



SNSで旬な情報を
投稿しています



Instagram



LINE

J.A.しまねびより



2026

9

September
Vol.126

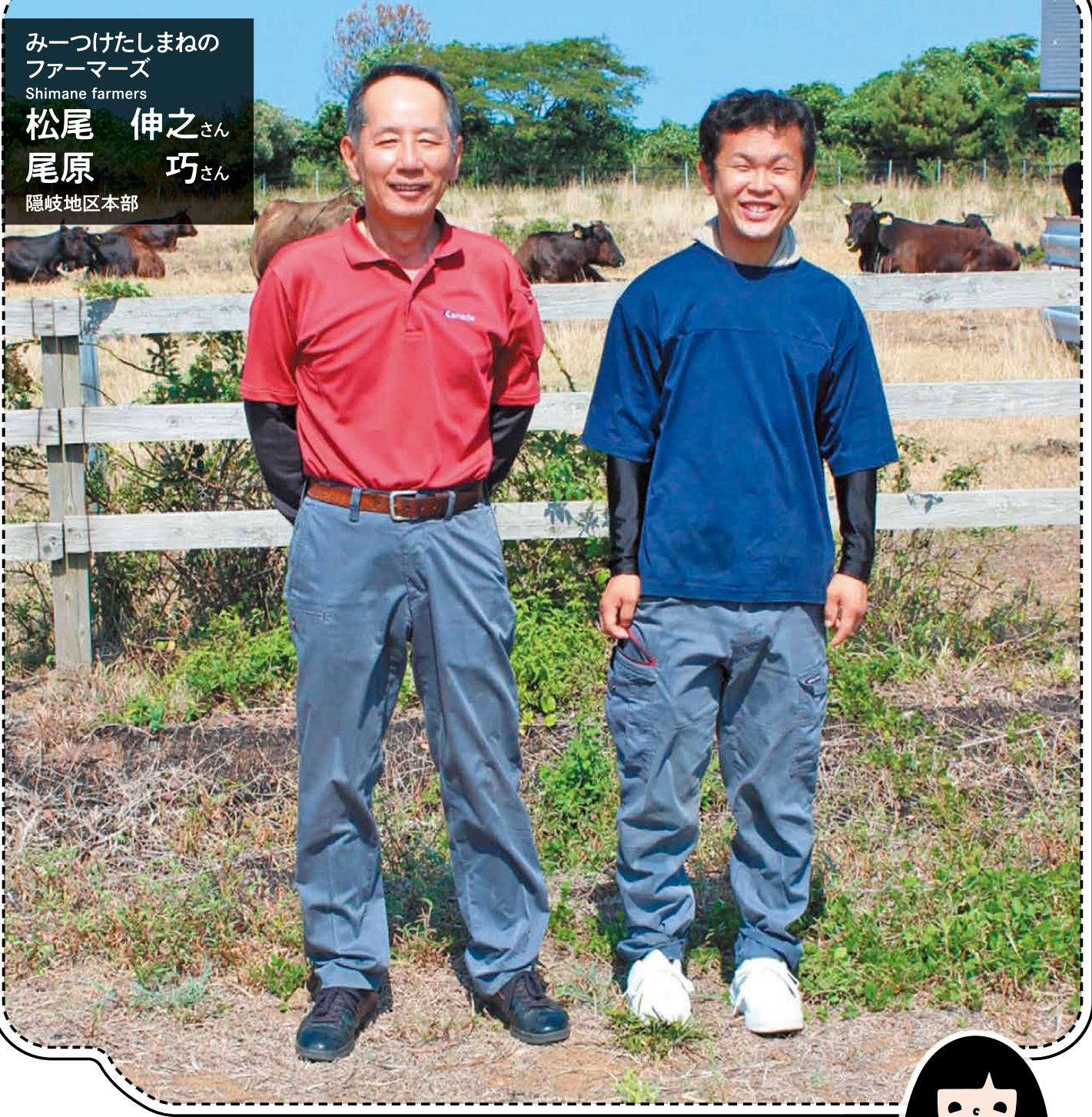
みーつけたしまねの
ファーマーズ

Shimane farmers

松尾 伸之さん

尾原 巧さん

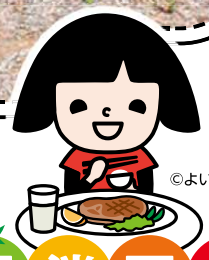
隠岐地区本部



特集

J.A.しまね
総合ポイント

「おさいふカード」活用方法



©よい食P



J.A.しまね 雲南地区本部版



しまねの
ファーマーズ
Shimane Farmers
みーつけた

牧場があるのは、地形がなだらかで牛たちが過ごしやすい環境の岬地区です。自社の敷地と公共放牧場で250頭を超える黒毛和牛を飼育。4町村



広い放牧場でのびのびと過ごす牛たち

島の豊かな環境×ICTで
育てる黒毛和牛

牛たちが海風に吹かれながら草地を歩き、ゆったりと草を食む。隠岐諸島では、各所でそんな風景が広がっています。島後(隠岐の島町)の株式会社だんだん牧場もそのひとつ。港湾工事や建築などを担う株式会社金田建設が牧畜に参入し、2010年に設立しました。

株式会社だんだん牧場
常務取締役 松尾 伸之さん
尾原 巧さん

今月は隠岐地区本部。隠岐の島町で黒毛和牛を飼育する株式会社だんだん牧場の松尾伸之さん、尾原巧さんにお話を伺いました。

で年3回開催される市場に安定的に牛を送り出し、2025年は186頭を出荷しました。

母牛の生産は季節を問わず、受精から分娩まで適切に管理されています。妊娠した母牛は広い放牧場に放たれ、ストレスの少ない環境でのびのびと過ごします。出産が近くなると分娩用牛舎に戻し、センサーで24時間体温を測定。分娩が始まると社員それぞれのスマートフォンに通知が入ります。牛舎に設置されたカメラの映像を見ることができます。難産になった時は、夜中でも社員の誰かが駆けつけています。



牧場の取組みについて話す松尾常務



畜産を通じた地域貢献で 島を守る

同牧場は地域のための活動にも取り組んでいます。隠岐は本土の中山間地と同様に担い手不足で耕作放棄地が増加していますが、そこへ同牧場が手を入れ、牧草用の畑として維持しているのです。町の農業公社から斡旋されるほか、島内の農家から直接依頼があることも。松尾常務は「同じ隠岐に住み農業に携わる仲間なので、助け合い」を大切にしています」と話します。畜産を通じて、島内の農地や景観の維持に貢献しています。



哺乳瓶からミルクを飲む仔牛

若者が目標を持って 成長できる環境

現在の従業員は7人。ベテラン社員や島出身の若者たちが生き生きと働いています。生き物が相手の仕事ですが、シフト制のため休暇が取りやすい環境です。

従業員の尾原巧さんはUターン入社。生まれ故郷の島後を離れ、10年以上本土で飲食業に従事していましたが、転職を考えていたときに見つけたのが同牧場の求人でした。「未経験でも育ててもらえる環境だと聞いたので、飛び込んでみました」と尾原さん。牛舎の掃除や餌やり、仔牛の世話、出産の手伝いなどを実地で覚え、5年目を迎えました。「仕事の流れだけでなく、牛の行動や顔色の変化もなんとなく分かるようになってきた。重

いものを運ぶ作業が多いので、体も鍛えられましたね」と笑顔を見せます。

現在は仔牛の人口哺乳を担当。母牛の乳の出が悪かつ



仔牛とスキンシップを図る尾原さん

たり、育児放棄されたりした仔牛たちを、離乳する生後3か月ごろまでお世話しています。尾原さんは「夏が特に大変で、脱水症状を起こさないようにしっかりとミルクを飲ませ、体調の変化がないか見ています。目標はベテランの先輩のように仔牛の管理を一貫してできるようになること。成長に合わせた餌の配合や、環境整備をしっかりと身につけたいです」と意気込みを語ります。

大きなステップとして目指しているのが、家畜人工授精師の資格の取得。将来的には認定のために農林大学校で専門の講義を受ける予定です。松尾常務は「目に見えて成長し、新人の指導など、任せられることが増えて頼もしいです。目標を持ち続けて頑張ってほしいですね」と誇らしげに話していました。



担当業務について笑顔で語る尾原さん

「おさいふカード」活用方法

貯める



JAしまねの店舗やJAグリーンセンター、
産直店舗やラピタでのお買い物や健診などでも！

- ラピタ、産直店舗でお買物 3万円／月の利用で……**150ポイント** (150ポイント)
さらにEdyで支払うと…**150ポイント**が追加 (150ポイント)
- 資材専用店舗でお買物 2千円／月の利用で…… **20ポイント** (10ポイント)
- JA-S Sで給油 6千円／月の利用で…… **10ポイント** (5ポイント)

(注) JA-S Sでは事前に「おさいふカード」を給油カードに紐付ける手続きが必要です。くわしくはJA-S Sまたは、支店窓口へお問い合わせください。

県内Aコープ店でも

お買物で『おさいふカード』を提示すると
ご利用200円(税抜)につき
1ポイントのAコープポイントが！



『おさいふカード』のポイントに
自動的に移行されます

JA島根厚生連の健診でも

農業者・女性部健診
…1回**70ポイント**(70ポイント)
担い手ドック…1回**120ポイント**(120ポイント)

