

# JAしまねびより

2020

11

November  
Vol.56

特集 JAしまね総合ポイント

「おさいふカード」活用方法

島根の  
いいもの再発見!!

ひらたの柿

[出雲市]

詳細は6ページへ



JALしまね くにびき地区本部版

## 「令和2年7月豪雨災害 支援募金」贈呈式

JA島根中央

会は10月20日、同会の影山喜一常務理事が島根おおち地区本部、いわみ中央地区本部を訪れ「令和2年7月豪雨」被害への支援募金の贈呈式を行いました。翌日の21日には8月の大雨で被害を受けた隠岐地区本部に、支援募金を贈呈しました。



影山常務(左)から支援募金を受けとる佐々木本部長(右)



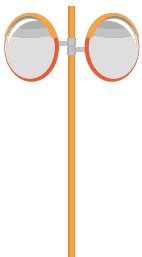
## 地域の交通安全 のためカーブミ ラーを寄贈

毎年秋の交通安全運動に合

わせ、JAしまね、JA共済連島根、一般財団法人島根県農協共済福祉事業団は、交通事故防止活動に役立ててもらおうと、県内各市町村へ全地区本部を通じてカーブミラーを贈呈しています。

JAしまね隠岐地区本部では9月24日、佐々木賢治本部長が隠岐の島町役場を訪れカーブミラー14基を寄贈しました。池田高世偉町長は「地域の交通事故防止や交通事故被害の軽減にしっかりと活用していきたい」と感謝の言葉を述べました。

また同地区本部では、平成31年3月より公用車全台にドライブレコーダーを設置。犯罪の抑止や犯罪・事故が発生した際に警察署等への情報提供を行い、迅速な解決が図れるよう取り組んでいます。



## 高齢者対策リーダー 養成研修会開催

JAしまね



出雲地区本部は9月15日から10月6日にかけての3日間、高齢者対策リーダー養成研修会を開催しました。

シオン研修や救急講習など7講座を受講した修了生11人は、今後JAしまね出雲やすらぎ会の会員として、高齢者福祉活動に取り組んでいきます。

同会は1993年に結成し、現在会員は1,160人。体操教室などのミニデイサービスや独居高齢者への声掛け、草取りなどのボランティア活動を行っています。

同地区本部の岡田達文本部長は「やすらぎ会員も高齢化が進んでいる。積極的に活動に参加し、地域の活性化を担っていただきたい」と修了生に呼びかけました。



## 「やすぎ恋花まつり」 を開催

安来市の農家60戸で構成される

やすぎ花卉部会は10月3日、4日の両日、同市内のプラナ多目的ホールで「やすぎ恋花まつり」を開催しました。

前日に行われた「やすぎの花」品評会に出品されたトルコギキョウや菊、カラー、ケイトウなど色とりどりの花卉50点が展示され、多くの来場者にやすぎの花の魅力を伝えました。

例年だと、イベントでフラワーアレンジメントの無料体験を行っています。今年は新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止。その代わりとして子供たちに自宅でもできるフラワーアレンジメントキット30点を用意しプレゼントしました。プレゼントをもらった親子は「家に帰ったら子供と作って飾りたいと思います」と笑顔で話しました。



# 新型コロナウイルス感染症により 事業に影響を受けた農業者への JAしまねによる緊急支援の実施について

新型コロナウイルス感染症の発生により島根県内の農業者は、多大な影響を受けており、こうした中で当JAでは、国が措置した「経営継続補助金」の採択を受けられなかった農業者の経営支援および所得の確保や生産拡大を行う農業者の農業生産支援を行うため、県と連携し、「新型コロナウイルス対策支援事業」を緊急実施することとします。

記

## 1 支援規模(予算)

支援額 2億円

## 2 支援の内容

### (1) 新型コロナウイルスにより事業に影響を受けた農業者の経営継続支援

#### ①支援対象

- ・農林水産省の経営継続補助金の一次公募に申請を行った県内農業者(JAとりまとめ分:申請件数798件 申請額762百万円)の事業のうち不採択となった農業者が申請した機械、設備等。(但し、消耗品及びトラックなど汎用性の高いものは除く)

#### ②支援額

- ・1件につき上限30万円(但し、事業費の範囲内で、島根県の農林水産業収益向上緊急支援事業による補助と当JAによる支援の合計額が、農林水産省の経営継続補助金の補助上限額(3/4)を超えないものとする。
- ・共同申請者及び集落営農法人については、上限を10人(300万円)とし、事業費の範囲内で支援する。

### (2) 新型コロナウイルスにより事業に影響を受けた農業者の農業生産支援

#### ①支援対象

- ・新型コロナウイルスより事業に影響が生じている農業者に対し、当JAが定める重点的な農業振興施策への支援を通じた所得の確保を目的に、農業生産拡大等を行う農業者。

#### ②支援概要

- ・園芸重点5品目(アスパラガス、キャベツ、ミニトマト、たまねぎ、白ねぎ)及びブロッコリーの施設、機械の整備。
- ・繁殖用雌牛増頭支援。
- ・リースハウス、リースほ場団地、リース牛舎整備支援等。

## 3 対象者

新型コロナウイルスにより直接的・間接的な影響が生じている農業者、且つ別に定める要件を満たした当JAの組合員を対象。

<申請受付のお問い合わせ先>

JAしまね 本店営農対策部、最寄りの各地区本部(営農窓口)

# JAしまね「おさいふカード」活用方法

JAしまね総合ポイントカード「おさいふカード」をご愛顧いただきありがとうございます。  
今回は、上手にカードをご活用いただけるよう、めぐみちゃんの日常からアドバイスをもらいます。



JAしまねの組合員「ふるさとめぐみ」ちゃん

※（ ）内のポイントはJAしまね組合員以外の方のポイント数です。

## 貯める

### めぐみちゃんは島根県内の店舗、JAグリーン、グリーンセンター、産直店舗やAコープで毎日お買物をしているよ!



- ラピタ、産直店舗でお買物… 3万円/月の利用で**150ポイント** (150p)  
さらにEdyで支払うと**150ポイント**が追加 (150p)
  - 資材専用店舗でお買物…… 2千円/月の利用で**20ポイント** (10p)
  - JA-S Sで給油 …… 6千円/月の利用で**10ポイント** (5p)
- (注) JA-S Sでは事前に「おさいふカード」を給油カードに紐付ける手続きが必要です。  
くわしくはJA-S Sまたは、支店窓口へお問合わせください。



**楽天Edyも Aコープも**

楽天Edy、Aコープポイントが『おさいふカード』ポイントへ自動移行!

『おさいふカード』のEdyでお買物した時に 楽天Edyポイントが

→ 『おさいふカード』ポイントに移行されます

← Aコープでお買物した時に 『おさいふカード』を提示すると Aコープポイントが

## めぐみちゃんはJAが大好き! 給与振込も住宅ローンも貯金もJA!



めぐみちゃんは、JA支店窓口でこんな事業も利用していました。  
『おさいふカード』を提示しなくても自動的にポイントが貯まります。

こんなポイントが!

- 給与振込の指定口座……年間**50ポイント** (25p)
- 年金受給の指定口座……年間**50ポイント** (25p)
- 投資信託(残高100万円の場合) ……年間**50ポイント** (25p)
- 定期貯金(残高200万円の場合) ……年間**100ポイント** (50p)
- 住宅ローン(残高1,000万円の場合) …年間**800ポイント** (0p)



## めぐみちゃんはJA厚生連で「女性部健診」を受診しました!



- JA島根厚生連が行っている 農業者・女性部健診… 1回**70ポイント** (70p)
- 担い手ドック…… 1回**120ポイント** (120p)

### 他にも

- 『家の光』の年間購読…年間**100ポイント** (100p)
- 日本農業新聞の年間購読…年間**300ポイント** (300p)

## ご家族のポイントも貯めよう

「おさいふカード」をお持ちでないご家族のJAご利用ポイントを、めぐみちゃんのカードに自動加点できます。  
(注) 家族加点手続きが必要です。



### 組合員ならさらにお得

以下の8項目は組合員限定のポイントです。

- ① 組合員新規加入……**500ポイント**
- ② JA女子大学入学……**200ポイント**
- ③ 集落座談会出席……**100ポイント**
- ④ 各種ローン契約…… 2月末残高に応じたポイント
- ⑤ 生産資材…… 年間取引実績に応じたポイント
- ⑥ 農業機械…… 年間取引実績に応じたポイント
- ⑦ 米穀施設…… 利用に応じたポイント
- ⑧ 水稻育苗…… 利用に応じたポイント



JAしまね総合ポイントカード「おさいふカード」に関するお問い合わせは、お近くのJA窓口か下記連絡先までお願いします。

0120-031-207(平日9:00~17:00まで)

担当課より  
ひとこと

『おさいふカード』は誰でも手軽にご利用いただける会員制の利用者還元カードです。  
電子マネーの『楽天E d y』付きのカードも準備しておりますので、カードをお持ちでない方も会員登録いただき、ぜひ利用ポイントを獲得してください。  
お申し込みはお近くのJAの支店窓口へお願いします。なお、利用ポイントには有効期限がございますので、獲得されたポイントはお早目にご使用ください。

企画管理部企画管理課 足立幸紀課長



使う



めぐみちゃんは貯まったポイントを上手に使っているよ!

