

JA しまね ひより

2025

5

May
Vol.110

Shimane
Biyori



来月の
外勤日は 6月18日(水)~20日(金)

特集

JAグループ島根 AGRIMACHINE FAIR 2025
農業機械総合展示会 in出雲ドーム



YouTube



Instagram



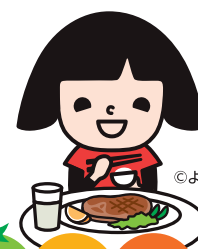
LINE



Facebook



SNSで旬な情報を
投稿しています



©よい食P



JALしまね 出雲地区本部版

しまねの ファーマーズ Shimane farmers

かんだ
神田
そうた
颯大さん(29歳)

今月は出雲地区本部。出雲市でキュウリの生産に取り組む「たちかぜFARM」の神田颯大さんにお話を伺いました。



ふるさとの出雲で新規就農

今年で29歳になる若きキュウリ農家・神田颯大さん。新規就農5年目を迎え、年間38トンを出荷しています。出雲市で育った神田さんは、両親は農家ではなく、野菜作りとはあまり縁がない環境で暮らしていました。大田市に住む祖父母は長年キャベツやお米などを生産していますが、「うちはあまり良い立地ではないから継がなくていい」と言われていたそうです。それでも大学進学の際は農学部を選択。「興味がある分野は何かと考えてみて、強いて言えば農業かなと思ったので」と笑いながら振り返ります。



のキュウリ農家で研修。島根県定住財団に相談しながら土地を探す中で、日照量や水の確保、降雪量が少なく冬場も農業がしやすいこと、流通に乗せるルートなど、神田さんが希望する環境に最も適していたのがふるさとの出雲市でした。

自分も一緒に働く人も、 ペースを大切に

現在、神田さんは22アールのビニールハウスで二期作をしています。2月上旬に春作の定植をし、4〜7月上旬に収穫。キュウリの実はタイミングを逃

すとあつという間に大きくなり、わずか数時間で規格外のサイズになることも。適した状態を逃さないため、収穫期は一日中ハウスの中を歩き回り、非常に忙しいそうです。「でも成長が早い作物ということとは、それだけ植えてから収入になるまでの時間が短いということでもあります。そこがキュウリのいいところの一つですね」と神田さんは話します。

秋作の定植は8月に始まります。「春作から2〜3週ほど期間が空きますが、仕事を詰め込まず、土づくりをしながら休暇のつもりでゆったり過ごしています。その時期は週4日ぐらいしかハウスに行かない週も。しっかり働く期間と体を休める期間のメリハリをつけたい

タイプなんです」と神田さん。アルバイトの方が子育て中のため、お子さんが長期休みになる間は家族で過ごす時間を大切にしてみようという心遣いでもあります。

しかしゆったり過ごすとはいえ、



神田さんのハウス



採れたてのキュウリ

役農家の話を聞き、本格的に就農しようと思うようになった神田さん。果菜類のハウス栽培を目指し、卒業後に出雲市内

その期間の土づくりは手間暇のかかる作業。神田さんの農園があるエリアは砂地のため非常に水捌けが良く、湿度を好むキュウリを作るためには継続した土壌改良が必要になります。神田さんは「水を多めに与える必要がありますし、時には肥料が流れてしまふこともあるんです。時間をかけてキュウリに適した土を作っていきたいです」と話します。

秋作の収穫が終わるのは年末。その後もやはりゆっくり過ごすそうです。春の定植の準備やハウスのメンテナンスなどをして、思い立ったら旅行や近場の温泉などに出發けてリフレッシュしています。



キュウリの収穫シーズンが始まり大忙し

自分に合ったスタイルで 農業を続けたい

出雲地方のキュウリ農家では、マルチを張った畝に苗を2列植える栽培方法が主流ですが、神田さんはあえて1列を選択。県外の農家のアドバイスで取り組んでみたところ、1本の苗に手をかけたい神田さんの思いにぴったり合ったそうです。

2列で定植するとツルが絡んで支え合うため、実が垂れ下がって地面につくことはありません。1列の場合は苗を2方向から挟むようにして紐を張り、実のついたツルを支える必要があります。「その分手間がかかりますが、苗にかかる費用は半分。1列で植えると肥料の吸収率もいいですし、味が良くなる気がします。お客さんに『神田さんのキュウリはおいしい』と言われると嬉しいですね」と神田さんは笑みを浮かべます。



1畝につき1列に苗を植える栽培方法を採用しています

丁寧にキュウリに向き合い、 おいしいものを作りたい

今後の目標は秀品率の向上。曲がりのない規格に沿ったキュウリにするためには、苗の着果負担を減

らす必要があります。最適な実の数は天候、温度、湿度などによっても変わるので、1本の様子を見ながら調整しなければいけません。また、水分・肥料の微調整も。毎日キュウリを味見しては試行錯誤しているそうです。神田さんは「大変ですが、いいものを作っていきたいです」と話してくれました。

今後の目標を話す神田さん

おすすめの食べ方

味がしっかりしているおいしいキュウリは、何もつけずそのままかじるのがオススメ。浅漬けにして楽しむのも簡単でGOOD。「たちかぜFARM」のアルバイトの方は野菜炒めの具材に加えているそうで、お子さんも好んで食べるそうです。



「たちかぜFARM」のキュウリ



収穫を間近に控えたキュウリ

ACHINE FAIR 2025

2025 **7/5** 土・**6** 日

総合展示会

出雲ドーム 出雲市矢野町999

展示品、イベント内容等変更になる場合があります。ご了承ください。

ドーム

「展示会」について特集します。農機の展示はもちろん、他多方面の有益な情報など、何か一つでも来場者のイベントです！

農機セルフメンテナンス
コーナー

各種相談
ブース

青年連盟
マルシェ
※1日目のみ

自走式
草刈機
実演

転倒角度
体感トラクタ

加工品
販売

低価格
コンバイン・
トラクタ

総合案内
入口

ドローン展示

屋外ではドローン
実演も！



殺菌、殺虫剤及び除草剤散布はもちろんのこと、肥料、種子の散布など、幅広い用途に使用可能なドローンを紹介します。自動航行でヒューマンエラーが少ないドローンです。

自走式草刈機
の実演



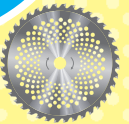
草刈作業から解放!? 自走式草刈機の実演



1万円以上購入
いただいた方には
島根県産品
が当たる
福引も!



来場者限定で
チップソー
耕うん爪の
特価予約
の実施



ぜひお越しください!

5日(土)には島根県農協青年組織協議会
によるマルシェが出店!

さらに5日(土)・6日(日)の両日には
キッチンカーも登場します😊

※詳細は6月号に掲載いたします。



トラクタの転倒角度を
体験!

農作業中の死亡事故で最も多い原因は、機械からの転倒・転落。そんなトラクタ事故が発生する時の転倒角度が体験できる「転倒角度体験トラクタ」をご用意! また、近隣のブースでは農業リスク診断や経営相談、農業融資、事業承継、新規就農など農業にまつわる相談ブースを設置して担当者がお待ちしております😊

期待に応え!!
6年ぶりの開催!!

JAグループ島根 AGRIM

農業機械

in 出雲

肥料・農薬・資材の
ご提案も

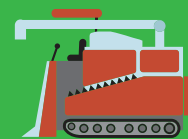


取扱商品紹介を始め省力化提案や高温対策、スマート農業の提案など、内容盛りだくさんで皆様のお越しをお待ちしております。メーカー担当者もブースにいますので、お気軽にお声がけください。

今月号は7月5・6日に6年振りに開かれる「第10回農機総合ドーム内で実演も行います。スマート農業や有機農業、その皆さまの心をつかむ情報を発信・提案するJAグループの一大

車展示

農機展示



自動操舵
実演

肥料・農薬
コーナー

営農技術

農機展示

メイン
ステージ

自動操舵
を実演

スマート農業や作業の省力化、生産効率の向上を考えている方必見！自動操舵可能な田植え機やトラクタの実演を行います。



稲作生産者7000人超の声を反映
共同購入コンバイン

生産者の需要を取りまとめ一括発注することで製造コストを削減し、購入価格の引き下げを実現した共同購入コンバインの展示・紹介を行います！価格を抑えながらも、機体が左右に傾いても水平に保つ車体水平制御や湿田作業でもなめらかな旋回と安定した直進ができる常時駆動方式など作業性に優れた機能が採用されていますのでぜひご覧ください。



水稻高温障害対策や
鳥獣害対策



メインステージでは近年課題の農作物の高温障害対策や鳥獣被害対策を始め、農家の皆様にとって有益な各種セミナーを開催し、プロの視点から情報発信を行います。

ZMS JA全農島根農機サポート(株)

農機展示会や農業機械に関するお問い合わせやご用命は下記の営業所にご連絡ください。

- | | | | |
|--------------|------------------|--------------|------------------|
| ● くにびき営業所 | TEL.0852-55-3066 | ● 佐田サービスセンター | TEL.0853-84-0415 |
| ● やすぎ営業所 | TEL.0854-22-6900 | ● 斐川営業所 | TEL.0853-73-9620 |
| ● 隠岐営業所 | TEL.08512-2-1265 | ● 石見銀山営業所 | TEL.0854-82-8007 |
| ● 隠岐どうぜん営業所 | TEL.08514-2-2490 | ● 島根おおち営業所 | ☎ 0120-927-277 |
| ● 雲南営業所 | ☎ 0120-19-1739 | ● いわみ中央営業所 | TEL.0855-42-1687 |
| ● 出雲営業所 | TEL.0853-21-6046 | ● 西いわみ営業所 | TEL.0856-31-5255 |
| ● 平田サービスセンター | TEL.0853-63-3665 | | |



