



2021

JAしまねびより 12

December
Vol.69



みつけた！
しまねのファームズ

板持 浩二さん
[やすぎ地区本部]

特集

今晚のごはんのお供は
これで決まり!!

／SNSで旬な情報を投稿しています／



JALまね 島根おおち地区本部版



板持 浩二さん(58才)

今月は、やすぎ地区本部。久白町で梨の生産に取り組み やすぎ梨生産部会の板持浩二さんにお話を伺いました。



4代100年続く梨農家に新たな風を

県内最大の梨産地である安来市。板持さんも所属するやすぎ梨生産部会は、現在23戸の農家で構成され「二十世紀」や「新興」など様々な品種の梨を栽培しています。板持さんは70アールの畑で、「二十世紀」を中心に「新興」「あたご」など7種の梨を栽培しています。

板持家は4代続く梨農家。今でも曾祖父が植栽した梨の木は健在で、樹齢111年を数えます。板持さんは、伝統ある梨栽培を引き継ぐだけでなく、アイデアと実行力で新たな風を起こしています。IT会社の経営という、もう一つの顔も農業に対する「気づき」に繋がっているとおっしゃいます。



樹齢111年の梨の木

梨栽培には1年を要す

梨の栽培は、冬の剪定作業から始まります。この剪定が梨の出来を決める重要な作業です。技術、経験が必要とし見極めが難しく、特に雪の降る山間地での立ち作業はとても厳しく大変です。4月に入り梨は開花の季節を迎えます。確実に結実させるため、人の手で人工授粉をします。その後5月から6月にかけて、果実の成長を促すとともに、樹勢を衰えさせないため摘果作業を行い、袋掛けをします。袋掛けは梨の表面を傷や虫から守り、きれいな梨を作るための大切な作業の一つです。

品種によって異なりますが、8月中旬から11月頃まで収穫は続きます。収穫した梨は、りんを切り、ひとつずつ丁寧にキャップ



袋掛け作業

に入れ、箱に詰めていきます。丹精込めた梨は部会で運営する選果場へ出荷したり、道の駅や個人で販売したりしています。梨は食味や食感も品種によりさまざまで、8月から1月頃まで長く楽しんでいただけます。

音楽で梨に良い環境作り

やすぎ梨生産部会では、剪定講習会や現地研修会などを通じて品質の良い梨づくりに努めています。板持さんは、更に音楽というスパイスを梨栽培に取り入れます。6月から9月の間、梨の成長期にスピーカーで畑に流します。まずはモーツァルト、穏やかでリラックス効果を生み出します。そ



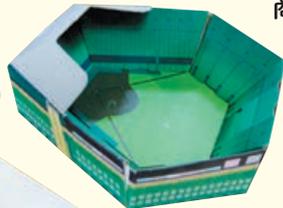
して、板持流の六甲おろしです。「もちろん阪神の大ファンですが、それだけでなくモーツァルトとは対極の音楽で、程よいストレスを与え、バランスの良い梨作りのため必要だと考えている」と板持さんは話します。

無し(梨)は「まちがい」を付けると強い肯定に

板持さんは、数々のアイデア商品を販売してきました。まずは阪神ファンということもあり「阪神タイガース優勝まちがい梨」。球団や甲子園球場にも承認を得た商品で、内箱は甲子園の窓の数にまで拘ったものです。そして、受験生の合格を祈った「合格まちがい梨」があります。松江市の菅原天満宮で祈禱を受けた苗木から栽培、収穫したもので、合格の文字が印刷されています。神社を模した専用箱への拘りも強く、しめ縄は職人に極小サイズのものを作ってもらったそうです。全ての商品には、「まちがいないし(梨)」という板持さんの想いが込められています。



受験生の合格を祈った「合格まちがい梨」。専用箱にも拘りが



「阪神タイガース優勝まちがい梨」の内箱が甲子園球場に



20年続く梨畑の課外授業

父親の代から、安来市立荒島小学校3年生に課外授業を行っています。畑には3年生の木があり、児童らは毎年観察、収穫など梨栽培を実体験で学んでいます。「小学校の学習発表会の本番前に、自分のために発表してくれたことに感動した」と嬉しそうな表情で話す板持さん。「自分の子どもたちも参加していた」と懐かしそうに振り返ります。

本格派のランナー

板持さんは10年ほど前からマラソンを始めました。「きっかけは健康診断。40代半ばからの遅咲きランナーです」と笑います。ウルトラマラソンや、2年前にはニューヨークシティマラソンにも参加し、フルマラソンを完走しました。天気の良い昼休みには、6kmを走るのを日課と



ニューヨークシティマラソン完走後に応援に駆け付けた娘さんとパチリ



横断幕をバックに聖火ランナーとして走る板持さん

しています。そして今年、長年続けてきた小学生への梨の課外授業などが評価され、東京2020オリンピックの聖火ランナーにも選ばれ、トーチを持って走る夢も実現されました。

とにかくプラス思考で

梨農家、会社経営、マラソンランナーと様々な顔をもつ板持さん。「困難を乗り越え、達成感を得られるという共通点がある」と、全てに前向きに取り組んでいます。色々なところで話す機会がある板持さんは、①2歩踏み出す②一つのものに二つ以上のアイデアを凝らすと世界に一つだけのものになる③いずれの道も正解——を「板持語録」として伝えていきます。「安来の美味し梨をもっと知ってもらうためにも、新しい『まちがい梨』をいつも考えている」と目を輝かせる板持さん。マラソンなどで培った「最後まで諦めないハート」を武器に、これからも走り続けます。



前向きなエネルギー溢れる板持さん

プチっと情報！ やすぎの梨

今が旬の品種は「あたご」と「晩三吉」!!「あたご」は大玉で、果汁が多いのが特徴。「晩三吉」はほのかな酸味でさっぱりとした味わいが特徴です。貯蔵性が良く、「あたご」は1月末まで、「晩三吉」は2月末までお楽しみいただけます。この機会にぜひ。



★お問い合わせ先★

J Aしまねやすぎ地区本部
営農経済部生産流通課
電話：0854-28-7800

はこれで決まり!!

商品の詳細は
JALまねのHPに
掲載しています。



JALまね 🔍

JALまね管内には“ごはんのお供”にピッタリの商品がたくさんあるんです。
します。今晚もおいしくごはんをいただきま〜す🍚

OTOMO 近海の海水と海藻を
一緒に煮詰めて作った藻塩。
海藻の旨味がごはんとマッチ!

OTOMO ホカホカのごはんには
ニンニクパワーをのせて!

にんにくみそ
くにびき地区本部



隠岐の藻塩
隠岐地区本部

OTOMO ピリッと辛くてごはんが
すすむ大人の味!

おおなんの宝
石見和牛・ピリ辛
島根おおち地区本部

OTOMO 黒毛和牛のソフトふりかけは
ごはんにピッタリ!

OTOMO ごはんにはもちろん、
豆腐やあえ物にもピッタリ!

OTOMO ピリッとした辛味が病みつきに!

ふりかけごまちゃん
斐川地区本部

なすのからし漬け
いわみ中央地区本部

石見銀山和牛しぐれ
石見銀山地区本部

👉 ごはんは、腹持ちが良い

ごはんはつぶでできているので、粉からできているパンや麺類よりも、体内でゆっくりと消化・吸収されていきます。だからごはんは、おなかがすきにくく、腹持ちが良い食べ物なのです。

お米の魅力!
知ってる???

👉 ごはんは、太りにくい食べ物

ごはんは、ゆっくり消化・吸収されるので、体に脂肪をためるホルモンの分泌がおだやかになります。つまり、ごはんは太りにくい食べ物といえるのです。

出典：公益社団法人 米穀安定供給確保支援機構「お米・ごはんBOOK」

特集

今晚のごはんのお供

私たちの食事に当たり前に登場している「ごはん」。どんなおかずとも相性抜群のごはんですが、今回は、これを見たらごはんを食べずにいられない、「JAしまねおすすめのごはんのお供を紹介

レトルトカレー

OTOMO 島のカレーはさざえカレーで決まり!



島じゃ常識
さざえカレー
隠岐どうぜん地区本部

OTOMO 「奥出雲和牛」からあふれ出る肉のうまみが絶品!!



奥出雲和牛カレー
雲南地区本部

OTOMO 益田地域で生産しているトマトをたっぷり使ったスパイシーなカレー!!



