

JAしまねひより

2024

9

September
Vol.102

SNSで旬な情報を投稿しています



YouTube



Instagram



LINE



Facebook



10TH
ANNIVERSARY
おかげさまで統合10年

特集

JAしまね総合ポイント
「おさいふカード」
活用方法



国消国産
こくしょうこくさん



JALしまね くにびき地区本部版

みーつけた
しまねのファーマーズ
Shimane farmers

三田 誠さん
[島根おおち地区本部]

みーつけた

Shimane farmers しまねのファーマーズ

有限会社はらやま

代表取締役

三田 さんた

まこと
誠さん(65歳)

今月は島根おちち地区本部。邑智郡邑南町でブドウ栽培を行っている有限会社はらやまの代表取締役・三田誠さんにお話を伺いました。



有限会社はらやまのブドウハウス

異業種参入で農業に携わり約25年

島根県中部にあり、広島県との県境に位置する邑南町。ここで島根県オリジナルブドウ「神紅（しんく）」を栽培している三田誠さん。平成12年に、三田さんが勤める建設会社が農業へ参入することとなり、農業部門として有限会社はらやまを設立。これまで約25年にわたり、大粒系ブドウ「ピオーネ」や菌床椎茸などを栽培してきました。

今年の5月には、同町でブドウ栽培を行う生産者を中心となつた「島根おちちぶどう部会」が結成され、ブドウ作りのベテランである三田さんが部会長に就任。「神紅」の生産拡大やブランドの確立、農家の所得向上を目指してスタートを切りました。



5月20日に「島根おちちぶどう部会設立総会」を開き、生産拡大やブランド確立に向けてスタートを切りました

島根でのみ作られるブドウ「神紅」

「神紅」の最大の魅力は強い甘み。糖度が20度以上という出荷基準があるため、お店でれを手にとっても間違いないくらい甘いのだそう。「シャインマスカット」と「ベニバラード」を掛け合わせた品種で、

種がなく皮ごと食べられるのも嬉しい特徴です。三田さんが手がける「神紅」のハウスは3棟。合わせて40アールの面積に、80本の樹が植えられています。

葉が青々と生い茂り、とても丁寧に入入れられている様子がうかがえます。「作りはじめて今年で3年目。今は樹を大きくしている段階で、初出荷は来年を予定しています」と三田さん。「神紅」の旬は9月頃。将来は1本の樹に100房程度つけるのが目標だと言います。

美しい房に仕上げる熟練の技

栽培期間の中で、特に大変なのが形の悪い粒や傷のある粒を一つ一つハサミで切り落とす作業の



邑南町で栽培された
紅く色づいた「神紅」

摘粒（てきりゅう）。この時期はアルバイトを雇用して作業にあたっています。「粒の大きさが小指の先くらいになった頃に摘粒し、その時には収穫時期の房をイメージしながら粒の数を調整します。つまり、状態の良い粒も必要に



来年度の初出荷に向け力を蓄えるブドウの樹

応じてあえて落としてしまいます。そうすることで粒が大きく育ち、全体的に見た目の良い房が出来上がります。ただ、やり過ぎると隙間が目立つ房になってしまふし、もったいないからと躊躇すれば実が大きくなりません」と話す三田さん。紅色で大粒な実を目指し、いかにちょうど良く摘粒を行うか。そこはブドウ栽培の経験が豊富な三田さんの腕の見せ所です。

意外と涼しい！ハウスの秘密

バイクが趣味の三田さん。「今年の春には新しい愛車を迎えました」と嬉しそうに話します。ツーリングが良いリフレッシュになっていますが、夏の間はバイクに乗らないそう。その理由は熱中症を避けるため。ハウスでの作業も暑いだろうと思いきや、「屋根の部分はビニールですが、サイドはネットに

なっています。だから風がサラサラと通り抜けて、意外と涼しいんですよ。邑南町で『神紅』を育てている農家の多くが、JAのリースハウスを利用しています。設備投資にかかる費用を抑えられてとても助かります」と話します。



ブドウの樹を手入れする三田さん

県内で1番の「神紅」の産地を目指して

「神紅」の栽培には、三田さんが長年「ピオーネ」を作ってきた経験が活かせることもあれば、全く異なる知識や技術が必要なものもあるのだそう。定期的に県邑智農業部の専門農業普及員にノウハウを教わりながら試行錯誤を続けています。また、島根おちぶどう部会に所属する生産者たちの所得向上に繋がるよう、部会長として自身の栽培知識や経験を伝えたり、邑南町や県、JAと連携を図ったりと、多方面に働きかけています。そこには三田さんのこんな想いが。「邑南町では『おーなんアグサボ隊（地域おこし協力隊）』を募り、若い世代の就農者が移住してきてくれています。収入が良くないと農家を続けていけなくなってしまう。この先も続けてもらうためには、良いブドウを作るのももちろん、周りとの良い関係性を築いて、それ

らが上手く回っていくことが大切なんです。とはいえ、部会の活動は始まったばかり。メンバーの皆さんとは、これからもっとと交流を深めていきたいと思っています。若い人と



今後の展望を話す三田さん

どんな話をしたらいいかな（笑）」とはにかむ三田さん。常に周りの農家のことも、町の農業の未来も気にかけてながら、自身のブドウ作りに磨きをかけています。三田さんは「邑南町といえば『神紅』と言われるような特産地になるといいですね。就農を考えている人に、邑南町でのブドウ栽培は安定して収益をあげられるぞ、と魅力を感じてもらえたら嬉しい」と今後の想いを語りました。邑南町での「神紅」作りには、まるで夏場のハウス内のようにキラキラとした光が差しています。

プチっと情報！

島根県オリジナルブドウ『神紅』

採れたてをそのまま食べるのも良いし、冷蔵庫で冷やして食べても美味しい「神紅」。島根県でのみ生産される珍しい品種だからこそ、贈り物にもピッタリ。受け取った相手の「わあっ！ブドウだ〜！」という幸せな顔を思い浮かべながら、大切な人に贈ってみてはいかがでしょうか😊💖きっと幅広い世代に喜ばれるはず💡



「おさいふカード」活用方法

JAしまね総合ポイントカード「おさいふカード」をご愛顧いただきありがとうございます。
今回は、上手にカードをご活用いただけるよう、めぐみちゃんの日常からアドバイスももらいます。

貯める めぐみちゃんはどうやってポイントを貯めているのかな？

めぐみちゃん

※（ ）内のポイントはJAしまね組合員以外の方のポイント数です。

JAしまねの組合員
「ふるさとめぐみ」ちゃん

**島根県内の店舗、JAグリーン、グリーンセンター、
産直店舗やラピタで毎日お買物をしているよ！**

- ラピタ、産直店舗でお買物 3万円／月の利用で……**150ポイント**（150p）
さらにEdyで支払うと ……**150ポイント**が追加（150p）
- 資材専用店舗でお買物 2千円／月の利用で…… **20ポイント**（10p）
- JA-SSで給油 6千円／月の利用で…… **10ポイント**（5p）

（注）JA-SSでは事前に「おさいふカード」を給油カードに紐付ける手続きが必要です。
くわしくはJA-SSまたは、支店窓口へお問い合わせください。



県内Aコープ店でも

お買物で『おさいふカード』を提示すると
**ご利用200円(税抜)につき
1ポイントのAコープポイントが！**



『おさいふカード』のポイントに
自動的に移行されます

JA以外のお店でも

県内外のコンビニやドラッグストアでも
『おさいふカード』の楽天Edyでお買物をすると
ご利用200円(税込)につき1ポイントが！

めぐみちゃん

JAが大好き！給与振込も住宅ローンも貯金もJA！

『おさいふカード』を提示しなくても自動的にポイントが貯まります。

- 給与振込の指定口座……………年間 **50ポイント**（25p）
- 年金受給の指定口座……………年間 **50ポイント**（25p）
- 投資信託（残高100万円の場合）……………年間 **50ポイント**（25p）
- 定期貯金（残高200万円の場合）……………年間**100ポイント**（50p）
- 住宅ローン（残高1,000万円の場合）……………年間**800ポイント**（0p）



めぐみちゃん

JA島根厚生連で「女性部健診」を受診しました！

- JA島根厚生連が行っている 農業者・女性部健診… 1回 **70ポイント**（70p）
担い手ドック…………… 1回**120ポイント**（120p）



令和6年4月1日からジュンテンドー利用による「おさいふカード会員」特典が始まりました！

JAの「おさいふカード」とジュンテンドー会員カード「いきいきポイントカード」との連携登録を、お近くのジュンテンドー店舗で手続きしてください。（初回のみです）※会員特典の適用は、店頭お申込み日より約2週間後となります。

★会員特典（対象商品：ジュンテンドー取扱い全商品）

お買い物時にジュンテンドーの「いきいきポイントカード」をレジにて提示してください。

※（ ）内のポイントはJAしまね組合員以外の方のポイント数です。

①年間購入金額10,000円（税抜）
につき、おさいふカードへ
30ポイント(15p)付与！
※1月末に前年利用分に応じて付与

②現金、JAカード（クレジット）で
支払いの場合、ジュンテンドー
「いきいきポイントカード」への
ポイント付与が通常の2倍に！

③JAカード（クレジット）にてお買い物された場合、
JAカードの「わいわいポイント」に、通常ポイント
付与に加え、**ご利用金額1,000円につき20円
(2%)をポイントで還元！**

使う めぐみちゃんは貯まったポイントを上手に使っているよ！



『おさいふカード』でお買物！

ラピタ、グリーンセンターなどで貯まったポイントがお買物代金として1ポイント1円で使えます。

〈例〉買物代金／1,200円⇒1,000円を現金で、200円をポイントで支払う。



グリーンセンター、JAグリーン、産直店舗



ポイント支払い
できる店舗一覧
はこちら



ラピタ、Aコープ



JA-SS



お買物券が使える
店舗一覧はこちら



ポイントをお買物券に交換！

J A店舗やAコープ各店に設置してある発券機から会員様の簡単な操作で500円券、または1,000円券に交換できます。



農機／自動車センター



JA-SS



ポイントの特産品と交換できるよ！

【交換商品カタログ】の中からお希望の商品をポイントと交換できます。



ポイントを寄付・募金して社会貢献にも！

ポイントを利用して、以下の団体へ寄付・募金ができます。

- 社会福祉法人 島根県社会福祉協議会
- 公益社団法人 島根県緑化推進委員会
- 公益財団法人 ヘルスサイエンスセンター島根（がん対策募金）
- 島根県健康福祉部青少年家庭課
- 特定非営利活動法人 フードバンクしまね あったか元気便

【商品の交換、寄付・募金方法】

支店窓口またはラピタ各店舗の他に、J AしまねHPからお申込みできます。

「おさいふカード」
ポイント交換カタログ
はこちら



重要

！ お買物券のご利用期限

発行日の6ヶ月後の月末日までご利用できます。

ご利用期限が2025年4月1日と印字されている場合、

2025年4月末まで使用可能
（記載月の月末日まで有効）

カードNo: 01234567	発行日: 2024年11月1日 00:00
見本	発行店: 000000 ●●●支店
J Aしまね お買物券	発券番号: 00000000000000
1,000 円券	●本券はご利用期間中、J Aしまねの店舗、J Aしまねの指定店舗、島根県内のAコープ各店でのみご利用いただけます。
ご利用期限: 2025年04月01日	●商品券等金庫券、切手等、一部ご利用いただけない商品がございます。
	●本券ご利用の場合、おつりの返金はいたしません。
	●本券は現金との引換は出来ません。
	●本券の盗難、紛失等の場合、その責任は負いかねます。
	●発行したお買物券を返却し、ポイントをお戻しする事は出来ません。
	発行印 回収印

！ 『おさいふカード』のポイントには有効期限があります。

ポイントは付与された日の翌々年（2年後）の年末までが有効です。

令和4年に付与されたポイントの有効期限は令和6年12月31日となっております。有効期限が切れるポイントは、店頭端末、ラピタアプリ、支店窓口等にてご確認ください。

店舗によっては、12月31日が休業になります。予めご利用店舗でお確かめください。対象となるポイントをご確認いただき、お早めにご利用をお願いいたします！

令和4年 7月7日 に獲得	令和5年	令和6年 12月31日 まで	令和7年 1月1日
100p	有効	有効	失効

「ポイント照会およびお買物券発券機」を更新します。

各店舗に設置している「お買物券発券機」を令和6年9月24日(火)に更新します。新しい端末はタブレット（操作画面）・カードリーダー・プリンタが別々の機器となります。



J Aしまね総合ポイントカード「おさいふカード」に関するお問い合わせは、お近くのJ A窓口か下記連絡先までお願いします。

0120-031-207 (平日9:00～12:00、13:00～17:00)

J A しまねの石川寿樹組合長ら本店常勤理事は、J A 自己改革の一環として、地域の担い手・大型農業法人・集落営農組織等を訪問し、今後のJ A 運営に反映させるため各所で組合員の皆さまの貴重なご意見・ご要望を伺っています。



現場の声を
もっと聞きたい

組合長が行く!



