



# JAしまねびより

2022

3

March  
Vol.72



特集

特殊詐欺から  
身を守る



／SNSで旬な情報を投稿しています／



JALまね 隠岐地区本部版



## 健康な牛を育てたい

隠岐諸島の最南端に位置する知夫里島。手付かずの雄大な自然が多く残るこの小さな島に昨年の8月、移住してきた市川さん。東京出身で、北海道の大学で畜産を学んだ後、岡山の農場に就職。その後、牛の肥育牧場で働き数年が経った頃、「放牧」に興味を持ち始めます。日本の

肥育は一般的に、サシを入れるためビタミンをカットし、脂肪を増やすために牛舎で運動させないようにします。しかし、牛は本来、エサを探して動き回るという習性があり、特に子牛の時期は飛び跳ねることも。市川さんは「牛たちにはもっと動き回って、ストレスを感じない生き方をしてほしい。それができるのが放牧」という自分なりの考えに辿り着きました。

いちかわ  
まさよし  
市川 雅賢さん(43才)

今月は、隠岐どうぜん地区本部。知夫村で牛の繁殖に取り組む市川雅賢さんにお話を伺いました。



## ニュージーランド、そして知夫村へ

放牧ができる場所を求め日本各地を探しましたが、なかなか自分たちの条件に合う場所が見つからず、世界に目をむけることに。そこで辿り着いたのは、世界でも有数の酪農大国であるニュージーランド。ニュージーランドはほとんどが放牧だったため奥さんと相談のうえ移住を決意します。市川さんはそこで経験を積み、ファームの重要な役割であるマネージャーの職を任せられるまでになりました。しかし、ニュージーランドの人は平均身長が高く、扱う道具の大きさや常に背伸びをしなごらの作業などに、やりづらさや体力の限界を感じ始めます。そして、13年が経った時、将来的なことを考え「日本で放牧できる場所」を再び探

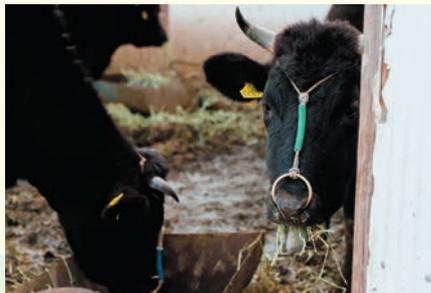


牛の様子を見守る市川さん



すことにしました。

以前から知夫村のことを知っていた市川さんは、縁あって役場の担当者と会うことになり、その後もメールでのやりとりを続け、経営の事業計画まで立ててもらうほどに。「これなら自分たちがやりたい放牧がこの島でできるかもしれない」という希望が現実化していき、ついに2021年8月、知夫村への移住となりました。



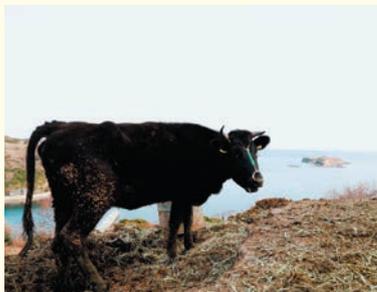
## 知夫村で実現できる健康的な放牧

知夫村では、島の約半分を使って放牧が行われています。島民が共同管理している放牧場がいくつかあり、広大な敷地を皆で利用しています。放牧といっても、出産前後や、冬場は牛舎でエサをやるなど、農家によってやり方は様々です。市川さん夫婦は、できるだけ牛舎には戻さない方法を目指していま



## 島のやり方を勉強中

す。それは牛の健康面だけでではなく、野草をエサにすることで経営コストが抑えられるというメリットもあるからです。また、エサにはトウモロコシなどの濃厚飼料も必要で「お金をかけて良い飼料を与える」と大きく成長するが、エネルギー価が高いだけではうまくいかない。草もある程度必要で、その兼ね合いがポイント」とのこと。どんなに良いエサを与えていても、病気をしってしまったら牛の値段は下がります。市川さんは「外で遊ばせた方が病気になる牛が少ないと感じる」と語ります。



海が一望できる見晴らしがよい場所に研修先の牛舎があります

長年牛に携わってきた市川さん。現在は、地元農家の南敬二さんの元で、島のやり方について勉強中です。朝、夕のエサやりなど、日中は

研修先の南さんの手伝いが主な作業。今後は、自分の牛を買い育てていく予定です。最近南さんが、使っていない牛舎を貸してくれることになり、ご夫婦で屋根のペンキを塗ったり、戸を張り替えたりと、修理しながら独立に向けた準備を着々と進めています。

小さい島だからこそ、人との繋がりを大切にしたい」と語り、「お互いの頼み事や、突然舞い込んでくる良い話などは、小さいコミュニティの魅力」と言います。コロナの影響で地域のイベントは軒並み中止になりましたが、状況が落ち着いたら地域の行事にも積

## 小さい島だからこそ、人との繋がりを大切に

ニュージーランドではスーパーまで車で1時間の場所に住んでいたという市川さん。島に不慣れは特に感じていないとのこと。4歳のお子さんのお父さんでもあり、時間がある時には一緒に外で遊ぶなど島の生活を楽しんでいます。



アドバイスのもとで修理している牛舎には出産前後の牛や病気になった牛などが入る予定です。

## プチっと情報!

### 知夫村

知夫里島と周辺の浅島・島津島・大波加島などの無人島により構成される知夫村。本土と最も近く、七類港から44kmの距離にあります。

国の史跡名勝天然記念物にも指定されている赤壁は、普段見ることができない火山の断面を覗くことが◎また、島根半島から島前、島後の島々の大パノラマが一望できる赤ハゲ山は、毎年5月から6月にかけて野だいこんの花が咲き誇るなど、豊かな自然の絶景が広がります😊



極的に顔を出していきたいとのこと。「ただ、自分は東京生まれなので、言い方がストリートになってしまふ時があるので、気をつけないと」と苦笑いする市川さん。放牧も、島の人たちとの繋がりも、一歩ずつ着実に積み重ねている市川さんでした。



ニュージーランド在住時にご家族とパシャリ



topics  
1

## JAしまね女性部 今年度も「米一握り運動」実施!! ～県立大学から感謝状が届きました～



JAしまね女性部は、島根県内の子ども食堂やフードバンク、大学などへ米を寄贈する活動「米一握り運動」に取り組みました。新型コロナウイルスの影響を受け困っている人を食の面で支援し、暮らしを守りたいという思いから昨年度に続いての実施となりました。

