

2023  
10  
October  
Vol.91

SNSで旬な情報を  
投稿しています



YouTube



Instagram



LINE



Facebook



# JAしまねびより

特集

「JAしまね総合ポイント  
「おさいふカード」  
活用方法

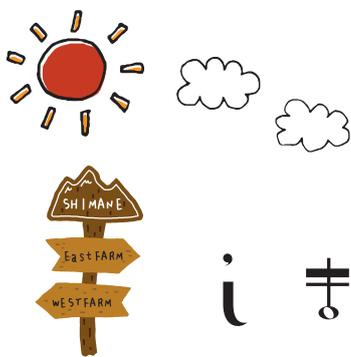
国産を食べよう!!  
10・11月は  
「国消国産月間」



JALしまね 島根おおち地区本部版

可一つけた  
しまねのファーマーズ  
Shimane farmers

岩崎 巖さん  
[島根おおち地区本部]



つけた

# しまねのファーマーズ

Shimane farmers



岩崎さんが管理する田んぼ



## いわさき 岩崎 いわお 巖さん(76歳)

今月は島根おち地区本部。江津市桜江町で「石見高原ハーブ米」などの栽培に取り組まれている岩崎巖さんにお話を伺いました。

### 水量豊かな江の川の恵みで 続ける農業

島根県の中央に位置する江津市桜江町。岩崎巖さんは江の川沿いの田んぼで米作りをしています。出身は浜田市金城町。結婚を機に1972年から桜江町に移り住み、大工として働きながら兼業で農業を続けてきました。

現在は3ヘクタールほどの田んぼを管理。その一部は、離農した周辺の住民から借り受けている農地です。「私がここへ来た当時は、このあたりに20〜30人は農業に従事する人がいました。どんどん辞めていって、今は私だけ。十数年前から圃場整備が進んだこともあり、少しずつ田んぼを預かるようになってきました」と岩崎さん。高齢になり農業ができなくなっても農地を手放したくない、耕作放棄地にして地域を荒廃させたくないという地域の人たちの思いを尊重しています。

### 付加価値の高い「石見高原ハーブ米 きぬむすめ」への転換

長年「コシヒカリ」を作ってきた岩崎さんですが、温暖化の影響で徐々に登熟期（稲穂が出て種子が成長する時期）の気温が高くなり、高温障害が起こるようになります。桜江町は標高が低いため高温になりやすく、水温が下がりにくい場所にあるという条件下にあります。

高温障害の影響で品質が低下し等級も下がってしまいます。二等米が増え思い悩んでいたところ、JAから勧められたのが高温に強い「きぬむすめ」と「つや姫」。3年前からは付加価値の高い特別栽培

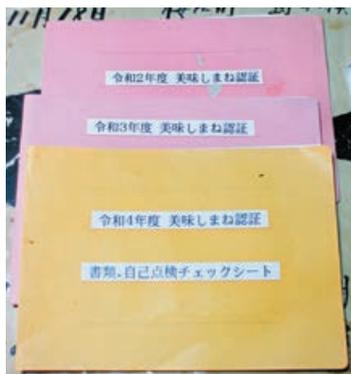
米「石見高原ハーブ米きぬむすめ」の栽培をスタートしました。

「石見高原ハーブ米きぬむすめ」は農閑期の田んぼにレッドクローバー（またはクローバー）を植え、緑肥としてすき込むことで栄養豊富な

土を作ります。本田では、化学肥料は使わず有機質肥料のみで栽培し、農薬も慣行の5割以下に。環境に優しいブランド米です。主に関東・関西のこだわりの米を扱う米穀販売店で取り扱われています。

### 稲刈りの直後から始まる 次の米作り

クローバーの種をまくのは稲刈りの後の11月頃。乾いた土でなければ芽吹かないため、水分がしっかりと抜けていることを確認して作業を始めます。芽吹いて田んぼの一面に緑が広がるのは4月上旬。花が咲く前に土にすき込み5月下旬から水稻苗を植えていきます



「美味しまね認証」の自己点検チェックシート



緑肥としてすき込むレッドクローバー（※島根おち地区本部管内で撮影）

す。岩崎さんは「クローバーは年を重ねるほどにしっかりと生えるようになりました。今ちようど勢いが出てきた頃ですね」と話します。以前の農法よりひと手間もふた手間もかかり、県の定めたGAP（生産工程管理基準）に基づき生産されていることを認証する「美味しませね認証」のために管理記録をつけ、監査を受けるなどの業務も増えましたが、特に苦労が増えたとは感じていないそうです。「収穫も米の乾燥などの処理も全て自分一人で行っているの自由。面白いですよ」と愉快そうに話してくれました。

## 家族や友人の「おいしい」が何よりの手応え

数年前まで現役の木工だった岩崎さん。職人気質の几帳面さは農業でも発揮され、農機具類の手入れや整理整頓に抜かりはありません。「美味しませね認証」の監査では作業小屋などの環境整備もチェックされますが、隅々まで整えられているため驚かれるそうです。大工のスキルを活かし、細々とした道具を納める棚や台を手作り。「きれいにしてい



整理整頓された岩崎さんの作業小屋

ると自分が気持ちいいから」と笑います。

桜江町の米作りをめぐる環境は刻々と変化しています。近年は下水整備が進んだことで江の川の水質が改善されました。「田んぼに引く水もきれいになり、鮎も増えているようです」と岩崎さん。その一方で、前述の高温障害や豪雨災害の増加など温暖化の影響も。一昨年は江の川が氾濫し、自宅と作業小屋近くまで水が押し寄せてきました。水没を逃れるため、コンバインなどの農機具類を移動させなければならなかったそうです。

日々の楽しみはグラウンドゴルフ。出身地の金城町に足を伸ばし、早朝から昔馴染みの友人たちと一緒にワイワイとプレイします。終わってからのランチタイムもリフレッシュできるひとときだそうです。

取材した日は稲刈りが間近に迫っている頃で、岩崎さんにとって一年で一番忙しく、また手応えを感じる時期。新米は県外にいるお子さんにちに送り、同級生やグラウンドゴルフ仲間にも分けるそうです。岩崎さんは「同じ時期の新米でも買ったものと全然味が違う、うちの米が一番おいしいと



笑顔でインタビューを受ける岩崎さん

言ってもらえるのが嬉しいですね。大変なことも多いですが、米作りが好きなんですよ。体が動く限りは続けたいです」と話しました。



収穫を間近に控えた「きぬむすめ」

プチっと情報!

### 特別栽培米「石見高原ハーブ米」

#### 特別栽培米「石見高原ハーブ米」 Instagram

特別栽培米「石見高原ハーブ米」のInstagramを、平日は毎日投稿しています! 「石見高原ハーブ米」に関することや地域農業・イベント状況を投稿していますので、ぜひフォローしていただき「いいね!」をお願いいたします😊🌟



Oochiherbice

#### お問い合わせは /

JAしまね島根おち地区本部営農部  
(TEL: 0855-83-1623) まで!

# JAしまね「おさいふカード」活用方法

今回は、上手にカードをご活用いただけるよう、めぐみちゃんの日常からアドバイスをもらいます。

JAしまねの組合員  
「ふるさとめぐみ」ちゃん

## 貯め！めぐみちゃんはどうやってポイントを貯めているのかな？

※（ ）内のポイントはJAしまね組合員以外の方のポイント数です。

島根県内の店舗、JAグリーン、グリーンセンター、産直店舗やラピタで毎日お買物をしているよ！

- ラピタ、産直店舗でお買物 3万円/月の利用で……150ポイント (150p)  
さらにE dyで支払うと…150ポイントが追加 (150p)
- 資材専用店舗でお買物 2万円/月の利用で…… 20ポイント (10p)
- JA-S Sで給油 6万円/月の利用で…… 10ポイント (5p)

(注) JA-S Sでは事前に「おさいふカード」を給油カードに紐付ける手続きが必要です。  
くわしくはJA-S Sまたは、支店窓口へお問い合わせください。



## JAが大好き！給与振込も住宅ローンも貯金もJA！

『おさいふカード』を提示しなくても自動的にポイントが貯まります。

- 給与振込の指定口座……………年間 50ポイント (25p)
- 年金受給の指定口座……………年間 50ポイント (25p)
- 投資信託 (残高100万円の場合) ……年間 50ポイント (25p)
- 定期貯金 (残高200万円の場合) ……年間100ポイント (50p)
- 住宅ローン (残高1,000万円の場合) ……年間800ポイント (0p)

## JA島根厚生連で「女性部健診」を受診しました！

- JA島根厚生連が行っている 農業者・女性部健診…1回 70ポイント (70p)
- 担い手ドック……………1回120ポイント (120p)

