



特集

ようこそ

島根ぶどうの世界へ

おーつけた
しまねのファーマーズ
Shimane farmers
江角 典広さん
伊藤 節夫さん
[斐川地区本部]

SNSで旬な情報を投稿しています





県内外で評価される「斐川の玉ねぎ」

広大な田畑が広がる平野に築地松の家が点在し、昔ながらの風景が残る出雲市斐川町。斐伊川の流れがもたらした肥沃な土壌が広がる島根県内有数の穀倉地帯です。

玉ねぎは水田裏作でも栽培できる品目として昭和50年代から普及。かつては乾燥のための吊り小屋があちらこちらに見られました。強い風が吹きました。斐川平野特有の環境で乾燥させた玉ねぎは、美しい赤銅色で玉の締まりが良く、奥深い甘味があるのが特徴。手磨き調製によって規格が統一されている点でも評価され、県内はもちろん、広島や大阪といった県外の市場でもニーズが高くブランド野菜として扱われています。

農事組合法人上直江ファーム

組合長

江角 えずみ

典広さん(71才)

特産部長

伊藤 せいとう

節夫さん(74才)

今月は、斐川地区本部。出雲市斐川町で玉ねぎの生産に取り組む農事組合法人上直江ファームの江角典広さん、伊藤節夫さんにお話を伺いました。

地域農業で栽培技術を未来につなぐ

農事組合法人上直江ファームは、土地利用型農業経営を目指し平成26年に設立。水田転作として「七宝早生」「ターザン」などJA推奨品種を中心に栽培しています。玉ねぎは重量野菜で収穫や乾燥の作業の負担が大きく、近年は高齢化や担い手不足なども背景となり、個人経営の農家では生産のハードルが上がっています。作付け面積はピーク時の半分以下に。そんな中で、上直江ファームは地域農業の法人化によって斐川で培われてきた技術を継承し、栽培を継続。生産拡大に取り組んでいます。

地域の農を支えてきた人の縁

「玉ねぎ栽培を続けられたのは、組合のベースに地域の繋がりがあから」と話すのは組合長の江角



伊藤さん



江角さん



さん。「昔から助け合いが当たり前の土地柄です。これは自慢できること！」と笑顔をみせます。収穫期には組合員の家族が集合。普段は会社勤めなどをしている若い世代も参加し、賑やかに作業をしているそうです。近年は人数が減りつつありますが、多いときは30〜40人も集まっていたとか。6月には泥おとし、9月末には収穫祭も。「コロナ禍以前は直会もやっていました。みんなで飲み食いしながらワイワイと騒ぐのが楽しいんですよ。状況が落ち着いたらまた集まって語り合いたい」と話します。



江角組合長

課題解決に向けて奮闘

直面している課題は高齢化と担い手不足。JAと連携しながら最新機器を取り入れ、課題解決に取り組

組んでいます。例えば、これまでの収穫は歩行型の機器を使って2条ずつ掘り上げていましたが、今年から4条同時に掘り上げ同時に葉切りもできる乗用タイプの機器をJAが導入しました。圃場を徒歩で往復しなくて済むため体力的な負担も軽減。高齢の組合員でも少人数で効率よく収穫できるようになります。



新たに導入した茎葉処理機。作業効率もアップ

機械化と技術の継承で生産拡大を目指す

近年はGPS搭載で自動運転できるトラクターや防除機を導入し、ドローンを使った生育診断や農薬・肥料散布といったスマート農業への取り組みも検討中。機械化体系の構築で解決できることがある一方、「機械で



代替できないこともあります。土や作物、天候の微妙な変化を読み取って対応していくスキルはベテラン農家ならではのものと江角さん。担い手不足の今、継承が難しくなっているそうです。特産部長の伊藤さんは「若い世代にIT化などを任せながら時代の流れに乗り、大切なことも伝え、うまくバトンタッチできたら」と話します。



伊藤特産部長

築いてきた基盤をもとに更なる生産拡大へ

今年には北海道の不作の影響で玉ねぎの価格が全国的に上昇。上直江ファームでは、食卓のニーズに応えながら更なる生産拡大を目指しています。また、今年には広域調製保管施設が斐川町内に建設され、県内産の玉ねぎが一括して調製・出荷されるようになります。江角さんは「様々な困難がある中で生産面積を維持できたことは私たちの誇り。地域で基盤を作ってきた結果として、規模を広げるための下地はできている」と、島根の玉ねぎブランドの新たなスタートを前に、笑顔を見せてくれました。



更なる生産拡大に向けチャレンジを続けます



玉ねぎ

6月末ごろまで出荷される早生の玉ねぎは、みずみずしさと濃い甘味が特徴。そのままサラダや酢の物にすると旬のおいしさを堪能できます。コンソメや麺つゆで丸ごと煮るのもオススメ。火の通りが早いので、短時間でトロトロになるのだから。今だけの味をぜひお楽しみください😊



ぶどうの世界へ

今回は、皆さんに「島根ぶどう」について知ってほしい！もっともっと食べてほしい♡という思いから、島根ぶどうの特集です！現在、出荷ピークを迎えている「デラウェア」にスポットをあて、皆さんを「島根ぶどう」の世界にご招待します😊

島根ぶどうとは??