真っ赤な益田SUN
トマトカレー
西いわみ地区本部



出雲らっきょう
出雲地区本部

OTOMO オリジナルのらっきょう酢で作ったやさしい甘さが好評! カレーライスのお供にいかが?



OTOMO 甘酢のほどよい酸味と柚子の香りがごはんによく合う!!

干し柿とゆずのかぶ巻き甘酢漬け
やすぎ地区本部



米穀園芸部米穀課
伊藤圭課長

美味しいごはんのお供と一緒に『おいしいごはんをもう一杯』で、お米の消費拡大を…!!

島根県で生産されているおいしいお米の中の主要3品種



コシヒカリ



きむむすめ



つや姫

島根のお米

ごはんを食べよう! 島根米プレゼントキャンペーン

島根県産「コシヒカリ(5kg)」「きむむすめ(5kg)」「つや姫(5kg)」を各3名(合計9名様)にプレゼント! 詳細については、JAしまねのHPをご確認ください。(QRコードもしくはJAしまねで検索) ※商品の指定はできません。

応募方法

①ハガキ・FAXでの応募

1) 氏名 2) 年齢 3) 郵便番号・住所 4) 電話番号をご記入の上、応募先までお送りください。
応募先/〒690-0887 島根県松江市殿町19番地1
島根県農業協同組合 総務部ふれあい福祉課「島根米プレゼントキャンペーン」係
TEL: 0852-67-7704 FAX: 0852-67-7708

②応募フォームでの応募

QRコードからJAしまねHPのキャンペーンページにアクセスし、応募フォームへ必要事項を入力の上、送信してください。

応募期間

2021年12月13日(月)~
2022年1月12日(水)必着

※当選者の発表はプレゼントの発送をもって代えさせていただきます。
※お預かりした個人情報は、プレゼントの抽選・発送のみに使用し、その他の目的で利用することはありません。





現場の声を聞きたい 組合長が行く!

JAしまね雲南地区本部管内
 今月の訪問先 ●(農)角井営農組合 ●(農)万場営農組合
 ●(農)大安伸 ●(農)あなみ ●認定農業者：中野良介さん

JAしまねの石川寿樹組合長ら本店常勤理事は、JA自己改革の一環として、地域の担い手・大型農業法人・集落営農組織等を訪問し、今後のJA運営に反映させるため各所で組合員の皆さまの貴重なご意見・ご要望を伺っています。



今回は「(農)角井営農組合」「(農)万場営農組合」「(農)大安伸」「(農)あなみ」の4法人と認定農業者である中野良介さんを石川寿樹組合長や山根盛治副組合長ら本店常勤理事が訪問し、現場の「生の声」を伺いました。

「角井営農組合」「万場営農組合」「大安伸」「あなみ」は、水稲をメインに栽培。意見交換会では、雲南地区本部が取り組むANS-M培土（もみ殻培土）をメインに、活発に意見を交換。ANS-M培土とは、農林水産技術研究所の増田茂代表が開発した「もみ殻を使用した軽量培土」で、軽さと高い気相率と保水性、短期間での育苗、SDGsやカーボンニュートラルへの対応など優れた機能性をもつ培土です。雲南地区本部では2017年からANS-M培土を使った試験育苗を開始し、今年からANS-M培土の機能性を生かした密育苗にも挑戦。労働力の負担軽減やコストの減少にもつながるなど、中山間地域での新たな取り組みとして期待されています。角井営農組合と大安伸が取り組んでおり、ANS-M培土につ



(農)角井営農組合、(農)万場営農組合、(農)大安伸、(農)あなみとの意見交換会

いて「米価があがらない中、コスト削減を考えながら取り組んでいる。培土についてもJAに関心をもっていたら話されまし

た。他にも、みどりの食料システム戦略や米の販売戦略についてなど、活発に意見を交わしました。

中野良介さんは、夏秋パプリカ4品種を栽培する認定農業者で、2012年に農業面、生活面でのバックアップが手厚いと感じた飯南町に神戸市から1ターンされました。研修後、2014年から自営就農され現在に至ります。同町では、夏場の涼しい気候を生かした夏秋どりが主流で、短期間に大きくしっかりとしたパプリカを出荷されています。中野さんは、豪雨など天候条件が悪かった中での今年のパプリカの出来や、現在の収穫状況、市場への出荷先などについて説明。また、JAに対し、販売面での更なる強化を要望されました。



中野良介さん(右)の説明を聞く石川組合長



★組合長から一言★



今回、4法人の皆さんとはANS-M培土のことをメインに意見交換をさせていただき、労働力軽減やSDGsへの対応など、今後の水稲育苗に大変期待がもてるお話をお伺いすることができました。また、意見交換後に訪問した中野良介さんは大阪のご出身で45歳。2012年に当地に移住し、全く農業経験がない中、同町でリースハウス12棟、35aを経営され、4月中旬から霜の降る11月にかけて、赤と黄の2種類の大粒のパプリカを出荷されています。いわゆる1ターンの一人ですが、すでにパプリカ栽培のリーダーに成長されており、今後さらなる活躍を期待しています。

組合長より一言
 雪深き郷に移りて 農に生く



topics
1

「中国・四国地区」A青年大会 隠岐青年連盟の石田さん「青年の主張」で最優秀賞受賞



11月4日に山口市で「中国・四国地区」A青年大会が開催され、県代表として「JA青年の主張」に隠岐青年連盟の石田哲広さんが、「JA組織活動実績発表」にくにびぎ青年連盟の上山根有史さんがWEBで出場しました。石田さんが発表した「頼り、頼られ生きていく。～災害が私に教えてくれたこと～」が青年の主張で最優秀賞を受賞され、島根県の受賞は昨年に続き2年連続となりました。



JA青年の主張で
最優秀賞を受賞した石田さん

石田さんは、昨年と今年の豪雨で機械が水に浸かるなど被害にあった中、多くの人の温かい助けによって困難を乗り越えることができ「対価をもらうのではなく、困っている人がいれば無償で自分にできることをしていきたい」と考えを改めるきっかけとなった経験を発表されました。石田さんは2月に開催予定のJA全国青年大会に出場されます。

また、今年からPR動画コンテストも実施され、雲南青年連盟が優秀賞を受賞し、1月に全国農協青年組織協議会で行われるコンテストにブロック代表として応募されます。

topics
2

「令和3年度地域貢献・地域活性化団体活動表彰式を開催しました」



JAしまねは11月12日、松江市のサンラポーむらくもで令和3年度地域貢献・地域活性化団体活動表彰式を開き、各地区本部から推薦を受けた組合員や住民が構成員の11団体を表彰しました。「元気な地域づくり」に取り組むグループや団体などを支援し「地域力」向上を応援することを目的に、今年で9年目を迎えました。

受賞した出雲市の畑村梅の会は、景観保全も兼ねた梅栽培を通じて共同作業を行い、地域活性化に寄与。交通安全の案山子づくりや園児らと梅の収穫体験なども実施しています。また、浜田市の東平原上営農組合は、将来の柿生産者の育成を目的に地元小学校で柿の学習会を開き、20年前に開始した町内外の住民を対象にした柿オーナー制度を定着させました。

石川組合長は「地域がしっかりしていないと農業振興に結び付かない。表彰を機に更なる取り組みを期待している」と激励しました。その他の表彰団体は次の通りです。

- ▽みのりの里大野（松江市）
- ▽くまのフラワークラブ（松江市）
- ▽TEAM下来島2016（飯南町）
- ▽隠岐の島町水田営農経営研究会（隠岐の島町）
- ▽たきっこ☆キラリ（出雲市）
- ▽斐川町相撲連盟（出雲市斐川町）
- ▽かわいみまもりたい（大田市）
- ▽上酒谷集落営農組合（美郷町）
- ▽麓耕景観整備実行委員会（津和野町）



受賞された皆さん

SDGsとは、国連が決めた「持続可能な開発目標（Sustainable Development Goals）」から、一文字ずつ取った略称です。17の目標をマークで示しています。

