



2019
6
June Vol.39

JAしまねびより

今月の特集 島根のいいものの再発見!! 「安来市 みようが」 やすぎ地区本部





鳥根には誇れる農産品がたーっさん!

鳥根のいいもの 再発見!!

直撃・生産者インタビュー

安来市 みょうが

6月は、やすぎ地区本部。安来市九重町で、みょうがの生産に取り組む湯浅克美さんにお話を伺ってきました。



大きなハウスの中には「みょうが」がびっしりと。きれいに整備され、管理が行き届いていることがすぐ分かりました。

湯浅さんはみょうが作りをはじめて8年。当初は定年退職した父親が何か新しいことをしようと全国各地を視察し、平成19年に高設栽培を用いたみょうが作りをはじめま

シャツ・ネクタイで作業していた父の後を継ぎ



お話を伺った湯浅さん



みょうがってこうやってできるの?? 初めて見る光景に驚き連発。

みょうがは地下に地下茎を伸ばす植物。私達が食べている部分は開花前の蕾(つぼみ)がいくつか入っている花穂の部分で、培地の根元からいくつものみょうがが顔を出します。連結した高さのある湯浅さんのハウスには長さ約45mの栽培ベッドが14列並び、厚さ6cm以上の培地にはぎっしりとみょうがが植えられています。定植するためには、まず地下茎を植えて芽出しを行

ハウスでの高設栽培は 県内唯一

した。ハウスの床には防草シートを施工し、栽培や収穫作業であまり汚れることがないため、父親は時にシャツ・ネクタイ姿で作業することもある。湯浅さんはその後を受け継いで家族のみょうが作りに汗を流しています。



い、芽が出たものを採取して培地に最終的に植えていきます。培地はココナッツを破碎して作ったヤシ殻が中心で、そこに水を供給している菅が通っており、1日に必要な養液を水の中に注入。約半年かけて葉を成長させるとみょうがが取れるようになり、その後4、5カ月かけて収穫していきます。10cm以上に育ったみょうがをハサミで切り取り汚れを取り除いた後、3コ入り約50gをパック詰めにしていきます。湯浅さんは1年1作で4月から秋ごろまで収穫し、近隣の市場に出荷、年間37余り生産しています。みょうがを露地で育てて直売

所などで販売する人はいます
が、高設栽培を用いて一定量
を生産するのは山陰では湯浅
さんだけです。

朝5時から夜9時まで

お盆前後の最盛期には朝5
時から収穫をはじめ、バック
詰めが終わるのが夜9時を過
ぎます。また、露地に比べて
倍以上に伸びていく葉は最終
的に3mを超えます。収穫が
終わるとそれを全部切り取っ
て処分しなければならぬのが
重労働。それでも、地元の方
市場では島根県産のみようが
は引き合いが強いため、繁忙
期には休む暇なく長時間の作
業が続きます。そして、湯浅
さんには品質の高いみようが
作りに対するいくつものこだ
わりがあります。みようがが
出てくる培地は遮光シートで
覆い艶やかな紅色になるよう



葉がうっそうと茂る様子は、小振りでの品のある
姿という印象の「みようが」と大きなギャップが。



シートを捲って見せていただくと、無数のみようがが、見事に。
日照や温度管理、様々なノウハウの積み重ねの結集。

調整。冬を越すためには最低
16℃以上必要なため暖房を導
入し、夏場は36℃を超えない
ように温度管理に細心の注意
を払っています。みようがは
日照時間が一定の時間より長
くなると花芽ができる長日植
物で、1日3時間、電照を当
てるなど、高設栽培は大きく
育ち収量が多い反面、その分
コストが掛かります。品質と
収量の向上のための努力を
行っているも予想が外れ、収
穫時期が遅くなるなど試行錯
誤の連続。他産地と気候条件
が異なる山陰地方では、栽培
方法が確立していない上に、
周辺で高設栽培を行っている
人がいないため、問題が起き
ても同士に相談することがで
きず、孤独な戦いが続くこと
があります。

エグ味が少なく食べやすい

シャキシャキとした食感と
爽やかな苦味の特徴のみよう
が。香辛野菜として、そうめ
んや豆腐の薬味として食べる
機会が多いと思いますが、そ
のほかにもたくさんの方
があります。天ぷらや味噌汁
の具として食べても美味し
いほか、ベーコン巻きや漬物、



収穫したてのみようがを切っていただくと、水分が溢れ、
その新鮮さとシャキシャキ感を想起させられました。

千切りにしてサラダとして食
べるなど、アレンジすれば無
数の食べ方ができる野菜で
す。とくに湯浅さんの栽培方
法で育つみようがは柔らかく
エグ味も少ないので食べやす
いのが特徴です。みようがを
切ってみると水々しさを証明
するように切り口から水分が
滴ります。

色・ツヤ・形良し。

島根県産はこだわりの証

湯浅さんはなるべく色形の
良いものを出荷することを大
前提にしています。今後は品
質を維持した上で収量をいか
に増やすかを課題にしていま
す。葉の光合成を促すために、
葉と葉の間の空間をいかに確
保するか、地下茎をどのよう
に広げれば収量が増えるかな



みようがはしょうが科の多年草
で熱帯の東アジアが原産。大昔
にアジア大陸から持ち込まれたと
され全国各地の里山や田畑の周
りに自生している。食物繊維と体
の中の余分な塩分や水分を排出
するカリウムが豊富。全国各地で
栽培しているが、高知県が一大
産地。ハウスと露地による周年栽
培を行い約9割のシェアを誇る。
山陰ではみようがを農産物としてま
とまった量を市場に出荷している
のは湯浅さんのみで、産地が途
絶えないよう生産量の維持拡大
に向けた施策を続けている。



山陰唯一のプライドを持って、今後も良いみようがを提供できるよう努力を惜しまない、と湯浅さん。

ど、山陰地方を中心に引き合
いの強い地元産のみようがを
安定して供給できるよう試行
錯誤が続きます。

やすぎ地区本部 なかうみ菜彩館



産直へようこそ!!

可成り産地が地域の特産品「日本カンパニー」
島根県内の産直店舗を「紹介」します。



この日も「美しい農産物」が生産者の皆さんによって陳列された

「美しい農産物」が生産者の皆さんによって陳列された。この日も「美しい農産物」が生産者の皆さんによって陳列された。この日も「美しい農産物」が生産者の皆さんによって陳列された。

国道9号線沿いの道の駅「あらエッサ」内にある直売所「なかうみ菜彩館」は、県外の観光客からレストランの料理人まで訪れる人気の直売所だ。

同直売所に並ぶ野菜などは、その品質もさることながら陳列されている姿が美しいと評判だ。根菜や葉物野菜なども袋に入れ、切り口から液が出るものは袋口を折り返す。袋詰め時には汚れ、水気を落として大きさを揃えることを徹底する。稲田佳代店長は「見栄えがよくなるのはもちろん、傷みが減り鮮度の維持にもなる。包装のひと手間を加えることで、ご利用者様により商品価値の高いものを提供できる」と話す。ここまで徹底できるのは、同直売所を運営するやすぎ地区本部が昨年の春に行政と作成した「出荷品ハンドブック」の存在が大きい。荷姿の美しい商品の写真とそのポイントをまとめ



イベントには多くの人が訪れる (写真は4月に行われたタケノコ祭り)



6月は園児たちのてるてる坊主がお出迎え (写真は昨年のも)

「四季を感じる事ができるのが産直の魅力」と話す稲田店長の言葉通り、同直売所では季節ごとにイベントが開催される。イチゴ祭り、タケノコ祭り、彼岸の花市や、春の感謝祭、秋の収穫祭など様々なイベントが来店客を楽しませる。地域の特産品や「食」と密接に関わっている伝統文化を若い世代が知るきっかけになればと、生産者グループとともにイベントに工夫を凝らす。今ではお客様から開催日の問い合わせを受けるなど、多くの方に親しまれている。

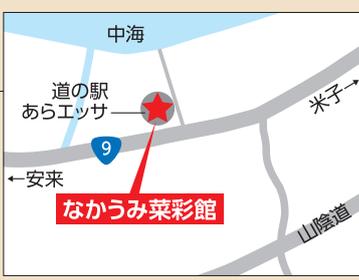
6月は、地元生産者手作りで出来立ての「笹巻き」が店頭に並ぶほか、地元の園児たちが作ったてるてる坊主が梅雨時期の店内を盛り上げる。訪れる度に新しい発見がある。「なかうみ菜彩館」は四季を楽しめる直売所だ。

た同ハンドブックは、生産者が出荷する際の指標となっている。またハンドブックに加え、直売所スタッフのこれまでの経験からくるご利用者様が手に取りやすい商品、喜んでもらえる商品に向けたアドバイスが美しい商品を支えている。



ここで一句「店先の豊富な野菜で旬を知る」稲田店長

店名：なかうみ菜彩館
所在地：島根県安来市中海町118-1
道の駅あらエッサ内
TEL：0854-23-7310
営業時間：9:00～18:00
定休日：年末年始



