先

- 出雲市役所 農業振興課
- 最寄りのJA出雲地区本部各営農センター
JAしまね出雲地区本部営農企画課

TEL0853-21-6557

TEL0853-21-6041

■新出雲農業チャレンジ事業

5年後、10年後の農業を見据えた地域農業の維持、モデル的・先駆的な取組等を支援します。

詳細は右記二次元コードをお読み取りいただき
ご確認ください。

(出雲市ホームページにリンクしています)



出雲市
ホームページ
二次元コード

申請メ切

7月31日(水)

申請先

- 出雲市役所 農業振興課

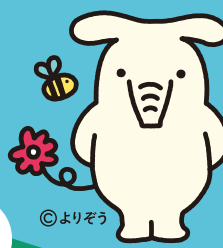
TEL0853-21-6582

補助金予算は限りがあります。相談・申請はお早めに!!

JALしまね 定期貯金



定期貯金 キャンペーン



©よりぞう

必ずもらえる

コース

しまね和牛肉
が必ずもらえる！500
万円コース20,000円分(金利0.4%相当)
※1

500万円分の定期貯金を新規でご契約された方に20,000円分のしまね和牛肉セット(冷蔵)を、お届けいたします。

300
万円コース10,000円分(金利0.33%相当)
※1

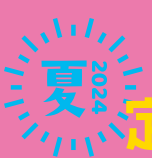
300万円分の定期貯金を新規でご契約された方に10,000円分のしまね和牛肉セット(冷蔵)を、お届けいたします。

100
万円コース3,000円分(金利0.3%相当)
※1

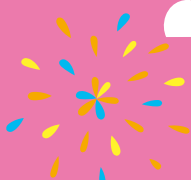
100万円分の定期貯金を新規でご契約された方に3,000円分のしまね和牛肉セット(冷蔵)を、お届けいたします。

★期間 1年以上の定期貯金を対象とさせていただきます。上乗せ金利の適用があるものを除きます。★ATM・IBで契約いただいたものについては除きます。★本キャンペーンは1人2,000万円を上限として特典の対象とさせていただきます。★本キャンペーンは募集額が90億円です。募集額に達した場合は、その時点で募集を終了させていただきます。※1 1年定期貯金の場合の金利換算として表記しています。

2024 7/1 月 ▶▶▶ 8/30 金



定期貯金 キャンペーン



抽選でもらえる

コース

1

10万円以上新規で定期貯金をご契約されると、抽選で合計600名様にご希望のコースの島根の特産品(3,500円相当)をプレゼント！

Aコース



200名

Bコース



200名

Cコース



200名

ダブルチャンス

② ①に外れた方に、抽選で100名様に農協商品券1,000円分をプレゼント！

③ ①、②に外れた方で、ATMまたはJAネットバンクからご契約いただいた方に、抽選で50名様に農協商品券1,000円分をプレゼント！



統合10年
記念っ！

★期間 1年以上の定期貯金を対象とさせていただきます。
※上乗せ金利の適用があるものを除きます。

くわしくはJAの窓口までお問い合わせください。

JALしまね 出雲地区本部限定

美味しい農畜産物をお届けします！

JA住宅ローン キャンペーン

実施期間 2024年7月1日月 ▶ 2025年2月28日金

JALしまねの
特産品をプレゼント!!



対象者 出雲地区本部で500万円以上の
JA住宅ローン・リフォームローンを本審査申込された個人の方

JALしまねの **特産品**

5,000円相当を **先着100名様に** **プレゼント**

新築住宅の購入、中古住宅の購入、リフォーム、住宅ローンのお借換え
など住宅に関するすべての用途にご利用いただけます！

応募方法 本審査申込時にお渡しする応募ハガキにてお申込みください。

(お問合せは各店へ)