令和3年度稲作経営安定緊急対策資金

令和3年産米の過剰基調を要因とする価格下落により大きな打撃を受けた農業者の稲作経営に必要な資金を支援するための島根県制度資金です。

（令和3年10月8日現在）

区分	内容
資金使途	種苗費、肥料費、農薬費、諸材料費、小農具費、雇用労賃等直接的経費など稲作経営に必要な運転資金
ご融資限度額	米価格の下落による減収額の範囲内
ご融資期間	5年以内（据置期間なし）
ご利用いただける方	主食用米の減収額が前年対比15%以上見込まれる農業者および農業者組織の方
金利	0.10%（JAしまねによる上乘せ支援後利率）
ご返済方法	元金均等償還（端数が生じた場合は、第1回の償還金に加算します）
担保・保証	島根県農業信用基金協会保証の付保が必要です。（保証料：年0.2%）
取扱期間	令和3年10月8日～令和4年6月30日まで

※本資金の詳しい条件などについては最寄りのJA支店までお問い合わせください。

しまね就農 相談会&セミナーの開催について

県内在住者向けの就農相談会を開催します。自営就農や農業法人への就職について、JAしまねの各地区本部の担当者、市町村の担当者、県の担当者が、各ブースにてご相談をお受けしますので、参加をお願いします。

【東部会場】

日時 令和4年1月23日(日) 10時～16時
場所 ラピタウェディングパレス 鳳凰の間

【西部会場】

日時 令和4年2月6日(日) 10時～16時
場所 浜田合同庁舎 2階大会議室

問い合わせ先

JAしまね営農対策部担い手対策課
TEL 0853-25-8142
FAX 0853-25-8594
メール ninaite.hon@ja-shimane.gr.jp

※詳細はJAしまねHPをご覧ください。
右のQRコードからアクセスできます。





輝く50万パワー☆ しまねの女性部!

斐川女性部

地域のみなさんや、
女性部員が元気になる
楽しい活動を行っています

私たち斐川女性部はコロナ禍の中、参加人数の制限や、感染対策をして活動を継続しています。毎月一回、「笑味ちゃん食堂」と名付けてJA役員への昼食作りをしています。事前に予約を取り、ごはんを中心としたバランスの良い日本型食生活の推進と米消費拡大として行っています。また、JAしまね女性部統一行動になっている「たべる!のむ!かざる!」産地応援プロジェクトとして、斐川女性部では7月に旬の地元食材を使った料理教室を実施し、意識を高めました。今年度の新しい取り組みとして、介護予防の支援と地域内交流を目的とした、介護予防教室にボランティアとして参加しています。利用者の方と一緒にレクリエーションや作品作りを行い、楽しんでいただいています。



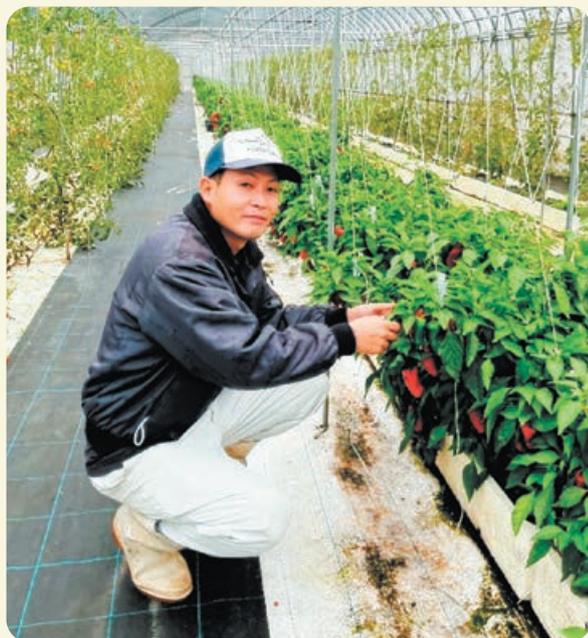
一所懸命青年連盟

JAしまねいわみ中央青年連盟

地産地消に取り組み、
農業を通じて、
地域に貢献していきたい

JA YOUTH

はらだ ともかず
原田 友和さん



JAしまねいわみ中央青年連盟（以下、農青連）の原田友和さん（33）は江津市の有限会社ふるさと支援センターめぐみへ入社して今年で9年目になります。同社では、主に水稻の作業委託（作業によって作業面積は異なるが平均15ha~18ha）、農閑期の育苗ハウスを利用した野菜栽培（ピーマン・トマト・あすっこ等）を行っておられます。

農青連に加入して3年目。加入のきっかけは「半ば強引にTACに誘われて（笑）…は冗談で、若い農業者と交流することで自分も成長できると考え加入した」とユーモアを交えて話します。

現在、生産者からさまざまな作業委託を受けている中「休耕田が年々増加傾向なので、それらを荒らさないように可能な限り作業を受けていきたい」と今後の目標を話す原田さん。

「日々の業務が忙しく農青連の活動に中々参加できないが、今後は積極的に参加できるように頑張ります!!」と意気込みを語りました。

令和3年産 島根米の米価下落特別支援について

J Aしまねでは、生産者の皆さまの農業所得の確保（向上）を第一の使命と考え、令和3年産島根米についても①「収穫後出荷いただいた時点」と②「令和3年12月末の追加払い」の2段階による買取金のお支払いとさせていただきます。

また、米価の大幅下落が生産者の皆さまの農業経営に大きな影響を与えていることを鑑み、当J Aに出荷いただいた令和3年産島根米を対象に③「米価下落特別支援」を行うこととしました。（詳細は12月理事会で決定予定）



[イメージ図：令和3年産島根米]



令和3年産米の需給状況は厳しい環境にありますが、当J Aは引き続き「島根米」としての販売努力を通じて、高評価の確立を目指してまいります。



理事会情報（10月28日開催）

【協議事項】

- ① 令和3年10月31日付けおよび令和4年2月26日付け機構改革の実施について
- ② 令和3年度農業振興支援事業の県域調整の実施について
- ③ 令和2年産島根米の最終精算について
- ④ 信用事業方法書（為替取引）の一部改正について
- ⑤ 令和3年9月末仮決算について
- ⑥ 石見銀山地区本部 子会社(有)大田市農林福祉会館の解散について
- ⑦ 大口貸出について
- ⑧ 出資口数の減少（減口）の承認について
- ⑨ 行方不明組合員等の脱退手続きに係る組合員資格の確認について
- ⑩ 第3回島根J Aビルあり方検討委員会について
- ⑪ 雲南地区本部「通所介護事業所」及び「短期入所生活介護事業」の廃止と事業譲渡について
- ⑫ 石見銀山地区本部福祉事業および運営規程・就業規則の廃止について
- ⑬ 雲南地区本部臨時雇用者就業規則の一部改正について
（紙幅の関係上、報告事項は省略いたします）

2021

秋の祭典

11月上旬から管内で農業祭・産業祭が2年ぶりに開催され同時に農産物の品評会が行われました。品評会において受賞された方々は次の通りです。(敬称略)



令和3年度 石見農業祭 品評会

11月13日(土)・14日(日)



【1等】15名

広島菜	笹崎 士朗	白菜	寺本 アツミ
白ねぎ	竹崎 繁	大根	白須 幸雄
サツマイモ	伊東 宏	ジャガイモ	寺本 なみ子
玉ねぎ	寺本 なみ子	柚子	佐々本 和男
里芋	山田 絹枝	里芋	森本 利雄
こんにゃく芋	藤本 巴恵	柿	石橋 眞一
米	(農)森実AA	かぼちゃ	石橋 眞一
ブロッコリー	寺本 夏男		

【2等】7名

栗	横山 郁子	白菜	白須 幸雄
白ねぎ	竹崎 勝子	大根	アグリサポートおおなん
柿	寺脇 義文	小豆	高畑 澄子
ギンナン	佐々本 寿美恵		

【3等】5名

広島菜	竹元 俊明	白ねぎ	アグリサポートおおなん
大根	寺本 夏男	里芋	寺本 なみ子
黒豆	山田 絹枝		

第17回 美郷町産業祭 「美郷ふるさとまつり」 農林産物品評会

11月7日(日)



品目名	出品者名
白ネギ	有井 昌晃
ミニトマト	農事組合法人 ファームむらじ
自然薯	尾原 豊
白菜	松本 供榮
ブロッコリー	品川 美穂

品目名	出品者名
さつまいも	邑智小学校1年生・おおち保育園さくら組
さつまいも	大和小学校2・3年生
さつまいも	梅田 義雄
白ネギ	農事組合法人 田立
白ネギ	加島 初美
しょうが	窪田 幸子
スプレーストック	小松地農園

