

JAしまねひより

2024

5

May
Vol.98

SNSで旬な情報を投稿しています



YouTube



Instagram



LINE



Facebook



「特集」ようこそJAしまねへ！



みつけた
しまねのファーマーズ
Shimane farmers

安達 京兵さん
[出雲地区本部]



JALしまね 島根おおち地区本部版

みーつけた

Shimane farmers しまねのファーマーズ

合同会社 安達ファーム

代表 **安達 京兵**さん(40歳)

今月は出雲地区本部。出雲市西園町でブドウの栽培を行う合同会社 安達ファームの代表・安達京兵さんにお話を伺いました。



収穫を間近に控えた安達さんが栽培するデラウェア

父の作るおいしいブドウを残したい

出雲市の西部、のどかな田園風景に数多くのビニールハウスが建ち並び光景が広がっています。ハウスで栽培されているのは「デラウェア」。鳥根県はブドウのハウス加温栽培面積で全国一を誇り、中でも出雲地区は県内出荷量の約7割を占めています。そんなブドウ農家の一人として汗を流している安達京兵さん。祖父が始めたブドウ栽培を継ぎ、一昨

年の12月に法人化。現在80アールという大規模な面積のハウスを、家族5人で管理しています。もともとは、飲食店勤務やバスの運転手をしてきた安達さんでしたが、父親の作業を手伝ううちに跡を継ぐことを決意。安達さんは「父が今まで作ってきたおいしいブドウを、この代で終わらせるのが嫌だった」と語ります。他の兄弟はすでにそれぞれ自分の目指す道を進んでいたこともあり、安達さんが家業を守っていくことになりました。

継承であっても、学びを忘れない

家業を継ぐ形で農業を始めた安達さんですが、最初の1年は出雲市が主催するアグリビジネススクールのブドウコースで基本的な知識を学び、その後は鳥根県立農林大の短期コースに1年間通い



着色具合をみて出荷日の予定を立てる 安達さん(右)とJA担当者(左)

ました。作業的な部分は父親から直接教わることはできませんが、一般的な栽培技術を一から習得するため学校に通ったそう。今までやってきた父親のやり方を軸にしつつも、「今後は自分の考えも取り入れながら、JAの担当者や県の普及員と一緒に新たな方法を模索していきたい」と語ります。

品質にこだわったブドウを作るために

全国的に早い時期の4月末〜5月初めに初出荷を合わせるため、ハウスでは温度調節ができる「二重被覆」を行っています。2枚の幕に覆われているハウスですが、最近気温の変化が激しく、状況を見ながら、幕を上げ下ろしする必要がありまます。また、ブドウの芽を休ませるために「低温期間」も一定の期間必要となりますが、温暖化により低温を保



「父に負けないくらいおいしいブドウを作ることが目標」と意気込みを語る安達さん

つことも難しい状況に。そういった対策に適した薬もありませんが、できるだけ使用せずに安心で安全なブドウを作り続けたいという安達さん。日頃から常に天気予報をチェックし、天候には敏感になりながら作業を進めています。「お昼ごはんを食べていても、日が当たってきたら食べるのを中断して、急いでハウスに行って幕を開けています」と苦笑い。品質にこだわって良いものを作りたいという思いがあるからこそ、大切な時期は休みなくブドウに向き合っています。

1年の最大の楽しみは自然の中で

プライベートでは小学生の男の子のお父さん。特に繁忙期の今は休みがなく、なかなか子どもと遊ぶ時間も確保できない日々が続きます。そんな安達家では、収穫が終わった秋の時期にキャンプに行くことが恒例。「子どもはもちろん、僕も妻も楽しみにしています。おすすめは三瓶山。星空の下で飲むお酒は最高です」と笑う安達さん。家族で過ごすとおきの時間が、1年の疲れを癒し、最高の思い出を作り上げています。



キャンプを楽しむ安達さん

「デラウェア」を残していきたい

安達ファームが栽培するブドウは、「デラウェア」が約7割を占め、残りの3割は「シャインマスカット」。近年、人気が上昇してきた「シャインマスカット」ですが、その人気の傍らで「デラウェア」の認知度が低くなってきていると感じているそう。最近の子どもたちにブドウの絵を描かせてみると、黄緑のクレヨンを持つ子どもが増えてきたのだとか。そんな現状を見た安達さんは「子どもの頃から慣れ親しんで食べてきたのは『デラウェア』。やっぱり、ブドウといえば『デラウェア』と言われたいですね」と、「デラウェア」を残していきたいという想いは一層強くなったといいます。

島根県を「デラウェア」の一大産地として成長させる

現在、島根県の「デラウェア」生産量は全国で4番目。ただ、全体の生産量も減ってきている中、今後どうやってその量を維持していくかが課題となっています。「島根県はハウス栽培が一般的なので、どこよりも早い時期に初出荷できることが強み。ハウス栽培ができる環境が整っているこの島根県が「デラウェア」の産地として残っていくためにも、みんなで支え合っていきたい」と語る安達さん。高齢などを理由に辞めていく農家がいたとしても、ハウスを再利用することで設備投資の金額も少なく、新規就農しやすい環境が整っています。また、ある程度は栽培方法がマニュアル化されているので、初心者でも始められるハードルは低いのもかもしれません。島根県が「デラウェア」の一大産地となるため

にも、今後もブドウ農家が増えていくことが期待されています。

安達さんは、紫色に輝く「デラウェア」をこれからもずっと残していくという想いと、「出雲の特産品」として多くの人たちに届けたいという想いで育て続けています。



インタビューを受ける安達さん

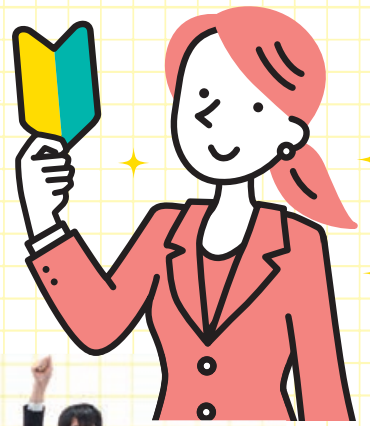
デラウェア

島根県は、全国有数の「デラウェア」の産地として知られ、島根を代表する園芸品目です。県産「デラウェア」は一粒一粒が大きくその美しい外見は紫色の宝石を彷彿とさせます。種無しで食べやすい上、房全体が甘く適度な酸味もあるため、根強い人気がある初夏の代表果です。



プチっと情報!

ようこそ JAしまねへ!



令和6年度JA島根ユースカレッジ「新入職員課程」の職員ら

桜が満開を迎えた4月、JAしまねに新たな仲間が加わりました!
今月号では新入職員たちが配属されるまでをご紹介します😊

4/1 入組式



決意表明する三東さん

JAしまねは4月1日、松江市のJAビルで2024年度入組式を開き、新入職員17人に辞令書を手渡しました。

当JAの石川寿樹組合長は自身の長年にわたる農協人生に触れながら「職場での仲間づくりや先輩との絆を大切にしてもらいたい。人生は挑戦。職場でさまざまなことを学びながら、常にアイデアを出し、挑戦して行ってほしい」と激励しました。

新入職員を代表して三東舞子さんは「農業を取り巻く環境が厳しさを増す中、協同組合の役割を発揮し、JAしまねの職員として誇りをもって、組合員・利用者・地域の皆さまに信頼してもらえるよう精進していきます」と意気込みました。

また、同日にはJA島根ユースカレッジ「新入職員課程」も開講。当JAの職員に加え、JAグループ島根の新入職員とともに約1年をかけてJA職員として必要な基礎知識や実務、社会人の心構えなどを習得していきます!



石川寿樹組合長

仲間との絆を大切に!

JA島根ユースカレッジ「新入職員課程」って?



JAしまね本店教育企画課
熱田由香職員

JA島根ユースカレッジ「新入職員課程」は、新入職員と入組1年未満の職員を対象としたJAの基礎知識や社会人としての心構えをはじめ、JA職員として必要な基本的知識・実務を習得する必須研修です。4月の約1か月にわたる長期研修に加え、1年を通してフォローアップ研修を開催し、職員の段階的な成長を目指します。また、この研修会を通して職員同士の仲間づくりも目的としています✨



ユースカレッジをのぞいてみよう！

Youth College

配属前の研修は4月1日～19日と約3週間にわたって行われました！



ビジネス基礎研修

社会人として必要なマナーや立ち振る舞い、来客対応などについて学びました。



コミュニケーション研修

職員が営業と製作の役割に分かれ、お客様からの要望を受けて商品を作るという傾聴力やコミュニケーション力を培うゲームを行いました。



JAの事業内容を学ぼう

各部署からJAしまねの取り組みや事業内容などについて研修を受けました。



施設見学

JAアグリ島根の花き市場や当JAの種子選穀センター、広域玉葱調製保管施設などを視察しました。

「JA島根厚生連では「健康教室」を体験！」



4/19 決意表明

4月19日には、出雲地区本部で配属前最後の研修を行いました。その後、職員が一人ずつ決意表明しました！



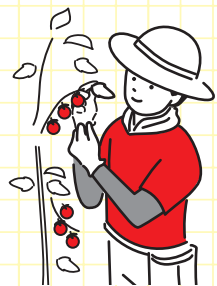
斐川地区本部
松下小夜さん

苦手な仕事に対しても、
慣れるチャンスだと思って
ポジティブに取り組みます！



西いわみ地区本部
佐々木暉さん

業務をこなしたり
質問したりして、
できることを増やして
自信をつけていきます！



…など一人一人、目標や
熱い思いを発表しました！

新入職員たちは、4月下旬からそれぞれの配属先でJAしまねの職員として歩み始めています。新しい環境で期待と不安が入り混じりながらも、組合員・利用者の皆さまの力になれるよう、一生懸命業務に取り組んでまいりますので、これからどうぞよろしくお願いたします！



J Aしまねの石川寿樹組合長ら本店常勤理事は、J A自己改革の一環として、地域の担い手・大型農業法人・集落営農組織等を訪問し、今後のJ A運営に反映させるため各所で組合員の皆さまの貴重なご意見・ご要望を伺っています。



現場の声を
もっと聞きたい

組合長が行く!