出雲支店 住 所 出雲市今市町106番地1 電話番号 21-6031	ローン営業センター 住 所 出雲市今市町106番地1 電話番号 21-6034	中部ブロック 塩冶支店 住 所 出雲市塩冶町776-3 電話番号 21-0189	中部ブロック 四絡支店 住 所 出雲市小山町634-5 電話番号 22-1054	中部ブロック 大津支店 住 所 出雲市大津町588 電話番号 21-0860	中部ブロック 川跡支店 住 所 出雲市荻野町322-5 電話番号 21-0178
東部ブロック 平田中央支店 住 所 出雲市平田町7158 電話番号 63-3650	東部ブロック 西田支店 住 所 出雲市奥宇賀町4-3 電話番号 63-3653	東部ブロック 平田東支店 住 所 出雲市鹿園寺町49-18 電話番号 67-0121	西部ブロック 高松支店 住 所 出雲市松寄下町408 電話番号 21-0610	西部ブロック 長浜支店 住 所 出雲市長浜町337-22 電話番号 28-0002	西部ブロック 大社支店 住 所 出雲市大社町杵築南1001 電話番号 53-5555
西部ブロック 荒木支店 住 所 出雲市大社町北荒木1174-1 電話番号 53-2315	河南ブロック 神戸川支店 住 所 出雲市西新町1丁目2454-1 電話番号 21-0681	河南ブロック 多伎支店 住 所 出雲市多伎町多岐17-1 電話番号 86-2311	河南ブロック 湖陵支店 住 所 出雲市湖陵町差海63-2 電話番号 43-2231	南部ブロック 朝山支店 住 所 出雲市朝山町193-1 電話番号 48-0206	南部ブロック 佐田支店 住 所 出雲市佐田町反邊1587-1 電話番号 84-0212

輝け！

いずもスマイル

「山の中で焼く カンパーニュとコーヒー」

ついたちとふくろう

所原町の山あいに住むカフェ『朔ト鼻』。幼稚園からの幼馴染である今若暁さんと久美子さんご夫婦が手がけるこのお店では、暁さんが淹れるコーヒーと久美子さんが焼き上げるカンパーニュが楽しめます。

暁さんが淹れるコーヒーは、豆の選定から焙煎、抽出まですべてにこだわり、一杯一杯心を込めた香り高い一杯。基本の焙煎方法を基に試行を重ね、より味わい深いコーヒーを探究し続けています。

カンパーニュはフランス語で“田舎風のパン”を意味し、その大きくてどっしりした佇まいや素朴で滋味深い味わいに魅せられた久美子さん。『自分のパンを自分が一番好きでいること』を大

出雲市所原町

いまわか あきら くみこ
今若 暁さん 久美子さん



切に、パンを買いに来てくれる方々に想いを馳せ日々焼き続けています。

豊かな自然に囲まれた『朔ト鼻』。窓からは美しい風景が広がります。店内に時計が置かれていないのは「時間を忘れてリラックスできるひとときを過ごしてもらいたい」というご夫婦の想いから。お二人は山の中での生活を楽しむことをテーマにしており、そのライフスタイルが店の雰囲気にも反映されています。「田舎だからできないと諦めるのではなく、ここだからこそできることを楽しみたいと思っています。常識に縛られ過ぎず、これからも自分たちらしく想いを形にしていきたいと思います」と笑顔で話すお二人です。

健康ライフかわら版

野外活動や草刈りなどをする時には、マダニに気をつけましょう！

野山に生息するマダニ類が媒介する感染症には、重症熱性血小板減少症候群（SFTS）や、日本紅斑熱、つつが虫病など、様々なものがあります。マダニは動物の血を吸って生活しているため、予防のためにはマダニに咬まれないことが重要です。

マダニ類が媒介する感染症の発生状況について

島根県内でのマダニ類が媒介する感染症（重症熱性血小板減少症候群（SFTS）や、日本紅斑熱、つつが虫病など）の報告数は年々増加傾向にあります。特に行楽や農繁期である夏から秋（5～10月）に多く発生しています。

感染予防のためには？

野山や畑へ出かける時や草刈りをする時には、次のことに気を付けましょう。

★マダニに咬まれないための対策★

1. 素肌を出さないように、長袖、長ズボンを着る
2. 虫よけスプレー（忌避剤）を活用する
3. 地面に直接寝転んだり、腰を下ろしたりしないよう敷物を敷く
4. 帰宅した後はすぐに入浴し、身体をよく洗い新しい服に着替える

子どもの感染も
確認されています。
大人だけでなく、
子どもへの対策も
忘れずに！！



マダニに咬まれてしまったら

マダニが皮膚に咬みついて取れないときは、医療機関（皮膚科など）で処置してもらいましょう。無理にとろうとするとマダニの一部が皮膚内に残ってしまうことがあります。

マダニに咬まれてから2週間程度は体調の変化に注意し、発熱、発疹、食欲低下、嘔吐、下痢等の症状があった場合には、早めに医療機関へ電話予約・受診をしましょう。

※すべてのマダニが病原体を保有しているわけではないため、マダニに咬まれても必ず病気になるわけではありません。

お問い合わせ先 出雲保健所 衛生指導課 TEL 0853-21-1185



農業のために 地域のために 明日のために

JA 共済の地域貢献活動

おたより広場

読者のみなさんからの投稿コーナーです。
最近あった「楽しかったこと」「最近思うこと」「感動したこと」…ぜひお聞かせください。
写真や絵手紙・イラストも大募集!!

