

# JAしまねひより

2024

7

July  
Vol.100

SNSで旬な情報を投稿しています



YouTube



Instagram



LINE



Facebook



10<sup>TH</sup>  
ANNIVERSARY  
おかげさまで統合10年

特集「身近な詐欺に  
ご注意ください！」



JALしまね 島根おおち地区本部版

みーつけた  
しまねのファーマーズ  
Shimane farmers

大石 亘太さん  
[雲南地区本部]

みーつけた

# Shimane Farmers しまねのファーマーズ

## ダムに見える牧場

代表

おおいし 大石

こうた 巨太さん(39歳)

今月は雲南地区本部。仁多郡奥出雲町で乳牛の放牧を行っている「ダムに見える牧場」の代表・大石巨太さんにお話を伺いました。



ダムに見える牧場

### 人間より牛が優先の世界観に憧れて

斐伊川の上流に位置する尾原ダム。すぐそばにある「ダムに見える牧場」では、38頭の牛たちが草原の中で悠々自適に暮らしています。

牧場主の大石さんは松江市出身で、動物に関わる仕事に就きたいと広島大学生物生産学部に進学。在学中に隠岐の知夫村を旅した際、一般道に寝そべっていた牛の姿に衝撃を受けたそう。「人間より牛の方が優先の世界観」に心を動かされました」と大石さん。人と牛が共存する非日常の光景を目の当たりにしたことがきっかけで、放牧に興味を持ち始めました。畜産業の多くの人が「酪農の世界は厳しくて大変だよ」と口にする中、放牧を行っている人からは「仕事が楽しい」といつもポジティブな話を耳にすることが多かったといいます。そんな放牧への憧れは強まり、いつか自分もやってみたいという思いがどんどん芽生えていきました。

### 思い描いたチャンスが目の前に

大学卒業後は、牧場に住み込みで勉強をしながらアルバイトに行く生活を経験。その後、山口県の畜産振興協会に就職し、主に補助事業の事務や酪農教育ファーム活動に関わります。転機が訪れたのは26歳の

### 牧場を一から作りあげる

時。雲南市の木次乳業有限公司(以下、木次乳業)が、「いずれ独立を志す放牧での新規就農者」を募集していることを知ります。以前、調査研究のため木次乳業に1ヶ月間滞在していた縁もあり、すぐに応募を決意。「放牧が条件に含まれている募集はかなり珍しい。まさか地元の島根でこんなに自分の希望と合う場所があるなんて」と大石さん。運命を感じ移住した奥出雲町で、夢見た酪農家としてのスタートを切りました。

のちに牧場となる場所は、ダム建設の残土処分場。大石さんが来た時にはまだ何もなく、木次乳業の職員に手伝ってもらいながら自分たちの手で牧場づくりを行いました。中古の機材を揃え、できるだけ初期投資を削減。大石さんは「牧場を一から作るなんて、なかなか経験できない」と笑いながら振り返ります。別の牧場で牛の勉強をしながら、2年がかりで牧場を囲う柵が完成。2014年、ついに「ダムに見える牧場」を開始させました。



大石さんらが一から作り上げた牧場

## 困難にも前向きに取り組む

まずは酪農を引退する農家から買い取った牛たちを、放牧しながら育てようと思っていた大石さん。しかし、ずっと牛舎で生活してきた牛にとって、外での暮らしは大きなストレスに。病気にも感染しやす



放牧は、牛がストレスなく、健康で長生きできるのが最大のメリット

徐々に牛たちが死んでいき、当初から困難に直面しました。その後は、牛を外に出すのをやめ、牛舎の扉を開けっぱなしにしておくことで変化が見られるようになったといえます。「だんだん牛が変わっていったら、若い牛を中心に外へ出ていくようになりまし」と話す大石さん。それから数年、牛たちは朝夕2回の搾乳時間以外、それぞれ自分たちの好きな場所で自由に暮らしています。

## のどかな風景を作り出すのが放牧の魅力

豊かな自然の中でゆっくりと歩き回る牛たち。時間が止まったかのような、こののどかな風景を作り出せるのが、放牧の最大の魅力だと語る大石さん。牧場は一般道に沿っているので、すぐそばで牛を見ることができ、地元の人々の暮らしに溶け込んでいるよう。まさに、知夫村で見た牛が主体の生活を作り出しています。また、小学校や保育園などの子どもたちの体験活動も積極的に行い、酪農やこの地域のことを知ってもらうことにも貢献しています。大石さんがこの活動を大切にするのは、前職で「酪農教

育ファーム」に

携わっていた時に感じた面白さから。「子どもたちが喜んでくれるのももちろん、先生や学校関係者、さらに実施している酪農家にとっても得られるものがあるし、何より楽しいんです！」と大石さん。誰もが喜ぶこの活動で、たくさん子どもたちに酪農という職業について知ってもらい、興味を持ってもらえたらと語ります。

## 趣味は「聴くこと」

酪農といえば、一年休みなく牛の世話をする大変な仕事です。それでも大石さんは「好きでやっていますから」と笑い飛ばします。日中は、ラジオやYouTubeの音声を聴きながら牛の世話をすることも。「最近、ポッドキャストやオーディオブックでお気に入りの番組や小説を聴い



これから暑い時期になると、人間と同じように外に出なくなるそう



子どもさんとゲームを楽しむ大石さん

ているので、息抜きにもなっています」と語ります。家に帰ると、中学生と小学生になる3人の子どもたちと一緒に、ゲームを楽しんでいるそう。

## みんなが笑顔になれる場所づくりを

今後は、牛乳を使って加工品の製造・販売にチャレンジしたいという大石さん。「ずっとやりたいと言っているんですが、なかなか実現することが難しくても、いつか



インタビューを受ける大石さん

この場所でソフトクリームやプリンなどの飲食スペースを作りたいですね」と熱意を持ち続けています。この自然いっぱい口のケージンの中で、牛と触れ合い、美味しいものが食べられるようにするのが夢。大石さんは放牧を通して、みんなが集まり笑顔になれるような場所づくりを目指しています。

## 牧場でさまざまな体験も！

グムの見える牧場は、小学校や幼稚園などの酪農体験活動を受け入れる「酪農教育ファーム」の認証も取得。牧場では、子どもたちの乳牛への餌やりや牧場探検、バター作り体験を行っています😊💡



プチっと情報！

# 身近な詐欺にご注意を!

自分は詐欺になんて絶対だまされない!  
…と思っていないませんか?

年々手口が巧妙になり詐欺被害は後を絶ちません。皆さんの大切な財産を守るために今一度、多発する詐欺についておさらいしてみませんか?



県内でも  
これだけの  
被害が発生  
しています!

令和5年に島根県内で発生した特殊詐欺は、島根県警の発表によると、

**被害件数** 71件 (前年比+15件) **被害金額** 約1億5,437万円 (前年比+約8,165万円) となっています。

## 特殊詐欺の手回

### 架空料金 請求詐欺

インターネットサイト事業者などを名乗る犯人から、インターネットの未納料金が発生しているなどの名目で、携帯電話にショートメッセージ(SMS)が送られたり、法務省や裁判所などの名称で自宅にはがきを送付されることにより、実際には使用していない料金を支払わせようとする詐欺です。



### 還付金 詐欺

自治体、税務署、年金事務所の職員などと名乗り、医療費・保険料の過払い金や、一部未払いの年金があるなど、お金を受け取れるという内容の電話をかけてきます。被害者が犯人の指示通りにATMを操作すると、実際には犯人側の口座にお金が振り込まれるという詐欺です。



### オレオレ 詐欺

息子、孫などの親族や警察官、弁護士などを装って電話をかけ、親族が起こした事件・事故に対する示談金などを名目に現金やキャッシュカードをだまし取る詐欺のこと。



### 預貯金 詐欺

親族、警察官、銀行協会の職員などを装い、口座が犯罪に利用されているなどの名目で、キャッシュカードやクレジットカード、預貯金通帳などをだまし取る詐欺のこと。



・出典：警察庁ウェブサイト (https://www.npa.go.jp/bureau/safetylife/sos47/case/)、  
・「特殊詐欺の手口と対策」(警察庁) (https://www.npa.go.jp/bureau/safetylife/sos47/case/) を加工して作成

# 新たな詐欺にご注意!

皆さんはSNSを悪用した投資詐欺・ロマンス詐欺の被害が全国的に急増しているのをご存じですか?これらの詐欺は非常に巧妙で、1件あたりの被害額が1,000万円を超えるなど、被害が高額になる場合が多いのが特徴です。

島根県警の発表によると、島根県内でも令和6年1~5月末までの間に

**被害件数** 19件 **被害金額** 約2億6,831万円と多発しています!

たった  
5か月の  
間に

## 「SNS型投資・ロマンス詐欺」

### SNS型 投資詐欺

インターネット上に著名人の名前・写真を悪用した嘘の投資広告を出したり、「必ずもうかる投資方法を教えます」などとメッセージを送ったりして、SNSに誘導し、投資に関するメッセージのやりとりを重ねて被害者を信用させ、最終的に「投資金」や「手数料」などという名目で、ネットバンキングなどの手段により金銭などを振り込ませる詐欺です。一度だまされると、詐欺と気づくまで、お金を何度も振り込んでしまい、1,000万円以上の高額被害になってしまうことも。男女ともに50~60歳代の被害が半数を超えています。

プロの投資家としてサポートします! 確実に利益を上げられます。絶対に損がかりません!



#### 気を付けるポイント

- 投資先が実在しているか・国の登録事業者かどうか
- 「必ずもうかる」「あなただけ」といった文言に注意
- 投資を勧めている「著名人」がなりすましでないか
- 投資に関係する「暗号資産」や「投資アプリ」などが実在するか
- 振込先の口座に不審な点がないか

### SNS型 ロマンス詐欺

SNSやマッチングアプリなどを通じて出会った人と、実際に直接会うことなくやりとりを続けることで恋愛感情や親近感を抱いてしまい、金銭などをだまし取られてしまう詐欺です。結婚に伴う資金調達などを匂わせ、暗号資産の購入や架空の投資を勧め、お金を振り込ませようとしてきます。初めは利益が出たように見せかけますが、実際は虚偽であり出金しようとする、さらに送金を求められ、繰り返し金銭などをだまし取られる場合がほとんどです。

投資でお金を増やそう  
2人の将来のために  
会いたいのから旅費を払って  
荷物を送るから手数料を払って

#### 気を付けるポイント

- 実際に会ったことがない人からお金の話をされたら要注意
- 「投資」に誘導されたら要注意!