JA 自己改革 実践中

JAグループ島根

JAしまね農業振興支援事業 活用事例のご紹介



JAしまねでは、経営拡大に向けた基盤整備や機械等の更新対策、県域でのモデル事業を実施するために、「JAしまね農業振興支援事業」に取り組んでいます。

星野和志さんは平成29年に就農し、現在、ぶどう31アール、野菜10アールを栽培しています。星野さんの栽培するぶどうは市場出荷と、それ以外は「星のぶどう」と銘打って、雲南市ふるさと納税の返礼品にも使用されている他、地元産直市で販売をしていて、多く消費者から好評を得ています。

消費者との関わりを大切にしている、ゴールデンウィークには多くの親子や家族連れが圃場を訪れ、シャインマスカットの房となる、穂の先端3センチの蕾を残してそれ以外の蕾を切り落とすという作業を体験され、夏には収穫作業も一緒に行なっています。

星野さんは、JAしまね農業振興支援事業を活用してパイプハウスを設置しました。「JAに支援してもらい、ぶどう以外の野菜を栽培し、経営の多角化ができました」と話されました。「後継者がいない農家に代わって農地を引き継いだり、いろいろな方との仲間づくりをしていきたいです」と話され、雲南地域の美味しいぶどうや野菜を消費者に届ける若手農家のリーダーとして、期待されています。

雲南市 星野 和志さん



一所懸命 青年連盟

地域に元気を発信します JAしまね西いわみ青年連盟

JAしまね西いわみ青年連盟は県西端にある益田市、津和野町の青年農業者68名で構成する組織です。益田支部、匹見支部、津和野支部の3支部があり、それぞれ地域と一体となった活動をしています。益田支部は、商工会議所青年部主催の「ますだ産業祭」に毎年出店し、消費者に新鮮な農産物をPRします。匹見支部は「匹見峡春祭り」で地元牧場産牛肉の丸焼きを提供し、来場者に味の良さをPRします。津和野支部は、日本五大稲荷と称される太鼓谷稲成神社の祭事に合わせた餅つきで参拝者らを魅了します。近年は県外からのU・Iターンによる新規就農者も増え、活気づいています。今後も、地域に元気を届ける活動をしていきます。



新鮮な野菜をPRします



豪快に丸焼きした牛肉を振舞います



手際よく杵で餅つきをします

雲南

一宮自主連合会「寄り合いの場」開設 ～世代間交流で活気あふれる地域へ～

雲南市三刀屋町の一宮地区自主組織「一宮自主連合会」では、一宮交流センター内に今年の3月に地域の高齢者や隣接する三刀屋こども園に通う若い保護者が、気軽に「寄り合える場」として「いちここカフェ」を開設しました。

一宮地区の方がいつも笑顔で「にこにこ」から名付けた「いちここカフェ」。5月は地域の方や地域外からの利用者約60人が、200円で提供される手作りシフォンケーキとコーヒー、紅茶を味わい、世間話に花を咲かせています。

また、会場の壁際には地域の方たちが手掛けた写真や習字、生け花などが展示されており、来場された方は作品鑑賞も楽しむことができます。

一宮自主連合会の阿川光美会長は「寄り合いの場として地域の方に喜んで利用していただき、活気ある一宮にしていきたい」と意気込みを語っていました。



カフェに集い談笑する利用者の皆さん

隠岐

どろんこ運動会で笑顔

隠岐の島町立有木小学校は5月22日、初夏の暑さの中、地元水稻農家の田植え前の圃場で「豊作祈願どろんこ運動会」を行いました。運動会では生徒達による豊作祈願のあと、アメ食い競争や綱引きなどが行われましたが、生徒たちは躊躇することなく泥まみれになっていて、さすが普段から山や海に育てられた子達だなと感じました。今後は生徒達で田植え体験学習を行い、秋には稲刈り体験、また収穫されたもち米を使用した餅つきを行いつきたての餅を食べる予定です。



くにびき

胸部CT検診で健康チェック

くにびき地区本部は組合員などを対象に、胸部CT検診を5月中旬に4日間にわたり実施し、約140名が受診しました。

当地区本部では、組合員などの健康づくりに役立ててもらおうとJA島根厚生連と連携し、毎年実施。胸部CT検診では、胸部レントゲンでは分からない、「微小ながん」を早期に発見できるほか、喫煙による慢性閉塞性肺疾患もはっきり抽出されるのが特徴です。

受診者は、松江市内4箇所のAコープ店駐車場に設置されたヘリカルCT検診車で受診。生活習慣から肺がんやその他の疾患にかかるリスクなどを問診した後、胸部CT検診を開始。短時間で肺の状態を細かく調べました。

Aコープたまゆで受診した、穴道町の池尻克則さん(70)は「早期発見で助かることもある。今後受診していきたい」と検診の重要性を再認識していました。



やすぎ

地元子ども達が田植え体験

安来市立布部小学校の3年生から6年生17人は5月9日、昔ながらの手作業による田植え作業を体験しました。今年で15年目となるこの体験は、少しでも農業に興味を持ってほしいという思いから、布部地区の農家である小藤昇さんらの協力のもと毎年行われています。

作業前にはJA職員から、米作りの流れや肥料として使われている「米の精」についての説明がありました。説明が終わると、児童らは一列に並んで田んぼに入り、上級生が下級生に教えてあげながら、目印となる白線に書かれた赤い点に沿って丁寧にコシヒカリの苗を植えていきました。

最後に小藤さんは児童らに向け「今日植えた苗が秋にはたくさんのお米になり、収穫の時にはどれだけ実っているか楽しみにしていて下さい」と話されました。



斐川 あぐり探検隊始動！

5月12日、町内の小学3～6年生を対象とした農業塾「あぐり探検隊」の第一回目の活動が行われました。この取り組みは、斐川地区本部と出雲市が協力し、農業体験を通じて斐川地域の農業学習と食育に対する理解を深めてもらうことを目的に行われている活動です。



今年は33名が探検隊員として認定され、(農)あかつきファーム今在家が所有する約720㎡の圃場で隊員とその保護者約35名が、もち米の田植えを行いました。慣れた手

つきで苗を植えていく隊員や、初めて入る田んぼに足を取られて尻もちをつく隊員の姿も見られました。隊員たちは「裸足で入ると土の感触が気持ちいいね」「どンドン地面に吸い込まれていきそう」と話しながら丁寧に苗を植えていきました。田植え後は会場を農業ホールに移して、斐川女性部の指導のもと、10mのジャンボのり巻き作りに挑戦し、完成したのり巻きと女性部の特製豚汁を食べながら交流を深めました。次回は、夏野菜の苗植えと田んぼの生き物調査を行う予定です。



隠岐 どうぜん 第4回女子講座開催

4月20日(土)、第4回女子講座として“隠岐の島町観光めぐりの旅”を企画しました。島前に住む者として同じ隠岐諸島にありながら行く機会に恵まれない島後の「隠岐の島町へこの春に行ってみたい」ということで、勉強とレクリエーションを兼ねての実施となりました。朝一番の高速船レインボージェットであつという間に隠岐の島町に渡り、遠くて近いを実感しました。最初に隠岐國の代表的な神社で億岐家が代々神職を務める玉若酢命神社で、樹齢千年とも二千年とも言われる八百杉(国の天然記念物)の大きさに圧倒され、次に蓮華会舞(国の重要無形民俗文化財)で知られている「隠岐国分寺」をまわり、最後に少し歩いて、名水百選や日本の秘境100選に名を連ねている「壇鏡の滝」に向かい、マイナスイオンを身体いっぱい浴びりフレッシュしました。港までのバスでは、ガイドさんによる隠岐民謡「しげさ節」を堪能し、帰りのフェリーでは、反省会をしながら昼食弁当を美味しくいただきました。限られた日程の中でしたが、天候に恵まれ有意義な女子講座を満喫することができました。



石見銀山 鳥井小学校児童がぶどうの栽培体験学習

大田市ぶどう生産組合は5月9日、大田市鳥井町の大田市立鳥井小学校で「ぶどうの栽培体験学習」を開きました。同校3～4年生19人が総合学習の時間を活用し、年間を通じて、「デラウェア」栽培を体験します。

この日は、同組合の組合員4名と、島根県、大田市、JAの担当職員が小学校を訪問しました。

前段は、教室でぶどうに関する座学を行い、ぶどうの種類や、作業内容、ぶどうにつく害虫などを児童にわかりやすく説明しました。

説明を聞いた児童は「なぜ鳥井町ではぶどう栽培が盛んなのか」など生産者に質問しました。

続いて、同校内のほ場「ぐんぐんハウス」にて、児童は生産者の指導のもと丁寧に摘芯・ジベレリン処理を行いました。一通り作業が終わると、「もっとやりたい」などの声があがりました。

児童は「水やりや草抜きを頑張ってぶどうを大きく育てたい」など感想を話しました。今後も、水やりや草抜き等児童で管理していきます。



大田市ぶどう生産組合員の指導のもとジベレリン処理をする児童

出雲 丸山県知事がぶどう産地視察 集荷所・圃場で現状把握

4月30日に就任した丸山達也島根県知事が5月1日、JAしまね出雲地区本部荒茅ぶどう集荷所を訪れ、「島根ぶどう」の主力品種「デラウェア」を視察しました。丸山知事は「ブドウは島根を代表する園芸作物。出荷状況等、現状を把握しておきたい」と、早朝に行われた検査を見学し、検査員、JA職員らから説明を聞きました。

