



# JAしまねびより

2021

5

May  
Vol.62



特集

## ♪JAしまねの イナージバンク完成♪





## 興味があった農業の道へ

松江市東出雲町にある中海干拓地。ここは広大な敷地に農業機械を用いた大規模な営農が可能で、主にキャベツの産地となっています。藤井さんは、ここで新たな特産として期待されている「南瓜」の栽培に取り組んでいます。以前は食品の卸売業者で働いていましたが、実家の祖父母がしていた農業を見てきて興味を抱き、新規就農を決意しました。その後、松江市が行う産業体験やJ.Aしまね・県・市が連携して開催している「だんだん営農塾」でキャベツコースを受講。それと同時に農家での研修もスタートさせました。現在は独立して2年目。春・夏は南瓜、秋・冬はキャベツを中心に一人で農地を管理しています。



キャベツを収穫する藤井さん

## 藤井 秀樹さん(34才)

今月は、くにびき地区本部。松江市東出雲町で「くにびき南瓜」の生産に取り組み藤井秀樹さんにお話を伺いました。



## 新たな特産として期待される

### 「くにびき南瓜」

藤井さんが独立を目前に控えていた頃、J.Aしまねくにびき地区本部の担当者は、どうすれば若手農家たちが持続的な農業ができるか、将来を見据えたビジョンを思考していました。秋冬のキャベツは、近年の価格低迷と新型コロナウイルスの影響で経営が不安定。また、他の作物を始めるには、資金を確保することも難しいのが現状でした。そんな課題を目の当たりにし、安定して収入を得られる作物や方法はなにかと探していたところ、タイミング良く出会ったのが「ブラックのジョー」という品種の南瓜でした。南瓜は価格が安定的で、出荷数量が確保できれば良い収入源となります。また、一部にキズ等がついてしまっても、その部分以外を切って地元産直市へ直接出荷することでロスを減らすことも可能。さらに、松江市の協力を得て病院や学校給食でも使用され、地元農家の野菜を安心して食べられる地産地消にも貢献しています。こうして現在、「くにびき南瓜」は若手農家の経営の基盤になると同時に、この地域の特産としても注目されています。



一人で黙々とやる作業が好きなので、南瓜の栽培は自分に合っています。どちらかと言うと、機械作業の方が苦手かも





## 時期をずらしながら 年中何かを栽培できる環境を

この地域で南瓜の生産を始めようと思った理由がもう一つあります。栽培方法や時期の工夫次第では秋〜冬に収穫を迎えるキャベツに影響を与えないからです。この地域で取り入れられているトンネル栽培では、キャベツの収穫が終わりそうな時期に定植を始めることができます。トンネルを張る作業など手間はかかりますが、この方法を用いて早い時期から定植を始めることで、同じ農地で2つの作物を作ることが可能になります。

## 手作業が多い南瓜の栽培

前述の理由とJAからの勧めもあり、藤井さんは独立と同時に南瓜の栽培も始めました。しかし、営農塾や研修で学んだキャベツとは栽培方法が異なる南瓜。キャベツはほぼ機械作業に対し、南瓜は機械でできない作業も多く、最初のトンネルを張る作業からすべてを手作業で行います。また、南瓜は地面に着くと黄色くなってしまう特性もあり、それを避けるためマットを一つ一つ敷き、色回りに気を配ります。「どの作業も大変ですが、元々、一人で黙々とやる作業が好きなので、南瓜の栽培は自分に合っています。どちらかと言うと、機械作業の方が苦手かも」と苦笑いする藤井さん。JAの担当者は「真面目な性格の藤井さんだからこそ向いている作業なのかもしれません」と話します。

## 意外な一面も



奥さんの実家が神社のため、祭りや行事の際には「権禰宜（ごんねぎ）」としてお手伝いもされる藤井さん。また、料理をすることが好きで時々腕を振るうこともあるそうです。ちなみに自分が育てた南瓜は奥さんが料理することが多く、一番好きな食べ方はシンプルに天ぷら。力仕事が多い農業の傍、意外な一面を覗かせてくれました。



トンネル栽培をするJA担当者と藤井さん（右）



作業はひとつひとつ丁寧に



マットを敷き、色回りにも気を配る

## たくさんの方に食べてもらいたい

実は就農するタイミングでお父さんが退職を迎えられたので、本来なら二人で一緒に農業をするはずでした。ところが、昨年お父さんが急逝。「父の分も自分が頑張らないと」と前を向く藤井さん。今は目の前の仕事を必死にこなしていますが、今後は全体を見ながら効率よく作業ができるようになり、もっと収量を増やしていきたいそうです。そして、何よりも「丹精込めて作った、くにびき南瓜をたくさんの方に食べてもらえるよう、魅力を伝えていきたい」と意気込みを語る藤井さんの挑戦はこれからが本番です。



くにびき地区本部の担当者からの信頼も厚い藤井さん

### プチっと情報！

## くにびき南瓜

くにびき地区本部では、黒い皮が特徴の品種「ブラックのジョー」の特産を目指しています。



「ブラックのジョー」は濃厚な甘さで皮が柔らかく、子どもからお年寄りまで幅広い世代から評判を得ています。店頭に並び始めるのは7月頃から…お楽しみに!!

★お問い合わせ先★

J Aしまねくにびき地区本部  
営農経済部指導販売課  
電話：0852-55-3031

# イメージソング完成♪

皆さんは Flood Lyrics (フラッド リリックス) をご存じですか?  
地元で活躍が期待されている島根県出身のアイドルグループ!  
今回フラッドリリックスとJAしまねがタッグを組んだ  
♪JAしまねのイメージソング♪が完成したのでご紹介します!!

## JAしまね × Flood Lyrics (フラッド リリックス)

「もっともっと島根県産の農産物を知ってほしい…!!」という強い想いのもと、JAしまねは1月28日、フラッドリリックスをJAしまね初となる公式アンバサダーに認定しました。併せて、JAしまねのイメージソングも制作することが決定しました。JAしまねは昨年、新型コロナウイルス感染症の影響により、試食販売などができないなど、県産農産物のPR活動に制限がかかったなか、SNSを活用したプレゼントキャンペーンや、フォトコンテストなどを実施し、県産農産物の魅力発信に力を入れてきました。またフラッドリリックスもコロナ禍で思うようにライブができ



公式アンバサダー認定式

ず、試行錯誤しながら活動をする中、JAと思惑が一致しタッグを組むこととなりました。

今回の公式アンバサダー認定とイメージソングの制作をきっかけに、今までにない「音楽」を活用したPRを行い、若い世代など新たなファン層の獲得や島根県産の認知度向上につなげるべく取り組みを進めていきます!

そんなフラッドリリックスは3月に島根県が取り組む島根県ふるさと親善大使「遣島使」にも就任され、今後の活躍が期待されているアイドルグループです★



島根県ふるさと親善大使「遣島使」にも就任

## Flood Lyrics (フラッド リリックス) 紹介♪

フラッドリリックスは、ライブハウスやイベント音響、制作などを手掛けるAZTiCに所属する3人組アイドルグループ! 全員が島根県出身で、令和元年から活動を開始しました。「カッコいいを追求する」をモットーに活動する3人は、アイドル活動以外にも様々な場所で活躍しています!

### Ult (ウルト)

ゲームが大好き★  
松江市のeスポーツチームに所属し、プロゲーマーとしても活躍中!  
好きな農産物は「キュウリ♡」  
楽しく!!元気に頑張ります★

### Ten (テン)

努力家・いつでも笑顔★  
農林高校出身で実家がブドウ農家!  
農業知識抜群!  
好きな農産物は「ブドウ♡」  
笑顔と明るさを皆さんに届けます!!