〒693-8585
出雲市今市町106番地1
JAしまね出雲地区本部内
「広報誌JAしまねびより」編集係 宛
☑メールでの投稿也大歓迎!
izumokouhou.izm@ja-shimane.gr.jp

●「しまねうレシピ」をいつも参考
にしています。広報誌6月号の「小
松菜ともやしの簡単ナムル」は材料
が手に入りやすいのですね。すぐに作れま
した。夏らしいごま油の香りともや
しのシャキシャキ感が嬉しかったです。
す。

(小伊津町 K・Kさん)

●「夏野菜と豚肉の黒酢あん」を
さっそく作りました!初物のピーマ
ン、ナスを入れてとてもおいしくい
ただきました。6月から暑い日が続
いているので、夏野菜を食べて元氣
に過ごしたいです。

(佐田町 N・Yさん)

JA:「しまねうレシピ」をご活用
いただきありがとうございます!ど
ちらも野菜たっぷりのメニューで
さっぱり食べられる一品です。今月

の「しまねうレシピ」も暑い季節に
ぴったりなメニューになっていま
す。ぜひお試しください!

●今年もうなぎの時期になりました。
私はもちろん、家族みんな大好
きなうなぎです。なかなか高くて買
えませんが土用の丑の日には満足す
るほど食べたいと思っています。

(灘分町 H・Yさん)

JA:私もうなぎが大好きなので、
存分に味わえる土用の丑の日を心待
ちにしている一人です!土用の丑の
日まであと少し!ぜひ、おいしいう
なぎを楽しんでください!



(塩治有原町 N・Yさん)

JA:きゅうりの絵手紙をいただき
ました!おいしそうですね!サラ
ダに酢の物、冷やして丸かじ
り...いや待て、漬物もいいな
と、絵手紙を見ながらワクワクしま
した!

家の光活用研修会開催のお知らせ

JAしまね出雲女性部では、女性部の“教科書”である「家の光」を使った研修
会を企画しました。

「家の光9月号」に掲載の『みんな大好き!みその力』についての学習や、「家
の光5月号付録」に掲載の『椅子フラ』で体を動かし、「ちゃぐりん2月号」を使っ
ての工作も行います!ぜひご参加ください!



日時 令和6年8月29日(木)

・午前の部 9:30~11:30 ・午後の部 13:30~15:30

場所 JAしまね出雲地区本部4階 401会議室

内容 学習会「みんな大好き!みその力」

体験「椅子に座ったままでフラダンス」「紙コップで作るミニバスケット」

持ち物 家の光9月号、定規、はさみ、飲み物

※家の光9月号をお持ちでない方は、当日販売いたします(税込922円)
購入される場合は、お申込みの際にお知らせください。

募集人数 午前、午後の部 それぞれ10名(定員になり次第締め切ります)

※お申込みの際に、ご希望の部(午前または午後)をお知らせください。

申込締切 令和6年8月9日(金)

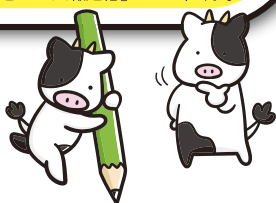
お申込み・お問い合わせ先 出雲地区本部ふれあい福祉課 TEL:0853-21-6013

クロスワードパズル

農協全国商品券をもらっちゃおう!!

