



SNSで旬な情報を
投稿しています



YouTube



Instagram



LINE



J.A.しまねびより



2026

6

June
Vol.123

みーつけたしまねの
ファーマーズ

Shimane farmers

水口 怜さん

島根おおち地区本部



特集

J.A.しまね東中部米集約倉庫完成!



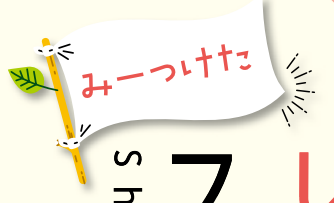
©よい食P



こくしょうこくさん



J.A.しまね 雲南地区本部版



しまねの

ファーマーズ

Shimane Farmers



地域おこし協力隊を経て就農

手軽に食べられ、食卓やお弁当の彩りとして愛されているミニトマト。美郷町では平成28年からミニトマトの生産に力を入れ、リースハウス事業や新規就農希望者向けの研修などに取り組まれています。

農事組合法人ファームむらじ

みずぐち 水口 怜さん

今月は、島根おち地区本部。美郷町の農事組合法人ファームむらじでミニトマトの栽培を担当する水口怜さんにお話を伺いました。



「ファームむらじ」は美郷町の取り組みが始まったところからミニトマトを手掛けています。品種は摘花の手間が少ないサンチエリーピュア。現在担当しているのが、就農2年目の新人である水口怜さんです。

水口さんは広島県出身で、大学時代は島根県立大学で地域づくりを学んでいました。しかし4回生になったところに新型コロナウイルスが流行。学びも地域活動もストップし、もどかしく感じていたそうです。そこで思い切って退学し、美郷町の地域おこし協力隊に応募。町の人々と交流を深めながら、農産物の活用などの課題に取り組みました。そして何度か手伝いに行っていた「ファームむらじ」で人手が足りないという聞き、



美郷町のハウスで栽培している

任期終了後に就職することに。構成員としてミニトマトを育てながら、自らも畑を借り、白ネギなどを栽培する小規模農家として新しいスタートを切りました。

日々学びながらミニトマト栽培に挑戦

「農業はお手伝いや家庭菜園程度の経験しかなく、全くの初心者。でもここにはベテランの方がたくさんおられるので、実地で教えてもらえます」と水口さん。毎日学ぶことばかりだと言いますが、ベテランの構成員さんは「水口さんが来てから、裂果して商品にならない

商品にならない



ミニトマトが鈴なりに身につけたハウス (取材時は赤く色づく前でした)

い実が減ったんですよ。水や液肥などの調整をよくやってくれるからだと思います」と話します。水口さんは、町内にある農業研修施設に通い、新しい技術や機器などの情報収集をし、良いものがあれば取り入れるようにしています。今季から枝を誘引するのに使っているローラーフックも、研修施設を参考に水口さんが導入。前向きに柔軟な姿勢で栽培に取り組み、ベテランの構成員さんたちにも頼りにされています。

養液栽培で水やり等を一元管理

同法人では、美郷町で推進されている島根型養液栽培を採用しています。培地に通した管で水や液肥を与え、苗の状態や日照などに合わせてコントロールできる栽培方法です。水口さんは「水やりや追肥の手間が一元管理でき手間が少ないのがいいですね。ハウスのカーテンの開け閉めや、受粉に使っているクロナマルハナバチの管理など気を遣うことも多いですが、効率がいいと感じます」と話します。取材時は5月中旬でしたが、



枝の誘引作業をする水口さん

ハウス内は既にじんわり汗をかく暑さ。早くも構成員全員に空調服が支給されていました。水口さんは「暑いと作業がつかないのはもちろん、ミニトマトも日に焼けて弱ってしまいます」と話します。昨年までは春から秋にかけての1期作でしたが、今年からは2期作に。春に植え付ける1期作目の収穫を夏で終え、2期作目の苗を7月中旬ごろに植える予定です。暑さによって苗やハチが弱ったり、着花不良が起こったりするのを防げると考えています。

地域でもっと

食べてもらうために

今後の目標は、地元産のミニトマトをもっと地域の人に食べてもらうこと。成果として出荷できないものを自治会のキャンプに提供したり、地元のお祭りで調理して振舞ったりしています。水口さんもパエリアを作って提供したことがあるそうです。「食べて美味しさを知って



就農の経緯を話す水口さん

もらう機会を作りつつ、新しい食べ方も提案していきたい」と語っています。

令和8年3月に美郷町ミニトマト産地づくり協議会が立ち上がり、これからの美郷町のミニトマト生産を若い力で盛り上げていきます。

情報
水口さんはミニトマトに塩を振ってオーブンで焼いたり、天日干しにしてドライトマトにしたりして楽しんでいます。ベテラン構成員さんのオススメは卵とじ。湯むきして卵と一緒に炒めるだけで、食べ応えのある一品になります。



受粉に使われるクロナマルハナバチ

JAしまね 東中部米集約倉庫完成!

収容能力・作業効率 

JAしまねは今年3月、出雲市斐川町に新たな米倉庫を建設いたしました！
今月は、新しくなった倉庫の機能や、これからの役割についてご紹介します！



施設規模：建築面積 4,200㎡
延床面積 4,092㎡
収容能力：5,025トン
敷設ラック：移動式、固定式
合わせて4,288パレット
活用事業（令和7年度）：
（国）産地生産基盤パワーアップ事業
（県）島根県しまね米広域集出荷施設
整備事業

国から事業対象の1/2
県から事業対象の1/6の補助を受けて
建設しました



入出庫管理システム

ハイマストフォークリフトに
備えられたタブレットで移動
式ラックの操作や棚の空き状
況、入庫する棚の確認などが
でき作業効率UP！

フレコン物流への対応を強化。紙袋に代えて、大容量のフレコン
出荷を推進し、生産者の荷造りコスト削減を図ります。

これまでの課題



① ロット集約の作業に時間とコストがかかる

保管倉庫が点在していると、大ロットの取引の際に各所
から米を集めなければならない、非効率的

② 収容力不足による保管コストの発生

出荷ピーク時には県内のJA施設だけでは保管できず、県
外の倉庫を借りなければならないことも…



収容能力に優れた新倉庫により物流面の
効率化、保管コストの削減に！



新倉庫の建設により効率化、
コスト削減を図るとともに、
高温耐性品種への転換を促
進し、大ロット取引、品質の
維持といった取引先のニーズ
に応えることで有利販売を実
現し、生産者所得の向上を
目指します。

令和8年産 島根県飼料用米多収コンテスト

飼料用米生産農家の生産技術の向上により増収を図り、飼料用米需要に応えるため、島根県内で「飼料用米多収コンテスト」を実施します。

参加資格

- 飼料用米生産面積が50 a程度あること。
- 飼料用米の単収が地域平均より高いことが見込まれること。
- 区分管理方式を行い面積と出荷数量が確認できること。

表彰部門

1. みほひかりの部
2. 多収（専用）品種の部

開催スケジュール

- 参加募集 令和8年8月1日～9月30日
- 収量の報告締切 令和8年12月30日
- 審査会 令和9年1月中旬
- 表彰式 令和9年3月頃

応募先およびお問い合わせ窓口

最寄りの地区本部米穀担当部署へご相談ください。



【主催】 島根県飼料用米推進協議会（島根県、島根県農業協同組合）

【後援】 島根県養鶏協会、島根県畜産振興協会、JA全農くみあい飼料株式会社

生産者の皆様へ

令和7年度島根米需要拡大事業について島根米の消費拡大に活用させていただきました。

令和7年度より島根米共同計算等から拠出したしました「島根米需要拡大事業」の活動実績は約8,955,556円でした。

各地区本部において食農教育推進活動および消費者交流活動をはじめ、その他販売促進活動や消費拡大活動などのお米ならびにごはん食への理解、需要拡大対策に活用させていただきました。ありがとうございました。

令和7年度活動実績（合計8,955,556円）

- 島根米の消費拡大活動：7,008,497円 食農教育推進活動、消費者交流活動等
- 販売促進・PR活動：1,812,386円 販売促進活動
- 事業推進活動：134,673円 チラシ等理解促進資材作成費

令和8年度も引き続き、消費者や実需者に選ばれる島根米を生産し、安定した販売をしていく必要があります。この実践に向けて、各事業を通じた地域の方との食農教育・交流活動をはじめとし、生産者とJAしまねが一体となって、島根米の需要拡大を図りながら、産地が自主的な判断により需要に応じた生産・販売をおこなうため、島根米共同計算からの拠出により以下の取り組みをおこないます。

令和8年度取り組み計画（合計22,967,903円）

- 島根米の消費拡大活動：8,500,000円 食農教育推進活動、消費者交流活動等
- 販売促進・PR活動：3,000,000円 販売促進活動
- 長期計画的な販売の取組：11,467,903円※

※国の支援事業（米穀周年供給事業）を活用した長期計画的な販売取り組みに必要な費用となります。

JAしまねの竹下克美組合長ら本店常勤理事は、地域の担い手・大型農業法人・集落営農組織等を訪問し、今後のJA運営に反映させるため各所で組合員の皆さまの貴重なご意見・ご要望を伺っています。

農業の現場から声をつなぐ

～ふれあい訪問記～

今回の
訪問先

JAしまね 出雲地区本部管内

●浜町ぶどう団地 ●松本尚幸さん ●パッキングセンター

出雲アスパラガス部会相談役の松本尚幸さんは、出雲市でアスパラガス、菌床生しいたけなどを栽培しています。アスパラガス栽培を始めたのは平成15年。副部会長、部会長を歴任し、研修生の受け入れにも積極的に取り組んでいます。当日は、松本さんからアスパラガス栽培が発展した経緯や、若手を中心となって活気づく産地の現状について伺ったほか、産地振興や有利販売に向けて活発に意見を交わしました。

松本さんは、生産者の負担軽減を目的に平成17年度に建設された「JAいずも生しいたけ・アスパラガスパッキングセンター」について、「この施設ができたことで、生産に集中できる環境が整った。アスパラガス栽培が採算ベースに乗るきっかけとなった」と振り返りました。

浜町ぶどう団地は、生産面積の縮小が続くぶどう産地を再興するため、当JA出雲地区本部が整備しました。団地内には今年2月、デラウェアア7棟、神紅3棟の計10棟のパイプハウスが完成し、今後は当JAの子会社であるJAいずもアグリ開発（株）が管理します。収穫が可能となる令和10年には、新規就農者3人が入植する予定です。当日はアグリ開発から今後の計画、設備の概要などについて説明を受けたほか、入植を予定する金子英也さん、國本崇博さん、今岡義人さんが意気込みを語りました。当JAの竹下組合長は「販売面はJAに任せたい。良いぶどうをつくってください」とエールを送りました。



ぶどうハウスの設備について話を聞く常勤理事ら



入植予定の方にエールを送る竹下組合長



松本さん（左）から話を聞く常勤理事ら



パッキングセンターの視察も行った



topics

1

JA組合長と大学生が車座トーク 令和の米騒動をテーマに

JAしまねは4月25日、JAしまねの竹下克美組合長と島根県内の大学生が車座になって意見を交わす「車座トーク」を松江市の島根県民会館で開催しました。農業経営、地域づくり等を学ぶ島根大学、島根県立大学の学生、合わせて11人が参加。「令和の米騒動」について学生の考えを聞き、若い世代との相互理解を深めることで今後のJA運営に役立てようと実施しました。

学生からは「米が高くなり麺類を食べることが増えた」といった率直な意見のほか「米をサブスクリプション（月額や年額などの定額料金で一定期間、商品やサービスが利用できる仕組み）で供給するのはどうか」「安定供給ができるよう、米農家を公務員にしてはどうか」など、多彩なアイデアも出ました。

