

JAしまねびより

2018
3
March Vol.24

特集 島根のいいもの再発見!! 「大田市 石見銀山和牛」 石見銀山地区本部



Naomichi
禎直

JALしまね くにびき地区本部版

島根には誇れる農産品がたーっくさん！
島根のいいもの再発見!!
 直撃・生産者インタビュー



【大田市 石見銀山和牛】

3月は、石見銀山地区本部。大田市三瓶町で「石見銀山和牛」生産で放牧を取り入れながら、繁殖から肥育まで一貫経営している川村拓朗さんにお話しをお伺いしてきました。



放牧を通して三瓶山の自然と共に歩む、ワイルドでたくましい川村さん。

東西に長く広がり、海も山もある自然環境豊かな島根県。島根には、胸を張って誇れる農産品が実は多種多様にあるんです。毎月、その農産品を紹介、生産者の生の声を聞いていきます！

和牛の生産をはじめてどのくらいになりますか？

和牛の本格的な生産は両親の代からはじまりました。私は大学を卒業して研修した後、24才の時から就農して、今年で15年目になります。現在は繁殖牛が約100頭おり、育成と肥育牛も合わせると300頭弱を飼育。年間60〜70頭ほどの肥育牛を出荷しています。現在は両親に代わり、現場作業は私がおもに担当、従業員1人とパートタイマーを雇用しています。

放牧を用いた飼育はどのようになっていますか？

4月中旬から12月初旬まで、三瓶山の東の原、西の原など3カ所で繁殖牛を放牧しています。牛には山で草を自由に食べさせ、寒くなると徐々に草の残る山麓に向かって移動します。そのまま自然の中で子どもを産ませ、1ヶ月経った頃に牛舎に連れて帰ります。年間で約70〜80頭の子牛が誕生し、その中から発育状況や血統を加味しながら、生後8ヶ

月齢で肥育素牛と繁殖素牛とに選別します。肥育素牛は更に約20ヶ月太らせて肥育牛として出荷します。繁殖素牛は、放牧に適するよう再び三瓶山麓で伸び伸びと育てます。



生まれて約1ヶ月は母牛と共に放牧。まずは母乳で育て、牛舎に入れるというのが川村流。

放牧のメリット、デメリットは何ですか？

三瓶では古くから農耕用として牛が飼われていました。その後、繁殖用としての牛の飼育がはじまり、多い時には2,000頭以上飼われていた時期もあったと言われています。放牧といっても三瓶山の麓にある放牧場だけでも面積が約100ヘクタールと広大です。多くの手間を考えると、すべての牛を生舎で管理

する方が作業効率をはるかに良いので、父の代では私の牧場だけ、三瓶山で放牧するスタイルが残りました。ただ三瓶山はなだらか過ぎず、急峻過ぎず、適度な傾斜で牛が移動し、運動するには大変適している場所です。運動量が多いので、足腰が強く健康で頑強な牛が育ちます。

広大な土地で目当ての牛を捕まえるのは簡単ではありません。夏場には牛は塩分を欲しがるので、昔は、たくあんを腰にぶら下げて牛を呼び、牛が舐めている間に首輪をかけて連れて帰っていました。現在は鉾塩という固い塩のかたまりを置いておき、牛が熱中症などにならないように塩分を補給し、エサなどで牛を誘導しています。

牛を飼っていて大変なこととは何ですか？

冬場は、すべての牛を牛舎で育てるのでエサやり、糞出しなどの作業が一気に増えます。何よりも難しいのは、観察・管理です。牛の性格も人と一緒に気の弱い強い、せつ



寒さが厳しく、雪深い冬の時期には、牛舎にて管理されます。

がち、のんびり屋、臆病など様々です。性格や状態をよく観察し「風邪を引いていないか」「ちゃんと食べているけど、ビタミン類や微量要素の過不足はないか」など、1頭1頭の状態を常に見極め、食の細かい牛にはエサの量を増やし、水分補給や飼料調整、ビタミン注入など適切な処置や管理をしています。この観察管理が大変な反面、一番牛飼いで面白い部分かもしれません。自分が思い描いているストーリーで、1頭の牛が生まれてきて、観察を欠かさず管理しながら大事に育て、良い霜降のお肉が生産された時には、これまでの苦労が報われた瞬間で嬉しい限りです。



牛舎に入ると、川村さんのことを待ちかねたかのように、一言にこっちを見て迎えてくれました。

今後の抱負や展望を聞かせてください。

石見銀山地区本部、肥育部会では、地域資源を生かした大田市生まれ大田市育ちの「石見銀山和牛」のブランド化を進めています。その中

でも川村牧場では、放牧と徹底した管理による美味しい肉質には自信があり、繁殖・肥育ともに牛を絶やさないようにしていきたいです。将来的には従業員を5人に増やしたいと考えています。規模を拡大するから人を増やすのではなく、働く人を増やしたいから規模を拡大するという考えです。大田市は働く場所の絶対数が都市部に比べて少ないので、若年者が大田市に残り、きちんと働いて稼いでいける環境づくりの1翼を、少しでも担えればと考えています。

石見銀山和牛 一口メモ

「石見銀山和牛ブランド推進協議会」は平成23年、大田市、JA石見銀山（当時）、繁殖・肥育農家ら関係機関が中心となり設立。石見銀山遺跡のネームバリューを活用した肉用牛の振興を図るため、ブランド化を図っている。大田市で生まれ育った肉用牛をブランド牛として認定し、おもにJAグリーンおおだの店頭で販売。ふるさと納税でも大田市の特産品として採用され、高評価を獲得。現在は、協議会が中心となり、肉の流通量と販売チャネルの両方を増やすための努力を続けており、認知度向上を図っている。



牛を中心に、三瓶山への思い、地域の思いを語る川村さんの姿がとても印象的でした。



JALまね総合ポイントカード おさいふカードを つくりませんか!

**会員
募集中**

どなたでも簡単につくって、県内JA施設、店舗でご利用いただけます。
JALまねはおさいふカードを通じて、地域の活性化に貢献します。



ポイント貯まる・使える

貯まったポイントは

- JA店舗・Aコープなどで使える、お買物券と交換していただけます
- カタログ商品と交換していただけますカタログはJA各支店にご用意しております
- ラピタなどでの買い物代金として1ポイント1円でご利用いただけます



会員優待特典
カード提示により特別割引価格となります。

全品 10%OFF
優待店舗は順次拡大中

洋服の青山 AYATAMA TAILOR SINCE 1944
はるやま

組合員にご加入頂きますと、お得にポイントが貯まります。

JALまねは総合ポイントカードで、地域の皆さまの暮らしの応援をしています。
昨年度の会員は18万名で、2億500万ポイントをご利用いただきました。

雲南

新たな取り組み「雪下野菜」 来年度から本格始動

雲南地区本部は昨年8月から豪雪地帯である島根県飯南町で「雪下野菜」の栽培に着手しています。農家の冬期収入源、そして「南限の雪下野菜生産地」として観光資源にも生かしていく考えです。

2月20日から3月10日頃まで出雲市にあるイオンスタイル出雲で販売。営農指導に携わる高橋英次職員は「今回は試験的な意味合いもあり、売り場やお客さんの反応を見つつ、農家の皆さんとも協議したうえで来年度は本格的に進めていきたい」と新たな取り組みに期待しています。

以前から雪の下でキャベツを栽培しており、新たにニンジンと縮みホウレンソウを始めた同町の早船浩さん(84)は「今年は気温が低い日が続く、雪が解けず大変。雪が減ったタイミングなどで出荷し、皆さんに喜んでもらえれば」と話しました。



雪の下から縮みホウレンソウを収穫する早船さん

隠岐

果樹の剪定講習会を開催

隠岐地区本部は2月16日、隠岐の島町有木地区の森口光春さん所有の果樹園で果樹の剪定講習会を開催しました。果樹生産者、関係者等20人が参加し、隠岐支庁農林局の指導のもと、主要な果樹剪定の概略(主な果樹の結果習性)についての説明を受けた後、実際に柿、栗やイチジクの木を使って剪定方法を学びました。

出席者は、剪定をする際の注意点などを書き留めたりして、見事に選定されていく果樹を感心した様子で見学していました。

その後、参加者は剪定ばさみやのこぎりを握り、学んだことを活かしながら、柿と栗の剪定を行いました。



隠岐は梨やリンゴ、柑橘類など果樹全般何でも栽培できる土地柄とされています。今後もこのような研修会を定期的に行い、生産者や部会の会員増につなげ、果樹の地産地消にも積極的に取り組んでまいります。

