

JAしまねびより

2024

9

September
Vol.102

SNSで旬な情報を投稿しています



10TH
ANNIVERSARY
おかげさまで統合10年



特集

JAしまね総合ポイント
「おさいふカード」
活用方法

来月の
外勤日は 10月19日(土)



©よい食P

国消国産

こくしょうこくさん

JALしまね 出雲地区本部版

みーつけた
しまねのファーマーズ
Shimane farmers

三田 誠さん
[島根おち地区本部]

みーつけた

Shimane Farmers しまねのファーマーズ

有限会社はらやま

代表取締役

三田 さんた

まこと
誠さん(65歳)

今月は島根おちち地区本部。邑智郡邑南町でブドウ栽培を行っている有限会社はらやまの代表取締役・三田誠さんにお話を伺いました。



三田さんのブドウハウス

異業種参入で農業に携わり約25年

島根県の中部にあり、広島県との県境に位置する邑南町。ここで島根県オリジナルブドウ「神紅（しんく）」を栽培している三田誠さん。平成12年に、三田さんが勤める建設会社が農業へ参入することとなり、農業部門として有限会社はらやまを設立。これまで約25年にわたり、大粒系ブドウ「ピオーネ」や菌床椎茸などを栽培してきました。

今年5月には、同町でブドウ栽培を行う生産者が中心となった「島根おちちぶどう部会」が結成され、ブドウ作りのベテランである三田さんが部会長に就任。「神紅」の生産拡大やブランドの確立、農家の所得向上を目指してスタートを切りまし



5月20日に「島根おちちぶどう部会設立総会」を開き、生産拡大やブランド確立に向けてスタートを切りました

島根でのみ作られるブドウ「神紅」

「神紅」の最大の魅力は強い甘み。糖度が20度以上という出荷基準があるため、お店でそれを手にとっても間違いないくらい甘いのだそう。「シャインマスカット」と「ベニバラード」を掛け合わせた品種で、



紅く色づいた「神紅」

種がなく皮ごと食べられるのも嬉しい特徴です。三田さんが手がける「神紅」のハウスは3棟。合わせて40アールの面積に、80本の樹が植えられています。葉が青々と生い茂り、とても丁寧に手入れされている様子がうかがえます。「作りはじめて今年で3年目。今は樹を大きくしている段階で、初出荷は来年を予定しています」と三田さん。「神紅」の旬は9月頃。将来は1本の樹に100房程度つけるのが目標だと言います。

美しい房に仕上げる熟練の技

栽培期間の中で、特に大変なのが形の悪い粒や傷のある粒を一つ一つハサミで切り落とす作業の

摘粒（てきりゆう）。この時期はアルバイトを雇用して作業にあたっていきます。「粒の大きさが小指の先くらいになった頃に摘粒し、その時には収穫時期の房をイメージしながら粒の数を調整します。つまり、状態の良い粒も必要に



来年産の初出荷に向け力を蓄えるブドウの樹

応じてあえて落としてしまいます。そうすることで粒が大きく育ち、全体的に見た目の良い房が出来上がります。ただ、やり過ぎると隙間が目立つ房になってしまうし、もったいないからと躊躇すれば実が大きくなりません」と話す三田さん。紅色で大粒な実を目指し、いかにちょうど良く摘粒を行うか。そこはブドウ栽培の経験が豊富な三田さんの腕の見せ所です。

意外と涼しい！ハウスの秘密

バイクが趣味の三田さん。「今年の春には新しい愛車を迎えました」と嬉しそうに話します。ツーリングが良いリフレッシュになっていきますが、夏の間はバイクに乗らないそう。その理由は熱中症を避けるため。ハウスでの作業も暑いだろうと思いきや、「屋根の部分はビニールですが、サイドはネットに

なっています。だから風がサラサラと通り抜けて、意外と涼しいんですよ。邑南町で『神紅』を育てている農家の多くが、JAのリースハウスを利用していきます。設備投資にかかる費用を抑えられてとても助かります」と話します。



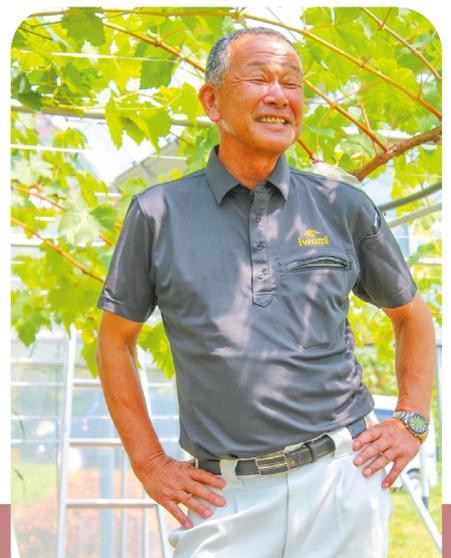
ブドウの樹を手入れする三田さん

県内で1番の「神紅」の産地を目指して

「神紅」の栽培には三田さんが長年「ピオーネ」を作ってきた経験が活かせることもあれば、全く異なる知識や技術が必要なこともあるのだそう。定期的に県邑智農業部の専門農業普及員にノウハウを教わりながら試行錯誤を続けています。また、島根おおちぶどう部会に所属する生産者たちの所得向上に繋がるよう、部長として自身の栽培知識や経験を伝えたり、邑南町や県JAと連携を図ったりと、多方面に働きかけています。そこには三田さんのこんな想いが。「邑南町では『おーなんアグサポ隊（地域おこし協力隊）』を募り、20、30代の若い就農者が移住してきてくれていますが、収入が良くないと農家を続けていけなくなってしまう。この先も続けてもらうためには、良いブドウを作るのはもちろん、周りとの良い関係性を築いて、それらが上

手く回っていくことが大切なんです。とはいいえ、部会の活動は始まったばかり。メンバーの皆さんとは、これからもっと交流を深めていきたいと思っています。若い人とどんな話をしたらいいかな（笑）」とはかむ三田さん。常に周りの農家のことも、町の農業の未来も気にかけてながら、自身のブドウ作りに磨きをかけています。

三田さんは「邑南町といえば『神紅』と言われるような特産地になるといいですね。就農を考えている人に、邑南町でのブドウ栽培は安定して収益をあげられるぞ、と魅力を感じてもらえたら嬉しい」と今後の想いを語りました。邑南町での「神紅」作りには、まるで夏場のハウス内のようにキラキラとした光が差しています。



今後の展望を話す三田さん

プチっと情報！

島根県オリジナルブドウ『神紅』

採れたてをそのまま食べるのもよし、冷蔵庫で冷やして食べても美味しい「神紅」。島根県でのみ生産される珍しい品種だからこそ、贈り物にもピッタリ。受け取った相手の「わあっ！ブドウだ〜！」という幸せな顔を思い



浮かべながら、大切な人に贈ってみてはいかがでしょう？😊💖きっと幅広い世代に喜ばれるはず💡

「おさいふカード」活用方法

JAしまね総合ポイントカード「おさいふカード」をご愛顧いただきありがとうございます。
今回は、上手にカードをご活用いただけるよう、めぐみちゃんの日常からアドバイスをお願いします。

貯める めぐみちゃんはどうやってポイントを貯めているのかな？

JAしまねの組合員
「ふるさとめぐみ」ちゃん



※（ ）内のポイントはJAしまね組合員以外の方のポイント数です。

**島根県内の店舗、JAグリーン、グリーンセンター、
産直店舗やラピタで毎日お買物をしているよ！**



- ラピタ、産直店舗でお買物 3万円/月の利用で……**150ポイント** (150p)
さらにEdyで支払うと ……**150ポイント**が追加 (150p)
- 資材専用店舗でお買物 2千円/月の利用で…… **20ポイント** (10p)
- JA-SSで給油 6千円/月の利用で…… **10ポイント** (5p)

(注)JA-SSでは事前に「おさいふカード」を給油カードに紐付ける手続きが必要です。
くわしくはJA-SSまたは、支店窓口へお問い合わせください。

県内Aコープ店でも

お買物で『おさいふカード』を提示すると
**ご利用200円(税抜)につき
1ポイントのAコープポイントが！**



『おさいふカード』のポイントに
自動的に移行されます

JA以外のお店でも

県内外のコンビニやドラッグストアでも
『おさいふカード』の楽天Edyでお買物をすると
ご利用200円(税込)につき1ポイントが！



JAが大好き！給与振込も住宅ローンも貯金もJA！

『おさいふカード』を提示しなくても自動的にポイントが貯まります。

- 給与振込の指定口座……………年間 **50ポイント** (25p)
- 年金受給の指定口座……………年間 **50ポイント** (25p)
- 投資信託(残高100万円の場合) ……年間 **50ポイント** (25p)
- 定期貯金(残高200万円の場合) ……年間 **100ポイント** (50p)
- 住宅ローン(残高1,000万円の場合) ……年間 **800ポイント** (0p)



JA島根厚生連で「女性部健診」を受診しました！

- JA島根厚生連が行っている 農業者・女性部健診… 1回 **70ポイント** (70p)
- 担い手ドック…………… 1回 **120ポイント** (120p)



令和6年4月1日からジュンテンドー利用による「おさいふカード会員」特典が始まりました！

JAの「おさいふカード」とジュンテンドー会員カード「いきいきポイントカード」との連携登録を、お近くのジュンテンドー店舗で手続きしてください。(初回のみです) ※会員特典の適用は、店頭お申込み日より約2週間後となります。

★会員特典(対象商品：ジュンテンドー取扱い全商品)

お買い物時にジュンテンドーの「いきいきポイントカード」をレジにて提示してください。

※（ ）内のポイントはJAしまね組合員以外の方のポイント数です。

①年間購入金額10,000円(税抜)につき、おさいふカードへ **30ポイント(15p)付与!**
※1月末に前年利用分に応じて付与

②現金、JAカード(クレジット)で支払いの場合、ジュンテンドー「いきいきポイントカード」への **ポイント付与が通常の2倍に!**

③JAカード(クレジット)にてお買い物された場合、JAカードの「わいわいポイント」に、通常ポイント付与に加え、**ご利用金額1,000円につき20円(2%)をポイントで還元!**

使う めぐみちゃんは貯まったポイントを上手に使っているよ!

『おさいふカード』でお買物!

ラピタ、グリーンセンターなどで貯まったポイントがお買物代金として1ポイント1円で使えます。

〈例〉買物代金/1,200円⇒1,000円を現金で、200円をポイントで支払う。



グリーンセンター、JAグリーン、産直店舗



ポイント支払い
できる店舗一覧
はこちら

ポイントをお買物券に交換!

J A店舗やAコープ各店に設置してある発券機から会員様の簡単な操作で500円券、または1,000円券に交換できます。



農機/自動車センター



ラピタ、Aコープ



JA-SS



お買物券が使える
店舗一覧はこちら

ポイントの特産品と交換できるよ!

【交換商品カタログ】の中からお希望の商品をポイントと交換できます。



ポイントを寄付・募金して社会貢献にも!

ポイントを利用して、以下の団体へ寄付・募金ができます。

- 社会福祉法人 島根県社会福祉協議会
- 公益社団法人 島根県緑化推進委員会
- 公益財団法人 ヘルスサイエンスセンター島根(がん対策募金)
- 島根県健康福祉部青少年家庭課
- 特定非営利活動法人 フードバンクしまね あったか元気便

【商品の交換、寄付・募金方法】

支店窓口またはラピタ各店舗の他に、J AしまねHPからお申込みできます。

「おさいふカード」
ポイント交換カタログ
はこちら



重要

お買物券のご利用期限

発行日の6ヶ月後の月末日までご利用できます。

ご利用期限が2025年4月1日と印字されている場合、

2025年4月末まで使用可能
(記載月の月末日まで有効)

カードNo: 01234567
見本
JAしまね お買物券
1,000円券
ご利用期限: 2025年04月01日

発行日 2024年11月1日 00:00
発行店 000000 ●●●支店
発券番号 00000000000000

●本券はご利用期間中、JAしまねの店舗、JAしまねの指定施設、島根県内のAコープ各店でのみご利用いただけます。
●商品券等と併用、切替等、一部ご利用いただけない商品がございます。
●本券ご利用の場合、おつりの返金はいたしません。
●本券は現金との引換は出来ません。
●本券の盗難、紛失等の場合、その責任は負いかねます。
●発行したお買物券を返却し、ポイントをお戻しする事は出来ません。

発行印 回収印

0 012345 678910

『おさいふカード』のポイントには有効期限があります。

ポイントは付与された日の翌々年(2年後)の年末までが有効です。

令和4年に付与されたポイントの有効期限は令和6年12月31日となっております。有効期限が切れるポイントは、店頭端末、ラピタアプリ、支店窓口等にてご確認くださいいただけますのでお早めにご利用ください。

店舗によっては、12月31日が休業になります。予めご利用店舗でお確かめください。対象となるポイントをご確認いただき、お早めにご利用をお願いいたします!