今回の
訪問先

J Aしまね斐川地区本部管内

- 農事組合法人あかつきファーム今在家
- 森脇司さん



巡回の様子を収めた
動画はコチラ



金築組合長(左)からイチゴのハウス栽培について説明を受ける竹下常務(右)



イチゴのハウスで集合写真



森脇さん(右)から青ネギ栽培について説明を受ける石川組合長(左)

今回は、農事組合法人あかつきファーム今在家、森脇司さんを石川寿樹組合長ら本店常勤理事が訪問し、現場の「生の声」を伺いました。農事組合法人あかつきファーム今在家は、平成15年に設立。現在は土地利用型農業で水稲や麦、大豆の他、タマネギやキャベツ、白ネギを栽培。ブドウとイチゴの観光農園も展開しています。同法人の金築基組合長、久野美幸副組合長、北村文宏副組合長、三代修治副組合長とは、経営の効率化を図るため株式会社へ移行準備中であることや、後継者・労働力の課題、当J Aの広域玉葱調製保管施設の完成をきっかけに再開したタマネギ栽培、組合員の出役体制などについて意見を交わしました。また、昨今の異常気象についても触れ、金築組合長は「農業者が収入を確保するためにも、異常気象に対応した品種選定や栽培方法を提案できるよう取り組んでほしい」と要望されました。森脇司さんは、会社員として勤めていましたが退職し、令和3年1月に父親から事業承継しました。現在は、年間3作を目標に青ネギの他、白ネギを栽培。昨年より新たにサツ



同法人が栽培するイチゴ

マイモ栽培にも挑戦しています。また、当J A斐川青年連盟にも所属し、地域農業の一翼を担っています。森脇さんには猛暑による作物への影響や青ネギの販売状況、補助事業を活用したことなどについてお話いただきました。森脇さんは「生産資材の高騰が叫ばれる中、紙製品を使った段ボール出荷からコンテナ出荷への移行など出荷資材についても工夫していただきたいと思います」と要望されました。



青ネギハウスの前で森脇さん(右から3番目)と石川組合長(右から2番目)ら

組合長から一言



今回、最初に訪問したのは、農事組合法人あかつきファーム今在家。同法人は、最大2.7ha、平均1.3haの大区画圃場整備事業が実施され、完成後の平成15年3月に現在の法人が設立された。近くを通るたびに一度はお邪魔したいと思っていたが、この度ようやく願いが叶った。

組合員数は83名で、水稲(49.3ha)をはじめ二条大麦(18.5ha)、稲WC S(13.2ha)、大豆(7.2ha)、キャベツ(2.8ha)、タマネギ(2.7ha)、白ネギ(45a)、ミニハクサイ(30a)などを栽培。この他、観光農園用にブドウ(90a)やイチゴ(27a)が栽培されていた。島根県を代表する大型法人であり、現在、持続的な組織の発展に向け、株式会社への経営形態変更を検討中とのことであった。

次に訪問したのは、認定農業者の森脇司さん。令和3年1月より事業を承継され、森脇さんと両親の3人で青ネギ(22.2a)、白ネギ(42.4a)、サツマイモ(3a)を栽培されていた。現在、当J A斐川青年連盟組織部長も務められ、今後の活躍を期待したい。

組合長より一言
あおむぎ
青麦の
おおきなばら
大海原を
つばき
燕飛ぶ





topics
1

令和6年産島根ぶどう取引協議会を開催



販売方針や市場情勢などについて活発に意見を交わした

JAしまねは4月9日、出雲市のラピタウェディングパレスで令和6年産島根ぶどう取引協議会を開きました。関東から九州まで18市場の関係者や生産者、JA・行政関係者ら約60人が出席。本年産の生産、販売方針について意見を交わし、「島根ぶどう」販売金額19億7200万円の目標達成に向け士気を高めました。

当JAの石川寿樹組合長は市場関係者らに本年産「島根ぶどう」販売への支援と協力を要請し、市場側は生産者やJAと一体となり販売目標達成に向け取り組むことを示しました。意見交換では、流通の2024年問題による影響や各地の動向、島根県産「シャインマスカット」の販売方針などについて意見・質問があがりました。

また、生産者を代表し、いわみ中央ぶどう部会の中下祐介さんが「消費者に喜ばれる高品質・良食味のブドウを生産し、選果・検査を徹底する。精度の高い産地情報を市場へ発信し、産地維持に仲間づくりを進めていく」と決意表明しました。

topics
2

「島根ぶどう」始動！主力品種「デラウェア」出荷始まる



JAしまねは4月24日、益田市の喜阿弥ぶどう集荷所で「島根ぶどう」の初出荷式を開きました。主力品種「デラウェア」から始まり、大粒系など10月頃まで出荷します。当日は出雲市と益田市の生産者2名が持ち込んだ「デラウェア」654キロを関係者が見守る中、山陰や関西、東海など10市場へ送り出しました。



「デラウェア」の品質を確認する検査員

県産「デラウェア」は、ハウス加温で国内トップクラスの早出し産地。2024年産「デラウェア」は前年比7%増の880トンを出荷、同5%増の12億5800万円の販売を計画し、6月上中旬をピークに



初出荷の様子を
YouTubeで配信中！



8月上旬まで出荷します。激しく変化する気象条件を乗り越え順調に生育し、糖度の乗った高品質な「デラウェア」に仕上がりました。

当JAの坂本満常務は「物価高で購買意欲低下につながりかねない厳しい販売状況だが、関係機関が一体となり精一杯『島根ぶどう』を全国にPRしていく」と意気込みました。当JA西いわみぶどう部会の大場耕造部会長は「例年以上に美味しいブドウに仕上がった。消費者の皆さんにどんどん食べていただきたい」とPRしました。

topics
3

T S K情報番組で島根県産アスパラガスをPR！



同番組の福島睦アナウンサー（左）と山田さん（右）

T S Kさんいん中央テレビで毎週土曜日に放送されている情報番組「SOUP（スープ）」で収穫期を迎えた島根県産アスパラガスをPRしました。

生活に役立つ旬の情報を紹介する同番組内コーナー「L I F E U P」には、JAしまね出雲アスパラガス部会の山田郁子さんが出演。山田さんは県内の産地状況や春先から出荷が始まった春芽の特徴などについて伝えました。山田さんは「旬を迎えているので、店頭で見かけたら手にとってみてほしい」とPRしました。

アスパラガスは、当JAと島根県が水田を活用した高収益作物として産地化を推進する園芸6品目の一つ。新規就農者を中心に生産者や栽培面積が増えており、島根のブランド野菜として注目を集めています。



想いをひとつに✿ しまねの女性部!