くまびき

「出荷奨励抽選キャンペーン」を実施！ 米出荷者を対象に計60人が当選

くまびき地区本部はこのほど、米の出荷者を対象とした「出荷奨励抽選キャンペーン」を実施し、応募者1,690人から合計60人の当選者を決めました。当選者にはJA商品券を贈呈します。

抽選会は、米生産者の出荷を促すことが目的。前年11月末までの出荷量実績に基づき、出荷袋数の多い出荷者を対象にした「大口賞」(商品券2万円分)、全出荷者が対象の「だんだん賞」(商品券5千円分)をそれぞれ選出します。

当日は、田中鈴木副本部長、中村隆富農経済部長、山根敏行米穀畜産課長が抽選箱からくじを引き、大口賞20人、だんだん賞40人を決定しました。

当選者の発表につきましては、商品の発送をもって替えさせていただきます。



くじを引く山根課長、田中副本部長、中村部長(左から)

やすぎ

農産加工品フェアを開催

2月3日、安来市飯島町にあるグリーンセンターはしま店で農産加工品フェアが開催されました。同フェアは「やすぎ地域地産地消プロジェクト」の一環として、安来地域の地産地消拡大を目的に、安来農林振興協議会、やすぎ直売部会、やすぎ地区本部等が協力して開催しています。

フェアでは、消費者が加工品を試食して、食味や外観等で点数をつけて投票してもらう事で、消費者の率直な意見や感想をもらうことを目的に16品がエントリーしました。

消費者からは「見た目も味付けも良かった」など加工品それぞれに様々な感想をもらい、今後の加工品の改良等に参考になるフェアとなりました。



最優秀賞 永田瞳さん「いちごのチーズスフレ」



優秀賞 山根寛子さん「やみつき大根」

斐川

保育園で鬼退治

斐川地区本部では2月2日、管内の庄原保育園で行われた節分の豆まきに鬼に扮したJA職員が参加し、一年の無病息災を願いました。

園児たちは、突然大きな声を出して登場する鬼から大声で逃げ回り、先生に抱きついたり、大粒の涙を流したりと大騒ぎ。最初は逃げまわっていた園児たちも、勇気を出して「おには～そと」「ふくは～うち」と声を掛けながら豆をまき、元気いっぱい鬼を追い払うことができました。

この日は、東部保育園、あい川保育園で行われた豆まきにも、役に成り切った9人のJA職員が参加し、園児たちを驚かせていました。園児は「最初は怖かったけれど鬼を退治できてよかった」「力いっぱい豆を投げたよ」などと話しながら、伝統行事を楽しんでいました。

この取り組みは地域との交流を目的に今後も継続して行う予定です。



青鬼に変装したJA職員



鬼に怯える園児たち

隠岐 どうぜん

冬期農家座談会を開催

隠岐どうぜん地区本部は2月2日～16日、海士町役場地産地消課、NOSAI東部と共催し、海士支店管内の農家組合員を対象とした冬期農家座談会を開きました。

座談会では、島前地域農業再生協議会から30年度の米の生産数量分配と経営所得安定対策など、海士町役場から29年度中山間地域等直接支払制度・多面的機能支払交付金の進捗状況などの説明を行いました。また、NOSAI東部から農業共済の加入や31年度から導入される収入保険制度など、JAからは29年産米の収穫結果と30年産米品質向上にむけた取り組みなどの説明を行いました。

当日は、当JAが取り組んでいる「JA自己改革」について、新谷徳昭本部長からの趣旨説明やDVD視聴も行い、取り組み内容とその意義等について理解を深めていただきました。

今後もJAに対する意見・要望などを踏まえて「地域に不可欠な組織」となるよう取り組んでまいりますので、引き続きご協力をお願いいたします。



石見銀山

石見銀山西条柿組合設立

大田市西条柿生産組合と温泉津町西条柿生産組合がこのたび統合し、石見銀山西条柿生産組合として誕生しました。同組合は2月15日、大田市農林福祉会館で、「石見銀山西条柿生産組合設立総会」を開き、発起人の石橋幸人新組合長の挨拶のもと、組合の設立を出席者と祝いました。

同組合の設立は、平成29年から話し合いを重ね実現。組合員の高齢化、担い手不足などの問題の打開策として統合による西条柿の生産量、販売量増加を狙います。

今後は、「品質の良い美味しい西条柿づくり」をスローガンに先進地視察や栽培研修会を開き、石見銀山西条柿の品質向上を目指します。生産目標は、青秀以上を7割の秀品率、3L以上を5割の大玉率、1000*以上反収を目指し、出荷目標は60t、販売金額2100万円以上を目指します。



設立を喜ぶ石見銀山西条柿生産組合一同

出雲

自己改革の実現に向けて准組合員と交流 JAしまね出雲地区本部の9会場

出雲地区本部では2月から3月にかけて、9会場で「准組合員の集い」を開催しています。自己改革の一環で実施するもので、JAが地域農業の応援団と位置づける准組合員の皆様への情報発信と意見交換により、地域におけるJAの役割について理解を求めます。2月16日には第1回として今市支店、出雲支店が合同開催し、約20人が参加しました。

当日は、同地区本部の飯國荘一理事のあいさつに続いてJA紹介のDVDを上映。DVDは同地区本部で作成したもので、営農・購買・金融・共済など多岐にわたる事業や地域貢献への取り組みをPRしました。その後JA職員による相続講座、健康体操を実施。意見交換の場も設けました。講座、レクリエーションなどは、准組合員の皆様とのつながり強化を目的に会場ごとに企画します。

同地区本部は、1月には管内の認定農業者・認定新規就農者との交流会も開催。自己改革の実現に向け、直接意見や要望を聞く機会を増やしています。



あいさつをする飯國理事

西いわみ

JA女子大生がヨガを習う

JA女子大学西いわみ校は2月6日、益田市駅前町の西いわみ地区本部で第2回のカリキュラムとなるヨガ教室を行いました。益田市で活躍しているヨガインストラクターの吉賀梨紗先生を講師として招き、「初心者でもできるリラックスヨガ」をテーマにヨガの手ほどきを教えていただきました。

「痛いことをしない」「他の人と比べず自分と向き合う」「呼吸をすることを忘れない」の3つのポイントをもとに、腹式呼吸と胸式呼吸の違いや肩甲骨のストレッチに効果がある「ワシのポーズ」などを教わりました。

参加した女子大生は「痛いけど気持ちいい」「ヨガをしたことで体が温まった。家でもやってみたい」と感想を話しました。次回は4月に「プチ野菜のプランター栽培講習会」を開催予定です。



本店

食料・農林漁業・環境シンポジウムを開催

JAしまねなど県内の28機関・団体が構成する食料・農林漁業・環境を考える島根県民フォーラムは2月10日、松江市のくにびきメッセで食料・農林漁業・環境シンポジウムを開き、県内各地から約120人が参加しました。14回目となる今回は、中山間地域の活性化と「小さな拠点づくり」をテーマに、講演やパネルディスカッションを通して集落の持続可能性について考えました。

講演では島根大学教育学部の作野広和教授が、中山間地域で集落生活圏を維持するための生活サービス機能の集約・確保と、集落生活圏内外との交通ネットワーク化（小さな拠点づくり）の必要性を訴えました。

パネルディスカッションでは、波多コミュニティ協議会・山中満寿夫会長、NPO法人別府安心ネット・樋ヶ昭義理事長、ときめきの里真砂・大庭完会長がパネリストとして参加。コーディネーターに島根大学の平塚貴彦名誉教授、アドバイザーに作野教授を迎え、パネリストの活動状況を報告するとともに、様々な意見を交わしました。



パネルディスカッションで意見を交わすパネリストら

島根おおち

積雪に伴う農業被害対策はじまる

島根おおち地区本部管内では、1月に発生した降雪は平年の8倍を超えており、農業用ハウスが倒壊するなど甚大な被害が発生しました。全半壊したハウスは80棟以上あり、管内の邑南町と美郷町内で被害が出ています。被害を受け、当地区本部では、早期の施設復旧に向けた取り組みを行なうための「雪害対策会議」を開催しました。

会議では、再建への基礎資料として「再建に向けた意向調査」を実施し、具体的な対策の立案に向け、関係機関と連携し取り組むことを話し合いました。ただ、今回の雪はとてども多く、撤去支援と再建に時間がかかることが予側されます。早期の再建築意向等を確認し、安全に作業開始できる所から始めなければならない状況となっています。