巡回の様子を収めた
動画はコチラから



今回の
訪問先

- J A しまねくにびき地区本部管内
- 農事組合法人みのりの里講武
- 株式会社まるなつ農場



加工施設の修繕箇所について
中島副組合長(右)から説明を受ける石川組合長と
くにびき地区本部の越野浩昭本部長(中央)



大豆の圃場で宮廻組合長(前列左から4番目)と
古瀬副組合長(前列左から3番目)、
石川組合長(前列左から2番目)ら



メロン「ゴールデンパール」を栽培するハウスを
案内いただきました

今回は、農事組合法人みのりの里講武、株式会社まるなつ農場を石川寿樹組合長ら本店常勤理事が訪問し、現場の“生の声”を伺いました。

農事組合法人みのりの里講武は、平成14年5月に誕生。より良い組織を目指して講武中央営農組合と婦人組織「講武味噌加工グループ」が統合し、松江管内で先駆けて法人化しました。現在は水稲や大豆、飼料用米など、加工部門では味噌を中心ににんにくみそやクッキー、もちなどを生産しています。同法人の宮廻健一組合長と古瀬篤副組合長、中島和子副組合長に法人設立の経緯や取り組みを説明いただいた他、加工施設の修繕や農業機械の更新に活用できる補助制度、後継者問題などについて意見交換しました。宮廻組合長は「持続可能な組織運営に向け、営農指導だけでなく経営指導もお願いしたい」と要望されました。



同法人の加工部門が製造する
味噌を中心とした加工品



メロンハウスで和泉代表(中央)と石川組合長ら

や野菜苗の他、トマト、キュウリなどの施設野菜、露地ではタマネギやトウモロコシなどを栽培し、松江市の学校給食やJ A、直売所に出荷しています。同社の和泉陽介代表と、生産しているメロン「ゴールデンパール」の販路先やJ Aが推進するタマネギ栽培、J Aの直売所運営などについて活発に意見を交わしました。和泉代表は「農家が生産物でしっかりと利益を得られるような事業運営に努めてほしい。また、就農希望の若い人が農業に取り組みやすい状況を作っていたほしい」と要望されました。

組合長から一言



水稲9ha、野菜苗80a、施設野菜30a、露地野菜2haを経営。販売先はJ Aの他、学校給食、直売所、さらにゴールデンパールというメロンについては独自の販売先を確保しているとのことであった。

今回はくにびき地区本部管内を巡回し、2法人を訪問させていただいた。まず、農事組合法人みのりの里講武については、大豆の転作に取り組みながら規模を拡大されてきたが、平成14年、長年味噌加工に取り組みられてきた「講武味噌加工グループ」と一緒になり、農産部門と加工部門一体型の農事組合法人みのりの里講武の設立にこぎつけられた。当日は、宮廻健一組合長や古瀬篤副組合長、中島和子副組合長より、味噌加工場の床の張替えや農機の更新に関する要望をいただいた。

一方、株式会社まるなつ農場は、平成30年に設立された。代表取締役の和泉陽介さんは非農家から就農し、同農場で研修を受けたのち独立。現在、和泉さんを含め取締役3名、監査役1名、社員2名とパート7名を雇用し、

組合長より一句
ハウスでの
意見交換
風涼し





topics
1

令和6年度しまね夏の花展示会を開催

12
つくる暮らし
つなぐ未来

島根県花き生産者協議会とJAしまねは7月27、28日の2日間、出雲市のゆめタウン出雲で令和6年度しまね夏の花展示会を開きました。夏に生産するトルコギキョウやヒマワリ、菊、ケイトウなど106点を展示。多くの人が訪れ、季節の鮮やかな花を楽しみました。



ミニブーケを作る子どもたち

初日は子どもたちに花に親しみを持ってもらおうとする花育活動の一環で、親子ミニブーケ体験教室を開催。子どもたちは好みの花を選び、スタッフから作り方を教わりながらブーケを完成させ笑顔を見せました。今回は大人を対象とした花束づくり体験も行い、幅広い世代に花と触れ合う機会を設けました。

また、花き生産に消費者目線を取り入れようと、来場者がお気に入りの花に投票する「私たちが選んだ花賞」を両日実施。投票者には先着300人に花束をプレゼントしました。

投票した来場者は「すてきなお花ばかりだったが、その中でも青色がきれいなリンドウが気に入った」と話しました。投票結果は、10月に開催する花のイベント「フラワーインしまね」で発表する予定です。

topics
2

島根ワイナリー「ヌーボーデラウェア2024」販売開始

12
つくる暮らし
つなぐ未来



「ヌーボーデラウェア2024」を丸山知事（左）に手渡す新藤社長（右）

株式会社島根ワイナリーは8月8日、島根県産「デラウェア」を使ったワイン「ヌーボーデラウェア2024」の販売を始めました。

販売するのは「やや甘口（アルコール分10%）」と「辛口（同12%）」の2種類。今年は濃縮感のある良質な「デラウェア」を原料に受け入れることができ、味わいもフレッシュで例年より香り高いフルーティーなワインに仕上がりました。

6日には、同社の新藤正人社長らが松江市の県庁を訪れ、丸山達也知事にワインを贈り出来栄などを報告。新藤社長は「本年産は香りが良く、程良い酸味が出て例年以上の出来となった。この暑い時期にキンキンに冷やしたワインを楽しんでもらいたい」とPRしました。



topics
3

農林中央金庫グループが災害見舞金を寄贈



目録を石川組合長（右）に手渡す奥和登理事長（左）

島根県東部を中心に大きな被害をもたらした7月豪雨災害を受け、農林中央金庫グループからJAしまねに災害見舞金が寄贈されました。8月8日に農林中央金庫の奥和登理事長が、8月21日に同子会社である農中信託銀行と農林中金全共連アセットマネジメントの各役員が松江市のJAビルを訪れ、当JAの石川寿樹組合長へ目録を手渡しました。

この雨による県内の農地・農業用施設の被害額は約3,030万円（※）。農作物については被害金額が判明していませんが水稻や野菜、果樹は冠水や土砂・流木が流入するなどの被害を受け、今後の生育状況への影響が懸念されています。

石川組合長は寄贈に対して「被害にあわれた組合員支援の財源として役立てさせていただく」と感謝を伝えました。

※島根県報道発表資料「7月9日からの大雨に係る被害状況について（第6報）」より

2024 DISCLOSURE

1

営業に関する
ご報告

基本方針

「農業者の所得増大」「農業生産の拡大」への挑戦

「農業者の所得増大」や「農業生産の拡大」を達成するため、増加している加工・業務用需要を取り込むべく、外食・中食業界に対する直接販売に取り組みます。また生産資材価格の引き下げを実現するため、県域を超えた銘柄の集約や費用対効果による総合的な提案を行い、生産資材コストの削減に取り組みます。

「地域の活性化」への貢献

総合事業（営農・経済、生活・購買、信用、共済、厚生、直売・加工等）を通じて、組合員と地域住民の生活インフラの一翼として役割を発揮します。

健全経営の為の取り組み

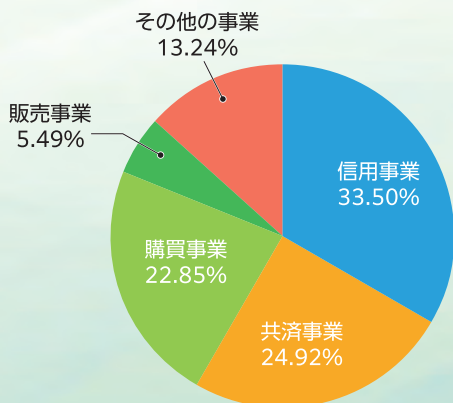
「健全な経営体質」と「透明感のある組織運営」を構築するため、財務体質の健全性向上に努め、リスク管理態勢の確立とコンプライアンスを重視した職場づくりに取り組みます。

農協法の理事構成要件の改正も踏まえ、業務執行体制を見直し、地域農業の担い手や実践的な能力を有する者の登用拡大に向けて取り組みます。

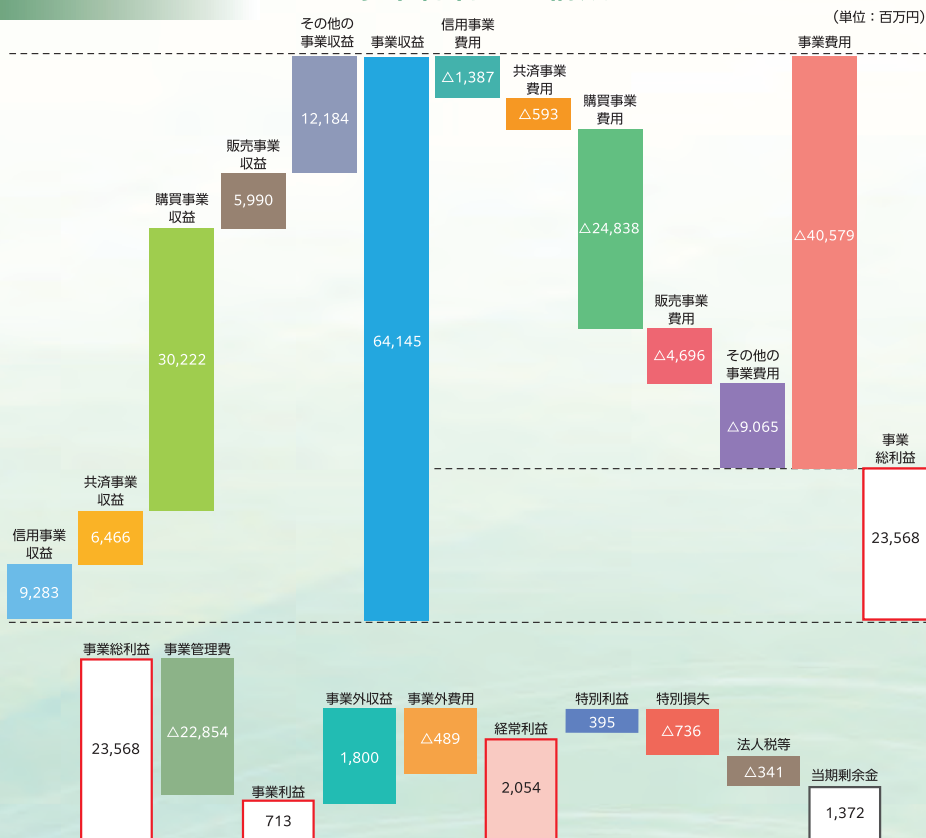
自ら策定した自己改革の取組施策を着実に実践するため、組合員の皆さまとの対話を重視し、組織を挙げて取り組みます。