4月19日に出荷が始まった令和元年度「デラウェア」は、1,100トン、販売金額14億4,200万円の出荷を計画しています。

集荷所での視察を終えた丸山知事は、JAしまね出雲ぶどう部会の園山栄部会長のブドウハウスも訪問しました。園山部会長は「デラウェアの税別キロ単価1,300円の目標達成にも県の協力は欠かせない。このタイミングで産地に来てもらい、現場を知ってもらえたことが嬉しい」と話しました。



検査員から話を聞く丸山知事(右)

西いわみ 契約ケールの出荷始まる

(株)キューサイファーム島根と契約する農家が5月21日、ケールを初出荷しました。

ケールは農薬や化学肥料を一切使用しない有機JAS認証圃場で栽培したもので、(株)キューサイファーム島根と契約する管内5戸の農家、法人が出荷を担っています。

当日は、津和野町中山で栽培を手がける金田信治さんが約10kgを詰めたコンテナ50ケースを益田市虫追町の(株)キューサイファーム島根青汁工場に出荷しました。

ケールは露地での栽培が主であることから、他の作物圃場からの農薬飛散に注意する必要があるものの、化学肥料や農薬代等の費用がかからず、栽培管理も比較的容易であることや、契約による買取の為、収入も安定すると言われています。



島根 おおち

年金受給者日帰り旅行

島根おおち地区本部は5月15日、JAに年金振込をご指定いただいている方を対象とした日帰り旅行を行いました。今年は、世羅ゆり園、リーガロイヤルホテルでのランチ、広島市内散策の日程で開催し、92名にご参加いただきました。

日本最大級のゆり園である「世羅ゆり園」では、園内に咲く数十万本の色とりどりのユリや、ピオラの花絵などがあり、当日は天候も良くユリの香りのなか、ゆり園の春の景色を楽しみました。「世良ゆり園」の後は広島市内に移動し、リーガロイヤルホテルにてJAしまねオリジナルランチをいただきました。昼食後は、各々で市内を散策し、2016年にグランドオープンしたおりづるタワー等を観光しました。

この旅行は年金受給者の輪を拡げていただくとともに、相互の親睦を図っていただくことを目的に毎年開催しています。島根おおち地区本部では、今後もJAで年金をお受け取りいただいている方への特典を企画していきます。



本店

次世代のリーダー育成 JA戦略型中核人材育成研修会開催

松江市内で13日、第9期JA戦略型中核人材育成研修会がスタートしました。JA・連合会の中堅職員17人が参加する本研修は、次世代のリーダーとして、組合員の営農と暮らしを起点におき、JA理念やビジョンをふまえた事業戦略の企画立案・実行をマネジメントできる「自律創造型の人材」を育成することを狙いとしています。

初回となる今回は竹下正幸組合長が特別講義を行いました。竹下組合長は自身の経歴や事業に対する考え方を伝えながら「自分に課せられた仕事を責任持ってやり遂げる“覚悟”、組合員に感動を与え最大限の力を発揮し、やりがいの有る職場にする“情熱”、与えられた仕事を必ずやれると信じて仕事をする“信念”を持ち、新たな気持ちで今後の研修会を受け、一人ひとりがJAしまねを背負っていくことを期待する」と激励しました。

同研修会は延べ11日間、全5回開催し、来年1月の最終研修では終了論文を発表する予定です。



いわみ中央

伝統芸能にJA職員が参加

いわみ中央地区本部は5月19日、江津市川平町で開催された花田植え(川平町花田植実行委員会・松平たすけ愛協議会主催)に参加しました。26回目となる今回は、天候にも恵まれ300人を超える参加者や観衆が集まりました。まず初めに華やかに飾った鞍を付けた牛6頭による代かきが行われました。その後、地域住民や石見智翠館高校女子ラグビー部員・一般参加者と一緒にJA女子職員らが早乙女として、川平町田植え囃子保存会の奏でる囃子に合わせて一斉に田植えを行いました。観衆からは一生懸命手植えしている早乙女さんへ多くの声援が集まり、早乙女で参加したJA職員は「大変だったけど、声援もたくさんいただけたので頑張れた」と話しました。

昼からもタイ舞踊やミニライブ・お楽しみ抽選会などがあり、子供から大人までが楽しめる一日となりました。

JAは、このような伝統芸能「花田植え」の継承活動を一緒に行うことで、地域活性化へのお手伝いを今後も続けていきたいと思っています。



タテのカギ

- ① 大丈夫だから、——に乗ったつもりで待っててね
- ④ ブーブーと鳴きます
- ⑥ 高校の公民の教科の一つ
- ⑦ 新鮮な空気を取り込んで汚れた空気を追い出すこと
- ⑧ お好み焼きにたくさん入れる葉野菜
- ⑩ 彼とは同じ釜の——を食った仲だ
- ⑫ 肩と手首の間
- ⑭ 酸と混ぜると中和反応が起きます
- ⑰ 米国の50番目の州。南の島です
- ⑱ 焼き肉店のメニューで肝臓のこと
- ⑳ 由緒ある神宮や夫婦岩で知られる三重県の市
- ㉑ 一番良い物はベスト、一番悪い物は

ヨコのカギ

- ① 七夕に彦星と会います
- ② オフの反対語
- ③ スズでめっきした鉄板。一斗缶やバケツなどに用いられます
- ④ 手紙のやりとりで交流すること
- ⑤ ナイアガラ川にあるものが有名
- ⑦ 時計を掛けたり絵を飾ったり
- ⑨ 京都市で行われる祇園祭は——神社の祭礼です
- ⑪ 高倉健主演の映画『——の黄色いハンカチ』
- ⑬ 百貨店ともいいます
- ⑮ ——は友を呼ぶ
- ⑰ 何人かでバトンをつなぐ競走
- ⑱ 息を吸うと膨らむ臓器
- ㉑ 観光、夜行、2階建てといえ

二重マスの文字を A ~ F の順に並べてできる言葉は何でしょうか？

1	6		10		17	20
2			11	14		
3		8		15		
		9				21
	7			16	18	
4			12		19	
5			13			

答え

A	B	C	D	E	F
---	---	---	---	---	---

応募要項

- 応募方法 ハガキに、答え、住所、氏名、年齢、電話番号、本誌に関するご意見・ご感想を記入して、下記宛先にお送りください。
- 賞品 正解者の中から抽選で40名（JAしまね全体）の方に「JA商品券」をお贈りします。
- 当選者発表 賞品の発送をもってかえさせていただきます。
- 宛先・締切 〒696-0222 邑智郡邑南町下田所277
JAしまね 島根おおち地区本部 組合員課 「クイズ」係
2019年7月5日（金）（当日消印有効）

先月号の答え

「アマガエル」

ナ	ガ	グ	ツ	ヨ	ビ
ヤ	ク	ミ	ヒ	ル	ネ
ミ	セ	コ	ナ	ツ	
シ	バ	ラ	マ	ツ	
キ	エ	イ	ム	シ	バ
イ	キ	エ	ダ	マ	メ

・お預かりした個人情報、プレゼントの抽選・発送以外の目的で利用することはありません。

けんこうさんぽ 健康散歩



腸活で食中毒予防

JA島根厚生連



春から夏にかけて日ごとに暖かくなるとともに、細菌性の食中毒が起こりやすい季節になってきます。細菌性食中毒を防ぐ方法は、原因菌を「つけない」「増やさない」「やっつける」ことが基本です。しかし、一方で同じものを食べても食中毒を起こす人と起こさない人がいます。その違いは「腸内細菌の違い」といわれています。日頃から腸内環境を整える「腸活」をして免疫力を高めることも大事な予防法の一つです。

腸には、体内の免疫細胞の約6割が集中しています。健康的な腸内環境では、ビフィズス菌や乳酸菌などの善玉菌が活発に機能しています。善玉菌を増やす働きのある食べ物として、ヨーグルト・漬物・納豆などの発酵食品があげられます。また、善玉菌のエサになる「食物繊維」の豊富な食品を摂ることもおすすめです。代表的なものはさつまいも・切り干し大根・かぼちゃ・ごぼう・たけのこ・ブロッコリー・モロヘイヤなどです。「オリゴ糖」も善玉菌を増やす力があり、大豆・たまねぎ・ごぼう・ねぎ・にんにく・アスパラガス・バナナなどの食品に多く含まれていますので、これらの食材を積極的に食事に取り入れていきましょう。バランスのとれた食生活で「腸活」をして免疫力を高め、食中毒に負けない健康づくりを心がけたいものです。