JA女性組織3か年計画

「JA女性 想いをひとつに かなえよう✿」の実践3年目です。

石見銀山女性部

つながろう✿

まもろう✿

かかわろう✿

の3つの具体的目標を掲げ活動します。

つながろう✿

仲間と・地域と・他組織と・次代と

りを大切に活動していきたく思います。

今後、部員が楽しく活動できることを企画し、仲間や地域とのつながりを大切に活動していきたく思います。

JAしまね石見銀山女性部は、部員がつながりをもって活動できるクラブ活動を令和4年度より開始し、【料理クラブ（地元の食材、家の光を活用）】、【手芸クラブ（家の光記事等を活用）】、【園芸クラブ（多肉植物等を活用）】の3つのクラブ活動を月に1回のペースで開催しています。



JA YOUTH

一所懸命青年連盟

JAしまね西いわみ青年連盟

地産地消に取り組み、農業を通じて、地域に貢献していきたい

なかしま 中島

たかひろ 貴博さん



JAしまね西いわみ青年連盟益田支部（以下、農青連）の中島貴博さん（32歳）は、益田市飯田町でメロン（延べ54a）、キャベツ、ホウレンソウなどを栽培しています。中学生のころから「将来は実家のメロン農家を継ぐ」と決め、農大卒業後、就農して11年目になります。以前から地域のイベントには積極的に参加し、農青連活動を通じてさまざまな方たちと交流を深めてきました。昨年度は益田支部OBとの意見交換会を企画し、先輩方との交流を深めました。今年度は中島さんが積極的に声掛けを行い、新たに5名の盟友が加わります。「仲間とともに産地を盛り上げていきたい。ただ、販売高を上げるのももちろんだが、品質が伴っていないと意味がない」と話す中島さん。今年1月には3人目の子どもも産まれ、ますます精力的に生産に取り組んでいます。

追肥と摘葉で大球を作る

アブラナ科野菜で太い茎にキャベツの形状をした小さい球がぎっしりと付く様子から、コモチカンラン(子持ち甘藍)とも呼ばれます。キャベツから分化したため、似た性質を持ちます。生育適温は18~22度ですが、寒さには強い反面、暑さに弱い野菜です。小さい球を芽球(がきゅう)といい、5~20度でよく締まった球が形成されます。中間地での栽培時期は、7月に種をまき、収穫期は12~3月です。

品種

「早生子持」(タキイ種苗)、「ファミリーセブン」(サカタのタネ)などがあります。なお、球状の芽球を作らない「プチヴェール」(増田採種場)は、家庭菜園向きの品種です。

苗作り

少ない本数の苗では、直径9cmのポリポットに種を直接まき、間引いて1本にするのが便利です。多くの苗を作るときは、セルトレーを使用し、発芽後に密生部を間引き、本葉2、3枚で9cmのポットに鉢上げします。苗作りの期間は、防虫ネットで被覆します。

畑の準備

畑1平方m当たり苦土石灰100gを土とよく混ぜておき、その後、畝幅90cmを取り、中央に幅20~30cmの溝を掘り、溝1m当たり化成肥料100gと堆肥2kgを施し、畝を立てます(図1)。

植え付け

本葉5、6枚の頃、株間50cm程度に植え付けます(図2)。事前に植え穴に十分水を注ぎ、植え傷みの少ないようにします。

追肥・摘葉

追肥は植え付け後、月に1回、畝の肩に1株当たり化成肥料10gをまいて、株元に土寄せします。株が倒れないよう支柱を立てて誘引します。晩秋には、老化した下葉を4、5枚取り除きます。さらに、芽球が大きくなってきたら、下葉数枚の葉柄を4、5cm残して切り取ると、大球を作ることができます(図3)。

害虫の防除

ヨトウムシ、コナガなどは、比較的安全なBT剤で駆除します。アブラムシには粘着くん液剤などを散布します。なお、株の小さいうちは、防虫ネットでトンネル栽培し、害虫の被害を防ぎます。

収穫

固く締まった芽球をもぎ取ります。芽球の直径2.5~3cmが良品です。

図1 畑の準備

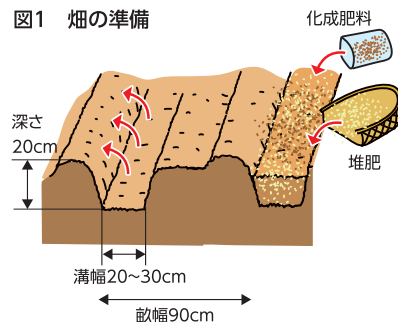


図2 植え付け

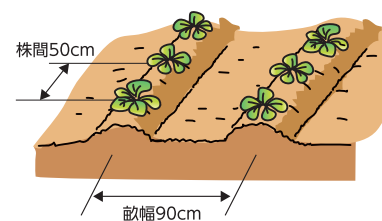


図3 摘葉・収穫



栽培カレンダー (芽キャベツ)

	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3
冷涼地	●	●	▲	▲	▲	■	■	■				
中間地				●	●	▲	▲	▲	■	■	■	
暖地					●	●	▲	▲	■	■	■	■

● 種まき ●●● 苗作り ▲ 植え付け — 生育 ■ 収穫

お知らせ

4月の理事会は5月2日開催のため、広報誌の作成スケジュール上、6月号への掲載とさせていただきます。

島根おおちハーブ米 生産部会総会

4月
24

島根おおちハーブ米生産部会は、邑南町の矢上交流センターにおいて令和5年度定期総会を開催しました。令和5年度の活動報告及び収支決算報告と令和6年度の活動計画及び収支予算が上程され承認されました。三浦秀樹会長は挨拶で「全国各地、多くの銘柄が出てきている。それに負けないようにハーブ米もワンランクアップした米作りを目指していきたい」と熱く語られました。

総会後には、研修会として昨年問題となった「高温障害を防ぐための対策」について島根県西部農林水産振興センター邑智農業部より講演をいただきました。その後、営農部営農企画課が「美味しませね認証勉強会」を実施し、認証内容の知識取得に向けた研修を行いました。

島根おおちハーブ米生産部会では、コシヒカリの生産目標である数量確保と、きぬむすめの生産面積の拡大を図り、消費者や販売店の要望に沿った「販売に結びついた米づくり」に取り組んでまいります。また、今後も販売促進活動や消費者交流会の開催、環境に配慮した栽培方法の検討、産地のPR活動に取り組みとともに、販路拡大を目指します。



三浦秀樹会長（右端）

ふれあい農園 有機的かぼちゃの取り組みについて

4月
12

島根おおち青年連盟と女性部は邑南町の中野ふれあい農園にてかぼちゃの定植を行いました。昨年までさつまいもの定植・収穫を行っていましたが、今年は新たな取り組みとして有機的かぼちゃの栽培に挑戦します。初めての有機的栽培のため、栽培の段階ごとに営農指導員の指導を受けながら栽培していきます。JA営農部指導販売課の益田佑二指導員からは「最初が肝心です。春先はまだ夜温が下がるので温度に注意して管理しましょう！」と指示されました。収穫には管内の保育園児を招いて収穫交流会を予定しています。今後も島根おおち青年連盟・女性部は協力しながら栽培を進めてまいります。

※有機栽培（有機農業）とは、「化学的に合成された肥料及び農薬を使用しないこと、ならびに遺伝子組換え技術を利用しないことを基本として、農業生産に由来する環境への負荷をできる限り低減した農業生産の方法を用いて行われる農業」と定義されています。



おーなんアグサポ隊 農業基礎研修

4月
3

邑南町と島根県西部農林水産振興センター邑智農業部、JAしまね島根おち地区本部は、邑南町中野農業研修センターにおいて邑南町の農業研修生を対象に農業基礎研修を実施しました。通称「おーなんアグサポ隊」と呼ばれる農業研修生11期生の2人が同町での就農を目指して研修を開始されました。

邑南町では就農を目指す方が、技術や経験、経営感覚、地域関係を身につけることを目的に3年間の研修制度を用意されており、1年目は農業体験や島根県立農林大学校の農業科短期養成コースを通じて基礎知識を学び、2年目は「ぶどうコース」と「野菜・花コース」に分かれて専門技術を習得します。3年目はそれぞれが新植したぶどうハウスや農地を借り受け、自主管理を行いながら自営就農に向けて就農計画を策定。就農に向けての準備を進めます。

神奈川県からインターンした松川和美さんは「島根県に旅行に訪れ魅力を感じていたところ、同町の研修制度を知った。ぶどう『神紅』に興味があり、ぶどう農家として家族と田舎暮らしを楽しみたい」と期待を語られ、京都府からインターンした山村友香さんは「充実した研修内容であると感じ、おーなんアグサポ隊を選んだ。しっかりと勉強して、『神紅』を使った加工品を開発することが目標」と意気込みを語られました。

講師を務めた同地区本部の益田佑一営農指導員は「3年後にはぶどう農家として踏み出せるよう、関係機関と伴走支援をしていく」と研修生にエールを送りました。



就農に向け基礎知識を学ぶ松川和美さん

新規就農者来訪

島根おち地区本部に邑南町で新規就農をされた2名が来訪されました。2名は、邑南町の農業研修制度おーなんアグサポ隊の農業研修生として3年間、野菜、ぶどうの栽培、経営管理など就農に向けてのノウハウを学ばれ、このたび新規就農の認定を受けられました。今後リースハウス事業を活用し、島根県オリジナル品種のぶどう『神紅』の栽培を中心に農業経営をされます。服部本部長は「栽培指導の他、販路の拡大等についてもJA事業を活用してください」と、今後のJAからの支援について話されました。



新規就農された福原克理さん(左)、岡村健太さん(右)と服部本部長(中央)

4月
17

大型特殊免許(農耕車限定)取得講習会の開催

島根おち地区本部では、地区本部構内の駐車場に特設コースを設置して農耕車限定の大型特殊免許取得講習会を開講しました。トラクターやコンバインを公道において運行する場合、小型トラクターでも作業機幅が1.7mを超えるなど一定の基準を超える場合は大型特殊免許が必要となるため、組合員の皆様の免許取得の支援として行いました。講習には12名の方が受講され、トラクターの乗降、走行時の安全確認方法など安全運行に必要な箇所を重点的に確認し、4月22日、23日に島根県西部運転免許センターで実施された試験を受験されました。当地区本部では今後も組合員の皆様に交遊ルールを守り、安全に安心して営農活動に従事していただけるようこの取り組みを継続してまいります。