今年度は米の収集を11月と2月の2回に分け実施。島根県農協青年組織協議会やJAしまねにも協力を依頼し、2021年産玄米約3,020kgが集まりました。



集まった玄米は  
JAアグリ島根で精米・袋詰め

集まった玄米は、精米・袋詰めし、「贈るだけでなく、私たちの想いも届けたい」という女性部員の想いから直筆メッセージも添え、希望のあった県内の子ども食堂、フードバンク、大学へ贈りました。

また、寄贈先である島根県立大学から感謝の声が届き、1月24日には女性部の高橋美佐子部長が、同校の清原正義学長から感謝状を受け取りました。清原学長は「お米を寄贈いただきとてもありがたい。メッセージ付きで想いと一緒に届けてくださりとても嬉しい」と感謝を述べられ、高橋部長は「みんなの力を集結させようと米一握り運動を行った。部員の気持ちも届き、嬉しく思う」と話しました。



清原学長（左）から  
感謝状を受け取った高橋部長

topics  
2

## しまね就農相談会&セミナーをオンラインで開催



JAしまねと島根県は1月23日と2月6日に、しまね就農相談会&セミナーを開催しました。1月23日はコロナの影響によりオンラインでの個別就農相談のみとなりましたが、2月6日はオンラインで個別就農相談と合同でのセミナーを行うなど、両日で計54人の方が参加しました。

島根県の新規就農者数は2013年以降160人以上を維持し、2020年は185人と年々増加傾向にある一方、農業従事者の平均年齢は72歳になり、農業経営体数も年々減少するなど、高齢化や担い手不足が問題になっています。



カメラに向かって説明する県の担当者ら

そこで、当JAと島根県の共催で同会を初めて企画。個別就農相談会では、JAの各地区本部の担当者なども参加し、相談に応じました。またセミナーでは、県の担当者が「相談、体験、研修、就農」までの支援体制をパッケージにした就農パッケージの紹介や、自宅に居ながら県内の産地と中継をつないで見学できるオンライン産地ツアーなどの相談体制、社会人経験者にもおすすめの県立農林大学校の養成コースや農業法人での研修制度、資金面での支援制度などについて紹介しました。

担当したJA本店担い手対策課の澤津賀一課長は「農業者の高齢化や担い手不足が深刻化する中、次世代を担う人材の掘り起こしが急務であり、新規就農者の掘り起こしの為、継続して相談会を開催したい」と話しました。

topics  
3

## 営農指導実践全国大会に出雲地区本部の野中一敏営農指導員が出場



JA全中が主催する「第6回JA営農指導実践全国大会」が2月18日にオンラインで開催され、中国地区大会で最優秀賞を受賞したJA出雲地区本部総合指導課の野中一敏職員が出場しました（JAしまねからは4年振り）。「県内一のアスパラ産地としてのプライド～販売高1億円を目指して～」と題し発表し、優秀賞を受賞しました。

発表では、管内のアスパラガスの販売高が伸び悩んでいることを受け、「販売高1億円」の目標を掲げ、JA出雲アスパラガス部会や県、市、JAが連携しながら達成に向け取り組んだ内容を発表。リースハウス事業による初期投資の削減や、出荷規格の見直しなどによる共販体制の強化、ヘルパー制度をつくり農繁期の労働力の確保、栽培技術の継承に向けた研修制度の構築や青年部の設立による部会全体の活気づくりなどに取り組み、2021年の販売高が過去最高となったことを発表しました。

審査員長は「それぞれの課題に対し、しっかり解決に向け取り組んでいた」と講評し、野中職員は「同じ部署の仲間や、部会の皆さんの協力がなければ達成できなかった」と感謝の言葉を述べました。



取り組みを発表した野中職員

# 特殊詐欺から身を守る

未だ後を絶たない「特殊詐欺」。

「自分は大丈夫」「特殊詐欺って気づくでしょ！」……など、どこか他人事のように思っていないか？  
詐欺の被害に遭った方は「まさか自分にかかってくるなんて——」と、思っているのです。

特殊詐欺は年々手口が巧妙になっています。

そこで今回の特集は「特殊詐欺から身を守る」です。

“自分の身は自分で守る”のはもちろん、“家族の身を守る”ために  
「明日は我が身」の気持ちを常に持ち、特殊詐欺について今一度理解しておきましょう。



不安を感じたらまずは相談を！

警察相談専用窓口

#9110

消費者ホットライン

188

# 対策を徹底確認!



## 架空料金請求詐欺

インターネットサイト事業者などを名乗る犯人から、インターネットの未納料金が発生しているなどの名目で、携帯電話にショートメッセージ (SMS) が送られたり、法務省や裁判所などの名称で自宅にはがきが送付されることにより、実際には使用していない料金を支払わせようとする詐欺。



このキーワードに要注意!

**「有料サイトの利用料金が未納」**

**「払わなければ裁判になる」**

**「コンビニで電子マネーカードを買ってカード番号を教えて」**

対策

- 事業者、法務省や裁判所などが「未納料金などの支払い」の名目で、コンビニエンスストアで電子マネー (プリペイドカード) を購入させることは絶対にありません。
- ハガキなどにある連絡先には連絡しない。
- まずは慌てず家族や警察に相談しましょう。



## 還付金詐欺

自治体、税務署、年金事務所の職員などと名乗り、医療費・保険料の過払い金や、一部未払いの年金があるなど、お金を受け取れるという内容の電話をかけてきます。被害者が犯人の指示通りにATMを操作すると、実際には犯人側の口座にお金が振り込まれるという詐欺。



このキーワードに要注意!

**「還付金がある」**

**「払い戻しには期限がある」** **「ATMで手続きができる」**

対策



- ATMでお金が返ってくることは絶対にありません。
- 電話でお金の話が出たら、まずは家族に相談しましょう。

## オレオレ詐欺

息子や孫になりすました犯人から、電話があり、仕事に関するトラブルなどを口実に、お金を要求する詐欺。



このキーワードに要注意!