・出典：警察庁ウェブサイト (https://www.npa.go.jp/bureau/safetylife/sos47/new-topics/)、  
・「SNS型投資・ロマンス詐欺」(警察庁) (https://www.npa.go.jp/bureau/safetylife/sos47/new-topics/) を加工して作成

J Aしまねの石川寿樹組合長ら本店常勤理事は、J A自己改革の一環として、地域の担い手・大型農業法人・集落営農組織等を訪問し、今後のJ A運営に反映させるため各所で組合員の皆さまの貴重なご意見・ご要望を伺っています。



現場の声を  
もっと聞きたい

# 組合長が行く!



巡回の様子を取めた  
動画はコチラから



今回の  
訪問先

J Aしまね出雲地区本部管内

● J Aいずもアグリ開発株式会社

● 野中一敏さん ● 三原雅智さん



見を交わし  
援制度など  
に對する支  
親元就農者  
格の動向、  
どの販売価  
キュウリな  
経営概要や  
さんとは、  
ます。野中



J Aいずもアグリ開発のブドウ園場で  
石飛社長(後列右)と石川組合長(前列左から3番目)ら



J Aいずもアグリ開発が運営する  
出雲やさい新話ファームを視察する石川組合長ら



野中さん(前列左)のキュウリハウスを  
案内いただきました

と報告いただきました。  
結果、重油代が従来の1/3程度に抑えられた  
社ブドウ園場でヒートポンプと重油加温機、自  
動換気装置を組み合わせた栽培方法を実証した  
いることなどをお話いただきました。また、同  
の目指す目標や果樹部門ではブドウ就農希望者  
を研修生として雇用し担い手育成に取り組んで  
同社の石飛英彦社長らにブドウ園場と出雲やさい  
さい新話ファームの3部門で運営しています。  
産法人。現在は水稲・果樹・植物工場「出雲や  
JA Iizumi Agri Developmentの3部門で運営しています。

野中一敏さんは、今年1月に親元就農。就農前  
まではJ A職員として営農部門に携わって  
いました。現在は家族3人で、キュウリや小松菜、  
水菜、ホウレンソウ、神在ねぎなどを栽培してい  
ます。野中

三原雅智さんは、もともと飲食店で働いてい  
ましたが、「コロナ禍の影響もあり将来を考  
えた際に、地元である出雲市湖陵町での就農を  
決意。島根県立農林大学校で農業の基本を学び、  
令和4年3月に就農しました。現在は、70アール  
で同町の特産「西浜いも」を栽培。三原さんには、  
就農した経緯や5年後には120アールまで規模  
を拡大すること、  
栽培品目に「西浜  
いも」を選んだ理  
由などを説明いた  
だきました。三原  
さんは「西浜いも」  
の貯蔵やキュアリ  
ングができるよう  
な施設があれば」と  
要望しました。

野中さんは「生産資材が高騰している  
が農産物は価格転嫁されにくい。J Aとして再  
生産可能な価格形成に向け動いてほしい」と要  
望しました。



ハウスの前で三原さん(左から4番目)と  
石川組合長(左から3番目)ら

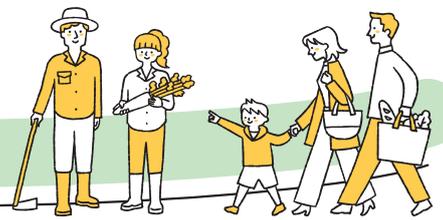
## 組合長から一言



まず訪問したのは、農業を専業にしている当J Aの子会社であるJ Aいずもアグリ開発株式会社。この2部門を視察した。1つは果樹部門で、現在4名の研修生が独立を目指し研修していた。研修生のうち1名は家族ぐるみで出雲に移住し、独立に向けて頑張っていた。植物工場「出雲やさい新話ファーム」は、順調に事業が進んでいるようであった。ひとつの特徴として、J Aいずも福祉会が行う就労継続支援事業所「ぼてとほす」の利用者に作業に来ていただいております、戦力として大変助かっているとのことだった。次に訪問した野中一敏さんは元J A職員で、営農指導員として活躍した優秀な方であった。キュウリを中心に神在ねぎや葉物などを栽培されていた。最後に訪問したのは三原雅智さん。島根県立農林大学校を卒業後、湖陵町で就農して2年目。「西浜いも」専業で取り組んでいる若手生産者であった。このような若手がどんどん育っており頼もしく思っている。

組合長より一言  
ぶどうだんな  
葡萄棚の  
下で昼寝を  
して見たや





topics  
1

## 旬の味覚をどうぞ！ 関西でデラウェア・アムスメロンをPR



市場で「デラウェア」「アムスメロン」などをPRする  
石川組合長と丸山知事ら

JAしまねと島根県は6月8日、関西の主要な出荷先である大阪中央青果株式会社と生活協同組合コープこうべの店舗で、トップセールスを行いました。当JAの石川寿樹組合長や丸山達也知事ら関係者約20人が、出荷ピークを迎えた島根ぶどうの主力品種「デラウェア」と「アムスメロン」などの県産品をPRしました。

大阪中央青果株式会社では、石川組合長らが市場関係者に日頃からの取り引きに感謝を伝えながら販売促進への協力を求めました。また、セリ前には市場関係者へ向けて「デラウェア」と「アムスメロン」の試食も行い、品質の良さを確認してもらいました。

コープこうべコープデイズ神戸北町店では、「デラウェア」と「アムスメロン」をメインにブロッコリーやキャベツ、アスパラガスなどを販売。試食をすすめながら来店者へ県産品の魅力を伝えました。

topics  
2

## 「牛乳月間」に県内酪農・乳業代表者らが知事を訪問



島根県酪農協議会と島根県乳業協会は6月10日、6月の「牛乳月間」に併せ丸山達也知事を訪問しました。

当日は、島根県酪農協議会の西谷悟郎会長や島根県乳業協会の久保田英治会長ら7人が出席。資材高騰がかつてない危機に直面している両協議会が、酪農振興と牛乳消費拡大などの取り組みを伝え、引き続き力強い支援をお願いしました。



これまでの支援についても県知事へ感謝を伝えた

また、島根県酪農協議会は酪農経営の維持と担い手育成に関する項目について県へ要請。配合飼料価格安定制度の見直しと再生産可能な適正価格の早期実現を国に対して要望すること、令和7年度に開催される第16回全日本ホルスタイン共進会へ出品する農業高校生・酪農家の支援、酪農ヘルパー事業支援を求めました。

丸山知事は「消費と生産がうまく循環するような持続可能な環境を整備していかないといけない。要望に対しても、県として生産者の皆さんや関係機関の取り組みを支援していく」と応えました。

topics  
3

## 県産和牛肉を海外へ タイ王国へ定期輸出始まる



海外にも販路を持ち、食肉卸売などを行う京都市の株式会社銀閣寺大西と雲南市の株式会社熟豊ファームが連携し、県産和牛肉のタイ王国への定期輸出が7月から始まりました。JAしまねでは、両社の取り組みに対し、株式会社島根県食肉公社と畜・輸出用への加工を行い、今年度40頭分を計画。今後は、「しまね和牛」の輸出も行う予定です。



枝肉が入った出荷箱を銀閣寺大西の大西社長（左から2番目）に手渡す石川組合長（左）

今回の輸出は、熟豊ファームが銀閣寺大西を売り先に和牛肉輸出に組みたいと要望したのがきっかけ。県、同公社、JAと協議を行い、熟豊ファームの経産牛を再肥育した「サステナブル和牛『熟』」を輸出することとなりました。

輸出開始に先立ち6月25日には、大田市の同公社で島根県産和牛肉等定期輸出開始式を開催。当JAの石川寿樹組合長や銀閣寺大西の大西雷三社長、関係者ら43人が出席。大西社長は「海外でも必ず高い評価をいただくと確信している。生産者の思いやこだわりを付加価値に変え売り込んでいく」と話しました。

当JAの石川組合長は「実績のある会社とのパートナーシップで安心して輸出に取り組むことができる。海外に『しまね和牛』などの県産和牛肉の名声広がるのが楽しみであり、消費宣伝・認知度向上や生産者の生産意欲向上にもつながる」と期待を込めました。

島根県椎茸生産者組合協議会は6月14日、出雲市のJ Aしまね本店斐川事務所で令和6年度島根県乾椎茸品評会を開きました。県内から48点が出品され、審査の結果、松田美知子さん（島根おおち地区本部）の「どんこ」が最高位となる島根県知事賞を受賞しました。

今年産は、昨年の夏・秋にかけての高温により芽が育たず、その後も暖冬で降雪も少なかったことから春子（春に発生する椎茸）の生産量に大きく影響を与え、良品や規格をそろえるのが難しい状況にありました。

6月5日に行った審査会では、審査員4人が傘の形状や大きさが規格に照らして揃っているかを審査。松田さんの「どんこ」について、審査委員長を務めた島根県農林水産部林業課の山本剛統括林業普及員は「傘がなめらかで『どんこ』特有の特徴を有しており、規格に忠実で大きさも揃っている良品だった」と講評しました。

松田さんは「収穫期に雨が多く、品評会出品を悩む状況だった。評価いただいたことを今後の励みにし、生産者が増えるよう頑張りたい」と話しました。

上位6点は全国品評会へ出品されます。



入賞した生産者の皆さん

その他の主な受賞者は次のとおりです。

- 全農麦類農産部長賞＝河瀬正輝（隠岐地区本部・こうこ）
- 日本椎茸農業協同組合連合会会長賞＝谷尾富重（いわみ中央地区本部・こうしん）
- （一財）日本きのこセンター理事長賞＝芳野正彦（隠岐地区本部・こうこ）
- 森産業株式会社社長賞＝北村壺弘（島根おおち地区本部・こうしん）
- 島根県農業協同組合長賞＝小笹忠重（いわみ中央地区本部・どんこ）

J Aしまねは6月6日、ウェブ形式で総代代表者等との意見交換会を開きました。各地区本部の総代代表者ら18人が参加し、営農経済の事業改革や農業振興、今後の運営体制などJ A役員と活発に意見を交わしました。



ウェブ形式で意見交換を行った

意見交換会では、「中核農家を育てるためにも地区本部単位でも力強く集落営農を進めてほしい」「健康面で米粉が目目されている。米粉を買うなら島根県産と評価がつくまで取り組んでほしい」「少しずつではあるが女性の参画が進められていると感じている」など、さまざまな意見をいただきました。

また、J A役員が令和5年度事業報告や令和6年度事業計画、営農経済事業改革の進捗状況などを説明。当J Aの石川寿樹組合長は「農業振興を進める上で盤石な経営基盤が必要。10年先を見据えた事業展開のためにも、事業改革をさらに進めていく」と力を込めました。

当J Aでは、組合員の意見や要望を聞き、J Aの事業運営に反映させることを目的に、年に2回意見交換会を開催しています。

### お知らせ

#### 次回8月号は 総代会特集!

6月30日に開催した第10回通常総代会の様子は、8月号の特集面にてご紹介いたします。

本来であれば7月号にて皆さまにお繋ぎするべきところですが、作成スケジュールの都合上、8月号への掲載とさせていただきます。

なお、総代会情報は、先行して当J Aのホームページへ掲載しておりますので、ぜひご覧ください。



### イベントのお知らせ

J Aしまねと島根県花き生産者協議会は、下記の日程で花のイベント「しまね夏の花展示会」を開催します。皆さまのご来場をお待ちしています🌸

開催期間：7月27日(土)～28日(日)

場所：ゆめタウン出雲 本館1階 エクセル前特設会場(出雲市大塚町650-1)

問い合わせ：0853-25-8694

#### イベント内容

##### ①私たちが選んだ花賞～来場者投票～ あなたがお花の審査員!

来場された皆さまに審査いただく「来場者投票」を実施します。

会場に展示された花の中から「これが一番」と思ったお気に入りの花に投票してください🌺

##### 【投票時間】

7月27日(土) 9:30～17:00

7月28日(日) 9:30～12:00

##### 【特典】

投票いただいた皆さまに花のプレゼントを用意しています🌸

※無くなり次第終了（両日合わせて先着300名様を予定しておりますのでご了承ください）

##### ②親子ミニブーケ作り体験教室

来場した親子先着50名様を対象に実施します。

7月27日(土) 10:00～16:00

##### ③島根のお花を飾りましょう

来場した先着50名様を対象にミニ花束作りを実施します。

7月27日(土) 10:00～16:00

##### ④お花の即売会

展示されたお花を特別価格で販売します!