座学の様子

4月
21

島根おおち女性部 通常総会の開催

4月
15

島根おおち女性部は第29回通常総会を矢上交流センターで開催しました。森光美佐子部長が開会に先立ち、令和5年度の米一握り運動をはじめとする各女性部活動への協力と支援に対し謝辞を述べ、「円滑な女性部活動を実践するためには私たち自身が健康であること。また不測の事態への備えなどが大切。令和6年度も新しい挑戦をしながら充実した女性部活動を目指したい」とあいさつされました。議事では令和5年度の活動報告、決算報告、また令和6年度の活動計画(案)、収支予算(案)、会費の額および徴収方法(案)について上程され、それぞれ拍手をもって承認されました。総会終了後の研修では、営農部の上田敏睦指導員が島根おおちが栽培出荷するケイトウの特徴と販売状況、実績を説明し、市場からの需要が高い「ケイトウ栽培」への取り組みを呼び掛けました。また、「有機的かぼちゃ栽培研修」について、栽培暦を基に栽培と、今後の研修予定が説明されました。続いてJA島根厚生連から「農業者・女性部健診」の内容説明と受診案内がされ、厚生連が実施する「健康教室」の中からストレッチ体操を体験しました。



厚生連によるストレッチ体操



説明する上田指導員



挨拶をされる森光部長

ケイトウ栽培 「優良生産者表彰」

4月
15

島根おおち地区本部と島根おおち女性部は、女性部第29回通常総会において令和5年度ケイトウ栽培・出荷に取り組んだ女性部員を対象に、ケイトウ栽培「優良生産者表彰」を行いました。これは、部員のケイトウ栽培への生産意欲の向上と、出荷率・秀品率の向上を目指して、JAへ出荷した数量等を選出、表彰されるものです。※対象期間は令和5年7月(お盆出し)～9月末(秋彼岸出し)

賞名

受賞者

本部長賞(団体) 1人あたりの出荷本数が一番多い支部	羽須美支部
女性部長賞(個人) ピンク(アーリーローズ)の生産量が一番多かった生産者	坂田 マチ子様(川本)
女性部長賞(個人) オレンジ(オレンジフラインインプ)の生産量が一番多かった生産者	谷口 由香里様(羽須美)
営農部長賞(個人) 赤(サカタプライド)の秀品出荷量が一番多かった生産者	沖田 久美子様(羽須美)
企画総務部長賞(個人) 昨年の出荷量より今年度一番出荷量が増えた生産者	寺内 洋子様(石見)

ケイトウ種まき講習会の開催

4月
25

島根おおち女性部が営農活動として取り組む「ケイトウ栽培」も13年目を迎えました。例年は2カ所で実施していた種まき講習会と共同種まきを本年は石見事業所の1カ所で開催し、女性部員他、管内の生産者が参加しました。初めにJAの指導員が種まきのポイントと種まき後の管理および注意点を説明し、参加者が分業してプラグトレイ(288穴)の一穴に一粒ずつの種を丁寧なまき32枚を仕上げました。ケイトウの種子は非常に小さく、播種作業には根気が要りますが、参加者は時折会話を交えながら手際よく作業を進めておられました。島根おおちのケイトウは、お盆からお彼岸の出荷を目指し栽培します。



本部長賞を受賞の
羽須美支部(河野朋子さん)



水稲の栽培管理について

～ 田植え後から6月下旬までの管理 ～

●田植え後の水管理

田植え後は、保温のため3～4日間は水深3～5cmを保ち、活着後は分けつを促進するため2cm程度の浅水管理を行いましょう。(風の強い日、低温の日も深水で管理してください)

●6月上旬頃から間断灌水を！

気温・水温が上昇してくると水田の有機物の分解が進みガスが発生しやすくなります。間断灌水を実施してガス抜きを行いましょう。

●中干しを確実にいき、無効分けつの防止と根張りの良い稲体づくりを！

有効茎数(葉が3枚以上の茎)が16～18本まで分けつが進むと中干しの時期となります。通常7～10日間を目安としますが、生育状況や天候・土壌条件によって期間を調整しましょう。5月中旬以降に田植えを行った場合は、中干し時期が梅雨の最中となるため、中干しを長めに行いしっかりと根を張らせましょう。水の循環を良くするため、この時期に作溝を作りましょう！

※近年問題となっている「乳白粒」予防のため、間断灌水・中干しをしっかりと行き、稲刈りの10日前頃まで水を当てることのできる固く締まった水田に仕上げましょう！

除草剤(中・後期)

除草剤名	使用時期	使用量(10a)	使い方・注意事項
セカンドショットS ジャンボMX	移植後14日～ノビエ3.5葉期 但し収穫45日前まで	小包装(パック) 20個(500g)	中期ジャンボ剤5～6cmの灌水状態で散布。クログワイ、オモダカ等の多年生雑草に高い効果をしめす。
ウィードコア1キロ粒剤	移植後7日～ノビエ4葉期 但し収穫60日前まで	1kg	すばやい効果を示し、ノビエ・SU抵抗性を含む広葉雑草や多年生雑草まで動じ防除ができる。
レプラス1キロ粒剤	移植後14日～ノビエ4葉期 但し収穫60日前まで	1kg	ホタルイ・クログワイ・ノビエ・オモダカに強い成分を混合し殺草力を高めた中後期除草剤。
クリンチャー1キロ粒剤	移植後7日～ノビエ4葉期但し 収穫30日前まで	1kg	ノビエ専用剤 水の出入りを止めて湛水状態で散布。 ハーブ米、つや姫も使用可能
モゲトン粒剤	ウキクサ類・藻類の発生始～発生盛期 但し収穫45日前まで	1～3kg	藻類・表層剥離に効果がある。
バサグラン粒剤・液剤	移植後15～55日 但し収穫60 日前まで(液剤は収穫50日前)	3～4kg 500～700ml 水70～100ℓ	落水状態(足跡に水が残っている程度)で散布。イネ科雑草を除く多様な多年生雑草に効果がある。 ハーブ米、つや姫も使用可能
クリンチャーバスME 液剤	移植後15～ノビエ5葉期 但し収穫50日前まで	1,000ml 水70～100ℓ	落水状態(足跡に水が残っている程度)で散布。ノビエ・広葉雑草に効果あり。 ハーブ米、つや姫も使用可能

○除草剤については、使用時期、使用量を守り、雑草発生前からの防除を心がけましょう。詳しくは営農指導員へご相談ください。また、右記二次元コードからJAしまね島根おおちのホームページからでも確認ができます。



いもち病の予防(6月中旬頃)

いもち病は、気温25～28℃で降雨が連続すると発生しやすくなります。いもち病の予防剤入りの箱処理剤を使用していない場合は、6月中旬から7月上旬頃に特に注意していただき、「コラトップ粒剤」等の予防剤を散布してください。※JA育苗センターの主食用苗については、いもち病の予防剤入りの箱剤を使用しております。

田んぼの雑草図鑑

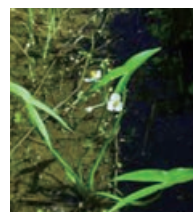


ホタルイ



ホタルイ(3葉期)

【注意!】
ホタルイは草丈3cm程度の3葉期までに除草剤を散布しないと取りこぼしが多くなります。



オモダカ



クログワイ

例年 5月中旬から6月下旬に 問題になる病害虫です 予防を徹底しましょう!!

○**白ねぎ** ※べと病の発生前に予防剤「レーバスフロアブル」を使用。

予防の時期	対象病害虫	農薬名	希釈倍率	使用時期
5月中旬～6月下旬	べと病	レーバスフロアブル	2,000倍	収穫7日前まで
発生後	べと病	シグナムWDG	1,500倍	収穫7日前まで
		アミスター20フロアブル	2,000倍	収穫3日前まで

注意：薬害の恐れがあるため、アミスター20フロアブルには展着剤を使用しない。

※べと病発生後は、「シグナムWDG+展着剤」（治療剤）散布と、1週間後に「アミスター20フロアブル」（治療剤）の2度の散布が必要です。



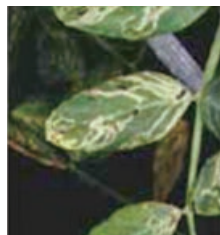
6月に入るとネギハモグリバエ被害があります。6月上旬に「ダントツ粒剤」を3～6kg / 10a株元散布してください。被害が拡大すると生育がかなり遅れるので注意してください。

