



特集

## ♪JAしまねの イナージバンク完成♪





## 興味があった農業の道へ

松江市東出雲町にある中海干拓地。ここは広大な敷地に農業機械を用いた大規模な営農が可能で、主にキャベツの産地となっています。藤井さんは、ここで新たな特産として期待されている「南瓜」の栽培に取り組んでいます。以前は食品の卸売業者で働いていましたが、実家の祖父母がしていた農業を見てきて興味を抱き、新規就農を決意しました。その後、松江市が行う産業体験やJ-Aしまね・県・市が連携して開催している「だんだん営農塾」でキャベツコースを受講。それと同時に農家での研修もスタートさせました。現在は独立して2年目。春・夏は南瓜、秋・冬はキャベツを中心に一人で農地を管理しています。



キャベツを収穫する藤井さん

## 藤井 秀樹さん(34才)

今月は、くにびき地区本部。松江市東出雲町で「くにびき南瓜」の生産に取り組みむ藤井秀樹さんにお話を伺いました。



## 新たな特産として期待される

### 「くにびき南瓜」

藤井さんが独立を目前に控えていた頃、J-Aしまねくにびき地区本部の担当者は、どうすれば若手農家たちが持続的な農業ができるか、将来を見据えたビジョンを思考していました。秋冬のキャベツは、近年の価格低迷と新型コロナウイルスの影響で経営が不安定。また、他の作物を始めるには、資金を確保することも難しいのが現状でした。そんな課題を目の当たりにし、安定して収入を得られる作物や方法はなにかと探していたところ、タイミング良く出会ったのが「ブラックのジョー」という品種の南瓜でした。南瓜は価格が安定的で、出荷数量が確保できれば良い収入源となります。また、一部にキズ等がついてしまっても、その部分以外を切って地元の産直市へ直接出荷することでロスを減らすことも可能。さらに、松江市の協力を得て病院や学校給食でも使用され、地元農家の野菜を安心して食べられる地産地消にも貢献しています。こうして現在、「くにびき南瓜」は若手農家の経営の基盤になると同時に、この地域の特産としても注目されています。



一人で黙々とやる作業が好きなので、南瓜の栽培は自分に合っています。どちらかと言うと、機械作業の方が苦手かも





## 時期をずらしながら 年中何かを栽培できる環境を

この地域で南瓜の生産を始めようと思った理由がもう一つあります。栽培方法や時期の工夫次第では秋〜冬に収穫を迎えるキャベツに影響を与えないからです。この地域で取り入れられているトンネル栽培では、キャベツの収穫が終わるような時期に定植を始めることができます。トンネルを張る作業など手間はかかりますが、この方法を用いて早い時期から定植を始めることで、同じ農地で2つの作物を作ることが可能になります。

## 手作業が多い南瓜の栽培

前述の理由とJAからの勧めもあり、藤井さんは独立と同時に南瓜の栽培も始めました。しかし、営農塾や研修で学んだキャベツとは栽培方法が異なる南瓜。キャベツはほぼ機械作業に対し、南瓜は機械でできない作業も多く、最初のトンネルを張る作業からすべてを手作業で行います。また、南瓜は地面に着くと黄色くなってしまう特性もあり、それを避けるためマットを一つ一つ敷き、色回りに気を配ります。「どの作業も大変ですが、元々、一人で黙々とやる作業が好きなので、南瓜の栽培は自分に合っています。どちらかと言うと、機械作業の方が苦手かも」と苦笑いする藤井さん。JAの担当者は「真面目な性格の藤井さんだからこそ向いている作業なのかもしれません」と話します。

## 意外な一面も



奥さんの実家が神社のため、祭りや行事の際には「権禰宜（ごんねぎ）」としてお手伝いもされる藤井さん。また、料理をすることが好きで時々腕を振るうこともあるそうです。ちなみに自分が育てた南瓜は奥さんが料理することが多く、一番好きな食べ方はシンプルに天ぷら。力仕事が多い農業の傍、意外な一面を覗かせてくれました。



トンネル栽培をするJA担当者と藤井さん（右）



作業はひとつひとつ丁寧に



マットを敷き、色回りにも気を配る

## たくさんの方に食べてもらいたい

実は就農するタイミングでお父さんが退職を迎えられたので、本来なら二人で一緒に農業をするはずでした。ところが、昨年お父さんが急逝。「父の分も自分が頑張らないと」と前を向く藤井さん。今は目の前の仕事を必死にこなしていますが、今後は全体を見ながら効率よく作業ができるようになり、もっと収量を増やしていきたいそうです。そして、何よりも「丹精込めて作った、くにびき南瓜をたくさんの方に食べてもらえるよう、魅力を伝えていきたい」と意気込みを語る藤井さんの挑戦はこれからが本番です。



くにびき地区本部の担当者からの信頼も厚い藤井さん

### プチっと情報！

## くにびき南瓜

くにびき地区本部では、黒い皮が特徴の品種「ブラックのジョー」の特産を目指しています。



。「ブラックのジョー」は濃厚な甘さで皮が柔らかく、子どもからお年寄りまで幅広い世代から評判を得ています。店頭に並び始めるのは7月頃から…お楽しみに!!

★お問い合わせ先★

J Aしまねくにびき地区本部  
営農経済部指導販売課  
電話：0852-55-3031

# イメージソング完成♪

皆さんは Flood Lyrics (フラッド リリックス) をご存じですか?  
地元で活躍が期待されている島根県出身のアイドルグループ!  
今回フラッドリリックスとJAしまねがタッグを組んだ  
♪JAしまねのイメージソング♪が完成したのでご紹介します!!

## JAしまね × Flood Lyrics (フラッド リリックス)

「もっともっと島根県産の農産物を知ってほしい…!!」という強い想いのもと、JAしまねは1月28日、フラッドリリックスをJAしまね初となる公式アンバサダーに認定しました。併せて、JAしまねのイメージソングも制作することが決定しました。JAしまねは昨年、新型コロナウイルス感染症の影響により、試食販売などができないなど、県産農産物のPR活動に制限がかかったなか、SNSを活用したプレゼントキャンペーンや、フォトコンテストなどを実施し、県産農産物の魅力発信に力を入れてきました。またフラッドリリックスもコロナ禍で思うようにライブができ



公式アンバサダー認定式

ず、試行錯誤しながら活動をする中、JAと思惑が一致しタッグを組むこととなりました。

今回の公式アンバサダー認定とイメージソングの制作をきっかけに、今までにない「音楽」を活用したPRを行い、若い世代など新たなファン層の獲得や島根県産の認知度向上につなげるべく取り組みを進めていきます!

そんなフラッドリリックスは3月に島根県が取り組む島根県ふるさと親善大使「遣島使」にも就任され、今後の活躍が期待されているアイドルグループです★



島根県ふるさと親善大使「遣島使」にも就任

## Flood Lyrics (フラッド リリックス) 紹介♪

フラッドリリックスは、ライブハウスやイベント音響、制作などを手掛けるAZTiCに所属する3人組アイドルグループ! 全員が島根県出身で、令和元年から活動を開始しました。「カッコいいを追求する」をモットーに活動する3人は、アイドル活動以外にも様々な場所で活躍しています!

### Ult (ウルト)

ゲームが大好き★  
松江市のeスポーツチームに所属し、プロゲーマーとしても活躍中!  
好きな農産物は「キュウリ♡」  
楽しく!!元気に頑張ります★

### Ten (テン)

努力家・いつでも笑顔★  
農林高校出身で実家がブドウ農家!  
農業知識抜群!  
好きな農産物は「ブドウ♡」  
笑顔と明るさを皆さんに届けます!!