**R** 楽天E dyから  
Edy のお知らせ

### マイナポイントの受取手続きお忘れではございませんか？

8月末時点で約4,600名の会員様が、まだお受取りの手続きが完了していません！

マイナポイントは、E dy (おさいふカードの残高) として付与されます。

E dyは下記の場所で受取ができます。

- ・ラピタやJAグリーンおおだに設置の赤いチャージ機
- ・ファミリーマートに設置のマルチコピー機
- ・楽天E dyアプリ

**E dy (マイナポイント) 受取期限/令和4年5月付与分以降は令和5年12月31日まで！**

**施策①**

おさいふカードへのE dy  
チャージ (入金) で  
最大**5,000円**分のポイント付与

**施策②**

マイナンバーカードを  
健康保険証として利用申込みで  
**7,500円**分のポイント付与

**施策③**

公金受取口座の  
登録で  
**7,500円**分のポイント付与

マイナポイント事業は行政が実施しています。  
詳細は最寄りの行政窓口でご確認ください。



マイナポイントHPP



# ～JAを利用すると **どんどん** ポイントが貯まるよ

JAしまね総合ポイントカード「おさいふカード」をご愛顧いただきありがとうございます。

## 使う めぐみちゃんは貯まったポイントを上手に使っているよ!



### 『おさいふカード』でお買物!

ラピタ、グリーンセンターなどで貯まったポイントがお買物代金として1ポイント1円で使えます。

〈例〉買物代金/1,200円⇒1,000円を現金で、200円をポイントで支払う。



グリーンセンター、JAグリーン、産直店舗



ポイント支払い  
できる店舗一覧  
はこちら



### ポイントをお買物券に交換!

JA店舗やAコープ各店に設置してある発券機から会員様の簡単な操作で500円券、または1,000円券に交換できます。



農機/自動車センター



ラピタ、Aコープ



JA-SS



お買物券が使える  
店舗一覧はこちら



### ポイントでJAしまねの特産品がもらえるよ!

「交換商品カタログ」の中からお希望の商品をポイントと交換できます。

(商品の交換方法) 支店窓口またはラピタ各店舗の他に、

JAしまねHPからお申込みできます。



『おさいふカード』  
交換カタログ  
はこちら

## 重要

### ⚠️ お買物券のご利用期限

発行日の6ヶ月後の月末日までご利用できます。

ご利用期限が2024年4月1日と印字されている場合、

**2024年4月末まで使用可能**

**(記載月の月末日まで有効)**

方一 FNo: 01234567  
見本  
JAしまね お買物券  
1,000円券

発行日: 2023年11月1日 00:00  
発行店: 000000 ●●●●支店  
発券番号: 000000000000

●本券はご利用期間中、JAしまねの店舗、JAしまねの指定店舗、  
鳥取県内のAコープ各店でのみご利用いただけます。  
●商品券等と併用不可。切手等、一部ご利用いただけません。  
●本券ご利用の場合、おつりの現金はいたしません。  
●本券は現金との引換は出来ません。  
●本券の盗難、紛失等の場合、その責任は負いかねます。  
●発行したお買物券を返却し、ポイントをお戻しする事は出来ません。

ご利用期限: 2024年04月01日

0 012345 678910

|     |     |
|-----|-----|
| 発行印 | 回収印 |
|-----|-----|

### ⚠️ 『おさいふカード』のポイントには有効期限があります。

ポイントは付与された日の翌々年(2年後)の年末までが有効です。

令和3年に付与されたポイントの有効期限は令和5年12月31日となっております。有効期限が切れるポイントは、店頭端末、ラピタアプリ、支店窓口等にてご確認いただけますのでお早めにご利用ください。

店舗によっては、12月31日が休業になります。予めご利用店舗でお確かめください。対象となるポイントをご確認いただき、お早めにご利用をお願いいたします!

|                     |      |                      |              |
|---------------------|------|----------------------|--------------|
| 令和3年<br>7月7日<br>に獲得 | 令和4年 | 令和5年<br>12月31日<br>まで | 令和6年<br>1月1日 |
| 100p                | 有効   | 有効                   | 失効           |

### 『おさいふカード』はJA以外の優待店様でもご利用いただけます。

『おさいふカード』を提示していただくことで、購入・利用代金の割引や粗品がいただけます。

- ①洋服の青山(全国) ②はるやま(県内) ③エフワンアズ(松江) ④杜のパン屋(奥出雲) ⑤トリム(安来)
- ⑥パルーンカフェクリームソーダ(出雲) ⑦島根ワイナリー(出雲) ⑧メガネの三城(県内)
- ⑨つぼうち推拿整体(松江) ⑩セコム山陰(県内) ⑪マリエ・やしろ(松江)

※ポイントの付与や使用はできません。ご利用前に対象店でご確認ください。



『おさいふカード』  
優待店特典の  
詳細はこちら

J Aしまねの石川寿樹組合長ら本店常勤理事は、J A 自己改革の一環として、地域の担い手・大型農業法人・集落営農組織等を訪問し、今後のJ A 運営に反映させるため各所で組合員の皆さまの貴重なご意見・ご要望を伺っています。



現場の声を  
聞きたい

# 組合長が行く！



今月の  
訪問先

J Aしまね隠岐どうぜん地区本部管内

- 株式会社まきはた
- 農事組合法人サンライズうづか



巡回の様子を収めた  
動画はコチラ



7月から飼育を始めたジャージー種の子牛たち

今回は、海士町の株式会社まきはた、農事組合法人サンライズうづかを石川寿樹組合長ら本店常勤理事が訪問し、現場の「生の声」を伺いました。

株式会社まきはたは、繁殖牛21頭を飼育しています。代表取締役の掛谷祐一さんは、2005年に農業研修生として同町に来島し、翌年にタータンで和牛繁殖経営を開始。2018年には将来を見越し同社を設立しました。掛谷さんは「放牧された乳牛からできる隠岐産の牛乳を地元の人が飲めるように」との思いで、新たに牛乳生産事業に取り組み始めました。今年7月には、ジャージー種の子牛5頭を導入。隠岐地域での乳牛導入はこれまでになかったことだといいます。約4ヘクタールの放牧場で周年放牧し、搾乳施設と瓶詰めまで行う加工施設を建設する予定です。ゆくゆくは牛乳だけではなく、乳製品の製造販売にも取り組みたいと話されました。掛谷さんは「和牛繁殖と同様に、引き続きジャージー種でも人工授精をお願いしたい」と要望されました。



掛谷さんの牛舎の前で



掛谷さん（中央）と意見を交わす石川組合長（左）と日高専務（右）

同町宇受賀集落内の圃場整備をきっかけに、田園風景と地域を守ることを目的に平成13年に営農組合を設立し、平成19年には法人化しました。現在、大きく分けて3つの地区の水田を請け負い水稲約17・5ヘクタールと畑作2・7アールで経営されています。同法人の向山剛之組合長とは、法人設立の経緯や後継者問題、水田の水不足などについて意見を交わしました。向山組合長は特に力を入れているのは子ども体験学習だとして「体験した子ども100人、1000人のうち一人でもいいから農業をやってみようと思う人がでてくるのを期待し毎年続けている」と強調されました。また、今回の巡回では、放牧主体の肉用牛馬の生産が行われている公共牧野の視察も行いました。

同法人が管理する水田の前で



向山組合長から宇受賀集落やサンライズうづかの成り立ちなどについて説明いただきました



同法人の向山組合長



農事組合法人サンライズうづかは、同町宇受賀集落内の圃場整備をきっかけに、田園風景と地域を守ることを目的に平成13年に営農組合を設立し、平成19年には法人化しました。現在、大きく分けて3つの地区の水田を請け負い水稲約17・5ヘクタールと畑作2・7アールで経営されています。同法人の向山剛之組合長とは、法人設立の経緯や後継者問題、水田の水不足などについて意見を交わしました。向山組合長は特に力を入れているのは子ども体験学習だとして「体験した子ども100人、1000人のうち一人でもいいから農業をやってみようと思う人がでてくるのを期待し毎年続けている」と強調されました。また、今回の巡回では、放牧主体の肉用牛馬の生産が行われている公共牧野の視察も行いました。



放牧されている馬や牛たち



topics  
1

### 持続可能な農業の実現を 県知事に要望



「JAしまねと」JA島根中央会、島根県農政会議は9月7日、松江市の県庁で「2024年度島根県農業政策及び予算に関する要望書」を丸山達也知事に手渡しました。生産資材や燃油の高騰が農家経営を大きく圧迫している現状を踏まえ、持続可能な島根農業の実現に向け予算確保や支援強化を要望しました。

特別要望では①生産資材等の高騰②物流③需要喚起・消費拡大——の3項目への対策を盛り込み、配合飼料価格安定事業特例措置の期間延長や物流の2024年問題に向けた県内全産業的な協力と連携体制の構築、再生産可能な農畜産物の適正な価格形成の実現など、県として必要な支援や国への強力な働きかけなど対策を求めました。

また、同「JAが進める堆肥ペレット化や有機農業にも触れ、輸入依存からの脱却と地域資源の活用推進に向けた支援を要望しました。

同「JAの石川寿樹組合長は「海外依存から国内での自給転換を進めたい。そのため、物価高騰が農業者の生産拡大を妨げることがないようにしたい」と訴えました。

同日には、園山繁県議会議長と島根県農林水産部の野村良太郎部長へも同様に要望書を手渡しました。



要望書を丸山知事(左から2番目)へ手渡す石川組合長(左から3番目)ら

topics  
2

### 島根県農協青年組織協議会と県が意見交換会開催



島根県農協青年組織協議会は8月28日、松江市の「JAしまねくにびき地区本部」で島根県との意見交換会を開きました。同協議会委員や各青年連盟の盟友、県の担当者ら34人が参加し、県が設定する農林水産基本計画の目標達成に向け、どのような取り組みが必要かなど活発に意見を交わしました。

今回は、同計画の重点推進事項から①県版農業生産工程管理（GAP）「美味しまね認証」②担い手確保・育成の2テーマを選定し、意見交換を実施。盟友からは「美味しまね認証の認知度・理解度向上のためPRする機会を増やしてほしい」「農大や農林高校との連携を強化し、未来の担い手を確保すること」「消費者に向け適切な価格転嫁など農業への理解促進活動を行ってほしい」「園芸重点6品目以外の品目へのサポート体制の充実化」など多くの意見があがりました。

県農林水産部の野村良太郎部長は「これからも意見交換など現場の声を聞かせてもらい、参考としていきたい」と話しました。



4つのチームに分かれ活発に意見を交わしました

topics  
3

### 島根ぶどうをまるごと堪能！スイーツフェア開催



「JAしまねと松江エクセルホテル東急」は8月27日と9月2日の2日間、松江市の同ホテルで「島根ぶどうスイーツフェア」を開きました。スイーツとして提供することを通じて、楽しんでもらうとともに県内産ブドウをPRしました。

スイーツフェアでは、「シャインマスカットのタルト」や「ピオーネのショコラ」、「彩りブドウのシュークリーム」の他、県オリジナル品種「神紅（しんく）」を使ったスイーツも登場。来場者はそれぞれ最盛期を迎えた4種のブドウを食べ比べながら食べ放題を楽しみました。

担当する同「JA園芸販売課の永瀬英昭さんは「スイーツにすることで、生食とは違うおいしさを感じられる。食べ比べてもらい、県内にいろんなおいしいブドウがあることを知ってほしい」と話しました。



ふんだんに島根ぶどうを使ったスイーツ



想いをひとつに✿ しまねの女性部!