「デラウェア」「シャインマスカット」「ピオーネ」「巨峰」「神紅」など、島根県で生産されたぶどうの総称で、ブランド化を図りながら県内外で販売しています🍇
4月に島根ぶどうの先陣を切って「デラウェア」の出荷がスタートしました！以降、大粒系ぶどうが続き、10月頃まで出荷が続いていきます🌟



デラウェア



シャインマスカット



神紅



本店園芸販売課
二岡正和課長

現在ピークを迎えている「デラウェア」

「デラウェア」は、島根ぶどうの主力品種。島根県は、ハウスによる加温栽培をベースとしているため、国内トップクラスの「デラウェア」早出し産地です🌟。1粒1粒が大きく、種なしで食べやすいうえ、糖度は18度以上かつ適度な酸味があるのが特徴です😊

皆さんに高品質なデラウェアをお届けするために…

J Aしまねでは、島根ぶどうを県全体で販売しています。県全体と一緒に販売することで、数量がまとまって一定レベルの品質がそろふことから、ニーズにマッチした多様な販売が可能となります。そこで、品質をそろえるためにも、全生産者とJ A担当者で目合わせ会を開いています。皆さんに「おいしい」と食べていただけるよう、一丸となり取り組んでいます🌟



★デラウェアができるまで（6月収穫を目指す普通加温栽培の場合）

2月

2月中旬

発芽期

◎2月下旬～…芽かき

- ・状態の良い芽をのこして余計な芽は摘みます。



斐川地区本部営農第二課
錦睦睦職員

芽を摘み取ることで、養分のムダな浪費を防ぎ、生育を均等に保つことができます。

12月

11月～2月上旬

休眠期

- ・新芽が顔をだします。



◎2月上旬…加温開始

- ・休眠から覚めたブドウをスムーズに生長させるため、ハウス内の温度を一定以上に保ちます。

休眠から覚ますことで、スムーズな発芽につなげます。

◎12月中下旬…休眠打破

- ・肥料由来の植物調整剤を枝に散布することにより、春になるまで休眠しているブドウの芽を覚まさせます。

西いわみ地区本部指導販売課
品川達彦職員

高品質な果実を生産するためには十分な光や養分が欠かせません。1年間伸長した枝をそのままにしておくと、翌年には葉が生い茂り、光や養分が必要な部分に届きません。不要な枝を剪定し、必要な箇所をしっかり栄養がいきとどくようにするための大切な作業です。

11月

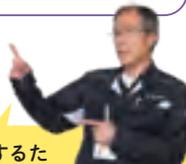
10月

6月中下旬～10月中旬

貯蔵養分蓄積期

◎11月…整枝剪定

- ・1年の間に伸びた枝を剪定し、枝の誘引を行います。



- ・収穫直後に肥料を施します。



いわみ中央地区本部
特産課
清本良太職員

果実の成熟には多くの養分を費やすため、収穫後は来年の果実のための養分を補う必要があります。そこで、収穫直後に施肥することで、樹体に十分な養分を貯蔵するよう促します。

- ・台風などに備え、ハウスや棚の補修も欠かせません。

ようこそ



島根

知っ得情報!

知っ得



現在実施中の あんなことやこんなこと...

★島根ぶどう公式アンバサダーによる魅力発信★

初の試みとして、全国各地より10名の方に「島根ぶどう公式アンバサダー」としてSNS等で島根ぶどうの魅力を発信いただきます😊 ぜひ「#島根ぶどう公式アンバサダー」のハッシュタグ投稿にもご注目ください!



本店園芸販売課
高橋希香職員

★Instagram島根ぶどうフォトコンテスト2022開催📷

「島根ぶどうを楽しみながら食べてもらいたい!!」という思いから、今年もInstagramを活用したフォトコンテストを開催しています★ 広報誌読者の皆さんからのご応募もお待ちしています♡ 詳細は、JAしまねぶどう本部公式Instagram、JAしまねHPをご確認ください😊

★レシピ動画「クラシル」とコラボ★ デラウェアデザート配信中🍷

あのレシピ動画サイト「クラシル」に県産デラウェアを使ったレシピが登場!! ご紹介しているのは「デラウェアのレアチーズプリン」♡ 栄養がたくさんあると言われていた皮も使用したレシピです!! デラウェアの新たな楽しみ方として、ぜひ作ってみてください😊 動画はこちらをチェック👉



知っ得



買う時の 見極めポイント!

「鮮度は軸をみよう」

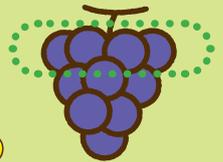
軸が緑色のものが新鮮な証拠です!!

知っ得

知っていましたか?



先端に比べて
肩側の粒が
甘いんです😊



JAしまねぶどう本部
公式Instagramフォローで
いいことがあるかも!?



本店園芸販売課
横野直人職員

6月

6月上旬

成熟期

5月

5月

着色期



4月中旬

果粒肥大期

4月



4月上旬

開花期

3月

2月下旬~3月

新梢伸長期

いよいよ
収穫です!!