島根おおち乾椎茸品評会 島根おおち椎茸生産者組合総会

5月
18

邑南町中野団地センターにおいて、邑智郡農林業振興協議会、島根おおち椎茸生産者組合主催の第44回島根おおち乾椎茸品評会が開催されました。管内の各地区から多くの乾椎茸が出品され、厳正な審査が行われました。審査の結果、島根おおち椎茸生産者組合長賞に川本地区の松田美知子さん、島根県農業協同組合島根おおち地区本部長賞に邑智地区の樋ヶ勝義さんが選ばれ表彰されました。表彰の後には、(二財)日本きのこセンター鳥取事務所三次支所の影井和男所長より、「春子の作柄と販売状況について」と題して、市場状況や栽培について講演いただきました。品評会終了後は、第42回定期総会を開催し、30年度の事業報告、収支決算報告及び令和元年度の事業計画、収支予算が上程され、承認されました。

島根おおち椎茸生産者組合では、天候不順により全国的に出荷量が減少し厳しい状況にあるなか、生産基盤が回復するよう行政・各関係機関と一体となり、後継者の確保、生産技術の向上、積極的な宣伝活動の実施による販売促進活動の展開を目指してまいります。



第44回島根おおち乾椎茸品評会
優秀賞【第一位】(敬称略)
島根おおち椎茸生産者組合長賞
どんこ 松田美知子(川本)



優秀賞(敬称略)

島根おおち地区本部
本部長賞
こうしん
樋ヶ 勝義(邑智)

茶花どんこ
吉賀 晴雄(石見)
こうこ
松田美知子(川本)
どんこ
實成美穂子(川本)

J A女子大学「つくしんぼ」 講座の開講

5月
18

女子大学「つくしんぼ」8期生は、田所公民館大ホールに於いて第7回講座「タイチーダンス」の受講をしました。講師には松江市在住の栢野和美先生をお招きしました。まず、先生から「タイチーダンス」は中国の太極拳や民族舞踏などの様々な要素を取り入れた踊りで、ジャンプがなく運動強度は弱いこと。そして色々なポーズが組み込まれているのが特徴であること。むしろ動きもあ

るが、それも脳の活性化になるので楽しみながら踊ってほしいとお話を聞きました。その後、ゆっくりした動きから順に腰を落として足、腕など全身を使つての突き、切るなどの拳法の動きや動物のポーズなどの動きを覚え、初めはゆっくりな曲。続いて「女子十二楽坊」などの早い曲に合わせてダンスしました。その後、全身のストレッチを教えたいただき講座を修了しました。学生たちは「汗がたくさん出た。息は止めずにと言われたが、一生懸命になると、いつの間にか息を止めていた。」などと話し、楽しい講座になったようです。



ふれあい水田田植え交流会

島根おち地区本部では、邑南町矢上地区の「ふれあい水田」において、生協ひろしまから参加された消費者・生産者との田植え交流会を開催しました。「ふれあい水田」での田植え交流会は今回で25回目をむかえ、今年が例年より多い約120名の参加がありました。

田植え交流会では、参加者が圃場に一列に並び、合図に合わせて張られたロープを目印に苗を植えていきました。当日は晴天となり暑さのなか、普段入ることのない田んぼの中で、ぬかるみに足を取られながらも楽しそうに、1時間かけて12aの圃場の田植えを終わらせました。田植え後の昼食会では、炊き立てのハーブ米や石見和牛肉、地元食材をふんだんに使った豚汁やサラダなどが振舞われ、旬の食材を青空の下で味わっていただきました。

この「ふれあい水田」では、石見高原ハーブ米コシヒカリの田植えのほか、生育期間の除草作業や生きもの調査、そして秋には稲刈り体験も予定しており、1年を通じて米作りの一連の流れを体験していただくことにしています。



5月
26

「ゆとり倶楽部」 開講式の開催

島根おち地区本部は令和元年「ゆとり倶楽部」の開講式を行いました。式には受講生18名、聴講生6名が参加し、日高本部長より高齢化が加速する現在ではあるが、「ゆとり倶楽部」に参加する事で、健康寿命百歳をめざして、健康で心豊かな毎日を送っていただけるよう願っている。この一年間を楽しく有意義なものにしていただきたいとあいさつされました。開講式終了後、第一回講座「JA島根厚生連の「筋力アップ教室」を田所公民館大ホールで開催しました。教室では、まず厚生連技師、保健師とJA職員の計6名のスタッフが身長、体重、血圧、握力、骨量、10m全力歩行の測定をし、個々の体脂肪率や筋力、骨密度など体組成チェックを行い、※「ロコモティブシンドローム」になる三大要因を聞きました。続いて足の筋力アップする運動としてチェアエクササイズの指導を受けました。最後に鐘築保健師より自身の身体の状態を知ることが大切。自分の筋力やバランス能力の低下を防ぎ、要介護状態にならないためにも、自分の体調にあったエクササイズを日々楽しく実践してほしいと説明がありました。受講生たちは体力測定からエクササイズまで終始熱心に取り組んでいました。



5月
15

※運動器の障害のために移動能力が低下して要介護になる危険の高い状態のこと

島根おおち青年連盟総会

4月
27

島根おおち青年連盟は、邑南町中野団地センターにおいて、30年度通常総会を開催しました。30年度の活動報告及び収支決算報告と31年度の活動計画及び収支予算が上程され承認されました。また、今年度は役員改選となり、瑞穂地区の富長和也さんが新たに委員長として就任されました。

総会後には今年10月の消費税増税にともなう研修会を行い、営農企画課の澤津賀一課長より「軽減税率」についての説明がありました。身近な税金の消費税ですが仕組みは複雑なため、「軽減税率」がどのように適用されるか、また税率10%の適用のタイミングについて事例を交えた説明を受けました。

島根おおち青年連盟では、青年組織の活性化に向けた取り組み、地域に根ざした食農教育活動の展開を目指しており、交流会、研修会への積極的な参加や女性部と連携して管内保育園にて行う愛菜カレーの日や、ふれあい農園に力を入れることにより、31年度の活動を展開していきます。



みどりのカーテン



島根おおち地区本部では、毎年各支店、各部署で「みどりのカーテン」の取り組みを行っています。上の写真は昨年とある場所で取り組んだ「みどりのカーテン」の写真ですが、なにか違和感にお気づきでしょうか？植えたのは、アサガオとフウセンカズラだったはずなのですが…



支店
だよ！

邑智支店

邑智支店前の花壇に、グリーンカーテン用の植物（なにを植えたかはナイショ！(笑)）を支店職員が植えました。国道沿いの歩道に面した窓に、ネットを張って上らせて日除けとするほか、成長して行く様子を「支店だよ！」などで地域の皆さんに発信して行きたいと思っています。

窓口にご来店いただいた方と、何が出来るかお話しすることも楽しみにしています。

今年は異常気象で農作物の成長が心配されますが、支店前のグリーンカーテンの成長を、皆さんで見守っててください。





水稲 【6月中旬～7月中旬の管理】

●中干しの実施（※渇水の恐れがある場合は、実施後、水の確保が可能か確認してください）

- ・1株のうち、葉が2枚以上ついた茎が16～18本程度で実施します。中干しの程度は、田面にヒビ割れが入るまで干し、7日程度行います。

●残りビエ対策（ハーブ米とつや姫で使用の場合は使用回数は1回です）

除草剤名	使用時期	使用量(10aあたり)	使用方法	使用回数
クリンチャー 1キロ粒剤	移植後7日～ノビエ4葉期 収穫30日前まで	1kg	水を十分にためて散布。 ヒエ専用剤	2回以内
	移植後25日～ノビエ5葉期 収穫30日前まで	1.5kg		
クリンチャー EW	移植後20日～ノビエ6葉期 収穫30日前まで	薬量100ml 水量25～100ℓ	湛水散布又は落水散布。 ヒエ専用剤	
クリンチャーバス ME液剤	移植後15日～ノビエ5葉期 収穫50日前まで	薬量1000ml 水量70～100ℓ	落水状態（足跡に水が残っている程度）で散布。広葉雑草にも効果あり。	

●葉いもち病防除

発生は、気象条件で大きく左右され、中でも降雨日数が多く湿度が高く日照時間が短い日が連続する場合に多く発生します。今後の気候に注意して予防に努めましょう。また、植え残しの苗は伝染源になりやすいので処分してください。

●紋枯及び稲こうじ病予防

高温多湿（30℃～32℃）の条件で発生しやすくなり、幼穂形成期ごろから病気の勢いがよくなるので、その頃が重要な防除時期にあたります。特に昨年発生した水田では発生する可能性が高いので、予防を徹底してください。

※JA育苗センター使用のルーチンエキスパート箱粒剤には紋枯れ病の予防剤が含まれております。

対象病害	農薬名	使用時期	使用量（10aあたり）
いもち病予防	コラトップ粒剤5	6月中旬 葉いもちには初発10日前～初発時 穂いもちには出穂30日前～5日前まで	3～4kg
紋枯病予防	バリダシン粉剤DL	出穂2～3週間前 収穫14日前まで	3～4kg
紋枯病 稲こうじ病予防	モンガリット粒剤	出穂2～3週間前 収穫45日前まで	3～4kg