令和7年産島根ぶどう取引協議会を開催



JAしまねは4月8日、出雲市のラピタウェディングパレスで令和7年産島根ぶどう取引協議会を開きました。関東から九州まで18市場の関係者や生産者、JA・行政関係者ら55人が出席しました。

令和7年産「島根ぶどう」の販売計画は、販売金額を前年比5%増の19億7,000万円、出荷量は同13%増の1,200トンに設定。5月下旬から6月中旬を重点販売期間に定め、試供品提供や試食宣伝販売を集中的に行い消費者にPRします。

意見交換では、取引市場から「他産地でも『デラウェア』の生産が減っており希少価値ができています。安定した生産量と食味があれば高単価での販売ができる」「『デラウェア』産地として生産維持対策があれば教えてほしい」「大粒系は盆商戦に向けた安定的な出荷をお願いしたい」などの声があがりました。

会の最後には、産地を代表し出雲ぶどう部会の持田瞳さんが決意表明を読み上げ、本年産「島根ぶどう」の出荷に向け士気を高めました。



指定取引市場代表者（右）へ指定証を手渡す
当JAの日光弘専務（左）



島根ぶどう出荷はじまる トップバッターは「デラウェア」から！



JAしまねは4月25日、益田市の喜阿弥ぶどう集荷所で「島根ぶどう」の初出荷式を開きました。主力品種「デラウェア」から始まり、大粒系など10月頃まで出荷します。当日は益田市の生産者1人が持ち込んだ「デラウェア」143キロを関係者が見守る中、県内や関西、東海など8市場へ送り出しました。

県産「デラウェア」は、ハウス加温栽培で国内トップクラスの早出し産地。令和7年産「デラウェア」は前年比16%増の850トンを出荷、同12%増の12億3,006万円の販売を計画し、6月上中旬をピークに8月中旬まで出荷します。3月末まで低温の日が多く生育の遅れが出ましたが、生産者の努力で糖度の乗った食味の良い高品質な「デラウェア」に仕上がりました。

当JAの坂本満常務は「産地として市場の要望にしっかりと応え目標必達を目指していく。物価高騰などで厳しい販売状況であるが、このような状況だからこそ関係者の皆さんと一丸となって精一杯『島根ぶどう』をPRしていきたい」と意気込みました。西いわみぶどう部会の大場耕造部会長は「今年も品質の良いものができたので、おいしく食べてもらいほっと一息ついていただきたい」とPRしました。



「デラウェア」の品質を確認する検査員ら

初出荷式の様子を
Youtubeで
配信中！



お米・おこめギフト券を子育て支援組織などへ贈る



JAしまねは2月から3月にかけて、県内の子ども食堂などの子育て支援組織や社会福祉協議会など86団体へ総額約684万円分のお米やお米と交換できる「おこめギフト券」を贈りました。

お米をはじめとした物価高騰の影響を受ける子育て支援組織などの活動に役立ててもらおうと実施。財源には令和6年12月末で失効したJAしまね「おさいふカード」のポイントを活用しました。

「おさいふカード」では貯まったポイントを
募金・寄付できます！

【寄付先】

- ・社会福祉法人 島根県社会福祉協議会
- ・公益社団法人 島根県緑化推進委員会
- ・公益財団法人 ヘルスサイエンスセンター島根（がん対策募金）
- ・島根県健康福祉部青少年家庭課
- ・特定非営利活動法人 フードバンクしまね あったか元気便

寄付お申し込みはこちらから





「元気な地域」も女性部の力で！

出雲女性部

JAしまね出雲女性部は、中部・東部・西部・河南・南部の5地区28支部で、地域や仲間とつながり、守り、関わりながら、JAを抛り所に「食と農」「地域活性化」「仲間づくり」「環境保全」など、さまざまなテーマに基づいた活動を行っています。

2月24日には、各地区から約500名の女性部員が集まり「出雲女性部まつり・家の光大会」を開催しました。当日は、各支部やサークルが手がけた手芸品などの作品展示が行われ、展示を鑑賞した参加者らは感心し、刺激を受けました。また、出雲女性部本部役員などによる「詐欺被害防止」の舞台発表では、出雲弁を巧みに使ったセリフや歌、踊りを通じて学びながらも、笑いが絶えない楽しい時間を過ごしました。さらに、日本農業新聞の鈴木祐子論説委員長の講演もあり、部員同士の親睦や一体感を深める貴重な機会となりました。

今後とも部員一人一人が輝き、地域の仲間と思いをひとつにしなが、さまざまな活動にチャレンジしていきます。



JA女性組織3カ年計画

「『あい♡』からはじまる『元気な地域』をみんなの力で」の実践初年度です。

助けあい

学びあい

育てあい

の3つの重点テーマを掲げ活動します。

学びあい



一所懸命 青年連盟



JAしまね西いわみ青年連盟

地産地消に取り組み、
農業を通じて、
地域に貢献していきたい

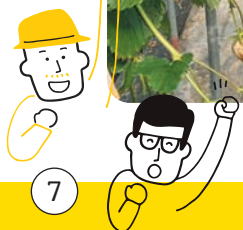
たなか はるひさ
田中 晴久さん



JAしまね西いわみ青年連盟益田支部（以下、農青連）の田中晴久さん（29）は、益田市美都町でイチゴやサツマイモ、水稲などを延べ63アールで栽培しています。

高校卒業後、2年ほど製造業で働いていましたが、実家のイチゴハウスの増設を機に両親の作業負担を軽減してあげたいと思い就農を決意。令和2年7月に就農し5年目を迎え、今年7月には両親からイチゴ部門を引き継ぎ、事業主として経営を開始します。

農青連活動には昨年からはじめて参加し、普段の作業だけでは出会えなかった同世代の農業者から刺激を受けているそう。田中さんは「現状の経営を安定させていくことはもちろん、加工など新たな事業にも挑戦していきたい」と熱く語りました。



抑制キュウリ

園芸研究家 成松 次郎
※関東南部以西の平たん地を
基準に記事を作成しています。

順々に種まきして、長い間収穫を楽しむ

露地栽培のキュウリは春に種まき（晩春に植え付け）、夏に収穫するのが一般的ですが、家庭菜園でも6、7月に種まきすれば、春まきの収穫が終わる頃から新鮮なキュウリがなり始めます。ただし、盛夏期に種まき（または植え付け）するため、高温・乾燥で発芽や活着が不良になりやすく、病害虫の発生が多い時期であること、台風や干ばつなどの気象障害を受けやすいことなどに注意が必要です。

〔品種〕

耐暑性があり、ウイルス病などの病気に強い品種を選びましょう。「VR夏すずみ」（タキイ種苗）、「ときわ光明（こうめい）」（ときわ研究場）などが良いでしょう。

〔畑の準備〕

種まき 2 週間前までに 1 平方m 当たり苦土石灰 200g をまき、土と混ぜておきます。次に、1 週間前に化成肥料（NPK 各成分 10% 程度）200g、堆肥 2、3 kg を散布し、よく耕しておきます。幅約 120cm、高さ約 10cm の畝を作り、土壌水分が適度のときに白マルチを張って乾燥と地温の上昇を防ぎます。前作が果菜類のときは元肥をゼロでスタートし、収穫が始まった頃から追肥を開始します。

〔種まき〕

栽植方法は 2 条植えでは、条間 80～90cm、株間 60～70cm 間隔にまき穴を作り、1 カ所 3、4 粒をまきます（図 1）。育苗する場合は 9cm ポリポットに 2、3 粒の種をまき、本葉 2 枚程度で植え付けます。

栽培カレンダー（抑制キュウリ）

	6月	7月	8月	9月	10月	11月
冷涼地	●	●	■	■		
中間地	●	●	■	■		
暖地	●	●	■	■		

● 種まき — 生育 ■ 収穫

〔誘引・整枝〕

つるが伸び出す前に長さ 2m 以上の支柱にキュウリネットを張り、つるをネットに誘引します（図 2）。下から 5、6 節までの子づると雌花は、全て早めに摘み取ります。6、7 節以上の子づるは本葉 2 枚の上で摘心し、親づるは支柱の高さで摘心します（図 3）。

〔追肥・灌水（かんすい）〕

肥切れさせないよう 2 週間ごとに収穫終了前まで追肥を続けます。1 回目は果実が取れ始めた頃に 1 平方m 当たり化成肥料 30g 程度を株の周りに施し、軽く土と混合します。2 回目以降は同量を畝の肩に浅く溝を作って施し、薄く土寄せします。キュウリは特に水分が必要で畑が乾いていたら必ず灌水します。

〔病害虫の防除〕

べと病やうどんこ病は登録農薬で防除します。アブラムシには、粘着くん液剤などを散布します。

〔収穫〕

長さ 21、22cm、重さ 100～120g が収穫適期ですが、小さくても「もろキュウ」として楽しめます。最盛期は朝夕 2 回の収穫を心がけ、また草勢が弱ったときには若取りして株の負担を減らし回復を早めましょう。

図1 種まき

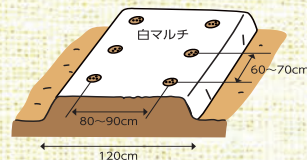


図2 支柱立て

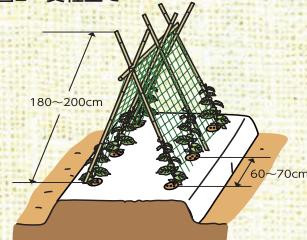
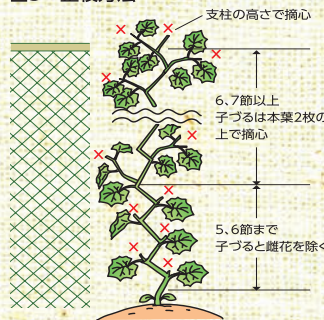


図3 整枝方法



「ベランダでも育てられる みんなのコンテナ栽培」
をJAしまねホームページで連載中です。今月は「にんじん」!



