

JAしまねひより

2024

7

July
Vol.100

SNSで旬な情報を投稿しています



YouTube



Instagram



LINE



Facebook



10TH
ANNIVERSARY
おかげさまで統合10年

「特集」身近な詐欺にご注意を！



JALしまね 雲南地区本部版

みーつけた
しまねのファーマーズ
Shimane farmers

大石 亘太さん
[雲南地区本部]

みーつけた

Shimane farmers しまねのファーマーズ

ダムに見える牧場

代表 おおいし こうた
大石 巨太さん(39歳)

今月は雲南地区本部。仁多郡奥出雲町で乳牛の放牧を行っている「ダムに見える牧場」の代表・大石巨太さんにお話を伺いました。



ダムに見える牧場

人間より牛が優先の世界観に憧れて

斐伊川の上流に位置する尾原ダム。すぐそばにある「ダムに見える牧場」では、38頭の牛たちが草原の中で悠々自適に暮らしています。

牧場主の大石さんは松江市出身で、動物に関わる仕事に就きたいと広島大学生物生産学部に進学。在学中に隠岐の知夫村を旅した際、一般道に寝そべっていた牛の姿に衝撃を受けたそう。「人間より牛の方が優先の世界観」に心を動かされました」と大石さん。人と牛が共存する非日常の光景を目の当たりにしたことがきっかけで、放牧に興味を持ち始めました。畜産業の多くの人が「酪農の世界は厳しくて大変だよ」と口にする中、放牧を行っている人からは「仕事楽しい」といつもポジティブな話を耳にすることが多かったといいます。そんな放牧への憧れは強まり、いつか自分もやってみたいという思いがどんどん芽生えていきました。

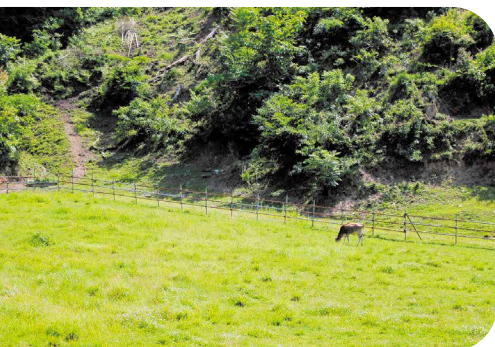
思い描いたチャンスが目の前に

大学卒業後は、牧場に住み込みで勉強をしながらアルバイトに行く生活を経験。その後、山口県の畜産振興協会に就職し、主に補助事業の事務や酪農教育ファーム活動に関わります。転機が訪れたのは26歳の

時。雲南市の木次乳業有限公司(以下、木次乳業)が、「いずれ独立を志す放牧での新規就農者」を募集していることを知ります。以前、調査研究のため木次乳業に1ヶ月間滞在していた縁もあり、すぐに応募を決意。「放牧が条件に含まれている募集はかなり珍しい。まさか地元でこんなに自分の希望と合う場所があるなんて」と大石さん。運命を感じ移住した奥出雲町で、夢見た酪農家としてのスタートを切りました。

牧場を一から作りあげる

のちに牧場となる場所は、ダム建設の残土処分場。大石さんが来た時にはまだ何もなく、木次乳業の職員に手伝ってもらいながら自分たちの手で牧場づくりを行いました。中古の機材を揃え、できるだけ初期投資を削減。大石さんは「牧場を一から作るなんて、なかなか経験できない」と笑いながら振り返ります。別の牧場で牛の勉強をしながら、2年がかりで牧場を囲う柵が完成。2014年、ついに「ダムに見える牧場」を開始させました。



大石さんらが一から作り上げた牧場

困難にも前向きに取り組む

まずは酪農を引退する農家から買い取った牛たちを、放牧しながら育てようと思っていた大石さん。しかし、ずっと牛舎で生活してきた牛にとって、外での暮らしは大きなストレスに。病気にも感染しやすく



放牧は、牛がストレスなく、健康で長生きできるのが最大のメリット

次々に牛たちが死んでいき、当初から困難に直面しました。その後は、牛を外に出すのをやめ、牛舎の扉を開けっぱなしにしておくことで変化が見られるようになったといえます。「だんだん牛が変わっていった、若い牛を中心に外へ出ていくようになりまして」と話す大石さん。それから数年、牛たちは朝夕2回の搾乳時間以外、それぞれ自分たちの好きな場所で自由に暮らしています。

のどかな風景を作り出すのが放牧の魅力

豊かな自然の中でゆっくりと歩き回る牛たち。時間が止まったかのような、こののどかな風景を作り出せるのが、放牧の最大の魅力だと語る大石さん。牧場は一般道に沿っているのですが、すぐそばで牛を見ることができ、地元の人々の暮らしに溶け込んでいるよう。まさに、知夫村で見た牛が主体の生活を作り出しています。また、小学校や保育園などの子どもたちの体験活動も積極的に行い、酪農やこの地域のことを知ってもらうことにも貢献しています。大石さんがこの活動を大切にするのは、前職で「酪農教

育ファーム」に携わっていた時に感じた面白さから。「子ども

たちが喜んでくれるのはもちろん、先生や学校関係者、さらに

実施している酪農家にとっても得られるものがあるし、何より

楽しいんです！」と大石さん。誰もが喜ぶこの活動で、たくさん子どもたちに酪農という職業について知ってもらい、興味を持ってもらえたらと語ります。

趣味は「聴くこと」

酪農といえば、一年休みなく牛の世話をする大変な仕事です。それでも大石さんは「好きでやっていますから」と笑い飛ばします。日中は、ラジオやYouTubeの音声を聴きながら牛の世話をすることも。「最近、ポッドキャストやオーディオブックでお気に入りの番組や小説を聴い



子どもさんとゲームを楽しむ大石さん



これから暑い時期になると、人間と同じように外に出なくなるそう

ているので、息抜きにもなっています」と語ります。家に帰ると、中学生と小学生になる3人の子どもたちと一緒に、ゲームを楽しんでいるそう。

みんなが笑顔になれる場所づくりを

今後は、牛乳を使って加工品の製造・販売にチャレンジしたいという大石さん。「ずっとやりたいと言っているんですが、なかなか実現することが難しくて。でも、いつか



インタビューを受ける大石さん

この場所でソフトクリームやプリンなどの飲食スペースを作りたいですね」と熱意を持ち続けています。この自然いっぱいのロケーションの中で、牛と触れ合い、美味しいものが食べられるようにするのが夢。大石さんは放牧を通して、みんなが集まり笑顔になれるような場所づくりを目指しています。

牧場でさまざまな体験も！

ダムの見える牧場は、小学校や幼稚園などの酪農体験活動を受け入れる「酪農教育ファーム」の認証も取得。牧場では、子どもたちの乳牛への餌やりや牧場探検、バター作り体験を行っています😊💡



プチっと情報！

身近な詐欺にご注意を!

自分は詐欺になんて絶対だまされない!
…と思っていないですか?

年々手口が巧妙になり詐欺被害は後を絶ちません。皆さんの大切な財産を守るために今一度、多発する詐欺についておさらいしてみませんか?



県内でも
これだけの
被害が発生
しています!

令和5年に島根県内で発生した特殊詐欺は、島根県警の発表によると、

被害件数 71件 (前年比+15件) **被害金額** 約1億5,437万円 (前年比+約8,165万円) となっています。

特殊詐欺の手回

架空料金 請求詐欺

インターネットサイト事業者などを名乗る犯人から、インターネットの未納料金が発生しているなどの名目で、携帯電話にショートメッセージ(SMS)が送られたり、法務省や裁判所などの名称で自宅にはがきを送付されることにより、実際には使用していない料金を支払わせようとする詐欺です。



還付金 詐欺

自治体、税務署、年金事務所の職員などと名乗り、医療費・保険料の過払い金や、一部未払いの年金があるなど、お金を受け取れるという内容の電話をかけてきます。被害者が犯人の指示通りにATMを操作すると、実際には犯人側の口座にお金が振り込まれるという詐欺です。



オレオレ 詐欺

息子、孫などの親族や警察官、弁護士などを装って電話をかけ、親族が起こした事件・事故に対する示談金などを名目に現金やキャッシュカードをだまし取る詐欺のこと。



預貯金 詐欺

親族、警察官、銀行協会の職員などを装い、口座が犯罪に利用されているなどの名目で、キャッシュカードやクレジットカード、預貯金通帳などをだまし取る詐欺のこと。



・出典：警察庁ウェブサイト (<https://www.npa.go.jp/bureau/safetylife/sos47/case/>)
・「特殊詐欺の手口と対策」(警察庁) (<https://www.npa.go.jp/bureau/safetylife/sos47/case/>) を加工して作成

新たな詐欺にご注意!

皆さんはSNSを悪用した投資詐欺・ロマンス詐欺の被害が全国的に急増しているのをご存じですか?これらの詐欺は非常に巧妙で、1件あたりの被害額が1,000万円を超えるなど、被害が高額になる場合が多いのが特徴です。

島根県警の発表によると、島根県内でも令和6年1~5月末までの間に

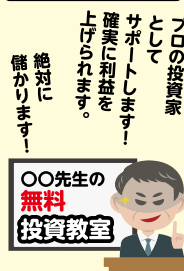
被害件数 19件 **被害金額** 約2億6,831万円と多発しています!

たった
5か月の
間に

「SNS型投資・ロマンス詐欺」

SNS型 投資詐欺

インターネット上に著名人の名前・写真を悪用した嘘の投資広告を出したり、「必ずもうかる投資方法を教えます」などとメッセージを送ったりして、SNSに誘導し、投資に関するメッセージのやりとりを重ねて被害者を信用させ、最終的に「投資金」や「手数料」などという名目で、ネットバンキングなどの手段により金銭などを振り込ませる詐欺です。一度だまされると、詐欺と気づくまで、お金を何度も振り込んでしまい、1,000万円以上の高額被害になってしまうことも。男女ともに50~60歳代の被害が半数を超えています。



気を付けるポイント

- ✓ 投資先が実在しているか・国の登録事業者かどうか
- ✓ 「必ずもうかる」「あなただけ」といった文言に注意
- ✓ 投資を勧めている「著名人」がなりすましでないか
- ✓ 投資に関係する「暗号資産」や「投資アプリ」などが実在するか
- ✓ 振込先の口座に不審な点がないか

SNS型 ロマンス詐欺

SNSやマッチングアプリなどを通じて出会った人と、実際に直接会うことなくやりとりを続けることで恋愛感情や親近感を抱いてしまい、金銭などをだまし取られてしまう詐欺です。結婚に伴う資金調達などを匂わせ、暗号資産の購入や架空の投資を勧め、お金を振り込ませようとしてきます。初めは利益が出たように見せかけますが、実際は虚偽であり出金しようとする、さらに送金を求められ、繰り返し金銭などをだまし取られる場合がほとんどです。

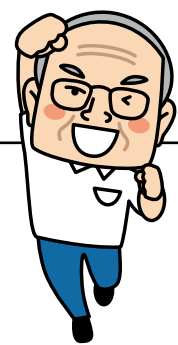


気を付けるポイント

- ✓ 実際に会ったことがない人からお金の話をされたら要注意
- ✓ 「投資」に誘導されたら要注意!