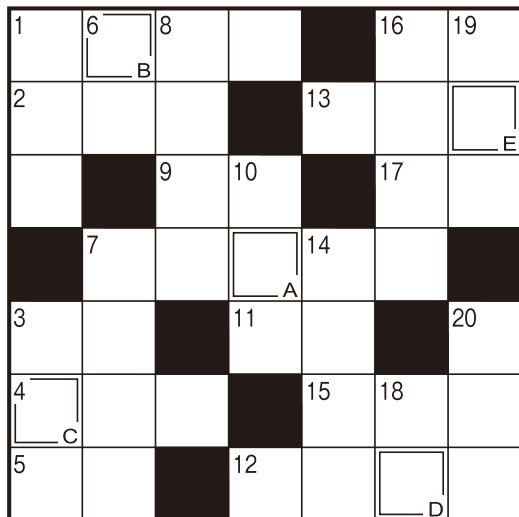
出典：(株)新聞連『JA広報通信』2024年7月号

CrossWord Puzzle



二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？

出題 ● ニコリ



答え
A B C D E

タデのカギ

- ①文系より——系の教科の方が好きです
- ③医者いらずと呼ばれることもある植物
- ⑥数え年70歳の祝い
- ⑦精霊馬に使われる野菜の1つ
- ⑧肉詰めにするのも定番の夏野菜
- ⑩コンビニエンス——、チェーン——
- ⑭関西国際空港や中部国際空港は、——地に造られています
- ⑯夏場によく食べられる麺
- ⑰——座は蠍（さそり）座と山羊（やぎ）座の間にあります
- ⑲パナマやスエズのものがある
- ⑳エビに見た目が似ているすしネタ

ヨコのカギ

- ①トマトやスイカに含まれる赤い色素
- ②海で水上——を楽しんだ
- ③独特の香りから香魚とも書く川魚
- ④無駄遣いをする事
- ⑤セーラー服のものは大きめ
- ⑦孫悟空の乗り物です
- ⑨酒などを入れる四角い容器
- ⑪ザーザー、しとしとと降ります
- ⑫夏にはくズボン下
- ⑬アップの反対語。イメージ——
- ⑮パンダの遊具にも使われるゴム製品
- ⑯小さな船を数えるときに使う言葉
- ⑰MB=——バイト、GB=ギガバイト

応募要項

応募方法

ハガキに、答え、住所、氏名、年齢、電話番号、本誌に関するご意見・ご感想を記入して、下記宛先にお送りください。

賞品

正解者の中から抽選で30名（JAしまね全体）の方に「農協全国商品券」をお贈りします。

当選者発表

賞品の発送をもってかえさせていただきます。

宛先・締切

〒693-8585 出雲市今市町106-1

JAしまね 出雲地区本部 ふれあい福祉課 「クイズ」係

2024年8月2日（金）（当日消印有効）

◆先月号の答え◆

「サルスベリ」



俳句の広場

選句者「白魚火」編集長・副主宰
安食彰彦先生

最優秀賞

梅雨に入る手垢懐かしコンサイス

出雲市 藤江 堯 様

優秀賞

新茶入れ独り至福の午後三時

浜田市 三沢 孝子 様

福祉バス待つ葉桜の風の中

出雲市 小豆澤典子 様

わすれたき事思ひ出す心天

出雲市 北村 功 様

佳作

五月晴心も晴れてホールインワン
夏めくやはや金婚の伊勢参り
薔薇匂ふ祝宴の鯛お喰い初め
ものの芽のひとつひとつに命あり
何もかも新鮮に見ゆ桃桜忌

出雲市 竹田喜久子 様
出雲市 森脇 英徳 様
出雲市 藤江智恵美 様
益田市 竹田 数子 様
出雲市 中尾真紀子 様

「家の光」でも俳句・川柳・詩・短歌を毎月募集しています。こちらへもぜひ応募ください！

「家の光」8月号 定価629円
ご購入はお近くのJAへお問合せください。



JAしまねびよりは、皆様からの俳句・川柳を募集しています。締切は毎月14日必着です。（最優秀賞1句、優秀賞3句、佳作5句）8月号は川柳を募集します。1回のご応募につきお一人様3句までご応募いただけます。

応募方法

俳句または川柳、住所、氏名、年齢、電話番号を記入のうえ、ハガキ、FAX、Eメールのいずれかでご応募ください。
※応募作品は自作で未発表のものに限ります。
※応募作品の一切の権利は、JAしまねに帰属するものとします。
※受賞作品は地域名、氏名（または雅号）を掲載します。

あて先

〒690-0887 松江市殿町19-1
JAしまね ふれあい福祉課
「俳句の広場係」または「川柳の広場係」
FAX：0852-67-7708
Eメール：fureai.hon@ja-shimane.gr.jp