### Zom (ゾン)

歌が好きで、力強い歌声が特徴★  
TV番組のナレーション担当としても活動中!  
好きな農産物は「ナシ♡」  
皆さんにどんどん歌を届けます♪



# ♪ JAしまねのイナ

## JAしまねのイメージソング「FURUSATO POP」の歌詞

作詞：門脇大樹・三瓶大地

作曲：東井規至

君にだって 僕にだって  
誰にだって あるもの  
日々を彩る 虹のメロディー  
明日だって 昨日だって  
今の今だって  
ドラマの心得逆転シナリオ

君と生きる ことはまるで  
育て 立って 僕らだって 実る果実

together  
自由な世界に夢描いて  
決められた道よりも自分で決めて走る  
だからね 中身はひと味違う 誰とも違う  
泥だらけの靴は 自分のシンボルだ  
僕等が未来へ映すよ

朝にだって 昼にだって  
夜にだって 変わらない  
約束の街に想いをよせて

光も空も四季も君も  
すべて味方につけて繋ぐ熱情

together  
自由な 世界に 愛をもって  
旅立つ後ろ姿 けして忘れはしない  
だからね ここから  
始まるストーリー 僕のストーリー  
陽だまりのような 色褪せない言葉が  
僕等を未来へ紡ぐよ

雨も風も 雪も壁も越え  
ずっと ずっと この街想い歌うラブソング

together  
飛び出せ 世界に 夢描いて  
君色の絵具と、君だけのセンスで  
だからね 中身はひと味違う 誰とも違う  
賽はなげられた 持ち味のソウルで

今この場所から 溢れる想いを  
僕から伝える ありがとう



農産物に関わる皆さんが、日頃から愛情をこめて育てた農産物を我が子のように見送る姿と、コロナ禍で思うようにできない状況でも、家族のものを離れ、前向きに挑戦し、自分の足で、自分の意志で、新たな道に進む人を見守る姿を、リンクさせた歌になります。「泥だらけの靴は 自分のシンボルだ」という歌詞は、実際に農家の方の言葉です。一生懸命な思いが詰まったフレーズです。

## 初披露!! イメージソング

そんなJAしまねのイメージソングが完成し、4月21日に益田市で開催した「令和3年産島根ぶどう初出荷式」でついにお披露目されました!! 生産者や関係者の前で「FURUSATO POP」を披露し、令和3年産の島根ぶどうのスタートに勢いをつけました。当日会場で曲を聴いたJAしまね西いわみぶどう部会の岩本和雄部会長は「素晴らしい!! 感動した!!」と太鼓判をおし、「県産農産物と一緒に多くの方に聴いてもらって、PRにつなげてほしい」と話しました。そんな初披露の様子は、JAしまねHPで公開中! 右のQRコードからぜひご視聴ください!



イメージソング初披露



## 今後の展開は…?

イメージソングは、県内外の販売店舗やJAしまねのイベント、CMなどで流し活用していきます。またJAのイベント等でもフラッドリリックスが曲を披露する場面も…!!

「FURUSATO POP=JAしまね」と思っていただけのように、多くの場所で耳にする機会を設け、「いつのまにか口ずさんでいた!」「頭の中から離れない!」と思っただけだったら嬉しいです♡

初出荷式後、3人は西いわみぶどう部会検査部長の竹内直実さんのほ場へお邪魔し、デラウェアの収穫を体験しました。テンさんは慣れた手つきで収穫! ウルトさんとゾンさんは初めてのデラウェア収穫体験でした。



竹内さん(右)から説明を聞く3人



ゾンさん



テンさん



ウルトさん



現場の声を  
もっとう聞きたい

# 組合長が行く！



今月の  
訪問先

JAしまね斐川地区本部管内

●農事組合法人 **アグリード羽根**

●農事組合法人 **おきす**

●農事組合法人 **上直江ファーム**

JAしまねの石川寿樹組合長ら本店常勤理事は、JA自己改革の一環として、昨年4月から地域の担い手・大型農業法人・集落営農組織等を訪問し、今後のJA運営に反映させるため各所で組合員の皆さまの貴重なご意見・ご要望を伺っています。

このページでは「組合長が行く！」と題し、その様子をご紹介します！！



アグリード羽根の黒田組合長（右から2人目）ら



今回は、「農事組合法人アグリード羽根」「農事組合法人おきす」「農事組合法人上直江ファーム」の3法人を、石川寿樹組合長や山根盛治副組合長ら本店常勤理事が訪問し、現場の「生の声」を伺いました。

「アグリード羽根」は、主に水稲やハトムギ、大豆などを栽培し、「食創工房レコルト」（しまねびより2月号に特集記事掲載）も経営。和牛放牧による循環型農業など、環境保全型農業に取り組み、自然と調和しながら安全・安心なものづくりを行っておられます。黒田幸司組合長ら4人は、資材や多収種米、加工事業への取り組みや、昨年西日本で多く出たウンカ被害についても触れ、「安心して法人が存続できるよう資金面の協力体制をお願いしたい」などの要望をあげられました。因みに、「食創工房レコルト」の自家製小麦を使ったシュークリームは好評でした。



おきすの森脇組合長（左）と意見を交わす石川組合長

米の反収をいかに安定させ、いかに安定的な価格で取引してもらえるか、経営に大きく関わってくる

「おきす」は、主に水稲や大麦、ハトムギや稲発酵粗飼料（ホルクroppサイレージWCS）、キャベツやひまわりなどを栽培。森脇康博組合長ら2人は、水稲栽培やWCSへの取り組み、多収種米やハトムギなどの機能性品種について意見をのべられました。森脇組合長は「米の反収をいかに安定させ、いかに安定的な価格で取引してもらえるかが、経営に大きく関わってくる」と力強く話されました。

「上直江ファーム」は、主に水稲や大麦、大豆やハトムギ、タマネギやキャベツなどを栽培。江角典広組合長ら5人は、重点推進5品目の一つであるタマネギ栽培やエコロジー米などの取り組みについて意見をのべられました。また機械化による作業の省力化が必要とし、「経営の安定に向け、JAとしてもコスト面で支援していただきたい」と要望をあげられました。



経営の安定に向け、JAとしてもコスト面で支援していただきたい



上直江ファームの江角組合長



石川組合長（左）、山根副組合長

## ★組合長から一言★



今回斐川地区を代表する三つの農事組合法人を訪問させていただきましたが、いずれの法人も大規模経営で、それぞれが特徴ある経営をなさっていました。また若い後継者もしっかり育っていますので、大いに期待がもてる法人です。今後のご発展をお祈り申し上げます。

大斐伊の  
三町歩田の  
麦の秋

組合長より一句

次回6月号では、西いわみ地区本部を訪問した様子を掲載します。

## topics 1

### JAしまね入組式開催

JAしまねは4月1日、松江市のJAビルで2021年度入組式を開き、新入職員46人が入組しました。併せてJA島根ユースカレッジ「新入職員課程」も開講し、およそ1年かけて、JAの基礎知識や社会人の心構え、JA職員に必要な基本的知識や実務を習得していきます。

ユースカレッジには同JA職員に加え、JA共済連島根などJAグループ島根の新入職員が参加。新型コロナウイルス感染予防の観点から、WEB研修と集合研修を織り交ぜながら実施していきます。



新入職員を代表して宣誓を読み上げる柳楽さん

石川寿樹組合長は「研修会を通じて社会人、JA職員としての基礎を学び、仲間とともに成長してほしい」とあいさつし、JA島根中央会の影山喜一常務理事は「協同組合であるJAが役割を発揮する時代。地域のためにJA職員として活動してほしい」と激励しました。

新入職員を代表して、出雲地区本部の柳楽篤志さんが「組合員や地域の方を幅広く支えていくことが使命だと認識し、一日でも早くJAしまねの戦力となり、信頼される職員になれるよう精進します」と決意を表明しました。

## topics 2

### 『県の多収穫米推進について』の取り組みに申し入れをしました



JAしまねとJA島根中央会、島根県農政会議は4月2日、松江市の県庁を訪れ、県の多収穫米推進の取り組みについて申し入れを行いました。

当日は同JAの山根盛治副組合長と石川薫常務理事、中央会の影山喜一常務理事、同会議の石倉茂美会長が県農林水産部の鈴木大造部長へ申し入れ書を手渡し、需給調整が強化される米過剰の販売環境から、現段階では多収穫米の課題解決を確実に、より慎重に取り組むよう申し入れました。

申し入れ書には、①収益性が見通せる多収技術の確立へ目途が立っていないこと、②新型コロナウイルス感染症の拡大による外食需要の低迷により卸価格が急落し、販売戦略も不透明であることを盛り込みました。

山根副組合長は「このタイミングでの告知に、生産者から不安な声があがっていることを分かってほしい」と訴え、鈴木部長は「米生産者に、低コスト化への選択肢の一つとして多収穫米があると考えていただけるよう技術確立に努めたい。JAとも連携しながら取り組んでいく」と話しました。