○きゅうり

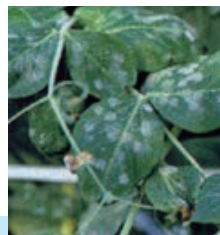
予防の時期	対象病害虫	農薬名	希釈倍率量	使用時期
5月下旬	ハダニ類・アブラムシ類	マラソン乳剤	2,000～3,000倍	収穫前日まで
	べと病・うどんこ病	ダコニール1000	1,000倍	収穫前日まで
6月中旬	アザミウマ類・ウリハムシ	アルバリン顆粒水溶剤	2,000倍	収穫前日まで
	べと病・うどんこ病 斑点細菌病	カスミンボルドー	1,000倍	収穫前日まで



きゅうり
べと病・うどんこ病



きぬさや・スナップ
ナモグリバエ・うどんこ病



○えんどう (きぬさや・スナップ)

予防の時期	対象病害虫	農薬名	希釈倍率	使用時期
5月中下旬	ハモグリバエ類	アルバリン顆粒水溶剤	2,000倍	収穫前日まで
	うどんこ病	トリフミン水和剤	3,000～5,000倍	収穫前日まで

○散布については、使用時期、使用量を守り、予防的防除を心がけましょう。詳しくは、営農指導員へご相談ください。また、右記二次元コードからJAしまね島根おちのホームページからでも確認ができます。





令和6年度 島根おおち地区本部農業振興支援事業要領 (鳥獣害対策支援のご案内)

1. 目的

島根おおち地区本部管内の担い手農家(組合員)が営農を継続するための生産基盤を強化するために支援を実施する。

2. 支援策メニューおよび支援額

- (1) 鳥獣害対策支援 1,700千円

3. 支援の対象者

- (1) 鳥獣害対策支援
①認定農業者 ②認定新規就農者 ③農業法人 ④生産組合 ⑤集落営農組織 ⑥その他JAが認める者

4. 支援の要件

- (1) 今後3カ年間の営農計画(別紙定める)を作成し、下表に定める県域品目のいずれかの品目を今後3カ年間継続して栽培すること。

米 穀	主食用米(うるち米、酒造好適米、もち米)、加工用米、飼料用米等新規需要米、麦類、大豆
畜 産	和牛、乳用牛、鶏卵、肉豚
園 芸	ぶどう、メロン、柿、梨、いちじく、キャベツ、たまねぎ、ブロッコリー、白ねぎ、枝豆、アスパラガス、あすっこ、いちご、トマト、ミニトマト、生椎茸、青ねぎ、トルコギキョウ、ピーマン、ナス

5. 申請期間 令和6年6月1日から10月31日まで

6. 購入期間 令和6年4月1日から10月31日まで

7. 支援対象経費

- (1) 鳥獣害対策支援
1) 狩猟免許取得支援
2) シカ・サル対策支援
①現在設置の防護柵(ワイヤーメッシュ、トタン、電気柵等)の上部にシカ・サルの対策として、新たに防護柵を設置した時の資材購入支援

【①のイメージ】

現在設置(ワイヤーメッシュ)の上部に新たに電気柵を設置した場合、電気柵の購入に対して支援する。



シカ・サル対策として新たに防護柵(ワイヤーメッシュ、電気柵等)上部の購入資材費に関して支援します

上部に設置

現在設置の防護柵(ワイヤーメッシュ、トタン、電気柵等)

- ②新規にシカ・サル対策として防護柵を設置した時の資材購入支援
設置例 ①高さ1.8m以上のワイヤーメッシュの設置
②ワイヤーメッシュと継ぎ足し用ワイヤーメッシュ
③ワイヤーメッシュと上部に電気柵
④トタンと上部に電気柵
⑤防護柵全て電気柵

8. 支援率

- (1) -1) 狩猟免許取得支援
1) 狩猟免許取得(狩猟者登録手数料、講習会受講料、地域猟友会会費)に対して支援率を2/3以内とする。但し、国、県、市町、団体等の補助金がある場合は、補助金額(消費税別)を事業費から差し引く。
(1) -2) ①現在設置の防護柵(ワイヤーメッシュ、トタン、電気柵等)の上部にシカ・サルの対策として、新たに防護柵を設置した時の資材購入支援
②新規にシカ・サル対策として防護柵を設置した時の資材購入支援
1) 事業費(消費税別)に対して支援率を1/3以内とする。
2) 国、県、市町村、団体等の補助金等がある場合は、補助金等と合わせて事業費の1/2以内とする。
3) 支援額について、1対象者あたり100千円(消費税別)を上限とする。対象者が多い場合は予算の範囲内で按分する。
4) 設置前と設置後の写真(申請者が撮影)を提出する。
5) 新規にシカ・サル対策として防護柵を設置し支援を希望される場合は、事前にJAへ相談のうえ設置する。
6) 新規にシカ・サル対策としてワイヤーメッシュのみ設置する場合は飛び越えにくい高さのものを設置する(1.8m以上)

9. その他

- 1) 支援額1,000円未満は切り捨てる。
2) この事業の申請書は各事業所に用意してありますので、ご記入の上ご提出ください。
3) お問い合わせ先 島根おおち地区本部 営農部 (TEL 83-1623)



令和6年度 狩猟免許試験 開催日程

狩猟免許を取得して鳥獣被害に強い集落づくりのため一役を担いませんか、狩猟免許を取得して集落リーダーとして鳥獣被害対策に取り組んでみませんか。

狩猟免許試験申請書は県庁農山漁村振興課鳥獣対策室（ホームページ入手可）または西部農林水産振興センター県央事務所（川本合庁）で入手することができます。なお、一般社団法人島根県猟友会において、猟友会各地区単位で狩猟免許試験事前講習会の開催を予定されていますので、申し添えます。

●令和6年度 狩猟免許試験 開催日程

月 日	時 間	所在地及び会場名
令和6年7月6日(土)	午前8時～50分受付 午前9時～試験開始	邑智郡川本町大字川本265-3 川本合同庁舎

●申請書の提出先

〒690-8501 松江市殿町1番地
島根県 農林水産部
農山漁村振興課 鳥獣対策室
(TEL 0852-22-5160)

●お問い合わせ先 県の鳥獣担当窓口

市 町	担当所属（所在地）	担当課・連絡先
江津市	西部農林水産振興センター (浜田市片庭町254)	林業部林業振興課 TEL 0855-29-5604 FAX 0855-29-5591
川本町 美郷町 邑南町	西部農林水産振興センター県央事務所 (邑智郡川本町川本265-3)	林業部林業普及第二課 TEL 0855-72-9563 FAX 0855-72-9504

和牛情報



令和6年4月子牛市場成績表

		頭数	最高価格	最低価格	平均価格
中央市場	メス	126	882,200	72,600	438,760
	又キ	159	825,000	313,500	577,770
	合計	285			516,313
島根おおち	メス	13	591,800	380,600	485,650
	又キ	14	733,700	341,000	562,414
	合計	27			526,985
瑞 穂	メス	2	570,900	537,900	554,400
	又キ	2	627,000	617,100	622,050
	合計	4			588,225
羽 須 美	メス				
	又キ				
	合計	0	0	0	0
石 見	メス	3	473,000	466,400	469,700
	又キ	3	610,500	457,600	543,033
	合計	6			506,367
川 本	メス	3	496,100	464,200	484,733
	又キ	3	575,300	341,000	488,767
	合計	6			486,750
邑 智	メス	5	591,800	380,600	465,080
	又キ	5	733,700	435,600	603,900
	合計	10			534,490
大 和	メス				
	又キ				
	合計	0	0	0	0
桜 江	メス				
	又キ	1	514,800	514,800	514,800
	合計	1			514,800

中央 “急落”

本県4月の子牛市場は、中央で開設し285頭の取引があり、平均価格は雌438,760円（前环比62千円安）、去勢577,770円（前环比46千円安）、平均516,313円（56千円安）で“急落”の取引となりました。

今月上場牛はバラツキがみられ、発育良好なものがみられた反面、発育・肋張りが弱いもの、肢蹄に係る歩様確認が必要な牛も一部で見受けられました。今月は年末出荷用の仕入も落ち着きつつあり、下げ相場となっている子牛市場も散見されますが、全国平均では“保合”となるなど堅調な子牛相場を維持しています。

枝肉相場は、4月は需要期であるゴールデンウィークを控え需要の増加が期待できるものの、量販店の需要が和牛から交雑牛へ一部移行している流れが継続していることから、今後の和牛の枝肉相場から目が離せない状況となっています。

こういった状況であるからこそ、購買者に好まれる「骨格と胃袋のできた子牛」を育成し、購買者に支持される「しまね和牛」子牛市場として、関係者が一丸となって「子牛の品質向上」に努めましょう。

県外移出率

雌→51.15% 去勢→32.70% 合計→41.03%

米麦水分計点検整備の実施について

良質米生産(過乾・過湿米防止)に取り組むことを目的に米麦水分計の点検整備を実施いたします。持込期限までに下記の持込場所にお持ちいただきませうようお願いいたします。

1. 対象機種:

ケット科学研究所・静岡製機米麦水分計

※今回の点検対象メーカーは、「株式会社ケット科学研究所」および「静岡製機株式会社」とさせていただきます。ご理解・ご協力をよろしくお願いいたします。

※点検整備の結果、メーカーによる預かり修理が発生する場合があります。その際の料金は設定価格と異なりますのでご注意ください。

※上記以外のメーカーの水分計については、基準米による水分値確認のみの点検となり、不具合がある場合は、メーカーでの修理となり返却が遅れる場合があります。また、修理依頼ができない場合もありますのでご理解いただきますようお願いいたします。

2. 持込期日: 令和6年6月25日(火)

《注意》受付期日を過ぎた場合、点検料が割高になるだけでなく、返却が遅くなる場合がありますのでご注意ください。

3. 持込場所: JA全農農機サポート島根おおち営業所(石見)、JA全農農機サポート瑞穂整備場、各事業所

4. 点検内容: 基準米による水分測定(±0.2%範囲内、3回程度測定)、圧力調整キートップ・電池接点の不具合修理、電池液漏れ確認、清掃

～米水分計点検にあたって～

水分計の点検にあたり下記の点について、ご理解・ご協力をよろしくお願いいたします。

■ 今回の点検整備は、水分値の適正表示を確認するものであり、点検結果を保証するものではありません。

■ 点検整備時に発生した修理代および部品代については、実費を請求させていただきます。

■ 点検整備時には、正常な水分値を測定したとしても、経年劣化など何らかの要因により、異常数値を表示する場合があります。

■ 点検後、水分値の測定にあたっては、水分計・乾燥機の単粒水分計など複数の検査器具との併用でのご使用をお勧めします。

■ 使用・保管にあたっては取扱説明書をご確認のうえ、正しくお使いください。

5. 留意事項

(1) 点検は、水分計に付属している試料皿がないと実施できません。**必ず、付属の試料皿もお持ちください。**

(2) 不具合内容等があれば、事前にお知らせくださいようお願いいたします。

お問い合わせ先:

JA全農島根農機サポート(株)島根おおち営業所
【フリーダイヤル】0120-927-277



2024 Summer fair
夏の総合展示販売会

とことろ 令和6年6月15日(土)・16日(日)
午前9時～午後6時 午前9時～午後4時

とことろ 天空の宿おおなん
いこいの村しまね
島根県邑智郡邑南町高水2467-10
TEL0855-95-1205

主催/ JAしまね
島根おおち地区本部

協賛/ JA全農島根農機サポート株式会社

会場でクレジットカードもご利用頂けます

「おさいふカード」
ご来場のお客様に100ポイント
プレゼント!
※期間中1回限り

島根県産
大和しじみプレゼント
※チラシの引換券をお持ちください



有機的かぼちゃ 栽培講習会のお知らせ

4月
12

かぼちゃの苗を定植しました。

次回「第3回有機的かぼちゃ栽培講習会」は『交配』についてです。交配の時期は、おおよそ5月25日から6月5日の予定ですが、講習日は、かぼちゃの開花を見ながら設定します。ご興味のある方は営農部営農企画課または企画総務部にお問い合わせください。



第2回有機的かぼちゃ講習会
『定植』の様子



定植12日目のかぼちゃ

お問い合わせ先

営農企画課 ☎0855-83-1623
企画総務部 ☎0855-83-1801



令和5年度JAしまね女性部が実施した「米一握り運動」で集められた玄米の2期分が県内のフードバンク、子ども食堂に寄贈されました。島根おおち管内では社会福祉法人川本町社会福祉協議会、邑南町社会福祉協議会、たすけあい川本(川本町)、地域食堂おむすび(美郷町)、はらやまみんなの食堂(邑南町)の5団体へ寄贈しました。

瑞穂支部の住金末子部長は邑南町社協を訪れ「女性部の愛のこもったお米です。どうぞお使いください」と渡邊健二事務局長に手渡し笑顔でお受け取りいただきました。



渡邊健二事務局長(左)と住金末子部長(右)

JA女性部が米を寄贈

4月
19
～
5月
8



羽須美支部(森光美佐子部長)と羽須美支店(竹下壽一支店長)は、支店を利用される皆様に喜んでいただこうと女性部員と支店職員とで17日に道路を挟んだ支店駐車場の雑草地を整備して、組合員さんにご提供いただいた芝桜を植え付けました。雑草が生い茂っていた駐車場はとても見栄えが良くなりました。続いて22日には、支店前も華やかにしようとマリーゴールドとサフィニアの花をプランターに寄せ植えて並べました。

森光部長は「今年も皆さんと楽しく活動ができました。大きく成長して綺麗な花がたくさん咲くことを祈ります」と話されました。



羽須美支部 おもてなしプロジェクトを実施

4月
17
・
4月
22

『家の光』 6月号の主な内容



定価 600円(税込み)

特集 スマホとの上手なつきあい方

日々の暮らしの中でスマホを活用したほうが便利なシーンが増えてきました。しかし、スマホ依存になったり、思わぬ犯罪に巻き込まれたり、SNSのやりとりで人間関係がギクシャクしたりと、使い方次第では心身に有害となることも起こります。快適なスマホライフを楽しむために、スマホの便利な活用法をわかりやすく伝えながら、そのつきあい方について考えます。

料理 横山タカ子さんの サバ缶で元気ハツラツ!

梅雨どきは湿度や気圧の上昇により、頭痛やむくみ、食欲低下、倦怠感がおこりやすいといわれています。“健康長寿県”の長野県在住の料理研究家・横山タカ子さんは、日ごろからサバやイワシの缶詰(水煮缶)を料理に活用しています。ご飯やおかず、おつまみに、栄養価が高くシニア世代の健康維持にもってこいのサバやイワシ缶をつかった料理で元気をチャージ、梅雨どきの重だるさを吹き飛ばしましょう!

*企画・タイトルは変更することがあります。

【お問い合わせ】島根おち地区本部 企画総務部および各支店

お天気カレンダー 陽性と陰性の梅雨

気象予報士●檜山 靖洋

万物は陰と陽でできているという「陰陽説」という考え方があります。陰は静的で消極的で、陽は動的で活発なイメージです。

梅雨にも、陰性の梅雨と陽性の梅雨があります。陰性の梅雨は、しとしととした雨がだらだらと降り続くもので、関東や東北の太平洋側に多い降り方です。一方で、陽性の梅雨は、ザーザーと激しい雨が何日か降り続き、その後何日か梅雨の中休みで晴れ間が広がるようなめりはりのある降り方です。西日本では、このタイプの梅雨が多くなります。

ところが、近年はしとしとタイプの梅雨があまり現れず、関東でも陽性の梅雨になることが増えてきています。その分、梅雨の期間に晴れ間が出ることも多くなりますが、大雷雨になったり、大雨による災害が起こりやすくなったりします。暖かい湿った空気が流れ込みやすくなったことが原因です。これも地球温暖化の影響の一つといえそうです。



気象予報士・防災士 檜山 靖洋 (ひやま やすひろ)

1973年横浜市生まれ。

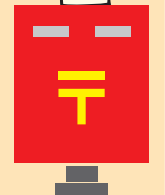
明治大学政治経済学部政治学科を卒業後、印刷会社に就職。

1999年に気象予報士を取得し気象会社へ転職。

2005年からNHKの気象キャスターに。

朝のニュース番組「おはよう日本」の気象情報に出演中。

お便り紹介



今月も皆さんからのおたよりがたくさん届いています。ありがとうございます。その他、JAに対する意見・要望などもお寄せください。

◇県内、郡内のトピックスを知ることができて、農家ではありませんが、一員として「フーン」と思うことができます。今月は人事異動が詳しく載っているため大事にしておきます。川本支店管内 Kさん 80代

●いつもお読みいただきありがとうございます。「フーン」と思っていただけ嬉しです。これからも色々な話題を掲載してまいります😊

◇ピクニックはなかなかできませんが、田植えの時、稲刈りの時、庭でバーベキュー楽しんでます。田舎の家ならできますので…息子一家と私で「この肉がおいしい」「野菜がおいしい」とか言いながら…今年もまた予定しています。羽須美支店管内 (三次市) Fさん 70代

●いやー、とても楽しそうですね。田植えは無事に終わりましたか？田植え、稲刈りは大変な作業ですが、それを家族のイベントとして楽しんでおられる様子が思い浮びます。これから暑い時期に向け田んぼの管理は大変ですが、稲刈りを楽しみに頑張ってくださいね!!