●珪酸加里

珪酸加里を6月中下旬（出穂45日前）までに10a当り20kg施用し稲体をガッチリとさせ登熟の向上を図りましょう。
※元肥に重焼燐ミックス・ホスピタ・こめ太郎くん使用の場合は不要です。

●穂肥

穂肥については籾数の確保・粒重量増加のため以下の例に基づき、田んぼの状況にあわせて行いましょう。

注：穂肥の多施用は倒伏の原因となります。特にコシヒカリについては葉色を見て施用量を減らすなどの調節をしてください。

品 種	施肥時期（幼穂長）		穂肥 化成肥料17-0-17 （10aあたり）
ハナエチゼン	1回目	出穂25日前（1～2mm）	9kg
	2回目	出穂14日前	9kg
コシヒカリ	1回目	出穂20日前（5～8mm）	8kg
	2回目	出穂10日前	8kg

- ・こめ次郎くんを使用する場合は、出穂25日前に30kg／10aを1回施用。
- ・セラコートRワン・楽一を使用の場合穂肥は不要です。
- ・きぬむすめでは穂肥までに葉色が落ちた場合（7月上旬～中旬）、化成肥料17-0-17を5kg/10a程度つなぎ肥を行ってください。



重点品目野菜について病害虫の 予防徹底を図りましょう！

☆白ねぎ☆

予防の時期	対象病害虫	農薬名	散布量	使用時期・回数
7月上旬 土寄せ前	ネギハモグリバエ ネギアザミウマ	ダントツ粒剤 ※2回目の使用	3～6kg/10a	収穫3日前まで 4回以内
	軟腐病	オリゼメート粒剤 ※2回目の使用	6kg/10a	収穫30日前まで 2回以内
	白絹病	モンガリット粒剤 ※6月に予防していない圃場で使用	4～6kg/10a	収穫30日前まで 3回以内

※連作圃場では軟腐病・白絹病の予防を徹底してください。

※軟腐病が心配な圃場では微生物資材「ハイフミンハイブリットG」7.5kg/aを土寄せ前に散布し土寄せを行ってください。

！注意！ 土寄せは気温が下がっている朝行ってください。

！注意！ 7月中旬からの最高気温が30℃を超えるような時期には土寄せはしない！（軟腐対策）

(雑草対策) 7月上旬の土寄せ後、高温時は、土をなるべくかまいたくありません。(軟腐対策) よって除草剤を使用し
て雑草発生を抑えてください。しかし、ネギの周りの草が多すぎても軟腐病や害虫の発生が多くなります。
草に負けないように小さいうちにネギの根を傷めないように草刈りを行ってください。

予防の時期	除草種類	農薬名	希釈倍率／散布量／使用回数
7月上旬 土寄せ後	一年生雑草 雑草発芽前	トレファンサイド乳剤	10a当たり薬剤 200～300ml/水100ℓ 収穫30日前まで 2回以内 ※土寄せ後等草が無い状態で使用

使用のポイント 土壌に湿り気がある時の散布が効果的です。乾燥圃場では効果が薄いです。

☆ナス☆

予防の時期	対象病害虫	農薬名	希釈倍率	使用時期・回数
6月下旬～7月上旬	ハダニ ヨトウムシ テントウムシダマシ類	コテツフロアブル	2000倍	収穫前日まで 4回以内
	褐色腐敗病	プロポーズ顆粒水和剤	1000倍	収穫前日まで 4回以内

混用
可能

※葉色が悪い時は「トミー液肥」300倍を混用してください。

！注意！ 梅雨明け後、乾燥しないように通路にかん水を行う。時間帯：夕方涼しくなってから。

！注意！ 日焼果防止のため黒マルチの上に敷き藁（草）等行ってください。



☆ミニトマト☆

予防の時期	対象病害虫	農薬名	希釈倍率	使用時期・回数
6月下旬～7月上旬	アブラムシ類 コナジラミ類	ダントツ水溶剤	2000倍～4000倍	収穫前日まで 3回以内
	すすかび病	トリフミン水和剤	3000倍	収穫前日まで 5回以内

混用可能

※ここ数年「**すすかび病**」が多く発生しています。予防の徹底をお願いします。

※尻腐れ（カルシウム欠乏症状）予防のためカルシウム剤（カルプラス）を定期的に散布してください。

農薬散布時に混用も可能です。

※梅雨明けから盆明けごろまで、遮光資材利用し、比較的単価が高い9月出荷を促す。

☆ピーマン☆

予防の時期	対象病害虫	農薬名	希釈倍率	使用時期・回数
7月上旬	うどんこ病 アザミウマ類 コナジラミ類	ハチハチ乳剤	1000倍	収穫前日まで 1回

※尻腐れ（カルシウム欠乏症状）予防のためカルシウム剤（カルプラス）を定期的に散布してください。

農薬散布時に混用も可能です。

※雨が多い時期はヘタの部分の傷みに注意して出荷をお願いします。

☆きゅうり☆

予防の時期	対象病害虫	農薬名	希釈倍率	使用時期・回数
7月上旬	うどんこ病 べと病・褐斑病 アブラムシ ウリノメイガ	ハチハチ乳剤	1000倍	収穫前日まで 2回以内

※下葉の傷んだ葉は1枚程度 / 1日除去して、圃場から持ち出す。

**!! みんなで注意して安全安心な
作物づくりに取り組みましょう !!**

! 注意! 農薬散布前と後には防除日誌の確認・記入をお願いします。

! 注意! 高温時の農薬散布は夕方涼しくなってから行いましょう。

! 注意! 予防的な農薬散布は基本、出荷休みの前日（金曜日）の夕方に行いましょう。

! 注意! 希釈した農薬の散布量は『20リットル～30リットル/a』です。

! 注意! 農薬散布の際には散布ムラの無いようしっかり散布してください。

! 注意! 風の向きに注意して他の作物にかからないよう注意してください



家の光 懇話会開催の お知らせ

JAしまね島根おおち地区本部では、家の光購読者の皆様を対象とした懇話会を下記のとおり計画しました。夏のひととき、お茶を飲みながら、家の光の活用記事・意見交換をすすごしませんか。当日は、家の光協会担当者・支店長・組合員課担当も参加しますので、色々なご意見をお聞かせください。たくさんの方のご参加をお待ちしています。

開催日	地区	時間	場 所
7月 2日 (火)	桜江	午前	桜江総合センター 4階会議室
	川本	午後	川本支店 2階会議室
7月 3日 (水)	邑智	午前	邑智支店 2階会議室
	大和	午後	大和支店 2階会議室
7月 4日 (木)	羽須美	午前	羽須美支店 2階会議室
	瑞穂	午後	地区本部 2階会議室
7月 16日 (火)	石見	午前	石見支店会議室



※参加費は無料です。【家の光7月号】をご持参ください。
 ※【家の光7月号】より記事活用を予定しています。
 ※詳細は今月外勤で【家の光】と一緒にお配りしています。また同様の案内を支店窓口にも設置しています。
 ※家の光を購読されていない方の参加も受付しています。下記連絡先までお気軽にお問合せください。

●お問い合わせ先 参加申し込みは、最寄りの支店までお願いします。

JAしまね島根おおち地区本部 企画総務部組合員課 TEL : 0855-83-1802

和牛情報

令和元年5月子牛市場成績表



西部“弱気配”・中央“反落”

本県5月の子牛市場は、西部・中央で開設し365頭の上場があり、平均価格は、西部市場が719,949円（前环比9千円安）で“弱気配”、中央市場は774,330円（前环比29千円安）で“反落”の取引となりました。

今月の西部、中央においては、極端な過肥、体積不足の牛が目立ち今後はしっかりと飼育管理が必要です。また、5月の10日連休後の枝肉相場の低迷が素牛価格に直接影響した月となりました。

今後も引き続き繁殖農家での飼養頭数の維持・拡大と後継者づくりに地域を挙げて取り組み、購買者が島根県内各子牛市場へ安心して購買に来て頂けるよう上場頭数の確保が必要となります。

県外移出率

雌 68.18% 去勢 36.36% 合計 51.34%

		頭数	最高価格	最低価格	平均価格
中央市場	メス	114	1,217,160	245,160	713,747
	又キ	138	999,000	496,800	824,377
	合計	252			774,330
島根おおち	メス	13	830,520	560,520	698,095
	又キ	11	978,480	682,560	824,040
	合計	24			755,820
瑞穂	メス	3	751,680	705,240	734,400
	又キ	2	862,920	815,400	839,160
	合計	5			776,304
羽須美	メス				
	又キ				
	合計	0			0
石見	メス	1	766,800	766,800	766,800
	又キ	4	816,480	749,520	780,030
	合計	5			777,384
川本	メス	1	618,840	618,840	618,840
	又キ				
	合計	1			618,840
邑智	メス	7	830,520	560,520	695,983
	又キ	4	978,480	757,080	895,860
	合計	11			
大和	メス				
	又キ	1	682,560	682,560	682,560
	合計	1			682,560
桜江	メス	1	614,520	614,520	614,520
	又キ				
	合計	1			614,520