鈴木部長（右）へ申し入れ書を手渡す山根副組合長（左から2番目）ら

## topics 3

### 島根県産「デラウェア」出荷開始！！



JAしまねは4月21日、益田市の喜阿弥ぶどう集荷所で島根ぶどうの初出荷式を開きました。主力品種である「デラウェア」を皮切りに、大粒系など「島根ぶどう」は10月頃まで出荷が続きます。当日、同市の生産者3人が637ケース（約1トン）の「デラウェア」を持ち込み、生産者や関係者など約50人が見守る中、県内外の15市場に向け出荷されました。

島根県の「デラウェア」は、ハウスによる加温栽培をベースとしているため、国内トップクラスの「デラウェア」早出し産地です。2021年産「デラウェア」は、出荷量1,000トン（前年比13%増）、販売金額13億2,300万円（前年比10%増）を計画。昨年12月から1月にかけての寒波や、2月以降は例年以上の気温で推移するなど、難しい状況下での栽培でしたが、生産者の高い栽培技術などにより生育は順調で、高品質な「デラウェア」に仕上がりました。6月上旬をピークに、8月上旬まで出荷が続く予定です。

同JAの石川寿樹組合長は「島根ぶどうは全国の市場から期待が寄せられている。皆さんと一緒に目標達成に向け取り組んでいきたい」と話しました。JAしまね西いわみぶどう部会の岩本和雄部会長は「粒張り、色、糖度も高く、大変おいしいデラウェアに仕上がった。自信をもって全国の皆さんにお届けしたい」とPRしました。

また当日は、地元アイドルグループ「フラッドリックス」がJAしまねのイメージソングを初披露し、島根ぶどうの始まりに勢いをつけました。



持ち込まれたデラウェアを確認する検査員

# 輝く50万パワー☆ しまねの女性部！

## フレッシュミズ部会

地域のみなさんや、  
女性部員が元気になる  
楽しい活動を行っています

私たちJAしまね女性部フレッシュミズ部会は、概ね50歳までの女性部員で組織されており、「仲間の輪を広げ、活動内容の更なるステップアップを目指そう！」をキーワードに、楽しく活動しています。

令和2年度は新型コロナの影響で思うように活動ができませんでしたが、できることからやろう！という強い思いのもと、役員で動画を作り、JAしまねHPで公開しました。

内容は、島根県産食材（牛乳）を使って簡単にできるアイスクリーム（家の光2020年8月号掲載）作りとフレミズ活動のPRです。いつもの雰囲気そのままに仲の良いわちゃわちゃ感たっぷりの動画となっています。みなさんぜひ一度ご視聴ください！

令和3年4月には、くびき女性部でフレミズ部会が設立され、今年度中に出雲女性部でも設立が予定されており、仲間がさらに増えます。

今年度一段とパワーアップしたフレッシュミズ部会は、仲良く・元気に活動していきます。



### 一所懸命青年連盟

## 西いわみ青年連盟

地産地消に取り組み、  
農業を通じて、  
地域に貢献していきたい

JA YOUTH

かねやま ながとし  
金山 千年さん



JAしまね西いわみ青年連盟益田支部（以下、農青連）に加入している金山千年さん（30）は、益田市でトマト（36.5a）、メロン（のべ40a）を栽培しています。

8年前に就農した際は、栽培や将来についての不安が多くありましたが、農青連の活動の中で仲間が相談に乗ってくれたことで、今でも楽しく農業ができていますと話します。

栽培のコツは「メロンやトマトの気持ちになること」と話す金山さん。

今年3人目の子どもが生まれ、ますますやる気に満ち溢れています。

「将来的には技術、産地としての価値を高め、新規就農者や農業体験に来た方にアドバイスをしていきたい」と今後の意気込みを語りました。





# 家庭菜園

## ブロッコリー

側花蕾を春まで取り続ける

ブロッコリーは涼しい気候を好み、生育適温は18～20度です。小さいときは高温に強いですが、つぼみの肥大期には耐暑性が弱くなります。一方、耐寒性もあまり強くなく、氷点下2度以下で凍害を受けます。7月下旬～8月中旬にまき、11～12月に頂部の花蕾(からい)を収穫し、その後側枝から小さい花蕾を春まで取り続けます。

### 品種

花蕾が作られる早晩で早生、中生、晩生に分けられます。中生品種が作りやすく頂・側枝花蕾兼用の「ハイツSP」(タキイ種苗)、「緑嶺」(サカタのタネ)などが一般的です。「スティックセニョール」(サカタのタネ)は小さいつぼみで茎が柔らかく、たくさん取れる家庭菜園向けの品種です。

### 苗作り

直径7.5～9cmのポリポットを使い1ポット当たり3～4粒をまき、本葉2～3枚以上で1株に間引きます(図1)。苗作りの期間中は、寒冷しゃで害虫の飛来を防ぎます。

### 畑の準備

植え付け2週間前に、1平方m当たり苦土石灰100gをまいて、深く土を耕しておきます。植え付け1週間前に畝幅70～80cm、深さ20cmの溝を掘り、この溝1m当たり化成肥料(NPK各成分10%)100gと堆肥2～3kgを施し、土を戻してよく混ぜて、高さ10cm程度の畝を作っておきます(図2)。

### 植え付け

本葉4～5枚の頃、株間45cm程度に植え付けます(図3)。植え付け前には、植え穴に十分灌水(かんすい)して植え傷みの少ないようにします。

### 追肥

追肥は植え付け後20日ころ株元に化成肥料を1株10gくらいまいて、土寄せします。2回目は花蕾が見える頃に施用します。また、頂部の花蕾を収穫後、側枝の発生を促すため、10gくらい与えます。病虫害防除(ヨトウムシ、コナガなど)が多いので、トアロー水和剤CTなどで駆除します。

### 収穫

花蕾が大きくなり、小さいつぼみがはっきりと見え、固く締まった状態が収穫適期。長さ15～20cmに切り取ります(図4)。頂花蕾の収穫後、側枝から発生する小さい花蕾を春まで取り続けることができます。

図1 苗作り

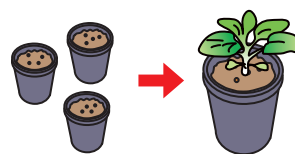


図2 畑の準備

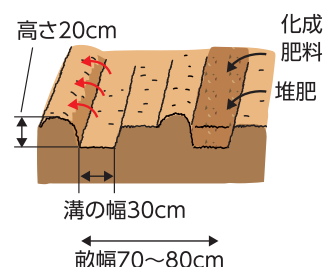


図3 植え付け

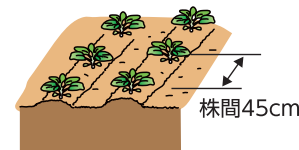
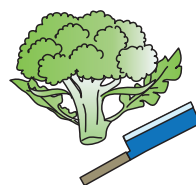


図4 収穫



園芸研究家 成松 次郎

※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。

## 理事会情報 (3月29日開催)

### 【協議事項】

- ① J Aしまねリース事業実施要項の設定について
- ② 令和3年度補助事業の実施および固定資産取得について
- ③ 令和3年度 J Aしまね農業振興支援事業要項の変更及び事業要領の設定について
- ④ 令和3年度県産品目販売手数料について
- ⑤ 令和元年度産飼料用米の最終精算について
- ⑥ 「FinTech企業等との連携及び協働にかかる方針」の改正について
- ⑦ 令和3年度余裕金運用にかかる年次運用方針について
- ⑧ 令和3年度第1四半期の余裕金運用計画額および運用方針について
- ⑨ 令和2年度末決算見込(3次)について
- ⑩ 令和3年度事業計画(収支計画)について
- ⑪ 令和3年度固定資産取得・処分計画について
- ⑫ 全共連が実施する「地域・農業活性化積立金にかかる新型コロナウイルス感染症拡大の影響を踏まえた特別対策」にかかる当 J Aの対応について
- ⑬ 斐川地区本部の黒目カントリーエレベーター・西部ライスセンター色彩選別機の更新について
- ⑭ 旅行事業にかかる本店損益配賦基準の変更について