獲得日	有効期間	有効期限	状態
令和4年7月7日	令和5年	令和6年12月31日まで	有効
	令和6年		有効
	令和7年	1月1日	失効

「ポイント照会およびお買物券発券機」を更新します。

各店舗に設置している「お買物券発券機」を令和6年9月24日(火)に更新します。新しい端末はタブレット(操作画面)・カードリーダー・プリンターが別々の機器となります。



J Aしまね総合ポイントカード「おさいふカード」に関するお問い合わせは、お近くのJ A窓口か下記連絡先までお願いします。

0120-031-207 (平日9:00~12:00、13:00~17:00)

J Aしまねの石川寿樹組合長ら本店常勤理事は、J A自己改革の一環として、地域の担い手・大型農業法人・集落営農組織等を訪問し、今後のJ A運営に反映させるため各所で組合員の皆さまの貴重なご意見・ご要望を伺っています。



現場の声を
もっと聞きたい

組合長が行く!



巡回の様子を取めた
動画はコチラから



今回の
訪問先

- J Aしまねくにびき地区本部管内
- 農事組合法人みのりの里講武
- 株式会社まるなつ農場



加工施設の修繕箇所について
中島副組合長(右)から説明を受ける石川組合長と
くにびき地区本部の越野浩昭本部長(中央)



大豆の圃場で宮廻組合長(前列左から4番目)と
古瀬副組合長(前列左から3番目)、
石川組合長(前列左から2番目)ら

今回は、農事組合法人みのりの里講武、株式会社まるなつ農場を石川寿樹組合長ら本店常勤理事が訪問し、現場の「生の声」を伺いました。

農事組合法人みのりの里講武は、平成14年5月に誕生。より良い組織を目指して講武中央営農組合と婦人組織「講武味噌加工グループ」が統合し、松江管内で先駆けて法人化しました。現在は水稲や大豆、飼料用米など、加工部門では味噌を中心ににんにくみそやクッキー、もちなどを生産しています。同法人の宮廻健一組合長と古瀬篤副組合長、中島和子副組合長に法人設立の経緯や取り組みを説明いただいた他、加工施設の修繕や農業機械の更新に活用できる補助制度、後継者問題などについて意見交換しました。宮廻組合長は「持続可能な組織運営に向け、営農指導だけでなく経営指導もお願いしたい」と要望されました。

株式会社まるなつ農場は、連携携農家2戸とともに平成30年8月に会社を設立。現在は水稲



同法人の加工部門が製造する
味噌を中心とした加工品

や野菜苗の他、トマト、キュウリなどの施設野菜、露地ではタマネギやトウモロコシなどを栽培し、松江市の学校給食やJ A、直売所に出荷しています。同社の和泉陽介代表と、生産しているメロン「ゴールデンパール」の販路先やJ Aが推進するタマネギ栽培、J Aの直売所運営などについて活発に意見を交わしました。和泉代表は「農家が生産物でしっかりと利益を得られるような事業運営に努めてほしい。また、就農希望の若い人が農業に取り組みやすい状況を作っていただきたい」と要望されました。



メロン「ゴールデンパール」を栽培するハウスを
案内いただきました



メロンハウスで和泉代表(中央)と石川組合長ら

組合長から一言



今回はくにびき地区本部管内を巡回し、2法人を訪問させていただいた。まず、農事組合法人みのりの里講武については、大豆の転作に取り組みながら規模を拡大されてきたが、平成14年、長年味噌加工に取り組みされてきた「講武味噌加工グループ」と一緒になり、農産部門と加工部門一体型の農事組合法人みのりの里講武の設立にこぎつけられた。当日は、宮廻健一組合長や古瀬篤副組合長、中島和子副組合長より、味噌加工場の床の張替えや農機の更新に関する要望をいただいた。

一方、株式会社まるなつ農場は、平成30年に設立された。代表取締役の和泉陽介さんは非農家から就農し、同農場で研修を受けたのち独立。現在、和泉さんを含め取締役3名、監査役1名、社員2名とパート7名を雇用し、水稲9ha、野菜苗80a、施設野菜30a、露地野菜2haを経営。販売先はJ Aの他、学校給食、直売所、さらにゴールデンパールというメロンについては独自の販売先を確保しているとのことであった。

組合長より一句
ハウスでの
意見交換
風涼し





topics
1

令和6年度しまね夏の花展示会を開催

12
12月

島根県花き生産者協議会とJAしまねは7月27、28日の2日間、出雲市のゆめタウン出雲で令和6年度しまね夏の花展示会を開きました。夏に生産するトルコギキョウやヒマワリ、菊、ケイトウなど106点を展示。多くの人を訪れ、季節の鮮やかな花を楽しみました。



ミニブーケを作る子どもたち

初日は子どもたちに花に親しみを持ってもらうとする花育活動の一環で、親子ミニブーケ体験教室を開催。子どもたちは好みの花を選び、スタッフから作り方を教わりながらブーケを完成させ笑顔を見せました。今回は大人を対象とした花束づくり体験も行い、幅広い世代に花と触れ合う機会を設けました。

また、花き生産に消費者目線を取り入れようと、来場者がお気に入りの花に投票する「私たちが選んだ花賞」を両日実施。投票者には先着300人に花束をプレゼントしました。

投票した来場者は「すてきなお花ばかりだったが、中でも青色がきれいなリンドウが気に入った」と話しました。投票結果は、10月に開催する花のイベント「フラワーインしまね」で発表する予定です。

topics
2

島根ワイナリー「ヌーボーデラウェア2024」販売開始

12
12月



「ヌーボーデラウェア2024」を丸山知事（左）に手渡す新藤社長（右）

株式会社島根ワイナリーは8月8日、島根県産「デラウェア」を使ったワイン「ヌーボーデラウェア2024」の販売を始めました。

販売するのは「やや甘口（アルコール分10%）」と「辛口（同12%）」の2種類。今年は濃縮感のある良質な「デラウェア」を原料に受け入れることができ、味わいもフレッシュで例年より香り高いフルーティーなワインに仕上がりました。

6日には、同社の新藤正人社長らが松江市の県庁を訪れ、丸山達也知事にワインを贈り出来栄などを報告。新藤社長は「本年産は香りが良く、程良い酸味が出て例年以上の出来となった。この暑い時期にキンキンに冷やしたワインを楽しんでもらいたい」とPRしました。

**島根ワイナリーの
商品は
こちらからも
購入いただけます**



島根のお酒・特産品を扱う
「島根ワイナリー」公式オンラインショップ

topics
3

農林中央金庫グループが災害見舞金を寄贈



目録を石川組合長（右）に手渡す奥登理事長（左）

島根県東部を中心に大きな被害をもたらした7月豪雨災害を受け、農林中央金庫グループからJAしまねに災害見舞金が寄贈されました。8月8日に農林中央金庫の奥和登理事長が、8月21日に同子会社である農中信託銀行と農中金全共連アセットマネジメントの各役員が松江市のJAビルを訪れ、当JAの石川寿樹組合長へ目録を手渡しました。

この雨による県内の農地・農業用施設の被害額は約3,030万円（※）。農作物については被害金額が判明していませんが水稻や野菜、果樹は冠水や土砂・流木が流入するなどの被害を受け、今後の生育状況への影響が懸念されています。

石川組合長は寄贈に対して「被害にあわれた組合員支援の財源として役立てさせていただく」と感謝を伝えました。

※島根県報道発表資料「7月9日からの大雨に係る被害状況について（第6報）」より

2024 DISCLOSURE

1

営業に関する ご報告

基本方針

「農業者の所得増大」「農業生産の拡大」への挑戦

「農業者の所得増大」や「農業生産の拡大」を達成するため、増加している加工・業務用需要を取り込むべく、外食・中食業界に対する直接販売に取り組みます。また生産資材価格の引き下げを実現するため、県域を超えた銘柄の集約や費用対効果による総合的な提案を行い、生産資材コストの削減に取り組みます。

「地域の活性化」への貢献

総合事業（営農・経済、生活・購買、信用、共済、厚生、直売・加工等）を通じて、組合員と地域住民の生活インフラの一翼として役割を發揮します。

健全経営の為の取り組み

「健全な経営体質」と「透明感のある組織運営」を構築するため、財務体質の健全性向上に努め、リスク管理態勢の確立とコンプライアンスを重視した職場づくりに取り組みます。

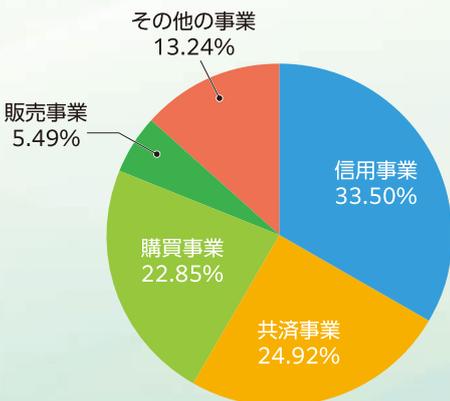
農協法の理事構成要件の改正も踏まえ、業務執行体制を見直し、地域農業の担い手や実践的な能力を有する者の登用拡大に向けて取り組みます。

自ら策定した自己改革の取組施策を着実に実践するため、組合員の皆さまとの対話を重視し、組織を挙げて取り組みます。

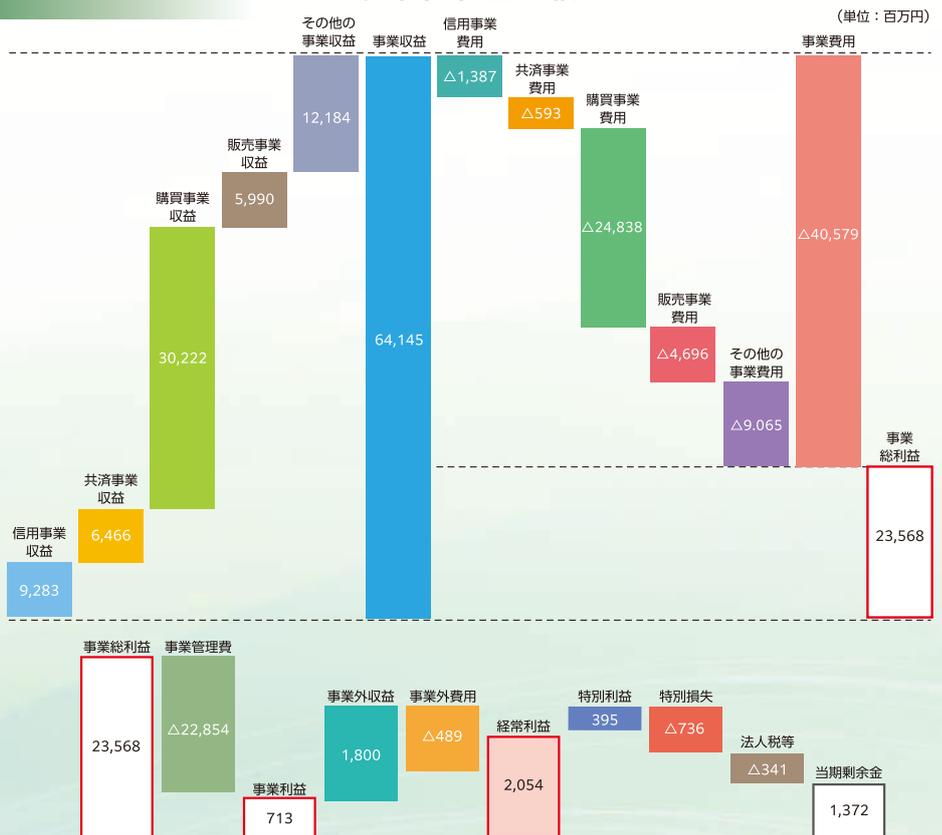
損益の状況 (令和5年度)

損益は、事業総利益が235億68百万円、経常利益が20億54百万円となり、当期剰余金が13億72百万円となりました。

事業総利益に占める 各事業の割合



事業総利益の構成



貸借対照表

(単位：千円)

科目	令和4年度 (令和5年3月31日現在)	令和5年度 (令和6年3月31日現在)
資産の部		
1 信用事業資産	991,150,167	993,068,528
2 共済事業資産	5,596	5,409
3 経済事業資産	15,272,308	14,314,618
4 雑資産	5,872,794	5,405,391
5 固定資産	33,643,447	33,074,901
6 外部出資	68,043,603	68,076,220
7 繰延税金資産	905,219	101,879
資産の部 合計	1,114,893,136	1,114,046,950

科目	令和4年度 (令和5年3月31日現在)	令和5年度 (令和6年3月31日現在)
負債の部		
1 信用事業負債	1,018,853,447	1,015,130,756
2 共済事業負債	4,527,654	4,388,610
3 経済事業負債	5,607,976	6,038,547
4 雑負債	3,048,630	3,160,052
5 諸引当金	6,659,274	6,514,336
負債の部 合計	1,038,696,983	1,035,232,302
純資産の部		
1 組合員資本	73,244,865	73,825,517
2 評価・換算差額等	2,951,288	4,989,129
純資産の部 合計	76,196,153	78,814,647
負債及び純資産の部 合計	1,114,893,136	1,114,046,950

損益計算書

(単位：千円)