ジュンテンドーでも

年間購入金額 **10,000円(税抜)**につき**30ポイント**(15ポイント)
※おさいふカードといきいきカードの連携登録が必要です。



給与振込も住宅ローンも貯金もJAで！

『おさいふカード』を提示しなくても自動的にポイントが貯まります。

- 給与振込の指定口座……………年間 **50ポイント** (25ポイント)
- 年金受給の指定口座……………年間 **50ポイント** (25ポイント)
- 投資信託(残高100万円の場合) ……年間 **50ポイント** (25ポイント)
- 定期貯金(残高200万円の場合) ……年間**100ポイント** (50ポイント)
- 住宅ローン(残高1,000万円の場合) ……年間**800ポイント** (0ポイント)

※()内のポイントはJAしまね組合員以外の方のポイント数です。

詳しくは
こちらから



使う



『おさいふカード』でお買物！

貯まったポイントがお買物代金として1ポイント1円で使えます。

〈例〉買物代金／1,200円⇒1,000円を現金で、200円をポイントで支払う。



グリーンセンター、
JAグリーン、産直店舗



ポイント支払い
できる店舗一覧
はこちら



ラピタ、Aコープ



お買物券が使える
店舗一覧はこちら

ポイントをお買物券に交換！

JA店舗やAコープ各店に設置
してある発券機から会員様の
簡単な操作で500円券、または
1,000円券に交換できます。



農機／自動車センター



JA-S S



ポイントでJAしまねの特産品がもらえるよ！

「交換商品カタログ」の中からお希望の商品をポイントと交換できます。

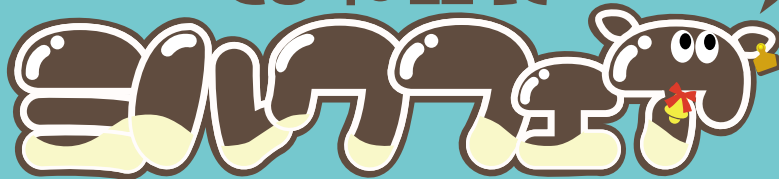
(商品の交換方法) 支店窓口またはラピタ各店舗の他に、
JAしまねHPからお申込みできます。



「おさいふカード」
交換カタログ
はこちら

しまね酪農

2026



SHIMANE DAIRY & MILK FAIR 2026

キッチンカーや
飲食テントも
やってくる!

しまね酪農ミルクフェア2026

日時

10月10日 土 10:00~15:00

荒天の場合は
中止となります

場所

島根中央家畜市場
松江市宍道町白石1720

入場無料

ザ・ベスト・オブ・ホルスタイン

エントリーした6頭のホルスタインの中から
1位に選ばれるのはどの子だ!?
専門家が選ぶ「ザ・ベスト・オブ・ホルスタイン」
を予想して、その場で豪華乳製品詰め合せなどが
当たる抽選会に参加しよう!!

※抽選券は会場入り口で先着順にお配りいたします
※抽選会に参加した人のみ ※賞品は後日発送されます

投票時間
12:00~13:30
抽選会
14:00~

酪農・畜産物試食

しまねの「おいしい」
酪農・畜産物を食べよう

ヨーグルト

ミルクコロッケ

焼肉

※なくなり次第終了となります。
※品切れの際はご容赦ください
※ミルクコロッケは整理券を配布します(お一人様1枚)
※整理券の配布時間は特設サイトでお知らせします。

親子でバター作り体験

各回
先着20組

1回目 ◆ 10:30~
2回目 ◆ 11:30~
3回目 ◆ 12:30~

※各回30分前に先着20組さまに整理券を配布します。

体験スタンプラリー

体験コーナーでスタンプを集めてプレゼントと交換しよう

酪農家を探せ!!

会場内にいる酪農家を見つけてお話を聞くと特別なシールがもらえるよ

堆肥配布

配布時間 ◆11:00~12:00
先着300名

乳業マルシェ

県内3社・県外2社の
乳業メーカーが勢ぞろい!

各社自慢の牛乳・乳製品を販売

クボタ牛乳 島根中酪 木次乳業
大山乳業 チチヤス

牛乳を
もっと知りたくなる
コンテンツがいっぱい

お絵描き広場

牧草ロールに
お絵描きしよう!

カルピス®牛乳割試飲コーナー

1回目 ◆10:00~
2回目 ◆13:00~

各回先着
250名様

カルピス

デジタル酪農体験

獣医師体験

骨密度測定

乳しぼり体験

他にも色々

島根中央家畜市場



※スケジュール・イベント内容は都合により変更になる場合がございます。※販売・景品等の商品はなくなり次第終了となります。※写真、イラストはイメージです。

主催：島根県牛乳消費拡大運動実行委員会

共催：中国生乳販売農業協同組合連合会、全国農業協同組合連合会、島根県馬事畜産振興協議会
全国ホルスタイン改良協議会、(一社)中央酪農会議、(一社)Jミルク

協力：島根トヨペット株式会社

5 イベントに関するお問合せ 島根県農業協同組合 | Tel.0853-25-8592 | 月~金 10:00~16:00

イベント情報は特設サイトからチェック!

特設サイト



整理券配布情報や、無料
駐車場などのイベント情
報を随時更新します。





「香り高くフレッシュ」 島根ワイナリーの新酒ヌーボー発売

株式会社島根ワイナリーが、島根県産ブドウ「デラウェア」を使ったワイン「ヌーボーデラウェア2026」の販売を始めました。

濃縮感のある良質な「デラウェア」を原料に、味わいもフレッシュで例年以上に香り高いフルーティーなワインに仕上がっています。

販売するのはアルコール分10%の「やや甘口」と同12%の「辛口」の2種類。750ミリリットルに加え、顧客からの要望で、昨年から360ミリリットルのハーフボトルも販売しています。

今年は創立40周年を迎え、ラベルを刷新。ブドウの弾けるような香りと風味が溢れ出すようなイメージの、さわやかでフレッシュなラベルとなっています。

8月6日には同社の上野祐司社長らが松江市の県庁を訪れ、石原恵利子副知事にワインの出来栄などを報告しました。上野社長は「今年も良質なブドウを受け入れることができ、フレッシュ＆フルーティーなワインに仕上がった。ぜひ、皆様に飲んでいただきたい」とPRしました。



石原副知事（左）へ本年産ワインを贈呈する上野社長



創立40周年でラベルを刷新



昭和時代の農家と牛の映像記録 しまね映画祭で上映

しまね映画祭実行委員会が毎年秋に開催する「しまね映画祭」で、「中国山地 牛と人風土記」（青原さとし監督）が上映されます。昭和30年代まで各地で開かれていた「牛市」を取り上げたドキュメンタリー映画で、邑南町を中心に中国地方の各地を取材して制作されました。農業近代化以前の農家と牛の関わり方を知ることができる貴重な映像記録となっていますので、この機会に足を運んでみてはいかがでしょうか。

この映画祭は、映画館のない地域の方にも大画面で映画を楽しんでもらいたいと、平成4年に始まりました。今回のテーマは「環境・地域」。テーマにそって選出された映画が、10月から12月にかけて県内各地で上映されます。なお、同作品の上映予定は以下の通りです。



上映日	曜日	開始①	開始②	会場名
10月4日	日	9:30	—	石央文化ホール
10月17日	土	17:00	—	雲南市 一宮交流センター
10月24日	土	9:30	—	江津市総合市民センター
10月31日	土	10:00	—	安来市総合文化ホール アルテピア
11月15日	日	10:00	—	大田市民会館
11月22日	日	9:30	14:00	悠邑ふるさと会館
12月5日	土	13:30	—	横田コミュニティセンター

入場料金や映画の内容について詳しくは

しまね映画祭

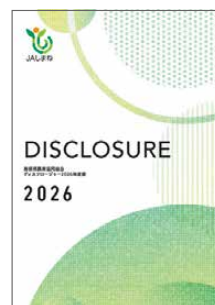


ディスクロージャー誌掲載のお知らせ

J Aしまねは、情報開示を通じて経営の透明性を高めるとともに、当J Aに対するご理解を一層深めていただくために、主な事業の内容や組織概要、経営の内容について、利用者の皆さまのためにわかりやすくまとめたディスクロージャー誌2026を作成いたしました。

本誌につきましては、J Aしまねホームページに掲載しておりますので、皆さまが当J Aの事業をさらにご利用いただくための一助として、ぜひご覧いただきますようお願い申し上げます。

ディスクロージャー誌はこちらから



『家の光三誌』、家の光家計簿に関するお知らせ

『家の光三誌』のご案内

『家の光』では、「食と農」「暮らし」「協同」「家族」という4つの柱をたいせつにし、J A組合員をはじめ地域の人々の暮らしに役立つ情報を掲載しています。この機会にぜひ購読ください。

お得な年間購読(前納)をお勧めしています。

	定価(税込)	年間購読【前納】 価格(税込)
家の光	900円	9,900円
地上	750円	8,250円
ちゃぐりん	600円	6,600円
やさい畑	1,100円	—



定価税込
660円

昨年度より、家の光家計簿は増刊号として販売しております。『家の光』12月号の別冊付録としては付きませんのでご了承ください。

購読のお申込みはお近くのJA各支店までお問い合わせください。

預けて安心！自筆証書遺言書保管制度

「安心」 紛失・改ざん・方式不備の防止

「簡単・安価」 保管申請手数料3,900円
家庭裁判所の検認不要

「親切」 遺言書の存在を相続人等にお知らせ

遺言は、相続をめぐる紛争を防止するために有用な手段です。自筆証書遺言書保管制度は、自筆で作成された遺言書を法務局で保管する制度です。

「終活」が浸透しつつありますが、ご自身の財産をご家族や大切な方へ確実に託す方法の一つとして、是非、この制度をご利用ください。



あなたの大切な
遺言書を守ります

遺言書ほかんガルー

【お問合せ先】

松江地方方法務局供託課 0852-32-4240
相談・保管申請には予約が必要です。

詳しくはこちら→

松江地方方法務局 遺言

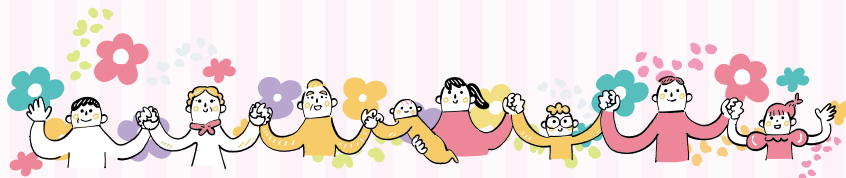
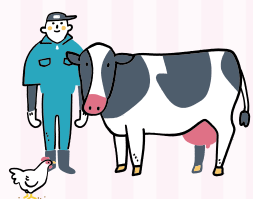


相続のご相談は…

お近くのJA支店窓口までお問い合わせください。

※ご相談の際は、事前にお電話をいただきますようお願いいたします。

※ご相談内容により、専門部署と連携し対応させていただきます。



「元気な地域」を女性部の力で!