・出典：警察庁ウェブサイト (<https://www.npa.go.jp/bureau/safetylife/sos47/new-topics/>)
・「SNS型投資・ロマンス詐欺」(警察庁) (<https://www.npa.go.jp/bureau/safetylife/sos47/new-topics/>) を加工して作成

J Aしまねの石川寿樹組合長ら本店常勤理事は、J A自己改革の一環として、地域の担い手・大型農業法人・集落営農組織等を訪問し、今後のJ A運営に反映させるため各所で組合員の皆さまの貴重なご意見・ご要望を伺っています。



現場の声を
もっと聞きたい

組合長が行く!



巡回の様子を収めた
動画はコチラから



今回の
訪問先

J Aしまね出雲地区本部管内

● J Aいずもアグリ開発株式会社

● 野中一敏さん ● 三原雅智さん



見を交わし
について意
援制度など
に対する支
親元就農者
格の動向、
どの販売価
の販売価
経営概要や
キュウリな
さんとは、
ます。野中



J Aいずもアグリ開発のブドウ園場で
石飛社長(後列右)と石川組合長(前列左から3番目)ら



J Aいずもアグリ開発が運営する
出雲やさい新話ファームを視察する石川組合長ら



野中さん(前列左)のキュウリハウスを
案内いただきました

野 中一敏さんは、今年1月に親元就農。就農前まではJ A職員として営農部門に携わっていました。現在は家族3人で、キュウリや小松菜、水菜、ホウレンソウ、神在ねぎなどを栽培しています。野中

野中さんは「西浜いも」の貯蔵やキュウリなどができるような施設があれば」と要望しました。

J Aいずもアグリ開発株式会社は、平成20年に当時のJ Aいずもが設立した農業生産法人。現在は水稲・果樹・植物工場「出雲やさい新話ファーム」の3部門で運営しています。同社の石飛英彦社長らにブドウ園場と出雲やさい新話ファームを案内いただきながら、各事業の目指す目標や果樹部門ではブドウ就農希望者を研修生として雇用し担い手育成に取り組んでいることなどをお話いただきました。また、同社ブドウ園場でヒートポンプと重油加温機、自動換気装置を組み合わせた栽培方法を実証した結果、重油代が従来の1/3程度に抑えられたと報告いただきました。

三原雅智さんは、もともと飲食店で働いていましたが、コロナ禍の影響もあり将来を考えた際に、地元である出雲市湖陵町での就農を決意。島根県立農林大学校で農業の基本を学び、令和4年3月に就農しました。現在は、70アールで同町の特産「西浜いも」を栽培。三原さんには、就農した経緯や5年後には120アールまで規模を拡大すること、栽培品目に「西浜いも」を選んだ理由などを説明いただきました。三原さんは「西浜いも」の貯蔵やキュウリなどができるような施設があれば」と要望しました。



ハウスの前で三原さん(左から4番目)と
石川組合長(左から3番目)ら

今回は、J Aいずもアグリ開発株式会社、野中一敏さん、三原雅智さんを石川寿樹組合長ら本店常勤理事が訪問し、現場の「生の声」を伺いました。

野中さんは「生産資材が高騰しているが農産物は価格転嫁されにくい。J Aとして再生産可能な価格形成に向け動いてほしい」と要望しました。

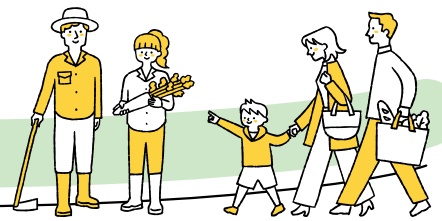
組合長から一言



まず訪問したのは、農業を専業にしている当J Aの子会社であるJ Aいずもアグリ開発株式会社。ここの2部門を視察した。1つは果樹部門で、現在4名の研修生が独立を目指し研修していた。研修生のうち1名は家族ぐるみで出雲に移住し、独立に向けて頑張っていた。植物工場「出雲やさい新話ファーム」は、順調に事業が進んでいるようであった。ひとつの特徴として、J Aいずも福祉会が行う就労継続支援事業所「ぼてとはうす」の利用者に作業に来ていただいており、戦力として大変助かっているとのことだった。次に訪問した野中一敏さんは元J A職員で、営農指導員として活躍した優秀な方であった。キュウリを中心に神在ねぎや葉物などを栽培されていた。最後に訪問したのは三原雅智さん。島根県立農林大学校を卒業後、湖陵町で就農して2年目。「西浜いも」専業で取り組んでいる若手生産者であった。このような若手がどんどん育っており頼もしく思っている。

組合長より一句
ぶどうだんな
葡萄棚の
下で昼寝を
して見たや





topics
1

旬の味覚をどうぞ！ 関西でデラウェア・アムスメロンをPR



市場で「デラウェア」「アムスメロン」などをPRする
石川組合長と丸山知事ら

JAしまねと島根県は6月8日、関西の主要な出荷先である大阪中央青果株式会社と生活協同組合コープこうべの店舗で、トップセールスを行いました。当JAの石川寿樹組合長や丸山達也知事ら関係者約20人が、出荷ピークを迎えた島根ぶどうの主力品種「デラウェア」と「アムスメロン」などの県産品をPRしました。

大阪中央青果株式会社では、石川組合長らが市場関係者に日頃からの取り引きに感謝を伝えながら販売促進への協力を求めました。また、セリ前には市場関係者へ向けて「デラウェア」と「アムスメロン」の試食も行い、品質の良さを確認してもらいました。

コープこうべコープデイズ神戸北町店では、「デラウェア」と「アムスメロン」をメインにブロッコリーやキャベツ、アスパラガスなどを販売。試食をすすめながら来店者へ県産品の魅力を伝えました。

topics
2

「牛乳月間」に県内酪農・乳業代表者らが知事を訪問



島根県酪農協議会と島根県乳業協会は6月10日、6月の「牛乳月間」に併せ丸山達也知事を訪問しました。

当日は、島根県酪農協議会の西谷悟郎会長や島根県乳業協会の久保田英治会長ら7人が出席。資材高騰でかつてない危機に直面している両協議会が、酪農振興と牛乳消費拡大などの取り組みを伝え、引き続き力強い支援をお願いしました。



これまでの支援についても県知事へ感謝を伝えた

また、島根県酪農協議会は酪農経営の維持と担い手育成に関する項目について県へ要請。配合飼料価格安定制度の見直しと再生産可能な適正価格の早期実現を国に対して要望すること、令和7年度に開催される第16回全日本ホルスタイン共進会へ出品する農業高校生・酪農家の支援、酪農ヘルパー事業支援を求めました。

丸山知事は「消費と生産がうまく循環するような持続可能な環境を整備していかないといけない。要望に対しても、県として生産者の皆さんや関係機関の取り組みを支援していく」と応えました。

topics
3

県産和牛肉を海外へ タイ王国へ定期輸出始まる



海外にも販路を持ち、食肉卸売などを行う京都市の株式会社銀閣寺大西と雲南市の株式会社熟豊ファームが連携し、県産和牛肉のタイ王国への定期輸出が7月から始まりしました。JAしまねでは、両社の取り組みに対し、株式会社島根県食肉公社と畜・輸出用への加工を行い、今年度40頭分を計画。今後は、「しまね和牛」の輸出も行う予定です。



枝肉が入った出荷箱を銀閣寺大西の大西社長（左から2番目）に
手渡す石川組合長（左）

今回の輸出は、熟豊ファームが銀閣寺大西を売り先に和牛肉輸出に取り組みたいと要望したのがきっかけ。県、同公社、JAと協議を行い、熟豊ファームの経産牛を再肥育した「サステナブル和牛『熟』」を輸出することとなりました。

輸出開始に先立ち6月25日には、大田市の同公社で島根県産和牛肉等定期輸出開始式を開催。当JAの石川寿樹組合長や銀閣寺大西の大西雷三社長、関係者ら43人が出席。大西社長は「海外でも必ず高い評価をいただくと確信している。生産者の思いやこだわりを付加価値に変え売り込んでいく」と話しました。

当JAの石川組合長は「実績のある会社とのパートナーシップで安心して輸出に取り組むことができる。海外に『しまね和牛』などの県産和牛肉の名声広がるのが楽しみであり、消費宣伝・認知度向上や生産者の生産意欲向上にもつながる」と期待を込めました。

令和6年度島根県乾椎茸品評会を開催

島根県椎茸生産者組合協議会は6月14日、出雲市のJAしまね本店斐川事務所で令和6年度島根県乾椎茸品評会を開きました。県内から48点が出品され、審査の結果、松田美知子さん（島根おおち地区本部）の「どんこ」が最高位となる島根県知事賞を受賞しました。

今年産は、昨年の夏・秋にかけての高温により芽が育たず、その後も暖冬で降雪も少なかったことから春子（春に発生する椎茸）の生産量に大きく影響を与え、良品や規格をそろえるのが難しい状況にありました。

6月5日に行った審査会では、審査員4人が傘の形状や大きさが規格に照らして揃っているかを審査。松田さんの「どんこ」について、審査委員長を務めた島根県農林水産部林業課の山本剛統括林業普及員は「傘がなめらかで『どんこ』特有の特徴を有しており、規格に忠実で大きさも揃っている良品だった」と講評しました。

松田さんは「収穫期に雨が多く、品評会出品を悩む状況だった。評価いただいたことを今後の励みにし、生産者が増えるよう頑張りたい」と話しました。

上位6点は全国品評会へ出品されます。



入賞した生産者の皆さん

その他の主な受賞者は次のとおりです。

- 全農麦類農産部長賞＝河瀬正輝（隠岐地区本部・こうこ）
- 日本椎茸農業協同組合連合会会長賞＝谷尾富重（いわみ中央地区本部・こうしん）
- （一財）日本きのこセンター理事長賞＝芳野正彦（隠岐地区本部・こうこ）
- 森産業株式会社社長賞＝北村豊弘（島根おおち地区本部・こうしん）
- 島根県農業協同組合長賞＝小笹忠重（いわみ中央地区本部・どんこ）

JA運営に反映を 総代代表者等との意見交換会を開催

JAしまねは6月6日、ウェブ形式で総代代表者等との意見交換会を開きました。各地区本部の総代代表者ら18人が参加し、営農経済の事業改革や農業振興、今後の運営体制などJA役員と活発に意見を交わしました。



ウェブ形式で意見交換を行った

意見交換会では、「中核農家を育てるためにも地区本部単位でも力強く集落営農を進めてほしい」「健康面で米粉が注目されている。米粉を買うなら島根県産と評価がつくまで取り組んでほしい」「少しずつではあるが女性の参画が進められていると感じている」など、さまざまな意見をいただきました。

また、JA役員が令和5年度事業報告や令和6年度事業計画、営農経済事業改革の進捗状況などを説明。当JAの石川寿樹組合長は「農業振興を進める上で盤石な経営基盤が必要。10年先を見据えた事業展開のためにも、事業改革をさらに進めていく」と力を込めました。