## やすぎ女性部

やってみたいことを呟いてみると、意外に仲間が見つかりグループ活動につながるケースがあります。やってみたい！行ってみたい！をたくさん見つけて活動の輪が広がっていくことが楽しみです。今年もやりますよ！グラウンドゴルフ大会。皆さんで楽しい大会にしていきましょう。

JAしまねやすぎ女性部は、5支部とフレッシュユミズ部会で活動しています。新型コロナウイルスの影響で活動を制限されることが多い中、グラウンドゴルフ大会を通じて仲間との繋がりを築きむことだけは続けてきました。大会は毎年12月に開催。昨年は、市内のグラウンドゴルフができる体育館で、換気のため窓を開け、寒さ対策をして行いました。ボールを追いかけ走っていると心も身体もリフレッシュできます。これからもこの取り組みは続けていきたいと部員同士、強く願っています。

かかわろう✿  
農業と・JAと・生産者・消費者と



JA女性組織3カ年計画  
「JA女性 想いをひとつに かなえよう✿」  
の実践2年目です。  
つながろう✿ まもろう✿ かかわろう✿  
の3つの具体的目標を掲げ活動します。



一所懸命青年連盟

## JAしまね斐川青年連盟

JA YOUTH

いのうえ しょうへい  
井上 翔平さん



地産地消に取り組み、  
農業を通じて、  
地域に貢献して  
いきたい

JAしまね斐川青年連盟(以下農青連)の井上翔平さん(33)は、地元斐川町で就農して3年目になります。電子部品の製造関係の仕事をしていましたが、現在使っている青ねぎハウスの貸主の方に誘われて就農。経営の中心であるハウスを活用した青ねぎの周年栽培をハウス6棟、19・2アールの面積で年間3作を目標に進めています。「楽しくやるのが Motto」。天候に左右されることが多いが、試行錯誤してそれに合わせる「ことが大事」と話す井上さん。農青連には一昨年から加入。井上さんは「同世代の仲間との横のつながりができたことは自分にとってプラス。盟友から良い刺激をもらいながら質の高い青ねぎを栽培していきたい」と今後の意気込みを語りました。

## 農機事業からのお知らせ

J Aしまねの農機事業は、11月から県域会社「J A全農島根農機サポート株式会社」として事業を開始いたします。

新会社は引き続き組合員の皆さまの農機サービス拠点として営農支援に努めてまいります。

現在の農機センターや事業所は、新会社の営業所やサービスセンターとなり、農機スタッフも変わらぬメンバーでより良いサービスの提供を目指します。今後とも変わらぬご愛顧をいただきますようよろしくお願い申し上げます。

### 【会社概要】

名称：J A全農島根農機サポート株式会社

本社：松江市宍道町佐々布19-1

営業所：地区本部の農機センター、農機子会社本社が営業所となります。

社員：現在の農機担当者が引き続き新会社で農機事業を担ってまいります。

### 秋作業を終えて

秋の収穫作業が一段落し、ひと息つかれたところではないでしょうか？  
コンバイン等の農業機械にとっても収穫作業は過酷です。機械を長持ちさせ翌年度以降も作業を安全に快適に行うためには、機械の潜在的な故障や不具合箇所も含めて、作業終了後は点検整備（格納点検）をしっかりと行うことが重要です。  
点検整備は、最寄りのJ A農機センターへお申しつけください。



## 第2回 事業承継セミナー

本セミナーは、後継者が事業承継と向き合うための心構えや、考え方を前提として、事業承継を計画的に進めていくやり方を学んでいただけます。

第2回セミナーでは、第1回目のおさらい（後継者が事業承継と向き合うための心構えや考え方等）を含め、財務の話、事業承継計画について進めていく予定です。

### 開催日時・会場

日時：2023年11月28日（火） 13:30～16:00

会場：下記のいずれかでお申込ください。

- ①メイン会場：JAしまね 本店 斐川事務所（営農経済本店）  
2階会議室（出雲市斐川町直江5030）
- ②WEB会場：JAしまね 各地区本部会議室  
（詳細は後日ご連絡いたします）

### 対象者

事業承継にご興味のある農業者の方であればどなたでも参加いただけます。

第1回にご参加された方、また今回初めてご参加される方にも有意義な内容となっておりますので、ぜひご参加ください。

### 講師

株式会社後継者の学校  
代表取締役  
大川原 基剛 氏

### ■参加申込に関するお問い合わせ先■

島根県農業協同組合 営農対策部 営農企画課  
TEL：0853-25-8142 FAX：0853-25-8594  
E-mail：ei-kikaku.hon@ja-shimane.gr.jp

提出いただいた個人情報は、当セミナーに必要な範囲でのみ使用いたします。

参加費無料



## 理事会情報（8月24日開催）

### 【協議事項】

- ①令和6年度島根県農業政策及び予算に関する要望について（最終案）
- ②令和5年産島根米の概算金単価の設定について
- ③令和5年産飼料用米の概算金単価の設定について
- ④令和5年産米穀に係る概算金支出枠について
- ⑤職制規定の一部改正について
- ⑥新人事制度の再設計（一部見直し）について

### 組合員・利用者の皆様へ（お詫び）

このたび、当組合におきまして、松江市内の支店に勤務していた渉外担当職員による、共済契約締結時等における情報提供義務違反および意向把握・意向確認義務違反事案が5契約判明いたしました。

農業協同組合法で義務付けられている共済契約の内容説明および共済契約の締結時等における情報提供および意向把握・意向確認を、共済契約者ご本人に行うことなく、共済契約者の親族（子）の方に行い、契約を締結しておりました。

組合員ならびに利用者の皆様に多大なるご心配をおかけしたことに対し、深くお詫び申し上げます。  
今回の不正契約の発生を厳粛に受け止め、徹底した調査を行うとともに、このような不祥事が二度と起こらないよう、再発防止策を策定し、内部管理態勢の一層の充実強化、コンプライアンスの確立に組織をあげて取り組んでまいりますので、今後とも一層のご指導ご鞭撻を賜りますようお願い申し上げます。

令和5年10月2日

島根県農業協同組合 代表理事組合長 石川 寿樹

### 【お詫びと訂正】

しまねびより9月号において、掲載の記事に誤りがありました。お詫び申し上げますとともに訂正させていただきます。  
9ページ「島根県農業協同組合ディスクロージャー」（誤）賃借対照表 （正）賃借対照表

# 令和5年産米 集荷状況

令和5年産米の買入れ検査は、8月26日の矢上米倉庫からスタートしました。

9月末現在の集荷数量は、委託数量に対して61.1%（前年同期73.4%）の集荷率となっています。

本年は収穫時期に雨が多く、収穫作業には苦勞が多い年となっています。

品質は、出穂期から登熟期にかけての高温の影響で心白粒・基部未熟粒が多く見られ、検査での格下げ要因となり、上位等級比率（1等米の割合）はうるち米で87.2%（令和4年産85.8%）となっています。

JAは生産者の皆様からの委託数量を元に米の販売努力を行ってまいりますので、委託数量以上の出荷をいただきますようお願いいたします。



## 5年産米集荷状況（1等米比率はうるち米のみ） 9月末実績

|       | 委託数量<br>(袋) | 集荷実績<br>(袋) | 前年<br>最終集荷<br>数量 (袋) | 集荷率<br>(%) | 1等米比率      |            |            |
|-------|-------------|-------------|----------------------|------------|------------|------------|------------|
|       |             |             |                      |            | 5年産<br>(%) | 4年産<br>(%) | 3年産<br>(%) |
| 瑞穂支店  | 26,450      | 16,657      | 25,459               | 63.0       | 93.0       | 93.8       | 95.3       |
| 羽須美支店 | 8,843       | 7,133       | 8,689                | 80.7       | 92.5       | 76.9       | 90.4       |
| 石見支店  | 31,404      | 21,149      | 32,094               | 67.3       | 85.4       | 85.6       | 95.9       |
| 川本支店  | 5,035       | 2,977       | 5,056                | 59.1       | 79.7       | 79.2       | 88.4       |
| 邑智支店  | 4,589       | 2,083       | 4,578                | 45.4       | 73.6       | 84.9       | 87.4       |
| 大和支店  | 5,286       | 1,830       | 4,946                | 34.6       | 87.0       | 91.4       | 91.7       |
| 桜江支店  | 7,399       | 2,581       | 8,166                | 34.9       | 68.4       | 67.0       | 82.7       |
| 合計    | 89,006      | 54,410      | 88,988               | 61.1       | 87.2       | 85.8       | 93.1       |

