

SNSで旬な情報を投稿しています



特集 | 第10回通常総代会



©よい食P

JAしまねは統合して10年を迎えました
—— 2015 ▶ 2024 ——



2024

JAしまね第10回通常総代会を6月30日(日)、
出雲市の出雲市民会館で開催しました。



今年で第10回を数える通常総代会を6月30日(日)、出雲市の出雲市民会館で開催しました。

当日は、総代定数1,000人(欠員3人)に対し、965人(書面決議を含む)が出席。議長団に、胡摩田弘孝総代(石見銀山地区本部)、齋藤学総代(西いわみ地区本部)の両氏を選出し、各地区本部総代から意見、要望が出される中、前年度事業報告、新年度事業計画など全議案が可決承認されました。

石川寿樹組合長は「令和6年度は農林中央金庫の決算悪化による還元減少や共済事業における保有高の減少などにより、大幅な収益減少が予想されるが、これまで取り組んだ事業改革の成果もあり事業利益で8,000万円、当期剰余金2億2,800万円を目標に掲げ取り組む。また、農業振興支援事業についても昨年度同様1億5,000万円を計画し、米粉・有機農業の生産拡大、自動車燃料事業の県域会社化、ホームセンターとの連携にも引き続き取り組み、成果を出していきたい。JAを取り巻く環境は厳しいが、抱えている課題に対ししっかり検討を進め、組合員の負担に応えられるよう10年先を見据え更なる改革を行っていく」とあいさつしました。

また今回、食料安全保障の強化に向けた基本農政の確立に関する特別決議が、満場一致で採択されました。

食料安全保障の強化に向けた施策の具体化を政府・与党に求めるとともに、総合事業の強みを活かした活動と事業の好循環を目指し、さらには国産農畜産物の適正な価格形成の実現へ向け、「国消国産」運動を強力に展開することを確認しました。



議長団 胡摩田弘孝 総代(左) 齋藤学 総代(右)



石川寿樹 代表理事組合長

食料安全保障の強化に向けた基本農政の確立に関する特別決議(案)

我が国農業においては、生産資材価格の高止まりが依然として続く一方で、世界的な物価高騰の波のなかでも、その流れに国産農畜産物だけが取り残されている。このままでは、多くの地域で営農が継続できるかどうかという危機的な状況にまで立ち至っている。

このようななか、JAグループのこれまでの政策提案を十分に踏まえた形でとりまとめられた「食料・農業・農村基本法改正案」の国会審議が行われ、今国会で成立した。

JAグループは、食料安全保障の強化や適正な価格形成の実現、多様な農業者への支援等、新たな基本法に沿った形で、次期基本計画において、早急に施策の具体化を図っていくことを、政府・与党に強く求めていく。

今後、JAの組織・事業・経営基盤が厳しさを増すなかで、不断の自己改革に取り組むしながら、総合事業の力を発揮して、活動と事業の好循環による組合員の営農と豊かな暮らしを実現させることが重要であり、組織内外に理解・共感されるよう取り組みの具体化をはかる。

さらに、安全・安心な国産農畜産物を安定的に供給するというJAグループの使命を果たすとともに、我が国の食と農に対する国民理解の醸成と国産農畜産物の適正な価格形成の実現に向け、「国消国産」をキーワードに、消費者・事業者等への理解醸成・行動変容を促す取り組みを強力に展開する。

以上、決議する。

令和6年6月30日

第10回 島根県農業協同組合 通常総代会

特別決議

第10回

通常総代会特集

令和5年度 事業報告

令和5年度は、コロナ禍を乗り越え、緩やかな回復基調を取り戻し、行動制限解除に伴う各種イベントの再開や海外からの訪日客の増加などにより、経済活動も活発になってきました。

一方で、ロシアによるウクライナ侵攻以降、国際的な資源価格高騰に加え円安傾向が続いたことにより、肥料・飼料をはじめとした生産資材価格等は高止まりを続け、農業経営に深刻な影響を与えました。

島根県内の経済においては、個人消費や雇用情勢等持ち直しの動きが続いており、全体的に緩やかな回復の動きが見受けられるものの、国際情勢等を踏まえた金融・為替市場の動向や物価へ与える影響について、引き続き注視していく必要があります。

農業情勢においては、6月から8月にかけて発生した大雨・台風災害、記録的な猛暑により各地で農産物・農業施設等に被害をもたらしました。また、1月に発生した令和6年能登半島地震により北陸地方を中心に甚大な被害が発生しましたが、全国各地から支援が送られており、引き続き復興支援の取り組みを進めていく必要があります。

JAグループにおいては、引き続き「不断の自己改革」に全力で取り組むことを通じ、農業生産基盤の確立、地域・組織・事業基盤の確立、経営基盤の強化をすすめるとともに、わが国の食と農に対する国民理解の醸成と国産国産の確立に向けた取り組みをすすめました。



日高光弘 代表理事専務

貯金残高	1兆6億74百万円
貸出金残高	2,909億92百万円
長期共済保有高	2兆7,724億91百万円
自己資本比率	13.44%
事業利益	7億13百万円
経常利益	20億54百万円
当期剰余金	13億72百万円
販売品販売・取扱高	390億20百万円
購買品供給高	317億38百万円

こうした状況の中、令和5年度は「第3次農業戦略実践3カ年営農計画」の2年目として、園芸振興、担い手確保・育成、また有機農業をはじめとした付加価値の高い、地域資源を活用した循環型農業の拡大に向けた取り組みを実施しました。

取り組みの結果、販売品販売・取扱高が390億20百万円、購買品供給高が317億38百万円、貯金残高が1兆6億74百万円、貸出金残高が2,909億92百万円、長期共済保有高が2兆7,724億91百万円となりました。また、財務状況の安全性を示す指標である自己資本比率は13.44%となりました。

収支面については、事業利益が7億13百万円、経常利益は20億54百万円となり、当期剰余金は13億72百万円となりました。

【議案】

- 本総代会にて付議した議案は次のとおりです。
- 第1号議案 令和5年度事業報告及び剰余金処分案について
 - 第2号議案 令和6年度事業計画の設定について
 - 第3号議案 定款及び定款附属書総代選挙規程の一部変更について（特別決議案）
 - 第4号議案 規約の一部変更について
 - 第5号議案 「一般社団法人ファームサポート美郷」からの退社について
 - 第6号議案 令和6年度指導事業に要する経費の賦課及び徴収の方法の決定について
 - 第7号議案 退任理事に対する退職慰労金の支給について
 - 第8号議案 令和6年度における理事の報酬額の決定について
 - 第9号議案 令和6年度における監事の報酬額の決定について



令和6年度 運営方針・事業方針

指導事業

農業振興

令和6年度は「第3次農業戦略実践3カ年営農計画」の最終年度として、2カ年の進捗状況と中間総括を踏まえ施策の遂行を通じて、「農業者の所得増大」「農業生産の拡大」「地域の活性化」に繋がる目標の達成に全力で取り組みます。

持続可能な地域農業を実現するため、中核的担い手や新規就農者、多様な農業者に対する積極的な支援、活動を通じ「農業者の所得増大」「農業生産の拡大」を目指すとともに、「みどりの食料システム戦略」を踏まえた、持続可能な生産体系の構築に向けた環境調和型農業を推進します。

また、物流の2024年問題への対応が求められるなか、産地間連携による広域物流改善への体制づくり、取り組みをすすめるとともに、産地へのコスト負担が集中しないように施策の拡充をJAグループとして求めています。

重点実施事項

- ①次世代総点検運動の取り組みと地域の担い手育成
- ②担い手経営体の経営課題に対応した農業経営支援

- ③JAの総合力を発揮した事業承継支援の実施

- ④農作業等の安全・安心対策

- ⑤インボイス制度導入に係る部門(品目) 横断的な情報発信

- ⑥営農指導・生産振興での生産者貢献

- ⑦農業振興支援事業の実施

- ⑧島根県産農畜産物の安全・安心の取り組み

- ⑨農業労働力確保対策

- ⑩将来にわたって持続・発展する島根農業を可能にするスマート農業の推進

くらしの活動、広報活動、地域貢献・地域活性化

JAくらしの活動の実践にあたっては、活動の理解促進、女性部・青年組織・支店ふれあい活動などと連携した活動の展開や教育文化活動の場づくりに努めます。



販売事業

農業戦略実践3カ年営農計画に掲げた「持続可能な地域農業の実現」に向け、行動計画を策定し進捗管理を行うことにより、生産現場での営農指導と販売を連携させた実践策を講じます。

農産物の販売経路の多角化や野菜の加工業務用需要の増大等の流通・販売環境の変化に対応するため、株式会社JAアグリ島根・JA全農グループ等と連携を図り、有利販売と産地化を実現します。

購買事業

生産資材

農家組合員の営農を支え地域農業の振興に資するため、物流改革や資材店舗改革、EC取り引きの開始等による効率的な購買事業を進め、農家組合員の生産コスト低減と組合員サービスの充実・強化に努めます。

生活購買

組合員・地域住民の暮らしを支援し、地域の活性化に貢献するとともに、事業の効率化とサービスの充実に努め、「安心」と「満足」を感じていただける事業展開を行います。

信用事業

持続可能な島根の農業と、豊かでくらしやすい地域共生社会を実現するため、JAしまねの総合事業を活かしながら、貯金、貸出金といった生活基盤を支える事業を中心に様々な相談機能やコンサルタント機能を提供し、農業・くらし・地域によりそう金融仲介機能を発揮します。

共済事業

組合員・利用者に「寄り添い」、包括的な安心を「届け」、地域農業・地域社会とより広く深く長く「繋がっていく」ことにより、組合員・利用者への「安心」と「満足」を提供します。併せて、組合員・利用者一人ひとりのニーズに応じた事業活動を実践し、事業環境の変化に適切に対応した事業展開と地域農業・地域社会への貢献に取り組みます。

※令和6年度事業計画より一部抜粋

令和5年度実績や令和6年度事業計画の詳細などは、JAしまねホームページ掲載の通常総代会資料をご覧ください。

総代会資料
はこちら





功労者表彰 名簿

第10回通常総代会開催にあたり、昨年9月の総代任期満了により総代を退任された皆様のなかから、統合前を含めて長年に渡りご尽力いただいた皆様方を讃え、功労者表彰を行いました。

くにびき地区本部

井上 正雄 鍛冶 敏博 青戸 悟 寺本 敏夫
北野 清 高井 美範 中村 周一 菅田 秀高

(8名)

やすぎ地区本部

原田 稔 内田 卓実 原 政男 梅瀬 倫住
難波 秀夫 倉井 宏

(6名)

雲南地区本部

内田 幹雄 藤原 功 荒木 正 石田 朋子
佐佐木孝雄 山本 雅臣 加本 恂二 高橋美佐子
原 要吉 今岡 幹雄 勝部 治男 星野 昭美
藤原 順一 市場 栄 瀧 元 森山 泰孝
渡部世津夫 川角 茂 大島 伴江 藤原 徳二
石原 繁 岡田 博文

(22名)

隠岐地区本部

田中 恵吉 池田 修千 脇 良男 佐々木静夫
佐々木秀夫 井川 寛

(6名)

隠岐どうぜん地区本部

灘 誠太郎 向濱 樽幸 梅原 文雄

(3名)