- ⑮ 令和3年度における各種限度額について
- ⑯ 要改善 J A指定を踏まえた各種委員会設置要項及び情報セキュリティ基本規程の一部改正について
- ⑰ 役員責任調査委員会要項の設定について
- ⑱ 内部通報制度(ヘルプライン)要項の設定について
- ⑲ コンプライアンスマニュアルへの項目追加について(役員を対象とした本店コンプライアンス担当部署への報告の責務)
- ⑳ 令和3年度コンプライアンス・プログラムの設定について
- ㉑ 組合と理事との取引(契約)の承認について
- ㉒ 常勤理事の担当業務の変更について
- ㉓ 出資口数の減少(減口)の承認について
- ㉔ 行方不明組合員等の脱退手続きに係る組合員資格の確認について
- ㉕ 石見銀山地区本部福祉事業終了に伴う運営規程の廃止について
- ㉖ 令和3年度 J Aしまね「家の光三誌」および「日本農業新聞」普及方針について
- ㉗ 育児・介護休業法施行規則等の改正に伴う育児休業等に関する規程、介護休業等に関する規程の一部改正について
- ㉘ 島根県常例検査書(いわみ中央地区本部)の回答について
- ㉙ 農水産業協同組合貯金保険法に基づく検査書の回答について

(紙幅の関係上、報告事項は省略いたします)

# 農業者の所得増大・農業生産の拡大に向けて取り組んでいます。

～くにびき地区本部の取り組み～

JA  
自己改革  
実践中  
JAグループ福岡

くにびき地区本部情報

## 柔らかくておいしいタケノコをお届け！ 県内外へ向け約1t出荷

上意東たけのこ生産組合（森口和宣組合長・組合員16名）は、4月15日から4月29日にかけて、東出雲町の本谷中集会所でタケノコの出荷作業を行いました。

粘土質の赤土で育った上意東のタケノコは、みずみずしく柔らかいのが特長。平成27年8月に松江市と姉妹都市提携した愛知県の大口町で守口漬けを手がける「大和屋守口漬総本家」を中心に県内外へ向け出荷し、高く評価されています。

初出荷当日は、JAの営農指導員が立ち会い、集荷した600g、1・3kgのタケノコを箱に詰め梱包していき、250kgを出荷しました。森口組合長は「生産者が高齢となり、特に運搬作業に苦勞しているが、助成金で生産機材を購入でき感謝している。今年は裏年で例年より少量だが、JAや市などの団体との連携を大事にし、今後も収穫に努めていきたい」と意気込みを話しました。



今年度は約1tを出荷し、販売高約45万円を目指します。



タケノコの重さを量る組合員



森口組合長(後列左から二番目)ら上意東たけのこ生産組合の組合員

## 春の田植えシーズン到来！ 農事組合法人やわたファーム

春の田植えシーズンが本番を迎えています。

松江市八幡町では、農事組合法人やわたファーム（青砥忠一代表理事組合長・組合員34名）が4月28日、田植えを行いました。

好天の下、田植えびよりとなったこの日、青砥組合長他5名が乗用田植機で、WCS用稲「たちはやて」の苗を約1haの圃場に植え付け、鮮やかな緑の苗が春風になびきました。



令和3年産米の田植えがスタート



収量アップを目指す青砥組合長

やわたファームは平成26年に法人として発足しました。主食用米（ハナエチゼン、コシヒカリ、つや姫、きぬむすめなど）、飼料用米、WCS用稲、そばを計画的に作付けし、安定した経営を目指しています。

今年度の作付け計画面積は水稲（16・3ha）、そば（2・8ha）を予定しています。これから5月末にかけて水稲の植付けを行う予定です。

青砥組合長は「毎年、土づくり肥料を施用して土壌改良に努めている。今年は、反収500kg以上の収量を目指していきたい」と意気込みを語りました。

## 学校給食に紅ほっぺが登場！ 青年連盟がイチゴの授業

JAしまねくにびき青年連盟（上山根有史委員長）の盟友が栽培したイチゴ「紅ほっぺ」が4月20日、鳥根大学教育学部附属義務教育学校前期課程の給食に登場。栽培した野津喜洋盟友と、神門侑花盟友が招かれ、3年生58人にイチゴの授業を行い、一緒に給食をいただきました。

同連盟は「地産地消の教育を進めたい」という同校からの要望を受け、10年前からイチゴの授業を行っています。

当日は、野津盟友と神門盟友が児童の前で、イチゴの栽培方法、受粉により実をつけることやおいしいイチゴの見分け方などを説明。児童からの「イチゴ栽培で一番大変なこととは」という質問に、二人は「中腰での作業が多く、腰が痛くなること」、「トラップの神経衰弱のように、色々な形や大きさのイチゴを揃



真っ赤なイチゴ「紅ほっぺ」

えるパック詰めが大変」と答えました。その後、給食が始まると、児童たちは、大きくて真っ赤なイチゴを口いっぱいにはおぼり、そのおいしさに笑顔を見せていました。  
石井和輝さん（8）は「先の方まで甘くなっていて美味しい」と喜んでいました。  
児童らは休憩時間にも、盟友二人にイチゴについての質問をするなど、おいしいイチゴを通じた、食農教育となりました。



イチゴについて質問する児童

## 春の訪れを告げるレア野菜、 「子持ち高菜」

松江市東津田町内の池田仁志さんの農場では、珍しい野菜「子持ち高菜」の栽培をしています。

子持ち高菜は中国が原産とされるアブラナ科の高菜の一種とされています。気候が変わる日本では、各地で品種改良がなされており、福岡県では「蕾菜」と呼ばれてブランド化されています。

食感はやさしく、アスパラガスやブロッコリーの茎のようにコリコリとしていて、高菜のピリ辛さとほろ苦さが特徴です。天ぷらや炒め物からサラダまで様々な調理に活用でき、生でも茹でてからでも美味しくいただけます。

池田さんは「消費者の方に色々な野菜に興味をもって頂きたいという思いから、子持ち高菜の栽培を始めた。野菜の生産地や原産地にも興味をもって食べて頂くと、より美味しく味わうことができると思う」と話しました。

本年度は試験的に栽培し、来年度以降にJAグリーン店舗への出荷を目指しています。



子持ち高菜の茎



茎の漬物



葉のからし和え



子持ち高菜の栽培に取り組む池田さん

# 水辺の朝市 終了のお知らせ

平成元年より毎週日曜日に市役所駐車場で開催しておりました水辺の朝市は、令和3年3月末を持ちまして終了いたしました。これまで30年以上にわたってたくさんの方にご来場いただき、ありがとうございました。

問い合わせ先

くにびき地区本部 指導販売課  
TEL 0852-55-3033



## JAしまねATMご利用のご案内

### 組合員・利用者の皆さまへ

いつもJAしまねくにびき地区本部をご利用いただきありがとうございます。

JAしまねATMからの振込手続きをご利用いただくと、窓口で振込手続きをご利用されるよりも振込手数料がお得になります。

当JAあての振込であれば、「JAしまねのキャッシュカードご利用による振込」また「現金での振込（10万円以下）」は、**振込手数料が無料**となります。当JAあての振込をご利用の際は、JAしまねATMをご利用ください。

### ○ JAしまね振込手数料

◆為替手数料（1件あたり／消費税含む）

令和3年4月1日現在

振込先金融機関		振込金額	貯金口座からの振込※		現金での振込	
			窓 口	▶ ATM	窓 口	▶ ATM
当JAあて	同一店舗内あて	5万円未満	110円	▶ 無 料	330円	▶ 無 料
		5万円以上	330円		550円	
	他店舗あて	5万円未満	110円		330円	
		5万円以上	330円		550円	
系統金融機関・JFあて		5万円未満	330円	▶ 110円	550円	▶ 220円
		5万円以上	550円	▶ 330円	770円	▶ 440円
他行あて		5万円未満	550円	▶ 440円	770円	▶ 550円
		5万円以上	770円	▶ 660円	990円	▶ 770円

※ATMによる振込はJAしまねのキャッシュカードご利用の場合となります。



# 組合員のアクティブメンバーシップ確立に向けて取り組んでいます。

～くにびき地区本部の取り組み～

## 「JA女性 地域で輝け50万パワー」 くにびき女性部総会開催

JAしまねくにびき女性部（中島和子部長・751名）は4月20日、第26回通常総会を営農総合センターで開催し、今年度の活動計画や役員改選など全ての議案を承認しました。