くにびき女性部

JAしまねくにびき女性部では、仲間づくりや食・農・地域の活性化を目的とし、魅力的な女性部活動を展開するために、「文化歴史・趣味」「営農加工」「健康」の3グループで「目的別グループ活動」を実施しています。

昨年度は「歴史を学ぼう～講話『小泉八雲とセツ』」や「環境問題《ごみ処理》を学ぼう～ごみ処理施設見学」で身近な文化・歴史や社会について触れ、「バランス御膳で始めるフレイル予防」講座では日々の食事から始めるフレイル予防を学びました。また、「笑顔で心も身体も健康に」講座で心身をほぐし、「こんにやく作り」「みそ作り」のような食と農に関わることなど、充実した活動を行うことができました。

今年度も、メンバーが想いをひとつにし、「あい♡」をこめて元気な地域をつくりあげることを目指し活動を行います。

JA女性組織3カ年計画

「『あい♡』からはじまる『元気な地域』をみんなの力で」の実践2年目です。

助けあい♡ 学びあい♡ 育てあい♡

の3つの重点テーマを掲げ活動します。



一所懸命青年連盟

JA YOUTH

JAしまね出雲青年連盟(出雲支部)

地産地消に取り組み、農業を通じて、地域に貢献していきたい

JAしまね出雲青年連盟は、盟友が116名で、河原剛委員長のもと、出雲市管内の4支部(出雲、平田、大社、佐田)で活動しています。

その中で旧出雲市を活動拠点としているJAしまね出雲青年連盟出雲支部は、管内6つの支店支部39人で構成され、勝部勇亮支部長のもと活動しています。

活動のひとつである「チビッコあぐり体験教室」では、地域とのふれあいや子どもたちに農業を身近に感じてもらうと、地元の小学校5年生を対象とした稲作体験教室に毎年取り組んでいます。今年は5月26日に、児童約40人とともに田植えを行いました。これから植える品種や特徴、苗の植え方について説明した後、児童らは「ばばひき」でつけた跡を目印に植え付けていきました。最後には田植え機による田植えを見学してもらいました。9月下旬頃には稲刈り体験を行う予定です。

今後もこのような農業体験を通じて、地域・消費者の農業への理解醸成や青年連盟活動の活性化を図っていきます。



農薬使用者の皆さんへ

J Aしまね管内において、農薬の誤使用が確認されております。農薬の安全かつ適正な使用方法、使用中の事故防止、環境に配慮した農薬の使用等について、今一度確認し農薬を使用してください。

《重要》

○農薬を使用する時は必ず農薬ラベルを確認し、
適用範囲内で使用しましょう。



- ▶適用作物：記載以外の作物には使用できない
別名、グループ名の確認
- ▶使用時期：移植前、収穫○日前まで、など
- ▶使用回数：本剤の回数、有効成分毎の総使用回数（種苗期使用を含む）



(適用表イメージ)

●対象作物
使用できる作物名

●適用病害虫
防除できる病害虫、雑草名

●散布濃度・量
希釈倍数と散布量

【適用害虫と使い方】

作物名	適用害虫名	希釈倍数	10アール当り 散布液量	使用時期	総使用回数
〇〇〇	アブラムシ類 ハダニ類	1,000倍 1,000~1,500倍	200~300L	7日	3回

【使い方】 散布

⚠【効果薬害等の注意】

- 水産動植物に対して影響があるので注意する。
- 〇〇〇剤との10日以内の近接散布はしない。

⚠【安全使用上の注意】

- 蚕、ミツバチに対して影響があるので注意する。
- 散布の際は、農薬用マスク、手袋などを着用する。

●使用上の注意
薬害や魚毒性など

●使用時期
使用可能な収穫前日数
(この例では
7日前まで可能)

●総使用回数
同一成分を含む剤の総使用回数。
有効成分・作物毎に総使用回数が
決まっています。注意が必要です。

※農薬散布は、風が強い時を避け、風向きに注意し、飛散（ドリフト）を防止しましょう。

CHECK!

島根県では、「安全な島根の農林水産物を消費者に送り届ける」ことを目的に、美味しまねゴールド（県の定めたGAP＝農業生産工程管理）の認証取得を推進しております。
JAしまねも、引き続き美味しまね認証の取得を支援しております！！

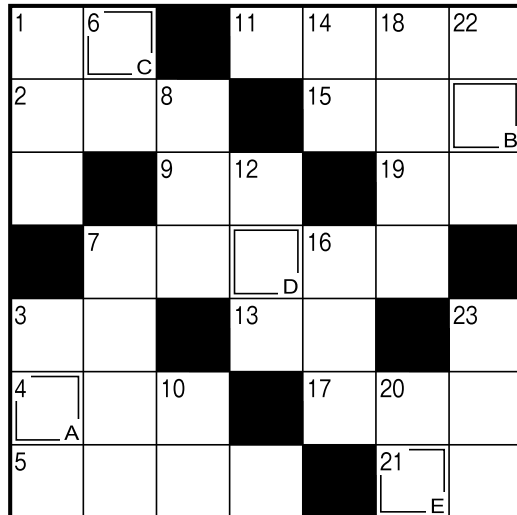
理事会情報（8月24日開催）

- ①令和9年度 島根県農業政策及び予算に関する要望について（最終案）
- ②令和8年産島根米の諸条件の設定について
- ③令和8年産飼料用米の概算金単価の設定について
- ④令和8年産島根米の概算金単価の設定について
- ⑤令和8年産米穀に係る概算金支出枠について
- ⑥共済規程の一部変更について
- ⑦令和8年9月1日付 機構改革について
- ⑧営農経済担当参事の選任について
- ⑨職制規程の一部改正について
- ⑩子会社の定款変更および役職員の派遣等について
- ⑪大口貸出金の承認について①
- ⑫大口貸出金の承認について②
- ⑬組織的影響のある不備事項にかかる「リスク評価表」の改正について
- ⑭カスタマーハラスメント対策基本方針と対応要項の改正および対応マニュアルの制定について
- ⑮子会社の株式譲受について
- ⑯第5期総代を対象とした総代研修の実施について
- ⑰役員賠償責任保険への加入について



二重マスの文字をA～Eの順に並べて
できる言葉は何でしょうか？

出題 ● ニコリ



答え
A B C D E

タデのカギ

- ②おでんにつける黄色い薬味
- ③アフリカ大陸北部に広がる——
砂漠
- ⑥仏花によく使われます
- ⑦運動会の競技のひとつ
- ⑧小豆は昔、赤い——と呼ばれた
- ⑩えんぺらがある魚介類
- ⑫ダーウィンが提唱した——論
- ⑭夫の配偶者です
- ⑯皮がむきやすい黄色い果物
- ⑱秋桜ともいわれる花
- ⑳いざというとき、体を膨らませる魚
- ㉑酒などを買う前に、味や香りを確認
- ㉒『考える人』で知られる彫刻家

ヨコのカギ

- ①——食べば鐘が鳴るなり法隆寺(子規)
- ②ヒトコブだったりフタコブだったり
- ③味噌煮にしてもおいしい魚
- ④元のものから分かれ出ること。
新たな問題が——する
- ⑤橋につけられた柵
- ⑦油絵を描くのに使う布。画布ともいいます
- ⑨——の上にも三年
- ⑪転居、屋移りともいいます
- ⑬漢字から作られました
- ⑮歯を抜くときにかけるもの
- ⑰付けている人は誰なのかが書いてあります
- ⑲寺院に入るときくぐることも
- ㉑彼はクラスで——を抜いて足が速い

応募要項

応募方法

ハガキに、答え、住所、氏名、年齢、電話番号、本誌に関するご意見・ご感想を記入して、下記宛先にお送りください。右記の二次元コードからもご応募いただけます。



賞品

正解者の中から抽選で30名（JAしまね全体）の方に「農協全国商品券」をお贈りします。

当選者発表

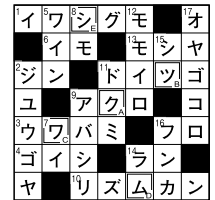
賞品の発送をもってかえさせていただきます。

宛先・締切

〒699-1395 雲南市木次町里方1088-6
JAしまね 雲南地区本部 ふれあい課 「クイズ」係
2026年10月13日(火) (当日消印有効)