出雲地区本部

渡部喜代人 高塚ヨシミ 矢田 泰男 吾郷 益雄
飯塚 啓二 西尾 信昌 三島 清三 福田 一樹
田中 正和 長岡 光孝 長岡 安子 安田 稔
小川 久吉 兄玉 一好 伊藤 安治 藤江 鉄雄
石飛 嗣男 岡田 哲雄 武田 一男 石飛 憲治
竹下 茂 谷口 秋子 白根 重雄 柳楽 典子
板垣 房雄 神田 利幸

(26名)

斐川地区本部

高橋 英樹 渡邊 重夫 陰山 智 山根 陽一
高橋 正 尾原 武治 古川 和義 山根 猛

(8名)

石見銀山地区本部

和田 全司 坂根 智子 荊尾 敏 吉原 和俊
石飛 光男 松尾 薫 森田 秀治 厚朴 邦広

(8名)

島根おおち地区本部

細貝 輝男 黒川民次郎 福島教次郎 長畠八志登
加茂 秀幸 金川 正夫 石川 秀晴

(7名)

いわみ中央地区本部

竹本 俊 石田 善正 多田 正哉 石田 将
塚本 守 小西喜美子 島本 宏 栗栖 一雄
反田 正利

(9名)

西いわみ地区本部

寺戸 建治 田中 勉 平川 喜章
石橋 剛 北條 義洋 大内 浩明
田中 宅野 政行 西川 友史 齋藤 勝之
岡本 隆 元岡タツ子 西川 友史 和田 悦子
三浦富士義 林 靖登 斎藤 勲 佐々木富隆
水津 正 山本 健次 河野 孝祐

(20名)

。令和5年9月退任の皆様。順不同。123名



JAしまね統合10年記念式典 ～「農業」と「地域」と「暮らし」のために～

JAしまねは、組合員・地域の皆さまのおかげをもちまして、今年3月に誕生して10年の節目を迎えることができました。当JAはこれからも農業と地域社会に根ざした取り組みを積極的に行ってまいります。



功労者表彰を受けた萬代元組合長（前列左から5番目）、
竹下前組合長（前列左から7番目）と来賓、JA役員ら

組合長のリーダーシップや統合による万全な経営基盤などさまざまな努力で乗り越えてきた。この作り上げられた基盤をもとに、将来にわたる持続可能なJAづくりを目指し、『攻めの改革』に取り組んでいく」と話しました。

第10回通常総代会を行った同日、出雲市の出雲市民会館でJAしまね統合10年記念式典を開きました。各地区本部の総代やJA役員、歴代組合長、来賓らが出席。統合から現在までの歩みを振り返り、次の10年に向け気持ちを新たにしました。

式典では、JAしまね統合の協議を主導し初代組合長としてJA運営に尽力した萬代宣雄元組合長、2代目組合長として統合メリット発揮に向けリーダーシップを発揮した竹下正幸前組合長を讃え、功労者表彰を行いました。

当JAの石川寿樹組合長は「統合以来、さまざまな荒波が押し寄せJAの経営に多大な影響を与えたが、歴代



統合10年を
記念して作成した
記念誌・動画は
JAしまね
ホームページより
ご覧ください。



第10回 総代会Q&A



農林中央金庫に関する質問

・多額の赤字が見込まれる今回の農林中央金庫の問題は許されない事案だと考えている。ＪＡしまねとして農林中央金庫へしっかり抗議すべきである。また、経営陣の責任はどうなっているのか。

- ・農林中央金庫に対し、組合員がＪＡへ預けた大切なお金を預かっているという自覚と責任を持って運用するよう伝えてほしい。
- ・農林中央金庫の収支状況はいつ回復するのか。

回答 6月に行われた農林中央金庫の総代会や県代表者会へ、当ＪＡより石川寿樹組合長が出席し、今回の件に対し経営管理委員会および理事の経営責任について意見しました。その中で、報酬を減額することや、再建に向けた道筋を立てるため現体制を継続する旨の答弁がありました。理事長以下常勤役員が辞めることになれば、ますます混乱が深まることにもなり、今後、系統としての農林中央金庫の在り方について再考するとともに、農林中央金庫が全国のＪＡからの増資を受けながら一日も早く立ち直られるよう支えてまいります。

農林中央金庫は資本増強を受け、令和7年度以降の黒字を計画しており、以降は還元が受けられると予想されます。

人事部門に関する質問

・人事制度の一本化（新人事制度）について、なかなか協議が進んでいないと聞く。具体的に何が支障となっているのか。

- ・農業者の所得向上も大事だが、並行して職員の賃上げも重要だ。優秀な人材が辞めていくような組織ではいけない。職員が減ると営農活動が守られなくなってしまう。
- ・職場の雰囲気も大事である。働きやすい職場づくりに向けた取り組みを教えてください。

回答 原因として、総労働時間の短縮や完全週休二日制の導入、外勤日体制、地区本部ごとに定めている手当が統一できていないなどの課題整理があげられます。初任給を引き上げるためにも、ＪＡしまね全体の賃金体系の見直しが必要です。新人事制度について、令和6年度中に実施する強い思いで協議を進めてまいります。

ＪＡしまねでは人事教育基本方針を策定し、これをもとに職員の人事や教育を行っています。また、職場内の不祥事やハラスメント行為を報告するヘルプラインも設置しています。引き続き、職場での働きやすさ、職員がやりがいを持って働けるよう職場環境を整えてまいります。

食と農に関する質問

・「食・農・ＪＡ」について資料に記載があるが、農業を取り巻く環境が厳しさを増す中、子どもや孫たちが育っていく10年後の「食と農」が心配である。農業にも食べ物にも苦しむことのない、持続可能な輝かしい未来を作してほしい。

回答 令和6年度基本方針に掲げているとおり、「食・農・ＪＡ」への県民の理解醸成に取り組んでまいります。また、ＪＡの最大の使命は食と農を守ることであり、そのためにも自己改革に取り組み、そこで生み出した財源を農業振興に活用してまいります。

運営体制に関する質問

・総代会だけではなく、もう少し時間をかけて組合員に説明する必要があるのではないか。

- ・どのように説明の場を設け組合員の意見を聞くのか。また、地区本部制や事業本部制などのメリット・デメリットを分かりやすく説明し、しっかりと意見を聞いた上で次の方向性を示してほしい。
- ・組合員で成り立っている農協であることを十分認識をいただいて、11地区本部はそのままにしていきたい。これ以上の合理化は組合員離れにつながるの認識でいる。組合員のための農協になっていただきたい。
- ・地区本部制をいつまでもやっていく必要はないと思う。組合員に不便があってはいけないが、管理部門をまとめることで経費を抑え、それを営農部門や地域に密着したものの強化につなげるなど、ＪＡの将来を見据えてやっていくべきだと思う。

回答 現在の地区本部制は、県内11ＪＡが統合してスタートさせるには非常に有効な仕組みでありました。一方、事業を進めていく中で、地区本部制の良い点・悪い点が見えてきました。また、統合当時では考えられないほどＪＡや農業を取り巻く環境は厳しさを増しており、将来を見据えた際に、より良い運営体制があるのではないかと令和6年度事業計画に記載いたしました。今後、組合員の皆さんとしっかり議論し、できれば11月頃に臨時総代会を開き方向性を判断いただきたいと考えています。

財務調整に関する質問

・財務調整未達地区本部の補填減資は出資配当のはずだが、理事会で決定した純財産計算方式で埋め込んだら財務調整が達成できたとの説明があった。純財産計算方式で埋め込むことは令和元年の第5回総代会資料に載っているとのことだが、それまでの年度でも組合員がわからないなかで理事会決定してすでに埋め込んでいたのではないかと。理事会での決定について、どのような経緯で決定されたか知りたい。

回答 統合前に取り交わした「統合に関する確認書」では、財務調整基準額に満たないＪＡ（地区本部）は、①財務調整基準額に達するまで統合後の出資配当を増資財源とすること②統合後10事業年度までこの取扱いを行うことの2点が書かれています。

1点目の対応については、未達地区本部の出資配当はＪＡで留保し、出資1口金額になったら出資金に振り替えるという取扱いを行っています。

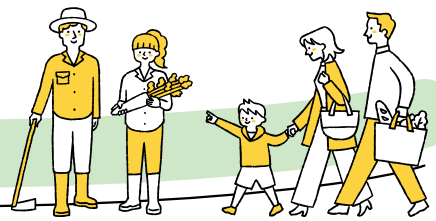
2点目の対応についても、いわみ中央地区本部が平成27年度決算、西いわみ地区本部が平成28年度決算、島根おおち地区本部が平成29年度決算で、それぞれ財務調整基準額に達し、残る雲南地区本部も最終の10事業年度である今次決算で達しました。

未達額に当該地区本部の当期剰余金を充当して財務調整基準額に達したかを判断する方法については、統合後は地区本部ごとの純財産計算ができない仕組みのため、純財産計算方法に準じた方法として平成28年5月の理事会で協議・決定を行い、令和元年6月の第5回通常総代会にも報告させていただいています。

この他にも
多くの意見を
いただきました。



©よい食P



topics 1

令和6年度水稻生産者大会を開催

12 つくば農業
シンポジウム

島根県と島根県農業振興協会、JAしまねは7月11日、「食味・品質の向上で売れる米づくりを目指して」をテーマに令和6年度水稻生産者大会を開きました。大田市のあすてらすをメイン会場に、各地区本部などをオンラインでつなぎ生産者や県、JAの担当者ら約270人が参加。消費者動向や高温条件下での栽培管理などについて学びました。



堀野さんの講演を聞く参加者ら

基調講演では3人の講師を迎え、このうち堀之内実験農園の堀野俊郎さんは「米の品質・食味研究と地域産米づくりへの適用」と題して講演。長年の食味研究を踏まえて、飯南町に伝わる「稲を作るな、い〜ね（根）を作れ」という言葉から発想を得た、鉄材散布による根腐れ対策と疎植による倒伏対策を組み合わせた栽培方法が良質・良食味米づくりにつながったと発表しました。

また、JAアグリ島根からは島根米の販売に関する情報提供があり、島根県農業技術センターからは、水稻栽培の高温対策として稲穂が出て種子が成長する時期（登熟期）の水管理が地温低下に有効であることや昨年県内でも発生が確認され始めたイネカメムシの発生状況や防除対策などについて報告しました。

topics 2

令和6年度島根県JA青年大会を開催



島根県農協青年組織協議会は7月17日、安来市の総合文化ホールアルテピアで令和6年度島根県JA青年大会を開きました。青年の主張と組織活動実績発表の2部門で各青年連盟から8人が発表。青年の主張の部は雲南青年連盟の藤原正博さん、組織活動実績発表の部はくにびき青年連盟の上山根有史さんが最優秀賞に輝きました。2人は12月12日に徳島県で開催される中国四国地区JA青年大会へ出場します。

藤原さんは、自身が水稻作業で困っていた際に盟友が助けてくれた経験から、農業機械や労働力などの農業経営資源を盟友同士でシェアする仕組みづくりを提案。青年連盟に加入するメリットを創り出すことで、盟友数の拡大や組織力強化にもつながると発表しました。



今大会で発表した盟友ら

審査員長を務めた一般社団法人家の光協会西日本普及文化局の小出繁副局長は「自身の経営ビジョンが盛り込まれた非常に意欲的な発表で、提案内容も明確・具体的で発展性も感じられた」と講評しました。