支援内容は以下のとおりです。

【支援内容】

(1)倒壊ハウスの撤去作業（解体および搬出）支援事業

- ①撤去作業（解体・搬出）作業支援
- ②JA職員等による解体・撤去作業支援

(2)ハウスの再建支援事業

(3)実施期間

- ①倒壊ハウスの撤去作業支援
平成30年2月26日～3月31日まで
- ②ハウスの再建支援
平成30年2月26日～9月30日まで

いわみ中央

組合長が農家訪問

いわみ中央地区本部では2月2日、JAしまね農業振興支援事業を利用し事業拡大をした農家をJAしまね竹下正幸組合長が訪問しました。

浜田市弥栄町で繁殖和牛経営に取り組む佐々木祥二さんは、「しまね和牛増頭支援」等の事業を利用して、繁殖牛雌の頭数拡大を実現しました。佐々木さんは「素牛価格が高い中で、JAの事業を利用し増頭することができた。今後もJAの事業を利用したい。地域に和牛繁殖経営の仲間がいないので、JAも仲間づくりに関与して欲しい」と語りました。

また、先月の大雪でビニールハウス堆肥舎が倒壊した様子を視察した竹下組合長は、「今後の災害復旧も併せて県や市の支援も受けながらJAとしても対応して行きたい」と励ましました。



近況について意見を交わす竹下組合長(左)と佐々木さん



倒壊したビニールハウス



式では、塾長の中村隆 営農経済部長が「塾で学んだことを生かして、生産者と消費者をつなぐ架け橋として活躍してほしい」とエールを送りました。また、細田幸治さん（東持田町）、



これまでの活動を振り返る塾生

2月8日、中海干拓研修センターでさんちよく営農塾の閉講式がありました。塾生14名のうち、12名が出席して修了証を受け取り、今後の抱負などについて語りました。

同塾は産直へ出荷し、本格的に農業に参入しようとしている人を対象に、塾生を募集。2期目となる29年度は昨年4月に開講し、塾生14名が約10ヶ月間にわたり、栽培の基礎知識や病虫害防除、堆肥作りや土壌改良、種まきから収穫などについての座学と実習を受けました。

三島裕治さん（大草町）、井上光弘さん（大庭町）の3名を皆勤賞として表彰しました。

塾生の菅井俊江さん（竹矢町）は「これまで野菜を上手く育てられないこともあったが、塾でたくさんのお話を学んだおかげで、品質を向上させることができ、売上げも伸びた。春になって畑に出るのが楽しみ」と謝辞を述べ、出荷への意気込みを語りました。

さんちよく営農塾 2期生が 全カリキュラムを 修了了！



中村塾長(左)から修了証を受け取る2期生

くにびき出荷者協議会 代議員総会が開催



総会の様子

くにびき農産物直売コーナー出荷者協議会（若林大徳会長）は2月23日、営農総合センターで「第20回代議員総会」を開催しました。

当日は、各支部の代議員34名が出席（委任状16名）。総会の冒頭で若林会長は「近年では若い会員も参加するようになった。松江は大きな消費地なので、客層を拡大しつつ、会員が相互に協力して出荷に取り組みたい」と挨拶しました。その後、平成29年度の事業報告、収支決算について報告。さらに同30年度の事業計画と収支予算案も承認しました。役員の改選もあり、若林会長が再任したほか、副会長に岸本幹雄さん（やくも支部）、監事に田淵肇さん（ふるえ支部）、小豆澤正久さん（しんじ支部）が新たに選任されました。

産直コーナーについてのアンケート結果も発表され、「品質がよい」「安くて手軽に買える」「少人数向けの束、量の物があればいい」などの意見が寄せられていました。

合同展示会が開催 農機・自動車が大集合！



農機の特徴について説明を受ける来場者



来場者は所狭しと並べられた商品を見定め、職員と商談開始。管理機のコナーでは、商品を手に取り性能を確かめる姿もありました。

くにびき地区本部は2月17、18の両日、「農機・自動車春の合同展示会」を、農機・自動車センターで開催しました。自動車センターでは両日で231名が来場。各メーカーの新車の展示に、家族で試乗し面白い物を楽しむ姿も見られました。

農機センターでは、大型農機から小物農具までを展示。378名の来場者で賑わいました。

講座 サンサン女子大 フラワー アレンジメント



真剣な表情でボックスフラワーを作る学生

サンサン女子大は2月10日、教育文化センターSan・san館で、プレゼント用のボックスフラワーを作る「フラワーアレンジメント講座」を開きました。学生26名が参加し、バラやカーネーションなどを使って思い思いの作品を作りました。

当日は、JAGリーンかわつの職員が講師となり、ボックスフラワーについて解説。生花を箱の中に飾り付け、思い思いに花をデザイン



ンでできることから、近年人気を集めているとのことです。また、上手く仕上げるコツとして、茎を短く切ると飾りやすくなることや、同じ種類や色の花をまとめると見栄えがよくなることなども説明しました。

学生たちは、アドバイス通りに、花を短く切ったり、箱の中に花を配置したりするなどして、自分好みのボックスフラワーを作り上げていました。学生は「花を短く切るのもつたないと思っただけ、仕上がりを見たら綺麗だったので驚いた」「思ったよりうまく出来たので家でもやってみよう」と語り、講座を楽しんだ様子でした。

くにびき女性部に
興味グループ!

ちりめん細工

つるし飾り

花 福島 ハマグリ



真剣な表情でちりめん細工を縫っていく参加者

くにびき女性部趣味グループは2月22日、「ちりめん細工のつるし飾りづくり」を、教育文化センターSan・san館で開きました。

今回は定員を超える応募があり、2回に分けて開催。午前の部では

21名、午後の部では29名の部員が参加し、桃の節句にちなんだ、花、福鳥、ハマグリをモチーフに、可愛らしいつるし飾りを縫い上げました。

当日は、『家の光』地方講師の影山和美さんを招き、同誌2017年3月号の掲載記事を参考にしながら、つるし飾りづくりに挑戦。

型紙に合わせてちりめんの布地を切り取り、ひと針ひと針、丁寧な手つきで縫っていきました。さらに綿を詰めて形を調整し、最後にひもを通すと、ほっとしたような表情で完成を喜びました。

参加した部員は「ちりめんの布地が柔らかくて、縫うのが難しかったけど上手くできて良かった。家に飾りたい」と、笑顔で話しました。



女性部営農加工グループ

皆で楽しく味噌造り

▶みそくり機で細かくつぶす部員



くにびき女性部営農加工グループは1月30日と2月4日に、無添加の味噌を作る「手づくり味噌講座」を教育文化センターSan・san館で開催しました。1月30日は50名、2月4日は38名の部員が参加し、10月頃の完成に思いを馳せながら、味噌を仕込みました。また、管内の津田・鹿島・島根・八束支部でも同様の講座を実施し、多数の女性部員が味噌造りを楽しみました。

部員は大豆と麴をよく混ぜ合わせた後、「みそくり機」を使って細かくつぶし、みそ玉を作成。最後に保存用の樽に、力を込めながら詰めて空気を抜き、重石を乗せて秋の蔵出しを祈りました。

初めて参加したという部員は「いろいろな人と交流を深めながら、味噌を造ることができて楽しかった。出来上がりが楽しみです」と、期待感を膨らませていました。

地域の元気+



黒田町 小林昭男 さん

雪がちらつく1月下旬。黒田町の住宅街の一角に、深さ50センチ以上のセリ田があり。ひざ上まで水に浸かりながら、丁寧な手つきでセリを収穫しているのは、代々この地で「黒田セリ」を栽培している小林昭男さん（52）。1時間もすれば手足の感覚がなくなるといほど過酷な作業

セリ農家へ

業ですが、「手入れしないといいものは出来ないし、何より収穫する時が一番うれいす」と笑顔を見せます。



根に付いた泥を落とす小林さん

黒田セリは、黒田町周辺で取れるセリの中で、江戸時代から栽培が続く、辛味と食感が良く、松江を代表する冬の味覚の一つ。松江の伝統野菜にも数えられ、小林さんは「おひたしや鍋、おでんにおすすめで、以前は京都の料亭にも出荷していた」とのことです。