### Zom (ゾン)

歌が好きで、力強い歌声が特徴★  
TV番組のナレーション担当としても活動中!  
好きな農産物は「ナシ♡」  
皆さんにどんどん歌を届けます♪



# ♪ JAしまねのイナ

## JAしまねのイメージソング「FURUSATO POP」の歌詞

作詞：門脇大樹・三瓶大地 作曲：東井規至

君にだって 僕にだって  
誰にだって あるもの  
日々を彩る 虹のメロディー  
明日だって 昨日だって  
今の今だって  
ドラマの心得逆転シナリオ

君と生きる ことはまるで  
育て 立って 僕らだって 実る果実

together  
自由な世界に夢描いて  
決められた道よりも自分で決めて走る  
だからね 中身はひと味違う 誰とも違う  
泥だらけの靴は 自分のシンボルだ  
僕等が未来へ映すよ

朝にだって 昼にだって  
夜にだって 変わらない  
約束の街に想いをよせて

光も空も四季も君も  
すべて味方につけて繋ぐ熱情

together  
自由な 世界に 愛をもって  
旅立つ後ろ姿 けして忘れはしない  
だからね ここから  
始まるストーリー 僕のストーリー  
陽だまりのような 色褪せない言葉が  
僕等を未来へ紡ぐよ

雨も風も 雪も壁も越え  
ずっと ずっと この街想い歌うラブソング

together  
飛び出せ 世界に 夢描いて  
君色の絵具と、君だけのセンスで  
だからね 中身はひと味違う 誰とも違う  
賽はなげられた 持ち味のソウルで

今この場所から 溢れる想いを  
僕から伝える ありがとう



農産物に関わる皆さんが、日頃から愛情をこめて育てた農産物を我が子のように見送る姿と、コロナ禍で思うようにできない状況でも、家族のもとを離れ、前向きに挑戦し、自分の足で、自分の意志で、新たな道に進む人を見守る姿を、リンクさせた歌になります。「泥だらけの靴は 自分のシンボルだ」という歌詞は、実際に農家の方の言葉です。一生懸命な思いが詰まったフレーズです。

## 初披露!! イメージソング

そんなJAしまねのイメージソングが完成し、4月21日に益田市で開催した「令和3年産島根ぶどう初出荷式」でついにお披露目されました!! 生産者や関係者の前で「FURUSATO POP」を披露し、令和3年産の島根ぶどうのスタートに勢いをつけました。当日会場で曲を聴いたJAしまね西いわみぶどう部会の岩本和雄部会長は「素晴らしい!! 感動した!!」と太鼓判をおし、「県産農産物と一緒に多くの方に聴いてもらって、PRにつなげてほしい」と話しました。そんな初披露の様子は、JAしまねHPで公開中! 右のQRコードからぜひご視聴ください!



イメージソング初披露



## 今後の展開は…?

イメージソングは、県内外の販売店舗やJAしまねのイベント、CMなどで流し活用していきます。またJAのイベント等でもフラッドリリックスが曲を披露する場面も…!!

「FURUSATO POP=JAしまね」と思っていただけのように、多くの場所で耳にする機会を設け、「いつのまにか口ずさんでいた!」「頭の中から離れない!」と思っただけだったら嬉しいです♡

初出荷式後、3人は西いわみぶどう部会検査部長の竹内直実さんのほ場へお邪魔し、デラウェアの収穫を体験しました。テンさんは慣れた手つきで収穫! ウルトさんとゾンさんは初めてのデラウェア収穫体験でした。



竹内さん(右)から説明を聞く3人



ゾンさん



テンさん



ウルトさん



現場の声を  
もっとう聞きたい

# 組合長が行く！



今月の  
訪問先

JAしまね斐川地区本部管内

- 農事組合法人 **アグリード羽根**
- 農事組合法人 **おきす**
- 農事組合法人 **上直江ファーム**

JAしまねの石川寿樹組合長ら本店常勤理事は、JA自己改革の一環として、昨年4月から地域の担い手・大型農業法人・集落営農組織等を訪問し、今後のJA運営に反映させるため各所で組合員の皆さまの貴重なご意見・ご要望を伺っています。

このページでは「組合長が行く！」と題し、その様子をご紹介します！！



アグリード羽根の黒田組合長（右から2人目）ら



今回は、「農事組合法人アグリード羽根」「農事組合法人おきす」「農事組合法人上直江ファーム」の3法人を、石川寿樹組合長や山根盛治副組合長ら本店常勤理事が訪問し、現場の「生の声」を伺いました。

「アグリード羽根」は、主に水稲やハトムギ、大豆などを栽培し、「食創工房レコルト」（しまねびより2月号に特集記事掲載）も経営。和牛放牧による循環型農業など、環境保全型農業に取り組み、自然と調和しながら安全・安心なものづくりを行っておられます。黒田幸司組合長ら4人は、資材や多収種米、加工事業への取り組みや、昨年西日本で多く出たウンカ被害についても触れ、「安心して法人が存続できるよう資金面の協力体制をお願いしたい」などの要望をあげられました。因みに、「食創工房レコルト」の自家製小麦を使ったシュークリームは好評でした。



おきすの森脇組合長（左）と意見を交わす石川組合長

米の反収をいかに安定させ、いかに安定的な価格で取引してもらえるか、経営に大きく関わってくる

「おきす」は、主に水稲や大麦、ハトムギや稲発酵粗飼料（ホルクroppサイレージWCS）、キャベツやひまわりなどを栽培。森脇康博組合長ら2人は、水稲栽培やWCSへの取り組み、多収種米やハトムギなどの機能性品種について意見をのべられました。森脇組合長は「米の反収をいかに安定させ、いかに安定的な価格で取引してもらえるかが、経営に大きく関わってくる」と力強く話されました。

「上直江ファーム」は、主に水稲や大麦、大豆やハトムギ、タマネギやキャベツなどを栽培。江角典広組合長ら5人は、重点推進5品目の一つであるタマネギ栽培やエコロジー米などの取り組みについて意見をのべられました。また機械化による作業の省力化が必要とし、「経営の安定に向け、JAとしてもコスト面で支援していただきたい」と要望をあげられました。



経営の安定に向け、JAとしてもコスト面で支援していただきたい



上直江ファームの江角組合長



石川組合長（左）、山根副組合長

## ★組合長から一言★



今回斐川地区を代表する三つの農事組合法人を訪問させていただきましたが、いずれの法人も大規模経営で、それぞれが特徴ある経営をなさっていました。また若い後継者もしっかり育っていますので、大いに期待がもてる法人です。今後のご発展をお祈り申し上げます。

大斐伊の  
三町歩田の  
麦の秋

組合長より一句

次回6月号では、西いわみ地区本部を訪問した様子を掲載します。

## topics 1

### JAしまね入組式開催

JAしまねは4月1日、松江市のJAビルで2021年度入組式を開き、新入職員46人が入組しました。併せてJA島根ユースカレッジ「新入職員課程」も開講し、およそ1年かけて、JAの基礎知識や社会人の心構え、JA職員に必要な基本的知識や実務を習得していきます。

ユースカレッジには同JA職員に加え、JA共済連島根などJAグループ島根の新入職員が参加。新型コロナウイルス感染予防の観点から、WEB研修と集合研修を織り交ぜながら実施していきます。



新入職員を代表して宣誓を読み上げる柳楽さん

石川寿樹組合長は「研修会を通じて社会人、JA職員としての基礎を学び、仲間とともに成長してほしい」とあいさつし、JA島根中央会の影山喜一常務理事は「協同組合であるJAが役割を発揮する時代。地域のためにJA職員として活動してほしい」と激励しました。

新入職員を代表して、出雲地区本部の柳楽篤志さんが「組合員や地域の方を幅広く支えていくことが使命だと認識し、一日でも早くJAしまねの戦力となり、信頼される職員になれるよう精進します」と決意を表明しました。

## topics 2

### 『県の多収穫米推進について』の取り組みに申し入れをしました



JAしまねとJA島根中央会、島根県農政会議は4月2日、松江市の県庁を訪れ、県の多収穫米推進の取り組みについて申し入れを行いました。

当日は同JAの山根盛治副組合長と石川薫常務理事、中央会の影山喜一常務理事、同会議の石倉茂美会長が県農林水産部の鈴木大造部長へ申し入れ書を手渡し、需給調整が強化される米過剰の販売環境から、現段階では多収穫米の課題解決を確実にを行い、より慎重に取り組むよう申し入れました。

申し入れ書には、①収益性が見通せる多収技術の確立へ目途が立っていないこと、②新型コロナウイルス感染症の拡大による外食需要の低迷により卸価格が急落し、販売戦略も不透明であることを盛り込みました。

山根副組合長は「このタイミングでの告知に、生産者から不安な声があがっていることを分かってほしい」と訴え、鈴木部長は「米生産者に、低コスト化への選択肢の一つとして多収穫米があると考えていただけるよう技術確立に努めたい。JAとも連携しながら取り組んでいく」と話しました。