**「携帯番号が変わった」** **「風邪をひいて喉の調子が悪い」**

**「会社のお金が入ったカバンを落としてしまった」**

対策



- 電話でお金の話が出たら、一旦電話を切り、すぐに家族などに相談を!
- 電話をかけてきた家族に自分から電話し確認しましょう。

# 特殊詐欺の手口と

## 預貯金詐欺

県や市町村などの自治体や税務署の職員などと名乗り、医療費などの払い戻しがあるからと、キャッシュカードの確認や取替の必要があるなどの口実で自宅を訪れ、キャッシュカードをだまし取る詐欺。



このキーワードに要注意!

- 「払戻金がある」
- 「キャッシュカードの確認・取替が必要」
- 「手続きのため暗証番号を教えてください」



- 自治体、銀行協会などの職員が暗証番号を聞いたり、キャッシュカードを預かりに来ることは絶対にありません。
- おかしいな…と思ったら家族に相談しましょう。

## キャッシュカード詐欺盗

警察官などと偽って電話をかけ「キャッシュカード（銀行口座）が不正に利用されている」「預金を保護する手続きをする」などとして、嘘の手続きを説明した上で、キャッシュカードをすり替えるなどして盗み取る手口。



このキーワードに要注意!

- 「キャッシュカードを確認しに行く」
- 「口座が悪用されている」
- 「キャッシュカードを封筒に入れ割印をおしてください」



- 警察官、銀行協会などの職員が暗証番号を聞いたり、キャッシュカードを封筒に入れさせることは絶対にありません。
- おかしいな…と思ったら家族に相談しましょう。

## 身近でこんな被害が起こっています

令和3年に島根県内で発生した特殊詐欺は、島根県警の発表によると、**被害件数73件**（前年比+19件）、**被害金額約7,902万円**（前年比+3,806万円）といずれも前年より増加。

その中でも「架空料金請求詐欺」が**44件と半数以上**を占め、次に多かったのは「還付金詐欺」でした。

おかしいな…と思ったら、まずは家族・警察に相談しましょう。

J Aしまねでは、運営するコンビニエンスストアや、J A窓口において特殊詐欺を未然に防いだとして感謝状が贈られました。



※日本農業新聞より



# 輝く50万パワー☆ しまわの女性部！

## 島根あおち女性部

地域のみなさんや、  
女性部員が元気になる  
楽しい活動を行っています

島根あおち女性部はコロナ禍で例年通りの活動が難しい中で、感染防止対策を徹底し、「食」と「農」を基軸とした地産地消・食農教育活動に取り組んでいます。

今年度は地域の食材をふんだんに使用したお弁当づくりや昔から地域の祝い事や祭りなどに作られていた伝統料理づくりを行い、旬の食材や伝統的な食習慣の大切さを再認識しました。

また、2005年から行っている管内の保育園児とのサツマイモ苗植え、いも掘り交流は、今年度も交流会は中止としましたが、収穫したいもを保育園・保育所へ贈り、地域でつくられた農作物のおいしさを伝えました。

また支部活動も少しずつ再開しており、ハム作りや寄せ植え、SDGs研修など様々な活動を行いました。

今後も女性部の輪を大切にしながら部員の笑顔あふれる活動を続けていきます。



JA YOUTH

一所懸命青年連盟

## 島根県農協青年組織協議会

地産地消に取り組み、  
農業を通じて、  
地域に貢献していきたい

むらかみ じゅんいち  
副会長 **村上 淳一**さん



★村上さんが部会長として活動している島の香り隠岐藻塩米のfacebook公式アカウントのURL、QRはこちら  
(<https://www.facebook.com/moshiomai/>)



島根県青協の活動や米づくりの様子、  
日常の何気ない出来事などを日々更新しています！

島根県農協青年組織協議会（以下「島根県青協」）副会長の村上淳一さん（40）は、地元隠岐の島町で就農し18年目になります。

大学在学中に父を病気で亡くし、卒業後、農家だった父の遺志を受け継ぎ就農しました。

水稻・ブドウを中心に経営し、水稻では主にコシヒカリ、きぬむすめを栽培しています。隠岐の島町ならではの「島の香り隠岐藻塩米」の生産にも取り組み、藻塩米生産部会の部会長として日々、全国に誇れる美味しい米づくりのため研究とPRを行っています。その飽くなき探求心は留まることなく、昨年からは新たに有機JASの藻塩米の生産にチャレンジしています。

農青連には、隠岐青年連盟発足時から加入。副委員長として盟友と一緒に活動に参加し、令和元年からは島根県青協の副会長としても活動に尽力しています。

村上さんは「県内703名の盟友のそれぞれの想いやアイデアを一つでも多く形にできるようなお手伝いができたらと思っている。我々若い力で島根の農業を盛り上げていきたい」と今後の目標を熱く語りました。



あなたもチャレンジ!  
家庭菜園  
カボチャ

強健で育てやすい

生育適温は17~20度でウリ科野菜の中では比較的低温に強く、強健で病害虫も比較的少ない野菜です。ビタミン類、カリウム、カルシウムなどを豊富に含み、特に免疫力を高めるβ-カロテン含量は野菜の中ではトップクラスです。

### 品種

西洋カボチャでは「みやこ」(サカタのタネ)、「えびす」(タキイ種苗)、「九重栗」(カネコ種苗)など、ミニカボチャでは「坊ちゃん」(ヴィルモランみかど)など。表皮が白く貯蔵性のある「雪化粧」(サカタのタネ)などもあります。

### 苗作り

種は一般地では3、4月に12cmポットに3粒まき、本葉1枚の頃生育の良いものを残して間引いて1本にし、本葉4、5枚まで育てます(図1)。

### 畑の準備

植え付け2週間前に1平方m当たり苦土石灰100gを全面にまいて耕します。次に、畝幅(ベッド幅)90cmで、中央に深さ20cm程度の溝を掘ります。この溝1m当たり化成肥料(NPK各成分10%)100gと堆肥2、3kgとを施し、溝を埋め戻して高畝を作ります(図2)。

### 植え付け

遅霜の心配のない4、5月が植え付け適期で、株間90cm程度に植え穴を掘り、穴に十分水を注いで植え付けます。遅霜の恐れのあるときは、ポリフィルムでトンネル、ホットキャップやあんどんを作り、保温します(図3)。

### 整枝・交配

本葉5枚くらいで摘心し、生育の良い子づるを3本伸ばし、他の子づるはかき取ります(子づる3本仕立て)。伸びた子づるは重ならないように配置します(図4)。着果節位は10節前後を目標にし、雄花開花日の早朝に花粉を雌花の柱頭になすり付け、受粉(人工受粉)させます(図5)。