ポイントで  
JAしまねの特産品  
がもらえるよ!

「交換商品カタログ」の中からご希望の商品をポイントと交換できます。カタログは支店窓口またはJAしまねのHPをご覧ください。



「おさいふカード」交換カタログはこちら



『おさいふカード』  
でお買物!

ラピタ、グリーンセンターなどでお買い物代金として貯まったポイントが1ポイント1円で使えます。  
〈例〉買い物代金/1,200円  
1,000円を現金で、200円をポイントで支払う。



ポイント支払い  
できる店舗一覧  
はこちら



グリーンセンター、  
JAグリーン、産直市場



JA-SS



ラピタ、Aコープ



葬祭会館



農機/自動車センター



JA支店  
(金融などのお取引)

ポイントを  
お買物券に  
交換!

発券機が設置してある支店・店舗・Aコープで500円券、または1,000円券を発行できます。



お買物券が使える  
店舗一覧はこちら



〈重要〉  
お買物券の  
ご利用期限

発行日の6ヶ月後の  
月末日までご利用  
できます。

見本

カードNo: 01234567

発行日 2020年11月1日 00:00  
発行店 000000 ●●●支店  
発券番号 00000000000000

JAしまね お買物券

1,000円券

ご利用期限: 2021年04月01日

012345678910

発行印 回収印

●本券はご利用期間中、JAしまねの店舗、JAしまねの指定施設、鳥取県内のAコープ各店でのみご利用いただけます  
●商品券等金券類、切手等、一部ご利用いただけない商品がございます  
●本券ご利用の場合、おつりの返金はいたしません  
●本券は現金との引換は出来ません  
●本券の盗難、紛失等の場合、その責任は負いかねます  
●発行したお買物券を返却し、ポイントをお戻りする事は出来ません

ご利用期限: 2021年4月1日の場合、2021年4月末まで使用可能 (記載日の月末日)

注意!

『おさいふカード』のポイント  
には有効期限があります。

ポイントは付与された日の翌々年  
(2年後)の年末までが有効です。

令和2年 3月31日 に獲得	令和3年	令和4年 12月31日 まで	令和5年 1月1日
100p	有効	有効	失効

『おさいふカード』はJA以外の優待店様でもご利用いただけます。

『おさいふカード』を提示していただくことで、  
購入・利用代金の割引や粗品がいただけます。



「おさいふカード」  
優待店特典の  
詳細はこちら

- ①洋服の青山(全国)
- ②はるやま(県内)
- ③エフワンアズ(松江)
- ④杜のパン屋(奥出雲)
- ⑤トリム(安来)
- ⑥バルーンカフェクリームソーダ(出雲)
- ⑦島根ワイナリー(出雲)
- ⑧メガネの三城(県内)
- ⑨つぼうち推拿整体(松江)
- ⑩セコム山陰(県内)

\*ポイントの付与や使用はできません。ご利用前に対象店でご確認ください。

島根には誇れる  
農産品がた一つくさん!  
**島根のいいもの  
再発見!!**

[直撃・生産者インタビュー]

**出雲市**

今月は、出雲地区本部。出雲市万田町で柿の栽培に取り組む、JALまね出雲平田柿部会川瀬利治部長にお話を伺ってきました。

**ひらたの柿**

**平田の柿は打ち出の「こづち」!?**

出雲市の北東部に位置する平田地区。島根半島を東西に走る北山山系。その南向き斜面の丘陵地で「ひらたの柿」は栽培されています。十六島へと繋がる山間にある川瀬部会長の圃場でお話を伺いました。ひらたの西条柿は60年以上の歴史を誇ります。広島県から入ってきたといわれ平田地域で栽培しやすいよう、農業試験場にて品種改良。試行錯誤してできあがったのが西条柿「こづち」です。入ってきた当時は柿の溝は浅く、北山山系のミネ



作業出荷に追われる



お話を伺った  
川瀬利治さん

ラルを豊富に含んだ重粘土質での栽培に適し、品種改良を繰り返す中で溝が深くなり、今の形になったそうです。その形が「小槌」に似ていること、出雲大社のお膝元という縁起も担ぎ「こづち」というネーミングになりました。



干し柿などの加工品にも力を入れている

全国でもトップクラスの甘さを誇るひらたの西条柿は、先人たちの努力で開発され、平田地域に根づき今日に至っています。

**先人たちの取り組みを誇りに前進!**

柿の栽培は、年明けから春先(1~3月頃)にかけての施肥、剪定作業から始まります。4月頃から発芽、5月に開花します。この頃に最も大事な作業の摘蕾を行います。この摘蕾作業で、その年の収穫が決まると言っても過言ではありません。玉太りを良く



1つ1つ丁寧に  
手作業も行う

し、糖度を上げるため、また樹木を守る上でも欠かせない大事な作業です。良い果実が実るように、良い蕾を適度な間隔で剪定。とても神経を使う作業です。摘蕾が終わるとすぐに夏。夏枝管理・枝つり、防除などの管理を行いながら摘果作業が始まります。



玉太りの良い柿がたわわに実る

柿栽培では一枝花を基本とし、下または横を向いて奇形病害のない果実を見極め、摘果していきます。もうこの頃には、その年の収穫、柿の出来が分かりますので、今年はいいぞーという瞬間はやはりなんとも言えない嬉しさがあるそうです。今年はまだにその年で、天候も柿にとっても良く、出来が良いそうです。今年も美味しい柿が食べていただけそうですよ!そして10月初旬から12月中旬頃まで出荷を続け、一年が終わります。

**新しいことにどんどんチャレンジ**

川瀬部会長は部会員の減少、高齢化傾向など、次世代に引き継ぐために何が必要なのかを常日頃から模索し、チャレンジを続けています。

近年ではジョイント栽培という栽培方法を取り入れ、新たなチャレンジを始めています。ジョイント栽培とは、柿の樹をとなりどうしでつなげて一本にするやり方で、側枝は主枝の両側にムカデの足状に規則正しく並び、作業性もよく「早期成園化」できるの

が特徴です。この栽培方法であれば低木で栽培でき、作業効率も大幅に改善できる上、高齢者でも安全に作業できます。



ジョイント栽培された柿の樹

また市場や消費者のニーズを的確に捉え、売れるものを作るということにもチャレンジします。例えば若い女性から「味が



シーズン前の大変な作業がその年の収穫を決める

良く、菌応えも良いと評判」と直売所で得たヒントを参考に、太秋・陽豊の生産を増やしているのもその一つ。平成29年3月にはスーパークーリングシステムという冷蔵庫を導入。足の速い西条柿を計画的に保存・出荷・加工することに非常に役立っています。さらに同年にはJAと共同でリース団地4.7haを造成し、生産規模拡大に取り組み、Uーターンの若い新規就農者も徐々に増えていきます。

## 後継者の育成にも尽力

今は生果用、加工品ともに生産・出荷・販売と順調ですが中長期的な目で、後継者をいかに育てることができるといのが大きな課題。

まだまだ「柿栽培はいいですよ」なんて簡単に言えないとのこと。とあるアグリビジネススクールの挨拶の中で「遊び心で柿づくりはできません」と新規

就農希望者を前に、つついっい厳しい話をしたことも。

## サラリーマンの経験を活かして

川瀬部会長はサラリーマン時代から数えると、柿の栽培はかれこれ25年になるそうです。今から約5年前に退職され、それを機に親から譲り受けた圃場を家族で営んでいます。3年前から部会長になられ「ひらたの柿」のことを日々想い、取り組んでおられます。

その努力の甲斐もあり、2012年には日本野菜ソムリエ協会が主催する第12回「野菜ソムリエサミット」食味評価部門渋柿の部で大賞を受賞するなど、ひらたの西条柿はその品質、糖度の高さ、食感の良さなどの、高い評価を得ました。