7月28日(日) 12:00～15:00





想いをひとつに✿ しまねの女性部!

JA女性組織3か年計画

「JA女性 想いをひとつに かなえよう✿」の実践3年目です。

# いわみ中央女性部

つながろう✿

まもろう✿

かかわろう✿

の3つの具体的目標を掲げ活動します。

つながろう✿

## 仲間と・地域と・他組織と・次代と

日々活動しています!!  
組織の更なる発展を目指し  
を図るとともに女性部組  
を強化し、地域の活性化  
を強化し、地域の活性化  
を強化し、地域の活性化  
を強化し、地域の活性化

また、JAしまねいわみ中央  
女性部は、JAを拠点とし  
て、地域住民に女性部  
活動を知らせてもらうた  
めに始めた「きてみちゃん  
さい」の味噌作り体験は  
恒例となり、毎年多くの  
方に参加いただしていま  
す。

「JAしまねいわみ中央女性部では、各支部の活動と合わせ、  
「女性部・役員ふれあい交流グラウンドゴルフ大会」などを  
開催し、部員同士・役員との交流を深めています。  
統一行動として、部員  
一人一枚の「二針一針思い  
を込めた手作り雑巾」を、  
浜田市・江津市教育委員  
会を通じて毎年各学校に  
寄贈しており、大変喜ん  
でいただいています。  
また、JA女子大学の  
講義「伝承料理 角寿司  
作り」「シャインマスカッ  
ト大福作り」などでは講  
師を務め、学生たちとの  
世代や地域を超えた交流  
により、次世代とのつな  
がり強化に取り組んでい  
ます。地域住民に女性部  
活動を知ってもらうため  
に始めた「きてみちゃん  
さい」の味噌作り体験は  
恒例となり、毎年多くの  
方に参加いただしていま  
す。



雑巾の贈呈 浜田市教育委員会へ



きてみちゃんさい味噌作り



一所懸命青年連盟

## JAしまね石見銀山青年連盟

地産地消に取り組み、  
農業を通じて、  
地域に貢献していきたい

ふくま  
福間

ゆうき  
裕紀さん



JAしまね石見銀山青年連盟（以下、農青連）の福間裕紀さん（38）は、大田市長久町で自身が経営する「有限会社奥出雲蓄薇園」にて有機栽培の食用蓄薇を1ヘクタールで生産しています。食用蓄薇を全国の外食店やホテルなどに出荷をする他、食品や化粧品などのオリジナル加工品を30種類以上製造し、国内外の企業へ販売しています。また、福間さん自身も水稲を2ヘクタール栽培しており、昨年からは新たにタマネギの栽培も始めています。  
そんな福間さんは、旧知の農家盟友に誘われて平成25年度に農青連に加入。その後は役員として積極的に農青連活動に参加することで盟友を引っ張り、昨年からは島根県農協青年組織協議会の副会長として活動に尽力しています。

令和5年10月1日より

# インボイス制度(適格請求書等保存方式)が始まりました!

## インボイス制度(適格請求書等保存方式とは)...



☞ 買い手は、仕入税額控除の適用のために、原則として売り手から交付を受けた**インボイス(適格請求書)**を保存する必要があります。

※仕入税額控除とは、課税事業者が納税する消費税を計算するため、売上にかかる消費税(預かった消費税)から仕入れにかかる消費税(支払った消費税)を差し引いて計算する制度です。インボイス制度開始後、仕入税額控除を適用するためには「インボイス(適格請求書)」の保存が要件となります。

☞ 売り手は、インボイスを交付するためには、事前に**インボイス発行事業者(適格請求書発行事業者)**の登録を受ける必要があります。登録を受けると、**課税事業者として消費税の申告が必要**となります。

※インボイス制度には、生産者は適格請求書発行事業者であっても「**インボイス(適格請求書)**」の交付義務が免除される『**卸売市場特例**』や『**農協特例**』があります。



↓詳しくは

### ■ 国税庁ホームページ インボイス制度特設サイト

インボイス制度のより詳しい情報や、国税庁が実施したオンライン説明会の動画、申請手続に関することやQ&Aなどを掲載しています。



### ■ インボイスコールセンター

インボイス制度に関する一般的なご質問やご相談は、以下で受け付けています。

【専用ダイヤル】0120-205-553 【受付時間】9:00~17:00(土日祝除く)

## 日本農業新聞 新聞購読料 改定のお知らせ

日ごろより、日本農業新聞をご愛読いただき誠にありがとうございます。  
日本農業新聞は、令和6年8月1日から、下記の月額購読料に改定させていただきます。  
これまで経費節減に努めて参りましたが、新聞用紙の大幅値上げや戸別配達網の維持のため、30年ぶりに本体価格の改定をお願いせざるを得ない状況になりました。読者の皆さまにご負担をお願いするのは誠に心苦しい限りですが、より一層、価値ある情報提供に邁進する所存です。

今後とも引き続きご愛読くださいますよう、よろしくお願ひ申し上げます。  
電子版への切り替えは、JA各支店へお問い合わせください。

対象サービス	改定前	改定後(8月以降)
紙版	2,623円	3,100円
紙版+電子版	3,723円	4,200円
併読	3,723円	4,200円
電子版	2,403円	2,403円

※全て月額、税込み。料金据え置き

## 組合員からの情報提供窓口の明示について

当組合の監事は、経営の健全な発展に資するため、農協法(法第35条の5)および農協法施行規則(第81条)に基づき、理事の職務の適正な遂行を阻害する行為に関する情報(組合経営に関する事象に限る)の提供を受付けています。

当組合理事の組合経営に関する気になる行為について、封書またはEメールにて下記宛に連絡くださいますようお願いいたします。

島根県農業協同組合 監事会

連絡先：住所 〒690-0887 松江市殿町19番地1  
Eメールアドレス kanji.hon@ja-shimane.gr.jp  
部署名 監査部  
受付監事 常勤監事

※当組合の業務に関する一般的な苦情については、担当部署または支店で受付けていますのでご利用ください。

※ご厚意による情報提供であっても、誹謗・中傷に類似する内容のものは受付いたしかねますので、予めご了承ください。

## お知らせ

6月の理事会は7月2日開催のため、広報誌の作成スケジュール上、8月号への掲載とさせていただきます。

## 肥育事業継承にかかる 開所式の開催

6月  
3

島根おおち地区本部は、邑南町中野にある島根おおち肥育センターにおいて、肥育事業継承にかかる開所式を開催しました。開所式には同地区本部の服部幸信本部長と事業継承者である株式会社ワクムスの渡邊圭司社長が出席しました。

昨年3月に事業継承候補先として有限会社矢上運送（邑南町矢上）が決定し、1年2カ月にわたり事業継承について協議を重ね、同社が設立した子会社「株式会社ワクムス」が正式に肥育事業を継承しました。

事業継承にあたり服部本部長は、「株式会社ワクムス」と手書きした看板を手に「肥育指導を含めた経営支援を行う」と、肥育事業の新たな門出を激励。渡邊社長は「今後の肥育牛飼養にあたり『石見和牛肉』の生産維持による管内畜産振興に寄りたい」と力強く話されました。今後は事業経営が安定するまで肥育牛は預託とし、肥育施設全般については賃貸として肥育経営を行うこととなります。

※ワクムスは、日本神話に登場する食物の神様「和久産巢日神（ワクムスビ）」から名付けられ、農業守護、五穀豊穡、子孫繁栄、開運招福などの御利益があると言われています。



ワクムスの看板を手にする服部幸信本部長（左）と渡邊圭司社長（右）

## 令和6年産 たまねぎの収穫

令和6年産のたまねぎの収穫・出荷が始まりました。管内で栽培を開始して3年が経ち、過去2年の経験も活かしながら、栽培に取り組みました。特に今作については、昨年課題となった腐敗果の対策をテーマに、市場流通性の高いL規格のたまねぎを作ることと、生育後半まで病気に負けないよう防除を徹底しました。栽培について、関係機関との定期巡回での指導を実施し、生育状況、防除、追肥など管理の確認を行いました。

島根おおちタマネギ生産協議会の小松隆司会長からは「昨年の反省を活かして今作に取り組んでいる。課題を持って取り組めた。次作についても面積の拡大を検討している」と力強い言葉をいただきました。

梅雨時期の掘り取り、拾い上げとなり天候を気にしながらの作業となりましたが、収穫されたたまねぎはJAしまね広域玉葱調製保管施設へ運ばれ、乾燥、保管、調製作業の後、広島、米子、福岡の各市場に出荷する予定としています。水害対策品目として、引き続き作付け推進を行います。



営農指導員と収穫状況を確認



収穫作業風景

## ふれあい水田で草取り・生き物調査

6月  
15

島根おちちハーブ米生産部会と生活協同組合ひろしまが連携し、邑南町矢上のJAふれあい水田で「田んぼの草取り・生き物調査交流会」を開催しました。

当日は広島県から9家族36名が参加しました。同生産部会の三浦秀樹会長が米の成長過程を紙芝居にて説明され、島根県西部農林水産振興センター邑智農業部の職員が田車の操作と生き物調査の指導をされた後に、子どもたちは勇んで田んぼに入り、泥に苦戦しながら懸命に田車を押し除草作業をしました。生き物調査では、田んぼやその周囲に生息する生き物を捕まえ調査と観察を行いました。また、同生産部会の森田勝秋委員から竹とんぼ作りを習い、慣れないナイフを使って作った竹とんぼを力いっぱい飛ばしました。この日、子どもたちは朝から元気いっぱい楽しそうに活動し交流会を終えました。

この活動は、特別栽培米「石見高原ハーブ米」の需要拡大を図ることを目的としています。年間を通して米作り体験をすることで、消費者が生産者から直接米作りの苦労や喜びを感じて、食べ物の大切さを学び、相互理解と交流を深めています。