JAしまねはエネルギー価格・物価高騰等の影響により、経営の維持安定が困難となっている農業者の皆さまを支援します

令和7年度エネルギー価格・物価高騰等対策資金

資金使途

種苗費、肥料費、農薬費、素畜費、飼料費、諸材料費、小農具費、販売経費、雇用労賃等直接的経費など農業経営の維持に必要な運転資金

融資限度額等

- 年間経営費の12/12又は粗収益の12/12のいずれか低い額（簿記記帳を行っていない場合は1,200万円）
 - エネルギー価格・物価高騰等による農業経営への年間の影響額又は影響見込額を対象とします
 - 島根県農業信用基金協会による原則無担保・無保証人の限度額 個人2,500万円 法人5,000万円
- ※ただし、「令和4、5年度新型コロナウイルス感染症及び原油価格・物価高騰等対策資金」並びに「令和6年度エネルギー価格・物価高騰等対策資金」との通算保証残高が個人6,800万円、法人13,600万円を超過する場合、担保または第三者保証人を徴求します
- ※なお、ご融資額については、融資審査後に決定いたします

融資利率

年0.30%

（当初5年間はJAしまねの支援により無利子です）

信用保証料

年0.20%

（島根県農業信用基金協会による保証）ただし、（株）日本政策金融公庫（農林水産事業）の資金借入者は、島根県の保証料補給により実質不要です

償還期間

15年以内
（うち据置期間3年以内）

融資枠

10億円

取扱期間

令和7年4月1日から
令和8年3月31日（融資実行分）

お問い合わせ／島根県農業協同組合（JAしまね）各支店窓口

理事会情報

4月の理事会は5月8日開催のため、6月号への掲載とさせていただきます。

胸部CT検診

肺がんだけじゃない、CTで見つかる肺疾患

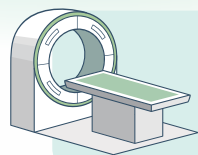
島根大学医学部附属病院

呼吸器・化学療法内科 磯部 威・濱口 愛

家族みんなの健康が
厚生連の願いです



JA島根厚生連



ＪＡ島根厚生連ではCT検診車による胸部CT検診を実施しています。
CT検診車で撮影した画像データは島根大学医学部附属病院の
呼吸器・化学療法内科へ送られ、呼吸器内科医２名で読影しています。



胸部CT検診車が各地を巡って
CT撮影を行います。



大学の呼吸器内科医２名で読影
→ 画像所見をＪＡ島根厚生連へ返します。



ＪＡ島根厚生連より
受診者の方へ結果送付

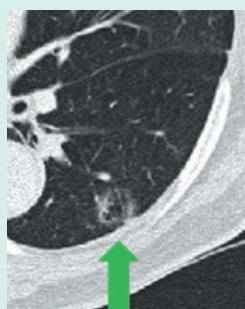
胸部CT検診で見つかる肺疾患

呼吸器内科医が読影することで、肺がんは元より臨床的に
重要な肺疾患の早期発見にもつながっています。

肺がん



【胸部レントゲン写真】



【胸部CT画像】

胸部CT検診では、レントゲンで見つからない小さながんを
早期発見することが可能です。

	2016年	2017年	2018年	2019年	2020年	2021年
受診者	3,903人	2,818人	4,052人	3,740人	3,766人	4,111人
肺がん発見数	10人	10人	5人	6人	7人	19人

以下のような方に特に胸部CT検診をお勧めします

- 40歳以上の方
- 現喫煙者あるいは過去に喫煙歴がある方
- 受動喫煙が気になる方
- 粉じん・石綿の吸入歴のある方
- 血縁者にがんになった人がいる方



COPD (慢性閉塞性肺疾患)

COPDは主にタバコ煙などを長期
に吸入することで生じる肺の疾患
です。進行すると息切れなどが生
じますが、初期には咳・痰など非
特異的な症状のみで、レントゲン
でも気づきにくい病気です。
CTでは肺気腫（肺に空いた穴）
を見つけることができます。
治療の基本は早期発見と禁煙、早
期治療です。

間質性肺炎

間質性肺炎は様々な原因で肺に炎
症が起きて肺が固くなる（肺活量
が低下する）疾患です。初期は症
状に乏しく、画像上もCTでしか
見つからない微細な変化で発症し
ます。
進行する前に早期診断・治療を行
うことで肺活量の低下を抑えるこ
とが可能です。
肺がんを合併することもあるた
め、CTが有用です。

NTM (非結核性抗酸菌) 症

NTM症は近年増加傾向にある肺
疾患です。非結核性抗酸菌(NTM)
は水や土壌に存在する菌ですが、
吸入することで肺に感染し、咳・
痰・血痰などの症状がでます。
症状が無い場合も多くレントゲン
では陰影が見つ
けにくいため、
CTが有用です。



肺疾患の早期発見のため、胸部CT検診をおすすめします！

ＪＡ島根厚生連の胸部CT検診は被ばく量を抑えた低線量で検査を行っています。

「デラウエア」出荷始まる 粒張り、糖度も上々

JAしまねは4月25日、益田市で「島根ぶどう」の初出荷式を開き、令和7年産の「島根ぶどう」の出荷がスタートしました。JAしまね出雲地区本部管内では、4月27日に荒茅ぶどう集荷所で検査を開始。この日は生産者1人が約30kgの「デラウエア」を持ち込みました。



あいさつする藤江副本部長(左)



あいさつする石橋貢部会長(右)



4月27日に出荷されたデラウエアの品質を確認する検査員

今年は2月から3月にかけて日照や気温が不安定であり、3月と4月の気温も平年に比べて低温で推移した影響からやや生育に遅れが出たものの、生産者の栽培管理に対する努力もあり、粒張りが良く、糖度の高い高品質な「デラウエア」に仕上がっています。

初検査に先立ち、同地区本部の藤江美由紀副本部長は「いよいよ令和7年産の出荷が始まりました。体調には十分気を付けながら、県全体としてデラウエアの出荷量850トン超えを目指し、引き続き栽培管理にご尽力いただきたいと思います」と話しました。

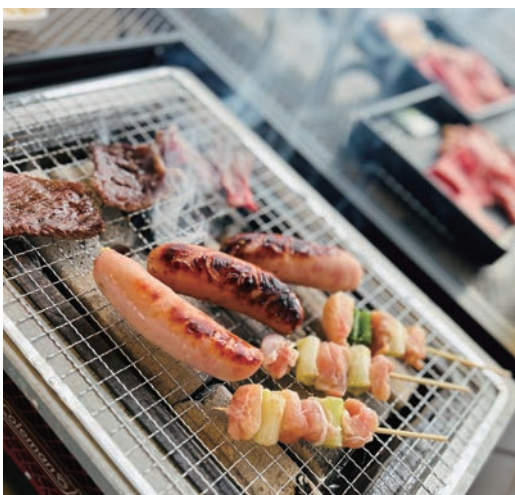
※益田市での初出荷式の記事は6ページに掲載しています。

今年もやります！「星空ガーデン」 ラピタ屋上バーベキュービアガーデン

4月25日、ラピタ本店4階特設会場で、ラピタ屋上バーベキュービアガーデン「星空ガーデン」がオープンしました。昨年に引き続き、出雲地区本部子会社の有限会社JAアグリフードサービスが手掛け、解放感のある会場で本格的な炭火バーベキューを堪能いただけます。昨年はおかげさまで17,337名の方にご利用いただきました。今年は11月3日までの営業を予定しています。

会場は全天候型のテント席に加え、靴を脱いで上がれるお座敷席、キャンプチェアにランタンを配したアウトドア席など約400席をご用意し、幅広い世代の方にお楽しみいただけます。今回特におすすめしたいのが、月曜日から木曜日限定企画の「出雲農産品(ふぞろい野菜)の無料食べ放題」です。(※祝日および祝前日などの除外日もあります)毎月、その時の旬の農産物を食べ放題で提供いたします。また、ラピタ本店1階売り場にて「星空ガーデン特設コーナー」を設置し、豊富な食材

を取り揃えております。「持ち込みプラン」や「バーベキュープラン」の食材追加時にご利用ください。営業時間は午後5時30分から午後9時まで(午後8時30分ラストオーダー)。予約は左記二次元コード(ぐるなび)かパソコン、スマホから「ラピタビアガーデン」で検索、または050・5486・3296(電話による受付時間は午前9時から午後5時まで)で受け付けております。皆様のご来場をお待ちしております。