現在、87戸の部会員で西条柿を主力に富有柿、伊豆柿、太秋などを約58ha栽培し、年間600tを関西や中国地方などへ出荷しています。

干し柿などの加工品にも力を入れ、主に贈答用として「島根あんぼ」「スイートパーシモン」なども製造・販売しています。

川瀬部会長は、サラリーマン時代の営業・経営担当の経験から「損する仕事はやめて、無駄を削り効率を上げ、みんなで儲けよう」と部会をあげて様々なことに鋭意努力しています。前職で携わった営業や経営マネジメントなどのノウハウをフル活用し、生果と加工品の合計販売金額3億円を目標にがんばっています。今後は選果場の改修、加工品、加工場の体制改善、強化アップに向け、様々なことにチャレンジし続けたいと力強く話します。



## 「ひらたの柿」を、次世代へ紡ぐ。

川瀬部会長のご趣味は釣り。ただ「行きたくても農作業に部会業務などが忙しくて、なかなか行けない」と。そんな中「先日久々に農作業の合間に、息子と磯釣りへ行ってきました」と嬉しそうに語っておられました。「たまの息抜きも必要」とのこと。

「生産者はもちろん、選果場・加工場でお勤めいただくみんなと一体となって、次世代に「ひらたの柿」の魅力を紡いでいけば、後継者に上手く引き継げるはず」と、いつまでも目を輝かせながら話す川瀬部会長でした。



## 一口メモ

生食でもおいしい「ひらたの柿」。中でも主力の西条柿、富有柿の甘さと食感はピカイチ。その柿を手間隙かけて作られる干し柿「島根あんぼ」「スイートパーシモン」は、甘さがさらに凝縮され、上品で滑らかな食感が売り。首都圏を中心に年末年始の贈答用としても人気を集めています。生果用、加工品とも地元では直売所をはじめラビタや地元スーパーにも並びます。ぜひ一度「ひらたの柿」の甘さを食べ比べてみてください。



### ● 購入方法・お問い合わせ先 ●

JAしまね 出雲平田柿部会「ひらたの柿 直売所」  
電話 0853-62-2960 (10月頃~12月中旬まで)



## 斐川女性部

私たち斐川女性部は、食育活動として地元の保育園児と一緒にサツマイモの定植と収穫を行っています。今年6月の苗植えは、自粛後初めての活動になりましたので、皆で顔を合わせる事ができ喜び合いました。そして10月にはたくさんのサツマイモを収穫することができました。

また、健康維持と地域の美化活動として「斐川町美化ウオーキング」を年間5回各支店を拠点に行い、女性部員と支店職員の交流の場にもなっています。他にも自分磨き「女性倶楽部ソレイユ」、月1回の職員用昼食作り「笑味ちゃん食堂」など、様々な活動をしています。

今年度はコロナ禍の中でも、楽しく笑顔になれる活動をしています。



地元の保育園児とサツマイモの収穫



女性倶楽部ソレイユ



斐川町美化ウオーキング

## 一所懸命青年連盟



JA YOUTH

## JAしまねくにびき青年連盟

いけはら まき  
池原 真樹さん



JAしまねくにびき青年連盟（以下、農青連）の池原真樹さん（41）は松江市の揖屋干拓地でミニトマトを栽培しています。以前、介護の仕事をしていました池原さんは、仕事を通して食の大切さを感じていました。そこで、市民農園を借りて野菜栽培を始めたところ、農業の面白さに気づき、『人を元気にする野菜を作りたい』という思いから就農を決意。くにびき地区本部が新規就農者育成のために運営している「だんだん営農塾」や松江市内の農事組合法人で農業研修を行い、平成29年からJAの水稲育苗施設を借りてミニトマト栽培を開始しました。今年から、JAしまねのリースハウス事業を活用して新たに栽培しています。「毎年変わる天候に苦労しますが、自分が作ったものを消費者に美味しいと言ってもらえる嬉しくなります」と語っていました。

農青連には、当時の委員長に誘われて加入しました。「普段、一人で作業することが多いため他の農業者と接する機会が少なく、農青連を通じて交流ができて刺激になります。今後は新しいハウスで年2作に取り組むことができるので、収量と品質を向上させていきたい」と抱負を語ってくれました。





# あなたもチャレンジ 家庭菜園

## 落ち葉堆肥と 生ごみ堆肥

【落ち葉堆肥とは…】

広葉樹の中でも、ケヤキ、コナラ、クヌギなどが堆肥材料に適しています。落ち葉堆肥とは、落ち葉に米ぬか、油かす、骨粉などの有機質肥料を加えて発酵させた物で、肥料分を含んだ堆肥になります。



園芸研究家 ● 成松次郎

※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。

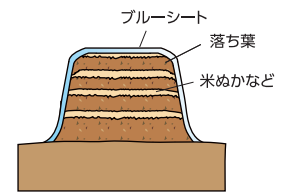
の容器を2個使い、1個目が満杯になったら2個目にごみの投入を始めれば、ほぼ年間を通して生ごみの処理と堆肥作りができる(図2)。

なお、生ごみ堆肥は窒素を5%程度含み、肥料効果が高いため、生ごみ堆肥だけで栽培するときは、1平方m当たり3~4kgにします。

### 落ち葉堆肥の作り方

- (1) 壁を利用したり、ベニヤ板でコの字形などの囲いで堆積場を作ってもよい。
- (2) 落ち葉を20cm程度の厚さに積む。米ぬかや油かすなど(落ち葉の重さの1~2%程度)をサンドイッチ状に積み重ね、水をたっぷりまいて踏み固める。
- (3) これを繰り返して1mくらいに積み上げる。
- (4) 1カ月に1回程度切り返し、落ち葉がボロボロに崩れてきたら(1年程度)完成です(図1)。

図1 落ち葉堆肥の作り方



### 生ごみ堆肥とは

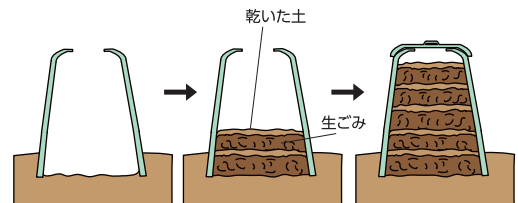
有機物である生ごみを微生物の働きで堆肥としてリサイクルすることができれば、ごみの減量に役立つだけでなく、地力を高めることもできます。

生ごみの90%以上は水分で、残りの大部分が有機物です。乾燥させて水分を飛ばすだけで減量し、元の重さの5分の1以下になりますが、これは堆肥ではありません。生ごみに米ぬかや油かすなどを加えて発酵させた物が生ごみ堆肥です。

### 生ごみ堆肥の作り方

- (1) 釣り鐘形のプラスチック容器(コンポスターなどの名称で販売)やポリバケツ(ふた付き)の底を切り取った容器を、土中20cm程度の深さまで埋める。
- (2) 水を切った生ごみを投入し、同量の乾いた土や落ち葉を重ねて入れる。容器が満杯になるまで繰り返す。悪臭や虫の発生を抑え、ごみの分解を早めるために、米ぬかをまぶしておくが良い。
- (3) 満杯になった後、1カ月以上放置しておく。一般家庭では、200L程度

図2 生ごみ堆肥の作り方



## 理事会情報 (9月30日開催)

### 【協議事項】

- ① J A しまね旅行事業の統一と移行について
- ② 令和2年度「農業振興支援事業」の本店損益配賦の変更について
- ③ 「新型コロナウイルス対策支援事業」の実施について
- ④ 貸出金償却および約定利息・遅延損害金減免について
- ⑤ 組合と理事との取引(契約)の承認について
- ⑥ 役員増資運動における今後の具体的な取り組みについて
- ⑦ 「中央会・厚生連・電算センターの組織・事業あり方検討委員会」の委員選任について
- ⑧ 重要な就業規則制裁条項の適用について  
(紙幅の関係上、報告事項は省略いたします)



# 農業者の所得増大・農業生産の拡大に向けて取り組んでいます。

～くにびき地区本部の取り組み～



くにびき地区本部情報

## 松江の特産をお届け！ 西条柿の出荷始まる！

秋の味覚、特産西条柿「こづち」の選果が10月2日から始まり、くにびき地区本部本庄選果場で初選果式が行われました。

当日はJA役員や作業員、関係者など約40名が参加しました。

冒頭、奥原展芳副本部長が「6月の長雨で落下が多く、やや小ぶりな傾向はあるが、8月からは天候に恵まれ、糖度がのっている。生産者が丹精込めて作った柿を1円でも高く販売するために、しっかりと選果してほしい」と挨拶。その後、目合わせを行い、選果を開始しました。