先月号の答え

「クツワムシ」



俳句の広場

選句者 「白魚火」編集長・副主宰
安食彰彦先生

最優秀賞

玉音を釜山で父母と終戦日

出雲市 藤江 堯様

優秀賞

新盆のい草の香る客間かな

出雲市 石川 式子様

青田見る子を見るごとき農夫の眼

浜田市 三沢 孝子様

蛸や吾にぶつかりて何急ぐ

浜田市 小川美砂子様

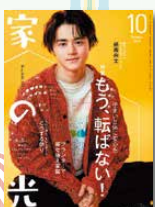
佳作

春時雨夫とふたり塩ラーメン
立秋や墓も重荷となりけり
丸く盛る仏の飯も今朝の秋
たんごの日みこし行列我子探す
セミよりも元氣いっぱい兄弟ゲンカ

出雲市 中尾 由美様
安来市 斎藤美重子様
出雲市 北村 功様
江津市 井上 和子様
出雲市 多々納すみれ様

「家の光」でも俳句・川柳・詩・短歌を毎月募集しています。こちらへもぜひご応募ください！

「家の光」10月号 定価900円
ご購入は、お近くのJAへお問合せください。



JAしまねよりは、皆様からの俳句・川柳を募集しています。締切は毎月14日必着です。(最優秀賞1句、優秀賞3句、佳作5句) 10月号は川柳を募集します。1回のご応募につきお一人様3句までご応募いただけます。

応募方法

俳句または川柳、住所、氏名、年齢、電話番号を記入のうえ、ハガキ、FAX、Eメールのいずれかでご応募ください。
※応募作品は自作で未発表のものに限ります。
※応募作品の一切の権利は、JAしまねに帰属するものとします。
※受賞作品は地域名、氏名（または雅号）を掲載します。

あて先

〒690-0887 松江市殿町19-1
JAしまね ふれあい広報課
「俳句の広場係」または「川柳の広場係」
FAX：0852-67-7708
Eメール：fureai.hon@ja-shimane.gr.jp



最優秀賞、優秀賞の4名様には「農協全国商品券1,000円分」をお贈りします。

・お預かりした個人情報、プレゼントの抽選・発送のみに使用し、その他の目的で利用することはありません。

お取引をもっと簡単・便利に! JAバンク スマイルナビ



©よりぞう

各支店の貯金窓口では、
タブレット端末でのお取引受付を行っております。
手書きだと大変な伝票・書類への記入が不用になり、
タブレット画面に沿って入力・選択するだけで、
簡単にお取引の受付ができます。



ご利用いただけるお取引

お預入れ



お引出し



お振込み

お届け内容の
変更

定期貯金



定期積金

普通貯金等
口座開設
※原則ご新規の
お客様向け普通貯金等
のご解約キャッシュカードの
発行・再発行等

※キャッシュカードをご持参いただければ、口座番号などの入力が省略できます。ご不明な点がございましたら、支店職員まで
お気軽にお尋ねください。

※一部お取引についてはご利用いただけない場合がございます。

アグリミーティング & 第11回 農機総合展示会

持続可能な農業で
未来を耕す

未来へ繋ぐ

×

儲かるヒント大集合

日時

2026.

11.20日・21日

9:30~15:30

9:30~14:00

会場

出雲ドーム

出雲市矢野町999

メインセミナー

- ☆水稻の高温障害対策について
- ☆91農業（キュウイチノウギョウ）～労働力確保の取組み～
- ☆クボタスマート農機の活用について
- ☆集落営農組織における水田園芸の多角化による収益向上

各種スマート農機実演

- ☆ドローン実演飛行
 - ☆ラジコン草刈機
 - ☆ラジコンスピードスプレーヤー
- ※当日の天候や手続きにより
内容変更や中止になる場合がございます。



水稻編

水稻刈り後対策について

刈り取りが終わった圃場が多くなってきました。本年の収量及び品質はいかがだったでしょうか。雑草、浮きわらに悩まされた圃場があったようです。また、後発のヒエも多く見られました。今秋の刈り後対策を講じていただくことで、次年産の被害が軽減できますので取り組みをお願いします。

① 除草剤散布について

水稻刈り後に除草剤を散布し、次年の雑草発生を減らせます。また、当年のひこばえ、再生雑草を除去し、害虫(カメムシ等)のエサ場を減らし越冬場所をなくします。

除草剤には以下の特徴がありますので圃場にあった除草剤を選択してください。

ラウンドアップマックスロードの特長

- **クログワイ**を根まで枯らし、根・塊茎の生成を減らします。(連続して3年程度防除する)
※茎葉への散布をお願いします。



プリグロックスLの特長

- 薬液が**ヒエ**の種子に付着すると発芽抑制するので、次年の発生が減らせます。



※刈り取り後の除草剤散布は、慣行栽培に限り可能です。特別栽培米(エコ米)の圃場への使用はできません。

② 稲わら分解促進について

稲わら分解促進の必要性

- 稲わらの分解が遅れると浮きわらが発生し、水口の詰まり、除草剤の拡散阻害等の原因となります。また、ガス湧きを起こし、稲の根にダメージを与えます。
- 稲わらには土壌から吸収した養分(肥料成分)が蓄積されています。土壌にすき込み、分解されると肥料成分として活用できます。

稲わらの分解促進資材

- 微生物資材(豊土サングリーン)は数種の分解微生物がブレンドされた資材です。
- 分解酵素資材(**アグリ革命・アグリ革命アクア**)は近年利用者が増えています。

アグリ革命の使用方法

アグリ革命は、細粒タイプと液剤タイプ(**アグリ革命アクア**)の2種類があります。
液剤タイプは除草剤との混用*が可能です。



*アグリ革命アクアの混用について 「稲わら分解促進資材」と「秋の刈後除草剤」を混用し、同時散布可能

稲わら腐熟促進剤	除草剤	対象雑草	希釈(10a)・使い方
10a 100mℓ 50a 500mℓ 10aあたり 100mℓ混用		クログワイ オモダカ	1000mℓを50倍に希釈し、クログワイにかかるように散布 ◎防除適期: 稲刈り後2週間～雑草生育期
		ヒエ ホタルイ	1000mℓを100～150倍に希釈し散布 (150倍推奨) ◎稲刈りしてから1カ月後～11月中旬までが適期

●本記事について不明の点があれば各営農経済センター、グリーンセンターまでお問い合わせください。



来月のあなたの運勢【牡牛座 4/20～5/20】

【全体運】あれもこれもしなければと焦らずに。状況を整理してできるものから行いましょう。延期やお断りも視野に入れて
【健康運】無理は禁物。7割程度の力で動けば安泰です【幸運の食べ物】エノキタケ



来月のあなたの運勢【牡羊座 3/21～4/19】

【全体運】非常に勢いがあり大きな推進力に恵まれます。力不足を感じていたことにチャレンジを。今月なら希望が見えます
【健康運】スポーツを楽しんで。動くほどエネルギーが好循環【幸運の食べ物】カブ

秋植え野菜の栽培ポイントについて

秋植え野菜は、冬の寒さが来る前に **どれだけ株を大きく育てられるかが収穫量に影響**します。ここでは、秋植え野菜の栽培ポイントについてご紹介します。

1 種まきと定植の適期を逃さない

種まきが1週間遅れただけでも、その後の生育が著しく低下します。特に中山間地域など朝晩の冷え込みが早い地域では、種袋に記載のスケジュールより早めに取り掛かりましょう。

地域区分	平均気温の目安／年	冬(1月)の平均気温	主な該当エリア 都道府県
寒冷地	10℃未満	0℃以下	北海道、東北地方、北陸地方、中央高地(長野・飛騨など)の標高が高い地域
一般地	12℃～15℃	0℃～5℃	関東、東海、近畿、中国、四国、九州の平野部全般(日本の標準的な気候)
暖地	15℃以上	5℃以上	南九州(宮崎・鹿児島)、四国南部、和歌山南部、房総半島南部、沖縄

2 土づくりと雨対策について

一般的な苦土石灰は、まいてから植えるまで2週間あける必要がありますが、サンライム(カキ殻石灰)は、まいてすぐ植えても根を傷めません。そのため、堆肥と元肥(化成肥料)を一度に混ぜて耕せるため、作業が1度で済みます。

注意点 サンライムにはマグネシウムが含まれていないため、元肥に苦土が含まれているものを選びましょう。

目安	肥料名	白菜	だいこん
準備	サンライム(カキ殻石灰)	150g	150g
定植	完熟堆肥 + 元肥:有機入化成A801特号(N:P:K=8:8:8)	2kg + 150g	2kg + 100～120g
追肥	化成肥料14-14-14(N:P:K=14:14:14)	25～30g	30g

※畑1㎡あたりの目安

3 代表的な秋植え野菜の畝作りと栽培管理について

畑 1㎡あたりの
目安

だいこん ◎畝幅:60～70cm
◎高さ:15～20cm

白菜 ◎畝幅:65～130cm
◎高さ:10～15cm

種まきについて

株間30～35cm、深さ1.5cm程度の穴に3～4粒をまき、土を1cm程度かけ軽く押さえます。

株間35～45cm、深さ1cm程度の穴に3～4粒をまき、土を5mm程度かけ軽く押さえます。

発芽～定植までの管理について

2日～3日で発芽します。1回目の間引きは、本葉が2～3枚の頃に行い、子葉の形のよいもの(きれいなハート型)を2本残します。本葉が5～6枚の頃に2回目の間引き(最終間引き)を行い、1本残します。