損益の状況（令和5年度）

損益は、事業総利益が235億68百万円、経常利益が20億54百万円となり、当期剰余金が13億72百万円となりました。

事業総利益に占める
各事業の割合

事業総利益の構成



貸借対照表

(単位：千円)

科 目	令和 4 年度 (令和 5 年 3 月 31 日現在)	令和 5 年度 (令和 6 年 3 月 31 日現在)
資産の部		
1 信用事業資産	991,150,167	993,068,528
2 共済事業資産	5,596	5,409
3 経済事業資産	15,272,308	14,314,618
4 雑資産	5,872,794	5,405,391
5 固定資産	33,643,447	33,074,901
6 外部出資	68,043,603	68,076,220
7 繰延税金資産	905,219	101,879
資産の部 合計	1,114,893,136	1,114,046,950

科 目	令和 4 年度 (令和 5 年 3 月 31 日現在)	令和 5 年度 (令和 6 年 3 月 31 日現在)
負債の部		
1 信用事業負債	1,018,853,447	1,015,130,756
2 共済事業負債	4,527,654	4,388,610
3 経済事業負債	5,607,976	6,038,547
4 雑負債	3,048,630	3,160,052
5 諸引当金	6,659,274	6,514,336
負債の部 合計	1,038,696,983	1,035,232,302
純資産の部		
1 組合員資本	73,244,865	73,825,517
2 評価・換算差額等	2,951,288	4,989,129
純資産の部 合計	76,196,153	78,814,647
負債及び純資産の部 合計	1,114,893,136	1,114,046,950

損益計算書

(単位：千円)

科 目	令和 4 年度 (自 令和 4 年 4 月 1 日) (至 令和 5 年 3 月 31 日)	令和 5 年度 (自 令和 5 年 4 月 1 日) (至 令和 6 年 3 月 31 日)
1. 事業総利益	23,820,050	23,568,112
1 信用事業収益	9,474,992	9,283,330
2 信用事業費用	1,698,291	1,387,045
信用事業総利益	7,776,700	7,896,285
3 共済事業収益	6,760,451	6,466,630
4 共済事業費用	585,992	593,066
共済事業総利益	6,174,458	5,873,564
5 購買事業収益	31,656,649	30,222,559
6 購買事業費用	26,256,065	24,838,058
購買事業総利益	5,400,583	5,384,501
7 販売事業収益	4,330,972	5,990,900
8 販売事業費用	2,945,382	4,696,442
販売事業総利益	1,385,590	1,294,458
9 保管事業収益	256,750	249,232
10 保管事業費用	66,163	74,641
保管事業総利益	190,587	174,590
11 加工事業収益	4,649,169	4,579,374
12 加工事業費用	4,215,855	4,166,361
加工事業総利益	433,314	413,013
13 利用事業収益	2,218,790	2,258,633
14 利用事業費用	1,206,005	1,270,036
利用事業総利益	1,012,785	988,596
15 葬祭事業収益	2,875,334	2,957,759
16 葬祭事業費用	1,485,077	1,587,982
葬祭事業総利益	1,390,256	1,369,777

科 目	令和 4 年度 (自 令和 4 年 4 月 1 日) (至 令和 5 年 3 月 31 日)	令和 5 年度 (自 令和 5 年 4 月 1 日) (至 令和 6 年 3 月 31 日)
17 宅地等供給事業収益	49,287	147,013
18 宅地等供給事業費用	12,562	122,129
宅地等供給事業総利益	36,724	24,883
19 農業経営事業収益	913,759	866,192
20 農業経営事業費用	944,824	838,509
農業経営事業総利益	△ 31,065	27,683
21 その他事業収益	551,814	527,257
22 その他事業費用	307,560	279,884
その他事業総利益	244,253	247,373
23 指導事業収入	547,091	599,450
24 指導事業支出	741,231	726,067
指導事業収支差額	△ 194,139	△ 126,616
2. 事業管理費	23,584,802	22,854,739
事業利益	235,248	713,373
3. 事業外収益	1,856,063	1,800,926
4. 事業外費用	485,805	459,930
経常利益	1,605,505	2,054,368
5. 特別利益	1,024,855	395,812
6. 特別損失	1,441,475	736,293
税引前当期利益	1,188,885	1,713,887
法人税等合計	366,588	341,845
当期剰余金	822,296	1,372,042
当期首繰越剰余金	590,041	569,512
経営基盤強化積立金取崩額	449,507	288,670
税効果積立金取崩額	114,260	52,607
当期末処分剰余金	1,976,105	2,282,832

2

農業関連事業

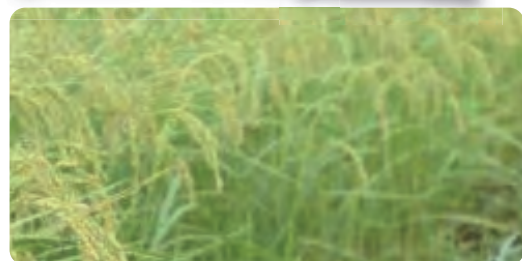
事業別業況 (令和5年度)

購買事業

当期の生産購買品供給高は、肥料・農薬について水稻肥料・農薬の銘柄集約、並びに超大型規格農薬の積極的な提案等、生産コスト低減に向けた取り組みに努めた結果、129億23百万円となりました。なお、農機事業はJAと全農の共同出資で設立したJA全農島根農機サポート(株)が11月以降事業を引き継ぎ実施しています。

販売事業

当期の販売品販売・取扱高は、米の買取制度を令和5年産米も継続実施し、また畜産の増頭対策や購買者誘致、園芸重点推進6品目の拡大を継続的に取り組んだ結果、390億20百万円となりました。



生活関連事業

当期の生活購買品供給高は、地産地消を基本に「安全・安心・新鮮」にこだわったJAらしい店舗運営や、自動車・ガス・石油事業では「安心・安全・快適」を提供するため創意工夫を凝らした販促企画を展開した結果、188億15百万円となりました。



信用事業

住宅ローン



組合員・利用者のニーズを踏まえ、農業と地域利用者をつなぐ貯金キャンペーンや、担い手農業者や子育て世代を応援する金融サービスを積極的に展開した結果、貯金が期末残高1兆6億75百万円、貸出金が期末残高2,909億93百万円となりました。

共済事業

出産・育児コミュニティ
JAしまね

こども倶楽部

入会金・年会費 無料



共済渉外担当者(LA)を中心とした3Q活動による保障ニーズに即した提案活動、支店共済担当者(スマイルサポーター)による迅速・丁寧な窓口対応、次世代層への出産育児を応援する「JAしまね こども倶楽部」の普及拡大に取り組みました。

3

農業振興支援事業での持続的営農への支援

農業振興活動



第3次「農業戦略実践3カ年営農計画」の実現に向けて、園芸重点推進6品目の拡大支援やしまね和牛増頭支援等の重点事項に対する支援、規模拡大、生産基盤の強化を図る担い手への支援、新規就農者の育成確保、担い手の健康対策に対し約1億2100万円を支援しました。

4

地域密着型金融への取り組み

子育て応援宣言

当JAでは平成28年10月より「子育て応援宣言」として、「地域の活性化」「子育てしやすい環境」を目指し、住宅ローン・マイカーローン・教育ローンで子育てを頑張る皆さまを全力でサポートしています。

具体的には、住宅ローンでは「子育て応援サービス」としてお子様の人数に応じた金利引下げを実施し、多くの方にご利用いただいています。

また、貯金商品では18歳以下のお子様がいいらっしゃる方を対象とした金利上乗せ定期積金をご用意しています。



2024 DISCLOSURE

ディスクロージャー誌の本冊ではJAの経営内容や事業所の配置図など、JAの詳しい情報をご紹介します。ご要望の方には、信用店舗にて無料配布しております。また、JAしまねウェブサイトでも閲覧いただけます。

「2024年度版 ディスクロージャー誌」は
JAしまねホームページにてご覧いただけます。
<https://ja-shimane.jp/disclosure/>



PROFILE

設	立	／	平成27年3月1日
本	店	所	在
出	資	金	／ 206億円
総	資	産	／ 1兆1,140億円
単	体	自	己
組	合	員	数
役	員	数	／ 45人
職	員	数	／ 2,818人
事	務	所	数
			／ 131



想いをひとつに  **しまねの女性部！**

フレッシュミズ部会

JA女性組織3ヵ年計画

「JA女性 想いをひとつに 」の実践3年目です。

 **つながろう**

 **まもろう**

 **かかわろう**

の3つの具体的目標を掲げ活動します。

 **つながろう**

仲間と・地域と・他組織と・次代と



牧場見学



牧場で絞った生乳を使ったバター作り

私たちJAしまね女性部フレッシュミズ部会は、概ね50歳までの女性部員で組織されており、「仲間の輪を広げ、活動内容の更なるステップアップを目指す」「をキーワードに活動しています。

令和5年度は、コロナウィルス感染症の位置付けが5類に移行されたことで、ついに活動を再開することができました。昨年11月には大田市の中山農場で牧場見学とバター作り体験を行い、命の大切さや食と農について子どもたちに学んでもらいました。

また、今年度は世代や地域を越えたJA女性部との合同企画にも取り組み、県内女性部同士のつながりを強化しつつ、フレッシュミズ部員から女性部員へスムーズに移行できるよう交流を図っていきます！



JA女性組織フレッシュミズSDGsかるた



JA YOUTH

一所懸命青年連盟

JAしまね雲南青年連盟

地産地消に取り組み、農業を通じて、地域に貢献していきたい

はせがわ
長谷川

ゆうじ
裕治さん



JAしまね雲南青年連盟（以下、農青連）の長谷川裕治さん（39）は、雲南市三刀屋町で親牛27頭、子牛20頭を飼育する繁殖農家です。幼い頃から父親の仕事を手伝い、牛に愛着を持っていた長谷川さんは繁殖農家を継ぐと高校卒業後、県立農業大学校（現在の県立農林大学校）へ進学し、畜産を学びました。卒業後は県畜産技術センターなどで働きながら父親の仕事を手伝い、7年前に本格的に就農し、2021年には父親から事業承継しました。

資材が高騰するなか、近隣の約1・5ヘクタールの農地で飼料用トウモロコシや牧草を自ら栽培することで、コスト削減に努めており、今後は増頭を目標に経営の安定化を目指します。

農青連には就農と同時期に加入し、さまざまな農家との交流の場になっています。長谷川さんは「活動に積極的に参加し、仲間とともに地域を盛り上げたい」と意気込みました。

栽培環境を改善

「緑肥」は青刈りして土壌にすき込み、土壌を肥沃（ひよく）にする目的で栽培される「緑の肥料」です。「対抗植物」は特定の病害虫を防除するために栽培し、土壌中の寄生性センチュウや病原菌の密度を下げ、被害を減らすことができます。