この日に集まった西条柿は約400kg。形や大きさ、色などの確認をした後、選果機を稼動。等級ごとに選別し、渋抜き用のドライアイスと一緒に箱詰めして、広島市場や松江合同青果、松江連合青果などに向け出荷しました。



作業員が丁寧に選果

松江西条柿振興協議会の石倉茂美会長は「コロナ禍により、様々な影響を受けるなか、無事出荷できたことを嬉しく思う。丁寧に選果し、美味しい柿を1日でも早くお届けしたい」とPRしました。

今年度は、県内市場を中心に41tの出荷を予定しています。



目合わせをする作業員

## 秋冬キャベツ出荷目安あわせ会開催 出荷量1200t超目指す！

くにびき地区本部は10月15日、東出雲町の中海干拓研修センターで「秋冬キャベツ出荷目安あわせ会」を開催し、出荷規格や今後の管理について確認しました。

同会は、市場や県普及部、JAの担当者と情報交換しながら、品質や生育状況、出荷する際の規格を確認する目的で開催した。

当日は、生産者や関係者など27名が参加しました。冒頭、松江八束くにびきキャベツ部会の奥名昭一会長が「これから本格的な出荷が始まる。産地の維持、発展に向け、協力しながら取り組んでいこう」と挨拶。その後、市場や県普及部担当者が情勢報告や生育経過、今後の管理について説明しました。

中海干拓事業所の吉田達志園芸特産係長は「長雨や猛暑により、生育による影響が懸念されるが、生鮮をはじめ加工用としても需要が増えている。多くの出荷をお願いしたい」と話しました。

今年度は前年度より作付面積を5・8ha増やして50・8haとし、1,213tの出荷を目指します。



規格を確認する生産者と職員

## 令和2年産米集荷状況

令和2年11月2日現在

(単位：袋)

品種名	申出数量	集荷数量	等級			1等米比率	申出数量対比	昨年同期 (10月29日)			
			1等	2等	3等			集荷数量	1等米比率	申出数量対比	
うるち	ハナエチゼン	9,522	8,007	4,978	1,542	492	71.0%	84.09%	9,021	37.50%	91.41%
	コシヒカリ	27,544	23,586	4,677	14,276	2,503	21.8%	85.63%	24,050	10.50%	74.78%
	きぬむすめ	46,184	34,008	16,645	13,282	153	55.3%	73.64%	31,893	78.70%	69.30%
	つや姫	23,808	19,581	9,377	7,005	285	56.3%	82.25%	18,746	68.80%	83.20%
	その他	444	520	30	490	0	5.8%	117.12%	447	17.70%	406.36%
うるち計	107,502	85,702	35,707	36,595	3,433	47.1%	79.72%	84,157	52.20%	76.03%	
もち	826	596	57	363	176	9.6%	72.15%	339	0.00%	34.52%	
合計	108,328	86,298	35,764	36,958	3,609	46.9%	79.66%	84,496	51.90%	75.66%	

※各品種の数量には加工用米を包含していません。

※各等級1等米比率には、カンントリーエレベーターの受入数量は含んでおりません。

	申出数量	集荷数量	等級			1等米比率	申出数量対比	目標数量	集荷袋数	目標数量対比
			1等	2等	3等					
加工用米	906	884	474	367	43	53.6%	97.57%	120,000	86,298	71.92%

# 農機センターからのお知らせ

## 2020年秋の 農業機械大展示会

開催日

令和2年  
11/

**21** 土

令和2年  
11/

**22** 日

新型コロナウイルス感染症の発生状況によっては中止する場合があります事をご了承下さい。

開催場所

**農機センター**

9:00▶15:00

松江北、東、鹿島町、島根町、美保閑町、八束町にお住まいの方

9:00▶15:00

松江南、東出雲町、八雲町、玉湯町、宍道町にお住まいの方

ご来場の際には必ずマスク着用をお願い致します。また入場時に、検温・手指消毒などの感染防止についてのご協力をお願い致します。



※感染防止対策(3密の回避)として地域分散でご来場をお願いします。

## 業績還元セール

J Aしまねくにびき地区本部組合員様限定

期間：2020年11月21日(土)～22日(日)

期間中であっても規定台数に達し次第終了します

限定10台  
UT(ハイドル)、LT(ルーフハイドル)の2型式



共立



刈払機 SRE2230 排気量：20.9mL  
チップソー：230mm

通常価格 ¥46,800

業績還元価格 **¥37,500**

限定20台  
UT(ハイドル)、LT(ルーフハイドル)の2型式



共立



刈払機 SRE2430 排気量：22.8mL  
チップソー：255mm

通常価格 ¥49,800

業績還元価格 **¥39,800**

表示価格には消費税10%が含まれています



限定6台

タンク  
10L

ラウンドアップMAXロード専用

ラウンドノズル付

丸山



背負動噴 JAS11

通常価格 ¥43,800

業績還元価格 **¥30,800**

限定5台  
三菱



※他の型式もあります

管理機 MM300EN  
最大出力3.0ps

通常価格 ¥102,000

業績還元価格 **¥82,000**

限定5台  
三菱



※他の型式もあります

管理機 MMR600ARNN  
最大出力6.3ps

通常価格 ¥223,000

業績還元価格 **¥203,000**

限定2台  
クボタ



※他の型式もあります

管理機 TRS600-J  
最大出力6.3ps

通常価格 ¥213,000

業績還元価格 **¥193,000**

生産者&JA 全国一万人以上の声を反映

生産者の営農規模と栽培品目の拡大を支援する

価格を安く

必要な機能を厳選

快適・安全な作業性

様々な作業への汎用性

## 共同購入トラクター



基本型式 **SL33L** 中型 33馬力

型式 **SL33LFMAEP**  
ロブス仕様  
メーカー希望小売価格 **285万円** (税別)



型式 **SL33LFQMAEP**  
キャビン仕様  
メーカー希望小売価格 **359.7万円** (税別)



型式 **SL33LFQMAEPC2P**  
半クローラ・キャビン仕様  
メーカー希望小売価格 **412.4万円** (税別)

JAグループからのお願い  
【お問い合わせは最寄りのJAまで】

ご注文いただいた日から納品まで**3ヶ月**かかります。  
令和5年3月までにご注文をお願いします



松江市西川津町1635-7(くにびき地区本部前)

**農機センター TEL.55-3066**

# 地域活性化に向けた地域貢献活動に取り組んでいます。

～くにびき地区本部の取り組み～

## くにびき青年連盟 育英北幼稚園年長が稲刈り体験



刈り方を説明する盟友

くにびき青年連盟（上山根有史委員長）は10月7日、農業の魅力を知ってもらおうと、育英北幼稚園つき組（年長クラス）28名の園児と「きぬむすめ」の稲刈り体験を行い、収穫の苦勞と喜びを体感しました。

当日は、くにびき地区本部の北側に位置する7アールの田んぼに集合し、盟友やJA職員が



コンバインでの刈り取りを見学する園児

実際に鎌を使用し、手本を見せながら、稲の刈り取りを開始しました。初めは保護者や先生と一緒に刈っていましたが、慣れてくるとひとりでも刈り進めていきました。刈った稲は、盟友や保護者がより縄で縛り、園児たちが体全身を使って運び、はでに掛ける作業も体験。一連の収穫作業を終え、コンバインでの稲刈りを実施すると、初めて見るコンバインでの刈り取りに園児は大喜びでした。

上山根委員長は「農業の楽しさを知ってもらえてよかった。みんなにうれしい農産物を届けられるよう頑張るので、たくさん食べてほしい」と園児たちに向け、話しました。

丹下彩華さん（6）は「稲刈りは初めてだったけど上手にできたよ。育ったお米でおいしいおにぎりを作りたいな」と笑顔で話しました。



上手に刈れたよ！



盟友と一緒に稲刈りに挑戦

## 荒廃農地を活用！ 八雲支店運営委員が景観作物の種まき実施

八雲支店運営委員会（山根盈樹委員長）は10月24日、八雲町東岩坂にある約18aの荒廃農地を活用し、鮮やかな赤色の花が特徴の「クリムソングローバー」の種まきを行いました。

同委員会は、高齢化や担い手不足により耕作できなくなった圃場で、「クリムソングローバー」を栽培することで、景観の維持や農を通じて地域交流を図ることを目的に種まきを実施。