当JAでは、組合員の意見や要望を聞き、JAの事業運営に反映させることを目的に、年に2回意見交換会を開催しています。

お知らせ

次回8月号は 総代会特集！

6月30日に開催した第10回通常総代会の様子は、8月号の特集面にてご紹介いたします。

本来であれば7月号にて皆さまにお繋ぎするべきところですが、作成スケジュールの都合上、8月号への掲載とさせていただきます。

なお、総代会情報は、先行して当JAのホームページへ掲載しておりますので、ぜひご覧ください。



イベントのお知らせ

JAしまねと島根県花き生産者協議会は、下記の日程で花のイベント「しまね夏の花展示会」を開催します。皆さまのご来場をお待ちしています🌸

開催期間：7月27日（土）～28日（日）

場所：ゆめタウン出雲 本館1階 エクセル前特設会場（出雲市大塚町650-1）

問い合わせ：0853-25-8694

イベント内容

①私たちが選んだ花賞～来場者投票～ あなたが花の審査員！

来場された皆さまに審査いただく「来場者投票」を実施します。
会場に展示された花の中から「これが一番」と思ったお気に入りの花に投票してください🌺

【投票時間】

7月27日（土） 9：30～17：00

7月28日（日） 9：30～12：00

【特典】

投票いただいた皆さまに花のプレゼントを用意しています🌸

※無くなり次第終了（両日合わせて先着300名様を予定しておりますのでご了承ください）

②親子ミニブーケ作り体験教室

来場した親子先着50名様を対象に実施します。
7月27日（土） 10：00～16：00

③島根のお花を飾りましょう

来場した先着50名様を対象にミニ花束作りを実施します。
7月27日（土） 10：00～16：00

④お花の即売会

展示されたお花を特別価格で販売します！
7月28日（日） 12：00～15：00





想いをひとつに✿ しまねの女性部！

JA女性組織30年計画

「JA女性 想いをひとつに かなえよう✿」の実践3年目です。

いわみ中央女性部

つながろう✿

まもろう✿

かかわろう✿

の3つの具体的目標を掲げ活動します。

つながろう✿

仲間と・地域と・他組織と・次代と

JAしまねいわみ中央女性部は、JAを拠点として、仲間とつながり、地域を強化し、地域の活性化を図るとともに女性部組織の更なる発展を目指し日々活動しています！！

また、JA女子大学の講義「伝承料理 角寿司作り」「シャインマスカット大福作り」などでは講師を務め、学生たちとの世代や地域を超えた交流により、次世代とのつながり強化に取り組んでいます。地域住民に女性部活動を知ってもらうために始めた「きてみちゃんさい」の味噌作り体験は恒例となり、毎年多くの方に参加いただいています。

JAしまねいわみ中央女性部では、各支部の活動と合わせ、「女性部・役員ふれあい交流グラウンドゴルフ大会」などを開催し、部員同士・役員との交流を深めています。統一行動として、部員一人一枚の「二針一針思いを込めた手作り雑巾」を、浜田市・津江市教育委員会を通じて毎年各学校に寄贈しており、大変喜んでいただいています。



雑巾の贈呈 浜田市教育委員会へ



きてみちゃんさい味噌作り



一所懸命青年連盟

JAしまね石見銀山青年連盟

地産地消に取り組み、農業を通じて、地域に貢献していきたい

ふく ま
福間

ゆう き
裕紀さん



JAしまね石見銀山青年連盟（以下、農青連）の福間裕紀さん（38）は、大田市長久町で自身が経営する「有限会社奥出雲蕎麦園」にて有機栽培の食用蕎麦を1ヘクタールで生産しています。食用蕎麦を全国の外食店やホテルなどに出荷をする他、食品や化粧品などのオリジナル加工品を30種類以上製造し、国内外の企業へ販売しています。また、福間さん自身も水稲を2ヘクタール栽培しており、昨年から新たにタマネギの栽培も始めています。

そんな福間さんは、旧知の農家盟友に誘われて平成25年度に農青連に加入。その後は役員として積極的に農青連活動に参加することで盟友を引っ張り、昨年から島根県農協青年組織協議会の副会長として活動に尽力しています。

令和5年10月1日より

インボイス制度(適格請求書等保存方式)が始まりました!

インボイス制度(適格請求書等保存方式とは)...

☞ 買い手は、仕入税額控除の適用のために、原則として売り手から交付を受けた**インボイス(適格請求書)**を保存する必要があります。

※仕入税額控除とは、課税事業者が納税する消費税を計算するため、売上にかかる消費税(預かった消費税)から仕入れにかかる消費税(支払った消費税)を差し引いて計算する制度です。インボイス制度開始後、仕入税額控除を適用するためには「インボイス(適格請求書)」の保存が要件となります。

☞ 売り手は、インボイスを交付するためには、事前に**インボイス発行事業者(適格請求書発行事業者)**の登録を受ける必要があります。登録を受けると、**課税事業者として消費税の申告が必要**となります。

※インボイス制度には、生産者は適格請求書発行事業者であっても「**インボイス(適格請求書)**」の交付義務が免除される『**卸売市場特例**』や『**農協特例**』があります。



売手
(インボイス発行事業者)



買手
(課税事業者)



↓詳しくは

■ 国税庁ホームページ インボイス制度特設サイト

インボイス制度のより詳しい情報や、国税庁が実施したオンライン説明会の動画、申請手続に関することやQ&Aなどを掲載しています。



■ インボイスコールセンター

インボイス制度に関する一般的なご質問やご相談は、以下で受け付けています。

【専用ダイヤル】0120-205-553 【受付時間】9:00~17:00(土日祝除く)

日本農業新聞 新聞購読料 改定のお知らせ

日ごろより、日本農業新聞をご愛読いただき誠にありがとうございます。
日本農業新聞は、令和6年8月1日から、下記の月額購読料に改定させていただきます。
これまで経費節減に努めて参りましたが、新聞用紙の大幅値上げや戸別配達網の維持のため、30年ぶりに本体価格の改定をお願いせざるを得ない状況になりました。読者の皆様にご負担をお願いするのは誠に心苦しい限りですが、より一層、価値ある情報提供に邁進する所存です。

今後とも引き続きご愛読くださいますよう、よろしくお願い申し上げます。
電子版への切り替えは、JA各支店へお問い合わせください。

対象サービス	改定前	改定後(8月以降)
紙版	2,623 円	➡ 3,100 円
紙版+電子版 併読	3,723 円	➡ 4,200 円
電子版	2,403 円	➡ 2,403 円 料金据え置き

※全て月額、税込み。

組合員からの情報提供窓口の明示について

当組合の監事は、経営の健全な発展に資するため、農協法(法第35条の5)および農協法施行規則(第81条)に基づき、理事の職務の適正な遂行を阻害する行為に関する情報(組合経営に関する事象に限る)の提供を受付けています。

当組合理事の組合経営に関する気になる行為について、封書またはEメールにて下記宛に連絡くださいますようお願いいたします。

島根県農業協同組合 監事会

連絡先: 住 所 〒690-0887 松江市殿町19番地1
Eメールアドレス kanji.hon@ja-shimane.gr.jp
部 署 名 監査部
受 付 監 事 常勤監事

※当組合の業務に関する一般的な苦情については、担当部署または支店で受付けていますのでご利用ください。

※ご厚意による情報提供であっても、誹謗・中傷に類似する内容のものは受付いたしかねますので、予めご了承ください。

お知らせ

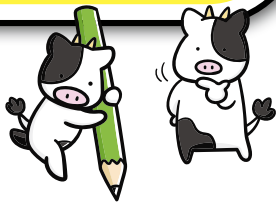
6月の理事会は7月2日開催のため、広報誌の作成スケジュール上、8月号への掲載とさせていただきます。

クロスワードパズル

農協全国商品券をもらっちゃおう!!

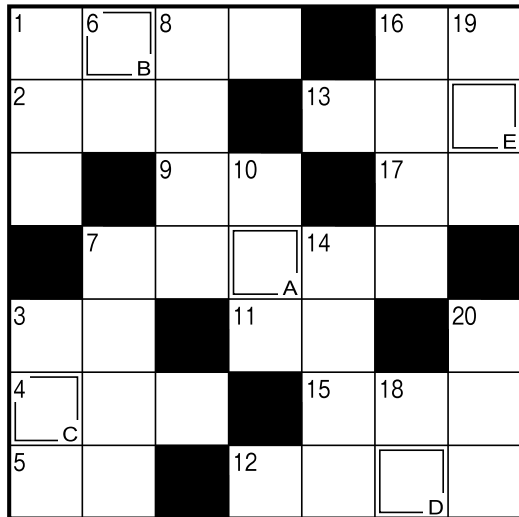
出典：(株)新聞連『JA広報通信』2024年7月号

CrossWord Puzzle



二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？

出題 ● ニコリ



答え

A	B	C	D	E
---	---	---	---	---

タデのカギ

- ①文系より——系の教科の方が好きです
- ③医者いらずと呼ばれることもある植物
- ⑥数え年70歳の祝い
- ⑦精霊馬に使われる野菜の1つ
- ⑧肉詰めにするのも定番の夏野菜
- ⑩コンビニエンス——、チェーン——
- ⑭関西国際空港や中部国際空港は、——地に造られています
- ⑯夏場によく食べられる麺
- ⑰——座は蠍(さそり)座と山羊(やぎ)座の間にあります
- ⑱パナマやスエズのものがある
- ⑳エビに見た目が似ているすしネタ

ヨコのカギ

- ①トマトやスイカに含まれる赤い色素
- ②海で水上——を楽しんだ
- ③独特の香りから香魚とも書く川魚
- ④無駄遣いをする事
- ⑤セーラー服のものは大きめ
- ⑦孫悟空の乗り物です
- ⑨酒などを入れる四角い容器
- ⑪ザーザー、しとしとと降ります
- ⑫夏にはくズボン下
- ⑬アップの反対語。イメージ——
- ⑮パンダの遊具にも使われるゴム製品
- ⑯小さな船を数えるときに使う言葉
- ⑰MB=——バイト、GB=ギガバイト

応募要項

応募方法

ハガキに、答え、住所、氏名、年齢、電話番号、本誌に関するご意見・ご感想を記入して、下記宛先にお送りください。

賞品

正解者の中から抽選で30名(JAしまね全体)の方に「農協全国商品券」をお贈りします。

当選者発表

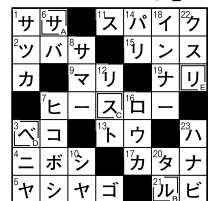
賞品の発送をもってかえさせていただきます。

宛先・締切

〒699-1395 雲南市木次町里方1088-6
JAしまね 雲南地区本部 ふれあい課 「クイズ」係
2024年8月2日(金)(当日消印有効)

◆先月号の答え◆

「サルスベリ」



俳句の広場

最優秀賞

梅雨に入る手垢懐かしコンサイス

出雲市 藤江 堯 様

優秀賞

新茶入れ独り至福の午後三時

浜田市 三沢 孝子 様

福祉バス待つ葉桜の風の中

出雲市 小豆澤典子 様

わすれたき事思ひ出す心天

出雲市 北村 功 様

佳作

五月晴心も晴れてホールインワン
夏めくやはや金婚の伊勢参り
薔薇匂ふ祝宴の鯛お喰い初め
ものの芽のひとつひとつに命あり
何もかも新鮮に見ゆ桃桜忌

出雲市 竹田喜久子 様
出雲市 森脇 英徳 様
出雲市 藤江智恵美 様
益田市 竹田 数子 様
出雲市 中尾真紀子 様

「家の光」でも俳句・川柳・詩・短歌を毎月募集しています。こちらへもぜひご応募ください！
「家の光」8月号 定価629円
ご購入はお近くのJAへお問合せください。



JAしまねびよりは、皆様からの俳句・川柳を募集しています。締切は毎月14日必着です。(最優秀賞1句、優秀賞3句、佳作5句)8月号は川柳を募集します。1回のご応募につきお一人様3句までご応募いただけます。

応募方法

- 俳句または川柳、住所、氏名、年齢、電話番号を記入のうえ、ハガキ、FAX、Eメールのいずれかでご応募ください。
- ※応募作品は自作で未発表のものに限ります。
- ※応募作品の一切の権利は、JAしまねに帰属するものとします。
- ※受賞作品は地域名、氏名(または雅号)を掲載します。