・キレイな紫色に
色づき始めます。



…粗摘房・摘粒・ジベレリン後期処理

・粗摘房では形のいい房を残し、その他の房を落としていきます。



無駄な養分消費を抑え、
1房に養分を集中させます。

島根おおち地区本部邑南営農生活ブロック
営農生活課 白須紀之職員

・摘粒では、1房あたりの果粒数を整えていきます。

整えることで、1粒を大きくさせ、色づきもよくなります。
また、果粒がギュウギュウに押し合って裂果することを防止します。

・ジベレリン後期処理では、再びカップに注いだ
ジベレリン液に1房ずつ浸していきます。

出荷時期を早めるとともに果粒を大きくさせる役割もあります。

雲南地区本部中央営農経済センター 曾田真吾職員

・蕾から花が咲く時期です。

◎3月下旬~

…ジベレリン前期処理・摘心

・ジベレリン処理では、カップに注いだジベレリン液に1房ずつ浸していきます。

この処理を行うことで“種なし”のぶどうになります。また実を大きくする働きもあります。

・摘心では、新しい梢の先端部分を取り除いていきます。

枝が伸びるために使われるはずだった養分をぶどうの房に回すことで、品質の良いぶどうに成長します。

石見銀山地区本部生産販売課
長島凌哉職員



現場の声を
もっとう聞きたい

組合長が行く！

JA
自己改革
実践中

今月の
訪問先

JAしまねやすぎ地区本部管内

- 農事組合法人ファームよしだ ● 農事組合法人安田ファーム
- 株式会社きしかわ農園 足立昌俊さん 高見謙一さん

JAしまねの石川寿樹組合長ら本店常勤理事は、JA自己改革の一環として、地域の担い手・大型農業法人・集落営農組織等を訪問し、今後のJA運営に反映させるため各所で組合員の皆さまの貴重なご意見・ご要望を伺っています。



今回は「農事組合法人ファームよしだ」「農事組合法人安田ファーム」「株式会社きしかわ農園」の3組織と、足立昌俊さん、高見謙一さんを石川寿樹組合長や山根盛治副組合長ら本店常勤理事が訪問し、現場の「生の声」を伺いました。「ファームよしだ」は水稲やタマネギ、キャベツを栽培。タマネギは栽培規模を拡大しており、3月には美味しさを追求しました。新田徹組合長らはタマネギ栽培を始めた経緯や若手の人材、タマネギの販路について意見を交わし、「タマネギの有利販売に向けて乱高下する価格変動に対応できる販売先の確保をお願いしたい」など要望されました。「安田ファーム」は水稲やリースハウスを活用しアスパラガスを栽培。アスパラガスの収穫作業では女性が多く活躍され、地域雇用の創出としても重要な役割を担っておられます。古曳裕営農部長は、栽培の特徴や課題、美味しさを取得への取り組みなどについて説明。また今年度中にハウス6棟を増設する予定です。



アスパラガスハウスの前で安田ファームの古曳営農部長（左から2人目）らと石川組合長（左から4人目）、山根副組合長（左から3人目）



ファームよしだの新田組合長（右）ら

石川組合長は「県内各地でアスパラガス栽培が盛んに行われている。ぜひ成功させてほしい」と期待しました。足立昌俊さんは、ブドウや花き、メロン、水稲など幅広く栽培。また、やすぎ直売部会、やすぎぶどう生産協議会の部会長としても活躍されています。足立さんは、直売店舗の新設や、ハウスの建て替え・補修に対する助成の充実、新規就農者について意見を述べられ、「若い方が農業をやってよかったと思える経営モデルを目指していかないといけない」と力強く話されました。「きしかわ農園」はほうれん草や小松菜など有機野菜を栽培。岸川勉代表取締役は赤江地域で有機栽培を行う生産者で結成された「赤江・オーガニックファーム」の代表も務めており、安全でおいしい野菜を届けています。岸川代表は、売り先の確保や、高騰する肥料・資材の助成などについて要望。また「食は生きていくために欠かせない。世界が不安定な中、食そのものの価値を高めていくような普及をお願いしたい」と話されました。高見謙一さんは、イチゴを栽培。やすぎ母生産部の副部会長を務めるなど、安来市特産のイチゴ生産を牽引し活躍されています。高見さんは栽培方法について説明。また増えている若手生産者について触れ、「助成などもあるが、やはり初期投資のコストが大変」と課題を話されました。



高見さん（中央）からイチゴ栽培について説明を受ける石川組合長（左）と山根副組合長（右）



きしかわ農園の岸川代表取締役



ブドウハウス内で足立さん（前列右から3人目）と石川組合長（前列右から2人目）ら

★組合長から一言★



いずれの先も素晴らしい経営内容でしたが、なかでも印象に残ったのが農事組合法人ファームよしだ。同法人は組合員数89名、令和3年の経営面積は32ha（水稲22.65ha、飼料米8.24ha、タマネギ1ha、キャベツ30a）。特にタマネギは、土地改良事業によって整備された1haの圃場全面を使い、見事に栽培されていました。新田組合長によると、機械化をさらに進め、将来的には10haの産地を目指すとのこと。そのためには現在JAが建設を進めている玉葱調製保管施設に大いに期待しているとのことでした。

