

2019

12

December Vol.45

JALまねびより

今月の特集 島根のいいもの再発見!! 「浜田市 菌床しいたけ」 いわみ中央地区本部



棚田まつり
(三隅町 室谷)

Naomichi



島根には誇れる農産品がたーっくさん!

島根のいいもの 再発見!!

直撃・生産者インタビュー

浜田市 菌床しいたけ

12月は、いわみ中央地区本部。浜田市で、菌床しいたけ作りに取り組む岩倉純子さんにお話を伺ってきました。



山あいに位置する浜田市旭町。長年ここで市役所の職員として働いてきた岩倉純子さんは、1年半前に職場を早期退職し菌床しいたけの栽培を始めました。退職する前からアスパラを作ったりと元々農業には関心があった岩倉さん。市役所ではずっと庶務の仕事をしていたのですが、ある時、農業振興に関わる部署へ異動になり、産直の担当になったことがきっかけです。まず農業に興味が出てきました。それから勉強も兼ねてJAの営農塾を受講し、農業の技術や基礎知識をつけていくうちに本格的に農業を始めよ

**いずれはやりたかった
念願の農業**



お話を伺った岩倉純子さん。

うと決意。ちょうど色々なタイムリングが重なった時期に農業一本の生活をスタートさせました。

**しいたけ栽培は
思ったよりも力仕事が必要**

しいたけを選んだ理由は、目に見えて成長するのがわかるので楽しそうだったから。当時、周りの人から「しいたけは良いよ、きれいだし楽だよね、やりんさいや」という話を聞いていましたが、いざ始めてみると思っていたより力仕事が多かったそう。ハウスは業者が建ててもらいましたが、菌床ブロックを置く棚は周りの人たちにアドバイスをもらって作ってもらった。

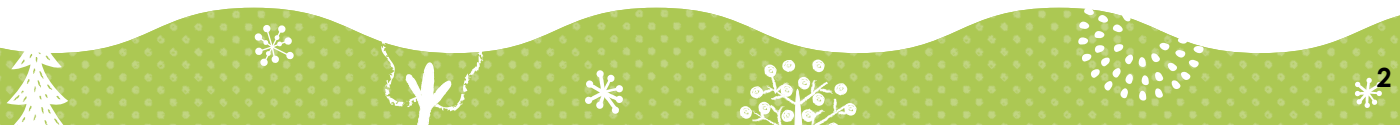


ハウスには現在2,400個の菌床ブロックが並んでいる。

をもらいながら自身で作りました。長いパイプを自分で決めた幅にカットし、一本一本組み立てていきます。それを運ぶのがとても重く、女性にとってはは大仕事です。その作業を幾度と繰り返し、何とか2,400個のブロックを置く立派な棚を完成させました。また、菌床は1年で栽培が終わるので、その都度新しいブロックへの入れ替えが必要となります。「聞いていた話と違うし、思ったよりも大変」と苦笑いする岩倉さん。どのようにしてしいたけを栽培しているのでしょうか。

温度・湿度の管理が最重要

毎年1月〜3月の間に、「旭町菌床椎茸製造施設部会」からすでに種菌を植えてあるブロックを購入し培養施設に運びます。そこで8月ごろまで菌を培養させます。最初は、真っ白なブロックですが、そのまま置いておくと褐変といって茶色くなっていきます。その際に一つずつ向きを変え、菌が全体に回るように動かします。その後、被せている袋をカットし酸素を流入させます。しいたけは気温が下がった時に衝撃を受けると



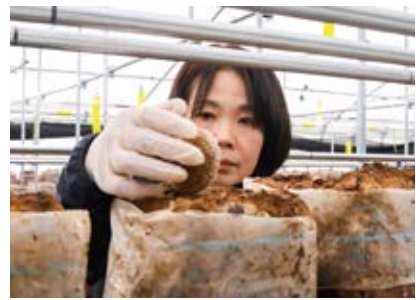


発生してしまうので、お盆前には培養させたブロックをすべて栽培用ハウスに移動させます。

それからは、発生準備が整う10月ごろまで約2ヶ月置いておきます。特に温度の管理は大変で、岩倉さんのハウスには冷房がないため暑い時期には菌床が傷まないように水をかけたり風を送ったりする作業をしながら、夏場以外は



このように裏側の膜が切れてしまうと見た目が悪くなるので、湿度の管理にも注意しなければならない。



一つ一つ丁寧にしいたけの様子をチェックしながら収穫する。

「良いもの」とは、形がまん丸で裏側の膜が切れていない状態。普段からしいたけの様子をしっかりと見ていないと絶対のタイミングを逃してしまいうので、時間の許す限りハウスにいますのだそう。秋から冬にかけて出荷のピーク時は、朝6時半から収穫、袋（パック）

こうして、温度、湿度に細心の注意を払いながら大事に育てていき、やっと収穫の時を迎えます。

とにかく楽しい！
毎日、しいたけ栽培に夢中

最初は、生えたものを収穫すれば良いと思っていましたが、栽培をしていくにつれ「やっぱり良いものを出したい」という思いが強くなり、毎日ハウスに行き、付きっきりで管理をする岩倉さん。

ハウス内の温度を日中18℃、夜間12℃に保ちます。いよいよ発生の時期になると水をかけるなどして刺激を与え、しいたけを発芽させます。その際、ハウス内が乾燥するとしいたけの表面がバリバリになり、裏側の膜が切れやすく、見た目の悪いものに成長してしまうので湿度にも十分気を遣います。

菌床しいたけ 一口メモ

浜田市旭町では昔からしいたけが振興作物として作られてきました。菌床しいたけの生産者は以前より減少しましたが、ここ2年間で4名も新規生産者が増え、かつての活気を取り戻しつつあります。菌床しいたけは原木しいたけに比べ、匂いやクセがないので誰でも食べやすいという特長があります。さらに、生で流通することが多いので肉厚でジューシーな味わいを楽しめます。肥料や農薬などは一切使用していない、安心安全なしいたけをぜひご賞味ください。



専用のスケールでサイズを選定。穴から落ちないところでサイズが決まる。

ク）詰めをして、9時半の集荷時刻に間に合うよう作業を進め、その後も夕方まで世話をします。おかげで、プライベートの時間や掃除をする時間もなく取れませんが、それでも、「しんどいとは思いません。楽しいです！」と笑顔を見せる岩倉さん。しいたけ栽培をやっている良かったことは、やはり採れたての新



「休みはありませんが、楽しいです」と語る岩倉さん。

鮮なしいたけをすぐに食べられること。自分で栽培を始めるから、改めてしいたけの美味しさを実感しています。おすすめの食べ方は「しいたけステーキ」。フライパンにオリーブオイルとんにくを入れ炒め、しいたけを焼き、塩を振って少し蒸したら、最後に醤油をひと回し。これが本当に絶品で、いくらでも食べ



地元の産直には、朝採れの新鮮なしいたけが並ぶ。

られるのだそう。

現在、栽培を始めて2年目。まだまだ手探りの状態で毎日試行錯誤を重ねていますが、家族の理解のもとで念願の農業を楽しんでいる様子。将来的には、ご主人に手伝ってもらいながらさらに収量を増やしていき、美味しいしいたけを皆さんに届けたいと考えています。



産直へようこそ!!

島根県内の産直店舗を「紹介」します。



誰でも確認できる生産履歴で「安全・安心」を実感

産直きんさい市場黒川店は、浜田地方の地産地消の拠点の一つとして、そのほぼ100%が地元生産者による季節の農産物を扱う人気店だ。

同店舗が何よりも重視するのは、商品が「安全・安心」であること。そのために様々な取り組みで安全・安心を徹底する。その一例として、生産者の代表と行政からなる品質管理委員会を組織していることがあげられる。委員会では毎月、利用者からの意見やクレームに全て目を通し改善を図るとともに、それらの情報を全体で共有化するため、出荷会員へ会報誌で提供している。また独自で抜き打ちの農薬検査を実施するなど、そのこだわりは徹底している。

同産直では昨年3月に農産物の栽培履歴を確認できるシステムを導入し、店内商品に貼ってあるバーコードを読み込ませると、その商品の農薬使用状況などが表示されるというもの。誰でも使用することができ、またそうした環境を作ること



年の瀬に向けて、人気の切花を豊富に用意



管内で作られたジャムが並ぶジャムコーナーは充実の品ぞろえ

全・安心を来店者へPRしている。

菊などの切花が年間を通して売れ筋だが、梨、西条柿、ピオーネ、イチジクといった管内で育った果実類も人気。これからの季節は白菜やキャベツなど葉物類のほか、昨年は不作だったサトイモの出来がよくオススメだという。お盆と年末限定で弥栄肥育センターの和牛肉も販売される。