竹下組合長は「お米のこと、農業のことなどに対する考え方が分かり、とても新鮮だった。ありがとうございました」と御礼を述べ、「私たちJAは、農を支え、命を支えるという誇りを持って活動しています。皆さんに共感をしていただきたい」と呼びかけました。



車座になって学生たちと意見を交わした

topics

2

JAしまね女性部が第9回通常総会を開催

JAしまね女性部は4月27日、出雲市のラピタウェディングパレスで第9回通常総会を開きました。令和7年度活動報告や収支決算、令和8年度活動計画などの全5議案を承認しました。

令和8年度はJA女性組織3カ年計画『「あい♡」からはじまる「元気な地域」をみんなの力で』の実践2年目。昨年度に引き続き、部員らが米を持ち寄り子ども食堂などへ寄贈する「米一握り運動」や、「JAしまね役員との意見交換会」などの開催を通じて、JA運営への女性参画などに継続して取り組むことを確認しました。

総会後は、島根おおち女性部の森光美佐子さんが「魅力発見！ 邑智郡農業・塾で活動エリアを拡大 ～継続から一步踏み出し新たな出会いへ～」と題し活動を発表しました。また、笑いヨガティーチャーの吾郷美晴さん、青木しのぶさんを講師に迎え「笑いヨガで心も身体も健康に」と題した講演を聞きました。体を動かしながら、手拍子などに合わせて「ははは」と声を出し、笑顔の絶えない時間を過ごしました。



挨拶する高橋美佐子部長

topics

3

「島根たまねぎ」出荷始まる！

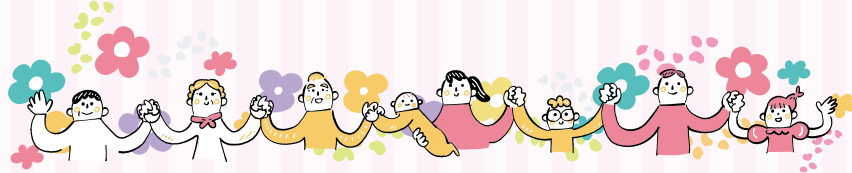
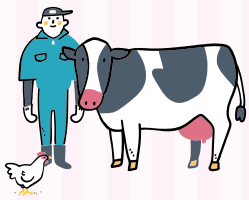
JAしまねは5月25日、出雲市斐川町の当JA広域玉葱調製保管施設で「島根たまねぎ」の選果を始めました。初日は「七宝早生」約18トンを選果し、27日に山陰の市場に送り出しました。

本年産は9地区本部で約41ヘクタール栽培。肥大期に雨に恵まれたことと、その後の好天により大玉傾向となりました。8月まで山陰、山陽、九州の各市場に出荷し、出荷量1,800トンを目指しています。

タマネギの調製、保管を行う同施設は、県域でタマネギの産地化を目指す当JAが令和4年度に建設しました。生産者の作業負担軽減や市場への安定出荷により、生産者所得の向上につなげていきます。



タマネギを選果するスタッフら



「元気な地域」を女性部の力で!

斐川女性部

JA女性組織3カ年計画

「『あい♡』からはじまる『元気な地域』をみんなの力で」の実践2年目です。

「助けあい」「学びあい」「育てあい」

の3つの重点テーマを掲げ活動します。

JAしまね斐川女性部では、地域とのつながりを大切にしながら活動しています。

斐川地区本部JAまつりでは、女性部も出店し、炊き込みご飯やアメリカンドッグの販売を行いました。当日は多くの来場者でにぎわい、女性部ブースにもたくさんの方に立ち寄っていただきました。

また、焼き肉のたれや廃油石けん、アクリルタワシなど、女性部活動ならではの商品販売やグループ活動の作品展示なども行い、食や暮らしに関する活動を知っていただく機会となりました。

部員同士で協力しながら準備や販売を行い、地域の皆さんとの交流を深めるとともに、女性部活動の魅力を発信する場にもなりました。

これからも斐川女性部は、地域に寄り添いながら、学びや交流を大切に活動を続けていきます。



一所懸命青年連盟

JA YOUTH

JAしまねやすぎ青年連盟

地産地消に取り組み、農業を通じて、地域に貢献していきたい

JAしまねやすぎ青年連盟は、会員69名（令和8年4月1日現在）で構成し、大森雄介委員長のもと、人口約3万3千人規模の島根県東部に位置する安来市にて活動しています。

活動内容は、食農教育をはじめ、地域の活性化を目指した農産物のPR、組織の基盤強化として新規就農者や各営農組織との交流（仲間づくり）など多岐にわたり、消費者交流やスキルアップに繋がる研修などにも取り組んでいます。

安来市は、古くからいちごの産地であり、当青年連盟には新規就農者も含め、いちご生産農家も多く所属しています。JAのいちご部会との共催で農青連独自のブースを設営し試食販売や地元農産物の消費拡大と消費者交流イベントを実施しました。

その後も、学童対象の「サツマイモ栽培」の体験学習や、季節ごとの各種イベントへの参加等、地域の発展のため数多くの活動を展開しています。



品種を使い分けて長く利用する

タマネギの生育は、15～20度の冷涼な気候が適しています。10度以下では生育が停止しますが、春になり気温が上がり、日が長くなって肥大します。タマネギは連作ができるので、家庭菜園の作付けにとって大変有利です。

[品種]

早生系品種は収穫期が早い反面、貯蔵性に劣ります。反対に晩生系品種の収穫期は遅い反面、貯蔵性に優れます。長く収穫と利用を楽しむには早生と中生品種を作ることをお勧めします。早生には「ソニック」(タキイ種苗)、「浜育」(カネコ種苗)など、中生には「ターボ」「アトン」(いずれもタキイ種苗)などが良いでしょう。サラダ用の赤系品種には「狸々(しょうじょう)赤」(タキイ種苗)、「湘南レッド」(サカタのタネ)などがあります。

[苗作り]

種まき適期は、中間地では極早生8月下旬～9月上旬、早生9月上旬、中生9月中旬、晩生は9月下旬です。早くまき過ぎると、越冬するまでに寒さに感応し、とう立ちすることがあります。

種まき2週間前までに、1平方m当たり化成肥料100g(NPK各成分10%)、堆肥2kg、過リン酸石灰100gをまき、よく耕します。幅70～80cmのベッドを作り、条間約10cmで短冊状に深さ0.8～1cmの溝を切ります。そこへ、約1cm間隔で種をまき、軽く覆土します(図1)。その後、不織布を敷き、乾燥と強雨対策を行います。発芽後に不織布を除き、本葉2枚の頃、込み合った所を間引いて苗とします。草丈が約10cmの頃、1平方m当たり化成肥料約20gを条間にまき軽く耕します。

[畑の準備・植え付け]

植え付け2週間前に、1平方m当たり苦土石灰100gを散布してよく耕しておきます。1週間前に化成肥料(NPK各成分10%)200g、過リン酸

石灰50g、堆肥2kgを全面にまき、深さ15～20cmに耕します。ベッド植え(4、5条植え)にする場合は幅90～100cmの栽培床を作り、条間、株間共に約15cmの穴開き黒マルチを張ります。草丈20～25cm、太さ5～8mm程度の苗を掘り上げ、葉ざや部が2、3cm埋まる深さで植え付けます(図2)。

[追肥]

1月上旬～中旬と2月中旬～3月上旬に、1平方m当たり化成肥料約20gを株元(マルチ穴)に施します。

[病害虫防除]

病気では、赤色斑点のさび病、黄白色で不定形のくぼんだ病斑のべと病、害虫では、葉が白くかすり状となるネギアザミウマなどが見られるときは、登録農薬で防除します。

[収穫]

畑全体の7、8割の茎葉が倒れたら引き抜きます(図3)。2、3日、日に当てて干してから、数球ずつ束ねて風通しの良い所につるし、保存(貯蔵)します(図4)。

栽培カレンダー(タマネギ)

気候帯	早晩生	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	4月	5月	6月	貯蔵期間
中間地 暖地	極早生	●	●	▲	▲						■		貯蔵に向かない
	早生		●	▲	▲						■		8月上旬まで
	中生			●	▲	▲						■	年内まで
	中晩生 晩生				●	▲	▲					■	翌2月末まで

● 種まき ●● 苗作り ▲ 植え付け ▲ 生育 ■ 収穫

図1 種まき

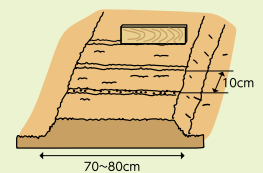


図2 植え付け

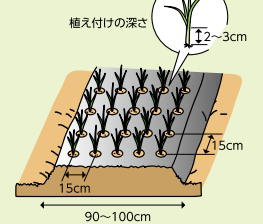
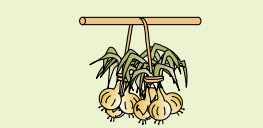


図3 収穫



図4 保存(貯蔵)



「ベランダでも育てられる みんなのコンテナ菜園」をJALまねホームページで連載中です。今月は「ブロッコリー」!

理事会情報 (5月7日開催)

- 令和8年度 県域担い手サポート事業に係る活動計画について
- 出雲・斐川管内共同利用施設の再編・更新計画に係る令和8年度補助事業の実施について
- 令和8年度産島根米生産・集荷・販売方針について
- 令和7年度島根米需要拡大事業の取組み実績ならびに令和8年度取組み計画について
- 米共同利用施設収支改善PJにおける施設最適化に向けた基本構想「マスタープラン2036」の最終協議について
- 令和8年5月1日付 機構改革の実施について
- 管理部門集約に向けたアクションプランについて
- 新たな運営体制における『信用共済事業』の基本構想について
- 新たな運営体制における『営農経済事業』の基本構想について

- 目的積立金の取崩について
- 令和7年度決算について
- 令和7年度決算にかかる剰余金処分について
- 経理規程の改正について
- 職制規程の一部改正について
- 貸出債権の償却および遅延損害金の減免について
- 組合と理事との取引(契約)の承認について - 都度承認分 -
- 自己改革工程表の策定について
- 行方不明組合員等の脱退手続きに係る組合員資格の確認について
- 島根県常例検査書(出雲地区本部)の回答について
- 島根県常例検査書(本店)の回答について

理事会情報 (5月28日開催)

- 西いわみ地区本部 多目的選果集荷場の再編・建設に係る補助事業(8・9年度)の申請について
- 令和7年度産島根米買取価格の設定について
- 葬祭事業夜間対応(電話受付・搬送)の外部委託について
- 葬祭事業夜間対応(電話受付・搬送)の外部委託開始ならびに搬送料金改定について(くにびき・斐川)
- 信用手数料の一部改定について
- 金融部システム関連業務の外部委託による運営体制の再構築について
- 新たな運営体制構築に向けたアクションプランについて(営農経済事業)
- 新たな運営体制構築に向けたアクションプランについて(信用共済事業)
- 令和7年度 決算の承認について
- 第12回通常総代会への附議事案および総代会資料について
- 令和8年度 業績還元取扱いについて
- 子会社等への役員員の推薦及び派遣について

- 組合と理事との取引(契約)の承認について
- 大口貸出金の承認について
- 一般社団法人島根県農協電算センターへの預かり電算資金払戻し請求と株式会社SacoSへのシステム投資預り金の拠出について
- 通常総代会にかかる「総代会参考書類」および「議決権行使書」の取り扱いについて
- 第12回通常総代会における功労者表彰について
- 令和8年度指導事業に要する経費の賦課および徴収の方法について
- 自己改革工程表の策定について
- 食料・農業・地域政策の推進強化に向けた基本農政の確立に関する特別決議について
- 役員報酬総額等の設定について
- 常勤理事の他の団体理事等への就任について
- 斐川地区本部 斐川西支店(仮称)の建設工事にかかわる事業費の増額について