### 追肥・敷きわら

追肥は果実がこぶし大の頃、化成肥料を1株当たり30g程度、株元から離してばらまきます。茎葉と果実への泥はね防止のため、敷きわらや不織布など透水性の資材を敷きます。

### 収穫

開花後45~50日たって果実に爪が立たないくらい堅くなった頃が収穫適期です。収穫後7~10日、風通しの良い場所に置いておくと甘味が増します(図6)。

図1 苗作り

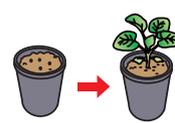


図2 畑の準備

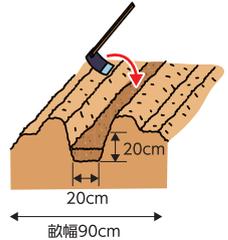


図3 保温

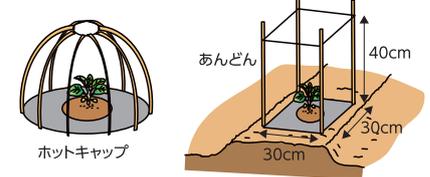


図4 整枝



図5 人工受粉

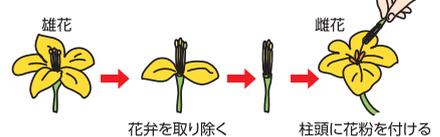


図6 収穫



キュアリング

園芸研究家 成松 次郎

※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。

## 理事会情報 (1月31日開催)

#### 【協議事項】

- ① J A しまね農機事業 県域会社化 今後のすすめ方について
- ② 令和4年3月1日付け本店営農担当部署、経済部の機構改革の実施について
- ③ 令和4年2月28日付け、令和4年3月1日付け、令和4年3月7日付け、令和4年3月14日付け、令和4年3月31日付け地区本部の機構改革の実施について
- ④ 令和3年度補助事業の実施について
- ⑤ 水田農業経営安定推進対策補助金の申請について
- ⑥ 信用事業方法書(為替取引)の一部改正について
- ⑦ 大口貸出について
- ⑧ 貸出金償却および遅延損害金免除について

#### ⑨ 事務リスク管理規程の改正について

- ⑩ 第8回通常総代会の開催日時および場所の設定について
- ⑪ やすぎ地区本部 やすぎ地区本部福祉センター事業廃止および運営規程等の廃止について
- ⑫ いわみ中央地区本部 いわみ中央福祉センターの廃止・事業譲渡および運営規程等の廃止について
- ⑬ 西いわみ地区本部「小規模多機能型居宅介護事業所」「訪問介護事業」の廃止・事業譲渡および運営規程等の廃止について
- ⑭ 令和3年度仮決算監事監査報告書 整備改善を要する事項(個別意見)への回答について

(紙幅の関係上、報告事項は省略いたします)

営農情報

子牛市場の状況について

令和4年2月の全国主要子牛市場の平均価格は、雌664,141円（前月比98%）、去勢787,197円（前月比99%）、計733,748円（前月比99%）で、「統落」の取引となっています。

島根県の2月子牛市場は、中央市場で214頭の取引があり、平均価格は、雌636,931円（前月比61千円安）、去勢830,011円（前月比29千円高）で、「統落」の取引となりました。

3月1日（火）に開設された西郷家畜市場では、32の購買業者がセリに参加する中、116頭の子牛が上場され113頭が取引されました。平均価格は565,040円となり前回開設された11月西郷家畜市場の平均価格より20,928円安い取引となりました。

引き続き購買者が安心して購買に来ていただけるよう上場頭数の確保が必要です。また、子牛の品質面においても、①元気で発育良好な牛、②余分な脂のついていない牛、③肋張の良い牛、④肢蹄のしっかりした牛を上場することで、購買者に好まれる子牛市場となるよう「子牛の品質向上」に努めることが重要です。



令和4年3月西郷家畜市場市況（子牛）

（単位：頭、円、kg）

性別	入場頭数	取引頭数	1頭当価格			平均体重	1kg当単価	平均日令	前回比	前回
			最高	最低	平均					
♀	46	45	695,200	201,300	504,069	211	2,388	233	△35,129	539,198
♂	1	1	445,500	445,500	445,500	127	3,508	160	△70,400	515,900
去	67	65	875,600	66,000	612,412	241	2,542	243	△3,045	615,457
計	114	111	875,600	66,000	566,986	228	2,489	238	△19,273	586,259
再	2	2	478,500	435,600	457,050	210	2,182	241	△109,450	566,500
計	116	113	875,600	66,000	565,040	227	2,484	238	△20,928	585,968