同産直では、2年前からfacebookで情報を発信している。本日のおすすめ商品や季節ごとの初物入荷情報など、定期的な情報発信で、全世界へ浜田の旬をアピールする。



facebookで旬を発信！
気になる方は要チェック！

店名：産直きんさい市場 黒川店
 所在地：島根県浜田市黒川町3741番地
 TEL：0855-22-8827
 営業時間：8:30~18:00 (11月~3月は17:00)
 定休日：年末年始 (12/31~1/5)、
 日曜日 (1月~3月)



JA
自己改革
実践中

JAグループ島根

JAしまね農業振興支援事業 活用事例のご紹介



JAしまねでは、経営拡大に向けた基盤整備や機械等の更新対策、県域でのモデル事業を実施するために、「JAしまね農業振興支援事業」に取り組んでいます。

西森さんは邑南町で花卉栽培（施設）を中心に農業経営をしています。

平成26年に邑南町が主催している農業研修生（おーなんアグサポ隊）として、広島県から邑南町に移住し、3年間の研修を経て、平成29年に邑南町で就農しました。花卉を専門とし、春と秋は露地野菜の葉物を組み合わせて農業を営んでいます。

地域住民と交流を図りながら農地を確保し、平成29年にJAしまね農業振興支援事業施設等整備支援を活用しハウス2棟を整備。現在施設内ではトルコキキョウを栽培しており、島根の花品評会で受賞するなど活躍されています。露地では、サニーレタス、広島菜などの栽培に挑戦し、盆出荷のケイトウ栽培にも取り組んでいます。

今後はハウスの増棟や経営面積の拡大を図り、様々な花卉栽培にも挑戦しつつ、地域と一体となって営農に従事していきます。

にしもり
邑南町 西森 浩隆さん



JA YOUTH

一所懸命 青年連盟

JAしまねいわみ中央青年連盟

JAしまねいわみ中央青年連盟は、浜田市と江津市の若手農家で構成され17名の盟友がいます。管内は、兼業農家が多く高齢化が進み60歳以上の農家が6割以上を占めており、農業青年者と呼ばれる農家が少ないのが実態です。

そんな中でも、地元農産物のPRのため、昨年より盟友が栽培したイチゴやブルーベリー、西条柿などを使用したスムージーを管内のイベントで販売を始め、好評を得ています。

また、今年は、地域の公民館や管内の小学校へ「こんにやく作り」の出前授業に講師として出向いています。このように地域との連携の中で、次世代を担う子供たちへの食農教育活動や地域交流の輪が更に広がることを願いながら、今後も積極的に活動をすすめていきたいと思えます。



雲南

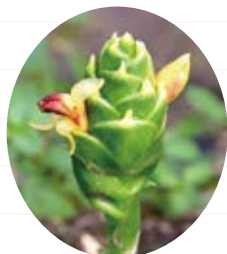
飯南で幻の花 ショウガが開花！

大阪から1ターンし、飯石郡飯南町でショウガを育てている辻野潤さんのハウスで、食用ショウガの花が咲きました。「幻の花」と呼ばれることもある希少な花で、島根県農業技術センターは「熱帯原産のショウガに日本で花が咲くのは非常に珍しい」と話します。

辻野さんは湿度や地温に気を配りながら管理し、やっと開花させることができ「この花をきっかけにして飯南について知ってもらいたい」「他産地に負けないショウガ産地を目指したい」と意気込みを語りました。



開花を喜ぶ辻野さん（左）と雲南地区本部の福岡達也職員



くにびき

中国・四国 J A 青年大会 上山根盟友が優秀賞！

くにびき青年連盟の上山根有史盟友（東出雲）が11月6日、香川県高松市で開かれた「令和元年度中国・四国 J A 青年大会」に、島根県代表として出場し、優秀賞に選ばれました。

上山根さんは、8月の島根県 J A 青年大会で、各組織の盟友による農業経営や青年連盟活動に対する希望や意見などを述べる「青年の主張」の部で最優秀賞に選ばれ、県代表として今大会に出場。各県から9名の代表も参加し、自身の農業への思いを語りました。

上山根さんは「農業のスター選手を目指して！」と題して、約3年間のサラリーマンを経て就農した経緯を説明。父親が立ち上げた「マルカミ農縁株式会社」の年商を1億円にすることや青年連盟活動を通じて、若い世代で地域農業を発展させることを目標に掲げ、みんながあこがれる農業のスター選手を目指すことと結びました。

審査員からは「地域農業や青年組織を引っ張るリーダーになるという決意が伝わる発表だった」と評価。上山根さんは「最優秀賞を取れなかったことは悔しいが、この経験を今後に活かしたい」と話しました。



隠岐

グラウンドゴルフ大会で熱戦

隠岐地区本部は、11月16日（土）、隠岐の島町総合グラウンドで、地域の活性化を目的に第1回 J A しまね隠岐地区本部グラウンドゴルフ大会を開催しました。大会には地域の愛好家ら44人が出場し、第1回大会にふさわしい熱戦を繰り広げました。

選手は日頃から練習していることもあり、16名の選手がホールインワンを達成するなど随所に好プレーが見られ、競技は基本的に個人プレーでしたが、顔見知りの方が多いこともあって、和気あいあいと声を掛け合いながら、笑い声があちこちで聴こえ、地域間交流の場にもなりました。

表彰式では、優勝者となった隠岐の島町大久の吉山敏子さんに優勝カップが授与され、盛会のもと閉会となりました。

大会長の佐々木賢治本部長は、「引き続き地域の活性化に寄与していきたい。」と話し、隠岐の島町グラウンドゴルフ協会からは「引き続き大会を開催してほしい。」と要望がありました。



やすぎ

地域と児童がサツマイモ収穫！ 栽培交流を通じて食農教育

安来市伯太町の新田谷地区で10月28日、地元の安来市立赤屋小学校の1・2年生12人ととのサツマイモ収穫が行われました。同地区では国の多面的機能支払交付金を利用し使用されなくなった畑で、毎年同校の児童とサツマイモを栽培しています。今年は苗1,500株を植えつけており、この活動が子どもたちとの交流や食農教育にも繋がっています。

当日は、同地区の住民10人と J A しまねやすぎ地区本部の職員2人がサポートし、児童が5月に定植した150株のサツマイモを中心に収穫作業を行いました。はじめに児童はツル刈りから行い、その後土に埋まっている大きなサツマイモを次々と収穫し「たくさん大きなサツマイモがとれた」と児童は笑顔をみせ楽しんでいました。



斐川 そば脱穀、唐箕で選別

11月6日、斐川地区本部が管理する約5aの圃場で、今年の8月に播種を行い10月に収穫を行ったそば「出雲の舞」の脱穀・選別作業を行いました。くらしの活動事業の一環として同地区本部が企画し、そばの栽培に興味を持つ組合員7名が参加しました。

町内でそばを生産している糸賀充さんに手ほどきを受けながら、脱穀機で脱穀したそばの実を、昔ながらの唐箕(とうみ)を使って選別していきました。糸賀さんは「今年は土寄せをした時期も良く、しっかり成長してたくさんの実をつけている。どのくらいのそば粉になるか楽しみ」と話していました。参加者も「次はいよいよそば打ち体験。自分たちが育てたそばを打つのも楽しみだし、口に入れるのも楽しみです」と期待を込めていました。



隠岐 どうぜん J A感謝祭を開催

当地区本部で初の総合イベント「JA感謝祭」を11月10日(日)に開催しました。隠岐島前地域の4JAが最終合併して20年目、JAしまねが誕生して5年目、また、平成から令和へ改元となった節目の年に、組合員・利用者・地域の皆様へ感謝の意を込めて企画しました。午前中は地区本部敷地内で、直売農家の野菜果実や県内野菜、島根和牛肉、JA農産加工場の餅・赤飯などを販売したほか、足立石材(株)の墓石相談会を行いました。屋内では、JA女子講座の活動写真の展示とニホンミツバチの蜜蝋を使用した「リップクリームメイド講座」を開講しました。紅白餅・ポップコーン・鍋汁サービスやくじり抽選会に、先日の県種畜共進会でグランドチャンピオンに輝いた海士町・戸鳴豊氏の飼養牛「ふく」号も雄姿を見せるなど、活気に満ちました。午後からは別府至誠館に場所を変え、雲南市を拠点に活動する「劇団おばば座」の公演と地元「民謡しげさ会」の隠岐民謡と踊りが披露されました。日本晴に恵まれ、500名余が参加する盛大な「祭り」となったことに厚くお礼申し上げます。