二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？

出題 ● ニコリ

1	6	8			16	19
		B				
2				13		E
		9	10		17	
	7			A	14	
3			11			20
4				15	18	
	D					
5			12			C

答え

A	B	C	D	E
---	---	---	---	---

タテのカギ

- ①目玉焼きにもオムレツにも使います
- ③鳥を使う伝統漁法
- ⑥梅雨が明けると——本番
- ⑦プラスの記号を使う計算
- ⑧コーヒーを入れるプロです
- ⑩タマネギを切ると出ることも
- ⑭島倉千代子のヒット曲『——いろいろ』
- ⑯青空を横切る——雲
- ⑱ヒグラシ、ツクツクボウシといえ
- ⑲正午までの12時間
- ⑳首がながい動物

ヨコのカギ

- ①7月7日の行事といえ
- ②花火や縁日が楽しめることも
- ③土用の——の日にウナギを食べると夏バテしないといわれます
- ④盛んに噴煙を上げるものもあります
- ⑤契約書に押すもの
- ⑦和室の床は板張りや——です
- ⑨これを踏むと、キュッと鳴く海岸もあります
- ⑩消防——、少年探偵——
- ⑫——不足、レム——、——学習
- ⑬「虎魚」とも書く、背びれに毒トゲのある魚
- ⑮鶏の首周りの肉
- ⑯旧国名のひとつ。現在の熊本県
- ⑰あとは——を天に任せて待つよ

応募要項

応募方法

ハガキに、答え、住所、氏名、年齢、電話番号、本誌に関するご意見・ご感想を記入して、下記宛先にお送りください。右記の二次元コードからもご応募いただけます。



賞品

正解者の中から抽選で30名（JAしまね全体）の方に「農協全国商品券」をお贈りします。

当選者発表

賞品の発送をもってかえさせていただきます。

宛先・締切

〒699-1395 雲南市木次町里方1088-6
JAしまね 雲南地区本部 ふれあい課 「クイズ」係
2026年7月17日（金）（当日消印有効）

先月号の答え

「シンジャガ」

ア	マ	ヤ	ド	リ	シ	ジ
ト	ク	カ	シ	ツ		
デ	ン	ジ	ハ	ケ	シ	
キ	ヨ	シ	ミ	ユ		
ア	ケ	リ	ヨ	コ	ウ	
ガ	ン	コ	ウ	タ		
リ	ウ	シ	ガ	エル		

川柳の広場

最優秀賞

今日の無事祝いいつもの酒を飲む

出雲市 櫛井 伸幸様

選句者 島根県川柳連盟会長 竹治ちかし先生

優秀賞

人生はゆっくりいこう八十路坂

隠岐の島町 上川 晃一様

ふるさとの山桜待つ無人駅

兵庫県 小田 和子様

誉め言葉老いの心もやる気湧く

出雲市 佐野美和子様

佳作

あし運び心やすらぐ山野草
すみれ咲く今年も会えた同じ場所
晩学は焦らず一歩一歩ゆく
苦も楽も二人で越えた五十年
ポタン、フジ今年も幸を連れてくる

江津市 井上 和子様
松江府 内田由美子様
出雲市 北村 功様
益田市 竹田 数字様
隠岐の島 嶽野 慶子様

「家の光」でも俳句・川柳・詩・短歌を毎月募集しています。こちらへもぜひご応募ください！

「家の光」7月号定価 900円
ご購入は、お近くのJAへお問合せください。



JAしまねびよりは、皆様からの俳句・川柳を募集しています。締切は毎月14日必着です。（最優秀賞1句、優秀賞3句、佳作5句）7月号は俳句を募集します。1回のご応募につきお一人様3句までご応募いただけます。

応募方法
俳句または川柳、住所、氏名、年齢、電話番号を記入のうえ、ハガキ、FAX、Eメールのいずれかでご応募ください。
※応募作品は自作で未発表のものに限ります。
※応募作品の一切の権利は、JAしまねに帰属するものとします。
※受賞作品は地域名、氏名（または雅号）を掲載します。

あて先
〒690-0887 松江市殿町19-1
JAしまね ふれあい広報課
「俳句の広場係」または「川柳の広場係」
FAX：0852-67-7708
Eメール：fureai.hon@ja-shimane.gr.jp



最優秀賞、優秀賞の4名様には「農協全国商品券1,000円分」をお贈りします。

・お預かりした個人情報は、プレゼントの抽選・発送のみに使用し、その他の目的で利用することはありません。

豪雨による水害

島根県内でも

建物への備えは、大丈夫ですか？

平成30年 7月豪雨

10億8,000万円

令和2年 7月豪雨

4億9,000万円

令和3年 7月中国地方豪雨

6億7,000万円

令和4年 3月暴風雨

3億2,000万円

出典：Photo AC



共済金をお支払いさせていただくことができました。令和7年3月末時点、JA共済連島根調べ

予期せぬ"もしも"に備えて、一度点検してみませんか？

※この資料は概要を説明したものです。ご検討にあたっては、「重要事項説明書(契約概要)」を必ずご覧ください。また、ご契約の際には「重要事項説明書(注意喚起情報)」および「ご契約のしおり・約款」を必ずご覧ください。

26320320093

消費税の申告が必要か確認しましょう

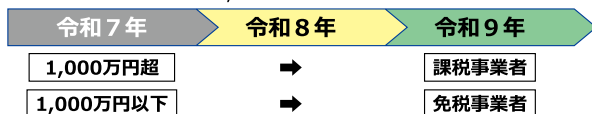
米穀販売価格の上昇に伴って、消費税課税事業者となる生産者の増加が予想されます。課税売上等を確認して、届出書の提出や申告・納税を忘れないようにしましょう！

消費税課税事業者とは

消費税課税事業者とは、前々年の課税売上高が1,000万円を超える事業者をいいます。

【個人事業者の場合】

- ・課税売上高が1,000万円を超えると、翌々年から課税事業者になります。
- ・例：令和7年の課税売上高が1,000万円超 → 令和9年1月1日から課税事業者



※前々年の課税売上高が1,000万円以下であっても、特定期間（個人事業者の場合は、その年の前年の1月1日～6月30日までの期間）における課税売上高が1,000万円超の場合には課税事業者となります。

納付税額の計算方法

本則課税	課税売上に係る消費税額から、課税仕入れ等に係る消費税額を差し引いて納付する消費税額を計算します。 ●納付税額計算 = 課税売上に係る消費税額 - 課税仕入れ等に係る消費税額
簡易課税	課税売上に係る消費税額に、事業に応じた一定の「みなし仕入れ率」を掛けた金額を課税仕入れ等に係る消費税額とみなして、納付する消費税額を計算します。 ●納付税額計算 = 課税売上に係る消費税額 - (課税売上に係る消費税額 × みなし仕入れ率)
2割特例 (令和8年分)	課税売上に係る消費税額に、7割または8割を掛けた金額を課税仕入れ等に係る消費税額とみなして、納付する消費税額を計算します。
3割特例 (令和9・10年分)	●納付税額計算 = 課税売上に係る消費税額 - (課税売上に係る消費税額 × 70%又は80%)

消費税の各種届出について

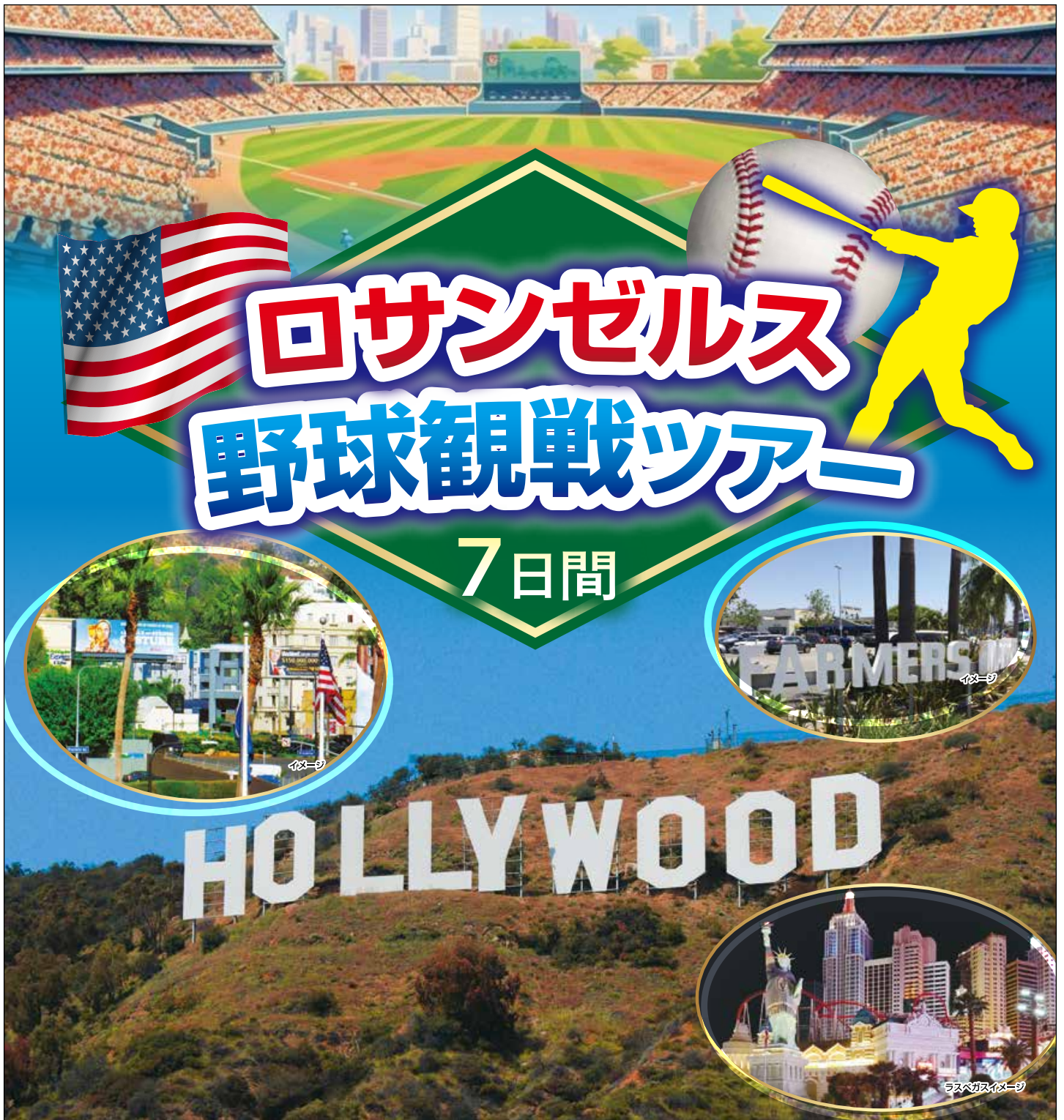
令和7年の課税売上高が1,000万円を超えると、令和9年1月1日から消費税課税事業者となり、所轄の税務署に以下の書類を提出する必要があります。忘れずに提出するようにしましょう。

書類名	提出時期
消費税課税事業者届出書	基準期間の課税売上高が1,000万円を超えることとなったとき、速やかに。
消費税簡易課税制度選択届出書(任意)	適用を受けようとする課税期間の初日の前日まで。 【注意】簡易課税選択届出書を提出された場合、消費税の還付にはなりません。