3日～4日で発芽します。間引きは本葉が2枚の頃に2本残します。本葉が4～5枚の頃(最終間引き)に1本残します。

追肥について

追肥は最終間引き後、1㎡あたり化成肥料14-14-14を30g、株の周りにまき、株元に軽く土寄せします。

追肥は本葉の8枚目が見え始めた頃に1㎡あたり化成肥料14-14-14を25～30g、株の周りにまき、株元に軽く土寄せします。



ポイント

- ① 間引きで残す株の根を傷めないように、ハサミを使って地際から切り取りましょう。
- ② 間引き後は、株がふらつきやすいため丁寧に土寄せを行いましょう。
- ③ 化成肥料が葉に付着すると、肥料やけを起こすことがあるため注意しましょう。



内容についてのお問い合わせ先
JAしまね雲南地区本部 営農経済部 営農指導課

TEL.0854-42-9115

ご意見募集中! 取り上げてほしい品目等あれば、クロスワードパズル応募のご意見に記入、または上記までご連絡ください。



来月のあなたの運勢 [蟹座 6/22～7/22]

【全体運】丁寧な作業が好結果につながります。ダメージを負わないよう準備を
入念に。問題は話し合いで解決の兆しが
【健康運】よくかわくことが大切。バランス良く食べましょう【幸運の食べ物】エリンギ



来月のあなたの運勢 [双子座 5/21～6/21]

【全体運】好調運に後押しされて活躍が期待できます。レジャーを楽しむ余裕も
生まれそう。友人に積極的に連絡を取ってみて
【健康運】話題の健康法を試して、楽しく元気に過ごせます【幸運の食べ物】ジャガイモ

えいのう
ニュース

01 サンショウ調製大詰め 労協と協力



▲サンショウをふるいにかける組合員ら

果梗を外し、ふるいにかけて乾燥サンショウ約15キロ分を仕上げました。

雲南地区本部管内では8月上旬、「ぶどう山椒」の調製作業が大詰めを迎えました。今年は霜害が少なく、収量が向上。実も鮮やかな緑色で高品質に仕上がりました。調製後は袋詰めし、大手食品メーカーへ出荷しました。

今年からは、行政とJAが支援をしながら、労働者協同組合（労協）うんなんが乾燥・調製作業を担っています。

労協うんなんは地域の困りごとを解決するため令和6年2月に設立。三刀屋町を中心に草刈りや、家屋の修繕など多岐にわたり業務を請け負っています。

8月7日には、同町の労協事務所で、出荷前の異物除去作業をしました。組合員は手作業で

えいのう
ニュース

02 「つぶきらり」稲刈り開始 うんなん加茂西で県内初



▲コンバインで稲を刈り取る組合員

雲南地区本部管内の農事組合法人うんなん加茂西は8月21日、県が新たに開発した水稻新品種「つぶきらり」を県内で初めて刈り取りました。暑さに強い米として、収量向上と品質の安定に期待がかかっています。

「つぶきらり」は、高温による県内平場の米の収量・品質低下への対策として県が開発した品種。同法人は約16アールの圃場で栽培しています。順調に生育し、隣の圃場で栽培する「コシヒカリ」と比べ、茎が硬く、大粒に仕上がりました。

県やJAでは、この圃場を含む県内11力所の実証圃で試験栽培をし、県内での本格栽培は令和10年を見込んでいます。

えいのう
ニュース

03 米検査開始 水不足・高温の影響も



▲検査をする職員

雲南地区本部は8月24日、大東農業倉庫で令和8年産米の検査を始めました。検査員は米の形質や水分、被害粒などを確認し、各等級に格付けしました。

初日は「コシヒカリ」「つきあかり」など合わせて約1000袋を検査。担当した検査員は「1等米が出る一方、胴割粒が多く、水不足や高温の影響を感じた。イネカメムシの被害も確認したので、今後も防除の徹底を呼び掛けていく」と話しました。

検査は管内6力所で行い、10月末までを予定しています。

来月のあなたの運勢【乙女座 8/23～9/22】

【全体運】買い物を楽しめます。ショッピングモールなどへの外出は視野が広がるきっかけに。珍しいものにツキがあります

【健康運】度忘れが気になりそう。脳トレで頭を活性化して【幸運の食べ物】チンゲンサイ

来月のあなたの運勢【獅子座 7/23～8/22】

【全体運】スピーディーに動けます。ただ頭に血が上りやすい傾向が。怒りっぽくなっているかセルフチェックを忘れずに

【健康運】とてもパワフル。短い休憩を入れて元気を維持して【幸運の食べ物】ギンナン



▲特選賞首席の「さくら」号と蒔田さん(左)、特選賞首席を祝う当地区本部源之美本部長(右)

●令和8年度奥出雲町肉用種牛共進会 特選賞一覧

(敬称略)

順位	名号	出品者	順位	名号	出品者
首席	さくら	蒔田 勉	3席	みぞれ	堀江 史朗
次席	あきひさゆり	佐藤 治巳	4席	たかあや5	宮崎 真行

「さくら」号は審査講評で「月齢に応じた良好な発育で、体積に富み、毛質が優れていた」と評価を受けました。

特選賞に選ばれた4頭は10月24日、島根中央家畜市場で開催の島根県畜産共進会に奥出雲町代表として出品します。

奥出雲町と奥出雲町和牛改良組合、雲南地区本部は8月27日、仁多中央家畜集会所で令和8年度奥出雲町肉用種牛共進会を開きました。11頭が出品され、馬木地区の蒔田さんの「さくら」号が最高位の特選賞首席に輝きました。

えいゆう
ニュース

04 奥出雲町肉用種牛共進会 蒔田さん特選賞首席



▲ミニトマトを機械にかけて磨き、選別作業をする石原組合長

石原誠
組合長
は「甘みが
強く子ども
のおやつと
して人気の
ある。多く
の人に食
べていただ
きたい」と
話しました。

雲南地区本部管内では、8月中旬からミニトマトの出荷が最盛期を迎えました。今年は生育が順調に進み、色づき、粒の大きさとともに良好。高品質に仕上がりました。出荷は11月末まで続きます。

ミニトマトは、今後の需要拡大が見込まれ、収益性が高いことから、県とJAが「水田園芸推進6品目」の一つに指定しており、当地区本部管内でも産地化が進んでいます。

奥出雲町の上三所集落営農組合は、ハウス2棟約4アールで、JA全農オリジナル品種の「アンジェレ」を栽培しています。標高の高さを生かした栽培で、夏場の収量は県内でトップクラスです。

えいゆう
ニュース

05 ミニトマト出荷最盛 色づきよく生育順調



▲キャンペーンをPRする渡邊さん

奥出雲産直振興推進協議会は9月1日から、「産直市スタンプラリーキャンペーン」を始めました。期間内に対象の直売所で買い物をし、スタンプを集め応募すると、抽選で雲南地域の特産品が当たります。来店を促し、直売所の活性化を目指します。

イベントは、今年で4年目。今年は大賞の「奥出雲和牛」の当選者数が過去最多の5人になりました。

直売所「道の駅おろちの里」の渡邊優一さんは「色々な地域を回り買い物をしてもらい、地域ごとの特色を感じてほしい。」と話しました。

ふれあい
ニュース

06 地域の特産当たる スタンプラリー開催

← キャンペーンの詳細は次のページで！

来月のあなたの運勢【蠍座 10/24～11/22】

【全体運】難しい対応を迫られそう。あなたのせいではないので気に病まないで。

助けてくれる人が現れて状況は好転へ

【健康運】考え過ぎないように。体に良い食材を取りましょう【幸運の食べ物】ナメコ

来月のあなたの運勢【天秤座 9/23～10/23】

【全体運】伸びやかな好調運。温めてきた計画を実行するのも良いですし、思い

付きでやったこともうまくなります。挑戦を!

【健康運】おしゃべりでストレス発散。友人とのスポーツも◎【幸運の食べ物】さんしょう

i

その①

『雲南地域「食と農」6次化商品コンクール』開催のご案内

加工品の商品化を目指す方に向けた大会「雲南地域農産加工食品研究大会」を今年も開催します。今年名称を変え、食の専門家による講演と、雲南地域の農産物を使った加工品のコンクールを実施。スーパーや地元直売所の担当者など有識者らが試食・審査し、直接意見交換をする場になります。ご興味のある方は、ぜひ出品をお願いします。

●●●雲南地域「食と農」6次化商品コンクール●●●

日時 令和8年10月22日(木) 9:00~12:00 場所 JALまね雲南地区本部 第1会議室

内容 ①講演会「地域素材を商品に変えるヒントー食品製造業の事例から学ぶー

講師 島根県産業技術センター 生物応用科 課長 田畑光正 氏

②事例報告会「農産物に付加価値をつけよう！」

講師 食の6次産業化プロデューサー 瀧 広志 氏

県東部農林水産振興センター雲南事務所
雲南地域振興第三課

③加工品コンクール&試食会

参加費
無料

加工品の出品を
お待ちしております！

・講演を聞きたい
・試食してみたいなど

一般参加者も
募集中！！

●お問い合わせ先：JALまね雲南地区本部 営農指導課

TEL:0854-42-9115 FAX:0854-42-9117 ◎担当/久井・竹内



申込みは
こちらから

その②

購入者限定

産直市スタンプラリー キャンペーン

期間：2026年 9月1日>11月9日 応募締め切り 11月16日 消印有効

「地元の美味しさを消費者の皆様へお届けしたい」と生産者の熱い想いが詰まった産直市で買い物をしてスタンプを集めて「美味しい雲南産品」をもらっちゃおう！



産直大賞



5名様 奥出雲和牛
すき焼き用



20名様 奥出雲
和牛
カレー



2名様 飯南米
奥出雲米
仁多米

・飯南米こしひかり
・たたら燐米・仁多米 各2kg



10名様 奥出雲
米
仁多もち



3名様 奥出雲
プレミアムアイス
VANAGA
(8個入り)