石見銀山 温泉津町秋期子牛共進会

大田市の温泉津町和牛改良組合は10月29日、温泉津町の井田共進会場で、第40回温泉津町秋期子牛共進会を開催しました。12頭の子牛が出品され、育成改良の成果を競いました。

同組合の森德行組合長は「11月18日の石東連合子牛共進会の予選を兼ねている。みんなで切磋琢磨し頑張っていきたい」と語りました。

JAしまね石見銀山地区本部の山崎辰次常務理事本部長は「40年の長い取り組みに敬意を表す。JAとしてもさらなる畜産振興を図っていきたい」と語りました。

審査の結果、吉田淳一さんの「ゆき」号が首席、森德行さんの「はなこ」号が次席に輝きました。

吉田淳一さんの「ゆき」号については、発育が良好で、体上線の強さも非常に良いと評価されました。



首席「ゆき」号と吉田さん

出雲 柿直売所まつり開催 日頃の感謝を込めて地元でPR

JAしまね出雲平田柿部会は11月9日、10日の両日、出雲市平田町の野菜集荷所で「ひらたの柿直売所まつり」を開きました。毎年恒例の柿の種飛ばし大会、柿の積み上げ大会など参加型イベントを多数開催。試食コーナーも設置し、来場者はいろいろな種類の柿を食べ比べながら買物を楽しみました。

同部会は90戸、58ヘクタールで「西条」「富有」「伊豆」「太秋」などを栽培しています。選果場から直送される柿や、「あんぼ柿」「柿の葉茶」などの加工品を販売し、平成29年にはネット販売も始めました。営業は10~12月下旬までで、毎年この時期には隣接する倉庫を利用し直売所まつりを開いています。

まつりの司会を務めた同部会の常松修さんは「日頃のご愛顧への感謝を伝えるとともに、特産『ひらたの柿』をPRする目的で開催しています。今年は天気にも恵まれ、出だしから大盛況でした」と話しました。



柿積み大会に挑戦する来場者

西いわみ

青パイアを健康づくりイベントで紹介

パイア栽培を手掛ける「農事組合法人とよた農産（代表理事組合長松本要）」は11月17日、益田市の健康づくりイベント「健康ますだ市21フェスティバル」の珍しい野菜や果物を紹介する企画に協力し、青パイアを提供しました。

会場ではパイアの木を1本丸ごと展示して紹介したほか、果実を使った料理の試食もあり、珍しさも手伝って来場者の注目を集めました。

パイアは、同法人が他県の栽培地に研修に向き、水田転作作物として取り入れ、現在は20本余りを露地で栽培しています。

青い果実を「青パイア」として市内のスーパーやAコープ店の産直コーナーで販売するほか、葉っぱもパイア茶として販売中です。



島根 おおち

鴨山駕籠かき大会出場

島根おおち地区本部邑智支店は、11月10日に美郷町で開催された産業祭みさとふるさとまつりのメインイベントである第37回鴨山駕籠かき大会「仮装の部」に出場しました。

この大会は、4人もしくは5人1組で参加し、ゴールまでのスピードを競う「競技の部」と駕籠の装飾などアイデアを競う「仮装の部」があり、駕籠に40kg程度（女子チームの場合は20kg程度）の肥料袋を乗せ（「競技の部」のみ）、駕籠を担ぎおよそ2キロを走ります。邑智支店では、第1回大会から出場し、37年連続で出場しています。

今回の駕籠は『宇宙戦艦ヤマト』。邑智地区の職員が業務終了後に集まり、約1ヵ月かけて長さ約3m、高さ約1mの戦艦ヤマトを作り上げました。大会には、町内外から18チームが参加し、古代、デスラーなどに仮装した職員が駕籠を担ぎ、沿道のあたたかい声援を受けながら走りきり、仮装の部で第2位を受賞しました。



本店

令和元年度子牛共進会を開催

●西部地区子牛共進会

10月25日に西部家畜市場で令和元年度西部地区子牛共進会を開催し、西部地域（いわみ中央・西いわみ地区本部管内）から選ばれた肉用雌子牛18頭の出品がありました。

審査の結果、最優秀賞には益田市（株）田原牧場の出品牛「みふひこ号」が選ばれました。



最優秀賞に選ばれた（株）田原牧場の出品牛「みふひこ号」

●島根中央子牛共進会

11月15日に島根中央家畜市場で令和元年度島根中央子牛共進会を開催し、東部地域（くにびき・やすぎ・雲南・出雲・斐川地区本部管内）から選ばれた肉用雌子牛40頭の出品がありました。

審査の結果、各区の優秀賞首席は1区 安来市 倉井公子さん出品牛「ひみさくら号」、2区 雲南市 岡田明さん出品牛「たかやす号」が授賞し、グランドチャンピオンには倉井公子さんの「ひみさくら号」が選ばれました。



グランドチャンピオンに選ばれた倉井さんの出品牛「ひみさくら号」

いわみ 中央

秋！今年も開催！ JAの浜田西支店“秋の収穫祭”

浜田西支店では支店ふれあい活動の一環として、支店運営委員会で協議し、今年で4回目となるJAの浜田西支店“秋の収穫祭”を11月16日に開催しました。地元農産物PRを目的として管内生産者の新鮮で安心・安全な農産物等を販売し、当日は晴天にも恵まれ来場者も多く、大量の農産物も午前中ではほぼ完売となりました。またJAの日頃の感謝を込め「豚汁」の無料提供や、「柿の種飛ばし記録会」を行い会場は賑わいました。LAコーナーでは「JA自動車共済保障診断」窓口を設けPRし、また地域貢献活動として来場者全員に「JA共済反射タスキ」他、JA粗品と信用・共済チラシを添え配布し「交通安全」について再度意識して頂きました。

最後に、開催にあたり支店運営委員による協力に大変感謝しています。また職員も一丸となって取り組み「チーム浜田西」がより団結したと感じました。



とう立ちの遅い品種を選ぶ ダイコンのトンネル栽培

あなたもチャレンジ!
家庭菜園

園芸研究家 ● 成松次郎

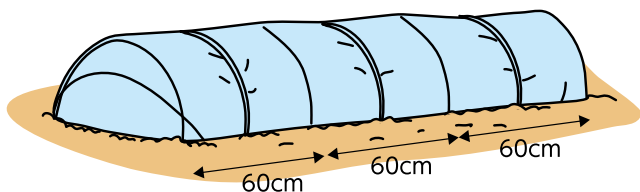
トンネル栽培は晴天日には気温が外気より高く、日中の気温を生育に適切な温度（15～25度）に少しでも長く保つことができます。さらに、20度程度の高温はダイコンのとう立ちを打ち消す働き（脱春化という）があります。このように、トンネルとマルチの利用は生育促進と、とう立ちを回避する効果があります。

一般地では、種まきは2～3月、収穫期は5～6月となります。

【品種】「天宝」（サカタのタネ）、「つや風」（タキイ種苗）はとう立ちが遅く、低温でもよく太る肌のきれいな品種です。「大師」（タキイ種苗）はやや短根ですが、密植ができます。

【トンネルの作り方】支柱の長さは、床幅70～80cmでは、挿し込む長さを加え、200cm程度の長さが必要です。トンネルフィルムは、支柱の長さと同じ程度の幅を使い、マルチフィルムは、農ポリの穴開きで雑草防止には黒を選びます。トンネルの土台となる支柱を60cm間隔に挿し、フィルムの裾は土で埋め、フィルムの上に押さえる支柱を挿し込むなど耐風性を工夫しましょう（図1）。

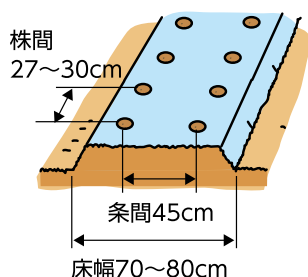
図1 トンネルの作り方



【畑の準備】種まきの2週間前に1平方m当たり苦土石灰100gをまいて畑を深く耕して、土を細かく碎きます。1週間前に化成肥料（N:P:K=10:10:10）150g程度と完熟堆肥1～2kgを施用します。