生家は古くから黒田セリを中心に農業を営んでおり、小林さんも小学生のころから農作業を手伝ってきました。当時は、セリ農家も多く、毎年

地域貢献にも注力

現在は兼業農家で、平日は会社員。残った時間で農作



セリ田の中で作業する小林さん

業、さらに土日は農作業に加え、地域活動にも精を出しています。

中でも地域活動では、くにびき青年連盟の委員をはじめ、小学校の芝生管理から近隣の寺の総代まで、幅広く顔を出しており、この10年間には、休日らしい休日はないとのこと。しかし、小林さんは「嫌いでやっているわけではないし、自分の力が求められるうちは頑張りたい」と話します。

定年退職後は、農業中心の生活にする考えで、日々の農作業も「苦になるどころか勉強になる」と言います。「生産量を増やすのは難しいかもしれないが、継承したセリ田をしっかり守っていく」と、小林さんは意欲を見せました。



とれたての黒田セリ



お便りコーナー

たくさんのご意見、ご要望をありがとうございます。いただいたおハガキの一部をご紹介します。

定年を迎えても、引き続き働けることに感謝と同時に何かを見つけてお返ししたいと思います。妻から「農業に携わってみたい」と、この広報誌を渡されました。表紙の松江城の絵が素晴らしい、内容はいろいろな情報が紹介されていました。これから愛読本にします。(S・Aさん)

少々文章が堅苦しい印象です。漢字が多いせいでしょか。写真が綺麗で頑張ってください。(S・Kさん)

毎回本誌を読ませていただいています。「島根いいもの再発見」では、若者の農業に取り組み姿勢や想いなどが、熱いものを感じます。積極性が伝わり、思わず「ガンバレ」と応援したくなります。今後も若者の取り組みに対し声援をお願いします。(K・Nさん)

冷たい雨の中、広報誌を届けてくださった若い職員さんの笑顔に、元気をいただきました。早速読んでみるの申込を、すっかり忘れていたことに気づき、すぐにJA窓口に行きました。毎月楽しみに読んでいただいています。(Y・Iさん)

くにびき女性部がお届けする 松江に伝わるふるさと料理

松江に伝わる郷土料理を次代へ伝承していくため各地区のメニューを季節ごとに紹介します。



ふきのとうみそ

雪解けの日当たりの良い地面から顔を出すふきのとうは、ふきの若い花。開ききっていないものを、地面からちぎり、外側の葉を取り除きます。その香りは、待ち焦がれた春の香り。

ふきのとうは天ぷらにしても美味しいですが、熱いごはんや酒の肴にぴったり。1週間はおいしくいただけますよ。

【材料】

- ・ふきのとう……………200g
- ・みそ……………200g
- ・砂糖……………大さじ6
- ・酒……………大さじ3
- ・みりん……………大さじ3
- ・サラダ油……………大さじ1

【作り方】

- ①ふきのとうはがくの部分を落とし、たっぷりの熱湯に入れてしんなりする程度にゆで、1時間程度水にさらす。
- ②鍋にサラダ油大さじ1を熱してみそを炒め、調味料を加え、木べらで混ぜながら、ゆるめの練りみそを作る。
- ③①の水けをよく絞り、粗めに刻み、②の鍋に加え、火加減に注意し混ぜながら5分程度火を通し、出来上がり直前に火を強くして水分をとばしてできあがり。



今月の料理人

宍道支部

内藤 辰枝 さん (右)
福島トシ子 さん (左)



ふきのとうは店頭にあるものより、山で採って来たふきのとうの方があくが強いので、水につける時間を2時間以上にしてください。

参加者募集!

サン●サン 料理教室

日時

2018年4月23日(月) 10:00~13:00
※定刻より開始しますので、時間に余裕をもってお出かけください。

場所

くにびき地区本部
San・san館
松江市西川津町1635-2



いつもより華やかな食卓で
家族を驚かせてみませんか?
フランス料理シェフ三島喜久雄氏に学びます。

4月のメニュー お待たせしました! 大人気のフランス料理プロの技を学びましょう!

- ★ポークステーキ
- ★ブロッコリーのスープ
- ★ヘルシーサラダ
- ★レアチーズケーキ (都合により変更させていただくことがあります)

募集人数 25名程度

組合員、利用者、松江市民の方を対象に募集します。
(応募者多数でご参加いただけない場合は4月16日までにご連絡します)

参加費 1,800円 (当日申し受けます)

準備品 エプロン・三角巾・マスク・筆記用具など

申込締切 平成30年4月13日(金)

お申込み/お問合せ

①住所②氏名③電話番号をご記入の上、はがきまたはFAX、Eメールでお申込みください。

〒690-0823 松江市西川津町1635-1

企画総務部ふれあい課 サンサン料理教室係

TEL: (0852) 55-3018 FAX: (0852) 32-6870

E-mail: community-affairs.kun@ja-shimane.gr.jp

自動車共済ご契約者の皆様へのお知らせ

平成30年4月よりJAとJA共済連の機能分担を一部変更させていただきます。

万一、交通事故に遭われた場合

交通事故受付手続き・日中現場急行対応は変わりません。

事故連絡先窓口も基本的に今までと変わりません。

これまでと同様に、ご契約者の皆様へ「安心」を提供します。



ご連絡先

くにびき地区本部共済課
自動車事故相談係
TEL 0852-55-3070
JA共済事故受付センター
TEL 0120-258-931

変更後のイメージ (平成30年4月～)



ご契約者

JA

ご契約者への対応
事故受付 日中現場急行

ご契約者の方へのお手伝い

JA共済連

・ケガを伴う事故への対応
・共済金の支払手続き

・車両共済・対物事故等への対応
・共済金の支払手続き

ご契約者の方への途中経過の報告 (全事案)

移管

いちご婚

4月7日 土 9:30～14:00
(受付開始 9:00)

集合場所 くにびき地区本部 教育文化センターSan・san館
松江市西川津町1635-2

対象 松江市内にお住まいの独身男女 各15名 (合計30名)
※応募者多数の場合は抽選。締め切り後、結果をご連絡します。

参加料 3,000円 (当日申し受けます)

締め切り 平成30年3月23日 (金)

お申込み
お問い合わせ

くにびき地区本部 ふれあい課 (青年連盟事務局)
〒690-0823 松江市西川津町1635-1
TEL: 0852-55-3018 FAX: 0852-32-6870
E-mail: community-affairs.kun@ja-shimane.gr.jp
主催: くにびき青年連盟

出会いを応援!

いちご狩りや会食を通じて独身の男女が婚活するイベントです。
若手農家が育てた新鮮ないちごを食べながら楽しく交流しませんか。

日程

9:00 受付開始 (San・san館)
9:30 開 会
9:40 自己紹介
10:15 PRタイム
11:00 『のつ農園』にていちご狩り体験 (マイクロバスで移動)
12:30 軽食・フリータイム (San・san館)
13:30 カップリング発表
14:00 閉 会

だんだん営農塾 農業を始めたい人募集!



キャベツコース

平成30年
6月5日(火)開講

だんだん営農塾実行委員会では、新規就農・帰農希望者を対象とした農業の基礎知識・技術を学ぶ営農塾を開講します。

基礎講座のほかに、露地野菜の王様・中海干拓ブランド野菜の「キャベツ」、松江の伝統的な果樹「西条柿」、日本一の生産量を誇る「大根島牡丹」を実際に栽培しながら、農業について学んでみませんか。



柿コース



牡丹コース

主催/だんだん営農塾実行委員会(島根県、松江市、JAしまねくにびき地区本部、松江地域再生協議会などで構成する協議会です)

	キャベツコース	柿コース	牡丹コース
●講座内容	中海干拓地で実際に栽培しながら技術を学びます。収穫期間の11月～2月は月4回程度講義を開催します。	月1回程度の講義や実習を行います。実習圃の柿の木を実際に栽培管理しながら技術を学びます。	月1回程度の講義や実習を行います。大根島牡丹栽培の基礎知識を実習を通じて技術習得を行います。
●開催期間	平成30年6月～平成31年3月	平成30年6月～平成31年3月	平成30年6月～平成31年3月
●定員	5名	5名	5名
●経費	1人 50,000円	1人 10,000円	1人 15,000円
●応募資格	将来松江市内で就農を予定している人		
●応募方法	JA各支店・店窓口に据置きのお申し込み書に必要事項を記載し、郵送またはFAXにより下記に申し込んでください。		
●申込期限	平成30年4月27日(金)		
●受講生決定	応募多数により定員を上回った場合は、面接等により決定します。		
●結果通知	受講の可否については応募者全員に通知します。		
お問合せ・申込先	くにびき地区本部 中海干拓事業所 電話52-6610 FAX52-6611	くにびき地区本部 営農指導課 電話55-3033 FAX32-7782	くにびき地区本部 八束特産事業所 電話76-2526 FAX76-2520