写真は「バーベキュープラン」。
ボリューム満点の「ドでかフランク」は
今期初お目見え！

JAバンク食農教育応援事業の教材本 「農業とわたしたちの暮らし」を寄贈

JAしまね出雲地区本部は4月23日、出雲市教育委員会を訪問し、管内の小学校へ向けて教材本「農業とわたしたちの暮らし」1,570冊を贈りました。

JAバンクでは、平成20年度から食農教育等の取り組みを実践する、JAバンク食農教育応援事業を展開しており、その事業の一環として、子どもたちが食や環境と農業への理解を深めるきっかけとなることを目的に贈呈しています。この教材本は、主に小学5年生の社会科の学習内容との関連を図りながら構成されており、家庭科や総合的な学習の時間にも活用できる内容となっています。贈呈式では同地区本部の珍部誠本部長が「農業や食、環境に関する学習にぜひ活用ください」と杉谷学教育長に教材本を贈呈しました。杉谷教育長は「子どもたちが農業に対して関心を持ち、積極的に向き合ってくれるきっかけにもなると思います。有効に活用させていただきたいと思っています」と話しました。



珍部本部長(右)から
杉谷教育長(左)へ贈呈

出雲産きゅうり 初選果・初せり

JAしまね出雲きゅうり部会は4月9日、出雲西部集荷所で春作きゅうりの共同選果初選果式を行いました。当日は生産者、選果人、JA関係者などが集まり初選果を祝いました。同部会の石飛政樹部会長は「昨年度は皆さんの努力のおかげで販売額1億円を突破することができました。今年度も体調に留意いただき、品質の良いきゅうりの出荷をお願いします」と話しました。

また、4月10日には、出雲大同青果で春作きゅうりの初せりが行われ、前日選果されたきゅうり928kgが並びました。初せりに先立ち、同JA出雲地区本部の藤江美由紀副本部長は「生産者の皆さんの努力により立派なきゅうりが並びました。しかし、加温燃料や生産資材などが高騰し、経営面での厳しさは増えています。安心して生産が続けられるよう、安定的な価格での取引をお願いしたいと思います」とあいさつしました。

同部会では、今年度も引き続き高品質なきゅうりを安定的に出荷し、販売額1億2千万円を目指しています。



初選果式であいさつする
石飛部会長

米一握り運動で 集まったお米を贈呈

JAしまね出雲女性部は、「米一握り運動」で集まったお米を出雲市社会福祉協議会など、希望のあった出雲地区本部管内の15団体に寄贈しました。同運動は、JAしまね女性部として令和2年度から行っているもので、同女性部が取り組むSDGsの基本理念である「誰1人取り残さない」という想いのもと実施。JAしまね各支店に一人1合以上の玄米を持ち寄り、精米したうえでフードバンクや子ども食堂等へ寄贈しています。令和6年度も各女性部員のほか、島根県農協青年組織協議会、JA職員などに協力を呼び掛けた結果、県全体で約1,700キロの玄米が寄せられました。

4月16日、出雲女性部の浦部えつ子部長は出雲市社会福祉協議会を訪れ、「JAしまね女性部の思いが込められたお米を、必要とされている方へお渡しください」と話し、金築真志専務理事へお米を手渡しました。



浦部部長(右)から
金築専務理事(左)へ贈呈

令和7年産米 田植え始まる

JAしまね出雲地区本部管内で、令和7年産米の田植えが始まりました。

4月9日、管内でいち早く伊野地区の岩成寿信さんが管理する田んぼで田植えが行われ、岩成さんが田植え機を操りながら、つきあかりの苗を丁寧に植えていきました。

岩成さんは、義理のお父さんから事業を継承し令和6年に就農。現在11ヘクタールの田んぼを管理しています。「農業者が減少している中で、地域で代々守られてきた田んぼやおいしいお米を次世代に繋いでいきたいと思っています」と就農を志したきっかけを話します。今年は6月下旬頃までに、つきあかり、コシヒカリ、きぬむすめなどの品種を順次植えていく予定にしています。岩成さんは「品質を保つためには、しっかりとした管理が大切だと思っています。稲や田んぼ、機械のすべての管理を徹底し、おいしいお米を作っていきたいと思います」と話しました。



水田に植えられていく「つきあかり」の苗

大きな梨ができますように 園児が梨の花粉付け体験

JAしまね神門梨部会は4月14日から17日にかけて、市内の園児を対象に「梨の花粉付け体験」を実施しました。同部会は食農教育にも積極的に取り組んでおり、作業を通じて特産の梨ができる過程を学んでもらうことを目的に開催。今年は市内8つの保育園から約210人の園児が参加しました。

4月16日には、わたりはし保育園の園児が、同部会の小村靖部会長が代表を務める有限会社アグリコントラクターの圃場で花粉付けを体験。園児たちは高い位置にある花にも一生懸命手を伸ばし、大きな梨になるようお願いながら授粉棒で丁寧に花粉を付けていきました。9月下旬には収穫体験も予定されており、体験した園児たちは「おいしい梨ができるのが楽しみ」と感想を話しました。今回指導に携わった(有)アグリコントラクターの吉浦雅人さんは「体験を通じて神門梨について知ってもらうとともに、農業に興味を持ってもらえると嬉しいです」と話しました。



花粉付けを体験する園児たち

部会一丸となって高品質な柿を 平田柿部会定期総会開催

JAしまね出雲地区本部平田柿部会は5月1日、JA平田中央支店で定期総会を開きました。部会員、行政関係者など約80人が出席。令和6年度の事業報告や令和7年度の事業方針などを協議し、全議案を承認しました。

令和6年産は、カメムシによる被害や猛暑による日焼け被害が発生するなど、生産者にとって栽培管理の苦労が多くなりましたが、部会として栽培管理の徹底を図ったことに加え、他産地も物量が少なかったことから高単価で推移。生柿、干柿、冷蔵などバランスを取りながら出荷を行った結果、約3億1千万円の販売高となりました。

令和7年産については、3月31日と4月1日に最低気温が氷点下となったことで凍霜被害が発生。花芽や新芽が傷んだことにより収穫量の減少が懸念されていますが、この被害に屈することなく、これまで以上に高品質でおいしい柿の生産に向けて部会一丸となって取り組むことを申し合わせました。同部会の川瀬利治部会長は「かつてないほどの被害を受けましたが、部会一丸となって立て直していききたいと思っていますので、各方面のご協力をよろしく願います」と呼び掛けました。

総会では、令和6年産「ひらたの柿」の優秀生産者表彰も行われ、西条柿の部の最優秀賞に森脇秀治さん、優秀賞に多久和進さんが選ばれました。



あいさつをする
川瀬部会長

大切なお知らせ

農業者・女性部健診のご案内

“生活習慣病”や“がん”は自覚症状がないまま進行することもあります。
ご自身・大切な人のために健診を受けてみませんか。



農業者・女性部健診をおすすめする5つのポイント

リピート多数

約**700人**受診
多くの皆様に
受診いただいています

検査内容充実

29項目
オプション検査もあり

特別価格

6,000円
通常23,850円から
JAグループ助成

短い受診時間

約**1時間**
お忙しい方に
特におすすめ

受診特典あり

70ポイント
JAおさいふカードに
ポイント付与



日程・会場

10/14(火)、10/27(月)、11/21(金)、11/25(火)

JAしまね 出雲地区本部(今市町106-1)

各日定員
80名



受診料金

基本コース

Aコース
胸部CT
あり
6,000円(税込)
(通常 23,850円)
※40歳以上

Bコース
胸部CT
なし
3,500円(税込)
(通常 17,850円)

受診に関する注意事項

「農業者・女性部健診」と市が実施する特定健診を重複して受診しないようご注意ください。

※農業者・女性部健診には特定健診の項目が全て含まれています。

次に該当する方は胸部CT検査を受診することができません。

- ① 妊娠中又は妊娠の可能性がある方
- ② ペースメーカー・ICD(植込み型除細動器)をご利用の方
- ③ 1週間以内に胃・大腸のバリウムを飲まれている方
- ④ 4月以降に胸部CT検査を受けている方

オプション検査(別途料金)

新規検査 軽度認知障害
スクリーニング検査(血液) **22,000円(税込)**

認知症になる前段階「軽度認知障害(MCI)」のリスクを調べる検査です。

※認知症と診断されている方は受診できません

ヘリコバクター・ピロリ
抗体検査(血液) **2,000円(税込)**

胃がん発症に強く関与するピロリ菌の有無を調べます。※次に該当する方は受診できません

- ① 既に除菌された方
- ② 胃を全摘出された方

腹部エコー検査 **定員 60名 3,500円(税込)**

肝臓 腎臓 脾臓 胆嚢 脾臓の腫瘍をはじめ、胆石や肝硬変など血液検査では分かりにくい疾病を発見します。

頸動脈エコー検査 **定員 30名 3,500円(税込)**

頸動脈における血管の厚み、プラークの有無等を調べて動脈硬化を早期発見します。

前眼部OCT検査(眼科) **3,000円(税込)**

へいそくくかくりよくないしょう
失明のリスクが高い閉塞隅角緑内障を前段階で発見する検査です

胃内視鏡検査(胃カメラ)
※経鼻 **10,000円(税込)**

先端にCCDカメラのついた内視鏡を鼻から挿入し、食道、胃、十二指腸の検査をします

※胃内視鏡検査(胃カメラ)に関する留意事項

- ① 対象年齢35歳以上
- ② 受診会場: JA島根厚生連 健康管理センター(斐川町美南)
- ③ 受診日は次のいずれかの日程になります。
10/21(火)/10/28(火)/11/14(金)/11/18(火)