【畝立てと種まき・間引き】幅70～80cmの栽培床（ベッド）を作り、マルチフィルムを早めに張って地温を上げておきましょう（図2）。条間45cm2条、

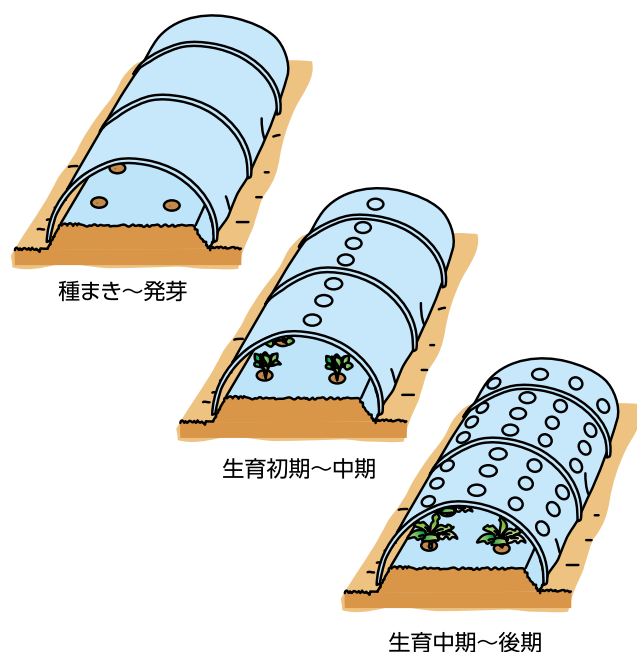
図2 畝立て



株間27～30cmとし、1カ所4～5粒をまいて、1cm程度の覆土をします。1回目の間引きは本葉1～2枚までに、2回目は本葉4～5枚の頃しっかりした株を1本に残します。

【トンネルの換気方法】日差しが強くなるとトンネル内は30度を超えるため、換気します。穴開きフィルムを使うと、換気の手間が省けます。穴なしフィルムでは裾を気温に応じて開閉するか、またはフィルムに穴を開け、次第に穴を増やして換気量を大きくします（図3）。3～4月はさらに気温が上がり、葉が茂ってトンネルの中が窮屈になる頃にはトンネルを剥ぎます。

図3 トンネルの換気(穴開け)方法



【収穫】首の太さが8cmくらい、重さ1kgぐら이가収穫適期です。若取りして、葉も利用しましょう。なお、とう立ちが進むと芯が堅くなりますが、花茎（とうの長さ）が10cm程度なら問題ありません。

※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。

特集

地元の農産物を使った加工品をご紹介します!

ちょっぴり

雲南管内で作られている農産物には魅力がたくさんあります。そこで今回は、地元の農産物を使った期間限定の新商品やお正月にピッタリな加工品をご紹介します。

唐辛子

chili pepper



カルビー株式会社(東京都千代田区)は、47都道府県の「地元ならではの味」を開発する「♡JPN(ラブ・ジャパン)」プロジェクトを発足し、「地元の味」を再現したポテトチップスを発売しています。今年11月中旬には島根県の味として「神出雲唐辛子マヨ味」が発売されました。県内



『神出雲唐辛子マヨ味』

- 内容量:55g
- 参考売価:130円(税込み)
- 中国四国9県のスーパー・コンビニで発売
- その他販売店:カルビーの直営店&アンテナショップ
- 数量限定・12月末終了予定



パッケージ裏面には雲南市の紹介も!

ヨ味が発売されました。県内産の唐辛子が使用されており、中でも雲南市はスパイスの生産が盛んなまちと紹介されています。雲南管内で栽培されている唐辛子は、豊かな風味が特長で適度な辛味とほのかな甘みのバランスが絶妙です。ピリッとした辛さにマヨネーズのコクが加わり、あと引く美味しさとなっています。

お茶

Green tea



試食販売の様子

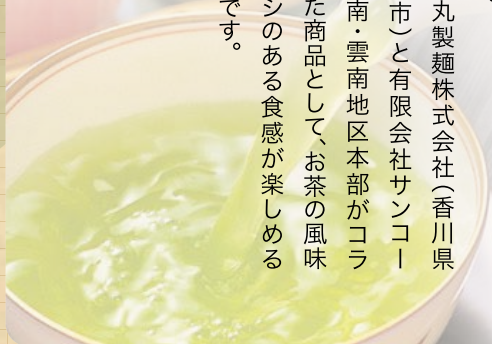


『茶うどん』

- 内容量:220g(2人前)
- 参考売価:756円(税込み)
- 雲南管内のAコープ(だいたう・かも)や直売所(たんびにきて家・百彩市)で販売

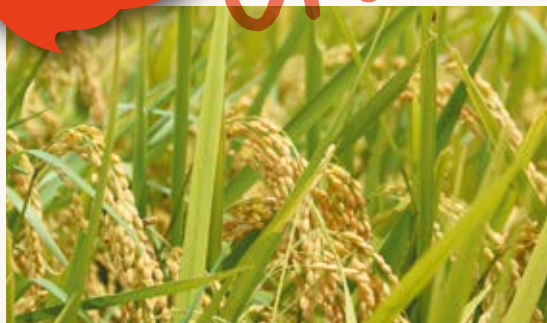
大東製茶加工所の風味豊かなお茶(粉末茶)と島根県産の抹茶を練りこんだ細麺のうどんです。使用されているお茶は昼夜の寒暖差を生かして栽培されており、うま味と渋味のバランスがとれた深みのあるお茶と消費者から好評を得ています。

石丸製麺株式会社(香川県高松市)と有限会社サンコー(雲南・雲南地区本部がコラボした商品として、お茶の風味とコシのある食感が楽しめる逸品です。



お米

Glutinous rice



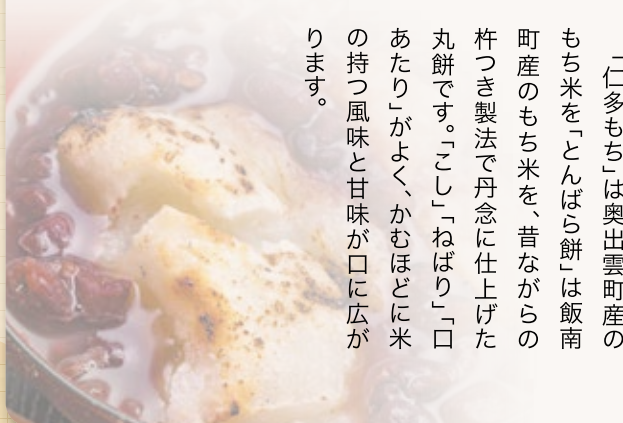
『とんばら餅』

- 内容量:360g・720g
- 参考売価:491円・972円(税込み)

『仁多もち』

- 内容量:380g・760g
- 参考売価:572円・1,058円(税込み)

「仁多もち」は奥出雲町産のもち米を「とんばら餅」は飯南町産のもち米を、昔ながらの杵つき製法で丹念に仕上げた丸餅です。「こし」「ねばり」「口あたり」がよく、かむほどに米の持つ風味と甘味が口に広がります。





ふれあい ニュース

雲南管内の
旬な情報をお届け!

UNNAN
FUREAI
NEWS

UNNAN
FUREAI
NEWS

01

負担軽減と省力化 ドローン自動航行試験実施

防除用の無人ヘリコプターやドローンを駆使し飯南町全域や雲南市の水田防除を行う飯南町無人航空機運営協議会が11月6日、操縦者の負担軽減や省力化に向けて農業用ドローンの自動航行試験を行いました。

現在はドローンで農薬を散布する場合、操縦者と補助者の2人が必要ですが、来年には自動航行などの規制緩和が見込まれており、補助者なしでドローンを直接見ずに操作する目視外飛行や夜間の農薬散布なども検討されています。

6日に行われた自動航行試験では、散布したいほ場の一角に基点を決め、自動航行設定で実際に飛行が可能か、ほ場とほ場の間に高低差がある場合の動き



▲自動航行試験を見守る協議会メンバーら

なども確認しました。同協議会の藤田雅一さんは「ひとくちに自動航行がいいわけではなく、現場でつかえるかどうか。どれだけ省力化できるか検証していく必要がある」と話しました。

UNNAN
FUREAI
NEWS

02

生産拡大に向け機運高める 飯南町エコ米生産者大会

環境負荷低減や消費者の求める安全・安心な農産物の供給を目指したエコ米の生産拡大を図ろうと、飯南町エコロジー米生産推進協議会(和田幹雄会長)が11月14日に、交流センターとんばらで生産者大会を開きました。生産者や町、JAなどの関係者約40人が参加し、飯南町うまい米コンテストの表彰式や米の情勢などの情報提供、意見交換会などでエコ米生産の拡大に向けて機運を高めました。

エコ米について和田会長は「日々努力していい品質の米をつくり、全国で米が過剰になったときにも選ばれる米にしたい」と話しました。

同町うまい米コンテスト金賞受賞者は次の皆さん(敬称略)