定年退職者

平成30年2月28日付

永年お世話になり

ありがとうございました

川島 健二

今月の特選車

スズキ キャリイトラック

(年式)平成18年式 (走行)82,000km
(車体色)白 AT 4WD
(車検)平成30年9月まで
(車両本体価格)450,000円(税込)(諸費用別途)

※すでに売却済み場合はご容赦下さい。



お問い合わせ先

自動車センター TEL:55-3077

4月 くにびき地区本部 各種相談会カレンダー (税・ローン)

※各相談とも無料で
お受けしています。

日	曜日	相談会内容	場所・備考
5	木	税務相談会	東出雲支店 TEL:52-2022 10:00~12:00
6	金	税務相談会	中原店 TEL:21-2567 10:00~12:00

※税務相談会のご予約は、開催日2日前までをお願いします。予約先:開催会場となる支店まで。

○くにびき地区本部金融共済部ローン営業センターでは、毎週土曜日(10:00~15:00)に休日住宅ローン相談会を開催しています。要予約。

◆お問合せは

☎0120-988-380 まで。

4月 ふれあい訪問日

4月17日(火)・18日(水)

- JAグリーンの産直販売の拡大と生産資材の供給拡大を図るため、グリーンショップ（サンサン市場駅前店・グリーンショップ東出雲をのぞく）を産直資材課の管理としました。
- 中海干拓農業振興拠点施設（中海干拓事業所・グリーンショップ東出雲・研修棟・育苗関連施設等）について、中海干拓事業所長が、統括管理者となり、業務等の効率化と営農指導体制の充実を図ります。
- デイサービスセンター「ひまわりの家」と「旅行センター」を2月28日をもって廃止しました。

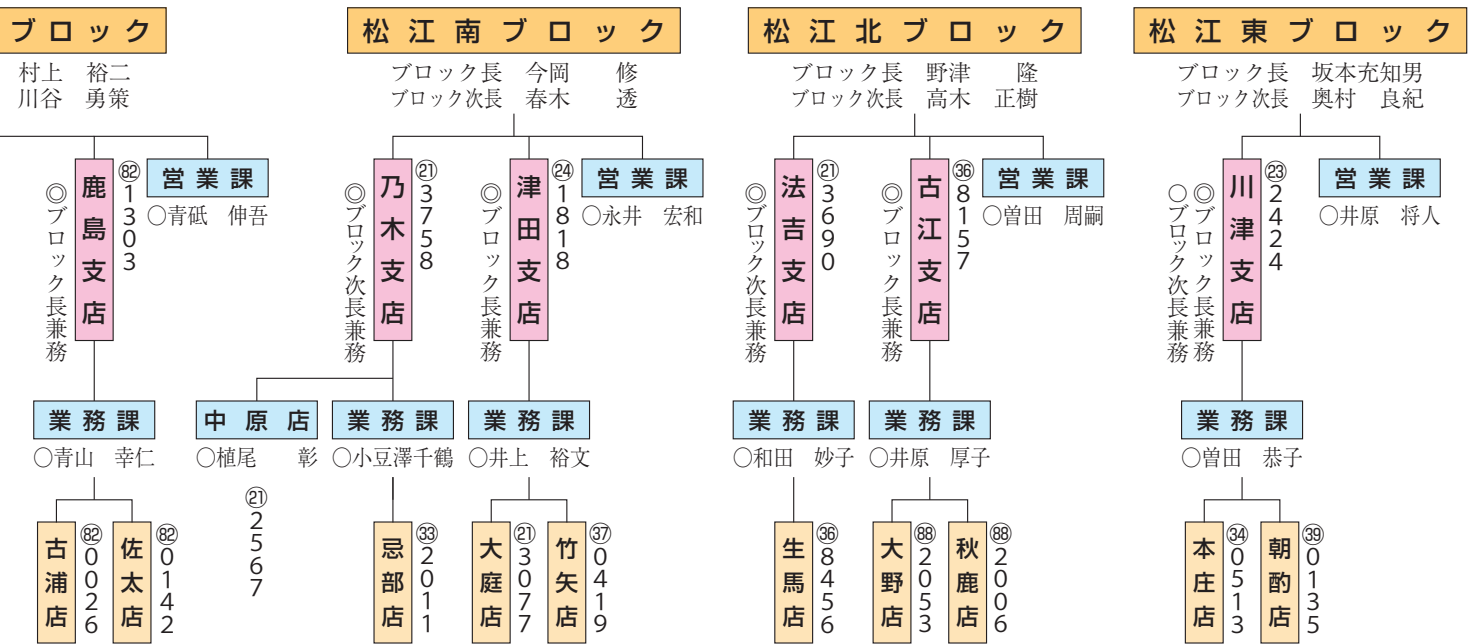
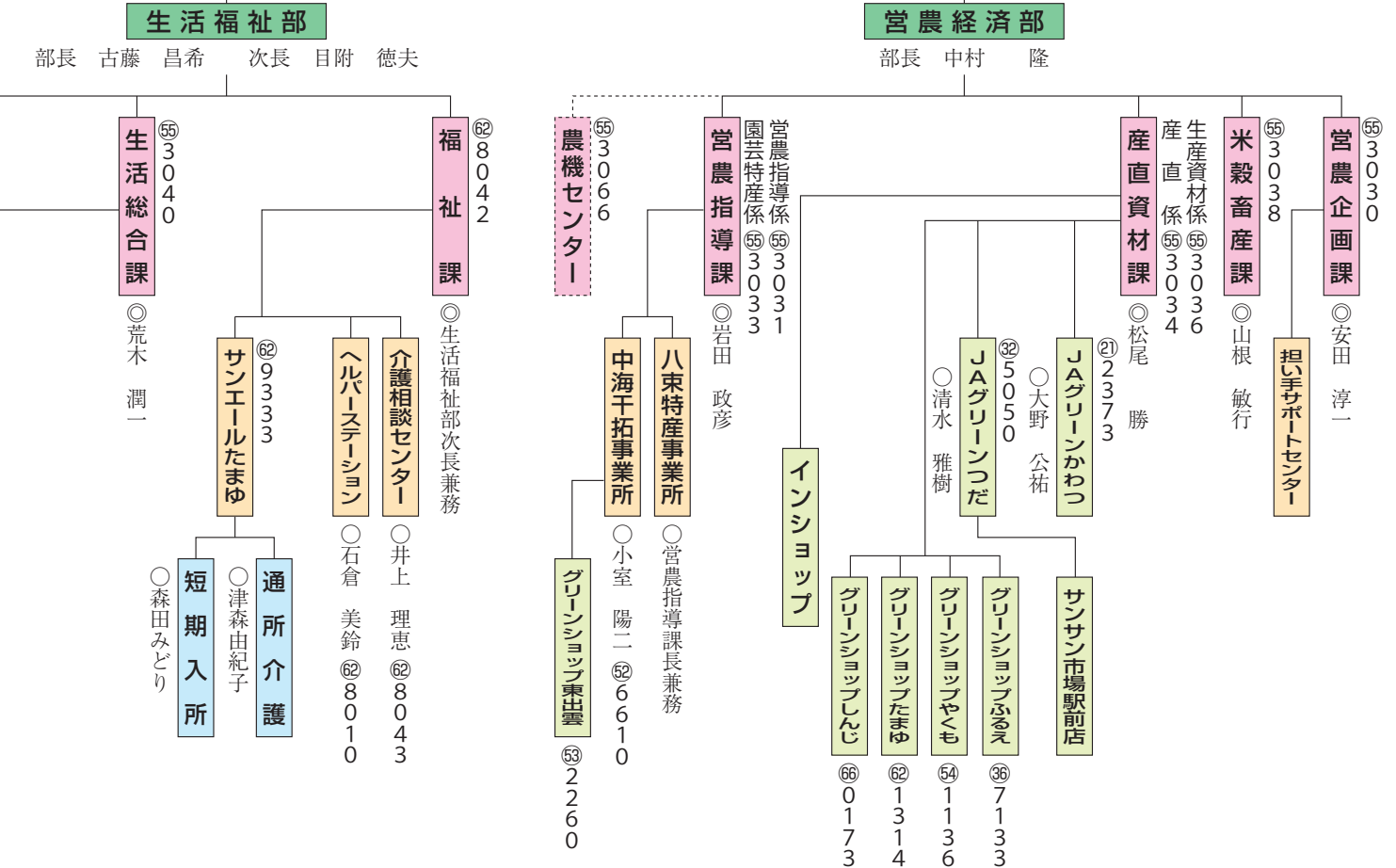
- 年金相談業務の一部が本店に移管されることから、「年金相談センター」を廃止し、金融推進課に「年金相談係」を設置しました。
- 自動車損害調査業務が4月より全共連に集約されるため、「自動車事故相談課」を廃止し、共済課に「自動車事故相談係（安心サポーター）」を設置しました。
- 金融部と共済部を統合し、「金融共済部」を設置しました。
- 企画管理部と総務部を統合し、「企画総務部」を設置しました。