玉葱の産地をめぐす
の意気

組合長より一言

topics
1

島根県農協青年組織協議会が通常総会を開催



島根県農協青年組織協議会は4月19日、出雲市のJAしまね営農経済本店を主会場にオンライン形式で、第68回JA島根県青協通常総会を開きました。2021年度活動報告や22年度活動計画など全5議案を承認しました。

22年度は、ポリシーブックを活用した要請活動や、組織基盤強化に向けた盟友数拡大への取り組み、青年組織の意見反映や課題解決を目指したJA役員との意見交換会の開催など、盟友が一丸となって活動していくことを確認しました。

また、農青連未組織地区であるJAしまね隠岐どうぜん地区本部の青年組織化に向け、引き続き交流や意見交換など働きかけを行っていきます。

草野拓志会長は「コロナに加えて災害など大変な1年だったが、盟友として農業者として負けることなく立ち向かってきた。困難を乗り越え、受け継いできたバトンを次の世代にしっかりとつなげていきましょう」と力強く話しました。



来賓として出席されたJA全青協の柿蔦洋一会長（当時）（前列中央）と県青協役員ら

topics
2

JAしまね女性部が通常総会を開催



今年度の新たなスタートに向け意気込みを話す高橋部長

JAしまね女性部は4月26日、松江市のJAビルを主会場にオンライン形式で第5回通常総会を開きました。2021年度活動報告や22年度の活動計画、また3カ年計画など全6議案を承認しました。

22年度は、3カ年計画「JA女性 想いをひとつに かなえよう」の実践初年度で、島根県JA女性組織結成70周年を迎える節目の年です。組織の連携強化を目的としたアグリレディーズ大学の実施や、各地区の農畜産物を使ったお弁当を紹介する「しまねのお弁当」の冊子の発行など、食や農、地域の活性化に向け積極的に活動していきます。

また、部員らが米を持ち寄り子ども食堂やフードバンクなどへ寄贈する「米一握り運動」に引き続き取り組み、食の面での支援を続けていきます。

同女性部の高橋美佐子部長は「今年度は女性組織結成70周年となる。より魅力ある活動に取り組んでいきたい」と話しました。

topics
3

農業所得の増大に向け経営を支援！ JA農業経営コンサルタント資格認証者の初認証者を発表



JA全中では、組合員の経営支援ができる職員を育成し、農業所得の増大に貢献することを目的に「農業経営コンサルタント」の育成に力を入れています。2020年度には資格認証制度を新設し、この度第1号となる認証者が発表され、全国で7人が合格した中、JAしまねから斐川地区本部の原紀行職員と大國満瑠職員が合格し認証を受けました。

「JA農業経営コンサルタント」は、経営支援の手法などを学ぶ研修を受け、実際に組合員のコンサルティングを一定期間行い、内容を税理士や専門家が審査し認証します。

当JAでは、制度の新設に先立ち、2016年度から農業経営のコンサルティング事業に取り組み、税理士や地区本部関連部署、行政で組織するチームが一体となり組合員の収益向上などを総合的に支援してきました。

原職員は「経営発展に意欲のある経営体を全力で支援していきたい」と意気込みを話しました。



斐川地区本部の山根善治本部長（中央）から認証証書を受け取った原職員（左）と大國職員



まもろう

つながろう

かかわろう



想いをひとつに✿ しまねの女性部!

JAしまね女性部

今月号より、県内女性部の3ヵ年計画実践のための具体的活動を紹介していきます。第1回目の今回は、JAしまね女性部令和4年度主な活動予定を紹介します。

令和4年度は、JA女性組織3ヵ年計画「JA女性 想いをひとつに かなえよう✿」の実践初年度です。「つながろう✿」「まもろう✿」「かかわろう✿」の3つの具体的目標を掲げ活動します。

つながろう✿

(仲間と・地域と・他組織と・次代と)

島根県JA女性組織結成70周年記念「第13回アグリレディーズ大学」の実施

まもろう✿

(食を・農業を・地域を・自分や周りの健康を)

島根県JA女性組織結成70周年記念誌「しまねのお弁当」の発行

かかわろう✿

(農業と・JAと・生産者・消費者と)

JAしまね支店ふれあい活動・JAしまね女性部統一行動「おもてなしプロジェクト」の実施



令和元年9月実施の第12回アグリレディーズ大学



令和3・4年度JAしまね女性部委員集合写真(Web会議にて)

ここで紹介した以外にもさまざまな活動を計画しています。

今年度は島根県JA女性組織結成70周年です！70年の歴史に感謝しながら次代に想いをつなぎます。



一所懸命青年連盟

JAしまね隠岐青年連盟

JA YOUTH

よしだ ただし
吉田 正さん

地産地消に取り組み、
農業を通して、
地域に
貢献していきたい。



JAしまね隠岐青年連盟(以下「農青連」)で委員を務める吉田正さん(53)。吉田さんは隠岐の島町内で水稻8haを栽培する傍ら、隠岐の島の広大な海で、さざえやアワビなどを採る素潜り漁、更には元々手先が器用なことを活かして大工をこなすなど“三刀流”の使い手です。



自身で建てた育苗ハウス

松江工業高校出身で、卒業後数年間は県内の鉄工所で働いていた吉田さん。子どもの頃から、両親が先祖代々の土地を守りながら水稻を栽培しているのを見てきて、自分もその土地を守りたいとの思いから、将来は島に戻り、農業を受け継ぐことを考えていたそうです。