専用の応募ハガキから
ご応募ください！



応募方法

①島根県雲南市・奥出雲町・飯南町・松江市にある産直市(大東モリモリ奥出雲、Aコープかも産直コーナー、遊学ファーム、たんびにきて家、木次とれたて市場、道の駅おろちの里、みとや青空ふれあい市場、グリーン掛合、よつてごしな菜、よこただんだん市場、Aコープよこた産直コーナー、特産の駅おくいち、仁多特産市、酒蔵特産市、青空市ぶなの里、Aコープエルシー産直コーナー、ぼたんの郷、松江モリモリ奥出雲)で買い物をして買った場合、応募ハガキの裏面にスタンプを1つ押印します。

②4箇所集めたらお名前・年齢・ご住所・電話番号をご記入いただき、切手を貼ってポストに投函してください。

※応募締め切り：2026年11月16日消印有効

注意事項

①賞品の当選発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。②お一人様何回でもご応募可能です。③プレゼントの発送先は日本国内の住所に限りです。④当選者が指定した発送先情報の不備等で賞品をお届け出来ない場合、主催者の判断で当選を取り消します。

●主催 | 奥出雲産直振興推進協議会 ●後援 | 雲南農業振興協議会

産直市の
最新情報は
こちらから



来月のあなたの運勢【山羊座 12/22~1/19】

【全体運】辛口の運氣。気持ちを引き締めて。課題をクリアすれば大きなご褒美が待っています。周囲からの助言には耳を傾けて
【健康運】運動不足に注意。お風呂は湯船にゆっくりつかって【幸運の食べ物】柿



来月のあなたの運勢【射手座 11/23~12/21】

【全体運】良好運です。旅行やおけいこなど、やりたかったことをする時間を多めに取りましょう。語学の勉強で運を招いて
【健康運】大勢でワイワイ楽しめる運動がお勧め。大会参加も吉【幸運の食べ物】ニンジン



産直 × 女性部

雲南女性部員が直売所を紹介します！

横田だんだん市場

Yokota Dandan Ichiba

農産物は全て奥出雲産
9月はブドウ、新米も④ 仁多郡奥出雲町下横田1652-1
営 10:00～17:00

横田地区の中心地から約1キロの国道314号線沿いで営業しています。産直出荷者で組織する横田だんだん市場出荷協議会が運営し、販売する農産物は全て町内産。雲南

管内の加工品や野菜苗なども店内に並んでいます。11月の行楽シーズンには、同会員が町内産の野菜とみそを使った豚汁を店頭で振舞うこともあり、来店者を楽しませています。



夏場は、他の直売所ではあまり見られないスズムシやカブトムシなどの虫の販売もしています！



この時期は特にブドウが旬です。また、高品質な仁多米の新米も店頭に並びます。奥出雲のおいしい農産物が豊富な直売所です！

JALまね雲南女性部
足立富来代 横田支部長

横田だんだん市場の「仁多米」を使った 舞茸の炊き込みご飯

ポイント 時間の経過でご飯の色が黒くならないよう、舞茸は湯通ししてください。

●材料(4人分)

米	2合	濃口醤油	大さじ1
舞茸		薄口醤油	小さじ2
ごぼう		みりん	小さじ2
にんじん	お好みで	酒	小さじ2
薄油揚げ	各適量	顆粒だし	少々
鶏もも肉		塩	少々

※水と調味料の分量は、ご家庭の好みで！

●作り方

1. 舞茸はさっと湯通しする。
2. ごぼうはささがきにして水にさらし、あくを抜く。
3. その他の食材はそれぞれ食べやすい大きさに切る。
4. 炊飯器に全ての食材を一緒に入れ、水は2合の目盛まで入れて炊く。
5. 炊き上がった後、材料が均一になるようにざっくり混ぜ、完成。

女性部員・家の光購読者の皆様へ

第33回 女性のつどい 並びに 家の光大会

女性組織の活性化と家の光購読者の拡大を目的に毎年実施している本大会を以下の日程で開催いたします。お誘いあわせの上、ぜひご参加ください。

●対象 | JA女性部員、家の光購読者

●とき | 令和8年 11月21日(土)

・開場: 9時30分～

・開演: 10時～15時(予定)

●ところ | JALまね雲南地区本部 第一会議室
(雲南市木次町里方1088-6)※今年は会場がJA雲南地区本部となっております。
お間違えのないようご注意ください。

●参加費 | 500円(送迎バス付 +500円)

●内容

●各ステージ発表

ゲ① 米津 さち子 氏

講演: 「名古屋の上沼恵美子が伝授する笑顔が増える
ユーモアコミュニケーション」

② JALまねくにびき女性部 ゆりかごの会

●女性部作品展示

●お楽しみ抽選会

ゲスト紹介① 米津 さち子 氏 Yonezu Sachiko ユーモアセラピスト

●プロフィール

1968年愛知県出身。アパレル業界で10年間名物店長として勤務。持ち前のユーモアと話術で、常に売上上位をキープ。2001年9月、突然のパニック障害に襲われ、治療と療養を兼ねて、天職であったアパレル会社での仕事を退職。その後、心療内科から始まった心理カウンセリングによってメンタル面をサポートする、「メイクセラピー」と出逢い、メイクセラピストとしての活動を開始。その後、独自のユーモアを活かし、ユーモアセラピストとしての活動を開始。

現在は病氣も克服、笑顔のスペシャリストとして、全国各地で講演活動を中心に活動中。これまで自身の活動が、2009年から現在に至るまで、NHKの報道番組、情報番組で6度特集として紹介された。
キャッチフレーズは、「名古屋の上沼恵美子」

ゲスト紹介② JALまねくにびき女性部 ゆりかごの会



JALまねくにびき女性部の読み聞かせグループ。命をいつくしむこと、優しい心を育むこと、ふれあいの喜びを分かち合うことをモットーに、朗読の輪を広げる活動をしている。

●お問い合わせ・お申し込みは…

JALまね雲南地区本部 各支店(女性部事務局)

または JALまね雲南地区本部
ふれあい課(0854-42-9053)まで

来月のあなたの運勢【魚座 2/19～3/20】

【全体運】いつものペースで進めましょう。運勢は次第に上昇し、状況が好転します。リサイクルやリメイクにツキあり

【健康運】発酵食品など腸に優しい食べ物で元気をキープ【幸運の食べ物】マッシュルーム

来月のあなたの運勢【水瓶座 1/20～2/18】

【全体運】驚くことが起こりそう。ただしハプニングは味方です。より良い方法を模索すれば前より良い結果を生むでしょう

【健康運】スキンケアは丁寧に。小さい傷もきちんと消毒を【幸運の食べ物】ルッコラ

人事動向

- 自己都合退職(8月31日付)
 - 永間千恵(営農経済部加工課)
- 契約期間満了退職(8月31日付)
 - ※Cはセンターの略
 - 熱田伸一(営農経済部資材課)
 - 森山裕子(営農経済部資材課)
 - 岩田美恵子(営農経済部資材課)
 - 野津修子(営農経済部資材課)
 - 多和田祐子(営農経済部資材課)
 - 源淳子(営農経済部奥出雲営農経済C)
- 人事異動(9月1日付)
 - ※新部署・役職等(旧部署・氏名の順に掲載)。
 - Cはセンターの略
 - 本店
 - 資金部証券管理課長(飯南ブロック次長兼赤来支店次長) 藤本卓郎
 - 雲南地区本部
 - 営農経済部
 - 加工課長補佐(本店監査部次長補佐) 青木正行
 - 営農指導課係長(営農指導課) 安部潤
 - 本店付企画総務部(雲南駐在)
 - 統括部長兼企画総務部長(統括部長兼企画総務部長兼ふれあい課長) 吾郷八代恵
 - ふれあい課長(大東支店次長) 堀江亜加音
 - 総務課係長(総務課) 狩野晴美
 - 本店付雲南統括支店
 - 支店長兼共済課長(雲南統括支店支店長) 福本匠
 - ローンC長(雲南さくら支店次長) 三澤征一郎
 - ローンC係長(ローンC) 多々納啓志
 - ローンC(赤来支店) 梅村多恵
 - 共済課係長(共済課) 藤原健太郎
 - 飯南ブロック
 - 副ブロック長兼頼原支店支店長(雲南統括支店ローンC長) 奥野征司
 - ブロック次長兼赤来支店次長(雲南統括支店共済課長) 藤原祐一
 - 仁多支店
 - 係長(仁多支店) 藤原圭子
 - (加茂支店) 加納路子
 - 大東支店
 - 次長(飯南副ブロック長兼頼原支店支店長) 松原博美
 - 加茂支店
 - (雲南さくら支店) 永井美和
 - (雲南さくら支店) 貴博
 - (掛合支店) 永瀬千紗

畜産

8月

令和8年8月の全国主要子牛市場平均価格は、雌783,717円(前月比100%)、去勢892,924円(前月比100%)、計845,849円(前月比100%)で“堅調”の取引となっています。

●子牛市場成績表 中央“堅調”の相場展開

地区名	雲南地区本部		中央市場		
	雌	去	雄	雌	去
取引頭数	31	40	2	105	124
最高価格	880,000	974,600	1,100,000	1,469,600	1,076,900
最低価格	683,100	672,100	1,089,000	334,400	583,000
平均金額	790,794	890,643	1,094,500	780,026	878,084
平均体重	295	323	257	295	322
キロ単価	2,680	2,759	4,267	2,641	2,728
前月価格比	-10,487	34,476	-115,500	-13,481	-380



- 新入職員紹介 9月1日付配属
 - 景山美沙子 (かげやま みさこ) 配属先 赤来支店
 - 板垣良成 (いたがき よしなり) 配属先 営農経済部 飯南営農経済センター
 - 野津波輝 (のつなみ か) 配属先 営農経済部畜産課

10月の外勤日 14火 15水 16木 ※支店によっては変更する場合があります。詳しくはお近くのJA窓口までお問い合わせ下さい。

ハチを見かけたら巣づくり警報!