本部長 栗原 令

◎支店長、拠点施設センター長、課長

○支店次長、営業課長、業務課長、店长、センター長、所長

地区副本部長 田中 鈴夫



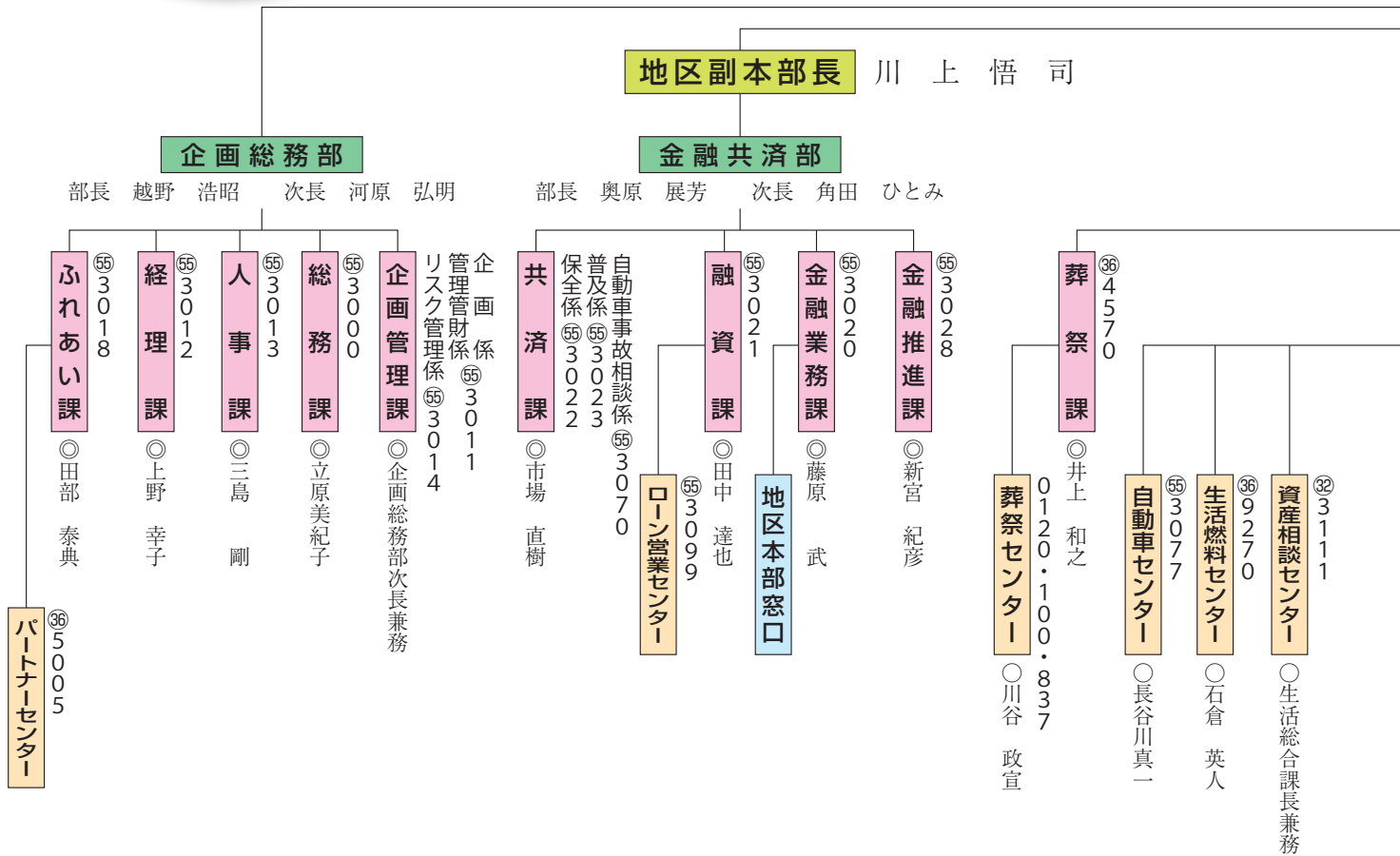
※支店窓口の営業開始時間を午前8時45分に変更させていただきます。

くにびき地区本部 機構図

平成30年3月1日現在

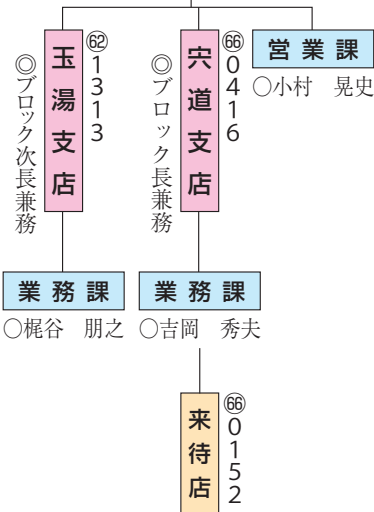
平成30年3月1日付で、機構改革と定期人事異動を行いました。機構図及び電話番号は次の通りです。
役職員配置は4月号に掲載します。

地区



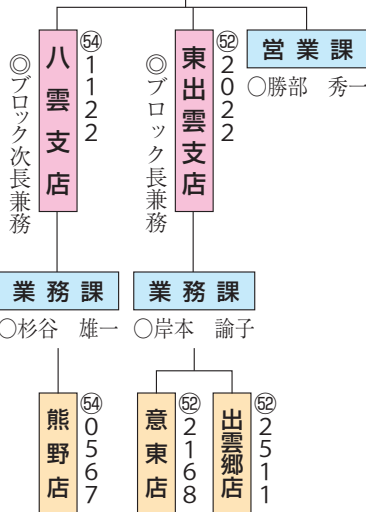
穴道玉湯ブロック

ブロック長 加藤 育世
ブロック次長 片寄 謙一



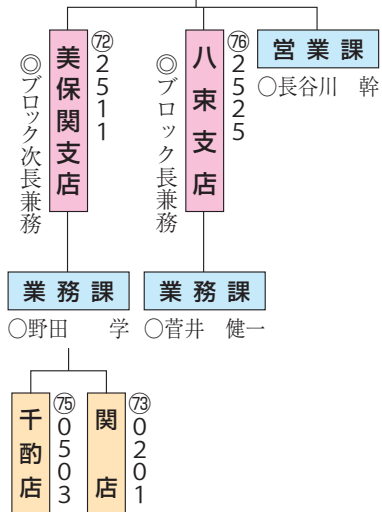
東出雲八雲ブロック

ブロック長 山田 弘樹
ブロック次長 高木 康文



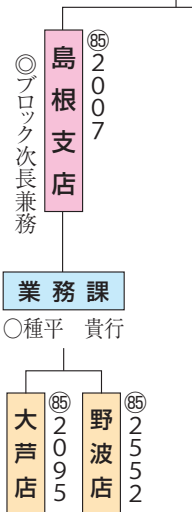
八束美保関ブロック

ブロック長 池田 久夫
ブロック次長 門脇千穂子



鹿島島根

ブロック長
ブロック次長



くにびき地区本部情報



ジャガイモ

萌芽後の上手な管理

板木技術士事務所 ● 板木利隆

ジャガイモの芋は塊茎といわれることから分かるように、種芋から地上に向かって伸びた茎から横向きに何本も発生した地下茎の先端が膨らんで形成されるものです。

種芋には芽が数個以上あるので、全部伸ばすと、土中で込み合い、芋になる茎が多過ぎて大きな芋が付かなくなってしまいます。芽が地上に出てきたら、勢いの良い2本だけを残して他の芽は取り除きます。実際の作業は、残す芽の周りの地面を指先で押さえ動かさないよう注意して横方向にかき取るか、はさみを少し土に差し込んで切り取ります。