鈴木部長（右）へ申し入れ書を手渡す  
山根副組合長（左から2番目）ら

## topics 3

### 島根県産「デラウェア」出荷開始！！



JAしまねは4月21日、益田市の喜阿弥ぶどう集荷所で島根ぶどうの初出荷式を開きました。主力品種である「デラウェア」を皮切りに、大粒系など「島根ぶどう」は10月頃まで出荷が続きます。当日、同市の生産者3人が637ケース（約1トン）の「デラウェア」を持ち込み、生産者や関係者など約50人が見守る中、県内外の15市場に向け出荷されました。

島根県の「デラウェア」は、ハウスによる加温栽培をベースとしているため、国内トップクラスの「デラウェア」早出し産地です。2021年産「デラウェア」は、出荷量1,000トン（前年比13%増）、販売金額13億2,300万円（前年比10%増）を計画。昨年12月から1月にかけての寒波や、2月以降は例年以上の気温で推移するなど、難しい状況下での栽培でしたが、生産者の高い栽培技術などにより生育は順調で、高品質な「デラウェア」に仕上がりました。6月上旬をピークに、8月上旬まで出荷が続く予定です。

同JAの石川寿樹組合長は「島根ぶどうは全国の市場から期待が寄せられている。皆さんと一緒に目標達成に向け取り組んでいきたい」と話しました。JAしまね西いわみぶどう部会の岩本和雄部会長は「粒張り、色、糖度も高く、大変おいしいデラウェアに仕上がった。自信をもって全国の皆さんにお届けしたい」とPRしました。

また当日は、地元アイドルグループ「フラッドリックス」がJAしまねのイメージソングを初披露し、島根ぶどうの始まりに勢いをつけました。



持ち込まれたデラウェアを確認する検査員

# 輝く50万パワー☆ しまねの女性部！ フレッシュミズ部会

地域のみなさんや、  
女性部員が元気になる  
楽しい活動を行っています

私たちJAしまね女性部フレッシュミズ部会は、概ね50歳までの女性部員で組織されており、「仲間の輪を広げ、活動内容の更なるステップアップを目指そう！」をキーワードに、楽しく活動しています。

令和2年度は新型コロナの影響で思うように活動ができませんでしたが、できることからやろう！という強い思いのもと、役員で動画を作り、JAしまねHPで公開しました。

内容は、島根県産食材（牛乳）を使って簡単にできるアイスクリーム（家の光2020年8月号掲載）作りとフレミズ活動のPRです。いつもの雰囲気そのままに仲の良いわちゃわちゃ感たっぷりの動画となっています。みなさんぜひ一度ご視聴ください！

令和3年4月には、くにびき女性部でフレミズ部会が設立され、今年度中に出雲女性部でも設立が予定されており、仲間がさらに増えます。

今年度一段とパワーアップしたフレッシュミズ部会は、仲良く・元気に活動していきます。



一 所 懸 命 青 年 連 盟

## 西いわみ青年連盟

地産地消に取り組み、  
農業を通じて、  
地域に貢献していきたい

JA YOUTH

かねやま ながとし  
金山 千年さん



JAしまね西いわみ青年連盟益田支部（以下、農青連）に加入している金山千年さん（30）は、益田市でトマト（36.5a）、メロン（のべ40a）を栽培しています。

8年前に就農した際は、栽培や将来についての不安が多くありましたが、農青連の活動の中で仲間が相談に乗ってくれたことで、今でも楽しく農業ができていますと話します。

栽培のコツは「メロンやトマトの気持ちになること」と話す金山さん。

今年3人目の子どもが生まれ、ますますやる気に満ち溢れています。

「将来的には技術、産地としての価値を高め、新規就農者や農業体験に来た方にアドバイスをしていきたい」と今後の意気込みを語りました。



# 家庭菜園

## ブロッコリー

側花蕾を春まで取り続ける

ブロッコリーは冷涼な気候を好み、生育適温は18～20度です。小さいときは高温に強いが、つぼみの肥大期には耐暑性が弱くなります。一方、耐寒性もあまり強くなく、氷点下2度以下で凍害を受けます。7月下旬～8月中旬にまき、11～12月に頂部の花蕾(からい)を収穫し、その後側枝から小さい花蕾を春まで取り続けます。

### 品種

花蕾が作られる早晚で早生、中生、晩生に分けられます。中生品種が作りやすく頂・側枝花蕾兼用の「ハイツSP」(タキイ種苗)、「緑嶺」(サカタのタネ)などが一般的です。「スティックセニョール」(サカタのタネ)は小さいつぼみで茎が柔らかく、たくさん取れる家庭菜園向きの品種です。

### 苗作り

直径7.5～9cmのポリポットを使い1ポット当たり3～4粒をまき、本葉2～3枚以上で1株に間引きます(図1)。苗作りの期間中は、寒冷しゃで害虫の飛来を防ぎます。

### 畑の準備

植え付け2週間前に、1平方m当たり苦土石灰100gをまいて、深く土を耕しておきます。植え付け1週間前に畝幅70～80cm、深さ20cmの溝を掘り、この溝1m当たり化成肥料(NPK各成分10%)100gと堆肥2～3kgを施し、土を戻してよく混ぜて、高さ10cm程度の畝を作っておきます(図2)。

### 植え付け

本葉4～5枚の頃、株間45cm程度に植え付けます(図3)。植え付け前には、植え穴に十分灌水(かんすい)して植え傷みの少ないようにします。

### 追肥

追肥は植え付け後20日ころ株元に化成肥料を1株10gくらいまいて、土寄せします。2回目は花蕾が見える頃に施用します。また、頂部の花蕾を収穫後、側枝の発生を促すため、10gくらい与えます。病虫害防除(ヨトウムシ、コナガなど)が多いので、トアロー水和剤CTなどで駆除します。

### 収穫

花蕾が大きくなり、小さいつぼみがはっきりと見え、固く締まった状態が収穫適期。長さ15～20cmに切り取ります(図4)。頂花蕾の収穫後、側枝から発生する小さい花蕾を春まで取り続けることができます。

図1 苗作り



図2 畑の準備

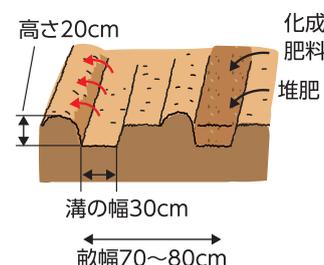


図3 植え付け

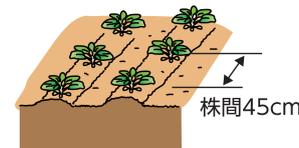


図4 収穫



園芸研究家 成松 次郎

※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。

## 理事会情報 (3月29日開催)

### 【協議事項】

- ① J Aしまねリース事業実施要項の設定について
- ② 令和3年度補助事業の実施および固定資産取得について
- ③ 令和3年度 J Aしまね農業振興支援事業要項の変更及び事業要領の設定について
- ④ 令和3年度県域品目販売手数料について
- ⑤ 令和元年度産飼料用米の最終精算について
- ⑥ 「FinTech企業等との連携及び協働にかかる方針」の改正について
- ⑦ 令和3年度余裕金運用にかかる年次運用方針について
- ⑧ 令和3年度第1四半期の余裕金運用計画額および運用方針について
- ⑨ 令和2年度末決算見込(3次)について
- ⑩ 令和3年度事業計画(収支計画)について
- ⑪ 令和3年度固定資産取得・処分計画について
- ⑫ 全共連が実施する「地域・農業活性化積立金にかかる新型コロナウイルス感染症拡大の影響を踏まえた特別対策」にかかる当 J Aの対応について
- ⑬ 斐川地区本部の黒目カントリーエレベーター・西部ライスセンター色彩選別機の更新について
- ⑭ 旅行事業にかかる本店損益配賦基準の変更について