※適格請求書（インボイス）発行事業者となるためには、別途届出が必要となります。インボイス発行事業者の届出を提出されると、登録日から2年間は免税事業者に戻ることができない場合があります（2年縛り）。

※消費税簡易課税制度選択届出書を提出されると、原則として2年間は簡易課税の適用をとりやめられません（2年縛り）。

消費税制度については様々な特例や要件があります。詳細や最終的な判断につきましては、国税庁HPをご覧ください。国税相談専用ダイヤル（0570-00-5901）をご利用いただくか、税理士にご相談ください。



地区版

旅行実施日 令和8年 **9月2日(水)~8日(火)**

旅行代金 大人お一人様2名様1室ご利用/出雲空港起点

778,000円 (税込)

燃油サーチャージは2026年5月1日現在約112,000円ですが、金額は出発までの間に増減される場合がありますので、正式金額につきましては後日ご案内させていただきます。また、航空保険料・空港使用料及び国際観光税が別途かかります。
(空港税 羽田:4,530円・現地:約13,440円 国際観光税:3,000円) ESTA取得料9,900円 燃油サーチャージ:112,000円

- 申込締切日** 2026年6月26日(金) **添乗員** 全行程同行します
- 申込金** 150,000円(旅行代金に充当します。)
- 募集人員** 各日程25名様(最少催行人員:各日程15名様)
- 食事条件** 朝食5回、昼食2回、夕食2回 **利用予定航空会社** 日本航空
- 宿泊予定ホテル** ラスベガス: Harrah's Las Vegas
ロサンゼルス: Westin Bonaventure Hotelまたは同等クラス

旅行企画・実施・お問い合わせ・お申し込み

観光庁長官登録
旅行業第939号

PCカード保証会員
一般社団法人日本旅行業協会
(JATA)の保証会員です。

旅行業公正取引
協議会 会員

TOUR 株式会社 農協観光

島根エリアセンター
TEL.0852-26-2600

〒690-0065 島根県松江市灘町1-7松江プラザビル8階
総合旅行業務取扱管理者: 鎮波 康二・清松 哲之



ハリウッド大通りの眺め



イメージ チャイニーズシアター



イメージ サンタモニカ風景

ツアーのポイント

- 1 7日間の観光中、大満足の2試合野球観戦！
歴史的な瞬間に立ち会えるかもしれません！！
- 2 ロサンゼルスの特徴的な風景「ハリウッド・サイン」や
ルート66の終着点「サンタモニカ」など、
観光も満喫していただきます！
- 3 日本でも人気の「トレーダー・ジョーズのエコバッグ」や
野球グッズなど、お買い物もお楽しみいただきます！

ご宿泊予定ホテル

1.2泊目ラスベガス

Harrah's
Las Vegas



3.4泊目ロサンゼルス

Westin
Bonaventure Hotel



オプションツアーのご案内

2日目 陸路で行く世界遺産
グランドキャニオン1日観光

コース① 料金：大人260ドル
 予定時間：約13時間
 最少催行人員：6名
 料金に含まれるもの：送迎、ガイド料、
 昼食（BOXランチになります）

2日目 シーニック航空で行く！ハマーで迫力満点
グランドキャニオン1日

コース② 料金：大人689ドル
 予定時間：約9.5時間
 最少催行人員：6名
 料金に含まれるもの：送迎、昼食、
 ガイド料（英語）

2日目 【ピンクジープで行く】
ラスベガス・夜のシティーライトと
ハイローラー・ツアー（英語ツアー）

コース③ 料金：大人167ドル
 予定時間：約3時間
 最少催行人員：6名
 料金に含まれるもの：送迎、ガイド料（英語）、

2日目 【ピンクジープで行く】
アメリカを代表する重力式アーチダムの
フーバーダム半日観光（英語ツアー）

コース④ 料金：大人179ドル
 予定時間：約4時間
 最少催行人員：6名
 料金に含まれるもの：送迎、ガイド料（英語）、

※コース③とコース④のみダブルでお申し込み可

旅行条件（国内旅行・海外旅行：要約）※詳しい旅行条件を説明した書面をお渡し致しますので事前にご確認の上、お申し込み下さい。

この旅行は（株）農協観光（観光庁長官登録旅行業第939号。以下「当社」といいます。）が企画・募集する旅行であり、この旅行に参加されるお客様は当社と募集型企画旅行契約を締結することになります。

その他の旅行条件は、下記によるほか、別途お渡しする取引条件説明書、契約書、確定書面（最終旅行日程表）、及び当社旅行業約款募集型企画旅行契約の部によります。

●旅行代金に含まれるもの 旅行日程に明示した航空・船舶・鉄道等利用交通機関の運賃、旅行日程に含まれる送迎バス等の料金、旅行日程に明示した観光の料金（バス料金、ガイド料金、入場料）、宿泊の料金・税・サービス料、食事の料金・税・サービス料、手荷物の運搬料金、添乗員付コースの添乗員費用、航空機利用の場合は航空機欠航補償保険、新幹線・特急電車を利用の場合は旅行変更費用保険。なお、これらの諸費用はお客様のご都合により一部利用されなくても原則として払戻はいたしません。

●ご旅行の申込みと契約の成立時期及び旅行代金のお支払いについて 参加お申込みの際、当社所定の旅行申込書にご記入のうえ、右記の申込金をお支払い下さい。お申込金は旅行代金お支払いの原資としてご記入のうえ、右記の申込金をお支払い下さい。お申込金は旅行代金お支払いの原資としてご記入のうえ、右記の申込金をお支払い下さい。お申込金は旅行代金お支払いの原資としてご記入のうえ、右記の申込金をお支払い下さい。

●旅行条件の基準 この旅行条件は令和8年5月1日現在の運賃料金を基準としています。
 ●乳幼児のご参加 0～4才（年少）までの乳幼児のご参加は、ご遠慮いただいております。
 ●旅行取消のお申し出は、お申込みされた店舗の営業日・営業時間内にお受けいたします。営業時間外にメールでご連絡をいただいた場合は、翌営業日の受付とさせていただきます。

●取消料（海外旅行）

本邦出国時または帰国時に航空機を利用する募集型企画旅行契約並びに本邦外を出発地及び到着地とする募集型企画旅行契約（次項及び第3項に掲げる場合を除く）

旅行開始日の前日から起算してさかのぼって	a. 特定日に旅行を開始する旅行		b. 特定日以外に旅行を開始する旅行	
	①40日目にあたる日以降に解除する場合（②から④に掲げる場合を除く）	旅行代金の10%	①30日目にあたる日以降に解除する場合（③および④に掲げる場合を除く）	無料
③旅行開始日前々日以降に解除する場合（④に掲げる場合を除く）		旅行代金の20%		
④旅行開始後の解除または無連絡不参加の場合		旅行代金の50%		
		旅行代金の100%		

日付	都市名	交通機関	時間	◎入場観光 ○下車観光 △車窓観光 ★ショッピング	食 事	
					朝	夕
1	出雲空港 羽田空港	JL280 JL016	10:45	出雲空港へご集合	×	×
			11:55	出雲空港より羽田空港へ		
			13:20 17:25	第3ターミナルにて出国審査・搭乗手続き 空路ロサンゼルスへ（所要時間約9時間40分）		
2	ロサンゼルス ロサンゼルス ラスベガス	AA1540 専用車	11:45	到着後、入国審査 乗換手続き後、空港内にて自由昼食	×	×
			15:45	空路ラスベガスへ		
			18:15	到着後、ホテルへ ラスベガス：Harrah's Las Vegas 泊		
3	ラスベガス ラスベガス ロサンゼルス	専用車 AA6425	8:30	ホテルにて朝食	+	+
			21:00	終日自由行動/オプションツアーでお楽しみください ホテル帰着 ラスベガス：Harrah's Las Vegas 泊		
			7:00 11:21 12:39	ホテル出発 空路ロサンゼルスへ ロサンゼルス到着後、昼食 ホテルへ早めのチェックイン 野球の試合観戦をお楽しみ下さい。 ホテル帰着 ロサンゼルス：Westin Bonaventure Hotel 泊		
4	ロサンゼルス	専用車	9:00	ホテル出発	+	+
			17:00	ロサンゼルス市内観光 ○サンタモニカ・チャイニーズシアター・スーパー ○マーケット買い物 昼食後、ホテルへ 野球の試合観戦をお楽しみ下さい。 ホテル帰着 ロサンゼルス：Westin Bonaventure Hotel 泊		
			23:00	ホテル出発 ロサンゼルス：Westin Bonaventure Hotel 泊		
5	ロサンゼルス ロサンゼルス	専用車 JL015	10:00	ホテル出発	+	+
			11:00 14:00	空路にてチェックイン 空路、羽田へ（所要時間約11時間10分） 機中泊		
6	羽田空港	専用車	17:25	到着後、入国審査 羽田空港近隣ホテルへ移動 羽田空港近隣ホテル泊	-	×
			9:50	到着後、入国審査 出雲空港へ 空港到着後解散		
7	羽田空港 出雲空港	JL279	11:15		○	×

特別な配慮が必要な方は

お客様の状況によっては、当初の手配内容に含まれていない特別な配慮、措置が必要になる可能性があります。詳細は別途お渡しする「旅行取引条件説明書」の「3. お申込み条件」を確認の上、特別な配慮、措置が必要となる可能性がある方は、ご相談させていただきますので、必ずお申し出ください。

海外旅行保険のおすすめ

お客様が海外旅行行程中、病気や急かつ偶然な外来の事故でけがをした場合、多額の治療費、移送費等がかかることがあります。また、事故の場合、加害者への賠償金請求や賠償金回収が困難な場合があります。これらの治療費、移送費、また、死亡・後遺障害等を補償する海外旅行保険にお客様自身でご加入されることをお勧めします。弊社又はJA旅行センター係員にお問い合わせください。

JALしまねのキャッシュカードをお持ちの組合員・利用者みなさまへ

ATMご利用案内

いつでも

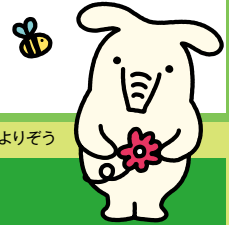
- 全国のJAバンクATMでの入出金手数料**無料**
- JALしまねのキャッシュカードをお持ちの方は、通帳での入出金も可能です！(JALしまねのATMに限ります。)

JALしまねのATMはこちら▼



平日
日中

- 「ゆうちょ銀行」「コンビニエンスストア」等での入出金手数料**無料**



© よりぞう

ATMご利用手数料一覧(消費税込) ※1

金融機関名	JAバンク	三菱UFJ銀行	セブン銀行	JFマリンバンク	ゆうちょ銀行	イーネットATM※3※5	ローソンATM※4※5	その他銀行・信金等(MICS提携)
無料ATM台数	約10,300台	約5,600台	約27,400台	約600台	約31,200台	約12,000台	約13,600台	—
お取引内容	入出金	出金	入出金	出金	入出金	入出金	入出金	出金
ご利用手数料	平日※2 8:45~18:00	無料	無料	無料	無料	無料	無料	110円※6
	土曜日※2 9:00~14:00	無料	110円	無料	無料	110円	無料	220円※6
	その他時間帯※2	無料	110円	110円	無料	110円	110円	220円※6

(ATM台数)令和6年3月31日現在

上表は、JALしまねのキャッシュカードをご利用の場合です。祝日が土曜日と重なる場合は、日曜・祝日時間帯のご利用手数料となります。残高照会は時間帯にかかわらず無料でご利用いただけます。