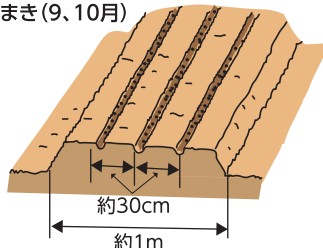
これらの植物は種類によっては、両方の働きをします。共通点は、土壌の改善と同時に、畑の生態系を多様にし、土着天敵などを活用して病害虫を抑えられることです。

緑肥

有機物が微生物に分解されて腐植が作られ、団粒構造の形成、透水性の向上で野菜の根の環境が改善され

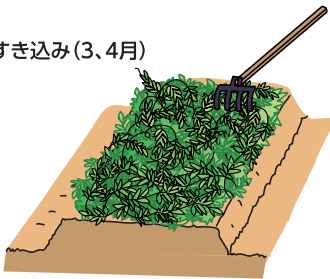
図1 ヘアリーベッチの利用

(1)種まき(9、10月)



種は薄く筋まき、またはくわ幅まきにする

(2)すき込み(3、4月)



草高約30cmの頃、つるを細断してすき込む

ます。マメ科は根粒菌により空気中の窒素を固定し、土壌が肥沃となります。

秋まきでは、裸地になるのを防ぐためにもイネ科のエン麦やライ麦をまき、また、マメ科のクローバー、ヘアリーベッチ（図1）では、翌年花を楽しんだ後にすき込みます。春まきではイネ科のソルガム（図2）、ギニアグラスなどを栽培し、夏に茎葉をくわや耕運機で2、3回すき込

図2 障壁効果のあるソルガム

畑にナス、トマト、サトイモなどを育て、ソルガムは周囲に植える



みます。その後、キャベツやブロッコリーなどが植え付けできます。イネ科作物は草丈が伸び、土づくり効果以外にも害虫の飛来阻止（隔離）、防風などの障壁効果も期待できます。

対抗植物

ネコブセンチュウは、根にこぶを作って養水分の吸収を妨げて生育を阻害します。このセンチュウは地温の高い夏～秋に増殖し、ウリ科をはじめ多くの野菜に被害を与えます。マリーゴールドやクロタリヤなどの対抗植物を春にまき、3カ月程度育てれば、センチュウ密度を下げることができます。ダイコンのキタネグサレセンチュウはマリーゴールドなどを作付けすることで被害を軽減できます。

表 主な緑肥・対抗植物とその効果

参考資料：「カバークロップ・草生栽培 栽培指針」千葉県、千葉県農林水産技術会議（平成24年3月）、
「緑肥利用マニュアル」農研機構（令和2年3月）。

種まき期	科 名	品 目	主な品種※1	センチュウ抑制※2	雑草抑制	窒素固定	障壁	景観・美化
秋まき	イネ科	エン麦野生種	ハイオーツ、ニューオーツ	○				
		ライ麦	R-007、グリーン	○				
	マメ科	クローバー	くれない（クリムソンクローバー）、フィア（白クローバー）			○		○
		ヘアリーベッチ	藤えもん、ナモイ		○	○		
春まき	イネ科	エン麦野生種	ハイオーツ、ニューオーツ	○				
		スーダングラス	ベールスーダン、ねまへらそう	○			○	
		ソルガム（ソルゴー）	つちたろう、元氣ソルゴー	○			○	
		ギニアグラス	ナツカゼ、ソイルクリーン	○				
	マメ科	クロタリヤ	コブトリソウ、ネマクリーン	○		○		
		ヘアリーベッチ	藤えもん、ナモイ		○	○		
		セスパニア	田助		○	○		
	キク科	マリーゴールド	アフリカントール、グランドコントロール	○				○
		ヒマワリ	ハイブリッドサンフラワー、緑肥用ヒマワリ					○

※1 種苗会社は雪印種苗、カネコ種苗など。

※2 主な寄生性センチュウの抑制効果は、品種により異なる。

理事会情報（8月26日開催）

【協議事項】

- 令和7年度島根県農業政策および予算に関する要望について【最終案】
- 令和6年産島根米の諸条件の設定について
- 令和6年産島根米の概算金単価の設定について
- 令和6年産飼料用米の概算金単価の設定について
- 令和6年産米穀に係る概算金支出枠について

- 令和6年9月17日付機構改革の実施について

- 職制規程の一部改正について

- 経理規程の改正について

- 大口貸出について①

- 大口貸出について②

- 組合と理事との取引（契約）の承認について（都度承認分）

組んでいます。

～くにびき地区本部の取り組み～



令和6年産米の刈り取りをスタート

で、品質の
良い米がで
きていれば
と思う」と
話しました。
米の収穫
作業は8月
以降ピーク
を迎え、コ
シヒカリ、
つや姫、き
ぬむすめと
収穫が続く
予定です。

新米を消費者へお届け！
管内で早期米の刈り取り開始
くにびき管内各所で8月16日頃から、早期米の刈り取りが本格的に開始しました。今年は高温による未熟米や、イネカメムシの多発による被害が懸念される中での栽培となりました。
大野町で水稲を中心に栽培している農事組合法人ファームおおの未来（玉木克廣代表理事組合長・155名）は、8月19日から「つきあかり」の刈り取りを開始し、当日は約30aの圃場をコンバイン1台で次々と刈り取っていました。
つきあかりは、極早生の良食味が特徴の品種で、令和6年産から本格的に栽培に取り組んでいます。
当日作業を実施した岩成秀夫理事は、「今年はイネカメムシの大量発生による被害が懸念されていたが、早い段階からしっかりと防除対策ができたため、被害がなく収穫を迎えられた。昨年の反省を活かして今年の栽培管理に臨んだので、品質の



注意深く米を観察する検査員

検査では、出荷された米袋からサンプルの玄米を抜き取り、粒の色や大きさ、水分含有量などをチェックし、等級の格付けを行いました。
適期の刈り取りに努め、高品質米の出荷を心がけましょう。

令和6年産米初検査を実施！
～実りの収穫始動～
令和6年産米の検査が8月27日、下佐陀倉庫で始まり、この日はつきあかり、コシヒカリ、つや姫の3品種で1,211袋を検査しました。
初検査式には、JA役職員や関係者ら約25名が出席しました。冒頭、越野浩昭本部長が「酷暑が続く、生育や刈り取りの心配をしていたが、昨年の677袋を大幅に超える米が出荷され安堵している。高温による未熟米やイネカメムシの被害等、品質への影響を懸念しているが、農産物検査手順を遵守の上、適正に検査してほしい」と呼びかけました。その後、検査手順や出荷手続きの最終確認を行い、検査を開始しました。
検査では、出荷された米袋からサンプルの玄米を抜き取り、粒の色や大きさ、水分含有量などをチェックし、等級の格付けを行いました。



初検査式で職員らに呼びかける越野本部長



花を買い求める来店者（JAグリーンつだ）

グリーンつだの板垣洋伸店長は「多様な花を多数用意できるよう、この花市に向けて生産者とともに準備をしてきた。今年も多くの方にお買い求めいただき嬉しく思う」と話しました。

お盆恒例の花市開催
～切り花が豊富に並ぶ～
JAグリーン（かわつ・つだ）・グリーンショップしんじ・Aコープのインショップ（ふるえ・やくも・たまゆ）では、盆前の8月11日・12日に花市を開催しました。
各店舗ではアスター、スターチス、ケイトウ、ユリ、キク類、花の木など切り花や枝物を販売し、売り場の半分以上を花々が占めました。両日とも、オープン前から行列ができ、オープンと同時に色とりどりの切り花を買い求める来店者で店内は賑わいました。
来店者は、「切り花や苗の品揃えが良く、価格も手ごろなので日頃から利用している。今年の盆は久しぶりに人が集まるので楽しみにしている」と両手にいっぱいの花を抱えながら、笑みを浮かべていました。



農業者の所得増大・農業生産の拡大に向けて取り

米集荷目標9万3千袋

令和6年産米概算金が決定

米生産者のみなさまへ

〔単位：円（税込）/30kg袋、（ ）内は令和5年産出荷時概算金対比〕

品種	等級	1等	2等	3等
つきあかり		7,950 (+2,300)	7,750 (+2,300)	7,250 (+2,300)
コシヒカリ	1.9上	8,400 (+2,300)	8,100 (+2,300)	7,600 (+2,300)
	基準	8,300 (+2,300)		
つや姫（特別栽培米 ST）	1.9上	8,700 (+2,200)	8,400 (+2,200)	7,650 (+2,200)
	基準	8,600 (+2,200)		
つや姫（特別栽培米）	1.9上	8,600 (+2,200)	8,300 (+2,200)	7,650 (+2,200)
	基準	8,500 (+2,200)		
きぬむすめ	1.9上	8,300 (+2,200)	8,000 (+2,200)	7,500 (+2,200)
	基準	8,200 (+2,200)		
その他うるち（一般米扱い）		6,500 (+1,550)	6,300 (+1,550)	5,800 (+1,550)
銘柄もち（一般米扱い）		7,250 (+750)	6,800 (+750)	6,300 (+750)
その他もち（一般米扱い）		6,750 (+750)	6,300 (+750)	5,800 (+750)

※1等米品質区分は、1.9mmふるい目は「1.9上」、1.85mmふるい目は「基準」となります。

※この価格表はくにびき地区本部に該当する品種についてのみ掲載しております。

JAに1袋でも多く出荷いただきますようお願いします！



©よい食P

令和6年産米集荷状況

令和6年9月3日現在

〔単位：袋・％〕

品種名	申出数量	集荷数量	等級			1等米比率	申出数量対比	昨年同期（9月1日）		
			1等	2等	3等			集荷数量	1等米比率	申出数量対比
ハナエチゼン	—	—	—	—	—	—	—	383	85.90%	8.60%
つきあかり	11,455	3,530	3,125	388	17	88.5%	30.82%	1,954	22.10%	34.98%
コシヒカリ	20,642	710	19	509	182	2.7%	3.44%	1,455	7.80%	6.63%
きぬむすめ	40,298	0	0	0	0	—	0.00%	0	0.00%	0.00%
つや姫	22,639	1,515	1,507	0	8	99.5%	6.69%	772	54.70%	4.03%
その他	2	0	0	0	0	—	0.00%	0	0.00%	0.00%
うるち計	95,036	5,755	4,651	897	207	80.8%	6.06%	4,564	28.40%	4.99%
もち	1,006	0	0	0	0	—	0.00%	0	0.00%	0.00%
合計	96,042	5,755	4,651	897	207	80.8%	5.99%	4,564	28.40%	4.92%