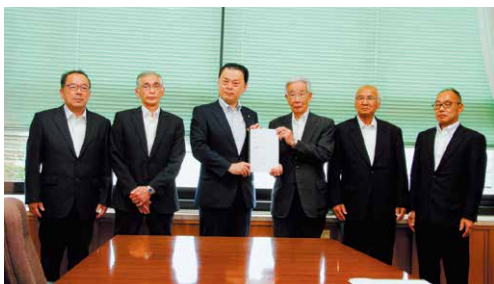
上山根さんは、くにびき青年連盟の食農教育活動について発表。農業に触れる機会が減る中、園児との米づくり体験やイチゴの出前授業など幼いころから関心を持ってもらうための4つの取り組みを紹介しました。

その他の入賞者は次のとおりです。

- ◆青年の主張の部優秀賞＝大森雄介（やすぎ青年連盟）
- ◆組織活動実績発表の部優秀賞＝伊藤 学（出雲青年連盟）

topics 3

県産たまごの消費拡大を 島根県養鶏協会が県知事を訪問



要請書を丸山知事（左から3番目）へ手渡す
同協会の竹下会長（左から4番目）ら

県内の養鶏農家で構成する島根県養鶏協会は7月5日、丸山達也知事を訪れ、鳥インフルエンザの余波で需要が落ち込む県産たまごの消費拡大や飼料・資材価格の高止まりの影響を受ける養鶏農家への支援を求める要請書を手渡しました。

現在、鳥インフルエンザの影響で大幅に減少した全国の飼養羽数は元に戻りつつある一方で、たまごの消費が回復せず価格が大幅に下落。このような中で県外産たまごが県内市場に対して積極的な売り込みの動きがあり、県内スーパーなどで県内生産者の販路が奪われかねないといった厳しい状況が懸念されます。

この状況を踏まえ、同協会は県産たまごの地産地消・消費拡大の取り組み支援や配合飼料価格安定制度の見直しを国へ求めること、県産飼料用米の増産に向けたJAとの連携強化などを要望しました。丸山知事は「県としてもこの危機感を共有しながら今後の対策をしていきたい」と応えました。

同協会の竹下正幸会長は「県民の皆さんに消費拡大に向けた対応策を知っていただき、県産たまごを消費してもらえる状況を作っていきたい」と話しました。



同協会が今年7月に行った島根県鶏卵品質改善共励会で最優秀賞に輝いた(有)福田ファームのたまごを味わい、県産たまごをPRする丸山知事



想いをひとつに✿ しまねの女性部！

西いわみ女性部

JA女性組織30年計画

「JA女性 想いをひとつに かなえよう✿」の実践3年目です。

つながろう✿

まもろう✿

かかわろう✿

の3つの具体的目標を掲げ活動します。

つながろう✿

仲間と・地域と・他組織と・次代と



JAしまね西いわみ女性部は、JA全国女性組織協議会が掲げる共通目標「つながろう」「まもろう」「かかわろう」をもとに、12の支部で年間計画を立てながら活動しています。



年に一度の恒例イベントとして、全女性部員が参加するグラウンドゴルフ交流会や生活研修旅行を企画し、部員同士の交流を深めています。その他にも、女性部としてJAの支部祭り、地域のイベント、ミニデイスービス、ちやぐりんフェスタ、JA地区座談会、おもてなしプロジェクト、目的別グループ活動（料理、手芸、読書会、野菜作り、50年続く味噌作り、地域貢献）など、積極的に参加・活動しています。

また、同女性部が行う「手作りハム」の活動は好評で、今年も各支部で取り組んでおり、女性部活動のメインとなっています。この活動は部員の新規加入にもつながっています。

今後もJAや地域に貢献しながら女性部が団結し、みんなで楽しく活動していきたいと思っています。



JA YOUTH

一所懸命青年連盟

JAしまね島根おおち青年連盟

地産地消に取り組み、農業を通じて、地域に貢献していきたい

おがさわら
小笠原

こういち
晃一さん



JAしまね島根おおち青年連盟石見支部（以下、農青連）に加入している小笠原晃一さん（40）は、地元邑南町で就農して今年で8年目。県内の農林大学校を卒業後、11年間は花・野菜農家へ雇用就農。そこで働く中で「自分の手で消費者に『美味しい！』を買いたい！」と笑顔で評価してもらえ物を作りたい」という気持ちを持つようになり、8年前から野菜農家として自営就農を始めました。安全・安心をモットーに、夏はミニトマト、冬は白ネギ、その他にもピーマン、キャベツなど幅広く野菜を栽培しています。

農青連としては島根県農協青年組織協議会の委員を務めている

小笠原さん。「島根おおちはもちろんだが、島根県全体の農青連を盛り上げられるような活動をしていきたい！」と今後の展望を熱く語りました。

カラフルな葉は観賞用にも

スイスチャードは和名をフダンソウ（不断草）といい、ほうレンソウと同じアカザ科の野菜で、おひたし・あえ物・炒め物に利用します。

生育適温は15～20度ですが、暑さ・寒さに強く、ほうレンソウの作りにくい夏に容易に栽培ができます。このように、フダンソウの名前は季節を問わず絶え間なく栽培できることに由来します。中間地では、春まきは4月に種まきし、5、6月に収穫し、夏まきは7月にまいて8月に収穫できます。秋まきは10月に種まきし、12月から下葉をかきながら収穫を始めます。

品種

「アイdeal」(サカタのタネ)、「ブライトライト」(タキイ種苗)は葉柄、葉脈が赤、白、黄色などに着色します。フダンソウと呼ばれる品種には、「ふだん草」「うまい菜」などがあります。

畑の準備

事前に1平方m当たり苦土石灰150gを予定の畑に散布して耕しておきます(図1)。その後、化成肥料200gと堆肥2kgを施し、床幅90cmの栽培床を作ります。

種まき

10～30度で発芽し、適温は25度程度です。じかまきでは条間20cm程度、株間5cm程度の間隔で1カ所に3、4粒を種まきします(図2)。1粒の種(種球)から2、3本発芽するの

栽培カレンダー (スイスチャード)

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月
冷涼地	●	■	■	●	■	●	■	■		
	春まき			夏まき		秋まき				
中間地	●	■	■	●	■	●	■	■		
暖地									●	■
	春まき			夏まき			秋まき			

● 種まき(じかまき) ■ 生育 ■ 収穫

で、厚まきしないよう気を付けましょう。種まき後は、不織布でべたがけをして、幼苗を保護すると良いでしょう。苗作りをする場合はセルトレーや小型ポットを使い、本葉5、6枚まで育て、栽培床に条間20cm程度、株間15cm程度に植え付けます。

間引き・追肥

発芽後2、3回に分けて間引きます。初めは本葉が開く頃に、生長の遅れた株や密になっている所の株を抜き取ります。最後の間引きで本葉4、5枚の頃に株間15cm程度にします。このとき追肥として化成肥料は1平方m当たり30g程度を条間に施して根元に軽く土寄せします。

収穫

えぐみの少ない若取りを心がけ、春まきで種まき後40～50日、夏まきで30～40日、秋まきでは40～60日で、草丈が20cmくらいから収穫します(図3)。下葉からかき取って利用すると、長い間楽しめます。カラフルな品種を観賞用とするとき

は、葉の長さを40～50cmまで大きくすると良いでしょう。また、秋まきでは冬に向かうにつれ、葉が鮮やかに着色します。

図1 畑の準備

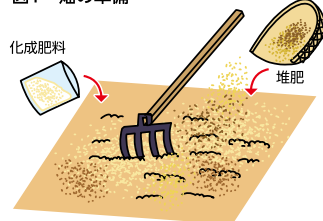


図2 種まき(じかまき)

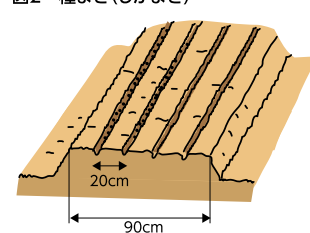
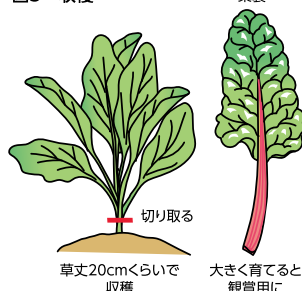


図3 収穫



理事会情報 (7月2日開催)

【協議事項】

- ①新規プロジェクトの設置について
- ②令和6年度補助事業の実施について
- ③令和6年7月4日付・8月1日付 機構改革の実施について

- ④第10事業年度業務報告書について
- ⑤常勤理事の他の団体理事等への就任について
- ⑥人事ローテーション実施要項の制定について
- ⑦新人事制度導入に向けた今後の進め方について

理事会情報 (7月29日開催)

【協議事項】

- ①令和7年度島根県農業政策及び予算に関する要望について【第一次案】
- ②ディスクロージャー誌2024について
- ③農林中金からの資本再構築の協力要請への対応につ

いて

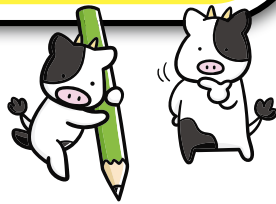
- ④大口貸出について
- ⑤理事(常勤・非常勤)と組合の取引について
- ⑥令和5年度決算監事監査報告書整備改善を要する事項(個別意見)への回答について

クロスワードパズル

農協全国商品券をもらっちゃおう!!

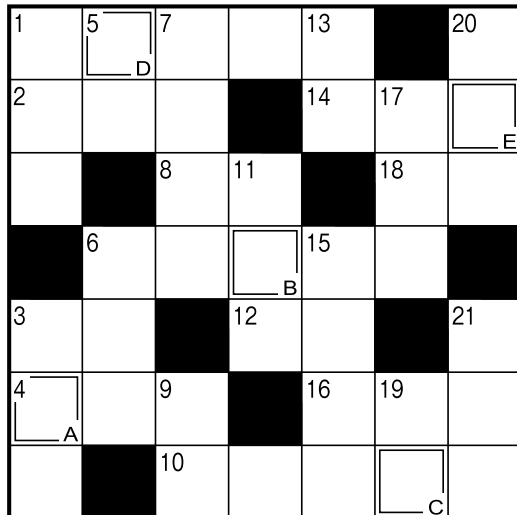
出典：(株)新聞連『JA広報通信』2024年8月号

CrossWord Puzzle



二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？

出題 ● ニコリ



答え

A	B	C	D	E
---	---	---	---	---

タデのカギ

- ① わらなどで編んで米や炭を詰めます
- ③ 「」や () のこと
- ⑤ 長く連れ添った夫婦は似てくる
とか
- ⑥ アキアカネ、オニヤンマといえ
- ⑦ からすみはボラなどの——を加工したものです
- ⑨ 食パンのふちの部分
- ⑪ 筒に強く息を送り込んで矢を飛ばします
- ⑬ 派手なところがありません
- ⑮ 明日の授業に備えて——をした
- ⑰ 房で売られる果物
- ⑲ 神の起こした洪水を箱舟で乗り越えました
- ⑳ 天竺牡丹(てんじくばたん)とも呼ばれるキク科の花
- ㉑ 一時的に寝ること

ヨコのカギ

- ① 9月2日は——の日。ハズレくじ対象の抽選もあります
- ② ドミソとかドファラとか
- ③ 握りずしを数えるときに使う言葉
- ④ ミョウガはこの部分や若い茎を食べます
- ⑥ 前身は江戸です
- ⑧ 敬老の日に——へ日本酒を贈った
- ⑩ 素晴らしい考えのこと
- ⑫ 南の島に似合う植物
- ⑭ ——手振りを交えて説明した
- ⑯ 急須のお茶を注ぎます
- ⑰ ノブを持ってあげます