科目	令和4年度 (自 令和4年4月1日 至 令和5年3月31日)	令和5年度 (自 令和5年4月1日 至 令和6年3月31日)
1. 事業総利益	23,820,050	23,568,112
1 信用事業収益	9,474,992	9,283,330
2 信用事業費用	1,698,291	1,387,045
信用事業総利益	7,776,700	7,896,285
3 共済事業収益	6,760,451	6,466,630
4 共済事業費用	585,992	593,066
共済事業総利益	6,174,458	5,873,564
5 購買事業収益	31,656,649	30,222,559
6 購買事業費用	26,256,065	24,838,058
購買事業総利益	5,400,583	5,384,501
7 販売事業収益	4,330,972	5,990,900
8 販売事業費用	2,945,382	4,696,442
販売事業総利益	1,385,590	1,294,458
9 保管事業収益	256,750	249,232
10 保管事業費用	66,163	74,641
保管事業総利益	190,587	174,590
11 加工事業収益	4,649,169	4,579,374
12 加工事業費用	4,215,855	4,166,361
加工事業総利益	433,314	413,013
13 利用事業収益	2,218,790	2,258,633
14 利用事業費用	1,206,005	1,270,036
利用事業総利益	1,012,785	988,596
15 葬祭事業収益	2,875,334	2,957,759
16 葬祭事業費用	1,485,077	1,587,982
葬祭事業総利益	1,390,256	1,369,777

科目	令和4年度 (自 令和4年4月1日 至 令和5年3月31日)	令和5年度 (自 令和5年4月1日 至 令和6年3月31日)
17 宅地等供給事業収益	49,287	147,013
18 宅地等供給事業費用	12,562	122,129
宅地等供給事業総利益	36,724	24,883
19 農業経営事業収益	913,759	866,192
20 農業経営事業費用	944,824	838,509
農業経営事業総利益	△ 31,065	27,683
21 その他事業収益	551,814	527,257
22 その他事業費用	307,560	279,884
その他事業総利益	244,253	247,373
23 指導事業収入	547,091	599,450
24 指導事業支出	741,231	726,067
指導事業収支差額	△ 194,139	△ 126,616
2. 事業管理費	23,584,802	22,854,739
事業利益	235,248	713,373
3. 事業外収益	1,856,063	1,800,926
4. 事業外費用	485,805	459,930
経常利益	1,605,505	2,054,368
5. 特別利益	1,024,855	395,812
6. 特別損失	1,441,475	736,293
税引前当期利益	1,188,885	1,713,887
法人税等合計	366,588	341,845
当期剰余金	822,296	1,372,042
当期首繰越剰余金	590,041	569,512
経営基盤強化積立金取崩額	449,507	288,670
税効果積立金取崩額	114,260	52,607
当期末処分剰余金	1,976,105	2,282,832

2

農業関連事業

事業別業況 (令和5年度)

購買事業

当期の生産購買品供給高は、肥料・農薬について水稻肥料・農薬の銘柄集約、並びに超大型規格農薬の積極的な提案等、生産コスト低減に向けた取り組みに努めた結果、129億23百万円となりました。なお、農機事業はJAと全農の共同出資で設立したJA全農島根農機サポート(株)が11月以降事業を引き継ぎ実施しています。

販売事業

当期の販売品販売・取扱高は、米の買取制度を令和5年産米も継続実施し、また畜産の増頭対策や購買者誘致、園芸重点推進6品目の拡大を継続的に取り組んだ結果、390億20百万円となりました。



生活関連事業

当期の生活購買品供給高は、地産地消を基本に「安全・安心・新鮮」にこだわったJAらしい店舗運営や、自動車・ガス・石油事業では「安心・安全・快適」を提供するため創意工夫を凝らした販促企画を展開した結果、188億15百万円となりました。



信用事業

住宅ローン



組合員・利用者のニーズを踏まえ、農業と地域利用者をつなぐ貯金キャンペーンや、担い手農業者や子育て世代を応援する金融サービスを積極的に展開した結果、貯金が期末残高1兆6億75百万円、貸出金が期末残高2,909億93百万円となりました。

共済事業

出産・育児コミュニティ
JAしまね

こども 倶楽部



入会金・年会費 無料

共済渉外担当者(LA)を中心とした3Q活動による保障ニーズに即した提案活動、支店共済担当者(スマイルサポーター)による迅速・丁寧な窓口対応、次世代層への出産育児を応援する「JAしまね こども倶楽部」の普及拡大に取り組みました。

3

農業振興支援事業での持続的営農への支援

農業振興活動



第3次「農業戦略実践3カ年営農計画」の実現に向けて、園芸重点推進6品目の拡大支援やしまね和牛増頭支援等の重点事項に対する支援、規模拡大、生産基盤の強化を図る担い手への支援、新規就農者の育成確保、担い手の健康対策に対し約1億2100万円を支援しました。

4

子育て応援宣言

地域密着型金融への取り組み

当JAでは平成28年10月より「子育て応援宣言」として、「地域の活性化」「子育てしやすい環境」を目指し、住宅ローン・マイカーローン・教育ローンで子育てを頑張る皆さまを全力でサポートしています。具体的には、住宅ローンでは「子育て応援サービス」としてお子様の人数に応じた金利引下げを実施し、多くの方にご利用いただいています。

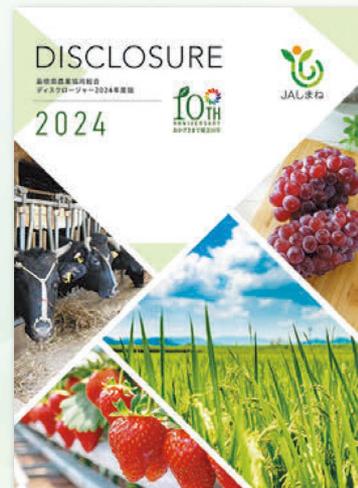
また、貯金商品では18歳以下のお子様がいらっしゃる方を対象とした金利上乘せ定期積金をご用意しています。



2024 DISCLOSURE

ディスクロージャー誌の本冊ではJAの経営内容や事業所の配置図など、JAの詳しい情報をご紹介します。ご要望の方には、信用店舗にて無料配布しております。また、JAしまねウェブサイトでも閲覧いただけます。

「2024年度版 ディスクロージャー誌」はJAしまねホームページにてご覧いただけます。
<https://ja-shimane.jp/disclosure/>



PROFILE

設立	／	平成27年3月1日
本店所在地	／	島根県松江市殿町19-1
出資金	／	206億円
総資産	／	1兆1,140億円
単体自己資本比率	／	13.44%
組合員数	／	210,057人
役員数	／	45人
職員数	／	2,818人
事務所数	／	131



想いをひとつに✿ しまねの女性部!

フレッシュミズ部会

JA女性組織3か年計画

「JA女性 想いをひとつに かなえよう✿」の実践3年目です。

つながろう✿

まもろう✿

かかわろう✿

の3つの具体的目標を掲げ活動します。

つながろう✿

仲間と・地域と・他組織と・次代と



牧場見学



牧場で絞った生乳を使ったバター作り

私たちJAしまね女性部フレッシュミズ部会は、概ね50歳までの女性部員で組織されており、「仲間の輪を広げ、活動内容の更なるステップアップを目指そう！」をキーワードに活動しています。

令和5年度は、コロナウィルス感染症の位置付けが5類に移行されたことで、ついに活動を再開することができました。昨年11月には大田市の中山農場で牧場見学とバター作り体験を行い、命の大切さや食と農について子どもたちに学んでもらいました。

また、今年度は世代や地域を越えたJA女性部との合同企画にも取り組み、県内女性部同士のつながりを強化しつつ、フレッシュミズ部員から女性部員へスムーズに移行できるよう交流を図っていきます！



JA女性組織フレッシュミズSDGsかるた



JA YOUTH

一所懸命青年連盟

JAしまね雲南青年連盟

地産地消に取り組み、農業を通じて、地域に貢献していきたい

はせがわ
長谷川

ゆうじ
裕治さん



JAしまね雲南青年連盟(以下、農青連)の長谷川裕治さん(39)は、雲南市三刀屋町で親牛27頭、子牛20頭を飼育する繁殖農家です。幼い頃から父親の仕事を手伝い、牛に愛着を持っていた長谷川さんは繁殖農家を継ごうと高校卒業後、県立農業大学校(現在の県立農林大学校)へ進学し、畜産を学びました。卒業後は県畜産技術センターなどで働きながら父親の仕事を手伝い、7年前に本格的に就農し、2021年には父親から事業承継しました。

資材が高騰するなか、近隣の約1・5ヘクタールの農地で飼料用トウモロコシや牧草を自ら栽培することで、コスト削減に努めており、今後は増頭を目標に経営の安定化を目指します。

農青連には就農と同時期に加入し、さまざまな農家との交流の場になっています。長谷川さんは「活動に積極的に参加し、仲間とともに地域を盛り上げたい」と意気込みました。

栽培環境を改善

「緑肥」は青刈りして土壌にすき込み、土壌を肥沃（ひよく）にする目的で栽培される「緑の肥料」です。「対抗植物」は特定の病害虫を防除するために栽培し、土壌中の寄生性センチュウや病原菌の密度を下げ、被害を減らすことができます。

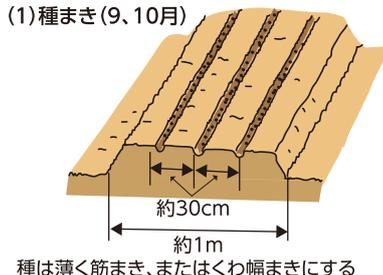
これらの植物は種類によっては、両方の働きをします。共通点は、土壌の改善と同時に、畑の生態系を多様にし、土着天敵などを活用して病害虫を抑えられることです。

緑肥

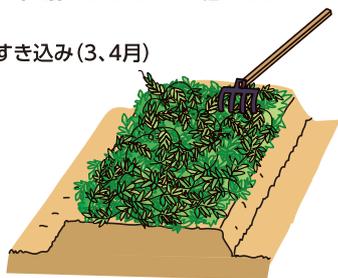
有機物が微生物に分解されて腐植が作られ、団粒構造の形成、透水性の向上で野菜の根の環境が改善され

図1 ヘアリーベッチの利用

(1)種まき(9,10月)



(2)すき込み(3,4月)



草高約30cmの頃、つるを細断してすき込む

ます。マメ科は根粒菌により空気中の窒素を固定し、土壌が肥沃となります。

秋まきでは、裸地になるのを防ぐためにもイネ科のエン麦やライ麦をまき、また、マメ科のクローバー、ヘアリーベッチ（図1）では、翌年花を楽しんだ後にすき込みます。春まきではイネ科のソルガム（図2）、ギニアグラスなどを栽培し、夏に茎葉をくわや耕運機で2、3回すき込

図2 障壁効果のあるソルガム

畑にナス、トマト、サトイモなどを育て、ソルガムは周囲に植える



みます。その後、キャベツやブロッコリーなどが植え付けできます。イネ科作物は草丈が伸び、土づくり効果以外にも害虫の飛来阻止（隔離）、防風などの障壁効果も期待できます。

対抗植物

ネコブセンチュウは、根にこぶを作って養水分の吸収を妨げて生育を阻害します。このセンチュウは地温の高い夏～秋に増殖し、ウリ科をはじめ多くの野菜に被害を与えます。マリーゴールドやクロタラリアなどの対抗植物を春にまき、3カ月程度育てれば、センチュウ密度を下げることができます。ダイコンのキタネグサレセンチュウはマリーゴールドなどを作付けすることで被害を軽減できます。

表 主な緑肥・対抗植物とその効果

参考資料：「カバークロップ・草生栽培 栽培指針」千葉県、千葉県農林水産技術会議（平成24年3月）、
「緑肥利用マニュアル」農研機構（令和2年3月）。

種まき期	科名	品目	主な品種※1	センチュウ抑制※2	雑草抑制	窒素固定	障壁	景観・美化
秋まき	イネ科	エン麦野生種	ハイオーツ、ニューオーツ	○				
		ライ麦	R-007、グリーン	○				
	マメ科	クローバー	くれない(クリムソンクローバー)、フィア(白クローバー)			○		○
		ヘアリーベッチ	藤えもん、ナモイ		○	○		
春まき	イネ科	エン麦野生種	ハイオーツ、ニューオーツ	○				
		スーダングラス	ペールスーダン、ねまへらそう	○			○	
		ソルガム(ソルゴー)	つちたろう、元氣ソルゴー	○			○	
		ギニアグラス	ナツカゼ、ソイルクリーン	○				
	マメ科	クロタラリア	コブトリソウ、ネマクリーン	○		○		
		ヘアリーベッチ	藤えもん、ナモイ		○	○		
	キク科	セスパニア	田助		○	○		
		マリーゴールド	アフリカントール、グランドコントロール	○				○
	ヒマワリ	ハイブリッドサンフラワー、緑肥用ヒマワリ					○	

※1 種苗会社は雪印種苗、カネコ種苗など。
※2 主な寄生性センチュウの抑制効果は、品種により異なる。

理事会情報（8月26日開催）

【協議事項】

- 令和7年度島根県農業政策および予算に関する要望について【最終案】
- 令和6年産島根米の諸条件の設定について
- 令和6年産島根米の概算金単価の設定について
- 令和6年産飼料用米の概算金単価の設定について
- 令和6年産米穀に係る概算金支出枠について

- 令和6年9月17日付機構改革の実施について
- 職制規程の一部改正について
- 経理規程の改正について
- 大口貸出について①
- 大口貸出について②
- 組合と理事との取引（契約）の承認について（都度承認分）

令和6年度 地区別組合員大会



ご意見・ご質問にお答えします。

令和6年度の地区別組合員大会を7月16日から26日にかけて14会場で開催し、919名の方に参加いただきました。組合員大会は、JAの事業概況を報告するとともに、組合員の皆様からのご意見・ご要望をお聞きし、今後の事業運営に活かすことを大きな目的として開催しています。