参考

| 前年同期      | 委託数量<br>(袋) | 集荷実績<br>(袋) | 集荷率<br>(%) |
|-----------|-------------|-------------|------------|
| 2022/9/29 | 88,593      | 65,004      | 73.4       |

| 前年集荷対比 (%) |
|------------|
| 83.7       |

## 品種別集荷状況 9月末実績

| 品 種     | 委託数量<br>(袋) | 集荷実績<br>(袋) | 品種割合<br>(%) | 予約対比<br>(%) |
|---------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| コシヒカリ   | 57,624      | 43,275      | 79.5        | 75.1        |
| (うちハーブ) | 13,293      | 9,725       |             | 73.2        |
| ハナエチゼン  | 1,748       | 1,363       | 2.5         | 78.0        |
| きぬむすめ   | 18,339      | 2,067       | 3.8         | 11.3        |
| (うちハーブ) | 6,706       | 582         |             | 8.7         |
| つ や 姫   | 8,487       | 5,958       | 11.0        | 70.2        |
| つきあかり   | 1,343       | 1,051       | 1.9         | 78.3        |
| その他うるち  | 1           | 1           | 0.0         | 100.0       |
| うるち合計   | 87,542      | 53,715      |             | 61.4        |
| も ち     | 791         | 304         | 0.6         | 38.4        |
| 醸 造 用   | 673         | 391         | 0.7         | 58.1        |
| 合 計     | 89,006      | 54,410      | 100.0       | 61.1        |



| 流通区分状況 9月末実績 |        |
|--------------|--------|
| 区分           | 数量(袋)  |
| うるち          | 53,715 |
| (うちJA米)      | 53,698 |
| (うち一般米)      | 17     |
| もち           | 304    |
| 醸造用          | 391    |
| JA米うち個別米     | 765    |
| 合計           | 54,410 |
| 検査のみ         | 6,351  |
| 全検査数量        | 60,761 |

### 支店別主要品種等級比率 (単位%)

9月末実績

|       | コシヒカリ |     |      |     | きぬむすめ |      |      |     | つや姫   |      |      |     | ハナエチゼン |      |      | つきあかり |      |     |
|-------|-------|-----|------|-----|-------|------|------|-----|-------|------|------|-----|--------|------|------|-------|------|-----|
|       | 上     | 基準  | 2等   | 3等  | 上     | 基準   | 2等   | 3等  | 上     | 基準   | 2等   | 3等  | 1等     | 2等   | 3等   | 1等    | 2等   | 3等  |
| 瑞穂支店  | 91.9  | 2.1 | 7.3  | 0.0 | 100.0 | 13.1 | 0.0  | 0.0 | 98.0  | 0.0  | 2.0  | 0.0 | 100.0  | 0.0  | 0.0  | 37.5  | 62.5 | 0.0 |
| 羽須美支店 | 92.2  | 0.6 | 7.2  | 0.0 | 100.0 | 0.0  | 0.0  | 0.0 | 93.9  | 0.0  | 6.2  | 0.0 | 61.8   | 38.2 | 0.0  | 100.0 | 0.0  | 0.0 |
| 石見支店  | 86.8  | 0.2 | 13.1 | 0.0 | 82.9  | 0.0  | 17.1 | 0.0 | 100.0 | 0.0  | 0.0  | 0.0 | 84.9   | 9.8  | 5.3  | 26.4  | 73.6 | 0.0 |
| 川本支店  | 69.5  | 1.7 | 30.5 | 0.0 | 100.0 | 0.0  | 0.0  | 0.0 | 64.5  | 26.8 | 8.7  | 0.0 | 100.0  | 0.0  | 0.0  | 0.0   | 0.0  | 0.0 |
| 邑智支店  | 62.3  | 5.9 | 33.8 | 2.2 | 98.4  | 0.0  | 1.6  | 0.0 | 100.0 | 0.0  | 0.0  | 0.0 | 0.0    | 59.0 | 41.0 | 100.0 | 0.0  | 0.0 |
| 大和支店  | 77.6  | 0.0 | 22.4 | 0.0 | 0.0   | 0.0  | 0.0  | 0.0 | 100.0 | 0.0  | 0.0  | 0.0 | 100.0  | 0.0  | 0.0  | 100.0 | 0.0  | 0.0 |
| 桜江支店  | 60.5  | 0.2 | 39.3 | 0.0 | 51.5  | 3.2  | 47.7 | 0.0 | 75.9  | 0.4  | 23.7 | 0.0 | 0.0    | 0.0  | 0.0  | 100.0 | 0.0  | 0.0 |
| 合計    | 87.0  | 1.1 | 12.4 | 0.1 | 86.6  | 2.0  | 13.3 | 0.0 | 90.1  | 3.2  | 6.8  | 0.0 | 86.1   | 9.9  | 4.0  | 42.4  | 57.6 | 0.0 |

## 市町へカーブミラー寄贈

9月21

9月22

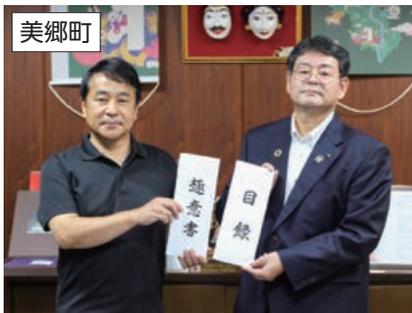
9月25

9月28

JA共済の  
地域貢献活動

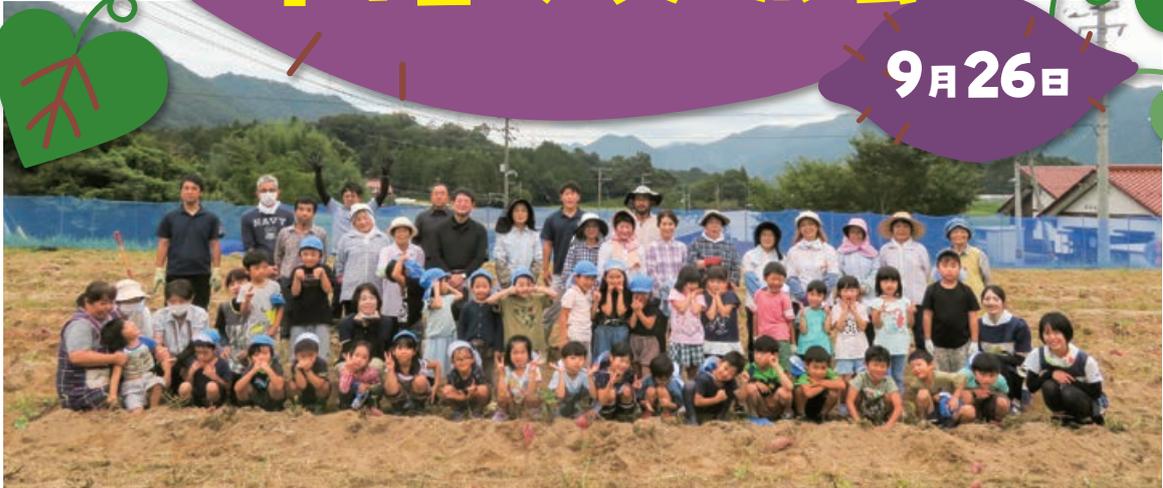
鳥根おち地区本部は、江津市、川本町、美郷町、邑南町の管内4市町へカーブミラーを寄贈しました。江津市役所で開催された贈呈式では服部本部長が「交通事故防止と交通事故被害の軽減にお役立ていただきたい」と趣意書と目録を手渡しました。中村市長は「感謝する。近年は交通事故が増加傾向にありカーブミラーは交通安全に大きく寄与する。有効活用し交通事故防止にしっかりと取り組みたい」と謝意を述べられました。

この活動はJAしまねとJA共済連鳥根一般財団法人鳥根県農協共済福祉事業団が「交通事故のない街づくり」に寄与するため秋の全国交通安全運動に合わせ、毎年県内の市町村を対象に実施しています。活動を通して地域の交通事故防止に役立つと願っています。



# ふれあい農園 芋掘り交流会

9月26日



島根おおち青年連盟と女性部は、食農教育事業の一環として管内2保育所から約40名の園児を招いて芋掘り交流会を邑南町中野にあるふれあい農園で開催しました。集合しての開催は4年ぶりとなり青年連盟、女性部員からも23名が参加し、園児と一緒に土にふれあいました。園児は「僕の顔より大きいお芋が掘れた〜」「掘っても、掘ってもお芋が出てくる〜」「楽しい!!!」などと歓声を上げ、泥だらけになりながら芋掘りを楽しみました。

青年連盟の小笠原県委員は「今年は芋のできが良く園児が喜んでくれて良かった。来年もこの食農教育を女性部と続けていきたい!」と熱く語っておられました。

また、事務局の上田理央職員は「今年度は前年度の課題だった猛暑によるマルチ焼けや水不足を踏まえ、定植時期を1週間早めました。また、女性部の協力もあり草退治やつる切り、マルチ剥ぎ等の管理作業が徹底できてよかった」と感想を述べました。

島根おおち青年連盟と女性部はこれからも協力し食農教育活動を継続してまいります。



本部長あいさつ



掘り方の説明



## 「神紅」初出荷

8月  
16

島根県のオリジナルぶどう品種「神紅」が初出荷されました。邑南町の農業研修生「おーなんアグサポ隊」の5名が3年間の研修期間を終え、今年度新規就農されました。生産者となられて初めて出荷された「神紅」は、粒張りも良く、特徴である赤色の着色も綺麗で今後繋がる初出荷となりました。

また、島根おち地区本部に現在研修中の「おーなんアグサポ隊」が来訪され、服部本部長に「神紅」を贈呈されました。服部本部長は「しっかりと研修を終えて、立派な生産者になってください」と激励しました。

島根おち地区本部では、今後も「ぶどうの産地化」へ向けて取り組んでまいります。



## 生協ひろしま稲刈り交流会

9月  
24

島根おちハーブ米生産部会（三浦秀樹会長）と島根おち地区本部は、邑南町矢上地区にある「JAふれあい水田」で稲刈り交流会を開催し、生協ひろしまから消費者ならびに生協関係者約70名が参加されました。「JAふれあい水田」での米作り活動は、消費者に「石見高原ハーブ米コシヒカリ」の栽培体験を通して食べ物の大切さを知ってもらおうこと。さらに水田の生き物を調査することにより、この栽培方法がいかに環境に優しいかを実感していただき、石見高原ハーブ米の消費拡大に繋げることを目的に実施しています。