次回は、秋に収穫交流会を行う予定です。



## 有機的かぼちゃ栽培研修会を開催

6月  
7

島根おちち女性部と青年連盟は、石見中野地区ふれあい農園にて有機的かぼちゃ栽培研修会を開催しました。

今回は交配(受粉)をメインに、仕立て方、整枝、追肥、着果位置と親づるの摘芯について学びました。営農部指導販売課の益田佑一指導員が「受粉は雄花の花弁を取り、雌花の柱頭に花粉をまんべんなく、しっかりと付けること、早朝に行うことが大切」と受粉時のポイントを説明。また同部営農企画課の上田理央指導員からは「交配日を必ず記録し、積算温度900度が収穫日の目安」と説明があり、部員らは協力し、かぼちゃの葉や茎に病虫害などによる異常がないか一つ一つ点検しながら受粉作業を行いました。

部員は「※グラッセの成長が楽しみ。大きく育ったかぼちゃを早く見てみたい」と笑顔で話しました。

かぼちゃの収穫は、7月末の予定です。収穫したかぼちゃを使ったハロウィンイベントを管内の保育園を招き、開催を予定しています。

品種名

※グラッセ…研修教材で植えたかぼちゃの



## 令和6年度 島根県乾椎茸品評会開催

6月  
14

J Aしまね営農経済本店にて令和6年度島根県乾椎茸品評会が6月5日に開催され、14日に授与式が行われました。この品評会は、県内で生産される原木栽培乾椎茸の品質向上、規格の統一ならびに生産意欲の向上などを目的に開催されており、今年度は県内から「どんこ系」、「こうこ」、「こうしん」など48点の出品がありました。

島根おおち地区本部管内からも8点の出品があり、審査の結果、川本町の松田美知子さんの「どんこ」が優秀賞【島根県知事賞】、邑南町の北村豊弘さんの「こうしん」が優秀賞【森産業株式会社社長賞】に選ばれ表彰されました。

松田さんの「どんこ」、北村さんの「こうしん」は、今後開催される「全国乾椎茸品評会」に出品される予定で同品評会での受賞を期待します。

### 令和6年度 島根県乾椎茸品評会受賞者

(敬称略)

優秀賞【島根県知事賞】

どんこ 松田美知子(川本町)

優秀賞【森産業株式会社社長賞】

こうしん 北村豊弘(邑南町)

優良賞

【島根県椎茸生産者組合協議会長賞】

茶花どんこ 吉賀晴雄(邑南町)

茶花どんこ 松田直美(川本町)

こうしん 松田美知子(川本町)



令和6年度 島根県乾椎茸品評会  
島根おおちの受賞者の皆さん



優秀賞  
川本町 松田美知子さん

## 島根おおち農政会議協議会 通常総会の開催

6月  
8

島根おおち農政会議協議会(山中康樹会長)は、川本町の悠邑ふるさと会館マルチホールで会員29名が出席して通常総会を開催しました。

総会には、来賓として島根県議会の福井竜夫議員、管内市町を代表して開催地である川本町の野坂一弥町長ならびにJ Aしまねの日高光弘専務、島根おおち地区本部の服部幸信本部長が出席されました。令和5年度活動報告と収支決算、令和6年度の活動方針と収支予算案が承認され、山中会長は「新たな食料・農業・農村基本法をしっかりと理解し、持続可能な農業に向けて、農家が直面している課題を国、県、各市町、J Aに訴えていきたいと思います」と力強くあいさつされました。総会終了後の国政報告会では、農林水産大臣政務官の舞立昇治議員から「新たな食料・農業・農村基本法について」具体的にとてもわかりやすくお話しいただきました。



山中康樹会長



舞立昇治議員

## ケイトウ栽培 現地講習会の開催

6月  
21

島根おおち地区本部は、島根おおち女性部の寺内洋子副部長の圃場において、ケイトウの収穫までの管理について現地指導講習会を開催しました。

講習会では、営農部指導販売課の新田朱音指導員から梅雨時期の雨や風での倒状予防や病害虫対策の説明があり、ポイントとしてこまめにネット上げを行う、花が見え始めたら追肥を行うなどの指導を行いました。島根おおちのケイトウは8月上旬にかけて出荷予定です。



## けん引免許（農耕車限定） 取得準備講習会の開催

6月  
9

島根おち地区本部は担い手農家の大型特殊免許所有者を対象に、けん引免許取得試験に向けた準備講習会を実施しました。講習会講師は、当地区本部の営農部、TACと農機サポート（株）が連携して務め、まず座学では、「けん引規定についてとそのチェックポイント」「乗降、走行時の安全確認」「右左折時の安全な走行」「巻き込み確認の注意事項」などを学びました。続いてトラクターにトレーラーを装着した実機の確認後、走行実技の指導を受け、実際に地区本部駐車場内に設けられた特設模擬コースで1日をかけて走行練習を行い本試験に備えました。

当地区本部では今後も農作業安全に対する啓発活動を継続実施してまいります。



準備講習会実技の様子



準備講習会座学の様子

## 石見支店グラウンドゴルフ 大会を開催

6月  
8

石見支店年金受給者友の会と石見支店は、中野グラウンドにて「第26回グラウンドゴルフ大会」を開催しました。今大会は晴天に恵まれ、最高齢96歳の方も含め52名の方の参加がありました。皆さんホールポストを目指してハッラツとプレーをされ、日頃の練習の成果を発揮された結果、優勝は日和地区の寺本和人さん、準優勝は中野地区の宮田茂さん、3位は矢上地区の漆谷正實さんとなりました。

次回大会には、さらに多くの皆様の参加が期待できる、やる気と元気をとても感じる大会となりました。



宮田さん（左）・寺本さん（中央）・漆谷さん（右）

## ゆとり倶楽部 「筋力アップ教室」

6月  
19

ゆとり倶楽部は、第2回講座「筋力アップ教室」を開講しました。筋力アップ教室は、健康寿命100歳プロジェクトの3つの柱のひとつである「健診・介護・医療」に基づき、現在の筋力、骨密度を把握しながら運動も取り入れ、筋力アップ、骨折・転倒予防につなげることで歩ける体の維持を目的としています。

受講生は身体測定その他、筋力や骨密度、歩行速度測定、握力測定をし、現在の体力をチェックしました。その後、JA島根厚生連の保健師が「ロコモティブシンドローム」について説明を行い、気軽に行えるストレッチや下肢筋力をアップさせる運動をしました。立ってつま先や踵を上げ下げする運動や椅子に掛けて脚を上げ下げする運動、ゲーム感覚で考えながら体を動かすものなど、身体への負担がないような筋トレを学びました。楽しく身体を動かし、健康のことにについて学ぶことができた講座でした。

※「ロコモティブシンドローム」とは、運動器の障害のために立ったり歩いたりする身体能力（移動能力）が低下した状態のことです。



骨密度計測の様子



運動の様子



# 水稲現地指導会 Q&A

**Q1** 土壌改良材購入助成を来年も継続して欲しい。

**A1** 土壌改良材の投入は高温障害対策にも有効であり、多収量も見込める事から、今年度から取組みを行っております。各地区の現地指導会でも多くの声をいただいておりますので、来年度も前向きに検討していきます。

**Q2** 石見高原ハーブ米の販売促進活動の情報が欲しい。

**A2** 4月21～22日において、千葉県からお米屋さんを訪れ、管内のハーブ米生産者を巡回し、現在の販売状況についての情報を伝えていただきました。お米屋さんから「ハーブ米は女性を中心に人気がありリピーターも多い。令和5年産は人気すぎてすぐに完売。非常に品質がよく、安心して消費者に勧められる」と話をしてもらえました。  
※情報はインスタグラムでも発信中



**Q3** ハーブ米の除草剤が回数や種類が少ないので除草対策が大変。

**A3** 除草剤は、散布時のタイミング、水管理等が大きく影響します。除草剤の選定については試験を繰り返し効力を評価した上で稲作暦に採用しております。除草剤の使用について困ったことがあれば、営農指導員又は事業所にご相談ください。

**Q4** 間断灌水の開始目安は？

**A4** 稲が活着したことを確認したら、間断かん水実施の開始の目安となります。間断かん水の基本は3湛2落といい、3日水を湛めて、2日間水を落とす水管理です。ただ、このことにかかわらず、入水し、自然に落ちるのを待ち、再び入水といった管理をしましょう。

**Q5** サギが多い。対策は？

**A5** 最近は耕作放棄地が増えていることから、作っている田んぼに集中して現れている可能性があります。田植えから活着までの間、稲を踏まれないように追い払う。そのためには、エアガンや花火（当てずに音で威嚇）又はテグス等の使用が有効となります。  
※エアガンや花火を使用する場合は、「取扱い注意説明書」をよく読んで使用してください。



## 令和6年度 ライスセンター 利用料

令和6年度におけるライスセンターの利用料を下記により定めることとします。

ライスセンター利用料 (米袋 別途)

単位：円

もみ含有水分	16.0% 以下	16.1% S 17.0%	17.1% S 18.0%	18.1% S 19.0%	19.1% S 20.0%	20.1% S 21.0%	21.1% S 22.0%	22.1% S 23.0%	23.1% S 24.0%	24.1% S 25.0%	25.1% S 26.0%	26.1% S 27.0%	27.1% 以上
玄米1kg当り (税込)	20.0	23.3	26.6	29.9	33.2	36.5	39.8	43.1	46.4	49.7	53.0	56.3	59.6

色彩選別機利用料  
(運賃 別途)

玄米1袋 (30kg・税込) 500円

保有米運送 税込 143円/袋  
生もみ運送 税込 11円/kg



# 熱中症にならないために

## ①熱中症対策として

- ・天気や気温を踏まえて、作業内容を考えましょう。
- ・熱中症（特別）警戒アラートを確認しましょう。
- ・熱中症対策アイテムの活用も心がけましょう。熱中症のリスクを下げることができます！

## ②もし熱中症になってしまったら

- ・熱中症の疑いを感じたら、**すぐに「作業を中断」し、「応急処置」をしましょう！**
- 【応急措置】 ●涼しい環境へ避難 ●衣服をゆるめ体を冷やす ●水分・塩分を補給
- ・早い対処は快復への近道、疑いを感じたらすぐに対処しましょう。



熱中症（特別）警戒アラートはこちらから  
環境省：熱中症予防情報サイト

## 熱中症対策チェックシート

### ☑ 高温時の作業は避けましょう

一般的に70歳以上の方は、のどがかわきや気温の上昇を感じづらくなります。日中の気温の高い時間帯は外して作業しましょう。

### ☑ 単独作業は避けましょう

なるべく2人以上で作業し、時間を決めて声をかけあったり、異常がないか確認しあうようにしましょう。



### ☑ 20分おきに休憩&水分補給しましょう

涼しい日陰などで作業着を脱ぎ、体温を下げましょう。のどがかわいていなくても、20分おきに毎回コップ1～2杯以上を目安に水分補給しましょう。

## 熱中症対策アイテム

- ・農業は暑い環境で作業することが多く、熱中症リスクの高い業種です。
- ・熱中症対策として、**アイテムを活用することでリスクを下げることができます！**

### 熱中症対策アイテム例

ファン付きウェア  
暑い時でも涼しさ確保！

スポーツドリンク  
経口補水液  
水分&塩分確保！

ヘルメット・帽子  
通気性の良いもので熱を逃そう！

参考元：農林水産省「熱中症対策研修テキスト」

火を使わない

# 電池式ローソク

神棚・お仏壇用

電池別売  
単4形電池  
1本使用

倒れても安心

- 一押しで点灯・消灯
- 約10分で自動消灯  
(タイマー機能付き)