無料調査

ハチ駆除

近寄らず、触らず!!
ハチの駆除はプロにお任せください。

ハチの駆除をご希望の方は
最寄りのJAまでご連絡ください。
JAしまね取扱業者(株)コダマサイエンスの
地区担当者が訪問させていただきます。



お問い合わせ先
サンコープ雲南(雲南地区本部)
0120-42-0078

取扱業者

(公社)日本しろあり対策協会企業登録(鳥根県002・鳥取県002)
Kodama 株式会社 コダマサイエンス
■本社/鳥根県松江市西嫁島2-8-23 ☎0852-43-0852
■松江営業所 ☎0852-26-6757 ■出雲営業所 ☎0853-31-9600
■益田営業所 ☎0856-22-5390 ■江津出張所 ☎0855-52-6852
■隠岐営業所 ☎08512-2-2471

JAしまねの 農業資金

島根県の農業を応援します！

利子補給

金利負担を軽減します

JAしまねでは、ご融資する農業関係資金のうち、地域農業の振興に資する資金を対象に、厳しい経営環境に直面する多様な農業の担い手がより成長していくための支援を目的とした利子補給（JAバンク利子補給）を行っております。

※ 100万円以上お借入れから利子補給の対象となります（一部資金を除く）。

対象資金



©よりぞう

農業近代化
資金

アグリ
マイティー
資金

認定農業者
支援資金

農業経営改善
促進資金
(スーパーS資金)

農業経営
サポート資金
(N資金)

※補給期間、補給率および補給の対象につきましては資金毎・お借入の条件等により異なります。

※詳しい条件等につきましては、JAしまね各支店にお問い合わせください。条件によっては、ご希望にお応えできない場合がございます。

JAしまね各支店にお問い合わせください

令和8年4月現在

【コース番号】NS262

出雲⇄仙台 線季節運航利用企画!!

イメージ

出雲縁結び空港発着

FDA で行く

価格は2泊と2名様より1部屋で利用

～紅葉の蔵王・
山形を巡る～

天童・秋保温泉

3日間

蔵王御釜 イメージ

旅行出発日 令和8年

1班 11月17日(火) **2班 11月25日(水)**

旅行代金

大人お1人様2名様1室利用・出雲縁結び空港発着(税込)

149,800円

※当ツアーは2名様以上でお申し込みください。

募集人員

各班20名様

(最少催行人員各16名様)

申込締切日

各出発日の25日前

(ただし、満席になり次第締め切らせていただきます。)

申込金

30,000円

(旅行代金に充当します。)

食事条件

朝食2回・昼食3回
(弁当1回含む)・夕食2回

1日目 天童温泉

2日目 秋保温泉

ホテル玉将

奥州秋保温泉風亭

(上記ホテルは、同専クラスまたは同専クラス以上に広々とした場合があります。最悪いむにてご案内いたします。)

添乗員

出雲縁結び空港より同行し
旅程管理業務を行います。

コース表

→JR仙北→航空機→貸切バス→観光船・下郷温泉(温泉等)→入湯させね→東郷駅→食事

コース表	FDA702便	食事
1	出雲縁結び空港(10:45)→一仙台空港(12:10)=名取市内[昼食]=△蔵王エコーライン(蔵王連峰を東西に横断)=エメラルドグリーン湖の絶景●御釜(おかま)=天童温泉(泊)(17:30)	☒ 昼 ☒ 夕
2	ホテル(8:30)=芭蕉が愛した名刹○山寺(立石寺)=○天童市将棋資料館=天童市内[昼食]=○チェリランドさかえ(お買い物)=日本の滝百選○秋保大滝=秋保温泉(泊)(16:30)	☒ 朝 ☒ 昼 ☒ 夕
3	ホテル(9:00)=○青葉城址(伊達政宗公騎馬像)=(昼食弁当)FDA703便→一仙台空港(12:45)=17:30=出雲縁結び空港(14:30)	☒ 朝 ☒ 弁 ☒ 井

※交通機関の都合により行程スケジュールが変更になる場合がございます。

※集合場所・出発時間は出発10日前にお客様ご自身の最終旅程のおりでのご案内いたします。

出雲縁結び空港発着

で行く

出雲⇄名古屋

コース番号N263

富士山周遊と

日本平から見える富士山
イメージ

静岡うまいもん巡り

3日間

旅行出発日 令和8年

12月2日

限定
1本

水

久能山東照宮
イメージ

旅行代金

大人お1人様2名様1室利用・出雲縁結び空港拠点(税込)

139,800円

※当ツアーはお2名様以上でお申し込みください。

募集人員 20名様
(最少旅行人数16名様)

申込締切日 出発日の25日前
(ただし、満席になり次第締め切らせていただきます。)

申込金 30,000円(旅行代金に充当します。)

コース表	JTB・伊豆半島⇄航空機⇄浜辺川⇄入道堀川 下車観光(能登等)は入札しません	利用航空会社	FDDA(ワンリウムエアラインズ)
1	出雲縁結び空港(8:40) → 名古屋空港(9:40) =	FDDA12便	利用/入会料 名阪近鉄バス又は同等クラス
	= 浜松市内【しらす釜飯の昼食】 =		※旅行代金(お食事費)は別途クレジットで決済ください。お食事者へご負担下さい。
	◎浜名湖遊覧船(30分遊覧コース) =		
	= ◎はまっつらワーパーク = 浜名湖かんざんじ温泉(泊)(17:00)		
★夕食は和食会席料理をお楽しみください。			
2	ホテル(8:30) =	FDDA17便	利用/入会料 名阪近鉄バス又は同等クラス
	◎日本平夢テラス =		
	徳川家康公ゆかりの史跡・久能山東照宮へ		
	= ◎日本平ロープウェイ【久能山東照宮参拝】 =		
名物「桜エビ」の昼食			
3	= 東海道湯島町【由比】【昼食】 =	FDDA17便	利用/入会料 名阪近鉄バス又は同等クラス
	= ◎富士山本宮浅間大社 =		
	= ◎熱海平和通り商店街 = 熱海温泉(泊)(17:00)		
	★夕食は和食会席料理をお楽しみください。		
名物「桜エビ」の昼食			
4	ホテル(8:30) =	FDDA17便	利用/入会料 名阪近鉄バス又は同等クラス
	◎十国峠 =		
	焼津さかなセンター【昼食】 =		
	= 名古屋空港(16:35) → 出雲縁結び空港(17:35)		

1日目 釜煎り干し鰯

時わすれ開庫亭

外観

2日目 熱海温泉

リゾートアパホテル

外観

朝昼夕

朝昼夕

朝昼夕

(上記ホテルは、同等クラスまたは同等クラス以上に変更になる場合があります。最終おしりにてご案内いたします。)

※交通機関の都合により行程スケジュールが変更になる場合があります。

※集合場所・出発時間は出発10日前にお届けする最終版のしおりでご案内いたします。

LINEお友達募集中!
QRコードから登録ください @oux8478k | 
LINE@   **your** 株式会社 農協観光

坂道も
ラクラク!

坂道も重い荷物も、
ラクラク安心。
運転免許を返納したら
セニアカー。

買物も
ラクラク!

スズキ セニアカー

セニアカー[®]って
こんな乗り物です。

歩道を
通行できます。電気で
動きます。手軽に
操作
できます。

セニアカーは、買い物や散歩など
日常の移動手段としてご利用いただける「ハンドル形電動車いす」です。
動くスピードは、最高で時速6kmと早足の速さと同様同じ。
充電した電気を使いモーターで動くため、音も静か。まるで歩くように外出を楽しむことができます。
セニアカーは、道路交通法では歩行者として扱われます。歩道を通り、歩道のない道路では右側を通行、
道路の横断は横断歩道を利用するなど歩行者の交通ルールを守ってお使いください。



障害物検知サポート

正対する壁や太いポールなどの
前方の障害物を障害物センサーが
検知すると、運転者に警告し、
車両を減速させることで、
安全運転をサポートする機能です。



障害物センサー

障害物センサーが超音波により
前方の障害物を検知することで、
障害物検知サポートが作動します。



作動イメージ

障害物センサーが前方の障害物を検知すると、左右のウインカーが点滅、
メーター表示やブザー音で運転者に警告、さらに障害物との距離が短く
なった場合は自動で減速します。

①ブザー音と表示で警告



②自動で減速



パールエコ (ZUY)



パールブルー (ZUV)



メタリックレッド (ZBZ)



プリリアントホワイトボール (YUH)

ET40

本体価格 ※1
418,000円

プリリアントホワイトボール (YUH)
本体価格 ※1
433,000円

セニアカーには、消費税がかかります。

※プリリアントホワイトボール塗装車は他のボディカラーと価格が異なります。



ご自宅でセニアカーを
無料で体験できます。
詳しくは販売店担当スタッフまで
お問い合わせください。

一緒に
いかが
ですか?