JA職員から作業手順の説明後、早速稲刈りが始まりました。子どもたちは、ぬかるみに足をとられながらも一生懸命に稲刈りを行い、普段では見ることのできないカエルやヤゴといった水田の生き物なども捕まえ、とても楽しそうでした。

作業終了後、ふれあい水田で収穫したお米を使ったお弁当が配られ、おいしそうに食べておられました。

島根おち地区本部の三上博通理事からは「今回の体験を通してお米をたくさん食べて欲しい。来年も「JAふれあい水田」の交流会で、皆さんの元気いっばいな声が聞けることを楽しみにしています」とあいさつがありました。



生協ひろしま稲刈り交流会集合写真



三上博通理事から参加者へメッセージ



稲刈り風景

## 実りの秋、厳かに御抜穂式

9月  
24



立派に実った稲を収穫する有田さん



11月23日に宮中で行われる新嘗祭にいなめさいに献上する新米を収穫する「御抜穂式おぬいぼしき」が江津市桜江町の小田営農組合の水田で執り行われました。

式には、松尾紳次副知事をはじめ中村中江津市長、JAしまね日高光弘専務の外、桜江小学校の5、6年生ら45名余りが参列し、神職による祝詞奏上後、鎌を手に献穀田に入り黄金色に実った「石見高原ハーブ米きぬむすめ」を刈り取り、ほでに掛けました。奉耕者の有田高士さんは「気が抜けない4ヶ月だった。皆様のご指導ご鞭撻、そして天候に恵まれ良のお米が収穫できた。献上までしっかりと管理したい」と喜びと決意を語られました。米は10月下旬に献納



※新嘗祭…天皇陛下が新米を天地の神に供え、それを食し収穫に感謝する祭儀

をする予定です。

## ゆとり倶楽部第5回講座開催

9月  
20

島根おちち地区本部ではゆとり倶楽部の第5回講座を開催しました。今回は家の光地方講師の影山和美先生をお招きし「グラスアート」を習いました。「グラスアート」はスタンドグラス風なインテリアを作るクラフトです。今回はスタンドミラーのフタにカラーフィルムとリード線を使いバラの花をデザインしました。先生から作業の手順と注意点を聞いた後、好きな色のフィルムを選び、バラの花、葉のパーツを型紙から切り取り、フタの裏に貼ったデザイン画にあわせ配置。位置がズレないように慎重にフィルムを貼り、継ぎ目にリード線を貼ってカバーしていききました。

受講生は、初めての作業に戸惑いながらも素敵な作品に仕上げ「難しかったが、とても楽しかった」と笑顔で話しました。



# 石見高原ハーブ米きぬむすめ栽培してみませんか？

現在、島根おち地区では特別栽培米の石見高原ハーブ米コシヒカリ・きぬむすめが盛んに栽培されています。「石見高原ハーブ米きぬむすめ」はハーブの一種である赤クローバーを緑肥として利用し、通常のお米栽培と比較して科学肥料を9割減、農薬使用料を5割減に抑えた栽培を実践しており、環境にやさしい農法で生産した農産物です。

きぬむすめは、コシヒカリと比較して病害や倒伏に強いいため、肥料を十分に与えることで収穫量の増加が見込まれる品種です。また、耐暑性にも優れ、近年問題となっている心拍粒などの高温障害に強いことから良品質米の安定生産が期待できます。(令和4年1等米比率：98.9%コシヒカリ：83.0%)

また、石見高原ハーブ米きぬむすめは、安全で美味しい島根の県産品認証制度（美味しまね認証）を取得し、生産者の農業経営の安定化と販売先の信頼を確保するための取り組みを行っています。収益性については以下の通りです。



## ハーブ米と慣行栽培の収益性の比較 (R5年度)

### ハーブ米きぬむすめ

#### 1. 費用 価格は当用価格(税込)で試算 単位10aあたり(円)

|           | 資材名          | 単位    | 価格            |
|-----------|--------------|-------|---------------|
| 土壌改良材     | ミネラルG粉       | 200kg | 8,795         |
| 箱処理剤      | ルーチンブライト箱粒剤  | 1kg   | 4,678         |
| 除草剤       | ゼータプラス1キロ粒剤  | 1kg   | 2,732         |
| (必要に応じて)  | (クリンチャー粒剤)   | 1kg   | 2,198         |
|           | (バサグラン粒剤)    | 3kg   | 3,894         |
| 殺虫殺菌剤     | ビームトレボン粉剤5DL | 3kg   | 1,956         |
|           | スタークル粉剤DL    | 3kg   | 1,802         |
| 元肥追肥      | クリムソンクローバー種子 | 1.5kg | 1,950         |
|           | くみあい有機入り666  | 70kg  | 12,911        |
|           | くみあい有機入り666  | 50kg  | 9,222         |
| <b>合計</b> |              |       | <b>50,138</b> |

### 慣行栽培きぬむすめ

#### 1. 費用 価格は当用価格(税込)で試算 単位10aあたり(円)

|           | 資材名                 | 単位    | 価格            |
|-----------|---------------------|-------|---------------|
| 土壌改良材     | ミネラルG粉              | 200kg | 8,795         |
| 箱処理剤      | ルーチンブライト箱粒剤         | 1kg   | 4,678         |
| 除草剤       | ゼータプラス1キロ粒剤         | 1kg   | 2,732         |
| (必要に応じて)  | (クリンチャー粒剤)          | 1kg   | 2,198         |
|           | (バサグラン粒剤)           | 3kg   | 3,894         |
| 殺虫殺菌剤     | ビームトレボン粉剤5DL        | 3kg   | 1,956         |
|           | スタークル粉剤DL           | 3kg   | 1,802         |
| 元肥追肥      | JAしまね水稻一発中晩生用       | 40kg  | 10,078        |
|           | 重焼燐ミックス             | 30kg  | 4,747         |
|           | 化成肥料17-0-17(必要に応じて) | 6kg   | 869           |
| <b>合計</b> |                     |       | <b>41,749</b> |

#### 2. 販売額

|           |                         |                |
|-----------|-------------------------|----------------|
| 仮渡金       | 収量540kg、1等米、6,800円/30kg | 122,400        |
| 環境助成金     | 6,000円/10a              | 6,000          |
| <b>合計</b> |                         | <b>128,400</b> |

※収量は島根県の目標数量を参考

|           |                         |                |
|-----------|-------------------------|----------------|
| 仮渡金       | 収量570kg、1等米、6,100円/30kg | 115,900        |
| <b>合計</b> |                         | <b>115,900</b> |

※仮渡し金は5年産1等価格基準

#### 3. 収益の比較

|           |               |               |
|-----------|---------------|---------------|
| ハーブ米きぬむすめ | <b>78,262</b> |               |
| 慣行栽培きぬむすめ | 74,151        | <b>74,151</b> |
|           | <b>4,111</b>  |               |

※ハーブ米きぬむすめは4,111/10aの収益が増えます。





**キヌサヤ・スナック**

少しでも空いた圃場がありませんか？

**エンドウを栽培して出荷してみませんか？**

| 作 型   | 3月  | 4月  | 5月  | 6月  | ～ | 10月 | 11月 | 12月 |
|---|---|-----|-----|-----|---|-----|-----|-----|
| 品種 (つるあり)   | 上中下   | 上中下 | 上中下 | 上中下 | ～ | 上中下 | 上中下 | 上中下 |
| <b>キヌサヤエンドウ</b><br>(ゆうさや)<br><b>スナックエンドウ</b><br>(スナック 753)<br>(ジャッキー) | ■■■■■ 収穫 ○○ たね播き<br>※1 a当たりの種子必要量は3～4dℓ<br>注意：早播きすると耐寒性が低下し、寒害、凍害を受けやすい<br>連作はできません！<br>少なくとも6～7年は豆類を栽培していない圃場を選択 |     |     |     |   |     |     |     |

**☆栽培のポイント**  
 市場からの要望が強いのは「キヌサヤ」です。「スナック」はキヌサヤより比較的出荷調製が容易な品目です。エンドウ栽培のポイントは、  
 ①発芽率 (栽培本数の確保)  
 ②開花時期以降に乾燥させない (水の確保)  
 ③ハモグリバエ対策、うどんこ病予防の徹底

**☆出荷方法他**  
 基本出荷形態：2 kg **バラ詰め**  
 収穫開始時期は果菜類 (ナス・ピーマン・ミニトマト等) の収穫が始まる前で、管内どの地域でも栽培が可能です。  
 1人役でできる面積の目安は2 a です。空いた圃場で作って出荷してみましょう。

**栽培風景**



**地域営農指導担当者にご相談ください** (業務用携帯です。営業時間以外はつながりません)

瑞穂・羽須美地区  
高橋 貴志  
☎ 080-2910-9277

石見地区  
前田 晃弘  
☎ 080-8230-2580

美郷地区  
永井 強治  
☎ 080-8230-2981

川本・桜江地区  
森野 茂  
☎ 080-8230-9543

# 農業用廃プラスチックの回収を行います

## ■回収実施期間

11月13日(月)～17日(金)

## ■回収できるもの

農業用塩化ビニール(ハウスビニール)  
農業用ポリフィルム(農ポリ・クリンテート等)  
肥料等のポリ袋・畦畔板(畦畔シート)  
育苗箱・農薬のポリ容器(注)等

## ■回収方法・分別

回収専用袋を各営農生活事業所で購入

・「農ビ専用」と「農ポリ専用」の2種類があり、1袋当たり約20kg程度の廃プラが入ります。

**1袋 500円です。(消費税込)**

購入時に(委任状)をお渡しします。

- ・回収専用袋には、市町名、氏名を記入してください。
- ・土砂など余分なものは除去してください。
- ・水分を良く切ってください。
- ・汚れのひどいものは袋を分けてください。
- ・ハウスビニールなど専用袋に入らないものは、約20kg程度にして結束してください。

(注)普通物農薬の入ったポリ容器は、洗って半分に切った物は回収できます。



## ■持込み搬入



JA所定の場所へ持ち込みされる場合は、産業廃棄物運搬車の看板を表示し、委任状をお持ちください。なお、看板は各営農生活事業所にありますので、ご使用ください。

## JAへ委任状提出



## ■回収処理経費

回収・処理経費は、回収専用袋の販売金額に含まれています。

この分別回収にあたっては、島根県・管内各市町の支援をいただいています。

◎ご不明な点は各営農生活事業所又は、

地区本部生産資材課(☎0855-83-1762)にお問い合わせください。

## JAしまね 島根おおち地区本部よりお知らせです



秋には!