ただし、寒気が去り難く、強い晩霜がありそうなときは、芽かきを遅らせ、あえて込み合わせるようにし、危険がなくなってから芽かきをするようにしましょう。そうすると多くの芽が寄り添い、葉が重なっているため、下の方の芽は寒害を受けず全滅を免がれるからです。

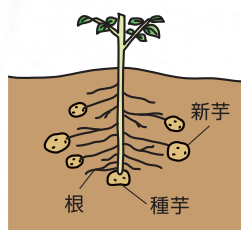
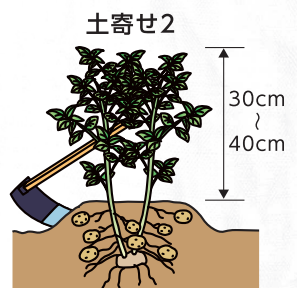
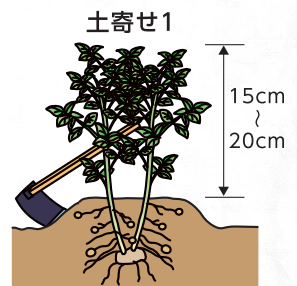
新芋は地表近くに付き、肥大してくるので、種芋から上の土が少ないと芋は十分に肥大せず、地表に現れ緑化する物も出てきますので、株元に土寄せをしてやる必要があります。この土寄せは、あまり早い時期に行くと地温の上昇を妨げるので、芽が15~20cmの高さに伸びてからにし、1回の量はせいぜい6~7cmぐらいとし、2回に分けて行います。

土寄せをする前に、株の周りに化成肥料と油かすを1株当たり各大さじ1杯ほどばらまき、土と混ぜるようにしながら株先へ土を寄せます。

気温が上がり地上部が旺盛に伸びる頃になると病害虫が

発生し始めます。特に葉に湿った黒褐色の斑点が入る疫病は大敵、これはトマトにも伝染するので、早めに薬剤を散布して防ぎましょう。害虫ではテントウムシダマシ（オオニジュウヤホシテントウ）が発生し、成虫、幼虫共に葉の裏側から葉脈を残して食害するので、葉を網目状にしてしまいます。放置しておくと近くナスなどにも被害が及びますので、早めに適応薬剤を散布して防ぎましょう。

芋を掘り上げてみたら表面があばた状になっていることがあります。これはそうか病の被害です。乾燥した場合、特に畑が酸性気味の場合に発生しやすいので、来年は過剰な石灰は施さないようにしましょう。

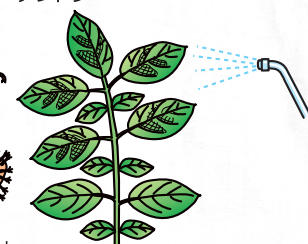


芽かき



病害虫駆除

オオニジュウヤホシテントウ



※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。

タテのカギ



- ① 稲の種をまいて育てる場所
- ④ ミツバやパクチーは——科の植物です
- ⑥ 進物に付けます
- ⑦ 煮ても生でもおろしてもおいしい野菜
- ⑨ 寒冷の反対語
- ⑩ この箱の——は何か当ててみて!
- ⑫ 給与から税金や社会保険料などを引いた残り
- ⑭ 日本で作った物のこと
- ⑯ 床の間に飾る物の一つ
- ⑰ かまぼこの土台になります
- ⑱ ——は身を助ける
- ⑲ 工事が終わって建築物が出来上がること

ヨコのカギ



- ① 春の野に咲く黄色い花
- ② タカに似た大きな鳥
- ③ 『考える人』を作った彫刻家
- ④ 試合中のボクサーに指示を出したり手当てをしたり
- ⑤ 肥料の三要素は窒素、——酸、カリウムです
- ⑧ 足の速い人のこと。神様の名前です
- ⑨ 神社や寺で引きます
- ⑪ went は go の——です
- ⑬ 映像が——的に見える3D映画
- ⑮ 春の山を薄いピンク色に染める花
- ⑯ 光が当たると反対側にできま
- ⑰ 旧国名の一つ。現在の三重県の大部分

二重マスの文字を A ~ D の順に並べてできる言葉は何でしょうか?

1	6		10		16	18
2			11	14		
		9				
3	7			15		19
	8		12			
4					17	
5			13			

答え

A	B	C	D
---	---	---	---

応募要項

- 応募方法 ハガキに、答え、住所、氏名、年齢、電話番号、本誌に関するご意見・ご感想を記入して、下記宛先にお送りください。
- 賞品 正解者の中から抽選で地区本部毎に5名の方に「JA商品券」をお贈りします。
- 当選者発表 賞品の発送をもってかえさせていただきます。
- 宛先・締切 〒690-0823 松江市西川津町1635-1
JAしまね くにびき地区本部 ふれあい課 「クイズ」係
平成30年4月5日(木)(当日消印有効)

◆先月号の答え◆ 「ネコヤナギ」

1	ヒ	ナ	ニ	ン	ギ	ヨ	ウ
2	カ	ユ	ク	ム	ギ	ス	
3	ト	ビ	ウ	オ	リ	ス	
4	ウ		シ	ヤ	ク		イ
5	ジ	ヨ	コ	ン	バ	ス	
6		ネ	ジ		セ	ン	
7	ハ	ツ	カ	ダ	イ	コ	ン

・お預かりした個人情報、プレゼントの抽選・発送以外の目的で利用することはございません。

健康散步 JA島根厚生連

旬の食材を食べよう!

春は「キャベツ」や「あさり」など、旬の食材が多い季節。最近では年中みかける食材も多くありますが、やはり旬の食材は何か一味違う。なんて思いませんか?そこで、旬の食材の良いところをお知らせします!

【その1】旬とは野菜にとつて「最も生育条件が揃った環境で育てられ、最も成熟している時期」。そんな旬の時期に収穫した野菜は香りやうまみが豊富なので、味が濃く感じられます。そのため、少ない調味料でもおいしく味わうことができ、塩分や糖分などのとりすぎを抑えるのに役立ちます。

【その2】味もさることながら、栄養分も最も高い状態にあるのです。例えば、冬が旬のホウレン草の場合、冬季の低温の中でじっくりと太陽光線を浴びて、地道に光合成を行っています。そうすることで、じわじわと良質な栄養分を蓄えているのです。旬のホウレン草とそうでない季節外れのホウレン草の栄養価を比較すると、2倍(それ以上の違いがあると言われています)。

【その3】旬は私たちの体に必要な物を季節ごとに与えてくれます。例えば春には、運動量や汗をかく頻度が比較的低い冬の間にたまった老廃物を排出するためにも苦いものを食べるとよいとされています。春野菜に特有の苦み成分には植物性アルカロイドという活性酸素を排除する働きがあり、老廃物を体外に排出するのを助けたり、肝臓の機能を高めて解毒作用や代謝機能を高めたりすると言われています。「ふきのとう」や「ウド」などの食材が旬を迎え、私たちはこれらの野菜をとっても美味しいと感じます。それは「ふきのとう」や「ウド」などが、春を迎えた私たちの体が必要としているからです。だからこそ、私たちはより美味しいと感じるのです。ただし、これらは多量に摂取するとお腹を壊すことがあるので、上手に食事に取り入れましょう。

【その4】旬の時期にはたくさん収穫され市場に出回る量が増えるため、お求めやすい価格になります。家計を預かる主婦には気になるポイントの1つです。よね。

こんなに良いところ尽くめの旬の食材を食べないのはいけません!ぜひ、旬を意識して、食材選びをしてみてください。

第60回記念 全国家の光大会

家の光記事活用体験発表で**最優秀賞を受賞!**

2月14日から15日の2日間、神奈川県横浜市で第60回記念全国家の光大会が開催され、島根県からJA役職員や女性部員など80人が参加しました。

家の光記事活用体験発表では、出雲女性部塩冶支部の飯國恵美子さんが島根県代表として発表しました。飯國さんは、自身が座長をされている劇団「えんまん座」の活動について発表。14日の予選を通過し、15日の本選に出場しました。本選でも、『家の光』の記事を参考にした演目づくりや、地域や女性部の活性化の取り組みについて堂々とした態度で発表され、見事に最優秀賞を受賞されました。記事活用の部で最優秀賞を受賞したのは、島根県では初めての快挙となりました。