【一般部門】

戸田雅之、(農)アグリ・ドリーム
口小田、石原久司、森口繁之、山戸栄吉

【ブランドマスター部門】

(農)晴雲

UNNAN
FUREAI
NEWS

03

島根県功労者表彰 藤原重夫さんが受賞

令和元年度島根県各種功労者表彰が11月25日、松江市のサンラポーむらくもで行われました。地方自治の進展や交通安全活動への取り組みなど、各分野において県勢の発展に大きく貢献した人を丸山達也県知事が表彰するもので、奥出雲町の藤原重夫さん(89)が農林水産の功労で表彰を受けました。

藤原さんは仁多郡和牛育種組合の副組合長などを務めており「多年和牛育種組合の役員として和牛繁殖農家の技術・経営の向上に努め、畜産の振興に寄与した」として受賞しました。「牛を飼い始めて70年になるが、指導していただいた方や同僚に感謝したい。和牛と共にあった私の人生、いつまでできるかわから



▲賞状を手を受賞を喜ぶ藤原さん

ないが家内ともう少し頑張ってみたい」と笑顔で話しました。



▲飯南町うまい米コンテストで金賞を受賞した皆さん

04

出前ポン菓子作りで米消費拡大呼び掛ける

雲南女性部大東支部では5年前から、雲南市大東町内の幼稚園などで昔ながらの機械を使った「ポン菓子作り」を披露し、食育活動と米消費拡大を呼び掛けています。

11月28日には初めて大東町を飛び出し、雲南市立斐伊保育所（同市木次町）で行いました。若い世代の女性部員が組織するフレッシュミズも参加し、世代間交流や

女性部活動の輪を広げました。保育所の子供たちは、大砲を撃つたような「ドカン!」という大きな破裂音に驚きの声や歓声を上げました。煮詰めた砂糖と少量の塩を加えて混ぜて完成させた、出来たてのポン菓子を頬張った子供たちは自然と笑顔になり「甘くて美味しい」「もっと食べたい」と話し、夢中で食べていました。

女性部活動の輪を広げました。保育所の子供たちは、大砲を撃つたような「ドカン!」という大きな破裂音に驚きの声や歓声を上げました。煮詰めた砂糖と少量の塩を加えて混ぜて完成させた、出来たてのポン菓子を頬張った子供たちは自然と笑顔になり「甘くて美味しい」「もっと食べたい」と話し、夢中で食べていました。



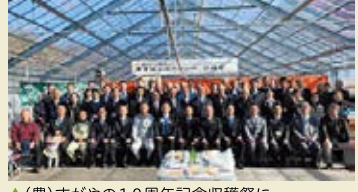
▲出来たてのポン菓子を夢中で食べる子供たち

05

法人設立10周年記念 2 法人が盛大に開催

11月23日には、雲南市吉田町の（農）すがや（錦織満代表理事）が10周年記念収穫祭を開催しました。

来年1月に創立10周年を迎える同法人は水稲以外に、少量多品目で取り組



▲（農）すがやの10周年記念収穫祭に参加した皆さん

む園芸作物や加工品販売など、経営の多角化を進めてきました。錦織代表は「10周年を迎えられ嬉しく思う。今後は、後継者を意識した基盤づくりを進めたい」と話しました。

11月24日には、同市大東町の（農）みなみ村（新田秀雄代表理事）が設立10周年記念式典を開催しました。法人設立と同時に、南村地内の農地所有者で組織する「南村農用地利用改善組



▲みなみ村の設立10周年記念式典に参加した皆さん

ます。新田代表は「世代交代しながら南村の農地を守っていき

合」が設立されてお

06

中央子牛共進会 雲南勢が奮闘

JAしまねは11月15日、松江市の島根中央家畜市場で島根中央子牛共進会を開きました。（P8にも掲載）県東部7地区から選抜された4〜10カ月齢の雌子牛40頭が出品され、育種改良と日頃の飼養管理技術の成果を競いました。

雲南管内からは第1区、第2区合わせて26頭が出品され、16頭が優秀賞を獲得。第2区首席の「たかやす」号は「発育良好で体積感があり、素晴らしい子牛」と講評されました。3年後に迫った和牛の祭典「全国和牛

能力共進会」に向け、関係者各位は一体感を醸成しました。



▲第2区首席に輝いた「たかやす」号と岡田さん

●雲南地区本部管内受賞者 ※敬称略・優秀賞のみ掲載

出品区／等級	本牛名号	出品者【地区】
第1区 次席	みどり	永沼 浩伸【奥出雲町】
4席	ふくのゆき	奥出雲町農業公社【奥出雲町】
5席	きくしげ	田部 武【雲南市】
6席	はずき	野沢 逸男【奥出雲町】
7席	ゆりふく	若月 康介【奥出雲町】
8席	はるか	荒川 佳史【奥出雲町】
9席	かつふく	堀江 一夫【雲南市】
11席	らんらん	那須 道弘【飯南町】
第2区 首席	たかやす	岡田 明【雲南市】
3席	たえか	渡部 彰夫【雲南市】
4席	さほひめ	金倉 弘美【奥出雲町】
5席	みれい	渡部 学【雲南市】
6席	てるひめ	大塚 雄嗣【飯南町】
7席	あきはな5の2	藤原 秀明【飯南町】
8席	ふくひめ	岸野 昌士【飯南町】
9席	あんず	渡部 雅弘【雲南市】

うんなん 女子力



掲示板



JAしまね雲南女性部の活動を中心に、
「女子力」あふれる楽しい話題をお届けします。

JA女性部は、昭和28年に、農村女性特有の課題を解決するために設立されたものです。
JA女性部の活動に賛同される方は、どなたでも(農業を営んでいなくても)加入できます!!
あなたも地域の仲間と一緒に活動してみませんか。

女性部 掲示板

「第26回 JAしまね雲南女性のつどい 並びに家の光大会」特集

と き/11月16日(土) ところ/加茂文化ホールラメール

JAしまね雲南女性部と、地区本部は11月16日「第26回 JAしまね雲南女性のつどい並びに家の光大会」を加茂文化ホールラメールで開き、女性部員や家の光愛読者約480人が参加しました。大会の様子を写真で振り返ります。



- 1 みどりをまもる小学生作文コンクールで入賞した作品を、雲南市立佐世小学校4年の藤原輝飛さんが朗読しました。
- 2 奥出雲町立高尾小学校「にこにこ寄席」唄家の4人。会場は笑いであふれました。
- 3 雲南吉田支部の大型紙芝居。たくさん声優のみなさんです。
- 4 5 松江市出身の演歌歌手 小川たけるさん。素敵な笑顔と軽快なトークで、参加者はメロメロになりました。
- 6 JA役職員が「おもてなしライブ」で日頃の感謝を女性部さんに伝えました。
- 7 8 9 「JAシュシュ コレクション」雲南女性部10支部より、60歳から91歳までの、42名のモデルが集まり、堂々のウオーク!

JA女子大掲示板 11月の女子大日誌

紅茶の歴史を知ろう 紅茶講座

と き/11月7日(木) ところ/雲南地区本部

◎講師/紅茶専門店 パンジェンシー
代表 松尾 大樹 氏

紅茶とその他の茶葉の違いや、世界各地で楽しめる紅茶の歴史などの座学から、実際に美味しい紅茶の淹れ方を学び、テイastingも行いました。10月の講座で収穫体験した飯南町産のショウガを使ったスイーツと一緒に味わい、学びの場でもありながら優雅なひと時を過ごしました。

JA女子大学雲南校とは?