- ⑮ 令和3年度における各種限度額について
- ⑯ 要改善 J A指定を踏まえた各種委員会設置要項及び情報セキュリティ基本規程の一部改正について
- ⑰ 役員責任調査委員会要項の設定について
- ⑱ 内部通報制度(ヘルプライン)要項の設定について
- ⑲ コンプライアンスマニュアルへの項目追加について(役職員を対象とした本店コンプライアンス担当部署への報告の責務)
- ⑳ 令和3年度コンプライアンス・プログラムの設定について
- ㉑ 組合と理事との取引(契約)の承認について
- ㉒ 常勤理事の担当業務の変更について
- ㉓ 出資口数の減少(減口)の承認について
- ㉔ 行方不明組合員等の脱退手続きに係る組合員資格の確認について
- ㉕ 石見銀山地区本部福祉事業終了に伴う運営規程の廃止について
- ㉖ 令和3年度 J Aしまね「家の光三誌」および「日本農業新聞」普及方針について
- ㉗ 育児・介護休業法施行規則等の改正に伴う育児休業等に関する規程、介護休業等に関する規程の一部改正について
- ㉘ 島根県常例検査書(いわみ中央地区本部)の回答について
- ㉙ 農水産業協同組合貯金保険法に基づく検査書の回答について

(紙幅の関係上、報告事項は省略いたします)



## 津和野町 農林業問題研究集会開催

津和野町の農業生産部会や団体などを委員とする津和野町農政会議（永田寿秋会長）は3月2日、津和野町森村のJA津和野経済センターで津和野町農林業問題研究集会を開きました。

集会には津和野町下森博之町長をはじめ、県西部農林振興センター領家誠所長、JAしまね西いわみ地区本部田村清己本部長ら関係者と農政会議委員合計25名が、令和2年12月に提出した要望書の回答内容や生産現場などで生じた問題や課題について意見を交わしました。

委員らは、後継者の育成や確保、鳥獣による農作物の被害や、コロナウイルスの影響による農家支援対策などを訴え、関係者らに理解を求めました。



## 農機拠点センターが 春の農機フェア開催



西いわみ地区本部農機拠点センターは、3月5日と6日の2日間、益田市向横田町のJA農機拠点センターで春の農機フェアを開きました。トラクターや田植え機などの大型機械、家庭菜園用の小型管理機や草刈機など、数多く展示し来場者を迎えました。

コロナウイルスの影響で集客が心配されましたが、初日には、JA営農経済部米穀課職員による水稻研修会を開催し約20名の方が講習を受けました。

2日間で合計160名の来場者があり地元産玉子を無料配布しました。



## わくわくつわの協同組合 定期総会開催

わくわく津和野協同組合（理事長系賀盛人）は3月12日、津和野町道の駅「津和野温泉なごみの里」で第12回定期総会を開き、令和3年度は6つの事業目標を掲げ活動する事を確認しました。

組合員の経営安定支援や、U・Iターナー者の定住促進、農薬散布用無人ヘリコプターの更新や、2018年から継続している町内小学生への地元産米の提供に取り組む予定です。

総会終了後、津和野町在住のミュージシャン兼映像クリエイターの桑原宙氏が手掛けた視察研修の映像を視聴しました。

総会終了後、明治大学客員教授で農業ジャーナリストの柿田みどり氏を迎え、「集落営農のこれからを考える」と題し講演を行い「他県の集落営農では、農業＋〇〇と農業を営みながら、他に興味のある仕事に就業する暮らしが増えている」と

事例を紹介されました。



## 親睦ふれあいグラウンドゴルフ大会開催



真ん中総合優勝益成安廣氏、左から2番目準優勝村上輝美氏、右から2番目第3位山脇幸三氏、左：田村清己本部長、右：老人部長福田和文



西いわみ地区本部日原支店老人部（部長福田和文）は3月17日、津和野町の「道の駅シルクウェイ日原グラウンドゴルフ場」で第26回親睦ふれあいグラウンドゴルフ大会を開きました。

当日は、西いわみ地区本部本部長（田村清己）も参加し、本部長が「横文字の病氣（ウンカやコロナ）が流行り横文字のグラウンドゴルフで負けずに頑張ってください」と挨拶しました。

日原支店老人部74名が参加し、小春日和の中グラウンドゴルフで親睦を深めながら楽しくプレーしました。

総合優勝がかかる、最後の試合で、かなり好プレーが続出し皆さん、ものすごく盛り上がりました。

大会終了後ホールインワン賞など様々な賞を用意し表彰式を行いました。

栄えある今年度の総合優勝には、益成安廣氏・準優勝に村上輝美氏・第3位に山脇幸三氏が入賞しました。



## 六日市女性部 六日市保育園児と味噌作り

六日市女性部（ブロッコ長能美由紀子）は3月19日、六日市保育園の年長さん8名を対象に、女性部員3名・六日市支店長（橋本智恵美）と味噌作りに挑戦しました。

女性部が用意した地元産の米麴一斗と大豆5升を使用し、園児と女性部員で愛情こめて仕上げました。

全部で約30キロ、保育園で使う味噌一年分になります。

6年前から味噌の原料は女性部で提供していましたが、園児らと味噌を作るのは初めての試みです。

園児らは米麴に塩と大豆を混ぜながら、「いい匂いがする。」「ネバネバして面白い。」など、大はしゃぎで味噌作りを楽しみました。手作味噌が完成するのは半年後の予定です。



## 益田グリーンセンター 春の大感謝祭開催



西いわみ地区本部益田グリーンセンターは3月19日・20日と春の大感謝祭を開催しました。

各メーカーの協力で農薬用資材・農薬用ドローン・ソーラーパネルなどの展示販売や、簡易土壌診断を実施しました。また、益田産のトマトを使った加工食品等の販売や地元産の山菜、花苗・肥料・農薬の特売も行いました。

来場者が少ないのではないかと心配しましたが、400人以上の多くの方にお越し頂き、賑やかに開催することができました。



## 女性部下本郷ブロック総会を開催

J Aしまね西いわみ地区本部女性部下本郷ブロック（ブロック長小方美津子）は、3月20日益田市下本郷町のふれあい会館で、令和2年度女性部総会を開催しました。

下本郷防災部員を講師に「災害に備える」と題した講演を開き、災害時に必要な準備と心がけを教わりました。

講演終了後、小方ブロック長を講師に米袋を使った「防災グッズ袋」を参加者30人で作成しました。

防災に関する講演の後の防災袋作りという事もあり、参加者全員袋作りにも以上以上に力が入りました。防災袋作成後、統括支店長（椋木鉄也）から自己



紹介も兼ねて挨拶があり「女性部活動と地域と一緒に盛り上げていきましょう！」と、参加者一同意識を共有しました。



## 女性部ケイトウグループ栽培研修を開催



西いわみ女性部は3月23日ケイトウグループ栽培講習会をJA中吉田出張所で開催しました。

営農経済部指

導販売課、中村幸大課長・鳥山正博担当を講師に、栽培スケジュールや栽培ポイントなどの指導を受けました。

令和3年度は「参加者全員で市場出荷！」を目標に昨年以上に生産量を増やし、販路も拡大する予定としています。

指導販売課から「みなさんには質の良いケイトウを作っていたら、JAは少しでも単価が高くなるよう販路を広げ、市場を選別していきます。」と、説明を受け、部員一同さらに生産意欲を増やしました。

今後は6月下旬から7月上旬にかけて中間目合わせ会などを行い、定期的に研修を行う予定としています。

## 広石地区の芝桜見頃を迎える

吉賀町六日市広石地区の「広石地区の芝桜」が4月上旬見頃を迎えました。

平成27年から広石地区で活動を開始し、昨年からの多目的機能交付金を活用し植え付けています。

今年も広石地区環境保全組合（代表近藤彰彦）の呼びかけで、地元の子供たちも含め幅広い世代の方が、防草シート張りや、草取りなど手入れを行いました。

栽培方法も分からない所からスタートし、農業技術センターに問い合わせをし、先進地への視察などを重ね、徐々に面積を拡大し今では4,000本以上もの芝桜を定植するまでに至りました。

毎年4月上旬から5月上旬までが見頃ですので来年はぜひお越しください。





## 令和2年度西部地区 肉用牛振興大会開催



石西地域農林振興協議会と浜田地方農林業振興協議会は3月24日、益田市元町の市民学習センターで令和2年度の西部地区肉用牛振興大会を開きました。

県西部家畜市場管内の肉用牛飼養農家や関係機関ら57名が出席しました。

振興大会では、島根県畜産技術センター所長北村千寿氏の講演とJAや関係機関からの情報提供がありました。

講師の北村氏は「和牛改良と全共をふりかえって」と題し、和牛の歴史などの講演を行いました。

西いわみ和牛改良組合が、繁殖間隔が374日を達成し全国に430ある改良組合の中で、第3位の成績を収めことが報告され、11年連続での表彰となりました。

和牛改良組合橋本副組合長の挨拶では「令和4年度には、鹿児島で開かれる全国和牛能力共進会の大会に向けてまずは県代表に選出されるよう頑張ってください」とお願いしました。