※価格は税込みの価格となります。

（報告／経済課）

お便りコーナー

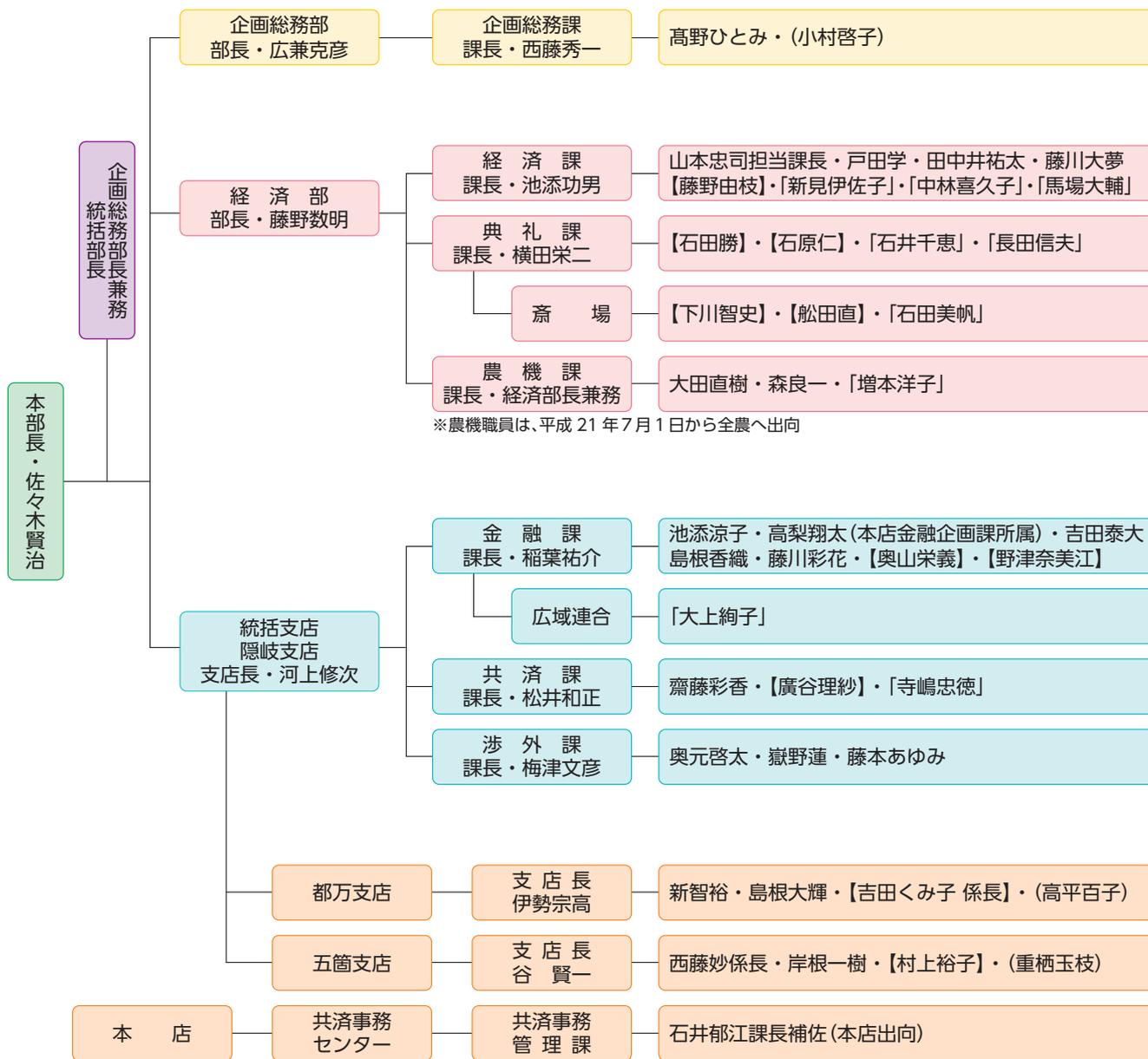
読者の皆様のご意見・ご感想をご紹介します。

- ・しまねびよりの料理作りました。美味しかったです。野菜たっぷり豪華になりました。（有木・Mさん）
- ・「川柳の広場」、「健康散歩」を楽しく読ませていただいています。（北方・Kさん）
- ・「しまねうれしび」毎回楽しみです。作ってみたりしています。シルク餅も簡単に作ってみます。（都万・Tさん）
- ・毎号楽しみに読ませていただいています。特に「しまねうれしび」は楽しみにしています。健康散歩もためになっています。（北方・Oさん）
- ・たらの木を同じように切って、あたたかい部屋に置いていたら芽を出したので天からいただきました。春の味がしました。（都万・Tさん）
- ・タラ芽生産組合の竹内さん。産地創生事業で産栽培もし、地元活性化されて明るくすばらしいです。（上西・Hさん）
- ・「しまねうれしび」毎回楽しみにしています。今回のミルク餅美味しそうですね。作ってみようと思います!!（下西・Kさん）

今後もたくさんのお便りお待ちしております。

# 島根県農業協同組合隠岐地区本部役職員配置図

令和4年3月1日



※ 【嘱託職員】・【臨時職員】・<事務見習い>・(パート職員)

※ 職員数 54 人 正職員 32 人・嘱託職員 10 人・臨時職員 9 人・パート職員 3 人

外部委託	委 託 者
原田給油所	山田眞次
大久店舗	鳥井和江
布施店舗	平木洋子

【備 考】

- ・ 広兼克彦企画総務部長は統括部長を兼務する。
- ・ 藤野数明経済部長は農機課長を兼務する。
- ・ 河上修次統括支店長は隠岐支店長を兼務する。



令和3年10月1日現在

# JAマイカーローン

他でお借入中の  
残価設定型の  
自動車ローンも  
借換可能です



© よりぞう

## 固定金利型

どなたでも  
**年1.75%**

## 変動金利型

どなたでも  
**年1.70%**

下記のいずれかに該当する方は、年0.3%金利引下げ!

**年1.45%**

**年1.40%**

### 金利引下げ対象

①子育て応援サービス対象の方  
対象は、ご融資実行時に18歳未満もしくは満18歳となった最初の3月31日を迎えるまでのお子様がいいらっしゃる方です。

②当JAに給与または年金の受取口座を指定いただいている方

③当JAで年金受取をご予約いただいた方

※変動金利型は、基準金利の変動(年2回)によって返済額も変更になりますので、あらかじめご了承ください。金利は令和3年10月1日現在のものです。

## JAマイカーローン「ジョイ」商品概要

- 貸付方式／ 証書貸付型 (借入金額・期間が確定しており、計画的にご利用いただけます)
- ご利用いただける方／ 当JAの組合員の方
  - お借入時の年齢が満18歳以上75歳未満であり、返済時の年齢が満80歳未満の方。ただし、20歳未満で農業者以外の方は給与所得者に限定します。また、お借入時の年齢が71歳以上の方は当JAに農産物代金の入金・年金振込指定・給与振込のいずれかがある方に限ります。
  - 前年度税込年収 (自営業の方は前年度税引前所得) が150万円以上ある方
  - 原則として、居住実態が確認できる方
  - 当JAが指定する保証機関の保証を受けられる方
  - その他、当JAが定める条件を満たしている方
- 借入期間 (契約期間)／ 6か月以上10年以内 (お借換の場合は、現在ご利用中の自動車資金の残存期間内)
- 借入金額 (契約金額)／ 5万円以上1,000万円以内
- 担保 保 不要です
- 保証 保 原則不要です (島根県農業信用基金協会が保証いたします)
- 保証料 保 融資時に一括で金額・期間に応じた保証料 (年率0.40%~0.65%) をお支払いいただきます。
- 手数料 保 不要です
- その他 保 ●お申込みに際しては審査がございます。審査の結果によっては、ご希望に添いかねる場合がございますので、予めご了承ください。  
●返済額の試算については、JAの窓口で承っております。