品目名	出品者名
レモン	西嶋 伸介
柿	景山 春芳
キャベツ	品川 喜代市
キャベツ	道畑 俊男
じゃがいも	梅田 信雄
いんげん	竹下 雄司
白ネギ	保名利光
大根	デイサービスつくし苑「つくし農苑」
キウイ	浜田 明美
里芋	浅原 玲子

令和3年度JAしまね島根おおち地区本部管内子牛共進会開催

11月5

今年管内で産まれた子牛を集め「令和3年度JAしまね島根おおち地区本部管内子牛共進会」を11月5日、邑南町の石見畜産センターで開催しました。

今回の共進会は島根おおち管内産牛の更なる優良雌牛の選出及び来年に開催される鹿児島全共若雌区候補牛を選抜することを目的に開催されました。当日畜産センターには、新型コロナウイルスの感染拡大防止の観点から、出品頭数を制限した9頭が出場し、西部農林水産振興センター家畜衛生部長他5名の審査員による個体・比較審査など厳正な審査が行われ、各賞が決定しました。

特選賞を含めた優秀な子牛は、管内保留され、地域の畜産に貢献されることを期待しております。

受賞者(敬称略)			
順位	住所	氏名	受賞牛
首席	桜江町	井下勝若	すずらん号
2席	美郷町	彦田畜産株式会社	りりまり号
3席	川本町	岡田正明	ふくこ号
調教賞	邑南町	島根県立矢上高等学校	みつゆり号



島根おおち女性部支援活動

11月8

11月12

島根おおち女性部では11月8日から12日までの5日間、島根県内の学生等への支援活動として「米」

を支援する取り組みを昨年に引き続き行いました。この活動はJAしまね女性部が新型コロナウイルス感染症拡大の影響で収入が減少した学生が増えていることや、休校等により子ども食堂の必要性が高まっている状況を踏まえて、協議し始めたもので、島根おおち女性部もこの支援活動に呼応する形で取り組もうと各支部に協力を呼び掛けました。僅かな期間であるにも関わらず、支店・事業所に

たくさんの方の支援の玄米が持ちよられ、約250kgが集まりました。集まった玄米はJAアグリ島根に送られ、精米・袋詰めの後、各支援先に贈呈されます。寺内女性部長は、「この活動にご協力いただいた多くの皆様に感謝申し上げます」と謝辞を述べられました。



令和4年産出荷野菜座談会開催

14会場

11月
24
〜
12月
7



座談会で生産者と営農指導員が意見を交わす様子

西部農林水産振興センター
邑智農業部と島根おおち地区
本部は、令和4年産出荷野菜
座談会を14会場で開催しまし
た。

邑智農業部農業普及指導員
からは農薬の適正使用につい
て、各ブロック営農指導員か
らは主要品目（白ねぎ、ナス、
ミニトマト、ピーマン）の本
年度の栽培を振り返った話、
令和4年度地区本部園芸振興
計画の説明を行い、作付け拡
大、収量増、良質な農産物の
生産に繋げるための意見交換を生産者と一緒に行いました。また、新
たに令和3年度栽培アンケートを実施し、各生産者の課題等を記入しても
らい、その解決方法について、地区本部営農指導員で検討し生産者個々
へフィードバックしていく取り組みを行います。

来年度の主な園芸振興の取り組みは、白ねぎ新規作付け拡大のため
に栽培塾の開催、ナスの品質向上として防風対策、ピーマン大作戦に
よる新規生産者の拡大、菌床しいたけの年末需要対策、出荷野菜土づ
くり対策、ブロッコリー10月出荷の技術確立、タマネギ生産拡大に向
けた機械化実証等に取り組んでいきます。

水害リスク回避へ

タマネギ試験栽培スタート

新規

地区本部営農部は、水害のリスクを避ける品目としてタマネギの導
入を始めました。水害が頻発する江津市、川本町、美郷町と連携し、「島
根おおちタマネギ生産者協議会」を設立し、7月までに収穫可能な早生、
中生品種の試験栽培の取り組みをスタートさせました。直近4年間で
3回も水害があった江の川流域では、壊滅的な被害を受け、耕作放棄
の加速化が心配されるなか、生産意欲を高めようと園芸重点6品目の一
つ、タマネギを提案し、桜江町に3戸約30アール、美郷町に1戸約60ア
ールの試験圃場を設置しました。

益田佑一営農指導員は「農業者、行政などの協力で試験栽培に取り組
むことができました。この取
り組みで水害を回避でき、タ
マネギの産地化が図れるよう
成功事例を残したい」と意気
込んでいます。

11月上旬には江津市桜江町
合同会社奈良屋、美郷町一般
社団法人ファームサポート美
郷の圃場で、タマネギの全自
動移植機の実演会を開催しま
した。

この後、掘り取り機等機械
化体系の実証も実施していく
予定です。取り組み内容につ
いては、今後広報誌で紹介し
ていきたいと思えます。



タマネギの全自動移植機の実演会の様子

地域貢献・地域活性化団体活動表彰

J Aしまねでは地域コミュニティの維持・発展を図るため、地域における歴史・自然・文化等を活かした『地域力』を発揮し「元気な地域づくり」「環境保全活動」など地域貢献・地域活性化に取り組むグループ・団体等を表彰・支援しています。今年度、島根おち管内では、美郷町の「酒谷上集落営農組合」が表彰を受けられました。「酒谷上集落営農組合」では、少子高齢化が進み遊休農地が増える中、県道美郷飯南線沿いへのもみじ植栽などの景観美化と、農地の荒廃防止のためサツマイモや里芋を栽培し、イベントへの活用など地域住民の交流と地域活性化に努められています。酒谷地域の秋祭りを中心に「もみじ祭り」が開催され、伝統の祭りばやしや県道沿いのもみじと光八幡宮の大銀杏のライトアップや、山くじら汁、香茸むすび、猪肉、牛肉の焼き肉、焼き芋などのバザー、地場産の野菜、果物、加工品などを軽トラの荷台で販売する軽トラ市などを行い、多くの町内外の方で賑わいます。「酒谷上集落営農組合」の皆さんは、もみじの下刈り、清掃、農地の活用などにやりがいを感じながら一生懸命活動に参加しておられ、若い世代に向けて地域の素晴らしい環境、農地、文化を継承できるようにと活動を続けておられます。

※残念ながら今年の「もみじ祭り」はコロナウイルス蔓延防止のため中止となりました。



11月
12

TACパワーアップ大会2021

神奈川県新横浜プリンスホテルにおいて、J AグループTACパワーアップ大会2021が開催されました。大会のなかで全国のJ A、またTAC職員6名の活動表彰が行われ、島根おち地区本部から邑北営農生活ブロックTACの前田晃弘職員が表彰されました。

この大会は地域農業のコーディネーターとして中核的な役割を果たすTACの更なる飛躍を目指して参加者間で共に考え、相互研鑽を行う場とすることを目的に開催されました。TAC活動は、農業をとりまく環境への危機感から担い手農家へ出向く活動が重要であるとして始まり、活動は定着しつつあります。

前田TACは、地域の農業人口の減少・高齢化やサル被害による生産意欲減退の解決に向けて、サルの被害が極めて少なく、バイヤーから需



要のあるピーマンの産地振興を「ピーマン大作戦」と称し、川本町で取り組みました。ピーマン大作戦では、行政への働きかけによる新規補助金の獲得や町営バスを活用した「貨客混載事業」による新たな物流の仕組みづくり、地元小学校での食育活動など、様々な振興策に取り組むことにより、ピーマンの生産拡大をめざしました。その結果、作付面積は2倍になり、新規生産者14名の掘り起こしにつなげるなど、ピーマン大作戦を地域全体に広げることができました。



11月
17

11月
18

ゆとり倶楽部第7回講座開催

11月
17



る作業では磁石同士がくっ付いたり、「これ、ちゃんと来るかなあ」「磁石がうまく付かない」などと苦労していましたが、お互いに協力し合い素敵な小物入れが完成しました。受講生たちは「ちゃんとできて安心した」「早速家で使います」と嬉しそうに話していました。



ゆとり倶楽部第7回講座は19名が参加し、家の光地方講師の影山和美先生をお招きして「フレンチメゾンデコール」を習いました。「フレンチメゾンデコール」は、フランス伝統の手芸で、厚紙に美しい布を張り装飾品を作る手芸です。今回は部屋に飾っても素敵な小物入れを作りました。初めに影山先生から作業の説明を受け、小物入れ内側の柄布と外側の無地布を選んだあと実技指導を受けながら作業を進めました。途中で、磁石を2個ずつ四隅に貼りつけて