## JA共済が夜光反射材を 中学校に寄贈

JA共済連島根と（一財）県農協共済福祉事業団、JAしまねは令和3年春に入学者の中学生に、登下校時の交通安全に役立ててもらおうと、県内の中学校に夜光反射材を寄贈しています。

中学校生活では、夕暮れ時や交通混雑時に登下校する機会が増え、交通事故に遭遇する危険性が高まることから、自転車に付ける「自転車用夜光反射テープ」（サイクルヒット）を用意しました。

3月25日には、吉賀町立六日市中学校で贈呈式を行い、同校塚本達治教頭にJAしまね西いわみ地区本部椋木鉄也統括支店長が「生徒の皆さんの交通事故防止に役立ててください」と述べ、目録と趣意書を手渡しました。

受け取った塚本教頭は「生徒の交通事故防止のため、有効に使わせていただきます」とお礼を述べました。

JA共済連島根と福祉事業団、JAでは、平成2年からこの取り組みを毎年実施していて、今春は県内中学校90校へ「タスキ」と「テープ」合わせて9,000個を寄贈します。



## 令和2年度 食育推進事業会議

JAしまね西いわみ地区本部営農経済部（部長伊藤彰）は、益田市役所福祉環境部主催の食育推進会議に出席しました。

3月26日益田市民学習センターで、各団体の代表が集まり令和2年度の食育推進事業の報告をしました。

JA西いわみ地区は、田植え体験や、選果場見学を行い、市内の保育園29園と学校給食に、メロン・いちご・ぶどう・トマトを、コロナ対策の国庫補助事業を活用して提供したと報告しました。



### 益田市食育推進計画 基本方針

- ま まごころに感謝し、食を通して豊かな心を育てよう
- す 好き嫌いを減らし、3食食べて丈夫な身体を作ろう
- だ 代々受け継がれてきた食文化を大切にしよう
- し 食の安全について学び、自然の恵みを生かし、選び食べよう



# 西いわみ地区本部の自己改革の取り組み

## JAしまね西いわみ地区本部 令和3年度事業進発式を行いました

西いわみ地区本部（本部長田村清己）は4月17日、益田市元町益田市立市民学習センターで令和3年度事業進発式を行いました。

役職員128名が出席し、JA綱領・基本理念・基本目標・職員行動規範を唱和した後、各部長が事業方針を示し、今年度事業目標の早期必達を誓いました。

事業方針の中で、組合員の皆様にご協力いただきました「全組合員調査」の結果を受け、組合員の皆様の声を聴き、それをJAの運営に活かしていけるよう対話運動をその先にすすめる必要性、JA役職員が協同組合を学び、理解を深める事を全職員で再確認しました。

JAではこれからも、自己改革実現のため、皆様からいただきましたご意見をできるだけ業務に活かせるよう努めていきます。



### 島根県農業協同組合 西いわみ地区本部 人事異動

- |       |              |              |                        |
|-------|--------------|--------------|------------------------|
| 1. 退職 | 〔令和3年3月31日付〕 | 【正職員】佐々木 麻利子 | 企画総務部 ふれあい福祉センター（依願退職） |
|       |              | 岡本 悠         | 津和野支店 金融共済課（依願退職）      |
|       |              | 【嘱託職員】山本 早苗  | 益田中央支店 金融共済課（依願退職）     |
| 2. 採用 | 〔令和3年4月1日付〕  | 【正職員】大畑 孝介   | 企画総務部 総務課付             |
|       |              | 中島 翔太        | 企画総務部 総務課付             |
|       |              | 西藤 海星        | 企画総務部 総務課付             |
|       |              |              |                        |



### 6月の無料年金相談会～お気軽にご相談を～

年金定期便、年金手帳、印鑑、裁定請求書、年金証書等をご持参いただきますと、より具体的な相談ができます。はじめての方や、現在受けている年金に疑問をお持ちの方もお気軽に相談でき、秘密は固く守られます。どうぞ、お近くの会場にお越しください。

## 6月17日(木) 匹見支店

15:00～19:00 JA年金相談員

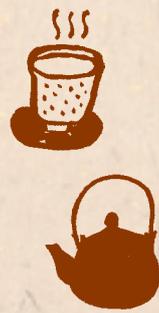
※日程・社会保険労務士は変更になる場合があります。

西いわみ地区本部益田中央支店金融課年金相談センター（0856-22-8680）は、平日（8:45～17:00）いつでもご相談いただけます。

# 読者の川柳

お題「こいのぼり」

7月のお題は「海水浴」です  
ご応募お待ちしております



- |               |       |        |          |
|---------------|-------|--------|----------|
| 初ひ孫 元気に育てと    | こいのぼり | (益田市)  | 初山 敏子さん  |
| 川浴いの なか空泳ぐ    | こいのぼり | (益田市)  | 木川 順子さん  |
| こいのぼり 作って楽しむ  | 孫たちが  | (益田市)  | 小笠原かよみさん |
| コロナ禍で 合えない孫に  | こいのぼり | (益田市)  | 藤井キヨ子さん  |
| こいのぼり 元気を子供に  | 見守って  | (益田市)  | 和崎富久代さん  |
| こいのぼり よろしく頼む  | 令和の代  | (益田市)  | 村上登美子さん  |
| 悠々と 万葉の里      | こいのぼり | (益田市)  | 喜村 信江さん  |
| こいのぼり あげてコロナを | 吹きとばせ | (益田市)  | 竹田 和夫さん  |
| こいのぼり 水面にうつる  | 元気よく  | (益田市)  | 両見かすみさん  |
| 天高く 泳ぐ令和の     | こいのぼり | (益田市)  | 大庭登志江さん  |
| 大きさも 高さも競う    | コイノボリ | (津和野町) | 大羽 克巳さん  |
| 麓耕の ツツジに映える   | こいのぼり | (津和野町) | 大井 守さん   |
| 今は亡き 夫の上げてた   | こいのぼり | (津和野町) | 廣田美代子さん  |
| こいのぼり 踊るや楽し   | 川の上   | (津和野町) | 大庭百合子さん  |
| こいのぼり 孫がよろこぶ  | あの笑顔  | (津和野町) | 豊田 往野さん  |
| 空たかく はばたけ男児   | こいのぼり | (吉賀町)  | 古山 包子さん  |
| こいのぼり 大きすぎても  | もてあまし | (吉賀町)  | 村上さち子さん  |

川柳「こいのぼり」の投稿数 津和野町7通、吉賀町2通、益田市11通

川柳 応募方法 ●葉書に ●あて先 川柳、住所、氏名、電話番号をご記入ください。 ●締切 令和3年6月15日（当日消印有効） 〒698-0024 益田市駅前町15-1 JAしまね 西いわみ地区本部 企画総務部 ふれあい課



# 移動スーパー とくし丸 販売パートナー (オーナー)募集!

あなたも、始めませんか?  
「ありがとう」と言われる  
仕事です。

未経験者歓迎!  
ドライバー(パート)  
同時募集!  
詳しくはお問合せ  
下さい。



とくし丸=実業丸  
実業=志のあつこと。  
特に、社会事業や公共の福祉  
などに熱心に協力すること。  
また、その心や、そのさま。

少しでも興味がある方、詳しくご説明しますのでお気軽にお問い合わせください。  
**株式会社Aコープ西日本 TEL082-276-0700**  
733-0832 広島県広島市西区草津港2丁目6-50 (担当 木村・藤井) <http://nishinihon.acoop.jp/>

起点店舗: Aコープますだ中央店 電話:0856-31-1896  
Aコープラポ店 電話:0856-27-1388

J A 連絡先 J A しまね西いわみ地区本部企画総務部経営管理課 電話 0856-22-1584



農業者・女性部のための特別な健診



# JA 農業者・女性部 健診のご案内



農業者・女性部の皆さまの健康管理がしっかりできる充実した内容の健診です!!