ご意見・ご要望としていただいた中から、一部についてご紹介いたします。

なお、その他のご意見等については、当地区本部ホームページに掲載していますので、ご確認ください。

営農部門

Q ジュンテンドーとの業務提携について、提携内容や組合員のメリットを教えてください。

A JAしまねと(株)ジュンテンドーは、双方の経営資源や経営ノウハウを相互に有効活用し、地域の農業を支える基盤と機能を備えた協力関係の構築を旨として業務提携を行うこととなりました。業務提携の内容として、準備が整ったジュンテンドーの店舗から、JAMマーク商品の肥料や農薬などが店頭購入できるようになります(7月時点で江津店より随時拡大)。また、JAの「おさいふカード」とジュンテンドーの「いきいきポイントカード」を連携していただき、ジュンテンドー店舗にて「いきいきポイントカード」を提示し購入いただくと、次の特典があります。

① 通常のお買い物金額2000円(税別)につき1ポイント付与されるのところ、組合員は2000円(税別)につき2ポイントが、「いきいきポイントカード」に付与されます。

② 「おさいふカード」へ、ジュンテンドーにてご購入いただいた年間のお買い物金額10,000円(税別)につき30ポイントが一括付与されます。

Q 1日農業バイトアプリ「デイワーク」の活用状況はどうなっているのか。幅広く普及してほしい。

A 担い手の労働力不足の解消を目的に1日農業バイト「デイワーク」の普及に努めています。7月末時点で出雲市管内の担い手登録者数は15名となっています。また、県内では、本年度に入り延べ160名(出雲地区本部管内では延べ70名)のアルバイトが成立しており、4月からの4か月間で前年度比1.4倍と順調に伸びています。この勢いを更に加速させるため、今年度より出雲農業未来の懸け橋事業にて、担い手が「デイワーク」を活用することに対する支援を開始しました。ご興味のある方は、最寄りの各営農センターへお問い合わせ頂きますようお願いいたします。

生活部門

Q ラピタ小規模店(大社・多伎・湖陵・佐田)を、今後とも運営を継続してほしい。

A 令和5年度のラピタ小規模店4店の実績は、JAしまね統合時の平成27年度と比較して、合計供給高と客数が約2割減少しています。人口減少、競合店の増加、移動販売やネット販売の影響で競争が激化し、市場規模が縮小

しています。運営面では水道光熱費や人件費が増加し、事業利益は年々減少し、赤字運営が続く非常に厳しい状況です。昨年10月に検討委員会を立ち上げ、今後の小規模店舗の在り方について協議を開始しました。将来の人口推計など内外環境を踏まえると、運営継続は厳しい状況ですが、社会的使命や地域密着性を考慮し、存続していくための抜本的改革について検討を重ねています。今後も現状をお繋ぎしながら、更なる店舗PRや利用促進に努めて参りますので、皆様のご支援をよろしくお願いたします。

自動車燃料部門

Q ラピタ給油割引券について、田植機やトラクター用のガソリン携行缶、軽油ポリ缶でも割引を可能にしてほしい。

A ラピタ給油割引券での携行缶へのガソリン給油およびポリ缶への軽油の給油についても割引対象とします。ただし、システムの関係から複数油種を割引選択することはできないため、軽トラへのガソリン給油と軽油ポリ缶への同時割引はできませんが、軽トラへのガソリン給油とガソリン携行缶への同時割引は可能となります。

金融・共済部門

Q 農林中央金庫の赤字報道について、JAしまねにどのような影響があるのか。また、組合員にも影響が及ぶのか。

A 一部新聞報道にあるとおり、農林中央金庫は利回りの低い外国債券を大規模に売却することにより、令和6年度に1兆5千億円の赤字となる可能性があると言明しています。これは健全性の維持を大前提として資産の入替えを加速することで令和6年度は赤字とするものの、令和7年度以降の黒字化を確実なものとするための戦略的な措置であるとしています。今回の農林中央金庫の運用収支悪化については、還元の減少という形で当組合の収支に少なからず影響はありますが、事前の情報に基づき令和6年度の事業計画に盛り込んだうえで黒字計画を予定しています。また、JAしまねの自己資本比率は13%強であり、国内基準の規制値である4%を大幅に上回っていることから、健全性は十分に確保されています。さらに、JAバンクでは万が一への備えとして、他の金融機関の預金と同様に保険制度による保護もありますのでご安心ください。

Q ATMの再編が行われたが、組合員・利用者の利便性

性の観点から再配置を検討してほしい。

A ATM再編については、かねてより様々な要素に基づいて協議・検討を重ねてきました。その結果、令和6年5月末をもちまして12機のATM（今市、県立中央病院、有原、高浜、佐香、鰯淵、松山、外園、鶴鷺、古志、江南、東須佐）を廃止することとなりました。また、JAしまねのキャッシュカードであれば曜日や時間帯によって手数料は異なりますが、うちちょ銀行やコンビニエンスストアのATMでも利用可能ですのでご活用ください。廃止となった地区の組合員・利用者のみならず、大変ご不便をおかけしますが、何卒ご理解・ご協力の程よろしくお願いたします。

企画総務部門

Q 今後の支店再編計画について、周知すべきではないか。

A 今後の計画として、令和7年2月にブランチインブランチ中の支店（大津・上津、四絡・高浜、平田中央・灘分・国富、神戸川・神西、朝山・稗原）の統廃合を予定しています。正式決定は、9月開催の本店理事会となり、その後、農林中央金庫への正式申請が受理された後に、組合員・利用者へ周知する予定です。具体的な

統合日程や必要なお手続等については、ダイレクトメール等でお知らせしますので、今しばらくお待ちください。ご心配をお掛けしますが、何卒ご理解・ご協力いただきますようお願いいたします。

Q 職員の離職数が多いようだが、職員がいてこそ組合員との繋がりが保てる。採用活動や離職防止対策を講じて適材適所の人員配置をお願いしたい。

A 職員の離職が多いことについては、組織の運営や組合員との関係に影響を及ぼすことを深く理解しております。離職や採用難による人員不足の背景には、少子高齢化、人口減少、働き方の多様化など様々な社会情勢の変化が関係していますが、一方でJAとしては職員の待遇面や職場環境の整備などの課題に取り組みなければならぬと考えています。このような課題に対して現在JAでは、賃金制度の統一をはじめとした新人事制度の導入を検討しています。また採用活動の戦略を見直し、求職者に対してより効果的なアプローチができるように新たな採用手段の検討も進めています。これらの対策を早急に講じて職員の定着率の向上を図るとともに、採用者数を増やし、適材適所への人員配置に努めて参ります。

令和6年産米検査始まる

J Aしまね出雲地区本部は8月22日、岡田町の平田中央倉庫で令和6年産米の初検査を行いました。この日は、生産者3名から出荷された「つきあかり」約29トンを、検査資格を持つJ A職員が検査。未熟粒が若干見られたものの、色・つや・粒張りはよく、概ね1等米という結果になりました。

当地区本部では、令和6年産の米検査を管内5施設で、12月24日まで延べ106回行い、6,300トンの集荷を計画しています。引き続き1袋でも多くJ Aへ出荷いただきますようお願いいたします。



検査するJA職員



多伎いちじく出発式

今年も甘み十分ないちじくに

J Aしまね多伎いちじく生産部会は8月26日、多伎農産物集荷所で多伎いちじく出発式を開きました。生産者のほか県や市、J A関係者など約30人が出席。「多伎町いさり火太鼓同好会」の演奏とテープカットで出発を祝い、特産の「多伎いちじく」を載せたトラックを拍手で送り出しました。

今年産のいちじくは、春先から安定した天候により順調に生育し、着果量も十分。8月以降の高温雨不足によりやや小玉傾向であるものの、糖度がしっかり乗った高品質ないちじくとなっています。出荷は山陰両県をはじめ、山陽や関西の計12市場に向けて10月下旬まで続きます。

多伎いちじくは、同部会員77人が15.3ヘクタール(うちハウス1ヘクタール)の面積で栽培。品種は「蓬萊柿」で、日本海からのミネラルを含んだ潮風を浴び、

上品で強い甘みと程よい酸味が特徴です。同部会の立脇渉部会長は「十分に甘みが乗ったいちじくになった。安全安心でおいしい多伎いちじくを多くの方に味わってほしい」と話しました。



出荷を待つ多伎いちじく

J Aしまね出雲女性部南部地区

防災研修会を開催

J Aしまね出雲女性部南部地区は8月25日、J A所原会館で防災研修会を開きました。今年で4年目を迎える同研修会には41人の女性部員が参加。ハザードマップや「家の光」を活用し、防災への意識を高めました。

研修会では、まず各自がハザードマップをもとに自宅や避難所の位置を確認。その後、避難所までの経路をイメージし、避難する際に注意すべき箇所について参加者全員で情報共有しました。さらに防災用品についても話し合い、各家庭に必要なものを見直す機会としました。また、家の光7月号掲載「大災害時代、わたしの命はわたしが守る」の記事を活用し、防災グッズのほか、ペットシートを使った災害用トイレやペットボトルシャワーの実践も行うなど、災害時に役立つ知識を身につけました。

同地区の今岡政子地区長は「1月の能登半島地震や、7月の日御碕地区の道路崩落など各地で地震や豪雨が発生し、いつ我が身に起こるかわからない状況ですので、日頃から備えておきたいと思います」と話しました。



ペットシートを使った災害用トイレの作り方を確認

JAしまね出雲地区本部平田柿部会

全園巡回を実施

JAしまね出雲地区本部平田柿部会は8月20日、柿園の全園巡回を行いました。収穫前の圃場および生育状況を確認し、栽培管理の指導を徹底することで生産力の底上げを図るとともに、本年産柿の産地状況を把握することを目的に実施。部会役員や関係機関職員などが8班に分かれ、部会員の管理する全圃場を巡回しました。

巡回では、着果量や果実肥大の状況、樹勢のほか、病害虫による被害の発生状況などを確認。果実肥大についてはほぼ平年並みと順調であるものの、猛暑日が続いた影響による日焼け果の発生や、カメムシによる被害が一定数認められたことから、今後も乾燥防止対策や病害虫の防除を徹底し、良質な柿の出荷に向けて取り組んでいくことを申し合わせました。

同部会の川瀬利治部会長は「出荷までの期間、今回の巡回を踏まえた対策を部会員にお願いし、今年も高品質な柿を出荷していきたい。また、今年はカメムシ被害の影響が懸念されるが、市場や関係者との情報交換を密にし、高値安定販売に向けて努力していきたい」と話しました。



圃場や生育状況を確認

JAしまね出雲女性部高松支部

女性のつどい開催

JAしまね出雲女性部高松支部は8月23日、JA高松支店で「第27回女性のつどい」を開催しました。部員同士の親睦を図ることを目的に毎年開催しており、今年は約50人が参加しました。

同支部の銭太鼓サークルの発表では、「あいうえ音頭」などの演目を披露。両手に持った銭太鼓を回転させながら振ったり、床に打ち付けて演技し、参加者も手拍子を合わせるなどして会場全体が盛り上がりました。また、他地区女性部との交流を目的に、女性部佐田支部の「出雲弁大好き♡伝え隊おんぼ・らあと」にも公演を依頼。同グループは、歌詞を出雲弁に替えた「麦畑パート2」の曲に合わせた踊りなどを披露したほか、出雲弁の軽快なトークで会場を笑いの渦に巻き込みました。最後には銭太鼓サークル、おんぼ・らあと、JA職員が一緒になって踊りを披露するなど、終始笑顔溢れるつどいとなりました。

同支部の高野多嘉子支部長は「皆さんに楽しかったと言っていただけで良かったです。こうした活動がきっかけとなり、新しい繋がりができると嬉しいです」と話しました。



演目を披露する銭太鼓サークル

「第19回出雲神話まつり」

出雲盆踊りにJA職員も参加

出雲神話まつり振興会と同実行委員会主催の「第19回出雲神話まつり」が8月10日、17日に開催され、10日に行われた「出雲盆踊り」に、JAしまね出雲地区本部の職員も参加しました。今年は職員25人が業務終了後に練習を重ねて参加し、出雲市今市町のくまびき中央通りを踊りながら練り歩きました。

「出雲盆踊り」には、同JAの今市支部踊りの会、出雲女性部長浜支部、出雲女性部四絡支部防火クラブなど、23団体約600人が参加。それぞれろいの浴衣などを着用し、見物に訪れた大勢の人々の前で踊りを披露しました。

17日には大津神立河川敷公園で花火大会が行われ、色鮮やかな大輪の花火が出雲の夜空を彩りました。



令和6年度 出雲女性部・やすらぎ会共同企画

「フードドライブ」～ たくさんのご寄付ありがとうございました!～

JAしまね出雲女性部とJAしまね出雲やすらぎ会は、7月22日からフードドライブに取り組みました。出雲市社会福祉協議会が実施された「フードドライブ（8月1日～3日実施）」にあわせて、部員・会員・地域の方々に家庭で余っている食料品・日用品の寄付をお願いしたところ、お米や野菜をはじめ、レトルト食品やトイレットペーパーなど、たくさんの品をお寄せいただきました。

ご寄付いただいたものは出雲市社会福祉協議会を通じ、必要とされている方へお渡しいただきました。ご協力ありがとうございました。



中部



東部



西部



河南



南部

出雲女性部・やすらぎ会で行うフードドライブとは

家庭で食べきれない食品や、余っている食品・日用品などを出雲市社会福祉協議会と協力し、いま生活に困窮する状況にある方に届ける活動です。家庭での食品ロス削減や助け合いの輪を広げる活動にもなり、わたしたちの目指すSDGsの目標達成につながっていきます。

JAしまね出雲女性部東部地区
JAかがやく女性交流会&家の光大会を開催

JAしまね出雲女性部東部地区は7月31日、JA平田中央支店大会議室で「JAかがやく女性交流会&家の光大会」を開催しました。東部地区の女性部員約130人が参加。会場には各支部が作成した手芸作品などの力作も多数並び、日頃の活動の成果を発表し合っ

い部員同士の親睦・交流を深めました。大会では、出雲警察署から山元雅之平田広域交番署長をはじめ、6人の警察官、交通安全アドバイザーを講師に迎え研修会も開催。特殊詐欺や交通安全について気を付けるポイントを学び、安全意識を高めました。

研修後には女性部員がグループや支部の活動を発表。家の光記事を活用して料理作りを行う「舞グループ」が、活動報告やおすすめレシピを紹介したほか、灘分支部は家の光5月号付録を活用したフラダンスやよさこい踊り、平田中央支部は即興ダンスとオヨネーズの「麦畑」の歌と踊りを披露し会場を盛り上げました。

また、東部女性部役員たちが河内おとこ節に合わせ炭坑節を披露。参加者も一緒に歌ったり踊るなど、楽しいひと時を過ごしました。



舞グループによる発表



灘分支部がフラダンスを披露



平田中央支部が「麦畑」の歌と踊りを披露

女性部
Presents!