当日は、支店運営委員と八雲支店職員など16名が参加し、秋晴れの中、圃場で約1時間、きれいに開花することを願いながら丁寧に種をまきました。

山根委員長は「5月頃には、赤い花が一面に咲く予定。成果が出れば、ほかの荒廃農地にも播き、町内を明るくしていきたい」と思いを話しました。

今後は、支店運営委員や支店職員が維持・管理し、開花時期には町内の児童や園児を招待する予定です。



一斉に種を播く参加者



参加した支店運営委員と職員

# 組合員のアクティブメンバーシップ確立に向けて取り組んでいます。

～くにびき地区本部の取り組み～ ※組合員が積極的にJA事業や活動に参加してもらうこと



来店者に新米をプレゼント(宍道支店)

くにびき地区本部は10月20日から22日の3日間、全13支店で「ねんきん感謝デー」を開催し、当地区本部で年金の受取や受取予約をしている来店者へプレゼントを渡すなど、日ごろの感謝の気持ちを込めて実施しました。

今年度の「ねんきん感謝デー」は、新型コロナウイルス感染症の影響により、4月の開催を中止していましたが、感染防止対策を徹底し、10月から12月までの各月3日間での再開を決めました。

鹿島支店では、職員が来店者に感謝の言葉を掛けながら、ファミリーマート+Aコープこぶし一押しのお菓子とお茶にエコバックが当たるくじをつけ手渡ししたほか、JAバンクのキャンペーンや各種事業のPRを行いました。

また宍道支店では、ノンアルコール除菌ウェットティッシュをプレゼントしたほか、農政会議宍道支部(伊原幸俊支部長)が新米3合入り袋を手渡しし、日ごろの感謝を伝えました。伊原支部長は「消費者と一体となり、地元農産物の消費拡大に努めたい。町内産の米を味わって食べてほしい」と話しました。



感謝の言葉を掛けながらプレゼントを渡す職員(鹿島支店)

## 感謝の気持ちを込めて「ねんきん感謝デー」開催

12月の「ねんきん感謝デー」の開催は、22日から24日の3日間を予定しています。

## 虹のホールおおばリニューアル！見学会、相談会を開催



「だいちの間」を案内する職員

リニューアルした葬祭会館「虹のホールおおば」で10月25日、見学会と葬儀や相続についての無料相談会を開催しました。

「虹のホールおおば」は、多様な葬儀形態に対応するため、10月にリニューアルオープン。小規模葬や家族葬をより安心して執り行えるよう、通夜から葬儀、告別式まで一つの部屋で対応できる仕様に改装しました。

当日は、リニューアルオープンした「虹のホールおおば」に多くの組合員、利用者やご家族が来場し、小規模葬、家族葬向けに改装した「だいちの間」の祭壇やキッチン、シャワールーム等を見学。また、来場者やそのご家族が抱える悩みや不安を解消するため、葬儀や相続について無料相談会も実施しました。



葬儀内容について説明を受ける来場者

来場者は「葬儀内容や価格など気になっていたことを丁寧に教えてもらえた。どのような葬儀にも対応できる部屋で便利に感じる」と話しました。

## 女性部更なる活性化へ！役職員との意見交換会開催

JAしまねくにびき女性部(中島和子部長)は10月12日、教育文化センターSan・san館で、くにびき地区本部役職員と女性部の更なる活性化に向け、意見交換会を開催しました。

意見交換会には女性部役員21名と栗原令本部長をはじめ奥原展芳副本部長、今岡修統括部長が出席。冒頭、中島部長は「コロナ禍により、活動がしづらい状況が続いている。JAと協力し、工夫しながら取り組む地域を盛り上げたい」と挨拶。栗原本部長は「皆様に支持され、頼られる地区本部を目指し、効率化や集約化に取り組んでいる。率直な意見をいただき、参考にしたい」と述べました。

その後、営農事業との関わりや機構改革などについて意見交換を開始。女性部役員からは「産直店舗の営業時間や定休日の変更となったが、不便に感じないよう取り組んでほしい」「事業の廃止や機構改革の際、組合員への理解を得ることが重要。きめ細かな働きかけをお願いしたい」などの要望が上がりました。

最後に昼食をとりながら更に交流を深め、女性部の活性化を誓いました。



意見交換会の様子

**GoTo** **トラベル** **4** **Tour** **新春謝恩企画～お出かけやすい日帰りプラン～**  
**GoToトラベル事業支援対象**

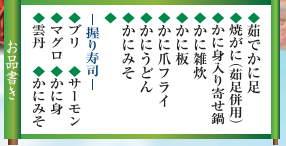
# 浜坂・かに食べ放題 & 但馬大佛・余部鉄橋 日帰り

**旅行出発日** 令和3年 **1月15日(金)・22日(金)・23日(土)**

**募集人員** 各班70名様(最少催行人員各班25名様)  
※各出発日ルート①②の2台運行を予定しております。

**食事条件** 昼1回 **添乗員** 同行いたします。

**利用バス会社** 仁多観光 (バスガイドは同行いたしません)



お支払い実額	スケジュール(予定)	入場観光	下車観光	車窓観光	食事
(大人お一人様・島根県中東部各地起点・税込) <b>9,880円</b>	[ルート①] JA雲南地区本部(7:50) — 安来・JA赤江支店(9:00) — [ルート②] JA斐川地区本部(7:30) — JAくにびき地区本部(8:10) — ◎長楽寺・但馬大佛 — 浜坂・渡辺水産 [蟹食べ放題(60分)の昼食] 神話「因幡の白うさぎ」ゆかりの地	◎	○	△	朝: × 昼: ○ 夕: ×
旅行代金15,200円からGoToトラベル事業による給付金5,320円を差し引いた9,880円がお支払い実額になります。更に、現地でお買い物、飲食などに利用できる2,000円の地域共通クーポン券付きです。【全て大人おひとり様】	[ルート①] 安来・JA赤江支店(18:10) — JA雲南地区本部(19:20) [ルート②] — JAくにびき地区本部(18:30) — JA斐川地区本部(19:10)	○	○	△	

★後日、改めて集合・解散地および時刻をお知らせ致します。  
 ★交通機関の都合により行程スケジュールが変更になる場合があります。  
 ★ご集合場所・出発時間は出発の1週間前にお届けする最終日程表にてご案内いたします。

掲載ツアーは、この広告でのお申し込みを受け付けておりません。  
 ※詳しい旅行については、専用パンフレットをご用意しております!お気軽に最寄りのJA旅行センターへご請求下さい。

**農協観光島根支店 ☎0852-26-2600**

JAしまね くにびき地区本部 組合員の皆様へ



## 店舗販売会のお知らせ

**開催日時** 12月5日(土)～12月13日(日)まで  
**10:00～20:00**

ご来店の際は、本広告を必ずご持参ください。

JA総会員様だけのお得なカードです。  
 JA x AOYAMA THE UP CARD 入会・年会費 無料  
 ご登録・ご提示で店内全商品 **10%OFF!**

## 12月5日(土)～12月13日(日)まで 期間限定企画 冬物バーゲンセール

メンズ・レディス スーツ・コート  
 メンズワイシャツ  
 メンズカジュアル  
 レディースブラウス

特設コーナーで **最大50%OFF～10%OFF**  
※下取りセールおよび各種セールとの併用は出来ません。

JAXAOYAMA タイアップカードで さらに **10%OFF**

※写真掲載商品はイメージです。色柄等異なる場合がございます。※掲載商品価格は全て税抜となります。

Present ご来店特典 ※本広告をご持参ください!  
**ハローキティ オリジナルグッズ(1個)プレゼント!** (非売品 限定物)  
 ★プレゼントは十分にご用意しておりますが、万一品切れの際は代替商品とさせていただきます。あらかじめご了承ください。  
 景品の引き換えはお1人様1点限りとさせていただきます。  
 有効期間:2020年12月5日(土)～12月13日(日)まで

こちらの店舗にお越しください。

**松江店**  
 オーダー始めました。 ネット運動システム導入店 〒690-0825 松江市学園二丁目1番1号  
 営業時間 10時～18時まで  
 TEL:0852-31-6077

オーダースーツははじめました。  
 「Quality Order SHITATE」は、もっと多くの人に、もっと自由に、オーダーメイドスーツを、楽しんでもらうために誕生した、最高の一着を「仕立てる」、クオリティーオーダーブランドです。

オーダースーツ 1着 **29,000円+tax**～  
 AOYAMAタイアップカードと提示で10%OFF  
**¥26,100+tax**～  
 納期 **最短2週間**

# くにびき女性部がお届けする 松江に伝わるふるさと料理

松江に伝わる郷土料理を次代へ伝承していくため各地区のメニューを季節ごとに紹介します。



## こんにゃくの白和え

腸の老廃物や毒素を排出し、腸内環境を整え、生活習慣病の予防・改善に役立つ、こんにゃくを使った白和えを紹介します。食感や風味の異なる食材が、やさしい白和えの衣でひとつになる美味しさを味わってください。青味のホウレンソウは他の野菜を使ってもおいしくいただけます。