9月30日(木) ふれあいホールみと  
 10月1日(金) 津和野温泉なごみの里  
 11月30日(火) JAしまね中吉田出張所



基本料金 定価 23,170円  
 ↓  
 特別料金 7,000円  
 (39歳以下の方は6,000円)

オプションで追加検査も希望できます

新規検査!!	ヘリコバクター ピロリ菌(血液)	2,000円	胃がんの原因の一つであるピロリ菌の有無をチェックします
	腹部エコー	3,500円	肝臓 腎臓 膵臓 胆嚢 脾臓の腫瘍をはじめ、胆石や肝硬変など血液検査では分かりにくい疾病を発見します



★JAグループオリジナル検査をセットした充実の健診内容(27検査項目)  
「胸部CT」がセットとなった健診は他にありません!

★お得な料金設定  
JAグループの助成を活用し特別料金を実現!

★おさいふカードにポイントが貯まる  
健診当日にお持ちいただくと70P付与されます



★受診特典あり  
「ホテル玉泉」で利用いただける「お買物券」を健診当日にプレゼントします

★受診いただいた方から好評をいただいています★

短時間で受診できて良かった

健診内容が充実して良かった

様々な検査を一度に受診できて良かった



新型コロナウイルス感染対策をしていますので、安心して受診いただけます



毎年受けよう! 健康診断



JALしまね西いわみ地区本部



JA島根厚生連



ご家族の

ご自分の

安心して納得できるお葬式のために

# 事前相談

## しませんか？

家族葬って？

会員  
じゃないと  
出来ないの？



ご葬儀の悩みや不安はありませんか？  
もしもの時、慌てないために  
ぜひご相談ください

葬儀費用って  
どのぐらい  
かかるの？

もしもの時は  
何をすれば  
いいの？

新型コロナウイルス  
対策はどうするの？



### やすらぎ会員募集中

- 特典 1 祭壇料金の10%割引 
- 特典 2 遺影写真のサービス 
- 特典 3 JAから生花・枕花の提供または1万円の割引

JALまね 西いわみ地区本部メモリアルセンター「虹のホールますだ」

資料請求・ご相談・ご見学

# 0120-121-860

〒699-3676 島根県益田市遠田町967-1  
TEL:0856-31-7080 FAX:0856-31-7081

# 水稲



## 水稲中干し講習

J Aしまね西いわみ地区本部営農部米穀課  
西部農林振興センター益田事務所

### 1. 水管理

① 当面の間は、浅水間断灌水を基本とする。  
水のためっぱなしは藻やガスの発生の元となり、根を弱らせる原因となる。

② 茎数が1株当たり18本程度(きぬむすめは16本程度)になったら中干しを行い、倒伏の軽減に努める。

※中干しは、田面に小さなび割れを生じる程度まで行う。

中干しすることによって、根の張りを良くし、余分な窒素を抜き、過繁茂を防ぐ。

③ 中干し終了後は、根に急激な刺激を与えないよう、走り水を1〜2回行い、その後は、再び間断灌水とする。  
④ 出穂前には、湛水管理とする。

(田植え時期と中干し時期のめやす)

田植え時期	中干し開始時期
4月末〜5月上旬	田植え後40〜45日頃
5月中旬	田植え後35〜40日頃
5月下旬	田植え後30〜35日頃

(期間のめやす)

中干し期間	
砂質土	5日間程度
壤質土	5〜7日程度
粘質土	7日間程度

### 2. 追肥

珪酸、カリ等の肥料を施用し、窒素肥料の追肥は原則として行わない。ただし、ハナエチゼン・きぬむすめは、葉色が薄かったり、茎数が少ない場合に限り、窒素成分で1kg/10a施用する。  
〈珪酸・加里資材の施用時期〉  
出穂30〜40日前

#### 〈施用量と施用資材〉

- ホスビタ20kg/10a  
(珪酸、苦土、リン酸など補給)
  - マルチサポート1号40kg/10a  
(珪酸、苦土、鉄など補給)
- ※効果  
カリは日照不足の場合に光合成促進の効果があり、倒伏防止に役立つ。  
珪酸は登熟向上やイネの体を硬くし、倒伏防止の効果がある。  
鉄は根を丈夫にする効果がある。

### 3. 除草

(ヘルシー米圃場には、使用しないでください。また、農薬散布時期は、全て移植栽培のみ記載しています。)

5月下旬田植えでは薬害の危険があるため、中期除草剤は使わない。

#### (1) 中期除草剤

例) ○マメットSM1kg粒剤  
田植え後15日〜ノビエ3・5葉期までに散布する。  
高温時に薬害が出やすい。湛水状態で散布する(収穫60日前まで)。

#### (2) 中・後期除草剤

例) ○バサグラン粒剤  
田植え後15日〜55日までに散布する(収穫60日前まで)。  
落水して散布する。  
例) ○ハイカット1kg粒剤  
田植え後15日〜ノビエ3・5葉期まで。収穫60日前までに散布する。

#### (3) 後期除草剤 (有効茎確保後〜出穂35日前までに散布する)

例) ○グラスジンMナトリウム粒剤  
有効分げつ終止期〜幼穂形成期前(収穫60日前まで)に散布する。  
落水して散布する。

※幼穂に影響が出るので幼穂形成期に入ったら使用しない。

#### (4) ヒエ対策

例) ○クリンチャー1kg粒剤  
10aあたり1kgの場合  
田植え後7日〜ノビエ4葉期までに散布する。  
10aあたり1.5kgの場合  
田植え後25日〜ノビエ5葉期までに散布する。  
ともに収穫30日前までに散布する。

#### (5) アオミドロ、ウキクサ対策

例) ○モゲトン粒剤

### 4. 病害虫防除

★葉いもち防除  
○置き苗はいもち病の発生源となるので、早急に取り除く。  
○病兆を発見したらすぐにいもち防除用の粉剤を散布する。  
○長期持続型の箱剤(ルーチンアドスピン箱剤等)を施用しても条件によっては、いもち病が発生する場合がありますので注意。

#### ★カメムシ予防

○稲の出穂10日前までに、畦畔や水田周辺の草刈りを徹底する。  
○斑点米の原因となるカメムシ類は、出穂したイネ科雑草などで増殖する。  
・一斉草刈を行うと効果的!  
○雑草の除去によりカメムシの密度は低下する。  
○出穂後の草刈りは、カメムシ類を水田へ追い込むこととなり逆効果となる。

#### ★その他

○苗箱処理のルーチンエキスパート箱粒剤は、紋枯病の防除効果がある。



令和3年産米

## 中干し講習会スケジュール

月日	時間	地区	場 所
6月7日 (月)	9:30~	美濃	美濃公民館
	11:00~	二条	二条事務所会議室
	13:30~	中西	中西支店会議室
	15:00~	小野	戸田：四ツ辻圃場付近
6月8日 (火)	10:00~	安田	下遠田お宮前
	13:30~	北仙道	北仙道農事組合法人事務所前
	15:00~	種	種事務所前
6月9日 (水)	10:00~	鎌手	旧鎌手支所
	13:30~	真砂	真砂事務所
	9:00~	津和野	山下倉庫前
	10:30~	津和野	倉増氏圃場前
	13:30~	日原	日原コイン精米所前
6月10日 (木)	9:30~	西益田	小俣賀ゲートボール場
	11:00~	西益田	白岩多目的集落センター
	13:30~	西益田	向横田 椋木氏ハウス付近
	15:00~	西益田	大滝集会所前
	9:30~	六日市	六日市カントリーエレベーター
	10:00~	柿木	白谷公民館
	11:00~	六日市	朝倉東営農組合作業場
	13:30~	六日市	広石上集落営農組合作業場
	13:30~	六日市	樋口地区集会所前





西いわみ地区本部からのおしらせ

JALまね × メガネの三城 **メガネ・補聴器 巡回サービス**

こんにちは。『メガネの三城』移動型店舗店長の狩野と申します。みなさまの町のJA各支店へお伺いさせていただいております。メガネ、補聴器の調整、ご相談などお気軽にお立ち寄りくださいませ。JA(タナカ)様でお求めの方はもちろん、他店でご購入の方も大歓迎です。