最優秀賞、優秀賞の4名様には「農協全国商品券1,000円分」をお贈りします。

・お預かりした個人情報は、プレゼントの抽選・発送のみに使用し、その他の目的で利用することはありません。

いつもJAバンクをご利用いただき誠にありがとうございます。  JAバンク

お客さま宛ご案内状 一部発送終了のお知らせ

発送終了となるご案内状に記載されている内容は、それぞれ下記代替手段にてご確認いただけます。
今後もお客さまにご満足いただける商品・サービスの提供に努めてまいりますので、
変わらぬご愛顧を賜りますようお願い申し上げます。



©よりそう

誠に勝手ながら
2024年
(令和6年)
7月31日
作成分の発送をもちまして、
下記案内状の発送を
終了させて
いただきます。

発送終了となるご案内状	代替手段	代替手段で主に確認可能な内容
1 利息決算のお知らせ ※法人・団体のお客さま、ポランディア契約口座をお持ちのお客さまは発送を継続します。 ※8月以降も送付継続を希望される方はお近くの支店にお申し出ください。	JAバンクアプリ JAネットバンク	● 利息振替日 ● 税引後利息額
2 通帳未記帳取引照合表 ※8月以降も送付継続を希望される方はお近くの支店にお申し出ください。	JAバンクアプリ	● 未記帳圧縮された通帳明細
3 積立式定期貯金残高のお知らせ ※JAバンクアプリ未利用かつ口座振替未契約のお客さま、またはマル優口座をお持ちのお客さまは発送を継続します。	JAバンクアプリ	● 積立期間 ● 積立金額 ● 現在残高
4 利払・満期償還のお知らせ ※マル優・マル特口座をお持ちのお客さまは発送を継続します。	取引残高報告書 ^{*1} 上場株式配当等の支払通知書 ^{*1}	● 銘柄名 ● 償還元金 ● 利金受取額 ● 利払・償還日 ● 債券口座番号

※2023年11月以降受け取られる「貸出金払込期日のご案内」に送付終了となる旨の文言が挿入されますが、当JAでは引き続き送付が継続されます。
お客様を混乱させることとなり大変申し訳ございませんが、ご承知おきいただけますようお願いいたします。

^{*1} 1 発送終了となる案内状とは別の案内状になりますので、引き続き送付されます。

ご案内状の一部発送終了につきましては、お取引店にご確認ください。

スマートフォンやパソコンから簡単に
ご確認いただけます。

口座残高や明細を確認できる!



GOOD DESIGN
JAバンクアプリ



ダウンロードは
こちらから

振込や払込等の取引ができる!



JAネットバンク



アクセスは
こちらから

JAバンクアプリおよびJAネットバンクのご利用には別途ご登録が必要です。ご登録方法は上記二次元コードにてご確認ください。
Copyright(c) The Norinchukin Bank All Rights Reserved.



JAしまね 総合ポイントカード「おさいふカード」会員様へ

優待割引のお知らせ



JAしまね ×



PARIS MIKI

メガネ一式
10%OFF!!
補聴器
5%OFF!!



フレームもレンズも
フィッティングも全て込み込み。
選べる高品質レンズ付(超薄型/遠近)

¥13,200~ (税込)



程よくトレンドを取り入れた
多彩なデザインの
高品質フレーム



有名メーカーと共同企画した
パリミキオリジナルの
選べるレンズ



上級視力測定技術者が在籍する
パリミキだからできる
フィッティング

ご利用の際には、提携店舗にておさいふカードをご提示ください。

提携店舗

島根県内パリミキ全店

※他の割引が併用できない商品・サービスが一部ございます。詳しくは係員にお尋ねください。

お問合せ



JAしまね

本店経済部経済課 [TEL] **0853-25-8912**

ふるさとのなつかしい島根の味をお届けします。

ラピタのお中元

セール期間 8/16(金)まで

たっぷりの果汁と上品な甘さ

二十世紀梨

※玉数欄に複数表示のある商品は玉数の指定は出来ません。
いずれか、の出荷になります。

ご予約承り中

9月上旬頃～
9月下旬頃
出荷予定



2024 夏

盆提灯 展示即売会 開催中



本店2階 催事場

おさいふカード会員様 限定企画

お買物して レシートお買物券を もらおう!