現在は一人で農業をしている吉田さん。「現状の仕事で手一杯だが、将来、奥さんが今の勤めを辞め労働力が増えれば、露地野菜などもやってみたい」と“四刀流”への意欲ものぞかせています。

「近年はコロナ禍で農青連の活動ができていないが、工夫しながら仲間たちと活動を続けていきたい」と語りました。



家庭菜園 カラシナ

園芸研究家 成松 次郎

※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。

ピリッとした辛みを楽しむ

カラシナ（芥子菜）はアブラナ科の不結球菜類で、ピリッとした辛みのアリルイソチオシアネートは、食欲増進と殺菌効果を示します。栄養成分として、ビタミン類、ミネラルを多く含む緑黄色野菜です。カラシナはやや冷涼な気候に適し、夏の暑さに弱いものの、寒さには強い野菜です。そのため秋まきし、秋～冬取りが一般的です。

品種

日本各地に固有の品種があり、山形青菜（山形）、山潮菜（福岡）、島菜（沖縄）など。また、葉が柔らかい「セリフォン」（サカタのタネ）、赤紫に色づく「コーラルリーフブルーム」（タキイ種苗）、ちりめん状の「グリーンフリル」（トキタ種苗）などがあります。

畑の準備

植え付け2週間前に、1平方m当たり苦土石灰100gをまいて、深く土を耕しておきます。1週間前に畝幅60～70cm、幅15～20cmの溝を掘り、この溝1m当たり元肥として化成肥料（NPK各成分10%）100g程度と堆肥2kgを施して土を戻し、くわでまき床が平らになるようならしめます（図1）。

種まき

溝全体に2cmくらいの間隔に種まきします（図2）。なお、苗作りをする場合、9cmポリ鉢に5～6粒まき、間引きして本葉5～6枚の苗に仕上げます。

間引き

じかまきでは、1回目は本葉2～3枚時に株間5～6cm、2回目は本葉5～6枚時に株間10cmくらいに間引きます。その後、1株おきに若取りし、残された株で大株取りもできます。初めから大株取りを狙う場合は、株間を20cmくらいにします（図3）。

管理

大株取りでは、追肥として年内と年明けに、1回当たり畝の長さ1mにつき化成肥料を50gくらい与えます（図4）。

取りでは、霜による葉傷みを軽減するために不織布をべたがけすると良いでしょう。

病害虫防除

アオムシ、コナガにはゼンターリ顆粒水和剤（BT剤）などで防除します。なお、種まき後は防虫ネットや不織布のべたがけをして、害虫の食害を防ぎましょう。

収穫

草丈20cmくらいの小株から収穫（若取り）を始め、大株取りでは草丈30～40cmで株元から刈り取ります（図5）。

図1 畑の準備

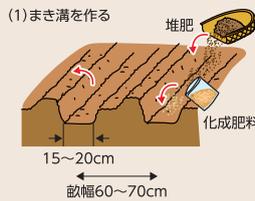


図2 種まき



図3 間引き

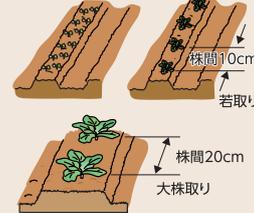


図4 追肥

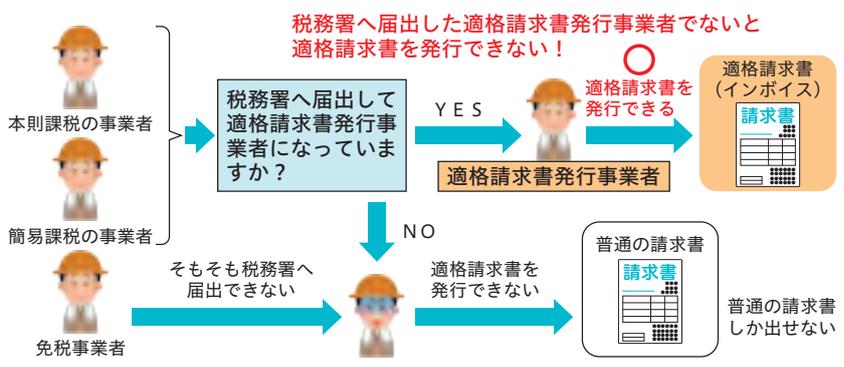


図5 収穫



Q「適格請求書(インボイス)」は誰でも発行できるのでしょうか？

A 「適格請求書(インボイス)」の発行ができるのは、**課税事業者**かつ所轄の税務署で登録番号の交付を受けた事業者（**適格請求書発行事業者**）に限られます。また、適格請求書発行事業者は、本則課税の課税事業者である取引先から「**適格請求書(インボイス)**」の発行を求められたら発行することが義務化されます。