◇もう少し若いころですが、一泊旅で歌謡ショーと夜の宴会が楽しみで、よく行かせてもらいました。あの頃がとても懐かしいです。

●新型コロナウイルス感染症も5類に移行となり、旅行も再開されつつあります。また以前のようにお仲間とワイワイ、ガヤガヤ、観て、聞いて楽しめる旅行ができれば良いですね。その時はぜひご参加くださいませ!! 😊

◇健康散歩の「めまい」に悩まされました。起き上がるのがつらく、近くのかかりつけの病院で脳のCT検査等していただきましたが、特に異常はありませんでした。とにかく、身体がふわふわして吐き気がしました。現在、めまいはありませんが、その時はとても不安でした。健康散歩でめまいの原因や症状等詳しく説明してあり、とても参考になりました。

瑞穂支店管内 Oさん 60代

●「めまい」を経験され大変でした。身体を動かすにも吐き気があり、日常生活も辛い事でした。原因や症状も様々。命に関わる病気が原因の場合もあるようなので「めまい」が起きたら早めの受診をお勧めしたいです

大切なお知らせ

農業者・女性部 健診のご案内

農業者と女性部のための“特別な健診”

“生活習慣病”や“がん”は自覚症状がないまま進行することもあります。
ご自身・大切な人のために健診を受けてみませんか。



お得

最大**17,850円OFF**
(差額はJA・厚生連助成)

充実

一般的な健診(国保) **21項目** < 農業者・女性部健診(Aコース) **29項目**

好評

毎年**700人以上**が受診
(リピーター多数)

さらに

受診特典
JAおさいふカード **70P** 付与



日程・会場

12/20(金) 矢上交流センター(邑南町矢上)

定員 **80名**

対象者

農業に従事する方および家族 / JAしまね女性部の加入者および家族

受診料金

Aコース **6,000円** (税込)
(通常 23,850円)

Bコース **3,500円** (税込)
(通常 17,850円)

※詳しい検査項目は折
り込みの申込書裏面
をご確認ください

Aコースが昨年より500円安くなりました

オプション検査

ヘリコバクター・ピロリ抗体検査..... 2,000円(税込)
腹部エコー検査..... 3,500円(税込)
頸動脈エコー検査..... 3,500円(税込)
前眼部OCT検査(眼科)..... 3,000円(税込)
マンモグラフィ乳がん検診..... 2,000円(税込)

〈各市町の乳がん検診適用になる方は次の金額となります〉

川本町	1方向1,200円	2方向1,700円
美郷町	1方向1,000円	2方向1,000円
邑南町	1方向1,500円	2方向1,500円
江津市	1方向1,100円	2方向1,600円

申込方法

折り込みの申込書をご記入の上、
お近くのJA各支店にご提出ください(FAX可)。
(後日、受診時間等をお知らせします)

※健診申込書は今月の広報誌の折り込み、または各支店窓口にて備え付けの物をご使用ください。
※詳しい検査項目・内容については、広報誌折り込みの健診申込書の裏面をご参照ください。

申込締切

6月10日(月)

お問い合わせ

申込等に関する
こと



JALしまね 島根おおち地区本部 (企画総務部)
TEL.0855-83-1801 FAX.0855-83-1373



検査に関する
こと



JA島根厚生連
TEL.0853-31-4770

年金びより

会社勤めの妻は、
厚生年金に加入しているけど
自分は農業だから
基礎年金しかもらえない…



ちょっと待って 農業をされている方が
入れる年金があります!

それが**農業者年金**です。

月額2万円～6万7千円の間で、千円単位で保険料は自由に決められます。

(35歳未満で一定の条件を満たせば、1万円～)

加入・脱退は自由です。

ただし、1ヶ月の加入期間であっても65歳からの年金で支給されます。

終身年金です。

もし80歳前に亡くなられた場合は、遺族の方に死亡一時金が支給されます。

iDeCo・国民年金基金と併用することはできません。

「農業者年金」・「iDeCo」・「国民年金基金」3つのうち、1つを選んで加入することになります。

年金額の試算や詳しいお話を聞きたい方は、お近くのJA窓口にお問い合わせください。



6月年金相談会

石見支店 6/8(土) 9:00～12:00

羽須美支店 6/15(土) 9:00～12:00

瑞穂支店 6/9(日) 9:00～12:00

大和支店 6/15(土) 9:00～12:00

年金に関する疑問・質問は
お気軽にご相談ください

JALまね 島根おおち統括支店 金融課 TEL.0855-83-1803

6月の行事予定

6月19^水日 ゆとり倶楽部

筋力アップ教室

6月の外勤日 13日(木)・14日(金)・15日(土)

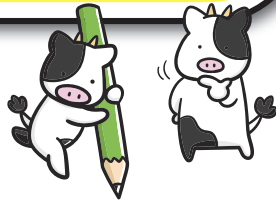


クロスワードパズル

農協全国商品券をもらっちゃおう!!

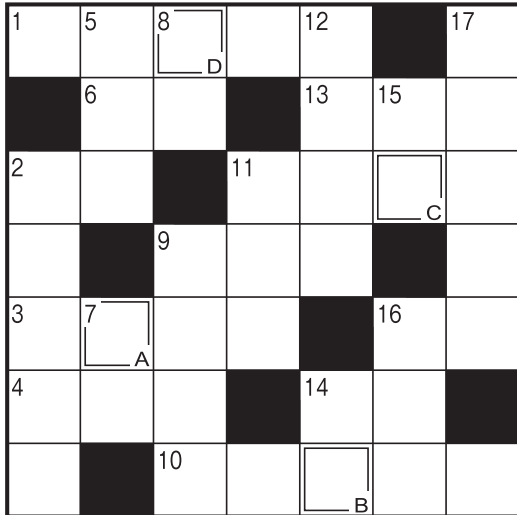
出典：(株)新聞連『JA広報通信』2024年5月号

CrossWord Puzzle



二重マスの文字をA～Dの順に並べてできる言葉は何でしょうか？

出題 ● ニコリ



答え

A	B	C	D
---	---	---	---

タテのカギ

- ②うちの——は稲、裏作はキャベツです
- ⑤時には相手の——になって考えることも大切だ
- ⑦シカと大仏が有名な県
- ⑧耕したり肥やしたりします
- ⑨カウボーイが首に巻きます
- ⑪スポーツ紙では打棒と書かれることも
- ⑫LDKのLです
- ⑭たる、おけにはめられています
- ⑮部屋の模様替えのときに動かすこともあります
- ⑯もち米に具材を入れて炊いたものの
- ⑰昭和の名曲『青い——』。同名映画の主題歌としても知られています

ヨコのカギ

- ①アジサイに似合いそうな生き物。文部省唱歌の曲名にもなっています
- ②いとこのお母さんです
- ③空き店舗に——募集の看板が付いた
- ④野菜とハムやゆで卵などを盛り合わせて作ります
- ⑥6月の第3日曜日は——の日です
- ⑨ポシエットやリュックもこの一種
- ⑩梅雨時に洗濯物を干すとパリッと乾かずこうなることも
- ⑪テレビ・ラジオ欄にたくさん載っています
- ⑬倉敷市の——地区を歩いて回った
- ⑭足が8本あります
- ⑯手前の反対側

応募要項

応募方法

ハガキに、答え、住所、氏名、年齢、電話番号、本誌に関するご意見・ご感想を記入して、下記宛先にお送りください。

賞品

正解者の中から抽選で30名（JAしまね全体）の方に「農協全国商品券」をお贈りします。

当選者発表

賞品の発送をもってかえさせていただきます。

宛先・締切

〒696-0222 邑智郡邑南町下田所277

JAしまね 島根おおち地区本部 企画総務部 「クイズ」係

2024年6月7日（金）（当日消印有効）

◆先月号の答え◆

「ピクニック」



俳句の広場

最優秀賞

仕舞湯の程良き温さ種浸し

出雲市 金山 陽様

優秀賞

初蝶やわが胸襟をひらくとき

出雲市 北村 功様

花散らす雨に心のとぎれがち

出雲市 小豆澤典子様

掘りたての筍糠を添へられて

浜田市 三沢 孝子様

佳作

パソコンの指柔らかく春一番
卒業式着物袴にブーツはき
野も山も雨に洗はれみどりの日
うぐひすの初音うれしや雨の朝
児に負けることも楽しやかなるた取り

西ノ島町 川上 茂様
出雲市 竹田喜久子様
邑南町 山塚 豊子様
西ノ島町 向原 淳代様
邑南町 三宅伊知枝様

「家の光」でも俳句・川柳・詩・短歌を毎月募集しています。こちらへもぜひご応募ください！

「家の光」6月号 定価629円
ご購入は、お近くのJAへお問合せください。



JAしまねびより、皆様からの俳句・川柳を募集しています。締切は毎月14日必着です。（最優秀賞1句、優秀賞3句、佳作5句）6月号は川柳を募集します。1回のご応募につきお一人様3句までご応募いただけます。

応募方法

俳句または川柳、住所、氏名、年齢、電話番号を記入のうえ、ハガキ、FAX、Eメールのいずれかでご応募ください。
※応募作品は自作で未発表のものに限ります。
※応募作品の一切の権利は、JAしまねに帰属するものとします。
※受賞作品は地域名、氏名（または雅号）を掲載します。

あて先

〒690-0887 松江市殿町19-1
JAしまね ふれあい福祉課
「俳句の広場係」または「川柳の広場係」
FAX：0852-67-7708
Eメール：fureai.hon@ja-shimane.gr.jp