田・畑に

堆肥を

入れるシーズンです!!

### 【堆肥を入れる効果】

- 土がやわらかくなり、水はけ、通気性がよくなることで、作物の品質が向上します。
- 保肥力(肥もち)がよくなり、養分も吸収され、欠乏症がでにくくなります。
- 微生物が増え、土壌病害を防ぎます。

JA堆肥センターの堆肥を安心して田畑へ入れてください。次世代へ繋がる**土づくり**がきっとできます!!

【お問い合わせ先】 営農部 営農企画課 ☎83-1623

島根おおち  
地区本部



# 女性部が行く



問い合わせ先 企画総務部 ☎83-1801



## 瑞穂支部 「料理教室」を開催

8月  
30

島根おおち女性部 瑞穂支部（住金末子部長）は、続く残暑を乗り切ろうと料理教室を開催しました。メニューは疲労回復に良いと言われる豚肉とニンニク、シヨウガ、ネギ、ニラ、キャベツなど野菜たっぷりの「本格餃子」、じやがいも、バター、牛乳で「じゃがバター揚げ餃子」の他、「胡瓜とカニカマの中華風サラダ」、「トマトスープ餃子」、「トウモロコシの炊きこみご飯」を作りました。住金部長は「餃子を包むのは大変だったが、協力しておいしい餃子ができ良かった」と話され、参加した部員も満足げに談笑しながら試食を楽しみました。



島根おおち女性部 川本支部（三宅恵子部長）とJAしまね川本支店（山口靖司支店長）は、川本支店へご来店される方に楽しんでいただくようと、部員が作った手芸作品を持ち寄り、職員と支店玄関フロアに展示しました。展示作品には、洋服の他、パッチワーク、刺し子や編み物などの力作が展示されました。三宅部長は「ご来店お待ち時間などにお楽しみいただければ嬉しい」と笑顔で話されました。

## 川本支部 「おもてなしプロジェクト」を実施

9月  
7



「おもてなしプロジェクト」女性部とJA職員との協同活動

あなたのうちへ  
**福をマネー**

「家の光」12月号・1月号

購読申込受付中!

家の光

定価(税込)  
●普通月号 629円  
●付録月号(1・4・5・7・9月号) 922円  
●家計簿付き12月号 1,027円

お申し込みは  
お近くのJAへ

1月号  
別冊付録



12月号  
第1・第2  
別冊付録



JAグループ 家の光協会 〒162-8448 東京都新宿区市谷船河原町11 [TEL] 03-3266-9039 <http://www.ienuhikari.net>

cumetigiri

# 和牛情報



令和5年9月子牛市場成績表

|       |    | 頭数  | 最高価格    | 最低価格    | 平均価格    |
|-------|----|-----|---------|---------|---------|
| 中央市場  | メス | 93  | 706,200 | 116,600 | 490,188 |
|       | 又キ | 144 | 850,300 | 113,300 | 543,687 |
|       | 合計 | 237 |         |         | 522,855 |
| 島根おおち | メス | 12  | 630,300 | 431,200 | 512,783 |
|       | 又キ | 14  | 639,100 | 445,500 | 541,514 |
|       | 合計 | 26  |         |         | 528,254 |
| 瑞穂    | メス |     |         |         |         |
|       | 又キ | 3   | 627,000 | 445,500 | 528,367 |
|       | 合計 | 3   |         |         | 528,367 |
| 羽須美   | メス |     |         |         |         |
|       | 又キ |     |         |         |         |
|       | 合計 | 0   | 0       | 0       | 0       |
| 石見    | メス | 1   | 510,400 | 510,400 | 510,400 |
|       | 又キ | 4   | 572,000 | 520,300 | 552,475 |
|       | 合計 | 5   |         |         | 544,060 |
| 川本    | メス | 2   | 489,500 | 444,400 | 466,950 |
|       | 又キ | 2   | 584,100 | 509,300 | 546,700 |
|       | 合計 | 4   |         |         | 506,825 |
| 邑智    | メス | 9   | 630,300 | 431,200 | 523,233 |
|       | 又キ | 5   | 639,100 | 487,300 | 538,560 |
|       | 合計 | 14  |         |         | 528,707 |
| 大和    | メス |     |         |         |         |
|       | 又キ |     |         |         |         |
|       | 合計 | 0   | 0       | 0       | 0       |
| 桜江    | メス |     |         |         |         |
|       | 又キ |     |         |         |         |
|       | 合計 | 0   | 0       | 0       | 0       |

## 西部“続落”、中央“弱保合”

本県9月の子牛市場は、西部、中央で開設し353頭の取引があり、平均価格は西部雌422,253円（前回は4千円安）、去勢543,991円（前回は7千円安）、平均486,477円（15千円安）で“続落”、中央雌490,188円（25千円高）、去勢543,687円（25千円安）、平均522,855円（0.3千円高）で“弱保合”の取引となりました。

上場牛については、猛暑の影響が心配されましたが、雌、去勢ともに伸びのある牛が多く見られました。しかし、一部D・Gが基準を大きく下回る牛が散見されました。このことから、発育の良い牛と悪い牛の価格差が顕著に表れた取引となりました。

枝肉相場においては、いまだに価格回復が見込めません。要因としては新型コロナウイルスの影響で、インパウンドや外食の需要が大幅に低下したことにより、和牛肉の需要が低下し、価格急落に対する支援事業で令和2年～4年度に実施された『和牛肉保管在庫支援緊急対策事業』の冷凍肉が安価で流通している現状に加え、諸物価の高騰による先行き不安からぜいたく品の買い控え傾向による末端の売れ行きが向上かないことがあげられます。

肥育購買者からは「子牛価格の低迷による繁殖農家の減少で、市場上場頭数が少なくなる事や折っています」と厳しい状況下においても生産者を気遣ったお言葉をいただきました。

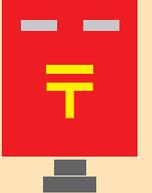
子牛出荷者である生産者の皆様には、この厳しい枝肉相場にもかかわらずいただいた購買者のお気遣いに感謝しましょう。和牛肉消費に協力しこの難局を乗り越えましょう。

最近では、出荷牛の手入れがしっかりなされていますが、出荷直前ごびりついた糞を削り取ったための傷が見られます。牛は経済動物であり人間が生きていくうえで、貴重な栄養分を与えてくれる家畜ですが、一方で大切な命を人間に授けている動物でもあります。生まれてから出荷までは牛が過ごしやすい環境を整えるとともに、愛情をもって育ててください。

### 県外移出率

雌 51.25% 去勢 42.03% 合計 46.05%

## お便り紹介



今月も皆さんからのおたよりがたくさん届いています。ありがとうございます。その他、JAに対するご意見・要望などもお寄せください。

◇今まで野菜作りは母にまかせていましたが、この一、二年前より自分でやってみるとおもしろさ、楽しさが分かってきました。

瑞穂支店管内 Oさん 60代

●野菜作り良いですね。今年の作柄はいかがでしたか？ 小さな種や苗から収穫するまで日々の管理、見守りが大変ですね。これからも楽しみながら畑仕事頑張ってくださいね！

◇「カラスウリ」辞書を引いてみました。あるんですね。見たことないです。「まんならう」も終わりに近づきましたが、山野草にいろいろ興味を持ちました。

羽須美支店管内 Hさん 70代

●9月号のクロスワードパズルの答えが「カラスウリ」でした。5cmから7cmの緑色に白い縦縞の実です。秋には熟して朱色になるそうです。夏、白いレース状の花が咲き夜見ると幻想的だそうですよ。来年のグリーンカーテンにいかがでしょうか？

◇日々草抜きと草刈りの戦いをしています。薬を使わない草の簡単な枯らし方はないでしょうか？（防草シートは金額が割高なので…）

邑智支店管内 Nさん 80代

●草退治は大変ですよ！！「熱湯をかける」は聞いたことがあります、広い面積だと難しいですし、火傷の心配もありますし、まわりの大切な植物を枯らしてもいけませんし、やはり草が小さい内に草抜きと草刈りが一番確実な方法でしょうか？

◇料理が好きで野菜を作りたい。でもイノシシに根菜は全部食べられちゃった。去年、今年、2年もそんなのです。大和支店管内 Yさん 80代

●せっかく収穫を楽しみに作られたのに残念でしたね。イノシシは、高い植物などに身を隠して侵入するそうなので周囲の草刈りや、柵を設けるなどの対策もありますが重労働です。イノシシの忌避剤などで効けばよいのですが…。

フク フク

10月

シサン

ウンヨウ



私には関係ない??

資産運用って必要なの?



昨今、私たちのお金をとりまく環境は、以前に比べて目まぐるしく変化しています。私たちの生活には影響するわかりやすい変化として、

『低金利』『物価高』『実質賃金』『年金減少』

の4つが挙げられます。

では、これらが以前と比べてどのように変化しているのか、現状に対してどのように備えていけばいいのを見ていきましょう!!