※各品種の数量には加工用米を包含していません。

	申出数量	集荷数量	等級			1等米比率	申出数量対比
			1等	2等	3等		
加工用米	213	0	0	0	0	—	0.00%

目標数量	集荷袋数	目標数量対比
93,000	5,755	6.19%



集荷状況は
こちらから

くにびき地区本部

検索

令和5年産島根米最終精算について

令和5年産島根米共同計算は、ただいま最終の締めを行っています。

生産者のみなさまへの最終精算金は、最低でも200円/30kg（税込）を予定しています。

生産者のみなさまへの振込は、年内のなるべく早い時期に行います。

※契約栽培等、一部該当しない場合がありますのでご承知おきください。

※令和6年3月28日に、生産者支援として125円/30kg（税込）、最終精算前渡金として125円/30kg（税込）支払いを行っています。

組んでいます。

～くびき地区本部の取り組み～

鳥獣害対策にかかる支援措置について要望

～松江市農政会議～

松江市農政会議（清水秋廣会長・2,650名）とくびき地区本部は8月6日、松江市役所を訪問し、鳥獣害対策に係る支援措置に関する要望書を提出しました。

本要望書は、イノシシをはじめとした有害鳥獣による農作物の被害が増加しており、営農意欲の低下や離農を引き起こす要因になっていることから、防護柵購入の助成額増額や助成対象の拡充など、松江市における「防除施設整備事業」による支援拡充と、松江市など行政機関や農家および同農政会議、当地区本部などの関係機関の連携による有害鳥獣対策の更なる強化を要望するもの。

意見交換会の様子

当日は、清水会長と当地区本部の越野浩昭本部長、中村隆副本部長などJA関係者4名、松江市から山根幸二副市長と桑垣宏二産業経済部長など4名が出席。はじめに、清水会長と越野本部長が山根副市長に本要望書を手渡し、清水会長が「以前より有害鳥獣対策として防護柵を設置する助成等していただいているが、資材費高騰から農業経営の負担になっている。是非とも支援をいただきたい」と要請。続いて、越野本部長が「国消国産・地消地産を深耕するためには農業生産基盤の拡充が喫緊の課題であり、生産の支援措置にご理解・ご協力をいただきたい」と意見し、要望書の内容や近年の農業情勢等について、意見交換会を行いました。

山根副市長は「現在行っている支援状況の確認と課題について、改めて喫緊で重要であると感じた。助成金についてはもちろんのこと、捕獲した鳥獣の活用策などJAや関係組織の皆さんと連携をとりながら、対策について強化していきたい」と話しました。



(左から) 越野本部長、山根副市長、清水会長、中村副本部長

むらづくりや法人合併・広域連携法人の取り組みについて学ぶ！

～くびき農業法人会～

くびき農業法人会（岸本定朝会長・19法人）は8月8日・9日、視察研修を実施し、会員と事務局16名が参加しました。

当研修は、近年の担い手不足等による課題に対して、法人間や広域での連携を身近に感じ、様々な取り組みについて学ぶことを目的に実施するもの。

初日は、愛媛県西予市野村町の百姓百品グループを訪問し、各法人の代表者より事業内容やむらづくりの取り組みについて説明を受けました。



(農) ファーム志和の概況について説明する高木理事組合長と説明を聞く会員の皆さん



グループで百姓百品(株)の出荷調整作業を行う様子を見学する会員の皆さん

二日目は、広島県東広島市にある（農）ファーム志和を訪問。高木昭夫理事組合長から経営概況や課題等について説明を受けた後、JAひろしまの営農支援センター平賀八州センター長が「集落営農法人の連携・再編・広域化」と題し、(株)ファームサポート広島中央で行っている法人間連携等の取り組みについて講義。続いて、広島県農林水産局就農支援課の田澤直子主査より、①広島県の集落法人の連携による効率化②近隣の担い手の育成と連携③地域外の担い手との連携等について、事例を元に説明を受けました。

参加者は「自分たちが抱える課題の参考に大いになった」と感想を述べました。

農業者の所得増大・農業生産の拡大に向けて取り

松浦嘉昭さんが 宝塚市大使に就任！

燦燦会やくにびき資産管理協議会の会長を務め、元くにびき地区本部理事である松浦嘉昭さん（黒田町）が、松江市と姉妹都市の兵庫県宝塚市より、「宝塚市大使」に任命されました。（令和11年5月31日まで）

松浦さんは、昭和49年から松江市と宝塚市のスポーツ交流に尽力し、両市のスポーツ少年団の指導や関係者の協力体制の確立に貢献。また、松江市八束町で生産される牡丹が宝塚市に伝来していたことを平成9年に当時の宝塚市長へ紹介し、宝塚市立長谷牡丹園の栽培支援も行っておられます。さらに今年4月には、八束町で見つかった貴重な明治時代の「牡丹品種カタログ」を修復し、宝塚市に寄贈されました。



4月12日に行われた「牡丹品種カタログ」贈呈式（宝塚市にて）
（左から）越野本部長、松浦さん、山崎晴恵宝塚市長、井上輝俊副市長

8月19日には、松浦さんを中心に、松浦さんに招き、越野浩昭本部長から宝塚市大使就任のお祝い、懇談しました。

松浦さん

「JAとは牡丹の方で縁があり、4代前の宝塚市長が牡丹に興味をもたれ、牡丹園を作る際にJAや当時の八束町長にもご協力いただいた経過があります。」

牡丹というひとつのきつかけがあったから、こういう形で交流が今も続いています。最近も明治時代のカタログが出てきて、その中に今も現存する品種がたくさんありました。縁というものはどこでつながっているのかわかりません。半世紀に渡って、いろいろな方々のお力を借りながら今日までやってきました。皆さんのご協力に感謝を申し上げます。やはり人と人とのつながりが一番大事で、そこに行き着くまで、お互いが本当に信頼し合う中でやっていかないとなかなかできないと感じています。歴代の宝塚市長さんとお付き合いを、まだまだ続けていかないとけないことでもあります。宝塚市はダ



宝塚市大使
松浦嘉昭さん

リアの球根が日本でも指折りの生産地で、ダリアの皆さんと縁ができて、その縁がまた少しずつひろがっていくという傾向にあるのではないかと感じています。今後とも皆さんのお力をお借りしながら努力していきたいと思っています。



越野本部長



くにびき地区本部
越野浩昭本部長

また、松浦さんが長年JAの理事としてご尽力いただいた農業振興の取り組みと、ご経験が寄与されていたのではないかと嬉しく思っています。



（一部抜粋）

「くにびきキャベツ」発展の功労者 奥名昭一さんを表彰

くにびき地区本部は7月29日、当地区本部の会議室で、奥名昭一さん（西川津町）の功労者表彰式を行い、越野浩昭本部長と中村隆副本部長、松江・八束キャベツ部会の矢野雄一郎会長らが出席しました。

奥名さんは、平成3年の松江・八束キャベツ部会設立時より会長を務め、令和6年度役員改選で退任されるまでの33年間会長として部会をけん引。その間美味しまね認証取得や運賃高騰対策などに取り組み、松江市掛屋干拓地のキャベツを西日本有数の産地として育て上げた功績を讃え、功労者として表彰しました。奥名さんは「干拓地ではキャベツが一番の産品で、キャベツ部会設立から長い間会長を務めさせていただいた。その間、皆さんのご協力があった、中国四国農政局からの団体表彰や個人表彰等さまざまな賞を受けることができ、感謝しています」と話しました。



（左から）中村副本部長、矢野会長、奥名さん、越野本部長

取り組んでいます。

～くびき地区本部の取り組み～

燦燦会セミナー開催！

「組織の心をひとつに」つながりを深める



挨拶をする越野本部長



挨拶をする松浦会長

くびき地区本部と170の企業、団体で構成する「燦燦会」（松浦嘉昭会長）は7月24日、ホテル一畑でセミナーを開催し、65企業より127名が出席しました。

同会は、当地区本部が地元企業や団体との連携を深め、事業の発展と相互の交流を図る目的で平成28年11月に設立。講演会や企業見学会などの各事業を実施し、会員

相互の交流促進につなげています。

セミナー開会に先立ち、松浦会長が「コロナが5類に移行し、様々な物事がコロナ前のように戻っていく中で、人と人とのつながりが大事だと改めて感じています。本日

のセミナーを通じて、つながりをより深めていきましょう」と挨拶しました。続いて、同会の顧問でもある越野浩昭本部長が「本日

のセミナーも、人と人とのつながりがもたらしたご縁で開催することができました。これからもこのつながりを大事にして燦燦会活動を盛り上げてまいりたいと思います」と述べました。



講演をする廣瀬俊朗さん

その後講演会に移り、(株)HIRAKU代表取締役でラグビー元日本代表キャプテンの廣瀬俊朗氏が、「自分をひらく、未来をひらく」と題して講演。組織の心をひとつにするには「何のために勝つのか」という大義を見つけることが重要で、チームとして勝つことも大事だが、もっと大切なのは、「何のために勝利を

を目指すのか」を組織で共有するということを経験を織り交ぜながら説明。また、スポーツの普及・教育・食・健康などの様々なプロジェクトや、宮崎県での米作りの取り組みについても語られました。



講演を聞く会員の皆さん

マンモグラフィ乳がん検診を実施

くびき女性部健康グループ

くびき女性部（諏訪智子部長・710名）は8月20日、J A島根厚生連のマンモグラフィ検診車で乳がん検診を実施し、63名が受診しました。

この検診は、乳がんの早期発見・早期治療を目的とするもので、毎年実施しています。

受診者は、「お手軽な料金で検診が受けられてありがたい。今年は機械が新しくなったということで、検査時間も短く、より受診しやすくなったと思う」と話していました。



資産形成について学ぶ！

サンサン女子大「知って得する『お金の話』」開講

くびきサンサン女子大は8月7日、教育文化センターSan・san館で、「知って得する『お金の話』」講座を実施し、合計24名が参加しました。

はじめに、くびき地区本部統括支店金融課の奥村明日香職員より、『家の光』2023年12月号別冊付録の「得するお金10の習慣」を使用して講義。支出を抑える生活習慣等について、お金にまつわる〇×クイズを取り入れながら紹介しました。続いて、本店金融相談課の福島浩司職員が、「はたらき盛り世代から始めるお金の育て方」と題し、資産形成の必要性や税制優遇、投資信託について話しました。



講義を受ける学生

参加した学生は、「今の習慣を見直す良い機会になった。明日からでも実践したいと思う」「投資信託について難しく考えていたが、わかりやすく説明してもらって理解できた」「自分に合う資産形成についてもっと知りたいと思った」と話しました。



組合員のアクティブメンバーシップ確立に向けて

J A青年大会「最優秀賞」受賞を報告！

県内にある青年連盟の組織を対象に、J A青年の声を掘り起こし、組織活性化のエネルギーとすることを目的に毎年行われる、令和6年度島根県J A青年大会が7月17日、安来市の総合文化ホールアルテピアで開催され、くにびき青年連盟の上山根有史委員長が「組織活動実績発表」の部で最優秀賞を受賞しました。上山根委員長は、同連盟が取り組む4つの食農教育活動について発表。「食農教育」が「食」と「農」に興味を持ち、ファンになってもらう機会であり、地域農業の活性化や食料自給率の向上につながることをまとめたことが評価されました。

8月9日には、上山根委員長が地区本部を訪れ、越野浩昭本部長に結果報告と12月の中国四国大会への意気込みについて語りました。上山根委員長は「今までの盟友による日々の積み重ねが評価されて受賞することができた。ぜひ、全国大会を目指して中国四国大会にも臨みたい」と話しました。越野本部長は、「農業理解を深めてもらうためにも、食農教育が改めて注目されている。くにびき青年連盟は以前から食農教育に力を入れ継続的に活動をしているので、ぜひ全国大会に出場してほしい」とエールを送りました。