夏休み子ども

わくわくイベントを各地で開催!

出雲女性部では、夏休みの子どもたちを対象に、地元食材や家の光協会発行の『ちゃぐりん』などを活用し、さまざまなイベントを開催しました。

東部地区

「親子ちゃぐりんフェスタ」を8月2日に開催しました。参加者は『ちゃぐりん』に掲載の「紙コップで作るミニバスケット」の工作にチャレンジし、手のひらサイズのかわいいバスケットを完成させました。また、女性部員が作った『ちゃぐりん』掲載の「いなりちらしずし」「フルーツ入りミルク寒天」を味わうなど、楽しいひと時を過ごしました。



西部地区

7月27日、JA生活文化協力員を講師に「シーグラスアート」作りとハム作り体験を行いました。7家族16人の参加があり、色や形の異なるシーグラスを巧みに使い作品を完成させました。また、『ちゃぐりん』掲載の「フルーツ入りミルク寒天」をみなどで味わいました。



河南地区

7月27日、「ちゃぐりんフェスタ」を開催しました。家族と一緒に料理をし、楽しく食や農について学んでもらうことで、夏休みの楽しい思い出の一つになればと企画。「ふわふわ食感のコロコロミートボール」など『ちゃぐりん』掲載のメニューを中心に5品を作ったほか、家の光図書『かんたん雑貨』を参考に、「プラ板で作るキーホルダー」にも挑戦しました。



乙立支部

「楽しんで乙立」を8月6日に開催。地区内の小学生20人が参加し、女性部員と一緒にスクラッチアートに挑戦したり、『ちゃぐりん』に掲載のペットボトルのふたを使った「お米のせんべい」作りを行いました。お昼には女性部特製のカレーと、りっちゃんの元気サラダ、お米で作ったアイスクリームを振る舞い、おかわりをする児童もたくさんいました。



朝山支部

8月7日、朝山コミセンで開催された「子供サロン」で、女性部朝山支部の部員とJA朝山支店の職員が昼食作りを担当しました。同地区で生産されたお米や野菜を使ったカレー、りっちゃんの元気サラダのほか、大きなスイカでスイカパーを作りました。サラダには女性部特製のハムも使用するなど、地元食材たっぷりのメニューを提供しました。



稗原支部

稗原キッチン＆ちゃぐりんフェスタを8月9日に開催し、児童クラブの児童など約50人が参加しました。児童は『ちゃぐりん』掲載の「ひえひえドーム」作りに挑戦。好きな絵を発泡スチロールに書いて色を付け、貝殻などと一緒に瓶に入れて世界にたった一つの「ひえひえドーム」ができました。昼食には女性部特製の地元野菜たっぷり夏野菜カレーなどを提供しました。





なぎら
柳楽

ひとし
仁司さん
(69)

—いちじく—

栽培面積

・いちじく
品種：蓬萊柿
25アール 40本

出雲市多伎町でいちじくを栽培する柳楽仁司さん。柳楽さんのお父さんが平成5年に始めたいちじく栽培を継ぎ、現在25アールの面積で特産「多伎いちじく」の栽培を行っています。

先人たちへ感謝の気持ちと敬意を持って

強い甘みの中にも爽やかな酸味があり、上品な味わいが評判の「多伎いちじく」。水はけの良い土壌、日本海を流れる対馬暖流の影響で降霜が無いという栽培に最適な多伎町の気候風土のなか、ミネラルを含む潮風を浴びておいしいいちじくが育てられています。

古くからの家の庭先にも1本はあるというほど、多伎町では馴染の果物だったいちじく。昭和30年代頃から庭先いちじくが行商や青果店へ卸され始め、その味の良さから徐々に商業的栽培が増加。昭和53年以降の「水田利用再編対策」で奨励作物に取り上げられたことなどから産地化がさらに加速し、「多伎いちじく」はひとつのブランドとして広く知られるようになりました。柳楽さんは「先人たちの様々な取り組みや努力が今に繋がっていると感じています。生果での出荷のほか、干しいちじくやジャムなどの加工品も人気ですが、その商品開発には女性の力が多大にありました。生産者の一人として、先人たちの頑張りに感謝し、敬意を持って栽培するよう心がけています」と話します。

1本1本違うからこそおもしろい

「人間と一緒に樹にも個性があり、同じように植えても同じように育つとは限りません。イメージ通りに育ってくれる素直な樹もあれば、少し手のかかる樹もありますが、生育状況を見ながら『この樹はこうやったらもっと良くなるんじゃないか』といろいろ考えながら作業するのが楽しいですね」と笑顔で話す柳楽さん。日当たり具合や、圃場の状態によっても変わってくる樹の状態を見ながら、高品質ないちじくになるよう工夫を重ねています。

「多伎いちじく」を未来に繋げる

JAしまね多伎いちじく生産部会の副会長も務める柳楽さん。歴史ある多伎いちじくの更なる産地振興に期待を寄せ、「先人たちから受け継いだ多伎いちじくのブランドを未来に繋げていくため、次世代の生産者にもどんどん栽培に取り組んでもらいたい」と思っています。現在、新たに栽培に取り組みはじめている方々も増えており、部会としてありがたいことだと思っています。今後、部会全員が「良いものを作って出荷する」という共通意識のもと、安全安心で本当においしい多伎いちじくを多くの方に届ける努力をしています」と話しました。



愛読者の仲間づくり運動展開中!!

『**家の光三誌**』

「食と農」「暮らし」「協同」「家族」の

4つのテーマを大切に人・JA・地域の元気づくりを応援します。

食と農から始まる。
JAグループのファミリーマガジン



家の光

定価(税込)
●普通月号 629円
●付録月号 (1・4・5・7・9月号) 922円
●家計簿付(12月号) 1,027円

農業・地域・JAの
リーダーのためのオピニオン誌



地上

定価(税込)
●普通月号 618円
●特別月号 (4・11月号) 680円

食農教育をすすめる子ども雑誌



ちやぐりん

定価(税込)
●普通月号 492円
●付録月号 (1・4・8月号) 576円

この機会にぜひご購入を!

お得な前納(年間予約購読)をお勧めしています。

誌名	年間誌代	前納割引	前納年間誌代
家の光	9,411円	629円	8,782円
地上	7,540円	618円	6,922円
ちやぐりん	6,156円	492円	5,664円

※前納(年間予約購読)は1ヵ月分が割引になります。

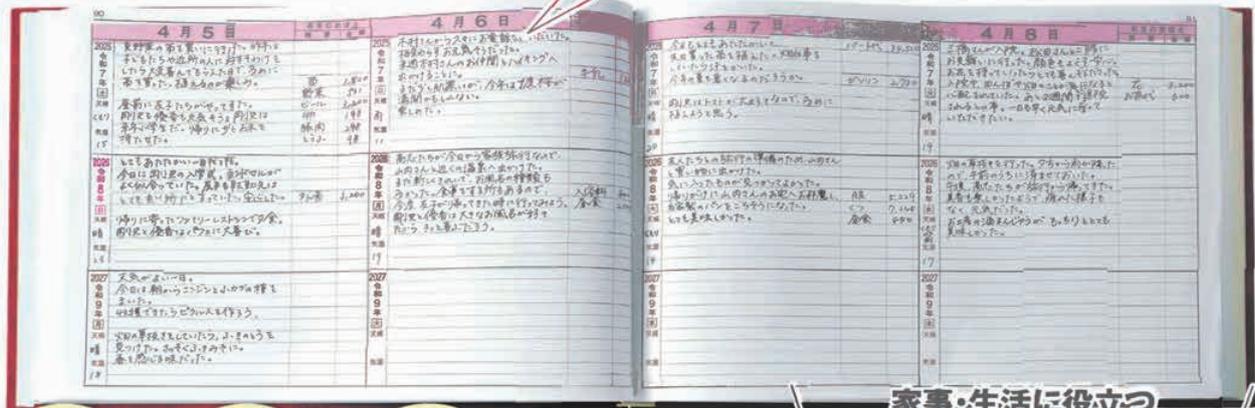
お申し込み・お問い合わせは、JAしまね出雲地区本部各支店まで



毎日書ける、楽しく書ける、記録と記憶に残る一冊!!
3年連続日記

令和7・8・9(2025・2026・2027)年版

3年間の記録が一目でわかる!!



農作業の
出荷・作付を
記録する

ご家族の
健康・成長を
記録する

日頃の
収支などを
記録する

3年連続日記

B5判、上製本、376頁 年月日・曜日入り
見開きで4日間3年分を記録 収支記録欄付き

家事・生活に役立つ
わが家の財産台帳つき

10月1日発売

定価 **4,400円**(税込)

お問い合わせはお近くの支店まで

発行元 佐々木印刷株式会社 出版部

職員人事異動

経営機構順

令和6年9月1日付

係長以上

氏名	新任	旧任
本店		
柘植 清文	本店自動車燃料事業会社化企画室長	(生活部長兼ラピタ本店長兼店舗企画課長)
営農部		
石飛 英彦	営農部販売開発課長	(企画総務部付…JAいずもアグリ開発(株)出向)
福田 尚夫	営農部米穀課長	(本店営農対策部長)
生活部		
矢倉 正起	生活部長兼ラピタ本店長	(中部ブロック長兼四絡支店長兼高浜支店長兼融資課長)
池田 貴史	生活部店舗企画課長《昇進》	(生活部店舗企画課長補佐)
太田 俊樹	生活部店舗管理課係長《昇進》	(企画総務部事務センター)
企画総務部		
川上 弘信	統括部長兼企画総務部長	(統括部長兼企画総務部長兼情報システム課長)
福島 啓介	企画総務部長付…ラピタ店舗開発室長	(企画総務部付…(有)JAいずもアグリ(株)出向)
遊木 雅子	企画総務部次長兼企画管理課長	(西部ブロック長兼高浜支店長)
小川 卓哉	企画総務部企画管理課マネージャー《管理職登用》	(企画総務部企画管理課係長)

渡部 良治	企画総務部情報システム課長兼事務センター長	(企画総務部事務センター長)
片井 義文	企画総務部企画管理課係長	(中部ブロック川跡支店金融係長)
三成 優	企画総務部企画管理課係長《昇進》	(企画総務部企画管理課)
中村 将太	企画総務部人事課係長	(生活部店舗管理課係長)
曾田 大介	企画総務部情報システム課係長《昇進》	(企画総務部情報システム課)
出雲統括支店		
白石 浩嗣	出雲統括支店長	(河南ブロック長兼神戸川支店長兼神西支店長兼融資課長)
出雲支店		
珍部 正雄	出雲支店融資課係長	(河南ブロック神戸川支店融資係長)
中部営農センター		
河瀬 浩隆	中部営農センター係長兼営農渉外員兼営農相談員	(西部営農センター長代理兼係長兼GAP推進リーダー)
中部ブロック		
佐藤 康弘	中部ブロック長兼四絡支店長兼高浜支店長兼融資課長	(企画総務部企画管理課長)
塩野 正敏	中部ブロック中部北推進課マネージャー《管理職登用》	(企画総務部人事課係長)
安田 清司	中部ブロック四絡支店長代理兼金融課長兼共済課長《管理職登用》	(企画総務部企画管理課係長)
布野 智巳	中部ブロック四絡支店融資係長	(南部ブロック朝山支店融資係長)
山口 俊憲	中部ブロック川跡支店金融係長	(企画総務部情報システム課係長)
小椋 佳樹	中部ブロック塩冶支店融資係長《昇進》	(出雲統括支店資産相談課ローン営業センター)
矢田 直樹	中部ブロック塩冶支店共済係長《昇進》	(河南ブロック神戸川支店)