総会は新型コロナウイルス感染症拡大防止のため人数制限を設け、女性部員やJA役員など約40人が出席。冒頭、中島部長は「昨年は新型コロナウイルス感染症蔓延の影響で女性部の活動も制限された一年だった。皆で一致団結し、楽しく有意義な活動をしていきたいと思います」と挨拶。続いて、栗原令



女性部の新役員

- ▼ 部長 中島和子（鹿島・再任／新任）
- ▼ 副部長 藤田弓子（八雲・再任）
- ▼ 副部長 加原征子（乃木・新）

今年度はJA女性組織3カ年計画の最終年度。「JA女性 地域で輝け50万パワー☆」を活動スローガンに掲げ、島根県産農畜産物の消費拡大に取り組みます。また、役員改選も行われ、中島和子部長、藤田弓子副部長が再任。乃木支部の加原征子支部長が副部長に新任となりました。



総会の様子

## くにびき女性部に フレッシュミズ部会が新たに設立

くにびき地区本部は、4月24日、新たにくにびき女性部フレッシュミズ部会（部員総数27名）を発足しました。

同日の設立総会には16名が出席し、規約や活動計画、役員選任などについて承認しました。同部会は、部員相互の親睦連携を深め、心豊かな暮らしと地域社会における女性リーダー育成を目的とし、令和2年3月より、設立準備委員会を立上げ、くにびき女性大学卒業生を中心に、部員の勧誘や規約づくりなどの準備を進めてきました。

当日、来賓として、JAしまねくにびき地区本部の栗原令本部長、JAしまね女性部フレッシュミズ部会の藤井泰余部会長、JAしまねくにびき女性部の中島和子部長が出席しました。藤井部会長は「同部会の設置はくにびき地区本部が県内で6地区本部目となる。皆さんの加入を大変嬉しく思うと共に、これからの活動を応援していきます」と祝辞を述べました。

役員の選任により、部会長には山谷勅子さん、副部会長に原幸子さんと池田琴恵さんが就任。

総会後は、記念事業として講演を開催。心理カウンセラーでコミュニケーショントレーナーの宮月純子さんを講師にお招きし、コロナ禍で前向きに過ごすための習慣や考え方について学びました。



講師の宮月純子先生



設立総会参加者



総会の様子

女性部のための特別な健診 /  
**女性部健診** のご案内

くにびき女性部の皆さまの健康管理がしっかりできる充実した内容の健診です!!



日程：9月17日（金） 全日

場所：くにびき地区本部 営農総合センター2階（松江市西川津町 1635-2）

＜基本料金＞

定価 23,170円(税込)

特別料金

7,000円(税込)

(39歳以下の方は6,000円)

おすすめポイント

★JAグループオリジナル検査をセットした  
 充実の健診内容 (27検査項目)  
 「胸部CT」がセットとなった健診は他にありません!

胸部CT 検診車が新しくなります! 短時間・低被ばく量で  
 今までより小さな病変を発見することができます。

★お得な料金設定  
 JAグループの助成を活用し特別料金を実現!

★おさいふカードにポイントが貯まる  
 健診当日にお持ちいただくと70P付与されます



★受診特典あり  
 「ホテル玉泉」で利用いただける「お買物券」を  
 健診当日にプレゼントします

腹部エコー

肝臓 腎臓 膵臓 胆嚢 脾臓の腫瘍をはじめ、胆石や肝硬変など血液検査  
 では分かりにくい疾病を発見します (3,500円)

新規検査!!

ヘリコバクター  
 ピロリ菌 (血液)

胃がん発症に強く関与しているピロリ菌の有無を調べます。(2,000円)

新規検査!!

脳元気検診

認知症のハイリスク者を早期に発見し、進行を遅らせ治療効果を高めます。  
 認知症に関する啓発も行います。(2,000円)  
 ※認知症治療中の方を除く 65歳以上

オプションで  
 追加検査も  
 希望できます  
 ※別途追加料金をご  
 負担いただきます。

★受診いただいた方から好評をいただいています★

短時間で受診できて良かった

健診内容が充実していて良かった

様々な検査を一度に受診できて良かった

★新型コロナウイルス感染対策をしていますので、  
 安心して受診いただけます★



＜お問い合わせ先＞

くにびき地区本部 企画総務部総務課  
 松江市西川津町 1635-1 TEL:0852-55-3000

## 新入職員が学ぶ！ ユースカレッジ研修

JAしまねは4月1日～30日の間、令和3年度の新入職員を対象としたユースカレッジ研修を実施しました。

当研修は、社会人としての基礎を身につけ、正確で誠実な業務遂行により、組合員・利用者の満足度向上と、JA組織と地域社会が一体的に発展していくための職員育成を目的として毎年行っているものです。

コロナ禍が続く中での実施ということもあり、リモート研修を活用しながらの実施となりました。



横読みで札勘定に取り組む様子

この日は講師の指導を受けながら、窓口対応時の言葉遣いや挨拶時の礼節、札勘定の方法などについて学びました。

新入職員の一人は、「まだ慣れないことばかりですが、組合員・利用者の方々には若さと元気を届けていけるよう一杯努めます」と抱負を語りました。

新入職員はJAの各事業についての研修を経て、4月下旬より各支店に配属となりました。



紙幣の広げ方を講師に確認

JAの製茶工場で作られた  
おいしいお茶です。

## くにびき新茶 キャンペーン

JAの製茶工場で作られた  
おいしいお茶を  
よばれてごしまい!

【受付期間】  
**5/6(木)～5/21(金)**

城下町松江では、松平不昧公の時代から茶の湯が盛んで、周辺地域では茶生産が行われてきました。現在では、朝酌新山・鹿島講武地区などで生産されています。

JAしまねくにびき地区本部では、鹿島製茶工場で松江市産茶葉を加工しています。安全・安心なJAのおいしいお茶をご賞味ください。



くにびき新茶  
お徳用  
(500g)

2,200円(税込)



くにびき新茶  
やぶきた  
(150g)

キャンペーン特価  
1,100円(税込)

※パッケージデザインは実際とは多少異なる場合がございます。

お問い合わせ

JAしまね くにびき地区本部  
指導販売課  
TEL 0852-55-3033



## お便りコーナー

たくさんのご意見、ご要望をありがとうございます。ご紹介させていただきました。

「いつも楽しく拝見しております。特に松江に伝わるふるさと料理の項目が毎号楽しみです。また巻末のうれしびも興味深く見えます。」  
(J・Hさん)

「園芸課の特集ページ、興味深く読ませてもらいました。交渉人さん達が頑張っていてこそ、安全・良質な農産物を安心して買えるんですね。これから買い物する時、皆さんの顔を思い出しそうです。」  
(T・Yさん)

「コロナウイルスが松江でも時々出ています。いろいろ気をつけながら生活するのも大変ですね。お互いに気を付けてやりましょうね。」  
(C・Uさん)

「健康散歩のコーナーが大好き。私も散歩しています。全身の血流が良くなり、季節の花など楽しくなります。」  
(H・Tさん)

「水稲種まきが始まりました。今年はコロナという事で、全員マスクをして種まきました。息苦しい種まきでした。」  
(N・Yさん)

「この頃はいつでもどんな時でもあなたもマスクの顔なので、P15「営農指導体制」の指導員の皆々様のマスク無しのお顔をパツと見た時は何かホーッと嬉しくなりました。それもとって素敵な明るい笑顔に元気をいただきました。」  
(M・Uさん)

# くにびき女性部がお届けする 松江に伝わるふるさと料理



## 自家用原木栽培の椎茸料理

「シイタケ」は、日本を代表する食用キノコとして親しまれています。旨み成分として、グルタミン酸を豊富に含んでおり、食材としてだけでなく、出汁をとるのにも使われています。

今回の「シイタケのクリームスープ」「シイタケの甘酢漬け」は、自家用原木栽培のシイタケを使用し、手軽に作れる料理を掲載しました。

## 椎茸のクリームスープ

### 【材料】(4人分)

シイタケ…………… 150g   バター (サラダ油でもよい)  
タマネギ…………… 小1/2個   …………… 10g  
ジャガイモ…………… 小1/2個   コンソメの素…………… 1個  
牛乳…………… 400cc   塩、コショウ…………… 適量