多分野にわたる講座を受講することで、やりたいことを見つけ、新しい仲間を作っていく場所です。

意見交換の時間では松尾さんへの質問が絶え間なくあり、すっかり紅茶に魅了された生徒たちは「お店に行きたい」と口々に話しました。



紅茶って奥が深いのね～

● アンケートより

紅茶のいろいろな味わい方がわかってよかったです。OPとかキャンデーとかよく聞くけどそれが何かよくわからなかったので理解できてよかったです。

(学籍番号 U8-003:藤原真由美)

地区版

JALしなね 雲南地区本部 日帰り旅行

満喫日帰りの旅

大好評! ご長寿の神様・宇倍神社と冬の味覚ズワイかに足 **60分間** 食べ放題と大満足・かに会席 **40席限定**

旅行実施日 **令和2年2月8日(土)**

旅行代金 (大人お一人様 税込)

かに足食べ放題 **9,980円**

かに会席 **12,800円**

申込金 **3,000円** 申込締切日 **令和2年1月24日(金)**
(旅行代金に充当します。) ※但し満員になり次第締め切ります。

募集人員 **かに足食べ放題80名・かに会席40名** (各コース合計最少催行人員35名)

日程	旅程	食事	
2月8日(土)	出発 雲南地区本部 5:00 米子 8:00 道の駅 大栄 10:00 12:10~13:10(ズワイかに足60分間食べ放題)~14:10(お買物など) 12:10~14:10(会席の昼食とお買物) ふろしきまんじゅうの試食とお買物 山本おたふく堂本店 雲南地区本部 18:00	◎入場観光、◎下車観光、△車窓観光 ◎宇倍神社 ◎砂丘プレインド ◎賀露港・浜下商店 ◎山本おたふく堂本店	◎お参拝・お焼香の宮 ◎宇倍神社 ◎賀露港・浜下商店 ◎山本おたふく堂本店

掲載ツアーは、この広告でのお申し込みを受け付けておりません。お申し込み方法、キャンセル料等の詳細につきましては、JALしなね雲南旅行センターまでお問い合わせ下さい。(今月の同封チラシもご覧ください)

旅行のお問い合わせ・お申込みは

観光庁登録旅行業第939号
株式会社農協観光代理業 JALしなね雲南旅行センター
TEL 0854-42-9118
〒699-1395 鳥取県雲南市木次町里方1088-6
総合旅行業取扱管理者 今岡 理恵

今年もやります!

第21回 奥出雲産直振興大会 開催決定!

と き / 令和2年2月12日(水)~13日(木) ◎1泊2日

場 所 / [宿泊先] 愛媛県「道後温泉」

内 容 / 振興大会・研修会・視察ほか

参加費 / ・女性 16,000円
・男性 18,000円 (バス、宿泊、食事代、酒代)
◎昼食付き

ご夫婦、親子での参加大歓迎!

申込み切 / 令和2年1月10日(金)

参加申込・お問い合わせは
営農部 米穀園芸課 **0854-42-9115**
または [担当]佐伯
各営農経済センターまでお問い合わせください。

グリーンセンターだよ!

令和2年産 水稲曆 新規採用品目紹介

その1

イネ苗立枯病防除剤
ナエファイイン



[100ml] **2,003円** (税込)
[250ml] **4,836円** (税込)

- ◎1成分で幅広く苗立枯病原菌を防除します
- ◎発根促進効果で健やかな苗を育てます
- ◎薬液100mlで約400枚の育苗箱が処理できます
2000倍希釈・灌水量500ml/箱の場合

初中期一発除草剤
(粒・ジャンボ)
カウントダウン



[1kg] **3,650円** (税込)
[400g] **3,786円** (税込)

- ◎ノビエの発生を長く抑えます
- ◎畦畔からの雑草の侵入を抑えます
- ◎水持ちの悪い田でも比較的効果が安定します

初中期一発除草剤
アシユラ
(ラロアブル)



[500ml] **4,172円** (税込)

- ◎多年生雑草の塊茎形成を抑えます
確実にイモを減らすなら中後期除草剤「レプラス」との組合せがおすすめです
- ◎畦畔からの雑草の侵入を抑えます
- ◎ノビエ4葉期まで散布できる高い殺草力

※表示価格は予約価格です

詳しくは、令和2年産水稲稲作曆をご覧ください。

農業者年金に加入して 安心で豊かな老後を!

国が支える。安心が大きくなる。

農業者年金は、農業者の方々の老後の生活の安定を図ることなどを目的とした、農業者だけが加入できる、積立方式(確定拠出型の「農業者のための年金」)です。農業者年金へは、次の要件を満たす方ならどなたでも加入できます。

- ◎ 国民年金第1号被保険者
(国民年金保険料納付免除者を除く)
- ◎ 年間60日以上農業に従事
- ◎ 60歳未満

令和1年産米 上位等級比率ならびに集荷数量

【上位等級比率】

11月29日現在

種類	仁多	横田	大東	加茂	木次	三刀屋
コシヒカリ	92.6%	94.8%	25.2%	12.1%	18.8%	33.3%
きぬむすめ	97.5%	100.0%	80.1%	65.4%	63.7%	55.1%
つや姫			78.2%	58.7%	41.4%	68.5%
うるち米計	92.3%	94.9%	53.5%	35.5%	35.5%	44.7%
酒米	63.5%	59.3%	22.8%			31.2%
もち米	70.4%	76.0%	16.5%	0.0%	0.0%	0.0%
産米全体	86.5%	92.6%	49.9%	35.5%	35.4%	44.1%

種類	吉田	掛合	頓原	赤来	合計
コシヒカリ	78.2%	60.0%	95.3%	96.5%	77.8%
きぬむすめ	85.3%	80.0%		70.7%	72.8%
つや姫	94.2%	100.0%	100.0%	100.0%	72.1%
うるち米	81.6%	65.6%	84.0%	95.9%	74.7%
酒米	45.2%	87.6%	100.0%	89.1%	62.5%
もち米	80.1%	62.4%	82.2%	76.1%	74.2%
産米全体	79.8%	67.2%	84.7%	91.6%	73.7%

【集荷数量】

単位:30kg/袋

品 種	仁多	横田	大東	加茂	木次	三刀屋
コシヒカリ	28,406	42,734	14,525	6,197	4,336	5,423
きぬむすめ	554	62	12,960	5,031	2,357	3,771
つや姫			2,285	2,705	475	822
うるち米計	29,274	43,948	31,528	17,396	7,255	10,640
酒米	5,051	1,690	3,920			459
もち米	3,190	2,691	212	12	19	12
合 計	37,515	48,329	35,660	17,408	7,274	11,111

品 種	吉田	掛合	頓原	赤来	合計
コシヒカリ	3,504	5,604	14,314	19,721	144,764
きぬむすめ	876	917		440	26,968
つや姫	604	697	249	72	7,909
うるち米	5,324	7,620	17,288	20,233	190,506
酒米	272	615	1,015	4,551	17,573
もち米	206	101	1,600	4,925	12,968
合 計	5,802	8,336	19,903	29,709	221,047

※カントリーエレベーターの実績を含んでおります。

●お問い合わせは：
お近くのJA窓口または農業委員会へ

雲南すずらん福祉センターだより

- ◆ヘルパー定例会◆
◎と き / 1月15日(水)9時〜13時
◎と ころ / すずらん福祉センター2階会議室
- ◎内 容 / 福祉用具の基礎知識について
- ◎講 師 / 同センター福祉用具専門相談員
- ◆訪問介護員(ヘルパー)の募集◆
◎資 格 / 初任者研修以上、介護福祉士(研修制度あります)
- ◎勤務場所 / 雲南すずらん福祉センター

※施設介護職員・厨房職員(パート含む)の募集も行っております。

●ご相談お問い合わせは：雲南すずらん福祉センター ☎0854-429120

年末年始の営業について

- ◆支店窓口◆
12月30日(月)まで：通常どおり営業いたします。
12月31日(火)〜1月5日(日)：休業いたします。
1月6日(月)より：通常どおり営業いたします。
- ◆キャッシュコーナー◆
12月30日(月)まで：通常どおりご利用いただけます。ただし、雲南市役所内のATMは閉庁に伴いご利用いただけません。
12月31日(火)：土・日・祝日に稼働しているATMがご利用いただけます。
1月1日(水)〜1月3日(金)：左記のATMがご利用いただけます。
- 稼働対象ATM●
◎9時〜17時 / 大東支店・掛合支店・頓原支店・マーケットきじま店・赤名店
※Aコープきすき店は1月3日(金)のみご利用いただけます。
- ◎9時〜19時 / みしまや三刀屋店
1月4日(土)・5日(日)：土・日・祝日に稼働しているATMがご利用いただけます。
1月6日(月)より：通常どおりご利用いただけます。

※当組合発行のキャッシュカードのご利用について

1月1日(水)〜3日(金)の間、県内・県外JA、セブン銀行、ゆうちょ銀行、コンビニATM(イーネット、LANS)以外での取り扱いができません。ご了承ください。

グリーンセンター(7店舗)

- 仁多・奥出雲●
12月27日(金)まで：通常どおり営業いたします。
12月30日(月)：棚卸のため休業いたします。
12月31日(火)〜1月5日(日)：休業いたします。
1月6日(月)より：通常どおり営業いたします。
- 大東・中央・吉田●
12月30日(月)まで：通常どおり営業いたします。
12月31日(火)〜1月5日(日)：休業いたします。
1月6日(月)より：通常どおり営業いたします。
- 頓原・飯南●
12月26日(木)まで：通常どおり営業いたします。
12月27日(金)：棚卸のため休業いたします。
12月30日(月)：15時まで営業いたします。
12月31日(火)〜1月5日(日)：休業いたします。
1月6日(月)より：通常どおり営業いたします。
- ◆定期配送(全域)◆
12月28日(土)まで：通常どおり配送いたします。
12月29日(日)〜1月6日(月)：休業いたします。
1月7日(火)より：通常どおり配送いたします。
12月27日(金)8時30分〜16時申込み分：12月28日(土)配送
12月30日(月)8時30分〜16時申込み分：1月6日(月)8時30分〜12時申込み分：1月7日(火)配送