- ※1 当JAホームページにも記載しております。今後、内容に変更があることもございますので、当JAホームページでご確認いただくか、または最寄りのJALしまね支店窓口にお問い合わせください。
- ※2 稼働時間はATMによって異なります。また、ATM稼働時間であってもJALしまねのキャッシュカードによるお取引ができない場合がございます。詳しくはお近くのJAまたはご利用ATMの掲示等でご確認ください。
- ※3 イーネットATMはファミリーマート等のコンビニエンスストアに設置されています。
- ※4 ローソンに設置されているローソン銀行ATM以外のATMはサービス内容が異なる場合があります。詳しくはご利用ATMの掲示等でご確認ください。
- ※5 コンビニエンスストア等の一部の店舗においては、ATMが設置されていない場合、金融機関が直接ATMを設置している場合、他ATM運営会社のATMが設置されている場合があります。「イーネットATMマーク」「ローソン銀行ATMマーク」をご確認のうえ、ご利用ください。
- ※6 ご利用の金融機関により手数料が異なる場合がございます。詳しくはご利用ATMの掲示等でご確認ください。



JALしまね

くわしくは、お近くのJALしまね窓口までお問い合わせください

雲南地区本部管内 ATM一覧表

管理店舗名	設置場所	平日		土曜		日曜・祝日		オプション機能	
		開始	終了	開始	終了	開始	終了	硬貨	通帳繰越
仁多支店	仁多支店	8:00	19:00	9:00	17:00	9:00	17:00	○	○
	亀嵩	8:45	18:00	—	—	—	—	○	
	阿井	8:45	18:00	—	—	—	—	○	
横田支店	横田支店	8:00	20:00	9:00	17:00	9:00	17:00	○	○
	馬木	8:45	19:00	—	—	—	—	○	
	八川	8:45	18:00	—	—	—	—	○	
大東支店	大東支店 (2台設置)	8:00	20:00	9:00	17:00	9:00	17:00	○	○
	幡屋	8:45	18:00	—	—	—	—	○	○
	海潮	8:45	18:00	—	—	—	—	○	○
加茂支店	Aコープかも店	8:00	19:00	9:00	17:00	9:00	17:00	○	○
雲南さくら支店	三刀屋	8:45	18:00	—	—	—	—		
	みしまや三刀屋店	9:00	21:00	9:00	20:00	9:00	19:00		
	Aコープきすき店	8:00	20:00	9:00	17:00	9:00	17:00		
	雲南市役所	9:00	19:00	—	—	—	—		
	雲南さくら支店(2台設置 1台通帳繰越機能無)	8:45	19:00	9:00	17:00	9:00	17:00	○	○
雲南吉田支店	雲南吉田支店	8:00	19:00	9:00	17:00	9:00	17:00	○	
	田井	8:45	18:00	—	—	—	—	○	
掛合支店	掛合支店	8:00	19:00	9:00	17:00	9:00	17:00	○	○
頓原支店	頓原支店	8:00	19:00	9:00	17:00	9:00	17:00	○	○
	志々	8:45	19:00	—	—	—	—	○	
赤来支店	赤来支店	8:45	17:00	—	—	—	—	○	
	Aコープきじま店	8:45	19:00	9:00	17:00	9:00	17:00	○	○
	Aコープあかな店	8:00	20:00	9:00	17:00	9:00	17:00		○
雲南支店	雲南支店	8:45	17:00	—	—	—	—		

※ JALまねのATMは、平日だけでなく、土日・祝日でも、入出金手数料は無料です。

※ 入金・出金・定期貯金預入・振替・記帳・振込・両替・暗証番号変更・MPN収納の取引が行えます。

※ 硬貨のお取引・通帳繰越につきましては、上記表のオプション欄をご確認ください。

※ 年末年始につきましては、該当支店にご確認ください。

JAの自動車共済
にすると

えっ!こんなに安くなるの!?

Good Point

1

共済掛金の安さ!

●JA自動車共済を選んだ理由を教えてください!

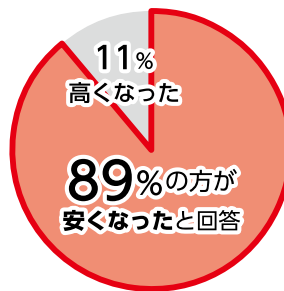
島根県の方には
お聞きしました

1 掛金が安い

2 保障内容が良い

3 契約者対応が良い

●JAの自動車共済にしてどのくらい安くなりましたか?



島根県JA自動車共済
新規契約者向けアンケート
(令和6年12月末時点)

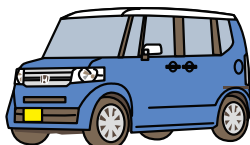


驚きのご提案ができるかも!?

掛金例

ホンダ
N-BOX

自家用軽乗用車
型式:JF4



車両保障
225万円
の場合

車両保障なし

月払 **1,610円** 一時払 17,770円

車両保障あり

全損害担保 月払 **3,620円** 一時払 40,290円

掛金例

ニッサン
セレナ

自家用普通乗用車
型式:FC28



車両保障
330万円
の場合

車両保障なし

月払 **1,530円** 一時払 17,020円

車両保障あり

全損害担保 月払 **4,350円** 一時払 48,570円

(保障内容・ご契約例) 個人契約/共済期間:12か月/等級:20等級(事故有係数適用期間0年)/運転者年齢条件:35歳以上/限定保障/記名被共済者年齢階層別掛金区分:40~49歳/車両保障:有(車両共済金額別給)、免責金額5万円/対人賠償:無制限/対物賠償:無制限(対物超過修理費用保障付)、免責金額0円/人身傷害保障:3,000万円(被共済者限定特別:有)/傷害定額給付保障:1,000万円(標準型・被共済者限定特別:有)/レッカーロード費用保障:有/弁護士費用保障:有/長期優良契約割引:有(適用1年目)/ゴールド免許用掛金/自動継続割引:有/自賠責共済セット割引:有/新車割引:有(初年度登録:令和7年6月)/※各種割引の適用には一定の条件があります。※令和8年3月時点の共済掛金です。

見積り依頼は
コチラ



※この資料は概要を説明したものです。ご検討にあたっては、「重要事項説明書(契約概要)」を必ずご覧ください。
また、ご契約の際には「重要事項説明書(注意喚起情報)」及び「ご契約のしおり・約款」を必ずご覧ください。

お問い合わせは最寄りの雲南地区本部各支店まで

[26329990048]

大東グリーンセンター閉店のお知らせ

平素より大東グリーンセンターをご利用いただき誠にありがとうございます。
JAしまねと(株)ジュンテンドーとの連携により大東グリーンセンターは、

令和8年7月31日(金)をもちまして、
閉店させていただくことになりました。

長きにわたるご愛顧、本当にありがとうございました。

今後(株)ジュンテンドーの農業資材専門店「Jアグリ」が
令和8年9月17日(木)よりオープンいたします。

引き続きご利用くださいますよう、お願い申し上げます。

なお、令和8年7月1日～7月31日の間、
大東グリーンセンターにて**閉店セール(一部商品)**を
開催いたしますので、ぜひご来店ください。

島根県農業協同組合 雲南地区本部

雲南市の生産者の皆様へ

漬物の製造・販売継続に向けた 施設整備を支援します!

漬物の製造許可取得には…

- 漬物を製造する施設が基準を満たすことが必要です。(営業許可)
- 新規許可手数料の納入が必要が必要です。
- 食品衛生責任者の設置が必要が必要です。

雲南市では予算の範囲内において、以下の補助率 及び 補助上限により補助します。

	個人	グループ
補助上限	30万円	50万円
補助率	1/3	1/2
補助対象経費 (消費税を除く)	食品衛生法、食品衛生法施行規則又は島根県食品衛生法施行条例に定める基準を満たすための 施設の新築 若しくは 改修 又は 設備の導入 に係る経費 ※ただし、食品衛生責任者の資格取得等、営業許可取得及び届出に係る 事務経費は対象外	
補助要件	市内で漬物の製造及び販売を行う 個人	市内で漬物の製造及び販売を行う 3人以上で組織されたグループ
その他	<ul style="list-style-type: none"> ・雲南市産の農産物を原材料とすること ・雲南市内の産直への出荷がなされること ・漬物の製造・販売額が維持されること 	

補助対象者

漬物の製造及び販売を行う市内の事業者(個人・グループ)等

募集期間

令和8年4月1日～年末

提出書類

補助金交付申請書、事業計画書、関連品の見積書、製品カタログ等

注意事項

- ① 交付決定前の事業着手は、補助の対象としません。(器材や備品の購入品も)
- ② 事業終了後3年間にわたり事業の実施状況を報告していただきます。
- ③ 当該事業に対し、他の機関(国・県等)からの補助を受けてないものが対象

●お問い合わせ先／ 雲南地区本部 営農指導課 ☎(0854) 42-9115 雲南市農林振興部 農業畜産課 ☎(0854) 40-1055

水稻編



適切な穂肥施用と病害虫防除について

●穂肥施用について

注意点

- ① 葉色を確認しましょう ② 莖数と幼穂長を確認しましょう
「令和8年産 稲作暦」のP70、71をご参照ください。

一発施肥体系における追肥

全量基肥による一発施肥体系は通常、穂肥の施用は行いませんが、品種・生育・天候等によっては穂肥が必要となる場合もあります。特にきぬむすめは窒素を多く必要とし、収量、品質への影響が大きいので葉色が落ち始めたら追肥として施用しましょう。施用量は右表を参考にお願いします。
(肥料は化成肥料17-0-17を施用ください)

品種	施用量	施用時期
コシヒカリ	5kg / 10a	出穂 20日前
つきあかり	5kg / 10a	出穂 20日前
きぬむすめ	8kg / 10a	出穂 40日前
ヒメノモチ	5kg / 10a	出穂 20日前
ココノエモチ	5kg / 10a	出穂 20日前
ミコトモチ	5kg / 10a	出穂 20日前
峰の雪もち	5kg / 10a	出穂 20日前
五百万石	8kg / 10a	出穂 40日前
佐香錦	8kg / 10a	出穂 40日前
改良雄町	8kg / 10a	出穂 40日前
縁の舞	8kg / 10a	出穂 40日前

●病害虫防除について



イネカメムシの特徴

- 越冬場所(林縁の落葉下など)から7月中旬頃に直接水田に飛来する。
- 名前の通り「稲」にしか飛来しない。
- 早生→中生→晩生の順に移動して加害する。 ● 夜に活動が活発になる。
- 出穂直後の小穂軸(不稔)、籾の基部を加害(斑点米)する。
- 他の主要な斑点カメムシ類と異なり、出穂期(圃場全体の3割程)の防除が必須。

今年もイネカメムシの被害に注意!!