ギフトはJA花かご館へ

何かお困りのことや、お悩みの時はご遠慮なくお申し付けください。

お中元

法 要

結 婚

出 産

ご自宅又は、
指定先に
お届け致します

全国宅配を承ります

お問い合わせは

JAしまね島根おおち地区本部各事業所へ

瑞穂事業所：83-1132

邑智事業所：75-1861

羽須美事業所：88-0121

大和事業所：82-2557

石見事業所：95-1224

桜江事業所：92-8025

川本事業所：72-0330

農機センターからのお知らせ

米麦水分計点検整備の実施について



良質米生産（過乾・過湿米防止）に取り組むことを目的に米麦水分計の点検整備を下記のとおり実施いたしますので、令和元年7月10日までに農機拠点センター、農機出羽工場、各営農生活事業所までご持参いただきますようお願い致します。

《注意》受付期日を過ぎた場合、点検料が割高になるだけでなく、返却が遅くなる場合があります。

1. 対象機種：ケット科学研究所・静岡製機米麦水分計

※今回の点検対象メーカーにつきましては、株式会社ケット科学研究所および静岡製機株式会社とさせていただきます。

※その他メーカーについては、基準米による水分値確認しか出来ないため、不具合が有ればメーカーへの修理依頼となり、返却が遅れる場合があります。またメーカー依頼出来ないこともありますので、ご理解いただきますようお願い致します。

※点検整備の結果、メーカーによる預かり修理が発生する場合があります。その際は別途料金が発生しますのでご理解いただきますようお願い致します。

2. 点検内容：基準米による水分測定（±0.2%範囲内、3回程度測定）、圧力調整
キートップ・電池接点の不具合修理、
電池液漏れ確認、清掃

～米水分計点検にあたって～

水分計の点検にあたりまして、下記の点につきまして、ご理解・ご協力のほどよろしくお願い致します。

■今回の点検整備は、水分値の適正表示を確認するものであり、点検結果を保証するものではありません。

■点検整備時に発生した修理代および部品代については、実費を請求させていただきます。

■点検整備時には、正常な水分値を測定したとしても、経年劣化など何らかの要因により、異常数値を表示する場合があります。

■点検後、水分値の測定にあたっては、水分計に乾燥機の単粒水分計など複数の検査器具と併用し、ご使用願います。

■使用・保管にあたっては、取扱説明書をご確認のうえ、正しくお使いください。

お問い合わせ先：JAしまね島根おおち地区本部 営農部 農機拠点センター

TEL：0120-927-277 0855-95-0814

JALしまね

キャンペーン期間 2019.6.3月ー8.30金



JALしまねは、しまねの農業と皆さまの資産形成を応援します!

サマーカーンペーン 2019 貯金コース

期間中、下記のいずれかのお取引をご契約いただいた個人の方の中から抽選で400名様^(※1)に

島根の特産品 (3,000円^{相当}) プレゼント!

特産品は **島根県農協青年組織協議会盟友** が生産した、自慢の一品ばかり!

くにびき地区本部 盟友

安達 隆行 様
上山根有史 様

お米

くにびき地区本部 盟友

みのりの里 眞武 山本 整 様

味噌と味噌だれの詰め合わせセット

やすぎ地区本部 盟友

北中 宏一 様
佐藤 明次 様

季節のお花

やすぎ地区本部 盟友

中村 一人 様

米粉パスタ

雲南地区本部 盟友

石原 公夫 様
岩田 孝史 様

雲南地域お米 食べ比べセット

隠岐地区本部 盟友

村上 淳一 様
柴 功一 様

藻塩3点セット

出雲地区本部 盟友

原 浄司 様

無農薬アイガモ米

出雲地区本部 盟友

小松 正嗣 様

干し柿

斐川地区本部 盟友

伊藤 務 様 伊藤 尚幸 様
アグリード羽根

肉味噌とお菓子の詰め合わせセット

石見銀山地区本部 盟友

福間 裕紀 様

プレミアム スパークリングローズ

何が当たるかは お楽しみです。

対象のお取引

- ① 定期貯金………10万円以上新規または、増額でご契約いただいた方 (期間1年以上) ^(※2,3)
- ② 積立定期貯金…月額1万円以上新規または、増額でご契約いただいた方 ^(※2,4)
- ③ 定期積金………36万円以上新規にご契約いただいた方 (期間3年以上) ^(※2,4)

(※2) 上乗せ金利の適用があるものを除きます。(※3) 窓口でお預入いただいたものに限ります。(※4) 口座振替での掛込に限ります。

抽選ではずれた方で下記のいずれかのお取引がある方の中から **抽選で300名様^(※1)にJAおさいふカードポイント 500ポイントプレゼント!**

- 給与振込口座のご指定
- 年金振込口座のご指定
- 年金受取のご予約
- JAネットバンクのご利用
- JAカードのご利用

投資信託・iDeCo コースもあります!

JALしまねでは、資産運用、資産形成の考え方を紹介する専門職員がさまざまなお悩みにお答えします!

※投資信託の口座開設等のお手続きは投資信託取扱店で行います。

(※1) JALしまねサマーカーンペーン2019(投資信託・iDeCoコース)と合わせた人数になります。
JAバンクは、どなたでもご利用いただけます。くわしくはお近くのJA窓口までお問い合わせください。 JALしまね

JALしまね キャンペーン期間 2019.6.3(月)ー8.30(金)

サママー キャンペーン 2019

貯金コース



©よりぞう

投資信託・iDeCoコースもあります!

JALしまねでは、資産運用、資産形成の考え方を紹介する専門職員がさまざまなお悩みにお答えします!

※投資信託の口座開設等のお手続きは投資信託取扱い店舗で行います。

島根県農協青年組織協議会盟友が生産した、自慢の一品

自慢の一品	盟友
お米	くにびき地区本部 盟友 上山根有史様・安達 隆行様
味噌と味噌だれの詰め合わせセット	くにびき地区本部 盟友 みのりの里講武 山本 整様
季節のお花	やすぎ地区本部 盟友 北中 宏一様・佐藤 明次様・小池 隼己様
米粉パスタ	やすぎ地区本部 盟友 中村 一人様
雲南地域お米食べ比べセット	雲南地区本部 盟友 坪倉 誠様・石原 公夫様・岩田 孝史様
藻塩3点セット	隠岐地区本部 盟友 村上 淳一様・紫 功一様
無農薬アイガモ米	出雲地区本部 盟友 原 浄司様
干し柿	出雲地区本部 盟友 小松 正嗣様
肉味噌とお菓子の詰め合わせセット	斐川地区本部 盟友 アグリード羽根 伊藤 務様・伊藤 尚幸様
プレミアムスパークリングローズ	石見銀山地区本部 盟友 福間 裕紀様

※内容は変更となる場合があります。

懸賞要領

1. 対象のお取引

対象のお取引	条件
①定期貯金	10万円以上新規または、増額でご契約いただいた方 (期間1年以上) (※2,3)
②積立定期貯金	月額1万円以上新規または、増額でご契約いただいた方 (※2,4)
③定期積金	36万円以上新規にご契約いただいた方 (期間3年以上) (※2,4)

(※2) 上乗せ金利の適用があるものを除きます。

(※3) 窓口でお預入いただいたものに限りします。

(※4) 口座振替での掛込に限りします。

2. 応募対象者 期間中、上記1. 対象のお取引①～③のいずれかのお取引をご契約いただいた個人の方

3. 商品内容 抽選で400名様(※1)に島根の特産品 (3,000円相当) プレゼント

Wチャンス賞/上記に抽選ではずれた方で下記のいずれかのお取引がある方の中から抽選で300名様(※1)にJAおさいふカードポイント500ポイントプレゼント! 令和元年10月末に付与いたします。

【Wチャンス賞対象取引】

給与振込口座のご指定・年金振込口座のご指定・年金受取のご予約・JAネットバンクのご利用・JAカードのご利用

(※1) 上記の当選者数はいずれもJALしまねサママーキャンペーン2019 (投資信託・iDeCoコース) と合わせた人数になります。

4. 応募方法 対象のお取引に対して下記のとおり抽選権をお付けします。

お取引	対象
①定期貯金	10万円ご契約につき1口
②積立定期貯金	月額1万円ご契約につき1口
③定期積金	ご契約につき1口

5. 当選発表 令和元年10月中旬頃、ご当選された方に対して当選通知をお送りします。

6. 抽選権の失効 抽選日の前日までに対象のお取引が中途解約されていた場合、懸賞抽選権は無効となります。

7. 個人情報の取扱 取得したお客様の個人情報は商品の抽選・発送のためのみに使用します。

島根おおち地区本部

女性部



が行く

問い合わせ先 ☎83-1802



種まき講習会では、土入れ、水やり、覆土など種蒔きの注意事項と定植までの育苗管理、圃場準備等について説明を受け、288穴のプラグトレーに土を入れ、竹串を用いて一穴一粒ずつ種を蒔いていきました。細かく根気がいる作業で集中すると終始無言となりますが、それでも時折笑い声も交えながら「赤」、「オレンジ」、「ピンク」の3種の種を丁寧に蒔きました。