ステッキホルダー スパーサーセット

ステッキ (杖) をお使いの方が、安心して
お出かけできる装備です。

ET40 消費税抜き5,700円
6,270円 (本体価格 + 参考取付費
3,300円 + 2,400円)

※セニアカーと同時に購入で非課税となります。
※スパーサーセットはステッキホルダーの取り付け時に必要な
取付金具です。
※安全のため傘などの収納には使用しないでください。
※写真のステッキ (杖) は撮影のための小道具です。

運転免許は必要ありません。

※1 本体価格は参考価格です。価格は販売会社が独自に定めていますので、
詳しくは各販売会社にお問い合わせください。

オプション品やその他取り付け費用、保険料、引渡費用は含まれていません。

※2 連続走行距離は、JIS T 9208:2016で定められた条件のもとでの値です。
お客様の使用環境 (気象、路面状況等) や運転方法 (急発進、ランプ使用等) に
応じて連続走行距離は異なります。

※3 セニアカーはハンドル形電動車いすの規格 (JIS T 9208:2016) に適合しています。
3つの性能を星★の数 (3段階) で表示しています。

連続走行距離 | 31km ※2

最小回転半径
1.45m

使用者最大体重
(積載物含む) | 100kg
使用者最大体重 (積載物含む) を超えて
使用しないでください。故障や破損の
原因となります。



JIS T 9208:2016による星数の表示 ※3
旋回安定性 ★ ★ ★
段差乗越性 ★ ★ ★
回転性能 ★

デジタル
カタログはこちら!



サンコープ雲南はJAしまねの子会社です。

有限会社サンコープ雲南

雲南市三刀屋町三刀屋1129-5 (旧JA三刀屋支店)

生活課 / TEL0854-45-3336 FAX0854-45-0081
☎ 0120-420-078

2026年2月現在

たどん・豆炭の ご予約注文承ります



※下記はご予約期間中のお得な価格です。

たどん(10kg入) **2,700円**(税込)

豆炭 (12kg入) **2,900円**(税込)

ご予約期間外価格

たどん **2,900円**(税込)

豆炭 **3,200円**(税込)

厳選した原料を使用しています。
硬い炭なので火持ちは充分です。

●ご予約注文期間: 令和8年9月1日(火)～
10月20日(火)まで

●ご注文方法: お電話 または FAX

●お支払い方法: お振込み

※口座引き落としは出来ませんのでご了承ください。

●配達予定時期: 10月上旬より順次お届けいたします。
(寒冷地より先に配達いたします。)

配達日等ご希望がございましたら、注文時にお申し出ください。

●事前連絡の上、配達いたします。

お電話は「**0854-45-3336**」からおかけいたします。



有限会社サンコープ雲南

TEL : 0854-45-3336 / フリーダイヤル 0120-420-078

FAX : 0854-45-0081

雲南市三刀屋町三刀屋1129-5(旧JA三刀屋支店)

(有)サンコープ雲南はJAしまねの子会社です。

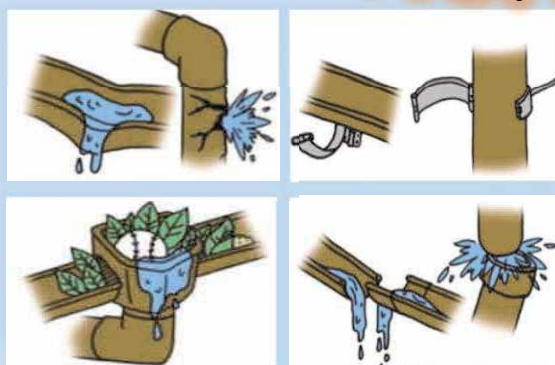
大切なお住まいの点検 しませんか？

雨漏り放っておくと
家の躯体が傷みます

- ✓ 天井にシミがある
- ✓ 雨上がりの後、部屋がカビ臭い
- ✓ 窓サッシから雨漏りがする
- ✓ 強い雨のときポタポタ音が聞こえる

このような症状がある時は**早期に解決**が必要です。
放っておくと家の柱や梁が腐り家が傾んでしまいます。
そうなる前に雨漏り診断をしてまずは原因をみつけて修理を行いましょう。

屋根・瓦・雨どい



瓦のずれ、
屋根の傷みを
点検します！



瓦 各種



外壁・内装



お見積りは**無料**です！お気軽にご相談ください。

有限会社サンコープ雲南

雲南市三刀屋町三刀屋1129-5（旧JA三刀屋支店）

フリーダイヤル

0120-420-078 ☎0854-45-3336

施工業者：トーヨーハウジング工業株式会社

（有）サンコープ雲南はJALしまねの子会社です。



島根うまれの食材レシピしまねうレシピ

コーンと塩昆布のチキンバーグ

材料（4人分）

鶏むねミンチ……………250g
コーン缶……………100g
えのきたけ……………1袋
卵……………1個
小麦粉……………大さじ3
塩昆布……………6g
油……………小さじ2
レタス……………適量
ケチャップ……………適量

作り方

- ①えのきたけは石づきを除いて、みじん切りにする。
- ②コーンは水切りしておく。
- ③ボウルにAを全部入れてしっかり混ぜ、8等分にして平たい小判型にする。
- ④フライパンを中火で温め、油を引いて、③を並べ入れて焼き、焼き色が付いたら裏返して蓋をし、5～6分焼く。
- ⑤レタスを皿に敷き、④を盛る。

コメント

- ・コーンの甘味とプチプチ食感が楽しめます。
- ・お弁当のおかずにもピッタリの一品！



アレンジ

- ・塩昆布をシュレッダーチーズ40gに替えてもOK！
- ・ミートボール風に丸めて揚げることもできます。
- ・ポン酢やソースをかけたり、甘酢あんをかけたりしても美味しいです。

豚肉とチーズの茄子巻き

材料（4人分）

茄子……………2本（1本170g）
塩……………ふたつまみ
豚バラ肉薄切り……………120g
ピザ用チーズ……………40g
小麦粉……………大さじ2
ミニトマト……………4～6個
バジル……………適量
爪楊枝……………4本
クッキングシート……………適量

作り方

- ①茄子はヘタを除き、縦に薄くスライスして塩を振り、10分間おく。
- ②豚バラ肉は長さを半分に切る。
- ③①の茄子の水気をふき、小麦粉を茶こしで薄く振り、豚肉をのせる。
- ④トースターの天板にクッキングシートを敷き、オリーブ油を薄く塗る。（トースター対応のクッキングシートを、用法を守ってご使用ください）
- ⑤豚肉の上に小麦粉を薄く振り、チーズをのせて、ヘタの方からきつく巻き、巻き終わりを下にして④に並べ入れる。
- ⑥残りも同様にして巻き、④の上に並べ入れる。
- ⑦茄子の端っこは、皮面を上にして小麦粉を振り、肉、チーズをのせて巻き、爪楊枝で止め、④の上にのせる。
- ⑧トースターで15分間、肉に火が通るまで焼く。※オーブンで焼く場合は200度で15分（焦げそうな場合はアルミホイルをかける）



コメント

- ・茄子を薄く切って塩でしんなりさせるのがポイント！硬くて巻きにくい時は爪楊枝を刺して止めます。
- ・電子レンジ（600wで6～7分加熱）やフライパン（蓋をして蒸し焼き）でも出来ます。
- ・とろとろの茄子と溶けたチーズがおかずにもおつまみにもなります！

アレンジ

- ・青じそやピーマン、トマトと一緒に巻いて味変も楽しめます。
- ・豚肉で茄子を巻いても美味しくできます。

健康散歩
For Your Health

春だけじゃない、秋の花粉症対策

JA島根厚生連

花粉症は世界中で増えているアレルギー疾患の一つです。日本では約60種類の植物の花粉が原因で花粉症を引き起こすと報告されています。春のイメージが強いですが、一年中何かしらの花粉が飛散しているため、いつでも発症する可能性があります。

秋の花粉症の原因はブタクサやヨモギ、カナムグラなどの草の花粉で、道端や公園などの身近な場所に自生しています。地域や種類によって異なりますが、多くは8月から花粉が飛散し始め、10月にかけて飛散量が増加します。樹木ではなく背丈の低い雑草が中心となるため、風に乗って広範囲に飛散するスギ花粉と比べると飛散距離が数十～数百m程度と短いことが特徴です。

花粉症の症状に多いのが、くしゃみ、鼻水、鼻づまり、目のかゆみ



や充血などです。また秋の花粉はスギなどに比べて粒子が小さいものが多く、体の奥まで入り込みやすいため、のどから気管支にかけての症状に特に注意が必要です。

対策は、基本的に春の花粉症と同じで、外出時の服装は花粉が付着しにくいポリエステルやナイロンなど表面がツルツルしている素材の服を選び、マスクや眼鏡などで花粉を防ぎましょう。帰宅時は洋服や髪の毛に付いた花粉を払い落とし、手洗いやうがい、洗顔などで花粉を落としましょう。秋の花粉ならではの対策としては、原因となる植物の生えている場所に近づかないことが一番です。散歩やジョギングをするなどは、雑草の多い河川敷や公園、空き地は避けましょう。



秋の花粉症は風邪の症状と似ているため、花粉症だと気づかないことがあります。症状が長引く場合は、耳鼻咽喉科や内科の受診をお勧めします。

【編集後記】今年も新米が出回る時期になりました。9月20日には松江市のくまびきメッセで、今年初開催のイベント「JAしまね島根米まんぷくフェスタ2026」を開催いたします。たくさんのお米を用意し、様々な催しを行いますので、ぜひご参加くださいませ！