イネカメムシ 防除対策

走り穂が始める穂ばらみ期に1回目、穂揃期に2回目の散布を徹底しましょう。その後は、発生に応じて追加散布を行いましょう。
「令和8年産 稲作暦」のP74をご参照ください。

今年度は基幹防除(2回の防除)を徹底しましょう。特に平野部は斑点米の被害だけでなく「不稔」により収量減になる可能性もあります。

斑点米 カメムシ防除対策

- ① カメムシの生息密度を下げるため7月上旬に畦畔・農道等の草刈りを行いましょう。
- ② 穂揃期(圃場全体の7割程)の3日後とその10日後に防除しましょう。
「令和8年産 稲作暦」のP38・39、P49をご参照ください。

病害虫防除対策

- カメムシの他、ウンカ類、イナゴ類、フタオビコヤガ、ニカメイチュウ、いもち病、紋枯病、稲こうじ病にも注意が必要です。
- 昨年、紋枯病・稲こうじ病が出た圃場は防除が必要です。
- 防除は「令和8年産 稲作暦」のP38・39、P75をご参照ください。



来月のあなたの運勢【牡牛座 4/20~5/20】

【全体運】情報は取捨選択が大切。裏取りする慎重さが成功につながります。下旬は家族のことを優先して、連絡は小まめに

【健康運】アレルギー症状は甘く見ないで。すぐにケアを【幸運の食べ物】キュウリ



来月のあなたの運勢【牡羊座 3/21~4/19】

【全体運】思うように進まず、じれったい思いをするのは中旬まで。それ以降はスピードアップが可能! 新たな挑戦も◎

【健康運】軽いスポーツでリフレッシュ。散歩もお勧め【幸運の食べ物】キクラゲ

夏野菜の高温障害対策ガイド

～ 猛暑から野菜を守る、早めの対策を～

近年、日本の夏は記録的な猛暑が常態化しており、私たち人間だけでなく、野菜にとっても過酷な環境です。そんな高温期に障害を回避し被害を防ぐ対策をご紹介します。

① 栽培管理における3大高温障害対策

① 適切な水やり

夏場の水管理は非常に重要ですが、時間帯を誤れば逆効果となります。日中の水やりは土の中の水が温められ、お湯のようになり根を傷めてしまうため**厳禁**です。

対策 梅雨明け後は、夕方の時間帯に**圃場が完全に陰ってから**行いましょう。

② 遮光資材の利用

強烈な直射日光は葉焼けや果実の表面組織が壊れる「日焼け果」の原因になります。

対策 遮光率**20%から40%程度**の遮光ネットを使用し、日焼け果対策をしましょう。

③ 地表温度の抑制

地温が30℃を超えると根が傷み、土の中に肥料や水分があっても吸い上げられなくなります。直射日光を遮ることで地温の上昇を防ぐことが大切です。

対策 **白マルチ、敷きワラ**などの対策が効果的です。

ワンポイント解説

カルシウム欠乏が起きる理由

植物の骨格を支えるカルシウムは根から吸い上げる水の流れに乗って移動します。しかし、猛暑や乾燥によって、野菜は体内の水分蒸発を防ぐために葉の気孔を閉じます。その結果として、水分を外に逃がす作用がストップして、根から水分を吸い上げる力が低下し、果実や葉先までカルシウムが届かなくなってしまいます。

② 主要野菜の高温障害と対策

野菜

症状

発生理由と対策

きゅうり

葉先のチップバーン

葉の葉先が茶色く変色し枯れ上がる

猛暑や乾燥により水分の流れが滞り、果実の先端までカルシウムが届かないため発生します。症状が見られたら速やかにカルシウム分の葉面散布剤を果実や葉に散布すると効果的です。

トマト

尻腐れ

果実の先端が黒く変色し硬化する

高温下の急激な乾燥に根からの吸水が追いつかず、カルシウム不足になるため発生します。こまめな水やり管理を行いましょう。

ピーマン

日焼け果

強い直射日光が当たる果実の表面が変色し、陥没する

強烈な直射日光と高温により、果実の表面組織が耐えきれず「やけど」状態になります。対策として、葉の陰になる果実には発生しにくいことから夏場は過度なわき芽除去や葉の取りすぎは控えましょう。また、日焼け果は病気の原因となるため早期に摘果し、株の負担を減らしましょう。

③ 主要野菜の高温障害例

きゅうり

葉先の
チップバーン



トマト

尻腐れ



ピーマン

日焼け果



えいのう情報

内容についてのお問い合わせ先
JALしまね雲南地区本部 営農経済部 営農指導課

TEL.0854-42-9115

ご意見募集中! 取り上げてほしい品目等あれば、クロスワードパズル応募のご意見に記入、または上記までご連絡ください。



来月のあなたの運勢 [蟹座 6/22~7/22]
【全体運】好調運。あちらこちらから引っ張りだこで忙しくなりそう。効率良く動くよう心がけて、大きな成果が期待できます
【健康運】リラックスタイムを多めに。お風呂はぬるめで【幸運の食べ物】インゲン



来月のあなたの運勢 [双子座 5/21~6/21]
【全体運】停滞ムードを払拭したいならチャンスです。はっきり意思表示しましょう。次のステップが見えてきます
【健康運】急な発熱、やけどに注意。休息を忘れずに【幸運の食べ物】青トウガラシ

えいのう
ニュース

01 熟豊ファーム TMRセンター竣工

雲南市で経産牛の肥育を手がける熟豊ファームとJAしまねは4月27日、大東町でTMR(完全混合飼料)センターの竣工式を開きました。センターは、同社の飼料倉庫として活用していた施設を改修したものです。JAと協力し新たに飼料ミキサーと一体型ロールペーラーを導入しました。

同社は、食品製造の過程で出る醬油粕やそばなどを県内企業から買い取って原料とした飼料を使い、経産牛を肥育しています。高騰する輸入飼料より安価で手に入り栄養価も高く、フードロス削減にもつながっています。今後は、地域の畜産農家への飼料の供給や堆肥の農地への還元を行う方針です。



▲新たに導入した機械を使い作った飼料を確認する関係者

えいのう
ニュース

02 一番茶受け入れ完了 品質は良好

雲南地区本部大東製茶加工所は5月7日から「奥出雲大東茶」の一番茶の受け入れを始めました。茶葉は5月下旬まで受け入れ、加工作業は6月中旬まで行います。管内のAコープや道の駅、通販サイト「奥出雲うんなんいいただきます」などで販売を予定しています。

今年4月末から気温が上がらなかつたことで、5月上旬は伸びきっていない葉が多くありましたが、その後は天候に恵まれ、順調に生育が進み、霜害もほぼなく品質は良好。昨年と同程度の生産量を見込んでいます。大東町茶生産者組合の原幸雄組合長は「品質良くできあがったので、急須を使う昔ながらの方法で、お茶本来の味をたしなんでもらいたい」と話しました。



▲茶葉の加工を行う加工所の職員

ふれあひ
ニュース

03 児童が昔ながらの 田植えに挑戦

斐伊小学校の5年生は5月27日、近隣の生産者の圃場で田植え体験を行いました。児童は地元の生産者やJA職員の説明を受けながら、「コシヒカリ」の苗を手で植え、昔ながらの農業を体験しました。

同校では毎年、地元の生産者やJAと連携し、総合的な学習の一環として、昔ながらの農業体験をはじめとした米づくりに関する授業を行い、食べ物大切さを学ぶ取り組みを続けています。

児童は、苗を植える目印をつける昔ながらの農具「ばびき」を使った作業を見学し、手植への説明を受け、圃場に入り田植えを行いました。体験した児童は「感触がどろどろしていて楽しかった」「お米を作るのは大変だと



▲田植えを行う児童

わかった」
などと話
しました。

来月のあなたの運勢【乙女座 8/23~9/22】

【全体運】順調そうに見えて邪魔の入りやすいとき。タイミングの合わないときは無理をしないで仕切り直しを。学びにツキ【健康運】準備体操は入念に。ストレッチで関節痛を予防【幸運の食べ物】ミョウガ



来月のあなたの運勢【獅子座 7/23~8/22】

【全体運】上昇運です。活動的なほど良いことが。新しくできた場所やイベントに出かけましょう。金運は好調で買い物大吉【健康運】スマートフォンやテレビの見過ぎに注意。目を大切に【幸運の食べ物】ズッキーニ



えいのう
ニュース

04 水稲栽培省力化に向け ドローン播種実演会



▲ドローンによる播種の様子を見学する参加者

雲南地区本部は5月28日、奥出雲町の榊糸原左工房の圃場で、ドローンによる「リゾケアXL」の播種実演会を開きました。管内の生産者や関係者ら約30人が参加し、ドローンを用いた播種作業や省力化について理解を深めました。「リゾケアXL」は酸素供給剤と殺菌剤などをコーティングしたたん水直播用の水稲種子。直播栽培で課題となる苗立ちの安定性や、苗腐病・初期害虫への耐性の高さ大きな特徴です。実演会は、約41アールの圃場で開催。約10分で播種作業を終え、通常の育苗・移植作業と比べて時間短縮につながることを実演しました。メーカー担当者は、種子が露出せず、深く埋まりすぎないように2〜3メートル付近の高さから播種を行うこと、田面を均平にしておくことなど播種のポイントを説明しました。

えいのう
ニュース

05 大東モリモリモリ奥出雲 出荷者会通常総会開催



▲参加者にあいさつをする同会の永瀬康典会長

大東モリモリモリ奥出雲出荷者会は5月29日、大東町の大東地域交流センターで第25回通常総会を開きました。組合員や関係者ら約40人が出席し、昨年度の事業報告や今年度の事業計画など3つの議案を全て承認しました。同会は町内の産直出荷者で構成する生産者組織。「Aコープだいたい」店内の直売所「大東モリモリモリ奥出雲」を中心に農産物や加工品を出荷しています。昨年は猛暑や漬物営業許可制度による加工品の減少の影響で厳しい年になりましたが、同店のリニューアルに伴い、売場の利便性が向上。会全体で約3000万円以上を売り上げました。総会後には種苗会社「サカタのタネ」の職員を招き、研修会を開催。高温に強い品種や資材を学びました。

ふれあひ
ニュース

06 親子で飾り巻き寿司 作りに挑戦



▲巻きすを使いながら巻き寿司をつくる親子

市内で子育て支援に取り組む団体「mama, smile はぐ」と雲南地区本部は5月31日、木次町の石照庭園内で「親子向けの飾り巻き寿司体験会」を開きました。地域の親子約20人が参加し、飾り巻き寿司作りを楽しみながら地元産米について理解を深めました。同団体が携わる子ども食堂の会場を利用し、親子が交流しながら食への関心を深める機会をつくろうと企画。米は市のブランド米「プレミアムつや姫」たら焔米」を使用しました。講師は、鳥取県米子市の巻寿司店「巻き巻き」の店主田中佳代子さん。参加者は、巻きすやラップを使いながら酢飯とのりを重ね、小さな巻き寿司を組み合わせて太巻きを作る技法を学び、パンダやハート形などかわいらしい飾り巻き寿司を完成させました。



来月のあなたの運勢【蠍座 10/24~11/22】

【全体運】注目度が上がり周囲の支援を受けられます。やりたいことを明確に。困難に立ち向かう姿勢が幸運につながります

【健康運】下半身の冷えに気を付けて。トイレは我慢しないで【幸運の食べ物】トウモロコシ



来月のあなたの運勢【天秤座 9/23~10/23】

【全体運】標は大きく、そして小さな一歩から始めましょう。計画性がものをいいます。うまくいったプランを参考に

【健康運】体力アップのチャンス。しっかり食べて鍛えて【幸運の食べ物】レタス



大東支部

海潮小学校 電子レンジで製茶体験

海潮小学校の3、4年生は5月18日、総合的な学習の時間で「奥出雲大東茶」の茶摘みと製茶作業を体験しました。授業は雲南女性部大東支部の「うしお料理クラブ」のメンバーや学校ボランティアが協力しました。

午前は生産者の圃場で「一芯三葉」の摘み方を教わり丁寧に摘み取りました。午後からは同校で、摘み取った約1.4キロの茶葉を使い、同クラブのメンバーの指導を受け、電子レンジを活用した製茶作業に挑戦しました。電子レンジで蒸して手でもむ作業を繰り返し、乾燥させ仕上げました。

児童は「お茶づくりの大変さが分かった」「自分で作ったお茶は少し苦かったけど、とてもおいしかった」と笑顔で話しました。



同クラブのメンバーに教わりながら茶葉を手でもむ児童

雲南女性部

雲南女性部 産直と連携強化

雲南地区本部管内の直売所や産直出荷者などで構成する奥出雲産直振興推進協議会は5月29日、通常総会を開きました。この総会には雲南女性部の高橋美佐子部長が出席。今年度から取り組む「雲南ふれあい応援プロジェクト」において連携を強めることを確認しました。