申込方法

申込書をご記入の上、お近くのJA出雲地区本部各支店にご提出ください

申込締切

7月31日(木)



お問い合わせ



JAしまね 出雲地区本部

TEL 0853-21-6013 (ふれあい福祉課)



よしざこ
吉廻
ひとし
仁志
さん (38)

けい
慶惟
さん (36)

ー デラウェア ー

栽培面積

デラウェア

40
a

出雲市大社町でぶどうを栽培している吉廻仁志さんと慶惟さんご夫婦。お二人は仁志さんのおじいさんの代から続くデラウェアの栽培を引き継ぎ、現在40アールで栽培に取り組んでいます。

二人三脚で取り組むデラウェア栽培

幼少期から家族がデラウェアを育てる様子を見て育った仁志さんは、「いつかは自分がこの仕事を引き継がなければならぬ」という思いを自然と抱いていたといいます。高校卒業後は島根県立農林大学校でデラウェアを中心とする果樹について学び、その後、お父さんが体調を崩したことを受けてぶどう栽培を引き継ぎました。「代々受け継がれてきたものを無くすことなく、出雲の特産品を守っていきたいという思いがありました」と話す仁志さん。本格的に栽培に携り5年目となる今年も、高品質なデラウェア栽培に向けて日々努力を重ねています。

仁志さんと二人三脚で栽培に取り組む慶惟さん。お子さんたちを学校等に送り出した後、園の管理や必要な作業を進めています。「子どもたちのこともしっかり見守りたいので、限られた時間の中での作業になります。一つ一つ丁寧に進めるよう心掛けています」と話します。そんな慶惟さんに対して仁志さんは、「とても頼りになりますし、助けてもらっています」と感謝の気持ちを話します。

一房一房大切に育てる

栽培に関しては栽培指針を基にしつつ、自身の経験も活かして取り組んでいます。家族の手伝いをしていた頃に培った経験のおかげで基本的な作業は自然と身についており、就農当初から戸惑いも少なく進められているという仁志さん。しかし、天候や気温、樹勢は毎年異なるため、生育状況を見極めながら計画的に作業を行う必要があると感じています。全て手作業で手間をかけて行うため、作業が集中する時期は忙しいですが、作業時期が重ならないようにハウス内の温度調整を行うなど工夫を重ね、一房一房大切に育てています。

おいしいデラウェアを多くの方に

「ハウスの様子を見に来てくださるなど、さまざまな面で気にかけてくれる先輩生産者の方々は、私たちにとって心強い存在です」と、周囲のサポートに感謝しながら栽培に取り組むお二人。今後も出荷口スまでできる限り減らし、高品質なぶどうを栽培し続けていくことを目指しています。「たくさんの方にデラウェアを味わっていただきたいです」と笑顔で話すお二人は、今後も支え合いながらより良いぶどう作りに励んでいます。





出雲市農政会議だより

令和7年5月

No.116

発行元：出雲市農政会議(出雲市今市町106番地1 JALまね出雲地区本部営農企画課内)
発行責任者：事務局長 山根 康太

【活動内容報告】

○第52回島根県農政会議通常総会ならびに第49回島根県農業者政治連盟通常総会

4月28日、第52回島根県農政会議通常総会ならびに第49回島根県農業者政治連盟通常総会が開催され、出雲市農政会議からは代議員37名が出席しました。

開会にあたり、石倉茂美島根県農政会議会長は、「7月に予定されている参議院通常選挙に立候補予定である東野ひでき氏の認知度向上、支援の輪の拡大を更にお願したい。また、鳥取・島根選挙区では、出川桃子氏を推薦候補者として決定した。現在、農業を取り巻く情勢は非常に厳しい状況にある。これ以上、私たちの声を国会に届ける推薦議員を減らすわけにはいかない。組織の力を結集し、『農業者・JAグループの代弁者 東野ひでき』『地域の代弁者 出川桃子』推薦候補者への皆様の多大なるご支援とご協力をお願いしたい」と述べられました。

また、総会にて島根県農政会議会長には山中康樹氏(島根おおち)、島根県農業者政治連盟委員長には勝部喜政氏(斐川町)が、それぞれ新任されました。

第27回参議院議員通常選挙(令和7年7月実施予定)で推薦しています。

【全国比例区】

東野 ひでき 立候補予定者
(新人、道北なよろ農業協同組合 会長理事)

【鳥取・島根選挙区】

出川 桃子 立候補予定者
(新人、自由民主党 島根県連 女性局副局長)

出雲市農政会議



島根県農政会議 石倉会長

令和7年度 経営所得安定対策申請について

経営所得安定対策等交付金の交付を受けるためには、営農計画書を提出していただくほかに、別途申請が必要となります。

すでに提出いただいている営農計画書より交付対象の可能性があり、前年に申請実績がある方へは申請書一式を配布させていただきますが、それ以外で申請を希望される方については**6月5日(木)までに最寄りのJA各営農センターに申し出の上、お手続きくださいますようお願いいたします。**



■ 申請時の提出書類

- 経営所得安定対策等交付金交付申請書(様式第1号)
- 環境と調和のとれた農業生産の実施状況に係る点検シート
- 経営所得安定対策等交付金振込口座届出書兼口座名義人に対する委任状(様式第3号) 該当者のみ
- 振込通帳のコピー(通帳見開きのカナ氏名、支店番号、口座番号が記載されているページ) 該当者のみ

■ お問い合わせ先

JALまね出雲地区本部

中部営農センター：電話 (0853) 31-9055 河南営農センター：電話 (0853) 43-7007
東部営農センター：電話 (0853) 62-9059 南部営農センター：電話 (0853) 84-0213
西部営農センター：電話 (0853) 53-2168

渉外員 業務用携帯番号について

出雲地区本部では、組合員・利用者の皆様のニーズにお応えし、利便性向上を図ることを目的に、渉外員に業務用携帯を貸与しています。

JAとして地域の皆様に寄り添い、お役に立てるよう活動してまいりますのでよろしくお願いいたします。なお、電話に出ることができない場合や、勤務時間外については、折り返し対応をさせていただきますことをご了承下さい。

中部南推進課

課長 井戸 敬洋

出雲東支店
TEL.21-0860

塩冶支店
TEL.21-0189

出雲支店
TEL.31-4106

福代 裕太 TEL.090-3732-6819

神田 智史 TEL.090-3732-6875

松田 裕也 TEL.090-3732-7139

久家 良子 TEL.090-3732-7320

米田 徳之 TEL.090-3732-7410

大谷 奈央子 TEL.090-3732-7493

金融渉外員

小川 由希子 TEL.090-3732-7738

江角 茜 TEL.090-3732-7423

中部北推進課

課長 星野 淳司

出雲北支店
TEL.22-1054

川跡支店
TEL.21-0178

山口 実矢子 TEL.090-3732-7981

日野 敦子 TEL.090-3732-8004

常松 正樹 TEL.090-3732-8047

花田 宏美 TEL.090-3732-8146

福田 昌平 TEL.090-3732-8340

馬庭 拓也 TEL.090-3732-8514

金融渉外員

塩野 正敏 TEL.090-3732-8646

土江 登 TEL.090-3732-8303

東部ブロック 推進課

課長 竹内 信雄

平田中央支店
TEL.63-3650

西田支店
TEL.63-3653

平田東支店
TEL.67-0121

村松 咲穂 TEL.090-3732-8685

高橋 知子 TEL.090-3732-8884

竹田原 大 TEL.090-3732-8954

原 愛美 TEL.090-3732-9323

落合 芳成 TEL.090-3732-9766

笠谷 洋貴 TEL.090-3732-9799

吉清 結 TEL.090-3732-9877

坂本 江里香 TEL.090-3733-0277

金融渉外員

持田 哲男 TEL.090-3732-8856

高橋 めぐみ TEL.090-3732-9299



(令和7年4月1日現在)

西部ブロック 推進課

課長 柳楽 俊介

高松支店

TEL.21-0610

長浜支店

TEL.28-0002

大社支店

TEL.53-5555

荒木支店

TEL.53-2315

石原 陽子 TEL.090-3733-0356

坂本 真理子 TEL.090-3733-0579

藤原 悠夏 TEL.090-3733-0873

大野 真司 TEL.090-3733-0997

澄田 亨 TEL.090-3733-1305

柳楽 篤志 TEL.090-3733-1584

後藤 久士 TEL.090-3733-1694

小豆澤 徹 TEL.090-3733-1883

藤井 美穂子 TEL.090-3733-1946

金融渉外員

永見 和也 TEL.090-3733-0898

山崎 莉緒 TEL.090-3733-1863

河南ブロック 推進課

課長 宍道 慶和

神戸川支店

TEL.21-0681

湖陵支店

TEL.43-2231

多伎支店

TEL.86-2311

板垣 加奈 TEL.090-3733-2066

小林 佑莉亜 TEL.090-3733-2298

藤林 浩正 TEL.090-3733-2438

大野 晃裕 TEL.090-3733-2601

水師 香菜 TEL.090-3733-2801

山崎 邦裕 TEL.090-3733-2979

錦織 純子 TEL.090-3733-4167

高橋 勇人 TEL.090-3733-4316

金融渉外員

岡野 広美 TEL.090-3733-2547

福田 慶子 TEL.090-3733-2140

南部ブロック 推進課

課長 森山 陽司

出雲南支店

TEL.48-0206

佐田支店

TEL.84-0212

名原 鈴佳 TEL.090-3733-4359

今岡 玲奈 TEL.090-3733-4529

児玉 祥平 TEL.090-3733-4909

千葉 勝 TEL.090-3733-5041

金融渉外員

岡 裕司 TEL.090-3733-4737



輝け！

いずもスマイル

30年以上にわたり、JAの女性部員として、またすけあい組織「やすらぎ会」の会員として積極的に活動してきた吾郷静子さん。平成3年にホームヘルパー養成研修を受講し、平成5年のやすらぎ会設立時からの会員として、住み慣れた地域で助け合い、支え合いながら楽しく過ごせる環境づくりに貢献してきました。