5月下旬からは各支部の部員宅の圃場において「ケイトウ」の定植に向けた栽培現地講習会」が開催され、営農企画課の三浦職員、営農生活ブロック各事業所の職員から、ケイトウの生育発芽状況の確認と定植までの準備、苗管理のポイントについての説明や、フラワーネットの張り方、マルチの穴あけ方法、消毒のタイミングや薬剤の種類や効果について説明を受けました。天候の心配もあり、部員からは様々な質問が出ていました。

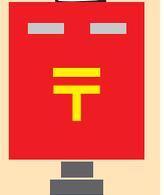
次回講習会は、6月中旬に栽培管理について開催される予定です。

ケイトウ栽培始まる

島根おおち女性部が営農活動として取り組んでいる「ケイトウ栽培」も今年で8年目をむかえました。2月に開催した「ケイトウ栽培講習会」を皮切りに、4月中旬からは各支部において「種まき講習会」が開催されました。



お便り紹介



今月も皆さんからのおたよりがたくさん届いています。ありがとうございます。その他、JAに対するご意見ご要望などもお寄せください。

◇毎回楽しく読んで居ります。皆様の物作りの意欲がひしひしと伝わってきました。八十才になった自分は、やる気力さえ失いかけています。若いうちにやりたい事を一生懸命やり悔いのない人生を送られるよう応援しております。

石見支店管内 Tさん 80代

●自分のやりたい事を一生懸命に取り組み達成したときは嬉しいですね。楽しく出来る何か、生き甲斐を感じる何かを見つける事は大切です。そして元気な身体を維持して行くことも大切です。しっかり眠り、しっかり食べてこれからも元気で過ごしてくださいね。

◇「プルタブ回収運動で車いす贈呈」何十年前は多くの人が地区やグループで誰かがプルタブを集めていましたが、いつの間にか役に立たないという様な空気になる、私自身も集めている人が回りにおられる事は知りません。こうして小さな力が多く集まる事で車いすに変わるのあればもっと皆でピーアール、声を出して集めて行きたいものです。各支店でも箱を準備して声を掛け合えば良いと思います。

邑智支店管内 Oさん 50代

●「プルタブ」が車いすになるには800キロが必要だそうです。小さなプルタブが集まって形になったこと本当に感動です。一人ひとりの思いが詰まった車いす…小さな力を集めて何か出来れば良いですね。

◇森林浴に出かけましょう!!その言葉通り今がちょうどそのタイミングですね。季節的にも体調を整え、精神的な安定を求めて…私もはじめます。NK細胞を高めるには大声で笑うと良いですよ。

大和支店管内 Kさん 50代

●5月になると次々と若葉が茂り、新緑の山々を見るだけでも心が癒されます。ましてや森林の中に入るとひんやりとした空気と静けさに包まれ、全身に良い気が流れ込んで来る感じがします。それは木々の葉が一生懸命、新鮮な空気を作ってくれるからでしょうか?

◇「ケイトウ定植までの管理」について載っていました。店に売れているケイトウの苗は背が低く、JAさんのケイトウの苗は夏の切花にもでき、一度知り合いに苗を頂いた年は大変重宝したことを思い出しました。どこかで苗が売られていないのでしょうか。

桜江支店管内 Iさん 60代

●島根おおち地区本部ではJA女性部を中心にケイトウ栽培に取り組んでいます。ケイトウは4月に種を蒔き、5月の下旬に定植し、今はそれぞれの圃場で順調に育っています。6月に出荷までの管理、7月には出荷目合わせの講習会が開催されます。Iさんも鳥獣被害の少ないケイトウ栽培をしてみませんか。



ねんきんびより

7月年金相談会

羽須美支店 7月 3日 (水)
午前9:30~11:30

邑智支店 7月10日 (水)
午後3:00~8:00

～遺族年金って どんな年金なんでしょー!!～

遺族年金は、国民年金または厚生年金加入中、受給中また受給資格のある方が亡くなられた時に、その方によって生計を維持されていた遺族が受けることができる年金です。
加入している年金等で受取方が違います。今月より事例を交えて学習してみましょう!!

事例 1
自営業（国民年金20年加入中）の夫
40歳が死亡。妻38歳と10歳と5歳
の子供が2人いる場合

妻38歳	妻51歳まで
遺族基礎年金 779,300円	↑ 第2子が 高校卒業する 3月末まで
1子加給年金 224,300円	
2子加給年金 224,300円	

遺族年金が発生となります。

国民年金の夫また妻が亡くなった場合

- 18歳の年度末までの子がいる夫・妻→遺族基礎年金が発生
※子の人数で年金額が決まります。(20歳未満で障害等級1.2級状態の子も対象)
- 子のいない夫（妻の死亡の場合）→死亡一時金が発生
※国民年金納付が3年以上の場合
- 子のいない妻（夫の死亡の場合）→死亡一時金か寡婦年金が発生
※国民年金納付が3年以上の場合→死亡一時金
※国民年金10年以上納付（免除期間も含む）の夫の死亡の時→妻60歳から65歳まで寡婦年金が発生する
夫が生きていれば65歳から受給できる老齢基礎年金の3/4が寡婦年金として受給できます

遺族年金は加入されている年金、納付状況、遺族の状況等で受給する内容が違ってきますので、一度相談される事をお勧めします。来月も国民年金加入の方の遺族年金について学習しましょう!!

日帰り旅行行ってきました。天気もよく世羅のゆりがとてもきれいに咲いていました。昼食もゆっくりと優雅なひと時を過ごしていただきました。たくさんのご参加ありがとうございました。



年金に関する疑問・質問は お気軽にご相談ください **JAしまね 島根おおち地区本部 金融課 TEL.83-1803**

7月の行事紹介

- 7月3日(水) **年金相談会**
場所：羽須美支店
- 7月10日(水) **年金相談会**
場所：邑智支店
- 7月13日(土) **JAしまねアグリミーティング**
- 7月14日(日) **農機総合展示会**
場所：くにびきメッセ (松江)

- 7月17日(水) **ゆとり倶楽部**
講座：リサイクル講座
場所：悠邑ふるさと会館
- 7月20日(土) **女子大学つくしんぼ**
講座：年金のお話
場所：地区本部
- 7月23日(火) **愛菜カレーの日**
場所：管内保育園 (所)

7月の外勤日
18日(木)・19日(金)・20日(土)

夏に強いスタミナ野菜 モロヘイヤ

あなたもチャレンジ! 家庭菜園

園芸研究家 ● 成松次郎

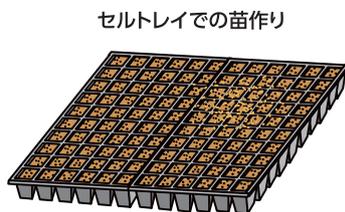
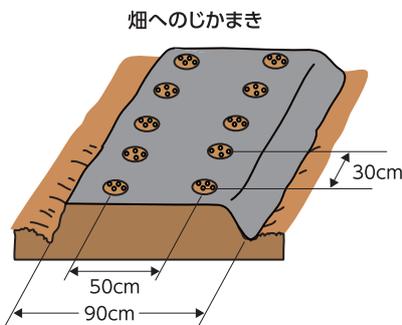
モロヘイヤは、暑いほど生育が旺盛な野菜。別名「シマツナソ」「タイワンツナソ」とも呼ばれるアオイ科の1年生植物で、主にエジプトを中心に北アフリカ、中近東で栽培されています。古代エジプトの王が病気になる、医師がモロヘイヤスープを飲ませるとたちまち全快したことから、「王様の野菜」と呼ばれていたそうです。カルシウム、β-カロテン、ビタミンBなどが豊富な野菜です。葉を刻むと粘りが出ます。ただし、子実には有毒物質を含むため、さやの付いた莖葉は食べてはいけません。

【品種】 日本に導入されている品種は同系統と思われ、品種分化は見られません。「モロヘイヤ」として販売されています。

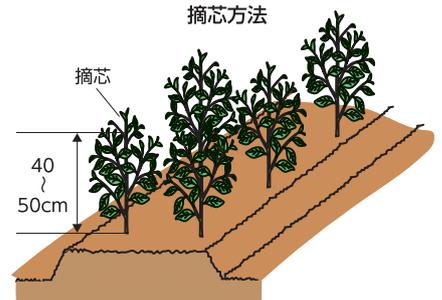
【栽培期間】 じかまきでは、5月下旬から6月中旬に種まきし、収穫最盛期は7～9月です。

【畑の準備】 畑に1平方m当たり苦土石灰100gを散布し、種まきの1週間前には化成肥料(N-P-K=10-10-10%)100gと堆肥1kgを施し、幅90cmの栽培床(ベッド)を作ります。

【種まき】 発芽の適温は30度程度と高温のため、早まきしないこと。準備した栽培床に2条、条間50cm、株間30cmとして、1カ所4～5粒の点まきにします。なお、セルトレイで苗を作り、本葉4～5枚の苗を植え付けても良いでしょう。