表彰状を持つ飯國さん



竹下正幸組合長（中央）、石川寿樹本部長（中央左）、飯國さん（中央右）、出雲地区本部職員と出雲女性部の皆さん

理事会情報（1月30日開催）

協議事項

- ① 1月10日～12日の大雪に伴う農業被害状況報告と農業振興支援事業「農業災害復興対策支援事業」の実施および要領の一部改正について
- ② 生産資材にかかる全農移管事業の整理について
- ③ 島根県農業協同組合の今後の農機事業について
- ④ FinTech企業等との連携及び協働に係る方針の決定について
- ⑤ 大口貸出金の承認について
- ⑥ 「お客さま本位の業務運営に関する取組方針」の決定について
- ⑦ 平成29年度仮決算監事監査報告書整備改善を要する事項（個別意見書）への回答について
- ⑧ 平成30年度本店損益配賦基準について
- ⑨ 子会社管理規程の一部改正について
- ⑩ 平成30年3月1日付け機構改革の実施について
- ⑪ 土地の処分について
- ⑫ 自動車運行管理規程の一部改正について

報告事項

- ① 県域担い手サポート事業に係る取り組み状況報告について（第3四半期）
- ② 「アグリミートイテック2017 inくまびきメッセ」「大産直市」の実績について
- ③ 日EU・EPA、TPP11による島根県の農林水産物の生産額への影響について（島根県発表）
- ④ 米穀園芸情勢について
- ⑤ 畜産情勢について
- ⑥ 平成29年度第3四半期における余裕金の運用状況について
- ⑦ 組合と理事との取引（契約）の報告について
- ⑧ 給油カード不正利用にかかる再発防止策について
- ⑨ 平成29年度第3四半期決算（12月末）報告について
- ⑩ 固定資産の取得について
- ⑪ （有）JAいずも生花センター生花事業のJAへの譲渡について
- ⑫ 特別損失にかかる会計処理について
- ⑬ 購買システム整備の方針整理にかかるコンサル導入の検討について
- ⑭ 平成29年度12月末組合員の加入及び脱退の状況について
- ⑮ 平成29年度賦課金徴収状況について（第2回報告）
- ⑯ 平成29年度島根県JA職員資格認証試験結果について

その他① 農政をめぐる情勢について
 その他② 青年・女性理事活動報告等

JAグループが行う 胸部CT検診 のご紹介

●日本人のがん死亡原因の第1位は「肺がん」です

肺がんは「たばこを吸う人の病気」というイメージが強く、実際に肺がんの原因としてはっきりしているのは喫煙ですが、喫煙以外の習慣や受動喫煙、環境との因果関係もあり、たばこを吸ったことがない人でも十分に注意する必要があります。

■がん死亡部位別割合（2016年）

	1位	2位	3位
男性	肺	胃	大腸
女性	大腸	肺	膵臓

（国立がん研究センター がん登録・統計）

●CTで「肺がん」の早期発見を!

肺がんは、早期発見・早期治療をすることで“治る”確率が高くなると言われています。そこで「治るがん」を見つけるためにお勧めなのが、胸部CT検診です。



小さいがんを見つけることができるCT装置。

CT装置が大型車
にのっています。



この「CT検診車」が皆様のお近くに伺います。JAグループの胸部CT検診を、ぜひ一度受けてみませんか。

お申し込みはJAしまねのホームページから!!

<http://ja-shimane.jp/smartphone/>

インターネットで、

「JAしまね スマホ」を検索してください



JAしまねのおすすめする格安スマホ(OCNモバイルONE)は各社シェアパックよりお得です!

【例】1家族4人でシェアパックを利用した場合の比較
大手キャリアの場合

10GBシェアパック	9,500円
5分かけ放題プラン	1,700円×4台=6,800円
シェアオプション	500円×3台=1,500円
インターネット接続サービス料	300円×4台=1,200円
合計	19,000円

- 1台あたりの月額料金：4,750円
- 1人あたりの通信容量：2.5GB
- 通話無料時間：5分

格安スマホOCNモバイルONEの場合

3GB	1,800円×4台=7,200円
OCNでんわ 10分かけ放題	850円×4台=3,400円
合計	10,600円

- 1台あたりの月額料金：2,650円
- 1人あたりの通信容量：3GB
- 通話無料時間：10分

電話料金が
毎月

8,400円

も節約できます

しかも通信容量・無料通話時間ともにOCNモバイルONEがお得です!!

ご質問
お問合せ

・生活事業部 店舗生活課
☎0853-25-8907

・やすぎ地区本部 生活燃料課
☎0854-28-7200

・隠岐どうぜん地区本部 経済部
☎08514-7-8005

・斐川地区本部 生活部 生活課
☎0853-73-9622

・島根おち地区本部
生活部 総合生活課
☎0855-95-3601

・西いわみ地区本部
営農経済部 経済課
☎0856-23-0933



・くまびき地区本部
生活福祉部 生活総合課
☎0852-55-3040

・隠岐地区本部 経済部
☎08512-2-1133

・出雲地区本部
ラピタ本店ベスト電器
☎0853-21-6058

・石見銀山地区本部
生活典礼課
☎0854-84-9071

・いわみ中央地区本部
営農経済部 経済企画課
☎0855-22-8823

・有限会社 サンコープ雲南
生活課
☎0854-45-3336

タラの芽の肉巻き



春先しか食べられないタラの芽、ほろ苦い味とお肉の味がマッチして何個でも食べられます。必ずさつと下ゆでしてください。

●材料 (2人分)

- タラの芽…………… 1パック
- 豚肉…………… 200g
- 砂糖…………… 小さじ1
- しょうゆ…………… 大さじ1
- サラダ油…………… 少々



●作り方

- ①たらの芽はがくをとり、水に10分ほどさらしたあと、塩を入れた熱湯でさつと茹で、冷水にとり水気を切っておく。
- ②薄切り肉 (ロース、バラ、しゃぶしゃぶ用どれでも可) を広げて塩、こしょうをし、1のたらの芽をきつく巻く。
- ③フライパンにサラダ油をひき、2を巻き終わりを下にして並べ入れ、まんべんなく焼く。
- ④砂糖、しょうゆを入れ肉に味をからめる。

JAしまねのキャッシュカード・通帳をご利用の**70歳以上**の組合員・利用者の皆さまへ

ATM利用限度額変更のお知らせ

JAしまねでは、島根県警からの要請等を受け特殊詐欺の被害を未然に防止するため、**下表のとおり、一部の組合員・利用者の方についてATMでの利用限度額を引き下げ**させていただきます。組合員・利用者の皆様の大切な貯金を犯罪から守り、安心してお取引いただくための対応となりますので、何卒ご理解いただきますようお願い申し上げます。

対象	70歳以上 の組合員・利用者の方で、 過去1年間 の1日あたりのATM取引 (お引出し・お振込み) ご利用額が30万円以下 の方 ※キャッシュカードをお持ちのお客様が対象となります。 ※すでにATM利用限度額変更を行われている方は対象となりません。
変更内容	キャッシュカード・通帳による 1日あたりのATM取引 (お引出し・お振込み) のご利用限度額を30万円に引き下げ させていただきます。
実施日	平成30年4月27日 から実施いたします。
その他	<ul style="list-style-type: none"> ・30万円超のお取り引きを希望される場合は、キャッシュカード発行の支店窓口にご相談ください。 ・特殊詐欺被害未然防止のため、使用されないキャッシュカードがお手元にありますら回収させていただきますので、キャッシュカード発行の支店窓口にご相談ください。 ・振り込め詐欺や還付金詐欺等には、十分ご注意ください。



表紙紹介

表紙のイラストは野々村 直通 (ののむらなおみち) 先生に描いていただいています。

今月の表紙は、世界遺産「石見銀山遺跡」にある「清水谷精錬所跡と梅の花」です。同製錬所は、明治27年に建設を開始し、20万円の巨費を投じて翌年に完成。4月から操業を開始しましたが、鉱石の品質が予想より悪かったことなどから不採算となり、明治29年10月、開始からわずか1年半で操業を停止しました。現在は梅の木が植えられ、春には苔むした石垣と梅の花のコントラストが楽しめます。

編集後記

3月1日付の人事異動で担当を変わることとなりました。平成27年3月の創刊号以来3年にわたり広報誌の作成に携わらせていただき、貴重な経験となりました。担当は変わりますが、引き続きご愛読いただきますようお願いいたします。(藤)

【今月の表紙の原画】

レイアウトの都合により表紙のイラストは原画の一部表示となっています。原画の全体は次のとおりです。