あて先

〒690-0887 松江市殿町19-1
JAしまね ふれあい福祉課
「俳句の広場係」または「川柳の広場係」
FAX: 0852-67-7708
Eメール: fureai.hon@ja-shimane.gr.jp



最優秀賞、優秀賞の4名様には「農協全国商品券1,000円分」をお贈りします。

・お預かりした個人情報は、プレゼントの抽選・発送のみに使用し、その他の目的で利用することはありません。

いつもJAバンクをご利用いただき誠にありがとうございます。  JAバンク

お客さま宛ご案内状 一部発送終了のお知らせ

発送終了となるご案内状に記載されている内容は、それぞれ下記代替手段にてご確認いただけます。
今後もお客さまにご満足いただける商品・サービスの提供に努めてまいりますので、
変わらぬご愛顧を賜りますようお願い申し上げます。



誠に勝手ながら
2024年
(令和6年)
7月31日
作成分の発送をもちまして、
下記案内状の発送を
終了させて
いただきます。

発送終了となるご案内状	代替手段	代替手段で主に確認可能な内容
1 利息決算のお知らせ ※法人・団体のお客さま、ポランティア契約口座をお持ちのお客さまは発送を継続します。 ※8月以降も送付継続を希望される方はお近くの支店にお申し出ください。	 	● 利息振替日 ● 税引後利息額
2 通帳未記帳取引照合表 ※8月以降も送付継続を希望される方はお近くの支店にお申し出ください。		● 未記帳圧縮された通帳明細
3 積立式定期貯金残高のお知らせ ※JAバンクアプリ未利用かつ口座振替未契約のお客さま、またはマル優口座をお持ちのお客さまは発送を継続します。		● 積立期間 ● 積立金額 ● 現在残高
4 利払・満期償還のお知らせ ※マル優・マル特口座をお持ちのお客さまは発送を継続します。	取引残高報告書 *1 上場株式配当等の支払通知書 *1	● 銘柄名 ● 償還元金 ● 利息受取額 ● 利払・償還日 ● 債券口座番号

※2023年11月以降受け取れる「貸出金払込期日のご案内」に送付終了となる旨の文言が挿入されますが、当JAでは引き続き送付が継続されます。
お客様を混乱させることとなり大変申し訳ございませんが、ご通知おさいますようお願いいたします。

*1 発送終了となる案内状とは別の案内状になりますので、引き続き送付されます。

ご案内状の一部発送終了につきましては、お取引店にご確認ください。

スマートフォンやパソコンから簡単に
ご確認いただけます。

口座残高や明細を確認できる!



 GOOD DESIGN
JAバンクアプリ



ダウンロードは
こちらから

振込や払込等の取引ができる!



JAネットバンク



アクセスは
こちらから

JAバンクアプリおよびJAネットバンクのご利用には別途ご登録が必要です。ご登録方法は上記二次元コードにてご確認ください。

Copyright(c) The Norinchukin Bank All Rights Reserved.



JAしまね 総合ポイントカード「おさいふカード」会員様へ

優待割引のお知らせ



JAしまね ×



PARIS MIKI

メガネ一式
10%OFF!!
補聴器
5%OFF!!



フレームもレンズも
フィッティングも全て込み込み。
選べる高品質レンズ付(超薄型/遠近)

¥13,200~ (税込)



程よくトレンドを取り入れた
多彩なデザインの
高品質フレーム



有名メーカーと共同企画した
パリミキオリジナルの
選べるレンズ



上級視力測定技術者が在籍する
パリミキだからできる
フィッティング

ご利用の際には、提携店舗にておさいふカードをご提示ください。

提携店舗

島根県内パリミキ全店

※他の割引が併用できない商品・サービスが一部ございます。詳しくは係員にお尋ねください。

お問合せ



JAしまね

本店経済部経済課

TEL 0853-25-8912



えいのう情報

2024年

7月号



JAしまね雲南地区本部営農だより

水稻編

令和6年産米の刈取り・乾燥・調製作業に向けて再度確認しておきましょう。また、出荷に関する要領もあわせてご覧ください。

1

刈取り作業について

ポイント!!



- ① 刈取り前にコンバインの事前点検をしましょう。
- ② 刈取り7日～10日前まで完全に水を切ることは控えましょう。
- ③ 刈取りは、**不稔籾を除く青味籾の割合(10%～15%)**で適期の判断を行いましょう。また、露の無い時間から行いましょう。
- ④ 刈取り後は、速やかに乾燥機へ張込を行い、1～2時間程度の送風を行いましょう。
→ 気温が高い時間帯に収穫した籾を長時間放置しておくと、**ヤケ米が発生**しやすくなり、品質低下を招きます。



適期刈取りを心掛け、刈遅れにならないように!!

2

乾燥作業について

ポイント!!



- ① 1時間当たりの水分減少(毎時乾燥率)は、0.8～1.0%を目安に行いましょう。
※乾燥率は、ご使用の乾燥機仕様書など確認してください。
- ② 張込時の水分が高い場合には、1～2時間程度の送風を行い、その後も急激な乾燥は避けて、「**二段乾燥**」を心掛けましょう。
→ 二段乾燥とは、17%程度で一度乾燥を止め、半日から1日程度休止した後、再び乾燥を行う方法です。その後の仕上げ水分は**14.0%～15.5%**の範囲内で行いましょう。



急激な乾燥、また過乾燥では、胴割粒の発生を招き、品質低下に繋がります。

3

調製作業について

ポイント!!



- ① 籾摺りと選別は流量を適正に、**選別機の能力の70%程度の速度**で行いましょう。
→ 整粒歩合を高めるよう、流量を適正にしましょう。
- ② 籾摺りは、**籾の温度が常温近くまで下がってから**行いましょう。
→ 乾燥直後の籾摺りは、籾離れが悪く胴割粒、肌ずれの発生原因となり、品質の低下を招きます。



胴割粒の発生や、籾の混入を防ぐためにも、籾摺り作業はゆとりを持って行いましょう。

check!

刈取り・乾燥・調製作業は、「**慌てず・急がず・ゆっくりと**」を心掛けましょう!!
また、「**ゆとりを持った作業計画**」で、熱中症や機械事故を防ぎましょう!!



来月のあなたの運勢【牡牛座 4/20～5/20】

【全体運】すれ違いが起きやすい月です。説明は丁寧にも。手順通りに進めれば下旬には成果が見え始めます。旅行は近場が吉

【健康運】食べ過ぎに注意。よくかんで食べるよう心がけて【幸運の食べ物】サインゲン



来月のあなたの運勢【牡羊座 3/21～4/19】

【全体運】運勢に勢いがあります。レジャーも楽しめるのでリッチな計画を立てて出かけましょう。華やかな装いにツキ

【健康運】肩凝りを解消するストレッチを。温めるのも◎【幸運の食べ物】カボス

1. 草勢判断のポイント

ポイント① 開花した花から生長点までの距離を確認しましょう

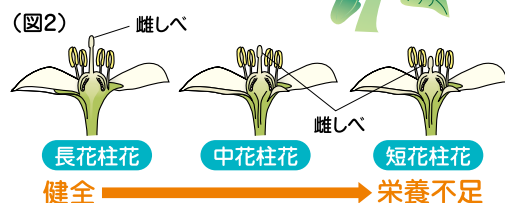
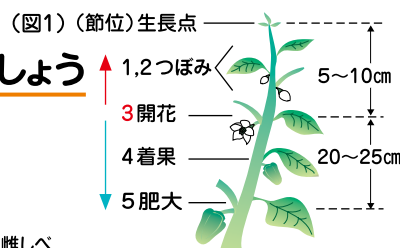
健全な株は生長点から開花までの距離が10cm程度です。(図1)
草勢が弱い場合は生長点から開花までの距離が短く、草勢が強い場合は開花までの距離が長くなります。(図1)

ポイント② 雌しべの長さを確認してみましょう

健全な株の花は「雌しべ」が「雄しべ」より数ミリ突出しており、草勢が弱い株は「雌しべ」が「雄しべ」の中に隠れています。(図2)

2. 追肥のポイント

1回目の追肥は、1番果が親指大の大きさになった頃を基準とし、株間に深さ15cm程度の穴をあけ、そこへ即効性の肥料を13g程度施用します。その後は、草勢を見ながら10～14日間隔で追肥を行いましょう。また、土壌水分が少ない状態で肥料が効くと、尻ぐされ果(カルシウム不足)を助長しますので、追肥と同時に灌水をしっかりとしましょう。



1. 草勢判断のポイント

ポイント① 葉の形、色を確認しましょう

健全な株の葉は適度な切れ込みが入ります。草勢が弱い株は、切れ込みが深く、尖った葉になり、葉色が薄くなります。草勢が強い株は切れ込みが浅く、丸みを帯びた葉になり、葉色が濃くなります。(図3)

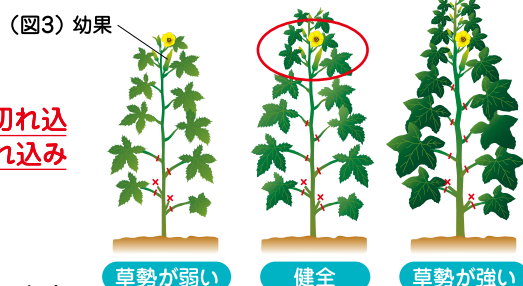
ポイント② 展開した葉の数を確認しましょう

健全な株の展葉数は、開花している花から先に3枚程度展開しています。草勢が強い場合は、展開した葉が少なく、草勢が強い場合は、展開した葉が多くなります。(図3)

2. 追肥のポイント

1回目の追肥は、収穫を開始したタイミングで行い、株間に深さ15cm程度の穴をあけ、そこへ即効性の肥料を15g程度施用します。その後は、草勢を見ながら10～14日間隔で追肥を行いましょう。

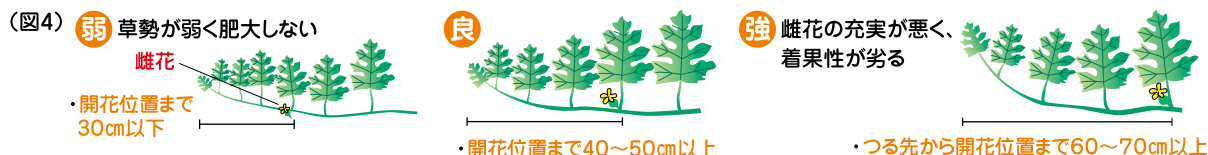
また、追肥後は、効率良く肥料を効かせるため、しっかり灌水も行いましょう。



1. 草勢判断のポイント

ポイント① ツルの状態を確認しましょう

健全な株のツルは、タバコぐらいの太さで、ツル先が軽く上を向き、ツル先から開花位置まで40～50cmあります。草勢が弱い株のツルは細く、先端の持ち上がりが弱く、ツル先から開花位置まで短くなります。草勢が強い場合、ツルが太く先端の持ち上がりが大きく、ツル先から開花位置まで遠くなります。(図4)



2. 追肥のポイント

1回目の追肥は、つるが伸び始めた頃に行い、その後、果実が野球ボール大になった頃、どちらともつる先あたりに1㎡あたり遅効性肥料を50g程度追肥しましょう。この時に肥料を必要とする根はつる先まで伸びており、株もとに追肥を行っても効果が低くなります。