### 【作り方】

- ①シイタケ、タマネギは薄切りに、ジャガイモは5ミリ幅に切る。
- ②鍋にバターを入れ熱してタマネギが透明になるまで弱火でじっくり炒める。
- ③そこへシイタケ、ジャガイモを加え、ひたひたの水、コンソメを入れ強火で煮る。
- ④沸とうしてきたら火を弱め、アクを取りながらジャガイモが軟らかくなるまで煮る。
- ⑤火を止めて少し冷ましてからミキサーに移し、牛乳200ccを加えて混ぜる。
- ⑥鍋に移し、残りの牛乳200ccを入れてあたため、塩・コショウで味を調える。

### 【ポイント】

盛り付けるとき、パセリなどのせると彩りがよくなりますよ。

### 今月の料理人

古江支部 (左から)  
高麗 優子 さん  
吉岡美津枝 さん



古江支部は、現在67名で活動をしています。昨年は、ガーデニング教室を開催し、「コロナ禍」の中、出来ることから活動を行っています。

## 椎茸の甘酢漬け

### 【材料】(4人分)

シイタケ…………… 10枚  
ラッキョウ酢…………… シイタケがひたる位

### 【作り方】

- ①シイタケを熱湯で5分ゆでる。
- ②ざるに移し、冷ます。
- ③器にシイタケを入れ、ひたひた位のラッキョウ酢をかける。
- ④2～3日置いてから、食べやすい大きさに切る。

## 6月くにびき地区本部 各種相談会カレンダー (税・ローン)

※各相談とも無料で  
お受けしています。

日	曜日	相談会内容	場所・予約先電話番号・時間
2	水	税務相談会	法吉支店 (TEL:21-3690) 10:00~12:00
3	木	税務相談会	津田支店 (TEL:24-1818) 10:00~12:00

※税務相談会のご予約は、開催日2日前までをお願いします。予約先:開催会場となる支店

○くにびき統括支店ローン営業センターでは、土曜日(10:00~15:00)に休日住宅ローン相談を実施しています。要予約。

※6月の土曜営業日は5日、19日です。

◆ローン営業センターへのお問い合わせは

**☎0120-988-380**

6月 ふれあい訪問日

6月16日(水)・17日(木)



JAしまねくにびき地区本部

# おおぞらの会

## 会 員 募 集 中

### JAしまねくにびき地区本部 葬祭会館ご利用特典

JA 組合員 または 「おおぞらの会」会員

祭壇利用料を **10%割引!**

※「おおぞらの会」会員資格要件は裏面に記載しております。

JA 組合員 かつ 「おおぞらの会」会員

祭壇利用料を **19%割引!**

※組合員割引後の利用料から10%割引いたします。

### さらに「おおぞらの会」会員特典

JAより**盛りかご1基**をお供えいたします。

生花・盛りかご・花環の注文に際し、  
**10%割引!**

※松江市内への配達で、10,000円以上の注文に限ります。  
※他社葬儀施事も対象となりますが、持込料はご利用者様のご負担となります。

提携店での  
法事・法要のお食事に際し、  
**5%割引!**

提携店 一文字家・四季庵松江店・御華門

※5名様以上で30,000円以上のご注文に限ります。(飲物代は含まれません)  
※提携店への直接のお申込みは割引サービスの対象外となります。

### JAしまね総合ポイントカードをお持ちの方にはポイントを付与!

葬儀代金に対して

**200円に1ポイント付与!**

※葬儀申込日から1ヶ月以内の入金確認後にポイントを付与いたします。

会葬品代金に対して

**200円に1ポイント付与!**

※葬儀申込日から2ヶ月以内の返品確定後にポイントを付与いたします。



※生花・盛りかご・花環代は対象外となります。

### 「おおぞらの会」会員資格要件

対象商品をいずれかの内容でご契約いただくことにより会員資格要件を満たします。

#### 葬祭定期貯金 **NEW**

- 対象者 / 松江市にお住まいの個人の方
- 預入期間 / 定型方式1年(自動継続)
- 預入方法 / 一括預入
- 預入金額 / 18万円以上

**会員資格喪失事由** 中途解約または満期解約時に、会員資格要件を満たすご契約がない場合、会員資格は喪失します。

#### 葬祭定期積金

- 対象者 / 松江市にお住まいの個人の方
- 預入期間 / 定額式5年~10年
- 預入方法 / 普通貯金からの自動振替払いのみ
- 預入金額 / 毎月3,000円以上

**解約の取扱い** 払戻請求に基づきご契約を解約いたしますが、故人様が会員の場合は相続手続きが必要となります。

#### 「おおぞらの会」会員の皆さまへ

令和3年3月1日の「葬祭会員制度運営要項」改定に伴い、会員資格要件となっていた自動満期処理登録(葬祭定期貯金振替契約および葬祭定期積金再契約)が不要となりました。既にご契約されている方も、お手続きいただくことで登録を解除することができます。

※店頭に商品概要説明書をご用意しております。詳しくはくにびき地区本部管内の支店窓口までご相談ください。

葬儀のご依頼・ご連絡先 / 「おおぞらの会」についてのお問い合わせ先



JAしまね くにびき地区本部 葬祭センター  
松江市浜佐田町828-1 TEL0852-36-4570 / FAX0852-36-4571



24時間対応

0120-100-837



くにびき地区本部ライフアドバイザー

の気持ちを込めて

をつなぐしあわせネットワーク

ライフアドバイザーが伺います。

古江支店



共済普及係  
奥原 裕之



共済普及係  
榎野 亘



共済普及係  
田邊 真輝



共済普及係  
平塚 敬樹

川津支店



共済普及係  
小畑 直也



共済普及係  
安部 敬祐



共済普及係  
土江かおり



共済普及係  
川島 奨

法吉支店



共済普及係  
石原 敬之



共済普及係  
青木 倫子



共済普及係  
松尾紀美子



共済普及係  
村上 凌

津田支店



共済普及係  
石原 隆弘



共済普及係  
藤原 真優



共済普及係  
松林 龍己



共済普及係  
野津 伴善

2021 JA共済

「感謝」  
地域の絆  
あなたの地域の



鹿島支店



共済普及係  
土江 修平



共済普及係  
吉川美由公

八束支店



共済普及係  
吉岡 亘

島根支店



共済普及係  
梅木 竜

乃木支店



共済普及係  
山本 亮介



共済普及係  
伊藤 茜

美保関支店



共済普及係  
小豆澤 恒

宍道支店



共済普及係  
園山 由香



共済普及係  
前田 みな



共済普及係  
岩田 紋音

玉湯支店



共済普及係  
佐伯 崇人



共済普及係  
井原絵梨子

東出雲支店



共済普及係  
來海 歩



共済普及係  
寺本 篤史

八雲支店



共済普及係  
吉川 純平



共済普及係  
根本 歩美



共済普及係  
三代 健太



くまびき地区本部情報

# くにびき地区本部 新入職員紹介

☆JAしまねくにびき地区本部の新しい顔！  
新入職員をよろしくお願ひします。

(令和3年4月1日付)

- ①趣味・特技 ②好きな言葉 ③自己PR

古江支店



柳浦 百恵

- ①ラジオを聴くこと、動画観賞  
②ありがとう  
③一生懸命がんばるのでよろしくお願ひします。

法吉支店



高木 良輔

- ①野球観戦、バドミントン  
②石の上にも三年  
③与えられた仕事をしっかりこなせるようにがんばります。

津田支店



渡部 佑香

- ①旅行、観光地めぐり  
②失敗を成長のもとに  
③日々学び続け、少しでも多く成長していきたいと思ひます。そして、元氣の良いあいさつを心がけ、毎日を楽しんでいきたいです。

乃木支店



河北 和

- ①ドラマ観賞、寝ること  
②なるようになる  
③早く仕事を覚えられるように一生懸命がんばります。

東出雲支店



山田 知里

- ①ドライブ、ドラマ・アニメを見ること  
②一寸の光陰軽んずべからず  
③日々勉強し、最後までがんばりますのでよろしくお願ひいたします。

宍道支店



小田川 漸

- ①サッカー  
②笑顔  
③慣れない事ばかりだと思ひますがいつでも明るく笑顔で元氣にがんばります。

## ECOスタイル運動実施中！

運動期間 令和3年5月1日(土)～10月31日(日)

JAしまねくにびき地区本部では、環境を守る活動の一環として、「ECOスタイル運動」に取り組んでいます。みなさまのご理解、ご協力をよろしくお願ひします。

「ECOスタイル運動」とは、ノーネクタイ・軽装をすすめ、エアコンの設定温度を上げることで電力消費量を抑え、二酸化炭素排出および電力資源使用量削減をはかる省エネ活動です。



事務所内掲示用ポスター



事務職

営農指導員

地域貢献・地域活性化に取り組む  
グループ・団体の皆さまへ

「功績表彰」「活動支援」希望グループ・団体

募集中!