LED用  
温かみのある光が  
炎のようにゆらぎます



税込 **2,090** 円



お問い合わせ

JALまね島根おおち地区本部 生活部総合生活課 ☎0855-95-3601

# ケイトウ「7月の管理」

## ● 除草

マルチの穴から発生した草は小さいうちに抜き、大きい草はハサミなどで根元から切りましょう。

## ● ネット上げ

草丈が伸長するに従い、倒れやすくなるため適宜ネットを上げましょう。台風接近や強風が予想される場合は、ネットを必ず草丈の2/3の位置まで上げる。補強の支柱を増やして対応しましょう。草丈が高い部分、低い部分でネットの高さを調整しましょう。

## ● 早期発見早期防除（生育期間中最低2回防除）

葉っぱも商品です。特に害虫予防を徹底しましょう。雨が続いた時などには葉っぱに黒い斑点ができる可能性があるため予防が必要です。



輪紋病



害虫による食害



草丈に合わせてネット上げ

### ◎病気

病害名	農薬名	希釈倍数使用量	散布液量	使用回数
輪紋病	トップジンM水和剤	1,500～2,000倍	100～300ℓ/10a	5回以内

### ◎アブラムシ防除（アリがいたら防除必要）

害虫名	農薬名	希釈倍数使用量	散布液量	使用回数
アブラムシ	オルトラン水和剤	1,000～1,500倍	100～300ℓ/10a	5回以内
	ベストガード水溶剤	1,000～2,000倍	100～300ℓ/10a	4回以内

### ◎アザミウマ防除

害虫名	農薬名	希釈倍数使用量	散布液量	使用回数
アザミウマ	オルトラン水和剤	1,000～1,500倍	100～300ℓ/10a	5回以内
	ダントツ水溶剤	2,000～4,000倍		4回以内

### ◎葉や花を食べる害虫

害虫名	農薬名	希釈倍数使用量	散布液量	使用回数
オオタバコガ ヨトウムシ類	アフーム乳剤	1,000倍	100～300ℓ/10a	5回以内

◎農薬を使用される際は、必ず農薬ラベルを確認し使用方法を守って使用しましょう。

**!! みんなで注意して安全安心な作物づくりに取り組みましょう !!**

☆出荷前には必ず防除日誌の提出を行ってください

- ! 注意! 農薬散布前にその作物の登録があるか、ないかの確認を必ずお願いします
- ! 注意! 農薬散布前と後には防除日誌の確認・記入をお願いします
- ! 注意! 高温時の農薬散布は夕方涼しくなってから行いましょう
- ! 注意! 予防的な農薬散布は基本、出荷休みの前日（金曜日）の夕方に行いましょう
- ! 注意! 希釈した農薬の散布量は登録範囲内とし、しっかり散布しましょう
- ! 注意! 毒劇物の購入については、印鑑が必要となります
- ! 注意! 風の向きに注意して他の作物にかからないよう注意してください





# 重点品目野菜の8月の管理

防除は10～30ℓ / aを基本とし作物の大きさに応じて希釈液を増やしてください！  
防除は葉の裏表ともにしっかりと散布してください。

**1. 白ねぎ** **ポイント** お盆時期から「さび病」と「ボトリチス葉枯症」の予防を開始しましょう。  
夏休み後の土寄せは気温が下がってから実施を！排水対策を行い台風に備えましょう！

対象病害虫	農薬名	希釈倍率	使用時期	回数
アザミウマ・シロイチモジヨトウ・ネギコガ・ネギハモグリバエ	ディアナ SC	2,500～5,000倍	収穫前日まで	2回以内
黒斑病・葉枯病・べと病・さび病	テーク水和剤	600倍	収穫14日前まで	3回以内
ボトリチス葉枯症・小菌核腐敗病・黒斑病	ロブラール水和剤	1,000～1,500倍	収穫14日前まで	3回以内
小菌核腐敗病 ※株元灌注		500倍		
白絹病 ※株元灌注		500～1,000倍		

**2. なす** **ポイント** ダニの発生に注意しましょう。(雨が多くても予防を忘れずに)  
雨や強風の後「褐色腐敗病」が多発するので必ず予防してください。(収穫時には気がつきません)  
「褐色腐敗病」の対策 樹の負担軽減を目的に適期収穫を心がけてください。

8月上旬予防

対象病害虫	農薬名	希釈倍率	使用時期	回数
ハダニ類	スターマイトフロアブル	2,000倍	収穫前日	1回以内
チャノホコリダニ	ダブルフェースフロアブル			
褐色腐敗病	ランマンフロアブル	2,000倍	収穫前日	4回以内

8月中下旬予防

対象病害虫	農薬名	希釈倍率	使用時期	回数
ハスモンヨトウ・オオタバコガ	フェニックス顆粒水和剤	2,000～4,000倍	収穫前日	3回以内
アズキノメイガ		4,000倍		
褐色腐敗病	プロポーズ顆粒水和剤	1,000倍	収穫前日	4回以内

**3. ミニトマト** **ポイント** ハウス内の温度が40℃を超える日が続いたら「寒冷紗」をかけましょう！  
※9月になったら天候を見て早めに寒冷紗を外しましょう！  
単価が上がる9月出荷に向けて7月のトマトーン処理は丁寧にやりましょう！  
病害虫の徹底予防と定期的に灌水を行ってください

対象病害虫	農薬名	希釈倍率	使用時期	回数
オオタバコガ・トマトサビダニ・ハスモンヨトウ・ハモグリバエ類	アニキ乳剤	2,000倍	収穫前日まで	3回以内
コナジラミ類・ミカンキイロアザミウマ		1,000～2,000倍		
灰色かび病 斑点病・輪紋病	ロブラール水和剤	1,000～1,500倍 1,000倍	収穫前日まで	3回以内
うどんこ病・すすかび病 葉かび病	トリフミン水和剤	3,000倍 3,000～5,000倍	収穫前日まで	5回以内
すすかび病・葉かび病・菌核病・斑点病・灰色かび病	ファンタジスタ顆粒水和剤	2,000～3,000倍	収穫前日まで	3回以内

**4. ピーマン** **ポイント** 雨が降った後の出荷ではヘタ痛みに注意しましょう！  
尻腐れ病(カルシウム欠乏症) 予防のため「カキバック」を定期的に散布しましょう(2週間置き)

対象病害虫	農薬名	希釈倍率	使用時期	回数
オオタバコガ・チャノホコリダニ・ハスモンヨトウ	アニキ乳剤	2,000倍	収穫前日まで	3回以内
コナジラミ類		1,000～2,000倍		
うどんこ病・斑点細菌病・斑点病	カスミンボルドー	1,000倍	収穫前日まで	5回以内

○散布については、使用時期、使用方法を守り、予防的防除を心がけましょう。詳しくは、営農指導員へご相談ください。また、右記二次元コードからJAしまね島根おおちのホームページでも確認ができます。





# 「秋作ブロッコリー・広島菜」栽培してみませんか

## 【特徴】

- ・ブロッコリーは需要が多く、市場から求められている品目です
- ・漬物加工向けの原菜である広島菜は栽培面積が減少傾向にあり、安定供給が求められています
- ・両品目とも水稲と作業が重複せず、経営に取り組みやすい品目です



## ブロッコリー・広島菜作付け体系

●播種 ▲定植 ■収穫

品種	7月			8月			9月			10月			11月			12月			
	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	
ブロッコリー	●	—	▲	▲	—	—	—	—	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
広島菜	—	—	—	●	—	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲

## 経営指針

### ◎ブロッコリー10a収益計算

作物	ブロッコリー	コメント
栽培面積	10a	
収量	900kg	島根県経営指導指針より
販売単価	410円/kg	島根県経営指導指針より
粗収益①	369,000円	

必要資材	種苗	70,400円	(25.8%)	1,760円/箱 40箱必要
	※肥料	81,212円	(29.8%)	島根おおち栽培暦 で試算
	農薬	22,320円	(8.2%)	島根県経営指導指 針で計算
	ブロッコリー DBセット	39,000円	(14.3%)	260円/1枚 150枚DB必要
出荷経費	クラフトテープ	270円	(0.1%)	135円/1巻(38 ×50) 2巻必要
	出荷運賃	13,068円	(4.8%)	87.12円 1ケースあたり
	販売手数料 (JA)	14,760円	(5.4%)	4.0% JA手数料4%
	販売手数料 (市場)	31,365円	(11.5%)	8.5% 市場手数料8.5%
必要経費計…②	272,395円	(100%)		
所得…①-②	96,605円			
所得率	26%			

※産地交付金が上記の金額に加算されます。

※肥料

肥料名	数量	規格	単価	金額
ぐんぐん有機バーク	2t	1t	6,600	13,200
ミネラルG	300kg	20kg	1,058	15,870
FTE	4kg	2kg	1,038	2,076
秋作ブロッコリー発	120kg	20kg	5,331	31,986
BMようりん	100kg	20kg	3,616	18,080
合計				81,212

### ◎広島菜10a収益計算

作物	広島菜	コメント
栽培面積	10a	
収量	5,000kg	
販売単価	43円/kg	令和5年度販売単価
粗収益①	215,000円	

必要資材	種苗	28,200円	(16.5%)	940円/箱 30箱必要
	※肥料	85,754円	(50.0%)	島根おおち栽培暦 で試算
	農薬	22,320円	(13.0%)	
	黒マルチ	12,930円	(7.5%)	4,310円/1本 200m(150cm) 3本必要
出荷経費	フレコン使用料	5,000円	(2.9%)	1.00円 1kgあたり
	水引き	10,750円	(6.3%)	5.0% 水引き (晴天時)5%
	販売手数料 (JA)	6,450円	(3.8%)	3.0% JA手数料3%
必要経費計…②	171,404円	(100%)		
所得…①-②	43,596円			
所得率	20%			

※産地交付金が上記の金額に加算されます。

※肥料

肥料名	数量	規格	単価	金額
ぐんぐん有機バーク	3t	1t	6,600	19,800
ミネラルG	300kg	20kg	1,058	15,870
鶏糞	400kg	15kg	277	7,386
アズマップS488	120kg	20kg	4,577	27,462
NK808	80kg	20kg	3,809	15,236
合計				85,754



**地域営農指導担当者にご相談ください。**(業務用携帯です。営業時間以外はつながりません。)

農業所得の向上を目的として稲刈り終了後の圃場で、ブロッコリー・広島菜の栽培に取り組んでみませんか！初めての栽培でも安心して取り組むことができます。栽培～収穫まで営農指導員が丁寧に説明し巡回指導を行います。気になる点・疑問点などありましたらお気軽にお問い合わせください。