東部営農センター 岡野 祥彦 東部営農センター長 (営農部米穀課長)		綿貫 真吾 東部営農センター長代理兼マネージャー兼 G A P推進リーダー兼 六道湖西岸営農推進担当 (営農部総合指導課営農渉外員 マネージャー)	
東部ブロック 常松 美幸 東部ブロック長兼平田中央支店長兼 灘分支店長兼国富支店長兼融資課長 (東部営農センター長)		柳浦 寿行 東部ブロック平田中央支店融資係長 (中部ブロック四絡支店融資係長)	
石川 健二 東部ブロック平田東支店共済係長 (南部ブロック佐田支店共済係長)		西部営農センター 廣戸 大訓 西部営農センター長代理兼係長兼 G A P推進リーダー (東部営農センター長代理兼係長兼 G A P推進リーダー兼六道湖西岸 営農推進担当)	
西部ブロック 中尾 正人 西部ブロック高松支店長代理兼金融課長兼 共済課長 (企画総務部付…(有)J A アグリフ ドサービス出向)		梶谷里香子 西部ブロック長浜支店長 (西部ブロック高松支店長代理兼金 融課長兼共済課長)	
小野 勉 西部ブロック大社支店長 (南部ブロック佐田支店長)		河南営農センター 落合 稔 河南営農センター係長兼営農渉外員兼営 農相談員《昇進》 (営農部総合指導課営農渉外員)	
河南ブロック 宇越 実 河南ブロック長兼神戸川支店長兼神西支店 長兼融資課長 (東部ブロック長兼平田中央支店長 兼灘分支店長兼国富支店長兼融 資課長)		坂本 徹 河南ブロック神戸川支店融資係長 (中部ブロック塩冶支店融資係長)	

上田 純平 河南ブロック湖陵支店長代理兼金融係長 (東部ブロック平田東支店共済係長 兼生活指導係)		南部営農センター 園山 啓治 南部営農センター長 (営農部販売開発課長)	
小村 晃 南部営農センター係長兼営農渉外員兼営 農相談員 (中部営農センター係長)		南部ブロック 板垣 良志 南部ブロック佐田支店長 (南部営農センター長)	
青木 周司 南部ブロック朝山支店融資係長 (東部ブロック平田中央支店融資係 長)		藤井 友陽 南部ブロック佐田支店共済係長 (中部ブロック塩冶支店共済係長兼 生活指導係)	
退職者 (令和6年8月31日付)			
森本 充明 本店自動車燃料事業会社企画室長 (定年退職)		石飛 勝幸 出雲統括支店長 (定年退職) 【再雇用…(有)J A ワークサポート出向】	
板倉 護 西部ブロック大社支店長 (定年退職) 【再雇用…東部ブロック西田支店長補佐】		山本 敏之 自動車燃料部ガスセンター営業係長 (選択定年退職)	



総合指導課・畜産課・営農センター職員紹介

中部営農センター TEL0853-31-9055

総合指導課長



佐田尾 豊

係長・TAC



河瀬 浩隆

080-2914-8436

中部(川跡・鷲巣)

農産

センター長代理



高橋 恵子

080-2914-8437

塩冶・四絡

農産・特産

センター長



石飛 修

080-2914-8447

高浜

ぶどう・畜産



安部 友恵

080-2914-8438

上津・大津・今市

特産

写真

氏名

業務用携帯番号

担当地区

担当品目



東部営農センター TEL0853-62-9059

係長



多久和雄輔

080-2914-8445

桧山

柿

センター長代理



綿貫 真吾

080-2914-8443

灘分

農産

センター長



岡野 祥彦

南部営農センター TEL0853-84-0213

係長・TAC



小村 晃

080-2914-8465

南部

農産・特産

センター長代理



今岡 尚樹

080-2914-8467

南部

農産・特産

センター長



園山 啓治

係長



遠藤 優太

090-4652-7500

伊野

特産

センター長代理



内藤理恵子

080-2914-8442

平田

特産

TAC



落合 結依

080-2914-8449

東部(久多美)

農産



加田 芳久

080-2914-8470

南部

畜産



春日 慎也

080-2914-8469

朝山・稗原

特産



福田 廉

080-2914-8461

国富・佐香

畜産・特産



持田友莉恵

080-2914-8446

東・西田・鵜淵・北浜

特産

令和6年9月1日現在 業務用携帯にお気軽にご相談、お問い合わせください。

西部営農センター TEL0853-53-2168

TAC	センター長代理	センター長
		
石飛 創太 080-2914-8455	廣戸 大訓 080-2914-8456	堀内 達生
西部(大社) 農産	高松・長浜 ぶどう	
		
足立 亘 080-2914-8451	河村 壮真 080-2914-8454	梶谷 宏樹 080-2914-8452
高松・長浜 農産	大社 ぶどう	西部 特産

総合指導課 TEL0853-21-6038

営農技監	係長	係長
		
高橋 眞二 080-2914-8474	玉木 祥治 080-2914-8474	多久和 修 080-2914-8472
農産	ラピタ農産物直売会	農産
		
田中亜由子 080-2914-8458	常松 栞奈 080-2914-8475	須田 有香 080-2914-8453
メロン	アスパラガス・ 神在ねぎ	しいたけ

河南営農センター TEL0853-43-7007

係長・TAC	センター長代理	センター長
		
落合 稔 080-2914-8464	永井 裕二 080-2914-8462	山根 泰成
河南 農産	神西 きゅうり・大根	
		
河上 晃 080-2914-8463	中上冴恵子 080-2914-8459	今岡 翔哉 080-2914-8476
湖陵 甘藷	神門・古志 梨	多伎 いちじく

畜産課 TEL0853-21-6043

	係長	営農部次長兼課長
		
野津 翔矢 080-2901-5116	渡部 優太 080-2901-5120	原 崇
和牛繁殖	和牛肥育	
		
勝部 博貴 080-2901-5119	榎原 光 080-2901-5118	
酪農	酪農	



出雲市農政会議だより

令和6年9月21日

発行元：出雲市農政会議(出雲市今市町106番地1 JALまね出雲地区本部 営農企画課内)
発行責任者：事務局長 山根 康太

No.112

【活動内容報告】

○出雲市農政懇談会の開催

8月9日、令和6年度出雲市農政懇談会をラピタ本店にて開催しました。当日は、出雲市農政会議、出雲市農政議員連盟、JAしまね出雲地区本部から、総勢91名が参加しました。「食料・農業・農村基本法 改正のポイント」についての研修後、懇談会では農政会議各支部および各生産部会等からの要望事項を、『令和7年度出雲市農業振興施策確立に関する要望事項』として9項目にまとめ、各項目に対する現状の問題点の報告や要望に対する思いなど熱心な意見交換を行いました。

○出雲市農業振興施策確立に関する要望・陳情の実施

8月21日、出雲市農政懇談会で頂いた意見をふまえた「要望事項」を、出雲市長へ要望、出雲市議会へ陳情しました。要望事項については、以下のとおりです。

1. 持続可能な農業、再生産可能な農業の実現について（適正な価格の形成について等）
2. 「水田活用の直接支払交付金」における5年水張りルールの見直しについて（制度の見直しについて）
3. 園芸産地活性化支援について（園芸6品目に対する支援について等）
4. 担い手確保・育成に向けた支援の強化について（多様な担い手確保・育成について等）
5. 国営緊急農地再編整備事業（宍道湖西岸地区）について
6. 有機作物の拡大について（出雲市独自認証等の検討、策定等）
7. 希望がもてる畜産支援について
8. 地域一体となった美しい田園風景の維持について（官地等における出穂前に適時除草作業の実施について等）
9. 中山間地域に対する重点施策の実施について（災害対策としての山林整備について等）



飯塚市長へ要望書を提出



板垣議長、児玉副議長へ陳情書を提出

○出雲市農業振興施策確立に関する緊急要望の実施

8月2日、「イネカメムシをはじめとするカメムシ類の防除に係る支援について」の緊急要望を、出雲市長へ要望しました。要望事項については、以下のとおりです。

1. イネカメムシに関する稲作農家への注意喚起のお願いと財政支援のお願いについて
2. 果樹カメムシに対する防除について、徹底的な防除が出来るような財政支援のお願いについて

JＡしまね 出雲地区本部で
年金をお受取りいただいている方全員に

ラピタ
食品レジでの
お買物値引券として
ご利用いただけます。

感謝の気持ちを込めて

×2回

250円値引

ご利用期間

令和6年10/1(火)
～令和6年11/30(土)

計500円値引

お買物値引券(ハガキ)は、9月外勤日または郵送でお届けします。

※一精算で250円の値引となります。

※税込500円以上のお買物で値引いたします。 ※一部対象外商品(金券、出雲市指定ごみ袋、たばこ、ファーマーズ、雑誌、当店指定商品等)がございませぬ。詳しくは係員にお尋ねください。
※ラピタ食品コーナーの商品に限ります。 ※ご家族等でもご利用できます。
※セルフレジではご利用できません。

JＡしまね出雲地区本部にて年金振込口座をご指定いただいている方が対象となります。

お問合せ先 / JＡしまね出雲地区本部各支店または出雲統括支店金融課まで

JＡしまね
出雲女性部

いずもJAシニア女子大学“みずき”
受講者大募集!

「いずもJAシニア女子大学“みずき”」の第5期が令和7年1月からスタートします。様々なカリキュラムを通じて、50歳以上の皆様の自分磨きを応援する大学です。皆様からのお申込みをお待ちしています!

第5期 カリキュラム

1年次

2年次

- 受講対象者 / JＡしまね出雲地区本部管内在住で、女性部員または女性部加入意思のある50歳以上の方
- 募集定員 / 30名(応募多数の場合は調整します)
- 入学式 / 令和7年1月29日(水)午前9:30～
- 受講期間 / 令和7年1月～令和8年11月
- 開講日 / 原則奇数月の第4水曜日
- 入学金 / 3,000円
- 受講料 / 10,000円(材料費別途)

※申込書はJＡ各支店窓口にて配布、またはホームページよりダウンロードいただけます。

● 応募締切: 令和6年10月30日(水)

● 申込先 / JＡしまね出雲地区本部の各支店
またはふれあい福祉課まで

1月	入学式& 特殊詐欺被害防止講座	1月	書道
3月	スマホ・マネープラン講座	3月	家庭菜園・花栽培講座
5月	お茶のはなし	5月	大人の社会見学～出雲の農業を学ぼう～
7月	スポーツ吹矢	7月	医学特別講演
9月	終活・葬祭・アフター葬儀講座	9月	防災研修
11月	お正月料理教室	11月	卒業式& フラワーアレンジメント

お問い合わせ | ふれあい福祉課
☎21-6013 FAX 21-6015

令和6年産島根米の概算金が下記のとおり決定しました。

★JALしまね米

(1)うるち玄米 30kg紙袋、円(税込)

品 種	1等	2等	3等
コシヒカリ(上)	8,400	-	-
コシヒカリ	8,300	8,100	7,600
コシヒカリ(高水分)	8,150	7,850	-
きぬむすめ(上)	8,300	-	-
きぬむすめ	8,200	8,000	7,500
きぬむすめ(高水分)	8,050	7,750	-
つや姫(特別栽培ST)(上)	8,700	-	-
つや姫(特別栽培ST)	8,600	8,400	-
つや姫(特別栽培)(上)	8,600	-	-
つや姫(特別栽培)	8,500	8,300	-
つきあかり	7,950	7,750	7,250

※JALしまね米とは、次の要件をすべて満たしたものです。

- ①出荷契約書が提出されていること。
- ②種子更新がされていること。
- ③農産物検査を受検していること。
- ④栽培履歴が提出されていること。

※JALしまね米の要件を満たさない場合は、一般米扱いとし ▲500円/30kgとします。

※1.9mmふるい目1等米は(上)単価です。

※検査時の水分値について、下記の価格減算があります。

(対象品種:コシヒカリ・きぬむすめの1等と2等)

高水分(15.6%~16.0%) ▲250円/30kgとします。

★一般米

(1)うるち玄米 30kg紙袋、円(税込)

品 種	1等	2等	3等
コシヒカリ	7,800	7,600	7,100
きぬむすめ	7,700	7,500	7,000
つきあかり	7,450	7,250	6,750
その他うるち	6,500	6,300	5,800

(2)酒造好適米 30kg紙袋、円(税込)

品 種	特上	特等	1等	2等	3等
五百万石	8,800	8,700	8,500	7,950	7,450
佐香錦	9,350	9,250	8,800	8,150	7,650
改良雄町	10,450	10,350	9,700	8,850	8,350
山田錦	10,900	10,800	10,150	9,100	8,350

※出荷契約数量を基本とし、スポット契約米は、一般米から▲1,500円/30kgとします。

(3)もち玄米 30kg紙袋、円(税込)

品 種	1等	2等	3等
ヒメノモチ	7,250	6,800	6,300
ヤシロモチ	7,250	6,800	6,300
ココノエモチ	7,250	6,800	6,300
ミコトモチ	7,250	6,800	6,300
その他もち	6,750	6,300	5,800

※契約栽培もち米はヒメノモチ・ココノエモチ・峰の雪もちとし、750円/30kg加算とします。

※もち米へのうるち米混入は▲400円/30kgとします。

※出荷契約数量を基本とし、スポット契約米は、一般米から▲1,000円/30kgとします。

〈追加金について〉

年末の追加金のお支払いについては、市場環境や需給状況が大幅に改善する環境下となり、お支払いが出来る状況となれば理事会等で協議し決定します。

令和5年産島根米最終精算について

令和5年産島根米共同計算は、ただいま最終の締めを行っています。

生産者のみなさまへの最終精算金は、最低でも400円/60kg(税込)を予定しています。

生産者のみなさまへの振込は、年内のなるべく早い時期に行います。

※契約栽培等、一部該当しない場合がありますのでご承知おきください。

6年産につきましては、1袋でも多くJAに出荷して頂きますようよろしくお願いいたします。

ラピタ屋上星空ガーデン 業績還元サービス実施中!!