おおち保育園児にぎやかに芋掘り

10月
28

島根おおち青年連盟邑智支部は、平成28年から美郷町にあるおおち保育園の園児と邑智小学校一年生を対象にサツマイモの植え付けと収穫体験を行っています。この日はおおち保育園さくら組（年長）園児17名を招いて、美郷町粕淵にある烏田裕一支部長の圃場で芋ほりを行いました。烏田支部長の挨拶と掘り方の説明のあと、手にシャベルを持って先生の「うんこらしよ!! どっこいしょ!!」の掛け声に合わせて掘り始めました。子供たちは「あー見えてきた」「よいしょ、よいしょ」「出てこいやー」「やったー、おっさいのがでてきたー」など口々に歓声をあげ、押ししたり、引いたり、泥んこになりながら頑張りました。26日には邑智小学校一年生21名が同じ場所で芋ほりを行い、掘った芋は、給食へ提供されるほか、11月下旬〜12月上旬にかけて邑智小学校の校庭で焚火をして、さくら組と一年生合同で「焼き芋交流会」を行う予定です。



しいたけ食育出前授業 in 邑智小学校

島根おうち菌床しいたけ生産組合は食育強化月間に併せ、島根県、美郷町、邑智郡森林組合、島根おうち地区本部と連携して美郷町立邑智小学校六年生25名を対象に二時

11月
9

間のしいたけ食育出前授業を行いました。一時間目は地元で生産される特産物の紹介と、森とこの関係やしいたけが胞子を飛ばす様子、成長過程、栄養素についてスライド・動画を用いた説明のあと、生産者の新田晋太郎さんとJA職員がクイズなどを取り入れブランド菌床しいたけ「樹の香」の生産量や栽培について説明しました。生産量を聞いた児童からは「わーあ、すごい」「思ったより多い」などと感嘆の声が上がりました。森林組合からは、菌の繁殖と菌床ブロックの変化について実物を示しながら話され、島根県からは県版農業生産工程管理（GAP）「美味しまね認証」の説明がされました。二時間目は収穫体験と試食を行い、新田さんから菌床しいたけの収穫のコツを聞き、順番に収穫したものを焼いて試食しました。普段しいたけが苦手な児童も「おいしい」と完食しました。新田さんは「これからも子供たちに地元で生産される食材の味を知ってもらい、より安全安心な食品を提供できるように尽力したい」と話されました。



支店
だより

羽須美支店



秋の全国火災予防運動に合わせて、江津邑智消防組合羽須美出張所の皆様にご指導いただき、火災発生時の119番通報訓練と消火器を使用した消火訓練を実施しました。もし火災が起きて、窓口来店者の方を安全に避難誘導ができるように、今後も訓練を重ねていきたいと思いま

す。

寒くなり、お家でも暖房器具を使う機会が増えます。火の取り扱いには十分お気を付けてください。



支店
だより

石見支店

11月25日（木）矢上屋内多目的コートにおいて石見支店年金受給者友の会主催のグラウンドゴルフ大会が開催されました。昨年は、新型コロナウイルス感染拡大の影響で中止となりましたが、今年度の秋の大会は開催できる運びとなり2年ぶりに実施することができました。

おかげさまで43名の参加をいただき、久しぶりに年金受給者の皆さんの活気あふれる場となり、その元気に圧倒されました。

いよいよ今年も残すところ1ヶ月となり、一年間地域の皆様と組合員の皆様にご協力いただき誠にありがとうございました。

来年も引き続きよろしく願いいたします。

第22回石見支店年金受給者友の会グラウンドゴルフ大会の上位3名の皆様をご紹介します。

順位	氏名	地域
優勝	寺本 和人 様	日和
準優勝	上田 富代 様	矢上
第3位	田村 了枝 様	矢上



右側：3位 田村 了枝 様
中央：優勝 寺本 和人 様
左側：準優勝 上田 富代 様

入賞おめでとうございます!!

第47回みどりを守る児童画コンクール

銀賞	木下 一篤 さん	「おこめづくり」	(川本小学校：1年生)
銅賞	森脇 蒼 さん	「ぼくらを支える農工業」	(瑞穂小学校：6年生)
佳作	植田 恵深 さん	「めぐみのとまと」	(川本小学校：1年生)
	相原 杏 さん	「すいかとトマト」	(川本小学校：1年生)



第42回JA共済小・中学生書道コンクール

条幅の部	銅賞	金子 陽里 さん	(瑞穂小学校：5年生)
半条の部	佳作	金子 陽里 さん	(瑞穂小学校：5年生)

第50回JA共済小・中学生交通安全ポスターコンクール

銅賞	太田 莉緒 さん	(邑智小学校：4年生)
佳作	福西 蘭 さん	(桜江小学校：1年生) 坂山珠々來 さん (矢上小学校：1年生)
	置名 結衣 さん	(邑智小学校：2年生) 松谷 詩音 さん (邑智小学校：5年生)

第43回みどりをまもる小学生作文コンクール

残念ながら該当がありませんでした。

今年もJAグループ主催の各種コンクールに多くの作品を応募いただきありがとうございました。

和牛情報



令和3年11月子牛市場成績表

隠岐“反落”、西部“続落”、中央“続伸”

本県11月の子牛市場は、隠岐・西部・中央で開設し812頭の取引があり、平均価格は、隠岐市場581,856円(前回比44千円安)で、“反落”西部市場668,295円(前回比42千円安)で“続落”、中央市場729,548円(前回比13千円高)で、“続伸”の取引となりました。

隠岐市場では年3回の開設のため上場牛の月齢にはバラツキがありました。D.G(日増体量)は1以上の良好な牛が多く見られました。

一部購買者からは、200日、200キロ程度に仕上げてほしい(市場開設月を考慮した繁殖)との意見もありました。

西部、中央市場の上場牛は生産者の手入れが行き届いており雌、去勢ともに発育、揃いが良く特に肋張りのしっかりとした牛に仕上がっていました。

枝肉相場においては、外食は十分に回復していませんが、量販店では年末用の仕込みを少しずつスタートするとの声も聞かれ、そのための商品調達も始まりつつあり、動き出す気配も感じられます。また、一部では3~4等級主体の取引から、5等級の引き合いが強まっています。

このような状況下ですが食肉販売・小売業者にとっても販売不振により厳しい状況は変わりません。畜産農家・関係団体と一体となり、和牛肉消費に協力しこの難局を乗り越えましょう。

このような時こそ、繁殖農家での飼養頭数の維持・拡大及び後継者づくりに地域を挙げて取り組み、購買者が島根県内各子牛市場へ安心して購買に来て頂けるよう上場頭数の確保につとめましょう。

県外移出率

雌 52.30% 去勢 38.78% 合計 45.14%

令和3年11月子牛市場成績表

		頭数	最高価格	最低価格	平均価格
中央市場	メス	97	1,111,000	141,900	644,838
	又キ	129	988,900	467,500	793,245
	合計	226			729,548
島根おおち	メス	8	711,700	537,900	642,675
	又キ	15	988,900	612,700	812,827
	合計	23			753,643
瑞穂	メス	2	705,100	644,600	674,850
	又キ	3	988,900	705,100	896,866
	合計	5			808,060
羽須美	メス				
	又キ	1	907,500	905,700	905,700
	合計	1			905,700
石見	メス				
	又キ	3	773,300	612,700	704,367
	合計	3			704,367
川本	メス	3	644,600	608,300	632,500
	又キ	3	787,600	741,400	772,200
	合計	6			702,350
邑智	メス	3	711,700	537,900	631,400
	又キ	5	935,000	719,400	832,920
	合計	8			757,350
大和	メス				
	又キ				
	合計	0	0	0	0
桜江	メス				
	又キ				
	合計	0	0	0	0

年末年始のATM稼働について

12/30 (木曜日)	12/31 (金曜日)	1 / 1 (元旦)	1 / 2 (日曜日)	1 / 3 (月曜日)	1 / 4 (火曜日)
8:45~20:00 通常営業	9:00~20:00 祝日営業	9:00~20:00 祝日営業	9:00~20:00 祝日営業	9:00~20:00 祝日営業	8:45~20:00 通常営業