瑞穂地区  
白須 紀之  
☎ 080-2910-9277



羽須美地区  
益田 佑一  
☎ 080-2910-9274



石見地区  
前田 晃弘  
☎ 080-8230-2580



川本地区  
牛嶋 一貴  
☎ 080-2904-4767



美郷地区  
永井 強治  
☎ 080-8230-2981



桜江地区  
森野 茂  
☎ 080-8230-9543

## 水 稲

### 【水管理について…7月～8月】

- (1) 幼穂形成期～穂揃期…根の活力を保つ！！  
稲の一生で最も水の必要な時期になります。根ぐされや下葉の枯れ上がりを防ぐため、こまめな間断灌水を行いましょう。
- (2) 穂揃期～登熟期…水田の夜間温度を下げる努力を！！  
出穂後20日間は米の肥大が旺盛な時期なので、土壌水分が不足しないよう間断灌水を行い、根の活力を保つために常時の灌水は避けてください。また、夜間に高温が続く場合は心白粒対策のため、夜間の用水のかけ流しを行ってください。
- (3) 落水…早期落水をしない！！  
早期落水は玄米の充実不足や、未熟粒、死米を増加させます。また、胴割れ粒や過乾燥の原因となり品質を低下させるため、落水は穂揃後25日頃(熟れ色の着き始め)を目安にしてください。

### 【病虫害防除…穂いもち、紋枯病、カメムシ、ウンカ】

※防除にあたっては稲作ごよみ又は、右の二次元コードを読み取りご確認ください。  
その他何かありましたら、営農指導員へご相談ください。



#### ○斑点米の原因となるカメムシ類と葉を食害するフタオビコヤガ

カメムシ類は、水田周辺の雑草で増殖し、稲穂が出ると穂に集まり実を吸汁し、斑点米を発生させます。フタオビコヤガは幼虫が葉を食害し、葉にカスリ状の食痕が見られ、多発すると葉が食いつくされて中央の葉脈だけが残ります。



アカスジカスミカメ



ホソハリカメムシ



トゲシラホシカメムシ



フタオビコヤガ  
(イネアオムシ)

※農薬散布については、使用時期、使用方法を守り、予防的防除を心がけましょう。

建物更生共済

むてき+

出典: Photo AC

突然起こる

# 豪雨による水害

## 対策が必要です!

島根県内でも

平成30年 7月豪雨

10億8,000万円

令和2年 7月豪雨

4億9,000万円

令和3年 7月中国地方豪雨

6億7,000万円

令和4年 3月暴風雨

3億2,000万円

出典: Photo AC



共済金をお支払いさせていただくことができました。令和6年3月末時点、JA共済連島根調べ

### 予期せぬ"もしも"に備えて、一度点検してみませんか?

お問い合わせ先

瑞穂支店	83-1131
石見支店	95-1221
邑智支店	75-1220
桜江支店	92-1231

羽須美支店	88-0121
川本支店	72-0556
大和支店	82-3131
統括支店	83-1810

●この資料は概要を説明したものです。ご検討にあたっては「重要事項説明書(契約概要)」を必ずご覧ください。また、「ご契約の際には、「重要事項説明書(注意喚起情報)」および「ご契約のしおり・約款」を必ずご覧ください。また、転換契約の際は、「保障見直し設計書」も必ずご覧ください。 [24329990111]

 **JA共済**

# 和牛情報



令和6年6月子牛市場成績表

## 中央、上昇、

本県6月の子牛市場は、中央で開設し245頭の取引があり、平均価格は雌500,349円(前回比38千円高)、去勢570,834円(前回比41千円高)、平均543,503円(44千円高)で、上昇、の取引となりました。

今月は購買者数も増え、また一部強い買いの購買者もあり、終始活発な取引となりました。しかしながら、枝肉相場は消費が減退する季節となることから弱含みの推移が見込まれ、また飼料価格も上昇していることから、和牛を取り巻く環境は依然厳しい状況が続くものと見込まれ、今回の上昇を楽観視できる状況ではありません。

今月上場牛については、去勢・メスとも、全体的に発育も良好で極端なバラツキもなかったものの一部に過脂による体のゆるいものが散見されており、飼養管理で改善できる子牛の栄養管理等に注意いただき市場上場することが必要です。

梅雨に入り、温度湿度とも高くなる時期になります。牛舎内の換気と衛生管理には十分注意いただき、発育が良好、で、腹作りの出来た、余分な脂肪のついていない、子牛を育成することにより、今後とも引き続き購買者に求められる「しまね和牛」の上場に努めましょう。

### 県外移出率

雌 62.39% 去勢 42.77% 合計 50.75%

		頭数	最高価格	最低価格	平均価格
中央市場	メス		992,200	85,800	438,594
	又キ		831,600	85,800	602,716
	合計				536,723
島根おおち	メス	15	606,100	367,400	486,750
	又キ	13	731,500	379,500	538,662
	合計	28			513,111
瑞穂	メス	1	388,300	388,300	388,300
	又キ	2	731,500	407,000	569,250
	合計	3			508,933
羽須美	メス				
	又キ				
	合計	0	0	0	0
石見	メス	4	591,800	445,500	495,825
	又キ	4	496,100	379,500	444,125
	合計	8			471,900
川本	メス	3	425,700	425,700	425,700
	又キ	1	473,000	473,000	473,000
	合計	4			449,350
邑智	メス	7	606,100	367,400	513,920
	又キ	6	662,200	400,400	602,433
	合計	13			554,772
大和	メス				
	又キ				
	合計	0	0	0	0
桜江	メス				
	又キ				
	合計	0	0	0	0

## 人事異動のお知らせ

### 1. 採用(令和6年7月1日付)

新任部署・職位	氏名	備考	職員区分
営農部 営農施設事業所 統括課	小野 和哉		有期雇用職員

### 2. 退職(令和6年6月30日付)

退職事由	氏名	現部署・役職	職員区分
依願退職	矢渡 樹里	邑智支店	有期雇用職員

### 3. 地区本部異動(令和6年7月1日付)

新任部署・職位	氏名	旧任部署・職位	備考
邑智支店	後藤 友子	大和支店	
大和支店	景山 恵子	企画総務部	

## 『家の光』 8月号の主な内容



### 特集

#### 疲れにバイバイ ~夏バテしない体と心をつくる毎日の習慣~

疲れにくい心と体を作る日々の習慣 2023年はこれまでにない「酷暑」でした。気象庁が統計を開始した1898年以降、平均気温偏差は全国的に過去最高を記録しましたが、今後も猛暑は続く予想されます。そんな暑い夏を乗り切るための体づくり、メンタルケア、食事の工夫など、日々の生活習慣で疲れの原因を取り去り、元気に過ごす方法を多面的に紹介します。

### 地域情報特集

#### 今月のホット! ~おいしい麺に国産小麦有り~

国産小麦が大活躍! 全国人気ご当地麺 小麦の自給率は16%程度にとどまっていますが、品種改良による食味や製造技術の向上などによって、ご当地麺のブランド価値の向上に貢献している例も少なくありません。うどん、ラーメンなど人気のあるご当地麺の小麦生産から麺製造、飲食店に携わる人たちの取材を通して成功の秘訣を探り、食料安全保障、国産国産を応援します。

### 農ライフのすすめ

#### 福田流! お悩みレスキュー ~真夏の家庭菜園Q&A~

夏野菜の元気がない...とお困りの方必読! 35℃以上の猛暑が続き、最高気温は40℃超えも珍しくない...。家庭菜園でも、酷暑によるさまざまなトラブルに悩んでいる方が多いのでは。



JA役職員・  
女性部員統一行動

## おもてなしプロジェクト



### 川本支部

5月  
20

川本支部は、川本支店入り口に手芸作品を展示しました。三宅部長は「部員へ呼びかけたところ、たくさんの作品が集まりました。『家の光』の記事を活用した作品もあり、ご来店された皆様に楽しんでいただけるよう、こまめに入れ替えていきたいと思えます」と話されました。



### 瑞穂支部

5月  
23

瑞穂支部は、瑞穂支店前の花壇と玄関前に設置する花苗を植え付けました。花壇にはナデシコ、マリーゴールドを中心に植え付け、プランターにはサルビア、ケイトウ、コリウスなどを植えました。住金部長は「支店の前が明るく、賑やかに became 皆さんに楽しんでほしい」と笑顔で話されました。



### 石見支部

6月  
10

石見支部は、マリーゴールド、千日紅の寄せ植えと、グリーンカーテン用の朝顔、ケイトウ苗を植え付けたプランターを石見支店前に設置しました。寺内部長は「これから花が咲き、ご来店の皆様にご楽しんでいただけるとを楽しみに、支店と協力してしっかりと管理していきたい」と力強く話されました。



## 島根おおちの「魅力！おいしい！」を 詰め込んだライスバーガーの試作

島根おおち女性部役員と事務局で、管内の農産物を使用した「魅力！おいしい！」がぎゅっと詰まったライスバーガーを試作しました。

石見高原ハーブ米や石見和牛肉、トマト、キュウリ、玉ねぎを使用し、完成品はパッケージを開けたときに「わぁ！」と喜んでもらえるように味と見た目にこだわり、和牛肉と野菜をたっぷり使ったポリリュム満点のバーガーにしました。このライスバーガーは、7月8日に矢上高校1年生30名を対象に行われたイベント「魅力発見！邑智郡農業・塾」で女性部員12名で調理し昼食として提供されました。



6月  
24

## 石見支部養護老人ホームで ボランティア活動

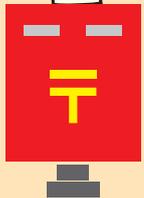
石見支部は、養護老人ホーム「香梅苑」を訪問し、草取りのボランティア活動をしました。

早朝施設に集合した部員は、涼しい内にと、正面の花壇と中庭を中心に作業を行いました。この日は日差しが強く、とても暑くて大変でしたが、お互いに近況を話し合い、笑い声を響かせながら作業を完了しました。寺内部長は「入所の方に綺麗になった花壇を見て和んでいたかったですら嬉しい」と話されました。



6月  
15

## お便り紹介



今月も皆さんからのおたよりがたくさん届いています。ありがとうございます。その他、JAに対するご意見・ご要望などもお寄せください。

◇6月に入ってずいぶん多くの行事があり、とても楽しい日々で充実した日でした。同窓会から始まり、孫のテニスの応援3日間、バレーボールの応援1日、そして東京2日間、劇団四季、豊洲そして、三瓶でのウォーキングと、あー楽しかった！  
●とても充実した6月でしたね！天候が悪くお家にいることが多い時期ですが、とても活発に活動されており、楽しく読ませていただき元気をいただきました😊

瑞穂支店管内 Hさん 70代

◇いつもクロスワードパズルを楽しませていただいております。川柳などの企画と共に生きがいのあるコーナーに感謝します。ありがとうございます。  
羽須美支店管内 Yさん 40代

●いつもお読みいただきありがとうございます！毎月「楽しい」と思っていただけのようなコーナーを掲載してまいります。お時間がありましたら、ぜひ「川柳コーナー」へのご応募をお待ちしております😊

◇届くと認知症予防のため一番先にクロスワードパズルに挑戦しています。「しまねうレシビ」も献立をたてる時の参考になり、切りとっておきます。「夏野菜と豚肉のため」今夜さっそくやってみます。

羽須美支店管内 Sさん 70代

●6月号の「しまねうレシビ」をご活用いただきありがとうございます。最近暑い日が続いていて、夏野菜と黒酢を使った料理はさっぱりと食べることができそうですね！これからの暑い夏を一緒に乗り越えましょう！

◇「牛乳の豆知識」面白かったです。私たち夫婦もよく牛乳を飲みますが、中でも温泉やサウナ後の牛乳（キンキンに冷えたやつ）が最高だと思っています。変わり種としてはコーヒー牛乳もまたいいですよ♥来月号、また楽しみにしています。  
川本支店管内 Tさん 30代

●「牛乳の豆知識」牛乳の特徴について分かりやすく知ることができましたね！変わり種牛乳が気になり調べてみたところ、レモン牛乳やメロン牛乳などもあるみたいです♥暑い夏、熱中症を予防しながら美味しく減塩できる、効果抜群の牛乳を飲み健康に過ごしましょう😊

組合員の  
皆さまへ

# JAカードのご利用で いつでも便利におトク!



## JAカードは様々な場面で利用できます

- JAの施設およびジュンテンドーで**+2%ポイント還元!**
- JA-SSで**1ℓ2円割引!**
- JA直売所で**5%割引!**
- 購買代金の後払いにも!
- 共済掛金の支払いにも!
- いざという時のお守りにも!  
(災害時の現金の代わりに! 急な病院の支払いに!)