### 【材 料】(4人分)

- |                   |                 |
|-------------------|-----------------|
| ・木綿豆腐…………… 1丁     | 調味料 (B)         |
| ・こんにゃく…………… 1枚    | 白煎りごま…………… 大さじ1 |
| ・ニンジン…………… 1/2本   | 砂糖…………… 大さじ1    |
| ・ホウレンソウ…………… 1/2束 | 薄口醤油…………… 小さじ1  |
| ・干しシイタケ…………… 3枚   | みそ…………… 小さじ1    |
| 調味料 (A)           | 塩…………… ひとつまみ    |
| だし汁…………… 200ml    | (具材の塩茹で用)       |
| 薄口醤油…………… 大さじ1    |                 |
| みりん…………… 大さじ1     |                 |

### 【作り方】

- ①豆腐は半分に切りキッチンペーパーを被せ、レンジ(500W)で3分加熱し水切りする。干しシイタケを水に戻しておく。
- ②こんにゃく、ニンジンは4～5cm長さの短冊切り、シイタケは薄切りにする。
- ③鍋に湯を沸かし、ひとつまみの塩を入れ、沸いたらホウレンソウを茹で水にとる。続けてこんにゃくを入れて茹で、水を切っておく。
- ④鍋に調味料(A)、こんにゃくとニンジン、シイタケを入れて火にかけ、ニンジンがやわらかくなるまで煮る。
- ⑤すり鉢に煎りごまを入れて粒がなくなるまでする。調味料(B)を入れさらにする。
- ⑥豆腐の水分を絞り⑤に入れすりこ木ですり混ぜる。まろやかにしたら④と4～5cmに切ったホウレンソウを入れ、さっくりと和えれば完成。

### 【ポイント】

ニンジンとこんにゃく、シイタケは和え衣と味がなじみやすいように下味をつけ、しっかり冷ましてから混ぜましょう。時間がたつと具材から水気が出て、水っぽくなるので、水気はしっかり切りましょう。

### 今月の料理人

東出雲支部  
森口 順子 さん (左)  
前島 さき子 さん (右)



東出雲支部は65名の部員で、料理教室やハム作りで親睦を深めるほか、当女性部目的別グループ活動で大人気の「手作りこんにゃく講座」で、講師を務めるなど積極的に活動しています。おいしいこんにゃくの作り方や調理方法はわたしたちにお任せください!

参加者募集!

## サン・サン手芸教室

日時 令和2年12月11日(金) 13:30～16:00

場所 くにびき地区本部 San・san館 松江市西川津町1635-2

### 12月の内容 「私だけのマスクケースとマスク作り！」

新型コロナウイルスの影響で手洗い、アルコール除菌、マスクの着用など、日頃からの対策が重要になり予備マスクを持ち歩く人も多くなっています。そこで、マスクをしわにすることもなく保管できる便利な携帯用マスクケースと立体布マスクの作り方を紹介します!講師はJAしまねくにびき女性部のみなさんです!  
※当日はマスク着用のうえ、お越しください。

#### お申込み・お問い合わせ

①住所②氏名③電話番号をご記入の上、以下の連絡先まで、はがきまたはFAX、Eメールでお申込みください。  
※定員になりお断りする場合は電話にてご連絡いたします。連絡がない場合は当日会場までお越しください。  
〒690-0823 松江市西川津町1635-1 くにびき地区本部 企画総務部総務課  
TEL: 55-3018 FAX: 32-6870  
Email: community-affairs.kun@ja-shimane.gr.jp

材料費等 1,000円(当日現金にて申し受けます)

準備品 裁縫セット(刺繍針、はさみ、定規)  
お好みの柄の布(マスク用)(30×25cm)  
筆記用具

申込締切 11月30日(月)

募集人数 20名程度  
組合員、利用者、松江市民を対象に募集します。



豪華景品を  
当てよう!

くにびき  市場  
Kunibiki Sansan Ichiba

抽選で100名様  
に当たる!

# ポイントカードキャンペーン

開催期間

令和2年 10/14 水  
▼  
令和2年 12/14 月

**A賞** しまね和牛  
バラエティー切り落とし 600g  
  
20名様

**B賞** しまね和牛  
バラエティー切り落とし 400g  
  
35名様

**C賞** しまね和牛  
バラエティー切り落とし 200g  
  
45名様

★スタンプを10個集めると、景品応募券として応募が出来ます。 ★応募の際はスタンプカードの裏面に住所と名前の記入をお願いします。 ★応募の最終期日を令和2年12/14(月)とさせていただきます。

対象店舗

- JAグリーンかわつ・つだ
- グリーンショップふるえ・やくも・たまゆ・しんじ
- Aコープふるえ・やくも・たまゆ
- ファミリーマートしんじ

上記店舗で産直商品をご購入のお客様が対象になります。  
JAグリーン・グリーンショップ店舗で産直商品をご購入頂きましたら、その場でくにびきサン市場ポイントカードに押印させていただきます。  
なお、Aコープ各店、ファミリーマートしんじにて産直商品を購入された場合はレシート持参の上JAグリーン・グリーンショップにて押印させていただきます。  
※当選者の発表は商品の発送をもってかえさせていただきます。  
※300円以上お買上げにつき1日スタンプ1つ押印させていただきます。



くにびき農産物直売コーナー出荷者協議会 協賛：JAしまねくにびき地区本部

ご確認ください

ポイント  
有効期限の  
お知らせ

平成30年に付与された「おさいふカードポイント」の有効期限は令和2年12月31日までです。対象となるポイントは、店頭端末や支店窓口などでご確認ください。



※JAグリーン・グリーンショップでは、お買い物の際、1ポイント1円でご使用できます。

JAしまねくにびき地区本部で年金のお受取り・年金受取予約者の皆様へ

## ねんきん感謝デー

12月22日(火)・23日(水)・24日(木)

新型コロナウイルスの感染状況によっては開催を中止する場合があります

くにびき地区本部の支店へ予約者専用カードまたは年金振込のある通帳をお持ちいただくと、ささやかですがプレゼントを差し上げます♪

※1会員様につき、1つまでとさせていただきます

## 家の光愛読者の集い中止のお知らせ

家の光愛読者の集いは、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため今年度の開催は中止することといたします。開催を楽しみにされていた皆様には大変申し訳ございませんが、何卒ご理解いただきますようお願いいたします。

## パートナーセンターくにびき 無料相談開催

開催日及び開催場所

日付	時間	場所
12月9日(水)	10:00~12:00(1人20分程度)	美保関支店

●参加を希望される場合は予約が必要です。

※日程が変更あるいは中止になる場合がございますので、必ず事前にお問い合わせください。

※ご希望の方との結婚やお見合いをお約束するものではありません。

パートナーセンターくにびき

TEL:36-5005 携帯:090-3637-0071

営業時間:毎週月曜~金曜 8:30~17:00 ※12/27~1/5除く

12月 ふれあい訪問日

12月16日(水)・17日(木)



# 始めている人は、もう始めている!? 将来への資産形成・資産運用

テーマ「資産形成・資産運用ってなんだろう？」

～ フルくんの成長日記① ～

4

具体的なにはどんな方法があるの？

そうなんだねー



大切なのは目的をもっと今ある資産を増やしたり守ったりすることだよ♡



たしかに貯金だけだと増えないわよね!

1

人生 100 年時代、将来に向けて資産形成・資産運用が必要です!!

老後は 2,000 万円必要なんです!!

最近「資産形成とか資産運用」ってよく聞かないか?

[主人公] フルくん



5

目的(使い道)に応じて選択すればいいのかな?

選択肢は複数あるんだね!



貯金や共済や投資信託これらが主な方法ね!



2

ベアちゃん、「資産形成や資産運用」って知ってる?

もちろん知ってるよー!



よく耳にするからね

[友人] ベアちゃん

6

でも、こんな話ってどこに相談したらいいのかな??

よし 将来のためにしっかり考えてみよう!



大正解!!



3

貯蓄や投資で今ある資産を増やしたり守ったりすることを言うのよ!

でも貯金だけじゃなかなか増えないよね?

なるほど...



7



©フルくん

将来のために出来ること!