JＡしまねでは「地域貢献・地域活性化事業支援金」を創設し、地域貢献・地域活性化に取り組むグループ・団体等の多様な取り組みを表彰・支援し、『地域力』の向上に努めています。下記内容をご確認の上、ご活用していただきますようご案内します。

地域活性化団体活動表彰の部

項目	内容
趣旨	地域の活性化に繋がる活動を行うグループ・団体等を表彰して功績を称えとともに、継続的な取り組みを支援します。
支援対象団体	地域住民やJAの組合員が構成員であるグループ・団体・非営利法人（農事組合法人、特定非営利活動法人に限る）で、活動歴が5年以上あること。 ただし、次の場合を除く。①自治会、②過去に当該事業の表彰を受賞または活動経費の支援を受けたグループ・団体・非営利法人。
支援額（副賞）	1団体あたり20万円
支援対象活動期間	特に限定はありません。継続的に取り組んでいる活動を対象とします。
支援回数	1回

地域活性化活動支援の部A（活動支援）

項目	内容
趣旨	地域活性化に資する活動を普及・維持・拡大または開始するための活動資金を支援します。
支援対象団体	地域住民やJAの組合員が構成員であるグループ・団体・非営利法人（農事組合法人、特定非営利活動法人に限る） ただし、次の場合を除く。①自治会、②氏子会、護寺会、③過去に当該事業の表彰を受賞したグループ・団体・非営利法人。
支援額	活動に要する費用（飲食を除く）の2分の1 但し①1団体10万円限度、②国・地方公共団体の補助事業等を受けた活動（事業）を除く。
支援対象活動期間	令和3年3月～令和4年2月末までに実施する活動
支援回数	1回（なお、活動支援又は設備・機材支援のいずれかを受けた直近の年度以降5年を経過後、再申請できます）

地域活性化活動支援の部B（設備・機材支援）

項目	内容
趣旨	地域活性化に資する活動を普及・維持・拡大するための活動資金（設備・機材）を支援します。
支援対象団体	以前に地域活性化活動支援の部の支援を受けた団体・グループで支援を受けた年度から5年以上経過した団体・グループ（当時、その2の支援〔1万円〕を受けた団体は申請できません） 【令和2年度は、平成25年度・26年度に支援を受けた団体が該当】
支援額	活動に関する設備・機材（機器）の購入費用の2分の1 但し①1団体10万円限度、②国・地方公共団体の補助事業等を受けた活動（事業）を除く。
支援対象活動期間	令和3年3月～令和4年2月末までに実施する活動
支援回数	1回（なお、活動支援又は設備・機材支援のいずれかを受けた直近の年度以降5年を経過後、再申請できます）

【申込手順】

- ①希望する支援の申請書をJAしまねのホームページまたは各支店の窓口にて入手ください。
- ②必要箇所をご記入し、代表者が捺印ください。
- ③お近くのJAしまねくにびき地区本部各支店窓口または企画総務部総務課へ持参・郵送にて応募ください。

【注意事項】

- ①申請書を受理後、厳正な審査を行い支援可能か判断します。
- ②審査終了後、審査結果を通知いたします。

【応募締切】令和3年7月30日（金）必着

お問い合わせは

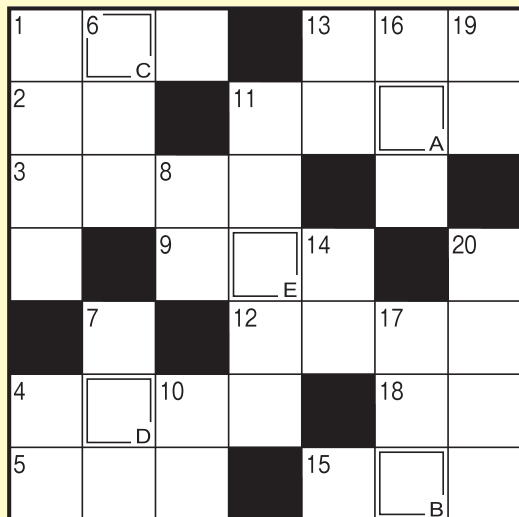
くにびき地区本部  
企画総務部総務課

〒690-0823 松江市西川津町1635-1  
TEL:55-3000



二重マスの文字をA~Eの順に並べて  
できる言葉は何でしょうか？

出題 ● ニコリ



答え

A	B	C	D	E
---	---	---	---	---

タテのカギ

- ①新しい——が衆議院を通過した
- ④南の島に生えていそうな木
- ⑥水を引き入れ、稲を植えます
- ⑦傘や長靴、レインコートなどのこと
- ⑧船が進む方向を定める装置
- ⑩火を通していません
- ⑪酔った人がフラフラと歩く様子
- ⑬奈良公園にたくさんいます
- ⑭アサガオが伸ばして巻き付ける物
- ⑯月がなくて真っ暗。——にカラス、——のちょうちん
- ⑰古池や——飛び込む水の音(芭蕉)
- ⑰6月の第3日曜日は——の日です
- ⑳ささみや手羽、砂肝などの部位があります

ヨコのカギ

- ①お尻が光る水辺の虫
- ②手相占いで恋愛——を見てもらった
- ③「森のバター」の異名がある果実
- ④桃やブドウの収穫量が日本一である県
- ⑤ギリシャ文字の第18番目の文字。Σ、σと書きます
- ⑨独り立ちしています
- ⑩こっちを通ると早く着くよ!
- ⑫石灰は土壌を——性に傾けます
- ⑬オルカと呼ばれる生き物
- ⑮傘の先からポタポタ落ちます
- ⑯口の大きな爬虫(はちゆう)類

応募要項

● 応募方法

ハガキに、答え、住所、氏名、年齢、電話番号、本誌に関するご意見・感想を記入して、下記宛先にお送りください。

● 賞品

正解者の中から抽選で40名(JAしまね全体)の方に「農協全国商品券」をお贈りします。

● 当選者発表

賞品の発送をもってかえさせていただきます。

● 宛先・締切

〒690-0823 松江市西川津町1635-1  
JAしまね くにびき地区本部 総務課 「クイズ」係  
2021年6月4日(金)(当日消印有効)

◆ 先月号の答え ◆

「コドモノヒ」



俳句の広場

最優秀賞

気にかかること横に置き花種詩く

吉賀町 村田 綾美様

優秀賞

畦を塗る一ト鍬ごとの深呼吸

津和野町 田中とよし様

春田打つ夫婦二人の一反歩

益田市 伊藤世以子様

紙雛かざり明るき厨窓

邑南町 三宅伊知枝様

佳作

すくすくと育つ乳呑児松の芯  
連合ひの声遠ざかる目借時  
春風に目を瞑りたる地蔵かな  
花の咲く気配に風も香りけり  
菓ごもりの基地と化したる春炬燵

出雲市 藤江 亮様  
出雲市 重親 利行様  
兵庫県 小田 慶喜様  
浜田市 小川美砂子様  
浜田市 三沢 孝子様

「家の光」でも俳句・川柳・詩・短歌を毎月募集しています。こちらへもぜひご応募ください!