タキイ種苗野菜栽培マニュアルより引用

●第62回 島根米品評会雲南地区本部管内受賞者

顕彰名	受賞者	品 種
◎島根米総合		
農林水産大臣賞	落合 重徳	コシヒカリ
全国米麦改良協会会長賞	部田 房子	ヒメノモチ
全農会長賞	戸田 皓雄	五百万石
◎水稻うるち玄米品種別の部		
島根県知事賞	(農)くびす	コシヒカリ
島根県農業振興協会会長賞	源 勝義	コシヒカリ
	(農)すがや	つや姫
島根県農業協同組合会長賞	佐々木敏視	コシヒカリ
	渡部 博治	きぬむすめ
◎醸造用玄米の部		
日本酒造組合中央会長賞	(農)大原ノ郷	佐香錦
島根県知事賞	(農)飲水思源の里 大谷	神の舞
島根県農業協同組合会長賞	(農)おくゆだに	改良雄町
◎水稻もち玄米の部		
全米販理事長賞	佐佐木幸雄	ヒメノモチ
島根県知事賞	中岡 義夫	ココノエモチ
島根県農業振興協会会長賞	山田 裕信	峰の雪もち

(敬称略)

島根県農業振興協会は6月9日、松江市のサンラポーむらくもで第62回島根米品評会の表彰授与式を行いました。審査の結果、島根米総合の部で奥出雲町の落合重徳さんが首席の農林水産大臣賞を受賞しました。

令和5年産米としてJ Aで検査された玄米の中から、水稻うるち玄米や醸造用玄米など123点の出品があり、形質や整粒歩合、水分などが審査されます。

受賞式には、ともに米作りに取り組む父の傳一さんが代理で出席。傳一さんは「県外に住む孫らに米を贈ると喜んでくれることがやりがいになっている」と話し「名誉な賞を頂いたので、これを励みに今後も2人で頑



▲賞状を手にする落合傳一さん

張っていく」と意気込みました。その他にも、雲南管内からは8名と5団体が入賞し、米作りのレベルの高さを証明しました。



第62回 島根米品評会受賞者表彰 雲南管内から14点入賞

鍋山小学校の5年生8人は7月1日、昨年から有機J A S取得に向けた取り組みを始めている、なべやまらいす株式会社の圃場で生き物調査と田車押しを体験し、昔ながらの農業を学ぶなど田んぼと触れ合いました。

田車押しは、除草剤や除草機があるため現在は見かけなくなりましたが、圃場内を除草し、稲の生育を助ける作業です。児童らは慣れない作業で最初はなかなか押し進むことができませんでしたが、J A 職員らの助言を受け、徐々に慣れ、約9アールの圃場を押



▲田車を押す児童



▲田んぼの生き物を調査する児童



小学生 田車押しで除草を体験

生き物調査では農薬などを使用していない圃場のため、多くの生き物が生息しており、田んぼは生き物を育む大切な場所だと学びました。

児童は「田車は簡単だと思っていたが、なかなか進まず難しかった。コツを掴んでからは楽しくできた」と話しました。

同小学校の川崎隆祥校長は「1年間を通じて様々な活動をする中で、安全で美味しい米を作る大変さ、楽しさを感じてほしい。地元の米を誇りに思い、郷土愛を持ってほしい」と話しました。



来月のあなたの運勢【乙女座 8/23～9/22】

【全体運】上昇運です。困難な状況を解消するために手を尽くしましょう。諦めない気持ちで好結果をもたらします

【健康運】足のつばを刺激して血行を促進。リラックスできます【幸運の食べ物】トウモロコシ



来月のあなたの運勢【獅子座 7/23～8/22】

【全体運】星の加護に恵まれ勢いがあります。正面突破でもいけますが協力者を募るのも◎。いろいろ試してみしょう

【健康運】体操教室など皆で一緒にする運動がお勧め【幸運の食べ物】梨

ふれあいニュース



▲選果作業をする雲南梅生産者組合の生産者ら

奥田訓一 組合長は「今年は全国的に不作で品薄になっているが、少しでも多くの人に手に取ってもらいたい」と話しました。

雲南梅生産組合は6月10日、三刀屋町のJAしまね野菜集出荷施設で梅を初出荷しました。初日は約300キロを出荷。暖冬や隔年結果の影響を受け、収量は例年の半分以下になる見込みですが、実が大きく傷が少ないため品質は良好です。出荷作業は6月下旬まで行いました。

同町は、県内有数の梅の産地で、実の大きさと果肉の柔らかさが好評。「南高」「鶯宿」「紅映」の3品種を県内の市場や酒造会社、市内の農事組合法人の加工部門などへ毎年約9トンを出荷しています。同組合は組合員以外でも参加できる講習会や栽培指導会を毎年開き、品質向上と後継者育成、組合への新規加入促進にも積極的に取り組んでいます。



初夏の風物詩 三刀屋の梅出荷開始



▲約30アールの田んぼの雑草を手作業で抜く新入職員

雲南地区本部の新入職員2人は6月中旬の2日間、吉田町の農事組合法人すがやで農業実習を行い、地域を支える農業への理解を深めました。この実習は、JA職員としての責務と役割の自覚につなげようと、新入職員研修で毎年取り組んでいます。

実習では同組合の組合員らとメロンの芽かき作業の他、「つや姫」の水稲種子採取圃場で定位置外株や雑草の抜き取りなどを行いました。

営農指導課の竹内楓菜職員は「作物が消費者のもとに届くのに、どれだけの手間がかかっているかがよくわかった。農家の方に寄り添い、相談しやすい職員を目指したい」と意気込みました。



新入職員が農業実習 農家の苦勞を知る



▲VRを体験する参加者(左)と説明するJA職員(右)

今回は各種メカカーの草刈り機や管理機などの中小農機具やコンバインなど約150点を展示販売した他、新型のラジコン草刈り機の実演もあり来場者から注目を集めました。4種類の事故を再現するVR体験で、田植え機の巻き込み事故を疑似体験した来場者は「事故の怖さがよくわかった。作業時の注意の解説もあり、改めて気を付けていこうと思った」と話しました。

雲南地区本部は6月22日、三刀屋文化体育館アスパルでミニアグリミーティングと農業機械展示会を開き、約200人が来場しました。近年、高齢者の農作業中の事故が多発していることから、事故を仮想現実(VR)で体験するコーナーも設置。来場者に注意を促しました。



▲大型の農機具も展示しました



ミニアグリミーティング& 農業機械展示会開催

来月のあなたの運勢【蠍座 10/24~11/22】

【全体運】思うようにならないことが増えますが短気は禁物。時期を待つことで状況は改善されていきます。読書で開運

【健康運】冷房などの寒暖差対策に羽绒のものを着て【幸運の食べ物】ズッキーニ

来月のあなたの運勢【天秤座 9/23~10/23】

【全体運】コミュニケーションが良好に。話し合いの機会をつくりましょう。良い方向に向かいます。共同作業にツキあり

【健康運】筋力アップのチャンス。スポーツもお勧め【幸運の食べ物】パズル



うんなん
女子カ


JAしまね雲南女性部の活動を中心に、
＼女子力／あふれる楽しい話題を
お届けします。

フレッシュミズ

～「さくらんぼ。ホビー」
初回はヨガ教室～

20代から
40代のJA女
性部員で組織
するJAしまね
雲南女性部
フレッシュミズ
部会は6月12
日、雲南地区
本部で「さくら
んぼ。ホビー」を開きました。



体を動かしリラックスしました

この講座は、管内の20代から40代の女性を対象に様々な趣味に挑戦し、新しい楽しみを見つけて共有する場として今年度からスタート。子育て中の女性でも参加しやすいよう会場には託児所を設置しました。

初回はヨガ教室を開催。雲南市在住のヨガインストラクターのヤマザキキョウコさんを講師に迎え、1時間ほど体を動かしました。

参加者は「託児があり、1人でリラックスする良い時間になった」と話しました。

三刀屋支部

～三刀屋支部の活動スタート！
今年度の活動テーマも「美」～

三刀屋支部では昨年度から「美」をテーマに活動をしています。今年度も引き続き、心身ともに健康であるために様々な視点から「美」を追求していきます。

5月18日には、第28回JAしまね雲南女性部三刀屋支部の総会を開きました。記念行事では、中学校の音楽教師の経験を持つラメールの館長補佐、吉田健司さんを講師に迎え、日本の抒情歌コンサートを開催。吉田さんの優しい歌声に包まれながら、一緒に歌い素敵な時間を過ごしました。



吉田さんの演奏に聴き入りました

雲南女性大学院「華凛」

～癒しのアロマ教室～

とき／6月5日(水) ところ／雲南地区本部

今期5回目はアロマコーディネーターとして県内を中心に活躍されている三島志野さんを講師に招き、アロマセラピーの効果や植物の香りについて学びました。

アロマセラピーとは、植物の香りを使って心身の不調を癒し、健康維持や美容に役立てる自然療法です。ラベンダーには鎮静・鎮痛、レモンには消化促進・血流促進など植物によって様々な



講師の三島さん

効能があり、その時の気分や体調に合わせてブレンドすると良いことを教えていただきました。

その後、6種類の精油(エッセンシャルオイル)から好きな香りを数種類選び、オリジナルのスプレーを作りました。

受講者は「香りは楽しむものだと思っていたが、効能があるとは知らなかった。いろいろな精油を試してみたいくなった」と話しました。


精油の
配合が
楽しかった


来月のあなたの運勢【山羊座 12/22～1/19】

【全体運】小さな不調を見逃さないように。早めの対処が好循環につながります。

困ったときは経験者の意見を参考に

【健康運】消化の良い食べ物が味方です。発酵食品を多めに【幸運の食べ物】トウモロコシ



来月のあなたの運勢【射手座 11/23～12/21】

【全体運】ピンチはチャンス、追い込まれたら反撃のときです。今までにやったことのない方法を選択するのもいいでしょう

【健康運】張り切り過ぎてしまうかも。休憩を入れて【幸運の食べ物】ブドウ

年金についてのご相談はJAで!

年金相談会のご案内

無料

●雲南さくら支店

8月17日(土) 9:00~14:00

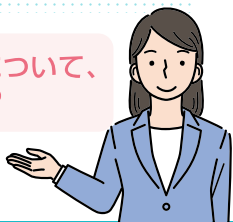
●大東支店

8月22日(土) 10:00~15:00

◎お一人おひとりの相談会です。できるだけご予約下さい。

◎お問合せは、各支店窓口までお気軽にどうぞ。

今後の大切な年金について、JAと考えませんか?