現在、ラピタ屋上バーベキュービアガーデン『星空ガーデン』におきまして、祝日を除く月曜日から木曜日のご利用時、業績還元の一環として地元農畜産物をご提供するサービスを実施しております。ぜひこの機会に『星空ガーデン』をご利用いただきますようお願いいたします。

9月の
業績還元
サービス

- 出雲市産 菌床しいたけ食べ放題
- 島根中酪の牛乳・コーヒー牛乳・フルーツ牛乳・ヨーグルトのいずれかをお一人様1個無料提供
※島根中酪製品の無料提供については19時~20時30分まで。なくなり次第終了となります。



10月の
業績還元
サービス

- セットプランのお肉を“いずも和牛”へグレードアップ
10/7(月)~1,500人前限定
- 島根中酪の牛乳・コーヒー牛乳・フルーツ牛乳・ヨーグルトのいずれかをお一人様1個無料提供
※島根中酪製品の無料提供については19時~20時30分まで。なくなり次第終了となります。



※上記サービスは、祝日を除く月曜日から木曜日限定のサービスです。
※各サービスには数に限りがあります。予定数量に達しましたらサービスを終了する場合があります。ご了承ください。

- 『星空ガーデン』のご予約はパソコン、スマートフォンから「ラピタビアガーデン」で検索、または050-5486-3296(電話受付時間: 9時~17時まで)で受け付けております。

令和6年度 LPガス設備調査点検のお知らせ

平素よりJA LPガスをご利用いただき、ありがとうございます。

JAしまね出雲地区本部ガスセンターでは、4年以内に1度、法令に基づいた消費設備の点検・調査を行っております。

下記の予定で、調査の委託をしている島根県中央LPガス保安センター協同組合の職員が伺いますので、ご理解・ご協力の程よろしくお願い申し上げます。

月	地 区
10月	杵築地区・鵜鷺地区
11月	
12月	

※上記予定は進行状況等により、変更となる可能性もありますのでご了承ください。



LPガス設備調査点検とは

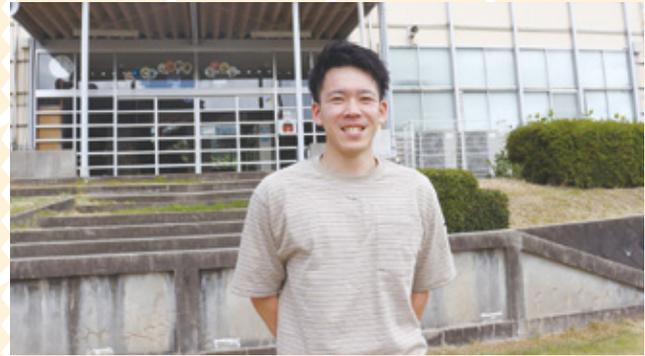
- ・供給設備・消費設備のガス漏れの有無などの点検を行うことです。
- ・4年以内に1回、安全のために実施することが法律で義務付けられております。尚、この点検・調査は無料です。料金が発生することはありません。

お問い合わせ先 JAしまね出雲地区本部ガスセンター TEL:0853-28-1234



出雲市万田町

あじき りゅう
安食 竜さん(26歳)



「子どもたちの笑顔と成長が原動力」

市内の小学校に勤務する安食竜さん。現在6年生の担任をしています。安食さんは小学校から大学までサッカーをしていたことから、当初はサッカーの部活動がある中学や高校の教員を目指すつもりでいました。しかし、大学での授業や実際の教育現場でのインターンシップを経験する中で、小学校教員に強く惹かれるようになり、現在の道に進むことを決めました。「小学校は6年間という長い時間があり、その中で子どもたちが成長していく姿を感じることができるのが魅力だと思います」と安食さんは話します。日々の学校生活では、楽しい授業とふれあいを大切にしている安食さん。「子どもたちの笑顔と成長していく姿が私の原動力です」と話し、子どもたちが「勉強が分かるようになったよ」と笑顔で話してくれる瞬間や、勉強以外のことでも気軽に声を掛けてくれること

が、大きな喜びだと感じています。

休みの日には家の近くの海にもよく出掛け、その風景を楽しんでいる安食さん。大学進学を機に県外に出た経験を通じて、出雲の良さを改めて感じるようになったといいます。「人の温かみや、地域での人と人のかかわり方、そして自然の美しさなど、出雲には本当に素晴らしいところがたくさんあります。学校生活を通じて子どもたちにも出雲の良さを感じてもらい、自分たちの住む場所を誇りに思ってもらえたら良いなと思っています」と笑顔で話しました。

健康ライフかわら版

「しまね☆健康づくりチャレンジ月間」

参加者
募集中!



島根県では毎年9月を「しまね☆健康づくりチャレンジ月間」に定めています。

今年のテーマは『始めよう +1 (プラスワン) の健康づくり』です。

普段の習慣や家事・仕事の動線の中でできることを取り入れると、無理なく続けやすいです。

まずは1日1つ、できることから健康づくりにチャレンジしてみましょう♪

参加方法 期間:2024.9.1(日)~9.30(月)

- ①応募枠(個人の部or家族の部or会社の部)を決める。
- ②チャレンジする+1(プラスワン)活動を決めて、特設サイトから申請する。
- ③期間中、取り組んだ内容を各自で記録する。
- ④月間終了後、事務局から送られてくるメールを確認し、専用フォームから取り組み結果を報告する。※報告するとプレゼント抽選の対象となります!

詳細はこちらの特設サイトから!



健康情報をもっと知りたい・勉強したいあなたへ

●今週の+1 (Facebook、X (旧Twitter)、県ホームページで毎週発信中)

●しまねMAMEインフォ

(島根県と島根大学が共同制作。動画で簡単に健康情報をゲットしよう)

今週の+1



しまねMAME
インフォ



今年は、謎解き
クイズウォークラリーが
出雲市で開催されます!
ぜひ参加してね♪

同時
開催



お問い合わせ先 出雲保健所 健康増進課 TEL 21-8785

おたより広場

読者のみなさんからの投稿コーナーです。最近あった「楽しかったこと」「最近思うこと」「感動したこと」…ぜひお聞かせください。写真や絵手紙・イラストも大募集!!

〒693-8585
出雲市今市町106番地1
JAしまね出雲地区本部内
「広報誌JAしまねびより」編集係 宛
✉メールでの投稿也大歓迎!
izumokouhou.izm@ja-shimane.gr.jp

●今年はずピタ屋上星空ガーデンにぜひ行きたいと思っています。屋上で飲むビールは格別だと思っています。喉が鳴ります。

(湖陵町 M・Nさん)

JA：喉が鳴る気持ち、よく分かります😊屋上で飲むビールのおいしさは格別ですし、開放感もあって最高です。29ページのとおり、現在、祝日を除く月曜日〜木曜日限定で業績還元サービスも実施中です。ぜひぜひご来場ください!

●今年の夏はとても暑いですが、夏バテにならないよう生活習慣には十分注意して、夏を乗り越えたいと思っています。

(国富町 Y・Yさん)

●健康散歩のコーナーの夏バテ危険度チェックが6個以上あてはまっています。エアコンに頼り過ぎは良くないと思いつつ、エアコンをつけないと熱中症になりそう。年々温暖化を実感するようになりました。皆様お体に気を付けてお過ごしください。

(築山新町 N・Hさん)

JA：朝夕は少しずつ涼しさを感じるようになってきましたが、まだまだ残暑が厳しい今日この頃。適度にエアコンを利用しながら、こまめに水分補給や休憩を取るなど、健康に過ごせるよう気を付けていきたいですね。私も夏バテや熱中症の予防に努め、「食欲の秋」に備えようと思っています!

●「おたより広場」楽しく拝読しています。同意見で、そうそう!と思ったりして、自分一人で笑ったり・・・。

(中野町 R・Sさん)

JA：毎月、クロスワードの解答にあわせ、コメントをたくさんお寄せいただきありがとうございます!本誌に関することのほか、「最近こんなことあったよー」というエピソードなど、今後またたくさんお寄せいただけると嬉しいです!

吉田律子さん 「ハッピーマイライフ体験文」最優秀賞受賞!



最優秀賞を受賞した吉田さん(右)

(一社)家の光協会とJA全国女性組織協議会が共催で募集した「第54回(令和5年度)ハッピーマイライフ体験文」において、女性部今市支部の吉田律子さんの体験文「家計簿とともに歩む」が最優秀賞に輝きました!

ハッピーマイライフ体験文は「家の光家計簿」「ライフプラン」「わたしノート」を通じた家族とのきずな、暮らしの工夫、夢や将来へ向けた歩みなどをテーマに募集。全国から多数の応募があったなか、厳正な審査の結果、吉田さんの作品が最優秀賞に選ばれました。受賞作品は「家の光10月号」に掲載されていますのでぜひご覧ください。

ふれあい号 鶺鴒コース運行終了のお知らせ

平素より、ふれあい号をご利用いただき、誠にありがとうございます。この度、毎週月曜日の午前には運行しております鶺鴒コースにつきまして、ご利用が少ない状況が続いており、下記の日程をもちまして運行を終了させていただくこととなりました。ご不便をお掛け致しますが、何卒ご理解いただきますようお願い申し上げます。

○鶺鴒コース最終運行日:令和6年9月30日(月)

なお、他のコースにつきましては今後も通常通り運行いたします。引き続き、ふれあい号をご利用いただきますようお願い申し上げます。

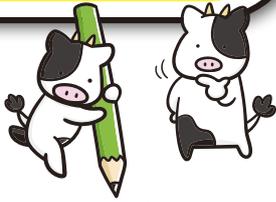
お問い合わせ先 JAしまね出雲地区本部ふれあい福祉課 TEL:0853-21-6013

クロスワードパズル

農協全国商品券をもらっちゃおう!!

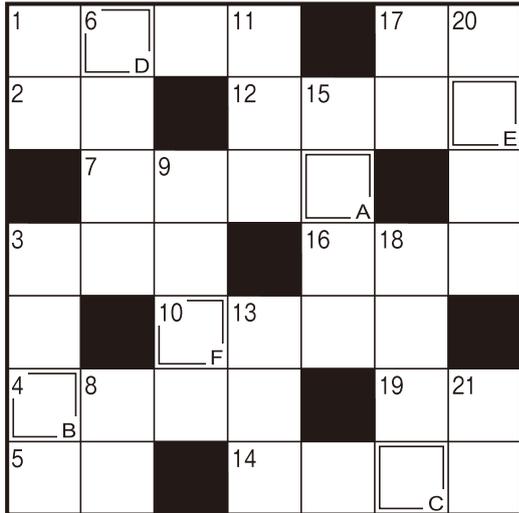
出典：(株)新聞連『JA広報通信』2024年9月号

CrossWord Puzzle



二重マスの文字をA～Fの順に並べてできる言葉は何でしょうか？

出題 ● ニコリ



答え

A	B	C	D	E	F
---	---	---	---	---	---

タテのカギ

- ①たき火やかまどにくべるもの
- ③葛根湯(かっこんとう)は——薬の一つです
- ⑥建物や壁に囲まれた小さな庭
- ⑧土の中で「ジーッ」と鳴く虫
- ⑨印刷ではなく——のサイン
- ⑪将棋の駒で、表側に動物を表す漢字が入っているもの
- ⑬——心と秋の空? それとも女心?
- ⑮海水と淡水が混じり合っている湖
- ⑰アヒルの原種です
- ⑱勾玉(まがたま)のような形をした——ナツツ
- ⑳パンダの好きな遊びの一つ。落ちないか心配
- ㉑近頃はセルフで済ませられるスーパーも増えました

ヨコのカギ

- ①香り高い高級キノコ
- ②環境問題に世界——で取り組む
- ③のどの——を覚えて水分を取った
- ④財布やスマホを入れます
- ⑤表ではありません
- ⑦レインボートラウトとも呼ばれる魚
- ⑩古代人は木の棒と板をすり合わせて行いました
- ⑫命を持つもののこと
- ⑭バンガローやロッジより設備が充実しています
- ⑯港を示す地図記号はこの形
- ⑰富有、次郎、市田といえは
- ⑲地震のときに感じるもの

応募要項

応募方法

ハガキに、答え、住所、氏名、年齢、電話番号、本誌に関するご意見・ご感想を記入して、下記宛先にお送りください。右記の二次元コードからもご応募いただけます。



賞品

正解者の中から抽選で30名(JAしまね全体)の方に「農協全国商品券」をお贈りします。

当選者発表

賞品の発送をもってかえさせていただきます。

宛先・締切

〒693-8585 出雲市今市町106-1

J Aしまね 出雲地区本部 ふれあい福祉課 「クイズ」係

2024年10月4日(金)(当日消印有効)

◆先月号の答え◆

「ツキアカリ」



俳句の広場

最優秀賞

阿部詩の慟哭響く巴里の夏

安来市 斎藤美重子様

選句者「白魚火」編集長・副主宰 安食彰彦先生

優秀賞

押し葉残る二浪時代の書を曝す

出雲市 藤江 堯様

固唾飲む蛇の横切る農道に

出雲市 竹田喜久子様

初盆の夫に真白き胡蝶蘭

出雲市 小豆澤典子様

佳作

何もかも暑さのせいを言ひ訳に見逃した筈二本スラリ伸び横のもの縦にもせずに梅雨籠り懐しく蚊帳への出入り繰り返す紫陽花や濡れて鮮やか月照寺

浜田市 三沢 孝子様
吉賀町 竹中 和博様
津和野町 田中とよし様
江津市 渡津かずお様
松江市 福田のぼる様

「家の光」でも俳句・川柳・詩・短歌を毎月募集しています。こちらへもぜひご応募ください!