【協議事項】

- ①令和4年5月1日付け石見銀山地区本部の機構改革の実施について
- ②令和4年度農業振興支援事業 事業予算引き下げに係る当面の対応について
- ③令和4年度補助事業の実施について
- ④令和3年度島根米需要拡大事業取組み実績ならびに令和4年度取組み計画について
- ⑤令和4年産島根米 生産・集荷・販売方針について
- ⑥島根県農業信用基金協会への特別出資について
- ⑦第3次中期経営計画・令和4年度事業計画について
- ⑧目的積立金の取崩について
- ⑨令和3年度決算について
- ⑩令和3年度決算にかかる剰余金処分案について
- ⑪改正個人情報保護法の施行に伴う個人情報保護方針等の改正について
- ⑫組合と理事との取引（契約）の承認について
- ⑬役員改選にかかる役員候補者の決定について
- ⑭自己改革工程表の策定について
- ⑮新型コロナウイルスの対応を踏まえた第8回通常総代会の開催について
- ⑯定款の一部変更について
- ⑰規約の一部変更について
- ⑱島根県常例検査書（隠岐どうぜん地区本部）の回答について
- ⑲島根県常例検査書（石見銀山地区本部）の回答について

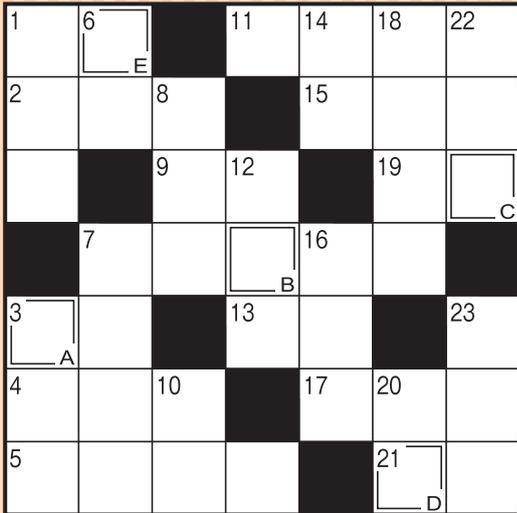


CrossWord Puzzle

クロスワードパズル

二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？

出題●ニコリ



答え

A B C D E

タテのカギ

- ①前の反対側
- ③梅雨が明ければ夏本番。——が増します
- ⑥神社で神事に奉仕する女性
- ⑦土用干しをする漬物
- ⑧窒素（78%）、酸素（21%）などが含まれます
- ⑩音を聞き取る器官
- ⑫波——を上げて船が進む
- ⑭七夕飾りや短冊をつるします
- ⑯カブトムシが集まる木の一つ
- ⑰歌謡曲などの前奏のこと
- ⑲唱歌『夏の思い出』の歌詞に出てくる地名
- ⑳継続は——なり
- ㉑列車を走らせるために敷きます

ヨコのカギ

- ①7月の第3月曜日は——の日。国民の祝日です
- ②お遍路さんが巡ります
- ③ムチとの使い分けが大切
- ④開くと花が咲きます
- ⑤そうめんをゆでている途中に入れる人もいます
- ⑦泳げない人の強い味方
- ⑨夏の土用の——の日にはウナギを食べると良いといわれます
- ⑪輪島や呼子のものが有名
- ⑬蚕の繭から作る繊維
- ⑮鉄がさびるのはこの化学変化によるものです
- ⑰京都の夏を彩る——祭
- ⑲酔うとこの猛獣になる人も
- ㉑1-1=



応募要項



●応募方法

ハガキに、答え、住所、氏名、年齢、電話番号、本誌に関するご意見・ご感想を記入して、下記宛先にお送りください。

●賞品

正解者の中から抽選で40名（J Aしまね全体）の方に「農協全国商品券」をお贈りします。

●当選者発表

賞品の発送をもってかえさせていただきます。

●宛先・締切

〒685-0016 隠岐郡隠岐の島町城北町151
J Aしまね 隠岐地区本部 「クイズ」 係
2022年7月8日（金）（当日消印有効）

◆先月号の答え◆

「ラベンダー」



川柳の広場

選句者 島根県川柳連盟会長 竹治ちかし先生

最優秀賞

今日もまたあれこれそれで暮れていく

出雲市 櫛井 伸幸様

優秀賞

筍の幸を分けあう鹿と僕

出雲市 大福 利彦様

補聴器とメガネが友となる余生

浜田市 岩本 静代様

青空に心の皺も伸びて来る

出雲市 多久和敬子様

佳作

茜雲今日一日をありがとう

安来市 中西 容子様

また一庭の花芽に春を見る

出雲市 青山 孝子様

一期一会はかない愛と知る別れ

津和野町 堀江 英子様

生きている手足を伸ばす朝の床

出雲市 北村 功様

控えめに出ている昼の月の影

津和野町 田中とよし様

「家の光」でも俳句・川柳・詩・短歌を毎月募集しています。こちらへもぜひご応募ください！

「家の光」7月号定価 922円
ご購入はお近くのJAへお問合せください。



J Aしまねびよりは、皆様からの俳句・川柳を募集しています。締切は毎月14日必着です。（最優秀賞1句、優秀賞3句、佳作5句）7月号は俳句を募集します。1回のご応募につきお一人様3句までご応募いただけます。

応募方法

俳句または川柳、住所、氏名、年齢、電話番号を記入のうえ、ハガキ、FAX、Eメールのいずれかでご応募ください。
※応募作品は自作で未発表のものに限ります。
※応募作品の一切の権利は、J Aしまねに帰属するものとします。
※受賞作品は地域名、氏名（または雅号）を掲載します。

あて先

〒690-0887 松江市殿町19-1
J Aしまね ふれあい福祉課
「俳句の広場係」または「川柳の広場係」
FAX：0852-67-7708
Eメール：fureai.hon@ja-shimane.gr.jp



最優秀賞、優秀賞の4名様には「農協全国商品券1,000円分」をお贈りします。

・お預かりした個人情報、プレゼントの抽選・発送のみに使用し、その他の目的で利用することはありません。

JAしまね 定期貯金



©よりぞう

サマーキャンペーン 2022

2022年 キャンペーン期間

前半 6.1水 ▶ 7.1金

後半 7.4月 ▶ 7.29金



貯めて当てよう!