6月の運営委員会だより

6月11日開催

- (1) JAしまね令和5年度事業報告及び剰余金処分案について
- (2) JAしまね令和6年度事業計画の設定について
- (3) 雲南地区本部経営改革プランの取り組み状況について
- (4) 雲南地区本部令和5年度事業及び決算報告について
- (5) 雲南地区本部令和6年度事業計画について
- (6) 米づくり生産組織活動のための拠出金について
- (7) 各事業部からの報告について

質疑応答

※当日いただいたご意見・ご要望等の一部について要点をまとめて掲載しています。

Q 議題(3)について

支店ごとの事業利益実績について、令和5年度は実績的に良くなった。6年度の計画も踏まえ、7年度はどのような見通しになるのか

A 信用・共済の収益減以上に事業管理費等の削減が無ければ収支改善は図れません。昨年、人員の削減を図った雲南吉田支店、掛合支店は収支が改善しており、今年の3月1日からの新たな人員体制でさらなる効果が望めるため、令和7年度には収支改善され、プラスになる見通しです。
※なお、その他の経営改革プランの取り組み事項の状況については、次月号(8月号)にて報告いたします。

●特選賞

順位	名号	出品者
首席	みなみ	原田 敦子
2席	やすさかえ	和泉 宏幸
3席	ことこ5	奥出雲町農業公社 繁殖育成センター
4席	しげなをら2	藤田 忠
5席	つるこ	矢部 光敏
6席	かつゆり8	佐佐木幸雄
7席	りんどう	森桜 俊治
8席	はるか	野沢 貴行

(敬称略)

令和6年度 第1回

奥出雲町肉用子牛共進会結果

6月12日開催

場所:仁多中央家畜集合所

8月の外勤日 14水 15木 16金

※支店によっては変更する場合があります。詳しくはお近くのJA窓口までお問い合わせ下さい。

●子牛市場成績表

中央“軟調”の相場展開

地区名	種別	取引頭数	最高価格	最低価格	平均金額	平均体重	キロ単価	前月価格比
雲南地区本部	雌	35	660,000	281,600	464,923	287	1,618	6,596
	去	73	748,000	304,700	552,968	309	1,790	27,443
中央市場	雌	108	749,100	198,000	491,109	291	1,686	28,654
	去	159	779,900	184,800	564,826	313	1,802	33,807

令和6年6月の全国主要子牛市場平均価格は、雌465,790円(前月比98%)、去勢584,983円(前月比98%)、計532,458円(前月比98%)で、軟調の取引となっています。

畜産市況



来月のあなたの運勢【魚座 2/19~3/20】

【全体運】神経質になりがち。緊張で体を硬くしてしまうと状況まで硬直させてしまいます。リラックスを心がけましょう

【健康運】けがに注意。刃物や危険物の取り扱いには慎重に【幸運の食べ物】ミョウガ

来月のあなたの運勢【水瓶座 1/20~2/18】

【全体運】対人運が活性化。たくさんの人に会うと良いひらめきを得られます。レジャースポットでいいことがありそう

【健康運】体をどんどん動かして。いい汗がかけます【幸運の食べ物】ピーマン

最高出力24Vバッテリー!ブーストモード(強)約83ℓ/secの風量!



リチウムイオンバッテリーセット
RD9390PJ

¥15,180(税込)

▶4セルバッテリー ▶充電器
※充電器は中国製です。

ファン	ブースト(強)(24V)	中(16V)	弱(12V)
RD9310PH	ブースト(強) 約30分 中 約5.5時間	約7時間	約12時間
最大風量	ブーストモード 約83ℓ/sec		
バッテリー重量	約280g ※本体重量		

ファンセット(ななめタイプ)
RD9310PH

¥6,270(税込)

▶ファン2個 ▶ファン用ケーブル1本

デニムライクプリントのアウトドアスタイルウェア



アッシュデニム ブラックデニム

チタン加工
消臭メッシュ

UVカット
脳ファン

ショートスリーブジャケット
KF92440

¥4,620(税込)

素材:ポリエステル100%
サイズ:M・L・LL・3L・4L・5L



アッシュデニム ブラックデニム

チタン加工
消臭メッシュ

UVカット
脳ファン

ベスト
KF92442

¥4,070(税込)

素材:ポリエステル100%
サイズ:M・L・LL・3L・4L・5L

※ご購入の際は、ファン及びバッテリーを併せてご購入ください。

驚きの冷却体感!ペルチェデバイス搭載の「フローズンベスト」

表面最大冷却温度約-20℃

スイッチONで即冷却

ペルチェデバイス
3個搭載

7箇所のポケットで
収納力抜群!



フローズンベスト
EF92452

¥16,940(税込)

本体:メッシュ(ポリエステル100%)
サイズ:S・L・XL

推奨モバイル
バッテリー



モバイルバッテリー
RD9241

¥2,970(税込)

▶充電ケーブル(microUSBタイプ)付き

※ACアダプターは別売りです。

※空調風神服®のバッテリーは使用できません。

※市販の2.4V以上出力のモバイルバッテリーも使用可能です。



3段階温度切替

強

中

弱

表面最大冷却温度

約-20℃

約-15℃

約-10℃

連続稼働時間(h)

約3.5

約4.5

約6

※上記数値は目安の数値となります。

※本製品のご利用には必ずモバイルバッテリー(別売)が必要です。また全てのバッテリーとの互換性を保証するものではありません。※1使用環境(気候・着用状況など)や機械的(充電時間・充電回数)条件で変動いたします。また、表面最大冷却温度は使用環境に対する冷却温度です。※体感には個人差があります。

有限会社 サンコーブ雲南

サンコーブ雲南はJAしまねの子会社です

0120-420-078

雲南市三刀屋町三刀屋 1129-5
(旧JA三刀屋支店)

生活課 TEL:0854-45-3336
FAX:0854-45-0081

仁多米めんづし

奥出雲和牛カレー
6個セット

雲南の
夏
ギフト

JAしまね雲南地区本部では
地域の原料を使用した伝承の味に、
ふるさとの暖かい心を添えてお届けします。
皆様のご利用を心よりお待ちしております。

大東銘茶・
茶うどんセット

Rakuten
楽天市場でも
お買い求めいただけます。

お問い合わせ
JAしまね雲南地区本部
営農経済部 加工課
TEL.0854-42-9116

情報発信!!
あぐりねっと

JA職員が野菜作りのポイントを
わかりやすくお教えします!

8月は
「手軽にできる
料理情報」
をお届け!

ぜひ、
ご覧ください!!

雲南市・奥出雲町・飯南町のケーブルテレビで
毎月第2週目の金曜日
2時間ごとに放送中

※月によっては放送日が変更になることがあります。

制作:雲南市飯南町事務組合・奥出雲町情報通信協会

必ずもらえる

夏 2024 定期貯金 キャンペーン

コース



しまね和牛肉
が必ずもらえる！



500 万円コース	20,000円分(金利0.4%相当) ※1 500万円分の定期貯金を新規でご契約された方に20,000円分のしまね和牛肉セット(冷蔵)を、お届けいたします。
300 万円コース	10,000円分(金利0.33%相当) ※1 300万円分の定期貯金を新規でご契約された方に10,000円分のしまね和牛肉セット(冷蔵)を、お届けいたします。
100 万円コース	3,000円分(金利0.3%相当) ※1 100万円分の定期貯金を新規でご契約された方に3,000円分のしまね和牛肉セット(冷蔵)を、お届けいたします。

★期間 1年以上の定期貯金を対象とさせていただきます。上乗せ金利の適用があるものを除きます。★ATM・IBで契約いただいたものについては除きます。★本キャンペーンは1人2,000万円を上限として特典の対象とさせていただきます。★本キャンペーンは募集額が90億円です。募集額に達した場合は、その時点で募集を終了させていただきます。※1 1年定期貯金の場合の金利換算として表記しています。

2024 7/1 月 ▶▶▶ 8/30 金

夏 2024 定期貯金 キャンペーン

抽選でもらえる

コース

1 10万円以上新規で定期貯金をご契約されると、抽選で合計600名様にご希望のコースの島根の特産品(3,500円相当)をプレゼント！



ダブルチャンス

- ①に外れた方に、抽選で100名様に農協商品券1,000円分をプレゼント！
- ②に外れた方で、ATMまたはJAネットバンクからご契約いただいた方に、抽選で50名様に農協商品券1,000円分をプレゼント！



統合10年
記念っ！

★期間 1年以上の定期貯金を対象とさせていただきます。
※上乗せ金利の適用があるものを除きます。

くわしくはJAの窓口までお問い合わせください。

イ草上敷き

天然イ草
100%使用

いにしへの時代から座敷は、人が憩い、お客様をお迎えする大切な空間です。
涼やかな「イ草」の敷物を敷き詰めて、夏の涼味を愛でたいものです。
太陽の光や汗、汚れから畳みを守る役割も果たしています。

しっかりしていて加工も最高!!

風水

注文	本間帖	特別価格(税込)
1	4.5	28,380円
2	6	37,840円
3	8	50,490円

(国産イ草 日本製)

お手ごろ価格!!

千草

注文	本間帖	特別価格(税込)
4	4.5	18,920円
5	6	25,080円
6	8	31,900円

(イ草:中国産 加工:日本)

サイズ表	帖	3	4.5	6	8
本間(cm)		約191×286	約286×286	約286×382	約382×382
六一間(cm)		約185×277	約277×277	約277×370	約370×370

- 六一間もごさいます。
- 別注サイズも出来ますが、二方縁の場合<帖当たり220円>・四方縁の場合<帖当たり330円>高くなります。
- 公民館・学校等で使用するような何m物も可能ですのでご相談ください。
- 「★価格」はメーカー希望小売価格です。

<品切れの際は予告なしに縁が変わる場合もあります。>

※掲載商品の色調は撮影条件・印刷インクの関係で実際のものとは多少異なる場合がございますのでご了承下さい。※商品には数に限りがありますので品切れの際にはご了承下さい。※掲載の商品は全て消費税込みの価格です。

縁の付き方は「二方縁」です

二方縁は、畳縁のついていない部分を折り曲げて、お部屋の長さに合わせ鉋で止めるタイプです。



ゴブラン織ラグ

数量
限定

表地: アクリル50% ポリエステル40% 綿10%
裏地: ポリエステル不織布 すべり止め付
ホットカーペット・床暖房対応・洗濯可



「ペルシアン」 ベージュ



「パネル柄」 ネイビー



カラー	ベージュ		グレー		グリーン	
サイズ	注文	特別価格(税込)	注文	特別価格(税込)	注文	特別価格(税込)
200×200cm	7	22,000円	10	22,000円	13	22,000円
200×250cm	8	26,400円	11	26,400円	14	26,400円
230×330cm	9	40,700円	12	40,700円	15	40,700円

カラー	グリーン		ネイビー	
サイズ	注文	特別価格(税込)	注文	特別価格(税込)
200×200cm	16	22,000円	18	22,000円
200×250cm	17	26,400円	19	26,400円

有限会社 サンコープ雲南

☎(0854)45-3336

〒690-2404 島根県雲南市三刀屋町三刀屋1129-5 FAX (0854) 45-0081

お問い合わせ・御用命は上記までお願い致します。

お客様の個人情報は、申込商品の受付、注文品等の配達、配達その他契約の締結・履行、費用・代金の請求・決済、当社の提供する商品・サービスに関する各種の情報のご提供等に利用します。

お気軽にお電話ください。担当者がカタログを持って伺います。

好きなカーテンをカタログから選ぶだけ!

有名メーカーカタログの約800種類ある中からお選び頂けます!!

オーダーカーテン 掛替え キャンペーン

期間：本日より2ヶ月間

メーカー希望小売価格の

半額

期間中は特典満載!!

① お見積

まずはお電話ください。
採寸に伺います。

② 採寸・ 取付工事

出来上がったカーテンの
掛替え、レール等の取り付け
工事に伺います。

③ 処分費

既存のカーテンやカーテン
レールなどを持って帰ります。

無料

※レールのみのご注文の場合別途料金がかかる事があります。ご了承下さい。

ブラインド・ロールスクリーン

メーカー
希望
小売価格
より

お値引
します!!



横型ブラインド



縦型ブラインド



アコーディオンカーテン



ロールスクリーン



シェード



センタークロス



レースフリンジ

生地や商品によって金額は変わります。まずはお気軽にお見積りを!