応募要項

応募方法

ハガキに、答え、住所、氏名、年齢、電話番号、本誌に関するご意見・ご感想を記入して、下記宛先にお送りください。右記の二次元コードからもご応募いただけます。



賞品

正解者の中から抽選で30名(JAしまね全体)の方に「農協全国商品券」をお贈りします。

当選者発表

賞品の発送をもってかえさせていただきます。

宛先・締切

〒699-1395 雲南市木次町里方1088-6
JAしまね 雲南地区本部 ふれあい課 「クイズ」係
2024年9月17日(火)(当日消印有効)

◆先月号の答え◆

「トコロテン」

リ	コ	ビ	ン	ソ	ウ
ス	キ	ー	ダ	ウ	ン
ウ	マ	ス	メ	ガ	
キ	ン	ト	ウ	ン	
ア	ユ	ア	メ	シ	
ロ	ウ	ヒ	タ	イ	ヤ
エ	リ	ス	テ	テ	コ

川柳の広場

最優秀賞

人生は悔いと焦りの鬼ごっこ

津和野町 田中とよし様

優秀賞

あれこれとあつて世の中難しい
隠岐の島町 上川 晃一様

逆らわず流れに任す老い二人

出雲市 櫛井 伸幸様

楽しさを見つけて挑戦旅続く

江津市 湯浅志津子様

佳作

大空を突き抜けていく好奇心
あるがまま生きた足跡日記帳
風呂直し畳を替えて孫を待つ
思い出の鯉のぼり飛べ僕もどぶ
気がつけば七十の坂越えていた

出雲市 北村 功様
出雲市 佐野美和子様
江津市 渡津かずお様
浜田市 山内 睦重様
益田市 竹田 数子様

「家の光」でも俳句・川柳・詩・短歌を毎月募集しています。こちらへもぜひご応募ください！

「家の光」9月号定価 922円
ご購入はお近くのJAへお問合せください。



JAしまねびよりは、皆様からの俳句・川柳を募集しています。締切は毎月14日必着です。(最優秀賞1句、優秀賞3句、佳作5句)9月号は俳句を募集します。1回のご応募につきお一人様3句までご応募いただけます。

応募方法

俳句または川柳、住所、氏名、年齢、電話番号を記入のうえ、ハガキ、FAX、Eメールのいずれかでご応募ください。
※応募作品は自作で未発表のものに限ります。
※応募作品の一切の権利は、JAしまねに帰属するものとします。
※受賞作品は地域名、氏名(または雅号)を掲載します。

あて先

〒690-0887 松江市殿町19-1
JAしまね ふれあい福祉課
「俳句の広場係」または「川柳の広場係」
FAX: 0852-67-7708
Eメール: fureai.hon@ja-shimane.gr.jp



最優秀賞、優秀賞の4名様には「農協全国商品券1,000円分」をお贈りします。

・お預かりした個人情報は、プレゼントの抽選・発送のみに使用し、その他の目的で利用することはありません。

知らないと損！ 農業者年金の税金対策と保険料補助



まず農業者年金ってなに？

サラリーマンの年金
(厚生年金)報酬比例部分(老齢厚生年金)
国民年金(老齢基礎年金)

2階立て

農業者の年金
(国民年金のみ)

国民年金(老齢基礎年金)

1階立て

農業者の年金はサラリーマンと違い公的年金の1階部分である国民年金のみです。厚生年金を受給するサラリーマン並の年金を確保するには、自分で2階部分の年金を準備する必要があります。この2階部分として農業者には農業者年金があります。

農業者の年金(国民年金+農業者年金)

農業者年金
国民年金(老齢基礎年金)

でも…加入する条件があるんでしょ？

農業者年金 へは…

国民年金
第1号
被保険者
国民年金保険料
納付免除者を除く年間60日以上
農業に従事

65歳未満

※ただし、60歳以上は、国民年金の任意加入被保険者

の方ならどなたでも加入できます。

農業者年金は支払った保険料の全額が社会保険料控除の対象です。



今年は豊作で収入が良かったな…
だけど税金が多くかかるのでは…
なにか節税対策はないかな？

前納すれば翌年1年間の保険料も **全額社会保険料控除** に使える！

生計を一つにする配偶者や後継者の保険料を支払った場合は、その合計額(最高保険料6万7千円の場合は3人分で24万1千2百円)が経営主の所得から控除できます。

農業者の担い手には、保険料の国庫補助があります。

保険料の国庫補助 を受けるには…

国民年金第1号被保険者等の農業者年金への加入要件に加え、

- **39歳までに加入**
- **農業所得が900万円以下**
- **下記の農業者の担い手要件** を満たせば受けられます。

- ① 認定農業者で青色申告をしている人
- ② 認定新規就農者で青色申告している人
- ③ ①または②の要件を満たす経営主と家族経営協定を締結して経営に参画している配偶者、後継者 など

月額最大1万円の保険料補助

詳しい内容のお問合せは…

お近くの農業委員会・JAへ！！

ハチを見かけたら巣づくり警報！

無料調査

ハチ
駆除

近寄らず、触らず!!

ハチの駆除はプロにお任せください。

ハチの駆除をご希望の方は
最寄りのJAまでご連絡ください。
JAしまね取扱業者 株式会社コダマサイエンスの
地区担当者が訪問させていただきます。



お問い合わせ先

最寄りのJA各支店に
お問い合わせください

取扱業者

(公社)日本しるあり対策協会企業登録(島根県002・鳥取県002)

Kodama 株式会社 コダマサイエンス

■ 本社 / 島根県松江市西嫁島2-8-23 ☎0852-43-0852

■ 松江営業所 / ☎0852-26-6757 ■ 出雲営業所 / ☎0853-31-9600

■ 益田営業所 / ☎0856-22-5390 ■ 江津出張所 / ☎0855-52-6852

■ 隠岐営業所 / ☎08512-2-2471



えいのう情報

2024年
8月号



JAしまね雲南地区本部営農だより



水稻編

今回の8月号は、7月号に引き続き水稻の適期刈取りについてお知らせします。
令和6年産水稻の作況については、島根県水稻作況試験生育調査結果によれば、コシヒカリについては、1週間～10日程度早く進んでいる状況です。刈取り適期も早まる可能性がありますので、コンバインや乾燥調製設備の準備を早めに取り掛かりましょう。



ポイント!! 水稻の刈取りの注意点について

● 刈取り7日～10日前までは圃場に応じた通水管理を行いましょう。

登熟期から成熟期に水が不足すると米の品質、収量に大きく影響します。刈取り作業を優先し、早くから落水すると胴割粒や乳白粒などの発生にもつながるので注意しましょう。

● 圃場のクサネムは刈取り前に必ず取り除きましょう。

クサネムの種子は玄米と同程度の大きさで非常に硬い粒なので、粉摺り、調製作業、色彩選別機でも完全に取り除くことが出来ません。また、検査の時に異物とみなされ、クレームの発生原因となりますので刈取り前に必ず抜き取るようにしましょう。



胴割粒



乳白粒



水田圃場のクサネムの様子



ポイント!! 水稻の刈取り適期について

● 出穂期からの積算温度による刈取り目安について

積算温度による刈取り判断は、出穂期からの日数に1日の平均気温の積上げにより刈取りの目安とする方法です。コシヒカリの場合は930℃～1100℃で出穂後30日～40日頃から刈取り適期に入ります。

※詳細は令和6年産稲作暦の69ページをご覧ください。

● 籾の黄化率による刈取り目安について

平均的な稲穂を10株程度確認し、その中から穂を数本ずつ抜き取ります。不稔籾を取り除いたものを脱粒してよく混ぜ、青味籾と黄化籾とに分けて、青味籾率を見ます。青味籾率が10%～15%の頃が収穫の適期となります。



青味籾率30%
— 未熟 —



青味籾率10～15%
— 収穫適期 —



青味籾率 3%
— 過熟(刈遅れ) —



来月のあなたの運勢【牡牛座 4/20～5/20】

【全体運】実り多い月。収穫を楽しみましょう。会合には出席を。楽しいことには率先して取り組んで。連絡を密にすると◎
【健康運】体操教室に参加を。仲間と一緒に取り組んで【幸運の食べ物】リンゴ



来月のあなたの運勢【牡羊座 3/21～4/19】

【全体運】考え事が多そうですが神経質になり過ぎないように。土と触れ合う時間が心を癒やしてくれます。観劇にツキ
【健康運】家の中の危険箇所をチェックしてけがを防止【幸運の食べ物】サトイモ

圃場の準備についての見分け方

夏から秋への季節の変わり目は、春夏野菜から秋冬野菜への入れ替えの時期になります。
秋冬野菜へのスムーズな切り替えの為、以下のような作業を済ませておきましょう。

作業 1 夏野菜の片付け

夏野菜も徐々に収穫量が減少してくる頃です。これ以上の収穫が無理と判断したものから撤去していきましょう。
土から根を抜き取り、1週間ほど圃場に放置して乾燥させると、葉や枝のかさが処分しやすくなります。

作業 2 土づくり

さんさ
残渣を処分したら、秋植え野菜の種まき・植え付けに備えましょう。

必要に応じて、苦土石灰をまき酸度を調整し、堆肥や化成肥料などの元肥を加えておきましょう。

【施肥例】苦土石灰:100~200g/1㎡ 元肥:完熟堆肥:2kg/1㎡ 化成肥料:100~200g/1㎡

秋まき野菜で栽培しやすい品目



白菜 畝幅65~130cm 株間35~45cm

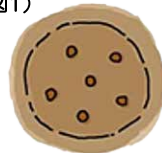
◎品種を選ぶときのポイント

- ①栽培日数:一般的な白菜の栽培日数は約60日~100日と日数に幅があります。「早く収穫したい」や「種まきの時期が遅くなってしまった」という場合は、栽培日数が少ない**早生品種**を選ぶと良いでしょう。
- ②耐病性:白菜に発生しやすい病気として、ふち腐れ病や根こぶ病などがあります。病気が発生すると収穫が難しくなるため、**耐病性に優れた品種**を選びましょう。

(1)種まき

直まき・ポットまきのいずれの場合も直径5cm、深さ1cm程度の穴を作り5~6粒をお互い離してまき(図1)、土を5mm程度かけ、軽く押さえます。

(図1)



(2)発芽・間引き・定植までの管理

2~3日で発芽し、間引きは子葉が開いた頃に形の良い株を3本に間引き、本葉2~3枚になった頃に2本に間引き、本葉6~7枚で病害虫の被害のない株を1本に残します(株決め)。

ポイント 間引きで残す株の根を傷めないように、間引きを行う株はハサミで地際部を切り取りましょう。



だいこん 畝幅60~70cm 株間25~30cm

◎品種を選ぶときのポイント

いおうびょうたいびょうせい

耐病性: 萎黄病耐病性があり、赤芯病、黒芯病などの生理障害が少なく、す入りが遅い品種を選びましょう。

(1)種まき

種まきは、畝にビール瓶の底などで深さ1.5cm程度の穴を作り5~6粒をばらまき、土を1cm程度かけ、軽く押さえます。

(2)発芽・間引き・定植までの管理

2~3日で発芽し、間引きは子葉が開いた頃に形の良い株を3本に間引き、本葉2~3枚になった頃に2本に間引き、本葉6~7枚で病害虫の被害のない株を1本に残します(株決め)。