「家の光」6月号 定価629円(税込)  
ご購入は、お近くのJAへお問合せください。



選句者「白魚火」編集長・副主宰  
安食 彰彦先生

(評) 種時は本来苗代に蒔いたが現在は苗箱に蒔いている。作者は、種は種でも花の種を蒔いている。何か気にかかることがありながら。

JAしまねびよりは、皆様からの俳句・川柳を募集しています。締切は毎月14日必着です。(最優秀賞1句、優秀賞3句、佳作5句)

応募方法

俳句または川柳、住所、氏名、年齢、電話番号を記入のうえ、ハガキ、FAX、Eメールのいずれかでご応募ください。  
※1回のご応募につきお一人様3句までご応募いただけます。  
※応募作品は自作で未発表のものに限ります。  
※応募作品の一切の権利は、JAしまねに帰属するものとします。  
※受賞作品は地域名、氏名(または雅号)を掲載します。

あて先

〒690-0887 松江市殿町19-1  
JAしまね ふれあい福祉課  
「俳句の広場係」または「川柳の広場係」  
FAX: 0852-67-7708  
Eメール: fureai.hon@ja-shimane.gr.jp



最優秀賞、優秀賞の4名様には「農協全国商品券1,000円分」をお贈りします。

・お預かりした個人情報、プレゼントの抽選・発送のみに使用し、その他の目的で利用することはありません。



令和3年度

地域貢献・地域活性化支援事業

# 募集

募集期間

令和3年  
5月10日月  
~7月30日金



地域住民や  
JAの組合員が構成員である  
グループ・団体・非営利法人の  
地域活性化・地域貢献活動を  
応援します

支援内容

概要

- 1 地域活性化団体活動表彰 (副賞20万円)
- 2 地域活性化活動支援 (活動経費の1/2を助成。上限10万円)

**【応募方法】** お住まいの地区本部へ応募してください。  
事業の詳細は、地区本部のふれあい活動担当部署に  
お問合わせいただくか、JAしまねのホームページ  
<http://ja-shimane.jp/> でご確認ください。

JA しまね

検索



地域の  
皆さんによる  
芝桜の植栽



## JAからの大切なお知らせ



保障点検してみませんか？

令和3年4月から

### JAの医療共済が生まれ変わりました!!

【契約例】 治療共済金30万円、1回型、終身保障の場合

ポイント

日帰り入院からまとまった一時金を受け取れるため短期入院にも安心です！

#### 従来の入院保障

長期入院が当たり前だった時代。  
入院日数に応じた保障。

入院共済金 1万円    入院共済金 1万円    入院共済金 1万円

入院1日目    入院2日目    入院3日目

※2  
日帰り入院から

治療共済金  
30万円

様々な費用に充てられます！



通院費用



お薬代



差額ベッド

入院1日目    入院2日目    入院3日目

\*医療共済(平成26年加入) 入院日額10,000円、入院見舞金無との比較

※1 お支払いの対象となる最初の入院の退院日の翌日以後60日以内に再度入院された場合は、入院の原因にかかわらず、これらの入院を1回の入院とみなします。治療共済金の通算支払限度回数は100回となります。通算支払限度回数に到達した場合、ご契約は消滅します。※2 日帰り入院は、入院基本料の支払いの有無などにより判断されます。

詳しくはお近くの支店までお問い合わせください。

お支払いには所定の条件があります。この資料は概要を説明したものです。詳細につきましては「重要事項説明書(契約概要・注意喚起情報)」および「ご契約のしおり・約款」により必ずご確認ください。



## スナップエンドウと厚揚げの甘酢あん



**\*コメント\***

・「ほめられ酢」はJA全農とJA 全国女性組織協議会フレッシュミズがAコープマーク品として共同開発した商品で、和洋中様々な料理に使える万能調味料です。

**\*アレンジ\***

・厚揚げを肉や海老・イカに変えてパワーアップ!  
・スナップエンドウをチンゲン菜やアスパラガス・小松菜等、旬の野菜に変えても美味しいです!

**材料 (4人分)**

- スナップエンドウ…………… 20本
- 厚揚げ…………… 2枚
- えのきたけ…………… 1袋
- 生姜…………… ふたかけ
- ごま油…………… 小さじ2
- ほめられ酢…………… 大さじ2
- 濃口醤油…………… 大さじ1
- 片栗粉…………… 小さじ2
- 水…………… 50cc

A

**作り方**

- ①スナップエンドウの筋を取り除き、塩ゆでにしてザルにあげる (又は、レンジで1分半加熱する)。厚揚げは半分に切り、1cm幅に切る。えのきたけは石づきを切り落とし、ほぐしておく。生姜は細せん切りにする。
- ②フライパンに油を熱し、厚揚げとえのきたけを入れて炒める。
- ③えのきたけがしんなりしたら、生姜を加えサッと炒める。
- ④一度火を切り、混ぜ合わせたAと茹でたスナップエンドウを加えてひと混ぜし、再び火をつけ混ぜながら炒めてとろみをつけ完成。



**材料 (4人分)**

- 新じゃが…………… 2個～3個
- 海老…………… 12尾
- 酒…………… 大さじ1
- 塩こしょう…………… 少々
- 片栗粉…………… 大さじ1
- サラダ油…………… 小さじ2
- マヨネーズ…………… 大さじ1.5
- 焼き肉のタレ…………… 大さじ1
- 粗挽き胡椒…………… 少々 (飾り用) お好みで
- スプラウト…………… 適量

**作り方**

- ①じゃが芋は洗って水気がついたまま耐熱皿にのせ、ラップをしてレンジ(600w)で5分間加熱して皮をはぎ、大き目の一口大に切る。
- ②海老は殻をむいて、背開きにして背ワタを取り、適量の片栗粉(分量外)をまぶしてもみ洗い、水気をきる。
- ③海老に塩こしょうと酒で下味をつけ、片栗粉をまぶしてフライパンで揚げ焼きにして取り出す。
- ④③のフライパンにじゃが芋を入れて色よく焼いたら海老を戻し入れ、混ぜ合わせたAを加えて炒め、火を止める。
- ⑤器に盛り付け、スプラウトを添え、粗挽き胡椒を振ったら完成。

## 新じゃがと海老のマヨダレ炒め



**\*コメント\***

・いつものエビマヨと一味違ったスパイシーな味わいに!  
・お弁当のおかずにもピッタリ!

**\*アレンジ\***

・じゃが芋と鶏肉の組み合わせも絶品です!  
・きのこや季節の野菜を加えるとボリュームアップします。

## 健康散歩 男性の更年期障害

JA島根厚生連

更年期障害は女性特有のものと思われがちですが、男性にも起こることがわかっており、近年は広く認知されるようになってきました。

男性の更年期障害は、男性ホルモンの低下によって起こります。低下の要因としては年齢もありますが、それ以上に大きく関わっているのが、ストレス、社会生活の変化(退職などで社会活動から離れるなど)、生活習慣の乱れなどです。

身体的な症状としては、筋力低下・疲労感など、心理的な症状としては、不眠・興味や意欲の低下・集中力の低下などがあります。このような不調が現れた場合、40歳以上の方は、年のせいだと見過ごすのではなく、更年期障害を疑ってみる必要があります。

症状を改善させるためには、男性ホルモンの分泌を促すと良いとされています。それには、充実感を持てる生活を送ったり、生活習慣を整えたりすることが大切です。趣味を持ち仲間と関わる、運動を習慣化する、夜更かしをしない、食生活を見直すなど、できることに取り組んでみま



しょう。また、ストレスを減らすことも大切です。

昨年4月に行われた明治安田生命の「家計に関するアンケート調査」では、「新型コロナウイルス感染拡大による将来の家計に不安を感じていますか」という質問に対し、20～70代の既婚男女の71.1%が「感じている」と回答しました。不安を感じながらの生活は、ストレスの多い生活と言えるでしょう。厳しい現状の中ではありますが、みなさんにはストレスを減らすよう、心掛けていただきたいと思います。マイナス面が多いコロナ禍での生活ですが、自分や生活を見つめなおす機会と捉えれば、プラスの一面を見つけることができるかもしれません。新たな趣味や生きがいを探る、生活習慣を整えるなど、前を向いて一歩踏み出したいものです。

なお、更年期障害について診断や治療を希望される場合は、医療機関(男性の場合、泌尿器科等)を受診しましょう。



【編集後記】 ついにJAしまねのイメージソングが完成しました!私も数回聴きましたが、既に頭の中でリピートされています。どんな人の耳にも残る、思わず口ずさみたくなるような曲に仕上がっています。目指すは、子どものころスーパーでよく流れていた某有名おさかなの曲!ぜひ注目してください^^(安)