このプロジェクトは産直事業と女性部が互いの活動に参加・協力し、それぞれの活動の活性化を図ることで、女性部活動の普及や地産地消への理解促進につなげるため企画しました。今年度は、女性部役員が当地区本部の広報誌で、管内の直売所や産直野菜を使ったおすすめレシピの紹介や、産直部会が女性部のイベントへの出店、双方が互いのイベントへの参加などを予定しています。



連携を強化していくことを確認した関係者

産直 × 女性部

雲南女性部員が直売所を紹介します！

みとや青空 ふれあい市場

Mitoya Aozora Fureai Ichiba

インショップで利便性向上
地元産野菜・加工品豊富

⑧ 雲南市三刀屋町三刀屋1129-5 ⑨ 9:00~20:00

国道54号線沿いの「みしまや雲南三刀屋店」内で営業しています。以前は旧JA雲南三刀屋支店に併設していましたが、2年前にこの場所に移りました。地元産の野菜や花卉類などを販売しており、この時期は旬の梅が

地物の新鮮な
野菜が並びます



漬物をはじめ、
加工品も豊富！

地元の新鮮野菜が揃っています。生産者の思いが込められた昔ながらの漬物やみそなどの加工品も人気です！



JALまね雲南女性部
石田礼子 副部長

おすすめです。

インショップ型の店舗のため、他の買い物もできること、管内の直売所の中でも営業時間が長いことなど利便性が高いことも大きなメリットです。

みとや青空ふれあい市場の梅が香を使った新じゃがの梅マヨ和え

ポイント 梅干しをしそと砂糖で漬けた三刀屋町の名産品「梅が香」を使ってさっぱり仕上げました！

●材料(4人分)

- 新じゃが …… 小4~5個
- 小麦粉 …… 適量
- サラダ油 …… 適量
- 梅が香(市販可) マヨネーズ …… 同量

●作り方

1. 新じゃがは皮つきのまま洗って4~5等分にし、1個ずつに小麦粉をまぶし、油であげる。
2. 梅が香+マヨネーズで①を和える。



三刀屋の梅は皮が薄く、
果肉も柔らかくて、
しそと砂糖がしそと砂糖がよくなじみます



来月のあなたの運勢【山羊座 12/22~1/19】

【全体運】運勢は不安定。何となく周りとかみ合わないことが多いので、連絡と確認を心がけて。ゆっくりと物事を進めると◎
【健康運】発酵食品や食物繊維を食べて胃腸を元気に【幸運の食べ物】ナス



来月のあなたの運勢【射手座 11/23~12/21】

【全体運】物事を丁寧にいきましょう。慌ててやり直すより速く進みます。下旬には成果が見えそうです。買い物は上旬が吉
【健康運】スキンケアに力を入れて。爪のお手入れも◎【幸運の食べ物】モロヘイヤ

令和8年度
ふれあいの旅

Fureai no Tabi

JAしまね雲南女性部員 限定

劇団四季「マンマ・ミーア！」鑑賞 広島日帰りの旅 ランチ付き

毎年、好評の雲南女性部のイベント「ふれあいの旅」の開催が今年も決定しました！今回は、劇団四季鑑賞とランチを楽しむ広島日帰りの旅です。劇団四季の迫力あふれるステージを鑑賞し、支部を超えた仲間との交流を深めましょう。

- 日 時 / 令和8年 10月7日(水)
- 行 き 先 / ①直売所視察(お買い物)
②ランチ(ANAクラウンプラザホテル広島)
③劇団四季ミュージカル鑑賞
- 対 象 者 / JAしまね雲南女性部員
- 代 金 / 23,000円(女性部員限定価格)
- 募集人数 / 105名(先着順)
- 申込期間 / 令和8年7月21日(火)～8月21日(金)
※定員に達し次第、受付を終了します。
- 申込方法 / 最寄りの各支店で「旅行申込書」にご記入ください。
- お問い合わせ / JAしまね雲南地区本部 ふれあい課
TEL 0854-42-9053

区間	出発	到着	料金
広島駅	7:00	7:30	1,000円
ANAクラウンプラザホテル広島	7:30	13:00	13,000円
広島駅	13:00	13:30	1,000円
合計			15,000円

日本農業新聞ニュースアプリ ご存知ですか？

雲南地区本部では5月29日、奥出雲産直振興推進協議会の通常総会開催前に、日本農業新聞のニュースアプリお試し体験会を開きました。

アプリは、日本農業新聞の電子版をさらに便利に利用できるよう2024年にリリースされています。アプリでは記事を読むだけでなく、関心のある用語を登録し、その用語を含む記事のみを集めたページの作成や、AIによる病害虫診断など便利な機能を利用することができます。

体験会には、協議会の役員やJA職員ら15人が参加。日本農業新聞中国四国支所の

遠藤愛佳さんが説明しました。参加者は自分のスマートフォンでアプリをインストールして、実際に使いながら理解を深めました。



説明を聞きながらアプリを操作する参加者



講師の遠藤さん



日本農業新聞
ニュースアプリの
詳細はこちら



来月のあなたの運勢【魚座 2/19～3/20】

【全体運】欲を出すのはトラブルのもと。裏りを分け合う気持ちが幸運を引き寄せます。相手をいたわる気持ちを大切に
【健康運】料理中や作業中のけがに気を付けて【幸運の食べ物】カボチャ

来月のあなたの運勢【水瓶座 1/20～2/18】

【全体運】余計なことは言わずにいた方が味方が増えてうまくいきそうです。特に年上の人には敬意を持って接しましょう
【健康運】積極的にスポーツやレジャーを楽しんで【幸運の食べ物】ゴーヤー

雲 | 南 | 地 | 区 | 本 | 部

夏のギフトのご案内

地域の原料を使用した
こだわりの人気商品を
取り揃えております



人気商品のほか、
新商品も加わった
雲南地区本部が
おすすめする
夏のギフト。
大切な方への
贈り物にぜひ。

【受付期間】2026年6月24日(水)～7月24日(金)

カタログは
雲南地区本部の
ホームページから
ご覧いただけます



特典

10,000円以上お買い上げの方の中から抽選で20名様に
プレゼントを贈呈します

●お問い合わせは… 雲南地区本部 営農経済部 加工課まで TEL.0854-42-9116



今年もやります!

奥出雲和牛バーガーをつくろう!

毎年好評の奥出雲和牛バーガーづくりを開催!一緒に夏休みの思い出を作ろう!

- 日 時：7/30(土) 9:30～13:00
- 場 所：加茂健康福祉センター かもてらす
- 参加費：1人 500円
- 定 員：15人(1家族 2人まで) ※先着順
- 応募開始：7/4(土) AM10:00から(定員に達し次第、応募を締め切らせていただきます)



参加申込みは
QRコードから
お願いいたします

●お問い合わせ先/JAしまね雲南地区本部ふれあい課 TEL:0854-42-9053

●子牛市場成績表

中央“軟調”の相場展開

地区名	種別	取引頭数	最高価格	最低価格	平均金額	平均体重	キロ単価	前月価格比
雲南地区本部	雌	34	972,400	608,300	797,791	300	2,660	-50,350
	去	39	1,097,800	724,900	908,262	316	2,873	1,834
中央市場	雌	114	973,500	528,000	791,595	297	2,663	-18,118
	去	144	1,338,700	553,300	907,592	322	2,822	-3,564

令和8年5月の全国主要子牛市場平均価格は、雌779,136円(前月比99%)、去勢887,439円(前月比98%)、計840,230円(前月比98%)で、軟調の取引となっています。

市況 畜産



7月の外勤日 15(水) 16(木) 17(金) ※支店によっては変更する場合があります。詳しくはお近くのJA窓口までお問い合わせ下さい。

地区版

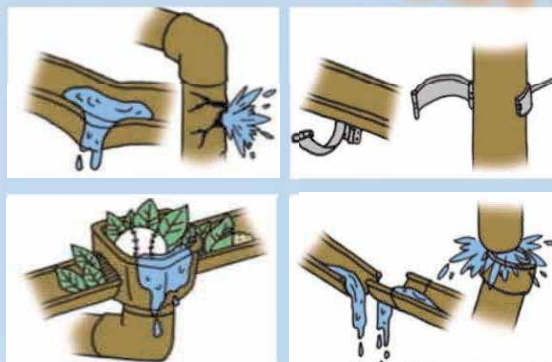
家のお悩み ご相談ください

雨漏り放っておくと
家の躯体が傷みます

- ✓ 天井にシミがある
- ✓ 雨上がりの後、部屋がカビ臭い
- ✓ 窓サッシから雨漏りがする
- ✓ 強い雨のときポタポタ音が聞こえる

このような症状がある時は**早期に解決**が必要です。
放っておくと家の柱や梁が腐り家が傾んでしまいます。
そうなる前に雨漏り診断をしてまずは原因をみつけて修理を行いましょう。

屋根・瓦・雨どい



瓦のずれ、
屋根の傷みを
点検します！



外壁・内装



瓦各種



お見積りは**無料**です！お気軽にご相談ください。

有限会社サンコープ雲南

雲南市三刀屋町三刀屋1129-5 (旧JA三刀屋支店)

フリーダイヤル

0120-420-078 ☎0854-45-3336

施工業者:トーヨーハウジング工業株式会社

(有)サンコープ雲南はJALしまねの子会社です。



かかしさんはお米の美味しさと鮮度を追求して25年!
安心と信頼で選ばれ続けて、業界トップクラスの販売シェア!



カタログ番号
590701
20265
玄米保冷库番号A

AA1

業務用冷蔵庫のトップブランド

ホシザキ 玄米保冷库

省エネ
消費電力
約**40%**
削減!



かかしさん
だけの
オリジナル
モデル

- ◎ 新米の鮮度を保つ
- ◎ 虫の発生を抑制
- ◎ 野菜も飲料も収納OK

ロングラン
5年
保証



6
袋タイプ



14
袋タイプ



10
袋タイプ

おかげまで
シリーズ
販売累計
30,000台
突破!

信頼の
日本製

輝く
ステンレス
扉

玄米
野菜
どちらも
冷やせる

標準仕様 送料・設置料・税込
14袋タイプでこの価格!
219,900円

高性能40℃ 設定可能温度 **3~16℃**
対応タイプもご用意
保守モード(手動設定可能)
・玄米保冷: 8℃~12℃
・野菜保冷: 5℃~7℃
周辺環境温度40℃環境でも
しっかり冷やす酷暑対応モデル

玄米保冷库と同時ご購入 頂いた方だけの特典 +
ご不用な玄米保冷库 無料引取り
または米保管庫

- 業務用冷蔵庫ブランド (ホシザキ製・大和冷機製)
- 配送・設置込の安心価格
- 設置が不安な方へのご相談窓口 ☎ 0120-889-147
- 不用品無料引取り
- 高品質日本製
- 冷却ユニット ロングラン5年保証

玄米保冷 OK
野菜の一時保冷 OK
温度設定幅が広く、用途色々!
野菜の一時保冷や、飲料等も冷やせます
※野菜の長期保存には適しません。
※玄米野菜の同時保冷はできません。

自動温度調節
庫内の温度を感知し、マイコン制御で任意設定した庫内温度を保持。
任意の温度設定も可能 (1℃刻み)
自動湿度調節
設定温度によって貯蔵に適した湿度に運転を制御。

一体樹脂成形の庫内
出回強りがなく広々
小埋出し型がなくて
移動が楽
アジャスター付
148タイプ

2026 玄米保冷库特集号
(有) サンコープ雲南
0854-45-3336
(JA しまねの子会社です)

ホシザキ製玄米保冷库	価格表	設置込み送料込/税込価格	設置仕様	設置価格	重量	定格消費電力(約)	電気代目安(1ヶ月/100kWh)
6袋(3様)	標準仕様 7001	195,900円	標準仕様	7001	60 × 78.1 × 163	54kg	380円/369円
	高性能40℃仕様 7002	225,900円	高性能40℃仕様	7002	50 × 67 × 120	57kg	165/180W
10袋(5様)	標準仕様 7004	215,900円	標準仕様	7004	85 × 78.3 × 148.1	60kg	150/160W
	高性能40℃仕様 7005	245,900円	高性能40℃仕様	7005	77 × 67 × 104	63kg	165/185W
14袋(7様)	標準仕様 7007	219,900円	標準仕様	7007	85 × 78.3 × 184.1	70kg	150/165W
	高性能40℃仕様 7008	249,900円	高性能40℃仕様	7008	77 × 67 × 140	73kg	170/185W

別売 保冷库用スチール棚 ITC23(ホシザキ用) かかしさんオリジナル 中国製
 空いた庫内を有効活用!
 6袋用 7003 10,990円
 10-14袋用 7006 13,490円

設置が不安な方へのご相談窓口
 プレハブタイプ取ります
 0120-889-147

地区版



坂道も重い荷物も、
ラクラク安心。
運転免許を返納したら
セニアカー。

坂道も
ラクラク!