※その他の商品、商品詳細につきましては、お近くのJA窓口へお問い合わせください。

※上記の他に三菱UFJニコス(株)、山陰信販(株)保証の商品もございます。詳細についてはJAの窓口にお問い合わせください。

### インターネットで仮審査申込が可能です。

※JAマイカーローンのご利用に際しては、組合員加入のための出資が必要となります。  
<https://www.web-moushikomisys.jp/jaweb/ui/>



詳しくはJAしまねHPをご覧ください。

検索

JAしまねマイカーローン



ピンチの時も、  
一緒ならきつとうまくいく。

NEW 医療共済  
**メディフル**

一日帰り入院からまとまった一時金が受け取れる充実の医療保障

<p><b>ポイント1</b></p> <p>日帰り入院<sup>※1</sup>からまとまった一時金が受け取れます。入院費用への備えはもちろん、その前後の通院・在宅医療などにも活用できます。</p> <p>新型コロナウイルス感染症によって入院した場合も支払対象となります。</p>	<p><b>ポイント2</b></p> <p>一生涯保障や先進医療保障など、ライフプランに合わせて自由に設計できます。</p>	<p><b>ポイント3</b></p> <p>健康を維持した場合に健康祝金を受け取れます。</p> <p><small>*健康祝金支払特別を付加した場合、契約日以降3年ごと(共済期間が10年更新の場合は5年ごと)に治療共済金が支払われた入院をしなかった場合</small></p>
---	---	--

**ご契約例** 【主契約】共済金額 30万円 共済契約の型 4回型 共済期間 終身 共済掛金払込終了年齢 99歳 先進医療保障あり 健康祝金支払特別なし

病気または災害で	<b>入院</b> をされたとき	治療保障	<p><b>治療共済金</b> 1回あたり <b>30万円</b></p> <p>1回の入院につき 1、30、60、90日ごと<sup>※2</sup> ※3</p>	<p>30万円 30万円 30万円 30万円</p> <p>90日間入院をされた場合 <b>総受取額 120万円</b></p> <p>1日目 30日目 60日目 90日目</p>	一生涯保障
	<b>先進医療</b> を受けられたとき <sup>※4</sup>	先進医療保障	<p><b>先進医療共済金</b> 1回あたり <b>技術料相当額(通算2,000万円まで)</b><sup>※5</sup></p> <p><b>先進医療一時金</b> 1回あたり <b>先進医療共済金の額×10%(上限30万円)</b></p>		

※1 日帰り入院は、入院基本料の支払いの有無などにより判断されます。※2 お支払いの対象となる最初の入院の退院日の翌日以後60日以内に再度入院された場合は、入院の原因にかかわらず、これらの入院を1回の入院とみなします。※3 治療共済金の通算支払限度回数は、共済期間を通じて100回となります。治療共済金を100回お支払いした場合、ご契約は消滅します。また、手術・放射線治療保障のあるご契約、入院時諸費用保障のあるご契約および先進医療保障のあるご契約である場合についても、同様にご契約は消滅します。※4 先進医療とは、公的医療保険制度の法律に基づく評価療養のうち、厚生労働大臣の定める評価療養および選定療養第1条第1号に規定するものをいいます。また、医療技術ごとに一定の施設基準が定められており、この施設基準に適合する病院または診療所において行われた先進医療を保障します。なお、ご契約時点で先進医療の対象であった医療技術であっても、療養を受けた日において公的医療保険制度によって保険給付の対象となっている場合や、承認取消し等によって先進医療でなくなっている場合は、先進医療共済金のお支払い対象とはなりません。※5 先進医療共済金の額は、先進医療にかかる技術料が1万円以上の場合は技術料の額、1万円未満の場合は一律1万円となります。

●ご加入にあたりましては、お近くのJA(農協)へお問い合わせください。●この広告は概要を説明したものです。ご契約の際には「重要事項説明書(契約概要・注意喚起情報)」および「ご契約のしおり・約款」を必ずご覧ください。

<p>はじめて共済</p> <p><a href="https://shiryu.ja-kyosai.or.jp">https://shiryu.ja-kyosai.or.jp</a></p> <p>■JA共済ホームページアドレス <a href="https://www.ja-kyosai.or.jp">https://www.ja-kyosai.or.jp</a></p>	<p>検索</p>	<p>QRコード</p>	<p>本サイトから「ひと・いえ・くるま」の各共済の資料請求・掛金試算ができます。</p>	<p><b>JA共済相談受付センター(JA共済連 全国本部)</b></p> <p>電話番号: ☎0120-536-093</p> <p>受付時間: 9:00~18:00(月~金曜日) 9:00~17:00(土曜日)</p> <p>※日曜日、祝日および12月29日~1月3日を除きます。 ※メンテナンス等により予告なく変更する場合があります。 ※電話番号は、おかけ間違いのないようご注意ください。</p>
---	-----------	--------------	--	--

<p><b>JA共済アプリ</b></p> <p>●JA共済をもっと身近に、もっと便利に。●Webマイページにワンタッチで! ●もしものときの連絡もアプリから! ●くらしに役立つコンテンツも満載!</p> <p><small>*アプリご利用時の通信料は、ご利用者さまのご負担となります。*スマートフォン向けアプリのため、フィーチャーフォンの場合はご利用いただけません。また、お使いのスマートフォンの機種・設定等によってはご利用いただけない場合があります。</small></p>	<p><b>Webマイページ</b> ご登録キャンペーン</p> <p>Webマイページにご登録いただいた方の中から、抽選ですてきな賞品が当たる</p> <p>「Webマイページご登録キャンペーン」実施中!</p> <p><a href="https://mypagecp.ja-kyosai.or.jp">https://mypagecp.ja-kyosai.or.jp</a></p>	<p>QRコード</p>
---	--	--------------