ご不便をお掛けいたしますが、ご理解、ご協力を賜りますようお願い申し上げます。



お便りご紹介

新規就農への後押し

●「Uターンで若い方が農業を志し、頑張っている様子を読ませていただき、とても頼もしく、嬉しく感じました。このような方がもっと増えてほしいと思います。力を注がれているJAに期待します。(飯南町・Yさん)

◎JAしまねでは、経営拡大に向けた基盤整備や機械の更新対策などのため「JAしまね農業振興支援事業」に取り組んでいます(P5参照)。その一環として、後継者不足や担い手育成につなげようと、大田市の県立農林大学校では卒業後に就農を目指す学生を対象とした奨学金制度も実施しています。学校が推薦する各学年5人の学生に貸与し、卒業後県内で3年以上就農した場合に返還を免除するもので、

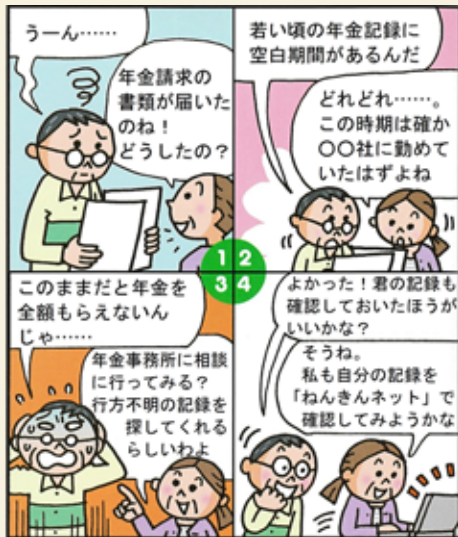
これまでに延べ40人を支援しました。引き続き、担い手の育成や支援に取り組み、県内農業の維持発展に努めます。

産直を利用して

●「みとや青空ふれあい市場」をよく利用しています。季節の野菜や果物でも優しいです。店員さんが調理のアドバイスもしてくれて助かっています。(掛合町・Kさん)

◎ご愛顧いただきまして誠にありがとうございます。地元のプロデューサーが丹精込めて作った農産物が並び直売所。旬を感じる場所としても今後ともどうぞよろしく願っています。

年金の記録が なんだかおかしい!



あなたの年金記録はだいじょうぶ?

年金額は、自分の年金記録をもとに計算されます。年金をきちんと受給している(もらえる)つもりでも、年金記録に漏れがあると、本来の年金額を受け取ることができません。いま一度自分の年金記録を確認してみましょう。

年金についてのご相談はJAで!/ 年金相談会のご案内

無料

- 大東支店
1月23日(木) 10:00~15:00
- 雲南さくら支店
1月24日(金) 10:00~15:00
- 横田支店
1月26日(日) 10:00~15:00

◎お一人ひとりの相談会です。できるだけご予約下さい。
◎お問い合わせは、各支店窓口までお気軽にどうぞ。

面白野菜



●怪物のような大きなキクイモができました。(木次町・Sさん)

◎足としっぱがついていきます。測ってみると全長15センチでした。今にも動き出しそうですよね。

お詫びと訂正
同広報誌11月号について誤りがありましたので、訂正させていただきます。
15P 管内出品牛が健闘! 県種畜共進会
【写真左】和彦さん↓誠吾さん
ご迷惑をおかけいたしましたことをお詫び申し上げます。

1月の外勤日 15水 16木 17金

※支店によっては変更する場合があります。詳しくはお近くのJA窓口までお問合せ下さい。

JAバンクからのお知らせ

ただいま「JAバンクしまね」では

- ①子育て世代の方
- ②当JAにて給与・年金のお振込みの方
- ③当JAにて年金お振込みの予約の方

を対象に、住宅・マイカー・教育の各ローンお申し込み時に金利引き下げのご案内を行っております。

詳しくは各支店の窓口までお問い合わせ下さい。

●子牛市場成績表

中央「反発」の相場展開

地区名	種別	取引頭数	最高価格	最低価格	平均金額	平均体重	キロ単価
雲南地区 本部	雌	40	990,000	433,400	715,193	282	2,533
	去	68	1,211,100	561,000	816,507	300	2,725
中央市場	雌	86	990,000	355,300	680,503	278	2,445
	雄	1	1,023,000	1,023,000	1,023,000	260	3,935
	去	167	1,211,100	518,100	811,655	301	2,696

令和元年11月の全国主要子牛市場平均価格は、雌714,366円(前月比100%)、去勢814,249円(前月比101%)、計771,537円(前月比101%)で、強気配の取引となっています。

畜産市況

11月



タテのカギ

- ①「生麦生米生卵」とか「東京特許許可局」とか
- ⑥夫の配偶者です
- ⑦生まれたばかりの赤ん坊のこと
- ⑧ゆっくりつかって「極楽、極楽～」
- ⑨剣や弓矢、大砲などのこと
- ⑪首の後ろ側の部分
- ⑬——をのんでなりゆきを見守った
- ⑭刑事を意味する俗語
- ⑮お酒は飲めない体質です
- ⑯こたつに似合う果物
- ⑰♠の記号で表すことも
- ⑲だて巻き、数の子、黒豆などを重箱に詰めて用意します

ヨコのカギ

- ①元日の寺社が混雑する理由
- ②霊峰も銀峰もこれです
- ③バイオリンやビオラより大きな弦楽器
- ④魚偏に里と書く魚
- ⑤破(わ)れ鍋にお似合いです
- ⑧——ニタカニナスビ
- ⑩擦りむいた膝やあかぎれに塗ります
- ⑫浅草寺の表参道にある——商店街
- ⑬今より前の時点
- ⑮てこの——を利用して重い物を動かした
- ⑰グーとパーではパーの方が
- ⑱英語ではkingと言います

二重マスの文字を A～D の順に並べてできる言葉は何でしょうか？

1	6		11	14		19
2			12		16	
		8			17	
3	7			15		
4			13			
5		9			18	
		10				

答え

A	B	C	D
---	---	---	---

応募要項

- 応募方法 ハガキに、答え、住所、氏名、年齢、電話番号、本誌に関するご意見・ご感想を記入して、下記宛先にお送りください。
- 賞品 正解者の中から抽選で40名（JAしまね全体）の方に「JA商品券」をお贈りします。
- 当選者発表 賞品の発送をもってかえさせていただきます。
- 宛先・締切 〒699-1395 雲南市木次町里方1088-6
JAしまね 雲南地区本部 ふれあい課 「クイズ」係
2020年1月6日（月）（当日消印有効）

◆先月号の答え◆ 「クリスマス」

テ	ブ	ク	ロ	カ	ラ
ア	ロ	マ	セ	ス	ジ
ミ	ツ	ユ	キ	オ	
ク	ス	リ	ユ	ビ	
ハ	キ	ネ	シ	カ	
ガ	マン	カ	ヨ	イ	
キ	リ	モ	ス	ク	

・お預かりした個人情報は、プレゼントの抽選・発送以外の目的で利用することはありません。

けんこうさんぽ 健康散歩

ノロウイルス対策

JA島根厚生連

毎年、冬になると流行しやすいノロウイルス。抵抗力の弱い高齢者や小さな子どもがかかると、重症化することがあるので、「かからない」ための対策が必要です。

ノロウイルス感染症の経過

- ①感染——<感染が起こりやすい状況>
 - ・汚染された食品（生や十分加熱されていないかきなどの二枚貝）を食べた可能性がある。
 - ・周囲にノロウイルスに感染した人がいる。
 - ・ノロウイルス感染症が流行している。
- ②潜伏期間(24～48時間)——ノロウイルスが小腸で増加します。
- ③発症——<現れる症状>
 - ・吐き気や嘔吐（嘔吐から始まるケースが多いです。）
⇒嘔吐は突発的で噴水のような嘔吐が特徴的です。
 - ・下痢（血便は出ません。血便の場合はほかの原因を疑います。）
※発熱、筋肉痛、頭痛を伴うこともあります。
- ④回復——発症後1～2日で自然回復します。
※高齢者や乳幼児など抵抗力の弱い人は、症状が長引き重症化することもあります。
ノロウイルスに感染すると、嘔吐や下痢でつらい思いをするだけでなく、周囲の人、特に重症化しやすい高齢者や小さな子どもに感染を広げてしまうリスクがあります。

☆感染しない対策をしましょう!!!