～ **無料で出来ること、お役に立てることがたくさんあります。**～

選べる  
レンズ付  
メガネ一組  
**¥12,000~**

選べる  
レンズOD  
全粒1組  
**¥8,000~**

「おさいふカード」会員様へ  
**優待割引**

補聴器 メガネ一式  
**5% 10% OFF!!**

三キオリジナル補聴器  
**らくみみ MKシリーズ**

【お問合せ、訪問のご相談はこちらへ】  
**090-6955-1612**  
営業時間(月~金 9時~17時、その他特別営業日)

メガネの三城  
『移動型店舗 クーリエ号』  
認定補聴器技能者・SS認定眼鏡士  
店長 狩野 昭弘

日	月	火	水	木	金	土
		1 赤口	2 先勝	3 友引	4 先負	5 仏滅
6 大安	7 赤口	8 先勝	9 友引	10 大安	11 赤口	12 先勝
	西益田支店 9時~12時	美都支店 9時~13時	匹見支店 9時~14時	津和野経済 9時~13時	柿木経済 9時~13時	
13 友引	14 先負	15 仏滅	16 大安	17 赤口	18 先勝	19 友引
20 先負	21 仏滅	22 大安	23 赤口	24 先勝	25 友引	26 先負
	日原経済C 9時~14時	美都温泉 9時~14時	匹見支店 9時~14時	六日市経済 10時~14時	益田グリーンセンター 9時~14時	
27 仏滅	28 大安	29 赤口	30 先勝			

令和3年6月の巡回日程

経済課より

## シロアリ警報!5月は羽アリが多発!!

**シロアリ来襲**

お宅は大丈夫ですか?

初夏は羽アリが出る季節。早めの防除があなたの家を守ります。

初夏は羽アリが出る季節。早付かないうちに住みつきているかも。早めの防除があなたの家を守ります。

シロアリの予防・駆除は確かな実績と安心のJAへご相談下さい。

シロアリ防除は「(公社)日本しろあり対策協会登録企業」であることを必ず確認しましょう。

JAのシロアリ予防・駆除は安心です。毎年莫大な量の木材が、シロアリや木材腐朽菌によって失われております。JAとして、組合員の皆様の住まいの耐用年数を延ばし、住まいを守る天災対策として、シロアリおよび腐朽被害対策を行っております。

環境に適合した薬を使用  
(公社)日本しろあり対策協会で効力・安全性の審査に合格した認定薬剤を使用しています。

資格者(プロ)による施工  
(公社)日本しろあり対策協会の施工仕様にとりしりろあり防除施工士が施工しています。

**こんなお宅は要注意**

- 庭物の周囲、最先に古材がある家
- 庭先でシロアリを見た家
- 雨漏り・トイが漏れている家
- 羽アリが何匹か見つけた家
- 増改築で床下の通気が悪くなった家

**無料**

取扱業者 **株式会社 コタマサイエンス**

(公社)日本しろあり対策協会正会員  
会員番号 鳥根県 002  
会員番号 鳥取県 002

(本社)〒690-0048 鳥根県松江市西塚島 2丁目 8-23

JA全農基本契約業者「株児玉商會」特約施工店

■益田営業所 TEL0856-22-5390

■各営業所/松江・江津・隠岐・鳥取・倉吉・米子・広島  
<http://www.kodama-s.co.jp/>

## 床下の無料調査(シロアリ駆除・防除等)に伺います。

床下の無料調査をご希望の方には、JAしまね取扱業者(株)コタマサイエンスの地区担当者が訪問しますので、よろしくお願い致します。

お問い合わせ先 **益田市中吉田町 1001-1**

中川 徳行

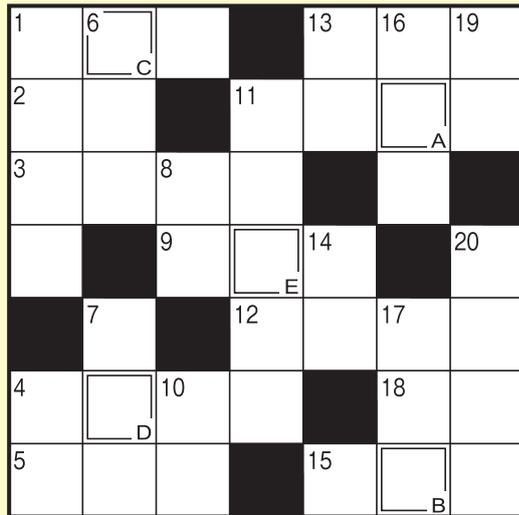
赤松 勝

JAしまね 西いわみ地区本部 経済課 TEL:23-0914



二重マスの文字をA~Eの順に並べて  
できる言葉は何でしょうか？

出題 ● ニコリ



答え

A	B	C	D	E
---	---	---	---	---

タテのカギ

- ①新しい——が衆議院を通過した
- ④南の島に生えていそうな木
- ⑥水を引き入れ、稲を植えます
- ⑦傘や長靴、レインコートなどのこと
- ⑧船が進む方向を定める装置
- ⑩火を通していません
- ⑪酔った人がフラフラと歩く様子
- ⑬奈良公園にたくさんいます
- ⑭アサガオが伸ばして巻き付ける物
- ⑯月がなくて真っ暗。——にカラス、——のちょうちん
- ⑰古池や——飛び込む水の音(芭蕉)
- ⑰6月の第3日曜日は——の日です
- ⑳ささみや手羽、砂肝などの部位があります

ヨコのカギ

- ①お尻が光る水辺の虫
- ②手相占いで恋愛——を見てもらった
- ③「森のバター」の異名がある果実
- ④桃やブドウの収穫量が日本一である県
- ⑤ギリシャ文字の第18番目の文字。Σ、σと書きます
- ⑨独り立ちしています
- ⑩こっちを通ると早く着くよ!
- ⑫石灰は土壌を——性に傾けます
- ⑬オルカと呼ばれる生き物
- ⑮傘の先からポタポタ落ちます
- ⑰口の大きな爬虫(はちゅう)類

応募要項

● 応募方法

ハガキに、答え、住所、氏名、年齢、電話番号、本誌に関するご意見・感想を記入して、下記宛先にお送りください。

● 賞品

正解者の中から抽選で40名(JAしまね全体)の方に「農協全国商品券」をお贈りします。

● 当選者発表

賞品の発送をもってかえさせていただきます。

● 宛先・締切

〒698-0024 益田市駅前町15-1  
JAしまね 西いわみ地区本部 ふれあい課 「クイズ」係  
2021年6月4日(金)(当日消印有効)

◆ 先月号の答え ◆

「コドモノヒ」



俳句の広場

最優秀賞

気にかかること横に置き花種詩く

吉賀町 村田 綾美様

優秀賞

蛙を塗る一ト鍬ごとの深呼吸

津和野町 田中とよし様

春田打つ夫婦二人の一反歩

益田市 伊藤世以子様

紙雛かざり明るき厨窓

邑南町 三宅伊知枝様

佳作

すくすくと育つ乳呑児松の芯  
連合ひの声遠ざかる目借時  
春風に目を瞑りたる地蔵かな  
花の咲く気配に風も香りけり  
菓ごもりの基地と化したる春炬燵

出雲市 藤江 亮様  
出雲市 重親 利行様  
兵庫県 小田 慶喜様  
浜田市 小川美砂子様  
浜田市 三沢 孝子様

「家の光」でも俳句・川柳・詩・短歌を毎月募集しています。こちらへもぜひご応募ください！

「家の光」6月号 定価629円(税込)  
ご購入は、お近くのJAへお問合せください。



選句者「白魚火」編集長・副主任 安食彰彦先生

JAしまねびよりは、皆様からの俳句・川柳を募集しています。締切は毎月14日必着です。(最優秀賞1句、優秀賞3句、佳作5句)

**応募方法**  
俳句または川柳、住所、氏名、年齢、電話番号を記入のうえ、ハガキ、FAX、Eメールのいずれかでご応募ください。  
※1回のご応募につきお一人様3句までご応募いただけます。  
※応募作品は自作で未発表のものに限ります。  
※応募作品の一切の権利は、JAしまねに帰属するものとします。  
※受賞作品は地域名、氏名(または雅号)を掲載します。

**あて先**  
〒690-0887 松江市殿町19-1  
JAしまね ふれあい福祉課  
「俳句の広場係」または「川柳の広場係」  
FAX: 0852-67-7708  
Eメール: fureai.hon@ja-shimane.gr.jp