年末年始の業務について

【給油所・LPGセンター】

店 舗	時間	12月27日	12月28日	12月29日	12月30日	12月31日	1月1日	1月2日	1月3日	1月4日	1月5日	1月6日	1月7日
		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
瑞穂SS	開店時間	通常どおり	通常どおり	通常どおり	通常どおり	8:30	休み	休み	8:30	8:30	8:30	通常どおり	通常どおり
	閉店時間					17:00			17:00	17:00			
井原SS	開店時間	通常どおり	通常どおり	通常どおり	通常どおり	8:30	休み	休み	8:30	8:30	8:30	通常どおり	通常どおり
	閉店時間					17:00			17:00	17:00			
市木SS	開店時間	通常どおり	通常どおり	休み	通常どおり	通常どおり	休み	休み	通常どおり	通常どおり	休み	通常どおり	通常どおり
	閉店時間												
阿須那SS	営業時間 (開店時間)	通常どおり	通常どおり	通常どおり	通常どおり	7:30	休み	休み	休み	通常どおり	通常どおり	通常どおり	通常どおり
	営業時間 (閉店時間)					12:00							
日和SS	開店時間	通常どおり	通常どおり	通常どおり	通常どおり	9:30	休み	休み	休み	休み	通常どおり	通常どおり	通常どおり
	閉店時間					15:00							
日貫SS	開店時間	通常どおり	通常どおり	通常どおり	通常どおり	8:00	休み	休み	休み	8:00	通常どおり	通常どおり	通常どおり
	閉店時間					14:00				17:00			
宮内SS	開店時間	通常どおり	通常どおり	通常どおり	通常どおり	通常どおり	休み	休み	休み	通常どおり	通常どおり	通常どおり	通常どおり
	閉店時間												
LPGセンター	開店時間	通常どおり	通常どおり	通常どおり	通常どおり	8:30	休み	休み	休み	通常どおり	通常どおり	通常どおり	通常どおり
	閉店時間					12:00							

【店 舗】

店 舗	12月27日	12月28日	12月29日	12月30日	12月31日	1月1日	1月2日	1月3日	1月4日
	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日	月曜日	火曜日
口 羽	9:00~18:00	9:00~18:00	9:00~18:00	9:00~18:00	9:00~17:00	休み	休み	休み	9:00~18:00
矢 上	9:30~20:00	9:30~20:00	9:30~20:00	9:30~20:00	9:30~18:00	休み	休み	休み	9:30~20:00
日 和	9:30~18:30	9:30~18:30	9:30~18:30	9:30~18:30	9:30~15:00	休み	休み	休み	休み
日 貫	9:00~18:00	9:00~18:00	9:00~18:00	9:00~18:00	9:00~14:00	休み	休み	休み	9:00~17:00
大 和	9:00~18:00	9:00~18:00	9:00~18:00	9:00~18:00	9:00~12:00	休み	休み	休み	休み
市 山	8:00~17:00	8:00~17:00	8:00~17:00	8:00~17:00	8:00~12:00	休み	休み	休み	8:00~12:00

【配送センター】

	12月24日	12月25日	12月26日	12月27日	12月28日	12月29日	12月30日	12月31日	1月1日	1月2日	1月3日	1月4日	1月5日
	金曜日	土曜日	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日
各事業所 配送受付	通常どおり (12月27日 配送分)	休み	休み	通常どおり (1月5日 配送分)	通常どおり (1月5日 配送分)	通常どおり (1月5日 配送分)	通常どおり (1月5日 配送分)	休み	休み	休み	休み	通常どおり (午前中まで 受付:1月 5日配送)	通常どおり
配送	通常配送	休み	休み	通常配送	配送休止	配送休止	配送休止	休み	休み	休み	休み	配送休止	通常配送



女性部が行く



問い合わせ先 組合員課 ☎83-1802

女性部伝統の角寿司を作る

11月15

島根おおち女性部は邑南町中野地区にあるJA中野団地センター調理室において「香茸、ニンジン、ゴボウ、栗の甘露煮、干しエビ、卵」などの材料を持ち寄り、昔からこの地域でお祝い事やお祭りなどに作られていた伝統料理の角寿司を作りました。この日集まった部員は、慣れた手つきでゴボウをさがきにし、香茸とニンジンのみじん切りにして、みりん、醤油などで煮付けた具を作り、すし飯に栗の甘露煮と一緒に入れ軽く丸めてから専用の木枠に入れ、干しエビ、ニンジンの葉、薄焼き卵を飾り、上から木蓋でしっかり押し、あつという間に形のそろった彩りのよい角寿司ができあがりました。部員は「なかなか家庭では作らなくなった角寿司ですが、子供たちや若い世代にも知ってもらい伝えていきたい」と話していました。



瑞穂支部「寄せ植え」

11月9

島根おおち女性部瑞穂支部では8名の部員が集まって寄せ植えを行いました。葉ポタンやビオラなどといった季節の草花を使用し、色鮮やかな寄せ植えを完成させました。休憩時間には営農部加島部長に野菜の育て方についての説明を聞き、たくさんさんの質問がありました。部員同士の交流を大切にこれからも活動を続けていきます。



お便り紹介



今月も皆さんからのおたよりがたくさん届いています。ありがとうございます。その他、JAに対するご意見ご要望などもお寄せください。

◇色々と情報を活用させて頂いております。今回、畑の仕事に便利な農具類がとてよかったです。 石見支店管内 Sさん 70代

●農業の七つ道具、鍬、スコップ、レーキ、鎌など用途によって色々種類がありましたね。土起こし、畝立て、除草、土寄せなど道具を変えると作業効率も上がりますね。

◇今年もあと一ヶ月余り、コロナ禍で始まり、コロナ禍で暮れようとしています。ワクチン接種の効果がでて随分と感染者が減りました。しかし、来年またまた流行するのではと、マスク、手洗い、密を避けて乗り切りたいと思います。お家時間が多かった分「しまねびより」の「しまねうれしび」は大変に役立ちました。 川本支店管内 Yさん 70代

●テレビやラジオで聞かない日は有りませんでした。それでも紅葉の季節になる頃には少なくなりホットとしたところですが、また新たな変異株が発見され戦々恐々です。食い止めてほしい!! みなさん! 予防がんばりましょう!!

◇県産品で秋の味覚を使用したスイーツ♡ 私も食べてみたいですね。一年中の産品を利用して島根にしかないスイーツを考えて商品化たくさんしてほしいですね。県内ならどこでも手に入るようにしてほしいですね。今年はお家で柿がたくさんだったので近所の人、知合い、親戚、もったいないので残さないよう食べて頂きました。 邑智支店管内 Oさん 60代

●「秋のスイーツフェア」味わいたかったですね。県産品で島根独自のスイーツを商品化、いいですね。島根にもブドウ、イチゴ、カキなどたくさん果物や野菜などの産品がありますもの。材料は豊富なので期待したいです。

◇昨日、主人、孫3人と「神楽門前湯治村」に神楽特別公演を観に行きました。久しぶりの神楽に見入ってしまい、寒さも吹飛び満喫して帰りました。

桜江支店管内 Nさん 60代

●コロナ禍で地域のお祭りや学校行事なども中止や延期になり、自粛、自粛でストレスが溜まる日々が続きました。今回、久しぶりにご家族と神楽を楽しむことができ良い一日を過ごされましたね。本当に良かったです。

組合員の皆様へ

2022 麗宝展

in JAしまね
島根おおち地区本部

〈お問い合わせ先〉 JAしまね島根おおち地区本部 生活部 TEL.0855-95-3601

日時 1/15 土・16 日
10:00~17:00 10:00~16:00
会場 悠々ふるさと会館
川本町大字川本332-15

日時 1/18 日 10:00~18:00
会場 田所公民館
邑南町下田所282-1

●●● 展示会の開催にあたり
JAのコロナ対策について ●●●

職員、スタッフの検温やマスク着用、定期的な手洗いや消毒を義務化し、安心してお楽しみいただけるよう感染予防対策に最善をつくしてまいります。
ご来場のお客様にも、感染予防対策へのご理解とご協力の程、宜しくお願ひ申し上げます。

マスク着用にご協力ください



手指消毒にご協力ください



検温にご協力ください



定期的な消毒を行っています



●ジュエリーメンテナンス お得な無料アフターサービス！

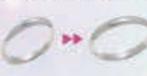
除菌クリーニング

3本無料!
【通常価格 1,100円】
4本目より1本 550円



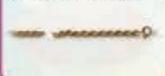
指輪の変形直し

1本無料!
【通常価格 1,100円】
2本目より1本 550円



チェーン切れ修理

1本(の所)無料!
【通常価格 1,100円】
2本目より1本 550円



真珠ネックレス糸替え

1本無料!
【通常価格 1,650円】
2本目より1本 1,100円



指輪のサイズ直し

特別価格にて
【詳しくは会場にてお尋ねください】



*加工内容によっては有料の場合があります。*金・プラチナ以外の製品はお受けできない可能性があります。(シルバー製品の修理はお受けできません) *念珠の切れ修理は有料となります。*表示価格は全て税込み価格です。

●ジュエリーリフォーム お見積り無料!