※1 毎月5日締切 当月27日の口座振替 ※2 所定の要件があります

一部対象外の施設があります。対象の施設については窓口にお問い合わせまたはこちらから



JA施設、ジュンテンドーなど (直売所、給油所は除く)	JA-SSで (ハイオク・レギュラーガソリン、軽油の給油が対象)	JA直売所で
通常ポイントに加えて <b>+2%ポイント還元</b>	ご請求時に1ℓにつき <b>2円割引</b>	ご請求時に <b>5%割引</b>
たとえば 30,000円お買い物すると <b>600円相当おトク!</b> 150ポイント還元 (30,000円×2%÷4円)	たとえば JA-SSでガソリンを 30ℓ給油 <b>60円おトク!</b> (30ℓ×2円)	たとえば JA直売所で 10,000円分のお野菜を購入 <b>500円おトク!</b> (10,000円×5%)

※割引特典はレジでのお支払い時には割引にはなりません。JAカードご利用代金ご請求時に割引いたします。※+2%ポイント還元特典はJAグループが運営するAコープ・購買店舗・車両センター・JAタウン等でのご利用が対象です。JA直売所、給油所(JA-SS)でのご利用は対象外です。JAカードご利用金額の2%相当を原則ご利用月の翌々月にポイントで還元いたします(1ポイント4円換算、小数点以下は切り捨て)。※JAカードでのお支払いが対象です。電子マネーやコード決済等でのお支払いは、JAカードをご登録されている場合でも本特典は適用されません。

## ご利用条件達成で次年度年会費も無料に!

JA共済の共済掛金も対象となります。\*5 \*6

①②③のいずれかに該当する場合、本人会員さま・家族会員さまの次年度年会費は無料です。

初年度年会費  
**無料!**

次年度年会費も  
**無料!**

- 1 当年度のカードショッピング **ご利用代金合計額**が12万円以上の場合\*1
- 2 電気の月額利用料金のお支払いにJAカードを登録し、当年度にお支払いした場合\*2 \*4
- 3 携帯電話の月額利用料金のお支払いにJAカードを登録し、当年度にお支払いした場合\*3 \*4



※JAゴールドカードは年会費無料の対象外です。\*ロードアシスタンスサービス付きカードの場合、ロードアシスタンスサービス年会費495円(税込)は、別途申し受けます。\*入会月の翌月以降1年間を当年度と言います。\*一部対象外のご利用料金、ご利用先がございます。

※1 会員情報誌購読料、カードキャッシングご利用分およびリボ払い・分割払手数料等、三菱UFJニコスが定める特定のお取引は対象外です。カードショッピングのご利用代金の算定は、当年度の請求書に各々表示されたカードショッピング支払額の合計額によります。\*2 中国電力が対象です。ただし、クレジットカードでお支払いの方は、電力会社の実施している口座振替割引が適用されませんので、あらかじめご了承ください。口座振替割引については、電力会社へお問合わせください。\*3 au、NTTドコモ、ソフトバンク、ワイモバイルが対象です。\*4 コンビニエンスストアや携帯電話のショップ等の店舗などでお支払いいただいた場合は、本サービスの対象外となります。\*5 共済掛金の払込経路を「クレジットカード払い」とするお申込みの方法です。\*6 ご契約の内容等によりクレジットカード払いがお取り扱いできない場合があります。詳しくは、お近くのJA各支店・共済担当者までお問い合わせください。

詳しくは、お近くのJAしまね窓口までお問い合わせください。

# 年金びより



6月11日(火)に1号車32名・2号車35名の総勢67名で「日帰り旅行in萩」へ行ってきました。天気  
の心配をしていましたが、当日は晴れて絶好の旅行日和☀️晴れすぎていきなりの夏のような暑さにな  
りましたが、皆さん楽しんでいただけました。

各道の駅「ゆとりパークたまがわ」「萩シーマート」「阿武町」では、地元の加工品・特産品などが盛り  
だくさんで皆さん買い物袋がいっぱいになっていました。

## 明治維新胎動之地・松陰神社

地元ガイドさんに神社の石碑や、建造物について説明していただきました。その後、神社にお  
参りされたり、売店でお土産を買われたりして  
いました。売店には山口の銘酒「獺祭」の販売  
がありました。



## 昼食 萩本陣

おいしいご飯にお酒、必然と箸  
がすすみます😊テーブルいっば  
いのご飯にお腹いっぱいになり  
ました。お土産店では、特産の夏  
みかんのお菓子、地酒などなど。



## 千春楽城山(萩焼絵付け体験)

湯飲みに「何を描こうかな～」と皆さん思い思いに絵付け  
を楽しまれていました。絵付け後の焼き作業が終わり次  
第、皆様のお手元にお届けしました。世界にひとつだけの  
湯飲みで飲むお茶は、より一層美味しいと思います。



**8月年金相談会 川本支店 8/17(土)9:00~12:00**



年金に関する疑問・質問は  
お気軽にご相談ください

**JALまね 島根おおち統括支店 金融課 TEL.0855-83-1803**

## 8月の行事予定

**8月21日** 水 10:00~12:00  
営農部会議室

ゆとり倶楽部  
「シニア時代の生活設計」  
～エンディングノート&贈与・  
相続について学びましょう!～



8月の外勤日

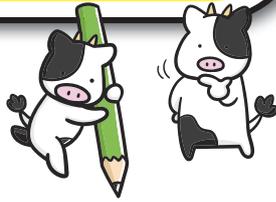
**15日(木)・16日(金)・17日(土)**

# クロスワードパズル

農協全国商品券をもらっちゃおう!!

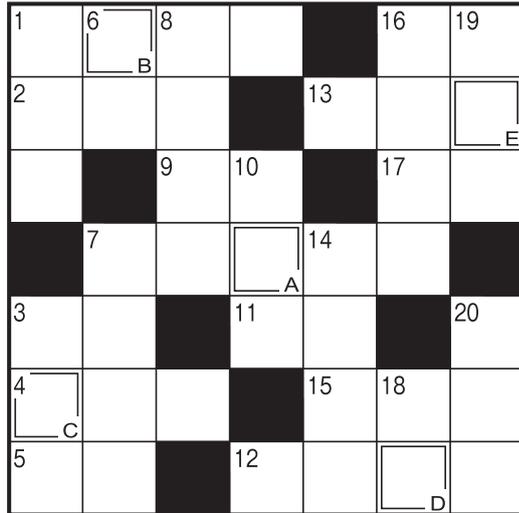
出典：(株)新聞連『JA広報通信』2024年7月号

## CrossWord Puzzle



二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？

出題 ● ニコリ



答え

A	B	C	D	E
---	---	---	---	---

### タテのカギ

- ① 文系より——系の教科の方が好きです
- ③ 医者いらずと呼ばれることもある植物
- ⑥ 数え年70歳の祝い
- ⑦ 精霊馬に使われる野菜の1つ
- ⑧ 肉詰めにするのも定番の夏野菜
- ⑩ コンビニエンス——、チェーン——
- ⑭ 関西国際空港や中部国際空港は、——地に造られています
- ⑯ 夏場によく食べられる麺
- ⑰ ——座は蠍(さそり)座と山羊(やぎ)座の間にあります
- ⑲ パナマやスエズのものがある
- ⑳ エビに見た目が似ているすしネタ

### ヨコのカギ

- ① トマトやスイカに含まれる赤い色素
- ② 海で水上——を楽しんだ
- ③ 独特の香りから香魚とも書く川魚
- ④ 無駄遣いをする事
- ⑤ セーラー服のものは大きめ
- ⑦ 孫悟空の乗り物です
- ⑨ 酒などを入れる四角い容器
- ⑪ ザーザー、しとしとと降ります
- ⑫ 夏にはくズボン下
- ⑬ アップの反対語。イメージ——
- ⑮ パンダの遊具にも使われるゴム製品
- ⑯ 小さな船を数えるときに使う言葉
- ⑰ MB=——バイト、GB=ギガバイト

### 応募要項

#### 応募方法

ハガキに、答え、住所、氏名、年齢、電話番号、本誌に関するご意見・ご感想を記入して、下記宛先にお送りください。

#### 賞品

正解者の中から抽選で30名(JAしまね全体)の方に「農協全国商品券」をお贈りします。

#### 当選者発表

賞品の発送をもってかえさせていただきます。

#### 宛先・締切

〒696-0222 邑智郡邑南町下田所277

J Aしまね 島根おおち地区本部 企画総務部 「クイズ」係  
2024年8月2日(金)(当日消印有効)

#### ◆先月号の答え◆

#### 「サルスベリ」



# 俳句の広場

## 最優秀賞

梅雨に入る手垢懐かしコンサイス

出雲市 藤江 堯様

選句者「白魚火」編集長・副主宰  
安食彰彦先生

## 優秀賞

新茶入れ独り至福の午後三時

浜田市 三沢 孝子様

福祉バス待つ葉桜の風の中

出雲市 小豆澤典子様

わすれたき事思ひ出す心天

出雲市 北村 功様

## 佳作

五月晴心も晴れてホールインワン  
夏めくやはや金婚の伊勢参り  
薔薇匂ふ祝宴の鯛お喰い初め  
もの芽のひとつひとつに命あり  
何もかも新鮮に見ゆ桃桜忌

出雲市 竹田喜久子様  
出雲市 森脇 英徳様  
出雲市 藤江智恵美様  
益田市 竹田 数字様  
出雲市 中尾真紀子様

「家の光」でも俳句・川柳・詩・短歌を毎月募集しています。こちらへもぜひご応募ください！

「家の光」8月号 定価629円  
ご購入は、お近くのJAへお問合せください。



J Aしまねびより、皆様からの俳句・川柳を募集しています。締切は毎月14日必着です。(最優秀賞1句、優秀賞3句、佳作5句)8月号は川柳を募集します。1回のご応募につきお一人様3句までご応募いただけます。