※ブラインド・ロールスクリーンは半額対象外となります。

有限会社 サンコープ雲南

☎(0854)45-3336

〒690-2404 島根県雲南市三刀屋町三刀屋1129-5 FAX (0854) 45-0081

お問い合わせ・御用命は上記までお願い致します。

お客様の個人情報は、申込商品の受付、注文品等の配達、配達その他契約の締結・履行、費用・代金の請求・決済、当社の提供する商品・サービスに関する各種の情報のご提供等に利用します。

お気軽にお電話ください。担当者がカタログを持って伺います。

出雲縁結び空港発着 FDA で行く 出雲⇄名古屋

秋の立山黒部アルペンルート

世界遺産 白川郷と古い街並み 飛騨高山 3日間

立山黒部アルペンルート
イメージ

旅行出発日 令和6年 10月6日 2 10月16日 水

旅行代金 大人お1人様2名様1室利用・出雲縁結び空港起点(税込)

124,800円

募集人員 各班24名様(最少催行人員各18名様)
申込締切日 各出発日の25日前

申込金 20,000円
(旅行代金に充当します。)

添乗員 出雲縁結び空港より同行し
旅程管理業務を行います。
利用航空会社 FDA(フジドリームエアラインズ)
利用バス会社 名阪近鉄バス又は同等クラス
※弊社「貸切バス事業者リスト」当社ウェブサイト
(http://mtour.jp/pdf/buslist.pdf)をご覧ください。当社支店へご請求下さい。

宿泊は2泊とも2名様より1部屋をご用意

コース番号NS193

コース表	JR-私鉄	航空機	貸切バス	入場観光	下車観光(施設等へは入場しません)	車窓観光	食事
1	出雲縁結び空港(9:15)→	→名古屋空港(10:15)	→	→	→	→	恵那【昼食】=
							→馬籠宿【旧中山道宿場町散策】=
							→大町温泉(泊)(17:50)
2	ホテル(8:00)=	扇沢(=電気バス)=	黒部ダム	→	→	→	黒部湖
							→黒部平(=ケーブルカー)=
							→大観峰(=室堂【昼食】)=
							→大散策=
							→室堂(=高原バス)=
							→美友平(=ケーブルカー)=
							→立山駅=富山市内(泊)(17:00)
3	ホテル(8:00)=	世界遺産 白川郷【散策】=	→	→	→	→	飛騨高山【古い街並み散策&昼食】=
							→名古屋空港(16:50)→
							→出雲縁結び空港(17:50)

※交通機関の都合により行程スケジュールが変更になる場合があります。
※ご集合場所・出発時刻は出発10日前にお届けする最終版のしおりでご案内いたします。



(上記ホテルは、同等クラスまたは同等クラス以上に変更になる場合があります。最終しおりにてご案内いたします。)

出雲縁結び空港発着 FDA で行く 出雲⇄名古屋 ゆっくり100分滞在

秋の新穂高ロープウェイ・上高地

風情な街並み 飛騨高山・郡上八幡 3日間

新穂高ロープウェイ
イメージ

旅行実施日 令和6年 10月17日 土 ~ 19日 日

旅行代金 大人お1人様2名様1室利用・出雲縁結び空港起点(税込)

119,800円

募集人員 24名様(最少催行人員18名様)
申込締切日 出発日の25日前

申込金 20,000円
(旅行代金に充当します。)

添乗員 出雲縁結び空港より同行し
旅程管理業務を行います。
利用航空会社 FDA(フジドリームエアラインズ)
利用バス会社 名阪近鉄バス又は同等クラス
※弊社「貸切バス事業者リスト」当社ウェブサイト
(http://mtour.jp/pdf/buslist.pdf)をご覧ください。当社支店へご請求下さい。

宿泊は2泊とも2名様より1部屋をご用意

コース番号NS194

コース表	JR-私鉄	航空機	貸切バス	入場観光	下車観光(施設等へは入場しません)	車窓観光	食事
1	出雲縁結び空港(9:15)→	→名古屋空港(10:15)	→	→	→	→	恵那【昼食】=
							→馬籠宿【旧中山道宿場町を散策】=
							→奥飛騨酒造
							→下呂温泉(泊)(17:00)★夕食はバイキングとなります。(夕食飲み放題付となります)
2	ホテル(8:20)=	→	→	→	→	→	飛騨高山【散策】=
							→平湯【昼食】=
							→上高地【河童橋・大正池など散策】=
							→新平湯温泉(泊)(18:00)
3	ホテル(8:00)=	→	→	→	→	→	新穂高温泉駅+鍋平高原駅+大しらかば駅+
							→西穂高口駅=
							→郡上八幡【昼食&街並み散策】=
							→名古屋空港(16:50)→
							→出雲縁結び空港(17:50)

※交通機関の都合により行程スケジュールが変更になる場合があります。
※ご集合場所・出発時刻は出発10日前にお届けする最終版のしおりでご案内いたします。



(上記ホテルは、同等クラスまたは同等クラス以上に変更になる場合があります。最終しおりにてご案内いたします。)

出雲縁結び空港発着 FDA で行く 出雲⇄名古屋・静岡⇄出雲

東海うまいもん巡り 浜名湖遊覧船

日本平ロープウェイ・富士周遊 3日間

三保の松原 イメージ

旅行実施日 令和6年 10月15日 火 ~ 17日 木

旅行代金 大人お1人様2名様1室利用・出雲縁結び空港起点(税込)

124,800円

募集人員 24名様(最少催行人員18名様)
申込締切日 出発日の25日前

申込金 20,000円
(旅行代金に充当します。)

添乗員 出雲縁結び空港より同行し
旅程管理業務を行います。
利用航空会社 FDA(フジドリームエアラインズ)
利用バス会社 名阪近鉄バス又は同等クラス
※弊社「貸切バス事業者リスト」当社ウェブサイト
(http://mtour.jp/pdf/buslist.pdf)をご覧ください。当社支店へご請求下さい。

宿泊は2泊とも2名様より1部屋をご用意

協力:21世紀出雲空港整備利用促進協議会

コース番号NS195

コース表	JR-私鉄	航空機	貸切バス	入場観光	下車観光(施設等へは入場しません)	車窓観光	食事
1	出雲縁結び空港(9:15)→	→名古屋空港(10:15)	→	→	→	→	岡崎市内【昼食】=
							→八丁味噌の郷=
							→豊川稲荷【参拝】=
							→浜名湖遊覧船(30分遊覧コース)=
							→浜名湖かんざんじ温泉(泊)(16:40)★夕食はバイキングとなります。(夕食飲み放題付となります)
2	ホテル(8:30)=	→	→	→	→	→	龍潭寺【拝観】=
							→ひつまぶしの昼食
							→浜松餃子の昼食
							→徳川家康公ゆかりの史跡・久能山東照宮へ
							→浜松市内【昼食】=
							→日本平ロープウェイ【久能山東照宮参拝】=
							→三保の松原=
							→下部温泉(泊)(17:30)~武田直玄公隠し居の里【下部ホテル】にて宿泊~
3	ホテル(8:00)=	→	→	→	→	→	本栖湖【富士五湖の一つ】=
							→富士山本宮浅間大社【参拝】=
							→富士山世界遺産センター=
							→焼津さかなセンター【昼食】=
							→富士山静岡空港(14:15)→
							→出雲縁結び空港(15:30)

※交通機関の都合により行程スケジュールが変更になる場合があります。
※ご集合場所・出発時刻は出発10日前にお届けする最終版のしおりでご案内いたします。



(上記ホテルは、同等クラスまたは同等クラス以上に変更になる場合があります。最終しおりにてご案内いたします。)

LINEお友達募集中!

QRコードから
ご登録ください

LINE@x4your 株式会社農協観光

最新旅行情報は
Nツアー山陰

よりパンフレットダウンロードできます。

旅行企画・実施 / 旅行のお申し込み・お問い合わせは

NOKYO TOURIST CORPORATION

旅行業公正取引
協議会 会員

株式会社農協観光
ボンド保証会員
一般社団法人日本旅行業協会(JATA)の正会員です。

一般社団法人日本旅行業協会 正会員 観光庁長官登録旅行業第939号

Tour 株式会社農協観光 山陰支店 TEL 0852-26-2600

〒690-0065 松江市灘町1-7 松江プラザビル8F 総合旅行業務取扱管理者 / 中尾 吉徳・前田 隆宏

農協観光(Nツアー)の
旅行はどなたでも
ご参加いただけます。

写真は全てイメージです。

総合旅行業務取扱管理者とは、お客様の旅行を取り扱う支店での取引に関する責任者です。このご旅行に関してご不明な点がございましたら遠慮なく上記の取扱管理者におたずね下さい。
※お客様の状況によっては、当初の手配内容に含まれていない特別な配慮、措置が必要となる可能性があります。詳細は別途お渡しする「旅行取引条件説明書」の「3.お申込み条件」を確認のうえ、特別な配慮、措置が必要となる可能性がある方は、ご相談させていただきますので、必ずお申し出ください。

おすすめの旅

お申込みからご出発までの流れ

電話でお申込み
受付

代表者様へ
お申込書・資料送付

お申込書提出
(FAX・メール・郵送等)

催行の場合、出発の10日前迄に最終行程表・請求書の送付
催行中止の場合3週間前に弊社よりご連絡

請求書をご確認のうえ
お支払いください

ご出発

出雲縁結び空港発着

FDAで行く

出雲・名古屋・東北(花巻・青森便)

宿泊は3泊とも2名様より1部屋をご用意

コース番号NS191

ベストシーズン

紅葉の東北

4日間

～中尊寺・十和田・奥入瀬・角館を巡る～

十和田湖 イメージ

旅行実施日 令和6年

10月22日～25日

限定1本

旅行代金 大人お1人様、2名様1室利用、出雲縁結び空港起点(税込)

179,800円

※当ツアーは2名様
以上でお申し込み
ください。

募集人員 24名様(最少催行人員18名様)

申込金 30,000円

(旅行代金に充当します。)

申込締切日 出発日の25日前

(ただし、満席になり次第締めさせていただきます。)

食事条件 朝食3回・昼食2回・夕食3回

添乗員 出雲縁結び空港より同行し
旅程管理業務を行います。
利用航空会社 FDA(フジドリームエアラインズ)
利用バス会社 三八五バス又は同等クラス
(弊社貸切バス事業者リスト/当社ウェブサイト
(http://ntour.jp/pdf/buslist.pdf)をご覧ください。)

1日目 花巻温泉又は盛岡市内ホテル



2日目 安比高原 ANAクラウンパルコホテル



3日目 青森市内 アートホテル青森



(上記ホテルは、同等クラスまたは同等クラス以上に変更になる場合があります。最終しおりにてご案内いたします。)

コース表	JR-私鉄	航空機	貸切バス	入場観光	下車観光(施設等へは入場しません)	車窓観光	食事
1	出雲縁結び空港(9:15)→	FDA412便 (昼食自由)	→	名古屋空港	→	いわて花巻空港(13:20)=	朝食
						＝○えさし藤原の郷＝○宮沢賢治記念館＝花巻温泉(泊)(17:20)	昼
2	ホテル(8:00)＝	世界遺産	＝中尊寺＝	＝毛越寺＝			朝食
						＝盛岡【わんこそばの昼食】＝○小岩井農場＝	昼
						＝○みちのくの京都・角館＝安比高原(泊)(18:00)	夕食
3	ホテル(8:20)＝○八幡平山頂＝△発荷峠＝○十和田湖畔【昼食&見学】……						朝食
						……△休屋港＝○十和田湖遊覧＝休屋港＝	昼
						＝○奥入瀬渓流＝青森市内(泊)(17:00)	夕食
4	ホテル(8:45)＝	青森県観光物産館アスパム					朝食
		＝○ねぶたの家わらっせ(昼食自由)＝○城ヶ倉大橋＝					
						＝青森空港(14:15)→	
						→名古屋空港→	
						→出雲縁結び空港(17:50)	