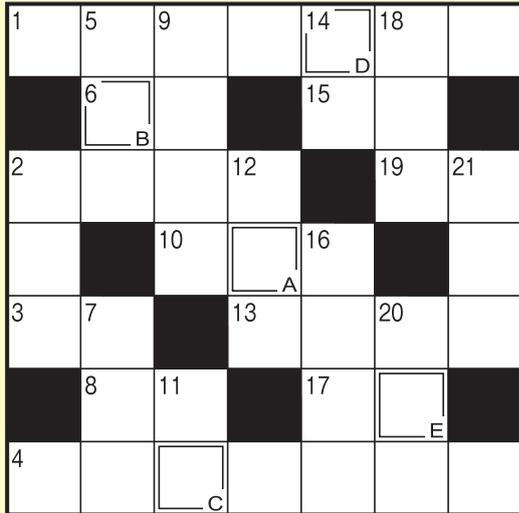
くらしの保障、相談するなら **JA共済**

耕そう、大地と地域の未来。JAグループ



二重マスの文字をA~Eの順に並べて  
できる言葉は何でしょうか？

出題 ● ニコリ



答え

A	B	C	D	E
---	---	---	---	---

タテのカギ

- ② ナットやボルトを締めます
- ⑤ そこが彼の彼たる——だ
- ⑦ 自動車の、地面に触れる部分
- ⑨ 調味料控えめで作りました
- ⑪ 花見のときに広げることも
- ⑫ ——を求めて猫カフェに行った
- ⑭ カイコの餌になる植物
- ⑯ 結婚が決まり、——の顔合わせを行った
- ⑰ お酒を飲んでいない状態
- ⑱ 元素記号はU。原子力発電所の燃料にも使われます
- ⑳ ここ20年ほどで携帯する人が増えました

ヨコのカギ

- ① 新1年生を迎える行事です
- ② 『ローマの休日』や『プリティ・ウーマン』は——映画の名作です
- ③ 名古屋市の南側に位置する——半島
- ④ 『銀河鉄道の夜』や『注文の多い料理店』の作者
- ⑥ 大がし、中がMなら、小は
- ⑧ 黒い石と白い石で戦います
- ⑩ 日本庭園に敷かれていることも
- ⑬ 4月29日は——の日。国民の祝日です
- ⑮ 稲や麦の茎を干したのもの
- ⑰ 表の反対側
- ⑲ 画家がキャンパスに走らせます

応募要項

- 応募方法  
ハガキに、答え、住所、氏名、年齢、電話番号、本誌に関するご意見・ご感想を記入して、下記宛先にお送りください。
- 賞品  
正解者の中から抽選で40名（J A しまね全体）の方に「農協全国商品券」をお贈りします。
- 当選者発表  
賞品の発送をもってかえさせていただきます。
- 宛先・締切  
〒685-0016 隠岐郡隠岐の島町城北町151  
J A しまね 隠岐地区本部 「クイズ」係  
2022年4月1日（金）（当日消印有効）

◆先月号の答え◆

「ネンドマツ」



俳句の広場

最優秀賞

母の手に似し手霜焼までも似て

選句者「白魚火」編集長・副主任  
安食 彰彦先生

（評）寒気で血液の循環が悪くなって起る軽度の凍傷までも母に似ている。母とわたし。

優秀賞

祖母想ふ昭和の温み袖無に

西ノ島町 川上 茂様

んぷらにしてはしきょうな落の臺

出雲市 北村 功様

初旅はホームの母を連れ出して

益田市 伊藤世以子様

佳作

二日目のおでんの大根旨すぎる  
主婦業に停年はなし大根煮る  
お節料理どれからゆか惑ひ箸  
何もせず炬燵奪つて生きてゐる  
若菜摘一日かけて粥作る

安来市 斎藤美重子様  
出雲市 藤江 亮様  
浜田市 山内 睦重様  
隠岐の島 上川 晃一様  
浜田市 小川美砂子様

「家の光」でも俳句・川柳・詩・短歌を毎月募集しています。こちらへもぜひご応募ください！

「家の光」4月号定価 922円  
ご購入は、お近くのJAへお問合せください。



J A しまねよりは、皆様からの俳句・川柳を募集しています。締切は毎月14日必着です。（最優秀賞1句、優秀賞3句、佳作5句）4月号は川柳を募集します。1回のご応募につきお一人様3句までご応募いただけます。

応募方法  
俳句または川柳、住所、氏名、年齢、電話番号を記入のうえ、ハガキ、FAX、Eメールのいずれかでご応募ください。  
※応募作品は自作で未発表のものに限ります。  
※応募作品の一切の権利は、J A しまねに帰属するものとします。  
※受賞作品は地域名、氏名（または雅号）を掲載します。

あて先  
〒690-0887 松江市殿町19-1  
J A しまね ふれあい福祉課  
「俳句の広場係」または「川柳の広場係」  
F A X : 0852-67-7708  
Eメール: fureai.hon@ja-shimane.gr.jp



最優秀賞、優秀賞の4名様には「農協全国商品券1,000円分」をお贈りします。

・お預かりした個人情報、プレゼントの抽選・発送のみに使用し、その他の目的で利用することはありません。

# 島根をもっと元気にしたい ～一緒にJAで働きませんか～

JALしまねは「農業振興」「地域振興」「地域貢献」を積極的に展開し、組合員はもとより県民そして次世代を担う若者・子どもたちとともに、大地の恵みと食文化の尊さを継承していきます。

## 「人と自然が共生する、光り輝く未来の創造」

- 地域の資源を生かし、希望と活力に満ちた農業を実現します
- 地域の文化を守り、心豊かに安心して暮らせる地域社会を創造します
- 水と緑を育み、豊かな大地と食を次世代に引き継ぎます

## 「信頼、満足、熱意、みんな一番」

- 「し」……組合員・利用者からの信頼、一番をめざします
- 「ま」……組合員・利用者の満足、一番をめざします
- 「ね」……仕事への熱意、一番をめざします



## JALしまね 令和5年4月 採用職員募集のご案内

- 募集職種 正職員(総合職)
- 募集区分 本店採用(転居を伴う配置の可能性があります)、地区本部採用(原則転居を伴う配置はありません)
- 応募資格 ①令和5年3月大学院・大学・短大・高専・専修学校卒業見込の方  
②大学院・大学・短大・高専・専修学校を卒業して3年以内の方
- 受付期間 令和4年4月1日(金)～5月6日(金)
- 選考方法 Web上での筆記試験・適性検査、面接試験
- 応募方法 マイナビ2023よりエントリーのうえ、ご応募ください。

※採用条件など詳しくはJALしまねHPまたは下記までお問い合わせください。

### お問い合わせ先

〒690-0887 島根県松江市殿町19-1  
JALしまね 総務部 人事課  
担当：三島、木村  
TEL：0852-67-7711  
FAX：0852-67-7714  
ホームページ  
<http://ja-shimane.jp/>  
E-mail  
jinji\_saiyou@ja-shimane.gr.jp