越野本部長に報告する上山根委員長

上山根委員長は、12月12日に徳島県で開催される中国四国地区青年大会へ県代表として出場します。

くにびき青年連盟の活動

松江の食材を知ろう！

夏休み親子料理教室



挨拶をする井山講師 挨拶をする野津顧問

くにびき青年連盟は7月27日、教育文化センターSan・san館で、初めての「夏休み親子料理教室」を開催し、11組の親子が参加しました。



完成したいちごソースとシフォンケーキ

当日は、玉湯町にある製菓店cocoluca（ココルカ）の井山理恵代表を講師に迎え、地元産の果物や卵・野菜を使用した、いちごソースとシフォンケーキ・オリジナルスムージーの3品を作りました。

はじめに、野津喜洋顧問が「夏休みに入って親子の触れ合う時間が増えるこの機会に、青年連盟の盟友が育てた地元産の食材を知ってもらい、一緒に料理をすることで親子の絆をより深めてください」と挨拶。その後、準備された材料とレシピを見ながら、親子で一緒にシフォンケーキといちごソースを作りました。ケーキを作っている間に、盟友が持参した地元野菜を子どもたちにも選んでもらい、それぞれにオリジナルスムージーを作り、井山講師が事前に作ったシフォンケーキと一緒に皆で食べました。



一緒に料理を楽しむ親子

参加した親子は、「自分で作ったケーキを家族皆で食べるのが楽しみ」「野菜が入ったスムージーも美味しかった」「日頃は台所に一緒に立てないの、一緒に料理を楽しむことができて良かった」と笑顔で話しました。

食農教育や農業情勢について学ぶ

盟友による学習会を開催

くにびき青年連盟は8月25日、教育文化センターSan・san館で学習会を開催し、盟友と新規就農者、島根大学の学生ら18名が参加しました。

当日は、上山根委員長が講師を務め、令和6年度島根県J A青年大会で最優秀賞を受賞した活動実績報告を基に、「食農教育」について講義。1日バイト「day work」の活用方法や松江市内の農業情勢について説明しました。

参加した同大の廣田沙也さん（19）は、「農家の方と直接お話ができて良かった。6月の田植え体験にも参加して、今日は他の活動も知ることができ、今後の活動にも参加してみたい」と話しました。

上山根委員長は、

「青年連盟の食農教育を盟友、新規就農者、地元大学生に知ってもらう良い機会となった。今後はJ A職員や、農業に興味のある地元の方々も巻き込んで開催していきたい」と意気込みを語りました。



学習会の様子

く に び き 地 区 本 部 の 取 り 組 み

子どもの健やかな成長を食品で支援
フードバンクしまねあったか元氣便

く に び き 地 区 本 部 が 構 成 団 体 と し て 参 画 し て い る N P O (特 定 非 営 利 活 動) 法 人 フ ィ ー ド バ ン ク し ま ね あ っ た か 元 氣 便 (春 日 宣 理 事 長) は 8 月 22 日、津田支店と大庭公民館、大輪こどもハウスの3会場で、松江市内の小・中学生を抱える生活困窮世帯(就学援助世帯)へ米や菓子等の食品の無料提供を実施しました。

同団体は、「地域の子どもは地域のみんなで育てるまちづくり」を目指し、個人や団体、企業から寄付していただいた米等の食品を、就学援助世帯の子どもたちと家族に提供し、「元氣」と「安心」を届ける取り組みをしています。

今年は556世帯からの申請があり、当日は家族構成に応じて箱詰めした米や食品等を231世帯へ手渡し、325世帯へ配送しました。春日理事長は「フードバンクの利用者は年々増加している。子どもたちとその家族が、元氣に安心して笑顔で過ごせるよう、皆さんにご協力をいただき、この取り組みを続けていきたい」と話しました。

「お米のご寄付」ご協力のお礼

組合員組織等へのお声掛けや、しまねびより7月号にてお米のご寄付をお願いしたところ、大変多くの皆様からご寄付をいただきました。ご協力いただいた皆様に厚く御礼申し上げます。

J A し ま ね く に び き 地 区 本 部

本 部 長 越 野 浩 昭



生 鮮 野 菜 を 選 ぶ 様 子



箱 詰 め さ れ た 食 品 の 受 け 渡 し を す る 様 子

く に び き 女 性 部

ひとり一品運動

ご協力の報告とお礼

く に び き 女 性 部 員 が 玄 米 や 菓 子 等 の 食 品 を 持 ち 寄 り、フ ィ ー ド バ ン ク に 寄 贈 し 支 援 す る 「 ひ と り 一 品 運 動 」。7 月 17 日 (水) か ら 31 日 (水) に か け て 取 り 組 み を お 願 い し た と こ ろ、多 くの 食 品 が 集 ま り ま し た。ご 協 力 い た だ い た 皆 様 に 厚 く 御 礼 申 し 上 げ ま す。

J A し ま ね く に び き 女 性 部

部 長 諏 訪 智 子



集 ま っ た 食 品 を 前 に す る 大 木 理 之 事 務 局 長 と 諏 訪 部 長

ビアガーデン開催!

宍道支店運営委員会

宍道支店運営委員会(伊原幸俊委員長)は7月27日、恒例のビアガーデンを同支店の駐車場で開催しました。今年は土曜日開催となり、多くの地域住民が訪れ、例年以上の盛り上がりを見せました。

ビアガーデンは、宍道町内にある氷川神社の「祇園祭」(れんげさん)に合わせ開催。当日は、支店職員や支店運営委員らが生ビールや焼き鳥、町内産のカットスイカや野菜などを販売。会場を訪れた人たちは、思い思いに暑い夏を楽しみながら、夜空に浮かぶ花火を眺めました。

伊原委員長は「とても暑い日でしたが、多くの方に来場いただき嬉しく思う。今後も地域と連携し地域を活性化させたい」と語りました。

来場者は「今年も花火やビアガーデン、キッチンカーなど豊富な飲食ブースがあり楽しめた」と満足そうに話していました。



ビ ア ガー デ ン を 楽 し む 来 場 者



焼 き 鳥 を 販 売 す る 支 店 運 営 委 員 と 支 店 職 員

地域活性化に向けた地域貢献活動に取り

ヒマワリで社会を明るく ～更生保護活動に取り組む～



参加した中村副本部長（前列右から4番目）と池田さん（前列左から5番目）、参加者の皆さん

東津田町の池田仁志さんは、法務省が主唱する「社会を明るくする運動」に賛同し、今年も本運動のシンボルであるヒマワリをJAグリーンつだ職員の指導で栽培しました。咲いたヒマワリは、17年以上前から毎年、松江地区保護司会に寄贈しています。



ヒマワリを手にする池田さん

7月22日には、くにびき地区本部の中村隆副本部長をはじめ、保護司会や松江保護観察所、津田支店、JAグリーンつだなどから25名の有志が池田さんの圃場に集い、大輪を咲かせた鮮やかなレモン色の品種「サンリッチレモン」の刈り取り作業を実施しました。

冒頭、中村副本部長は「今年も池田さんに栽培管理をお世話になり、綺麗なヒマワリが咲きました。市民の皆さまにお届けすることによって、『社会を明るくする運動』の思いをヒマワリと一緒に受け取っていただき、また今後も地区本部としてこの運動の活動に協力し、積極的に参加をしていきたい」と挨拶。その後、参加者は刈り取った約1,500本のヒマワリを、2～3本で1束にし、

松江市役所前で来庁した市民に手渡しました。池田さんは「本運動に対して何かできないか」とこの活動を始め、皆さんの協力があって今年も行うことができた。皆さんに喜んでいただけるヒマワリを配っていきたい」と力強く語りました。

松江保護観察所の三宅清信所長は「池田さんをはじめ、地域の様々な方に関わっていただき大変ありがたいと思う。今後も協力いただきながら、この活動を続けていけたらと思う」と話しました。

園児にヒマワリで花育活動 ～くにびき花卉生産組合～

くにびき花卉生産組合（若林大徳組合長・12名）は8月1日、東朝日町にある松江認定こども園（あさひ園）の年長5歳児きりん組クラスの園児18名に、ヒマワリの花育活動を行いました。

この取り組みは、園児に花を育てる喜びや愛着を持って生活の中で花を身近に感じて欲しいと、同組合の和田裕さんがくにびき地区本部と一緒に平成30年から毎年行っています。6月に和田さんと園芸特産課の山根敏行課長が同園を訪れて園児と一緒に種まきを行い、その後園児たちが水やり、葉欠きなど管理をして立派に花が咲きました。

昨年と同様に、玄関等で家族と一緒に観賞してもらいやすいよう、上向きに咲き花粉が落ちにくい品種「サンリッチアップオレンジ」を栽培。園児たちは満開に咲いたヒマワリを手にし、「お母さん、お父さんに早く見せたい」「家の玄関に飾ってもらおう」と笑顔で話しました。

同園の池田亜矢子保育士は「ヒマワリを育てることで花に興味を持つてくれた。種まきから成長を園児と一緒に経験できて良かった。ぜひ今後も継続してお願いしたい」と感謝の言葉を述べました。

和田さんは「花を育てる中で、花を身近に感じ、興味をもってほしいと思い活動を続けている。一輪でも玄関や部屋に花を飾ってもらえると嬉しい」と話しました。



（後列左から）池田保育士、山根課長、和田さん、三原豊園長



ヒマワリを刈り取る園児と和田さん

令和6年 くにびき地区本部 業績還元

〈業績還元とは〉

JAしまねでは、各地区本部の事業活動の実績に対し、業績（経営成果）に応じた還元措置を講じており、その名称を「業績還元」と呼んでいます。令和6年度の業績還元総額は、5月理事会で決定し、JAしまね全体で5,000万円、うち、くにびき地区本部は600万円の還元額です。なお、業績還元の用途は、各「地区本部運営委員会」の専決事項です。

1. 米出荷奨励

「うるち米」の令和6年産米出荷数量のうち、令和5年産米出荷実績を上回った出荷数量に対し、出荷奨励として1袋（30kg）当たり総合ポイント「100ポイント」を付与します。

対象品種	うるち米の「つきあかり」「コシヒカリ」「つや姫」「きぬむすめ」	還元額	100万ポイント ※1ポイント1円 ※上限に達した場合出荷数量で案分します。
対象規格	1～3等の規格品 ※規格外品は対象外とします。	支払時期	令和7年2月～3月
対象期間	令和6年12月末日までの出荷分	手続	特に手続きは必要ありません。

2. 肥料農薬2割引セール

JAグリーン／グリーンショップ
5店合同企画

対象期間 10月19日（土）～11月17日（日）※予定数量になり次第、終了とさせていただきます。

対象品目	肥料	・A801・S604・ホウ素入野菜美人・化成肥料14-14-14・ふりかけ堆肥 ・サンライム・JAの土・苦土石灰（粒・粉）・畑のカルシウム・牛糞堆肥
	殺虫・殺菌剤	・ダイアジノン粒5・ジェイエース粒剤・プロポーズ顆粒水和剤
	除草剤	・トレファノサイド粒2.5・ラウンドアップマックスロード（各規格） ・バスタ液（各規格）

※1人あたりの割引対象数量は、肥料10袋、農薬は5本・5袋までとします。

還元額 350万円

新米キャンペーン

限定 700袋

無洗米 くにびきつや姫 期間：9月18日（水）～10月18日（金）
※10月上旬から最寄りの支店窓口でのお渡しとなります

今年も美味しい新米ができました。ぜひ、ご賞味ください。

かがやき舞

キャンペーン価格
5kg 3,200円（税込）

詳しくはこちら

くにびき地区本部 検索

「かがやき舞」とは・・・
松江市内で生産者の皆様が愛情込めて育てたお米をカントリーエレベーター稲蔵でゆっくりと送風乾燥した中から、より良い食味で高品質なお米を厳選した今摺り米です！

ご注文・お問い合わせは 米穀畜産課 TEL：0852-55-3038

アンパンマン 交通安全キャラバン

ANPANMAN
CARAVAN



おれいっ!
アンパンマン

©やなせたかし/フレール館・TMS-KTV

アンパンマンと
交通ルールを
学ぼう!