「家の光」10月号 定価629円
ご購入は、お近くのJAへお問合せください。



J Aしまねびより、皆様からの俳句・川柳を募集しています。締切は毎月14日必着です。(最優秀賞1句、優秀賞3句、佳作5句)10月号は川柳を募集します。1回のご応募につきお一人様3句までご応募いただけます。

応募方法

俳句または川柳、住所、氏名、年齢、電話番号を記入のうえ、ハガキ、FAX、Eメールのいずれかでご応募ください。
※応募作品は自作で未発表のものに限ります。
※応募作品の一切の権利は、JAしまねに帰属するものとします。
※受賞作品は地域名、氏名(または雅号)を掲載します。

あて先

〒690-0887 松江市殿町19-1
J Aしまね ふれあい福祉課
「俳句の広場係」または「川柳の広場係」
F A X : 0852-67-7708
Eメール: fureai.hon@ja-shimane.gr.jp



最優秀賞、優秀賞の4名様には「農協全国商品券1,000円分」をお贈りします。

・お預かりした個人情報は、プレゼントの抽選・発送のみに使用し、その他の目的で利用することはありません。

詐欺被害が増えています!!

キャッシュカードの
暗証番号は他人に
教えないで
ください!!!!



●JA 職員や警察、行政等から
暗証番号をお尋ねすることは
ありません!!

●暗証番号等を聞き出そうとす
る電話等には一切答えないで
ください。

気をつけて!!



- 金融機関職員等を名乗り、電話で暗証番号等を聞き出し、お金を盗みとる詐欺事件が発生しています。
- お客様に重大な過失がある場合は補償の対象外となりますので重ねてご注意ください。



秋・石見空港発着 **FDA 直行チャーター便利用!!**

定期便にはない路線を直行便で結ぶフライト! 秋・石見・種子島 片道約90分!

宿泊は2泊とも2名様より1部屋ご用意
協賛・秋・石見空港利用拡大促進協議会

世界遺産の島 屋久島と 科学と歴史の島 種子島 3日間



旅行実施日 令和6年
11月22日~24日 9日(土)週末利用

旅行代金 大人お1人様、2名様1室利用、秋・石見空港起点(税込)
169,800円

- 募集人員 限定 各コース36名様(最少催行人員各コース30名様)
- 申込締切 令和6年10月18日(金) (ただし、満席になり次第締め切らせていただきます。)
- 申込金 30,000円(旅行代金に充当します。)
- 食事条件 朝食2回・昼食2回(内弁当1回含む)・夕食2回
- 添乗員 秋・石見空港より同行し旅程管理業務を行います。
- 利用航空会社 FDA(フジドリームエアラインズ)チャーター機
- 利用バス会社 まつばんだ交通・種子島井元観光又は同乗クラス



掲載ツアーは、この広告でのお申し込みを受け付けておりません。
※詳しい旅行については、専用パンフレットをご用意しております。
お気軽に右記販売店へご請求ください。

A コース 種子島・屋久島コース		食事
1	秋・石見空港(12:00~13:00) → 種子島空港(13:30~14:30) = ○ロケットの丘 = 種子島宇宙センター = ○門倉岬 = 種子島(泊) (17:30~18:00) ★夕食はホテル内レストランにてどうぞ	朝食
2	ホテル(8:30) = 千歳の岩屋 = 雄龍雌龍の岩 = ○種子島開発総合センター「鉄砲館」 = 西之表港 ~ 安房港 ~ 屋久島[昼食] = ○ヤクスギランド = 紀元杉 - 屋久島(泊) (17:30) ★夕食はホテル内レストランにてどうぞ	朝食 昼食 夕食
3	ホテル(8:00) = 千歳の滝 安房港 ~ 西之表港 (昼食弁当) FDAチャーター便 種子島空港(12:30~13:30) → 秋・石見空港(14:00~15:00)	朝食

B コース 屋久島・種子島コース		食事
1	秋・石見空港(12:00~13:00) → 種子島空港(13:30~14:30) = ○雄龍雌龍の岩 = 種子島開発総合センター「鉄砲館」 = 西之表港 ~ 安房港 ~ 屋久島(泊) (18:00) ★夕食はホテル内レストランにてどうぞ	朝食
2	ホテル(8:00) = 紀元杉 = ヤクスギランド = 屋久島[昼食] = 安房港 ~ 西之表港 ~ ○千歳の岩屋 = 種子島(泊) (18:30) ★夕食はホテル内レストランにてどうぞ	朝食 昼食 夕食
3	ホテル(8:20) = 門倉岬 ○種子島宇宙センター = ロケットの丘 = (昼食弁当) FDAチャーター便 種子島空港(12:30~13:30) → 秋・石見空港(14:00~15:00)	朝食

一般社団法人日本旅行業協会 正会員 観光庁長官登録旅行業第939号
株式会社農協観光 山陰支店 ☎0852-26-2600

ハチを見かけたら巣づくり警報!

無料調査
ハチ 駆除

近寄らず、触らず!!
ハチの駆除はプロにお任せください。

ハチの駆除をご希望の方は
最寄りのJAまでご連絡ください。
JAしまね取扱業者(株)コダマサイエンスの
地区担当者が訪問させていただきます。



お問い合わせ先

最寄りのJA各支店に
お問い合わせください

取扱業者

(公社)日本しろあり対策協会企業登録(島根県002・鳥取県002)

Kodama 株式会社 コダマサイエンス

■本社 / 島根県松江市西嫁島2-8-23 ☎0852-43-0852

■松江営業所 / ☎0852-26-6757 ■出雲営業所 / ☎0853-31-9600

■益田営業所 / ☎0856-22-5390 ■江津出張所 / ☎0855-52-6852

■隠岐営業所 / ☎08512-2-2471

営業時間変更のお知らせ

棚卸しの為

ラピタ全店

9月30日は

午後7時閉店

とさせて
頂きます

マツモトキヨシ ラピタはまやま店

9月30日(月)休店とさせていただきます

lapita beer garden

ラピタ屋上 **バーベキュー**
ビアガーデン

星空ガーデン2024

当日ラピタで購入した食材
持ち込みOK!!

2024.11/4月まで
17:30~21:00 (ラストオーダー/食べ物 20:30 飲み物 20:45)

ラピタ本店 屋上

お席は、テント席、座敷席、アウトドア席、オープン席より選べます。
雨天の場合はテント席のみご利用が可能です。

出雲地区本部

業績還元

地元農畜産物の消費拡大



ラピタ星空ビアガーデンにて業績還元サービスを提供いたします!!

9月
月~木
(祝日除く)

出雲市産しいたけ
無料提供

※なくなり次第、終了となります。



島根中酪の牛乳・コーヒー牛乳・
フルーツ牛乳・ヨーグルトを

お1人様いずれか1個まで

※なくなり次第、終了となります。

無料提供

19:00~



10月
7日月~

限定1,500人前

バーベキュープラン・キッズプランの肉を

出雲和牛にグレードアップ!!

セットのお肉を和牛にグレードアップします。
※なくなり次第、終了となります。



月~木(祝日除く)

島根中酪の牛乳・コーヒー牛乳・
フルーツ牛乳・ヨーグルトを

お1人様いずれか1個まで

無料提供

19:00~

※なくなり次第、
終了となります。



予約はこちらから

予約割引あり!

24時間自動受付

インターネットでの予約は「ぐるなび」から▶

検索はこちら▶

ラピタビアガーデン



ご予約の流れ

- 1 予約日のご指定
- 2 ご利用人数
- 3 ご来店時間
- 4 プランの決定
- 5 座席の種類を決める

お電話での予約・お問い合わせ先

Tel.050-5486-3296 | 9:00~17:00 受付

※17時以降は、お電話での予約・お問い合わせはできません。





なす味噌



コメント

- ・なす味噌は、ご飯がすすむ常備菜！お弁当やお酒のおつまみにもおすすめです。
- ・形の悪いナスや皮が固いナスでも小さく切って、無駄なく美味しく使えます。

材料 (作りやすい分量)

- ナス…………… 3本 (約500g)
 青しそ…………… 5枚
 A だしパック…………… 大さじ2
 味噌…………… 大さじ3
 砂糖…………… 大さじ2
 みりん…………… 大さじ1
 酒…………… 大さじ1
 ごま油…………… 大さじ3
 すりごま…………… 小さじ2
 白ごま…………… 小さじ1

作り方

- ①ナスはヘタを取って、1cm角に、青しそは細切りにする。
- ②中火で熱したフライパンにごま油を引き、ナスを入れて炒める。
- ③しんなりしてきたら混ぜ合わせたAを加え、全体に絡めたら蓋をして弱火でとろとろになるまで、時々混ぜながら煮る。
- ④最後に青しそとすりごまを加え、ひと混ぜする。
- ⑤器に入れ、白ごまを上にかける。

アレンジ

- ・野菜スティックや豆腐の上に乗せても美味しいです！またパスタやそうめんの具材としても使えます。
- ・だしパックがない場合は、かつお節を小さくもみほぐしてお使いください。
- ・ピーマンを1cm幅に切って一緒に煮てもOK！

材料 (4人分)

- 豚バラ肉…………… 250g
 オクラ…………… 8本
 えのき…………… 1袋
 ニンジン…………… 100g (小1本)
 ごま油…………… 小さじ1
 塩こしょう…………… 少々
 片栗粉…………… 大さじ1
 A ポン酢…………… 大さじ2
 みりん…………… 大さじ1
 しょうゆ…………… 小さじ2

作り方

- ①豚肉は長さ4cmに切り、塩こしょうを振り、片栗粉を薄くまぶす。オクラは塩をかけてまな板の上で板ずりしてから水で塩を流し、ガクを取り除き3等分に斜め切りにする。えのきは長さを半分に切る。ニンジンは縦半分に切り、斜め薄切りにする。
- ②フライパンにごま油を熱し、①の豚肉を焼き、両面に焼き色をつける。
- ③焼けた豚肉をフライパンの片側に寄せ、ニンジンを加えて炒める。
- ④余分な脂があればペーパータオルで取り除き、オクラとえのきを入れて炒める。
- ⑤Aを混ぜ合わせて、④のフライパンに回し入れ、均一にからめる。

コメント

- ・オクラのネバネバは水溶性食物繊維！他にもカルシウム、ビタミンC、葉酸も含む野菜です。
- ・オクラはサッとゆでて小口切りにして冷凍保存すると煮物、あえ物、汁物の具材として手軽に使えて便利です。

豚肉とオクラとえのきのポン酢炒め



アレンジ

- ・豚バラ肉はモモ肉でもロース薄切りでも切り落とし肉でも、また鶏肉やベーコンでも好きな肉でどうぞ！
- ・えのきはしいたけ、しめじ、エリンギなどに替えたり、組み合わせたりしてもOK！
- ・オクラはピーマン、いんげん、ナス、ズッキーニなどに替えても出来ます。

健康 散歩

食欲の秋に向けて胃腸の調子を整えよう



秋といえば「食欲の秋」。旬の食材が出回り、食の楽しみが広がる季節ですね。しかし、この季節は夏の疲れで胃腸が弱っている時期でもあります。胃腸の不調を招く主な原因は、食べ過ぎや偏った食生活（特に冷たいもの）、ストレスや早食いなどです。特に夏は、暑さや、それを和らげるために使う冷房によって体がストレスを感じ、自律神経のバランスが崩れてしまいます。自律神経のバランスが崩れることで体の機能をうまく調節できなくなり、下痢や腹痛、食欲低下など胃腸の不調にもつながっていきます。

そんな時の胃腸ケアのポイントは
 ● 食べ過ぎ飲み過ぎを避けること。早食いを避け、よく噛んで消化を促すこと。(消化に時間がかかるとそれだけ胃酸が出て胃が動き、胃に負担がかかります。) → 消化のよい、温かいおかゆや



うどんがオススメです。

- 冷たい飲み物・食べ物を摂りすぎないようにすること。ぬるめのお湯や常温の水を少しずつ飲むと良いでしょう。
- 胃に負担をかける油物や、香辛料、コーヒー・アルコールなどの摂取を控えること。

などがあげられます。

また、食事に気をつけるだけではなく、不規則な生活を避け、ストレスが過剰にならないように十分な睡眠や運動を心がけることも大切です。

これからの季節を楽しむために、日ごろから胃腸に優しい生活を心がけるようにしましょう。