ポイント 子葉の形がきれいなハート型を選ぶと、根形が良くなりやすいので観察して間引きましょう。

えいのう情報

内容についての
お問い合わせ先

JALまね雲南地区本部
営農経済部 営農指導課

TEL.0854-42-9115

ご意見募集中! 取り上げてほしい品目等あれば、クロスワードパズル応募のご意見に記入、または上記までご連絡ください。



来月のあなたの運勢 [蟹座 6/22~7/22]

【全体運】せっかちになつてしまいがち。喜んでもらえる話でも相手の了承を得てから進めましょう。「報連相」が大事です
【健康運】画面の見過ぎに注意。肩凝りは早めにケアを【幸運の食べ物】スグチ



来月のあなたの運勢 [双子座 5/21~6/21]

【全体運】戸惑うことがあって当たり前。不測の事態が生じたときこそ落ち着いて。あなたの冷静さが事態を鎮静化させます
【健康運】おいしいものもほどほどに。野菜多めでバランス良く【幸運の食べ物】ナメコ

奥出雲産直振興推進協議会は7月18日、雲南市役所で産直振興について対話するイベント「雲南ランチミーティング」を開きました。直売所へ出荷する女性生産者が石飛厚志市長、JAしまねの源之美雲南地区本部長ら行政やJA関係者に地元食材を使った16種類の料理を振舞い、食事をしながら意見交換をしました。

このイベントは女性生産者らの「女性が前向きに活動すること地域を元気にしたい」との声を契機に開催。産直振興の取り組みを共有し、課題解決へつなげることが目的です。

生産者らは直売所や加工事業



▲地元産の食材を使った料理を食べながら意見交換をする参加者



雲南ランチミーティング開催 直売所の声を届ける

への支援や直売所の集出荷管理体制の整備などを訴えました。

参加した掛合町の景山美紀子さんは「意見を直接伝えることは

なかなかできないうので、

聴いてもらえてよかった。直売所の

のアピールや高齢者でも

出荷しやすいような

体制の整備を期待す

る」と話しました。



▲振舞われた料理

飯南町の集落営農法人などで組織する頓原集落営農組織連絡協議会と赤来担い手連絡協議会は7月27日、やまなみ大交流ホールで両組織を合併した新たな農業の担い手組織「飯南担い手協議会」の設立総会を開きました。総会には会員の他、丸山達也知事、石川寿樹JAしまね組合長など行政やJA関係者ら58名が出席。将来の農地の維持や農業の諸課題の解決策を町全体で考えていくことを確認しました。

新たな協議会の会員数は38組（個人・団体含む）で、今後、先進事例・技術の研修会の開催や農業機械の維持・更新のための広域連携



▲設立を祝う参加者ら



担い手支援組織が合併 飯南担い手協議会設立

の検討、会員の健康診断受診促進、同協議会の発展に向けた形態の検討などを飯

南町一丸となって進めます。

▲手をとり合う（左から）塚原隆昭飯南町長、松田会長、丸山知事、石川組合長



松田栄次会長は「きれいな田園風景を守り、町の農業を振興するためには、担い手組織が行政と同じ範囲で解決策を講じていくことで円滑に進む。対策事業を進めるには法人化の必要性も視野に入れていく」と話しました。

来月のあなたの運勢【乙女座 8/23～9/22】

【全体運】パワフルに過ごせます。今月なら強気もプラスに。押してみるのもアリ。心のフォローは忘れずに

【健康運】ストレッチで体をほぐして血行を促進【幸運の食べ物】イチジク

来月のあなたの運勢【獅子座 7/23～8/22】

【全体運】おいしいものを食べたり芸術に親しんだり。秋を満喫すると開運。友人との外出にもツキがあります。絵手紙が吉

【健康運】香りの良い飲み物と好きな曲でリラックス【幸運の食べ物】キクイモ

ふれあいニュース



▲グラッセの出荷作業をする職員ら

た。生産者の藤原潤さんは「除草や病害虫対策に難しさがあるが、慣行栽培と同等の味・大きさになっているの選肢肢を増やしていく」と話しました。

雲南地区本部は7月中旬、昨年から栽培に取り組む農業・化学肥料不使用のカボチャ「グラッセ」の出荷が大詰めを迎え、木次農業倉庫では関係者らが出荷作業に追われました。出荷したカボチャは7月下旬から大型量販店で販売しています。

有機農業を推進する一環で同地区本部では、カボチャの慣行栽培の実績や需要の見込みなどを踏まえ、昨年からの栽培に取り組んでいます。今年6月には、管内の4組の生産者が転換期間中有機農産物の認証を取得。来年度中の有機JAS認証を見込んでいます。

肥大期に高温乾燥が続く、昨年よりも実が小ぶりですが、着果は良好で出荷量は約4・4トンと昨年より1トン近く増加しました。



グラッセ出荷完了 来年度の 有機JAS認証見込む



▲ソバ栽培のポイントを学ぶ参加者ら

など良い事例を参考にし、良質・多収となるようにしていきたい。ソバ栽培は利点が多いので、多くの人に生産してもらえようという取り組みを続けていく」と話しました。

雲南市水田農業担い手協議会は7月3日、雲南地区本部で生産者や新規栽培予定者を対象にソバの栽培講習会を開きました。県東部農林水産振興センターの職員を講師に招き、約20人が受講し、栽培のポイントを学びました。

同協議会は、農地の活用と作物の振興へ省力化が見込め、短期間で収穫が可能な転作物としてソバを推進しており、JAと協力し、刈り取りや乾燥調製作業、講習会の開催をすることで、収量向上や新規生産者が取り組みやすい体制を整えています。

講習会では、圃場の排水対策や播種のタイミング、適期収穫のポイントなどを学びました。同協議会の安部武良副会長は「講習会



転作作物としてソバ推進 栽培のポイント学ぶ



▲施設を説明する佐伯課長

同校の榊原理仁さんは「粉のサンプル採取の自主検査装置が全自動ですごかった。食べられるようになるまでには多くの作業があり大変だと思った」と話しました。

佐伯課長は「見学をきっかけに生産者に関心をもち、栽培への想いやこだわりなど米作りについてももっと知ってほしい」と話しました。

木次小学校の5年生40人は7月16日、JAが管理する雲南市民センターエレベーターを見学し、施設の役割を学びました。

同校は社会科の授業の一環で、「米づくりのさかな地域」をテーマに、地域を通じて特産である米について学んでおり、初めて見学に訪れました。同施設は雲南市民米の貯蔵・乾燥調製・出荷の中心を担っています。昨年は約1,500トンを調製、出荷しました。

雲南地区本部米穀課の佐伯英知課長が受入から出荷までの流れや設備、持ち込まれる米の量などを説明すると、児童らは規模の大きさに驚いていました。



小学生がカントリー見学 規模の大きさに驚き

来月のあなたの運勢【蠍座 10/24~11/22】

【全体運】状況が次第に整ってきます。今のペースで進めて。変化をうまく取り入れましょう。友人との外出にツキ

【健康運】活動的なほど◎。シェイプアップにも良いとき【幸運の食べ物】ネギ

来月のあなたの運勢【天秤座 9/23~10/23】

【全体運】多方面から頼りにされて大変そうですが、やればやっただけのこいがあります。上昇運です。前向きに捉えて

【健康運】カルシウムをしっかり取って骨密度をアップ【幸運の食べ物】柿



総代説明会

雲南地区本部は、令和6年6月15日(土)に令和6年度総代説明会を開きました。

当日の質問・意見・要望の一部をまとめて以下に掲載します。

当地区本部は事業収益の減少が続くなか、これまでと同様な事業の継続・維持が大きな課題となつています。これらの経営課題の解決に向け、令和5年度に経営改革プランを策定し、営農経済事業改革と信用共済事業改革を柱

に、2か年にわたり実践することとしました。令和6年度は、同改革プランを着実に実践するとともに、事業を通じて「農業者の所得増大」「農業生産の拡大」につなげ、もって「地域の活性化」に取り組みます。

なお、同改革プランの令和5年度中の取り組みおよび損益実績については、来月の広報誌に掲載します。

会議の議題

- (1) JAしまね令和5年度事業報告及び剰余金処分案について
- (2) JAしまね令和6年度事業計画の設定について
- (3) その他議案について
- (4) 雲南地区本部経営改革プランの取り組み状況について
- (5) 雲南地区本部令和5年度事業及び決算報告について
- (6) 雲南地区本部令和6年度事業計画について
- (7) 米づくり生産組織活動のための拠出金について
- (8) その他



「質問・意見・要望」と「その回答」

総代数及び出席総代数

●総代数／160人 ●実出席／125人

Q 有機農業の推進にあたって堆肥の品質課題やペレット堆肥に向けた取り組みが不可欠ななか、JAとして有機農業への参入や推進を図るうえで、計画や施策を伺いたい。

A ペレット堆肥の製造は、飯南町堆肥センターにおいて、現段階では品質状況の確認をするため、試験製造に留まっている状況です。当地区本部では独自のより厳しい基準である特別栽培米「奥出雲千石米」の作付けを推進しています。生産者は特に除草面での負担が大きい状況ですが、消費者に求められる米として、さらなる有利販売を進めていきます。

者の育成を含め、対応していきます。有機農業で農家の所得が向上するためには、生産効率だけではなく、販売対策として有機農産物専用の倉庫を整備する計画をしています。

Q プレミアムつや姫を推進しているが、なぜ生産者が増えないのか。

A プレミアムつや姫は高い基準があり、格付けされない米もある。その場合に通常の特別栽培米との収支面の格差が大きいことから、生産者の負担が大きくなり普及が鈍化していると認識しています。また、昨今の気象が生産や品質に影響している部分もあり、引き続き市と連携しながら検証し、普及を進めていきます。

かわりを持って、事業の継続を進めてもらいたい。

A 肥育事業の収支改善は、導入頭数を縮減した中で、販売頭数が例年並みで枝肉の上物率が向上したことと肉用牛肥育経営安定交付金(牛マルキン)が計画以上にあったことが主な要因です。肥育センターについては、新たな事業者が決定した際には、奥出雲和牛として販売する生産体制を構築できるよう協議し、繁殖農家や販売先に影響がないよう取り組んでいきます。

Q 地区本部制を含む運営体制について、検討や幅広い意見を踏まえ見直し案を策定するとあるが、組合員等に対して、具体的にとのような意見聴取の場を設けるのか伺いたい。

A 今後10年を見据えた運営体制をどのような体制、機構で進めていくのかを本店常勤理事、各地区常勤理事16名で構成する運営体制検討委員会で検討しています。総代や組合員については、必要に応じて総代説明会や地域での座談会等で、幅広くご意見を賜る機会を設けたいと考えています。



来月のあなたの運勢【山羊座 12/22～1/19】

【全体運】運勢は活気づき想定外の動きがありそう。ドキッとしそうですが乗ってみるのも一興。長期計画のスタートが吉

【健康運】湿疹や虫刺され、小さなけがに気を付けて【幸運の食べ物】ダイコン



来月のあなたの運勢【射手座 11/23～12/21】

【全体運】済んだと思っていたことがひっくり返されることがありそう。アフターフォローを心がけて。仕事優先が吉

【健康運】エアコンの効き過ぎに注意。トイレは早めに【幸運の食べ物】ニンジン



JALまね雲南女性部の活動を中心に、
「女子力」あふれる楽しい話題を
お届けします。

各支部 リレー紹介

No.2 今月は
大東支部
☎0854
43-2611
担当:古山

フレッシュミズ さくらんぼ。クッキング ～夏野菜料理学ば～

20代から40代のJA
女性部員で組織するJA
しまね雲南女性部フレッ
シュミズ部会は7月12日、
加茂健康福祉センター
かもてらすで、今年2回目
の料理教室「さくらんぼ。
クッキング」を開きました。



料理をする岡先生

今年度からスタートし
たこの料理教室は、マクロキッチン出雲の岡里
美先生を講師に迎え、管内の20代から40代
の女性を対象に体に優しく自宅でも再現可能なレシピを学ぶ講
座です。2回目のテーマは夏野菜。家に余りがちな食材を使い、「と
うもろこしご飯」「ズッキーニのナムル」など5品の調理を見学しまし
た。参加者は「簡単なレシピでハードルが下がり料理を頑張ろうと
いう気持ちになった」と話しました。



大東支部

～JR木次線に乗って～

大東支部の家の光グループは、一日研修でJR木次
線に乗り、横田へ出掛けました。車では見ることのでき
ない景色を汽車の窓からゆっくり眺め、いつも以上に
会話が弾みました。出雲横田駅近くのお店で食事、買
い物を楽しみ、駅近くの豆腐店では豆腐作り体験もし
ました。これからも楽しい活動を企画しますので、興味
のある方は、大東支店までお気軽にご連絡ください。



楽しい
横田
旅行
でした

新しい出会い、学びのきっかけは JA女性大学院雲南校“華凜”で見つかる!