キャラバントラックは
緑・青・黄・赤
どの色に会えるかは、お楽しみ♪



日時

2024年11月30日(土) 1回目 11:00～ 2回目 14:00～

場所

くにびきメッセ 大展示場 島根県松江市学園南1丁目2番1号

参加無料
チケット制

主催: JAしまね くにびき・やすぎ・雲南・隠岐・隠岐どうぜん地区本部

問合せ: 電話 0852-67-7771 (信用共済推進支援センター 東部センター)

応募期間: 2024年9月17日(火)～10月21日(月) (応募については最寄りの支店までお問合せください)

☆状況により開催内容が変更または中止となる場合もございますので、あらかじめご了承ください。

その場合はJAホームページにてお知らせいたしますのでご確認ください。

※参加ご希望の方は、所定の応募用紙でお申し込みください。チケットは先着順となります。チケットがなくなり次第、応募を締め切らせていただきますので、あらかじめご了承ください。

※所定の場所以外でのカメラやビデオでの撮影はご遠慮願います。※個人によるトラブルや事故については、主催者は責任を負いかねます。※交通事情等により中止になる場合がございます。あらかじめご了承ください。

／＼作ってみませんか？／＼

くにびき女性部からのおすすめ料理



元気もりもりライス、ミルクゼリー

ニンニク&ショウガをきかせた「元気もりもりライス」は、夏の疲れがたまり体調を崩しやすい季節にぴったりな一品です。「ミルクゼリー」はみんなが大好きな優しい味のデザートです。簡単で美味しいレシピで、残暑を乗り切りましょう！

元気もりもりライス（4人分）

豚ひき肉（とり肉でもよい）	400g	油	少々	
ニンニク	20g	ゴマ油	少々	
ショウガ	20g	塩	少々	
ご飯	茶碗4杯分	コショウ	少々	
玉ねぎ（小）	1個	カボチャ ピーマン カラーピーマン ナス など	お好みのトッピング野菜 （適量）	
ピーマン（小）	1個			
ニンジン	40g			
ゆで卵（付け合わせ用）	4個			
しょうゆ	小さじ2	⑥		
豆板醤	小さじ2			

作り方

- ① トッピング野菜を食べやすい大きさに切り、塩コショウで焼いておく。
- ② ニンニクとショウガをみじん切りにする。④も全てみじん切りにする。
- ③ 鍋に油を入れ、ニンニクを炒めて香りがたったらショウガを入れてさらに炒める。
- ④ ③に①と豚ひき肉を入れて全体をよく炒めたら⑤を入れてさらに炒め、最後にゴマ油を入れる。
- ⑤ 器にご飯を盛り、④をのせる。周りに①の野菜を飾り付ける。
- ⑥ 付け合わせにゆで卵（または目玉焼き）を添える。

ミルクゼリー（プリンカップ3～4個分）

粉ゼラチン	1袋（5g）	水	50cc
牛乳	200cc	砂糖	40g

作り方

- ① 粉ゼラチンを水でふやかしておく。
- ② 鍋に牛乳・砂糖を入れ弱火にかけながら混ぜる。温まり砂糖が溶けたら、ゼラチン液を入れて全体を混ぜる。
- ③ ②をプリンカップに入れて粗熱をとったら、冷蔵庫に入れ冷やし固める。

ポイント

- ・ゼラチン液を沸騰させると固まりにくくなるため、注意してください。
- ・お好みで、ハーブやブルーベリージャムを添えてください。

今月の料理人

東出雲支部のみなさん（左から）

- ・前島さき子 さん
- ・森口 順子 さん



有効期限のお知らせ

必ずご確認ください！



令和4年に付与された「おさいふカードポイント」の有効期限は**令和6年12月31日まで**です。

※対象となるポイントは、JAグリーン・グリーンショップ・Aコープ店の店頭端末や支店窓口などでご確認いただけます。

※JAグリーン・グリーンショップでは、お買い物の際、1ポイント1円でご使用できます。

10月くにびき地区本部 各種相談会カレンダー（税・ローン）

※各相談とも無料でお受けしています。

日	曜日	相談会内容	場所・予約先電話番号・時間
8	火	税務相談会	津田支店（TEL：24-1818）10:00～12:00
9	水	税務相談会	統括支店（TEL：55-3028）10:00～12:00

※事前にご予約をお願いします。予約先：開催会場となる支店

○くにびき統括支店ローンセンターでは、土曜日（10:00～15:00）に休日住宅ローン相談を実施しています。要予約。

※10月の土曜営業日は12日、26日です。

◆お問い合わせは

0120-988-380

10月 ふれあい訪問日

10月17日（木）・18日（金）

ねんきん感謝デー

10月15日（火）

定年退職者

令和6年8月31日付



古藤 昌希



井上 和之



佐々木洋二

永年お世話になり、
ありがとうございました。

人事異動のお知らせ

令和6年9月1日付で、定期人事異動を発令しました。

●採用

新部署・役職	氏 名	備 考
営農経済部 生活総合課 自動車センター	井上 和之	定年再雇用
企画総務部付（JA全農島根農機サポート株式会社出向）	佐々木洋二	定年再雇用

●本店・地区本部間異動

新部署・役職	氏 名	旧部署・役職
本店 総務部 総務課	吉野 絵里	松江東ブロック 川津支店 業務係
企画総務部 人事課 課長	曾田 周嗣	本店 金融部 金融企画課 課長 兼 融資管理センター

●地区本部内異動

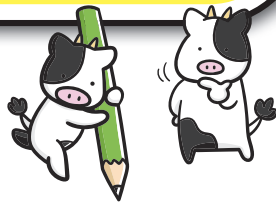
新部署・役職	氏 名	旧部署・役職
営農経済部 次長	川谷 勇策	企画総務部 人事課 課長
営農経済部 営農企画課	山田 弘樹	松江南ブロック 八雲支店 業務係
営農経済部 営農企画課 担い手サポートセンター 新規就農支援係	福島 一樹	営農経済部 営農企画課
営農経済部 産直資材課 JAグリーンかわつ	宮久 恵	営農経済部 産直資材課 JAグリーンつだ
営農経済部 産直資材課 JAグリーンつだ	安部 里美	営農経済部 産直資材課 JAグリーンかわつ
営農経済部 米穀畜産課 係長	岩水 孝則	営農経済部 営農企画課 担い手サポートセンター 新規就農支援係
営農経済部 園芸特産課 八束特産事業所	石倉 哲也	営農経済部 園芸特産課 中海干拓営農センター
営農経済部 園芸特産課 中海干拓営農センター	門脇 保	営農経済部 園芸特産課 八束特産事業所
営農経済部 生活総合課 資産相談センター 係長	周藤 到	くにびき統括支店 ローンセンター 係長
くにびき統括支店 金融課	小林真理子	松江南ブロック 津田支店 業務係
くにびき統括支店 ローンセンター センター次長	石倉浩一郎	くにびき統括支店 ローンセンター センター長補佐
くにびき統括支店 ローンセンター 係長	鳥木 丈治	営農経済部 米穀畜産課 係長
くにびき統括支店 ローンセンター 係長	安田 浩平	営農経済部 生活総合課 自動車センター 係長
松江東ブロック ブロック長（川津支店長兼務）	藤原 武	松江東ブロック 川津支店 支店次長
松江東ブロック 川津支店 支店次長	黒崎美佐子	松江北ブロック 法吉支店 支店次長
松江東ブロック 川津支店 業務係	小村 典子	松江西ブロック 乃木支店 業務係
松江北ブロック 法吉支店 支店次長	田中 洋子	くにびき統括支店 ローンセンター 次長
松江北ブロック 法吉支店 業務係	田村 俊二	くにびき統括支店 共済課
松江北ブロック 古江支店 支店長	松尾 勝	営農経済部 次長
松江北ブロック 古江支店 業務係	井ノ口真澄	くにびき統括支店 金融課
松江北ブロック 鹿島支店 業務係	野津 洋子	松江北ブロック 古江支店 業務係
松江南ブロック 津田支店 業務係	伊藤 茜	松江南ブロック 東出雲支店 業務係
松江南ブロック 津田支店 業務係	角田ひとみ	松江西ブロック 乃木支店 業務係
松江南ブロック 津田支店 業務係	岩田真規子	松江南ブロック 八雲支店 業務係
松江南ブロック 八雲支店 業務係	野島 浩子	松江南ブロック 津田支店 業務係
松江西ブロック 乃木支店 業務係	高木 典子	松江西ブロック 宍道支店 業務係

クロスワードパズル

農協全国商品券をもらっちゃおう!!

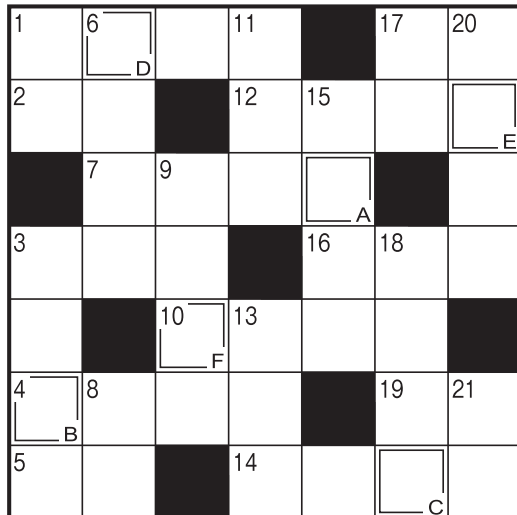
出典：(株)新聞連『JA広報通信』2024年9月号

CrossWord Puzzle



二重マスの文字をA～Fの順に並べて
できる言葉は何でしょうか？

出題●ニコリ



答え

A	B	C	D	E	F
---	---	---	---	---	---

タデのカギ

- ①たき火やかまどにくべるもの
- ③葛根湯（かっこんとう）は——薬の一つです
- ⑥建物や壁に囲まれた小さな庭
- ⑧土の中で「ジューッ」と鳴く虫
- ⑨印刷ではなく——のサイン
- ⑪将棋の駒で、表側に動物を表す漢字が入っているもの
- ⑬——心と秋の空？ それとも女心？
- ⑮海水と淡水が混じり合っている湖
- ⑰アヒルの原種です
- ⑲勾玉（まがたま）のような形をした——ナツツ
- ⑳パンダの好きな遊びの一つ。落ちないか心配
- ㉑近頃はセルフで済ませられるスーパーも増えました

ヨコのカギ

- ①香り高い高級キノコ
- ②環境問題に世界——で取り組む
- ③のどの——を覚えて水分を取った
- ④財布やスマホを入れます
- ⑤表ではありません
- ⑦レインボートラウトとも呼ばれる魚
- ⑨古代人は木の棒と板をすり合わせて行いました
- ⑪命を持つもののこと
- ⑬バンガローやロッジより設備が充実しています
- ⑮港を示す地図記号はこの形
- ⑰富有、次郎、市田といえは
- ⑲地震のときに感じるもの