買物も
ラクラク!

スズキ セニアカー®

セニアカー®って
こんな乗り物です。

歩道を
通行できます。

電気で
動きます。

手軽に
操作
できます。



セニアカーは、買い物や散歩など

日常の移動手段としてご利用いただける「ハンドル形電動車いす」です。

動くスピードは、最高で時速6kmと早足の速さと同様です。

充電した電気を使いモーターで動くため、音も静か。まるで歩くように外出を楽しむことができます。

セニアカーは、道路交通法では歩行者として扱われます。歩道を通り、歩道のない道路では右側を通行、道路の横断は横断歩道を利用するなど歩行者の交通ルールを守ってお使いください。

障害物検知サポート

正対する壁や太いポールなどの
前方の障害物を障害物センサーが
検知すると、運転者に警告し、
車両を減速させることで、
安全運転をサポートする機能です。



障害物センサー

障害物センサーが超音波により
前方の障害物を検知することで、
障害物検知サポートが作動します。



作動イメージ

障害物センサーが前方の障害物を検知すると、左右のウインカーが点滅、
メーター表示やブザー音で運転者に警告、さらに障害物との距離が短く
なった場合は自動で減速します。

①ブザー音と表示で警告



②自動で減速



パールイエロー (ZUY)



パールブルー (ZUV)



メタリックレッド (ZBZ)



プリリアントホワイトパール (YUH)

ET40

本体価格 ※1
418,000円
プリリアントホワイトパール (YUH)
本体価格 ※1
433,000円

セニアカーには、消費税がかかります。

*プリリアントホワイトパール塗装車は、他のボディカラーと価格が異なります。

セニアカー専任担当者が
ご対応いたします。

スズキセニアカーは道路交通法では「身体障害者用の車」に分類され歩行者として扱われます。歩行者としての交通ルールやマナーを守ってください。
*ご利用前に「電動車いす安全利用の手引き」(電動車いす安全普及協会編)をご覧ください。*スズキセニアカーには消費税はかかりません。



ご自宅でセニアカーを
無料で体験できます。
詳しくは販売店担当スタッフまで
お問い合わせください。

ご一緒に
いかが
ですか?



ステッキホルダー スぺーサーセット

ステッキ(杖)をお使いの方が、安心して
お出かけできる装備です。

ET40
6,270円 (消費税抜き5,700円
本体価格 + 参考取付費
3,300円 + 2,400円)

*セニアカーと同時購入で非課税となります。
*スぺーサーセットはステッキホルダーの取り付け時に必要な
取付金具です。
*安全のため傘などの収納には使用しないでください。
*写真のステッキ(杖)は撮影のための小道具です。

運転免許は必要ありません。

- ※1 本体価格は参考価格です。価格は販売会社が独自に定めていますので、詳しくは各販売会社にお問い合わせください。
オプション品やその他取り付け費用、保険料、引渡費用は含まれていません。
- ※2 連続走行距離は、JIS T 9208:2016で定められた条件のもとでの値です。
お客様の使用環境(気象、路面状況等)や運転方法(急発進、ランプ使用等)に応じて連続走行距離は異なります。
- ※3 セニアカーはハンドル形電動車いすの規格 (JIS T 9208:2016) に適合しています。
3つの性能を星★の数(3段階)で表示しています。

連続走行距離 | **31km** ※2

最小回転半径
1.45m

使用者最大体重
(積載物含む) | **100kg**
使用者最大体重(積載物含む)を超えて
使用しないでください。故障や破損の
原因となります。



JIS T 9208:2016による星数の表示 ※3
旋回安定性 ★★★★★
段差乗り越性 ★★★★★
回転性能 ★

デジタル
カタログはこちら!



サンコープ雲南はJAしまねの子会社です。

有限会社サンコープ雲南

雲南市三刀屋町三刀屋1129-5(旧JA三刀屋支店)
生活課 / TEL0854-45-3336 FAX0854-45-0081
☎ 0120-420-078

2026年2月現在

島根うまれの食材レシピしまねウレシピ

茄子とトマトの豚肉ポン酢炒め

材料 (4人分)

豚バラ肉……………200g
茄子……………2本(300g)
トマト……………1個(250g)
青しそ……………8枚
〔ごま油……………大さじ1
ニンニク……………1かけ
ポン酢……………大さじ4

コメント

・茄子とトマトに豚肉の旨味が染みた一品!
・青しそ風味のさっぱりポン酢仕立てで、清涼感のある夏のスタミナおかず。

作り方

- ①豚肉・トマトは一口大に切る。
- ②茄子は一口大の乱切りにする。
- ③青しそはせん切りにして水にさらしてアクを取り、水気をしぼる。
- ④にんにくはみじん切りにする。
- ⑤フライパンにごま油とニンニクを入れて火にかけ、香りが立ってきたら、豚肉、茄子の順にしっかり炒める。
- ⑥トマトを加え、ポン酢を回し入れてサッと炒める。
- ⑦皿に盛り、青しそをのせる。



アレンジ

・厚揚げを加えればヘルシーに増量でき、お弁当にも最適!
・炒める時に豆板醬から油を加えると、刺激的な大人のおつまみにも。

イサキの香草パン粉焼き

材料 (4人分)

〔イサキ(3枚おろし)… 2匹分
塩こしょう……………少々
ズッキーニ……………1本(300g)
オリーブ油……………大さじ1
白ワイン(又は酒)…大さじ1
A〔パン粉……………大さじ6
粉チーズ……………大さじ2
刻みパセリ……………大さじ1
おろしにんにく…小さじ1/2
ミニトマト……………4個

作り方

- ①イサキを半分に切り、塩こしょうを軽く振って10分置き、出てきた水気をキッチンペーパーで拭き取る。
- ②ズッキーニは5ミリ厚さの輪切りにする。
- ③ミニトマトは縦半分に切る。
- ④クッキングシートをオーブントースターの天板に敷き、オリーブ油を薄く塗り、ズッキーニを並べ入れ、その上に①のイサキを並べ入れ、イサキに白ワインを振る。
- ⑤混ぜ合わせたAを、魚の上に寄せ、ミニトマトも彩りよく乗せ置き、残りのオリーブ油を回しかける。
- ⑥200度に温めたオーブントースターで(又は魚焼きグリル(弱火)で)パン粉がカリッとぎつね色になるまで、約10~15分間焼く。
- ⑦焼きあがったらクッキングシートごと皿に移す。
※魚焼きグリルで焼く場合はアルミホイルをかぶせて焼き、最後にホイルを取って焼き色をつけると焦げ過ぎを防げます。

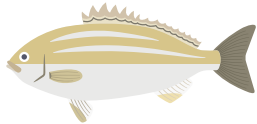


コメント

・旬のイサキとサクサクパン粉とズッキーニの相性抜群!
・魚に調味パン粉をかけてトースターで焼くだけ。いつも一味違う、魚の簡単料理です。

アレンジ

・魚はたらや鯛などの白身魚や鮭・アジでも美味しくできます。
・パン粉をかける前にマヨネーズを薄く塗ると、子どもも喜ぶ味!
・パセリやオレガノ(乾)などの香草をプラスすると香りに深みが増します。



しまねびより

本誌は地球環境に優しい植物油インクを使用しております。



JALしまね
公式ホームページ
JALしまね



健康散歩 For Your Health

汗による皮膚トラブルを予防しましょう

JA島根厚生連

梅雨があけると、活気あふれる夏がやってきますね。楽しい反面、夏は日差しが強く、高温多湿となるため、汗をかく機会が増えます。汗を不快に感じる方も多いのではないのでしょうか。汗の役割には、皮膚の表面で蒸発することで高くなった体温を下げ、一定に保つ体温調節機能と、皮脂と混ざり合って皮膚表面を覆い、うるおいを保つバリア機能があります。汗には大切な役割がある一方、夏場は多量に汗をかくため、汗を放置しているとかゆみやかぶれなどの皮膚トラブルを起してしまうことがあります。汗に対して適切な対策とケアを行い快適に夏を過ごしましょう。よく起こる皮膚トラブルと対策・ケア方法を以下にあげますので参考にしてください。



- 1. あせも(汗疹)**
汗を多量にかくと、汗腺で分泌された汗を皮膚の外に出す管が詰まりやすくなります。皮膚の表面近くで管が詰まり、炎症を起こした状態があせも(汗疹)です。赤く小さなブツブツができ、かゆみを伴うことが多いです。
- 2. 汗かぶれ(接触性皮膚炎)**
汗が蒸発した後に塩分やアンモニアといった刺激となる成分が皮膚に残り、皮膚表面に炎症を起こした状態を汗かぶれ

(接触性皮膚炎)と言います。赤くなったり、ひりひりしたり、かゆみが出たりします。

3. 対策・ケア方法

- ①皮膚の清潔とバリア機能を保ちましょう
 - ・汗をかいたらこまめにハンカチやタオルで優しく押さえるように拭きましょう。
 - ・ノンアルコールタイプや水99%などの刺激の少ないウエットティッシュやボディシートを携帯すると便利です。
 - ・シャワーで体を洗い流し、石鹸は泡立てて優しく洗いましょう。
 - ・汗を多量にかくと肌の水分も蒸発するため乾燥しやすくなります。入浴後は化粧水などで保湿を行いましょう。
- ②かゆみがあっても掻かないようにしましょう
 - ・皮膚を傷つけてしまうと、症状が悪化したり、感染しやすくなります。濡れたタオルや保冷剤などで皮膚を冷やしてみましょう。
- ③通気性がよく、汗を吸いやすく乾きやすい服(綿、速乾素材)を着ましょう。
- ④かゆみが強い場合や浸出液が出る場合は、早めに医療機関を受診しましょう。

【編集後記】最高気温40度以上の日が「酷暑日」と定められました☀️以前と比べて夏が暑くなったことを象徴する出来事だと思います。まだ暑さに体が慣れないこの時期。熱中症には十分注意しながら体調を整え、夏本番に備えましょう!

2026年6月17日発行(月1回発行)
編集/JALしまね ふれあい広報課・雲南地区本部
発行/島根県農業協同組合 雲南地区本部 ふれあい課
〒699-1395 雲南市木次町里方1088-6
TEL 0854-42-9000 FAX 0854-42-9100
Facebookもチェック! <http://www.facebook.com/umaneja>