最優秀賞、優秀賞の4名様には「農協全国商品券1,000円分」をお贈りします。



・お預かりした個人情報、プレゼントの抽選・発送のみに使用し、その他の目的で利用することはありません。



令和3年度

地域貢献・地域活性化支援事業

# 募集

募集期間

令和3年  
5月10日月  
~7月30日金



地域住民や  
JAの組合員が構成員である  
グループ・団体・非営利法人の  
地域活性化・地域貢献活動を  
応援します

支援内容

概要

- 1 地域活性化団体活動表彰 (副賞20万円)
- 2 地域活性化活動支援 (活動経費の1/2を助成。上限10万円)

**【応募方法】** お住まいの地区本部へ応募してください。  
事業の詳細は、地区本部のふれあい活動担当部署に  
お問合わせいただくか、JAしまねのホームページ  
<http://ja-shimane.jp/> でご確認ください。

JA しまね

検索



地域の  
皆さんによる  
芝桜の植栽



## JAからのお知らせ



保障点検してみませんか？

令和3年4月から

### JAの医療共済が生まれ変わりました!!

【契約例】 治療共済金30万円、1回型、終身保障の場合

ポイント

日帰り入院からまとまった一時金を受け取れるため短期入院にも安心です！

#### 従来の入院保障

長期入院が当たり前だった時代。  
入院日数に応じた保障。

入院共済金 1万円	入院共済金 1万円	入院共済金 1万円
-----------	-----------	-----------

入院1日目 → 入院2日目 → 入院3日目

日帰り入院から<sup>※2</sup>

治療共済金  
30万円

様々な費用に充てられます！



入院1日目 → 入院2日目 → 入院3日目

\* 医療共済 (平成26年加入) 入院日額10,000円、入院見舞金無との比較

※1 お支払いの対象となる最初の入院の退院日の翌日以後60日以内に再度入院された場合は、入院の原因にかかわらず、これらの入院を1回の入院とみなします。治療共済金の通算支払限度回数は100回となります。通算支払限度回数に到達した場合、ご契約は消滅します。※2 日帰り入院は、入院基本料の支払いの有無などにより判断されます。

詳しくはお近くの支店までお問い合わせください。

お支払いには所定の条件があります。この資料は概要を説明したものです。詳細につきましては「重要事項説明書(契約概要・注意喚起情報)」および「ご契約のしおり・約款」により必ずご確認ください。

## スナップエンドウと厚揚げの甘酢あん



**\*コメント\***

・「ほめられ酢」はJA全農とJA 全国女性組織協議会フレッシュミズがAコープマーク品として共同開発した商品で、和洋中様々な料理に使える万能調味料です。

**\*アレンジ\***

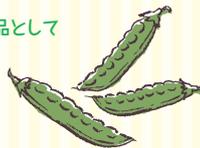
・厚揚げを肉や海老・イカに変えてパワーアップ!  
・スナップエンドウをチンゲン菜やアスパラガス・小松菜等、旬の野菜に変えても美味しいです!

**材料 (4人分)**

- スナップエンドウ…………… 20本
- 厚揚げ…………… 2枚
- えのきたけ…………… 1袋
- 生姜…………… ふたかけ
- ごま油…………… 小さじ2
- ほめられ酢…………… 大さじ2
- 濃口醤油…………… 大さじ1
- 片栗粉…………… 小さじ2
- 水…………… 50cc

**作り方**

- ①スナップエンドウの筋を取り除き、塩ゆでにしてザルにあげる (又は、レンジで1分半加熱する)。厚揚げは半分に切り、1cm幅に切る。えのきたけは石づきを切り落とし、ほぐしておく。生姜は細せん切りにする。
- ②フライパンに油を熱し、厚揚げとえのきたけを入れて炒める。
- ③えのきたけがしんなりしたら、生姜を加えサッと炒める。
- ④一度火を切り、混ぜ合わせたAと茹でたスナップエンドウを加えてひと混ぜし、再び火をつけ混ぜながら炒めてとろみをつけ完成。



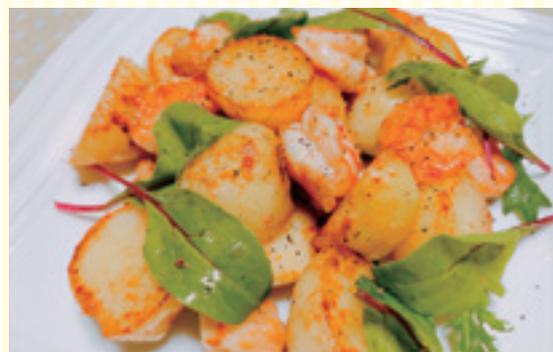
**材料 (4人分)**

- 新じゃが…………… 2個～3個
- 海老…………… 12尾
- 酒…………… 大さじ1
- 塩こしょう…………… 少々
- 片栗粉…………… 大さじ1
- サラダ油…………… 小さじ2
- マヨネーズ…………… 大さじ1.5
- 焼き肉のタレ…………… 大さじ1
- 粗挽き胡椒…………… 少々 (飾り用) お好みで
- スプラウト…………… 適量

**作り方**

- ①じゃが芋は洗って水気がついたまま耐熱皿にのせ、ラップをしてレンジ(600w)で5分間加熱して皮をはぎ、大き目の一口大に切る。
- ②海老は殻をむいて、背開きにして背ワタを取り、適量の片栗粉(分量外)をまぶしてもみ洗い、水気をきる。
- ③海老に塩こしょうと酒で下味をつけ、片栗粉をまぶしてフライパンで揚げ焼きにして取り出す。
- ④③のフライパンにじゃが芋を入れて色よく焼いたら海老を戻し入れ、混ぜ合わせたAを加えて炒め、火を止める。
- ⑤器に盛り付け、スプラウトを添え、粗挽き胡椒を振ったら完成。

## 新じゃがと海老のマヨダレ炒め



**\*コメント\***

・いつものエビマヨと一味違ったスパイシーな味わいに!  
・お弁当のおかずにもピッタリ!

**\*アレンジ\***

・じゃが芋と鶏肉の組み合わせも絶品です!  
・きのこや季節の野菜を加えるとボリュームアップします。

## 健康散歩

## 男性の更年期障害

JA島根厚生連

更年期障害は女性特有のものと思われがちですが、男性にも起こることがわかっており、近年は広く認知されるようになってきました。

男性の更年期障害は、男性ホルモンの低下によって起こります。低下の要因としては年齢もありますが、それ以上に大きく関わっているのが、ストレス、社会生活の変化(退職などで社会活動から離れるなど)、生活習慣の乱れなどです。

身体的な症状としては、筋力低下・疲労感など、心理的な症状としては、不眠・興味や意欲の低下・集中力の低下などがあります。このような不調が現れた場合、40歳以上の方は、年のせいだと見過ごすのではなく、更年期障害を疑ってみる必要があります。

症状を改善させるためには、男性ホルモンの分泌を促すと良いとされています。それには、充実感を持てる生活を送ったり、生活習慣を整えたりすることが大切です。趣味を持ち仲間と関わる、運動を習慣化する、夜更かしをしない、食生活を見直すなど、できることに取り組んでみま



しょう。また、ストレスを減らすことも大切です。

昨年4月に行われた明治安田生命の「家計に関するアンケート調査」では、「新型コロナウイルス感染拡大による将来の家計に不安を感じていますか」という質問に対し、20～70代の既婚男女の71.1%が「感じている」と回答しました。不安を感じながらの生活は、ストレスの多い生活と言えるでしょう。厳しい現状の中ではありますが、みなさんにはストレスを減らすよう、心掛けていただきたいと思います。マイナス面が多いコロナ禍での生活ですが、自分や生活を見つめなおす機会と捉えれば、プラスの一面を見つけることができるかもしれません。新たな趣味や生きがいを探る、生活習慣を整えるなど、前を向いて一歩踏み出したいものです。

なお、更年期障害について診断や治療を希望される場合は、医療機関(男性の場合、泌尿器科等)を受診しましょう。



【編集後記】 ついにJAしまねのイメージソングが完成しました!私も数回聴きましたが、既に頭の中でリピートされています。どんな人の耳にも残る、思わず口ずさみたくなるような曲に仕上がっています。目指すは、子どものころスーパーでよく流れていた某有名おさかなの曲!ぜひ注目してください^^ (安)