やすらぎ会大津支部の活動のひとつとして、吾郷さんたちが企画したのがミニディサービス「茶のん話会」です。この会は、会員が持ち寄った手作りの煮しめや総菜、お茶を楽しみながら、参加者それぞれに話をしてもらう形で進行。初めは遠慮していた参加者も、次第に多くの話をしてくれるようになったといいます。「戦争の体験や食料不足の時代の話、今は年金を受け取って安心して暮らせていることへの感謝の気持ちなど、皆さんの話は今でも心に残っています」と吾郷さんは話します。

趣味のひとつとして生け花や安来節を学ぶ吾郷さん。自宅を教室の会場として提供し、花を活けたり、安来節を演奏したりすることに加え、参加者とお

出雲市大津町

あごう しずこ
吾郷 静子さん（85歳）



茶を飲みながら会話をすることも大きな楽しみとなっています。吾郷さんは「この活動を通じて、多くの人との交流が生まれました。本当にありがたいことだと思っています」と話します。また、「さまざまなことができるのは、家族の理解と支えがあったおかげです」と、家族に対する感謝の気持ちを常に心に留めています。「皆さんと会話を楽しむ時間は私にとって大切な時間です。これからも多くの人と交流を楽しみたいです」と笑顔で話す吾郷さんです。

健康ライフかわら版

「5/31は世界禁煙デーです」

毎年5/31は世界保健機関（WHO）が制定した禁煙を推進するための記念日、「世界禁煙デー」、5/31～6/6は「禁煙週間」です。

自身と大切な家族をたばこの煙から守るため、この機会に禁煙について考えてみませんか？

**禁煙したい人を
応援します！**

たばこに含まれるニコチンは依存性が高く、自力でなんとかしようと考えても、実際にはなかなか難しいものです。そんな時、利用できるサポート情報をご紹介します。

1 「禁煙支援薬局」

禁煙の進め方などの相談に、薬剤師が無料でアドバイスします。「禁煙したいけど病院や診療所に行くのも…」という時にも、気軽に相談してみてください。

2 「禁煙治療 実施医療機関」

条件を満たせば、禁煙治療に健康保険が適用されます。

3 禁煙サポート手帳 「まめなくんの禁煙手帳」

薬局や保健所では禁煙達成までのサポートとなる、禁煙手帳を置いてあります。禁煙の記録をつけることも、モチベーションの維持や振り返りの機会になります。



ぜひご活用ください。



「禁煙サポート」に関する情報はこちらから

県内で禁煙治療を受けられる医療機関や、禁煙に関する相談ができる支援薬局を掲載しています。



お問い合わせ先 出雲保健所健康増進課 TEL 21-8785



農業のために 地域のために 明日のために

JA共済の地域貢献活動

J A：健康を意識して食事をとることはとても難しいですね。私はつい好きな物ばかりに手を出してしまいがちです…。これから暑い夏がやってきます。肉、野菜、魚旬の食材など、様々な物をバランスよく食べることで、暑さに負けない身体を作っていきましょう！

(小津町 M・Kさん)

●「健康長寿の道はお肉から！」という記事がありました。動物性タンパク質を摂ることが少なくなっていると本当に思います。100gの肉と100gの魚、意識してみようと思います。(大津町 H・Fさん)

おたより広場

読者のみなさんからの投稿コーナーです。最近あった「楽しかったこと」「最近思うこと」「感動したこと」…ぜひお聞かせください。写真や絵手紙・イラストも大募集!!

〒693-8585
出雲市今市町106番地1
JAしまね出雲地区本部内
「広報誌JAしまねより」編集係 宛
☑メールでの投稿も大歓迎!
izumokouhou.izm@ja-shimane.gr.jp

J A：春の食材やお花など、春はどうか嬉しい気持ちになる季節ですね。私もT・Yさんのおたよりを読みながら、子どもの頃に祖母とつくしやヨモギを採って食べたことを思い出し、とても懐かしい気持ちになりました。K・Kさんの満開の桜も想像するだけで、幸せな気持ちになります。素敵なおたよりをありがとうございます！

(里方町 T・Yさん)

●つくしを取っている所にヨモギがたくさん生えていましたので、「おやき」を作り、皆さんに出したところ、おいしい、懐かしいと食べてもらい嬉しかったです。(松寄下町 K・Kさん)

●クロスワードパズルは毎回楽しみにしています。夫婦で答えが分かって最後まで解くというのが決まりになっていて毎回頑張っています。(小伊津町 K・Sさん)

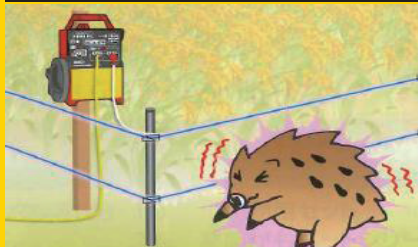
J A：ご夫婦でクロスワードパズルに取り組まれるお姿を想像して、とても温かい気持ちになりました♡お二人で答えを出し合って全ての枠を埋められた時の達成感はいくらも大きいものだと思います！今後ぜひクロスワードパズルで楽しんでいただけると嬉しいです♪

農業者のみなさまへ

出雲市 有害鳥獣被害対策事業 (被害防止施設整備事業) 補助金のご案内

市では、野生鳥獣による農作物等への被害を防止するため、侵入防止柵等の設置及び更新に係る資材購入経費に対し補助金を交付します。

令和7年度 出雲市補助事業



申請書の提出・お問い合わせ先
出雲市役所森林政策課(5F)
TEL 21-6279(直通)

申請受付期間 令和7年4月1日(火)～令和8年2月27日(金)
(予算がなくなり次第終了します)

補助対象者 市内で農地等を有し、若しくは維持管理する農林業者等、又は農林業者等で組織する団体

要件 資材購入経費4万円以上(税込)※資材購入前に申請が必要です

補助条件 申請は同一年度につき1回限りです。

対象施設・補助率

・侵入防止柵(防護ネット、電気柵、金網防護柵、トタン板防護柵)

資材購入経費1/2以内、補助金額上限15万円

・イノシシ又はカラス捕獲檻

資材購入経費2/3以内、補助金額上限なし

ただし、イノシシ捕獲檻は2基、カラス檻は1基を上限。

・北山山系に生息するシカによる被害を防止する目的で設置される場合は、ご相談ください。

申請方法 申請書は、出雲市役所森林政策課及び各行政センターに備え付けてあります。
市HPからダウンロードすることもできます。
詳しくは、右記の二次元コードからご確認ください。

申請に必要な書類

- 1 申請書
- 2 事業計画書
- 3 収支予算書
- 4 見積書(電柵の場合はカタログも添付)
- 5 位置図
- 6 現地写真(設置前・2枚程度)
- 7 市税の滞納の無い証明(団体が申請する場合は不要)
- 8 定款又は規約(個人の場合は不要)

▼詳しくはこちら



Check!

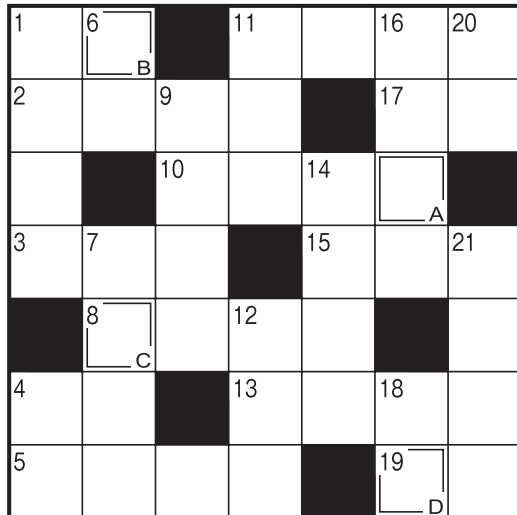
クロスワード パズル

農協全国商品券も
もらっちゃおう!!