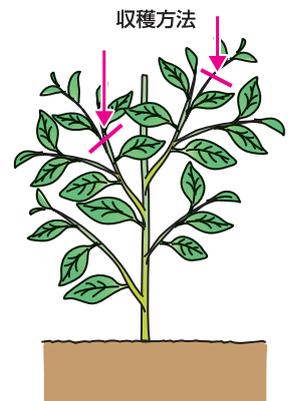


【管理】 間引きは2回に分けて行い、本葉4～5枚までに1本にします。草丈が60～70cmのとき、地面から40～50cmの高さで摘芯し



ます。追肥は2～3週間置きに1平方m当たり化成肥料50g程度を施用します。茎が赤みを帯びてきたら肥料の不足です。また、十分に灌水(かんすい)すれば、柔らかい葉が収穫できます。

【収穫】 収穫方法は、側枝に2～3節を残して、20cmくらいの先端葉を切り取ります。盛夏には2週間置きに収穫できます。なお、花は9月ごろから開花し、10月には結実(さや)します。



※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。

理事会情報 (5月10日開催)

【協議事項】

- ① 農業振興支援事業「平成31年度農業災害復興対策支援事業要領」の一部改正について
- ② 農産物検査業務規程の一部改正について
- ③ 令和元年度産島根米の生産集荷販売方針について
- ④ 平成30年度島根米需要拡大事業取組み実績ならびに令和元年度の取組み計画について
- ⑤ 霊柩運送料金の変更および霊柩運送事業運営規程の一部改正について
- ⑥ 出雲地区本部旅行業務の運営方式の変更および旅行センターの廃止について
- ⑦ 信用事業方法書(為替取引)の変更について
- ⑧ 信用共済事業の事業改革に向けた方向性について
- ⑨ 大口貸出金の承認について
- ⑩ 島根県常例検査に対する回答書について
- ⑪ 貸出審査体制整備基準の変更に伴う貸出審査権限の見直しについて
- ⑫ 目的積立金の取崩について
- ⑬ 平成30年度決算について
- ⑭ 平成30年度決算にかかる剰余金処分案について
- ⑮ 「財務調整」および「地区本部別損益管理」について
- ⑯ 第2次中期経営計画案について
- ⑰ 令和元年度事業計画案について
- ⑱ 「経営基盤強化積立金規程」の一部改正について
- ⑲ 令和元年6月1日付け出雲地区本部の機構改革の実施について
- ⑳ 教育研修課が行う研修機能のJA島根中央会への移管について
- ㉑ 令和元年度の自己改革の取り組みについて
- ㉒ 役員改選にかかる役員候補者の決定について
- ㉓ 定款及び規約の一部変更について
- ㉔ 監事監査規程の一部変更について

(紙幅の関係上、報告事項は省略いたします)





アグリミーティング & 農機総合展示会

「新時代」みんなで創るしまねの農業
～島根の農業半端ないって!!～

同時開催 島根の農畜産物・農産加工品が勢揃い!

ぎゅうへつと島根 大産直市

会場 くにびきメッセ 多目的ホール
 時間 13日/9:30～15:30 14日/9:30～14:30

島根県養鶏協会 両日先着150名様
 しまねのたまごプレゼント
会場でスマートフォンにHP「しまねのたまごエッグ」登録でプレゼント

高校生による
手造り農産物・加工品販売
その他にも楽しいコーナーがぎゅうへつと盛りだくさんです

日時

2019年
7月13日・14日
 13日 9:30～15:30 14日 9:30～14:30

会場

くにびきメッセ
1階 大展示場
 松江市学園南1丁目2番1号



メインステージ

メインセミナー

“日本の農業”にロボット技術を!!ロボット農機は日本農業の未来を切り開く真摯な挑戦だ!!

北海道大学大学院 農学研究院 副研究院長・教授 野口 伸 氏

イベント 「JALしまね女性部プレミス」プロデュース

「農作業着ファッションショー」 **両日開催**
 「高校生による研究成果発表」 **13日のみ**

スマート農業体感コーナー



Agri Robo

最新技術を搭載した農業機械の実演デモを実施



▲農業散布用ドローン



▲GPS搭載直進キープ田植機

※当日の天候や手続により、内容変更や中止になる場合がございます。

シロアリ警報!初夏は羽アリが多発!!

無料調査





シロアリ来襲

お宅は大丈夫ですか?

こんなお宅は要注意

- 建物の周囲、隙先に古材がある家
- 隙先でシロアリを見た家
- 腐れ、トゲが刺さっている家
- 羽アリが何匹か飛んできた家
- 増築等で床下の通気が悪くなった家

シロアリの予防・駆除は確かな実績と安心のJAへご相談下さい。

初夏は羽アリが出る季節。気が付かないうちに住みついているかも。早めの防除があなたの家を守ります。

シロアリ防除は「(公社)日本しろあり対策協会登録企業」であることを必ず確認しましょう。

JAのシロアリ予防・駆除は安心です。

毎年莫大な量の木材が、シロアリや木材腐朽菌によって失われております。JAとして、組合員の皆様の住まいの耐用年数を延ばし、住まいを守る天災対策として、シロアリおよび腐朽被害対策を行っております。

環境に適合した薬を使用

(公社)日本しろあり対策協会に効力・安全性の審査に合格した認定薬剤を使用しています。

資格者(プロ)による施工

(公社)日本しろあり対策協会の施工士仕様へのとおり「しろあり防除施工士」が施工しています。

取扱業者

株式会社 コダマサイエンス

(公社)日本しろあり対策協会正会員
 会員番号 島根県 002
 会員番号 鳥取県 002

(本社) 〒690-0048 島根県松江市西塚島 2丁目 8-23
 本社 TEL.0852-43-0852 FAX.0852-43-0866

JA全農基本契約業者「株児玉商會」特約施工店

松江営業所 TEL.0852-26-6757 益田営業所 TEL.0856-22-5390
 江津営業所 TEL.0855-52-6852 隠岐営業所 TEL.08512-2-2471

<http://www.kodama-s.co.jp/>

床下の無料調査(シロアリ駆除・防除等)に伺います。

床下の無料調査をご希望の方には、JAしまね取扱業者(株)コダマサイエンスの地区担当者が訪問しますので、よろしく願い致します。

お問い合わせは、最寄のJA各支店へご連絡ください。



八方漬



・八方だしに酢、唐辛子を入れて、すこしピリ辛いあっさり上品な味の漬物風です。常備菜として作っておいてください。漬物風ですが塩が入っていないので塩分控えめです。いろいろな野菜、ゆでたまごなど漬けてみてください。
・漬け込む時間により味が濃くなってきます。好きな味をみつけてください。

●材料（4人分）

大根	100g	本みりん(煮切る)	100cc
きゅうり	1本	しょうゆ	100cc
人参	90g	酢	50cc
みょうが	40g	昆布	5cm×5cm
生姜	1かけ	タカの爪	1本
		ビニール袋	1枚

●作り方

- ①大根、きゅうり、人参は5cm幅で7mm角の拍子切りにする。
- ②生姜は千切りにする。
- ③みょうがは縦半分か1/4に切る。
- ④タカの爪は半分に切り種を取る。
- ⑤本みりんを鍋に入れ煮切り冷ます。
- ⑥ビニール袋に調味料と野菜を入れて空気をぬき、すこしもんでから30分ぐらい置いて冷蔵庫に入れる。その後すぐ食べられます。

春のさわやかサラダ



緑色のきれいな野菜の美味しいさっぱり味のサラダです。野菜がパリパリするように食べる直前にドレッシングをかけてください。チーズはいろいろな種類で作ってみてください。

●材料

スナップエンドウ	100g	酢	大さじ1/2
アボカド	1個	塩	ひとつまみ
(レモン汁)	少々	オリーブ油	大さじ1
レタス	3枚	マスタード	小さじ1/4
モッツアレラチーズ	60g~90g	ホワイトこしょう	少々

●作り方

- ①スナップエンドウは筋をとりゆで、縦にわる。
- ②レタスは大きめに手でちぎる。
- ③アボカドは半分に切りスプーンですくいだし、色が変わらないようにレモン汁をかける。
- ④①②③にモッツアレラチーズを混ぜる。
- ⑤調味料を合わせてドレッシングを作り食べる直前にかける。

表紙紹介

表紙のイラストは野々村 直通 (ののむらなおみち) 先生に描いていただいています。

今月の表紙は安来市伯太町の「鷹入の滝」です。鳥取県との県境の鷹入山中腹にある三段の滝で「平成の名水百選」「秘境地としてすばらしい名水部門全国第2位」(環境省)に選定されています。本滝の高さは10m、木々に被われた岩壁を一筋の水が流れ落ち、滝の横には滝の女神を奉ずる祠があります。

編集後記

本誌でご紹介したミョウガをはじめ、子どもの頃はいわゆる薬味が苦手でしたが、年をとるごとにその香りや料理との組み合わせの妙に魅了されるようになりました。調べると薬味は刺激が強いものが多く、食べ過ぎると胃腸を荒らすことがあるため、子供は本能的に避けることがあるそうです。私もようやく一人前の大人になりました。(和)

【今月の表紙の原画】

レイアウトの都合により表紙のイラストは原画の一部表示となっています。原画の全体は次のとおりです。