簡単なリフォームからフルリモデルまでお気軽にご相談ください

指輪からペンダントにも OK 留め具を交換するだけで使い方が広がる



●地金買取査定

金・プラチナ製品なら何でもお持ちください

- 使わなくなったリング
- 片方だけのイヤリング
- 切れたネックレス
- 金・プラチナのコイン

*身分証明書(免許証・保険証など)をご持参ください

Pearl Jewelry

海からの贈り物
自然が育む
愛のメッセージ



Rare Stone

その輝きは
奇跡!
美しく輝く
レアストーン



Diamond MOTIF

お気に入りの
モチーフを
身に着けて
運気UP!



Pierce & Earring

ピアス&イヤリング



念珠

上質な真珠や
天然石を使用した
念珠を多数
ご用意しております



Spiritual Jewelry

スピリチュアルジュエリー

心を癒す
天然石の魅力



ラリマー (ブルーベクトライト)

世界3大
ヒーリングストーン
* ラリマー
* チャロアイト
* スグリイト

Bag

スペインの上質レザーを使用した
シンプルで飽きの来ない
落ち着きのあるデザイン



Watch Collection

ウォッチコレクション

GUCCI G-SHOCK
多数展示!



ATTESA

*写真はイメージです

Birthday Stone

誕生石



「おさいふカード」をご持参ください
来場ポイントプレゼント!!
(100ポイント) *期間中に1回限りとなります。



ご来場記念品

ご来場の方には

玉子
プレゼント!



JAしまね

JA全農

はまの宝石

この冬は

JA-SSでガソリンが
2円引き!?

JAカードでオトク♥に給油しよう!!

ご存じですか??
JAのガソリンスタンドでは、実はガソリンを
オトク♥に給油する方法があるんですよ!



それは……

❄️ JAカードでのお支払い ❄️
❄️ 請求時に1リットル/2円引き ❄️
をさせていただきます!!

まだJAカードをお持ちでない方は、いますぐにお近くのJA窓口までご来店ください。

JAカードでオトク♥に給油をしましょう!

年金びより



年金受給前の人も、受給中の人も、 年金記録を確認しましょう!!

「ねんきん定期便」や「ねんきんネット」、「年金請求書」で確認できる年金加入記録に「未加」（未加入）、「空いている期間があります」と書かれた期間があり、保険料未納などの覚えがない場合は、自分の年金記録を確認してみましょう。

どのような場合に「もれ」や「誤り」となるのかな？

「短期間でも会社や工場などで働いた事がある」「転職やグループ会社に出向経験がある」「姓が変わったことがある」「名前が読み間違えられやすい」といった人は年金記録に漏れがある可能性があります。年金記録に漏れがあり、持ち主不明の年金記録の中から自分の記録が見つければ、年金額が増える可能性もあります。すでに受給中の人は、これまで受給できていなかった分もさかのぼって受給できます。

年金記録の確認方法は？

最寄りの年金事務所やJAにて年金に関する無料相談会をしています。

相談の際は、年金手帳・年金証書（受給中の方）・ねんきん定期便・職歴が分かる書類などを持参されると確認作業が進めやすくなります。

ご利用してみてください。

1月の年金相談会

邑智支店	1/22 (土)	10:00~15:00
川本支店	1/23 (日)	10:00~15:00
大和支店	1/29 (土)	10:00~15:00

年金に関する疑問・質問は
お気軽にご相談ください

JALまね 島根おおち統括支店 金融課 TEL.0855-83-1803

1月の行事予定

1月24日

対話集会

13:30~ 地区本部2階大会議室



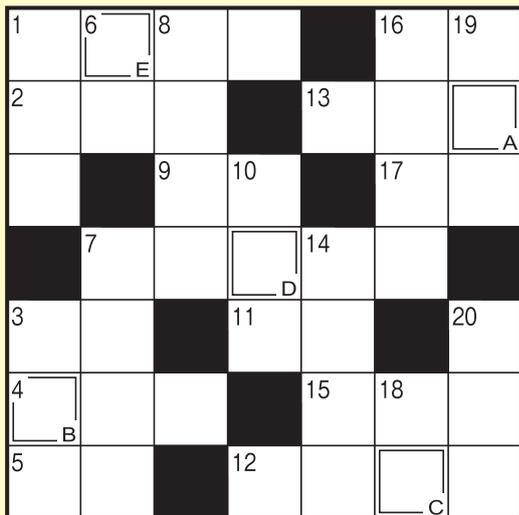
1月の外勤日

15日(土)・17日(月)・18日(火)



二重マスの文字をA～Eの順に並べて
できる言葉は何でしょうか？

出題●ニコリ



答え

A	B	C	D	E
---	---	---	---	---

タテのカギ

- ① オイルショックともいわれる——危機
- ③ 分度器で測ります
- ⑥ 栗の実のトゲトゲ
- ⑦ 春の七草の一つ。ダイコンのことです
- ⑧ 遊園地で——コースターに乗った
- ⑩ おでんに添える黄色い薬味
- ⑭ 年下の女きょうだいのこと
- ⑯ 屋外で行うことも多い教科
- ⑰ ミカンのものは手でむけます
- ⑱ おしゃれな——でランチを楽しんだ
- ⑳ 「オリオン」「おおいぬ」「カシオペア」といえば

ヨコのカギ

- ① 1月の第2月曜日は——の日。国民の祝日です
- ② 旅支度で、旅行かばんに——を詰めた
- ③ 下手な鉄砲も——撃ちや当たる
- ④ 北海道東部の市。自然豊かな湿原が有名です
- ⑤ 水が混じって軟らかくなった土
- ⑦ これが三つで三振
- ⑨ 土を盛り上げて作ります
- ⑪ 植物の葉や車の窓などに氷の結晶が付いたもの
- ⑫ 「住めば都」とか「猫に小判」とか
- ⑬ 果物——を使ってリンゴをむいた
- ⑮ 遠回りをする
- ⑯ 初夢で見ると縁起が良いといわれる鳥
- ⑰ やっぱり自分の——が一番落ちて着くなあ

応募要項

●応募方法

ハガキに、答え、住所、氏名、年齢、電話番号、本誌に関するご意見・感想を記入して、下記宛先にお送りください。

●賞品

正解者の中から抽選で40名（J A しまね全体）の方に「農協全国商品券」をお贈りします。

●当選者発表

賞品の発送をもってかえさせていただきます。

●宛先・締切

〒696-0222 邑智郡邑南町下田所277
J A しまね 島根おち地区本部 総務課 「クイズ」係
2022年1月7日（金）（当日消印有効）

◆先月号の答え◆
「プレゼント」



川柳の広場

最優秀賞

あちこちで平熱ですと今日も無事

出雲市 大福 利彦様

（評）コロナ禍の中、入り口で迎えてくれる体温計。「平熱です」の連呼に、思わず健康の有難さを感じます。

優秀賞

老いた今ちゃん付けて呼ぶ友が好き

浜田市 岩本 静代様

茶処に住んで至福の菓子つまむ

出雲市 野中 花蓮様

過疎の町赤子の声が光注す

出雲市 青山 孝子様

佳作

また逢おう言った友達先に逝き
コ罗纳禍の咳ひとつにも気を遣い
寄り添って虹色描き夢を追う
津田かぶの名産吊す風物詩
犬嫌い犬も知って吠えたてる

出雲市 松崎 幸子様
雲南市 小林多美子様
江津市 湯浅志津子様
出雲市 小白金房子様
安来市 斎藤美重子様

「家の光」でも俳句・川柳・詩・短歌を毎月募集しています。こちらへもぜひご応募ください！

「家の光」1月号 定価922円。ご購入は、お近くのJAへお問合せください。



J A しまねびよりは、皆様からの俳句・川柳を募集しています。締切は毎月14日必着です。（最優秀賞1句、優秀賞3句、佳作5句）1月号は俳句を募集します。1回のご応募につきお一人様3句までご応募いただけます。