それが「資産形成・資産運用」です。できるだけ早い段階で始めることで、より安心して取り組んでいただけます。

JAでは、組合員・利用者さまの将来へ向けて資産を築いていくことを、一緒に考えながらお手伝いをさせていただいております。

ぜひ、最寄りの支店にお問い合わせください。



©ベアちゃん

## 12月くにびき地区本部 各種相談会カレンダー (税・ローン)

※各相談とも無料でお受けしています。

日	曜日	相談会内容	場所・時間
3	木	税務相談会	法吉支店 (TEL: 21-3690) 10:00~12:00
4	金	税務相談会	東出雲支店 (TEL: 52-2022) 10:00~12:00

○くにびき統括支店ローン営業センターでは、土曜日(10:00~15:00)に休日住宅ローン相談を実施しています。要予約。

※12月の土曜営業日は5日、19日です。

◆お問い合わせは

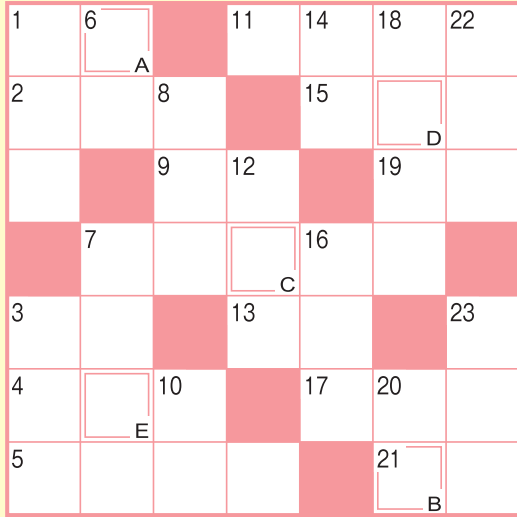
☎ 0120-988-380

※税務相談会のご予約は、開催日2日前までをお願いします。予約先:開催会場となる支店

# CrossWord クロスワード パズル Puzzle

二重マスの文字をA~Eの順に並べて  
できる言葉は何でしょうか？

出題 ● ニコリ



答え 

A	B	C	D	E	

・お預かりした個人情報は、プレゼントの抽選・発送以外の目的で  
利用することはありません。

## タテのカギ

- ① はたきやモップで取り除きます
- ③ ——ボクシングはムエタイを参考にして作られました
- ⑥ アルファベットの3番目
- ⑦ 素材の色が生きるように、——しょうゆを使ってお煮しめを作った
- ⑧ 時刻を知りたいときに見ます
- ⑩ 伊勢、車、牡丹（ボタン）から連想される魚介類といえは
- ⑫ 三十一文字（みそひともじ）とも呼ばれます
- ⑭ 大きな石のこと
- ⑯ 茶室に敷かれている物
- ⑰ 初心者を表す片仮名言語
- ⑲ ——に交われば赤くなる
- ⑳ 神社を示す地図記号はこの形
- ㉑ カメラや双眼鏡にはめられています

## ヨコのカギ

- ① クリスマスツリーのてっぺんに飾ります
- ② 冬に着る厚手の上着
- ③ 魚偏に喜と書く魚
- ④ 受験生はこの前に座っていることが多そう
- ⑤ ——がカサカサ。リップクリームを塗らなくちゃ
- ⑦ 夏がサマーなら冬は
- ⑨ 1億は9——の数字です
- ⑪ 松任谷由実のヒット曲『——がサンタクロース』
- ⑬ 凝りやすい体の部位
- ⑮ ダイコンを——にしておでんに入れた
- ⑰ カタカタと布を縫う機械
- ⑲ 外（がい）の反対語
- ㉑ 冬至の日に浴槽に浮かべます

## 応募要項

- 応募方法  
ハガキに、答え、住所、氏名、年齢、電話番号、本誌に関するご意見・ご感想を記入して、下記宛先にお送りください。
- 賞品  
正解者の中から抽選で40名（J Aしまね全体）の方に「J A商品券」をお贈りします。
- 当選者発表  
賞品の発送をもってかえさせていただきます。
- 宛先・締切  
〒690-0823 松江市西川津町1635-1  
J Aしまね くにびき地区本部 総務課 「クイズ」係  
2020年12月4日（金）（当日消印有効）

## ◆先月号の答え◆

### 「ワイングラス」



# 俳句の広場

## 最優秀賞

あと二列あと一列と稲刈りぬ  
吉賀町 村田 綾美様

## 優秀賞

数へながら手籠に朝の栗拾ふ  
出雲市 森脇 英徳様

酒少し妻にもすすめたる良夜  
出雲市 藤江 堯様

冷蔵庫さみしい父が開けてをり  
出雲市 伊野木 正様

## 佳作

コンバイン止めてはしまや赤蜻蛉  
出雲市 矢田恵美子様  
散りてなほ白きを誇る沙羅の花  
出雲市 渡部 一学様  
掛け軸を取替へみる秋彼岸  
安来市 斎藤美重子様  
縹雲うつして円き手水鉢  
飯南町 渡部 夢霧様  
空家なほ破れ障子の穴さみし  
松江市 岩成 恒子様

「家の光」では俳句・川柳・詩・短歌を毎月募集しています。こちらへも是非ご応募ください！  
「家の光」12月号は特別付録付き 定価1,027円

ご購入は、お近くのJAへ  
お問合せください。

本店「家の光」担当  
熱田由香職員

J Aしまねびよりは、皆様からの俳句・川柳を募集しています。締切は毎月14日必着です。優秀句（最優秀賞1句、優秀賞3句、佳作5句）

### 応募方法

俳句または川柳、住所、氏名、年齢、電話番号を記入のうえ、ハガキ、FAX、Eメールのいずれかでご応募ください。  
※1回のご応募につきお一人様3句までご応募いただけます。  
※応募作品は自作で未発表のものに限ります。  
※応募作品の一切の権利は、J Aしまねに帰属するものとします。  
※受賞作品は地域名、氏名（または雅号）を掲載します。

### あて先

〒690-0887 松江市殿町19-1  
J Aしまね ふれあい福祉課  
「俳句の広場係」または「川柳の広場係」  
F A X : 0852-67-7708  
Eメール: fureai.hon@ja-shimane.gr.jp

最優秀賞、優秀賞の4名様には「J A商品券1,000円分」をお贈りします。



旅行事業の運営体制変更のお知らせ



12月1日からの旅行業務は農協観光が承ります

このたび、JA旅行事業の運営体制を、6地区本部の旅行センターを廃止し、本店経済部に旅行センターを集約して、農協観光と協力しながら全域の旅行業務を行うことになりました。つきましては、旅行に関するご相談、お問い合わせ等のご連絡は最寄りのJA各支店および各地区本部の旅行相談窓口までお願い申し上げます。

JA各支店・各地区本部の旅行相談窓口では旅行に関するお話を伺い、農協観光へ取次いたします。なお、旅行事業の取次業務への移行に伴い、「おさいふカード」ポイント付与の対象外となります。日頃のご愛顧に感謝申し上げますとともに、引き続き組合員サービスの充実に努めてまいりますので、よろしくお願い申し上げます。

ご存知ですか？

TOUR 株式会社農協観光のご利用案内

1. 全国のお奨め施設を集めた宿泊プラン「旅だち」や各地の旅館・ホテル・民宿など希望に応じて手配いたします。
2. 東京ディズニーリゾートなど全国の人気テーマパークや宝塚劇場などの観劇も手配いたします。
3. JALパック・ANAスカイホリデー・はとバスなどの他社の国内・海外パッケージ商品の販売も行います。
4. JAL・ANA・FDA航空券、JR券の他、海外航空券の手配をいたします。
5. ご家族、グループ、会社等の旅行相談には、ご要望を踏まえたご提案をさせていただきます。
6. 心をこめた贈り物として、Nツアー旅行券の販売も行っております。

観光庁長官登録旅行業第939号 <b>株式会社農協観光 島根支店</b> 〒690-0065 島根県松江市灘町1-7 松江プラザビル8階 <b>TEL:0852-26-2600 FAX:0852-26-2603</b>	【株式会社農協観光代理業】 島根県知事登録旅行業者代理業第17号 <b>JAしまね旅行センター本部</b> 〒699-0631 島根県出雲市斐川町直江5030 <b>TEL:0853-25-8907 FAX:0853-25-8917</b>
---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

# あったかキャンペーン2020

2020年 キャンペーン期間  
 前半 11.2月 ▶ 11.30月  
 後半 12.1火 ▶ 12.30水



当てる食べよう  
 しまね和牛

定期貯金



期間中、定期貯金を

① 30万円以上新規または、増額でご契約いただいた方 期間中 毎週抽選!! 抽選で毎週 <b>29名様</b> (計261名様)に <b>5,000円相当のしまね和牛(すき焼き用)をプレゼント!!</b>	② 100万円以上新規または、増額でご契約いただいた方 Wチャンス!! 抽選で <b>29名様×2回</b> (計58名様)に <b>10,000円相当のしまね和牛(ステーキ用)をプレゼント!!</b>
--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