低金利 (1年定期預金の金利)

実質賃金 (1991年を100とした場合)

1990年9月

2022年3月



6.08%



0.003%

昔に比べて金利は下がっています

出所:日本銀行 統計データより作成



100



103.1

給与はほとんど上がっていません

出所:内閣府 一人当たり名目賃金・実質賃金の推移より作成

物価高 (2020年を100とした場合)

年金減少 (厚生年金、月額支給額)



100



105

3年で5%物価が上がっています

出所:総務省 消費者物価指数より作成



169,172円



145,665円

年金は減少傾向にあります

出所:厚生労働省 厚生年金保険・国民年金事業の概況より作成



JAでは利用者さまと二人三脚で資産運用のお手伝いをしています。ぜひお気軽にご相談ください!!

だからこそ

さらに国民の資産運用を後押しする制度として『NISA』があります!!



資産の一部を『資産運用』に回すことで変化に備えることが重要になってきます!!

【お問い合わせ先】 JAしまね 瑞穂支店 (0855) 83-1131  
もしくはお近くのJA各支店へ...

※この記事は、投資知識の普及啓発を目的としたものであり、特定の商品の売上の勧誘を目的としたものではありません。

# 年金びより

## お詫びと訂正

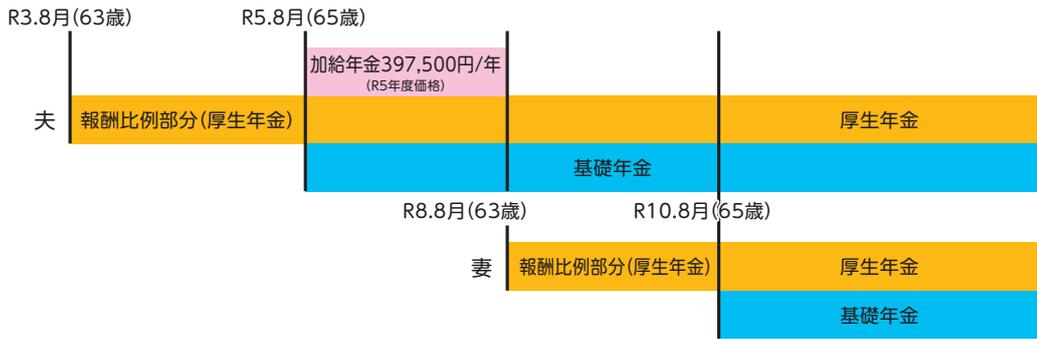
8月号にて掲載しました加給年金の記事につきまして内容に誤りがありましたので訂正してお詫びいたします。つきましては、訂正したものを改めて掲載いたします。



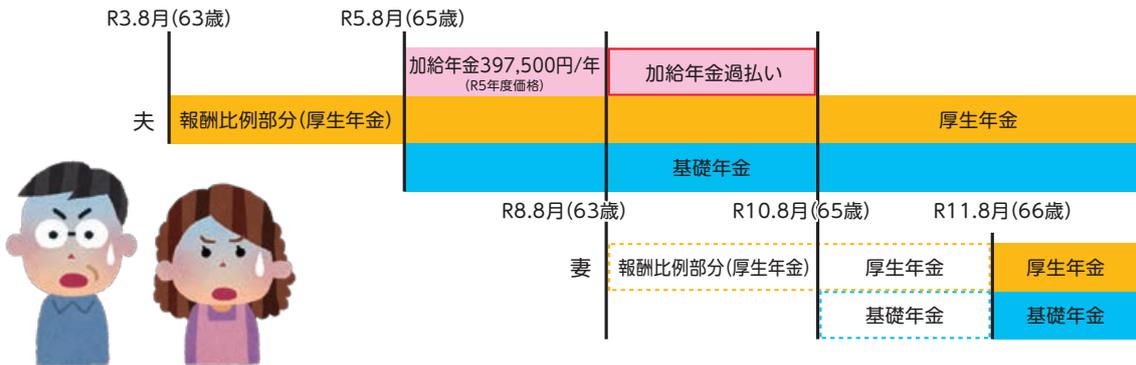
## 加給年金ってなに？

★20年以上のお勤めがあり、生計同一の配偶者(65歳未満)・子(18歳未満、障害のある子は20歳未満)がおられる方が65歳になると、ついてくる年金です。(ただし、配偶者が20年以上のお勤めがある時・65歳に到達したら加給年金は止まります。)

### 例1 夫(S33.8.2生・お勤め20年以上) 妻(S38.10.31生・お勤め20年なし)



### 例2 例1と同じ方で、妻が66歳まで請求しなかった場合



妻が年金の請求手続きをしなかったため、加給年金の過払いが発生しました。過払いは、必ず返金しなければなりません。

例2の場合だと2年分の795,000円の返金です。(R5年度額)

最近の年金相談で年金の請求をしていなかったために、加給年金の過払いが発生した例がありました。そういった事態を防ぐためにも、年金受給開始前には、ご夫婦そろって年金相談をおすすめします！



## 11月年金相談会

呂智支店・羽須美支店 ..... 11/18(土)9:00~12:00  
大和支店 ..... 11/25(土)9:00~12:00

年金に関する疑問・質問はお気軽にご相談ください

JALまね 島根おおち統括支店 金融課 TEL.0855-83-1803

## 11月の行事予定

11月15日(水) ゆとり倶楽部 「寄せ植え」

## 女性部「米一握り運動」

受付期間：11月13日(月)～17日(金) 午前中まで  
受付場所：管内各支店・各営農生活事業所

※JA女性部では昨年に続き、島根県内のフードバンク、子ども食堂、大学等へ米支援を行います。令和5年産米の玄米をお持ちの方で、支援が可能な方はご協力をお願いいたします。



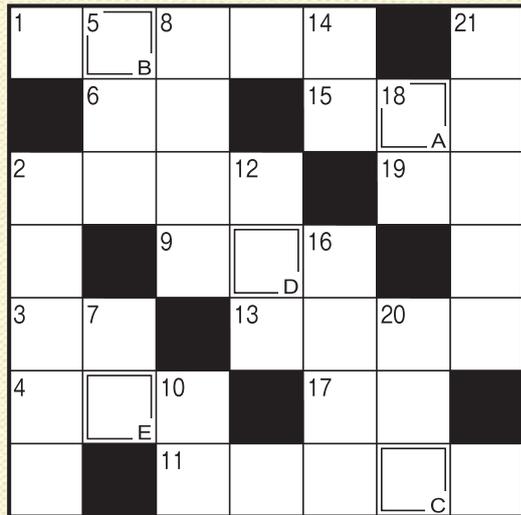
11月の外勤日

16日(木)・17日(金)・18日(土)



二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？

出題 ● ニコリ



答え

|   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|
| A | B | C | D | E |
|---|---|---|---|---|

タテのカギ

- ②日光の紅葉の名所。48個のカブがあります
- ⑤——大敵、運転中は気を引き締めて
- ⑦白——に身を包んだ花嫁さん
- ⑧ジョギングや水泳、筋トレなどはこの一種
- ⑩ハウスを使わず作物を育てる——栽培
- ⑫考えるときにひねるもの
- ⑭応用に移る前にしっかりと
- ⑯1カ月の後ろ3分の1
- ⑰ペンのはキャップと呼ぶこともあります
- ⑱東京都中央区の地名。豊洲へ移転した東京都中央卸売市場があった場所
- ㉑2人でおそろいの服を着ます

ヨコのカギ

- ①甘柿の王様と呼ばれることもあります
- ②屋内のこと。——派
- ③ボンレス——、——サンド
- ④漢字では石榴、柘榴などと書く果物
- ⑥たき火に手をかざして取ります
- ⑨飲んで食べて話して楽しみます
- ⑩山野で生まれ育ったヤマノイモ
- ⑬奇術師が披露するもの
- ⑮ペンチよりふかふかしています
- ⑰富士山の山頂を白くします
- ⑱漬物やワインを詰めます

応募要項

● 応募方法

ハガキに、答え、住所、氏名、年齢、電話番号、本誌に関するご意見・ご感想を記入して、下記宛先にお送りください。

● 賞品

正解者の中から抽選で40名（JAしまね全体）の方に「農協全国商品券」をお贈りします。

● 当選者発表

賞品の発送をもってかえさせていただきます。

● 宛先・締切

〒696-0222 邑智郡邑南町下田所277  
JAしまね 島根おおち地区本部 総務課 「クイズ」係  
2023年11月3日（金）（当日消印有効）

◆ 先月号の答え ◆

「カラスウリ」



「家の光」11月号 定価 629円  
ご購入は、お近くのJAへお問合せください。

「家の光」でも俳句・川柳・詩・短歌を毎月募集しています。こちらへもぜひご応募ください！



**佳作**  
子別れの朝母牛は啼き続け  
値上げまで手が廻らないお小遣い  
人生を全部背負うた丸い背よ  
やあやあと顔は分るが名前出ず  
元気ですゴウヤジユースを飲んでます

安来市 斎藤美重子様  
出雲市 加本 精一様  
浜田市 岩本 静代様  
隠岐の島 上川 晃一様  
出雲市 多久和敬子様

白寿まで走る意欲の万歩計  
出雲市 健 柳様

猛暑来て頭からつぽ思考ゼロ  
江津市 山形ゆうき様

一歩引き相手の出かた見る余裕  
出雲市 北村 功様

優秀賞

（評）人との出会いは、大切にしたいものです。「いつかまた」と言っても、別れた人ともなかなか会えません。そうこうしているうちに早や、五年も過ぎたのです。

**最優秀賞**  
いつかまた言って別れて五年経ち  
益田市 竹田 数子様

川柳の広場

選句者 島根県川柳連盟会長 竹治ちかし先生

JAしまねびよりは、皆様からの俳句・川柳を募集しています。締切は毎月14日必着です。（最優秀賞1句、優秀賞3句、佳作5句）11月号は俳句を募集します。1回のご応募につきお一人様3句までご応募いただけます。