#### 応募方法

俳句または川柳、住所、氏名、年齢、電話番号を記入のうえ、ハガキ、FAX、Eメールのいずれかでご応募ください。  
※応募作品は自作で未発表のものに限ります。  
※応募作品の一切の権利は、J Aしまねに帰属するものとします。  
※受賞作品は地域名、氏名(または雅号)を掲載します。

#### あて先

〒690-0887 松江市殿町19-1  
J Aしまね ふれあい福祉課  
「俳句の広場係」または「川柳の広場係」  
F A X : 0852-67-7708  
Eメール: fureai.hon@ja-shimane.gr.jp



最優秀賞、優秀賞の4名様には「農協全国商品券1,000円分」をお贈りします。

・お預かりした個人情報、プレゼントの抽選・発送のみに使用し、その他の目的で利用することはありません。

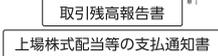
いつもJAバンクをご利用いただき誠にありがとうございます。  JAバンク

# お客さま宛ご案内状 一部発送終了のお知らせ

発送終了となるご案内状に記載されている内容は、それぞれ下記代替手段にてご確認いただけます。今後もお客さまにご満足いただける商品・サービスの提供に努めてまいりますので、変わらぬご愛顧を賜りますようお願い申し上げます。



誠に勝手ながら  
**2024年**  
(令和6年)  
**7月31日**  
作成分の発送をもちまして、  
下記案内状の発送を  
**終了させていただきます。**

発送終了となるご案内状	代替手段	代替手段で主に確認可能な内容
<b>1 利息決算のお知らせ</b> ※法人・団体のお客さま、ポランティア契約口座をお持ちのお客さまは発送を継続します。 ※8月以降も送付継続を希望される方はお近くの支店にお申し出ください。	 	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 利息振替日</li> <li>● 税引後利息額</li> </ul>
<b>2 通帳未記帳取引照合表</b> ※8月以降も送付継続を希望される方はお近くの支店にお申し出ください。		<ul style="list-style-type: none"> <li>● 未記帳圧縮された通帳明細</li> </ul>
<b>3 積立式定期貯金残高のお知らせ</b> ※JAバンクアプリ未利用かつ口座振替未契約のお客さま、またはマル優口座をお持ちのお客さまは発送を継続します。		<ul style="list-style-type: none"> <li>● 積立期間</li> <li>● 積立金額</li> <li>● 現在残高</li> </ul>
<b>4 利払・満期償還のお知らせ</b> ※マル優・マル特口座をお持ちのお客さまは発送を継続します。		<ul style="list-style-type: none"> <li>● 銘柄名</li> <li>● 償還元金</li> <li>● 利金受取額</li> <li>● 利払・償還日</li> <li>● 債券口座番号</li> </ul>

※2023年11月以降受け取られる「貸出金払込期日のご案内」に送付終了となる旨の文言が挿入されますが、当JAでは引き続き送付が継続されます。お客様を混乱させることとなり大変申し訳ございませんが、ご承知おきいただけますようお願いいたします。  
 ※1 発送終了となる案内状とは別の案内状になりますので、引続き送付されます。

ご案内状の一部発送終了につきましては、お取引店にご確認ください。

スマートフォンやパソコンから簡単に  
ご確認いただけます。

口座残高や明細を確認できる!



振込や払込等の取引ができる!



JAバンクアプリおよびJAネットバンクのご利用には別途ご登録が必要です。ご登録方法は上記二次元コードにてご確認ください。  
 Copyright(c) The Norinchukin Bank All Rights Reserved.



JALしまね 総合ポイントカード「おさいふカード」会員様へ

## 優待割引のお知らせ

 JALしまね ×  PARIS MIKI

メガネ一式  
**10%OFF!!**  
補聴器  
**5%OFF!!**

＝ PARIS MIKI ＝  
Collection

フレームもレンズも  
フィッティングも全て込み込み。  
選べる高品質レンズ付(超薄型/遠近)

**¥13,200~** (税込)

-  程よくトレンドを取り入れた多彩なデザインの**高品質フレーム**
-  有名メーカーと共同企画したパリミキオリジナルの**選べるレンズ**
-  上級視力測定技術者が在籍するパリミキだからできる**フィッティング**

ご利用の際には、提携店舗にておさいふカードをご提示ください。

提携店舗 島根県内パリミキ全店

※他の割引が併用できない商品・サービスが一部ございます。詳しくは係員にお尋ねください。

お問合せ



JALしまね 本店経済部経済課 [TEL] **0853-25-8912**



## 夏野菜の漬け丼



### アレンジ

- ・豚肉を豆腐や温泉卵、釜揚げしらすなどに替えてもおいしくいただけます！
- ・夏野菜漬けは、そうめんやうどん、冷ややっこにかけてもOK！納豆と合わせてもおいしいです！
- ・だし昆布を切って使う場合は調味液を煮立てる際に一緒に入れてください。
- ・ミョウガ、ナス、ピーマン、ズッキーニ、ニラ、シイタケなどいろいろな野菜でも作れます。

### 材料 (4人分)

- A
- キュウリ……………2本
  - 長芋……………200g
  - 生姜……………2かけ(30g位)
  - オクラ……………8本
  - えのきたけ……………1袋
  - 青しそ……………5枚
  - 塩昆布……………5g
- B
- 薄口醤油……………100cc
  - みりん……………50cc
  - 酒……………50cc
  - 水……………50cc
  - 酢……………大さじ2
  - 赤唐辛子……………1本
  - 豚肉(しゃぶしゃぶ用)…200g
  - ご飯……………4膳分
  - 白ごま……………適量

### 作り方

- ①キュウリは5ミリ幅のいちよう切りにする。長芋は皮をむいて5ミリ角に切る。生姜はみじん切りにする。オクラは5ミリ幅の輪切りにし、えのきたけは1センチの長さに切る。
- ②ボウルにAを入れ、混ぜ合わせておく。
- ③鍋にBの調味料を入れて火にかけ、沸騰したら火を弱くして2分間煮立て、アルコールを飛ばす。
- ④③にオクラとえのきたけを加え、火を強めて混ぜながら1分間火を通す。
- ⑤②のボウルに③を流し入れ、混ぜ合わせる。
- ⑥ラップをかけて冷蔵庫で30分以上冷やす。
- ⑦鍋にお湯を沸かし、豚肉をしゃぶしゃぶにして冷水にとり、水気をきる。
- ⑧丼にご飯を入れ、しゃぶしゃぶを乗せ、その上に夏野菜漬けをかける。
- ⑨最後に白ごまを振りかける。

### コメント

- ・夏野菜を切って調味液に漬けるだけ何にでも使えてとっても便利です！
- ・冷蔵庫で3～4日保存できます。

### 材料 (4人分)

- そうめん……………6束
- トマト……………2個
- ツナ缶……………1缶(140g)
- A
- オリーブ油……………大さじ1
  - めんつゆ……………180cc
  - レモン汁……………小さじ1
  - ニンニクすりおろし……………お好みで
- 青しそ……………8枚
- 粗びきコシヨウ……………適量

### 作り方

- ①トマトは1センチ角に切る。青しそは手でちぎっておく。
- ②ボウルにAを入れ、よく混ぜ合わせ、トマトとツナを加えてさらに混ぜ合わせる。(ツナ缶の油も入れる)
- ③鍋にお湯を沸かし、そうめんを表示通りにゆで、冷水でしめて水気をきる。
- ④②のボウルにそうめんを入れて和える。
- ⑤皿に盛り、青しそをちらし、粗びきコシヨウをふる。

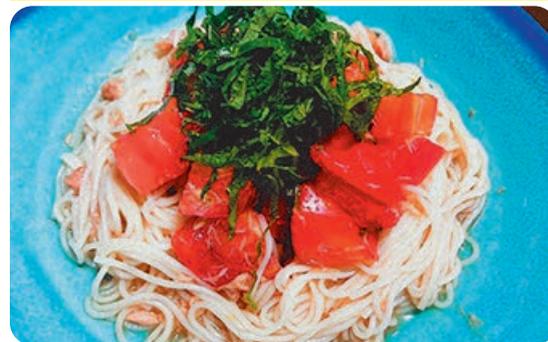
### コメント

- ・いつものそうめんがイタリアンに変身！
- ・パパッと作って、栄養満点！暑い夏を乗りこえましょう！

### アレンジ

- ・ナスやキュウリの塩もみ、ブロッコリー、ズッキーニ、オクラなどいろいろな野菜と組み合わせてもOK！
- ・ツナ缶の代わりに鯖缶や鶏サラダ、ハム、カニかま、ポイル海老などでもできます。
- ・めんつゆをポン酢やゴマドレッシング、シーザーサラダドレッシングに替えても楽しめます。

## そうめん冷製カッペリーニ風



※カッペリーニとは、イタリア料理で代表的な細麺パスタのこと

## 健康散歩

## 夏に流行する眼の病気

JA島根厚生連

夏場に感染しやすい眼の病気はご存じでしょうか。高温多湿になる夏は細菌が繁殖しやすく、また暑さによる睡眠不足や夏バテなどで免疫力が低下することで結膜炎を起こしやすくなります。特に夏場に流行するのは、アデノウイルスが原因の流行性角結膜炎(はやり目)と咽頭結膜熱(プール熱)です。流行性角結膜炎が眼の症状が主であるのに対し、咽頭結膜熱は結膜炎以外にも高熱、咽頭痛などの様々な症状が起こります。各症状は次のとおりです。

**流行性角結膜炎**…ウイルスに感染して1～2週間で発症します。瞼の裏のブツブツ、目の充血、起床時に大量の目やにで目が開かないことがあります。

**咽頭結膜熱**…ウイルスに感染して1～2週間で発症します。38～39℃の高熱・のどの痛み・目の充血・首のリンパ節の腫れなどが起こります。

どちらも軽症で済むことが多いのですが、まれに合併症を起こすことがあり注意が必要です。治療は点眼薬や解熱剤などの対症療法になります。

またアデノウイルスは感染力が非常に強く、あつという間

に周囲に感染を広げてしまいます。そこで以下に示すように感染対策をしっかり行いましょう。

### (感染対策)

- 目を擦る時はティッシュペーパーなど使い捨てのものを使い、直接手で触れないようにする
- 手や顔を拭くタオルは別々にする
- お風呂は一番最後に入る
- アデノウイルスはアルコール消毒が効きにくいいため、石鹸と流水でのこまめな手洗いを。物品を消毒する際は次亜塩素酸ナトリウムの使用が効果的
- 症状消失後も約2週間～1か月程度、便からウイルスが排出されるので、念入りに手洗いを

どちらも感染すると子どもの場合は学校や幼稚園が出席停止となります。大人の場合、法律で仕事への出勤停止が義務付けられているわけではありませんが、周囲へ感染を広げてしまう可能性も考慮し、症状消失まで自宅で安静に過ごすことをおすすめします。もし、感染を疑う症状がある場合は安易に自己判断せずにきちんと病院を受診しましょう。