50歳以上の女性の学びの場です。ますます明るく美しく、そして
凜とした女性であるために… 様々な体験を通じて交流してみませんか?

- ★ 受講資格 | ●雲南地区本部管内(雲南市・奥出雲町・飯南町)在住の
50歳以上のJA女性部員
※部員以外の方は、女性部加入により受講していただけます。
- 家の光年間購読者※(2024年12月号～2025年11月号の前納¥8,782)
※同一世帯での購読もOK

入 学 金 | 5,000円※ ★ 定 員 | 25名
※別途 10月講座のみ参加費5,000円要

- ★ 申込方法 | 左記のQRコードを読み取り、フォームからお申し込みください
※お電話でのお申し込みは受け付けておりません
- ★ 受付開始 | 9月6日(金) 9:00～ 先着順
- ★ お問合せ | JALまね雲南地区本部 ふれあい課 TEL0854-42-9053

華凜 第8期講座

◎期間 | 令和6年10月～令和7年8月まで全6回 [時間はAM ※初回は除く]

開催月日	講 座	内 容	講 師
令和6年 10月16日(水)	旅行でリフレッシュ	みかん狩りやお寺巡りで、安来市内満喫の日帰り旅行です 旅行参加費:5,000円	――
12月17日(火)	手芸でリフレッシュ	初心者向けのパッチワークキルトで可愛い小物を作成♪	島根県家の光講師 影山 和美 氏
令和7年 2月7日(金)	料理でリフレッシュ①	栄養豊富な奥出雲和牛を使った料理教室	島根県家の光講師 飯塚 生美子 氏
4月18日(金)	体改善でリフレッシュ	体を整える初心者向けのヨガで、腰痛・姿勢などの 改善を目指します!	健康運動指導士 みはら すえこ 氏
6月6日(金)	料理でリフレッシュ②	夏野菜をたくさん摂ってフレイル予防!	島根県家の光講師 飯塚 生美子 氏
8月6日(水)	歌ってリフレッシュ	楽しいコーラスでリフレッシュ♪	声 楽:錦織 美香 氏 ピアノ:菅原 史子 氏

来月のあなたの運勢【魚座 2/19～3/20】

【全体運】いら立ちは抑えて。温和な態度で周囲を和やかにし、あなた自身にもい
い流れが返ってきます。金運が良好
【健康運】不調は解消へ。コンディション維持をテーマに【幸運の食べ物】ハクサイ

来月のあなたの運勢【水瓶座 1/20～2/18】

【全体運】急がば回れ。結果だけを追い求めず過程も大切に。信頼関係の構築を
心がければ今後の礎に。読書にツキあり
【健康運】オーバーワークや介護疲れに留意。休憩を【幸運の食べ物】栗



神楽甲子園出場の 飯南高校へ支援金贈呈 2年連続の日藝選奨受賞

雲南地区本部は「第13回高校生の神楽甲子園ひろしま安芸高田」へ5回目の出場を果たした飯南高校生命地域ラボ・神楽愛好会へ神楽伝承活動支援金を贈呈しました。7月16日には、源之美本部長らが同校を訪れ贈呈式を開き、激励をしました。

JAしまね、JA共済連島根では、地域の次代を担う高校生の健全な育成、伝統芸能「神楽」の保存伝承、地域文化活動および後継者育成活動の支援の一環として支援金を贈呈しています。

贈呈式では源本部長が同校の岡秀樹校長に趣意書と目録を手渡しました。岡校長は「生徒が前向きに伝統文化に携わり、学びを深めていることに対し支援をしてもらいとても感謝している。今年も良い



▲目録を手にする影山会長と
趣意書を手にする部員の五所尾航大さん

報告ができるよう生徒を支えていきたい」と話しました。

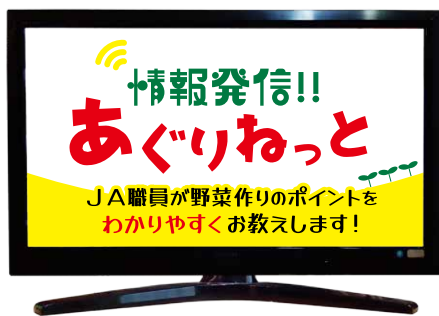
同会の影山翔音会長は「昨年は日藝選奨(最優秀賞)を受賞し、地域の盛り上がりを実感した。今年も受賞を目指し、さらに地域を盛り上げたい」と意気込みました。

7月20、21日に広島県安芸高田市で行われた神楽甲子園では、全国から過去最多となる22校が出場。同校は「土蜘蛛」を披露し、見事2年連続の日藝選奨(最優秀賞)を受賞しました。

この様子は動画投稿サイト
ユーチューブで公開されています。



第13回 高校生の神楽甲子園ひろしま安芸高田



雲南市・奥出雲町・飯南町のケーブルテレビで
毎月第2週目の金曜日
2時間ごとに放送中

※月によっては放送日が変更になることがあります。

職員に料理を教える
飯塚さん



8 月は地元の食材を使った料理を紹介しました。島根県家の光講師の飯塚生美子さんがJAの若手職員に調理方法を教える形式を取り、わかりやすく教えていただきました。

広報誌7月号に掲載した「夏野菜の漬け丼」「そうめんで冷製カッペリーニ」の2品を作り、トマトやパプリカなど6品目の**地元産の野菜**を使いました。

今後も端境期には料理番組を放送するかもしれません。ご意見・ご感想などお待ちしています。

完成した料理



レシピは広報誌7月号に
掲載しています

制作:雲南市飯南町事務組合・奥出雲町情報通信協会

Green Center News
グリーンセンターだより

JALしあね アグリ革命キャンペーン



アグリ革命
(粒)

[2kg]

2,318円 税込



アグリ革命
アクア

[500ml]

7,084円 税込



アグリ革命
アクア

[100ml]

1,831円 税込

令和6年
9月1日～
11月30日

期間限定の
特別価格です。
この機会に
是非ご購入下さい！

アグリ革命・アグリ革命アクアなら
稲わら腐熟促進で驚きの効果

●革命1● ガス湧き・浮わらの原因となる
稲わらの腐熟促進！！

アグリ革命は酵素が稲わらに対し直に作用する
ため効果が表れやすい♪

●革命2● 稲わらが含む養分を土壌に還元！！
稲わらにはけい酸・加里・地力窒素など水稲栽培
に欠かせない養分が豊富に含まれています。
稲わらを土壌に還して地力UP！！

●革命3● ラウンドアップ・ブリグロックスとの
混用が可能です

ラウンドアップやブリグロックスによる刈後除
草時にアグリ革命を混用すればダブルの効果

アグリ革命の散布のポイント



水分なし

水分あり

①雨降り後や、朝露など水分がある時に散布してください。

【ポイント】稲刈り後、できるだけ早いうちに散布します。

②10aに対して本製品を1袋(2kg)散布します。

【ポイント】

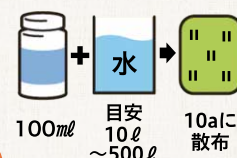
なるべく均一にワラに
かかるように散布します。

動力散布機で
撒けます

散布後に浅くすき込みを行うと、【ポイント】すき込みができない地域は、秋に
より一層効果が上がります。 散布するだけでも効果があります。

アグリ革命アクアの
散布のポイント

〈希釈例〉



100ml

水

目安
10L
～500L

10aに
散布



お求めはお近くのグリーンセンターまで！

ご存知ですか？ 脱炭素に貢献！米粉粘土

雲南地区本部と雲南女性部は本年度から、雲南市と連携し未利用の米粉を使ったエコ粘土作りの特別講座を開いています。参加者は米粉と水などを混ぜ、自分たちで粘土を作り上げます。地元の農産物を利用することで、環境に優しい学びの機会を提供し脱炭素社会の実現に貢献することを目指しています。

同市は2022年に「雲南市脱炭素宣言」を表明し、地域資源の有効活用と脱炭素社会の実現に向

け取り組んでいます。同地区本部もその一環として女性部活動の中で、廃油石鹸作りやコンポストの普及など様々な活動を行ってきました。この特別講座も、その活動の一つとして企画しました。

米粉は市内の食品加工会社から提供された、食用に使えなくなったもので、材料は水、塩、米油、クチナシの実など全て自然由来です。遊んだ後は畑やプランターに置き、肥料としても再利用できます。

畑の肥料として再利用できるエコ粘土 ▶



●子牛市場成績表

中央“統落”の相場展開

地区名	種別	取引頭数	最高価格	最低価格	平均金額	平均体重	キロ単価	前月価格比
雲南地区本部	雌	47	616,000	220,000	473,585	282	1,679	8,662
	去	42	682,000	275,000	516,371	307	1,681	-36,597
中央市場	雌	113	635,800	202,400	464,356	283	1,638	-26,753
	去	137	825,000	226,600	529,670	315	1,681	-35,156

令和6年7月の全国主要子牛市場平均価格は、雌457,830円(前月比98%)、去勢569,802円(前月比97%)、計520,189円(前月比98%)で、統落の取引となっています。

市況 畜産

7月



JA共済の地域貢献活動

JA共済は、交通安全対策活動やスポーツ大会開催など、地域活性化を目指した地域貢献活動に取り組んでいます。

9月の外勤日 18水 19木 20金

※支店によっては変更する場合があります。詳しくはお近くのJA窓口までお問い合わせ下さい。

組合員様限定

肥料農薬 インターネットショップ

JAねっとショップしまね

ねっとショップ限定

キャンペーン実施!!