- 「手洗い」がすべての基本
よく泡立てたせっけんと流水で30秒ほどかけて、丁寧に洗いましょう。せっけんがウイルスが死滅するわけではありませんが、せっけんに含まれる界面活性剤の作用によって、手に付いた汚れやウイルスが流れ落ちやすくなります。特に調理や食事の前、トイレ、おむつ交換、嘔吐物の処理のあとなどは、洗い残しがないように時間をかけて洗いましょう。
- ノロウイルスによる食中毒を防ぐ
ノロウイルスは熱に弱く、85～90℃で90秒間以上加熱すると死滅します。食品は中心部まで十分に加熱し、作り置きしたものは食べる前に再加熱してください。
- 外出先での注意
ノロウイルス流行期の外出時に注意したいのは、公共のトイレを使う場合です。便器のふたや便座、レバー、手すり、ドアノブなどにウイルスが付着している可能性も考えて、使用後は丁寧に手を洗うことが大切です。

いつでも、どこでも、ぜひ感染症対策を、さっそく今日から始めましょう!!!

ほうっておかないで、
その痛み

シリーズ累計
販売個数
189万個
うち
ビタエース「ゴールド」錠
97万個

効き目の確かな
「医薬品」

ひざが痛い
腰・肩が痛い
手足がしびれる
疲れが取れない



5つの有効成分 1日量(9錠)中

— ひざ・腰・肩などの軟骨成分 —

コンドロイチン硫酸エステルナトリウム

※最大配合量 **900mg**(※)

— 痛みを緩和する4つのビタミン —

ビタミンB₁誘導体

(フルスルチアミン塩酸塩)

109.16mg(※)

ビタミンB₂

(リボフラビン酸エステル)

12mg(※)

ビタミンB₆

(ピリドキシン塩酸塩)

30mg

ビタミンB₁₂

(シアノコバラミン)

60μg(※)

(※) ビタミンB₁:主薬製剤に
配合できる1日最大量

第3類医薬品

クミアイ **ビタエース「ゴールド」錠** 270錠 **5,940円**(税抜価格5,400円)

【効能・効果】●次の諸症状の緩和:神経痛、筋肉痛・関節痛(腰痛、肩こり、五十肩など)、手足のしびれ、便秘、眼精疲労●脚気「ただし、これらの症状について、1ヵ月ほど使用しても改善がみられない場合は、医師又は薬剤師に相談してください。」●次の場合のビタミンB₁の補給:肉体疲労時、妊娠・授乳期、病中病後の体力低下時
【用法・用量】次の量を1日3回、朝昼晩、食後に服用してください。15歳以上:3錠 11歳~14歳:2錠 7歳~10歳:1錠 7歳未満:服用しないでください。

お問い合わせ先



協同薬品工業株式会社 島根営業所

〒699-0641 島根県出雲市斐川町美南1655
TEL 0853-73-7430

ロータリー等を装着したまま公道走行が可能になりました!

ロータリー等の直装型作業機*を装着した状態のトラクターが、一定の条件を満たした場合に公道走行が可能となりました。周囲の方々への安全を第一に、注意して走行してください。

*直装型作業機:けん引タイプではない、ロータリー、ハロー、直装式ブームスプレーヤ、播種機等のトラクターに直接装着する作業機

**Q. 「一定の条件」とは
どのようなものですか?**

**A. 灯火器類、作業機の幅、
最高速度、運転免許**などの確認が必要となります。詳しくはお近くの農機販売店や、地方運輸局、地方農政局、(一社)日本農業機械工業会にご確認ください。

例えば灯火器類なら……

作業機を装着して灯火器類が見えなくなる場合
⇒ お近くの農機販売店で、**灯火器類を増設**しましょう!



装着可能な灯火装置については、トラクターメーカー・作業機メーカー双方で供給開始に向けて準備中

国土交通省 農林水産省

(一社)日本農業機械工業会

【お問合せ先】
農林水産省 生産局
技術普及課 03-6744-2111



http://www.maff.go.jp/j/seisan/sien/sizai/s_kikaika/kodosoko.html

日農工 公道走行



<http://www.jfmma.or.jp/koudo.html>

ボルシチ



ウクライナが発祥の郷土料理、ボルシチ。沢山の野菜を煮込んで作ります。鮮やかな赤紫色をしたスープです。味は、薄味のスープです。フランス料理のポトフのような味で、薄味だからこそ、それぞれの素材の旨みが生かされ、各素材の風味が楽しめるスープです。

●材料（4人分）

ビーフブイオン	約1.5ℓ	人参	1/3本
キャベツ	1/8玉 (5mm幅くらいで千切り)	トマトソース	大さじ2 (トマト1/2個(1.5cm角切り))
じゃがいも	大1個 (皮をむき、2cm角大にカット)	ライ豆	50g
ビーツ	大1/2個(千切り)	ディル	(10本以上) あれば ひまわり油(またはオリーブオイル)
玉ねぎ	中1/2個 (1cmみじん切り)	塩・こしょう	適量
		サワークリーム	適量

●作り方

- ①ビーフブイオンでじゃがいもを煮込み、キャベツ、人参、ライ豆を入れ5分煮る。
- ②フライパンにひまわり油を入れ、ビーツを炒める。玉ねぎを入れ炒め、トマトソース、①のブイオンを少し入れ5分程蓋をして蒸し炒める。
- ③ビーツが柔らかくなったら①の中に入れ、塩・こしょうで味をととのえて煮込む。
- ④器に入れサワークリーム、ディルを乗せる。

ホットプレートで2種類のチーズフォンデュ



●材料（4人分）

ピザ用チーズ	200g	のやき	1本
牛乳	100cc	人参	1/2本
片栗粉	小さじ2	ブロッコリー	1/2本
ニンニク	1かけ	じゃがいも(さつま芋)	1個
◆抹茶バージョン◆			
ピザ用チーズ	150g	かぼちゃ	1/4個
他のチーズ	150g	ミニトマト	8個
牛乳	200cc	しいたけ	2枚
抹茶	適量	白焼きあなご	1本・ちくわ4本
片栗粉	小さじ2	食パン	2枚
ニンニク	1かけ	ハム	1/2本
		ウインナー	8本

●作り方

《下準備》

- ①食材は1口大に切り竹串をさす。
- ②ブロッコリー、人参、いも類は固めにさっとゆでる。
- ③食パンはオーブントースターで焼き1口大に切り竹串を刺す。

《調理》

- ①チーズに片栗粉をしっかりと混ぜ合わせる。
- ②鍋又は器にんにくをこすりつけ、ホットプレートの上に置き、牛乳を入れ、牛乳の周りがプクプクとするまで弱火で温める。
- ③かき混ぜながら①のチーズを2～3回に分けて入れる。(焦げ付くので必ず弱火で、器底からかき混ぜる。)
- ④ホットプレートの上につける具材(のやき、ニンジンなど)を置き焼く。
- ⑤チーズが溶けて滑らかになり、プクプクとしてきたら竹串にさした食材にチーズをつける。

クリスマス、お正月と人の集まる時期に、おうちでチーズフォンデュパーティーはいかがですか!好きな野菜、ハム、魚などチーズをつけているんな具材で楽しんでみてください。チーズは、エメンタルチーズ、グリュイエールチーズ、カマンベールチーズなど好きなチーズでつくってみてください。

表紙紹介

表紙のイラストは野々村 直通 (ののむらなおみち) 先生に描いていただいています。

今月の表紙は三隅町室谷の「棚田まつり」です。

「日本の棚田100選」に選ばれた棚田で開催されるこのお祭りは、稲刈りを終えた棚田で石見神楽や田ばやしなどの郷土芸能が行われるほか、地元で採れた農産物が販売され、県内外からの来場者で賑わいます。棚田の各所には時事ネタを盛り込んだかかしが並び、ガイドの解説を聞きながら棚田を歩く散策会が人気です。

編集後記

平成から令和へと時代が移った2019年。節目の年を、皆さんはどのように過ごされたでしょうか。農産物の出来に大満足の方もいれば、来年の改善点を発見された方もいらっしゃるかと思います。JALまねびよりは、来年も皆さまの活躍を取材し、発信していきます。今年も、取材にご協力いただいた大勢の皆さまに『感謝』。(和)

【今月の表紙の原画】

レイアウトの都合により表紙のイラストは原画の一部表示となっています。原画の全体は次のとおりです。