最優秀賞、優秀賞の4名様には「農協全国商品券1,000円分」をお贈りします。

・お預かりした個人情報、プレゼントの抽選・発送のみに使用し、その他の目的で利用することはありません。

令和6年度

地域貢献・地域活性化支援事業

募集

地域住民やJAの組合員が構成員であるグループ・団体・非営利法人の地域活性化・地域貢献活動を応援します



支援内容

概要

①地域活性化団体活動表彰(副賞10万円)

募集期間 令和6年5月7日(火)▶9月30日(月)

②フードバンク・子ども食堂活動支援(活動に要する費用。上限10万円)

募集期間 令和6年5月7日(火)▶10月31日(木)

詳細はこちらから



スーツに、もっと進化を。

洋服の青山 60th Anniversary

JAしまね組合員の皆様へ

ご来店の際は、本広告を必ずご持参ください。(モノクロ印刷または、本広告のコピーでも可)

JA×AOYAMAタイアップカードご登録・ご提示で

10%OFF 店内全商品

JA組合員様専用のカードが誕生しました。

タイアップカードからの切り替えをお願いします。



オーダースーツなら

オーダースーツ

Quality Order SHITATE

1着 ¥31,900~の品

JA×AOYAMAタイアップカードご提示で

1着 ¥28,710~

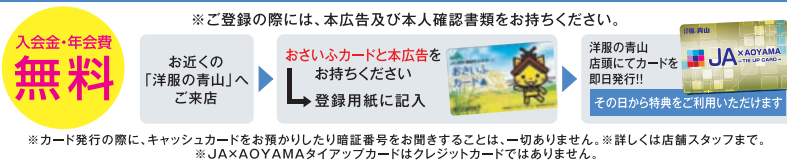
詳しくはこちら

リピート意向! 94%以上

※自社調べ

※レディースオーダーは一部取り扱いのない店舗がございます。詳しくは店舗またはホームページにてご確認ください。

「JA×AOYAMAタイアップカード」ご登録・ご利用の流れ



広告有効期間:本日より2024年10月31日(木)まで

※掲載商品はイメージです。※本広告掲載内容は、2024年4月時点の内容です。セール内容及び割引内容などが変更になる場合がございます。※オンラインストアを除く全国の洋服の青山でご利用いただけます。※裾上げ・ネーム・その他お直しにつきましては、別途補正料金を頂戴いたします。ご了承ください。※詳しくは店舗スタッフまで。

青山タイアップコード

地区本部名	店舗指定	コード番号	地区本部名	店舗指定	コード番号	地区本部名	店舗指定	コード番号	地区本部名	店舗指定	コード番号
くにびき		11673	やすぎ	安来南支店	11829	隠岐	石見 銀山	11676	島根	石見 銀山	11680
やすぎ	生活燃料課	11674	やすぎ	伯太支店	11830	出雲	島根 おおち	11677	いわみ	いわみ中央	11681
やすぎ	赤江支店	11827	やすぎ	広瀬支店	11831	斐川	いわみ中央	11678	西いわみ	西いわみ	11682
やすぎ	安来東支店	11828	雲南		11675			11679			11683

仕事服にお悩みの方必見!

ビジネスウェアガイドや店舗検索はこちら▶▶▶



ご来店確認用バーコード



4029200043507



ニンジンごはんの海老クリームかけ



コメント
・ニンジンが苦手な方でもこれなら食べられること間違いなし！ニンジンパワーをいただきましょう！
・海老をたっぷり使ったリッチな味わいのクリームソースです。

アレンジ
・マッシュルームの代わりにシメジやエリンギ、シタケを加えてもおいしいです。
・牛乳を豆乳に替えてもOK！また海老クリームはパスタソースにも最適です！

材料（4人分）

- ◆ニンジンごはん
米……………2合
ニンジン……………1/2本
コンソメ……………小さじ2
粗びき黒胡椒……………適量
- ◆海老クリーム
むき海老……………200g
酒……………大さじ2
マッシュルーム……………8個
タマネギ……………1個（200g）
アスパラガス……………2本
バター……………20g
小麦粉……………大さじ2
牛乳……………300cc
鶏がらスープの素…小さじ2
塩胡椒……………少々
パセリ……………適量

作り方

- ◆ニンジンごはん
①ニンジンは皮をむいて、すりおろす。
②炊飯器に洗った米を入れ、少し硬めの水加減にする。
③②にコンソメを入れてひと混ぜし、すりおろしたニンジンを加えて炊飯する。
④炊き上がったら、大きく混ぜて皿に盛り、粗びき黒こしょうをふる。
- ◆海老クリーム
①むき海老は背ワタを取り、酒を振りかけておく。タマネギは皮をむいて縦半分になり、厚さ5ミリの細切りにする。マッシュルームは薄くスライスする。アスパラガスは下半分皮をむき、3センチの長さに切り、レンジ（600w）で1分30秒加熱する。
②フライパンにバターを入れて火にかけ、溶けたらタマネギ、マッシュルームを入れてしんなりするまで炒める。
③鶏がらスープの素を入れ、下味をつけ火を止める。
④③に小麦粉を入れて混ぜ、粉っぽさがなくなったら牛乳を入れひと混ぜする。
⑤再び火をつけ、むき海老を加え、木べらで混ぜながらとろみがつくまで火を通し、アスパラガスを加え、味をみてから塩胡椒で味を整える。
⑥皿にニンジンごはんを盛り、海老クリームを添える。

材料（4人分）

- 豚小間切れ肉……………250g
ジャガイモ……………2個（250g）
タマネギ……………1個（160g）
ナス……………2本（250g）
オリーブ油……………大さじ1
トマト……………1個（150g）
アスパラガス……………4本
A 水……………800cc
コンソメ……………小さじ2
味噌……………大さじ2
粗びき黒胡椒……………お好みで

コメント
・ナスはオリーブ油をからめてレンジで加熱することで時短にもなり、色鮮やかな仕上がりに！
・冬のイメージが強い豚汁ですが、カラフルな夏野菜の栄養をたっぷり摂ることができる一品です。

作り方

- ①ジャガイモは皮をむいて厚さ5ミリに切る。タマネギは皮をむいて縦半分になり、厚さ5ミリの細切りにする。ナスとトマトは乱切りにする。アスパラガスは長さ3センチの斜め切りにする。
②ナスを耐熱容器に入れ、オリーブ油をからめて軽くラップをかけ、レンジ（600w）で6分加熱する。
③鍋にAとジャガイモ、タマネギを入れて火にかけ、煮立ったら中火にする。
④③の野菜が柔らかくなったなら、豚肉とナス、トマト、アスパラガスも加え火を通す。（アクがあれば取り除く）
⑤ひと煮立ちしたら、火を止めて味噌を溶き入れる。
⑥器に盛り、お好みで粗びき黒胡椒を振る。

洋風夏野菜豚汁



アレンジ
・お好みでニンニクや豆板醤を加えてもおいしいです。
・たくさん採れる夏野菜をいろいろ組み合わせると楽しいです。薬味に青シソやミョウガもおすすめです。

健康散歩

骨粗しょう症を予防しよう

私たちの体には、約200個の骨があります。元気に動いて、自分らしく生活していくためには、骨を強く丈夫に保つことが大切です。

私たちの骨は毎日少しずつ古い骨が壊され、新しい骨がつくれる「骨代謝」が行われています。その骨代謝が加齢などによりバランスを崩して骨密度が低下し、骨がスカスカになり、著しく弱くなった状態が骨粗しょう症です。

骨量は、成長期に増え、20歳頃に最大になります。しかし、その骨量も40歳ごろから徐々に減少してしまいます。加齢とともに骨量が減少していくことは避けられません。そのため、できる限り加齢による骨量減少のスピードを遅らせ、骨量を維持していくことが骨粗しょう症の予防につながります。自分ができる対策としては、「運動」と「食事」が大切です。

「運動」は骨に衝撃や、やや強めの負荷がかかることで骨を丈夫にして骨粗しょう症のリスクを減らすことができます。また、運動には転びにくい体をつくる効果もあります。かかとの上げ下げや片足立ち、スクワットなどは下半身の筋肉やバランスをとる力を鍛えることで転びにくくなり、転倒による骨折を防ぐことができます。かかとの上げ下げや片足

立ちは壁や椅子などにつかまって行うと安心です。

そして「食事」です。しっかりした骨をつくるには、十分なカルシウムが必要です。ただ、カルシウムだけをたくさんとっても強い骨はつくれません。カルシウムの吸収を助ける「ビタミンD」とカルシウムを骨への沈着を促す「ビタミンK」も大切です。どちらも脂溶性ビタミンなので油と一緒にとるのがお勧めです。「ビタミンD」は日光に当たることで皮膚でもつくられます。1日15分くらい日光に当たしましょう。「ビタミンK」は緑黄色野菜や納豆などに多く含まれます。また、コラーゲンは外から加わる衝撃をしなやかに吸収し、骨を折れにくくする役割があるので意識してとりたいた栄養素です。コラーゲンの材料は、筋肉の材料と同じタンパク質です。丈夫な骨と筋肉をつくるために、1日3食、肉や魚、卵、乳製品、大豆製品などをとるようにしましょう。