懸賞概要

対象商品	30万円以上新規または、30万円以上増額でご契約いただいた方(期間1年以上) <b>Wチャンス</b> 100万円以上新規または、100万円以上増額でご契約いただいた方(期間1年以上) ※上乗せ金利の適用があるものを除きます。 ※窓口でお預け入れいただいたものに限ります。
応募対象者	期間中、定期貯金を新規(または増額)で30万円以上契約された個人の方。 <b>Wチャンス</b> 期間中、定期貯金を新規(または増額)で100万円以上契約された個人の方。
応募方法	対象商品ご契約額30万円につき抽選権を1口付けします。 <b>Wチャンス</b> 対象商品ご契約額100万円につき抽選権を1口付けします。
抽選について	契約日の翌週の抽選日まで有効となりますが、1口につき、1回限りとなります。複数ご応募された場合、期間中の当選は1回限りとなります。 <b>Wチャンス</b> キャンペーン終了後、前後半各1回抽選いたします。
抽選権の失効	抽選日の前日までに懸賞対象商品が中途解約されていた場合、懸賞抽選権は無効となります。
抽選・当選発表	期間中、毎週月曜日に抽選を行います。ご当選された方に対し、当選通知をお送りします。賞品は随時発送させていただきます。
個人情報の取扱	取得したお客様の個人情報は賞品の抽選・発送のためにのみ使用します。

期間中、対象取引をご契約いただいた方へ

**よりぞうエコバッグを先着5,500名様にプレゼント!!**

JAバンクは、どなたでもご利用いただけます。くわしくはお近くのJA窓口までお問い合わせください。 JAしまね



# しまねうれしび



島根県『家の光』講師 飯塚生美子先生

## 魚のロールキャベツ



・寒い季節に体が温まる一品です。  
・野菜もたっぷり食べられます。

### \*アレンジ\*

・魚を鯖缶やシーフードミックス、お肉に変えても美味しくできます。  
・コンソメ味、和風味に変えてヘルシーなロールキャベツもお楽しみください。

### ●材料 (4人分)

魚の切り身……………4切れ  
塩……………少々  
キャベツ……………800g (8枚)  
とろけるチーズ……………4枚  
A「水(ゆで汁)……………400cc  
「コンソメ……………1個  
牛乳……………300cc

B「片栗粉……………大さじ1  
水……………大さじ2  
しめじ……………1パック  
人参……………1/2本  
コーン缶……………大さじ2  
塩こしょう……………少々  
パセリ……………適量

### ●作り方

- ①魚の切り身は2等分に切り分け、塩をふりしばらく置いて、出た水分をふき取る。
- ②キャベツは芯をくり抜き、沸騰したお湯で茹で、1枚ずつにする。(時々、上下を返しながらかす。) (時々、上下を返しながらかす。)
- ③キャベツを広げ、魚の切り身と2等分にしたとろけるチーズを乗せて包み、包み終わりを下にして鍋に並べ入れる。(全部で8包み作る)
- ④③の鍋にAと小房に分けたしめ

- じ、輪切りにした人参を入れ、落とし蓋をして、中火で15分煮る。
- ⑤皿にロールキャベツを2個ずつと人参、しめじを盛り付ける。
- ⑥具を取り出した鍋の中に牛乳とBの水溶き片栗粉を加え、トロミがつくまで混ぜながら火を通し、塩こしょうで味を整える。
- ⑦⑤の皿に⑥をかけ、コーンとパセリを飾って完成。

## ふき寄せご飯



・ふき寄せご飯は、木の葉が風で「吹き寄せ」られたような彩を表したご飯です。秋に収穫した栗、きのこ、芋、銀杏などを組み合わせて彩り豊かな炊き込みご飯を楽しめます。

### \*アレンジ\*

・銀杏の代わりに枝豆やいんげん豆を使って彩をプラス  
・さつまいもの代わりにムカゴや里芋を素揚げにして一緒に炊き込んでOK!

### ●材料 (4人分)

米……………2合  
しめじ……………1株  
舞茸……………1パック  
油揚げ……………1枚  
人参……………1/2本  
ごぼう……………1/2本  
さつまいも……………100g  
鶏むね肉……………100g

酒……………小さじ2  
だし汁……………400cc  
濃口醤油……………大さじ1  
A 薄口醤油……………大さじ1  
酒……………大さじ1  
みりん……………大さじ1  
銀杏……………8個  
三つ葉……………4~5本

### ●作り方

- ①米は洗米し、ザルにあげておく。
- ②しめじ、舞茸は石づきを切り、小房にほぐしておく。油揚げ、人参は2cm長さの細切りにする。ごぼうは笹がきにして水に浸け、アク抜きして水気をきる。さつまいも、鶏むね肉は1cm角に切り、鶏むね肉は酒をふりかけもみ込んでおく。
- ③鍋に②の具材とAの調味料を入れて煮る。

- ④具材に火が通ったら、ざるに取り、汁と具に分けておく。
- ⑤炊飯器に①の米と④の煮汁を加え、普通に水加減し、ひと混ぜする。
- ⑥⑤の炊飯器の中に④の具材をのせて炊飯する。
- ⑦炊き上がったらザックリ混ぜ器に盛り、銀杏と1cm長さに切った三つ葉をのせて完成。

# 健康散歩

けんこうさんぽ



## 抜け毛・薄毛の悩み…

近年薄毛への意識が高まり、悩みを抱える男女が増えているといわれています。

個人差はありますが、髪は1か月で約1cm伸びるといわれ、一定周期で成長と脱毛を繰り返しています。髪の寿命は2~6年とされており、「成長期(2~6年):毛根が大きくなり髪が太く伸びる時期」、「退行期(約3週間):成長が止まる時期」、「休止期(約3か月):髪が抜ける時期」に移行していきます。髪は1日50~100本ほど抜けますが、それと同じだけの髪が育ち一定の毛量は保たれます。しかし、髪の成長が滞ったり、周期が乱れたりすると抜け毛が増えてしまいます。

脱毛には「男性型脱毛症(AGA)」、「女性型脱毛症」、「休止期脱毛症」、「円形脱毛症」など様々な種類があります。原因も遺伝的な要素・ホルモンバランス・栄養状態が関係するものなど様々で、本格的に治療する場合は、脱毛の原因を突き止めることから始まります。お悩みの場合は、薄毛・脱毛の治療をしている皮膚科、または専門のクリニックに相談するとよいでしょう。

対策する際、遺伝的な要因、ホルモンバランスが関係するものは薬物治療などしっかりとした治療が必要ですが、生活習慣が関係するものは習慣の改善によって抜け毛を防ぐことができると考えられています。洗髪する時は、まずぬるま湯で髪や頭皮の汚れ落とし、その後シャンプーを手で泡立てから頭皮や髪につけます。頭皮に爪を立てるのは厳禁です。指の腹でマッサージをするように洗い、すすぎ残しがないよう気を付けます。髪を乾かす時はドライヤーを髪から離して使用し、髪や頭皮が高温にならないよう注意が必要です。

髪は材料になる栄養(タンパク質やミネラル)を摂る、ストレスをためすぎない、睡眠不足にならないようにするなど大切ですが、自分の健康を守るための規則正しい生活習慣は、自分の髪や頭皮を守ることもつながります。ぜひ心がけてみてください。



【編集後記】当組合のホームページ懸賞企画には、毎回全国からたくさんの方の応募をいただきます。10月は西条柿の「こづち」をご紹介したところ「島根らしい素敵な商品名」「見たことのない柿の形」「立派な特産品」等々、たくさんコメントをいただきました。「こづち」に限らず全国の方に島根の農畜産物をもっとPRしていきます。(木村)

「お知らせ」JAしまねびより12月号「しまねうれしび」は、島根県立出雲農林高等学校「家庭クラブ」2年生のみなさんのオリジナルレシピをご紹介します。

本誌は地球環境に優しい植物油インクを使用しております。



JALしまね  
公式ホームページ  
JAしまね  
Q検索



2020年11月18日発行(月1回発行)  
編集/JALしまね ふれあい福祉課・くまびき地区本部  
発行/島根県農業協同組合 くまびき地区本部  
〒690-0823 松江市西川津町1-635-1 TEL:0852-55-3000 FAX:0852-32-6970  
メール:web@ja-shimane.or.jp community-affairs.kun@ja-shimane.or.jp

JA島根厚生連