JAねっとショップしまねとは…

ご自宅のパソコンやスマートフォンなどの
非対面チャネルから肥料・農薬が
注文可能なJAしまねの
新サービスです。

※令和6年4月より
稼働開始



キャンペーン期間中、『JAねっとショップしまね』へ会員登録※1の上、
下記商品を予約注文※2すると…

ラウンドアップ
マックスロード

5.5ℓ 税込 **12,500円**
通常価格 13,366円(税込)

20ℓ 税込 **42,500円**
通常価格 45,040円(税込)

バスタ® 液剤

5.0ℓ 税込 **21,000円**
通常価格 22,376円(税込)

10ℓ 税込 **37,200円**
通常価格 39,509円(税込)

キャンペーン実施期間 令和6年 8月28日(水)～9月10日(火)

※1 新規会員登録はキャンペーン期間に関係なく常時申込可能です。会員登録の完了まで、1～3日程度要しますのでお早めにご登録ください。すでに会員登録されている方は予約注文へお進みください。

※2 『令和6年度JAねっとショップしまねキャンペーン』予約企画からの注文のみ対象ですのでご注意ください。予約注文方法については左面をご参照ください。

※新規会員登録・予約注文手順の詳細につきましては、左面をご参照ください。

新規会員登録・予約注文手順

1

会員登録の専用サイトを開く

会員登録サイトの画面より「新規ユーザー」をクリックしてください。

※JAしまねでの事前の「購買利用登録」が必要となりますので、ご登録のない方はお問い合わせの上お手続きください。

JA 受発注センターシステム



2

会員登録を行う

Eメールアドレスを入力し送付すると、Eメールが届きます。受信したEメールに記載のURLをクリックして、氏名、住所、所属地区本部名等必要事項を入力します。

4

予約注文企画の選択

ログイン後「予約注文入力」をクリックし、続いて「令和6年度JAねっとショップしまねキャンペーン」をクリックしてください。

3

会員登録完了

入力内容とJAの組合員情報との照合後に、ログインに必要な情報をEメールでお知らせします。

※1週間以上経過しても、メールが届かない場合は、JAまでお問い合わせください。

5

数量の入力・注文完了

注文する品目の数量を入力し、注文確定画面まで進み「OK」をクリックすると注文が完了します。

※キャンペーン実施期間中は数量の修正が可能です。

6

商品の配送およびお支払

予約注文とりまとめ期間経過後、JA委託配送業者により商品をお届けします。また、代金決済は口座引き落としとさせていただきます。



ご利用登録は、右の二次元コード または 下記のURLからアクセスをお願いします。
<https://jac-toru.zennoh.or.jp/Account/new?kencd=61>

注意点

※ご利用にはメールアドレスが必要です。
 ※zennoh.or.jp のドメインからメールが受信できるよう設定をお願いします。

ご利用登録
二次元コード



お問い合わせ



JAしまね

雲南地区本部
営農経済部資材課

TEL 0854-42-9130

Mail: shizai.unn@ja-shimane.gr.jp

令和6年度 大型特殊自動車免許(農耕車限定)取得 準備講習会の開催について

JALまね雲南地区本部は、令和6年度において大型特殊自動車免許(農耕車限定)取得に向けた講習会を開催いたします。

国土交通省の農耕車に係る道路運送車両法では、トラクターなどに作業機を装着したまま公道を走行できますが、道路交通法では横幅が1.7メートルを超えるなど一定の基準を超える車両は、公道走行時に大型特殊自動車免許(農耕車限定)が必要となります。

■講習日・試験日・定員人数

	講 習 日	大型特殊自動車免許 (農耕車に限る)試験日	定員人数
第1回	10月29日(火)	10月31日(木)	各5名
第2回	10月30日(水)	11月 1日(金)	
第3回	11月12日(火)	11月14日(木)	
第4回	11月13日(水)	11月15日(金)	
第5回	12月 3日(火)	12月 5日(木)	
第6回	12月 4日(水)	12月 6日(金)	

■講習会場: JALまね営農経済本店(出雲市斐川町直江5030)敷地内

■試験会場: 島根県運転免許センター(松江市打出町250番地1)

■試験: 「大型特殊自動車免許(農耕車に限る)」の運転免許技能試験

受講料・受験料(消費税込)	受講料(基本)	受験料	交付手数料
	30,000円	2,600円	2,050円

この講習会の受講を希望される**JA正組合員(JA正組合員の同居家族)の方**は、受講希望日に☑を入れていただき、「**受講申込書**」をJA各支店、営農経済センター又は直接、営農企画課までご提出ください。なお、「**受講申込書**」を提出されても必ず受講できるとは限りません。定員を上回る申し込みがあれば、抽選を行いますので、予めご了承ください。受講が決まりましたら、改めて講習会の開催案内を発送いたします。講習会は1日(後日の試験は半日)開催となります。



キリトリ



令和6年度 大型特殊自動車免許(農耕車限定)取得準備講習会

受講申込書

JALまね雲南地区本部 営農企画課 行

【申込締切 9月20日(金)】

ふりがな			
氏 名		申 込 日	令和6年 月 日
住 所	〒	生年月日	年 月 日
電話番号	— —		
受 講 日	☐ 第1回(10月29日) ☐ 第2回(10月30日) ☐ 第3回(11月12日) ☐ 第4回(11月13日) ☐ 第5回(12月 3日) ☐ 第6回(12月 4日)		

ご不明な点がございましたらJALまね雲南地区本部 営農企画課(0854-42-9031)までお問い合わせください。

JALまね雲南地区本部 営農経済部 営農企画課 住所: 雲南市木次町里方1088番地6



かかしさんの
JA(農協)
通信販売
独占販売※

業務用冷蔵庫分野のリーディングカンパニー

ホシザキ



※HRA-GD1-D1モデル

新米の**味**を守る!
虫の発生を抑制!



高品質
日本製

玄米保冷库・スチール棚
同時ご購入頂いた方だけの特典

ご不要な玄米保冷库・米保管庫

無料引取り

ご不要になった同等サイズの
玄米保冷库または米保管庫を
1台無料で引取り処分致します。

無料引取り申込番号 98696

ご希望の方は、(保冷库・スチール棚と上記「無料引取り
申込番号」の3つの申込番号をご注文ください。

●ご購入1台につき無料引取りは1台限りです。●お届け当日の
お申込はお受けできません。●一部地域・離島を除きます。
●パネルタイプ・フレハブタイプは引取対象外です。

『ここに置ける?』『間口通るかな?』『電源は?』

設置が不安な方
へのご相談窓口

お電話にてご確認ができない場合は訪問
して確認させて頂く場合もございますが、
お時間を要することもあります。

詳しくは通話料無料
0120-889-147へ

●アース工事等は近隣の電気工事店へご相談ください。
●一部地域・離島を除きます。

玄米保冷库 設置込価格

ご希望の場所にしっかり設置。
不要な梱包資材は持ち帰ります。

設置場所の状況によっては、設置できない場所や、
別途設置料金を頂く場合がございます。
※土曜・日曜・祝日の設置はお受けできません。

申込期限 12月末日
2024年



玄米保冷库

野菜一時保管

ビール・ジュースもOK!

※玄米・野菜の同時保冷はできません。
野菜の長期保存には適しません。

自動温度調節

庫内の温度を感じし、マイコン制御
で任意設定した庫内温度を
保ちます。

温度設定
可能

3~16℃ (1℃刻み)

自動湿度調節

設定温度によって貯蔵に適した湿度
に切り替わる自動モードを搭載!

家庭用冷蔵庫と同じクオリティ
庫内は一体樹脂成形

一体成型で
継ぎ目がなく、
出っ張りも少なく
掃除がしやすい
樹脂製の庫内

開口部周囲に

結露防止ヒーター内蔵

移動・設置が楽な

大型キャスター・アジャスター付

お手入れ不要、

フィルターレス・ドレンレス設計

出っ張りもなく使いやすい

埋め込み型ハンドル

カギ付でしっかり大事な玄米をガード

ホシザキならではの!
全国431ヶ所の
アフターサービス網!

※2023年12月現在

優れた
省エネ性能

消費電力
約40%※

削減!

※'09年旧モデルとの
消費電力(Wh/日)での比較
(14袋タイプ/50Hz) ※メーカー調べ

14袋タイプ 送料・設置費込み

189,900円 税込

冷却ユニット
5年保証

本体は1年保証

サビに強く美しさ長持ち
ステンレスドア



kakasi.com
ホームページ
さらに詳しく!
スマホでアクセス



6段積×1列

5段積×2列

7段積×2列

材質:外装(扉)ステンレス鋼板、(側面他)カラー鋼板、(背面)亜鉛メッキ鋼板、
内装/ABS樹脂、電源:AC100V(50/60Hz)、電源コード:約2.8m

●庫内温度を均一に保つため、冬場でも庫内ファンは常時回転します。(設定温度7度以下は連続運転、8度以上は間欠運転)

最大約3坪!

大容量プレハブ
タイプもございます

1.0坪 80袋 (40袋)

冷却ユニット
1年保証

電源100V
または
三相200V

679,000円 税込

設置込 税込

棚は玄米保冷库と別のお届けになります。

別売 保冷库用スチール棚 ITC23 中国製

申込番号 送料込/税込価格

98692 10,990円

98694 13,490円

98694 13,490円

高さ調節19cm間隔
(6袋のみ10cm間隔)

1枚当り耐荷重
≒30kg
(6袋のみ≒50kg)

※外気温が低い場合は設定温度以下になり、運転を自動で停止します。●家庭用冷蔵庫より動作音が響く場合があります。

●電気代はあくまで目安です。使用状況によって異なる場合がございます。(1kWh当り27円/玄米モード運転で計算) ●米袋のタイプによっては収納しにくい場合

がありますので、米袋のサイズと保冷库内寸を事前に確認ください。●設置場所には米袋を含め数百kg以上の荷重がかかります。しっかりと床に設置してください。

商品のお申し込み・お問合せは かかしさんのJA通信販売 《顧客サービスセンター》まで

ご注文は 0120-86-1188

平日朝9時~夜9時/土日祝朝9時~夕方6時まで承ります。

FAXでのご注文は 通話料無料 24時間受付 0120-12-5251

お問い合わせは 0120-889-147

平日のみ朝9時~夕方5時まで承ります。

「お客様の個人情報のお取扱について」をご確認頂き、ご同意の上、お名前・ご住
所・お電話番号・商品番号・商品名・数量・合計金額を明記の上、お送りください。



カタログ番号
575027

好評につき、再入荷！

お買得のエアコンで
暑い夏を
乗り切りませんか！？

人気のダイキンエアコンが

特別価格にてお買い求めいただけます！



2023年モデル

2023年2月発売

DAIKIN

ストリーマ搭載、
水内部クリーン機能も備えた
ベーシックモデル



ダイキン 8畳タイプ S253ATES-W

高285×幅770×奥233
期間消費電力量 830kwh

希望小売価格 125,400円(税込)

特別価格 **75,800円**(税込) ※別途、取付工事費がかかります。

限定4台！

ダイキン 10畳タイプ S283ATES-W

高285×幅770×奥233
期間消費電力量 929kwh

希望小売価格 133,100円(税込)

特別価格 **88,800円**(税込) ※別途、取付工事費がかかります。

限定2台！

旧品は無料でお引き取りいたします。 お見積りは無料で承ります。

お問い合わせ

有限会社サンコープ雲南

雲南市三刀屋町三刀屋1129-5 (旧JA三刀屋支店)

☎0854-45-3336 フリーダイヤル 0120-420-078

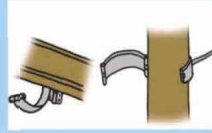
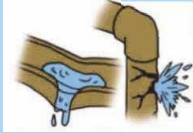


～住まいの点検しませんか～



まずは **雨どい** の点検から！

お見積り・ご相談
無 料



放置していると他の所も傷んでいきます。

補修は少額のうちにしましょう！



屋根・外壁・内装の 点検もしてみませんか？



・屋根が傷むと、雨漏りの原因になります。

👍 **屋根（瓦・トタンなど）お見積相談承ります！**

・外壁が傷むと、家の歪みが出てくる心配があります。

👍 **外壁・内装の水回りリフォームも承ります！**

雨漏り 放っておくと
家の躯体が傷みます

✓ 天井にシミがある
✓ 雨上がりの後、部屋がカビ臭い
✓ 窓サッシから雨漏りがする
✓ 強い雨のときポタポタ音が聞こえる

このような症状がある時は**早期に解決**が必要です。
放っておくと家の柱や梁が腐り家が傷んでしまいます。
そうなる前に雨漏り診断をしてまずは原因をみつけて修理を行いましょう。

～瓦各種もご注文承ります～



是非ご相談ください！



お問い合わせ

有限会社サンコープ雲南

雲南市三刀屋町三刀屋1129-5（旧JA三刀屋支店）

☎0854-45-3336

フリーダイヤル

0120-420-078

この旅行のみどころ

秋色に染まる観光のベストシーズンに、一度は訪れてみたかった関東甲信地方と静岡県の世界遺産、名勝地、歴史史跡、隠れた観光スポット、そして富士山をベテランバスガイドの案内でゆっくり巡ります。3泊とも名湯でお寛ぎいただき、各地名物のご夕食、ご昼食をお楽しみください。

中四国発着の旅行情報をいち早くお届けします!!