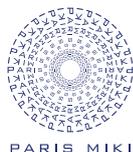


JALしまね 総合ポイントカード「おさいふカード」会員様へ

# 優待割引のお知らせ



JALしまね ×



メガネの三城

メガネ一式  
**10%OFF!!**

補聴器  
**5%OFF!!**

ご利用の際には、提携店舗にておさいふカードをご提示ください。

提携店舗 島根県内メガネの三城全店 ※他の割引が併用できない商品・サービスが一部ございます。詳しくは係員にお尋ねください。

お問合せ



JALしまね 本店経済部経済課 [TEL] 0853-25-8912

### みかんde洋風ちらし



**\*コメント\***  
・みかんのさわやかな風味と彩を楽しめる一品です。  
・大人から子どもまで、春のおもてなし料理にどうぞ！

**\*アレンジ\***  
・カニカマの代わりにボイル海老やサーモン（刺身用）でも彩りよく、美味しく仕上がります。  
・柑橘類の絞汁を酢の代わりに使うと、さらにさわやかな風味になります。

#### 材料 (4人分)

- A  
米……………2合  
ポンジュース……………250cc  
人参……………1/2本(60g)  
カニカマ……………60g  
アボカド……………1個  
プロセスチーズ……………2個  
あすっこ(又は菜の花)…4枚  
錦糸卵……………卵2個分  
焼き海苔……………適量  
(合わせ酢)  
酢…40cc(大さじ2と1/2)  
砂糖……………大さじ1  
塩……………小さじ1  
白ごま……………小さじ1

#### 作り方

- ①人参は2cm長さの千切りにする。
- ②炊飯器にAを入れ、2合の目盛まで水を加えてから、人参を入れて炊飯する。
- ③あすっこは塩ゆでし、冷水にとり、水気を絞ってから2~3cm長さに切る。
- ④アボカドは皮をむいて1cm角に、プロセスチーズは5mm角に切る。
- ⑤合わせ酢の調味料を混ぜ合わせておく。
- ⑥②が炊き上がったらボウルに入れ、合わせ酢を一気につけ、白ごま加えて、切るようにして、よく混ぜる。
- ⑦⑥を皿に盛り、飾り用具材を彩りよくのせたら完成。

#### 材料 (4人分)

- 鶏モモ肉……………2枚(500g)  
塩こしょう……………少々  
片栗粉……………大さじ1  
ごま油……………小さじ2  
A  
焼き肉のタレ……………大さじ2  
マヨネーズ……………大さじ1  
酢……………大さじ1  
キャベツ……………4枚  
塩こしょう……………少々  
ミニトマト……………8個  
パセリ……………適量

#### 作り方

- ①鶏モモ肉は一口大に切り、塩こしょうを振り、下味をつける。
- ②キャベツは大きめのざく切りにする。
- ③①の肉と片栗粉をポリ袋に入れ、上下に振ってまんべなくまぶす。
- ④フライパンを温め、ごま油を引き、③の肉を広げながら並べ入れ、中火で4~5分焼き、焼き色がついたら裏返して反対も焼く。
- ⑤火が通ったら、肉を取り出し、そのフライパンにキャベツを入れて軽く炒め、塩こしょうを振り、皿に盛り付ける。
- ⑥肉をフライパンに戻し入れ、混ぜ合わせたAを回し入れる。
- ⑦全体に絡めたら火を止める。
- ⑧⑤のキャベツの上に肉を盛り、ミニトマトとパセリを添えたら完成。

### 簡単やみつきチキン



**\*コメント\***  
・調味料3つで絡めるだけ!後味スツキリな味わいです。  
・冷めても美味しい!!お弁当にもピッタリです。

**\*アレンジ\***  
・鶏むね肉で作る場合は、肉をそぎ切りにし、酒大さじ1をもみ込んでから塩こしょうを振ると軟らかく仕上がります。  
・キャベツの代わりに、小松菜、もやし、スナップえんどう、アスパラ、あすっこでもOK!



### 健康散歩 難聴に気を付けよう!

JA島根厚生連

3という数字が耳の形に似ていることから、3月3日は「耳の日」と日本耳鼻咽喉科学会の提案により制定されました。耳は、音を聞く役割のほか平行機能を保つ重要な働きをしている器官です。耳の健康を保つことができなくなると、難聴やめまい、耳鳴りなどの症状をきたす恐れがあります。

耳の老化は50歳代から始まります。特別な原因がなく、加齢とともに耳の聞こえが低下することで起こる難聴が加齢性難聴です。音の振動を耳で受け取り、脳へ伝えることで音を認識しますが、加齢とともに音の振動を受け取る細胞が壊れ、減少していきます。

この細胞は一度壊れてしまうと再生しないといわれており、加齢性難聴の原因になります。また、加齢の他に大きな音がする工場などで長い間働いている人や、イヤホンやヘッドホンを使用して大きな音量で音楽などを長時間聴いている人もリスク



が高まります(騒音性難聴)。さらに、生活習慣病や喫煙習慣のある人も難聴を悪化させるといわれております。これは、高血圧や動脈硬化などによって血流が悪くなり、必要な酸素や栄養が耳へ十分に運ばれなくなるからと考えられています。

現在、加齢性難聴の治療法はありませんが、生活習慣の見直しをすることで発症のリスクを軽減できます。また、既に症状がみられる人でも、補聴器などを使って音を聞き取りやすくするなどの対処も可能です。ただし、耳に合わない補聴器を使うとかえって難聴を進行させることがあるので補聴器専門店でのこまめな調整が必要です。

以前よりテレビの音を大きくするようになった、体温計などの電子音が鳴っても気付かなくなった、会話中に聞き返すことが多かった等の日常生活に困るような症状があれば、医療機関に相談してみてもいいかもしれません。



【編集後記】 出逢いと別れの季節である3月。この季節になると学生の頃を思い出し、卒業式ならではの歌を聴きたくなるのはきっと私だけではないはず…(๑) さて、今年度最後の広報誌となりました。担当となり1年。皆さんに楽しく読んでいただきたいと思い作成してきましたが、いかがでしたでしょうか(๑)? 今後もさらにパワーアップした広報誌をお届けできるよう、エンジン全開で取り組んでいきます!来年度も「しまねびより」をよろしくお祈りします。(安)