ラピタ全店で
税込2,000円以上
お買物をすると
100円のお買物券を
発券いたします!



発券

発券場所 ラピタ全店 (マツモトキヨシはまやま店、
催事、一部テナントは除く)

発券期間 7月20日(土)・21日(日) 2日間

利用

税込2,000円以上のお買上で、1精算1枚の利用が可能です

利用場所 ラピタ全店食品レジ(セルフレジ、催事場は除く)

利用期間 7月25日(木)～8月9日(金)

ラピタアプリ会員の方 みんながもらえる

ラピタアプリ内のクーポン提示で

4日間合計 **200** ポイント
もらおう!!

(食品レジ:1,000円(税込)以上のお買上)

7月 5・12・19・26
日金 日金 日金 日金

各**50**ポイント
進呈!!

まだ登録されて
いない方は
こちらから!



抽選で700名様に当たる サマーキャンペーン

自動
応募

7月・8月のアプリの日をご利
用された方から抽選でおさ
いふカードポイント(1,000P、500P、
100P)プレゼント!

当選者の方にはアプリで通知いたします(9月上旬)

lapita beer garden

ラピタ屋上 星空ガーデン 2024

バーベキュー
ビアガーデン

当日ラピタで購入した食材
持ち込みOK!!

2024.11/4(月)まで
17:30~21:00 (ラストオーダー/食べ物 20:30 飲み物 20:45)

ラピタ本店 屋上
お席は、テント席、座敷席、アウトドア席、オープン席より選べます。
雨天の場合はテント席のみご利用が可能です。

Barbecue Menu

・バーベキュープラン		・キッズプラン	
【アルコール飲み放題付】		【小学生以下】	
予約あり	予約なし	予約あり	予約なし
4,000円 (税込)	4,500円 (税込)	1,500円 (税込)	1,700円 (税込)

全てのプランに、ご飯食べ放題、ソフトドリンク飲み放題付! ※各種プランは1人前料金です。

予約はこちら
インターネットでの予約は「ぐるなび」から ▶
検索はこちら ラピタビアガーデン

ご予約の流れ
1 予約日のご指定
2 ご利用人数
3 ご来店時間
4 プランの決定
5 座席の種類を決める

お電話での予約・お問い合わせ先
Tel.050-5486-3296 | 9:00~17:00 受付
※17時以降は、お電話での予約・お問い合わせはできません。

無料 Wi-Fi も使えます!!

instagramもチェック!
LAPITABEERGARDEN

lapita beer garden

レシート応募企画

家族で行こう! 星空ガーデン

50組100名様ご招待

応募期間 7/5(金)~7/24(水)

応募方法 期間中にラピタにておさいふカードを提示してお買い物をしていただき、2,000円以上(複数枚でも可)のレシートを各店内備付の応募箱に投函してください。

当選通知 厳正なる抽選の上、当選者の方には郵送にてお知らせいたします。



夏野菜の漬け丼



アレンジ

- ・豚肉を豆腐や温泉卵、釜揚げしらすなどに替えてもおいしくいただけます！
- ・夏野菜漬けは、そうめんやうどん、冷ややっこにかけてもOK！納豆と合わせてもおいしいです！
- ・だし昆布を切って使う場合は調味液を煮立てる際に一緒に入れてください。
- ・ミョウガ、ナス、ピーマン、ズッキーニ、ニラ、シイタケなどいろいろな野菜でも作れます。

材料（4人分）

キュウリ	2本
A 長芋	200g
生姜	2かけ(30g位)
オクラ	8本
えのきたけ	1袋
青しそ	5枚
塩昆布	5g
薄口醤油	100cc
みりん	50cc
B 酒	50cc
水	50cc
酢	大さじ2
赤唐辛子	1本
豚肉(しゃぶしゃぶ用)...	200g
ご飯	4膳分
白ごま	適量