応募方法
俳句または川柳、住所、氏名、年齢、電話番号を記入のうえ、ハガキ、FAX、Eメールのいずれかでご応募ください。
※応募作品は自作で未発表のものに限ります。
※応募作品の一切の権利は、J A しまねに帰属するものとします。
※受賞作品は地域名、氏名（または雅号）を掲載します。

あて先
〒690-0887 松江市殿町19-1
J A しまね ふれあい福祉課
「俳句の広場係」または「川柳の広場係」
F A X : 0852-67-7708
Eメール: fureai.hon@ja-shimane.gr.jp

選句者 島根県川柳連盟会長
竹治ちかし先生



最優秀賞、優秀賞の4名様には「農協全国商品券1,000円分」をお贈りします。

・お預かりした個人情報、プレゼントの抽選・発送のみに使用し、その他の目的で利用することはありません。

知って得する！ 農業者年金



終身年金で
安心！

詳しくは… <https://www.nounen.go.jp>

農業者の方は、国民年金の上乗せの公的な年金
「農業者年金」に加入して安心で豊かな老後を！

農業者なら誰でも入れる **「終身年金」** です！

一定の要件を満たす方には、

月額最大 **1万円の保険料補助**

加入で大きな節税効果！

保険料は **全額社会保険料控除の対象**

※農業者年金の加入には、
「国民年金第1号被保険者であること」
「年間60日以上農業に従事していること」
「60才未満であること」
の3つの要件を満たしている必要があります。
※詳しくは、お近くの農業委員会、又はJAへ！



全国の旬のおいしさをお届けする JAグループの頒布会

旬鮮倶楽部

旬鮮倶楽部は、全国の旬のおいしさをお届けする
JAグループの頒布会です。

年1回のお申込みで、毎月カタログから
お選びいただいた商品をお届けします。

毎月旬の味覚が届く1年間をお楽しみください。



果物、野菜、お肉といった
国産農畜産物や、
それを使ったお惣菜やスイーツに加え、
全国各地の名産品やお花も取り揃えています。

旬の果物の味を楽しむ、遠方の名産品を旅行気分楽しむ、
お花を見て楽しむなど、様々な楽しみ方が可能です。

「旬鮮倶楽部」のカタログのご希望、お問合せ、お申込みはお近くのJAへお問合せください。

材料 (4人分)

- 豚ロース肉…………… 350 g
- A 片栗粉…………… 大さじ2
- オリーブ油…………… 大さじ1
- 玉ねぎ…………… 1玉
- しめじ…………… 1株
- 赤ワイン…………… 200cc
- B ケチャップ…………… 大さじ3
- 中濃ソース…………… 大さじ1
- 味噌…………… 大さじ1
- 塩こしょう…………… 少々
- ブロッコリー…………… 1株
- ミニトマト…………… 4個

作り方

- ①玉ねぎは薄切り、しめじは石づきを取り、小房に分ける。
- ②ブロッコリーは小房に分け、色よく塩茹でにする。
- ③ビニール袋に片栗粉と豚肉を入れ、空気が入った状態で袋を閉じ、上下に振って、片栗粉を薄くまぶす。
- ④フライパンにオリーブ油を熱し、③の豚肉を入れて、両面色よく焼き、取り出しておく。(中まで火が通ってなくても良い)
- ⑤④のフライパンに玉ねぎを入れ、しんなりするまで炒める。(茶色く色づくまで炒めると味に深みが出る)
- ⑥⑤にBと豚肉を加え、沸騰したら弱火にして時々混ぜながら、水気が少なくなり、トロミがつくまで煮込む。
- ⑦味をみて塩こしょうで味を整え、皿に盛り、ブロッコリーとミニトマトを添えたら完成。

豚肉の赤ワイン煮込み



- *コメント***
- ・豚肉に片栗粉をつけて一度下焼することで、豚肉のうま味を閉じ込めます。
 - ・赤ワインで煮込むとワインに含まれるタンニンが肉のうま味を引き出します。
- *アレンジ***
- ・豚ロース肉をヒレ肉やスペアリブに変えても美味しくできます。(スペアリブの場合は下焼をしっかりする)
 - ・マッシュポテトを付け合わせにしても、お肉とよく合います。
 - ・しめじをマッシュルームや舞茸、しいたけ等に変えても美味しくできます。



豆腐で伊達巻き卵

材料 (1本分)

- 絹ごし豆腐…………… 300 g
 - A 卵 (M) …………… 4個
 - 砂糖…………… 大さじ2
 - みりん…………… 大さじ2
 - 白だし…………… 大さじ2
- ◆準備するもの
- キッチンペーパー
 - ホットキス
 - クッキングシート
 - ミキサー
 - オーブントースター
 - 巻きす・輪ゴム

作り方

- ①鍋にお湯を沸かし、豆腐を入れて再沸騰してから2～3分茹でて、キッチンペーパーを敷いたザルに取り、木べらで押して水分を絞る。(白い豆乳が出るまでを目安に絞る)
- ②ミキサーに①の水切りした豆腐とAを入れ、ペースト状になるまでミキサーにかける。
- ③クッキングシートを折って、ホットキスで角を止め、約20cm×25cm×2cmの流し箱を作る。
- ④オーブントースターの天板に③の流し箱を置き、②を流し込み15分間焼く。
- ⑤④が熱いうちに表面を下にして巻きすにのせ、クッキングシートをはがす。
- ⑥手前に切込みを数本入れ、そこから巻きはじめ、巻き終わったら巻きすを輪ゴムで留めて立てて冷ます。
- ⑦冷めたら好みの厚さに切って完成。



- *コメント***
- ・巻きすで巻く時、きつく巻過ぎると水分が出てパサつきやすくなります。優しく巻いてください。
 - ・オーブンで焼く時は180度で15分間焼きます。(表面が焦げそうになったらアルミホイルをのせて焼く)
- *アレンジ***
- ・焼き過ぎた場合は、表面を上にして巻くと焦げ目が内側に入り、ごまかせます。
 - ・巻きすぎない場合は、クッキングシートで巻き、シートと輪ゴムの間に竹串を8本等間隔に入れて冷やしてください。

健康散歩 足湯のススメ

JA島根厚生連

めっきり寒くなり、冬の訪れを感じる季節となりました。散歩をすると近所の足湯の湯気に誘われて、ちょっと寄り道をしてしまいます。今回は、足だけ気軽に浸かれる足湯のススメです。

足湯とは、読んで字のごとく「足をお湯に浸ける」ことです。簡単ですが、単に足を温めるだけでなく優れた全身効果があります。

まず、全身の血行を良くすることで体内の新陳代謝を高める効果です。血液には栄養や酸素のほか、代謝によって産生された老廃物も混じっています。これらの老廃物は尿や汗として排出されますが、血行が悪くと排出されずに血液中に残り、重力によって足にたまりやすくなります。たまった老廃物は更に血行を阻害するという悪循環に陥ります。冷え症の人に足のむくみや便秘症状の訴えがあるのを聞いたことがあると思いますが、原因はここからきているのです。

次に、免疫力を高めるとい効果です。足湯を行うこと

でがん細胞を殺す作用がある「NK細胞(ナチュラルキラー細胞)」を活性化させるという報告もあります。

更に、足を温めることで自律神経を癒し、疲労回復やリラクゼーション効果があることはご存じのとおりです。膝下しかお湯に浸けないので、のぼせにくく、心臓にかかる負担が少ないこともメリットですね。ただし、効果を期待して浸かりすぎるとかえって体は疲れてしまいます。足が温まり少し汗ばむ程度が効果的です。

最近では、ドライブや観光の小休憩に「ちょっと一息」できるような足湯を設けるところが増えました。家庭でも手軽に足湯ができるフットバス用の商品も出回っています。年末にむけて忙しい体を足から癒してみたいかがでしょうか。



【編集後記】 今月の特集で紹介している「ごはんのお供」。皆さんがおススメのお供は何ですか? 私は毎朝お米を食べるので、色々なお供を探してはお気に入りの発見を楽しんでいるのですが、今回は知らなかったお供も登場し、ぜひ買って食べてみよう、今からワクワクしています😊! ぜひ参考にしてください、とっておきの「ごはんのお供」と一緒に、お米を食べるきっかけとなると嬉しいです☺️(安)