※交通機関の都合により行程スケジュールが変更になる場合があります。

※ご集合場所・出発時間は出発10日前にお届けする最終旅のしおりでご案内いたします。

ANA 米子⇄羽田路線就航60周年記念企画

宿泊は2泊とも2名様より1部屋をご用意

コース番号NS192

北海道新幹線で青函トンネルを行く

当ツアーは米子空港利用促進懇話会より補助金を利用した企画です。

函館山夜景鑑賞と竜飛岬・湯の川温泉

3日間

函館山夜景鑑賞 イメージ

旅行実施日 令和6年

11月6日～8日

旅行代金 大人お1人様、2名様1室利用、米子鬼太郎空港起点(税込)

149,800円

※当ツアーは2名様
以上でお申し込み
ください。

1日目 青森市内 アートホテル青森



2日目 湯の川温泉 平成館しおさり亭



大沼公園 イメージ

募集人員 30名様(最少催行人員20名様)

申込締切日 出発日の30日前

(ただし、満席になり次第締めさせていただきます。)

申込金 30,000円

(旅行代金に充当します。)

食事条件 朝食2回・昼食3回・夕食2回

添乗員 米子鬼太郎空港より同行し
旅程管理業務を行います。

利用航空会社 ANA(全日本空輸)

利用バス会社 三八五バス・イチビー観光
又は同等クラス

※弊社貸切バス事業者リスト/当社ウェブサイト
(http://ntour.jp/pdf/buslist.pdf)をご覧ください。
当社支店へご連絡ください。

コース表	JR-私鉄	航空機	貸切バス	入場観光	下車観光(施設等へは入場しません)	車窓観光	食事
1	米子鬼太郎空港(8:55)→	ANA384 (昼食自由)	→	羽田空港	→	大館能代空港(14:15)=	朝食
						＝東北唯一の現存天守○弘前城＝青森市内(泊)(18:00)	夕食
						★夕食はホテルにてセットメニューをご用意します。	
2	ホテル(8:00)＝	青函トンネル記念館	＝	竜飛岬・階段国道			朝食
						＝ホテル竜飛【昼食】＝奥津軽いまべつ駅(14:15)＝	昼
						＝新幹線はやぶさ＝新函館北斗駅(15:01)＝	夕食
						＝○五稜郭タワー＝湯の川温泉(泊)(17:00)	
						★夕食前、函館山夜景鑑賞へご案内 ※バス利用	
						★夕食はバラエティ豊かなバイキングメニューをどうぞ。	
3	ホテル(8:30)＝	函館朝市【お買物】	＝	立待岬			朝食
						＝○トラピスチヌ修道院	昼
						＝大沼公園【昼食&見学】＝	夕食
						＝函館空港(15:05)→	
						→羽田空港→	
						→米子鬼太郎空港(19:40)	

※交通機関の都合により行程スケジュールが変更になる場合があります。

※ご集合場所・出発時間は出発10日前にお届けする最終旅のしおりでご案内いたします。

旅行条件(要約) ※詳しい旅行条件を説明した書面をお渡し致しますので事前にご確認の上、お申し込み下さい。

本旅行は次の条件に基づきます。

この旅行は(株)旅協観光(観光庁登録旅行業第939号。以下「当社」といいます。)が企画・募集する旅行であり、この旅行に参加されるお客様は当社と募集型企画旅行契約を締結することになります。

その他の旅行条件は、下記によるほか、別途お渡しする取引条件説明書、契約書、確定書面(最終旅行日程表)及び当社旅行業約款募集型企画旅行契約の部によりします。

●旅行代金に含まれるものは次のとおりです。

旅行日程に明示した航空・船・鉄道等利用交通機関の運賃、旅行日程に含まれる送迎バス等の料金、旅行日程に明示した観光の料金(バス料金・ガイド料金・入場料)、宿泊の料金・税・サービス料、食事の料金・税・サービス料、手荷物の運賃料金、団体行動中の心付、添乗員付コースの添乗員の同行費用、なお、これらの諸費用お客様ご都合により一部利用されなくても原則として払戻はいたしません。

●ご旅行の申込みと契約の成立時期及び旅行代金の支払いについて

参加お申込みの際、当社所定の旅行申込書にご記入のうえ、上記の申込金をお支払い下さい。お申込金は旅行代金お支払い込みの原資としてさせていただきます。

お電話等でお申込みの場合は、お申込み日より起算して3日以内に申込書と申込金を提出していただきます。旅行契約は当社が予約を承諾し、申込書と申込金を受領したときに成立するものとします。

旅行代金は、旅行開始日の前日から起算してさかのぼって21日目に当たる日までにお支払い下さい。

＜国内旅行＞

取消日	取消料
旅行出発日の前日より起算して21日前まで	無 料
旅行出発日の前日より起算して20日～8日前まで	旅行代金の 20%
旅行出発日の前日より起算して7日～2日前まで	旅行代金の 30%
旅行出発日の前日	旅行代金の 40%
旅行出発日の当日	旅行代金の 50%
旅行開始後及び無連絡不参加	旅行代金の 100%

●旅行条件の基準 この旅行条件は令和6年7月1日現在の運賃料金を基準としています。

申し込みは、FAX又はメールでも受け付けています。

申込書はホームページ

Nツアー山陰 よりダウンロード頂けます。

Nツアー山陰支店 FAX 0852-26-2603

メールアドレス ntour.shimane@ntour.co.jp

国内旅行保険加入のすすめ

お客様が国内旅行行程中に、急激かつ偶然な外来の事故だけが条件の場合、多額の治療費、移送費等がかかる場合があります。また、事故の場合、加害者への賠償金請求や賠償金回収が困難な場合があります。これらの移送費、また、死亡・後遺障害等を補償する国内旅行保険にお客様自身でご加入されることをお勧めします。国内旅行保険については、弊社係員にお問い合わせください。



夏野菜の漬け丼



アレンジ

- ・豚肉を豆腐や温泉卵、釜揚げしらすなどに替えてもおいしくいただけます！
- ・夏野菜漬けは、そうめんやうどん、冷ややっこにかけてもOK！納豆と合わせてもおいしいです！
- ・だし昆布を切って使う場合は調味液を煮立てる際に一緒に入れてください。
- ・ミョウガ、ナス、ピーマン、ズッキーニ、ニラ、シイタケなどいろいろな野菜でも作れます。

材料（4人分）

キュウリ	2本
A 長芋	200g
生姜	2かけ(30g位)
オクラ	8本
えのきたけ	1袋
青しそ	5枚
塩昆布	5g
薄口醤油	100cc
みりん	50cc
B 酒	50cc
水	50cc
酢	大さじ2
赤唐辛子	1本
豚肉(しゃぶしゃぶ用)	200g
ご飯	4膳分
白ごま	適量

コメント

- ・夏野菜を切って調味液に漬けるだけ何にでも使えてとっても便利です！
- ・冷蔵庫で3～4日保存できます。

作り方

- ①キュウリは5ミリ幅のいちよう切りにする。長芋は皮をむいて5ミリ角に切る。生姜はみじん切りにする。オクラは5ミリ幅の輪切りにし、えのきたけは1センチの長さに切る。
- ②ボウルにAを入れ、混ぜ合わせておく。
- ③鍋にBの調味料を入れて火にかけ、沸騰したら火を弱くして2分間煮立て、アルコールを飛ばす。
- ④③にオクラとえのきたけを加え、火を強めて混ぜながら1分間火を通す。
- ⑤②のボウルに④を流し入れ、混ぜ合わせる。
- ⑥ラップをかけて冷蔵庫で30分以上冷やす。
- ⑦鍋にお湯を沸かし、豚肉をしゃぶしゃぶにして冷水にとり、水気をきる。
- ⑧丼にご飯を入れ、しゃぶしゃぶを乗せ、その上に夏野菜漬けをかける。
- ⑨最後に白ごまを振りかける。

材料（4人分）

そうめん	6束
トマト	2個
ツナ缶	1缶(140g)
A オリーブ油	大さじ1
めんつゆ	180cc
レモン汁	小さじ1
ニンニクすりおろし	…お好みで
青しそ	8枚
粗びきコショウ	適量

作り方

- ①トマトは1センチ角に切る。青しそは手でちぎっておく。
- ②ボウルにAを入れ、よく混ぜ合わせ、トマトとツナを加えてさらに混ぜ合わせる。(ツナ缶の油も入れる)
- ③鍋にお湯を沸かし、そうめんを表示通りにゆで、冷水でしめて水気をきる。
- ④②のボウルにそうめんを入れて和える。
- ⑤皿に盛り、青しそをちらし、粗びきコショウをふる。

コメント

- ・いつものそうめんがイタリアンに変身！
- ・パパッと作って、栄養満点！暑い夏を乗りこえましょう！

アレンジ

- ・ナスやキュウリの塩もみ、ブロッコリー、ズッキーニ、オクラなどいろいろな野菜と組み合わせてもOK！
- ・ツナ缶の替わりに鯖缶や鶏サラダ、ハム、カニかま、ポイル海老などでもできます。
- ・めんつゆをポン酢やゴマドレッシング、シーザーサラダドレッシングに替えても楽しめます。

そうめんで冷製カッペリーニ風



※カッペリーニとは、イタリア料理で代表的な細麺パスタのこと

健康
散歩

夏に流行する眼の病気

夏場に感染しやすい眼の病気はご存じでしょうか。高温多湿になる夏は細菌が繁殖しやすく、また暑さによる睡眠不足や夏バテなどで免疫力が低下することで結膜炎を起こしやすくなります。特に夏場に流行するのは、アデノウイルスが原因の流行性角結膜炎(はやり目)と咽頭結膜熱(プール熱)です。流行性角結膜炎が眼の症状が主であるのに対し、咽頭結膜熱は結膜炎以外にも高熱、咽頭痛などの様々な症状が起こります。各症状は次のとおりです。

流行性角結膜炎…ウイルスに感染して1～2週間で発症します。瞼の裏のブツブツ、目の充血、起床時に大量の目やにで目が開かないことがあります。

咽頭結膜熱…ウイルスに感染して1～2週間で発症します。38～39℃の高熱・のどの痛み・目の充血・首のリンパ節の腫れなどが起こります。

どちらも軽症で済むことが多いのですが、まれに合併症を起こすことがあり注意が必要です。治療は点眼薬や解熱剤などの対症療法になります。

またアデノウイルスは感染力が非常に強く、あっという間

に周囲に感染を広げてしまいます。そこで以下に示すように感染対策をしっかり行いましょう。

(感染対策)

- 目を擦る時はティッシュペーパーなど使い捨てのものを使い、直接手で触れないようにする
- 手や顔を拭くタオルは別々にする
- お風呂は一番最後に入る
- アデノウイルスはアルコール消毒が効きにくいので、石鹸と流水でのこまめな手洗いを。物品を消毒する際は次亜塩素酸ナトリウムの使用が効果的
- 症状消失後も約2週間～1か月程度、便からウイルスが排出されるので、念入りに手洗いを

どちらも感染すると子どもの場合は学校や幼稚園が出席停止となります。大人の場合、法律で仕事への出勤停止が義務付けられているわけではありませんが、周囲へ感染を広げてしまう可能性も考慮し、症状消失まで自宅で安静に過ごすことをおすすめします。もし、感染を疑う症状がある場合は安易に自己判断せずにきちんと病院を受診しましょう。