コメント

- ・夏野菜を切って調味液に漬けるだけ！何にでも使えてとっても便利です！
- ・冷蔵庫で3～4日保存できます。

作り方

- ①キュウリは5ミリ幅のいちよう切りにする。長芋は皮をむいて5ミリ角に切る。生姜はみじん切りにする。オクラは5ミリ幅の輪切りにし、えのきたけは1センチの長さに切る。
- ②ボウルにAを入れ、混ぜ合わせておく。
- ③鍋にBの調味料を入れて火にかけ、沸騰したら火を弱くして2分間煮立て、アルコールを飛ばす。
- ④③にオクラとえのきたけを加え、火を強めて混ぜながら1分間火を通す。
- ⑤②のボウルに④を流し入れ、混ぜ合わせる。
- ⑥ラップをかけて冷蔵庫で30分以上冷やす。
- ⑦鍋にお湯を沸かし、豚肉をしゃぶしゃぶにして冷水にとり、水気をきる。
- ⑧丼にご飯を入れ、しゃぶしゃぶを乗せ、その上に夏野菜漬けをかける。
- ⑨最後に白ごまを振りかける。

材料（4人分）

そうめん	6束
トマト	2個
ツナ缶	1缶(140g)
A オリーブ油	大さじ1
めんつゆ	180cc
レモン汁	小さじ1
ニンニクすりおろし	...
青しそ	8枚
粗びきコショウ	適量

作り方

- ①トマトは1センチ角に切る。青しそは手でちぎっておく。
- ②ボウルにAを入れ、よく混ぜ合わせ、トマトとツナを加えてさらに混ぜ合わせる。(ツナ缶の油も入れる)
- ③鍋にお湯を沸かし、そうめんを表示通りにゆで、冷水でしめて水気をきる。
- ④②のボウルにそうめんを入れて和える。
- ⑤皿に盛り、青しそをちらし、粗びきコショウをふる。

コメント

- ・いつものそうめんがイタリアンに変身！
- ・パパッと作って、栄養満点！暑い夏を乗りこえましょう！

アレンジ

- ・ナスやキュウリの塩もみ、ブロッコリー、ズッキーニ、オクラなどいろいろな野菜と組み合わせてもOK！
- ・ツナ缶の代わりに鯖缶や鶏サラダ、ハム、カニかま、ポイル海老などでもできます。
- ・めんつゆをポン酢やゴマドレッシング、シーザーサラダドレッシングに替えても楽しめます。

そうめんで冷製カッペリーニ風



※カッペリーニとは、イタリア料理で代表的な細麺パスタのこと

健康
散歩

夏に流行する眼の病気

夏場に感染しやすい眼の病気はご存じでしょうか。高温多湿になる夏は細菌が繁殖しやすく、また暑さによる睡眠不足や夏バテなどで免疫力が低下することで結膜炎を起こしやすくなります。特に夏場に流行するのは、アデノウイルスが原因の流行性角結膜炎(はやり目)と咽頭結膜熱(プール熱)です。流行性角結膜炎が眼の症状が主であるのに対し、咽頭結膜熱は結膜炎以外にも高熱、咽頭痛などの様々な症状が起こります。各症状は次のとおりです。

流行性角結膜炎…ウイルスに感染して1～2週間で発症します。瞼の裏のブツブツ、目の充血、起床時に大量の目やにで目が開かないことがあります。

咽頭結膜熱…ウイルスに感染して1～2週間で発症します。38～39℃の高熱・のどの痛み・目の充血・首のリンパ節の腫れなどが起こります。

どちらも軽症で済むことが多いのですが、まれに合併症を起こすことがあり注意が必要です。治療は点眼薬や解熱剤などの対症療法になります。

またアデノウイルスは感染力が非常に強く、あっという間

に周囲に感染を広げてしまいます。そこで以下に示すように感染対策をしっかり行いましょう。

(感染対策)

- 目を擦る時はティッシュペーパーなど使い捨てのものを使い、直接手で触れないようにする
- 手や顔を拭くタオルは別々にする
- お風呂は一番最後に入る
- アデノウイルスはアルコール消毒が効きにくいので、石鹸と流水でのこまめな手洗いを。物品を消毒する際は次亜塩素酸ナトリウムの使用が効果的
- 症状消失後も約2週間～1か月程度、便からウイルスが排出されるので、念入りに手洗いを

どちらも感染すると子どもの場合は学校や幼稚園が出席停止となります。大人の場合、法律で仕事への出勤停止が義務付けられているわけではありませんが、周囲へ感染を広げてしまう可能性も考慮し、症状消失まで自宅で安静に過ごすことをおすすめします。もし、感染を疑う症状がある場合は安易に自己判断せずにきちんと病院を受診しましょう。