応募要項

応募方法

ハガキに、答え、住所、氏名、年齢、電話番号、本誌に関するご意見・ご感想を記入して、下記宛先にお送りください。右記の二次元コードからもご応募いただけます。



賞品

正解者の中から抽選で30名（JAしまね全体）の方に「農協全国商品券」をお贈りします。

当選者発表

賞品の発送をもってかえさせていただきます。

宛先・締切

〒690-0823 松江市西川津町1635-1

JAしまね くにびき地区本部 ふれあい課 「クイズ」係

2024年10月4日（金）（当日消印有効）

◆先月号の答え◆

「ツキアカリ」

タ	カ	ラ	ク	ジ	ダ
ワ	オ	ン	ミ	フ	リ
ラ	ソ	フ	ト	ア	
	ト	ウ	キ	ヨ	ウ
カ	ン	ヤ	シ	カ	
ツ	ボ	ミ	ユ	ノ	ミ
コ	ニ	ヨ	ウ	ア	ン

俳句の広場

選句者「白魚火」編集長・副主宰
安食彰彦先生

最優秀賞

阿部詩の慟哭響く巴里の夏

安来市 斎藤美重子様

優秀賞

押し葉残る二浪時代の書を曝す

出雲市 藤江 堯様

固唾飲む蛇の横切る農道に

出雲市 竹田喜久子様

初盆の夫に真白き胡蝶蘭

出雲市 小豆澤典子様

佳作

何もかも暑さのせいを言ひ訳に見逃した筈二本スラリ伸び横のもの縦にもせずに梅雨籠り懐しく蚊帳への出入り繰り返す
紫陽花や濡れて鮮やか月照寺

浜田市 三沢 孝子様
吉賀町 竹中 和博様
津和野町 田中とよし様
江津市 渡津かずお様
松江市 福田のぼる様

「家の光」でも俳句・川柳・詩・短歌を毎月募集しています。こちらへもぜひご応募ください！

「家の光」10月号 定価629円
ご購入はお近くのJAへお問合せください。



JAしまねびよりは、皆様からの俳句・川柳を募集しています。締切は毎月14日必着です。（最優秀賞1句、優秀賞3句、佳作5句）10月号は川柳を募集します。1回のご応募につきお一人様3句までご応募いただけます。

応募方法

俳句または川柳、住所、氏名、年齢、電話番号を記入のうえ、ハガキ、FAX、Eメールのいずれかでご応募ください。
※応募作品は自作で未発表のものに限ります。
※応募作品の一切の権利は、JAしまねに帰属するものとします。
※受賞作品は地域名、氏名（または雅号）を掲載します。

あて先

〒690-0887 松江市殿町19-1
JAしまね ふれあい福祉課
「俳句の広場係」または「川柳の広場係」
FAX：0852-67-7708
Eメール：fureai.hon@ja-shimane.gr.jp



最優秀賞、優秀賞の4名様には「農協全国商品券1,000円分」をお贈りします。

・お預かりした個人情報は、プレゼントの抽選・発送のみに使用し、その他の目的で利用することはありません。

詐欺被害が増えています!!

**キャッシュカードの
暗証番号は他人に
教えないで
ください!!!!**



●JA 職員や警察、行政等から
暗証番号をお尋ねすることは
ありません!!

●暗証番号等を聞き出そうとす
る電話等には**一切答えないで
ください。**

気をつけて!!



- 金融機関職員等を名乗り、電話で暗証番号等を聞き出し、
お金を盗みとる詐欺事件が発生しています。
- お客様に重大な過失がある場合は補償の対象外となります
ので重ねてご注意ください。



秋・石見空港発着 FDA 直行チャーター便利用!!

定期便にはない路線を直行便で結ぶフライト! 秋・石見・種子島 片道約90分!

宿泊は2泊とも2名様より1部屋で利用
協賛・秋・石見空港利用拡大促進協議会

世界遺産
の島

屋久島

科学と歴史
の島

種子島

3日間



旅行代金 大人お1人様、2名様1室利用、秋・石見空港起点(税込)

169,800円

※1人部屋希望の場合、2泊で30,000
円の追加代金を申し受けます。
※おひとり様申込で相部屋をご希望の場
合でも、お相手が見つからない場合、
上記の追加代金を申し受けます。

募集人員 **限定** 各コース36名様(最少催行人員各コース30名様)

申込締切 **令和6年10月18日(金)**(ただし、満席になり次第締め切らせていただきます。)

申込金 **30,000円**(旅行代金に充当します。)

食事条件 **朝食2回・昼食2回(内弁当1回含む)・夕食2回**

添乗員 秋・石見空港より同行し旅程管理業務を行います。

利用航空会社 FDA(フジドリームエアラインズ)チャーター機

利用バス会社 まつばんだ交通・種子島元観光又は同等クラス



掲載ツアーは、この広告でのお申し込みを
受け付けておりません。
※詳しい旅行については、専用パンフレットをご用意しております。
お気軽に右記販売店へご請求ください。

A コース 種子島・屋久島コース

コース表	1泊目	2泊目	食事
秋・石見空港(12:00~13:00)→種子島空港(13:30~14:30)=	FDAチャーター便		
1 =ロケットの丘=種子島宇宙センター=			
=門倉岬=種子島(泊)(17:30~18:00)			
★夕食はホテル内レストランにてどうぞ			
ホテル(8:30)=千歳の岩屋=雄龍雌龍の岩=			
=種子島開発総合センター「鉄砲館」=			
2 =西之表港=安房港=屋久島(昼食)=			
=ヤクスギランド=紀元杉=屋久島(泊)(17:30)			
★夕食はホテル内レストランにてどうぞ			
ホテル(8:00)=千歳の滝			
3 安房港=西之表港			
(昼食弁当) FDAチャーター便			
=種子島空港(12:30~13:30)→秋・石見空港(14:00~15:00)			

B コース 屋久島・種子島コース

コース表	1泊目	2泊目	食事
秋・石見空港(12:00~13:00)→種子島空港(13:30~14:30)=	FDAチャーター便		
1 =雄龍雌龍の岩=種子島開発総合センター「鉄砲館」=			
=西之表港=安房港=屋久島(泊)(18:00)			
★夕食はホテル内レストランにてどうぞ			
ホテル(8:00)=紀元杉=ヤクスギランド=			
2 =屋久島(昼食)=安房港=西之表港=			
=千歳の岩屋=種子島(泊)(16:30)			
★夕食はホテル内レストランにてどうぞ			
ホテル(8:20)=門倉岬			
3 =種子島宇宙センター=ロケットの丘=			
(昼食弁当) FDAチャーター便			
=種子島空港(12:30~13:30)→秋・石見空港(14:00~15:00)			

※ご乗船場所・出発時刻は出発前週日曜日までにお届けする「旅行案内」にてお知らせいたします。行程表の時刻はあくまでも目安
です。交通機関の都合により変更になる場合があります。※フライト情報はチャーター機のため、大幅に変更となる場合があります。

一般社団法人日本旅行業協会 正会員 観光庁長官登録旅行業第939号

Tour 株式会社 農協観光 山陰支店 ☎0852-26-2600



なす味噌



コメント

- ・なす味噌は、ご飯がすすむ常備菜！お弁当やお酒のおつまみにもおすすめです。
- ・形の悪いナスや皮が固いナスでも小さく切って、無駄なく美味しく使えます。

材料（作りやすい分量）

ナス…………… 3本（約500g）
青しそ…………… 5枚
だしパック……………大さじ2
味噌……………大さじ3
A 砂糖……………大さじ2
みりん……………大さじ1
酒……………大さじ1
ごま油……………大さじ3
すりごま……………小さじ2
白ごま……………小さじ1

作り方

- ①ナスはヘタを取って、1cm角に、青しそは細切りにする。
- ②中火で熱したフライパンにごま油を引き、ナスを入れて炒める。
- ③しんなりしてきたら混ぜ合わせたAを加え、全体に絡めたら蓋をして弱火でとろとろになるまで、時々混ぜながら煮る。
- ④最後に青しそとすりごまを加え、ひと混ぜする。
- ⑤器に入れ、白ごまを上にかける。

アレンジ

- ・野菜スティックや豆腐の上にものせても美味しいです！またパスタやそうめんの具材としても使えます。
- ・だしパックがない場合は、かつお節を小さくもみほぐしてお使いください。
- ・ピーマンを1cm幅に切って一緒に煮てもOK！

材料（4人分）

豚バラ肉…………… 250g
オクラ…………… 8本
えのき…………… 1袋
ニンジン…………… 100g（小1本）
ごま油…………… 小さじ1
塩こしょう…………… 少々
片栗粉…………… 大さじ1
A ポン酢…………… 大さじ2
みりん…………… 大さじ1
しょうゆ…………… 小さじ2

作り方

- ①豚肉は長さ4cmに切り、塩こしょうを振り、片栗粉を薄くまぶす。オクラは塩をかけてまな板の上で板ずりしてから水で塩を流し、ガクを取り除き3等分に斜め切りにする。えのきは長さを半分に切る。ニンジンは縦半分に切り、斜め薄切りにする。
- ②フライパンにごま油を熱し、①の豚肉を焼き、両面に焼き色をつける。
- ③焼けた豚肉をフライパンの片側に寄せ、ニンジンを加えて炒める。
- ④余分な脂があればペーパータオルで取り除き、オクラとえのきを入れて炒める。
- ⑤Aを混ぜ合わせて、④のフライパンに回し入れ、均一にからめる。

コメント

- ・オクラのネバネバは水溶性食物繊維！他にもカルシウム、ビタミンC、葉酸も含む野菜です。
- ・オクラはサツとゆでて小口切りにして冷凍保存すると煮物、あえ物、汁物の具材として手軽に使えて便利です。

豚肉とオクラとえのきのポン酢炒め



アレンジ

- ・豚バラ肉はモモ肉でもロース薄切りでも切り落とし肉でも、また鶏肉やベーコンでも好きな肉でどうぞ！
- ・えのきはしいたけ、しめじ、エリンギなどに替えたり、組み合わせたりしてもOK！
- ・オクラはピーマン、いんげん、ナス、ズッキーニなどに替えても出来ます。

健康
散歩

食欲の秋に向けて胃腸の調子を整えよう



秋といえば「食欲の秋」。旬の食材が出回り、食の楽しみが広がる季節ですね。しかし、この季節は夏の疲れで胃腸が弱っている時期でもあります。

胃腸の不調を招く主な原因は、食べ過ぎや偏った食生活（特に冷たいもの）、ストレスや早食いなどです。特に夏は、暑さや、それを和らげるために使う冷房によって体がストレスを感じ、自律神経のバランスが崩れてしまいます。自律神経のバランスが崩れることで体の機能をうまく調節できなくなり、下痢や腹痛、食欲低下など胃腸の不調にもつながっていきます。

そんな時の胃腸ケアのポイントは

- 食べ過ぎ飲み過ぎを避けること。早食いを避け、よく噛んで消化を促すこと。（消化に時間がかかるとそれだけ胃酸が出て胃が動き、胃に負担がかかります。）

→ 消化のよい、温かいおかゆや



うどんがオススメです。

- 冷たい飲み物・食べ物を摂りすぎないようにすること。ぬるめのお湯や常温の水を少しずつ飲むと良いでしょう。
- 胃に負担をかける油物や、香辛料、コーヒー・アルコールなどの摂取を控えること。

などがあげられます。

また、食事に気をつけるだけではなく、不規則な生活を避け、ストレスが過剰にならないように十分な睡眠や運動を心がけることも大切です。

これからの季節を楽しむために、日ごろから胃腸に優しい生活を心がけるようにしましょう。