「Nツアー中国四国」のLINE@をチェック!

LINEの「友だち追加」から「ID検索」または「二次元バーコード」で登録してください @oux8478k

161号

島根版

全行程10年以上
ガイド経験のあるベテランガイドがご案内

3泊も2名~4名様で1部屋

出雲空港発着

善光寺・富士山・河口湖と

絶景 フルーツパーク ホテル 富士屋 名湯 たっぷり 4日間



紅葉の見頃時期(例年)				
時期	10月	11月	11月	11月
場所	下旬	中旬	下旬	下旬
日光周辺				
いろは坂				
中禅寺湖				
吹割の滝				
吾妻渓谷周辺				
河口湖周辺				
白糸の滝				

例年の紅葉の見頃時期です。目安として参照ください。



旅行代金 大人お1人様(2~4名様で1部屋ご利用)、出雲空港起点

169,800円(税込)

旅行出発日 令和6年 10月30日(水) 11月5日(火)

※この旅行は2名様以上で申し込みください。
■申込金/30,000円(旅行代金に充当します。) ■最少催行人員/各出発日25名様 ■締切日/各出発日の20日前 ■添乗員/1日目羽田空港から4日目羽田空港まで同行し旅程管理業務を行います。
■食事条件/朝食3回、昼食4回、夕食3回 ■利用航空会社/JAL ■利用バス会社/東京ヤサカ観光バス・他同等クラス



コース表	富士山ポイント	紅葉ポイント	航空機	貸切バスガイド付き	入場観光	下車観光(施設には入りません)	△車窓観光	食事
1	出雲空港(7:40) → 羽田空港 → △日光街道杉並木 → 世界遺産 ★ ◎日光東照宮(陽明門・拝殿・眠り猫・三猿・鳴龍) → 関東屈指の名湯 鬼怒川温泉 [早めの16時50分着] 庭園露天風呂有							朝 昼 夕
2	ホテル ゆっくり8時30分発 → ★絶景の△いろは坂 → 日本三大名瀑 ◎華厳の滝 → ★中禅寺湖から標高2486mの△男体山を望む → 奥日光の大温泉 △戦場ヶ原 → ★奥日光三名瀑 ◎湯滝 → ★東洋のナイアガラ 日本一の滝100選の名瀑 ◎吹割の滝 = 草津名物 ◎湯畑と ◎湯もみショー = 標高1200mにある★日本一の名湯 草津温泉 [早めの16時50分着] 露天風呂有							朝 昼 夕
3	ホテル ゆっくり8時30分発 → 一度は参りたい◎善光寺 → 御柱祭で名高い◎諏訪大社上社本宮 → △八ヶ岳を望む → 山梨市の名湯 笛吹川万葉温泉 [早めの16時50分着] 露天風呂有							朝 昼 夕
4	ホテル ゆっくり8時30分発 → ★△河口湖畔もみじ回廊・「辻が花」の着物で世界的に有名な◎久保田一竹美術館 → △千円札の逆さ富士で知られる◎本栖湖 → △富士山を真近に望む◎朝霧高原 → 世界遺産 △◎白糸の滝・音止の滝 → 羽田空港 → 出雲空港(19:50)							朝 昼 夕

※ご集合場所・出発時間は出発10日前にお届けする最終旅のしりぞでご案内いたします。

※羽田空港で、往路1時間程度、復路2時間程度お待ちいただく場合があります。予めご了承ください。

※草津温泉は、2023年度「日本の温泉100選」で1位の評価を得ています。(主催:観光経済新聞社)

写真は全てイメージ

旅行のお問い合わせ・お申込み
TEL 086-206-1333
お申し込み・お問い合わせの際、電話の「お掛け間違い」がないよう電話番号をお確かめください。
■営業時間:平日9:30~17:30 ■土・日・祝・年末年始は休み
総合旅行業務取扱管理者/小菅 保樹・室井 薫 Email callcenter@ntour.co.jp

旅行企画・実施
株式会社農協観光
商品企画センター
岡山市北区磨屋町9-18 岡山県農業会館6F
総合旅行業務取扱管理者/小菅 保樹・室井 薫

総合旅行業務取扱管理者とは、お客様の旅行を取り扱う支店での取引に関する責任者です。このご旅行に関してご不明な点がありましたらご遠慮なく上記の取扱管理者におたずね下さい。 航空機利用コースのお申し込みについて/航空機利用予約のため、お申し込み時に全員の年齢・性別が必要になります。



焼きカボチャのほかほかマリネ



コメント

- ・カボチャの焼き浸しは、冷蔵庫で5日間保存できます。
- ・香ばしく焼き上げたカボチャが熱いうちに液に浸すと味がしみ込みやすいです。
- ・カボチャはオーブントースターでも焼けます。また、フライパンで焼いても美味しくできます！

アレンジ

- ・カボチャの焼き浸しは、マヨネーズと和えてサラダにしたり、メインの付け合わせにしたり、すぐ使えて便利です。
- ・カレー粉やマスタードを加えると、スパイシーな味も楽しめます。
- ・パプリカはニンジンやトマトに、紫タマネギは普通のタマネギに替えたり、シシトウ、ピーマン、レンコンもOK！

材料（4人分）

- カボチャ… 1/3 玉（600 g）
 A 酢……………大さじ 2
 水…………… 50cc
 白だし……………大さじ 2
 ベーコン…………… 2 枚
 しめじ…………… 1 袋
 紫タマネギ…………… 1 玉
 赤パプリカ…………… 1/2 玉
 オリーブ油……………小さじ 1
 B 酢……………大さじ 1
 オリーブ油……………大さじ 1
 砂糖……………小さじ 1
 塩……………少々
 パセリ（または青しそ） ……適量

作り方

- ①カボチャは種とワタを取り、厚さ7～8ミリの薄切りにする。
- ②魚焼きグリルにカボチャを並べ入れて焼く。両面こんがりとし焼き色をつけ、柔らかくなったら（竹串がすっと通るまで10分程度焼く）バットに取り出し、混ぜ合わせたAをかけて浸しておく。（※カボチャの焼き浸し）
- ③ベーコンは長さ1センチに切り、しめじは小房に分けておく。
- ④タマネギ、パプリカは薄くスライスする。
- ⑤フライパンにオリーブ油を熱し、ベーコンを炒め、しめじも加えてしんなりするまで炒め、火を切る。
- ⑥⑤にスライスしたタマネギとパプリカ、混ぜ合わせたBを加え、②のカボチャの焼き浸しにかける。
- ⑦器に盛り、パセリまたは青しそを飾る。

材料（4人分）

- ナス…………… 2 本
 豚ロース薄切り…………… 8 枚
 青しそ…………… 8 枚
 小麦粉……………適量
 サラダ油……………大さじ 1
 A 梅干し…………… 1 個
 酒……………大さじ 1
 みりん……………大さじ 1
 濃口醤油……………大さじ 1
 水……………大さじ 1

作り方

- ①ナスは長さを半分に切って、4等分にし、小麦粉を薄くまぶす。
- ②豚肉を広げ、小麦粉を軽く振り、青しそ1枚、ナス2本を肉の上に乗せて、らせん状に巻く。残りも同様に巻く。
- ③フライパンに油を熱し、②に小麦粉を薄く振り、巻き終わりを下にして並べて焼く。
- ④焼き色がついたら裏返し、蓋をして弱火で4～5分間蒸し焼きにする。
- ⑤フライパンについた余分な脂をふき、Aを加えてからめる。

コメント

- ・梅の酸味で食欲増進！お弁当のおかずやおつまみにもおすすめです！
- ・ナスは体の熱を冷まして、余分な水分を排出し、消化機能も高める夏にぴったりの食材です！

ナスの肉巻き梅照り焼き



アレンジ

- ・豚ロースは豚バラ肉に替えても美味しくできます！
- ・ナスをズッキーニに替えてもOK！

健康
散歩

もしかして夏バテ予備軍かも?! 危険度チェックで備えよう

JA島根厚生連

暑い日が続いていますが、みなさん『夏バテ』していませんか？

『夏バテ』とは、夏の暑さによる自律神経系の乱れに起因して現れる様々な症状のことで、「体がだるい」「食欲がない」「疲れやすい」「寝不足」などが主な症状です。

【夏バテ危険度チェック】

- | | |
|---|---|
| ☐ 汗をかきにくい | ☐ 朝（起きた時に）調子がない |
| ☐ 空調の効いた場所にいる時間が長い | ☐ 運動習慣がありません |
| ☐ 冷たい飲みもの・食べ物を多くとる | ☐ 生活リズムが不規則 |
| ☐ 胃腸の不調がある | ☐ シャワーで済ませることが多い |
| ☐ 睡眠が足りてない | |

6個以上▶夏バテ予備軍/3～5個▶要経過観察/2個以下▶異常なし

夏バテチェックリスト（リンナイ調べ/監修：せたがや内科・神経内科クリニック 久出堅司院長）

3個以上当てはまる時は、早めの生活習慣見直しが必要です。まずは、できるところから少しずつ改善していきましょう。

【毎日の夏バテ予防法】

1. 日頃から、昼寝を10～15分程度とる
2. 軽い脱水状態や熱中症初期には経口補水液などでの対処を徹底する
3. 軽い脱水症状や熱中症になったあとは、1～2週間回復に努め無理をしない
4. 暑い夜は、エアコンを使い快適な睡眠環境で十分な睡眠をとる
5. 冷たい飲み物の過剰摂取を控え、胃腸に負担をかけないように注意する
6. 適度な運動や入浴で、体に備わっている体温調整機能を働かせる

適切な水分補給、食事、運動、睡眠など生活習慣に注意し、生活リズムを整えましょう。それでも「夏バテ」症状が続く場合は、もしかしたら病気が潜んでいるかもしれません。医療機関へのご相談も考えてみてください。

まだまだ、暑い日が続きます。夏バテに気を付けて夏を乗り越えましょう。



【編集後記】今年は家庭菜園で初めてシシトウを育てており、カメムシ駆除に苦戦しながらもたくさんの実がなってホクホクしています。収穫後、食べ方に迷いましたが、個人的にベーコンと炒めるのが美味しかったです。他にもおすすめの食べ方がありましたらぜひ教えてください😊☺️（古）