しまね和牛

期間中、
対象取引をご契約いただいた方へ
クワマイボトルを
先着3,500名様にプレゼント!!

期間中、定期貯金を



① 10万円以上新規 または 増額でご契約いただいた方

期間中 毎週抽選!! 抽選で毎週 **29** 名様(計261名様)に

5,000円相当のしまね和牛(焼肉用)をプレゼント!!

② 50万円以上新規 または 増額でご契約いただいた方

Wチャンス!! 抽選で **29** 名様 × **2** 回(計58名様)に

10,000円相当のしまね和牛(ステーキ用)をプレゼント!!

③ ①の対象者でJAネットバンク または JAカードを契約済 または 新規にご契約いただいた方

トリプルチャンス!! 抽選で **29** 名様に

5,000円相当のしまね和牛(しゃぶしゃぶ用)をプレゼント!!

詳しくは、お近くのJA窓口までお問い合わせください。

【応募方法】

毎週抽選

対象商品ご契約10万円につき抽選権を1口お付けします。

Wチャンス

対象商品ご契約50万円につき抽選権を1口お付けします。

トリプルチャンス

対象商品ご契約10万円につき、JAネットバンクまたはJAカードどちらかのご契約で1口、両方のご契約で2口の抽選権をお付けします。

※上乗せ金利の適用があるものを除きます。
※窓口でお預け入れいただいたものに限りです。

【抽選権の失効】

抽選日の前日までに対象商品が中途解約されていた場合、懸賞抽選権は無効となります。

トリプルチャンスは抽選日にJAネットバンクまたはJAカードの契約が確認できなかった場合、抽選権は無効となります。

【抽 選 日】

毎週抽選

毎週月曜日に抽選を行います。月曜日が祝日の場合、火曜日に抽選いたします。

Wチャンス

キャンペーン前半・後半終了後、各1回抽選を行います。

トリプルチャンス

キャンペーン終了後抽選を行います。

【当 選 発 表】

毎週抽選

Wチャンス

トリプルチャンス

ご当選された方に対し、当選通知をお送りいたします。賞品は随時発送させていただきます。

【個人情報の取扱】

取得したお客様の個人情報は賞品の抽選・発送のためにのみ使用します。

シロアリ警報!初夏は羽アリが多発!!

無
調
査
料



お宅は大丈夫
ですか?

シロアリ来襲

初夏は羽アリが出る季節。
気付かないうちに住みついているかも。
早めの防除があなたの家を守ります。

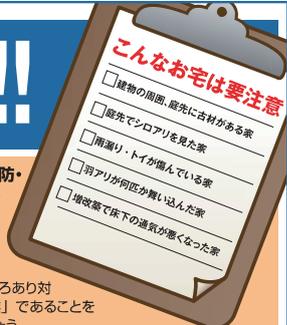
シロアリの予防・
駆除は確かな
実績と安心の
JAへご相談
下さい。

シロアリ防除は
「(公社)日本しろあり対
策協会登録企業」であることを
必ず確認しましょう。

JAのシロアリ予防・駆除は安心です。
毎年莫大な量の木材が、シロアリや木材腐朽菌によって失
われております。JAとして、組合員の皆様の住まいの耐用
年数を延ばし、住まいを守る天災対策として、シロアリおよ
び腐朽被害対策を行っております。

環境に適合した薬を使用
(公社)日本しろあり対策協会が効力・安全性の審査に合格
した認定薬剤を使用しています。

資格者(プロ)による施工
(公社)日本しろあり対策協会の施工仕様にとり「しろ
あり防除施工士」が施工しています。



取扱業者 株式会社 **コダマサイエンス**
(公社)日本しろあり対策協会正会員
会員番号 島根県 002
会員番号 鳥取県 002
(本社)〒690-0048 島根県松江市西塚島 2丁目 8-23
本社 TEL.0852-43-0852 FAX.0852-43-0866

JA全農基本契約業者「株児五商会」特約施工店
松江営業所 TEL.0852-26-6757 出雲営業所 TEL.0853-31-9600
益田営業所 TEL.0856-22-5390 江津出張所 TEL.0855-52-6852
隠岐営業所 TEL.08512-2-2471
<http://www.kodama-s.co.jp/>