二重マスの文字をA～Dの順に並べて
できる言葉は何でしょうか？

出題 ● ニコリ



答え

A	B	C	D
---	---	---	---

タデのカギ

- ①漢字では紫陽花と書く花
- ④肌にできないように日焼け止めを塗りました
- ⑥剣道の試合のとき頭につけます
- ⑦植物を分厚い本にはさんで作ることも
- ⑨1年を基準としたときの3カ月
- ⑪inと表記する長さの単位
- ⑫神棚に供える植物
- ⑭サイン、——、タンジェント
- ⑯海の宝石とも呼ばれる生き物
- ⑱——に交われば赤くなる
- ⑳6月10日は——の記念日です
- ㉑じょうろやホースでおこないます

ヨコのカギ

- ①6～7月はしとしとと降る日が多い
- ②あの部長は——掌握術に優れている
- ③化学式ではH+やOH-などと表します
- ④「桃太郎」でおじいさんが刈りにいったもの
- ⑤旧暦6月の異称
- ⑧赤、青、黄、鮮やかな——の花々が咲いている
- ⑩渋谷駅前の待ち合わせ場所として有名な忠犬——像
- ⑪長女から見た次女や三女
- ⑬父の日に——をこめてプレゼントを送った
- ⑮生の魚貝などを薄く切った料理
- ⑰木の根と枝のあいだ
- ⑲オニ、テッポウなどの種類がある花

応募要項

応募方法

ハガキに、答え、住所、氏名、年齢、電話番号、本誌に関するご意見・ご感想を記入して、下記宛先にお送りください。右記の二次元コードからもご応募いただけます。



賞品

正解者の中から抽選で30名（JAしまね全体）の方に「農協全国商品券」をお贈りします。

当選者発表

賞品の発送をもってかえさせていただきます。

宛先・締切

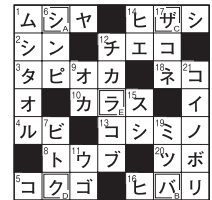
〒693-8585 出雲市今市町106-1

JAしまね 出雲地区本部 ふれあい福祉課 「クイズ」係

2025年6月6日（金）（当日消印有効）

先月号の答え

「シバザクラ」



俳句の広場

選句者「白魚火」編集長・副主宰
安食彰彦先生

最優秀賞

孫と祖母繋ぐ校歌で卒業す

浜田市 三沢 孝子様

優秀賞

突っ立って泣く一升餅の稚児の春

出雲市 藤江智恵美様

いつとなく妻の耳借る老いの春

安来市 青戸 涉様

金太郎よりも大きな鯉のぼり

兵庫県 小田 慶喜様

佳作

どの子にも広き空あり端午の日
久闊の友も老けたり葱坊主
嫁ぐ子に作りし父の木の芽和え
夜桜やあの日の君は今どこに
留学の生徒らと打つ茸菌

出雲市 北村 功様
出雲市 藤江 亮様
出雲市 加地 良子様
出雲市 竹田 数字様
津和野町 田中とよし様

「家の光」でも俳句・川柳・詩・短歌を毎月募集しています。こちらへもぜひご応募ください！

「家の光」6月号 定価629円
ご購入はお近くのJAへお問合せください。



JAしまねびよりは、皆様からの俳句・川柳を募集しています。締切は毎月14日必着です。（最優秀賞1句、優秀賞3句、佳作5句）6月号は川柳を募集します。1回のご応募につきお一人様3句までご応募いただけます。

応募方法

俳句または川柳、住所、氏名、年齢、電話番号を記入のうえ、ハガキ、FAX、Eメールのいずれかでご応募ください。
※応募作品は自作で未発表のものに限りです。
※応募作品の一切の権利は、JAしまねに帰属するものとします。
※受賞作品は地域名、氏名（または雅号）を掲載します。

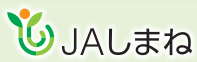
あて先

〒690-0887 松江市殿町19-1
JAしまね ふれあい福祉課
「俳句の広場係」または「川柳の広場係」
FAX：0852-67-7708
Eメール：fureai.hon@ja-shimane.gr.jp



最優秀賞、優秀賞の4名様には「農協全国商品券1,000円分」をお贈りします。

・お預かりした個人情報は、プレゼントの抽選・発送のみに使用し、その他の目的で利用することはありません。



令和7年度

地域貢献・ 地域活性化支援事業

地域住民やJAの組合員が構成員である
グループ・団体・非営利法人の
地域活性化・地域貢献活動を応援します

募集

支援内容 概要

① 地域活性化団体活動表彰 (副賞10万円)

募集期間 令和7年5月7日(水) ▶ 9月30日(火)

② フードバンク・子ども食堂活動支援 (活動に要する費用。上限10万円)

募集期間 令和7年5月7日(水) ▶ 10月31日(金)



詳細はこちらから



JAのこども共済

学資応援隊

9期連続受賞!!
JAのこども共済
「学資応援隊」
マリアロコミ大賞
2025 学資応援部門
受賞

ご契約者さまがもしものとき※も安心!

ご契約者(親族)がもしものとき、**学資金等の給付はそのままに、
共済掛金の払込みが免除されます。**

※共済掛金払込免除不担保特則を付加する場合を除きます。

2025年4月から
給付率がアップ*
しました!

*契約日が2025年4月1日以降の
ご契約が対象

〔ご契約例〕 こども共済 学資金型(大学プラン)/0歳加入/22歳満期/18歳学資金支払開始・12歳共済掛金払込終了/タイプ:基本型/
ご契約者:お父さま 30歳/主契約:共済金額 300万円/特約:指定代理請求特約

共済掛金(年払・口座振替扱い) 216,222円

払込共済掛金総額 2,594,664円

給付総額 3,000,000円

給付率

(給付総額÷払込共済掛金総額)

約**115.6%** ※2

※「もしものとき」とは、死亡、所定の第1級後遺障害の状態、所定の重度要介護状態または災害による所定の第2級〜第4級の後遺障害の状態になられたときをいいます。
この資料は概要を説明したものです。ご検討にあたっては、「重要事項説明書(契約概要)」を必ずご覧ください。
また、ご契約の際には「重要事項説明書(注意喚起情報)」および「ご契約のしおり・約款」を必ずご覧ください。

25320320081



簡単なアンケートに答えるだけで

豪華賞品が
当たるチャンス!



応募はこちら▲



JAしまね組合員の皆様へ

ご来店の際は、本ご案内を必ずご提示ください。

JA×AOYAMAタイアップカード
ご登録・ご提示で

店内全商品
10%OFF



JA組合員様専用のカードが誕生しました。



「JA×AOYAMAタイアップカード」で登録・ご利用の流れ

※ご登録の際は、本ご案内及び本人確認書類をお持ちください。

入会金・年会費
無料

お近くの
「洋服の青山」へ
ご来店

おさいふカードと本ご案内を
お持ちください
登録用紙に記入



※カード発行の際に、キャッシュカードをお預かりしり種別番号をお聞きすることは、一切ありません。詳しくは店舗スタッフまで。※JA×AOYAMAタイアップカードはクレジットカードではありません。



上品な装いで品格のあるブラダ
洗練されたフォーマ

メンズ・フォーマル
¥21,890〜の品
¥19,701〜

レディース・フォーマル
¥21,890〜の品
¥19,701〜

オーダースーツなら

Quality Order
SHITATE

オーダースーツ
1着¥31,900〜の品
JA×AOYAMAタイアップカードで提示で
1着¥28,710〜

レディースオーダーは一部店舗での取り扱いとなります。
詳しくは店舗またはホームページにてご確認ください。

洋服のお直し承ります

当社以外の購入品もOK!

ご相談ください!

着用品のお品物は
クリーニング(洗濯)にお持ちください。

※一部店舗は、当社商品のみ
の対応となります。
※お持ち込みにつきましては、
注意事項がご提示されます。
※詳しくは店舗スタッフまで。

便利なお直しサービス
お直しに付き
お直しに付き

3つのポイント 全て
貯まる! 使える!

ポイント プレゼント

本店内有効期限 本日より2025年10月31日(金)まで

※中継商品はイメージです。※本店内有効期限は、2025年4月時点の内容
です。※メール等でお知らせした内容とは異なる場合があります。※お申
込の際は必ず店舗のスタッフとご相談ください。※お申し込みは、お申し込み
の住所(お申し込み先)に基づいては、お申し込み先を指定いたします。※お申し込み
の住所は必ずお申し込み先と一致する必要があります。※お申し込み先は、お申し込み先
の住所に基づいてお申し込み先と一致する必要があります。

青山タイアップコード

地区本部名	店舗指定	コード番号
くにびき		11673
やすぎ	生活燃料課	11674
やすぎ	赤江支店	11827
やすぎ	安来東支店	11828
やすぎ	安来南支店	11829
やすぎ	伯太支店	11830
やすぎ	広瀬支店	11831
雲南		11675
隠岐		11676
隠岐どうぜん		11677
出雲		11678
斐川		11679
石見銀山		11680
島根おち		11681
いわみ中央		11682
西いわみ		11683

星空ガーデンに合わせて
ラピタ本店
1階食料品売場

営業時間を延長します

20時▶21時

10/31(金)まで

季節限定!! なつかしい田舎の味を...

笹巻き **全国発送承ります!**

奥出雲吉田町の澄んだ水と空気によって育った餅米を使用し、香りよい笹の葉で一本一本手作業で巻き上げました。ほのかな笹の香りと、昔なつかしい味をご堪能下さい。
※自生している笹を使用しておりますので、笹の生育状況によっては発送が遅れる場合がございます。予めご了承ください。

注文締切日 **2025年6月15日(日)**
商品発送開始日 **2025年5月9日(金)**

◇ふるさとパックA (笹巻き20本、きなこ100g付) 価格 5,380円(税込) ※きなこはついておりません	◇ふるさとパックC (笹巻き20本) 価格 5,280円(税込) ※きなこはついておりません
◇ふるさとパックB (笹巻き30本、きなこ100g付) 価格 7,580円(税込) ※きなこはついておりません	◇ふるさとパックD (笹巻き30本) 価格 7,380円(税込) ※きなこはついておりません

※価格は送料込みです。
(北海道(別途510円)、沖縄(別途1,220円)は別途送料を頂戴いたします。)

ラピタ全店承り中 【製造者】(株)吉田ふるさと村
〒690-2801 島根県雲南市吉田町吉田1047-2
TEL 0854-74-0500 FAX 0854-74-0501

組合員のみなさまへ

JAの 羽毛ふとん 再生リフォーム 日本羽毛寝具製造協同組合の
羽毛布団リフォーム事業
認定業者です。

取り出した
羽毛を直接洗浄
することで汚れを
取り除きます!!