**応募方法**  
俳句または川柳、住所、氏名、年齢、電話番号を記入のうえ、ハガキ、FAX、Eメールのいずれかでご応募ください。  
※応募作品は自作で未発表のものに限ります。  
※応募作品の一切の権利は、JAしまねに帰属するものとします。  
※受賞作品は地域名、氏名（または雅号）を掲載します。

**あて先**  
〒690-0887 松江市殿町19-1  
JAしまね ふれあい福祉課  
「俳句の広場係」または「川柳の広場係」  
FAX：0852-67-7708  
Eメール：fureai.hon@ja-shimane.gr.jp

最優秀賞、優秀賞の4名様には「農協全国商品券1,000円分」をお贈りします。



・お預かりした個人情報、プレゼントの抽選・発送のみに使用し、その他の目的で利用することはありません。

いつもJAバンクをご利用いただき誠にありがとうございます。  JAバンク

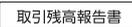
# お客さま宛ご案内状 一部発送終了のお知らせ

発送終了となるご案内状に記載されている内容は、それぞれ下記代替手段にてご確認いただけます。今後もお客さまにご満足いただける商品・サービスの提供に努めてまいりますので、変わらぬご愛顧を賜りますようお願い申し上げます。



誠に勝手ながら  
**2024年**  
(令和6年)  
**7月31日**  
作成分の発送をもちまして、  
下記案内状の発送を  
**終了**させていただきます。

©よりぞう

| 発送終了となるご案内状   | 代替手段   | 代替手段で主に確認可能な内容   |
|---|--|--|
| <b>1 利息決算のお知らせ</b><br>※法人・団体のお客さま、ボランティア契約口座をお持ちのお客さまは発送を継続します。<br>※8月以降も送付継続を希望される方はお近くの支店にお申し出ください。 | <br>       | <ul style="list-style-type: none"> <li>● 利息振替日</li> <li>● 税引後利息額</li> </ul>  |
| <b>2 通帳未記帳取引照合表</b><br>※8月以降も送付継続を希望される方はお近くの支店にお申し出ください。   |   | <ul style="list-style-type: none"> <li>● 未記帳圧縮された通帳明細</li> </ul>   |
| <b>3 積立式定期貯金残高のお知らせ</b><br>※JAバンクアプリ未利用かつ口座振替未契約のお客さま、またはマル優口座をお持ちのお客さまは発送を継続します。                     |   | <ul style="list-style-type: none"> <li>● 積立期間</li> <li>● 積立金額</li> <li>● 現在残高</li> </ul>                                     |
| <b>4 利払・満期償還のお知らせ</b><br>※マル優・マル特口座をお持ちのお客さまは発送を継続します。  |  *1<br> *1 | <ul style="list-style-type: none"> <li>● 銘柄名</li> <li>● 償還元金</li> <li>● 利息受取額</li> <li>● 利払・償還日</li> <li>● 債券口座番号</li> </ul> |

※2023年11月以降受け取られる「貸出金払込期日のご案内」に送付終了となる旨の文言が挿入されますが、当JAでは引き続き送付が継続されます。お客様を混乱させることとなり大変申し訳ございませんが、ご承知おきいただきますようお願いいたします。

\*1 発送終了となる案内状とは別の案内状になりますので、引き続き送付されます。

ご案内状の一部発送終了につきましては、お取引店にご確認ください。

スマートフォンやパソコンから簡単に  
ご確認いただけます。

口座残高や明細を確認できる!



振込や払込等の取引ができる!



JAバンクアプリおよびJAネットバンクのご利用には別途ご登録が必要です。ご登録方法は上記二次元コードにてご確認ください。  
Copyright(c) The Norinchukin Bank All Rights Reserved.

TRiM

欲しいのは、健康  
それは、いつでも。



▼CMはコチラ



TRIM ION Refine

医療機器製造販売認証番号  
303AGBZX00027000

効果/胃腸症状の改善

- 胃もたれや胃の不快感をやわらげます。
- 胃腸の働きを助け、お通じを良好にします。



TRIM ION Refine

医療機器製造販売認証番号  
303AGBZX00027000

用途に応じて3つの水を生成

**電解水素水**  
おいしくてカラダにいい水  
● 飲用、料理の水、お茶・コーヒー等に



**浄水**  
不純物を取り除いたキレイな水  
● 赤ちゃんのミルク、薬の服用に



**酸性水**  
電気分解のできるもう一つの水  
● 洗顔、洗い物、一部のお料理等に



株式会社日本トリム

東証プライム：証券コード 6788

一般社団法人 日本経済団体連合会会員 公益社団法人 関西経済連合会会員 一般社団法人 日本病院会会員 一般社団法人 機能水研究振興財団理事

お問い合わせ先：JAしまね経済部経済課

TEL：0853-25-8912



## 米粉で和風チヂミ



### コメント

- ・米粉を使うことで、中のもっちり、外はカリッと仕上がります。
- ・たれをつけても、そのまま食べても美味しいいただけます。

### 材料 (フライパン2枚分)

|   |            |             |
|---|------------|-------------|
| A | 米粉         | 70g         |
|   | 片栗粉        | 30g         |
|   | 顆粒和風だし     | 小さじ2        |
| B | 卵          | 1個          |
|   | 水          | 100cc       |
| C | ニラ         | 1束          |
|   | 人参         | 1/2本        |
|   | じゃこ        | 大さじ2 (約15g) |
|   | にんにく(チューブ) | 小さじ1/2      |
|   | ごま油        | 大さじ2        |
| D | ポン酢        | 大さじ2        |
|   | ごま油        | 小さじ1        |
|   | コチュジャン     | 小さじ1/2      |
|   | 砂糖         | ひとつまみ       |
|   | 白ごま        | 小さじ1        |

### 作り方

- ①ニラは3～4cmの長さに、人参は細目のせん切りにする。
- ②ボウルにAを混ぜ合わせ、そこにBを加えてバター液を作る。
- ③②のボウルにCの具材を加えて混ぜる。
- ④フライパンにごま油を大さじ1熱して②の半量を流し込み、へらで押しつけながら焼く。焼き色がついたなら裏返して、押しつけながら両面焼く。
- ⑤残りも④と同様に焼く。
- ⑥Dを混ぜ合わせ、タレを作る。
- ⑦焼きあがったチヂミを食べやすく切り、器に盛る。

### アレンジ

- ・具材は海鮮、豚肉、キムチ、玉ねぎ、長ねぎ、人参などお好みの具材でお楽しみください。

### 材料 (4人分)

|        |         |
|--------|---------|
| 里芋     | 300g    |
| サラダ油   | 大さじ1～2  |
| バター    | 5g      |
| めんつゆ   | 小さじ2    |
| ローズマリー | (あれば適量) |

### 作り方

- ①里芋は水洗いしてラップに包み、レンジ(600w)で5分間加熱する。
- ②①の里芋の皮をむいて、7mm幅の輪切りにする。
- ③フライパンにサラダ油を熱し、里芋を並べ入れ、両面に焼き色がつくまで中火で焼く。
- ④バターとめんつゆを加え全体に混ぜる。



### アレンジ

- ・味付けをマヨネーズと味噌に替えたり、チーズをかけたりしてもおいしいです。
- ・ミックスビーンズ、季節の野菜と混ぜ合わせてサラダにしてもOK!

### コメント

- ・今が旬の里芋! こんがりホクホクの里芋をご賞味ください。
- ・古代より里芋は親芋を囲むように子芋、孫芋が育つため、豊作や子孫繁栄の象徴とされてきました。

## 里芋のバター醤油焼き



## 健康散歩

## オーラルフレイルを防ごう

JA島根厚生連

あなたのお口は健康ですか? 口には「噛む(咀嚼)」「のみ込む(嚥下)」「発音する」「味を感じる」「唾液を分泌する」など多くの働きがあります。加齢によりこれらの働きが衰えた状態を口腔機能の低下=オーラルフレイル\*と呼びます。\*加齢によって心身が衰え社会とのつながりが減少した状態のこと

オーラルフレイルにはサインがあります。チェックしてみてください。

- 硬いものが食べにくくなった
- お茶、汁物でむせることがある
- 食べこぼす
- 活舌が悪くなった
- 口の乾きが気になる

1つでも心当たりがあれば、注意が必要です。

オーラルフレイルは硬いものが食べられない→軟らかいものを好む→噛む機能が低下する→口腔機能が低下する→心身機能が低下するといったように小さなことをきっかけに全身フレイル、要介護に至るリスクが高くなってしまいます。

オーラルフレイルが進行しないように、かかりつけ歯科

医を持ち、半年に1回程度定期的に受診するように心がけましょう。また、家でも簡単な口腔トレーニングをしてみてください。

うがいトレーニングがありますので紹介します。

「ブクブクうがい」①水を口に含み頬全体を膨らませる  
②ブクブクと10秒間うがいし、水を出す

「ガラガラうがい」①水を口に含み上を向く  
②ガラガラと10秒間うがいし、水を出す

うがいは、口の中がさっぱりし喉が潤い、感染症予防や口内環境改善にも効果があります。食後、歯磨き後など毎日継続できる時間を決めて習慣化し、お口の健康をしっかり守りましょう。

すこやかな口腔機能を保ち、健康寿命を延ばしましょう。



【編集後記】 朝晩と肌寒いと感じるが増え、秋の到来を感じている今日この頃。鍋がおいしく感じる季節がやってきましたね☺皆さんは鍋のシメといえどおじや派ですか? 私はごはんが大好きなのでおじや派です。おじやを作る時にはごはんをザルに入れて水でサッと洗って投入、といた玉子は30秒蒸らしてから混ぜるとおいしく仕上がると教わったことがあります◎ (古)