床下の無料調査(シロアリ駆除・防除等)に伺います。

床下の無料調査をご希望の方には、JAしまね取扱業者(株)コダマサイエンスの地区担当者が訪問しますので、よろしくご依頼致します。



お問い合わせは、最寄のJA各支店へご連絡ください。



＊新玉ねぎで味噌グラタン風



コメント

- ・手作り味噌だと3年位経ったものを使うと風味とコクが増し、より一層美味しく食べられます。
- ・新玉ねぎの甘さとトロトロの食感で、何個でも食べたくなります！

材料 (4人分)

- 新玉ねぎ (小玉) …… 2個
- 味噌 …… 大さじ2
- A ピザ用チーズ …… 1枚
- マヨネーズ …… 大さじ2
- 青のり …… 少々

作り方

- ①玉ねぎはヘタと根の部分を切り落とし、皮をはいで横半分の輪切りにする。
- ②耐熱皿に並べ、ラップをふんわりとかけ、レンジで6分間加熱する。
- ③柔らかくなった玉ねぎの上にAを順番に乗せ、バーナーで焦げ目がつくまで焼く。(又はオーブントースターで焼く)
- ④焼けたら青のりを振りかけ、完成。



アレンジ

- ・新玉ねぎを輪切りに切って、バターとポン酢をかけてレンジで柔らかくしても美味しく食べられます。
- ・新玉でない玉ねぎの場合は、レンジ加熱時間を長めにしておきましょう。

材料 (4人分)

- ブロッコリー …… 1株
- 油 …… 小さじ2
- 牛肉薄切り (切落し) …… 250g
- A 酒 …… 大さじ1
- 塩こしょう …… 少々
- 片栗粉 …… 小さじ2
- B オイスターソース …… 大さじ1
- しょうゆ …… 大さじ1
- 酒 …… 大さじ1
- カレー粉 …… 小さじ1

作り方

- ①ブロッコリーは茎から房を外し、ひと房ずつ5ミリの厚さにスライスする。茎は外皮をそぎ落として、3ミリ厚さの輪切りにする。
- ②牛肉は酒と塩こしょうを振り、もみ込んでしばらく置く。
- ③フライパンにブロッコリーと水50ccを入れ中火にかけ、沸騰したら蓋をして、中火で3分間蒸し焼きにする。
- ④蓋を取り、油を加え、②の牛肉に片栗粉をまぶして入れ、炒める。
- ⑤肉に火が通ったら、混ぜ合わせたBを回し入れて、手早く炒め合わせたら完成。

コメント

- ・1年中出回っているブロッコリーの旬は初夏と冬。夏にもしっかり食べたいブロッコリーです。
- ・栄養豊富なブロッコリー！特にビタミンCはレモンよりも多く、夏の紫外線からお肌を守ります。

＊夏採れブロッコリーと牛肉のカレーオイスターソース炒め



アレンジ

- ・牛肉を豚肉や鶏肉、厚揚げに変えてもOK！
- ・玉ねぎ、人参、キャベツ、じゃが芋、南瓜など薄切りにして加えても美味しくできます。

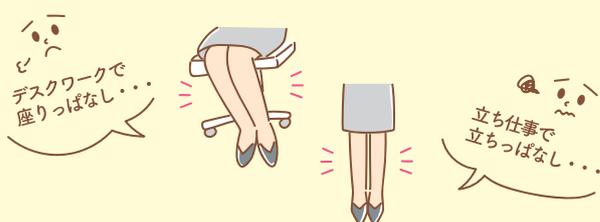


JA島根厚生連

健康散歩

「足は第2の心臓」と言われていることをご存じですか？
足は歩行や運動をすることで筋肉を動かし、足の裏まできた血液を全身に送り返すポンプのような役割をして心臓の動きを助けています。

元気な体をつくるうえで、歩行や足の運動は大切なポイントです。しかし、足に合わない靴は、足・膝・腰の痛みや、転倒の原因になることもあるため、正しい靴を選ぶことが重要です。また、足に合った靴を履くことでタコやウオノメ、扁平足、巻き爪、外反母趾などの足の変形を予防することができます。



足に優しい靴選び

＜靴選びのポイント＞

- ❖ 足と靴の踵をぴったり合わせた状態で、爪先と靴の間に余裕はありますか？
- ❖ 靴の側面や上下から足が圧迫されていませんか？
- ❖ 足の母指と小指の付け根部分が靴で横から圧迫されていませんか？
- ❖ 土踏まずが適度にフィットしていますか？
- ❖ くるぶしに靴の履き口が当たっていませんか？ また、履き口が浅く靴が脱げやすくはありませんか？
- ❖ 足と靴の踵のカーブ形状は合っていますか？

靴をデザインだけで選ぶのではなく、靴店で相談して履きやすさや中敷なども考えながら自分流の靴を探してみましょう。初夏のやわらかな日ざしのなか、自分にぴったりの靴を履いて出掛けてみてはいかがでしょうか。新しい発見があるかもしれませんよ。



【編集後記】 今の特集で紹介している「島根ぶどう」。近所のスーパーの店頭にもデラウェアが並んでおり、今年もこの季節がやってきたなあ〜と月日の早さを感じています。私の中でデラウェア=そのまま食べるというイメージでしたが、この度料理アプリ「クラシル」とのタイアップで素敵なデザートに大変身!!この場で作った感想をお伝えしたかったのですが時間的に間に合わず…皆さん!作った報告待っていますよ〜☺️ (安)