節約応援!

捨てるのはもったいない!
リフォームは **ECO** でお得!!

新しい羽毛を補充します!
シングル 300g・ダブル 400g ※お預かりする布団によって
補充料が変わります。

再生リフォーム価格 **22,400円(税別)**
税込 24,640円~

Before へたってしまったお布団が...

After **こんなにふっくらふかふかに!!**

再生リフォーム!!

羽毛布団 リフォームシステム
※他の製品との混入は絶対にごさいます

- ①お申し込み
電話かFAXでJA支店へ連絡。
- ②荷造りキット到着
回収袋・着払伝票・出荷手順書が届きます。
- ③返送パックに布団を収納
羽毛ふとんを袋に詰め、着払伝票を貼り付け
運送会社に集荷依頼。
- ④最寄りの運送会社から
着払いで発送
- ⑤再生リフォーム
約20日間
- ⑥羽毛ふとんがあなたの元に
再生リフォームされた羽毛ふとんが届く。
- ⑦支払い
JAから請求書が届いたらお支払いください。
※くにびき地区本部でお申し込みの方は商品
お届け時に代金引換にてお支払い頂きます。



当日ラピタで購入した食材
持ち込みOK!!
※購入レシートを確認させていただきます

lapita beer garden

ラピタ屋上 星空ガーデン2025

バーベキュー
ビアガーデン

4/25(金) ▶ 11/3(祝) 17:30 ▶ 21:00

ラピタ本店 屋上

※ラストオーダー 食べ物 20:30 飲み物 20:45

お席は、テント席、座敷席、アウトドア席、オープン席より選べます。
雨天の場合はテント席のみご利用が可能です。

地域とともに
ラピタ
組合員の皆様へ



平日が
お得!!

月曜～木曜限定!

出雲産農産物(ふぞろい野菜)の
無料食べ放題!

毎月その時旬の農産物を食べ放題で提供いたします(アスパラガス・椎茸等)
※どの農産物が食べ放題になっているかはホームページでご確認ください。

祝日および4/28、4/30、5/1、8/12、8/13、8/14を除く

全てのプランに、ご飯・ソフトドリンク飲み放題付! ※各種プランは1人前料金です。

【バーベキュープラン】

予約あり	3,000円 (税込)
予約なし	3,500円 (税込)

【アルコール飲料
飲み放題】
お一人さま
+2,000円 (税込)

【キッズプラン(小学生以下)】

予約あり	1,700円 (税込)
予約なし	2,000円 (税込)

予約はこちらから

予約割引あり!
24時間自動受付

インターネットでの予約は「ぐるなび」から ▶

検索はこちら ▶ ラピタビアガーデン | Q



お電話での予約・お問い合わせ先
Tel.050-5486-3296

9:00～17:00 受付

※17時以降は、お電話での予約・お問い合わせはできません。

Instagramも
チェック!



LAPITABEERGARDEN

今が旬!

島根県産

デラウェア

祭り開催!!

期間

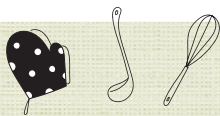
●5月31日(土) 本店のみ ラピタ本店 センターコート

●6月6日(金)・7日(土) (2日間開催) ラピタ全店

期間限定

デラウェア2kg 特別価格にて販売!

※数量に限りがございますので、売切れの際はご容赦ください。出荷状況により、開催期間の変更もございます。



島根っぴりの食材レシピしまねっぴり

島根県『家の光』講師
飯塚生美子 先生

新じゃがいものチーズガレット

材料（4人分）

A
じゃがいも… 3個(300g)
ピザ用チーズ… 40g
片栗粉… 大さじ1
塩こしょう… 少々
サラダ油… 大さじ1

コメント

- ・じゃがいもを細く切って焼くだけ！冷めても美味しいのでおやつやお弁当にもぴったりです。
- ・新じゃがいもにはビタミン類が豊富に含まれ、フランスでは「大地のリンゴ」ともいわれています。

作り方

- ①じゃがいもはきれいに洗って、皮つきのまま、細せん切りにする。
- ②ボウルにAを全部入れて混ぜ合わせる。
- ③フライパンにサラダ油を中火で熱し、Aを入れてフライ返しなどで押さえながら丸く形を整える。
- ④蓋をして弱火にし、焼き色がついたら裏返して押さえ、再度フタをして火が通るまで焼く。

アレンジ

- ・ツナ缶やじゃこ、桜エビ、ベーコン、竹輪などを入れてグレードアップ！
- ・じゃがいもだけでなく、もやしやにんじん、小松菜、青しそ、オクラ、きのこなど、いろいろな野菜と組み合わせてもOK！



たけのこと青しその春巻き棒餃子

材料（4人分）

A
豚肉薄切り… 150g
たけのこ（水煮）… 100g
しいたけ… 2枚
青しそ… 20枚
にんじん… 1/2本
春雨… 20g
B
オイスターソース… 大さじ1
ごま油… 大さじ1
酒… 大さじ1
小麦粉… 大さじ1
砂糖… 小さじ1/2
塩こしょう… 少々
餃子の皮… 20枚
サラダ油… 大さじ1

コメント

- ・春巻きの具材を餃子の皮で棒状に巻くだけ！簡単餃子です。
- ・具たくさんで満足度もマックス！

作り方

- ①豚肉、たけのこ、しいたけ、青しそ、にんじんは長さ2～3cmの細切りにする。
- ②春雨は熱湯につけて戻し、水気をきって長さ2～3cmに切る。
- ③ボウルにAを入れ、Bも加えてしっかり混ぜ合わせる。
- ④③を肉のトレイに平たく入れて、20等分し、餃子の皮の中央に棒状に置き、皮を巻き付けて重なった部分を水で糊付けする。
- ⑤ホットプレートで強火で予熱し、サラダ油を2/3量ひき、④を並べ入れる。
- ⑥焼き色がついたら、裏返して水50ccを加え、蓋をして3分間蒸し焼きにする。
- ⑦蓋を取って水気を飛ばし、餃子の間に残りのサラダ油を流し、皮がパリッとするまで焼く。



アレンジ

- ・具材は旬の野菜を細切りにして混ぜ、豚肉も鶏肉や牛肉、エビなどに替えても美味しくできます。
- ・フライパンで何回かに分けて焼いてもOK！

JA 島根厚生連

健康散歩 五月病を乗り越えましょう

ゴールデンウィークが終わり仕事を再開する際に、心身のバランスを崩す方は少なくありません。これは「五月病」と呼ばれ、5月の連休後に心身の不調を感じる状態のことを指します。新しい環境に対する不安や、人間関係がうまくいかないことによるストレスが原因となり、症状として表れることが多いです。五月病を予防するためには、その原因となるストレスを解消することが大切です。今回は、五月病を乗り越え、ストレスを軽減する方法をご紹介します。

- 1.モヤモヤを吐き出す：**モヤモヤが溜まっていると感じたら、パートナーや友人などに話を聞いてもらいましょう。人に話にくい場合は、不満や不安を紙に書き出すだけでも気持ちが整理され、ストレスが軽減されます。
- 2.セロトニンを増やす：**セロトニンは心の安定や安心感を高めストレスを和らげてくれる脳内物質です。セロトニンを作る材料となる「トリプトファン」は、大豆製品、乳製品、穀類、ごま、卵などに多く含まれています。食事からしっかり摂ることを意識しましょう。

- 3.継続できる運動をする：**有酸素運動はストレス軽減に効果的です。ウォーキングや軽いジョギングなどを生活に取り入れてみましょう。本格的なスポーツでなくても、「近所を散歩する」「階段を使う」など、日常生活の中で身体を動かす習慣をつけることが大切です。
- 4.睡眠を改善する：**しっかり眠ることで脳が休み、ストレスも緩和されます。睡眠時間が短くなってしまう場合は、「質」でカバーできるよう工夫することが重要です。「寝室の環境を整える」「お酒を控える」「ぬるめの湯船にゆっくり浸かる」など、できることから始めましょう。
- 5.ひとりの時間を作る：**「ひとりの時間」はストレスから解放される大切な時間であり、ストレスからの回復にも効果があります。意識的にひとりの時間を確保し、リラックスできるよう工夫しましょう。

心にも体にも不調が出やすい五月病。もし五月病かもしれないと感じたら、心身とも健康に過ごすために、今回ご紹介した五月病の乗り越え方を参考にしてみてください。



組合員・利用者の皆様へ（お詫び）

このたび、当組合の出雲地区本部におきまして、葬祭センター職員による葬儀代金等の金銭着服が判明いたしました。組合員ならびに利用者の皆様に多大なるご心配とご迷惑をおかけしたことに、深くお詫び申し上げます。

今後、農業協同組合としての果たすべき役割と使命を深く認識し、綱紀粛正を図り、なお一層の法令遵守（コンプライアンス）の徹底を図ってまいります。

そして、信頼回復に向けて役職員一丸となり、誠心誠意、業務に邁進する所存でありますので、今後ともご指導、ご鞭撻を賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。

令和7年4月23日
島根県農業協同組合
代表理事組合長 石川 寿樹